

Title:

ཡ་ས་གུ་རྒྱ་ཚེས་ལ་ ཡགོང་མ་ཚེན་པོར་འཚམས་ཉུང་དང་སྒྲ་ཡིར་སོགས་འབྲུལ་རྒྱུ་

༡༩༩  
དངོས་ཚིན་གྱིས།

Shor Description:

ཀུན་གྱིང་ནོ་མི་ཉན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ ཡགོང་མར་མཚམས་ཉུང་ཡིག་  
ཉིན་དང་དངུལ་དངོས་འབྲུལ་རྒྱུ་འི་ཚིན་གྱིས་

༡  
ས་བུ

Main Text:

༡༩༩  
ལགོང་མ་ཚེན་པོར་ མོ་མིན་ཉན་རིན་པོ་ཆེས་ མཚམས་ཉུང་ཉུང་ཡིག་ཉིན་  
ལ་བཏགས་ནང་མཚོང་ གསེར་ཟངས་ལྷ་བྱུང་པའི་ཀུར་ཀུམྱའི་སྒྲ་བསྟན་  
གནས་འདིར་སྒྲ་བསྟན་མདའ་གང་ནས་ རྒྱ་གང་ཅས་གང་འོས་ཉུར།

མི་ཚད་རྒྱུ་ལོགས་ཅམ་ཁྲི་རྒྱུ་བཅས་། སྒྲུལ་སྒྲུ་ནམ་གསུམ་གྱིས་གནད་རྟེན་ལས་སྒྲོམ་བར་གྲ་རྒྱུ་བཅུ་རེ་ལྷག་པ་རེ་བྱེད་པ་དམར་སེར་ལྷག་པ་ལྟ་བུ་ སྒྲོམ་པ་  
༢༥ ༢༥

བ་ཚེ  
པ་དམར་སེར་ལྷག་པ་ལྟ་བུ། སྒྲུལ་ཀ་ཡང་གི་སྒྲོ་ཐིག་ ལྷང་ཐིག་ རྒྱ་ཐིག་  
༢༥ ༢༥ ༣ ༥ ༣

དཀར་ སྒོ་ ལྷང་བཅས་བྱུབ་ཉི་ཤུ་ཐམས་པ། སྒྲུལ་ལེགས་འབྲུལ་དང་ ཞབས་  
༥ ༣ ༣

རྟེན་ལོག་  
ལྷོན་གཅིག་གི་ཉུང་ཡིག་རེན་ལ་བཏགས་ནང་མཚོང་རྒྱུར་སོན། འདོད་དཔལ་ལི་མའི་ཚེ་དཔག་མེད་ཁྲི་བཅས་ཀྱི་དཔངས་སུ་མཐོག་གང་སོར་ལྷ་ཡོད་ཅིག་ ལྷ་བཏང་རྒྱ་གར་  
ལི་མ་གསེར་ཟངས་ཀྱི་བཞུགས་ལང་གན་རྒྱུ་ལྷང་བཅས་པས། བདེ་མཚོགས་ལྷ་  
འདི་གཉིས་ཀྱི་ལྷང་དུ་སྒྲུ་གཉིས་ནས་སྒྲུ་ཐང་ག་ཚེ་ཞིག་བསྐྱུང་ཅིས་  
ལྷའི་སྒྲུང་སྒྲུ་ཅིག་ བཀའ་ལི་འི་རིག་འབྱུང་གིས་སྒྲུ་གཅིག་དང་ སྒྲུལ་ལྷང་གིས་སྒྲུ་ཅིག་  
ཚེ་མཚན་གསེར་གྱིས་ལོད་ལྷུགས་ལོད་ན་བཟང་སྒྲུ་རྒྱུ་ལྷང་དང་བཅས། དངུལ་གྱིས་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚོད་རྟེན་པ་ལྷན་ དངུལ་གྱིས་མཚམས་ཚེས་བྱ་འབྲུར་དོད་དར་སྒྲུ་ལྷའི་  
མཚན་པ་ དངུལ་གྱིས་རྒྱལ་རྒྱལ་བུམ་པ་པ་ལྷན་ལྷུགས་གསེར་དཔུངས་ལ་རྒྱན་ཅོག་དང་བཅས། སྒྲུལ་ལའི་མཚོད་ཞལ་ཆེ་ལེགས་སྒྲོད་ལྷུགས་པོར་དཀྲོལ་ཚགས་ཅན།  
ལྷང་འདིར་སྒྲུ་གཉིས་ནས་ཀ་པ་ལི་ལེབ་ལྷུག་བཅས་འབྲུལ་བཀའ་རྒྱུ་

དངུལ་ཚེ་  
གསེར་གྱིས་འཁོར་ལོ་སྒྲུགས་བཅས། དངུལ་གྱིས་རྒྱལ་སྒྲུལ་སྒྲུ་བདུན་། བཀའ་ལིས་རྟགས་བསྐྱེད་ སྒྲུལ་བསྐྱེད་སོ་སོར་འཇུག་སྒྲོད་ཟངས་ཚེ་གསེར་གྱིས་པད་ལྷེར་གསུ་ མ།  
དངུལ་ཚེ་གསེར་གྱིས་རྟོག་དར་སྒྲུ་ལྷའི་མཚན་པ། སྒྲུ་རྟག་སེར་པའི་བཞུགས་གདན་དང་། སྒྲུ་སྒྲུ་སོ་སོར་འཚོད་བྱེད་སེར་གྱིས་ཚས་བཅས། སྒྲོམ་སྒྲོམ་པ་རྒྱུ་བཅུ་  
རེར་ལྷག་པ་རེ་བྱེད་པ་དམར་སེར་ལྷག་པ་ལྟ་བུ་ཐམས་པ་ སྒྲོམ་བར་ལྷ་དམར་སེར་  
༢༥ ༢༥

ལྷག་པ་དུག་ལྷུ་ ལ་ཆེ་རྒྱར་སྒྲུང་དུག་ལྷུ་ཐམས་པ་ ལྷུ་རྒྱུ་འཕྲེང་བའདེགས་སྒྲུང་  
བདུན་ཞེ་ལྷ་ཅམ་ཡོད་པར་ སྒྲུལ་ཀ་ཡང་ སེར་ཐིག་ དཀར་ཐིག་ རྒྱ་ཐིག་ སྒོ་  
༤ ༤ ༤

ཐིག་ ལྷང་ཐིག་ སྒོ་ ལྷང་ དམར་ སེར་བཅས་ལྷོན་བྱུབ་ལྷ་བཅུ་ཐམས་པ།  
༤ ༤ ༤ ༤ ༤