

Short Description: རང་ལོངས་ཤུ་རུབ་ཨར་རྒྱ་བའི་བྱ་མོ་དབྱངས་ཅན་སྒྲོལ་དཀར་བདེ་  
མཁར་བའི་མདུན་ཐབ་དུ་བཏང་བ་མི་བོགས་ལག་འཛིན་ཀུན་  
སྐྱེས་བཏང་བ་

༡ མེ་སྤེ  
༡༥༧

Main Text: ལྷོགས་དེབ་གངས་པར་གསལ་ ལྷོགས་གངས་ ༡༧༩  
༡༠༩

༥ རང་ལོངས་ཤུ་རུབ་ཨར་རྒྱ་བའི་བྱ་མོ་དབྱངས་ཅན་སྒྲོལ་དཀར་བདེ་མཁར་བའི་མདུན་ཐབ་དུ་བཏང་ཡོད་འདུག་པར་མེ་སྤེ་ནས་  
བརྒྱུད་མེ་མི་བོགས་དུལ་སྲང་གང་རེ་སྐྱབ་འཇུག་མོང་བའི་མེ་མི་འབབ་རྒྱ་ཚོས་

༡༠ ༢༥

མཚུན་ལ་ཚད་མེད་གཙང་འབྱལ་གྱི་འདི་  
གཤམས་བྱང་འཛིན་རིམས་བཀོད་བྱ་རྒྱ་དང་ འདི་པར་ནས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟོད་མ་བདེའི་རིགས་ཀྱི་ནང་གང་ས་ནས་མེད་པ་དགོས་  
སྐྱེའི་ལག་འཛིན་དུ་ ཀུན་བདེ་སྐྱོང་ཕྱག་མཛོད་ནས་ རྒྱ་ཚོས་ལ།  
༥ ལོང་མེབས་བཞིན་མེ་སྤེ་ནས་ ལོང་འབྲུག་  
བར་ལོ་དགའི་འབབ་དུལ་སྲང་དགུ་ཕྱག་འབྲུག་ལྷུང་བ་གཞུང་སྤོར་བྱ་བ་ཅིང་ སྲིད་ནས་ལོ་ལོ་བཞིན་ཕྱལ་འབྱོར་དགོས་རྒྱུ། ལོང་  
མེབས་བཞིན་ལོང་སྐལ་ལོ་ལོ་འབབས་དུལ་སྲང་གང་ཕྱག་འབྲུག་འབྲུག་དང་བ་གཞུང་སྤོར་བྱ་བ་འཛིན་དུ་ རྒྱ་ཚོས་ལ། མི་རྒྱ་ལོ་ལོ་འབབ་གོང་བཞིན་  
བྱང་བདེ་བ་སྤོར་བྱ་བའི་པས་གཙང་འཛིན་རྒྱ་ཚོས་ལ། མེ་འབྲུག་ ས་སྤེ་ ས་ཕྱུ་  
༡༡ ༡༥

ལྷོགས་ཀྱི་ ལྷོགས་པག་ རྒྱ་ཀྱི་ རྒྱ་སྤོར་  
བཅས་ཀྱི་འབབ་སྲང་འདུན་བྱང་བའི་དེབ་སྤོར་སྐབས་པའི་འཛིན་ རྒྱ་ཚོས་ལ།  
༧ ལོང་སྐྱེག་ ལོང་ལོས་ མེ་འབྲུག་ མེ་སྤེ་ ས་རྒྱ་  
ས་ལྷོག་བཅས་པའི་མི་བོགས་འབབ་ཀྱིས་སྲང་དུ་གུ་ཕྱག་འབྲུག་ལྷུང་བ་དེབ་སྤོར་བྱ་བ་ཅིང་ བརྒྱད་སྐྱེས་བྱ་མོ་ཚོ་བརྟན་ལོ་སྤོར་སོན་པའི་སྤེ་འབྲུག་  
༢༡

འདིར་མ་མཚུངས་ཀྱི་བོགས་སྲང་དང་བཀའ་འོང་བཞིན་ལོ་འབབ་ཅིས་དགོས་རྒྱུ་  
བོགས་སྐབ་མཚམས་མཚུན་གྱི་འབབ་ཚད་པ་སྤྲར་ཅིས་ལྷུ་དགོས་པ་དང་ དེ་ལོག་བདེ་སྐྱོད་ལོ་སོན་ན་ལོག་བསྐྱེན་བོགས་འབྲུག་དགོས་པ་བཅས་

རྒྱ་ཚོས་ལ། ལྷོགས་སྤེ་མི་བོགས་འབབ་སྲང་གང་གཙང་ས་པ་དེབ་སྤོར་བྱ་བ།  
༧ ལོང་གསལ་མ་གཡང་སྤོན་མེ་སྤེ་གཤམས་པས་བོགས་ཚད་དུལ་སྲང་  
དུག་དང་ བསྐྱོད་ལོ་དེད་ དུལ་སྲང་ལྷུ་བཅུ་བཅས་བྱང་བར་འཛིན་ཀྱང་སོང་ཞིང་ ལུ་མོ་རྒྱུད་བ་བདེ་སྐྱོད་ནང་ཡོད་སྲིད་བོགས་རྒྱུད་བསྐྱབས་  
ཚོག་པ་ཞེས་ལག་འཛིན་འདི་ལྷུང་སྤོར་དང་ ལྟན་པ་ཚེ་བརྟན་སྤེ་བྱ་མས་ཐར་པའི་ལྷོ་འཛིན་དུ་ཡོད་པ་འདས་འབྱུང་གི་བོགས་འཕྲོས་བྱ་རྒྱུར་བསྐྱད་  
པ་བཅས་མེ་སྤེ་གསལ་རྒྱ་ཚོས་ལ།

༡༢ ༢༠  
༡༢