

Title:

༥ མེན་ ལྷ་ཡུལ་གཞིས་རྒྱུད་རྒྱབ་འདོན་བསྐྱབ་མི་མེད་མཁས་ཀྱི་སྒྲོ་བྱ་

མི་གཞུང་གསར་བཞེད་དགོད་།། འཇུག་གན་སུ་ཡོད་།

Short Description: ཀུན་གྱི་ཚེས་གཞིས་ལྷ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་བྱ་མིང་གཞུང་

བཞེད་པ་

༡
མེན་

༡༩༠༥

Main Text:

༥ མེན་ ལྷ་ཡུལ་གཞིས་རྒྱུད་རྒྱབ་འདོན་བསྐྱབ་མེད་འདོད་པ་འཇུག་

ཚེས་གསར་པ་ལྷེ་འཆར་གྱོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལགས་སུ་བསྐོ་བཞག་སྐུ་ལ་བའི་གསར་རྒྱུད་སྒྲོ་བྱ་དཔང་པས་གཞིས་འོག་མི་མེད་ལག་ཡོད་
རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་བྱ་མིང་གཞུང་གསར་དུ་བཞེད་པར། འཚོར་ཤོད་ནང་ཁུལ་རྒྱང་

༠
༣
༡

འཛིན་པ་དམན་དོན་འབྱུང་སྐྱོད་ལ་མ་དང་། སྐྱུ་གཡུ་སྐྱོན་ དོན་འབྱུང་
འདས་དར་དང་ བོགས་བསྐྱབ་།
དུལ་རྒྱར་ལྷོད་བརྒྱད་
ལྷུང་

ཚེས་འཛོམ་། དོན་འབྱུང་སྐྱོད་ལ་མར་རང་ཁོངས་རྒྱལ་དོན་གྱི་
འདས་དར་དང་དུལ་
རྒྱར་ལྷོད་བརྒྱད་ལྷུང་
ལྷུང་དཔང་འདུས་ལུན་ཚོགས་ སྐྱུ་གཡུ་སྐྱོན་གྱི་བུ་མོ་བསྐྱེད་འཛིན་སྐྱོད་ལ་ དེ་འོག་ཨ་ཅན་དང་ ཡ་འཕྲིན་ལས་དབང་ལྷུག་གི་བུ་རྩོད་དཀར་ལྷིལ་ དེ་འོག་ཀུན་བཟང་
སྐྱུང་སྐྱོད་ལོ་བུ་མོ་སྐྱོད་དཀར་བཅས་ འདོད་རྣམས་བུང་གི་ བུ་མོ་ས་ལྷག་ལོ་མ་འདུག།
ཁོང་པ་ ༡

༥ འཚོར་སྐྱོད་ཁུལ་བཟོ་དགོས་པ་སྐྱལ་བཟང་དོན་འབྱུང་། མ་ཚེ་
འདས་བསྐྱོད་ལ་ ལྷུང་
ལྷུང་
འདས་བསྐྱོད་ལ་ ལྷུང་
ལྷུང་

དཔལ་འཛོམ་། བུ་མོ་པད་སྐྱོན་ བུ་ཚེ་བརྟན་དོན་འབྱུང་ ལྷུང་ ལྷུང་
འདས་བསྐྱོད་ལ་ ལྷུང་
ལྷུང་
མངས་ བསོད་ནམས་བཀའ་ཤིས་ བུ་མོ་པད་མ་ལྷ་ཚོག་བཅས་
དང་སངས་ཀྱི་བུ་རྒྱུ་བསྐྱལ་བཟང་ དེ་འོག་རྗེ་ཚེ་མིང་དང་སངས་ཀྱི་བུ་རྒྱུ་ ལྷུང་ལོ་མ་ཚེ་མིང་སྐྱོབ་སྐྱུ་ལ་བཅས་ ། ལྷུང་གསར་རྒྱང་འཛིན་པ་དངོས་
༡

ལྷུང་ལྷུང་དང་ མ་བསོད་ནམས་དབང་ས་ཅན་། བུ་མོ་མཁུན་རབ་ཚོས་
མི་འབྲུག་འདས་བསྐྱོད་ལ་ འདིར་བུ་མོ་ས་ལྷ་ལོ་མ་
དུས་རྒྱུང་འདུག། གཡང་སྐྱོད་ཟེར་བ་འདུག།

༡

སྐྱོན་ རྒྱལ་བཟང་འཚོ་
འདིར་བུ་མོ་ཤིང་སྐྱུག་ལོ་མ་
ཚེ་བརྟན་གཡང་ཅན་ཟེར་བ་འདུག།

མོ་ དངོས་སྐྱུ་ལི་བུ་ཚེ་མིང་སྐྱོབ་སྐྱུ་ ལྷུང་ ལྷུང་ལོ་མ་ཚེ་མིང་དང་ ལྷུང་ལོ་མ་ཚེ་མིང་དང་ དེ་འོག་ས་ལྷག་ལོ་མ་
༡

འདུག་བཅས་ ། ལྷུང་ བར་དཀྱིལ་རྒྱང་འཛིན་པ་ལ་དོན་ལུན་ མ་རྒྱལ་

བཟང་པད་སྐྱོན་ ལྷུང་ལོ་མ་ཚེ་མིང་འབྱུང་ ལྷུང་
མི་རྒྱུང་བཀའ་དུས་འདས་ ལྷུང་
བསྐྱོད་ལྷུང་འདུག།

ལྷུག་ དམན་སྐྱོད་བཟང་པད་སྐྱོན་ དེ་འདི་བུ་མོ་བསྐྱེད་འཛིན་སྐྱོད་དཀར་ རྒྱལ་པད་ཀྱི་བུ་མོ་ལོ་མ་ཚེ་མིང་དཀར་ རྣ་མགྲིན་ལྷུ་མོ་ ཚེ་མིང་
བུ་མོ་ས་ལྷག་ལོ་མ་ ལྷུང་ལོ་མ་ཚེ་མིང་
ཚེ་བརྟན་གཡུ་སྐྱོན་ཟེར་ རྣ་མགྲིན་ཚེ་མིང་
བ་གཅིག་འདུག། འཛོམ་ཟེར་བ་འདུག།

ལྷུ་སྐྱོན་ བཅོམ་སྐྱོད་ལ་ མ་རྒྱལ་སྐྱོན་

0
0

1
འཛིན་ཚེས་ལྷག་ ལུ་ལོ་ལྷ་ལོན་པ་ མ་ཚེ་དབང་ནོར་རྒྱུད་ ་།
ལུ་མོ་རྒྱལ་ལོ་པ་སྐྱེ་ཡོན་ཉན་དང་ ་། མ་ལུག་འདས་བསྐྱོད་
དེ་ལོག་ས་ལུག་ལོ་པ་ཀུན་ བསྐྱེན་འཛིན་རྣམ་འབྲུལ་ ལྷུང་འདུག་
བཟང་རྣམ་རྒྱལ་འདུག་། ལྷུག་ལོ་པ་

2
ལུ་མོ་རྒྱལ་མ་ཚེ་རིང་ ་། ལུ་མོ་ལོ་བརྒྱུད་ལོན་པ་ ་།
འདྲིའང་འདས་བསྐྱོད་ ་།
ལྷུང་འདུག་ ལྷུལ་བཟང་ཚེས་སྐྱོན་ ་།
དམན་རྟོ་རྟོ་རྒྱལ་དཀར་བཅས་ བཅོན་ཁང་རྒྱང་འཛིན་མི་ཁྱེད་ལྷུང་འདུལ་ ་།
རྒྱལ་ཚེ་འདས་མེ་ལི་ལུ་མོ་ས་སྐྱོད་ ་།
ལོ་མ་ཚེ་རིང་ལྷུ་མོ་དང་ དེ་ལོག་ལྷུ་རྒྱུང་ ་།
ལོ་མ་དབང་འདུས་རྒྱལ་མ་འདུག་། ་།

2
དཔེ་ལོ་རྒྱུད་ མ་བསོད་ནམས་སྐྱོལ་དཀར་ རྣམ་རྒྱལ་སྐྱོལ་དཀར་ ་།
1
ལྷུ་ཚེ་བསྐྱེན་ཟེར་ ་།
བུ་ལྷོ་ལྷོ་དབང་ས་ཅན་ དབྱངས་ཅན་པད་སྐྱོན་ ་། དམན་
ལྷུག་ས་ཕག་བཀར་དུས་ འདས་བསྐྱོད་ཀྱི་དམ་དམ་རྒྱུད་ ་།
འདས་བསྐྱོད་ལྷུང་འདུག་ ་།
ཚེ་རིང་དབྱངས་འཛིན་ ལུ་མོ་ཚེ་རྒྱལ་ ལོ་རྒྱུད་ ་། བཅས་ ་། མ་འཇར་
་། འདས་བསྐྱོད་ཀྱི་ས་ ་།
དམ་རྒྱུད་ ་།
གཤོང་རྒྱང་འཛིན་པ་མ་ཚེ་རིང་དབང་རྒྱལ་ ལུ་ཚེ་རིང་མི་འབྱུར་ ལྷུན་ ་།

0
0
1
བུ་ལྷོ་ལྷོ་དབང་ས་ མ་འཛིན་མིང་ ་།
འདྲིའང་ལྷོ་ལྷོ་ལོ་པ་ ་།
བུ་ལྷོ་ལྷོ་དཔེ་དང་ དེ་ལོག་མེ་སྐྱལ་ ་།
ལོ་པ་བུ་ལྷོ་ལྷོ་རྒྱུལ་འདུག་།

2
ཚོར་འཛིན་བཅས་ ་། ལྷུ་ལང་རྒྱང་འཛིན་པ་མ་དབང་འདུས་ ་།
0
0
1
ལུ་ལོ་རྒྱུན་ཚེ་རིང་ ལྷུ་མ་གྱིན་རྟོ་རྟོ་ དཔལ་འབྱོར་ མ་ཚེས་གཅིག་ ་།
འདྲི་ལིང་ལོ་ས་འདས་ ་།
བསྐྱོད་ལྷུང་འདུག་།

ལུ་ལོ་རྒྱུན་ཚེ་རིང་ ལྷུ་མ་གྱིན་རྟོ་རྟོ་ དཔལ་འབྱོར་ མ་ཚེས་གཅིག་ ་།
འདྲི་ལིང་ལོ་ས་འདས་ ་།
བསྐྱོད་ལྷུང་འདུག་།

ལུ་ལོ་རྒྱུན་ཚེ་རིང་ ་། དཔལ་ ་།
འདྲིའང་ལུ་ལོ་ས་སྐྱོད་ལོ་ས་པ་རྒྱལ་གཡང་ ་།
འཛིན་མ་ཟེར་བ་གཅིག་དང་ ལྷུག་སྐྱོད་ ་།
ལུ་ལྷུང་གཅིག་འདུག་།

ལོ་དཀར་རྒྱང་འཛིན་པ་ཁྱེད་ཚེ་རིང་ ལུ་འབེ་སྐྱོད་ ཚེ་རིང་གི་ལུ་གཅིག་ ་།

1
མ་ལུག་འདས་ ་།
བསྐྱོད་ལྷུང་འདུག་།
1
དཔལ་སྐྱེད་རྒྱང་དང་སྐྱེད་བར་རྒྱང་བཅས་འཛིན་མི་ལ་རྒྱ་རྒྱལ་ ་།
1
འདྲིའང་འདས་བསྐྱོད་ ་།
རྒྱ་བྱང་དུ་ལུལ་བའི་བཀའ་འཛིན་ལྷུང་ ་།
བས་སེལ་།

ལུ་བུ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེན་ཚོགས་ ཁྱེད་སྐྱེད་ཚེ་རིང་ ཁྱེད་ལོ་རྒྱུན་ ་།
འདྲིའི་འདས་བསྐྱོད་ལུག་དང་ འབྲུ་ མ་རྟོ་མིང་སེལ་ ་།
ལུན་བསྐྱེད་བཅས་སུལ་ལྷུ། ལྷུང་འདུག་ ་།

ཁྱེད་དོ་ས་ལྷུབ་ ཚེས་བཅོལ་འཛིན་ཐམ་པ་འབྲོད་དགོས་པ་ ་།
ལུ་ལོ་ས་ལོ་ཚེས་འབྲེལ་སོང་འཛིན་པ་ ་།

གོང་རྒྱུད་འཛིན་མི་ཕ་བསོད་ནམས་རྟོན་རྗེ་། བུ་དོན་འབྲུག་རྣམ་རྒྱལ་

༡ རྒྱ་བྱི་མོགས་འདོན་པར་འདས་ འདི་མི་འབྲུག་ཚོས་

བསོད་ཕྱལ་འཛིན་ར་འཕྲོད་ འཁྲོལ་སོང་འདུག།

མ་རྒྱུད་འཛོམ་། བུ་མོ་སློབ་མཚར་ ཚོད་བར་དབྱེད་ས་རྒྱུད་ བུ་གྲ་ཤིས་

ས་ལྷག་འདས་

བསོད་ཕྱུང་འདུག།

དཔལ་འབྲུག་ ལྷོ་རྒྱལ་ལོད་ ལྷོ་རྟོན་བུ་དོན་འབྲུག་བཅས་
༥ ཁང་རྒྱུད་འཛིན་མི་ཚོ་རྗེ་ ལྷོ་རྟོན་སྐྱེ་བུ་རྒྱལ་། དང་བསོད་
༠ འདི་མོགས་སྐྱེ་བའི་ས་ འདི་འདས་འཕྲོ་
༡ འཕྲོད་འདུག་

མམས་ལུན་ཚོགས་ ཚོ་རིང་དོན་འབྲུག་བཅས་ ཡང་ཁང་རྒྱུད་འཛིན་

བུ་རྒྱུན་པ་ས་སྐྱེ་ལོ་པ་ཚེ་བརྟན་ འདིར་བུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་ལོ་པ་ལོ་

དངོས་ལྷག་ དེ་ལོག་མེ་སྐྱེ་ལོ་པ་ ལྷང་གཅིག་འདུག།

བུ་གྲ་ཤིས་དངོས་ལྷག་ དེ་ལོག་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་

ལོ་པ་ལོ་ལྷང་གཅིག་བཅས་འདུག།

མི་ལྷོ་སྐྱེ་ལ་ ལྷོ་རྟོན་བུ་གྲ་ཤིས་ བུ་མོ་

འདས་བཅོམ་

དར་བྱུང་།

སློབ་མཚར་ ཚོ་རིང་ རྟོན་ཚོགས་བཅས་ ༥ ལོག་

འདིར་བུ་མོ་ས་ལྷག་ འདིར་བུ་མོ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་ འདིར་བུ་མོ་རྒྱན་གཞིན་

ལོ་མ་མི་ལོག་ ལོ་མ་ལྷན་བཅང་ ལྷན་ལྷན་འདུག།

གཡང་ཅན་འདུག། དང་ དེ་ལོག་རྒྱ་
སྐྱེ་ལོ་མ་ཚོ་རིང་
སྐྱེ་ལོ་དཀར་འདུག།

གོང་རྒྱུད་འཛིན་མི་ཕ་ཚོ་རིང་རྣམ་རྒྱལ་། བུ་བུ་གྲ་ཤིས་ཚོར་བུ་ དམན་

༡ འདས་བསོད་དར་དང་སྐར་

ཕྱིད་བརྒྱུད་བྱུང་

འབབ་བསྐྱོ། བུ་མོ་འཛོམ་པ་བུ་ལྷིས་ ཚོ་རིང་སྐྱོལ་མ་

འདས་བསོད་དར་དང་ དུལ་

སྐར་ཕྱིད་བརྒྱུད་བྱུང་

ཚོ་རིང་སྐྱོལ་དཀར་ བུ་མོ་རྗེ་རྒྱུད་འཛོམ་། བུ་བུ་གྲ་ཤིས་ཚོ་རིང་

འཛོམ་བུ་མོ་བུ་མོ་ ས་རྒྱ་མོགས་འདོན་ སྐབས་འདས་བསོད་ཕྱུང་འདུག།

ཁལ་རོག་རྒྱ་ལྷན་རྩལ་དམན་ཁ་ལོག་ བུ་མོ་ལོ་ལྷང་ ལྷང་སྐྱོད་པ་རྒྱན་

༡ འདས་བསོད་དར་དང་

རྗེ་རྒྱུད་དཀར་

སྐར་ཕྱིད་བརྒྱུད་བྱུང་

དོན་ཚོ། བུ་སྐྱེ་བའི་། ལྷོ་རྟོན་བུ་རྣམ་རྒྱལ་བཅས་

འདས་བསོད་གོང་ འདས་བསོད་དར་དང་འཕྲོད་ལྷོ་སྐྱེ་བྱུང་།

འདར་དར་དང་སྐར་

ཕྱིད་བརྒྱུད་བྱུང་

༥ ལྷང་ལོད་རྒྱུད་འཛིན་མི་བུ་གྲ་ཤིས་དོན་འབྲུག་ དམན་བུ་གྲ་ཤིས་བདེ་

༡ བུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་ལོ་

བུ་མོ་ས་སྐྱེ་ལོ་མ་གཡང་

པ་སྐྱེ་ཚོར་རྒྱུ་ཟེར་བ་འདུག། ཅན་སྐྱོལ་དཀར་ཟེར་བ་

༡ དང་དེ་ལོག་རྒྱ་སྐྱེ་ལོ་

མ་སྐྱེ་ལོ་མ་གཡང་ཅན་

དེ་ལོག་མི་འབྲུག་ལོ་མ་པ་སྐྱེ་

