







ལུག་པོ་དོ་ལའི་ལག་འདེབས་དང་། མོར་དབེན་གྱིས་འདེབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་ཁལ་

བརྒྱུད་དང་བརྒྱ་བཅུ་ཅུ་བཅུ་གྱི་བཅུ་དྲུག་ལུག་བཞི་ ༡ རྟེན་འཛིན་ལ་ ལོང་རྒྱུ་  
པ་གསལ་བོགས་ཁལ་ལྟེན་དང་གཉིས་ དགོ་བཤེས་ཤེས་རབ་འཕེལ་.....

གྱི་ལྟོ་སྐྱལ་བག་ཚུལ་མོ་ལལ་ལྟེན་དང་དགུ་ ..... བཀར་རྒྱུ་བོགས་ཡིག་ཟེར་འབྲེལ་ལྟོ་སྐྱེད་  
ལ་ལལ་གཅིག་གི་བཅུ་དྲུག་ ..... ལྟོ་སྐྱེད་  
བཤོངས་ཤར་རྒྱུ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཁལ་ལྟེན་དང་..... ལྟོ་སྐྱེད་ཀྱི་འདེབས་པའི་བཟང་

ས་སྐྱོང་ས་མི་ ..... རྣམ་..... ཁལ་ལྟོ་སྐྱེད་བཅུ་གཉིས་ ཡང་སྐྱག་.....

ཁལ་ལྟེན་དང་དྲུག་ ལྷི་མ་ཅན་ཁལ་ལྟོ་ རིན་ཅུ་ཁལ་གསུམ་གྱི་ལྟོ་ རྣམས་ཅུ་  
ཁལ་གཅིག་ རི་ཅུ་སྐྱོག་མོ་མ་.....གཉིས་ལ་ཁལ་གཅིག་གི་བཅུ་དྲུག་ དོ་ཤོ་  
དགོང་གོང་

མ་སྐྱོན་བཞི་ལ་ཁལ་བཅུ་ རྒྱ་ཞིང་འོག་མ་ཁལ་གསུམ་ ཡང་རྒྱ་ཞིང་  
ཁལ་དྲུག་གི་བཅུ་གཅིག་ བསམ་པའི་.....ཁ་སྐྱོང་ཚལ་ལྟོ་སྐྱེད་གཉིས་

རྒྱུ་མ་ཚོད་  
རྒྱུ་མ་ཚོད་མ་ཁལ་གཉིས་གྱི་བཅུ་ལྟོ་ གཤུལ་སྐྱག་སྐྱོན་ལུག་ལྟོ་ ལྟོ་སྐྱེད་  
.....གཉིས་ལ་ཁལ་གཉིས་ དམར་ཞིང་རྒྱ་ལྟོ་སྐྱེད་ཁལ་དྲུག་ .....སྐྱོག་

མ་སྐྱོན་གསུམ་གྱི་ལྟོ་ བཟང་རྒྱུང་བཤོངས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་མ་སྐྱོན་ལྟོ་སྐྱེད་ལུག་ལྟོ་  
མང་ གཤུལ་མ་.....སྐྱོན་གསུམ་ལ་ཁལ་གཉིས་གྱི་གསུམ་ .....ཚེ་རྒྱུང་  
དྲུག་ལ་ཁལ་གཉིས་ དབྱར་མ་མ་ཡིག་གཉིས་ལ་ཁལ་གཅིག་ ཡར་ལམ་  
.....མ་ཡིག་ཁལ་ལྟེན་ ཀྱུ་ལྟོ་སྐྱེད་ཁལ་བཅུ་གཉིས་ ཀོང་བུ་དང་.....

སྐྱེད་

གཤུལ་སྐྱོན་ལུག་ཁལ་དྲུག་གི་ལྟོ་ གཤུལ་ཁ་མ་ཞི་གས་ རྒྱུང་  
སྐྱེད་ཚོགས་སྐྱེད་  
སྐྱེད་ལ

གྱི་ལྟོ་ ལྟོ་སྐྱེད་སྐྱོན་གྱི་ཁལ་གཅིག་གི་ལྟོ་ བཟང་རྒྱུང་བཤོངས་ཁལ་གསུམ་  
གྱི་ལྟོ་ སྐྱོག་པོ་ཚེན་མོ་ཁལ་གསུམ་གྱི་བཅུ་གཉིས་ ལྟོ་སྐྱེད་ཁལ་གཉིས་  
འབྲེལ་སྐྱེད་སྐྱོང་

གྱི་གསུམ་ བཟང་རྒྱུང་འོག་མ་གཉིས་ལ་ཁལ་ལྟེན་ རྒྱུ་ལ་གསུམ་  
སྐྱེད་ལྟེན་

ད་ལམ་ཁལ་གཉིས་གྱི་ལྟོ་ རྒྱ་སྐྱོང་ཁལ་དྲུག་ འཤར་རྣམས་ཀྱིས་བའི་ཐོག་  
རྣམ་ ཁལ་གྱི་ལྟོ་སྐྱེད་དང་གྱི་བཅུ་ཅུ་རྒྱུང་ལྟོ་སྐྱེད་རྒྱུང་བོགས་ཁལ་བརྒྱུད་བཅུ་ཅུ་  
གསུམ་དང་གྱི་བཅུ་གསུམ་། ཤོང་དུ་འཤར་བའི་ཐོག་གྱིས་གཅོང་བའི་གསལ་དུ་  
སྐྱོན་

འདི་ཀྱི་ལལ་བས་འོག་མ་ཁལ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་དང་ཁལ་གྱི་བཅུ་གཅིག་གྱི་བཅུ་དྲུག་གི་དང་གོང་  
སྐྱེད་ལ་གཉོགས་པའི་གཅོང་ཁྲིམ་ལག་ལོད་དུ་སྐྱེད་ལལ་ སྐྱོན་ལོད་ཁལ་དྲུག་  
ཁལ་ ལལ་གསུམ་ལ་སྐྱོག་རྒྱུང་ལ་ཁལ་གཅིག་གི་ལལ་བཅུ་.....

སྐྱེད་

འཤར་ཁལ་གཉིས་ ལྷི་མ་རྒྱུ་ལལ་གཅིག་གྱི་ལྟོ་ རྣམས་པ་ཁལ་བཞི་  
ཀྱིས་བས་.....བཅུ་ མོར་རྣམས་བཞི་ལྟོ་སྐྱེད་ མཐུག་  
འཤར་ཁལ་གསུམ་ རྒྱ་སྐྱོང་མ་གྱི་བཅུ་ ཀྱིས་བས་ཁལ་བརྒྱུད་སྐྱོང་  
ཐོག་ཁལ་བཞི་ལྟོ་སྐྱེད་ རྒྱ་སྐྱོང་འོག་ཁལ་བཞི་ལྟོ་སྐྱེད་ ད་ལྟོ་སྐྱེད་མ་  
རྣམ་རྒྱུང་སྐྱེད་ལྟོ་སྐྱེད་

ལལ་ཞིང་ཁལ་གསུམ་གྱི་བཅུ་ལྟོ་ ལྟོ་སྐྱེད་སྐྱོན་ཁལ་གཅིག་གི་ལྟོ་  
འབྲེལ་སྐྱེད་སྐྱོང་

ལྟོ་སྐྱེད་ཁལ་བཞི་ལྟོ་སྐྱེད་ རྒྱུང་སྐྱོན་གྱི་ཁལ་གཉིས་གྱི་གསུམ་ ཀྱིས་  
བས་ཁལ་བཅུ་གཅིག་གི་བརྒྱུད་ ལོང་སྐྱེད་པ་ལ་.....ར་ཅན་ཁལ་  
དྲུག་གི་བཅུ་ལྟོ་ ལྟོ་སྐྱེད་སྐྱོང་མོ་གྱི་གསུམ་.....ཁལ་བཞི་ ལྟོ་  
སྐྱེད་

སྐྱགས་གྱི་བཅུ་ལྟོ་ བཅུ་ཞིང་བའི་གཤུལ་ལལ་ལྟེན་དང་བཅུ་གཅིག་ ཀྱིས་བས་ཁལ་  
ལྟོ་སྐྱེད་གཉིས་གྱི་བཅུ་གསུམ་ ད་ལྟོ་སྐྱེད་འདེབས་འཚལ་.....

.....སྐྱེད་རྒྱུང་ལལ་ སྐྱགས་སྐྱོན་གྱི་ལྟོ་  
བཅུ་གསུམ་ སྐྱགས་སྐྱོང་མོ་མ་སྐྱོན་གྱི་བཅུ་དྲུག་ ལྟོ་སྐྱེད་གྱི་བཅུ་གསུམ་  
སྐྱགས་གསལ་གྱི་བཅུ་བརྒྱུད་ ཀྱིས་བས་ཁལ་གསུམ་ མག་འབེར་  
ཁང་སྐྱག་ཁལ་ལྟེན་གང་དགུ་ ལྟོ་སྐྱེད་འོག་ཞིང་ཁལ་གསུམ་ འཤར་  
མཁར་བའི་ཚོད་ དགུ་དུ་ཅན་ཁལ་གསུམ་ ལལ་གསུམ་ལ་ ལོ་ལ་  
འབྲེལ་སྐྱེད་

ལྟོ་སྐྱེད་མ་ཡིག་ཁལ་གཉིས་ ལྟོ་སྐྱེད་འདེབས་རབ་ལ་མོ་ཁལ་ལྟེན་དང་  
བརྒྱུད་ལྟོ་སྐྱེད་བཅུ་གསུམ་ འཚལ་ཚེན་མོ་ཁལ་བཅུ་གཅིག་ ཀྱིས་བས་ཁལ་བཅུ་  
དགུ་གྱི་གསུམ་ ལྟོ་སྐྱེད་ དོར་གྱི་.....སྐྱོན་ལྟོ་སྐྱེད་གྱི་ལྟོ་



ཞིང་ཁལ་ལྷན་ཁལ་སྤོང་དང་བཅས་པ་སྤོང་། རྒྱུ་ཉེ་གནས་ལ་ ལྷན་མོ་ཁལ་  
ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ གཙོང་ལྷན་བཅས་མཚེལ་ དོན་འགྲུབ་བཟང་པོའི་  
ལྷན་ རྒྱུ་ཉེ་ཁལ་སྤོང་དང་བཞི་ གྲམ་པ་ཅན་ཁལ་སྤོང་དང་བཅས་  
ཞིང་གསུམ་པ་ཁལ་གཉིས་ ཡུར་ཁལ་སྤོང་དང་གསུམ་ དངུལ་སྤྲོད་གས་  
ཁལ་བཞི་ཤེ་ལྷ་ དན་ཞིང་ཁལ་བདུན་ སྤེལ་ཁལ་སྤོང་ཁལ་གསུམ་  
ཤོ་རྒྱལ་སྤུལ་བཞི་ སྤང་མ་སྤྲུགས་ཁལ་བཞི་ འཕྲིལ་སྤོང་འཕྲིལ་བྱི་  
ལྷན་ནས་ཁྲིམ་ཁྲིམ་གྲུ་བཞི་ཁལ་བཞི་ ཁྲིམ་ཁྲིམ་ཅི་སྤོང་ཁལ་སྤོང་  
དང་གསུམ་ ཅན་དང་དཔལ་གྱི་ལྷན་དང་སྤྲུང་པ་རྒྱལ་ཁལ་བཞི་ སྤོང་ལ་  
མོ་ཁལ་གཉིས་ཤེ་བཅུ་ལྷ་ བསལ་སྤྲུགས་ལི་གཤམ་གཅིག་ཤེ་  
བཅུད་ ཉེངས་ཁ་ཤེ་བཅུ་ལྷ་རྩམས་སྤེལ་བསལ་ཁལ་བཞི་བཅུ་རྩ་དགུ་  
ཤོ་དགུ་སྤུལ་བཞི་ ལྷ་དབང་རྒྱལ་པོའི་ལྷན་ནས་ སྤང་ར་ཤར་མ་  
ཁལ་སྤོང་དང་བདུན་ རི་རྩ་ལྷན་མོ་ལ་སྤོང་ཁལ་གཅིག་ ལྷན་གཉིས་  
ལ་སྤོང་ཁལ་གཅིག་ཤེ་དགུ་ སྤོང་ལ་ཁལ་གཅིག་རྩམས་ལ་ཁལ་  
དགུ་ཤེ་བཅུ་དགུ་རྩམས་སྤེལ་བ་དང་ རྒྱལ་མཚན་གྲགས་ཀྱི་ལྷན་ནས་  
གཤམ་ཐོག་མ་སྤོང་བཞི་ལ་ཁལ་ལྷ་རྩམས་ལ་ཁལ་དུག་བཅུ་རྩ་བཞི་  
ཤེ་བཅུད་སྤུལ་བཞི་ལྷན་བ་ ཁལ་སྤོང་གསེར་དང་བཅས་པ་སྤོང་དགོས་

གཞུང་།

རྒྱལ་བཟངས་ནས་གཞུང་ཡམས་མ་སྤོང་ཁལ་བཞི་ཤེ་བཅུ་གཅིག་ ཡུར་འཕྲིན་ཁལ་  
བཅུ་གཅིག་དང་ས་ལྷ་མ་རྩེ་ལྷ་  
གཤམ་ལ་གྲམ་ཅེ་ཁལ་དུག་ཤེ་ལྷ་ དོ་མོ་ཚོང་ལ་

དགོས་ཚེད་

མོ་པོའི་སྤོང་རྒྱལ་སྤྲུག་གི་བ་གསེར་ནང་པོའི་སྤོང་འཕྲིལ་མ་སྤོང་བཞི་ལ་  
ཁལ་གསུམ་ཤོ་རྒྱལ་སྤུལ་གཉིས་ སྤོན་ལྷན་བྱ་འཕྲིན་ལ་ སྤོང་ཚོས་དབྱིངས་  
མོ་བྱང་ལ་གཉེན་མཚེར་བའི་ཚེར་མ་ཚེར་མ་ཡམས་སྤོང་ལ་གསེར་ཤོ་པོའི་ཁལ་བཅུ་  
གཅིག་སྤོང་དགོས། ཡུ་འོག་རྩམ་.....  
འོགས་ཁལ་ལྷ་རྩམས་དང་བཅས་པ་གཙོང་ལྷན་སྤོན་མེད་དུ་འདུག་པ་དང་ ཞིང་ལྷན་གྱི་གཙོང་  
ལྷན་མོ་གསུམ་རྩ་དེ་ལོ་མེར་བཞུག་པ་ལ་ རྒྱ་སྤོང་བཙོང་དབང་ སེ་སྤྲུག་ཁལ་གསུམ་  
སྤོང་པོ་ཁལ་སྤོང་དང་ལྷ་ སྤྲུ་བཞི་མ་ཁལ་ལྷ་ འཚལ་མགོ་.....  
ཁལ་ལྷ་ ཁལ་མ་རི་མོ་ཁལ་གཉིས་ཤེ་བཅུ་ལྷ་ དབང་གཞུགས་ལི་གཤམ་ཁལ་བདུན་  
སྤེལ་བསལ་ཁལ་སྤུལ་བཅུ་མོ་གསུམ་དང་ཤེ་ལྷ་སྤོང་སྤོང་དགོས། གཞི་ལ་བའི་སྤོང་མོ་ཁལ་  
གསུམ་ མོ་འོག་ཤེ་བཞི་སྤུལ་དོ་ རྒྱ་སྤོང་འོགས་མར་ནག་ཞི་གསུམ་སྤོང་  
དགོས། སྤོང་པོ་ཤོང་སྤོང་པ་ རྒྱ་སྤོང་ཡུར་མགོ་མ་ལི་གཤམ་ལྷ་ མོ་འོག་  
ཤེ་སྤོང་ སྤོང་རྒྱུང་པ་ཡམ་གསུམ་པ་ སེ་སྤྲུག་སྤོང་ལྷ་གཉིས་དང་ དབང་གཞུགས་  
སྤོང་ལྷ་སྤེལ་བསལ་ཁལ་གཅིག་ ཡུ་རྩོད་སྤོང་ལྷ་ཁལ་སྤོང་ འཚལ་རྒྱུང་ཁལ་  
བཞི་ སྤོང་སྤོང་གཤམ་ལྷ་སྤོང་དང་གསུམ་ འཚལ་ཚེན་མོ་ཁལ་དུག་ འཇགས་མ་  
སྤོང་ལྷ་ཁལ་སྤོང་ སྤྲུ་བཞི་མ་ཁལ་བཞི་ གྲམ་རྒྱུང་ལ་ཁལ་གསུམ་རྩེ་གསུམ་  
གྲམ་བ་རྩུབ་ལ་ཁལ་གསུམ་ཤེ་བཅུ་གཉིས་ ཅ་འགྲམ་གོང་མ་ཁལ་སྤོང་དང་ལྷ་  
འཕྲུམ་གསེར་གོང་ན་མེད་ཁལ་གསུམ་དང་ གསེར་ཐོས་ཁལ་གཅིག་། ཡང་ཡུར་  
རྒྱུང་མ་ཁལ་སྤོང་ སྤེལ་བསལ་ཁལ་སྤུལ་རྩ་མོ་བཞི་ཤེ་ལྷ་སྤོང་བ་སྤོང་དགོས། ཡུར་  
སྤང་ཁལ་ཤེ་ཤེ་སྤོང་དང་གསུམ་ མོ་འོག་ཤེ་གསུམ་སྤུལ་ ལྷ་གཤམ་འཕྲིལ་  
གཤམ་ལྷ་ཁལ་བཅུ་ཅིག་ ལྷ་གཤམ་འཕྲིལ་ལྷ་ཁལ་གསུམ་ ལྷ་མར་ཤར་  
མ་དང་ འདུར་རྒྱུང་ལ་ཁལ་སྤོང་དོ་། ལྷ་མར་ཁང་རྒྱུས་ཁལ་སྤོང་དང་གཉིས་

སྤོང་ནས་སྤང་ཁལ་ཁལ་སྤོང་འཚགས་པ་རེ་ཞིག་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ མཁམ་  
སྤོང་།

གོང་མ་ཤེ་ཁལ་དུག་ བལ་ཚེན་སྤོང་སྤུལ་ཁལ་སྤོང་དང་བཞི་ དཀར་མོ་ལྷ་མར་  
ཁང་རྒྱུབ་ཁལ་སྤོང་ མཚོང་ཞིང་སྤོང་སྤུལ་གཅིག་། རྒྱ་སྤོང་ཡུར་མགོ་  
མ་ལི་གཤམ་ལྷ་སྤོང་དང་གསུམ་ སྤེལ་བསལ་ཁལ་བཞི་ གོང་རྒྱུང་.....

ཞིང་ཁལ་སྤོང་དང་བཅུད་ ལྷ་མར་ཁང་རྒྱུབ་ཀྱི་སྤོང་ནས་ཤེ་གསུམ་ སྤང་ཁལ་  
ཤེ་གང་ སྤེལ་ཞིང་ ཤོར་མ་བག་.....  
མོ་འོག་ལྷན་ གོང་ན་མེད་ཁལ་སྤོང་དང་གཉིས་ གོང་ན་མེད་མ་སྤོང་གཉིས་  
སྤོང་ཁང་

ལ་ཁལ་གཅིག་ཤེ་ལྷ་ ཡུར་གོང་སྤོང་སྤུལ་ཁལ་སྤོང་དང་བཞི་ གོང་ན་མེད་  
རྒྱུང་ལ་ཁལ་གཅིག་། སྤོང་ཁལ་གཅིག་ཤེ་དང་གསེར་ཐོན་ཁལ་ཅིག་།  
གོང་ན་མ་སྤོང་དང་ དབྱར་མ་འཕོ་མ་རྩམས་ལ་གསེར་ཐོན་ཁལ་གཅིག་། བཟང་  
ཐང་རྒྱུང་ལ་ཁལ་གསུམ་ཤེ་བཅུ་ལྷ་ གསེར་སྤོང་མོ་ཁལ་ལྷ་ ཅ་གཞོན་ལྷན་  
མ་ལི་གཤམ་ལྷ་སྤོང་དང་བཞི་ སྤེལ་བསལ་ཁལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ཤེ་བཅུ་ལྷ་སྤོང་བ་སྤོང་  
གཞུང་།

ཤོར་མ་།

དགོས་ ཡང་སྤང་ཁལ་ཤེ་གསུམ་ རྒྱ་རི་ཁང་ལྷན་ལྷན་ མོ་འོག་གྲགས་  
སྤུལ་བཞི་ ཡང་རྩེ་སྤུལ་བཟང་བའི་འཕྲིན་ལ་འོག་མ་ཁལ་སྤོང་དང་དུག་།  
འཕྲིན་ལ་གོང་མ་ཁལ་སྤོང་དང་ལྷ་སྤོང་དགོས་ མཁམ་པ་འབྲུམ་པ་ རྩམ་  
བརྟལ་ཁལ་བདུན་ བཟང་ཐང་ཁལ་ལྷ་ཤེ་གསུམ་ སེར་སྤོང་ཁལ་ལྷ་ རྒྱུང་ཁལ་གསུམ་ཤེ་  
ལྷ་ རྒྱུས་རྩ་ཁལ་གསུམ་ གསེར་ཐོན་ཤེ་ རྒྱ་སྤོང་ལྷ་ཁལ་གཉིས་ཤེ་ལྷ་



