

Title: ལྷ་མོ་རྟ་ རྒྱལ་ཚེ་ལུ་གཞུང་རྒྱལ་ལུང་ར་དང་ ས་འབྲིས་སྐོར་ཚོས་བཅས་
གྲིས་.....

Short Description: ལུང་ར་གཞུང་རྒྱལ་ས་ ལྷ་རྒྱལ་ས་བཅས་གྲིས་ཐོ་ ༡

མེ་ལུག་
༡༩༠༧

Main Text: ལྷ་མོ་ལུག་ ལུང་ར་གཞུང་རྒྱལ་ས་ ལྷ་རྒྱལ་ས་བཅས་གྲིས་ཐོ་བཞེད་པ་།

གཞུང་རྒྱལ་ས་བུ་མདང་པའི་ལུ་རྒྱུ་ཞིང་གས་། ལྷ་རྒྱལ་སྐོར་གས་ལྷིང་རབ་སོན་ ༠

དཀར་པོ་སྐྱང་ཞིང་ལ་རབ་སོན་ལལ་ ༤ ༡༢

སི་འབྲིད་རབ་སོན་ ༠ ལྷ་རྒྱལ་ས་ལེ་ཚན་ལ་རབ་སོན་ ༤ ལྷ་རྒྱལ་ས་ལེ་ཚན་ལ་རབ་སོན་ ༡༤ ༢

སོན་ལལ་ ༣ སྐོར་ལུ་གསུམ་ཞིང་ལ་རབ་སོན་ལལ་ ༡༤ སྐོར་ལུ་གསུམ་ལོད་ཞིང་ལ་ ༡ - - ༤

རབ་སོན་ལལ་ ༤ ར་གཞུགས་ ༡༠ ༡༠

ལེ་ཚན་ལ་རབ་སོན་ལལ་ ༤ ལོ་གསུམ་ལེ་ཚན་ལ་རབ་སོན་ལལ་ ༤ ལྷིང་རྒྱལ་ ༡

ཞིང་ལ་རབ་སོན་ལལ་ ༤ ལྷིང་རྒྱལ་ཞིང་ལ་རབ་སོན་ལལ་ ༣ ལྷིང་ལེ་ལྷིང་ ༤

སོན་ལལ་ ༧ ལྷིང་ལེ་ལྷིང་ ༡༠ ༢

སོན་ལལ་ ༣ ལྷིང་ལེ་ལྷིང་སོན་ལལ་ ༡ ལྷིང་ལེ་ལྷིང་ལེ་ལྷིང་ ༡༠ ༢

སོན་ལལ་ ༢ ལྷིང་ལེ་ལྷིང་ལེ་ལྷིང་སོན་ལལ་ ༤ སྐོར་ལུ་གསུམ་ལེ་ཚན་ལ་ ༢ ༣

ལེ་ལྷིང་སོན་ལལ་ ༢ སྐོར་ལུ་གསུམ་ལེ་ཚན་ལ་ ༤ ལྷིང་ལེ་ལྷིང་ ༤

ལ་ལྷིང་སོན་ལལ་ ༡ ལྷིང་ལེ་ལྷིང་ལེ་ལྷིང་སོན་ལལ་ ༣ ལྷིང་རྒྱལ་ ༢

ཚན་གསུམ་ལ་ལྷིང་སོན་ལལ་ ༣ ལྷིང་ལེ་ལྷིང་ལེ་ལྷིང་སོན་ལལ་ ༡ ལྷིང་ལེ་ལྷིང་ ༤ ༤

ཐ་སོན་ལལ་ ༤ ལྷིང་ལེ་ལྷིང་ལལ་ ༣

ཐ་སོན་ལལ་ ༣ ལྷིང་ལེ་ལྷིང་ལལ་ལྷིང་ལལ་ ༡༠ ལྷིང་ལལ་ ༢

ལྷ་ ལྷིང་ལལ་ལྷིང་ལལ་ལྷིང་ལལ་ལྷིང་ལལ་ལྷིང་ལལ་ ལྷིང་ལལ་ལྷིང་ལལ་ ༣

རབ་སོན་ལལ་ ༣ ལྷིང་ལེ་ལྷིང་ལལ་ལྷིང་ལལ་ལྷིང་ལལ་ ༢ ལྷིང་ལལ་ལྷིང་ལལ་ ༡༤ ༤

རབ་སོན་ལལ་ ༤ ལྷིང་ལལ་ལྷིང་ལལ་ ༡༠

ཚན་ལ་རབ་སོན་ལལ་ ༣ ལྷིང་ལལ་ལྷིང་ལལ་ལྷིང་ལལ་ ༤ ལྷིང་ལལ་ལྷིང་ལལ་ ༡༠ ༤

རབ་སོན་ལལ་ ༤ ལྷིང་ལལ་ལྷིང་ལལ་ལྷིང་ལལ་ ༤ ལྷིང་ལལ་ལྷིང་ལལ་ ༤ ༤

སོན་ལལ་ ༤ ལྷིང་ལལ་ལྷིང་ལལ་ ༤

རབ་སོན་ལལ་ ༡ ལྷིང་ལལ་ལྷིང་ལལ་ལྷིང་ལལ་ ༡ ལྷིང་ལལ་ལྷིང་ལལ་ ༤ ༢

སོན་ ༠ ལྷིང་ལལ་ལྷིང་ལལ་ ༡ ལྷིང་ལལ་ལྷིང་ལལ་ལྷིང་ལལ་ ༡༣ ལྷིང་ལལ་ ༡༤ ༡༠

ལྷིང་ལལ་ལྷིང་ལལ་ ༡ ལྷིང་ལལ་ལྷིང་ལལ་ ༡ ལྷིང་ལལ་ལྷིང་ལལ་ ༤ ༤

ལ་རབ་སོན་ལལ་ ༤ ལྷིང་ལལ་ལྷིང་ལལ་ལྷིང་ལལ་ ༢ ལྷིང་ལལ་ལྷིང་ལལ་ ༤

ཁལ་ ༢ བྱང་སྐོར་ཞིང་ལ་འབྱིང་སོན་

༡༠ ༣

ཁལ་ ༣ ག་ཞིང་ལེ་ཚན་ལ་འབྱིང་སོན་ཁལ་ ༤ ར་གྲགས་ཞིང་ལ་འབྱིང་སོན་

༣

ཁལ་ ༡ ཐེ་ཐང་སྐྱང་ཞིང་ལ་འབྱིང་སོན་ཁལ་ ༡ ཏང་བྱེ་ཐང་ཞིང་ལ་འབྱིང་སོན་

༡༠ ༢

༢

ཁལ་ ༤ མོ་གས་ཁ་འོག་འབྱིང་སོན་ཁལ་ ༡ ལྷ་

གཏན་ལྷན་ཞིང་ལ་ཐ་སོན་ཁལ་ ༢ གཡུལ་ཁ་དོར་

༣

༠

༤

༡

༥ གཞུང་རྒྱ་གས་བྲག་གཏོང་ས་དམག་རྒྱུང་གི་ས་ཞིང་གས་ བད་ལུད་ལ་ཐ་སོན་

༠

༤

༡

ཁལ་ ༤ ཏང་ནང་སྐྱད་ལ་ཐ་སོན་ཁལ་ ༢ ཐ་མི་ལེ་ཚན་ལ་ཐ་སོན་ཁལ་ ༣ གཡུལ་ལྷེ་ལ་ཐ་སོན་ ༠ སེ་མིང་མ་ཞིང་ལ་

༡༤

༢

ལ་ཐ་སོན་ཁལ་ ༡ རྒྱ་ལུ་མ་ལ་ཐ་སོན་ཁལ་ ༡ དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལ་ཐ་སོན་ཁལ་ ༡

༡༢

བྱེ་ཐང་སྐྱང་ལ་ཐ་སོན་ཁལ་ ༡ ལྷ་སྐྱད་ལྷུག་ཞིང་ལ་འབྱིང་སོན་ཁལ་ ༢ བྱེ་ཐང་སྐྱང་

༣

༣

༥

ཞིང་ལ་འབྱིང་སོན་ཁལ་ ༣ སྐོར་མོ་ཞིང་ལ་

༣

༢

ལ་འབྱིང་སོན་ ༠ མེ་སིང་ཞིང་ལ་འབྱིང་སོན་ ༠ མདུང་རྒྱ་གཞིང་ལ་འབྱིང་སོན་

༤

༢

༡༤

༣

ཁལ་ ༢ སིང་རྒྱུང་སྐོར་འཁོར་ཐང་ཁ་ན་ཁ་དོར་སྐྱེ་ཐ་

༡༠

༠

༤

༡

༥ གཞུང་རྒྱ་གས་བྲག་ཁང་དམག་རྒྱུང་གི་ས་ཞིང་གས་ སྐོར་མདུན་ལ་ཐ་སོན་

༠

༤

༡

ཁལ་ ༡ བྱ་མིང་ལེ་ཚན་ལ་ཐ་སོན་ཁལ་ ༤ སྐོར་རྒྱུང་མ་ལ་ཐ་སོན་ཁལ་ ༢ ལྷ་

༢

མདུན་མ་ལེ་ཚན་རྒྱ་གཡུལ་ལ་ཐ་སོན་ཁལ་ ༣

༣

སྐོར་ལུལ་ལ་ཐ་སོན་ ༠ སྐོར་མོ་ལ་ཐ་སོན་ ༠ ལྷུང་ལུལ་ལེ་ཚན་ལ་ཐ་སོན་ ༣

༢

༤

༣

༡༠

དོ་རྗེ་བྲག་བསྐྱེད་ལ་ཐ་སོན་ཁལ་ ༡ ལྷུང་མ་འབྱིང་སོན་ ༠ ལྷུང་ལུལ་ལེ་ཚན་ལ་འབྱིང་

༡༤

༢

སོན་ ༠ ལྷོ་གཡུལ་ལེ་ཚན་ལ་

༡༣

༣

འབྱིང་སོན་ཁལ་ ༢ བྱང་སྐོར་མ་འབྱིང་སོན་ཁལ་ ༡ ལྷོ་དོར་མ་ཞིང་ལ་འབྱིང་

༤

༡༠

༢

སོན་ ༠ མེ་སིང་ལེ་ཚན་ལ་ཐ་སོན་ཁལ་ ༣ གསལ་སྐོར་ལ་ཐ་སོན་ ༠ བོན་བྱོར་གོང་

༢

༡༠

ལེ་ཚན་ལ་ཐ་སོན་ཁལ་ ༢ མེ་སྐྱིང་

༢

༡༠

ཁ་ལ་དོར་སྐྱེ་ཐ་ ར་ལོང་ལ་ཁ་དོར་བསྐྱུལ་མི་ཉན་

༡

༡

མིན་དུལ་ ༠

༤

༥ གཞུང་རྒྱ་གས་བདེ་སྐྱིད་ཁང་གསལ་དམག་རྒྱུང་གི་ས་ཞིང་གས་ ལྷུལ་ལ་

༠

༤

༡

སོན་ ༠ ལུང་གསལ་ལ་ཐ་སོན་ ༠ བྱེ་ཐང་སྐྱང་ལ་ཐ་སོན་ཁལ་ ༢ བྱེ་ཐང་ཞིང་ལ་

94 92 90 4
ས་སོན་ལམ་ ལ ར་གྲོང་མ་རབ་སོན་ལམ་ 2 ར་
90 90
གྲོང་གྲོང་ཁོག་ཞིང་ལ་རབ་སོན་ལམ་ 1 དགའ་གྲོང་མ་ཞིང་ལ་རབ་སོན་ལམ་ 1
ལ ར
དང་དགའ་གྲོང་རབ་སོན་ལམ་ 1 བཀྲ་ཤིས་སྐྱོང་ལེ་ཚན་ལ་རབ་སོན་ལམ་ 2
2
གོགས་རྒྱུད་ལེ་ཞིང་ལ་རབ་སོན་ལམ་ 2 དང་གྲོག་རྒྱུད་ཞིང་ལ་རབ་སོན་ལམ་ 2
2 90 2
མཛུང་རྒྱལ་ཞིང་ལ་རབ་
2
སོན་ 0 རྩོས་ཞིང་ལེ་ཚན་ལ་འབྲིང་སོན་ལམ་ 2 ཐོང་ལྷག་འབྲིང་སོན་ལམ་ 1
94 2 94 4
མཛུང་རྒྱལ་ཞིང་ལ་འབྲིང་སོན་ལམ་ 2 བྱ་ཐང་སྐྱོང་ཞིང་ལ་འབྲིང་སོན་ལམ་ ལ ར་
2 2 4
གོག་ཞིང་ལེ་ཚན་ལ་ཐ་སོན་ལམ་ ལ
2 20

ས་སྐྱོང་བསྐྱལ་མི་ཉན་དོར་ བཞག་ བཞག་ རྩོང་ཤོར་བཅས་།
0 1
ལ བཞག་
1
མཛུང་རྒྱལ་རབ་སོན་ལམ་ བཞག་ཞིང་གསལ་ བྱ་གྲོང་རིང་རབ་སོན་ལམ་ 1 རྩོང་
0
2
3
རྒྱུང་མ་རབ་སོན་ལམ་ 2 རྩོ་མཛུན་ལེ་ཚན་ལ་རབ་སོན་ལམ་ 2 དགའ་བོང་མ་
2
རབ་སོན་ 0 རྩོ་མིང་ལེ་ཚན་ལ་འབྲིང་སོན་ 0 ར་
4 2 96
ལ་དོར་བསྐྱལ་མེད་།
0
ལ
1

མཛུང་རྒྱུད་སྐྱོང་དམག་རྒྱུད་གིས་ཞིང་གསལ་ བྱ་རིང་རབ་སོན་ལམ་ 2 0 དང་
0
2
3
བྱ་རིང་རབ་སོན་ལམ་ 2 རྩོ་མཛུན་མ་རབ་སོན་ལམ་ 2 རྩོ་བཀྲ་བསྐྱོད་རབ་སོན་
2
2

ལམ་ 2 རྩོང་མོ་ཞིང་གསལ་ལ་འབྲིང་
སོན་ལམ་ 1 མིང་འགོ་ཞིང་ལ་འབྲིང་སོན་ 0 དེའི་རྒྱལ་ལྷོ་རིང་སོན་ 0 རྩོ་རྩོང་
2 90 4
ཞིང་ལ་འབྲིང་སོན་ 0 ར་གྲོང་མ་རབ་སོན་ལམ་ མི་ཉན་
2 94 0
ལ

གཞུང་རྒྱལ་ལ་བཞུགས་པའི་བྱ་གྲོང་གསལ་ བྱ་ཞིང་ལེ་ཚན་ལ་
0
ལ
1
རབ་སོན་ལམ་ 4 རྩོ་མཛུན་རབ་སོན་ལམ་ 1 བྱ་གཞུང་མ་ཞིང་ལ་རབ་སོན་
90 94 4
ལམ་ 2 མི་རིང་མ་ཞིང་ལ་རབ་སོན་ལམ་ 1 དང་མི་རིང་ཞིང་ལ་
90 2 94 2
རབ་སོན་ལམ་ 1 དང་མི་རིང་མ་ཞིང་ལ་རབ་སོན་ལམ་ 1 བྱ་ཞིང་ལ་རབ་
4 2 96 2
སོན་ལམ་ 2 ཐོག་གྲུག་མ་ཞིང་ལ་རབ་སོན་ལམ་ ལ བཞག་མ་གདན་ཞིང་ལ་རབ་སོན་
2 2
ལམ་ 4 རྩོ་མ་ཞིང་ལ་རབ་སོན་ལམ་ 2 འོར་
4 90
སྐད་ཞིང་ལ་རབ་སོན་ལམ་ 4 བྱ་བཞག་ཞིང་ལ་འབྲིང་སོན་ལམ་ ལ རྩོང་ཤོར་ཞིང་ལ་

འབྲིང་སོན་ལལ་ ༣ ལྷོ་མཉུན་ཞིང་ལ་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༢ གཞུག་གཏོར་མ་འབྲིང་
སོན་ ༠ ཏུ་མཉུན་ཞིང་ལ་འབྲིང་སོན་ ༠ ཞིང་

༡༠ ༢

གསར་ལེ་ཚན་ལ་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༤ ལྷོ་མཉུན་ཞིང་ལ་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༤ ཞིང་
གསར་ཞིང་ལ་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༤ མཉུན་ལྷག་ཞིང་ལ་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༢ གཡུལ་

༡༠

ཁ་དོར་ ལྷ་ཁ་དོར་སྐྱེ་འབྲིང་ སིང་མ་ཤར་ལྷ་
༠ ༡

མིན་དངུལ་ ༠

༡ ༥

ཁ་དོར་སྐྱེ་འབྲིང་

མིན་དངུལ་ ༠
༥

༘ གཞུང་རྒྱལ་སྐྱོད་གཏོང་ས་འཛིན་མི་ཟམ་སྤག་ཤེས་སྤྲེལ་རྒྱུ་གི་ས་ཞིང་གསུམ་
སེམས་ལེ་ཚན་ལ་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༢ འབྲིང་སྐྱོལ་ཚན་ལ་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༣ དགའ་

༡

༥ ༥ ༣ ༡

ཤར་ལེ་ཚན་ལ་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༤ ལྷོ་ག་ར་འབྲིང་སོན་ ༠

བཏང་ལུང་ཤར་ལེ་ཚན་ལ་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༣ ལྷུང་རྒྱུང་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༢

ར་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༡ འཚར་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༣ ལྷོ་ཁང་རྒྱལ་མ་
འབྲིང་སོན་ལལ་ ༤ ལྷོ་ཁང་ཞིང་ལ་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༥

༥

ལྷོ་ལེ་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༢ ལྷོ་ཁང་རྒྱལ་མ་ཞིང་ལ་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༤ ལྷུང་
༡༠ ༣

༡༠

འོང་གཟམ་ས་ཞིང་ལ་སོན་ལལ་ ༢ འབྲིང་སྐྱོལ་ལེ་ཚན་ལ་སོན་ལལ་ ༤

འདྲི་ཐོག་ནས་སོན་ལྷགས་ལལ་གསུམ་དང་ལྷོ་བཏུ་གཅིག་ལུལ་ ༣
གསུམ་འབྲོ་བ་རྒྱུ་ལེ་སོན་ཚད་ཐོབ་སྤྲད།
འབྲིང་ཐག་ཞིང་ལ་ཐ་སོན་ལལ་ ༥ ལྷོ་ལེ་འབྲིང་སོན་སྐྱེ་
༣ ༡༥ ༡
མིན་དངུལ་ ༠

འབྲིང་ ལྷོ་ཁང་གཏོང་ས་སིང་མ་ཟམ་བུ་ཁ་དོར་འབྲོ་བུ་སྐྱེ་ཐ་ གཡུལ་ཁ་དོར་
༣

༠
༤
༡

༘ གཞུང་རྒྱལ་སྐྱོད་ལུང་སྐོང་ཤེས་སྤྲེལ་རྒྱུ་ལེ་ཚན་ལ་འབྲིང་སོན་ལལ་
ས་ཞིང་གསུམ་ སིང་རྒྱུང་ལེ་ཚན་ལ་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༢ ལྷུང་རྒྱུང་ཞིང་གཉིས་
ལ་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༤ མི་རིགས་ཞིང་ལ་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༥
༡༠ ༣

ལུང་གོང་ལེ་ཚན་ལ་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༣ ལྷོ་ཁང་གཏོང་ས་ཞིང་ལ་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༤

འདིའི་ཞིང་ཚན་བརྒྱུད་པོ་རྒྱུ་མྱོ་བའི་སོན་ཚད་ཐོག་

ཐོས་མ་འཁྲིང་སོན་ཁལ་ ༡ དང་ཅི་མེད་སོན་ཁལ་ ༡ མྱོང་ཞིང་ལྷག་ཞིང་ལ་འཁྲིང་

༣

སོན་ཁལ་ ༡ མྱོང་མེ་ཞིང་ལ་འཁྲིང་སོན་ཁལ་ ༧

བར་ཁ་དོར་རྒྱུ་འཁྲིང་

མིན་དུལ་ ༠

ཕྱི་ལྷང་ར་གཞིས་གཤོག་དུད་རྒྱུད་བཀྲ་ཤིས་དཀྱིལ་ཁང་ལ་བུད་སྤོང་ཤེས་སྤོང་གིས་ཞིང་ཡོད་གསུམ་ བཀྲ་ས་དཀྱིལ་ནས་འདེབས་པ་ ནང་ལུད་རབ་སོན་ཁལ་ ༡ ཀ་ལང་རབ་སོན་ཁལ་ ༡ ལྷང་

ཐོག་ས་ཞིང་ལ་འཁྲིང་སོན་ ༠ མོག་ཡུར་ཞིང་གཉིས་ལ་འཁྲིང་སོན་ཁལ་ ༡ ཤར་

ཞིང་འཁྲིང་སོན་ཁལ་ ༡ བོན་ཤོད་འཁྲིང་སོན་ ༠ ཕྱི་དུད་གཤམ་འོག་གི་འདེབས་པ་

མ་རུ་རྩོ་སྤང་ཞིང་ལ་འཁྲིང་སོན་ཁལ་ ༤ ཀོ་སྤོད་མ་ཞིང་
འདི་ལྷུ་མ་ར་པའི་སོན་ཚད་ཐོག་སྤྱད་
ལ་འཁྲིང་སོན་ཁལ་ ༣ དེའི་སྤོང་ཞིང་ལ་འཁྲིང་སོན་ཁལ་ ༣ ཕྱི་སྤྱད་སྤྱག་པས་

འདི་ཐོག་ནས་སོན་ཁལ་གཉིས་འགྲོ་བ་ལྷུ་ར་
ར་པའི་སོན་ཐོག་སྤྱད་
འདེབས་པ་ལྷོང་གོག་རབ་སོན་ཁལ་ ༢ དགའ་འཁྲིང་ཞིང་ལ་རབ་སོན་ཁལ་ ༡ ཤར་

ཐོག་ལ་ཐོ་སོན་ཁལ་ ༣ མ་རུ་རྩོ་སྤང་ཞིང་ལ་ཐ་སོན་ཁལ་ ༣

དང་མ་རུ་རྩོ་སྤང་ཞིང་ལ་ཐ་སོན་ཁལ་ ༤ ཕྱི་ལྷུ་ར་བས་འདེབས་པ་སྤྱིང་རག་ཞིང་

ལ་རབ་སོན་ཁལ་ ༧ བྱི་ཐང་སྤང་ཞིང་ལ་འཁྲིང་སོན་ཁལ་ ༢

ཕྱི་གཞུང་རྒྱགས་སྤྱི་ཞིང་གསུམ་ བྱང་ཚེན་ལེ་ཚན་ལ་རབ་སོན་ཁལ་ ༤

འདི་ཞིང་ཚན་བཞི་པོ་གཞུང་རྒྱགས་རྒྱུ་མྱོ་བར་སྤྱད་

བྱང་ཚེན་ཞིང་ཚན་ལ་འཁྲིང་སོན་ཁལ་ ༧ བྱང་ཚེན་སྤོག་མ་འཁྲིང་སོན་ཁལ་ ༣
འདིའི་ཞིང་ཚན་པོ་གཞུང་རྒྱགས་བཀྲ་ས་ཁང་པའི་ འདི་གཞུང་རྒྱགས་ལྷང་ར་སྤྱི་པས་སྤོང་བོགས་

སོན་ཚད་ཐོག་སྤྱད་། ལྷུ་བས་ བརྟེན་ལ་སྤྱད་།

ཕྱི་གཞུང་རྒྱགས་ལྷ་ལྷག་སྤྱུས་ལྷི་མ་ས་རྒྱུད་གིས་ཞིང་གསུམ་ བཀྲ་བཤོད་མ་རབ་སོན་

ཁལ་ ༣ ཀ་སྤང་ཞིང་རབ་སོན་ཁལ་ ༤ ལྷ་ལུ་མ་ཞིང་ལ་རབ་སོན་ཁལ་ ༡༠
འདི་ཞིང་ལྷུ་མ་ར་པའི་སོན་ཚད་ཐོག་

སྤྱད་།
སྤོང་མེ་ཞིང་ཚན་ལ་རབ་སོན་ཁལ་ ༡༠

འདིའི་ཞིང་ཚན་པོ་བཀྲ་ས་ཁང་པའི་སོན་ཚད་ལ་སྤྱད་

སྤོང་མེ་ཞིང་ཚན་ལ་རབ་སོན་ཁལ་ ༧ བདེ་ལོགས་འོག་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༡

རྒྱལ་གོང་འོག་ཞིང་ལ་རབ་སོན་ཁལ་ ༣ བྱང་མ་ཞིང་ལ་རབ་སོན་ཁལ་ ༢

འདྲི་ཐོག་ནས་ལྷ་ས་ར་བར་སིང་གཏོང་གོང་མ་ལི་དང་སིང་གཏོང་
འོག་ས་བཅས་ལེ་སོན་ཁལ་ མི་ཁྲིམ་སིང་གཏོང་འོག་ས་སོན་ཁལ་ཐོབ་

༡༢ ༦
༢

གྲུ་བཞིན་མ་ཞིང་ལ་རབ་སོན་ཁལ་ ༤ འོང་སྟོན་རྒྱབ་མ་ལ་
རབ་སོན་ཁལ་ ༤ སིང་གཏོང་མ་ཞིང་ལ་རབ་སོན་ཁལ་ ༧ ཁང་འོག་རབ་

༡༠ གོང་གསལ་ཞིང་འདྲི་ཐོག་ནས་ལྷ་ས་ར་བའི་སོན་
ཆད་ཐོག་འོག་ས་ཁལ་བཞི་དང་གི་བདུན་འགོ་
བ་སྟོན།

སོན་ཁལ་ ༢ མྱིང་ཆེན་ལེ་ཆེན་ལེ་སོན་ཁལ་ ༤ འཁྲུང་ལེ་ཆེན་ལེ་རབ་སོན་
ཁལ་ ༣ བུག་གཏོང་འབྲིང་སོན་ ༠

༡༠ ལྷ་ས་སྐྱེ་གོང་འོག་རབ་སོན་ཁལ་ ༢ མདའ་རྒྱང་གཞུང་ཞིང་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༤
༡༠

འགུ་མ་ཞིང་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༣ པ་གསར་གོང་འོག་གཉིས་ལ་འབྲིང་སོན་
༡༥ འདྲི་གཉིས་བུག་ས་ཁང་པའི་སོན་ཆད་
ཐོག་སྟོན།

ཁལ་ ༥ ལྷ་ཁ་ཞིང་ལ་སོན་ཁལ་ ༧ གོ་
༡༠ ༡༡
པོས་ཞིང་ལ་ཐ་སོན་ཁལ་ ༢ འོང་སྟོན་གར་མ་ཞིང་ལ་ཐ་སོན་ཁལ་ ༤ ལྷ་གུ་རྒྱུང་

༤ ཞིང་ལ་ཐ་སོན་ཁལ་ ༢ གཡུལ་ཁལ་ཆེན་ལེ་དོར་ དགའ་བཞེན་རྩ་ཁའི་སྐྱེ་གསུམ་
༣ ༣ ༠ ལྷ་གུ་རྒྱུང་
༡

ཁྲིམ་ས་རྩ་ཁ་དོར་སྐྱེ་འབྲིང་
རྩོན་སྲང་ ༢ ༢
རྩོན་གྲུས་ མེད་ལྷན་ཟེར་བ་སྟོན་དང་གར་རྩེ་ལ་རབ་སོན་ལུ་རྒྱུ་འབྲིལ་ བྱང་དང་རྒྱབ་གྲོགས་སོས་དཔལ་སྐྱེ་སྲིང་ལེ་བས་ལྷན་བུ་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་ཅམ་ ལྷག་ས་ལྷང་གོང་འོག་གཞུང་ལྷག་
སྐྱེ་ས་ཁལ་ཁལ་

ལྷ་སྐྱེ་གར་བྱང་བཅས་རྩེ་ལུ་ཕར་འབྲིལ་ལུ་རྒྱུ་འབྲིལ་ གཡམ་རྒྱ་ལམ་གྱི་ - གཅན་པའི་ཁོངས་སུ་རྒྱ་ལྷན་འབྲིང་
༥ ལྷང་གཞུང་ལེ་ལག་རྩོན་གྲིང་གི་དཀར་བྱང་རྒྱུང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལུ་ཁལ་མ་ཁར་པ་ཅན་
༡

ནས་འོག་ས་འཛིན་གྲུས་པས་ས་ཞིང་གས་ སྤྱུ་ལུ་མ་རབ་སོན་ ༠ ཞེན་ཆད་སྟོང་
༤

ཞིང་ཆེན་ཉིས་སྐྱེ་ལ་རབ་སོན་ཁལ་ ༢ སྐྱེན་རྒྱུང་ཞིང་
རྒྱུང་སྟོར་མོ་རབ་སོན་ ༠ དཀར་ཞིང་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༡ རྩེ་གུ་རྒྱུང་ལེ་ཆེན་ལ་
༡༠ ༢
འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༡ དོར་སྟོན་གྲུབ་ཞིང་རབ་སོན་ཁལ་ ༡ ས་དམར་ཞིང་ལ་འབྲིང་
༤ ༡༡ ༡

སོན་ ༠ ལྷ་གསུམ་ལ་རབ་སོན་ཁལ་ ༡ གསེར་
༡༥ ༡༢
མདོག་མ་འབྲིང་སོན་ ༠ ཚུམ་ལྷ་ཆོས་འབྲིང་སོན་ ༠ ལྷོ་བཞེན་འབྲིང་སོན་ ༠ དོན་
༡༣ ༤ ༡༣

ཆེན་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༡ ལྷང་ཁ་ཞིང་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༦ ཁཚང་མ་ཞིང་ལ་
༤ ༢

འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༣ ལྷ་ སྐྱེལ་
༤
དཀར་ཁང་གོ ལྷོ་སྟོན་གར་བུ་རྩེ་ལེ་རབ་སོན་གས་ དེའི་ནང་བར་ཁྲུམ་ལུ་མ་གང་མ་ དེའི་གར་རྩེ་ཁང་གོ་བྱང་བལྟ་གཏུང་གྲིང་གིས་ དེའི་རྒྱབ་སྟོན་གར་བལྟ་ལུ་མ་
༡

གང་མ་ དེའི་རྒྱབ་སྟོན་གར་བལྟ་གཏུང་གྲིང་གིས་ འགོ་སྐྱས་སིའུ་
༡
བདུན་ ལྷ་ས་སྐྱེ་འདྲིང་ འག་དུ་རབ་སྟོན་གར་བལྟ་འེན་དང་གཏུང་གྲིང་གིས་ ཁང་
༠ ༡

འབྲིང་རྒྱབ་གཡུལ་ཁ་དོར་
༥ ལྷ་ ལྷོ་སྟོན་གར་ འོང་ཟས་ཟེར་བའི་རྩ་མ་ཆོས་ས་
༠ ༡
༡༤

ཤར་གྲོགས་པོ་ གཤམ་གཞི་གནས་པའི་རི་རྩུབ་གྲོགས་པོས་བཅད་
ལྷོ་སྤྱི་ཚེ་ལྷན་པའི་མཐོ་མཚམས་བར་ སྤོ་བོ་ཐང་ཀ་ཟེར་བ་ཤར་རྩུབ་གྲོགས་པོ་
རྩུབ་དོར་འགྲོ་བ་ཅུ་གྲུ་

སྤོ་སྤྱི་འདོད་ཡུར་རྒྱུང་མན་དོར་ ༢ འགོ་བསྐྱེ་ཐ་ ལྷོ་མི་

༣

ཐ། ལྷང་གཞུང་ལེ་ལག་གྲོང་རྩུབ་བྱང་རྒྱུང་རྒྱུང་གྱིས་ཞིང་གས་ ཁང་འོག་ལེ་ཚན་ལ་

རབ་སོན་ཁལ་ ༥ ཞོང་སྤྱི་གཞིང་ལ་རབ་སོན་ཁལ་ ༣ བ་ཁ་དོར་སྤྱི་ཐ་

འདིའི་ཞིང་སྤྱང་པས་སོན་ཚད་ཚོགས་སྤྱད་ ༤ རྩན་དུལ་ ༠
༡ ༥

སྤྱི་གཞིང་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༣ ལྷག་རི་གོང་

འདིའི་ཞིང་ཚན་དུག་པོ་སྤྱི་གཞིང་ལ་འབྲིང་སོན་

ཚད་ཚོགས་སྤྱད་

ཞིང་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༣ གྲོང་བར་སྤྱི་གཞིང་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༤ ཁང་སོག་

ཞིང་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༤ ལྷང་སྤྱི་གས་གོང་ཞིང་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༣
༡༥ ༡༢

སྤྱི་གས་བཅན་འབྲོམ་པ་རྒྱུང་གིས་ཞིང་གས་ ཀོང་གཞིང་ཚན་ལ་འབྲིང་སོན་
ཁལ་ ༧ ཀོང་གཞིང་ཚན་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༤ སྤོང་ཁ་ཞིང་ལ་འབྲིང་སོན་
ཁལ་ ༡༠ ༡༢

ཁལ་ ༥ ཡུར་གོང་འོག་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༡ ཚ་
ཅུ་གོང་འོག་གཉེས་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༥ རི་ལྷ་མ་ཞིང་ཚན་ལ་འབྲིང་སོན་
ཁལ་ ༡༢ གཡུལ་ཐང་མ་ཞིང་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༡༢ བྱང་ཚེན་ཞིང་ཚན་ལ་
འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༡༥ ༡༥ ༢

ཁལ་ ༡༢ གཡུལ་ཐང་མ་ཞིང་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༡༢ བྱང་ཚེན་ཞིང་ཚན་ལ་
འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༡༥ ༡༥ ༢

འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༡༥ གཡུལ་ཐང་མ་ཞིང་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༡༢ བྱང་ཚེན་ཞིང་ཚན་ལ་
འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༡༥ ༡༥ ༢

ཁལ་ ༤ སྤྱང་ཡུལ་རྒྱུ་ལམ་ཞིང་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༤ སྤྱང་ཡུལ་རྒྱུ་ལམ་ཞིང་ཚན་
ཁལ་ ༢ ༡༡

ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༤ སྤོར་དོག་གཞུང་ཞིང་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༤ ངང་སྤྱི་ལེ་
ཚན་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༢ ངང་གེ་མ་ཞིང་ལ་
འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༥ སྤོང་གོག་རྒྱུ་ཞིང་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༢ གེ་བ་མཐའི་
ཁལ་ ༡༠ ༤ ༦

གཞུང་ཞིང་ཚན་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༤ གསར་སྤྱོད་ལེ་ཚན་ལ་ཐ་སོན་ཁལ་ ༣༠
འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༢ ༣༣

དང་གསར་སྤྱོད་ལེ་ཚན་ལ་ཐ་སོན་ཁལ་ ༤
གཡུལ་ཐང་འགྲམ་ཞིང་ལ་ཐ་སོན་ཁལ་ ༤ ཐང་མའི་གཞུང་ཞིང་ཚན་ལ་ཐ་སོན་
ཁལ་ ༡༡ ཐང་དཀར་མོ་ཞིང་ཚན་ལ་ཐ་སོན་ཁལ་ ༣༠ ཡུར་འོག་གསར་སྤྱོད་ཞིང་
ཚན་ལ་ཐ་སོན་ཁལ་ ༡༢ དཔལ་མ་ཞིང་ཚན་ལ་ཐ་
སོན་ཁལ་ ༢༤ ༡༤

ཐོན་ཁལ་ ༡༢ གཡུ་ཞོང་ཞིང་ཚན་ལ་ཐ་སོན་ཁལ་ ༢ ཅུ་ཚེན་རྩ་ཁ་དོར་སྤྱི་ཐ་
ཁལ་ ༡༢ ༡༠ ༡

ཐོན་ཁལ་ ༡༢ གཡུ་ཞོང་ཞིང་ཚན་ལ་ཐ་སོན་ཁལ་ ༢ ཅུ་ཚེན་རྩ་ཁ་དོར་སྤྱི་ཐ་
ཁལ་ ༡༢ ༡༠ ༡

ཐོན་ཁལ་ ༡༢ གཡུ་ཞོང་ཞིང་ཚན་ལ་ཐ་སོན་ཁལ་ ༢ ཅུ་ཚེན་རྩ་ཁ་དོར་སྤྱི་ཐ་
ཁལ་ ༡༢ ༡༠ ༡

ཐོན་ཁལ་ ༡༢ གཡུ་ཞོང་ཞིང་ཚན་ལ་ཐ་སོན་ཁལ་ ༢ ཅུ་ཚེན་རྩ་ཁ་དོར་སྤྱི་ཐ་
ཁལ་ ༡༢ ༡༠ ༡

ཐོན་ཁལ་ ༡༢ གཡུ་ཞོང་ཞིང་ཚན་ལ་ཐ་སོན་ཁལ་ ༢ ཅུ་ཚེན་རྩ་ཁ་དོར་སྤྱི་ཐ་
ཁལ་ ༡༢ ༡༠ ༡

ཐོན་ཁལ་ ༡༢ གཡུ་ཞོང་ཞིང་ཚན་ལ་ཐ་སོན་ཁལ་ ༢ ཅུ་ཚེན་རྩ་ཁ་དོར་སྤྱི་ཐ་
ཁལ་ ༡༢ ༡༠ ༡

ཐོན་ཁལ་ ༡༢ གཡུ་ཞོང་ཞིང་ཚན་ལ་ཐ་སོན་ཁལ་ ༢ ཅུ་ཚེན་རྩ་ཁ་དོར་སྤྱི་ཐ་
ཁལ་ ༡༢ ༡༠ ༡

ཐོན་ཁལ་ ༡༢ གཡུ་ཞོང་ཞིང་ཚན་ལ་ཐ་སོན་ཁལ་ ༢ ཅུ་ཚེན་རྩ་ཁ་དོར་སྤྱི་ཐ་
ཁལ་ ༡༢ ༡༠ ༡

༡ ༢

ཐོན་ཁལ་ ༡༢ གཡུ་ཞོང་ཞིང་ཚན་ལ་ཐ་སོན་ཁལ་ ༢ ཅུ་ཚེན་རྩ་ཁ་དོར་སྤྱི་ཐ་
ཁལ་ ༡༢ ༡༠ ༡

ཁལ་ ॥ ལྟུག་གཞུང་ཞིང་ལ་སོན་ཁལ་ ८

ཕྱར་གྲུམ་ཞིང་ལ་སྐབ་སོན་ཁལ་ ३ ལྟུག་གཞུང་ལེ་ཚན་ལ་སྐབ་སོན་ཁལ་ १
ལྟུག་གཞུང་ན་ཁ་དོར་སྐྱེ་བ་ २ སིང་འབྲུང་ལེ་ཚན་ལ་སྐབ་སོན་ཁལ་ १ ཚུ་མེད་ཞིང་

ལ་སྐབ་སོན་ཁལ་ ७ རྒྱུ་བྱེ་ཞིང་ལེ་
ཚན་ལ་སྐབ་སོན་ཁལ་ ८ ལྟུག་ལ་ཞིང་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ७ ལྟུག་ལྟེ་ཞིང་ལེ་
འབྲིང་སོན་ཁལ་ १ १ ལྟུག་ལ་ལྟུག་ལ་ལྟུག་ལ་སྐབ་སོན་ཁལ་ १ ལྟུག་ལྟེ་ཞིང་

ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ १ འགབ་
སྐབ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ २ སྐྱེ་བྱེད་འབྲིང་སོན་ཁལ་ २ ཐང་ཞིང་ལ་འབྲིང་སོན་
ཁལ་ १ དེ་འི་འབྲུམ་ལྟུག་ལ་དོར་སྐྱེ་འབྲིང་སོན་ ཐ་ཞིང་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ २

འོར་ཐོད་གྲིལ་ཞིང་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ २ ༠ གང་
སྐྱེ་བྱེད་ལྟུག་ ཐང་ཚག་འབྲིང་སོན་ཁལ་ २ ཐང་ཚག་ཞིང་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༩
འབྲུམ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ २ འབྲུག་གོང་འོག་ཐ་སོན་ཁལ་ १ ཞིང་མོ་ཁེ་ཐ་སོན་

ཁལ་ ༩ མདའ་ཚུ་ཞིང་
ལྟུང་ཐ་སོན་ ༠ མ་ཚེས་ཞིང་ལ་ཐ་སོན་ཁལ་ ༦ ལྟུག་ཞིང་ལ་ཐ་སོན་ཁལ་ १
ལལ་ཞིང་ལ་ཐ་སོན་ཁལ་ ३ རི་ཚུ་གྲུམ་ སྐབ་མ་ཟེར་བ་བྱུང་བྱིས་ལུང་ ལུབ་

གང་སྐྱེ་ལ་རི་ལྟར་དང་འབྲིལ་
སྐྱེ་བྱེད་ལྟུག་ལྟུག་དང་རྟེན་ལ་ཐར་འབྲིལ་ ལྟུང་འབྲིལ་ འཁར་གཞུང་གྲོགས་གྲི་ཁེ་ལས་སུ་རི་ཚུ་ལྟུག་ལྟུང་ཙམ་ རྒྱོ་བྱེད་ཐེར་བ་བྱུང་ ལུབ་ ལྟུང་ལས་རྟེན་ལ་ཐར་འབྲིལ་ལྟུང་
འབྲིལ་ འཁར་གཞུང་གྲོགས་གྲི་
གཙང་པའི་ཁོངས་སུ་རི་ཚུ་ལྟུག་འབྲིང་ རི་ཚུ་སྐྱེ་མ་ཟེར་བ་བྱུང་ལུབ་ ལྟུང་ལས་རྟེན་ལ་ཐར་འབྲིལ་ ལྟུང་འབྲིལ་ འཁར་གཞུང་གྲོགས་གྲི་གཙང་པའི་ཁོངས་སུ་ལྟུག་ལྟུག་འབྲིང་ གང་ཟེར་བ་བྱུག་གོ་པོ་
འཁར་བྱུང་རྟེན་ལས་
འབྲིལ་ལྟུང་འབྲིལ་ གཤམ་ལུར་པོར་དཔྱད་པའི་ཁོངས་སུ་རི་ཚུ་ལྟུག་ལྟུང་ཙམ་།
། ལྟུང་ར་མདའ་ལ་གཞིས་གྲིས་ཞིང་གྲུམ་ འཁར་ཚེན་མོ་ཞིང་ཚན་ལ་སྐབ་སོན་

ཁལ་ १ ༠ རོར་དགོས་ཞེས་ལྟུང་ཞིང་ཚན་སྐབ་སོན་ཁལ་ १ ༤ ཚ་ཚུ་མ་ལེ་ཚན་
ལ་སྐབ་སོན་ཁལ་ ३ སྐྱོད་འདམ་ཞིང་ལེ་ཚན་ལ་སྐབ་
སོན་ཁལ་ ༡ ༢ ལྟུག་ལྟེ་ཞིང་ལྟུག་ལྟེ་ཞིང་དོ། १

ཁལ་ ༡ ༢ སྐྱོད་འོག་ཞིང་ལ་སྐབ་སོན་ཁལ་ २ ལྟུག་ལྟེ་ཞིང་ལ་སྐབ་སོན་
ཁལ་ २ ལྟུག་ཚོགས་སྐྱེ་བྱེད་ལྟུག་ལྟེ་ཞིང་ལྟུག་ལྟེ་ཞིང་ དེ་འི་ལུབ་ན་ལ་དོར་
འབྲོབ་ ལྟུང་ལྟེ་ཞིང་ལྟུང་ལྟེ་ཞིང་ཚན་ལ་སྐབ་སོན་
ཁལ་ २ ལྟུང་ལྟུག་ལེ་ཚན་ལ་སྐབ་སོན་ཁལ་ १ ༥ ལྟུག་ལྟེ་ཞིང་ལེ་ཚན་ལ་སྐབ་

སོན་ཁལ་ २ མདའ་ཚུ་ལ་ཞིང་ལ་སྐབ་སོན་ཁལ་ १ མདའ་ལྟུག་ལ་ཞིང་ལེ་ཚན་ལ་སྐབ་
སོན་ཁལ་ ༩ ༠ ལྟུག་ལྟེ་ཞིང་ལེ་ཚན་ལ་སྐབ་
སོན་ཁལ་ ༧ ལྟུག་ལྟེ་ཞིང་ལེ་ཚན་ལ་སྐབ་

སོན་ཁལ་ ༧ ལྟུག་ལྟེ་ཞིང་ལེ་ཚན་ལ་སྐབ་སོན་ཁལ་ ३ ཚོས་ལྟུག་ལེ་ཚན་ལ་འབྲིང་
སོན་ཁལ་ २ ལྟུང་ལྟུག་ལྟེ་ཞིང་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༩ མ་ཁེ་གོང་ཞིང་ཚན་ལ་འབྲིང་
སོན་ཁལ་ ༡ ༢ ལྟུང་ལྟུག་ལྟེ་ཞིང་ལེ་ཚན་ལ་སྐབ་སོན་ཁལ་
ལྟུང་ལྟུག་ལྟེ་ཞིང་ལེ་ཚན་ལ་སྐབ་སོན་ཁལ་

གཤམ་ལུ་ཡུར་པོ་འཛིན་ཞིང་

ལ་འབྲིང་སོན་ལལ་ 6 བཀྲ་ཤིས་སྤྱང་ཞིང་ལ་འབྲིང་སོན་ལལ་ 3 ལྷན་འདེགས་

ཞིང་ལ་འབྲིང་སོན་ལལ་ 6
2 2 94

༥ རྩོད་དགའ་སྤྱན་པའི་ཞིང་གས་ མ་ཁི་གོང་ཞིང་ལ་རབ་སོན་ལལ་ 94

༥ ཅེ་ཚེན་ཚུད་སྤྱི་གུ་ཚང་གིས་ཞིང་གས་ སིང་ལེབ་སྤྱད་ཞིང་མོ་ཚེ་ཞིང་ཚན་ལ་

འབྲིང་སོན་ལལ་ 1 རྒྱ་ལམ་འགོ་ཞིང་ལ་ཐ་སོན་ལལ་ 2 ལྷ་ཚོ་མ་ཞིང་ལ་ཐ་སོན་

ལལ་ 6 གཡུ་འགམ་
གསལ་པ་ཐོ་ཞིང་ཚན་ལ་འབྲིང་སོན་ལལ་ 96

༥ ཅེ་ཚེན་གྲང་མོ་ཚེ་པའི་འདེགས་ཞིང་གས་ ལྷན་གྲོང་ནས་འདེགས་པ་ཁང་ལུམ་ཞིང་

ལ་འབྲིང་སོན་ 0 ལྷང་འགོ་ལེ་ཚན་ལ་འབྲིང་སོན་ལལ་ 4 ཇང་ལྷང་འགོ་ལེ་ཚན་

ལ་འབྲིང་སོན་ལལ་ 2
༥ ལྷ་སྤྱན་ཁོངས་དཔལ་ཚོས་གཞིས་གནས་གུ་ཚང་གི་འདེགས་ཞིང་གས་ གཡུ་ལ་ཐང་མ་འབྲིང་སོན་ལལ་ 2 དེའི་འགམ་ཅུ་ཁ་དོར་འགོ་བསྐྱེ་བ་ ར་འོག་ཅུ་ཁ་

དོར་འགོ་བསྐྱེ་བ་ གནས་སྤོ་བྱུང་ཞིང་ཚན་ལ་འབྲིང་

92 སོན་ལལ་ 20 ལུག་ལམ་ལུམ་ཅི་མེད་སོན་ལལ་ 4 རྩོད་དགའ་ཞིང་ཚན་ལ་འབྲིང་

སོན་ 0 སྤྱི་འགུ་ཅུ་འབྲིང་སོན་ 0 འགོ་བསྐྱེ་བའི་ཅུ་ཁ་དོར་སྐྱེ་བ་ སྤྱི་འགོ་

ཞིང་ལ་ཐ་སོན་ལལ་ 6 སིང་མ་

གོང་ཞིང་ཚན་ལ་ཐ་སོན་ལལ་ 92 ལྷ་སྤིང་ཞིང་ལ་ཐ་སོན་ལལ་ 4 གཡུ་ལ་ཁ་དོར་

94 6 9

འགོ་བ་ རི་ཅུ་ལི་གས་ སྤྱི་འགུ་ཅུ་འི་ཅུ་མཚན་ས་སྤོ་གོགས་པོས་བཅད་པ་

ཤར་སྤྱི་སྤོད་ཀྱི་ལྷ་རྟོག་ཚང་ ལྷང་ལྷ་རྟོག་ཚང་གི་རི་

ལྷར་རྟོག་ཚང་འབྲི་ལལ་ ལྷུ་ལ་ཞིང་མཚན་ས་ཀྱི་དབྱེད་པ་ ལྷགས་ལྷང་གོང་གི་ཅུ་མཚན་ས་ལྷང་སྤོང་ཚེན་རི་ལྷར་ནས་ཐད་དང་རྟོག་ཚང་འབྲི་ལལ་ ལྷུ་ལ་ར་ཐོད་དམར་ནས་ཐད་དང་ གཤམ་ཐེས་དགའ་

ལྷང་ནས་ཐད་དང་གོགས་པོས་བཅད་པ་ དེའི་

སྤོང་ཐོན་པོར་མ་ཟེར་བ་ཤར་ཐོན་པོར་མ་འཛིན་ནས་ སྤོ་གོགས་པོ་ གཤམ་ཐེར་མ་དོ་ལུར་པོས་བཅད་པ་བཅས་ཅུ་ལྷུ་རལ་།

༥ ལྷ་སྤྱན་ལུམ་ལྷུ་རྟོག་པའི་ས་ཞིང་ཡོད་གས་ འབྲི་བ་མ་རབ་སོན་

ལལ་ 2 ལྷོག་ལྷང་ཞིང་ལ་རབ་སོན་ལལ་ 3 ལྷོན་ལྷ་ཅུ་ཁ་དོར་འགོ་བསྐྱེ་འབྲིང་

གནས་ཅུ་འགོ་ཞིང་ལ་རབ་སོན་ལལ་ 2 ར་

སྤོ་འོག་ཞིང་ལ་རབ་སོན་ལལ་ 2 སིང་ཞབས་ལེ་ཚན་རབ་སོན་ལལ་ 4 ལྷོགས་

ཞིང་ཚན་ལ་འབྲིང་སོན་ལལ་ 3 ལམ་ཞིང་ལ་འབྲིང་སོན་ལལ་ 4 བཀྲ་སྤྱི་ཞིང་

ལ་འབྲིང་སོན་ལལ་ 6 རྩ་ཞིང་ལེ་ཚན་འབྲིང་སོན་

ལལ་ 6 རི་ཅུ་བེམས་སྤྱད་ཟེར་བ་ལྷང་རུབ་སྤོ་བཅས་རི་བརྒྱུད་རྟོག་པར་སྤྱི་ལལ་

ལྷར་འབྲི་ལལ་ ཤར་གཞུང་གོག་གི་དབྱེད་པའི་ཅུ་ལ་རྒྱ་ལྷོན་འབྲིང་ ལྷ་རྟོག་ཚང་ཟེར་བ་སྤོ་ཤར་བཅས་རྟོག་པར་འབྲི་ལལ་ ལྷར་འབྲི་ལལ་ གཤམ་གོགས་པོས་

དབྱེད་པའི་འོངས་སྤྱི་ཞིང་མེད་དང་སིང་ལེབ་སྤྱད་ལྷང་དང་བཅས་རྒྱ་ལྷོན་ལྷང་ཅོས་ ལྷ་སྤྱི་ཞིང་ལ་འབྲིང་སོན་ལལ་ 2 ཡང་ལྷང་རྒྱ་ལེ་ཚན་ལ་འབྲིང་སོན་ལལ་ 4

བཅས་གོང་གསལ་རྣམས་ལྷུང་དག་སོང་ ལྷགས་ལྷུ་རྒྱ་ཚོས་ལལ་།

