

Title: ལ འདི་ནང་ཁྱོད་མིང་སྐྱོད་ཞིབ་དང་.....མི་དྲིབ་གསལ་.....ཁོད་གསལ་

ཞིབ་རྒྱ་ཙམ་ལས་ཤིངས་  
ཕྱིད་བསྐྱར་ མ

Short Description: གཞི་ནང་ཤེ་འཛིན་ཁག་གི་མིང་གཞུང་དེབ་

༡  
མེ་རྟ་  
༡༩༠༤

Main Text: ལྟོ མི་ལྷག་གཞི་ནང་ཤེ་འཛིན་ཁག་གི་མིང་གཞུང་དེབ་ལོ།། འཆད་དཀའ་དང་ལྷན་ནང་ཡང་

གསལ་

ལྟོ དགོན་མཚོག་གསལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས་ འདིར་སྐྱར་སྐྱུལ་ཁང་པའི་མལ་བྱོ་སྐྱུན་དྲུག་གཞིས་

མ་བྱང་དུ་བྱུན་ཐོག་སྐྱུལ་བའི་ལོ་དུས་མི་ལྷག་ལོ་ལོ་དུས་ཀྱི་སྐྱུལ་བ་ འདི་ལོ་ ལྷོ་གསལ་

གཅིག་ ཀྱང་ དེ་སྐྱུལ་ཆད་ཐོག་དུ་ཅུ་ཕུལ་ཅུ་འབྲུལ་ཞུས་པ་དུ་ཁག་གཉིས་དང་

ཇིས་འཕར་བཅས་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་རིན་དཀྱིགས་ཅར་འཛིན་དམ་བཀའ་ཤལ་འགོ་མཆན་དགོངས་དོན་བཞིན་མཐོ་དམའ་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱ་ཙམ་ལས་གཞི་རྩ་གཏན་འཇགས་གན་གསལ་ལྟར་ད་ལྟ་ཤེ་འཛིན་སྐྱུལ་དང་ སྐྱོད་ཀྱི་དམིགས་སྐོར་དུས་བོགས་སྐྱབ་པ་བཅས་རང་ཁོངས་མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ གཞི་སྐྱུག་གལ་ལུང་མིང་གཞུང་གན་རྒྱ་ཤིང་འབྲུག་འཁོད་པར་གཞི་བྱས་དེབ་ཐོག་བཀོད་པ་ལ།

ལུང་ནང་ཤེ་འཛིན་གསལ་ དེ་སྐྱུལ་ཆད་ཐོག་འབྲུལ་བ་གནས་གང་གི་རྒྱུད་ཚར་ལྟོ

༥༩ | + |  
དཔལ་འབྱོར་ལོ་ | དེའི་ཐ་རྒྱུ་མཁའ་ཁོངས་དམན་  
༥༦ དེའི་བུ་ཚེ་རིང་ལོ་.....འབྲུལ་

མེ་དོག་སྐོལ་མ་ + བུ་ནོར་བུ་ཚེ་རིང་ སྐྱེ་བམོ་ནས་དམོན་འཁོལ་བྱངས་པའི་  
བོགས་སྐྱབ་  
འདྲ་མེད་ལྟོ

+

འཛིན་རྒྱ་སྐྱོད་ཤེ་འདི་དུས་བྱུང་སྐྱིར་ལེན་རྒྱུར་བསྐྱེད་པ་དམན་རྟོད་བང་

སྐོན་འདས་ཟིན་པའི་རྒྱུད་ཚར་ཀུན་དགའ་ཚེས་འཛོམས་དང་། ལྷོ་  
དཔལ་འབྱོར་གྱི་བུ་  
བོགས་སྐྱབ་

སྐུམ་འགྲིགས་

བེ་བྲམ་ཚེ་རིང་ལོ་ དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྐྱུན་དོན་འབྲུབ་ + ལྷོ་ |  
༢༢

ཤེ་འཛིན་སྐྱུལ་  
དེའི་བུ་དེ་འོག་བུ་མོ་སྐྱུགས་ འདི་གཉིས་བོགས་སྐྱབ་ཁོངས་  
ཕག་ལ་མཚའ་ འགོད་རྒྱ་  
+ + |

ཚེ་རིང་ དེའི་བུ་ལྟ་མོ་དོན་འབྲུབ་ ལས་རང་ཁོངས་ཚེ་སྐོལ་སྐོན་འདས་ཟིན་

མ་བུ་འདི་གཉིས་གཞུང་རྒྱ་གསལ་བའི་དོ་སྐྱུག་སྐྱོད་།  
བུ་འདི་སྐྱུགས་ཕག་ནས་བོགས་སྐྱབ་ལྟོ་ནན་ལྟར་ལག་འཛིན་སོང་རྒྱ་ཚེས་ལ།

༢ ༢༡

པའི་བུ་མོ་བཀྲ་ཤིས་སྐྱིད་མོ་ལོ་ སྐྱུན་བུ་ནོར་བུ་  
ཤེ་འཛིན་སྐྱུལ་ ལྷོ་

|| + 3<sup>o</sup>  
 དབང་འདུས་བཅས་འདུག། ལྷགས་ཕག་ཞིབ་པར་ཀུན་ཚེས་ལ་བུ་མོ་རྒྱུ་རྩེ་  
 བོགས་སྐྱབ་.....  
 ཚེས་བཅའི་འཛིན་ཐམ་ར་སྒྲོད་དགོས་པ་  
 གཅིག་འདུག།  
 སྐྱབ་ཚེས་སྐྱབ་ཚེས་འཕྲོལ་ལྷག་ནང་དགོས་འདྲ་ ཤིང་བུ་ཞིབ་པར་དཔལ་འབྱོར་  
 ལ་བུ་ལོ་སོན་པ་གཅིག་འདུག།

ཤི དེ་སྐྱེ་ཆད་ཕུལ་གནས་གནས་གང་གི་བརྒྱུད་འདྲ་འཛོམ་རང་ཁོངས་ཚེ་སྐྱོལ་སྐྱོན་  
 འདས་གྱི་བུ་མོ་བཀྲ་ཤིས་སྐྱིད་མོ་ལོ་

དེ་ལི་ཟུར་རྒྱ་རྒྱུ་ཚེ་རིང་ལོ་ རང་ཁོངས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་བུ་ལྷན་ཚེ་རིང་ལོ་  
 རྣམས་ དོ་ཁོངས་ཁམ་ལྟར་  
 རྣམ་ཁྲུའི་རྣམ་གྲངས་རོ་གཤིས་སུ་  
 བོགས་བུས་གསུམ་སྐྱབ་  
 ས་རྟ་གསར་བཟོས་དེ་བ་གྲངས་པར་གོས་ལ་

བ  
 གཉིས་  
 གསུམ་

བཞི་

ཤི ཡང་གཡམ་ལུང་ནང་ལྷུ་མ་ཁང་ནས་ཆད་ཐོག་རྩེ་འབྲུལ་ལྷུས་པ་བཅོ་ལྗེ་རྒྱུད་  
 བྲས་ ལྷོ་སྐྱོབ་སྐྱུ་ལོ་ || རྣམ་ལང་ལོ་ ལོ་ ||  
 ལེ བོགས་སྐྱབ་3<sup>o</sup>

ཤིས་ལོ་ | ལྷོ་བས་རྒྱལ་གྱི་ཟུར་དག་སྐྱེན་འཕྲིན་ལས་དང་མི་བཞེས་དམན་བདེ་

སྐྱིད་ལོ་ | དེ་ལི་བུ་བུ་མས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལོ་ དེ་ལི་བུ་མོ་བཀྲ་ཤིས་གཡུ་སྐྱོན་ལོ་ ལུ་

དབང་  
 བྲགས་ལོ་ | དབང་འདུས་ མ་རྩོད་འཛིན་ལོ་ | དེ་ལི་བུ་མོ་སྐྱོལ་

བསོལ་རྟོན་སྐྱབ་ལྷི་དང་དེལ་ དེ་ལོག་རྒྱལ་ཁྲིམས་མཐར་ཕྱིན་ལོ་  
 ཞོར་གསུམ་ལྷུང་

མ་གཡུ་སྐྱོན་ལོ། བཅས་འདུག། ལྷགས་ཕག་ཞི་

དེ་ལོག་བུ་མོ་ལོ་ 3<sup>o</sup> དང་དེ་ལི་བུ་མོ་དེར་རང་ཁོངས་རྩོད་བུ་ཕྱ་ཁོངས་གི་བུ་གཅིག་བུ་མོ་གཅིག་

༡  
 བྲམས་པ་ལོ་  
 ༡0

བདེ་སྐྱིད་ལ་བུ་རྒྱ་སྒང་ལོ་པ་གཅིག་ ཤིང་སྐྱག་ལོ་པ་

གཅིག་བཅས་

མ་མཐུང་མ་བདེ་སྐྱིད་ལ་བུ་མོ་རྒྱུད་ཏུ་གཅིག་ བུ་མོ་སྐོལ་གཡུར་རང་ཁོངས་  
འདས་འདུག།

མོར་བུ་ལྷ་ལོག་གི་བུ་གཅིག་དང་ བུ་མོ་

གཅིག་བཅས་འདུག། རྒྱ་གར་ཞིབ་པར་བུ་རྒྱུད་ཏུ་གཅིག་འདུག། མི་འབྲུག་ཞིབ་པར་བདེ་སྐྱིད་ལ་བུ་ལོང་

སྐྱག་ལོ་པ་གཅིག་འདུག། ས་རྟ་དེབ་གྲངས་པར་གསལ།

༧

གཟི་རྒྱན་གསང་ལུང་ནས་ཤེ་འཛིན་བཅོལ་ལྟོད་གསལ།  
ཤེ་ལྷོ་སྐྱོབ་སྐྱོལ་ལོ། དེའི་ཟུར་དགས་སྐྱར་འཕྲིན་ལས་དང་མི་བརྗེས་དམན་བདེ་

སྐྱིད་ལོ། དེའི་བུ་མ་ལར་སྐྱར་ཆོས་བཅོལ་བུ་མས་

པ་རྒྱ་མཚོ་ལོ། དེའོག་བུ་མོ་བཟ་ཤིས་གཡུ་སྐོལ་ལོ། དེའོག་བུ་དབང་གྲགས་

༢༢

༢༠

ལོ། དེའོག་བུ་རྒྱལ་

ཁི་མས་ཐར་ལྷན་ལོ། དེའོག་བུ་མོ་འོ་འཕྱང་། སྐོབ་སྐྱོལ་གྱི་སྐྱོན་ལོ་ཤིས་ལོ།

༢༡

སྐྱོན་མ་ཞོར་འཛིན་ལོ། དེའི་བུ་མོ་སྐོལ་མ་གཡུ་སྐོལ་ལོ།

༢༡

དེ་རིང་དེར་རང་ཁོངས་ཞོར་བུ་ལྷ་ལོག་གི་བུ་བུ་མས་པ་ལོ། དེའོག་བུ་མོ་ཀུན་

༡༠

བཟང་བདེ་ཆོན་ལོ། དེའོག་བུ་ལོ་འཕྱང་བཅས།

རྒྱག་

བདུན་

མ་གནས་སྐྱང་ནང་ཤེ་གསར་བཅུན་པ་སྐོབ་བཟང་ཉི་མ་མ་ལར་ཁོངས་བཅུན་ལོག་འཕྲོལ་ལྷུས་རང་ཁོངས་སྐོན་འདས་ཟེན་པའི་

༡

དང་ མ་གོང་གསལ་གནས་གང་ཚང་གི་བརྒྱུད་བཅས་ཆོས་སྐོལ་གྱི་བུ་མོ་བུ་མས་པ་

ཞོར་འཛིན་ས་ དེ་གཉིས་གྱི་ ཅན་གྱི་བུ་དངོས་ལྷུ་བ་ཆོ་རིང་ལོ། ཞོར་བུ་

༢༤

ལྷ་ལོག་ལོ། ཆོ་རིང་དབང་འདུས་ལོ། བུ་མོ་འཆི་མེད་བདེ་སྐྱིད་ལོ་དང་། ཆོ་

༢༣

༢༥

༢༧

གསུམ་སྐོལ་མ་ལོ། དངོས་ཆོའི་ཟུར་གོང་གསལ་

༢༣

འདྲི་སྐོར་རྒྱུད་པར་ཡོད།

བཅོལ་ཆོང་གི་ཞོར་འཛིན་གྱི་བུ་མོ་འཛོལ་ལོ། དེར་བུ་མོ་ཆོས་ཉིད་ལོ།

༢༤

༡༡

ཤིང་སྐྱག་ལོ་པ་བུ་མས་པ་དགོ་ལེགས་

མ་ལར་ལོས་ཆོས་བཅོས་

བུ་རྟོ་དབང་འདུལ་

སྐལ་བཟང་དངོས་ལྷུ་བ་

དངོས་

དོ་རྟོ་དབང་འདུལ་

མི་ལྷུག་ལོ་པ་

འདྲི་འདས་འདུག།

ལོ་  
༡༢

འདི་མེ་སྐྱུལ་མཉམ་རྒྱུ་འབྱུང་།

| | |

དེ་ལོག་བྱ་མོ་ཤིང་ཡོས་ལོ་མ་ ༡

བརྒྱད་ ཆེད་སྐྱུན་མཉམ་དགོན་དུ་ཆོས་བཅོལ་འཛིན་དམ་ར་སྤྱོད་དགོས་པར་བཅས་འདུག།

༥༧

| ||

ནམ་རྒྱལ་བན་ལོ་ བན་ལོག་ནམ་རྒྱལ་འཛིན་མེད་བདེ་སྐྱིད་ལ་བྱ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་ལོ་མ་སྐྱུལ་ལོ་

ལོ་

༩

ལྷགས་པག་ཞིབ་པར་འཛིན་མེད་  
དངོས་བྱུབ་གྱི་བྱ་

རང་ཁོངས་དོན་གྱི་བྱ་ལོ་བཞི་མེན་།།

བདེ་སྐྱིད་ལ་བྱ་མོ་པར་ཆོས་སྤྱོད་དང་ དེ་ལོག་འདུག། ཤིང་སྐྱུལ་ཞིབ་པར་  
འདི་འདུས་ནས་ལོ་ ༡ ལྷགས་ཀྱི་ལོ་མ་  
དུས་མེད་འདུག་པའི་  
དུས་མེད་རྒྱུ་ལྷན་འབྲེལ་  
དངོས་ལ་བྱ་སྐྱུལ་རྗེ་རྗེ་ལོ་མེན་གཅིག་འདུག།

ས་རྟ་གསར་བཟོས་དེ་བ་བྲངས་པར་གསལ།

༡༢

པའི་བརྒྱུད་གསལ་ཁོ་དངོས་བྱུབ་ཆེ་རེད་ལོ་ དེའི་ཐ་རྒྱུ་ལོ་འཛིན་གྱི་བརྒྱུད་འཛེར་

༣༥

དམན་མཚོ་མོ་ལོ་

༣༤

དེ་རྒྱུད་གསལ་བྱ་མོ་ཆོས་ཉིད་ལོ་ དེ་ལོག་བྱ་རྗེ་རྗེ་དག་འདུལ་ལོ་ དེ་ལོག་བྱ་

༡༥

༡༢

བྱམས་པ་དགེ་ལེགས་ལོ་

༤

མཉམ་དགོན་བཅོལ་

དེ་ལོག་བྱ་མོ་ཤིང་ཡོས་ལོ་མ་ དངོས་ཆེད་སྐྱུན་ཆོས་ལྷན་ལོག་ལོ་ དེ་ལོག་ཆེ་

༡

༣༣

མེད་

དབང་འདུས་ལོ་ རང་ཁོངས་ལོ་འཛིན་མེད་འདུས་ལོ་ལོ་ལོ་བརྒྱུད་གསལ་དམན་འཛིན་མེད་

༢༥

བདེ་སྐྱིད་ལོ་

༣༤

དེའི་བྱ་མོ་སྐྱུལ་བཟང་ལོ་ དེ་ལོག་རང་ཁོངས་དོན་དོར་གྱི་བྱ་ལོ་མེན་བཅས།

༩

༤ ༡

དགུ་

བཅུ་

༥ གཞོན་སྐྱེད་ནང་ཤེ་འཛིན་རང་ཁོངས་དམན་ཆེ་བརྟན་དཔལ་ལོ་

བྱ་ཚབ་རང་

འདི་འདུས་

ཁོངས་འདུར་རྒྱགས་དམན་བཅོལ་

འདུས་མེད་ལྷན་པར་དམན་བཟོད་ནམ་སྤོལ་མ་གཉིས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་གཞིས་སྤོ་བརྟན་  
འདི་གཞན་དུ་གསལ།

ནས་བྱེད།

ས་རྟ་དེ་བ་བྲངས་པར་གསལ།

༡༧

བཅུ་གཅིག་

བུ་གཉིས་

༥ གཞིལ་སྒྲུབ་ནང་དང་རྩ་བོ་སྒྲུབ་དཀར་དང་ མཁར་རྩེད་སྒྲུབ་བཅས་ལ་ཡོད་པའི་གཞིལ་སྒྲོ་བརྟམ་གྱི་སྒྲུབ་བྲག་གཡལ་ཁོངས་

||

ཚེས་འཕྲོར་ མཁྱེན་དཔའ་ཤོད་ཁོངས་དམན་དོན་འབྱུང་སྐྱོལ་མ་ལོ་ དེའི་བྱ་མོ་

༥༩

ལྷ་མོ་ཚེས་འཛོམས་ལོ་ཟེར་བ་འདུག།

༡༩ དེའོ་གྲོ་སོ་བཞུན་འཛོམས་སྐྱིད་ལོ་

འདུགས་ འདུར་རྒྱ་གསུ་  
བཅོ་ལྗོངས་བརྟམ་  
འཛོམས་ལོ་  
སྐྱོལ་མ་ལོ་

༥༥

|

|

བུ་གསུམ་ བོང་གསལ་ཚེས་འཕྲོར་ལ་བརྟམ་པའི་ལོ་ལོ་བོགས་དུལ་རེ་བྲག་སྒྲུབ་ཕུལ་  
གཉིས་རྟེན་སྒྲོ་བཞུན་གྱི་སྒྲུབ་བྲག་གཡལ་ཁོངས་

༠

༩

༥

འབྱིན་སྒྲུབ་དུ་འཇགས་རྒྱའི་འཛོམས་ཡོད་ལ་དམ་འབྲེལ་བ་བཅས་ཡོད་ལ།

རྒྱུད་ཚར་བུ་འདུག། མ་བོང་གསལ་གྱི་བྱ་མོ་རྩེད་བཞེད་རྟགས་ལོ་ལ་རྟམ་འཛོམས་

༡

ཚེས་ཀྱི་རང་ལོ་འཕྲོར་པ་གཅིག།

༥

མ་རྟེན་དེ་བྲངས་པར་གསལ།

༡༢

བུ་བཞི་

༥ གཞི་གཡལ་ལུང་ནང་གྲ་ཚོང་གི་ཤི་འཛོམས་དཔའ་ཁོངས་མ་ཞོར་བཟང་ བུ་རྩ་

འདས་

མོ་དབང་རྒྱུག་ལོ་ དེའི་མ་རྩ་སྐྱིད་འཛོམས་ལོ་ བུ་རྩ་སོལ་ལོ་ དེ་ བོགས་སྐུབ་སྐོ་འཇུག་གི་བརྒྱུད་འཛོམས་དམན་

༥༥

༥༥

༥༥

༥༥

འོག་སྐོ་བཟང་ཡར་འཕེལ་ལོ་གཅིག་བཅས་འདུག། ལྷགས་པག་ཞིབ་པར་གི་ལོ་

༥༥

ནས་སྒྲུབ་གི་སྐྱེ་བར་ལྷན་སྐྱེལ་བཅས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞབས་  
ལྷན་བརྟམ་བོགས་ཡངས་དང་ མནའ་མ་བོགས་སྐུབ་ཁོངས་དམན་སྐོག་སྐོག་གི་བུ་

མོ་སྐྱིད་འཛོམས་འཕྲོར་ནས་དུལ་ཞོལ་རེ་སྐྱེ་བ་

བཅོ་ལྗོངས་ དགོས་སོང་། རྒྱ་སྒྲུབ་ཞིབ་པར་སྐྱིད་འཛོམས་ལ་བུ་བརྒྱུད་འོ་འཇུང་སྒྲུབ་དོན་

འབྲུག་... ཤིང་ཡོས་ནས་འཛོམས་སོང་འདུག་གཅིག་འདུག། མི་འབྲུག་ཞིབ་པར་སྐྱིད་འཛོམས་

||

|

|

ལ་བུ་ལོ་ལོ་ན་ འདོ་ལོ་གསར་བཅས་བུ་ལོ་ལྷ་འདུག། ས་རྟ་གསར་བཅོས་  
༣ ༡ ༡  
དེ་བུ་བྱངས་པར་གསལ།  
༡༠

མ་ཞོར་བཟང་གི་བརྒྱན་གསུ་ལྷ་མོ་ཚེ་རིང་ལོ་ དེའི་ཟུར་ཤོགས་སྐྱབ་ཤོག་ཤོག་  
༢༥  
གི་བརྒྱན་འཛེར་

དམན་སྐྱོད་འཛོམས་ལོ་ དེ་ལྷངས་གི་དེའི་བུ་རྒན་པ་སྐལ་བཟང་དོན་འབྱུང་ལོ་  
༢༥

འཁར་སྐྱར་ཚོས་བཅོལ་

དེ་ལོག་བུ་རྒྱན་འཛུགས་ལོ་  
༡  
དེ་ལོག་བུ་ལོ་མོན་ དེའི་སྐྱོན་ལྷ་མོ་དབང་ལྷག་གི་སྐྱོན་ཁབ་སེལ་ལོ་ དེའི་སྐྱོན་ཚོ་  
༡ ༡ ༢༡

བཟང་  
ཡར་འཕེལ་ལོ་ དེ་ལྷངས་གི་ཟུར་ཤོགས་སྐྱབ་ཤོག་ཤོག་གི་བརྒྱན་འཛེར་དམན་ཚོས་  
༢༠  
འཛོམས་ལོ་བཅས།  
༢༣

བཅུ་དྲུག་

བཅུ་དྲུག་

༥ གཤམ་ལྷང་ནང་ཤེ་འཛོམས་དོལ་མོ་སྐང་གི་བཅུན་ལོག་ཚོས་སྤྱིང་གི་འཛོལ་འབྲེལ་དམན་

||

བུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ཟུར་

||

||

མོ་གྲ་ནས་འཛོལ་འཛོམས་འབྲེལ་ཞེས་ཁྱོ་འཛོལ་ལས་ དེ་གཉིས་གྱི་བུ་ལོ་གཡང་ཅན་

||

||

རྒྱང་ཉོག་ སྐྱོལ་དཀར་ བུ  
ས་པག་ལོ་མ་ ལྷ་ལོ་ལོ་མ་

དོན་འབྱུང་དོན་ དེ་ལོག་ཚོར་བུ་སྐལ་བཟང་ཚོས་འཕེལ་བཅས་འདུག། ས་རྟ་  
མེ་སྐྱོལ་ལོ་མ་ མེ་སྐྱོལ་ལོ་མ་  
དེ་བུ་བྱངས་པར་གསལ།  
༢༦

བཅོ་བརྒྱད་

བཅུ་དྲུག་

ཉི་ཤུ་

༥ གཤམ་ལྷང་ནང་ཤེ་འཛོམས་དམན་སྐྱོལ་མ་ཚེ་རིང་ ཟུར་བཟང་འཛོམས་ཚོས་བཅུ་ སྐྱོན་ཚབ་

ཉེར་གཅིག་ ཁོངས་དངོས་དོར་དངོས་བཅས། ལྷགས་ཁྱི་ལོ་ཤེ་འཛོམས་འཁྱོད་ས་མིན་གྱི་སྤྱིར་ལེན་གཉིས་རྗེང་ཐོག་བཞག་པ་དང་ བང་

ཁོངས་སྐྱོལ་ཚོར་ཤོགས་སྐལ་ལ་བརྒྱན་བུ་ལོ་འདུག། ལྷགས་སྐྱོལ་ཞིབ་པར་དམན་

|

|

སྐྱོལ་མ་ཚེ་རིང་དང་ བྱ་མོ་ལོ་སྐྱོར་

༡༥

ལོར་མ་སྐད་གཞུང་ཤེས་ལྡན་གསར་པར་འདུག་སྟེ་ཁྱེ་ཞན་གྱིས་ད་ཕན་བོགས་མི་འདུག།

༢

ས་རྟ་བྱངས་པར་གསལ།

༤༥

༤༥

ཉེར་གཉིས་

ལྷོ་གཡོན་ལུང་ནང་ཤེ་འཛོལ་བྱ་རྒྱུ་ཚེ་རིང་ཟེར་བ་གན་རྒྱ་སྐྱེ་རང་ཁོངས་  
ཞེས་འབུལ་རྒྱུ་འདུག་པ་དང་

|| ||

དེའི་ཟུར་སྐྱེན་གཞིས་ཁོངས་ཚོས་ལྷན་བཟང་མོ་ བྱ་སྐྱེལ་བཟང་ དེ་ལོག་གཉིས་

མོར་བྱ་དོན་འགྲུབ་

དབང་གྲགས་རྟོག་།

བཅས་འདུག།

ས་རྟ་བྱངས་པར་གསལ།

༢༥

ཉེར་གསུམ་

ལྷོ་སྐྱེན་གཞིས་མི་སེར་གཡུག་སར་ཕྱོད་ལྷ་རྒྱུའི་འདོན་ཁོངས་དམན་སྐྱོགས་

བྱངས་པར་གནས་བཟུང་གིས་གཡང་འཛོལ་གྱི་བྱ་མོ་གཡང་ཅན་སྐྱོལ་དཀར་

༡༡༢

འདི་འདས་བོགས་སྐྱིད་དང་དུལ་

གྱིས་རྟ་ལོང་རྒྱུ་ཏུ་ ༠ ལྷུང་

༡ ༡

༥

དེའི་བྱ་མོ་རྒྱུང་

༤༥

བ་ལོ་བུ་ལོན་

གཡང་སྐྱོན་གྱི་སྐྱེན་མཚན་ཚོས་

༤༥ བསོད་ནམས་བདེ་སྐྱིད་ཅེས་

དེའི་སྐྱེན་རིན་མོང་ཤེས་

རྒྱུང་རྒྱུང་

ལྷགས་ཤེ་རྒྱུང་བཅད་པར་དོར་ཡོད་འདུག།

ཚེ་རིང་གྱི་བྱ་མོ་

༤༤

འདས་

དཔལ་སར་ཕྱོད་དཔལ་

ཉེར་བཞི་

ལྷན་དབང་མོ་

རང་ཁོངས་མི་རིགས་ལྷ་རྒྱུ་ལྷན་ཁྱིད་ཐོན་བྱེད་མི་བསམ་གཏན་ཚོས་

༢༠

བོགས་དུལ་ ༠ ། དང་ཤེ་པ་སར་ཕྱོད་འཆི་མེད་བདེ་སྐྱིད་

༤

༤༥

བོགས་དུལ་ ༠

༤

འཕེལ་ཟེར་བའི་བྱ་དགའ་

ལུགས་པ་ཡོད་འཇམ་དབྱངས་པ་མའི་དག་ཆེ་ལྟར་སྒྲུབ་དུ་བདག་རྒྱུ་འདོད་ལྷན་  
བོགས་དུལ་ ༠

༤

བཅས་སོ་སོས་བོགས་སྒྲུབ་པ་  
བརྟུག་གཤམ་གསལ་། དེབ་སྐྱེལ་ཟེན།

༥ འབྲས་སྐོམ་པ་གྲ་ཚང་ནས་ཁོལ་སྒྲུབ་པ་གཞི་སྒྲུག་གཡོན་ལུང་གི་འཛིན་འཕྲིན་ལས་གྱི་བྱ་བརྒྱུད་དོན་འགྲུབ་  
རྗེ་ལོ་སོན་པ་མལ་གྲང་གྲོང་སྐོང་ཁང་གསར་བའི་གྲོང་ལུང་ལོ་ལོ་བོགས་དུལ་

༢༠

ཞོ་བདུན་སྐར་ལྔ་རྒྱུ་བ་དགོས་

ཉེར་ལྔ་

ལག་འཛིན་སོང་། མི་སྐྱེལ་རྒྱ་ཆོས་ལ། ལ གོང་གསལ་ནས་ས་རྟ་འབབ་གཅོང་།  
ཕྱག་ལོངས་ཕྱེགས་དེབ་གྲངས་ལོ་གོ་དགས་ལ།  
༡༢༠

༦ གནས་ནང་སྒྲུབ་དུ་ཤི་ལུ་འཛིན་སྐོང་ལ་དཔའ་ཁོངས་ཁྱོ་རྒྱུང་ལོ་། དེར་

༤༢

དེ་ལོག་རབ་བརྟན་ལོ་།  
༡༤

བྱ་གཉིས་ཡོད་ནས་བོགས་སྒྲུབ་ལུས་།

དེའི་བྱ་རྟེན་པ་དོན་འགྲུབ་རྗེ་ལོ་། དེ་ལོག་ནས་འགྲུར་  
༢༣ དེའི་ཁོངས་རྗེ་གྱི་

རྒྱ་རྒྱ་རང་ཁོང་རྗེ་གྱི་

མོར་འཛོམས་གྱི་བྱ་མོ་ཆོས་གསུམ་

ས་རྟ་གྲངས་པར་གསལ་།

སྐོལ་མ་ལོ་བཅས་།  
༢༢

༡༤

ཉེར་དུག་ ལ གོང་པ་བྱར་གིང་སྐྱག་ནས་སྐྱུ་བར་ཞབས་ཞུ་ལྷན་པར་སོང་གཤིས་བོགས་མེད་།

༧ གནས་སྒྲུབ་དུ་སྐོང་པ་རྗེ་བྲག་ཁོངས་ཁྱོད་གྲུ་འདུལ་གྱི་ཟ་ཡ་སྐྱེར་ཁོངས་དམན་བསོད་ནམས་

སྐོལ་མ་ལོ་སོན་པར་གིང་སྐྱག་ནས་བོགས་དུལ་ཞོ་བཞི་སྐར་ལྔ་འགལ་བའོད་སོང་།  
༢༥ ས་རྟ་དེབ་གྲངས་པར་གསལ་། བོགས་བཀར་དུས་བསྐྱུབ་།  
༤༡

རྒྱ་ཆོས་ལ།  
༢ ༢༤

ཉེར་བདུན་ ལ གིང་ཡོས་གོང་གསལ་དགྲ་འདུལ་དང་། བསོད་སྐོལ་ཟ་ཚང་ནང་ཁ་མ་གཤིས་པར་ལག་གྱིས་གིང་།

ཁྱོད་གྲུ་འདུལ་དང་། བྱ་ཀུན་བཟང་རིགས་འཛིན་གཉིས་དཔོན་ལྷངས་རྗེ་བྲག་ཡིན་  
འདི་གཉིས་འོན་སྐྱེར་གཞིས་ཁལ་པར་ཐོན་ཞུ་རྒྱུད་གཅོད་དགོས་

རྒྱལ་རྒྱུ་ལས་





བྱམོ་སྐྱོད་བཅས་འདུག།  
༥༡

གོ་མག་བསོད་ནམས་ལྷགས་ཀྱི་ལོ་འཁྲུལ་ལྷན་འཛིན་ཐམ་བུ་ལ་ལ་འགོ་སྐྱོན་ལྷ་གཉིས་མང་དུ་གད་ལམ་སྤྱད་  
གྲོ་ལལ་

༤

ཅིང་ རྒྱུད་སྤྱད་ཚོས་བཅོལ་བཟེན་བྱ་མཁུན་རབ་ བྱ་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་ འཇམ་  
དགའ་ལྡན་ ལོ་

༡

ལོ་

༢༡

༢༠

དཔལ་ ལོ་ ཚོས་བརྒྱད་ ལོ་<sup>༡</sup> གཡུ་  
༡༤ གྲོ་མི་ལྷག་ གྲོ་  
ཚོས་འཁྲུལ་སོང་ གྲོ་  
དགའ་ལྡན་

༡

༢

འཚོར་བྱ་མེ་ཚེ་རིང་གཡང་འཛོམས་ལོ་ ཚེ་རིང་བདེ་སྐྱིད་ལ་བྱ་མེ་ཚེ་རིང་དཔལ་  
༡༣  
༡༢

འཛོམས་བཅས་འདུག་ལྷགས་པག་རྒྱ་ཚོས་ལ།

༤

༢

རྒྱ་སྤང་ཞིབ་པར་ཚེ་རིང་བདེ་སྐྱིད་ལ་བྱ་མོ་རྒྱུད་བ་གཡང་ཅན་ལོ་དུག་ལོན་པ་འདུག།  
མི་འབྲུག་ཞིབ་པར་གོང་ཚོས་བདེར་

༢

བྱ་མོ་ཚོས་ཉིད་ལོ་ལྷ་སོན་འདུག། མི་སྐྱུལ་ཞིབ་པར་གོང་གསལ་དམན་གཡུ་འཚོའི་  
༡

༡

བྱ་མོ་སྐྱོ་མོ་ལོ་བདུན་སོན་པ་

༡

གཅིག་དང་བྱ་མོ་ཚོ་གསུམ་རང་ལོ་གསུམ་སོན་པ་གཅིག་ དེ་ལོ་ལྷ་ཁྲོ་ལྷ་ཟེར་བ་ལོ་སོན་པ་བཅས་འདུག།  
༡

ས་རྟ་འདས་བརྗོད་ལ།

ཡང་ས་ཀྲུ་འདས་མེ་ལེ་བྱ་མོ་སྐྱུལ་བཟང་ཟེར་བ་ལོ་བུ་གསུམ་སོན་པ་གཅིག་འདུག། ས་རྟ་གྲངས་པར་གསལ་  
༢༢

སོ་གཅིག་

༘ ཡང་ལྷ་ས་ནང་ཤེ་འཛིན་རང་ཁོངས་ཁྱོད་དྲེ་ སྤྱན་བྱ་མོ་རྒྱུད་རྒྱུད་ དེ་ལོ་བྱ་མོ་ཀྲུ་བཅས།  
ས་རྟ་  
གྲངས་པར་གསལ་  
༢༣

ཡང་ཤེ་འཛིན་མ་འཁྱེད་ས་པ་སྤྱི་འང་རྗེད་རྒྱུད་ཉི་མ་དོན་འགྲུབ་

བྱ་མོད་གི་

འོག་ས་སྐྱེས་པ་ལུས་

རྒྱ་གཞིས་བཀའ་དུས་འོག་ས་སྐྱེས་པ་  
འཕུག་གསལ་།

བསྐྱེན་སྐྱོལ་མ་ཟེར་བ་ཡོད་འདུག་།  
དགའ་དྲོ་འང་ཉག་སྤྲི་མ་འཕམ་གྱི་གཡེག་སྐྱོད་།  
རྒྱ་སྐྱེད་གཞིས་སྤྱི་འཕམ་ལྷོ་  
འོག་ས་དུལ་རྒྱ་སྐྱེས་བཞིན་  
0

༧  
༨

༩ ཡང་ལུ་རི་ནང་དུ་ཤེ་འཛིན་རང་ཁོངས་མ་པད་སྤྱིད་ དགའ་བྱུང་ཁོངས་ཟེ  
ལོ་

༩༩

ཕ་གནས་ནང་

རྒྱུད་སྐྱེས་བུ་

༡

བྱ་མོད་པལ་མ་ལོ་

བྱ་མོ་ཟུར་རང་ཁོངས་བྱ་མོ་ཨ་ནན་གྱི་བྱ་མོ་

༢

ཚོད་བར་སྐྱོལ་མ་ལོ་

དེར་བྱ་མོ་

༣

སོ་གསུམ་སྐྱོན་རྒྱང་དུ་གཅིག་

བྱ་མོད་པལ་མར་རྒྱུད་ཚར་བྱ་མོ་འཕྲིན་ལས་ཟེར་བ་འདུག་

འདི་གཡང་ཅན་ལོ་

༤

ལྷགས་པག་རྒྱ་ཆེས་ལ་

༥

༩ ས་རྒྱ་ཞིབ་པར་པད་མར་བྱ་མོ་ལོ་འཕུང་འདུག་།

ས་རྒྱ་འཕུངས་པར་གསལ་།

༦

ལོ་  
༡༣

༧༧

༩ ཤིང་ཡོས་ལུ་ནང་ཤེ་འཛིན་མོ་བརྒྱུད་སྤྱི་འཕམ་བསྐྱེན་མེད་དང་ ལྷགས་ལུས་གན་འབྲེལ་པ་བཀའ་ཤིས་  
རབ་བརྟན་ལོ་ དེའི་བྱ་ཚོ་བརྟན་ལོ་ དེའོག་རྒྱ་འདོན་གྱིང་རྒྱང་པའི་ལྷག་བསྐྱེར་

༧༩

༨༠

ཡོད་པ་ནོར་བུ་ལོ་ དེ

༨༡

འོག་བཀའ་སྐྱོངས་སུ་ཆོས་བཅུག་པའི་དབང་རྒྱལ་མཚན་ལོ་དང་

དེའོག་ཆོས་

༨༢

བཅོལ་དག་དབང་བསྐྱེན་

བཟང་ལོ་ དེའོག་རྒྱ་འདོན་གྱི་མར་དོན་འགྲུབ་ལོ་

དེའོག་རིས་བཅོལ་དག་

༨༣

༨༤

དབང་མཐར་ཕྱིན་ལོ་

༨༥

དེའོག་རྒྱུང་བ་ལོ་སོན་གཅིག་བཅས་དང་

མ་ཆོས་གསུམ་མ་སྤྱད་རྒྱ་སྐྱེད་པལ་

༨༦

འདིར་རྒྱ་བཟེར་

གཞུང་དུ་གསལ་

བ་བཅས་རྣམས་།

ས་རྒྱ་འཕུངས་པར་གསལ་

༧༨