

Title: ལྷ་ལུག་.....འབངས་ཀྱི་སྐོར་འབྱེད་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་།
Short Description: དབུས་གཙང་ཀུན་བདེ་སྐྱོད་སྐྱབས་ལོ་མཚོན་གཞིས་ལྷང་།

ར་འཁོད་པ་རོ་འདོན་གྱིས་ཞིང་འཛིན་དབང་བདག་ཐོབ་
རྣམས་ཀྱི་འབྱེད་ཁྲ་གསར་བཀོད་

།
མེ་རྩ་

༡༩༠༥

Main Text: ལྷ་ ཨོམ་སྐྱི་ མཐའ་ཡས་འགོ་ཀུན་འདྲིན་པའི་གཙོ་བོ་ཟམ་གཙང་སྲས་།

མཐའ་བུལ་སྤྱིན་གྲོལ་ཞི་བའི་ཡམ་སྤོན་དམ་པའི་ཚེས་། མཐའ་མེད་རིག་གྲོལ་ལྷང་རྟོགས་མཛོད་
འཛིན་དགེ་འདུན་ཏེ། མཐའ་དག་འདྲིན་པའི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གཤམ་ན་མཚོན། རབ་དཀར་རྒྱ་བ་འབྲུམ་ཕྱག་ཅུག་པ་བཞིན། རབ་བསོལ་ལྷགས་ཀྱི་འཁྲིལ་བརྒྱ་པ་
མཐར་གྲོལ། རབ་རྒྱས་པ་དམ་པའི་ཕྱག་མཚན་སྤྱི་ཞིང་སྤྱུམ། རབ་གསལ་གངས་རིའི་མགོན་པོ་རྣམས་འདུད། རྒྱ་བཟང་རྒྱལ་བའི་སྤྱིན་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་ཕྱེལ།
ཕུལ་བྱུང་།
བ་སྐྱེལ་སྤྱི་འཁྲུངས་རབ་ཕྱིང་། ཕྱིང་བར་མཛོམ་པ་ཉ་རྒྱས་རྒྱ་བའི་དཔལ། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མ་མཚོག་ལ་གསལ་པ་རྒྱས། རྒྱུས་ལམས་རྒྱ་དུས་མཐའི་མེ་སྐོར་དགུས།
སྐྱོག་སྐྱོར་འཁྲུག་པའི་སྤོང་ན་གར་གྱིས་རོལ། སྤྱག་གཉིས་མཚོ་སྐྱོད་འཛིན་ཅིང་སྤྱན་རྒྱས་གཡོ། རྟོལ་ལགས་པས་ཀུན་ཏུ་བྱ་ར་མཛོད། དཔལ་དང་འབྲེལ་པའི་ཞིང་ས་
གཉིན་པོ་ལས། ལས་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་བྱ་རྒྱུ་བཞེས་བ་གང། གང་དུ་འདོད་དགུར་སྤྱིན་པའི་རིམ་གསལ། གསལ་འཛོམ་རྒྱ་བའི་མཚོན་དུ་འདོན་དང་། ཞེས་
མཚོན་

ཅིང་བསྐྱོད་པའི་སྤྱིན་ཚིག་ཅུང་ཟད་སྤོན་དུ་བཏང་ནས་ འདིར་སྐྱོད་བར་བྱ་བ་ནི་ རབ་བྱུང་བཙོལ་པའི་ནང་ཚན་མེ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཚེས་དགེ་བའི་ཉིན་དབུས་གཙང་ཀུན་བདེ་སྐྱོད་སྐྱབས་
གི་མཚོན་གཞིས་ལྷང་ར་འཁོད་པ་རོ་འདོན་གྱིས་ཞིང་འཛིན་དབང་བདག་ཐོབ་རབ་བདག་སྲར་གནས་རྣམས་སྐྱུར་ཞིབ་དོགས་བསྐོར་གྱི་འབྱེད་ཁྲ་གསར་བཀོད་པ་ལ།
གཞིས་ཀྱི་ཕྱག་
འདོབས་གསལ་ རྒྱ་བདེ་ཞིང་རབ་མོན་ལལ་ ༢༢། དེའི་-----འགོ་

ལམ་གྱི་གར་བྱང་ལྷང་རྒྱུང་སྐྱོར་སྐྱོར་རབ་མོན་ལལ་ ༥། བཟང་གྲོང་འགོ་
༠
༡
ལམ་གྱི་བྱང་ལང་པོ་ཚེ་རྒྱུང་བ་རབ་མོན་ལལ་ ༧། ལང་པོ་ཚེ་རྒྱུང་རབ་
༡ དེའི་བྱང་
༡༥
༢

མོན་ལལ་ ༡༣།
༡
འདོགས་གཞིས་གོ་མར་ཞིང་གི་ཕུར་པོའི་བྱང་ཞིང་ནར་མོ་འབྲིང་མོན་ལལ་ ༠།
༢
༠
༢
ཐ་ཆགས་

བཟང་གྲོང་རྒྱང་འཁོར་གྱི་ལྷང་རའི་རྒྱུང་ཞིང་ལང་པོའི་རྒྱུ་གོར་པོ་ཞིང་རབ་མོན་
འདི་བཟང་རྒྱ་ནང་གཤམ་བཞོད་ལྷངས་
ལལ་ ༡། བཟང་
༡༥
གྱི་ཞིང་
༡
༡
༢
རིན་ལྷང་དོ་རི་འབབ།

གོང་རྒྱ་འཁོར་གྱི་ཞིང་རྒྱ་གསལ་གོ་གསལ་གྱི་འགོར་གསལ་རྒྱལ་ལྷ་སྤྱེལ་བར་རབ་མོན་
འདི་མེ་ལོས་སྤོད་དུས་བཟང་ཞིང་རྒྱུན་མར་རྒྱ་
སྤོན་སོང་བའི་ཆགས་ཚབ་དུ་སྤྱོད་
ལལ་ ༠། དཀྱིལ་མོ་གོང་འོག་གི་བར་གསལ་རྒྱལ་ལྷ་སྤྱེལ་བར་འབྲིང་མོན་

ལལ་ ༠། ཨོམ་པོ་སྐྱེ་ལའི་བརྒྱུད་
༡ འབྲིང་

ཞིང་ཕུག་འབྲིང་སོན་ལམ་ ༠༽ ཁང་བྱང་ཨོམ་པོ་ལྷ་ལའི་བྱང་ཞིང་ཕུག་གཅིག་

༥

ལ་ཐ་སོན་ལམ་ ༠ དེའི་ལྷ་གཞིང་གཅིག་ལ་འབྲིང་སོན་ལམ་ ༠༽ འོང་

༣

༡

སྟོན་གཡང་འཇོམས་རིང་མོ་རབ་སོན་ལམ་ ལ༽ ལྷོ་དམར་ཞིང་ཐ་སོན་
༡༡ ཏུས་གསར་རྒྱབ་

༣

༢

ལམ་ ༠༽ དང་གསར་སྟོལ་

༡༥

༡༢

ཞིང་ཕུག་ཐ་སོན་ལམ་ ༠༽ ཟམ་ལའི་བྲག་ཤིས་ཀོདོང་འགོར་གསར་སྟོལ་

༡

ཞིང་ཐ་སོན་ལམ་ ༠༽ གཡང་ཆེ་མོ་འབྲིང་སོན་ལམ་ ལ༽ བྲག་ཤིས་

༠

༡༥

༥

༣

༡༢

༤

ཀོང་ཀོང་མ་ལི་གཉིས་ལ་རབ་སོན་ལམ་ ལ༽

༡༤

འབྲིང་སོན་ ༡༡

ཀོང་ལྷ་མོའི་བརྒྱད་འབྲིང་སོན་ལ་ ༤༽ མ་ཆེ་ཞིང་འབྲིང་སོན་ལམ་ ལ༽

༡༠

༤

༧

༤

༤

༧

༢

ཙུ་གནས་ཞིང་མ་ལི་ལ་གཉིས་ལ་རབ་སོན་ལམ་ ལ༽ ལྷོང་ལྷོམ་ལ་མི་གཉིས་

༢

༡༤

༢

༥

༥

ལ་སྟོག་འབྲུག་པ་ལི་གཉིས་འབྲིང་སོན་ལམ་ ༤༽

ཤི

༡༠

༣

༢

༤

ཏོག་རབ་ས་འབྲིང་སོན་ལམ་ ༡༡༽ ལྷོམ་མ་འབྲིང་སོན་ལམ་ ༡༠༽

༡༠

༡༤

༤

༡༠

༡༤

༡༢

༤

༤

མ་མ་རྒྱལ་མོ་རབ་སོན་ལམ་ ༤༽ དེའི་བྱང་རྫོ་སྤངས་མ་མ་རབ་སོན་ལམ་ ༤༽

༡༠

༤

༡༧

བྱང་ལོག་རྒྱབ་མདུན་ཞིང་བཞི་ལྷ་སྤྱིར་རབ་སོན་ལམ་ ༣༽

༡༠

༢

༧

སྟོན་པའི་མདུན་ཞིང་འབྲུག་གཅིག་ལ་འབྲིང་སོན་ལམ་༽

ལྷ་ལམ་འོག་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ལ

༥

གོང་སྟོང་ཞིང་སེ་མཐོ་འོག་མ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ལ

༥

གོང་སྟོང་ཞིང་སེ་མཐོ་འོག་མ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ལ

༥

མེས་པ་ཞིང་མ་ལི་བཞི་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ལ

༥

འདི་ལོག་བཟང་ལ་བསྐྱེལ་

མེས་པ་ཞིང་མ་ལི་བཞི་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ལ

༥

འདི་ལོག་བཟང་ལ་བསྐྱེལ་

ཁལ་ ༢༩ ་། མེས་པོ་སྟོང་ཤོད་དང་ རྒྱ་འདོད་ལྷ་འཁོར་ཡུར་འཁྲིལ་ཞིང་

༡༢

༡༡

༥

ལྷ་ག་གཉིས་བཅས་སྐྱིར་ཞིང་གསུམ་ལ་རབ་སོན་ཁལ་ ༤ ་། མེས་པོ་འོག་རབ་

༥

༢

༣

༤

སོན་ཁལ་ ༤ ་། ལུ་རོང་

༡༠

༥

༠

ཞིང་རབ་སོན་ཁལ་ ༥ ་། ལུང་འགྲམ་མ་རབ་སོན་ཁལ་ ༥ ་། ལྷ་ཁ་ ༤

༢

༡

༢

༢

༣

༢

ཟམ་པའི་འཇུག་ལྷ་ལམ་སྟོ་ཤར་ཞིང་གཉིས་ལ་སྟོ་ལུ་སྟོང་མ་ལི་བཞི་ལ་ཐ་སོན་ཁལ་ ༥ ་།

༡༠

ཐ་

༥

སྐང་སྐྱིད་རིང་མོ་ཐ་སོན་ཁལ་ ༥ ་།

དེའི་སྟོང་ཞིང་ལྷ་ག་

༣ ཐ་

༣

༣

༤

༢

༥

ལྷ་ལ་ཐ་སོན་ཁལ་ ༡ ་། དང་

༡

ཐ་

གསར་སྐྱེལ་ཞིང་ལྷ་ག་བཞི་ལ་ཐ་སོན་ཁལ་

༡

༡༠

༡

༡༠

སོན་ལལ་ ༡ དེའི་བྱང་ཕྱོགས་ཞིང་གི་མ་ཁང་ཞིང་ངོ་གསུམ་ལ་ཐ་སོན་ལལ་ ༩

༩

དེའི་ཤར་ཕྱོགས་ལྷོ་
དམར་ཞིང་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ དེའི་ཕྱོ་ཕྱོགས་ཞིང་སྐྱོག་སྐྱོག་མ་འབྲིང་སོན་

༡༢

ལལ་ ༩ དེའི་ཤར་ཕྱོགས་ཞིང་གྲོང་འཛོམ་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༡ བཅས་།

༧

༥

ལྷོ་འབྲོ་
སྐོ་མང་གཉེན་ཚང་དུ་འབྲུ་ལལ་གཉིས་བེ་ལྷ་ འབྲས་སྦྱིར་དངུལ་སྲང་གང་ཞེ་ལྷ་འབྲོ་གཤེས་ཞིང་ཡོད་མིན་ཞིབ་རྒྱ།

ཞུ རང་ཁལ་རྒྱང་འཛོམ་པ་གྲང་ལོག་དབང་འདུས་ཀྱི་སྡོད་ཁང་གོ་ར་དང་བཅས་

༡

པ་ རྟེན་ཞིང་གསུམ་ ཅོང་ར་བརྒྱུད་ནས་ཞིང་ཅོང་ར་རབ་སོན་ལལ་ ༡

༡༥

དེའི་བྱང་ཕྱོགས་ཞིང་
ས་མོལ་གོང་རབ་སོན་ལལ་ ༩ དེའི་བྱང་ཁྲིས་ས་མོལ་འོག་མར་ཤར་དུ་ལབ་

༡༡

ཕུག་ཐེབས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༩ དེའི་ཤར་ཕྱོགས་ཞིང་བྱེ་རས་ཐ་སོན་ལལ་ ༡

༤

༩

དེའི་
ཤར་ཕྱོགས་ཟམ་ཁའི་སྐོལ་འཛོམ་ཞིང་གི་ཤར་ཁྲིས་ཞིང་སྐོལ་འཛོམ་མར་རབ་སོན་ལལ་ ༡ དེའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཞིང་ལམ་ཁྲུག་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༡ དེའི་ཤར་

༡༠

༡༠

ཕྱོགས་ཞིང་ཐེམ་སྐྱས་འབྲིང་སོན་
ལལ་ ༠ དེའི་ཕྱོ་ཕྱོགས་ཕུག་འདེབས་སྐྱེ་འབྲུམ་ཞིང་གི་ཤར་ཁྲིས་ཞིང་རྒྱ

༡༥

ཡལ་ལམ་ཁ་ཐ་སོན་ལལ་ ༩ དེའི་བྱང་ཕྱོགས་ཚལ་ཁང་ཞིང་ཕུག་རབ་སོན་

༡༠

ལལ་ ༠ ཕུག་འདེབས་བྱེ་

༩

གོག་གི་བྱང་ཁྲིས་ཞིང་ཕུག་ཤར་བྱང་གཉིས་ལ་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ སྐོ་འདུན་

༡༠

ཕུས་ར་རབ་སོན་ལལ་ ༠ སྐྱུ་ཁ་ཟམ་པའི་ཕྱོ་ཞིང་སྐྱུ་ཁ་ཨ་མ་འབྲིང་སོན་

༡

ལལ་ ༩ བཅས་།

༡༠

ཞུ རང་ཁལ་རྒྱང་འཛོམ་པ་དམན་དབང་འདུས་རྒྱང་རྒྱང་སྡོད་ཁང་གོ་ར་དང་

༡

བཅས་པ་ རྟེན་ཞིང་གསུམ་ རྒྱ་ལམ་གྱི་ཕྱོ་ཁྲིས་ཞིང་ས་མོལ་ཐ་སོན་ལལ་ ༡

དེའི་ཕྱོ་ཕྱོགས་བཀྲ་
དགའ་ཞིང་ཤར་ཕྱོགས་སྦྱིར་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༩ དེའི་ཤར་དུ་ཞིང་གོ་དམར་

༤

རབ་སོན་ལལ་ ༩ དེའི་བྱང་ཕུར་ཁྲིས་ཞིང་གཅིག་ལ་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠

༡

༤

ཕུག་འདེབས་བཀྲ་ཤེས་གོང་
གོང་གི་ཤར་ཁྲིས་ཞིང་བཀྲ་ཤེས་གོང་གོང་རབ་སོན་ལལ་ ༠ དེའི་ཕྱོ་ཕྱོགས་

༡༡

ཕུག་འདེབས་སྐྱོག་སྐྱོག་མའི་ཤར་ཁྲིས་ཐོ་སྐྱོག་ཞིང་ཕུག་རབ་སོན་ལལ་ ༠

༩

༡

དེའི་ཕྱོ་ཕྱོགས་སྦྱང་ར་ཁང་གསུམ་
བརྒྱུད་ཞིང་གྲང་གོག་ཨ་མ་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༩ དེའི་ཕྱོ་ཕྱོགས་ཞིང་ཕུག་གཅིག་

༡

ལ་ཐ་སོན་ལལ་ ༠ དེའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་རྒྱ་ཡལ་འོང་དཀྱིལ་ནས་ཞིང་རྒྱ་ཡལ་འོང་

༩

ནས་ཞེལ་ལས་བྱུངས་སྤྱད་དུལ་སྲང་

ུ

ེ

འདོན་དུས་གསར་བའི་

སློམ་པ་ཉེ་ཚང་ལ་འགྲུལ་ལ་ །

འོ

ེ

འདོན་ཚེ་རིང་དབྱང་འཛོམས་ནས་

ེ

འབྲས་སྤྱིར་དུལ་སྲང་ །

ེ