

Title: ལྷོ་གྲོ་ཡོག་གྲུ་མ་ལུང་ཚབ་འོལ་བ་ཉེས་ཡིག་  
Short Description: ལྷོ་གྲོ་ཡོག་གྲུ་མ་ལུང་ཚབ་འོལ་བ་ཉེས་ཡིག་

༡

Main Text: ལྷོ་གྲོ་ཡོག་གྲུ་མ་ལུང་ཚབ་འོལ་བ་ཉེས་ཡིག་

ཉེན་ དམ་ཚེས་སྒྲོན་མའི་ཞིང་ཙུ་ ལྷོ་གྲོ་ཡོག་མའི་  
ལལ་ནས་གྲུ་མ་ལུང་གི་རྒྱལ་ རེད་རང་གི་.....  
ལྷོ་ཚལ་ དཔེན་དུང་པ་རྒྱུན་དབང་སེང་གལ་ རེད་ཁང་  
སྐྱལ་གོང་པས་བརྟན་ཙུ་བ་ནས་ཉེས་པའི་མེན་ལ་དམར་  
སྐྱུང་གིས་ཞེ་བཅུ་ལྷོ་བརྟན་ཐོག་ཚིག་དུ་སྐྱུང་ .....  
སྐྱུང་ས་རྩེད་ལབ་པའི་མི་སྐྱུས་གཙོས་པའི་ཞིང་ཡིག་སེར་  
གནས་ལྷོད་པ་བྱས་ དེ་ལས་སྐྱོས་པའི་ཟུམ་མི་རིགས་།  
སྐྱུ་ཚམས་བྱུང་ན་ བར་མི་དོས་བདག་གིས་དོག་སེལ་བ་  
བྱས་ནས་ དོས་བདག་གྲོ་ཡོག་མི་རྟགས་ བར་  
མི་མེན་ཚེན་གྱི་རྟགས་ བསོད་ནམས་རྒྱ་འཚོའི་རྟགས་ བཅུ་  
དཔེན་གཞུང་དཀར་གྱི་རྟགས་ བཀའ་ལོས་དཔལ་འབར་འཛོད་  
ལྷོད་བསྐྱུར་དུ་སྐྱོར་