Title: ༼ཨང་༽ ས་གྲམ་ལྷུང་འདོན་རྣང་རྣམས་ནས་དམག་

༨ ༩ རྒྱ་ཤིང་བརྗོད་སོགས་ས་སྡོང་ལམ་ཐོག་
བཅས་སྒྲུབ་པ་དང་ ངོ་ཆག་སྤྱི་འདྲི་
སྒྲོལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་དེ་མོ་གོང་བ་དང་
རྒྱལ་མཆོག་སྐྱ་འཕྲེང་བརྒྱུད་ས་ནོ་མིན་
ཧན་བཅས་ཀྱི་རྒྱབ་བསྐོན་བཀའ་ཤོག།

Short Description: གྲམ་ལྷུང་འདོན་སྣང་རྣམས་ནས་དམག་རྒྱ་ཤིང་བརྗོད་སོགས་དང་ ས་རྫོང་
ལམ་ཐོག་བཅས་སྒྲུབ་པ་དང་ ངོ་ཆག་སྤྱི་འདྲི་རྩལ་བའི་༧རྒྱལ་ཚབ་
དེ་མོ་གོང་མ་དང་ རྒྱལ་མཆོག་སྐྱ་ཕྲེང་བརྒྱུད་པ་བཅས་ནས་རྩལ་བའི་
བཀའ་ཤོག་ ཆུ་ལུག་
༡ ༡༧༧༢

Main Text: ༄༅ ། ཉི་འོག་ཏུ་འཁོད་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་སྤྱི་དང་ ཁྱེ་བྲག་བཀའ་མདའ་རྩིས་གསུམ་
ལྷ་ཞོལ་གྱི་གཉེར་མི་དཔོན་ མཆོལ་བདེ་གཞིས་ཡོང་བཀར་གསུམ་སོགས་བྱ་བ་
ཞི་དྲག་གི་སྒོ་མོར་མངགས་སླེབས་སྤྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་མཐའ་དག་ལ་སྤྲིངས་པ་
རྩེ་གཉེར་ཚང་པ་དཀའ་བཅུ་ལུང་རིག་འདི་པས་གཞུང་ལས་དོན་ཆེ་

ཕྲ་གང་བཙོལ་ལ་སྦྱ་ཕྱིར་བསམ་ཆེ་ཟམ་ཐོན་བྱུང་ཐོག་ ད་ལམ་༧གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བཞིན་ཧ་ཆག་རྗེ་དྲུང་སྤྲུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེའི་གདན་ས་དགོན་
སྡེའི་མཇོད་པའི་ལས་ཁུར་དུ་དམིགས་ཕྱུག་གི་བཀོད་པར་བཏང་འགྲོ་བཞག་སྤྱོད་ཀྱི་དག་བཀོད་དང་ལེན་བྱུང་བ་བཅས་བདག་རྐྱེན་གྱིས་སྐྱོང་འོས་ལ་ འདི་པའི་
གཞིས་མི་ཚ་བོ་དང་བཅས་པར་བརྟེན་ཁུངས་མི་འདུག་གཤིས་ གྲམ་ལྷུང་མ་ཚང་གི་འཛིན་པའི་ས་རིགས་ཀྱི་འདོན་རྣང་བརྒྱུད་དང་བཅུ་ཆའི་ཐོག་ནས་མི་
ངོའི་ལོ་རྟེན་དུ་བཞི་ཟུར་ཕུད་པའི་དེ་ཕྱིན་འདོན་རྣང་དྲུག་དང་ཉི་ཤུ་ཐམ་པའི་ཆ་ཕྱེད་གཉིས་ཀྱི་ས་ཞིང་ཁང་རི་ཀླུང་གི་རྩ་ཆུ་ཤིང་བཅས་ཀྱི་བདག་ཐོབ་ ཤས་སོགས་
ཡོང་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་དབང་རིགས་བདག་ཐོབ་ཚང་མ་འབྲེད་གཏན་རིམ་པའི་དོན་བཞིན་དམིགས་བསལ་མིག་བསྐྱངས་ཀྱི་སྦྱིན་འཇགས་སོང་བས་འཕྲོག་རྩོད་
བསྣུན་གཙེར་སོགས་གནོད་འགལ་ལོག་པར་འགྲོ་རིགས་བྱུས་ན་མི་འཐུས་ཤིང་
ཁྲལ་རིགས་སྒྲུབ་ཆག་སྐོར་ དམག་དང་ འདོན་སྒྲུབ་ནས་སློན་
བརྗོད་ ཤིང་ཁྲལ་ རྒྱ་བསོས་ དེབ་གསལ་གྱི་ལོག་འབབ་ ག་ཁྲལ་ལམ་ཐོག་རྣམས་ད་ལྟ་ཕན་བཞིན་ཞ་ཆག་མེད་པ་སྒྲུབས་རྗེས་ དེ་ཕྱིན་
ཀྱི་ཁྲལ་རིགས་ཆེ་ཕྲ་མཐའ་དགག་འཛིན་སྙིང་གི་བཀའ་གཏན་རིམ་ཅན་གྱི་དགོངས་དོན་སོར་གནས་ཐོག་ གཉེར་ཚང་པ་དཀའ་བཅུ་ལུང་རིག་དཔའ་
བོད་དུ་མཇོད་པའི་ལས་དོན་དུ་འང་མངགས་པར་མ་ཟད་ལས་ཚན་གྱི་གོ་ས་རང་འཛགས་བཅས་ ལས་ཚན་ནང་མ་དཔེ་འགྲེའི་ལས་ཆག་གཏོང་དགོས་རྒྱུར་
གོང་འཁོད་ཚང་མས་སྤྱང་བླངས་གཡོ་མེད་ལས་གནོད་འགལ་ལོག་པར་འགྲོ་རིགས་སྤྱི་ཙམ་བྱུས་ན་མི་འཐུས་ཤིང་ འདི་པ་ཚ་བརྒྱུད་དང་བཅས་པར་
ཇེ་སྲིད་ཉི་ཟླའི་རྒྱ་བ་འགོག་མིན་དེ་སྲིད་དུ་གྲམ་ལྷུང་མ་ཚང་གི་འཛིན་དབང་རྣམས་འཇགས་གནས་སོང་བས་བདེ་བར་ཐམ་ག་འཛིན་པ་འཇུག་པ་གྱིས་ ཆུ་
འབྲུག་ཟླ་ཚེས་བཟང་པོར་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་མདུན་པ་ཕོ་བྲང་གསང་སྔགས་དགའ་ཚལ་
༨ ༢༠
ནས་བྲིས། ༧ གཉེར་ཚང་པ་དཀའ་བཅུ་ལུང་རིག་རང་དཔའ་ཤོད་
མཇོད་པའི་ཁུར་ལེན་ལས་དོན་དུ་སོང་བ་བཅས་ཕྱིར་འཁོར་མ་བྱུང་བར་ལས་ཚང་པ་དཔེ་འགྲེའི་ཁྲལ་རིགས་ལ་ཆག་ལམ་གང་ཡོད་གཏོང་བ་དང་ འཇགས་གནས་སྐོར་
ཐམ་ཀ་སྟོན་སོང་དོན་བཞིན་ཡོང་བ་གྱིས།

༄༅ ། གོང་གསལ་གྱི་ཚ་བོ་དཔལ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་འཁང་ལས་ཚན་ནང་གྲས་སྤྱོད་འོས་ཞིག་མ་བྱུང་བར་ལས་ཚན་པ་འདྲ་བ་
དཔེ་འགྲེའི་ཁྲལ་ཆག་ནོ་མིན་ཧན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཐམ་དོན་གཤམ་གསལ་ད་ལྟ་ཕན་བཞིན་དགོས་པའི་རྒྱབ་གནོན་བྱུས་པ་ཡིན་ ལྷུགས་ཕག་ཟླ་ཚེས་ལ་
༥ ༢༡
༧ ལས་ཚན་ག་གྲས་ཞིག་སྤྱོད་འོས་མ་བྱུང་བར་ལས་ཚན་པ་དཔེ་འགྲེའི་ཁྲལ་ཆག་དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་གཏོང་ལུགས་གྱིས་ ཤིང་ལུག་ཟླ་ཚེས་ལ།
༢ ༢༩
༧ གོང་དུ་༧རྒྱལ་ཚབ་དེ་མོ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཤིང་ལུག་སྒྲོལ་བའི་བཀའ་མཆན་དགོངས་དོན་ལྟར་ཡོང་བ་གྱིས་ ས་ཁྱི་ཟླ་ཚེས་ལ
༥ ༡༨