



དང་ཁ་བཏགས་ཨ་ཤི་ དུལ་ཤམ་སྤང་ ༥༠ གོས་ཡུག་ ༡ འབྲུང་མར་ལྷང་

ཡའབྲུམ་མྱོ་མྱིང་གི་མཚལ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་  
དོད་དུལ་སྤང་ ༧ གོས་ཡུག་ ༡ ལྷན་འབྲུལ་ལྷང་ ༡

ཡའབྲུམ་ཐུགས་ཀྱི་མཚལ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དོད་དུལ་སྤང་ ༧

ཡའབྲུམ་བདེ་ཡངས་ཀྱི་མཚལ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དོད་དུལ་སྤང་ ༧ ཡའབྲུམ་

དུ་གདོད་གི་མཚལ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་  
དོད་དུལ་སྤང་ ༧ དང་ ཐུག་མཚོད་ལགས་སུ་ན་བཟུའི་དོད་དུལ་སྤང་ ༡༥

ཡའབྲུམ་གྲུ་རུ་ནས་མཚལ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ གསོལ་རས་བཞེས་འབྲུམ་དོད་  
བཅས་ལ་དུལ་སྤང་ ༣ ཡམིར་གྲུ་རུ་ནས་དུལ་སྤང་ ༡ དང་ཐུག་  
༧

ལགས་སུ་  
དུལ་སྤང་ ༡ ཡམྱལ་ཁང་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་ནས་ཁ་བཏགས་ནང་མཚོད་མཚལ་སྐྱ་

གསུང་ཐུགས་རྟེན་དོད་སྤང་ ༣ གསེར་རྒྱུད་དོན་ལོག་གང་ དུལ་སྤང་ ༡༠ ཐུག་  
མཚོད་ལགས་སུ་  
ཁ་བཏགས་ཨ་ཤི་ དུལ་སྤང་ ༣ གསེར་ ༠ ཡགྱི་བའི་མཚོག་གིང་གི

༠  
༡  
༠

མཚལ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དོད་དུལ་སྤང་ ༦ གོས་ཡུག་ ༢

ཐུག་མཚོད་ལགས་སུ་ཁ་བཏགས་ཨ་ཤི་ གོས་ཡུག་ ༡ སྐྱ་ཐུག་མཚོད་བསྐྱལ་  
བཟང་ཚེས་གྲགས་ནས་སྐྱ་འཁོར་ལ་ - ཞབས་གཏོག་རྟེན་འཁྱོད་སྐྱེས་  
པ་དང་ དཀར་སྐྱོ་ ----- བྱ་ཚང་ལ་རྟེན་འཁྱོད་སྐྱེས་ཐོག་འཁྱོད་ཤམ་ ༢  
དང་བསོད་བཏགས་ཤི་ ཡམྱལ་ལགས་སུ་འབྲུལ་བར་ཁ་བཏགས་ནང་མཚོད་ མཚལ་  
སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་  
ནི་བཟུང་ཉེར་བཅང་ཆ་ཚང་བཅས་ གསེར་སྤང་ ༡ དུལ་ཤམ་དོ་ ༣ གོས་  
ཡུག་འཕྱི་སྐྱོན་པོ་ཡུག་ མཚོད་རྒྱུད་མེར་པོ་ཡུག་ཚེན་ ༡  
ཐུས་ཡུག་ ༧ དུལ་བཞེས་ཡུག་ ༡ འགོ་སྐྱེས་ལུང་གྲོན་འདོད་སེ་ ༡ ༩  
ཀོ་ཅེ་ཁོར་དུག་ ༡ རྒྱུ་ཁོར་དུག་ ༡ ལོང་འབྲུམ་ཨ་  
སྐྱ་ འགོ་སྐྱེས་པ་ ཚེ་པ་ལ་ ཅུ་ ལྷན་འབྲུ་བཅས་ལྷང་ཤི་ འབྲུ་དཀར་ལྷང་གི་  
མཚོན་པའི་ལུ་ཡོད་དུ་ཚེན་ ༡ ཡམྱལ་མཚོད་ལགས་སུ་  
ཁ་བཏགས་ནང་མཚོད་ ཟུར་བཅས་ཀྱི་སྐྱོག་ཅེ་ གོས་གཡུང་རིས་གསེར་མའི་

རྒྱུ་འབྲུ་མ་ཐེར་འཇར་ གསེར་ ༡ གོས་མཐུན་མེར་ཡུག་ ༡

༩ རྒྱལ་པོ་མེ་མེ་མེ་མེ་ལོར་དུག་ ༡ ལྷན་ལྷང་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྷང་ ༡ ཡམྱལ་འཁྱོད་དཔོན་པོ་ཡུམ་གྲས་ ༣ མོ་མོར་ཁ་བཏགས་བར་མཚོད་ཤི་  
ལྷོར་འགོ་སྐྱེས་ལྷོན་འདོད་སེ་ ༡ འབྲུམ་ལྷང་ ༡ ལྷོ་རྒྱུད་པར་ཁ་བཏགས་ཨ་ཤི་ འགོ་སྐྱེས་ལྷོན་འདོད་སེ་ ༡ གསོལ་གཞིམ་ ༢ ལ་ཨ་ཤི་  
- - ཤི་ བཞུང་མཐོན་ ༡ སྐྱ་སྐྱེར་མཐོན་ ༧ ལྷང་ཡིག་ ༡ གཞིམ་འགག་ ༢  
བྱ་ཚང་སྐྱེ་པ་ སྐྱོ་ལན་ ༢ བཅས་ ༡༡  
མོ་མོར་བར་མཚོད་ཤི་ མ་ཚེན་ གཉེར་པ་ ལྷང་ཁོར་བཅས་མི་གང་ ༣༧ སྐྱོར་ལ་སྐྱི་མཚོད་ཤི་ ལྷོར་སྐྱེར་གཡོག་ ༢༠ སྐྱོར་ལ་  
བསོད་བཏགས་ཤི་ བཞུན་བཞེད་སེ་དོད་མ་ལེགས་སྐྱུ་ལ་ཁ་བཏགས་ཨ་ཤི་ ཅེ་

སྐྱོང་ཁ་བཏགས་ ལྷན་ལྷང་ ༡ དོད་མ་རབ་རྒྱུ་ལ་ཁ་བཏགས་བར་

མཚོད་ གོས་དམར་ཁ་ ༢ ལྷན་ལྷང་ ༡ དུལ་ཚེན་ ༣ མོ་མོར་བར་མཚོད་ཤི་ རྒྱུ་སྐྱོན་པོ་ལྷོན་འདོད་སེ་ ཀོ་སྐྱུ་ཤི་  
དུལ་རྒྱུད་ལ་སྐྱི་མཚོད་ གོས་ལ་ ཀོ་སྐྱུ་ག་ ལྷོར་མི་ མོ་མོར་སྐྱི་མཚོད་ཤི་ གོས་ལ་ཤི་སྐྱོར་ཀོ་ཅེ་འཁོར་དུག་ ༡  
སྐྱོར་མ་དང་ གཉེར་པ་གཉེས་མོ་མོར་སྐྱི་མཚོད་ཤི་ གོས་ལ་ཤི་ ལག་གཡོག་ ༧  
མོ་མོར་བསོད་བཏགས་ཤི་དང་ དུལ་ ༠ ཤི་

སྐྱ་ རི་རྒྱ་སྐྱུ་ལ་སྐྱ་ནས་མཚལ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ལྷོ་དོད་དུལ་སྤང་ ༥ ༥ ལྷ་

ཐུས་ཡུག་ ༡ ༩འོར་དུག་ ༢ ཡམྱལ་མཚོད་ལགས་སུ་  
ཁ་བཏགས་ནང་མཚོད་ གོས་ཡུག་ ༡ ༩འོར་དུག་ ༡ དུལ་སྤང་ ༢༥

རིུ་ཕྱག་མཛོད་ནས་ཕྱག་མཛོད་ལགས་སུ་ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད་དུལ་སྤང་ ༥

ཅུམ་ལེན་པ་མགོན་སྐྱབས་ཅན་ནས་ཁ་བཏགས་ དུལ་སྤང་ ༥༠ ཕྱག་མཛོད་

ལགས་སུ་ཁ་བཏགས་རྩམས་ ༡  
༥ ལྷང་ཅན་གྱི་ནས་མཚལ་སྐྱབས་ལྷན་ལྷན་ཏོད་དུལ་སྤང་ ༥ ཁ་

བཏགས་ཨ་ཤེ གོས་སེར་གྱི་རིས་མ་ཡུག་ཆེན་ ༡ གོས་  
ཕྱག་མཛོད་ལགས་སུ་ཁ་བཏགས་ཨ་ཤེ་གོས་ཡུག་ ༡ ཤིང་འབྲས་ལྷང་ ༡  
དུལ་མདོག་ཚང་འཁོར་མ་ཡུག་ ༡ སྤུལ་ཡུག་ ༢ སྐྱེན་འབྲུ་ལྷང་ ༡ །༥ ལྷགས་པོ་རི་པ་ནས་མཚལ་སྐྱབས་ལྷན་ལྷན་ཏོད་དུལ་སྤང་

ཆེན་ཏོད་དུལ་སྤང་ ༥ ཞེས་པ་ལྷགས་སྐྱབས་ལྷན་ལྷན་ཏོད་དུལ་སྤང་ ༥ ཡར་

ལུང་བདེ་བ་ཅན་ - - - - - བདེ་སྐྱིད་སྐྱིད་པ་ནས་མཚལ་སྐྱབས་ལྷན་ལྷན་ཏོད་དུལ་སྤང་ ༥

ཡེ་མེ་རེ་ - - - - - མཚལ་སྐྱབས་ལྷན་ལྷན་ཏོད་དུལ་སྤང་ ༣ ཡེ་མེ་ཅན་མི་

ནས་ཁ་བཏགས་ རྒྱ་དམི་ལགས་པ་ ༡ བད་འདབ་སྐྱབས་ཞེས་ ༡

༧  
ཆོས་ཉིན་ཡེ་ཞབས་པད་ཤང་སྐྱབས་ལྷན་ལྷན་ཏོད་དུལ་སྤང་ལྷན་ལྷན་ཏོད་དུལ་སྤང་ལྷན་ལྷན་ཏོད་དུལ་སྤང་

༨

ཐོག་འབྲེན་ཁམ་རེ་ འབྲུལ་བར་ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད་ མཚལ་སྐྱབས་ལྷན་ལྷན་ཏོད་  
སྤང་ ༥ གཡང་དཀྱིའི་བཅང་པ་ ༡ དུལ་ཚོ་ཚང་ ༢ གོས་ཆོས་ཁ་

སྐྱབས་ཆོས་འདོམ་མ་ ཅ སྐྱབས་སྐྱབས་ ༡ ར་འཁོར་དུག་ ༡

ཤིང་འབྲས་ལྷང་ ༣ འབྲུ་ལྷང་ ༡ །༥ ཕྱག་མཛོད་ལགས་སུ་ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད་ གོས་སེར་གྱི་སྐྱོག་ཅེ་ ༡ ལྷང་པོར་ ༡ གསོལ་རྩ་  
བཞེས་འབྲས་ཏོད་དུལ་སྤང་ ༣ དཀར་སྐྱོ་ཤིང་འབྲས་སྐྱབས་ལྷན་ལྷན་ཏོད་དུལ་སྤང་ ༥

བཞེས་སྐྱོ་གྱི་སྐྱེར་ ༢༥ ཕྱག་མཛོད་ལགས་སུ་ ཤིང་འབྲས་

རྒྱ་སྐྱོགས་ ༡ བཞེས་སྐྱོ་ཕྱིགས་ ༥ ཡེ་མེ་སྐྱོ་སྐྱབས་ནས་ཕྱག་མཛོད་

ལགས་སུ་ཕྱི་མཛོད་དང་ གསེར་བྱང་ཞེས་ ཡེ་མེ་འདབ་ལྷན་ལྷན་ཏོད་དུལ་སྤང་ ལ གོས་ཡུག་ ༡

ཡག་ལུ་ཐོག་པས་མཚལ་སྐྱབས་ལྷན་ལྷན་ཏོད་དུལ་སྤང་ ༥

༥ ཆོས་ཉིན་ བཟུང་བཟུང་སྐྱིད་པས་མཚལ་སྐྱབས་ལྷན་ལྷན་ཏོད་དུལ་སྤང་ལ

གསོལ་རྩ་བཞེས་འབྲས་ཏོད་དུལ་སྤང་ ༣ གུན་བདེ་སྐྱིད་ཏུ་ཉིན་འཁྱོངས་ཐོག་

ཤིང་རིན་དུལ་ ༠ ཡ ཆོས་ཉིན་ཞབས་པད་ལྷན་ལྷན་ཏོད་དུལ་སྤང་ལ

ཆོགས་ཡོང་ལ་ཉིན་འཁྱོངས་ཞབས་ཏོགས་དང་ བཟུ་མཚོད་ ༡ གསོལ་རྩ་བཞེས་  
འབྲས་ཏོད་དུལ་སྤང་ ༣ མཚལ་སྐྱབས་ལྷན་ལྷན་ཏོད་དུལ་སྤང་ ༥ འབྲུལ་

བར་ནང་མཛོད་ གསེར་བཟུད་ཚོ་ ༡ ཁམ་སྤང་ ༥༠ མཛོད་གོས་ཡུག་

ཆེན་ ༡ མཛོད་རྒྱུ་ཡུག་རྒྱུ་ ༡ ཤེས་དཀར་ལྷང་ ༡ ལྷན་དཀར་སྐྱམ་ ༡

སྐྱོག་སྐྱེན་སྐྱམ་ ༡ ཆེ་པ་ཁ་ལྷང་ ༡  
ཐག་ ༡ འབྲུ་དཀར་སྤང་གིས་གཙོས་པའི་ཡུག་ཡོད་དུག་མཚན་ ༡ ཕྱག་མཛོད་

ལགས་སུ་ནང་མཛོད་ རས་གོས་སེར་གྱི་རྩམ་བཟའ་སྐྱོག་ཅེ་ ༡  
བྱ་ཏར་གྱི་ - - - ཞབས་བཅགས་འཇའ་ཆེན་ཆ་ ༡ གོ་ཅེ་འཁོར་དུག་ ༡ ཆོགས་ཡོང་དང་ ཞབས་གྱི་སྐྱབས་འཁོར་རྩམས་ལ་ཁ་བཏགས་རེ་དང་ ཁམ་རེ་  
ཤིང་གཉེན་ནང་གཟན་སྐྱིན་སེ་འཁོར་དུག་ ༡ དང་ཤིང་ཕྱག་ནང་སྐྱིན་སེ་འཁོར་དུག་ ༡ ཕྱག་མཛོད་སྐྱབས་སུ་འཁོར་དུག་ ༡ ཨེམ་ཆེན་བཟང་ནས་མཇལ་འབྲུལ་ཁ་  
བཏགས་ མར་འདེགས་ ༡༠༧ ཕྱག་མཛོད་ལགས་སུ་

མར་ལྷང་ལ་འདེགས་ཁལ་ ༡༠༧

༡  
ཅེ་འབྲུལ་གང་སྐྱིན་སེ་འཁོར་དུག་ལ་ལྷང་ ༡ ཕྱག་མཛོད་ལགས་སུ་ཐག་ ༡

རྒྱུད་རྒྱུ་པ་ནས་མཚུལ་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་རྟེན་ལྷོ་དོན་སྲང་ ༤ བཀ་གཡལ་སྐྱུ་སྐྱུ་  
ནས་  
མཚུལ་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་རྟེན་ལྷོ་དོན་སྲང་ ༢ ཟུག་མཛོད་དགའ་སྒྲིང་པས་དངུལ་  
༠

སྲང་ ༣ ར་འཁོར་དུག་ ༡ དངུལ་སྲང་ ༡༥ ཟུག་མཛོད་ལགས་  
༠  
སྲུ་ཁ་བཏགས་ དངུལ་སྲང་ ༡༠ ར་འཁོར་དུག་ ༡ ལྟོ མོས་ཉིན་བསྟན་  
༠

རྒྱུད་རྒྱུ་པ་ནས་མཚུལ་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་རྟེན་ལྷོ་དོན་སྲང་ ཁ་བཏགས་མེ་ གསོལ་ཇ་  
བཞེས་འབྲས་དོན་ མཚུལ་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་རྟེན་དོན་དངུལ་སྲང་ ༡༠ འབྲས་  
༠

བར་ནང་མཛོད་ ཁམ་སྲང་ ༤༠ རེ་ཡོད་པའི་ཐུམ་བུ་ ༢ མཛོད་རྒྱུང་སེར་  
༠

པོ་ཡུག་ ༡ ལྷ་རྒྱུ་ཡུག་ ༢ གོ་ཕྱི་འཁོར་དུག་ ༡ ལྷ་སྐྱུ་སྐྱུ་ ༡ ཆི་པ་ཁ་སྒྲུང་ ༡ ཐགོ་ ༡ འབྲས་སྒྲུང་ ༡ ཟུག་མཛོད་ལགས་སྐྱུ་  
ཁ་བཏགས་ཨ་ཤེ་ ༡ ཆི་པ་ཁ་ ༡ འགོ་སྐྱུ་མ་སེར་པོ་བྱོན་འདོད་སེ་ ༡ ཞེལ་གར་ནང་སྐྱི་ནས་མཚུལ་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་རྟེན་དོན་ གསོལ་  
ཇ་བཞེས་འབྲས་དོན་དངུལ་སྲང་ ༡༠ ལྟོ སེར་བྱེས་བྲུ་ཚང་ནས་མཚུལ་སྐྱུ་  
༠

གསུང་བྱགས་རྟེན་  
ལྷོ་དོན་སྲང་ ༤ ཟུག་མཛོད་ལགས་སྐྱུ་ནམ་དོན་སྲང་ ༣ སེར་སྐྱུ་དྲུག་ཚང་  
༠

ནས་མཚུལ་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་རྟེན་  
ལྷོ་དོན་སྲང་ ༤ ཟུག་མཛོད་ལགས་སྐྱུ་ནམ་དོན་སྲང་ ༣ སེར་སྐྱུ་དྲུག་ཚང་  
༠

ནས་མཚུལ་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་རྟེན་དོན་སྲང་ ༤ ཟུག་  
ལགས་སྐྱུ་ནམ་དོན་སྲང་ ༣  
༠

ཞབས་བྲས་སྒྲོང་རྩོལ་ནས་མཚུལ་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་རྟེན་དོན་དངུལ་སྲང་ ༤ དངུལ་ཁམ་  
༠

སྲང་ ༤༠ ཟུག་མཛོད་ལགས་སྐྱུ་ཁ་བཏགས་ ཁམ་སྲང་ ༤༠  
༠

༢  
སེར་ར་བ་སྐྱི་ནས་མཚུལ་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་རྟེན་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་དོན་  
༠

དངུལ་སྲང་ ༢ ཟུག་མཛོད་ལགས་སྐྱུ་ནམ་དོན་དངུལ་སྲང་ ༤  
༠

ལྟོ གཡུ་ཐོག་པ་ནས་ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད་ མཚུལ་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་རྟེན་ལྷོ་དོན་སྲང་ ༤ སྒྲུང་སྤྱི་ཆེ་ ༡ དངུལ་སྲང་ ༤༠ ལྷུག་ལྷུགས་ ༡ ཆི་  
༠

པ་ཁ་སྒྲུང་ ༡ སེལ་བཅུ་བཞེས་སེ་ ༡ ཐགོ་ ༡ སས་སེར་ཁང་གར་ཁང་བཅུ་བཞེས་སེ་ ༡ འབྲས་སྐྱུ་སྒྲུང་ ༡ སས་ཁྲོ་པ་བཅུ་བཞེས་སེ་ ༡  
ཟུག་མཛོད་ལགས་སྐྱུ་ཁ་བཏགས་ཨ་ཤེ་ ༣ ར་འཁོར་དུག་ ༡ གོ་སེར་ཁམ་ཁམ་བྱོན་འདོད་སེ་ ༡  
ལྟོ བཀ་འཁྱོན་ཁ་སྐྱུ་ནས་མཚུལ་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་རྟེན་ལྷོ་དོན་སྲང་ འབྲས་ལ་བར་ནང་མཛོད་ གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་དོན་སྲང་ ༣ མཚུལ་སྐྱུ་གསུང་  
༠

བྱགས་རྟེན་ལྷོ་དོན་སྲང་ ༤ སེར་བརྒྱུད་རྩོ་ ༡ ཁམ་སྲང་ ༤༠ གོས་ཡུག་ ༢  
༠

སྒྲུང་ཆེ་ ༢ ཤིང་འབྲས་སྒྲུང་ ༢  
འབྲས་དྲུག་སྒྲུང་ ༡ ཟུག་མཛོད་ལགས་སྐྱུ་ཁ་བཏགས་ཨ་ཤེ་ ༡ གོས་ཡུག་ ༡  
སྐྱུ་འཁོར་རྣམས་ལ་ཁ་བཏགས་མེ་དང་ ཁམ་མེ་  
༠

ཡིག་ཟེམ་དཔོན་དགེ་ལེགས་ནང་ནས་འབྲུང་ཟུག་དང་ལེགས་འབྲུལ་བསྐྱུགས་ཁ་བཏགས་ཨ་ཤེ་ འདོད་ལེའི་གདུང་དཀར་གྱི་སྐྱུ་བསྐྱུན་ ༡ ར་འཁོར་དུག་ ༡  
འགོ་སྐྱུ་མ་བྱོན་འདོད་ ༡ ཟུག་མཛོད་  
༠

ལགས་ནས་ཁ་བཏགས་ ར་འཁོར་དུག་ ༡  
ཡིག་སོལ་དཔོན་ཆེན་མོ་ནས་ལེགས་འབྲུལ་ཁ་བཏགས་ཨ་ཤེ་ གསེར་བརྒྱུད་རྩོ་ ༡  
ཐོར་སྐྱུ་མ་ཆོས་གཉིས་མ་བྱོན་འདོད་ ༡ ཟུག་མཛོད་ལགས་སྐྱུ་ཁ་བཏགས་  
ཨ་ཤེ་ དངུལ་སྲང་ ༤༠ རྒྱུན་ཁབ་རྒྱ་ཁུ་ཡུག་ ༡ ཡུ་རྒྱུ་པ་དཀར་ལུ་རྩུ་ནས་  
༠

ཁ་བཏགས་ཨ་ཤེ་ དངུལ་སྲང་ ༤༠ ཟུག་མཛོད་ལགས་སྐྱུ་  
༠

ཁ་བཏགས་ཨ་ཤེ་ དངུལ་སྲང་ ༢༤ རྒྱུད་རྒྱུ་ཐུ་མ་ནས་མཚུལ་སྐྱུ་གསུང་  
༠

བྱགས་རྟེན་དོན་སྲང་ ༤ མེ་རྩུ་བས་མཚུལ་  
སྐྱུ་གསུང་བྱགས་རྟེན་དོན་སྲང་ ༣ ར་འཁོར་དུག་ ༡ གོས་ཡོད་མཚན་ ༡  
༠

༧

དོ་རིང་ནས་ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད་མཚུལ་སྐྱབས་སུ་གསུང་།

ཐུགས་རྟེན་དོད་དུལ་སྲང་ ༧ གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་དོད་དུལ་སྲང་ ༩

༠  
༠

ཀུམ་སྲང་ ༤༠ རེ་ཡོད་པའི་མཚུལ་ ༩ གསོལ་མ་རྒྱབ་སེར་  
༠

པོ་ཡུག་ ༡ གསོལ་ལུ་རྩང་ཡུག་ ༡ ཐུམ་འབྲིང་དམར་སེར་བུབ་མེ་ ཐུམ་ཕྱག་དམར་སེར་བུབ་མེ་ ཇ་བཟང་ཇ་འཁོར་དུག་ ༡ ལྷ་སྐྱེ་  
སྐྱེ་མ་ ༡ རྗེ་པ་ཁ་རྩུང་ ༡ ཀོ་སྐྱེན་སྐྱེ་མ་ ༡ ཐག་ཤོ་ ༡ འབྲུ་དཀར་རྩུང་གི་གཙོ་སྤོང་པའི་གསོལ་ཡོད་དགུ་ཚན་ ༡ ལྷ་ཡུག་  
མཛོད་ལགས་སུ་ཁ་བཏགས་ཨ་ཤེ་ ཐུམ་ཕྱག་དམར་སེར་བུབ་མེ་ འགོ་སྐྱེ་མ་གྱིན་  
འདྲེང་ ༡ རྗེ་རྩུང་པར་བར་མཛོད་ ཐེར་བུབ་ ༩  
ཚོགས་ཡོངས་ལ་ཉིན་འཁྲུངས་ཐོག་འབྲེན་ཀུམ་མེ་ ཞབས་གསུམ་ནང་མ་པར་ཚག་པ་སྤྱིར་ཆེ་པ་ཁ་རྩུང་དང་ ཐག་ཤོ་མཚོས་གཙོས་པའི་  
དགུ་ཚན་ ཞབས་བྲིངས་ལ་ཀུམ་མེ་ ༧ རྩུང་གཞིས་དམ་ཚེས་བཟའ་ཚང་ནས་ཁ་བཏགས་ཨ་ཤེ་དང་ དུལ་སྲང་ ༩༤ ལ་ཡང་ཅན་དགོན་དང་  
༠

རབ་སྐྱིང་མཚུན་གྱི་དུལ་སྲང་ ༩ ཡུག་མཛོད་ལགས་སུ་ཁ་བཏགས་དུལ་སྲང་ ༩  
༠

ཚོལ་གཞིས་སྤོད་ཚོད་བས་ལྷ་གཏུང་ནས་ཁ་བཏགས་ ༩ དུལ་སྲང་ ༡  
༠

༧ སེམས་པ་ཡུག་

མཛོད་ནས་འཇལ་འབྲུལ་ཁ་བཏགས་ སྐྱེ་ ༡ གསོལ་ཡུག་ ༡ ལྷ་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་ ༡  
ཡུག་མཛོད་ལགས་སུ་ཁ་བཏགས་ གསོལ་ཡུག་ ༡  
འབྲས་སྲུང་ས་སྤྱི་མོ་གཉིས་ནས་མཚུལ་སྐྱབས་སུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ལྷ་དོད་སྲང་ ༤ གསོལ་བརྒྱུད་རྩོད་ ༩ ཡུག་མཛོད་ལགས་སུ་སེར་བརྒྱུད་རྩོད་ ༡  
ལྷ་ཡང་པ་སྤྱི་ནས་མཚུལ་སྐྱབས་སུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དོད་དུལ་སྲང་ ༤ འབྲུལ་བར་  
༠

དུལ་སྲང་ ༩༤ དང་ཡུག་མཛོད་ལགས་སུ་དུལ་སྲང་ ༩༠  
ལྷ་ཡང་འགོ་པ་རྣམ་རྒྱལ་ནས་ཡུག་མཛོད་ལགས་སུ་ཇ་ཁོར་དུག་ ༡ སྤོར་ལུང་ལྷགས་ཁང་པས་སྐྱེ་ཞབས་ལ་ཁ་བཏགས་ སྐྱེ་ ༡ ཡུག་  
མཛོད་ལགས་སུ་ཁ་བཏགས་ རྩུང་དེ་ཡིག་གཡུལ་ལ་བས་སྐྱེ་ཞབས་ལ་ཁ་བཏགས་  
སྐྱེ་ ༡ ཡུག་མཛོད་ལགས་སུ་ཁ་བཏགས་ བྱང་དབང་སེར་པོ་གྱིན་འདྲེང་ ༡  
ལྷ་ཡང་པ་སྤྱི་ནས་མཚུལ་སྐྱབས་སུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དོད་དུལ་སྲང་ ༤ ལ་  
༠

བཏགས་ཨ་ཤེ་ ཡུག་མཛོད་ལགས་ལ་ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད་ཨ་ཤེ་

ཇ་ཁོར་དུག་ ༡ ལྷ་ཡང་ལྷག་པོ་བྱང་ནས་ གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་དོད་སྲང་ ༩  
༠

པར་ལ་ནང་མཛོད་ ཇོ་རིན་པོ་ཆེ་གྱི་  
མཛོད་ མཚུལ་སྐྱབས་སུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དོད་སྲང་ ༤ ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད་ རྩུ་  
༠

དུལ་རྟོགས་ལ་ ༡ ཀུམ་སྲང་ ༤༠ ཐུམ་དམར་ཐོག་  
༠

རིག་བཅས་གསུམ་བུམ་སེམས་ ༩ ཇ་ཁོར་དུག་ ༡ ལྷ་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་ ༡ ཀོ་སྐྱེན་སྐྱེ་མ་ ༡ རྗེ་པ་ཁ་རྩུང་ ༡  
ཐག་ཤོ་ ༩ འབྲུ་དཀར་རྩུང་གི་གཙོ་སྤོང་པའི་གསོལ་ཡོད་དགུ་ཚན་ ལྷ་ཡུག་མཛོད་ལགས་སུ་ཁ་བཏགས་ཨ་ཤེ་ རྗེ་པ་ཁ་  
རྩུང་ ༡ ཐུམ་དམར་སེར་གསུམ་སྐྱེ་མ་ ༡ ཞབས་བྲིངས་མཚན་པ་སྤྱིར་དུལ་སྲང་ ༧ ཐག་ཤོ་གཙོས་པའི་མཚན་ ༡  
༠

ཞབས་བྲིངས་ལ་དུལ་སྲང་མེ་དང་ ཀུན་བདེ་སྐྱིང་ཚོགས་ཡོངས་སུ་ཉིན་འཁྲུངས་སྐྱེན་བསྐྱར་ཐོག་འབྲེན་ཀུམ་མེ་  
ལྷེང་གཉིར་བདེ་སྐྱིང་དང་ གར་འགོ་བདེ་སྐྱིང་ཚོན་པ་གཉིས་ནས་ཡུག་མཛོད་ལགས་སུ་ཁ་བཏགས་སྤྱི་མཛོད་དེ་དུལ་སྲང་ ༤  
༠

ལ་ནང་མ་སྐྱེ་ལགས་ནས་སྐྱེ་ཞབས་ལ་ཁ་བཏགས་བར་མཛོད་ འདོད་སྐྱེ་ ༡ ཡུག་མཛོད་ལགས་སུ་བྱ་ཏར་གྱི་མཇལ་ཚེན་ཆ་ ༡ མཚི་མོད་  
ཚིང་པའི་ཡུག་མཛོད་ནས་མཚུལ་སྐྱབས་སུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ལྷ་དོད་སྲང་ ༩ གོང་དཀར་སྤོང་  
དཔོན་ལྷ་འདྲེང་བ་རྣམས་མཚུལ་སྐྱབས་སུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དོད་  
ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད་ དུལ་སྲང་ ༩༠ སྤྱད་ཐུན་ལྷ་རྩུ་སྤོང་ཡུག་ ༡  
༠

ཤིང་འབྲས་ཨ་མ་སྐྱེ་མ་ ༡དང་རྩུང་ ༡ ཡུག་མཛོད་ལགས་ལ་ཁ་བཏགས་ཨ་ཤེ་  
སྤྱད་པ་རྒྱ་ལ་ཡུག་སྐྱེ་དམར་ ༡ སྤྱུ་ཕྱག་ལྷུང་ ༡  
དུལ་སྲང་ ༩ ཡུག་མཛོད་ལགས་སུ་ནས་བཟའ་དོད་དུལ་སྲང་ ༩ སྐྱེ་  
༠

གཉིར་དཔོན་གྱི་མཚུལ་སྐྱབས་སུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དོད་དུལ་སྲང་ ༤  
༠



ཤིང་སྤང་གནས་གསར་བས་ལ་བཏགས་སྤང་ ༢༥ ཟུག་མཛོད་ལགས་སུ་སྤང་ ༤

ཅེ་ཕྱག་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ལུགས་ལ་ལ་བཏགས་ ༤༠ འཁོར་དུག་ ༡ ལྷ་ལྷག་ ༡  
ཟུག་མཛོད་ལགས་སུ་འཁོར་དུག་ ༡ ལྷ་ལྷག་ ༡ ལྷ་གཉེར་བསྐྱེད་བཟང་ཚེས་གྲགས་ནས་ཟུག་མཛོད་ལགས་སུ་ལ་བཏགས་ ༩ མཛོད་དཔོན་མཁན་པོ་དང་ ཟུག་མཛོད་ལྷ་མ་  
ལང་

བཅས་ནས་ གྲུ་ཚང་ལ་ཉིན་འཁྲུངས་ཐོག་འབྲེང་འཁོར་ལེ་ལྷ་ལྷག་ལ་གསོལ་འབེལ་འབྲས་དོད་དུལ་སྤང་ ༣ མཛུལ་སྐྱ་གསུང་ལྷགས་རྟེན་དོད་

དུལ་སྤང་ ༤ ལ་བཏགས་ནང་

མཛོད་ གསེར་བརྒྱུད་དོ ༡ རམ་སྤང་ ༥༠ གོས་ལ་ཐི་དཔུང་ལྷན་རིམ་ལྷག་

མཛོད་རྒྱུད་མེར་པོ་ལྷག་ ༡ རུས་ལྷུང་ལྷག་ ༡ རུས་མེར་ལྷག་ ༡ རུས་  
དཀར་ལྷག་ ༡ ཇོ་ཤེ་འཁོར་དུག་ ༢ ལྷ་སྐྱ་སྐྱམ་ ༡ ཟུག་མཛོད་ལགས་སུ་ལ་བཏགས་ མཛོད་གོས་འཁོར་བརྒྱུད་ལྷན་འདྲེང་ ༡ གོ་ཤེ་འཁོར་  
དུག་ ༡ ལྷ་རྒྱུད་སྤང་གྲུ་ལོ་ཚན་ནས་ལ་བཏགས་ དུལ་སྤང་ ༡ བཅས་

ཅེ་མཐོན་ལྷག་རམ་པ་ནས་ལ་བཏགས་སྐྱ་སྐྱེན་ ༡ ཇོ་ཤེ་འཁོར་དུག་ ༡  
ཟུག་མཛོད་ལྷ་སྐྱ་ལ་བཏགས་ ༤༠ འཁོར་དུག་ ༡ ལྷ་རྒྱུད་དཀར་པོ་ལྷག་ ༡ ༩ མཁན་པོ་དག་དབང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་མཛུལ་སྐྱ་གསུང་ལྷགས་རྟེན་དོད་དུལ་སྤང་ ༥

འདུས་ཚོགས་སུ་མང་ཇ ༣ འབྲེང་སྐྱ་ ༡ གྲུང་ཚེ ༡ གོས་དམར་ལྷག་ ༡  
ཇོ་ཤེ་འཁོར་དུག་ ༡ རས་དཀར་ལྷག་ཡོངས་ཀྱི་དགྲ་ཚན་ ༡  
༧ བཀྲམ་སྐྱེན་གཐེམ་དཔོན་ཚོགས་བསོགས་པ་ནས་ཟུག་མཛོད་ལགས་སུ་ཡིག་གི་མེད་པའི་ལ་བཏགས་ དུལ་སྤང་ ༥ ཟུག་མཛོད་ཇོ་སག་མི་རྒྱན་མཁན་པོ་

ལ་བཏགས་མེ་ལོ་ རམ་སྤང་ ༤༠ ལ་ཐི་དཔུང་ལྷན་རིམ་ལྷག་ ༡ ལ་པར་རིན་པོ་

ཆེན་མེད་ལ་ལྷ་གནང་རྟེན་ལ་བཏགས་ནང་མཛོད་ ལ་ཐི་  
མེར་པོ་ལྷག་ ༡ ལྷ་དུལ་རྟེན་གྲུ་མ་ ༡ ༩ མི་ཅིང་ནང་མོ་སྐྱོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ནས་ཀུན་བདེ་གླིང་ཚོགས་ཡོངས་སུ་ཉིན་འཁྲུངས་སྐྱེན་བསྐྱེད་དང་  
སྐྱ་འབྲེང་དུལ་ ༠ རིམ་ཐོག་ འདུལ་བར་ལ་བཏགས་ནང་མཛོད་ མཛུལ་སྐྱ་

གསུང་ལྷགས་རྟེན་དོད་ གསོལ་འབེལ་འབྲས་ཀྱི་དོད་བཅས་དུལ་སྤང་ ༡༠

གསེར་  
བརྒྱུད་དོ ༡ དུལ་རམ་སྤང་ ༥༠ རྩིའི་དཔུང་ལྷན་དམར་པོ་ལྷག་ ༡

རྟེན་ལ་ལྷ་སྐྱ་ལྷག་ཆེན་ ༡ མཛོད་རྒྱུད་ལྷ་ཉང་ལྷག་ཆེན་ ༡ དང་སྟོན་

པོ་ལྷག་ཆེན་ ༡ ལྷ་མ་དུལ་མདོག་ལྷག་ཆེན་ ༡ ཡིང་ལྷུང་ལྷག་ ༡ ཇོ་དོ ༡  
གལ་དཀར་སྐྱམ་ ༡ ཡིང་འབྲས་ལྷ་སྐྱ་  
སྐྱམ་ ༡ ལྷ་མ་ ༩ བཀྲམ་རིམ་སྐྱ་དང་ ཆིབས་དཔོན་བུམ་པ་རབ་རྒྱུས་  
ལྷན་མོངས་ནས་ གསོལ་འབེལ་འབྲས་དཔོན་ མཛུལ་སྐྱ་གསུང་  
ལྷགས་རྟེན་དོད་དུལ་སྤང་ ༥ ལྷ་སྐྱ་ཆེ་ལྷགས་ ༡ རུས་ལྷན་ལྷག་ ༡

རུས་དམར་གྱི་གཙོ་དགའ་ལྷག་ཆེན་ ༡ ལྷ་ཉང་ལྷག་ ༡  
འགོ་སྐབ་པ་ལྷང་ ༡ གཙོ་སྐབ་ལྷང་ ༡ མོ་རྟེན་ལྷན་ཉམ་བཟང་ ༡ ཟུག་མཛོད་ལགས་སུ་ཇོ་ཤེ་འཁོར་དུག་ ༡ འགོ་སྐབ་པ་ལྷང་ ༡

ལྷ་ཉང་འགྲིལ་གྱི་མཛུལ་སྐྱ་གསུང་ལྷགས་རྟེན་དོད་དུལ་སྤང་ ༥ གོ་སྐྱེན་སྐྱམ་ ༡

ཟུག་མཛོད་ལགས་སུ་ལ་བཏགས་ནང་མཛོད་ རྟེ ༡  
ལྷུང་ཡིག་གྲག་འཁར་གྱི་ལ་བཏགས་ གསེར་ཟངས་ཀྱི་རྩལ་དབང་གི་སྐྱ་མཁྲིང་གང་པ་ ༡ ཟུག་མཛོད་ལགས་སུ་ལ་བཏགས་ དུལ་རམ་སྤང་ ༡༥ འདོད་དཔལ་

མཁན་པོ་  
ཆེན་མེད་ལྷགས་འབྲུལ་ལ་བཏགས་ ༤༠ ཇོ་ཤེ་འཁོར་དུག་ ༡ ཟུག་མཛོད་ལགས་སུ་ལ་བཏགས་ ༤༠ ཇོ་ཤེ་འཁོར་དུག་ ༡ ཞོལ་པ་དགོ་སྐྱོང་དག་  
རྣམས་ནས་སྐྱ་ཞབས་ལ་ལ་བཏགས་ དུལ་སྤང་ ༡༠ ལྷ་ཉང་ལྷན་མཁན་པོ་ནས་ལ་བཏགས་ དུལ་གྱི་ མཛུལ་སྐྱ་གསུང་ལྷགས་རྟེན་དོད་དུལ་སྤང་ ༥

གོས་སུ་མ་མེར་པོ་འཁོར་ལོ་ལྷག་ ༡ རྒྱུ་ལྷེ་འཁོར་དུག་ ༡ ཐོག་གོ་ ༡ རྒྱུ་ལྷེ་ ༡ བཅས་ཀྱི་ ཟུག་མཛོད་ལགས་སུ་ལ་བཏགས་  
སྐྱ་ཉང་ལྷག་ ༡ གོ་སྐྱེན་སྐྱམ་ ༡ དགའ་ལྷན་འཁར་ཅེ་གྲུ་ཚང་ནས་འབྲུལ་དོད་སྤང་ ༡༠ ཟུག་མཛོད་ལགས་སུ་སྤང་ ༥ རང་ རང་པ་འགར་ཚང་པས་  
གསོལ་འབེལ་འབྲས་དོད་དུལ་སྤང་ ༣ མཛུལ་སྐྱ་གསུང་ལྷགས་རྟེན་དོད་སྤང་ ༥

༠  
༠  
ཞལ་དཀར་ལྷ་ཉང་དག་སྐྱེགས་དང་བཅས་པ་ རྒྱུ་གྱི་མཛོད་ཞལ་དང་ ལྷེ་བསྐྱེགས་  
ཟུག་མཛོད་ལགས་སུ་ལ་བཏགས་ ལྷ་མ་ལྷུང་ ༡ རས་ཆག་ཀའམ་ར་གང་ བཞེས་ཞོ་ དགོ་རྒྱན་དཔོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དང་ བཀྲམ་ལིམ་རྒྱུ་མཚོ་ལྷན་མོངས་ནས་མཛུལ་སྐྱ་གསུང་

