

མཚོན་རྒྱན་གཏོང་འཐེབ་ཀྱི་ས་ཞིང་འབྲུད་གཏན་ཡིག་རིག་གྱི་མཚོན་རིམ་གང་ཡིན་ལ་འཕྲོག་ཚུད་དང་། ལྷལ་གསལ་འབྲེལ་གྱི་
མཚོན་མཚོན་རྒྱན་ཉམ་ཚད་དང་། དཔོན་ལྷན་འཐེབ་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་རིགས་བྱས་མི་ཚོགས་ ཡང་ད་ལམ་གཞུང་དོན་ལུ་འདུས་ཐབས་སུ་ལམ་ཐོག་དང་། རྒྱ་ཤིང་བརྡོལ་བཅས་ཀྱི་ཁྲི་སྐྱབ་བྱིད་ལུག་རྒྱུད་
འདོན་ལ་བརྒྱུ་བསྐྱེད་སོང་བ་ལས་། དེ་ཕྱིན་གཞུང་སྐྱེད་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་སྐྱབ་འཇག་གསུམ་གྱིང་ལ་བསྐྱེད་བཀོད་མ་སོང་བཅས་ འདིར་རྒྱད་
ལྷལ་རིག་གྱིང་ལ་ཞུ་དཔེ་ལྷམ་འགྲེལ་གྱི་གཏན་ལུ་ཡིག་རིགས་། ལྷན་ཟེར་གྲིག་དུ་འགྲོ་རིག་གྱིང་བྱས་ན་མི་འཇུས་ཤིང་། ལམ་ཐོག་ས་སྤོང་དང་། རྒྱ་ཤིང་རྡོལ་བཅས་ཀྱི་སྐྱབ་སྐྱོད་བྱིད་ལུགས་ད་ལམ་
རྒྱ་ཤིང་བཀའ་མོལ་གྱི་སྤོང་རྒྱུ་དུ་བྱུང་བ་ལ་འདི་ཐད་ལ་སྤྱོད་གཞུང་ཚུལ་གསུམ་དུག་གཞན་འབྲིང་གསུམ་སུ་ཐད་ནས་གྱུར་
དམིགས་གསལ་སོགས་ལ་རྒྱུད་པའི་ལྷ་རྡོ་འབྲུབ་བྱིང་ཉིལ་འབྲུའམ་བྱིད་རྒྱ་མེད་རིམ་ཡིན་པའི་། དེ་དོན་སྤོང་སྤོང་སྤོང་མོ་བ་སོགས་ནས་དོ་འཛིན་ཐོལ་གཏོར་གྱིན་ཆེ་འབྲིངས་སུ་མ་སོང་བར་འཇུགས་བསྐྱོན་རྒྱབ་
གཏོར་རྒྱལ་བཞིན་མ་བྱས་ཚེ་སོ་སོར་ལ་ཁྲིའི་ཉེས་པ་གཏོང་རིམ་ཡིན་པ་། གལ་སྲིད་དེ་གཉིས་ནས་སྤྱོད་ལུགས་
གྲལ་རལ་ཉལ་གྱུར་། མེ་ཅན་སྤག་ཁུར་གྱི་འཁྲི་སྐྱབ་མ་བྱས་པ་སོགས་བྱུང་ཚེ་འདི་ཁར་གནས་རྒྱལ་སྤོང་དགོས་དང་། སྤོང་སྤོང་ནས་གྱུར་ཇི་བཞིན་བྱས་མིན་ཤར་ན་འདུ་སྤྱི་རང་ནས་ལམ་ངན་དུ་མ་སོང་
བའི་ལྷ་འབྲུད་ཡོང་དགོས་རྒྱ་དང་། ཡང་རྒྱུག་འདི་དེ་རིག་གྱི་སྤོང་ཐོན་ཁྲི་མོ་ཅོམ་བྱུང་རུང་སྤལ་སྤལ་
འཛིན་གཞུང་གྱི་སྤོང་ནས་རྒྱ་འཛིན་ཉེས་པ་མིག་སྤོང་ལ་འཕན་པ་གཏོང་རིམ་ཡིན་པ་། དེ་དོན་ཚངས་མས་ལེ་ཉན་སྤོང་གི་སྤོང་སྤོང་ལ་བཞིན་ཡོང་བ་བཤིས་། ལུགས་སྤག་རྒྱ་ཚེས་ལ་།