

པའི་ཀོ་རྩི་ལ་ནང་སློལ་བར་བྱ་དམར་པོ་ཁྲིམ་ལུ་བརྒྱུ་ཡོད་པའི་ཚག་པ་ཉེས་བརྒྱ་ཡོད་པའི་ལྷོ་སྤྱིལ་སླ་ཁ་ཡུག་གཅིག་
ལྟེ་ ལ པའི་ཀོ་རྩི་ལ་ནང་སློལ་བར་བྱ་དམར་པོ་ལྟེ་བརྒྱུ་ཁྲིམ་ཚག་པ་ཉེས་བརྒྱ་

2

ཡོད་པའི་ལྷོ་སྤྱིལ་སླ་ཁ་ཡུག་གཅིག་

ལྟེ་ ལ པའི་ཀོ་རྩི་ལ་ནང་སློལ་བར་བྱ་དམར་པོ་ལྟེ་བརྒྱུ་ཁྲིམ་ཚག་པ་ཉེས་བརྒྱ་

1

ཡོད་པའི་ལྷོ་སྤྱིལ་སླ་ཁ་ཡུག་གཅིག་

ལྟེ་ ལ པའི་ཀོ་རྩི་ལ་ནང་སློལ་བར་བྱ་དམར་པོ་ལྟེ་བརྒྱུ་ཁྲིམ་ཚག་པ་ཉེས་བརྒྱ་

2

ཡོད་པའི་ལྷོ་སྤྱིལ་སླ་ཁ་ཡུག་གཅིག་

ལྟེ་ ལ པའི་ཀོ་རྩི་ལ་ནང་སློལ་བར་བྱ་དམར་པོ་ལྟེ་བརྒྱུ་ཁྲིམ་ཚག་པ་ཉེས་བརྒྱ་

90

ཡོད་པའི་ལྷོ་སྤྱིལ་སླ་ཁ་ཡུག་གཅིག་

ལྟེ་ ལ པའི་ཀོ་རྩི་ལ་ནང་སློལ་བར་བྱ་དམར་པོ་ལྟེ་བརྒྱུ་ཁྲིམ་ཚག་པ་ཉེས་བརྒྱ་

99

ཚག་པ་ཡུག་བརྒྱུ་ཐམས་པ་ལ་ལྷོ་སྤྱིལ་སླ་

ཁ་ཡུག་གཅིག་དང་ ལྟེ་ ལ པའི་ཀོ་རྩི་ལ་ནང་

92

ལམ་སྟོན་ཚོང་བརྒྱུ་བྱེད་ཀྱིས་ དུལ་སྲུང་མེ་སྲུང་པའི་

ཐེ་ཉེས་རྒྱ་བྱུང་བརྒྱུ་ཉེས་ ཞོ་དགུ་མེ་སྲུང་པའི་རྒྱ་སྲུང་དམར་མེ་སྲུང་བཅོ་བརྒྱུ་ ལྷོ་སྤྱིལ་འབྲུག་ཁྲིམ་གཅིག་ ལྟེ་ ལ པའི་

93

ཀོ་རྩི་ལ་ནང་ ཞོ་དགུ་མེ་སྲུང་པའི་ཐེ་ཉེས་རྒྱ་སྲུང་དམར་མེ་སྲུང་ལྷོ་སྤྱིལ་འབྲུག་ཁྲིམ་གཅིག་ ལྟེ་ ལ པའི་ཀོ་

94

རྩི་ལ་ནང་ དུལ་སྲུང་མེ་སྲུང་པའི་ཐེ་ཉེས་རྒྱ་སྲུང་དམར་མེ་སྲུང་ལྷོ་སྤྱིལ་འབྲུག་ཁྲིམ་གཅིག་ ལྟེ་ ལ

94

པའི་ཀོ་རྩི་ལ་ནང་ རྟེ་ པའི་རྟེན་ཆས་སྐྱམ་གསུམ་ཡོད་སྤྱིལ་གཅིག་ རྟེ་ པའི་རྟེན་

6

2

ཆས་སྐྱམ་གསུམ་ཡོད་སྤྱིལ་གཅིག་ རྟེ་ ལྷོ་སྤྱིལ་གཅིག་

90

ཡོད་སྤྱིལ་གཅིག་ རྟེ་ པའི་རྟེན་ཆས་ཁ་ཆེ་དང་སྐྱམ་གསུམ་ཡོད་སྤྱིལ་བཅས་ལ་ལྷོ་

6

སྤྱིལ་སྐྱམ་དམར་སྲུང་བྱེད་གཅིག་ ལྟེ་ ལ

96

པའི་ཀོ་རྩི་ལ་ནང་ པའི་རྟེན་ཆས་སྐྱམ་གསུམ་ཡོད་སྤྱིལ་གཅིག་ རྟེ་ པའི་

96

རྟེན་ཆས་སྐྱམ་གསུམ་ཡོད་སྤྱིལ་གཅིག་

རྟེ་ པའི་རྟེན་ཆས་སྐྱམ་གསུམ་ཡོད་སྤྱིལ་གཅིག་ རྟེ་ རྟེན་ཆས་ཁ་ཆེ་དང་

97

9

སྐྱམ་གསུམ་ཡོད་སྤྱིལ་བཅས་ལ་ལྷོ་སྤྱིལ་

སྐྱམ་གསུམ་གྱི་ལྷོ་སྤྱིལ་གཅིག་ ལྟེ་ ལ པའི་ཀོ་རྩི་ལ་ནང་ པའི་རྟེན་ཆས་སྐྱམ་གསུམ་

98

3

ཡོད་སྤྱིལ་གཅིག་ རྟེ་ པའི་རྟེན་ཆས་

6

སྐྱམ་གསུམ་ཡོད་སྤྱིལ་གཅིག་ རྟེ་ པའི་རྟེན་ཆས་སྐྱིན་ཁབ་རྒྱ་ལ་སྐྱམ་

99

ལམ་སྟོན་གཅིག་དང་སྐྱམ་གསུམ་ཡོད་སྤྱིལ་གཅིག་

རྟེ་ པའི་རྟེན་ཆས་སྐྱམ་གསུམ་ཡོད་སྤྱིལ་གཅིག་བཅས་ལ་ལྷོ་སྤྱིལ་སྐྱམ་མེ་

100

སྲུང་བྱེད་གཅིག་ ལྟེ་ ལ པའི་ཀོ་རྩི་ལ་ནང་

95

རྟེ་ པའི་རྟེན་ཆས་སྐྱམ་གསུམ་ཡོད་སྤྱིལ་གཅིག་དང་ རྟེ་ པའི་རྟེན་ཆས་ཁ་

101

2

ཆེ་དང་ ལྷོ་སྤྱིལ་གཅིག་

རྟེ་ པའི་རྟེན་ཆས་སྐྱམ་གསུམ་ཡོད་སྤྱིལ་གཅིག་ རྟེ་ པའི་རྟེན་ཆས་སྐྱམ་

102

29

གསུམ་ཡོད་སྤྱིལ་གཅིག་བཅས་ལ་ལྷོ་

སྤྱིལ་སྐྱམ་མེ་སྲུང་བྱེད་གཅིག་ ལྟེ་ ལ པའི་ཀོ་རྩི་ལ་ནང་ པའི་རྟེན་ཆས་སྐྱམ་

99

9

གསུམ་ཡོད་སྤྱིལ་གཅིག་ རྟེ་ པའི་

95

རྟེན་ཆས་སྐྱམ་གསུམ་ཡོད་རས་སྐྱིལ་གཅིག་ ༩ པའི་རྟེན་ཆས་སྐྱམ་གཉིས་ཡོད་
༡༢

རས་སྐྱིལ་གཅིག་ ༩ པའི་རྟེན་ཆས་
༡༩

སྐྱམ་བྱིང་མ་མེད་པོ་བྱུང་གཉིས་ཡོད་རས་སྐྱིལ་གཅིག་ དངུལ་སྤང་དོ་ཞོ་བྱུག་སྐྱུང་ལྟ་སྐྱུང་པའི་སྐྱམ་ཆུ་སྐྱུང་བྱུང་བྱུང་གཅིག་
བཅས་ལ་ཕྱི་སྐྱིལ་སྐྱམ་ཆུ་ཐོག་བྱུང་གཅིག་ ༥ ལ པའི་ཀོ་ནང་ ༩ པའི་རྟེན་
༢༠

རས་སྐྱམ་གསུམ་ཡོད་རས་སྐྱིལ་
གཅིག་ ༩ རྟེན་ཆས་སྐྱམ་གསུམ་ཡོད་རས་སྐྱིལ་གཅིག་ ༩ པའི་རྟེན་ཆས་ལ་
༢༠

ཆེ་དང་: སྐྱམ་གཉིས་ཡོད་རས་སྐྱིལ་
གཅིག་ ༩ རྟེན་ཆས་སྐྱམ་གཉིས་ཡོད་རས་སྐྱིལ་གཅིག་བཅས་ལ་ཕྱི་སྐྱིལ་སྐྱམ་
༡༩

དམར་སྐྱུང་བྱུང་གཅིག་ ༥ ལ པ་

ཀོ་ནང་བྱུང་ རྟེན་ཆས་སྐྱམ་གསུམ་ཡོད་རས་སྐྱིལ་གཅིག་ དངུལ་སྤང་དོ་ཞོ་བྱུག་
༡༩

རྟེན་ཆས་སྐྱམ་གསུམ་ཡོད་རས་སྐྱིལ་གཅིག་

0 0 0
ཆུ་ཐོག་བྱུང་གསུམ་ སྐྱུང་མདོག་བྱུང་གཅིག་ ཕྱི་སྐྱིལ་སྐྱམ་དམར་སྐྱུང་བྱུང་གཅིག་

༥ ལ ཀོ་ནང་བྱུང་བྱུང་
༢༢

སྤང་དོ་ཞོ་བྱུག་རྟེན་ཆས་སྐྱམ་གསུམ་ཡོད་རས་སྐྱིལ་གཅིག་ རྟེན་ཆས་སྐྱམ་གསུམ་ཡོད་རས་སྐྱིལ་གཅིག་ དཀར་ཐོག་བྱུང་གཉིས་ ཆུ་
ཐོག་བྱུང་གཉིས་ སྐྱུང་མདོག་བྱུང་གཉིས་ ཕྱི་སྐྱིལ་སྐྱམ་ཆུ་ཐོག་བྱུང་གཅིག་ ༥ ལ པའི་ཀོ་ནང་རྟེན་ཆས་སྐྱམ་གསུམ་
༢༣

པའི་རྟེན་ཆས་སྐྱམ་གསུམ་ཡོད་རས་སྐྱིལ་གཅིག་ རྟེན་ཆས་སྐྱམ་གསུམ་ཡོད་རས་སྐྱིལ་གཅིག་ རྟེན་ཆས་སྐྱམ་གསུམ་ཡོད་རས་སྐྱིལ་གཅིག་
སྐྱུང་བྱུང་གཅིག་ སྐྱུང་མདོག་བྱུང་གཉིས་ ཕྱི་སྐྱིལ་སྐྱམ་ཆུ་ཐོག་བྱུང་གཅིག་

༩༡

༥ ལ པའི་སྐྱམ་ནང་ཡོང་མ་བདག་
༢༤

པོ་ཆེན་པོར་འབྲུལ་ཆུ་འཁོར་ལྷོ་ཡིག་སྐྱམ་གསུམ་པོར་མེད་ཀྱི་བསྐྱམ་པ་ལ་ཡིག་དམ་འབྲུར་མ་གཅིག་ ཇུ་ལྟ་སྐྱུང་མའི་འཇའ་སྐྱུང་ཁང་བཀའ་
ཤོག་དང་ མོང་བཞུགས་ཨམ་པའི་དམ་འབྲུར་ཤོག་སྐྱུང་བཅས་སྐྱུང་མེད་གཅིག་བཅས་ཕྱི་སྐྱིལ་ཤོག་བྱུང་གསུང་ཅི་མ་བསྐྱམ་ཐག་
ཡོད་པ་གཅིག་དང་ ཆུ་མའི་ཡི་གེ་ལ་ཡིག་ཡོད་པ་གཅིག་དང་ཆུ་དངུལ་སྤང་ཡོད་

༢༠
0

སྐྱུང་ཐོག་གཅིག་ སྐྱུང་མདོག་ཆག་
པ་ཡོད་པ་དང་ ཞུ་སྐྱུང་གི་མེད་བཞུང་བཅས་དང་ ༥ ལྟ་བུལ་མ་དོ་རེད་དམར་འདྲེགས་ཀྱི་སྐྱུང་གི་ལལ་བུུ་གཅིག་
རྟེན་ཆས་སྐྱམ་གསུམ་ཡོད་རས་སྐྱིལ་གཅིག་ སྐྱུང་མདོག་བྱུང་གཉིས་ ཕྱི་སྐྱིལ་སྐྱམ་ཆུ་ཐོག་བྱུང་གཅིག་ ༩ པའི་ཀོ་ནང་
༡

༢༤

ཕྱི་སྐྱིལ་སྐྱམ་གསུམ་ཡོད་རས་སྐྱིལ་གཅིག་
སྐྱུང་མདོག་བྱུང་གཉིས་ ཆུ་ཐོག་བྱུང་གཉིས་

༥ ལ ཀོ་ནང་བྱུང་བྱུང་ལྟ་བུལ་མ་དོ་རེད་ཅོད་ཆུ་ལ་འབྲུལ་ཆུ་འཁོར་ལྷོ་ཡིག་ཆུ་ སྐྱུང་གི་ སྐྱམ་
0
༡
༡

གསུམ་ཡོད་སྐྱིལ་དང་ ལེ་ཆུར་སྤང་ ལ པ་

ཆུ་ཐོག་བྱུང་གཉིས་ སྐྱུང་མདོག་བྱུང་གཉིས་ སྐྱུང་མདོག་བྱུང་གཉིས་ སྐྱུང་མདོག་བྱུང་གཉིས་ སྐྱུང་མདོག་བྱུང་གཉིས་
0

པའི་སྐྱམ་གསུམ་ཡོད་རས་སྐྱིལ་གཅིག་ ལ པ་

ལ་ཤོག་ཆུ་གཅིག་དང་ སྐྱམ་ཡོད་རས་སྐྱིལ་གཅིག་ ལལ་སྐྱུང་སྐྱམ་དམར་སྐྱུང་བྱུང་གཅིག་ སྐྱུང་བྱུང་གཉིས་ ཕྱི་སྐྱིལ་སྐྱམ་
དཀར་སྐྱུང་བྱུང་གཉིས་ ༥ ལ ཀོ་ནང་བྱུང་བྱུང་ ལ པའི་ཀོ་ནང་ལྟ་བུལ་མ་དོ་རེད་ཅོད་ཆུ་
0

ལ
༢

དཔེན་ལ་ཤོག་ཏུ་ རྩི་བཟང་དང་ ལྷ་མ་གཉེས་

༠

ཡོད་རས་སྐྱིལ་གཅིག་ ལ་ པ་ལྷ་གསལ་ལ་རྒྱལ་པོར་ཤོག་ཏུ་ མགོ་སྐྱེས་ལྟོན་འདོད་

༤

༠

དང་ ལྷ་མ་གཉེས་ཡོད་རས་སྐྱིལ་གཅིག་ ལ་ པ་

༤

ལྷ་སྐྱེས་ལ་བཟང་དོན་འབྲུག་ལ་ཤོག་ཏུ་ མགོ་སྐྱེས་ལྟོན་འདོད་དང་ ལྷ་མ་གཉེས་

༠

ཡོད་རས་སྐྱིལ་གཅིག་ ལ་ པ་ལྷ་སྐྱེས་པལ་

༡

འཕྲོར་ལ་ཤོག་ཏུ་ མགོ་སྐྱེས་ལྟོན་འདོད་ ལྷ་མ་གཉེས་ཡོད་རས་སྐྱིལ་གཅིག་ མོར་བསྐྱར་ལམ་གྱི་སྐྱེས་དམར་ཕྱུ་ཕྱུག་ལྷ་བ་
གཅིག་ ལྷ་སྐྱིལ་སྐྱེས་ལྟོན་དཀར་པོ་བྱུང་གཅིག་ །༥ །༩ པའི་གོ་སྐྱིལ་ནང་ ལ་ ལྷ་སྐྱིལ་ལམ་གྱི་སྐྱེས་དམར་ཕྱུ་ཕྱུག་ལྷ་བ་

༠

༠

ལ

༩

༣

ལི་ཐང་སྐྱེ་བ་གཉེས་སོ་སོར་ཤོག་ཏུ་

༠

རེད་དང་ མགོ་སྐྱེས་ལྟོན་འདོད་རེད་དང་ ལྷ་མ་གཉེས་ཡོད་རས་སྐྱིལ་རེ་ ལ་ འབའ་

༡༠

༡༡

སྐྱེ་བ་གཉེས་སོ་སོར་ཤོག་ཏུ་རེད་དང་ མགོ་

སྐྱེས་ལྟོན་འདོད་རེད་དང་ ལྷ་མ་གཉེས་རེ་ཡོད་པའི་རས་སྐྱིལ་རེ་ ལྷ་སྐྱིལ་ལམ་ལ་དཀར་པོ་བྱུང་གཅིག་ །༥ །༩ པའི་

༠

ལ

༠

ཁོས་ནང་ ལ་ པ་སྐྱེས་ལམ་ལ་ཐའི་ཐའི་ཤོག་ཏུ་ གོས་མཚོན་རྒྱུ་ལྷ་མ་

༡༢

༠

གཉེས་ཡོད་རས་སྐྱིལ་གཅིག་ ལ་ བྲག་

༡༣

གཡལ་ཕྱུག་མཚོན་རྒྱུ་ལ་བསྐྱར་པར་ཤོག་ཏུ་ གོས་མཚོན་རྒྱུ་དང་ལྷ་མ་གཉེས་

༠

ཡོད་རས་སྐྱིལ་གཅིག་ ལ་ པ་

༡༤

ཆབ་མདོ་ཕྱུག་མཚོན་ལ་ཤོག་ཏུ་ གོས་མཚོན་རྒྱུ་ལྷ་མ་གཉེས་ཡོད་རས་

༠

སྐྱིལ་གཅིག་ ལ་ ཤོ་མདོ་ཅོང་

༡༥

༡༦

༠

ཡི་ལ་ཤོད་ནས་ཤོག་ཏུ་ ལྷ་མ་གཉེས་ཡོད་རས་སྐྱིལ་ ལ་ པ་ལྷ་སྐྱེས་མར་ཤོག་

༡༧

ཏུ་ ལྷ་སྐྱེས་ཤོག་ཏུ་ལྷ་མ་ཆད་དང་

༠

སྐྱེས་ཡོད་རས་སྐྱིལ་གཅིག་ ལ་ པ་ཐུང་སི་ནོར་སྐྱོག་ལ་ཤོད་ནས་ཤོག་ཏུ་ ལྷ་མ་

༠

༡༨

ཡོད་རས་སྐྱིལ་གཅིག་ལ་ བཅས་

༡༩

༢༠

༢༡

༠

ལྷ་སྐྱོང་ ཤོ་མདོ་ དཔལ་འབར་བཅས་ལྷ་སྐྱོང་སྐྱོད་སོ་སོར་ཤོག་ཏུ་རེ་ ལ་ པ་ཏུ་

༢༠

མདའ་སྐྱོང་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱོང་ཤོད་ལ་ཤོག་ཏུ་

གཅིག་སྐྱེས་ལྟོན་སྐྱོང་ ལྷ་སྐྱོང་ལ།