

Description For Group 1-10: འོད་སྔོན་འཕྲིན་ལྗོངས་ཐོག་ནས་ དཔུང་སྒྲིལ་པའི་ཚེས་གཞིས་

མོ་

དེ་ནང་གསལ་ལྟར་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ལྷོ་ལག་འདོན་ལུ་འགྲེལ་པར་ཚུ་བྱུང་ཞེས་
 གསལ་པའི་ལུ་མི་ཚོ་གྲོང་ཁྱེར་དང་ལོ་གཞུང་དང་གསུམ་གྲོང་ས་ལྷུ་འཕྲི་ཚེས་
 གཞིས་ཀྱི་ས་ལྷོ་མི་མེད་ནས་བྲག་དཀར་ས་ཚོགས་དང་བདེ་ཚེན་གྲོང་གྲུ་ལ་
 རྒྱ་གསུམ་གྲུ་བརྒྱ་གསུམ་ཚག་ཡང་ལྷ་སྒྲིལ་བཀའ་ཤེས་ལུ་ལུ་ལྷན་འདྲེན་འབྲུག་
 སོགས་ལོག་གྲངས་

༡༠

ལྷོ་མེ་བྱུ་

༡༧༧༢ - ༡༩༣༧

Short Description: ཀུན་གླིང་མཐོང་གི་མི་གཞུང་ས་འབྲུག་དེ་བ་དང་ འོག་

འོད་སྔོན་འཕྲིན་ལྗོངས་ཐོག་ནས་གྱི་གཞུང་ལྷ་བཀོད་པ་

༡

Main Text: ལྷོ་སྒྲིལ་ ལྷོ་སྒྲིལ་ འོད་སྔོན་འཕྲིན་ལྗོངས་ཐོག་ནས་འབྲུག་དེ་བ་དང་ འོག་

འོད་སྔོན་འཕྲིན་ལྗོངས་ཐོག་ནས་ཐོན་ལུ་ལུ་ལྷན་འདྲེན་གྱི་
 ལྷོ་སྒྲིལ་སོགས་ཚེས་བདེ་ཚེན་འོད་སྔོན་འཕྲིན་ལྗོངས་ཐོག་ནས་འབྲུག་
 འོད་སྔོན་འཕྲིན་ལྗོངས་ཐོག་ནས་འབྲུག་དེ་བ་དང་ འོག་
 འོད་སྔོན་འཕྲིན་ལྗོངས་ཐོག་ནས་འབྲུག་དེ་བ་དང་ འོག་

ལྷན་འདྲེན་གྱི་ལྷོ་སྒྲིལ་ ལྷོ་སྒྲིལ་ འོད་སྔོན་འཕྲིན་ལྗོངས་ཐོག་ནས་འབྲུག་
 འོད་སྔོན་འཕྲིན་ལྗོངས་ཐོག་ནས་འབྲུག་དེ་བ་དང་ འོག་

འབབ་སྐྱེད་འཕྲོད་ འོད་སྔོན་འཕྲིན་ལྗོངས་ཐོག་ནས་འབྲུག་དེ་བ་དང་ འོག་

ལྷོ་སྒྲིལ་འཕྲོད་ལྷོ་སྒྲིལ་འཕྲོད་ལྷོ་སྒྲིལ་འཕྲོད་ལྷོ་སྒྲིལ་འཕྲོད་
 ལྷོ་སྒྲིལ་འཕྲོད་ལྷོ་སྒྲིལ་འཕྲོད་ལྷོ་སྒྲིལ་འཕྲོད་ལྷོ་སྒྲིལ་འཕྲོད་
 ལྷོ་སྒྲིལ་འཕྲོད་ལྷོ་སྒྲིལ་འཕྲོད་ལྷོ་སྒྲིལ་འཕྲོད་ལྷོ་སྒྲིལ་འཕྲོད་
 ལྷོ་སྒྲིལ་འཕྲོད་ལྷོ་སྒྲིལ་འཕྲོད་ལྷོ་སྒྲིལ་འཕྲོད་ལྷོ་སྒྲིལ་འཕྲོད་

འབབ་ཤིང་ཕག་བར་སྐྱེད་འཕྲོད་ ལྷོ་སྒྲིལ་འཕྲོད་ལྷོ་སྒྲིལ་འཕྲོད་

ལྷོ་སྒྲིལ་འཕྲོད་ལྷོ་སྒྲིལ་འཕྲོད་ ལྷོ་སྒྲིལ་འཕྲོད་

ལྷོ་སྒྲིལ་འཕྲོད་ ལྷོ་སྒྲིལ་འཕྲོད་ ལྷོ་སྒྲིལ་འཕྲོད་ ལྷོ་སྒྲིལ་འཕྲོད་
 ལྷོ་སྒྲིལ་འཕྲོད་ ལྷོ་སྒྲིལ་འཕྲོད་ ལྷོ་སྒྲིལ་འཕྲོད་ ལྷོ་སྒྲིལ་འཕྲོད་

ལྷོ་སྒྲིལ་འཕྲོད་ ལྷོ་སྒྲིལ་འཕྲོད་ ལྷོ་སྒྲིལ་འཕྲོད་ ལྷོ་སྒྲིལ་འཕྲོད་
 ལྷོ་སྒྲིལ་འཕྲོད་ ལྷོ་སྒྲིལ་འཕྲོད་ ལྷོ་སྒྲིལ་འཕྲོད་ ལྷོ་སྒྲིལ་འཕྲོད་

ཕར་ལག་སོང་ལྷོ་སྒྲིལ་འཕྲོད་ ལྷོ་སྒྲིལ་འཕྲོད་ ལྷོ་སྒྲིལ་འཕྲོད་
 ལྷོ་སྒྲིལ་འཕྲོད་ ལྷོ་སྒྲིལ་འཕྲོད་ ལྷོ་སྒྲིལ་འཕྲོད་ ལྷོ་སྒྲིལ་འཕྲོད་

ཕར་ལག་སོང་ལྷོ་སྒྲིལ་འཕྲོད་ ལྷོ་སྒྲིལ་འཕྲོད་ ལྷོ་སྒྲིལ་འཕྲོད་
 ལྷོ་སྒྲིལ་འཕྲོད་ ལྷོ་སྒྲིལ་འཕྲོད་ ལྷོ་སྒྲིལ་འཕྲོད་ ལྷོ་སྒྲིལ་འཕྲོད་
 ལྷོ་སྒྲིལ་འཕྲོད་ ལྷོ་སྒྲིལ་འཕྲོད་ ལྷོ་སྒྲིལ་འཕྲོད་ ལྷོ་སྒྲིལ་འཕྲོད་

ལྷོ་སྒྲིལ་འཕྲོད་

དང་བཅས་ལུང་གཞིས་ལ་ལྷེས་སྨོན་མོང་གསལ་། ལྷོ་དོད་མི་ཅ་པ་སྤྲོ་སྨྲ་བ་ལྷན་གསལ་དུང་ལེ་ཞེ་ལྷོ་སྨྲ་བ་འཇུག་ལག་མོང་ས་སྤྲོ་ལ་བར་འབབ་བཀར་དུས་སྨྲ་བ་འཇོད་། སོག་གཤངས་པར་འབྲས་མོ་མང་ཞང་།

༡༤༠

ཡཱ་དུ་བའི་རྐབ་སེལ་སར་སྤོད་ཨར་ལྷོ་བའི་ཁོངས་ཀྱི་ཚོ་རིང་བསམ་འགྲུབ་ནས་གྲང་དུ་ཚེས་མཚན་བཞོན་པ་བརྟན་འཛིན་རྒྱུས་བོགས་དུང་ལེ་ཞེ་དུག་སྨྲ་བ་འཇུག་ལག་མོང་ས་སྤྲོ་ལ་བར་འབབ་བཀར་དུས་སྨྲ་བ་འཇོད་།
གངས་པར་སྤོད་ལུང་ལྷོ་དུས་སྤོད་པ་མ་ཚེ་རིང་འདས་མེད་འདྲི་བུ་མོ་རྩམ་རྒྱུ་དཔལ་།

༡༤༤

འཛོམ་དང་ ཟླ་རང་ཁོངས་ཨོ་ལྷན་དགོ་ལེགས་རྩེན་སེགས་སྲུང་གང་ཞེདོ།

འདི་བོགས་སྲུང་།

སེབསྨྲ་བ་འཇུག་ལག་མོང་འབབ་ཤིང་འབྲག་བར་སྨྲ་བ་འཇོད་།

གང་ཞེདོ་སེབཀར་དུས་ལྷགས་རྩེན་སྨྲ་བ་འདྲི་

གངས་པར་ལྷགས་རྩེ་མི་ཁྲུངས་དཔལ་འབྲོར་འདས་པའི་ཟླ་པུང་མ་ཚོ་མོ་ན་མཛོ།

༡༤༠

བསམ་བོགས་ཡངས་དང་ དེའི་བུ་མོ་གཤམ་སྨྱིད་ནས་བོགས་དུང་ལེ་ཞེ་དུག་སྨྲ་བ་འཇུག་ལག་མོང་ས་སྤོད་ལུང་ལྷོ་དུས་སྤོད་པ་མ་ཚེ་རིང་འདྲི་བུ་མོ་རྩམ་རྒྱུ་དཔལ་།
གཤམ་སྨྱིད་ལ་བུ་མོ་བསོད་ནམ་ཚེས་འཛོམ་དང་ དེའི་ལག་རྩེ་ཚོ་རིང་ལུན་ཚོགས་བཅས་འདྲུག་པར་ལག་འཛོམ་མོང་གསལ་། གངས་པར་ལྷགས་རྩེ་

༡༤༡

འདོན་ཁོངས་དམན་ལྷོ་མོང་མོ་སྤོ།

ནས་བོགས་དུང་ལེ་ཞེ་དུག་སྨྲ་བ་འཇུག་ལག་མོང་གསལ་། གངས་པར་ལྷགས་རྩེ་

༡༤༢

ལྷན་ཁང་པའི་མ་འཇུག་དུངས་ཀྱི་བུ་ཚོ་རིང་ནོར་བུ་སྤོ་ལྷོ་སྤོ་བོགས་སྲུང་གང་ཞེ་དུག་སྨྲ་བ་འཇུག་ལག་མོང་ས་སྤོད་ལུང་ལྷོ་དུས་སྤོད་པ་མ་ཚེ་རིང་འདྲི་བུ་མོ་རྩམ་རྒྱུ་དཔལ་།
ལྷགས་སྲུང་བར་སྨྲ་བ་འཇོད་། གངས་པར་དཔལ་ཁོངས་སྲུང་ལྷོ་དུག་སྨྱིད་གོང་།

༢༠༢

དུ་སྤོད་པ་མ་འལ་ལག་བོགས་ཡངས་དང་ དེའི་བུ་མོ་གཏམ་དང་ དེའི་གཏམ་གཤམ་ཅན་གཉིས་ནས་བོགས་སྲུང་གང་ཞེ་དུག་སྨྲ་བ་འཇུག་ལག་མོང་འབབ་ལྷོ་དུག་སྨྲ་བ་འཇོད་། གངས་པར་སྤོད་ལུང་ལྷོ་དུས་སྤོད་པ་མ་ཚེ་རིང་འདྲི་བུ་མོ་རྩམ་རྒྱུ་དཔལ་།

༢༠༣

གཤམ་དུ་སྤོད་པ་ཡངས་ཅན་གོ་འཛོམ་རྩིད་པ་མ་གཏམ་བཀྲ་ཤིས་ མ་བཀྲ་སྤོད་ བུ་མོ་ཚོ་རིང་བུ་འཛིན་ལས་ བུ་གར་རྩོར་བཅས་ མི་རེ་ནས་བོགས་དུང་ལེ་ཞེ་དུག་སྨྲ་བ་འཇུག་ལག་མོང་ས་སྤོད་ལུང་ལྷོ་དུས་སྤོད་པ་མ་ཚེ་རིང་འདྲི་བུ་མོ་རྩམ་རྒྱུ་དཔལ་། གངས་པར་སྤོད་ལུང་ལྷོ་དུས་སྤོད་པ་མ་ཚེ་རིང་འདྲི་བུ་མོ་རྩམ་རྒྱུ་དཔལ་།

༢༠༤

བཟོ་སྒྲིབ་པའི་བུ་ཚོ་དབང་རྩི་རྩི་ནས་བོགས་སྲུང་གསལ་འཇུག་སེབསྨྲ་བ་འཇུག་ལག་མོང་འབབ་མ་སྤོ་བར་སྨྲ་བ་འཇོད་། གངས་པར་སྤོད་ལུང་དགོ།

༢༡༥

ལྷག་སྤོད་མ་བསོད་ནམ་པར་སྤོད་ལྷོ་བུ་མོ་རྩམ་རྒྱུ་དཔལ་ཞེ་དུག་སྨྲ་བ་འཇུག་ལག་མོང་ས་སྤོད་ལུང་ལྷོ་དུས་སྤོད་པ་མ་ཚེ་རིང་འདྲི་བུ་མོ་རྩམ་རྒྱུ་དཔལ་།
ཀྱན་དགའ་ནོར་བུ་མོ་རྩམ་རྒྱུ་དཔལ་ཞེ་དུག་སྨྲ་བ་འཇུག་ལག་མོང་ས་སྤོད་ལུང་ལྷོ་དུས་སྤོད་པ་མ་ཚེ་རིང་འདྲི་བུ་མོ་རྩམ་རྒྱུ་དཔལ་། གངས་པར་སྤོད་ལུང་ལྷོ་དུས་སྤོད་པ་མ་ཚེ་རིང་འདྲི་བུ་མོ་རྩམ་རྒྱུ་དཔལ་།

༢༡༦

གྲོང་སྤོད་གོང་དུ་སྤོད་པ་སྤྲོད་གཞིས་མི་ཅ་ལྷོ་འཛོམ་འབྲས་ མོ་མོ་འཇོམ་ མ་གྲོ་བཀྲ་ལྷོ་མོ་ བུ་མོ་ལོ་ལོ་སྤོད་ལེ་ བུ་མོ་ཚོ་རིང་མཚམས་ཚོང་ བུ་སྤོད་གསལ་ ལྷོ་བཟང་ཚོས་འཕེལ་བཅས་ནས་བོགས་སྲུང་གང་ཞེ་དུག་སྨྲ་བ་འཇུག་ལག་མོང་འཛོམ་མོང་གསལ་། གངས་པར་གྲུང་ལུང་གསལ་འཇོམ་ལོ་ལྷོ་སྤོད་ལྷོ་དུག་སྨྲ་བ་འཇོད་།

༢༡༧

སྤོ་བུ་མོ་གཏམ་རྩེད་ནང་གསལ་འཇུག་འཇུག་དུངས་དཔལ་འབར་དང་ དམན་གཏམ་གཤམ་སྤོད་ཅན་དང་ བུ་མོ་རྩོན་པ་རྩམ་ ལྷོ་དུག་སྨྲ་བ་འཇུག་ལག་མོང་ས་སྤོད་ལུང་ལྷོ་དུས་སྤོད་པ་མ་ཚེ་རིང་འདྲི་བུ་མོ་རྩམ་རྒྱུ་དཔལ་། གངས་པར་སྤོད་ལུང་ལྷོ་དུས་སྤོད་པ་མ་ཚེ་རིང་འདྲི་བུ་མོ་རྩམ་རྒྱུ་དཔལ་།

འདི་སེ་མཚམས་ སོག་སྤོད་ཁྲུང་ ཁོངས་སྨྲ་ཡོད་།

བསྨྲ་བ་སྲང་ལུ་འཇོག་པའི་ལག་འཛོམ་ འདི་བོགས་སེམ་མཚམས་ཁོངས་སྨྲ་བ་འདྲི་ མོང་གསལ་མ་གྲུ་འབབ་སྨྲ་བ་འཇོད་། གངས་པར་གོང་གསལ་གཏམ་གཤམ་སྤོད་ལྷོ་དུག་སྨྲ་བ་འཇོད་།

༢༡༩

ཤི་བུ་མོ་རྩོན་པ་རྩམ་རྒྱུ་དཔལ་ཚོས་སྤོད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གཏམ་གཏམ་འཇུག་ལག་མོང་གོང་གོང་པའི་མ་འཇུག་བཅས་སུ་བཏང་བ་ནས་གནས་ ལྷགས་བོགས་དུང་ལེ་ཞེ་དུག་སྨྲ་བ་འཇུག་ལག་མོང་འབབ་ལྷགས་སེམ་ལྷགས་པར་སྨྲ་བ་འཇོད་། གངས་པར་སྤོད་ལུང་ལྷོ་དུས་སྤོད་པ་མ་ཚེ་རིང་འདྲི་བུ་མོ་རྩམ་རྒྱུ་དཔལ་།

༢༢༢

དེའི་བུ་མོ་ཚོགས་སྤོད་དཀར་དང་ ཚོས་གསལ་གཉིས་སྤྱི་ ལྷགས་བོགས་དུང་ལེ་ཞེ་དུག་སྨྲ་བ་འཇུག་ལག་མོང་འཇོམ་ལོང་འཇུག་ལོ་ལག་འཛོམ་ལུ་ལ་གསལ་། གངས་པར་སྤོད་ལུང་ལྷོ་དུས་སྤོད་པ་མ་ཚེ་རིང་འདྲི་བུ་མོ་རྩམ་རྒྱུ་དཔལ་།

༢༢༤

དམན་ནོར་བུ་སྤོད་ལེ་མ་སྤོད་ནས་བོགས་དུང་ལེ་ཞེ་

གསལ་འཇུག་སེབསྨྲ་བ་པར་ལག་མོང་འབབ་ལྷོ་དུག་སྨྲ་བ་འཇོད་། གངས་པར་

༢༢༨

གཏམ་དམིགས་སྤྱུག་པའི་མ་གྲོགས་སེམ་སྤོད་བའི་གི་བུ་རྩམ་རྒྱུ་དཔལ་ཚོ་རིང་ནས་བོགས་སྲུང་གང་ཞེ་དུག་སྨྲ་བ་འཇུག་ལག་མོང་ས་སྤོད་ལུང་ལྷོ་དུས་སྤོད་པ་མ་ཚེ་རིང་འདྲི་བུ་མོ་རྩམ་རྒྱུ་དཔལ་། གངས་པར་སྤོད་ལུང་ལྷོ་དུས་སྤོད་པ་མ་ཚེ་རིང་འདྲི་བུ་མོ་རྩམ་རྒྱུ་དཔལ་།

༢༢༩

ནས་ཐོགས་འབྲུལ་ལྷུས་ལོང་གསལ་ཨ་ཚོང་གི་བརྒྱུད་གསལ་དམན་སྒོལ་དཀར་སེམས་ལོང་ཤེས་ལེ་བྱའི་མདུན་མར་བསྟ་
ལེན་དམན་རྒྱུད་གསལ་ལྷན་གྲུབ་སྒོལ་མ་ བྱུ་མོ་ཁྱེན་པ་བྱམས་པ་ཐོགས་མེད་ཡངས་སྐྱེས་འཁྲུལ་བཏང་འཛིན་དོ་སྦྱར་བསྐྱེས་འཛིན་གཏམས་གནང་རྒྱ་སྟང་ དོ་བདག་ནས་སྒོལ་འབབ་མཚོན་བྱེད་
དར་རྒྱ་ཤིང་དང་ དངུལ་སྲིང་བྱང་ཞིང་ བྱུ་མོ་ཁྱེན་པ་བྱམས་པ་ཐོགས་མེད་

༡

༥

དང་ རྒྱུད་གསལ་ལྷན་གྲུབ་སྒོལ་མ་གཉིས་ཚེས་བཅོལ་རང་གནས་ལ་ཚེས་འཁྲུལ་བརྟེན་སྦྱི་འབྲེད་ ལོང་གསལ་མ་དང་ བྱུ་མོ་ཁྱེན་པ་
སྒོལ་མ་སྐྱ་འཛིན་དང་ སྒོལ་མ་དཔལ་འཛོམས་སོ་སོ་ནས་ཐོགས་དངུལ་ཞེ་ལྷ་རེ་བསྐྱེད་འབྲུས་སོང་བ་རྒྱ་བྱི་ལོ་འབབ་གཅངས་འཁོད་དང་ བྱུ་མོ་ཁྱེན་པ་སྒྱིད་དང་ནོར་འཛིན་ལ་ཐོགས་
འགོལ་དགོས་

2

གི་ལག་སོང་གསལ་། བྲངས་པར་རང་ཞབས་སྒོ་བཟང་སྒོལ་ལམ་ནས་འཁྲུལ་

280

ཡིག་དང་འབྲེལ་ཅུ་ལུས་ལམ་པ་དོན་ཚེན་བན་ལོག་གི་ཟ་རྒྱ་དམན་རྗེ་རྒྱུལ་མར་རྒྱ་བྱི་ནས་ཐོགས་དངུལ་
ཞེ་གསུམ་བསྐྱེད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་རང་གི་ཁྲིམ་དུ་ཉར་འབྲུས་ལག་འཛིན་སོང་གསལ་། ས་འབྲུག་ལྷ་དེབ་བྲངས་པར་རྒྱ་སྒོད་དབང་འདུས་ནས་ཅུ་འབྲུལ་ཞུས་པ་བོང་ཚོག་

༡༡༤

གི་བྱ་བཀ་ཤིས་དོན་འགྲུབ་ཤིང་ཡག་ནས་ ས་འབྲུག་ལྷ་དེབ་བྲངས་སྐྱང་ཅུ་བཀ་ཞུག་ཏུ་སྒོད་པ་མ་བཀ་ཤིས་སྒོལ་མ་འི་བྱ་མོ་སྒོལ་མ་སྐྱ་རྒྱུད་
ཐོགས་དངུལ་ཞེ་བཞི་བསྐྱེད་འབྲུས་ལག་སོང་འབབ་སྐྱར་འཁོད་། །

༡༡༥

ན

དེ་ལོག་བསྐྱེད་འཛིན་སྒོལ་མ་
དེ་ལོག་ཀ་རྩ་པ་ད་སྒོལ་གསུམ་སོ་སོ་ནས་ཐོགས་དངུལ་ཞེ་ལྷ་བསྐྱེད་འབྲུས་ལག་སོང་ཡང་ལོ་ཤས་འཁོས་ཞག་ལ་ཐོགས་ཡངས་སྐྱལ་ཞེས་དང་བྱུ་མོ་པ་ད་འཛོམས་ཟེར་བར་ཡང་ཐོགས་འགོལ་རྒྱ་གསལ་།
ལྷ་ཁོངས་ཤོག་བྲངས་པར་སྒོད་ལུང་ནང་དཀར་དུ་སྒོད་པ་ཚེས་བྲགས་པ་བྱ་

༡༡༦

མེ་ཁྲི་ནས་ཐོགས་སྲིང་གང་བསྐྱེད་འབྲུས་ལག་སོང་འབབ་ལྷགས་སྐྱག་བར་སྐྱར་འཁོད་།