Title: ཁ་ཡང་ཀ། ཤ ཤིང་རྒྱ་སར་རིགས་གསར་ཆོད་ཁྲལ་ཆགས་ཞིབ་གཞུང་།

Short Description: ལྷ་བཟང་གིས་ ས་རིགས་གསར་ཆོད་དང་ རྒྱང་འགྲོ་ལག

འདོན་སོགས་ཀྱི་སྒོར་སྒྲིག་ཆགས་ལ་མཚན་འཛིན་གཞུང་ཁྲ

ཤ

ཤིང་རྒྱ

ཀ་ཅ་ཀ

Main Text: ཀ། གཞུང་ཁྲ་འདི་ནང་དུ་གསལ་བ་རྟགས་བཀའ་གཏན་བསྡུས་པ་ཅམ་ལས

དོན་རྩོ་རང་ཐོན་མཛོས་མཆོན་གཙོར་ཀྱུར་གྱི་རྩ་བ་བཅད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཙང་གསལ་ལ་རྩ་ཆོག་དང་མཐུན་པའི་བཅས་མཁྱོར་ལས་

ཁྱུང་བར་བཏེན་བཀའ་གཏན་ལ་གཞིགས་པའི་ལན་གསལ་ཚོད་ཚོད་ཀྱི་མི་བཀོད་དཀའ་མེད་ཁྱུང་བས་རྩ་བ་མ་ཡིགས་པའི་གོ་ཕྱོགས་ལོག་པའི་ཀ་འཛོལ་ཐལ་ལྷས་འདུག་ཆོ་སྟར་ལམ་དུ་མ་སོང་བའི་སྟོང་སྟོད་
ནས་རྒྱ
མཚན་ཆོག་གསལ་ལ་མདོ་སྡུགས་མེད་པ་འབྲིང་བ་དང་ འདི་ཀ་ནས་ཐམ་ཀ་ཆེ་ཆུང་ས་ཡིས་བྱིངས་ལ་""ཆན་འདོམས་དང་ ཤེལ་ཐམ་མཆན་ཡིག་ངཀྱུས་ས་སྟང་པ་བཅས་ཐལ་ཆའི་རིགས་ཡོང་དོན་
མེད་ནའང
སྟེ་ཝོ་བ་ཆོ་རང་ནས་མཆན་ཡིག་སྐྱས་དང་ མཆན་བུ་ཆུ་ཐུབ་མིན་འབྱ་ལྟང་ས་ཁྱེད་ཞིན་ཁ་ཅན་ལ་ཁྱས་པར་ས་བོན་དུ་དོན་རྩ་འགོད་ཕྱིན་གཙང་ཚོད་ལྟ་བྱའི་སྒྲད་ཆགས་སྟ་ཆོགས་ཁྱུང་འདུག་པ་སྐད་ནས་ཐམ་
ཁའི་ཆོགས་དོན་རྩ་ཀ་ཞིབ་བཅད་ཀྱི་ཐོ་ཕོ་ནས་ཆ་ཁྱུང་ན་ཉེས་ཆད་གཏོང་ངེས་དང་

ཁྲལ་རིགས་སྐྱབ་མཚམས་སྐོར་དངོས་གཞི་ཝོ་ཝའི་ཁྱུངས་སུ་ལྟར་ཆགས་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང ལགོང་ས་ལྟ་པ་ཆེན་པོའི
ལབཀ་ཕོགས་ཝོ་ཝ་ཁྱུང་ཁ་ཁྲལ་ཆགས་ཀྱུ་ངམིགས་གསལ་འགོད་ཅིང བཀ་ཤ་མཆན་བུ་ཁོང་བཞི་ཀྱིས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ཁ་ཕྱེན་ནས་ཁ་ནས་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ
དམག་ངམིགས་ཁ་ལ་ཀྱི་ཆགས་ཤ་འགོད་ཀྱིང་བསྟན་དོན་ཁ་ལ་ཆེར་མ་ཁ་ཏོགས་མི་ངགོས་ཁ་ཤེགས་ཆགས་ཀྱུ་མིན བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཆུལ་དང་ལྷ་པ་ན་རིམ་ཀྱིས་གཏན་ཁྲལ་ཆགས་ཁ་ཤ་ངེ་ལ
མ་སྟོང་བའི་ཁ་ནས་ཁ་ཞིན་རྒྱམས་ལྟར་ཁ་ནས བར་ཏ་ལྷུར་ངགོད་སོང་བའི་ལྟར་བ་རྒྱམས་འདི་ཀ་ནས་ཆུ་ཁ་ཁོན་ཀྱང་ཁ་ནས་ལ་ཆགས་རིགས་ལྟར ཆང་ས་ངཏང་ཆུ་མཆོ ཁྲི་ཁ་ས
ཏུ

སྟུན་ཀྱི་ཐམ་ཀ་ད་ལྟ་ངལ་ཏུ་ས་ཀ་ལྷེབས་ཁ་ལ་ལྷེབས་ཤ་ཡོད་རིགས་ལ་ཐ

འཛོག་མི་བྱེད ཕྱག་ནང་ཐ་ཁ་རྒྱམས་ལ་ཁ་ཐེམས་བཏེན་ཁ་ལ་བཅུ་ཁ་ཁ་ཁ ཁ་ཁ
མ་ཏོགས་ཆུང་འགྲོ་ཆགས་ཤ་ད་ལྟ་ཁ་ནས་ལ་ཁ་ཁ ད་ལྟོས་ཕྱག་མཛོད་ནང་ཁ་ཐེམས་བཏེན་མེད་ཤ་རྒྱམས་ཆུང་ཁ་ཁ ཁ
དེ་ཕྱིན་ཆུང་འགྲོ་ཆགས ཏ་ཁ་ལ་ལ ཕྱག་ནང་ཁ ཕ
ཁ
ཁ
ཁ

ཀྱི་འཛིན་བདག་བྱེད་པའི་དཔལ་གནས་ངོ་གཞིས་དང་ དུད་ཆུང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ས་ཞིང་བཅས་ལྟོ་བརྟེན་དུ་གསར་གནང་ལ་རྒྱང་འགྲོ་ལག་འདོན་ཀྱི་ཁྱལ་རིགས་ཁྱི་མེད་

  གསར་གནང་སྒྲི་འགྲེ་ལྟར་གཞུང་ལེན་བྱེད་རྒྱུར་ ཐམ་ཁ་བསྡུས་
བཅས་ལྷག་ཡོས་

སྨན་བའི་རྒྱ་མ་ལག་འཛིན་ཡང་ ༥ གཅིག་ །། མ་ཁར་ཏ་བ་ནང་ཚང་རྣམས་དོ་ཚོ་ནང་ས་གོའི་བུ་མོ་དང་རྒྱ་སྒྲིལ་བྱས་ཆོག་པ་ཞུ་ཆོག་མགོ་
མ་ཆན་ཕེབས་པའི་ཁོག་ལེ་ཡང་ ༤ གཅིག་ དེ་སྒོར་ལ་སྒེར་དོ་ཚོ་ཀ་ངོ་བཅས་ རྒྱང་བཞི་ཁྱི་བའི་བུ་མོ་དང་མ་ཁར་ཏ་བ་གཉིས་རྒྱ་སྒྲིལ་ས་རིགས་འཇགས་གནས་ཀྱི་

  ༧ ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀའི་སྒྲུབ་བློངས་ཞ་ཆགས་མ་ཐུང་ཕྱིན་རང་འཇགས་
ལྷག་

སྟག་སྨན་བའི་བཀའ་ཁོག་ཡང་ ༦ གཅིག་ ཡང་དོ་ཚོ་བའི་ས་རིགས་རིན་ཆེན་སྨང་ཆུ་སྒོར་ས་ཚོགས་ལྷག་པའི་དུས་ཀྱི་འཛིན་བདག་ཆ་བཞག་ཁྲས་གནང་ལ་རྒྱོས་བཅོད་ཡོད་
ན་དན་གཏུགས་ཀྱི་ལྷག་ཡོས་སྨན་བ་ཡང་ ༧ གཅིག་ །། སྒྲུབ་ཁྱོང་པ་ཤིང་ཁྱོང་ངོ་གཞིས་རྒྱང་གཅིག་གི་བུ་མོའི་ཐོག་མཁ་པར་རྒྱ་སྒྲིལ་བྱས་ཆོག་པའི་

  ༧ ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀའི་སྒྲུབ་བློངས་ཞ་ཆགས་མ་ཐུང་ཕྱིན་རང་གནས་

བཀའ་ཁོག་མེ་ཁྱི་རྩལ་བ་ཡང་ ༨ པ་གཅིག་ གཡོག་རིགས་ཕྱིར་སྒོག་སྒོར་ལ་མཁན་ཁོ་ཅན་ཀྱི་བཅས་བཀོད་ཕེབས་པའི་བཀའ་ཁོག་ཡང་ ༩ གཅིག་དང་

  ༧ གསར་ཆོད་ཡིན་འདུག་པས་གཞུང་ཁུངས་སུ་སྒོག་ཅོག་ཐིང་ཐམ་ཁ་ལེ་ཚན་བསྡུས་

གཡོག་དུད་ཆུང་ཡོད་ན་ལྟ་ཆུན་སྒོག་ཅོག་པའི་བཀའ་ཁོག་ཡང་ ༡༠ གཅིག་
  །། ལྟོ་གྲོང་ལྟོ་པར་ངོ་རྒྱང་གཅིག་ལ་ངོ་འཆགས་ཏ་དྲུང་སྒྲི་འདྲིའི་ཆུ་

འདུ་ཞིང་ཐམ་ཁ་བསྡུས་

འབྲུག་གནང་བའི་བཀའ་ཁོག་ཡང་ ༡༡ པ་གཅིག་ །། ཐྲི་མ་ཁང་གསར་བར་མདུན་གྲོང་ཚོད་པའི་འབྲེད་ཁྲ་ཡང་ ༡༢ པ་གཅིག་ ཡང་རྒྱལ་

ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་ནས"སྨན་བའི་གཏན་ཚོགས་ཡང་ ༡༣ པ་གཅིག་ །། གཞུང་

  གསར་གནང་སྒྲི་འགྲེ་ལྟར་གཞུང་ལེན་བྱེད་རྒྱུར་འབྲེད་གཏན་བསྡུས་

རྒྱུག་གི་བྱས་ ཁོལ་གསུམ་དཀའ་སྡུར་

ནས་ལྷང་ར་ཡས་མས་ཀྱི་བསྡུང་བསྟོམས་བྱས་པའི་རྒྱང་ཕྱིད་ཀྱི་ནང་ཁྲལ་འཕགས་སྡུས་སྡུར་རྒྱུན་བཞིན་རྒྱུད་བཅས་ལ་ད་ལྟ་ཕན་གྱི་སྲོལ་རྒྱུན་གནང་བའི་ལྷག་ས་ལྷག་ཞུ་ཞུ་

ལྷང་བསྡུང་དགོས་ཤིང་འོས་པ་ཡོད་ན་ཤིང་བྱ་ཕན་གྱི་སྲོལ་རྒྱུན་ཅི་ཡིན་ལྟར་བྱེད་རྒྱུར་ ཐམ་ཁ་བསྡུས་

གནང་བཀའ་ཁོག་ཡང་ ༡༥
པ་གཅིག་ །། དབྱས་མ་ནང་ས་ཞི་ཞིང་སྒན་ཆུང་གོག་པོ་དང་ཁང་པ་བཅས་ཁོ

ཞིང་སྒོར་ཡོཁས་ལ་སྒེབ་ནས་ལྟར་ཀྱི་སྒྲིར་ཁུངས་ལ་སྒྲད་

པའི་གཡོག་དར་རྒྱས་ལ་སྒྲིན་པ་ ཇེས་སུ་བུད་སྒྲོངས་གཞུང་བཞིས་སྒོར་ཐོན་ལ
པའི་འཆགས་པ་ཡིན་ན་ལྟར་རྒྱུན་ལྟར་གཞུང་ལེན་དང་ སྒོར་ཡོཁས་སྒྲུབ་ཅིང་ཐམ་ཁ་བསྡུས་

སྒྲིབས་པ
རང་ཁུངས་ཡིན་ངེས་ཀྱི་སྒོར་ཡོཁས་ཡང་པའི་བཀའ་ཁོག་ས་ཕྱི་གནང་བ་ཡང་ ༡༧
  པ་གཅིག་ །། དང་མ་ཁར་བ་རྒྱང་གཅིག་ལ་ཕུག་མཚོངས་ནང་བཟན་

ཕྱི་འདྲིའི་ཁྲལ་འཆགས་མེ་ཁྱི་གནང་བའི་བཀའ་ཁོག་ཡང་ ༡༨ པ་གཅིག་ དེ་

  ནང་བཟན་མ་དགོས་པས་ལྷུར་ཞིང་ མ་ཁ་ལེ་ཚན་བསྡུས་

སྒོར་གཞིས་གཡོག་ལ་དམིགས་པའི་བཀའ་ཁོག་མེ་ཕག་སྨན་བ་ཡང་ ༢༠ པ་གཅིག་

  །། ལྷ་བྲིས་པ་ར་ས་ཕྱི་ནང་ས་ཝ་ར་ནི་མ་ཝའི་ཡོགས་དོད་རྒྱ་བ་དྲུག་རིའི་ཁྲལ་རིགས་

རྒྱང་འགྲོ་གཞུང་བཅོད་ནས་ལྟོད་རིང་རྒྱང་གཅིག་ཆུན་ཆགས་

འཆགས་པ་ཚང་ས་བཏུང་ས་ཆ་ཝ་ཆེའི་བཀའ་ཁོག་ཡང་ ༢༡ པ་གཅིག་ འདས
རྒྱུན་ལྟར་བྱེད་ཅིང ཐམ་ཁ་ལེ་ཚན་བསྡུས།

ནས་འདྲེན་སྒོར

ལ་ལྷགས་སྦྱན་ཞུས་པའི་བཀའ་ཤོག་ཡང་། ༡༥ པ་གཅིག་ འདས་བཏང་སྐོར་ལ་ནུ་འབྲུག་ཞུས་པའི་བཀའ་ཤོག་ཡང་། ༢༠ པ་གཅིག་ ། རབ་འབྱམས་
པ་ཕུན་ཚོགས་རབ་བརྟན་ལ་དོལ་སྒང་ཐོག་ཁ་བ་བུད་སྟོངས་པའི་ས་ཆར་ཁྱེངས་ཀུན་མ་བྱུང་རིང་རྒྱུ་འབྲོལ་ལག་འདོན་ཀྱི་ཁྱལ་རིགས་ཡང་པའི་མི་ཁྱི་ཐམ་ཀ་སྟོན་སོང་ཟིར་བ་འདུག་ཀྱང་ བཀའ་

ཤོག་འདི་ལས་མེད་ཞུ་ཞིང་ ལག་ཡོད་སྐོར་བོགས་ཁང་སྤྱིང་ས་ལྷ་བྱའི་གཏན་བོགས་
རྒྱུ་འགྲོ་ལག་འདོན་ཞུ་ཁབ་ཀྱི་ཁ་ཕྱི་ལྟར་ཕྱི་ཁ་ཐུང་ཕྱི་ཁ་ལ
འཕྲན་བུ་སྒྲབ་པ་དང་ བཀའ་ཤོག་ལ་ལྷུགས་བསྟོན་མེད་པའི་ཐུ་འདི་ལྷུགས་ལྷག
ལྟར་གནས་ཀྱི་བྱིད་རྒྱུར་ ཐམ་པ་བསྟུས་

ཞུས་གནང་ཡང་
２７ པ་གཅིག་ ། མ/ཁར་གསོད་ས་པའི་ས་འཛིན་སྟོན་མ་ལྷན་གྲུབ་ཕྱིར་ས་ནང་སོ་ནུབ་པར་མ/ཁར་ཙེ་དཔོན་པས་གཞིས་ཀ་རིན་གྱུར་པར་ཁ/ཁ་ནས་ཀ་ནས་ཁའི་ཀུན་ཆོགས་ཆ་ཚུར་པ་ཡང་
２２ པ་གཅིག་དང་ ཕྱི་ཕྱིད་ཟངས་རི་བས་གནང་བའི་བཀའ་ཤོག་ཡང་ ２３
པ་གཅིག་ ཡང་མ/ཁར་གསོད་ས་འཛིན་སྟོན་མ་ནང་སོ་ནུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཆ་ཚུར་པར་
４ གོང་མ་ལྟ་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱབ་གཤོན་ཕེབས་པའི་བཀའ་ཤོག་ཡང་ ２９ པ་གཅིག་ གོང་གསལ་མ/ཁར་གསོད་པ་ཏློག་བཅན་རྒྱང་གཅིག་བུད་སྟོངས་པའི་ས་རིགས་ཐོག
དགོན་པ་ལྷོག་པ་རྒྱང་ཕྱིད་འཛིན་མིས་རང་ཁྱེངས་བུད་སྟོངས་སུ་བཞུག་པའི་མ/ཁར་གསོད་པའི་ས་ཆ་བདག་བྱས་ངོས་ བཀའ་གཏན་ཆོད་པའི་དོན་བཞིན་ལ་རྒྱལ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ཤོག་རྒྱབ

གཙོན་ས་གླིང་ཞུས་པ་ཡང་ ２５ པ་གཅིག་ རྟེས་སུ་ཁྱལ་རིགས་བསྟོན་རྒྱོར་ལ

རང་ཁྱེངས་བཞག་པ་དགའ་ལྷིམ་གཞན་རྒྱུར་མ་འོས་པས་ཁྱེངས་འཛིག་མ་གྲུབ་ཆོ་དགོན་ལྷོག་ཁྱེངས་ཀྱང་ཁོ་རང་ལ་སྟོག་ཅིང་ མ/ཁར་ཤོང་མི་ཐུ་འཕོས་ཤིས་ས་འཛིན་ཆ་ཚུར་པའི་གཏན་ཆོགས་ལ་ཆ་བཞག
མ་ཐུས
པ་བཅས་ཁྱེངས་གཏེས་ཀ་འཛགས་གནས་ཀྱི་ལྟར་སྒྲུབ་དགོས་རྒྱུར་གཏན་ཆོགས་གསར་ཆ་ཚུར་རྒྱས་བསྟུས

ལྷགས་ཡོས་ཞུས་པའི་བཀའ་ཤོག་ཡང་ ２６ པ་གཅིག་ ། ཁྲ་ཕུ་ནང་

སོའི་རྒྱང་གཅིག་གི་ཁྱལ་རིགས་བརྒྱུད་བཅས་ལ་འཆགས་པའི་ས་བོན་ལ་ཕྱོགས་འགྲོ་ཕེགས་པའི་མི་ཁྱི་ཞུས་གནང་བཀའ་ཤོག་ཡང་ ２７ པ་གཅིག་ ། སྒྲུང་

９ འདུར་ཞིང་ཐམ་པ་བསྟུས་

ཆུང་

གོ་ས་ཁྱེངས་འཛིན་མི་ཐོར་ཡས་ཀི་བས་བུད་སྟོངས་གཞུང་ཁྲོས་ཟས་ཤིས། མ་ཐུད་སུ་གར་སྟོང་ཀྱང་ཁྱལ་རིགས་འགེལ་ཙེར་མི་ཡོང་བའི་ལྷགས་ལྷག་ཞུས་པའི་བཀའ་
ཤུལ་མིས་ས་འཛིན་འཕེར་བ་ཡོད་ན་རང་ཁྱེངས་སུ་བཅུག་པའི་ལྷུར་སྒྲུབ་བྱེད་ཆུ་ ཐམ་པ་བསྟུས་

ཤོག་ཡང་ ２８ པ་

གཅིག་ ། ཨེམ་ཕྱི་ནོར་ཆུས་པར་གླང་ཐང་ལ་ཡོད་པའི་མདུན་གྲོང་ཡའོ་ཁྱེངས་ཀྱི/ཁང་པར/ཁང་བོགས་རྩའི/ཁལ་གཅིག་སྒྲུབ་པའི་འཛགས་གནས་བཀའ་

ཤོག་བོར་ཆུལ་ཀྱི་མ་བྱུང་ཅིང་ ཟློད་ཀྱི/ཁང་ཐའི་ཤོག་ཏྲིལ་སྒྲར་མཆན་ཞལ་ཤུས་

/ཁང་པ་གཞུང་ལ་མས་བོད་མེད་ཅིང/ཁང་བོགས་ཆུལ་ལྷན་གླིང་མེད་སྒྲུང་བཞིན

ཡིན་ན་ལྟར་གནས་བྱེད

ལ་གསལ་བ་ཡང་ ２９ པ་གཅིག་ ། ཙ/ཁུ་གྲོང་ཆུང

པས་ལྷགས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲ་རིམ་བྱེད་པར་མ/ཁར་ཙེ་ཕྱོང་དུ་མི་རིས་ཆུན་ཟྭོང་ཐུས་ཟླ་ཁྱེད་བུས་ཟླ་ཁ་ཐེག་ཀྱི་ཁྱལ་རིགས་འཛགས་པ་མ/ཁར་ཙེ་ཆ་ཐུང་དུས་ ལ/ཆུ་བ་གོང་མ་ ཕྱི་ལྟེད་ན་རིམ་བཅས་ཀྱི
བཀའ་ཤོག་འདུག་པར་ བར་དུ་ཙམའོ་ལྟ་འཛོམ་ཀྱི་རུས་བཅོད་ཀྱམས་ཟླ་ཕེད་ལོ་ཤས་སྒྲུབ་དགོས་བྱང་འདུག་པ་ ཟླ་ཁ་ཐུ་གཅིག་ཆོགས་ཆ་ཚུར་པ་ལྟར་གནས་པའི་མེ
ཟླ་ཁང་དུ་གཞུང་ལྷ་རིམ་ལ་ཆུ་ཟླ་ལྟན་ལ་ཡིན་ན་ཤིང་ཏུ་ཕན་ཀྱི་སྲོལ་ཆུ་ལྟར་ལ་ལྟར་ཏེད་ཆུ་ ཐམ་པ་བསྟུས་

ཕན་སྒྲལ་བའི

བཀའ་ཤོག་ཡང་ ３０ པ་གཅིག་ ། ཙེ་གདོང་པའི་དགོན་ལག་ན་ལན་བྱ་གཟིམ/ཁང་གོང་དང་ བཅོ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་གཞིས་ཆུང་འགྲོ
བཅས་དཔོན་མོ་ཆོས་ལྷིད་ཀྱི་ཞལ་འཛིན་གནང་བའི་གཞུང་འབབ་ལག་ན་ཁོ་ན་ཀྱི་རིགས་འཛགས་ཆུ་མི་འདུག་ཀྱང་ ཆུང་འགྲོའི་ཕྱི་ཁྱལ་ལ་ཁམ་ཀ་ཚོ་ནས་བསྟལ་བ
གནང་གི་འདུག་པ་ བཀའ་ཤོག་གཞིས་ཙམ་ཡོད་ཆོད་ད་ལམ་དགོས་ཀྱལ་ཀྱི་བརལ་ཡང་དགོ་ཕོང་ཀྱང་ འདས་ནས་མ་ལོན་ཞིང་བྱང་བཀྲན་ཟ་དམ་བོག་ཁམ/ཁྱེངས་མང་བ་ཡོད་པས

འབྱལ་ཆུ་ཡིན་གསལ་བས་འདིར་མ་བྱུང་ཞིང་ གསར་གནང་བཀའ་ཤོག་ཡང་ལུས་མེད་པར་འབྱལ་དགོས་ཀྱི་གནོ་ཆུ་ལ་སྒྲ་ཚབ་ནས་རྟགས་ཁྱེངས་ཀྱང་འཛོག་པར་མ་བྱུང་ལག
། ། ནོ་ལན་དུ་གཟིམ/ཁང་གོང་གི་དགོན་ལག་ཁེར་ཁྱེད་པ་ལག་འདོན་གཞུང་འབབ་རྟགས་སྒྲུབ་བཞིན་དང་ ཆུང་འགྲོ་ཐབ་གཡོག་ཁྱི་བ་ས་བྱི་ནས་དཔོན་མོས
ཞལ་འཛིན་གནང་བས་འཛགས་འདུག་ ། ། ན་ལན་དུ/ཁམས་མཚན་ཟླ་བྱང་པས་ཁ་ཀ་ ཆོས་ལྟོའི་དུས་ཐའི་ཐེབས་ཀྱི་ས/ཁྱེངས་ ཟློ་ལ་ཐུང/ཁ་ དཔལ་དར

ཐུར་རོང་གི་བོགས་ཤས་ནོགས་གཟིམ/ཁང་གོང་ནས་ས་ཐུང་ནས/ཞལ་བདག་གནང

（３）། ན་ལན་８ཀླ་ཚང་དང་བཅོ་བརྒྱད་ཆོས་ཟླ་ཕ་ཐོ་ཡིན་རང་འཛགས་ངོས་གཞུང་ཟླུབ་དགོས་རིགས་ཤིང་ཏུ་ཕན་ཀྱི་ཟོལ་ལམ་གང་ཡོད/ཞ་ཆགཀ་ཕེད་པ་དགོས་རྒྱུ་དང་ ཙེ་གདོང་ལ་འཛོན་
པའི་གཟིམ/ཁང་གོང་གི་ཆོས་གཞིས་བཅས་པའི/ཁ་འཛོན
ཐུ་མ་གཞུང་བགོད་བྱས་པའི་གཏེང་ཐོ་ ཟླུབ་ཆགཀ་ནོགས་གང་ཅི་ཤིང་ཏུ་ཕན་ཀྱི་ཟོལ་ལམ་གང་ ཡོད/ལྟར་འཛགས་གནས་ཏེད

སོང་ཞུ། ། བཀའ་ཁོག་མེད་པ་ཤིང་བྱ་ནས་ཆུ་འབྲུག་བར་ལ་བྱད་སྟོང་གསར་
པའི་ཁྱུངས་སུ་ས་འཛིན་ཞན་པས་རང་ཁྱུངས་བྱད་སྟོང་ས་སུ་བཞག་ངོས་རྩེ་འཕྲལ་ཀྱི་བཟུང་བའི་བྱས། ། ཆགས་རྩེ་ནས་ས་གླང་མ(བར་རྩ་བ་རྒྱང་གཅིག་བྱད་སྟོང་པའི་ས
རིགས་སྲས(བང་ཤར་པ་འཛིན་མིས་གཟུང་བའི་སྲས(བང་ཤར་པ་བྱད་སྟོང་གཞུང་ཁར་སྒྲིགས། ། ས་གླང་ར་ཡུལ་བ་ཏ(ཁྲི་རྒྱང་གཅིག་འབྲུམ་གོང་ཀྱི་མ་ཐིན་པའི་སྒྲིས་སྨན
ཀྱི་ཐོག་སྲས(བང་ནུབ་པ་རྒྱང་འཛིན་མི་སྨྲིལ་བའི་སྲས(བང་ནུབ་པ་ར་བང་བྱད་སྟོང་གཞུང་ཁར་སྒྲིགས། ། ལྷུགས་ཡོས་ཝོ་ཡཱགས་རྒྱང་གཅིག་འཛིན
མི་དཔེ་ནང་ཆུལ་སྲས་རིན་པོ་ཆེའི་ཏོག་དུ་མགོ་ཏུགས་ས་འཛིན་ཀྱི་ལོ་ཡཱགས་བྱད་སྟོང་གཞུང་ཁར་སྒྲིགས། ། ལྷུགས་ཡོས་ར(ན(མ(བར་བ་རྒྱང་གཅིག་བྱད་སྟོང་པའི་ཐོག་སྟོག
ར་བ་རྒྱང་གཅིག་འཛིན་མིས་གཟུང་བའི་སྟོག་ར་བ་བྱད་སྟོང་གཞུང་ཁར་སྒྲིགས།

ལྷུགས་ལྷག་རིན་རིན་གསུམ་ཟུར་བྱད་སྟོང་པ་ལྷ་རྒྱགས་གསུམ་ཟུར་འཛིན་མིས་གཟུང་
བའི་ལྷ་རྒྱགས་ར(ན(བྱད་སྟོང་གཞུང་ཁར་སྒྲིགས། ། ཆུ་བྱང་གཞུ་བྱད་སྟོང་འཕྲལ་ངར་ཆུ་ལྷོ་པ་རྩྭ(ཁྲི་འཛིན་མིས་གཟུང་བའི་ངར་ཆུ་ལྷོ་པ་བྱད
སྟོང་གཞུང་ཁར་སྒྲིགས། ། ས་གླང་དཔལ(གཤགས(ཆོ་རིང་རྩྭ(ཁྲི་བྱད་སྟོང་པ་ ཏྲི་ཁུང་པ(ཁྲི(ཁ(ཁ(ཁ