Description For Group1-10: ཀུན་བློའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཞུ་ལྷག་
བསམ་རྒྱུར་སྐྱེད་ཞུ་རྒྱའི་གནས་རྒྱ་དང་ ཐུགས་ཀློ་བཟང་གསལ་
སེམས་ཅན་ཐམས་དང་ཐུགས་འབྲེལ་ཞུ་རྒྱའི་གནས་རྒྱ་སོགས་
ཡིན་གྱངས་
 ༡༠ རྒྱ་སྦྱིན་ ལྷན་ཕུག
 ༡༩༥༢ ༡༩༩༩

Title: ། སྨོན་སྨྲོའི་མ་ཐོང་ཁྱལ་དོད་སྦྱོད་ལེན་རྒྱོར་ཡིན་ཡིག་གནད་ཁག་གི་དོན་བཤད་ཡིན་ཅིང་ ལྷན་ཕུག་ཁྱམ་མ་
 དང་ ཕོག་དཔོན་སྲིད་སྦྱོད་ནས་བཏང་བའི་ཐུ་མ་ཆོ་སྨོན་གྲོང་ལ་ཡོད་འདུ་ཞིབ་རྒྱུ།

Short Description: སྨོན་སྨྲོ་མ་ཐོང་ཁྱལ་དོད་སྦྱོད་ལེན་རྒྱོར་ཡིན་ཡིག་གནད་
ཁག་གི་དོན་བཤད་དང་ ལྷན་ཕུག་ཁྱམ་མ་དང་ ཕོག་དཔོན་
སྲིད་སྦྱོད་ནས་བཏང་བའི་ཁྱམ་ཆོ་སྨོན་གྲོང་ལ་
ཡོད་པའི་འདུ་ཤུས་
 ། ལྷན་ཕུག
 ༡༩༩༩

Main Text: ། ། །

རྒྱན་རིང་སོང་
གོ་གནས་བཞིན་པར་པ་ཞེས་སོགས་དང་ སྟོན་སྟོ་བ་ནས་ཁྱེ་དོན་ལྟར་སྦང་ཁྲལ་དོད་

སྦང་ལྷགས་ཁྱ་རྒྱ་མཚོར་སྤར་ལམ་དུས་འབྱངས་མེད་པར་སྟོད་ལེན་དགོས་རྒྱ་ཞེས་

འགོད་བཀུ་
ཁ་ལས་འགལ་འཛར་ཤར་ན་འབབ་གསེར་སྦང་དགོས་སྐྱབ་རྒྱ་གསལ་ ৯

ལྷགས་ཁྱི་ཞུ་ངོ་བཀུ་ཐམ་འགོ་མཚན་མར་སྟོན་ལྟོ་ནང་པའི་འཁྱི་སྐྱབ་རྐོར་ས་ཐོང་དོད་
བསྐྱེལ་ཀྱི་ཁྱངས་སོ་སོར་སྦྱད་ཐེས་ལྷགས་སྤྲག་ཏྲོན་ཏ་ཁབལ་བསྐྱེལ་གཏོར་མ་དགོས་

པའི་གནས་བཞིན་ཡིན་ན་སྤར་ས་ད་གནས་ལས་ གསར་སྟོས་མི་ཚོགས་པ་

ལ ৯ ৯གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཚོས་འགོར་རྒྱལ་དུ་ཆིབས་བསྐྱེར་སྐྱབས་

སྐྱེགས་ཆའི་ལས་གཡོར་བསྡུ་ཆེད་སྐོར་ ལྷགས་ཕག་ཞུ་ངོ་བཀུ་ཐམ་འགོ་མཚན་མར་སྟོན་ལྟོ་བ་དོན་གཏིག་ནས་ས་ཆོགས་རིང་ཁ་དང་ ཐུང་སྐྱེལ་ལམ་དོད་འདོན་རེ་ནས་སྦང་རེ་ལོ་ལྷར་

ཞ་ཆགས་མེད་པ་ལྷགས་ཐ་རྒྱ་མཚོར་སྤྲད་ཐེས་བྱང་དང་འབྱང་འགྲུར་གང་ས་ལམ་དོད་འདོ་ལྷགས་རྒྱར་ལི་ཙམ་ཞེག་འཕར་འགེལ་དང་ ས་ཆོགས་རིང་ཁ་དང་
ཐུང་སྐྱེལ་འཁྱི་སྐྱབ་ལ་ཞ་ཞ་མེད་པ་དགོས་རྒྱ་ཞེས་གསལ་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཐུང་ཁ་ཀཉིས་ཀྱི་ལམ་དོད་འབྱང་འགྲུར་གང་ཁ་ཉི་འཕར་ཚེན་མི་ཚོགས་པ་
ཡོགས་དཔོན་རྒྱུད་ཀྱིད་སྟོད་ནས་ཐ་ཞེབ་ཀྱིས་ཀྱིས་བཏང་བའི་བཅད་མཚམས་ཁ་ཆར་གསལ་

འགོད་ལས་ ལས་གཡོར་འདི་ཀྱས་ལམ་དོད་ཁྱངས་སུ་བསྐྱེལ་བ་གསལ་
འགོད་མི་འདུག་སྐོར་གསལ་མ་བདེ་ཞེས་ཡིབས་འདུག། ৯ དམག་ཐུམ་སྐྱེལ་འདྲེན་སྐོར་ཁེང་སྦྱག་བཀར་ཐམ་ཡིབས་ཁ་གསལ་ཀྱི་ཞུ་ཚོགས་སུ་ གལ་ཆགས
ཚོས་གཞིས་རྟམས་ནས་དམག་དང་ལམ་ཐོག་ས་ཐོང་ལས་གཞན་མའི་ཁ་ལ་རིགས་འཁྱི་མེད་གཙང་ཀྱིང་ཡོས་ཐུ་ལ་བའི་ཞེ་བམ་རིན་པོ་ཆེར་ཞུལ་གཙང་ཚོད་ལྟར་ལ་ཁ་ཆ་ཕྱག་ཐེ

ཁྱལ་སྟོན་ཐོ་ཁ་ལ་ཐུ་ཁ་ལ་ཐ་ཁ་ཁ་ལ་ཐ་ཁ

ཚོགས་ལྷག་ངམ་རིའུ་མིག་ནང་གསལ་ལ་ཁྱལ་དོད་ལྷགས་ཞེས་
འགོར་ས་ལ་ལྷང་ཐོག་ལེན་ཀྱིས་ས་ཐོང་ཁྱལ་རིགས་འཕར་འཕར་ཅི་ཐུང་ཁོ་ཁ་ཚོས་

ལྷག་ཏ་ཞུ་བཞིན་ལ་བཀའ་འདོམས་ཐུགས་ཐ་ཆེ་ཐ་ཞེས་སོགས་དང་
དོའི་ཁཏད་མཚམས་ལ་ལྷགས་ཕག་ལགས་ཁྱར་སྟོན་ལྟོ་བ་ནས་ལམ་དོད་ལྟང་ཐོག་ལེན་

དགོས་རྒྱ་གསལ་ཡང་ ལྷགས་ཕག་ལྷག་དམ་ས་ཆོགས་ལྷག་རྒྱགས་རིའུ་མིག་ལའང་སྟོན་
ཐུལ་བ་ནས་དོན་གཏིག་ལ་ལམ་དོད་དེ་གོང་ཡར་ལང་ལོ་ཕུད་དགོག་མ་ཆོར་ལང་ཐུལ་

ལེན་དགོས་རྒྱ་གསལ་འགོད་ལྟར་ལ་ཞེག་ན་ས་ཆོགས་ལམ་དོད་ཞིར
ཐུང་ཡིན་པ་མ་ཨ་ཐད་ཅིས་སོགས་དང་ ལྷགས་ཁ་རྒྱ་མཚོ་ནས་ཀྱང་ཕྱི་ཆ་ཆད་ཁྱལ་དོད་ཐུལ་ལེན་ཞུ་མ་དགོས་པ་གནོད་ཐེས་ཐུལ་འབྱང་གི་སོ་སོའི་ཁྱལ་རིགས་
འགོ་ཐོག་ཀ་ཕེལ་ཞུ་ཐད་ཁ་ཕེལ་ཆོས་པ་ཞུ་ཐད་ དཔྱད་མཚམས་ཁ་ཀན་ཕོགས་ལ་ཀུན་ལྷགས་ཁ་ཀ་ཁ་ལ་ལམ་དོད་ལ་ཕན་ཏྲོན་འཐེན
ཐུང་མི་འབྱང་བ་ས་ནས་ཀན་ལ་ལ་ཀ་ཡིག་ཀ་ཐ་ལ་ཆོགས་ལམ་ད་ཁ་ཕ་ལ་ལ་ལ ལ ལ