

Title: ལྷ་མོ་ལུག་མ་ཚེན་གྱི་སྐྱོད་པའི་ལག་འཛིན་གཞུང་ལྷན་

དགོའོ།

Short Description: གསོའལ་ཐབ་མ་ཚེན་ཡི་ཤེས་བཟང་པོའལ་དངུལ་རྩམ་

སོགས་རྩིས་ཞིན་རྩམས་ཀྱི་ལག་འཛིན་བཀོད་པ་

ལྷ་མོ་ལུག་
༡༩༠༧

Main Text: ལྷ་མོ་ལུག་ གསོའལ་ཐབས་མ་ཚེན་ཡི་ཤེས་བཟང་པོའལ་དངུལ་རྩམ་སོགས་

རྩིས་ཞིན་རྩམས་ཀྱི་ལག་འཛིན་བཀོད་པར་ དངུལ་གྱི་གསོའལ་རྩིས་
མོའལ་ཚོས་རྟོག་ལྟན་པ་རྒྱ་ཚ་གསེར་ལུང་མ་དངུལ་གྱི་ལྷ་རྒྱུད་ལུང་མིག་ཅན་སྣ་ཐང་

གཅིག་ ལུག་གཡང་གི་བཞེས་དཀར་དང་ དེའི་སྐྱོགས་དངུལ་གྱི་བྱས་པ་

ནང་དགའ་འཁྲིལ་ཚ་གསེར་ལ་འབྲིལ་འབྱུར་ རྒྱ་གོང་མཚུང་གི་ཁེབས་ཚ་

གསེར་མ་པ་རྒྱ་རྟོག་འབྱུར་ དངུལ་གྱི་བཞེས་སྤར་གཡུ་པ་གཅིག་ཡོད་ སྤྱོད་ལེན་ལོ་

ཡོད་པའི་ནང་ཨ་ལྷ་གསེར་དམར་ལྷས་བྱས་པ་ཁ་བབས་གཅིག་བཅས་ཀྱི་འཇུག་སྐོད་

ཤིང་ལྷབས་སྤར་བསྐྱམ་མ་ནང་སྤུ་མ་སེར་པོ་ རྒྱབས་ལགས་མཛོ་སྤུ་དགོ

ལྷགས་དངུལ་གྱི་བྱས་པ་གཅིག་ ཡང་ལུག་གཡང་གི་བཞེས་དཀར་སྐོན་མེད་

གཅིག་ གི་བསྐྱོག་དངུལ་གྱི་སྐྱོག་ཞོར་བུ་དགའ་འཁྲིལ་བཞེད་ རྩམ་འབྲུ་འབྱུར་བའི་རྒྱ་གོང་མཚུངས་ཀྱི་ཁེབས་པ་རྒྱ་རྟོག་འབྱུར་

ལྷགས་བསྐྱམ་རག་ཤོན་མ་ཟམ་དམར་གྱི་ནང་ལྷན་ལྷགས་ཀྱི་ཨེར་ཤིང་ལྷར་ཐག་

རང་འབྲིག་ དངུལ་གྱི་བཞེས་སྤར་པར་མེ་རྟོག་རིས་ཡོད་པ་སྐོན་མེད་

ལྷག་བསོའལ་སྐོད་དངུལ་རྩིས་མོའལ་ཚོས་ཞབས་ར་ རྒྱ་ལུང་ཞོམ་སྐོན་ཡོད་པར་རག་གི་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་བྱལ་སྐོན་ཡོད་པ་ལ་ལྷར་སྤར་བཅོ་བརྒྱད་དང་ཞོ་བདུན་ཡོད་པ་

གཅིག་ དངུལ་གྱི་བཞེས་ཁོག་ཁེབས་ལྷན་ཨ་ཡོང་བཞེས་ཀྱི་སྐོར་བར་དེབ་

སྐོན་ཡོད་པ་སྤར་སྤར་བཅོ་བརྒྱད་དང་ཞོ་ལྷ་ཡོད་པའི་སྐྱོག་དངུལ་སྤར་སྤར་བརྒྱད་

མེར་མ་གཅིག་ དངུལ་ཐུང་བ་ཚ་གཅིག་གི་ལ་ལྷར་སྤར་ལྷ་དང་ཞོ་བརྒྱད་

ཡོད་པ་ཅིག་དང་ ལྷར་སྤར་ལྷ་དང་ཞོ་བདུན་ཡོད་པའི་སྐོར་མ་རིབས་སྐོན་ལྷན་ཡོད་

ལྷ་མོ་ལུག་

གཅིག་ བཞེས་དཀར་ད་དབན་བུམ་པ་འཁོར་ལེ་རིས་སྐྱོན་མེད་གཅིག་གིས་
རྒྱ་བྱ་ལེ་འདི་མཐོལ་ལ་ཚ་སྐྱེས་ཡིད་

༢ ༠

ཁེབས་ཟངས་དཀར་གཡའ་མ་པ་སྐྱོན་ཏོག་འབྱར་གཅིག་ སྐབས་ཡའི་གསོལ་སྤར་དངུལ་

༡

༡༢

ཤན་མ་ཆེ་རྒྱུ་དོག་གིས་གྱི་མ་གྱི་འདོར་གསུམ་རྒྱུ་གྱི་འབྱུངས་ནང་སྐྱེས་དཀར་
ལྷི་དར་ལྷུང་ དར་དཀར་གྱི་འགྲིལ་ཐོབས་ལྷི་གཉིས་འབྱར་གཅིག་

སྐབ་

ཡ་ སྐབ་ཡའི་གསོལ་སྤར་དངུལ་ཤན་མ་ཟེར་བ་འབྱུང་བཅས་འདི་ལྷི་བཞེས་གྱི་དགས་།
ཡའི་

བཞེས་ཚ་སྐྱོན་ལྷོ་བར་གསུམ་སྐྱོན་ཡོད་པ་དངུལ་གྱི་པ་སྐྱོན་མེད་ནས་ཨ་ལོར་འབྱར་བ་

༢

༡ ༠

གཅིག་དང་ ཡང་སྐབ་ཡའི་བཞེས་ཚ་སྐྱོན་ཁེབས་སྐྱོན་ཏོག་བཅས་ཐེར་ཕྱི་མ་

༢

༡ ༠

གསུམ་སྐྱོན་ལྷན་ཡོད་གཅིག་ གསོལ་བར་འབྱུལ་སྐྱོན་བཞེས་སྐྱོར་ཀམ་རིས་མ་

༡ ༢

རྒྱུ་མོར་གཅིག་ གོས་སྐྱེས་ལྷན་གྱི་གསོལ་ཁེབས་ནང་ལིང་ལྷུང་གི་བུས་པ་སྐྱེར་

༠

༡ ༢

༡ ༢

ལྷན་ རང་ཁེབས་ལུང་དམར་ཁ་འབབ་གཅིག་ སྐྱོན་གྱི་གསོལ་སྤར་

༠

༡ ༢

ལྷགས་ཤན་མ་གསོར་དངུལ་གྱི་ཏིར་ཚོག་ཡོད་པ་སྐྱོན་མེད་གཅིག་ གསོལ་བཤོར་
ཁོལ་གྱི་འབྱུངས་ལྷི་སྐྱེས་སེར་ཁ་ལྷན་དཀར་ དར་སྐྱོན་གྱི་འགྲིལ་ལྷན་

༠

༡ ༢

བསུ་རྒྱུ་དམར་པོའི་སྐྱོན་གྱི་བརྒྱུད་འབྱར་ཁ་བབས་གཅིག་ ཡང་ལུང་དམར་གྱི་

༠ ༢

གསོལ་བའི་ནང་ཁེབས་ཁ་བབས་གཅིག་ ཟང་ད་ཁེབས་གྱི་བཞེས་ཚོར་གྱི་ཤན་མ་ཁ་ཚོད་རྒྱུ་མ་ལྷུང་ལ་ལོངས་བཞེས་འབྱར་སྐྱེས་ཐགས་ཡོད་པ་

༢

༡ ༠

༡ ༠

གཅིག་ རྒྱ་གོང་མ་རྒྱུངས་གྱི་བཞེས་སྐྱོན་གཅིག་ ཁེབས་སྐྱོན་གྱི་འགྲིལ་

༡ ༢ ༠

བསུ་ཐང་གཅིག་ གསོལ་སྐྱོན་སྐྱོན་གྱི་ནང་དངུལ་ཤན་མ་ཟེར་ད་ཁེབས་གྱི་ ཁེབས་

༡ ༢

༠

༠

༢

༡༧ བཅས་གཅིག་ སྐབས་ཡའི་སྤར་མ་དངུལ་ཤན་མ་ཆེ་རྒྱུ་དོག་གིས་ བཞེས་

༢

༡ ༠

འབྱུངས་སྐྱོན་དངུལ་གཞིང་སྤར་སྤར་སྤར་ལུ་ལྷུ་ཡོད་པ་གཅིག་ དངུལ་རྒྱུར་མཚུ་
ལུང་ལུལ་མ་རྒྱ་གསོར་མ་ཁེབས་སྐྱོན་དངུལ་གྱི་ལུ་ལྷུ་རྒྱུ་སྐྱོན་མེད་སྤར་དུག་ལུ་རྒྱུ་

༢ ༡

བརྒྱུད་དང་ཞོག་འཁོར་ལོང་པ་གཅིག་ དངུལ་སྐྱོན་སྤར་སྤར་བརྒྱུད་དང་ཞོག་བརྒྱུད་ཡོད་

༡ ༢ ༠

པ་གཅིག་ ཟངས་དཀར་གཡའ་མ་པོའི་ཤ་འབྱུངས་སྐྱོན་ཁེབས་པ་ད་ལུལ་མ་

༡ ༢

༡ ༢

༡ ༢

༠

༠

༠

གཅིག་ ལྷགས་གྱི་མར་སྤར་ཆེ་བ་གཅིག་ ལེབ་བདར་གྱི་བཞེས་གཅིག་

ས་སྐྱོན་གྱི་ཤོར་སྐབས་རྒྱུང་བ་ཞིག་ལས་གྱི་འདུག་

པའི་བར་ཆད་སྐྱེས་

༡ ༢

བདུ་དབན་སྐྱོན་ལྷ་གཉིས་

གསོལ་འདོངས་འབྱུངས་སྐྱེས་དཀར་གྱི་སྐྱེས་དཀར་གྱི་

དེབས་རྒྱུ་བཞི་ཡོད་གཅིག་ གསེལ་རྟོགས་ལུང་གཟུགས་ལུང་གཉིས་མ་
ས་སྤྲོད་ཤིང་སྐབས་མཐིལ་དུ་བཅ་ལ་བྲམ་
ནང་འཇུགས་སུ་སོང་བཅུ་གཅིག་ཁ་བཞུང་ལ་སོང་བཅུ་ཡོད་ཁེབས་
འདུག་པས་བར་ཆད་སྐྱབ་
༡༢༠

ལྷན་སྦྲོན་མེད་གཅིག་ གསེལ་རྟོགས་ལུང་གཟུགས་མ་ནང་འཇུག་སུ་མཐོག་
ས་སྤྲོད་ཤིང་སྐབས་སྤྲོད་འཆམས་ལ་ཚ་ལ་གཉིས་དང་ཁ་ཚོད་ལ་
སོང་གང་ ཁ་བཞུང་ལ་སོང་བཅུ་ཡོད་ཁེབས་སྐྱབ་

བལ་སྤྲོད་སོང་སོང་ལུ་བར་བའི་བར་ཆད་སྐྱབས་ རྒྱ་སྤྲོད་ཤིང་སྐབས་སྤྲོད་འཆམས་ལ་བུག་རྒྱུ་གཉིས་བར་བའི་བར་ཆད་སྐྱབས་། ཁ་མཚོད་ལ་སོང་འཇུག་།

0
༡ ༢ གཅིག་། རྫོགས་སྤྲོད་མར་སྤྲོད་མ་དོམ་མཐོང་ལ་གཅིག་ གསེལ་ ༡ ༢ ༠

ལྷང་སྤྲོད་རྒྱུ་ལམ་ཡོད་རྒྱ་གི་གཡལ་
0
༡ ༢
འདབས་བཅས་གཅིག་ བཞེས་འབྲས་འབྲུལ་བྱེད་ཟང་དཀར་དབྱ་གཡལ་
༡༢
0

མ་ཁེབ་བཅས་གཅིག་ ཤུལ་འབྲུལ་བྱེད་སྤྲོད་སུ་
༡ ༠
མཐོག་སོང་ལུ་རེ་ཡོད་པ་ལུ་བཅས་གཉིས་ འགའི་བསངས་ལུག་ཐོང་སྐྱབ་
0

གཅིག་བཅས་མ་ཚེན་ལ་
སྤྲད་ཞིང་ བར་ཐབ་མ་ཚེན་ལ་རྒྱུ་དུ་ལགས་འཛིན་ཤོག་མཐུད་མ་འབྲུལ་བཅས་ མེ་ལུགས་རྒྱ་ཚོས་ལ།
༥ མ་ཚེན་ལེ་ཤེས་བཟང་ལོ་ནས་ དགས་དབང་བསྐྱན་དར་ལ་སྤྲོད་སྐབས་གསར་སྤྲོད་གསར་སྤྲོད་སྤྲོད་ལ་འཛིན་ནས་བཞུགས་པས་དུལ་ཐ་འཐིལ་
0

སུ་ཚ་གསེར་གྱི་ཀྲུ་ཀ་ཡོད་པ་གཅིག་ལ་མཐུར་སྤང་བཞི་དང་ཞོ་བརྒྱད་ དེ་འོགས་ལུག་ཁང་ནས་བཞུགས་པའི་དུལ་ཐ་འཐིལ་སྤང་
0

གསུམ་ཞོ་དགུ་ཡོད་པའི་འཐིལ་དུ་གསེར་གྱི་སྤང་བྱིལ་ཡོད་པ་གཅིག་བཅས་རྩིས་

སྤྲོད་ ས་སྤྲོད་ཚོས་ལ། མ་ཚེན་དག་དབང་བརྟན་
༢ ༢༥

དར་འདས་ཚབ་གསར་པ་སྤྲོད་བཟང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་སྤྲོད་སྐབས་གསར་སྤྲོད་རྒྱུ་རྒྱ་གི་
0

མཚོད་སྤྲོད་ཆེ་རྒྱུ་བཞི་ ཁྲིམ་རྒྱ་ལུག་ལ་ཚ་ལ་ཡོད་པ་ཁེབ་སྤྲོད་ཅིག་
0

ལ་ལུགས་མདུང་བརྟེ་མ་ཞང་ཞུའི་ཤིང་ཁྲིམ་ཁེབས་ནང་སྤྲོད་ཅིག་དང་ བོད་
0 0 0

མཚོད་བཞེས་དཀར་ཁེབས་ཅིག་ ཚས་སྤྲོད་ཅིག་དོ་ཁྲིམ་ལ་གཅིག་
0 0

ལུགས་.....གཅིག་ ལ་ཐར་རྒྱུང་བ་གཅིག་ ལུགས་ཁེབས་ཅིག་
འདི་རྒྱ་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་སུ་
ལྷིང་འབྲུལ་ཞུས་པ་ཡིན་ཞུ་
འདུགས་པས་དགས་།
0

བཞེས་ཁོགས་སོགས་ཁོ་མ་ཚེ་རྒྱུ་བཅུ་གཅིག་བཅས་རྒྱ་སྤྲོད་ཚོས་ཉིན་སྤྲོད་།