

པ་ཡིན་ཅིང་

བྱུང་ཡོད་པའི་དོ་ བྱུང་ལ་དོ་རྒྱུང་ ༡ བཅས་སོ་སོར་སྤྱོད་བསྐྱེད་གོས་ཐག་སེར་པའི་ཕྱི་ཕྱུང་རས་

༤ ལ

སེར་ཐོག་

ལ་ཡིག་འཁོད་པ།

ལ་སྐར་པ་རྟི་སྐར་དོ་

སྟོང་ཤེལ་སྐར་གང་

རྒྱ་སྐར་སྐར་གང་

སྐར་ཚད་མ་ལན་ནང་འདོད་གི་ལྷ་རྟེན་ནང་

བཞེན་ལ་ཤིང་འབྲས་སྤྱེལ་སོ་སོར་གད་གཅོད་

སྐར་ལེགས་རྟོག་སྐྱེད་སྐྱེད་ལེངས་རྒྱ་སྐར་ནང་

དྲུང་སེར་གྱི་ཁོ་དང་ཕྱི་བསྐྱེད་དྲོང་ཐམ་སེར་པོ་

རས་སེར་གྱི་ཕྱི་ཕྱུང་ཡོད་པ་སྐར་ཆེ་རྒྱུང་རྒྱུ་ལ་ལ་

ཡིག་དམ་འབྲུང་ཞེས་རྒྱུང་ས་

འབྲུང་སྐར་སྐར་གང་ ལྷ་ཡིག་རྟེན་ལ་བཏགས་ནང་མཚོད་རྩེར་སོན་གཅིག་

ལྷ་ཡིག་སྐར་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་དྲུས་ལ་རྒྱག་

མཚོགས་དང་མཚོན་དོ་སྐར་བཞི་

ཞིང་ལ་མཚོན་བཞི་སྐར་

དཔང་ལ་མཚོན་དོ་

ཤེར་དང་སྐར་ཤེལ་ཤེལ་པ་

གཉིས་ཀྱི་སྐར་དྲུས་ལ་རྒྱག་མཚོགས་དང་མཚོན་དོ་

ཞིང་ལ་མཚོན་གསུམ་སྐར་གང་

དཔང་ལ་མཚོན་གསུམ་

ནང་དྲུབར་བཅད་

ཆེ་རྒྱུང་ཕྱན་ཡོད་

ལ་ཆེའི་སྟོང་སྐར་གྱི་དྲུས་ཞིང་

དཔང་བཅས་ཤེལ་པ་དམར་སེར་གྱི་སྐར་ཚད་རྩེར་

ཤིང་འབྲས་

སྐར་ཕྱ་སེའི་དྲུས་ལ་རྒྱག་མཚོན་དོ་དང་མཚོན་གསུམ་སྐར་གསུམ་

ཞིང་ལ་རྒྱག་མཚོགས་དང་སྐར་གང་

དཔང་ལ་རྒྱག་

མཚོགས་སྐར་ཕྱི་དྲུས་རྟོགས་པ།]

སོག་རིགས་དཔོན་ལག་ཆེ་ལ་བཅས་ལ་ལྷ་ཡིག་རྟེན་ཆས་ཕུལ་བའི་རྟེན་གཞུང་ས་གོད་པར།

ཏྟ ཅན་དན་སི་དགའ་ཕྱན་གྱི་གོ་ཉོ་ཐོག་ཐུ་

༡ ལ་བཏགས་ཨ་ཤེ སྐར་ཐང་མི་དམར་སེར་ཕྱག་པ་ ༡༥ སྐར་ལེགས་ཡང་རྩེ་དམར་སེར་ ཐིག་

རིས་བཅས་བུབ་ ༥ ལ་ཆེ་ཐུར་སྐང་ ༥༠

༠

ཏྟ ཟུང་རྒྱ་སི་སྐང་སྐྱ་ཉོ་

༢ ལ་བཏགས་ཨ་ཤེ སྐར་ཐང་མི་དམར་སེར་ ཕྱག་པ་ ༡༥

སྐར་ལེགས་ཡང་རྩེ་དམར་སེར་ཐིག་རིས་བུབ་ ༥ ལ་ཆེ་

ཐུར་སྐང་ ༥༠

༠

ཐོག་ཐུ་

ཏྟ

ཐམ་གསར་ཉོ་ཐོག་ཐུ་

༣ ལ་བཏགས་ཨ་ཤེ སྐར་ཐང་མི་དམར་སེར་ཕྱག་པ་ ༡༥ སྐར་ལེགས་

ཡང་རྩེ་

དམར་སེར་ཐིག་རིས་བུབ་བཅས་བུབ་ ལ་ཆེ་ཐུར་སྐང་ ༥༠

༥

༠

ཏྟ མི་འགྲུར་ཉོ་ཐོག་ཐུ་ཉོ་ཐོན་ཉན་

༤ ལ་བཏགས་ཨ་ཤེ སྐར་ཐང་མི་དམར་སེར་ཕྱག་པ་ ༡༥ སྐར་ལེགས་ཡང་རྩེ་དམར་སེར་

ཐིག་རིས་བཅས་བུབ་ ༥ ཁྱི་ཟང་ཐུར་སྐང་ ༥༠

༠

ཏྟ དྲུང་ཐང་

ཏྟ དྲུང་

༥ ལ་བཏགས་བར་མཚོད་དཀར་གཅོད་ གསེར་ཟངས་རྩིང་མའི་སྐྱེན་

༤

ཟ་ཅན་མཚུངས་གང་པ་ གཞུངས་སྐར་ལེགས་ཡང་རྩེ་ཐིག་རིས་བུབ་

༣

ཐང་

ལ་བཏགས་བར་མཚོད་དཀར་གཅོད་

གསེར་ཟངས་

ལྷིང་མའི་སྐུན་ཟུང་མཚུངས་གང་པ་
གཞུང་སྐྱུལ་ལེགས་པ་ཡང་ཅུ་ཐོག་རིས་བྱུང་ ༢

ཏྟ སྐྱུར་ཁང་ཨ་ལི་ཁ་ཨམ་བན་ཉོ་བྱ་རིན་

ལ ཁ་བཏགས་བར་མཚོན་ གསེར་ཟངས་ལྷིང་མའི་སྐུན་ཟུང་མཚུངས་གང་པ་ གཞུང་སྐྱུལ་ལེགས་པ་
ཡང་ཅུ་ཐོག་རིས་བྱུང་

༢

སྐུན་བྱ་
ཏྟ སྐྱུར་ཁང་ཡི་ཉན་ཡན་ཨ་ས་ཁ་ཨམ་བན་ལིས་བྱ་རིང་

༤ ཁ་བཏགས་བར་མཚོན་ གསེར་ཟངས་ལྷིང་མའི་སྐུན་ཟུང་མཚུངས་གང་པ་ གཞུང་སྐྱུལ་ལེགས་པ་
པ་ཡང་ཅུ་ཐོག་རིས་བྱུང་ ༢

ཏྟ མི་ལོ་ལ་
༩

ཕུ་སྐྱ་དབང་རྗེ་ཐེ་ལི་སྐུལ་

ཁ་བཏགས་ཕྱི་མཚོན་དཀར་གཙང་ སྐྱུལ་ལེགས་ཡང་ཅུ་ཐོག་

རིས་བྱུང་ ༢ སྐྱེས་དམར་པོ་ཕྱག་པ་ ༡༥

ཏྟ རྒྱལ་མོང་མང་བྱ་རིང་

༡༠ ཁ་བཏགས་ཕྱི་མཚོན་དཀར་གཙང་ སྐྱུལ་ལེགས་ཡང་ཅུ་ཐོག་རིས་བྱུང་

༢

སྐྱེས་དམར་པོ་ཕྱག་པ་ ༡༥

ཏྟ རྒྱལ་མོང་ཅང་བྱ་རིང་གི་སྐུལ་

༡༡ ཁ་བཏགས་ཕྱི་མཚོན་ སྐྱུལ་ལེགས་ཡང་ཅུ་ཐོག་རིས་བྱུང་ ༢

ཏྟ སྐྱུར་ཁང་ལུ་ཉན་ཡན་ཀྱང་ཤན་མིན་

༡༢ ཁ་བཏགས་ཕྱི་མཚོན་ སྐྱུལ་ལེགས་ཡང་ཅུ་ཐོག་རིས་བྱུང་ ༢

ཏྟ ལུ་ཉན་ཡན་དུང་ཡིག་ཆེ་ལྡོ་ཡི་

༡༣ ཁ་བཏགས་ཕྱི་མཚོན་ སྐྱུལ་ལེགས་ཡང་ཅུ་ཐོག་རིས་བྱུང་ ༢

ཏྟ སྐུན་དཔལ་མིའི་སྐུལ་

༡༤ ཁ་བཏགས་ཕྱི་མཚོན་ སྐྱུལ་ལེགས་ཡང་ཅུ་ཐོག་རིས་བྱུང་ ༢

ཏྟ མི་ལོ་ལྷོ་ཚོལ་སྐུ་མདུན་པ་

ཏྟ མན་རེ་ཡི་

༡༥ ཁ་བཏགས་ཕྱི་མཚོན་ སྐྱུལ་ལེགས་ཡང་ཅུ་ཐོག་རིས་བྱུང་ ༢

ཏྟ མོང་ཁོ་ལོ་སྐྱུར་ཁང་

༡༦ ཁ་བཏགས་ཕྱི་མཚོན་ སྐྱུལ་ལེགས་ཡང་

ཅུ་ཐོག་རིས་བྱུང་ ༢ སྐྱེས་དམར་

པོ་ཕྱག་པ་ ༡༥

གི་ཐུམ་ཀ་དཔོན་པོ་ ཏྟ པ་སྐྱུང་སྐྱུའི་ཞབས་གྲས་ཇ་སག་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་མཚོ་

༡༧ ཁ་བཏགས་ཕྱི་མཚོན་ལྷིང་སྐྱུང་ སྐྱུལ་ལེགས་ལེགས་བྱུང་

༢

ཏྟ ཇོ་ ཇོ་སག་སྐྱུ་ཞབས་ཞུས་དགའ་ལྷན་ཤི་གི་བྱ་

༡༨ ཕྱི་མཚོན་དཀར་གཙང་ སྐྱུལ་ཀ་ཡང་ཅུ་དམར་མེང་

བྱུང་རེ་དང་ ཕྱི་ཐོག་བྱུང་ ༡

ཏྟ ལུང་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་

༡༩ ཁ་བཏགས་ཨ་ལི་

པོ་སྐྱུ་རིན་ ༢༠

ཏྟ

མི་འགྲུར་ཉོ་ཐོག་བྱ་

ཕྱི་མཚོན་དཀར་གཙང་སྐྱུལ་ཀ་

འབ་རྒྱུ་ལ་མེ་ཉི་ག་མ་ལེགས་པ་

ཡང་ཕྱི་དམར་སེར་བུལ་མེད་

༡

ཕྱི་ཐིག་བུལ་ ༡

སྐུམ་ཀ་ཡང་ཕྱི་དམར་སེར་བུལ་མེ

ཕྱིར་ཕྱི་སེར་པོ་སེར་པོ་ལེགས་པ་ཆ

༡

རྟ

ཟམ་གསར་ཉོ་ཐིག་བུ

༢༡

ཕྱི་མཚོད་དཀར་གཅོང་

སྐུམ་ཀ་

ཡང་ཕྱི་དམར་སེར་བུལ་མེ་ སྐྱོ

ཐིག་བུལ་ ༡

༩ གོང་གསལ་གོང་མ་ཆེན་པོའི་རྟེན་ཆས་མ་བསྐྱེད་པའི་ དེ་ཕྱིན་པའི་ཉེ་ནང་གི་རྒྱ་ལག་ དཀྱུང་ཐང་ ཉང་ལྷོ་ན་ རྒྱ་སྐོག་དཔོན་ལག་བཅས་ལ་སླེང་ཤོད་ཀྱི་རྟེན་ཆས་ལྗོན་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱེམས་ལ་བཏགས་ཨ་ཤེད་དཀར་གཅོང་ལྷ་ བར་མཚོད་དཀར་གཅོང་ ༤
ཕྱི་མཚོད་དཀར་གཅོང་ ༡༢ ལ་སེར་ཟངས་རྟོང་མའི་སྐྱེད་བཟའ་ཅན་ ༤ སྐོས་ལྷང་མི་ལུག་པ་ ༤༠ སྐོས་བར་ལྷ་དམར་པོ་ཆག་པ་ ༤༥ དྲི་བཟང་ལྷར་སྲང་ ༢༠༠ རྒྱུན་ལབ་
ལོས་ཆེར་རྒྱ་ལ་སྐུམ་ཀ་ལེགས་ལུག་ ༡ སྐུམ་སྐྱེན་ཀ་ཡང་ས་

༠

བུལ་ ༤༣ སྐུམ་ལེགས་བུལ་ ༢༠ ཕྱིར་མ་སེར་པོ་སྐུམ་ལེགས་བུལ་ ༢ རྣམས་།

༠

༩ ལ་ ལམ་དུ་རྟེན་ཆས་འགོ་དགོས་ ལ་ ཆེན་ལྷ་ཕྱི་ཉོང་དུ་

༡

ལ་བཏགས་ཕྱི་མཚོད་ འདོད་ལའི་སྐྱོ་
བརྟན་འཇུག་གང་ལ་ན་བཟའ་ཅན་ ༡
སྐུམ་ལེགས་ཐིག་རིས་བུལ་ ༢ ལ་ཆེ་
ལྷར་སྲང་ ༢༠

༠

༠

ལ་ ཆེན་ལྷ་ཉོང་པོ་གསལ་དཔོན་ ཐོགས་དཔོན་རྒྱུང་བར་ཕྱི་མཚོད་ སྐུམ་
༢ ལ་བཏགས་ཕྱི་མཚོད་ སྐུམ་ལེགས་ཐིག་རིས་ལེགས་བུལ་ ༢

བུལ་ ༢ དྲི་བཟང་ལྷར་སྲང་ ༢༠

༠

ལ་ ཆེན་ལྷ་ཉོང་ལྷ་ལེག་
༢ ལ་བཏགས་ཕྱི་མཚོད་ སྐུམ་ལེགས་སྐོར་རྒྱུང་བུལ་

༡

༠

ལ་ ཆཱི་ལོན་ཉོང་པོ་གསལ་དཔོན་
༤ ལ་བཏགས་ཕྱི་མཚོད་ སྐུམ་ལེགས་ཐིག་རིས་ལེགས་བུལ་

༢

དྲི་བཟང་ལ་ཆེ་ལྷར་སྲང་ ༢༠

༠

ལ་ པ་སྐྱུགས་ལ་རྒྱལ་པོ་
༥ ལ་བཏགས་བར་མཚོད་ མགོ་སྐུམ་ཆལ་

ལ་ལྷོན་འདོངས་ ༡ སྐུམ་ལེགས་ཐིག་རིས་ལེགས་བུལ་

2

0

ལ ལ་སྐྱ་སྐྱལ་ལོང་དོན་འགྲུབ་
6 ལ་བཏགས་ཕྱི་མཛོད་ མགོ་སྐྱམ་ཙོང་འདོགས་ལྡོན་

འདོངས་ 9 ལྷམ་ཐིག་ལུབ་ 2

0

ལ ཕ་ལ་སྐྱ་དཔལ་འབྱོར་ ལ ལི་ཐང་སྤེལ་

2

གོང་འདྲ་ 5 ལ་བཏགས་ཕྱི་མཛོད་ མགོ་སྐྱམ་ཙོང་
མདོགས་ལྡོན་འདོངས་ 9 ལྷམ་ཐིག་ལུབ་ 2

0

ལ ལི་ཐང་སྤེལ་ ལ འབའ་གཉའ་དངོས་སྤེལ་

10

གོང་འདྲ་ 90 ལ་བཏགས་ཕྱི་མཛོད་ མགོ་སྐྱམ་ཙོང་

མདོགས་ལྡོན་འདོངས་ 2 ལྷམ་ཐིག་

9

ཐིག་ལུབ་ 2

0

ལ འབའ་ཤག་ཚང་བདེ་ཆེན་ལ་ར་སྤེལ་ ལ ལྷམ་ལམ་ཐའི་ཇི་སྐྱེན་དཔེ་

99

གོང་འདྲ་ 92 ལ་བཏགས་ཕྱི་མཛོད་ གོས་མཛོད་རྒྱང་

ཡུལ་ 9 ལྷམ་ཐིག་ཐིག་ལུབ་ 2

07

ལ བྲག་གཡམ་བུམས་མདུན་ལྷག་བསོད་ནམ་དབང་

92

0

ལ བྲག་གཡམ་བུལ་མཛོད་སྐྱམ་བསྐྱེན་པ་
92 ལ་བཏགས་ཕྱི་མཛོད་ གོས་མཛོད་རྒྱང་ལྡོན་འདོངས་ 9

ལྷམ་ཐིག་ཐིག་ལུབ་ 2

07

ལ བྲག་གཡམ་བུལ་མཛོད་ཨ་ལྷག་

94

0

ལ ལམ་མདོ་མཛོད་ཆེན་
94 ལ་བཏགས་ཕྱི་མཛོད་ གོས་མཛོད་རྒྱང་
ལྡོན་འདོངས་ 9 ལྷམ་ཐིག་ཐིག་ལུབ་ 2

0

ལ ཕ་སྤེལ་སྤོང་དོལ་རབ་ལྷས་

94 ལ་བཏགས་ཕྱི་མཛོད་ གོས་ལ་ 2

0

ལ ཕ་ཤོད་མདོ་སྤོང་སྐྱག་ཤག་རྒྱུད་ ལ གཉིས་པ་ཤོ་མདོ་ཙོང་ཡེལ་
96 ལ་བཏགས་ཕྱི་མཛོད་དང་ གོས་ལ་ 2 96 ལྷམ་ཐིག་ ལྷམ་ལུབ་ 9

0

ལ ཕ་དཔལ་འབར་སྤོང་སྤོང་གཟིམ་དོན་འགྲུབ་
92 ལ་བཏགས་ཕྱི་མཛོད་ གོས་ལ་ 2

0

ལ ཕ་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་ ལ ལྷམ་ཐིག་ལུབ་
92 ལ་བཏགས་ཕྱི་མཛོད་ ལྷམ་ཐིག་ལུབ་ 9 ལྷམ་ཐིག་ལུབ་

ལྷམ་ཐིག་ལུབ་ 9 ལྷམ་ཐིག་ལུབ་

