

Title: རྒྱལ་འདུན་ ༢༡  
Short Description: བཀའ་འགྲུལ་གྱི་སྐབས་སུ་སྐྱོད་པའི་མེད་པོ་

འབྲེལ་གསལ་མཚན་ རྒྱུག་  
༡ ༡༩༠༢

Main Text: རྒྱལ་འདུན་མེད་པའི་མེད་པོ་སྐྱོད་པའི་མེད་པོ་

༣༧  
འདི་དེང་ཕན་མི་བོགས་སྐྱབ་ལམ་ཡོད་  
ཚད་དོན་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་  
བོགས་དུལ་ཞེ་དེ་ལེ།

བྱ་ཚན་པ་ལོ་ དེ་ལོག་བྱ་ལོ་ལོན་པ་གཅིག་ ཉ་  
༢ ུ  
འདི་མི་བོགས་སྐྱབ་ལོ་སྐྱབས་མཚན་སྐྱི་འགྲུལ་འགྲུལ་སྐྱབ་དགོས་སྐྱོ།

སར་སྐྱོད་པ་ཚེ་རིང་སྐྱོད་ཚོགས་ལོ་ དེ་དེ་བྱ་ལོ་ལོན་པ་གཅིག་  
༢༩ ༥  
འདི་བོགས་དུལ་ཞེ་གསུམ་ མི་བོགས་སྐྱབ་ལོ་སྐྱབས་མཚན་སྐྱི་  
སར་སེང་ཞེ་ལོ་དུ་སྐྱོད་པ་དམན་པ་སྐྱོད་པའི་སྐྱོན་ལོ་ ལྷོ་ནང་སྐྱོད་པ་ འགྲུལ་འགྲུལ་སྐྱབ་དགོས་སྐྱོ།

འདིར་ལྷགས་ལའི་བའི་དེ་བྱ་དུལ་ཞེ་  
གསུམ་སྐྱབ་གསལ།  
པ་སྐྱོད་པའི་མཚན་ཚེ་རིང་ལོ་ ལྷོ་དུ་སྐྱོད་པ་དམན་ཚོས་འཇུག་ལོ་

༣༠ ༥༣  
g འདི་བོགས་སྐྱབ་ཞེ་སྐྱབ་སྐྱབ་ འདིར་ལྷགས་ལའི་དེ་བྱ་གསལ་མི་  
བོགས་དུལ་ཞེ་གསུམ་།

སྐྱོད་པའི་མེད་པོ་ཞེ་ལོ་དུ་སྐྱོད་པ་བལ་བའི་བཟང་སྐྱོད་པའི་མེད་པོ་ཞེ་སྐྱབ་  
འདིར་ལྷགས་ལའི་མི་དེ་བྱ་དུལ་ཞེ་གསུམ་

g སྐྱབ་གསལ།  
སྐྱོད་པའི་མེད་པོ་ཞེ་ལོ་དུ་སྐྱོད་པ་བཟང་མཚན་ལོ་

༣༡ ༣༣  
སྐྱོད་པའི་མེད་པོ་ཞེ་ལོ་དུ་སྐྱོད་པ་གཅིག་ འདི་བོགས་དུལ་ཞེ་གསུམ་སྐྱབ་སྐྱབ་  
དེ་ལོངས་

མི་བོགས་སྐྱབ་ལོ་སྐྱབས་མཚན་སྐྱི་འགྲུལ་  
འགྲུལ་སྐྱབ་དགོས་སྐྱོ།  
སྐྱོད་པའི་མེད་པོ་ཞེ་ལོ་དུ་སྐྱོད་པ་སྐྱོད་པའི་སྐྱོན་ལོ་

༣༩

g བོགས་དུལ་ཞེ་སྐྱབ་སྐྱབ་སྐྱབ་།

u

དེ་ལོངས་ལམ་ཚལ་དུ་སྐྱོད་པ་སྐྱོད་པའི་མེད་པོ་ དེ་ལོངས་ན་པ་གནས་པའི་  
༣༠  
བོགས་དུལ་ཞེ་གསུམ་སྐྱབ་སྐྱབ་།

u

གཞུག་ལྷོ་དུ་སྐྱོད་པ་སྐྱོད་པའི་མེད་པོ་

༤༤

རྒྱུག་འདུན་པའི་བཟང་མཚན་སྐྱོད་པའི་མེད་པོ་

༡

དེ་ལོངས་སྐྱོད་པའི་མེད་པོ་ བྱ་ལོ་ལོན་པ་གཅིག་

༤༠

འདི་དེང་ཕན་མི་བོགས་སྐྱབ་ལམ་ཡོད་ཚེ་ མི་བོགས་སྐྱབ་ལོ་སྐྱབས་མཚན་སྐྱི་  
དེ་དོན་ དེ་མིན་འདི་ལོན་ས་བོགས་དུལ་ ལྷོ་འགྲུལ་འགྲུལ་སྐྱབ་དགོས་སྐྱོ།

g ཞེད་ཅིང་།

མྱེད་

གནས་པའི་གཡོག་ཏུ་སྡོད་པ་དམན་སྐལ་བཟང་ལོ་

འདི་མི་རྩ་དཔའ་ཤོད་ཡིན་ལྷགས་དང་། ལྷགས་སྐྱབ་ལོ་  
ལྷགས་རྒྱན་རྣམས་ལྷགས་ཁོངས་ཡིན་ཏེ་གྲི་བོགས་དུལ་  
g ཞེད་སྐལ་སྡོད་ལོ་ན་བཞིས་འདུག་པ་ལྷན་གནས་སྐབས་གོང་འབབ་བསྐྱེད་ལུགས་དགོས་སྐྱོད་།

དེའི་ཕུ་ལོ་ལོན་པ་གཅིག་དང་། ལོ་ལོན་པ་གཅིག་ མྱེད་སྡོད་དཔལ་འབྱོར་།

འདི་གཉིས་མི་བོགས་སྐྱབ་ལོ་སྐྱབས་མཚམས་སྡི་འགྲོ།  
འགོལ་སྐྱབ་དགོས་སྐྱོད་།  
སར་གཡོག་ཏུ་སྡོད་པ་ཞེ་ཉི་མ་ལོ་ ལྷ་ལྡོད་ཏུ་སྡོད་པ་ལ་དཔལ་འབྱོར་ལོ་

g བོགས་དུལ་ཞེ་གསུམ་སྐྱབ་སྐྱུས་། འདི་ཁྲལ་བུད་ཀྱི་མི་བོགས་ཡངས་པ་བུས།  
དེའི་ཕུ་གནས་གང་ལོ་ དེའི་ཕུ་གནས་པ་

འདིར་ལྷགས་ལའི་མི་དེབ་ཏུ་བོགས་དུལ་ཞེ་

u ཞེ་སྐྱབ་གསལ།  
དབང་གཞིས་ལོ་ དེ་ལོག་ཕུ་པ་སངས་ལོ་

འདི་གཉིས་དེང་ཕན་མི་བོགས་སྐྱབ་ལམ་ཡོད་ཚེ་  
དེ་དོན་དང་། དེ་མིན་འདི་ལོ་ནས་སོ་སོར་བོགས་དུལ་

g ཞེ་གང་སྐྱར་ལྟེ་། བུ་མོ་ལོ་ལོན་པ་ དེ་ལོག་ལོ་ལོན་།

འདི་ལྷགས་ལར་བོགས་དུལ་ཞེ་གསུམ་རེ་ འདི་གཉིས་མི་བོགས་སྐྱབ་ལོ་སྐྱབས་  
སྡོད་ལམ་ལྷན་དགོས་སྐྱོད་། མཚམས་སྡི་འགྲོ་འགོལ་སྐྱབ་དགོས་སྐྱོད་།

པ་ ང་ཁོངས་ཉོལ་དཀར་སྐྱད་ཀོ་པའི་ཁང་བསྐྱར་ཏུ་སྡོད་པ་བཀའ་ཤིས་ལོ་

འདི་རྩ་ཡོམ་འདས་པས་བསྐྱེད་ཅོན་ འདིར་ལྷགས་ལའི་མི་དེབ་ཏུ་བོགས་  
དུལ་ཞེ་བྱུག་བྱུང་། n དུལ་ཞེ་བཞི་སྐྱབ་གསལ།

ང་ཁོངས་ཉོལ་སྐྱད་ཏུ་སྡོད་པ་ལེ་ཤེས་ལོ་ ང་ཁོངས་

འདིར་དེང་ཕན་མི་བོགས་སྐྱབ་ལམ་ཡོད་ཚེ་  
དེ་དོན་ལྷན་དང་། དེ་མིན་འདི་ལོ་ནས་བོགས་

n དུལ་ཞེ་དེ་རི་།  
སྐྱབ་ཁྲལ་འཛིན་བཀའ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་གཡོག་ཏུ་སྡོད་པ་ལེ་ཤེས་ལོ་

འདིར་དེང་ཕན་མི་བོགས་སྐྱབ་ལམ་ཡོད་  
ཚེ་དེ་དོན་དང་། དེ་མིན་འདི་ལོ་ནས་  
u བོགས་དུལ་ཞེ་དེ་རི་  
ལྷན་

ཡང་བཀའ་དོན་སར་གཡོག་ཏུ་སྡོད་པ་དམན་བུ་རྗེ་ལོ་  
n འདི་བོགས་དུལ་ཞེ་གསུམ་སྐྱབ་སྐྱུས་།

ཇོ་ཕུ་ལོ་ལོན་པ་གཅིག་ ང་ཁོངས་བྲག་སྐྱང་རྟ་མགྲིན་སར་གཡོག་ཏུ་སྡོད་པ་སྡོད་

འདི་མི་བོགས་སྐྱབ་ལོ་སྐྱབས་ འདི་བོགས་དུལ་ཞེ་གསུམ་སྐྱབ་  
མཚམས་སྡི་འགྲོ་འགོལ་ u ལྷན་གསལ།  
སྐྱབ་དགོས་སྐྱོད་།

བཟང་ལོ་ ང་ཁོངས་གཉའ་གནས་སུ་སྡོད་

པ་དཔལ་ལྷན་ལོ་ བུ་གན་པ་བསོད་ནམས་བཀའ་ཤིས་ལོ་

འདི་ཁྱེད་ལྟར་གྱི་མི་ཤོགས་ འདི་མི་ཤོགས་དངུལ་ཞོགས་སུ་སྒྲིབ་  
ཡངས་པ་སྒྲིབ་། ལྷུ་སྒྲིབ་ལམ་།  
དེ་ལོ་ལྷུ་བསྐྱེད་འཛིན་སྒྲིབ་པོ་ལོ་ ར་ཁོངས་ཉེལ་དུ་སྒྲིབ་།

༡༣  
འདི་མི་ཤོགས་སྒྲིབ་ལོ་སྒྲིབས་མཚམས་སྒྲིབ་  
འགྲོ་འགོལ་སྒྲིབ་དགོས་སྒྲིབ་།  
མཚོ་བཟང་ལོ་ ར་ཁོངས་སྒྲིབ་དུ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ལམ་ལོ་

༤ མི་ཤོགས་དངུལ་ཞོགས་སུ་སྒྲིབ་ ར མི་ཤོགས་དངུལ་ཞོགས་སུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་།  
སྒྲིབ་སྒྲིབ་།

མང་དཀར་སྒྲིབ་དུ་སྒྲིབ་པ་ཞོགས་ཚོགས་ལོ་ ར་ཁོངས་  
༤  
མི་ཤོགས་དངུལ་ཞོགས་སུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་།  
དམན་ཚོ་མི་ཤོགས་ལམ་ལོ་ ར་ཁོངས་ལོ་དུ་སྒྲིབ་ཞོགས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལམ་ལོ་

༡༠  
འདི་མི་ཤོགས་ཐོག་མཚམས་སྒྲིབ་  
འགྲོ་འགོལ་སྒྲིབ་དགོས་སྒྲིབ་།  
སྒྲིབ་ལོ་ལོ་དུ་སྒྲིབ་པ་བྱ་གཏུགས་ལོ་ སྒྲིབ་གཞིས་སྒྲིབ་དུ་

༢༤  
འདིར་འདི་ལོ་ནས་བཟུང་ཤོགས་དངུལ་ཞོགས་ལོ་  
ཞོགས་ལོ་ ལུ་ལོ་སྒྲིབས་པ་དང་ ལུ་ལོ་དུ་སྒྲིབ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་  
༤ འདི་ཤོགས་དངུལ་ཞོགས་སུ་ འདི་དང་ལུ་ལོ་གཉིས་སྒྲིབས་པ་མི་ཤོགས་སྒྲིབ་

མི་ཤོགས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་། ལོ་སྒྲིབས་མཚམས་སྒྲིབ་འགྲོ་འགོལ་སྒྲིབ་དགོས་སྒྲིབ་།  
དགོས་སྒྲིབ་ དེ་ལོ་ལུ་ལོ་སྒྲིབས་པ་ ལུ་

གན་པ་ལྷུ་སྒྲིབ་ཚོ་མི་དོན་གྲུབ་ལོ་ སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དུ་དམན་

༡༤  
མི་ཤོགས་དངུལ་ཞོགས་སུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་།  
སྒྲིབ་སྒྲིབ་དཀར་ལོ་ ལྷུ་སྒྲིབ་མི་ཤོགས་འཛིན་ལོ་

༣༡  
མི་ཤོགས་དངུལ་ཞོགས་སུ་སྒྲིབ་ འདི་ལོ་ནས་འདི་གཉིས་ལོ་སོ་སོ་མི་  
སྒྲིབ་སྒྲིབ་། ར ཤོགས་དངུལ་ཞོགས་ལོ་

༢༤  
ཤོགས་ལོ་ ཤོགས་འཛིན་གྱི་ལུ་ལོ་སྒྲིབ་འབྲུང་གཅིག་  
འདི་ལོ་ཚོད་གྱི་མི་ཤོགས་  
ཤོགས་ལོ་ ཤོགས་མཚམས་འགོལ་  
སྒྲིབ་དགོས་སྒྲིབ་།

༤༤  
འབྲུམ་འབྲུང་དུ་སྒྲིབ་པ་ཚོ་ལོ་ གཞུང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གནས་  
མི་ཤོགས་དངུལ་གསུམ་སྒྲིབ་

༣ མུ་སྒྲིབ་།  
མུ་སྒྲིབ་ལོ་གཏུགས་ལུ་སྒྲིབ་པ་ཞོགས་ལོ་ གཞུང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལུ་གཞུག་གནས་  
མི་ཤོགས་དངུལ་ཞོགས་སུ་སྒྲིབ་

༥ ལྷུ་སྒྲིབ་ལམ་།  
ལོ་གཚེ་མཐར་མཐར་སྒྲིབ་པ་ཞོགས་སྒྲིབ་འཛིན་སྒྲིབ་ལུ་ལུ་དུ་སོང་།

འབྲུམ་འབྲུང་ལུ་སྒྲིབ་པ་ལོ་ འབྲུམ་འབྲུང་ལོ་ལོ་གཏུགས་ལུ་སྒྲིབ་པ་  
༡༠

མི་ཤོགས་སྒྲིབ་ལོ་སྒྲིབས་མཚམས་  
སྒྲིབ་འགྲོ་འགོལ་སྒྲིབ་དགོས་སྒྲིབ་།  
ཞོགས་ལོ་ ལུ་གན་པ་ཚོ་མཐར་

༢༢  
འདི་ཁྱེད་ལྟར་གྱི་མི་ འདི་གཉིས་སྒྲིབ་དེར་  
འབྲུང་ཤོགས་ལྷུང་ཚོ་

བོགས་ཡངས་པ་བྱས། རྒྱ་ཚུན་དགོས་ཀྱི།  
འོག་བྱ་མཚམས་ཚོད་ ལུལ་སྐང་ལྗོངས་དཔོན་སར་གཡོག་ཏུ་སྡོད་པ་དཔོན་ཚོ་བུ་ལྟ་  
མི་བོགས་དངུལ་ཞོགས་མཉམ་རྒྱུ་

མོ་ལོ་ རྒྱ་རིར་སྡོད་པ་ཁྱེ་ཚོར་བུ་དབྱ་འདུལ་  
༢༧ མི་བོགས་དངུལ་ཞོགས་མཉམ་རྒྱུ་

ལོ་ ཞེ་སྐང་གནས་པོའི་སར་སྡོད་པ་ཁྱེ་ཚོར་གྲུབ་ལོ་ ཞེ་སྐང་དུ་སྡོད་།  
༥ མི་བོགས་དངུལ་ཞོགས་མཉམ་རྒྱུ་

30

པ་དག་དབང་རྒྱ་མཚོ་ལོ་ བུ་གན་པ་དང་རྒྱས་  
༢༩ ཁྲལ་བུད་ཀྱི་མི་བོགས་ཡངས་པ་བྱས།

ལོ་ བུ་གཞན་པ་ལྷ་རྒྱན་ཚེས་ལྷན་ལོ་  
31 འདི་གཉིས་དགོན་ཇི་འདྲར་ཚོས་བཞུགས་བྱས་ལུགས་ཞིབ་གསལ་དགོས་ཀྱི། 26

བུ་མོ་ཚོ་རིང་སྡོད་མ་ལོ་ དེ་འོག་པ་རྒྱ་འཚོ་མོ་ལོ་ ཚོ་  
༣2 འདི་དེར་ཕན་མི་བོགས་སྐབ་ལམ་ འདི་མི་བོགས་དངུལ་ཞོགས་མཉམ་རྒྱུ་བྱས།  
ཇི་ཡོད་ལྟར་འགྲུལ་ལོན་དེ་གོས་ཀྱི།  
རིང་སྡོད་མཉམ་བུ་མོ་རྒྱན་གཞན་དུག་བཅས་དང་ ལྷན་ཁོངས་མ་གསལ་བ་  
འདི་སོ་སོའི་མིང་དང་ ལོ་ནས་མི་བོགས་ཐོག་  
མིན་ཞིབ་གསལ་དགོས་ཀྱི།  
ལུགས་ལའི་མི་དེབ་ནས་ཐོན་པ་དཔོན་ལྷན་པར་སྡོད་པ་སྐྱལ་བཟང་ཡོན་ཏན་

གྱི་བུ་རྒྱ་བ་ཚོ་རིང་ ང་མོད་ལྷ་ལུང་དུ་སྡོད་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་  
འདིར་དེབ་གསལ་མི་བོགས་  
དངུལ་ཞོགས་།  
སྡོངས་འདས་པོའི་བུ་མི་ཁྱེ་ལོ་པ་ ང་མོད་ལུང་གཡེར་སྡོད་

འདིའི་མིང་དང་ རྒྱ་དཔར་ཞིབ་གསལ་ཐོག་མི་བོགས་  
༥ ཐོག་ཚོད་དུ་སྡོད་པ་ལོས་འདི་ལོ་ནས་བོགས་དངུལ་ཞོགས་ཀྱི།  
སྐབ་པ་ ང་མོད་དུ་སྡོད་པ་དབང་རྒྱལ་གྱི་བྱས་ཀྱི་ལོ་པ་  
དེབ་གསལ་མི་བོགས་དངུལ་ཞོགས་། འདིའི་མིང་དང་ རྒྱ་དཔར་ཡོད་མེད་ཞིབ་གསལ་  
ཐོག་འདི་ལོ་ནས་མི་བོགས་དངུལ་ཞོགས་མཉམ་རྒྱུ་

ཤབ་དུ་སྡོད་པ་སྡོད་བཟང་པ་བུ་བཅས་ཀྱི་མཚན་གསལ་བོགས་དངུལ་འགོ་  
འདི་པ་བུ་ཇི་ཡོད་དང་ལོ་མིང་འགོད་འབུལ་ཐོག་མི་  
བོགས་དངུལ་ཞོགས་མཉམ་རྒྱུ་།

གངས་བཟུ་འབུལ་དགོས་པ་ཡོད་ རྒྱ་སྐབ་རྒྱ་ཚེས་ལ།  
༢ 28  
༢