Title: ། བཅའ་ཚིན་ཁྲི་བཞུགས་ཉིར་གཤིས་པ་མེ་གླང་.....མཆོག་སྦྱིན་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་གྲོང་ཁྱེར་ལ་མངའ་
གསོལ་མཛོད་པ་དང་ ལགོང་.....བཟྱུད་སྦྱ་ཡིར་རྡེན་ཆས་འབྱལ་མི་མི་སྣ་བཏང་འགྲུས་ཏུ་བལ་ལམ་ཡིག་
སོགས་ཀྱི་ཕྱང.....ངོ་ཤུས་ཡིན་ཚངས་ནས་བྱུང་ཡིན།།

Short Description: བོད་བཞུགས་ཤིས་ཕམ་བན་ཅན་ནས་ ཀུན་གྲོང་སྦྱ་གླུའི་ཡང་

ཕྱིད་དཔའ་ཤོད་ཏུ་གངན་ཞུར་བཏང་འགྲུས་སློར་དེ་མོས་ཕྱིད་སྒྲོང་ལ་

བཏང་བའི་ཕྱང་ཤུ་དང་ བཀའ་ཡིག་སྒྲིར་ཕེབས་

།
མེ་གླང་
།།

Main Text: ། མེ་གླང་ཕྱང་ཤུ་ཏུར་ཕྱལ་ནང་གསལ་ ལཏ་ལ་ཚབས་ཏ་ཚགས་ནོ་མིན་ཅན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་ཕྱིད་དཔའ་ཤོད་དུ་གངན་ཞུར་བཏང་འགྲུས་ཕྱོར་ལ་ ལགོང་མ་
ཆེན་པོའི་བཀའ་མངགས་
བོད་ཕྱོད་བློན་ཆེན་མོང་ཞུ་ཕྱོར་ཁང་གི་གཡས་ཅུའི་ཐྲི་ལང་དཔའ་ཐུ་ལུ་ཤིས་ཕམ་བན་དང་ བཀའ་མངགས་བོད་ཕྱོད་བློན་ཆེན་བྱ་ཏུ་བློན་ཆེན་ཐུང་གི་མིང་འཛིན་ཀོཿཕམ་བན་གཞིས་ནས་ཡི་
གི་ཕྱལ་
དོན་ ཏིད་བློན་ཆེན་གཞིས་ནས་བཅའ་ཚིན་ཁྲི་བཞུགས་ཉིར་གཞིས་པའི་རྒྱ་ཆོས་
།
ཉིན་གསེར་སྐྱན་ཕྱོན་དོན་དུ་ ཐེ་དྲུང་རྡོ་ཐོག་ཐུའི་ཡངས་སྲིད་ལྷ་ལྷན་དུ་ཕྱོད་གཞིར་ལ་ཕེབས་རྒྱུར་སོང་

གཤིས་ཤུ་ལ་ཚགས་ཀྱི་ཁོ་པའི་རྒྱབ་མ་དང་ ཕྱོགས་མཚུངས་གཏན་ཁྲིད་ཀྱི་ཏོ་ལམ་ཅན་ཕྱི་ཕེབས་ཏྲུང་བསྐྱན་སྐྱོན་པ་བཀའ་མཆན་ཕྱི་ཕེབས་ཐྲུང་བསྐྱན་སྐྱར་དུ་གནས་ཆུལ་འབབ་ལ་ཐུ
བཅས་ དེའི་མཆེད་བྱལ་རྩེའི་ངོ་ཤུས་བཅས་ཡི་ཀི་འདི་བཞིན་ཕྱལ་བ་དེ་མོ་ནོ་མིན་ཅོན་ནས་ཐུགས་ཞིབ་ཀྱི་ཐ་ཡུ་ཆ་ཚད་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ
ལྷན་དུ་ཟླ་ཆོས་གང་དུ་དཔའ་ཤོད་ཏུ་ཡང་ཕུས་ཕྱོད་ཀུན་ཁྲིད་ཐུགས་ཀུལ་ཀན་ལ་ལུགས་ལྟར་བསྐྱན་ངང་ལྷན་ཁྱོད་ཆེན་ཀཱཥ་ལ་ཏ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ
ཕྱོགས་མཚུངས་གཏན་ཁྲིད་ཐུ་ཡིན་ལཀས་པ་དེའི་ཆེད་དུ་ཕྱོལ་ བཅའ་ཚིན་ཁྲི་བཞུགས་ཉིར་གཞིས་པའི་ཟླ་ཆོས་ གང་ ཏོང་འགོད་ཏྲལ་ཐུའི་ངོ་ཤུས་ ཏྲགས་
།།
ཀཱཥ་ལ་ཏ་ཁྲི་ཀཱ་ཀཱ་ཀཱ་ཀ
ཀ
ཐེ་ཏྲུང་ཆོ་ཐོག་ཐུ་ལུ་ཡིན་ཞེས་ཁྱེད་ལ་ཕེབས་ཐུ
ཀ
ཐེ་ཏྲུང་ཆོ་ཐོག་ཐུ་ལུ་ཀོང་ཆེ་ལ་ལགས་ཀ་ལགས་ཀ་ཐ་ལ་ཁ་ཅོ་ཐ་ལ་ཁ
ཀ
ཐེ་ཏྲུང་ཆོ་ཐོག་ཐུ་ལུ་ཀོང་ཆེ་ལ་ལ
ཀ
ཐེ་ཏྲུང་ཆོ་ཐོག་ཐ
ཀ
ཐ
ཀ
ཐ
ཀ

ཁྱབས་ཐང་གནང་ལུགས་ཡོད་པ་ཞུ། བཅའ་ཚིན་ཁྲི་བཞུགས་ཉིར་གཤིས་པའི་རྒྱ།

ཚོས་ལ།

22

།ཇི རྒྱལ་ཚབ་རྡུག་ཚགས་ཇི་དྲང་གི་སྤྱལ་སྒྲ་ལྷ་སར་འཚོར་ཏེ། གོང་དུ་ཐུགས་ཇི་ཚེ་ཞུའི་རྟེན་ཕྱལ་རྒོར། ལྷན་བན་གོང་གསལ་གཤིས་ནས་ཡི་གེ
ཕྱལ་དོན། བཅའ་ཚིན་ཁྲི་བཞུགས་ཉིར་གཤིས་པའི་རྒྱ་ཚོས་ཉིན་ཇི་དྲང་ཅི་ཐུགས་ཐུའི

སྤྱལ་སྒྲ་ལྷ་ལྡན་དུ་ཕེབས་པའི་ལགོང་མ་
ཚིན་པོར་ཐུགས་ཇི་ཚེ་ཞུའི་ཕྱག་ཚལ་བའི་རྟེན་སོགས་གཤིར་གསེར་རྒྱན་དུ་སྦྱོན་པ་བཀའ་ཡིག་ཕྱིར་ཕེབས་བྱུང་བསྡུན་གནས་ཆུལ་ཕྱལ་ཆོག་པ་ཞུ་རྒྱུར
དེའི་ཚེད་བྱལ་ཐུའི་ངོ་ཤེས་ལང་ཡི་གེ་འདི་བཞིན་ལྷལ་བ་དེ་མོ་ཏོ་མིན་ཅན་ནས་ཐུགས་ཞིབས་ཀྱི་བཀའ་ཁྱབས་གཤོང་ལུགས་ཡོད་པ་ཞུ
བཅའ་ཚིན་ཁྲི་བཞུགས་ཉིར་གཤིས་པའི་རྒྱ་ཚོས་ལ། གོང་ཁོད་བྱལ་ཐུའི་ངོ་ཤེས

བྱན་གཡོག་ཅན་ནས་གསེར་ཐང་ལྷོན་
དོན་དུ། ཕྱོན་དུ་གསེར་ཐང་ལྷོན་པ་ལྷར་ཤུ་ཕྱི་ཡང་ཅུག་ནས་ཇི་དྲང་ཅི་ཐུགས་ཐུའི་ཕྱལ་རྒྱ་གདན་ཞུའི་རྒྱ་ཚོས་ཉིན་དབུས་གཅོ

ཀུན་བའི་གྲྭིང་དགོན་གནས་སུ་ཕེབས་རྒྱའི་པའི་ཕྱལ་རྒྱ་དང། ཤ་སཁ་ཀླ་མ་ཡི་ཤེས་རབ་བསྟན་བཅས་ཤར་དཔལ་ཕྱོགས་སུ་དཔུས་མོ་གཙུག་ལྷ
ཐུགས་ཇི་ཚེ་ཞེས་ཞུས་པའི་རྟེན་ཁ་བཏགས། ལྷོ་བཏོན། ཏྲི་ཏུ་ལ་འཕྲིང་བ་བཅས

ཡོད་པ་འབྱལ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ཞེས་ཞུས་བྱུང་བ། བྱན
གཡོག་ཅན་ནས་ཞོབ་པར་ཕྱལ་རྒྱ་ལོ་ངོ་བདུན་དུ་ཕེབ་ཅང་རིགས་སོགས་གང་ས་ནས་འཛོམ་པ་གཤུག་གཤིས་བོད་ཀྱི་ཕེར་རྒྱ་རྒྱས
ཀྱང་ལགོང་མ་ཚེན་པོའི་ཐུགས་ཇི་ཚེ་ཞུའི་ཕྱག་ཚལ་ནས་ཁ་ཏགས་ཕྱིར་ཚོས་གཡས་ཚེན་པོ་ཞུས་འདུགས་པ་དང། དེ་མོས་ཆོ་ཐོག་ཐུ་ནས་ཞུ་རིགས་སུ། ཇིད་ཆོ
ཐོག་ཐུ་ལགོང་མ་བདག་པོ་ཚེན་པོའི་བཀའ་ཕྲིན་ཀྱི་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཞ་ཅེས་ཀྱི་གཙོ་འཛིན་དུ་ཕོང་གཤིས་ལགོང་མ་ཚེན་པོའི་གོང་
འཕྱས་ཚེད་ཚོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མ་ཁས་པའི་པཏྨི་ཏ་མ་ཞེག་འདིས་ཐུགས་ཐུ་ཕྱལ་རྒྱ་ཡོན་ཐོན་ཐུ་ཡིན་ཞེས
ཕེབས་བྱུང་བ་བཅས། བྱན་གཡོག་ཅན་ནས་དེ་དོན་ཐུགས་ཇི་ཚེ་ཞུའི་ཁ་ཏགས་ཀྱང་ཁ། རྒྱ་བཏགས། འཕྲིང་བ་བཅས་ཡོད་པའི་ལྷམ
ཏྲུང་ལ་ལྷར་དུ་ཐུམ་ལེགས་པར་རྒྱབ་པའི་བཅའ་ཚིན་ཁྲི་བཞུགས་ཉིར་གཤིས་པའི་རྒྱ

ཚོས་ཉིན་གསེར་ཐང་ལྷོན་དུ་ལྷོན་པ་རྟམས་མཁྱེན

ཡི་ཤེས་སུ་མངའ་བ་མཁྱེན མཁྱེན་ལགས།

།ཇི རྒྱལ་ཚབ་རྡུ་ཚགས་ཇི་དྲང་ཅི་ཐོག་ཐུའི་ཕྱལ་རྒྱ་ནས་ལགོང་དུ་བཀའ་ཕྲིན་ཐུགས་བྱ་ཀྱི་མཚམས་ཞུ་རྟེན་ཆས་འབྱལ་བར་མི་ལྷ་བཏང
འཕྱས་ཞུས་རྟོར། ཡིན་བན་ཡི་གོང་གསལ་ལགཤིས་ནས་ཡི་གེ་ཕྱལ་དོན། ངེད་ཕྱོན་ཚེན་གཤིས་བཅའ་ཚིན་ཁྲི
བཞུགས་ཉིར་གཤིས་པའི་རྒྱ་ཚོས་ཉིན་གསེར་ཐང་ལྷོན་དོན་དུ། ཇི་དྲང་ཅི་ཐོག་ཐུའི

ལྷན་ལགས་ལགོང་མ་
ཚིན་པོའི་ཐུགས་ཇི་དང། བཀའ་ཕྲིན་ལ་དང་བཞིན་གུས་པའི་ཡི་ཐིང་དུ་རྒྱའི་མཚམས་ཞུ་དང་རྟེན་ཆས་འབྱལ་བར་མི
ལྷ་བཏང་ཐུས་ཟོར་གསེར་ཐང་ཅི་ཚེ་ཕྱོན་པར་བཀའ་ཡིག་ཕྱིར་ཕེབས་བྱུང་བསྡུན་གནས་ཆུལ་ཕྱལ་ཆོག
པ་ཞུས་རྒྱར། དེའི་ཚེད་བྱལ་ཐུའི་ངོ་ཤེས་ལང་བཅས་ཡི་གེ་འདི་བཞིན་ཕྱལ་བར་དེ་མོ་ཏོ་མིན
ཅན་ནས་ཐུགས་ཞིབས་ཀྱི་བཀའ་ཁྱབས་ཡོད་པ་ཞུ། བཅའ་ཚིན་ཁྲི་བཞུགས་ཉིར་གཤིས་པའི
ཟླ་ཚོས་ལ། །ཇི གོང་གསལ་ཐལ་ལ་ཐུའི་ངོ་ཤེས་བྱན་གཡོག་ཅན་ནས་གསེར

ཆུན་ཕྱོན་དོན་དུ། དེ་མོ་ཏོ་ཐོག་ནས་ཞུ་རིགས་ལྷ། ཇི་དྲང་ཅི་ཐོག་ཐུའི་ཕྱལ་རྒྱ་ལགོང་
མ་ཚེན་པོའི་གསེར་ཐང་ངོས་འཇོན་ཞུས་པའི་ཡིན་ལགས་ནས་ཁྱན་ཏན་ལ་ཏོ་ཕྱོན་ཐོག
ཏྲ་དཔོན་ཚེད་ངག་ཀྱི་ལྷ་ལྷན་དུ་གདན་ཞུ་གནང་བ་འདི་རྟོར་ལགོང་མ་ཚེན་པོར་བཀའ་ཕྲིན
འཕར་གཟིགས་རྒྱང་པ་འདི་ཐང་ལ་ཇི་དྲང་ཅི་ཐོག་ཐུའི་ཕྱལ་རྒྱ་ནས་བཀའ་ཕྲིན་ལ་དང་གུས་ཚེ་བ་མ་ཟད
ལགོང་མ་བདག་པོ་ཚེན་པོས་ཞུ་ཕེར་བསྡུན་པར་དགོང་ཞེས་ཕྱི་ན་མ་མཚིས་པར་ཕོང་གཤིས་ངེད་ཅི
ཐོག་ཐུ་ནས་ཀྱང་བཀའ་ཕྲིན་ལ་དང་གུས་ཐོབ་ཅིང། ཇི་དྲང་ཅི་ཐོག་ཐུའི་ཕྱལ་རྒྱ་འདི་ལོ་ཟླ་ཚོས

ཉིན་དབྱས་གཤོང་ཀུན་བའི་ཟླིང་དུ་ཁྲིར་འགོད་དེ་ཕྱལ་རྒྱ་དང། དགོན་ཀྱི་ཇ་ས་ཁག
ཟླ་མ་ཡེ་ཤེས
ར་བསྡུན་ཅན་ནས་ཞུ་བར་ངེད་ཀྱི་ཟླ་འཕྲིང་རིམ་ཅན་ལ་ལགོང་མ་བདག་པོ་ཚེན་པོ་ནས་བཀའ་ཕྲིན་ཀྱི་འཚམས
ལུ་མ་ཟད། དཀ་ལམ་ཀྱང་ལགོང་མ་ཚེན་པོའི་ཐུགས་ཇི་དང། བཀའ་ཕྲིན་ཁོ་ནའི་ཁྲིར་འགོད་ལགས་ན་བཀའ་ཕྲིན
ཞན་བྱར་མ་མཚིས་ཀྱང་ཡི་ཐིང་དུ་རྒྱའི་མཚམས་ཞུ་དང། རྟེན་ཆས་འབྱལ་བར་མི་ལྷ་བཏང་ཆོག
པ་ལམ་བན་ལྷན་རྒྱས་ནས་གཤོར་ཆུན་ཐོག་ཀྱང་ཡོད་པ་ཞེས་ནན་ཀྱི་ཞུ་འདུགས་པ
ལྷན་གཡོག་ཅན་ནས་ཞུ་བར་ངེད་ཀྱི་ལྷ་ཕེབ་རིམ་ལ་ལགོང་མ་བདག་པོ་ཚེན་པོ་ནས་བཀའ་ཕྲིན་ཀྱི་འཚམས
ལུ་ལ་ཐུ་ཡ
ལགོང་ལ་ཞེབ་ཕར་ཇི་དྲང་ཅི་ཐོག་ཐུ་རྒྱ་གོང་མ་དཔལ་ཁོད་ལུ་ཁྲི་ལངས་ཞུས་ཐེས་མི་ལྷ་ཡི་ཐིང་དུ་ལྷའི་མཚམས
ཞུ་དང། རྟེན་ཆས་འབྱལ་བར་བཏང་ཐུས་ཞུགས་འདུག་པར་ལྷ་ལྷོང་ལུལ་པའི་ནང་ལོ་ངོ་ལྷོད་ཟློན་ཆེ
ཕུ་ཆན་ནས་གསེར་ཐང་ལྷན་ལ་བཀའ་མཆན་ཕྱིར་ཕེབས་ལུ་ངེད་ཐུང་བའི་ཐ་ཚེས་འཇོག་ཀྱིས་ཞེས
སེར་ཐུ་ལ་ལ། ཏ་ཏ་ལ་བཅས་མི་ཁྲོན་བརྒྱད་ཡི་ཐིང་དུ་བཏང་འདུགས་པ་དེབས

མོ་ཏི་ཐོག་ཐུ་བརྒྱད་ཇི་དྲུང་ཏི་ཐོག་ཐུའི་སྒྲལ་རྒྱ་ནས་ཞུ་བ་དང་ལྟ་དབུས་གཅོང་ཀུན་བདེ་གྲོང་
དུ་ཁྱི་འདོན་ཀྱིས་བར་སོང་གཤིས་ལས་ཀྱི་ཏི་གསོལ་རེ་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་ཞུས་བྱུང་བ
ཏན་
གཡོག་ཅན་ནས་དེ་དོན་གསེར་རྒྱན་སྒྲོན་པར་རེ་སྲིན་རྒྱང་ཚེ་ཇི་དྲུང་ཏི་ཐོག་ཐུ་རྒྱ་གོང་མའི་
ལམ་བཏར་སོ་ཁྲོན་བརྒྱད་བཏང་འཐུས་འཕ་ དེ་མིན་ཕྱི་ལོ་པཊ་ཆེན་ཕེར་ཏི་ནི་མི་རྒྱ་བཞི་
པོ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་བཏང་ནང་འཐུས་མིན་སོགས་བཀའ་གསལ་སྒྲིལ་ཕེབས་བྱུང་བསྡུན་བྱས་
གཡོག་ཅན་ནས་བཀའ་བཞིན་ལས་དོན་ཞུས་ཚོགས་པ་ཞུ་རྒྱུ་ དེའི་དོན་བཅའ་ཆིན་
ཁྱི་བཞུགས་ཉིར་གཤིས་པའི་རྒྱ་ཚོས་ཉིན་གསེར་རྒྱན་པ་རྒྱལས་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སུ་

མཎའ་བ་མཁྱེན་ མཁྱེན་ལགས།

๓ ཏ་ཚགས་ཇི་དྲུང་ཏི་ཐོག་ཐུའི་སྒྲལ་རྒྱ་ནས་གོང་དུ་བཀའ་དྲིན་ཇས་བྱན་ཀྱི་སྒོ་ནས་པི་ཅིང་དུ་མཚམས་ཞུ་དང་

ཏེན་ཚས་ཕུལ་མི་བཏང་འཐུས་རྒྱོར་ད་ལམ་བཀའ་ལན་ཕེབས་པའི་བཏང་འཐུས་ཡོང་ཞེས་ཕེབས
རྒྱོར་ལགོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་མཎམས་ཡམ་བན་གཞིས་ནས་གོང་བཞིན་ཡི་གི་ཕུལ་དོན་ ཇད
ཅང་ཐུན་དང་ བློན་ཆེན་གཞིས་ནས་ ཅ་ཆིན་ཁྱི་བཞུགས་གཞིར་གཞིས་པའི་རྒྱ

ཚོས་ཉིན

ཇི་དྲུང་ཏི་ཐོག་ཐུའི་སྒྲལ་ནས་ གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་གསལ་ཆེར་པི་ཅིང་དུ་རྒྱའི
མཚམས་ཞུ་དང་ ཏེན་ཚས་ཕུལ་རྒྱའི་གསེར་སྐྱན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོན་རྒྱོར་སྡོན་དུ་ཏྲལ་ཐུའི་ངོས་ལུས་དང་
བཅས་གཞན་ནས་ཏུལ་ཕུལ་བར་དེབ་གསལ་བཅས་དེ་ལམ་བླ་ཚོས་ཉིན་བཀའ་མཚན་སྒྲོ

ཕེབས་སུ་བཀའ་སྒྲུར་དུ་ཡོང་ཞེས་ཕེབས་བྱུང་བ་ དེའི་ཉིན་ཐུར་ཅི་བྱོན་ཆེན་ནས་

ཕུགས་བྲིས་ཕེབས་གསལ་དུ་ བཅའ་ཆིན་ཁྱི་བཞུགས་ཉིར་གཞིས་པའི་བླ་ཚོས་ཉིན

བཀའ
ཡིག་སྒྲོ་ཕེབས་སུ་ཤེས་ཅན་ནས་ཇི་དྲུང་ཏི་ཐོག་ཐུ་སྒྲལ་རྒྱ་ཁྱིར་འཚོད་ཇེས་པི་ཅིང་དུ
རྒྱའི་མཚམས་ཞུ་དང་ ཏེན་ཚས་ཕུལ་མི་བཏོང་རྒྱའི་རྒྱོར་སྐྱན་ཞུ་བྱུང་བ་དེ་ཇི་དྲུང་ཏི་ཐོག
ཐུའི་སྒྲལ་རྒྱ་ནས་ངེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གསལ་ཕྱིར་མཚམས་ཞུ་དང་ ཏེན་ཚས་འབྲལ་མི་བཏོང་རྒྱའི
ཐང་ དང་ཀུས་ལ་སོང་གཤིས་ཡིད་སྲོར་ཀྱང་ཞིང་ ད་ཆ་ཞུ་གསལ་བཞིན་ཇི་དྲུང་ཏི་ཐོག
ཐུ་གོང་མའི་ལམ་བལྟར་རྒྱ་ཕིར་མི་ལྟར་ཏ་ཁལ་སྒྲུབ་ཏེ་ མི་ཁྲོན་ཀྱང་པི་ཅིང་སུ་བཏང་འཐུས
ཡོང་བའི་དེ་དོན་བཀའ་བསྒྲུར་ཐོབ་ཞིས་ཕེབས་བྱུང་བ་དེའི་ཆེད་ཡི་གི་འདོ་བཞིན་ཕུལ་བར་དེ
མོ་ཏོ་མིན་ཏན་ནས་བཀའ་དོན་ལ་ཐུས་འཇོགས་དགོས་པའི་བཀོད་ཁྱབས་ཡོད་པ་དང་

དེ་ཤུང་

ཏེན་ཚས་འདི་ཡོད་མི་རྒ་ཕེར་རྒྱའི་མིང་དང་ ཏེན་ཚས་འདི་ཡོད་དུས་ཚོས་གང་དུ་ཐོན་ཀྱུ་ཕོགས
ཀྱི་ཐོ་ངེས་གསལ་ལྷོ་ལ་ཏུད་གནང་ལུགས་བྱུང་བསྡུན་ལས་དོན་ཁྱེད་ཀྱུ་ཡིན་ལགས་པ་དེའི་ཆོད
དུ་ཕུལ་ བཅའ་ཆིན་ཁྱི་བཞུགས་ཉིར་གཞིས་པའི་བླ་ཚོས་ལ།

๓ ཏ་ཚགས་ཇི་དྲུང་ཏི་ཐོག་ཐུ་ནས་ལགོང་མ་ཆེན་པོར་ཐུགས་ཇི་ཆེ་ཞུ་ཀྱ་ བཏེན་ཚས་ཕུལ་ངེད་བྱུང་བའི
བཀའ་ལན་ཕེབས་རྒྱོར་ཡམ་བན་གོང་གསལ་ལ་གཞིས་ནས་ཡི་གི་ཕུལ་དོན་ངེད་བཅའ་ཐུན་བློན
ཆེན་གཞིས་ནས་བཅའ་ཆིན་ཁྱི་བཞུགས་ཉིར་གཞིས་པའི་བླ་ཚོས་ཉིན་ ཇི་དྲུང་ཏི

ཐོག་ཐུའི
ནས་གོང་མ་ཆེན་པོར་ཐུགས་ཇི་ཆེ་ཞུ་ཀྱའི་གསེར་སྐྱན་པའི་བླ་ཅེའི་ངོས་ལུས་སྒྲོན་དུ་འབྲལ་ལམ
ཞུས་པ་དེབ་གསལ་ལ་ད་ལམ་བླ་ཚོས་ཉིན་བཀའ་ཆན་ཕྱིར་ཕེབས་སུ་ངེད་བྱུང་བའི

ཐུས་འཇོགས
ཀྱིས་ཞེས་ཕེབས་བྱུང་བ་དེའི་ཆེད་ཡི་གི་འདོ་བཞིན་ཕུལ་བ་དེ་མོ་ཏོ་མིན་ཏན་ནས་ཐུགས
ཞིབས་ཐོག་ལ་བཀའ་དོན་ལ་ཐུས་འཇོགས་དགོས་པའི་བཀོད་ཁྱབས་ཀྱང་གཤང་ལུགས་ཡོད་པ་ཞུ
ཅའ་ཆིན་ཁྱི་བཞུགས་ཉིར་གཞིས་པའི་བླ་ཚོས་ལ།