

Title:

དོན་སེལ་དུ་བཞགས།

དངོས་ཐོད་གཤམ་།

Short Description:

ཀླན་གླིང་གླུ་བྲང་ཁོངས་གྲོ་ཤོད་གཞུང་ཚུའི་ས་ཁོངས་ཙུ་ཉེས་སྤོད་པ་  
རྗོལ་དེ་ཉིད་དང་། ཟུར་དམན་བསོད་ནམས་སྤྲེལ་མ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་  
རིགས་ཚོང་བསྐྱར་བྱས་པའི་བརྗོད་ཐོབ་གོད་པ་

༡ ཚུལྱི  
༡༥༢

Main Text:

༩ ཚུལྱི་རྒྱ་ཆོས་ལ་ གླུ་བྲང་ཀླན་གླིང་ཁོངས་གྲོ་ཤོད་གཞུང་ཚུའི་ས་ཁོངས་ཙུ་  
ཉེས་སྤོད་པ་རྗོལ་དེ་ཉིད་དང་། ཟུར་དམན་བསོད་ནམས་སྤྲེལ་མ་གཉིས་

ཀྱི་རྗོད་དང་། ལྷོ་ལྷུག་སོགས་ལག་ཐུད་དང་། ཚོང་བསྐྱར་རྗེས་འགོ་བཙུག་ལགས་ནས་ཚོང་གསལ་ཐོབ་གོད་པར་། གཞུང་ཚུའི་སྤྱི་ཚོལ་བཟང་ལྷོད་ལྷོད་ཐོབ་སྤོད་  
ལྷོད་འཕྲིམ་ལྷོད་དུ་སྤྱད་པས་འཕྲི་ཆེན་ལག་ཡོད་དོ་ ཅེ དང་བེལ་ཕོ་མོ་ ༢༥  
འདྲི་དོ་ ༥༧ ལྷོད་  
བསོད་ནམས་ལྷོ་རྒྱན་འབྲི་ ཅན་ཐོད་དང་།  
༡༠  
གོས་ཁ་བྱུང་བ་ ༢ ལག་  
དབང་ཆེན་གྲགས་པར་ཚོང་བསྐྱར་བྱེད་ཁུངས་ཡིན་ལྷུག་ས་ཚུ་ཕོ་མོ་ ༧ ལྷོད་

འདྲི་དོ་ ༡༡ འདུག་གཅིག་ལྷན་ ལྷུག་གོས་ཐོག་བཞགས་ཡོད་  
པ་རག་པ་ ༡ དཀར་པོ་ཡོད་ཚེ་དེ་འདུག་ཚུང་བའི་འདྲི་དོ་ཐོ་ ༡ ལལ་གཡག་ཚུ་  
འདྲི་ལྷོད་ ༡  
བསོད་ནམས་ལ་སོང་།  
ལེན་སྐབས་ལྷུག་པ་ཐེ་བས་དོ་ ཅེ ལྷོད་དང་། ཕད་ཅེ་ཡོད་  
༡  
འདྲི་རྒྱས་གསུམ་མ་ཆེ་དོ་བཞག་ཡོན་དུ་སོང་། ཡང་དམན་བསོད་  
ནམས་ལྷོ་རྒྱན་གཡག་དགྲུ་དང་།

ལྷུག་ཐོ་སྤོད་མ་ལྷོད་ རྗོལ་གསལ་ནས་འབྲོང་དབང་ཆེན་གྲགས་པར་སྤྱད་ཚོང་བཞིས་པ་སོགས་ལ་ ༧ དང་གཡམ་གསུམ་ཕོ་མོ་ ༧ གཡམ་གཉིས་ཕོ་མོ་བཅས་  
༢༤  
འདྲི་གཉིས་ཁོངས་མེན་བསྐྱོར་སྤང་། ༡༠༢ འདྲི་རྗོད་སྤང་། ༡༠༧ བཅས་  
༢ ༡  
༥ ༥

ཕྱི་ལོ་ཡོང་རྒྱ་ཡིན་ལྷུག་ས་ད་ལྷ་གན་འཛིན་མི་འདུག། འདྲི་རྗོལ་གསལ་ནས་ལྷོ་གནང་།  
༢  
དགོས་ཡོད་།

ལྷུག་ཐོང་ཚོར་མེ་བྱུངས་དང་། མ་མོ་བཅས་ཐེ་བའི་དོ་བཞག་དང་ཉི་ལྷ་ཙུ་དགྲུ་ཡོད་།  
༧  
འདྲི་འབྲུ་རྒྱུར་མ་ལྷུག་  
༧

ཚུང་བསོད་ནམས་དང་འཕྲོས་དོན་ཡིག་ལྷུག་གྲོ་ལ་འབྲུ་ཆད་སྤྱད་སྤྱི་གསལ་སྤྱོད་ལགས་  
པར་ཁམ་ ༡༢༥ རྗོལ་གསལ་ནས་ཡོང་དགོས།  
༥༧

གློ་རྒྱུ་  
ནས་ཚུ་འདུར་བའི་ས་ནས་སྤྱད་ཉོད་ཡིན་ཚུ་ལ་མཉམས་སྤོད་ཀྱི་དོད་སོང་། གྲངས་ལྷི་བུ་ལུ་མ་ལྷོད་ དེ་བྱིངས་ཐོང་ཚོར་སོགས་གཞུང་ཚུའི་ཤི་ཆད་དུ་སྤྱད་ལྷུགས་  
༧  
ར་མ་ ༢༠  
༧  
ལྷུག་ལྷུག་ ༡༧༢ རིལ་ ༡༧ ལྷོ་རྗོད་མ་སྤོ་མོ་ཞོར་འཛིན་ན་སོགས་འབྲོང་༡  
གཡུ་མ་ཚོ་ འདྲི་ལམ་ལྷོད་སོང་།  
འདྲི་གཉིས་རྗོལ་གསལ་ནས་གཞུང་ཚུའི་ཤི་ཆད་སྤྱད་སྤྱི་གསལ་  
ཆེན་དུ་ལྷུག་རྗོད་སྤང་། ༡༥༠ ར་རྗོད་སྤང་། ༡༡ ལྷོ་

ལོ་ཡོང་རྒྱ་གར་འཛིན་མི་འདུག་འདི་གཉིས་ཇོ་ལགས་ནས་རྩིས་གནང་དགོས།

ཞོད་མ་གྲོ་དམར་ལྷག་ འདི་ཇོ་ལགས་ནས་རྩིས་ལ་  
དབང་འདུད་ལ་རིན་ལྡན་

༢༡

རིང་མིན་ཡོང་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
བྱད། འདི་ཇོ་ལགས་ནས་རྩིས་མཛེད་  
དགོས་ཡིད།

གཅིག་འབྲེར་བ་ ༡ ཅོ་པ་སྟོ་པོ་ ༡ སྐ་རྒྱ་གྲོ་དམར་ ༡ རྩི་ལ་ཚལ་མོ་ ༡

འདི་ནང་རྩིས་ཁོངས་  
རྒྱུར་ཉར་བཞུགས་སོང་།

ཅན་ཅོད།

འདི་ཇོ་ལགས་ནས་མཐའ་པ་རྟོག་རྩིས་ལ་འགག་  
བྱ་གོ་རྩིས་ ༢༠༥ ཡོང་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

འདུག་ཇོ་ལགས་སྐོ་ཕེབས་སྐྱབས་འབུལ་རྒྱ་འདི་ ཇོ་ལགས་ནས་རྩིས་གནང་དགོས།

རྒྱ་མོ་ ༡ རྟོ་ ཇོ་ལགས་དང་རྩི་རྟོ་རྟོ་མ་རྟོ་  
རྟོ་གྲགས་པ་ལི་སྟོ་པོ་དམར་ན་ ༢ འདི་ལ་ལྷེར་སོང་།  
འདི་རིན་འབྲི་ ༢ སྐད་འདུག་

མགྲིན་སྟོ་མོ་ན་སོ་དུག་འབྲེར་བ་ ༡ དང་ འཇམ་དབྱངས་དང་པ་ན་སོ་ལྷ་འབྲེར་༡  
ཅན་ཅོད།

ཁན་ཁམ་ རྩིར་སྟོ་ག་ལྷ་དགོས།

ཅོ་པ་སྟོ་ནག་ ༡ བཅས་ཡོད་ཞེས་པ་ལས་མིག་སྟོན་བརྟེན་ནས་མ་བྱུང་  
ཅན་ཡོད།

ལྷོད་འབབ་ཁམ་ ༡༠༠ ཇོ་ལགས་སུ་རྩིས་འབུལ་ལྷ་དགོས།

གཞུང་གསལ་དམ་འབྲེར་ནང་གསལ་ཁོངས་ནས་ལོང་གསལ་ལས་མེད་རྟོ་བྱེད་ཇོ་ལགས་སྐོར་གྱིས་ཡིན་ལུགས་དང་ ཇེ་སྐྱམ་ ༢༠ ཡོད། སྐོ་ལ་ཇེ་སྐྱམ་སྐོར་ཞེས་  
༡༠

པ་ལི་ཐད་གྲངས་དེས་གསལ་མི་འདུག་ སྐྱམ་བུ་བཀའ་རྒྱུ་འདུག་ལྷོད་ཡོད་དེས་ཡིན་ཅུང་ཇོ་ལགས་ནས་ཉ་ལེན་གྱིས་སྟོད་དམིགས་གཞུང་ལུག་འོང་བསྐྱུར་བཞུགས་པས་  
རིན་ཐོག་ནས་མ་རྩ་བཅོས་པ་ལས་རྩི་རྒྱལ་དེ་ཉིད་ནས་གང་ཡང་མེད་པ་རྩིས་བྱ་དགོས་མེད།

རྟོ་ ལོང་གྲངས་ཁོངས་མ་རྒྱུད་པ་རྒྱ་ནང་དོད་ཐོ་མེ་གསར་རྒྱལ་ཚན་ལ་འབྲི་བེ་  
༩

རྒྱ་གྲ་ ༢ བལ་རིན་འབྲི་རིན་དགོ་ཚན་དབང་དུ་ཡོད་པ་ནང་གསལ་བལ་རིན་ཐོག་  
རིན་སྐོར་ ༤༠ དགོས་ཐོག་སྐོར་ཇོ་ལགས་སུ་སྐོར་ཕུལ་འདུག་  
༡༥

རྩིས་གནང་རྒྱ་  
གོ་

ཁམ་ ༡༠༠ ཇོ་ལགས་སུ་ཕུལ་འདུག་རྩིས་ཡོང་དགོས་གནང་རྒྱ་  
ཐོད་ཁམ་ ༡༥༠