

Title: གཏུལ་བྱུང་ ༡ རྗེ རྒྱུང་ གསུན་ བྱུང་ རྩལ་ལ་ མཚོ་ལྷ་བཅས་མི་
ལྷུང་དགོ།

Short Description: ལྷན་རྒྱུང་མངའ་འོག་གཏུལ་བྱུང་ རྩལ་ ལྷུང་ མཚོ་ལྷ་
ས་གནས་ལག་ལོ་ལྷུང་དགོ་བའི་མི་ཙུ་ལྷུང་ཡོད་དང་ གསུང་འབྲུང་
བྱུང་རིགས་སོགས་ནས་འབྲུགས་འཛོལ་སོགས་མཚོན་ཤས་མི་འགོ་བའི་རྩལ་
མཚུན་ལྷ་གན་
༡ རྒྱུང་
༡༨༣

Main Text: རྗེ རྒྱུང་རྒྱུ་ཚེས་ བན་བདེའི་འབྲུང་གནས་ལུགས་གཉིས་ཡོགོངས་མ་ཁྲིམས་
བདག་རྒྱུ་ཡོ་ཚེར་ཡོ་ཞབས་བྱུང་དུ།

ལྷུང་ བདག་མིང་རྒྱགས་འཁོད་གཤམས་གསལ་མི་མིང་ཕོ་མོ་ཇི་ཡོད་ནས་སློབ་སྦྱངས་གན་རྒྱ་མཐབ་
གཅོན་འབྲུལ་སློང་། དོན་ཙུ་ལྷན་སློངས་མངའ་འོགས་གསུན་འབྲུལ་དང་ རྩལ་ ལྷུང་ མཚོ་ལྷ་བཅས་ས་གནས་ལུལ་འགྲུལ་མིང་ལ་སློང་གའི་མི་ཙུ་ལྷུང་ཡོད་ལུལ་བསྟེན་གཤམ་
འཚར་རིགས་དང་
སློབ་གསུང་འབྲུང་བྱུང་འབྲུང་ཇི་ཡོད་ནས་ནམས་ཀྱན་ལུགས་གཉིས་བཀའ་ཁྲིམས་སློང་འབྲུང་ཐོགས་གསུངས་རུང་འགོ་བོ་སློང་མ་ལས་ལྷུང་ལས་མི་དན་ལ་མཚུན་གྱི་རྒྱ་འཇགས་ཁྲིམས་གསུངས་ འབྲུགས་
འཛོལ་ལུལ་སྦངས་གཞིང་ལོགས་རྩ་འགའ་དཔོན་ལྷུངས་མཚོན་བཤད་མི་འགོ་བའི་འརྩལ་མཚུན་ལྷུང་གོས་དང་ རང་དོན་རང་དཔོན་མཚོག་གི་ལོ་འཁོར་མི་བོགས་དང་ འཕྲལ་རིགས་ཆེ་རྒྱུང་ཇི་
འཕེབས་དངས་
བའི་སྤང་སྦྱངས་ལྷུང་གོས་མ་ཚད་སོ་སོའི་བྱ་འབྲུག་ ལྷན་ཉེ་རིགས་ལ་ལུལ་གཅིག་འབྲུང་སོགས་སྤང་བཀའ་ལྷུགས་འཛོན་མེད་པ་དང་ བྱ་དང་ བྱ་མོ་ཡོད་རིགས་ནས་གཞུན་ཚོས་འཇུག་དང་
འཇིགས་རྟེན་
གཤིར་སློང་སོགས་བྱ་དགོས་བྱུང་ཚེ་དཔོན་ལྷུངས་གསུན་བསང་སློབ་འཕེབས་མ་བྱུང་བར་རང་ཚམས་ཐག་གཅོག་མི་མཚོག་ དེ་འདྲིལ་.....པའི་རྒྱན་མཚོ་བུ་གསུམ་ནས་མི་དམངས་ལ་
མཚོ་བསྐྱངས་འགོ་གཏོན་གྲང་ཐོག་ཕན་འབྲུང་གང་ཆེ་ལྷུགས་སྤང་མེད་པ་བྱེད་དགོས་སློང་མངས་ཚང་མལ་མི་བོགས་རྣམས་བསྐྱལ་འདེགས་སྐྱབ་འཕུལ་ཐོགས་ལོ་ལྷུང་རྒྱ་
༡༠

ཚོས་ཉེན་ལྷ་ལྷན་སློང་བས་
༢༥
ལྷན་རྒྱུས་སུ་དུལ་འབབ་ཚིས་ལུས་འགྲུངས་རིགས་མེད་པ་ལྷུ་རྒྱུའི་ཚང་མས་མ་ལས་ལེན་བསོད་ཐབས་ཚིག་འབྲུན་གཅོད་ཚོད་ཐེམས་པ་དེ་དོན་རྣམས་ཡང་མི་འགལ་ འགལ་བའིང་མིན་ཁོ་ཡིན་
བཞིན་
གཏུལ་ས་སར་བསྟེན་ ལྷ་ཚོགས་ལྷུ་འགལ་ ལ་གཅིག་སློང་གཉིས་ ས་འོགས་དར་ཐག་བསོགས་གྱི་འགལ་ཆ་རྒྱུའི་ལྷན་གཅོད་མས་སླུ་ཐད་ནས་ལུས་སློང་ཆེ་ཁྲིམས་ཡོ་ཞབས་རྒྱུ་ཡོ་ཚེར་འབབ་
གསུང་སྤང་
ལྷ་ནས་བུའི་བར་གཅོད་སྐབ་ཐོགས་ སྤང་ཡང་གན་དོན་འདི་ལ་སོ་གནས་ལྷུ་རྒྱུའི་རྒྱགས་རིམས་འཕུལ་ལུས་པ། འབབ་བརྗོད་གོང་བཞིན་ལྷུ་བ་ ལྷུ་ཚིས་གཞིས་སློང་པ་རྒྱན་ལས་ཐོགས་
དཀར་མ་ལོ་དང་ བྱ་རྟོ་རྒྱུ་བསྐྱལ་བཟང་ལོ་བཅས་ནས་འརྩལ་མཚུན་སྤངས་
༢༠
ལྷུ་རྒྱུའི་བརྟུག་། འབབ་བརྗོད་གོང་བཞིན་ལྷུ་བ་ འོ་ཤར་སླུ་སློང་པ་བྱུང་པོ་
དགན་པ་རྩལ་ཁྲིམས་

ལོ་ བྱ་སློན་པ་ལོ་བཅས་བྱ་
༡༧
མི་འབྲུགས་པར་སྐྱེས་བྱ་སྤྱན་འཛོན་དོར་རྗེ
བྱ་འཕྲིམ་དོན་གྲུབ་ལོ་ བྱ་བསོད་རྣམས་ལོ་བཅས་ནས་ལོ་ལྷུང་མི་བོག་ཞོ་གསུམ་
༢
སྐྱབ་འབྲུལ་འརྩལ་མཚུན་ལྷུ་རྒྱུའི་བརྟུགས་། གོང་བཞིན་ལྷུ་བ་ འོ་ཤར་ལ་གཅོད་ནང་མ་རིན་ཚེན་སློལ་མ་ལོ་
༢༡
བྱ་མོ་ཚེ་རིང་སློན་མ་ལོ་ ལྷན་ཆེ་བརྟེན་ལོ་བཅས་ནས་ལོ་ལྷུང་མི་བོག་ཞོ་གསུམ་
༡༢
སྐྱབ་འབྲུལ་འརྩལ་མཚུན་ལྷུ་རྒྱུའི་བརྟུགས་། གོང་བཞིན་ལྷུ་བ་ འོ་ཤར་ལ་གཅོད་སློང་པ་དམན་ཆེ་བརྟེན་ལོ་བཅས་
༢༠

ནས་ལོ་ལྷུང་མི་བོགས་ཞོ་གསུམ་རེ་སྐྱབ་འབྲུལ་འརྩལ་མཚུན་ལྷུ་རྒྱུའི་བརྟུགས་།
གོང་བཞིན་ལྷུ་བ་ འོ་ཤར་སླུ་སློང་པ་ལྷུ་རྒྱུའི་བརྟུགས་ལོ་ བྱ་སྐྱག་པ་ཚེ་རིང་
༢༨
ལོ་རྒྱུའི་ལོ་པ་བཅས་ནས་མི་བོགས་ཞོ་
གསུམ་རེ་སྐྱབ་འབྲུལ་འརྩལ་མཚུན་ལྷུ་རྒྱུའི་བརྟུགས་། གོང་བཞིན་ལྷུ་བ་ ཚོད་གཅོད་སློང་པ་རྣམས་རྒྱལ་ལོ་ བྱ་རྒྱང་སྤང་འབྲུང་ ལྷན་བྱ་མཚོག་ཆེ་རིང་ལོ་
༢༠
བཅས་ནས་ལོ་ལྷུང་མི་བོགས་
ཞོ་གསུམ་སྐྱབ་འབྲུལ་འརྩལ་མཚུན་ལྷུ་རྒྱུའི་བརྟུགས་། གོང་བཞིན་ལྷུ་བ་ ཚོད་གཅོད་སློང་པ་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་ལོ་ནས་ལོ་ལྷུང་མི་བོག་ཞོ་གསུམ་རེ་སྐྱབ་འབྲུལ་
༢༧
འརྩལ་མཚུན་ལྷུ་རྒྱུའི་བརྟུགས་།
གོང་བཞིན་ལྷུ་བ་ ལྷུང་ཚོ་རྟག་སླུ་སློང་པ་དམན་ཉེ་མ་ལོ་ དང་ བྱ་བསོད་རྣམས་
སྐྱབ་རྒྱལ་ལོ་བཅས་ལོ་ལྷུང་མི་བོག་ཞོ་གསུམ་སྐྱབ་འབྲུལ་འརྩལ་མཚུན་ལྷུ་རྒྱུའི་བརྟུགས་།
༢༧

སྐྱབ་འབྲུལ་རྒྱུ་མཐུན་ལྷན་ཁྲུང་ལྷན་གྱི་རྟེན་གསལ། བོད་བཞིན་ལུ་བ་ བདུར་དམིགས་སྤྲོད་པ་ལྷན་ཚོ་རིང་ཚོས་མེལ་
ལོ་ བུ་མི་དམར་ལོ་ བུ་བཀྲ་ཤིས་དབང་རྒྱལ་ལོ་ བུ་དབང་རྒྱལ་ལོ་བཅས་

༤༩ ༢༩ ༢༩ ༡༨

འདི་མེ་འབྲུག་བོག་ཞོ་
གསུམ་སུམ་རྒྱལ་

ནས་ལོ་ལྟར་མི་བོགས་ཤིང་གསུམ་སྐྱབ་འབྲུལ་ལྷན་ཁྲུང་ལྷན་གྱི་རྟེན་གསལ། བོད་བཞིན་ལུ་བ་
མད་སུག་སྤྲོད་པ་ལྷན་པ་རྟོ་རྗེ་

ལོ་ ཟླ་བམེད་ན་མེས་དཔལ་འཛོམས་ལོ་ བུ་མོ་སྤྲོད་པ་བཅས་འཛོམས་

༤༩ ༢༧ ༡༨ ༡༩

བཅས་ནས་ལོ་ལྟར་མི་བོགས་ཞོགས་ལྷན་ཁྲུང་ལྷན་གྱི་རྟེན་གསལ། བོད་བཞིན་ལུ་བ་ མད་སུག་སྤྲོད་པ་དམན་ཚོ་སྤོན་དཀར་ལོ་ བུ་མོ་དཀར་མ་མཚོག་བསྐྱིད་ལོ་ བུ་མོ་ཚེ་རིང་སྤོན་མ་ལོ་
འབྲུལ་རྒྱུ་མཐུན་ལྷན་ཁྲུང་ལྷན་གྱི་རྟེན་གསལ། བོད་བཞིན་ལུ་བ་ མད་སུག་སྤྲོད་པ་དམན་ཚོ་སྤོན་དཀར་ལོ་ བུ་མོ་དཀར་མ་མཚོག་བསྐྱིད་ལོ་ བུ་མོ་ཚེ་རིང་སྤོན་མ་ལོ་
བུ་མོ་ཚོས་འཛོམས་ལོ་བཅས་ནས་

༡༡

ལོ་ལྟར་མི་བོགས་ཞོགས་སྐྱབ་འབྲུལ་འཛུལ་མཐུན་ལྷན་ཁྲུང་ལྷན་གྱི་རྟེན་གསལ། བོད་བཞིན་ལུ་བ་ ལྷུ་སྤོད་པ་འབྲུག་ཚོ་རིང་ལོ་ བུ་མོ་ཚེ་རིང་འབྲུག་རྒྱལ་ལོ་བཅས་ནས་

འདི་ལོ་མོ་མོ་མོ་

ལོ་ལྟར་མི་བོགས་ཞོགས་སྐྱབ་འབྲུལ་འཛུལ་མཐུན་ལྷན་ཁྲུང་ལྷན་གྱི་རྟེན་གསལ། བོད་བཞིན་ལུ་བ་ རེ་བའ་བུ་ལོག་སྤྲོད་པ་མ་ལོ་ཉོག་ལོ་ བུ་མོ་འཛོམས་མཚོག་ལོ་ དེའི་བུ་མོ་སྐྱབ་དབང་སུ་

འདི་ལོ་མོ་མོ་མོ་

འཛོམས་ལོ་ བུ་སྤྲོད་པ་

༡༡ དབང་ལོ་ལོ་བཅས་ནས་ལོ་ལྟར་མི་བོགས་ཞོགས་སྐྱབ་དཀར་ལྷན་ཁྲུང་ལྷན་གྱི་རྟེན་གསལ།

ལྷན་ཁྲུང་ལྷན་གྱི་རྟེན་གསལ། བོད་བཞིན་ལུ་བ་ རེ་བའ་བུ་སྤྲོད་པ་དམན་ཚོ་བསྤོན་མ་ལོ་ནས་

༤༣

ལོ་ལྟར་མི་བོགས་ཞོགས་སྐྱབ་འབྲུལ་འཛུལ་མཐུན་ལྷན་ཁྲུང་ལྷན་གྱི་རྟེན་གསལ། བོད་བཞིན་ལུ་བ་ རེ་བའ་བུ་ལོག་སྤྲོད་པ་ལྷན་ལོ་དང་བུ་སྤྲོད་པ་བཅས་ལོ་ལྟར་མི་བོགས་ཞོགས་སྐྱབ་འབྲུལ་འཛུལ་མཐུན་ལྷན་ཁྲུང་ལྷན་གྱི་རྟེན་གསལ།

འབྲུལ་རྒྱུ་མཐུན་ལྷན་ཁྲུང་ལྷན་གྱི་རྟེན་གསལ། བོད་བཞིན་ལུ་བ་ བུ་ལོགས་སྤྲོད་པ་ལྷན་པ་བཟང་བཟུན་ཚན་ལོ་བཅས་ལོ་ལྟར་མི་བོགས་ཞོགས་སྐྱབ་འབྲུལ་འཛུལ་མཐུན་ལྷན་ཁྲུང་ལྷན་གྱི་རྟེན་གསལ། བོད་

ལྟར་ལྷན་གྱི་རྟེན་གསལ། བུ་སྤྲོད་པ་ དེའི་བུ་མོ་རྣམས་རྒྱལ་སྤོན་དཀར་ལོ་བཅས་ནས་

ལོ་ལྟར་མི་བོགས་ཞོགས་སྐྱབ་འབྲུལ་འཛུལ་མཐུན་ལྷན་ཁྲུང་ལྷན་གྱི་རྟེན་གསལ། བོད་བཞིན་ལུ་བ་ ལྷན་ཚོ་ཞོལ་སྤྲོད་པར་ ས་དབང་སྤྲུག་ཚོས་འཕེལ་ལོ་ བུ་ཚོ་རིང་རྟོ་རྗེ་ལོ་ དེའི་བུ་བམེད་ནས་རྟོ་རྗེ་

ལོ་ བུ་སྤོན་ཚོགས་དཔལ་འབར་ལོ་ དེའོགས་བུ་སྤྲོད་པ་བཅས་ནས་ལོ་

ལྟར་མི་བོགས་ཞོགས་སྐྱབ་འབྲུལ་འཛུལ་མཐུན་

ལྷན་ཁྲུང་ལྷན་གྱི་རྟེན་གསལ། བོད་བཞིན་ལུ་བ་ ལ་ལུབ་སྤྲོད་པ་བུ་ཚོ་རིང་འབྲུག་རྒྱལ་

ལོ་ནས་ལོ་ལྟར་མི་བོགས་དུལ་ཤིང་གཉིས་སྐྱབ་འབྲུལ་འཛུལ་མཐུན་ལྷན་ཁྲུང་ལྷན་གྱི་རྟེན་གསལ།

རྟེན་གསལ། བོད་བཞིན་ལུ་བ་ ལུར་དྲང་ ལྷན་ལོ་དམན་ཚོ་སྤོན་ལོ་ བུ་མངོས་འབྲུག་ཚོ་དབང་ལོ་བཅས་ལོ་ལྟར་མི་བོགས་

ཞོགས་སྐྱབ་འབྲུལ་འཛུལ་མཐུན་ལྷན་ཁྲུང་ལྷན་གྱི་རྟེན་གསལ། བོད་བཞིན་ལུ་བ་ ལྷན་ལམས་དམན་ཚོས་གཉིས་བཟང་ལོ་ལོ་

བུ་ཚོ་ཚོ་དབང་མཚོ་ལོ་བཅས་ནས་ལོ་ལྟར་མི་བོགས་ཞོགས་སྐྱབ་ལྷན་ཁྲུང་ལྷན་གྱི་རྟེན་གསལ།

འབྲུལ་རྒྱུ་མཐུན་ལྷན་ཁྲུང་ལྷན་གྱི་རྟེན་གསལ། བོད་བཞིན་ལུ་བ་ སྤོ་ནག་ལྷོ་སྤོད་པ་བུ་ཚོ་རིང་འབྲུག་རྒྱལ་ལོ་

འདི་ལོ་ནས་བཟང་མི་བོགས་ཞོགས་སྐྱབ་འབྲུལ་འཛུལ་མཐུན་ལྷན་ཁྲུང་ལྷན་གྱི་རྟེན་གསལ། ལམ་ལྷོད་བོད་བཞིན་ལུ་བ་ གསུན་འབྲུལ་སྐྱབ་ལྷན་ལམ་ལྷན་ཤིས་ཉི་མ་ལོ་

༤༠

ལོ་ བུ་ཚོ་དང་བསམ་སྐྱབ་ལོ་བཅས་ལོ་ལྟར་མི་བོགས་ཞོགས་སྐྱབ་འབྲུལ་འཛུལ་

20

མཐུན་ལྷ་ལྷུ་འི་བརྟགས་། བོད་བཞིན་ལུ་བ་ བྱའོ་བརྟུ་བརྟུ་འི་ཁར་ནང་བྱ་བྲག་ཤིས་དབང་རྒྱལ་ལོ་ བུ་ཐོན་པ་ལོ་

བྱ་སྤང་འབྲུང་བཅས་ནས་ལོ་ལྷར་མི་བོགས་ཤམ་ཤེ་སྤྱབ་འབྲུལ་འཁྱུལ་མཐུན་ལྷ་ལྷུ་འི་
ཤི་ཐམ་མོང་།

རྟགས་ བོད་བཞིན་ལུ་བ་ རྟོང་ཚ་ཞོལ་སྤོད་པ་དམན་ཕུན་ཚོགས་སྟོན་དཀར་ལོ་

༤༤

ནས་ལོ་ལྷར་མི་བོགས་
ཞོགས་ལྷ་ལྷུ་འི་བརྟུང་ཤེ་སྤྱབ་འབྲུལ་འཁྱུལ་མཐུན་ལྷ་ལྷུ་འི་དོད་ག་བོད་མིན་གྱི་རྟགས་།
འབའ་ཐིགས་འགན་ལེན་ལྷུ་ལྷུ་འི་དོད་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མིད་གྱི་བརྟགས་ འབའ་
བརྟུང་བོད་བཞིན་ལུ་བ་ སྤྱབ་འབྲུལ་སྤྱོད་པ་ལྷོ་
ཉི་མ་ལོ་ འདིའི་སྤྱུ་རྒྱ་རྒྱུལ་དོན་གྲུབ་ལོ་བཅས་ལོ་ལྷར་མི་བོགས་དབྱལ་ཞོ་

གསུམ་ཤེ་སྤྱབ་འབྲུལ་ལྷ་ལྷུ་འི་བརྟགས་། བོད་བཞིན་ལུ་བ་ སྤྱབ་སྤྱོད་པ་མ་སྐལ་བཟང་སྟོན་མ་ དེའི་བུ་མོ་དཀར་མ་ནོར་འཛོལས་
ཤོང་ལོ་ཤི་ཤི་ཐོང་མོང་། བྱ་མོ་འདི་ཚོས་ཟམ་རྒྱ་རྟོར་སར་ཡོད་།

ལོ་བཅས་ནས་ལོ་ལྷར་མི་བོགས་ཤམ་ཤེ་སྤྱབ་འབྲུལ་ལྷ་ལྷུ་འི་བརྟགས་།

འབའ་བརྟུང་བོད་བཞིན་ལུ་བ་ ཤོ་ཤར་བུ་ཤོང་ལྷོ་བསྐལ་བཟང་ལོ་ནས་ལོ་

30

ལྷར་མི་བོགས་ཞོགས་ལྷ་ལྷུ་འི་བརྟགས་།

རྟགས་། བོད་བཞིན་ལུ་བ་ ཤོང་ལོ་ས་ལུ་ལྷོ་རྟོར་རྒྱལ་བཟང་ལོ་ནས་མི་

20

བོག་ཞོགས་ལྷ་ལྷུ་འི་རྟགས་། བོད་ལུ་བ་ ཤམ་ལུ་སྤྱོད་པ་མ་ཚོག་ཚེ་རིང་ལོ་ནས་མི་བོག་ཞོགས་ལྷ་ལྷུ་འི་

སྤྱབ་ལྷུ་འི་རྟགས་།

ལྷ་ འབའ་བརྟུང་བོད་བཞིན་ལུ་ མ་ཚོ་སྤྱུ་ལ་རིང་སྤྱོད་པ་ལྷོ་བྲག་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལོ་ ཟུར་དམན་ཉི་མ་བུ་བཟྱོད་ལོ་བཅས་ནས་ལོ་ལྷར་མི་བོགས་ཞོགས་ལྷ་ལྷུ་འི་

སྤྱབ་འབྲུལ་འཁྱུལ་མཐུན་ལྷ་ལྷུ་འི་ བོད་བཞིན་ལུ་བ་ ལ་རིང་སྤྱོད་པ་མ་རབ་རྟོག་ལོ་ བྱ་མོ་བདེ་བསྐྱེད་དབང་མོ་ལོ་ བྱ་མོ་བརྟུ་ཚོས་སྟོན་ལོ་བཅས་
དོ་བདག་བོད་མི་ཚུ་ཚོའི་བརྟགས་། བོད་བཞིན་ལུ་བ་ ལ་རིང་སྤྱོད་པ་མ་རབ་རྟོག་ལོ་ བྱ་མོ་བདེ་བསྐྱེད་དབང་མོ་ལོ་ བྱ་མོ་བརྟུ་ཚོས་སྟོན་ལོ་བཅས་

ནས་ལོ་ལྷར་མི་བོགས་ཞོགས་ལྷ་ལྷུ་འི་བརྟགས་། བོད་བཞིན་ལུ་བ་ རྟུང་བར་སྤྱོད་པ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ་ བྱ་མོ་སྟོན་མ་ཚོ་རིང་ལོ་ བྱ་མོ་སྟོན་མ་ཚོ་ལོ་
ཤེ་སྤྱབ་འབྲུལ་འཁྱུལ་མཐུན་ལྷ་ལྷུ་འི་རྟགས་། བོད་བཞིན་ལུ་བ་ རྟུང་བར་སྤྱོད་པ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ་ བྱ་མོ་སྟོན་མ་ཚོ་རིང་ལོ་ བྱ་མོ་སྟོན་མ་ཚོ་ལོ་

32

2

སྤྱབ་འབྲུང་བཅས་ནས་ལོ་ལྷར་མི་བོགས་།

ཞོད་ཤེ་སྤྱབ་འབྲུལ་འཁྱུལ་མཐུན་ལྷ་ལྷུ་འི་བརྟགས་། བོད་བཞིན་ལུ་བ་ མ་དོང་ཁར་ས་ལུང་སྤྱགས་ནང་སྤོད་པ་དམན་དགའ་བྱ་ལོ་ བྱ་བོད་ལོ་ བྱ་ཕག་མོ་ཚོ་
རིང་ལོ་ བྱ་ཚོ་ལོ་ལྷོ་བཟང་ལོ་བཅས་།

འབའ་བརྟུང་བོད་བཞིན་ལུ་བ་ ལས་ཤོར་སྤྱོད་པ་དམན་ལོ་ལག་ལོ་
བར་ལོ་ལྷར་མི་བོགས་ཞོགས་ལྷ་ལྷུ་འི་བརྟགས་། བོད་བཞིན་ལུ་བ་ ལས་ཤོར་སྤྱོད་པ་དམན་ལོ་ལག་ལོ་
འབའ་བརྟུང་བོད་བཞིན་ལུ་བ་ ལས་ཤོར་སྤྱོད་པ་དམན་ལོ་ལག་ལོ་

30

བྱ་མོ་ཉལ་མོ་ལོ་ བྱ་མོ་མི་རིལ་ལོ་ བྱ་མོ་
དབྱུང་བརྟུན་ཚོས་སྟོན་ལོ་ བྱ་མོ་བསོད་ནམས་དབང་མོ་ལོ་ བྱ་མོ་དོན་གྲུབ་
དབང་མོ་ལོ་བཅས་ནས་ལོ་ལྷར་མི་བོགས་ཞོགས་ལྷ་ལྷུ་འི་བརྟགས་། བོད་བཞིན་ལུ་བ་ ལས་ཤོར་སྤྱོད་པ་དམན་ལོ་ལག་ལོ་

སྤྱོད་ལྷུ་འི་རྟགས་། བོད་བཞིན་ལུ་བ་ རྟུང་ཞོལ་
སྤྱོད་པ་མ་སྐལ་བཟང་དབང་རྒྱལ་ལོ་ ཟུར་དམན་པདྨ་མཚོ་མོ་ལོ་ བྱ་མོ་

33

སྟོན་མ་ལོ་ བྱ་མོ་རྒྱ་བཙོ་མོ་ལོ་ མ་སྟོན་མ་ལོ་བྱ་མོ་རྟོར་རྒྱུ་དཔལ་སྟོན་ལོ་
རྒྱ་ཚོའི་བྱ་མོ་ཚོ་བརྟན་དབྱངས་ཚེན་ལོ་

90

བཅས་ནས་ལོ་ལྷར་མི་བོགས་ཞོགས་ལྷ་ལྷུ་འི་བརྟགས་། བོད་བཞིན་ལུ་བ་ སྤྱབ་སྤྱོད་པ་མ་སྐལ་བཟང་སྟོན་མ་ བྱ་བྲག་
འབའ་བརྟུང་བོད་བཞིན་ལུ་བ་ སྤྱབ་སྤྱོད་པ་མ་སྐལ་བཟང་སྟོན་མ་ བྱ་བྲག་

ཤིས་སྒྲོབ་རྒྱལ་ལོ་བཅས་ལོ་ལྷར་མི་

༡༤

བོགས་དངུལ་ཞོ་ལྷ་རེ་སྐབ་འབྲུལ་འཛུལ་མཐུན་ལྷ་རྒྱུ་ལེ་བརྟགས་། འབའ་བརྗོད་གོང་བཞིན་ལྷ་བ་ ཡ་རོང་སུ་སྒྲོད་པ་རྒན་ལས་ཐོགས་བཀའ་ཤིས་ལུན་ཚོགས་ལོ་
བྱ་དགོན་མཚོག་ལོ་ བུ་ཚེ་རིང་བསམ་སྐྱབ་ལོ་བཅས་ནས་འཛུལ་

༡༤

༡༢

མཐུན་སྒྲིང་སྒྲིང་ལྷ་རྒྱུ་ལེ་བརྟགས་ འབའ་བརྗོད་གོང་བཞིན་ལྷ་བ་ རྒྱ་ལམས་སྒོ་བཟང་བཀའ་ཤིས་ནས་ལོ་ལྷར་མི་བོགས་དངུལ་ཞོ་གསུམ་རེ་སྐབ་འབྲུལ་འཛུལ་མཐུན་ལྷ་རྒྱུ་ལེ་བརྟགས་།
འབའ་བརྗོད་གོང་བཞིན་ལྷ་བ་

རྒྱ་ལམས་ལྷོ་ལས་མཁའ་འགྲོ་ལོ་ནས་ལོ་ལྷར་མི་བོགས་དངུལ་ཞོ་གསུམ་རེ་སྐབ་འབྲུལ་འཛུལ་མཐུན་ལྷ་རྒྱུ་ལེ་བརྟགས་། འབའ་བརྗོད་གོང་བཞིན་ལྷ་རྒྱུར་། མ་
ལོ་ཐང་གཅིག་ཟླ་རྒྱ་དམན་སྐལ་བཟང་བྱ་འགྲིང་ལོ་
དེའི་བྱ་ལོ་བསོད་ནམས་ཚེས་སྟོན་ལོ་བཅས་ལོ་ལྷར་མི་བོགས་ཞོ་གསུམ་རེ་སྐབ་འབྲུལ་འཛུལ་མཐུན་ལྷ་རྒྱུ་ལེ་བརྟགས་།