

Short Description:

མཁམ་ཅུ་བསམ་འགྲུབ་རབ་བརྟན་གཞིས་མི་ཁྲིའོ་

ཀྱན་གླིང་ཚོས་གཞིས་སྤུ་ས་བརྗེས་གསོལ་རས་རྣལ་བའི་  
སྤྱད་ཁྲན་གསལ་ཁྲལ་རྒྱང་དང་ མི་རྩ་ལོ་མེའི་  
མིང་གཞུང་ རྒྱལ་ལོ་  
༡ ༡༤༥

Main Text:

༥ གཤམ་གསལ་མི་གཞུང་གསར་བཞོད་ལྷུང་ལས་འཛོམ་ལུས་རིགས་བྱང་

མིན་སྤྱང་ཡང་གཞིས་རྒྱན་རྣམས་ནས་ཞིབ་འབྲུག་དོད་མ་རྒྱལ་བཞིན་དགོས་པ་ཡོད་ རྒྱ་ཚོས་ལ།  
༢ ༡༤

༥ རྒྱལ་ལོ་རྒྱ་ཚོས་ལ། མན་པོ་ཁྲལ་མཁམ་ཅུ་བསམ་འགྲུབ་རབ་བརྟན་གཞིས་འབངས་མི་ཁྲིའོ་རྒྱ་བྱང་ཀྱན་བདེ་གླིང་གི་མཚོད་གཞིས་སྤུ་ས་བརྗེས་  
གསོལ་རས་སྤུ་བའི་སྤྱོད་ཁྲལ་བྱང་དབྱེད་གསལ་གྱི་མི་རིགས་འདས་གྲངས་.....འགལ་ཚོས་བཅོལ་འཕྲོལ་སྤུ་གནས་རིགས་དང་ མི་མི་ཕྱིར་གཏོང་བྱས་  
འབྲུས་དང་ གཞུང་རྒྱང་དུ་མི་བོགས་སྤུ་བ་བཅས་ལུང་ གསར་སྤྱིས་དང་མན་རྒྱན་རྣམས་འཛིག་རྟེན་དུ་བསྟུ་ལེན་དོན་ཁྲལ་འཕྲོལ་རིགས་བསྐྱར་བ་བཅས་ལག་ཡོད་རྣམས་ད་ལས་བཀའ་རྒྱའི་  
དགོངས་དོན་མངའ་  
ཁྲལ་གཞུང་རྒྱུ་རྒྱུ་མང་མའ་མི་ཞིབ་གཞིར་སྤྱོད་དུ་རང་ལོངས་གཞུང་རྒྱུ་གསལ་སྤྱད་རྟེན་ཁྲལ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཐོ་བཞོད་པར། མིའབྱ་རྒྱང་འཛིན་མི་མ་  
༡  
༠

མིན་མིན་ལོ་ བུ་ཚོས་དབྱངས་ལོ་ སྤྱིན་བདུན་ལོ་ བུ་མོ་སྐལ་བཟང་  
༤༧ ༤༩ ༥༡

ཚོས་སྤྱོད་ལོ་ ལྷན་མ་རྟེན་ཉེ་ལོ་ ཚོས་དབྱངས་ཀྱི་བྱ་དབང་གྲགས་རྒྱ་  
༥༢ ༥༤

གནས་ནང་ཚོས་བཅོལ་  
མཚོ་ལོ་ བུ་མོ་ཚེ་རིང་དབྱངས་  
༥༥

རྒྱུད་ལོ་ བཀྲ་ཤིས་ཚོས་སྤྱོད་ལོ་ དམན་བརྟན་འཛིན་ དེ་འོག་བུ་མོ་  
༥༦ ༥༨ འདི་འདས་བསྐྱོ་བྱང་

བཀྲ་ཤིས་སྤྱོད་ལོ་ དེ་འོག་བུ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་པོ་ལོ་ དེ་འོག་བུ་ཚེ་རིང་  
༥༩ ༦༡

དོན་འགྲུབ་ དེ་འོག་བུ་འཕྱིན་ལས་ཚེ་བརྟན་ལོ་ དེ་འོག་བུ་མོ་འོ་འབྲུང་  
༦༢ ༦༤

དབང་གྲགས་རྒྱ་མཚན་བུ་མོན་ བད་མ་རིན་ཚེན་ལ་བུ་མོ་བསྐྱེད་གཞུང་སྤྱོད་ལོ་  
༦༥ ༦༧

དེ་འོག་བུ་མོ་ཚོས་གཅིག་སྤྱོད་ལོ་ དེ་འོག་བུ་མོ་འོ་འབྲུང་ དཔལ་མ་  
༦༨ ༧༠

མིན་ཚེན་ལོ་ དེའི་བུ་རྒྱུང་དུ་གཅིག་ ད་ལྟ་སྤྱོད་དུ་བསྐྱེད་དེ་འོ་མི་  
༧༡ ༧༣ འདྲ་བསྐྱོ་བྱང་

བོགས་སྤང་རེ་འབབ་སྤུས་དམན་  
༧༤

སྤྱད་བར་ལོ་ མོ་སྤྱོད་མོ་ག་ཁུ་རྟོད་པ་མ་རྟོག་མ་དང་ དེའི་བུ་མོ་གནས་གང་  
༧༥ ༧༧ འདྲི་རབ་

བོགས་དུལ་སྤྱུབ་སྤུས་བཅས་།  
༧༨

༥

ལྷོ་བོངས་གསལ་

༥ འགག་རྟེན་རྒྱང་འཛིན་མི་ཉོར་བུ་ཚེ་རིང་ལོ་ དེའི་བུ་སྐལ་བཟང་ཉོར་  
༧༩ ༨༡

བོགས་སྤྱུབ་རྟེན་ཁྲལ་ཁྲལ་བཅུག་།  
༨༢

བུ་ལོ་ ལྷོ་ཚེ་རིང་འབྲུར་མེད་ དམན་ཚེ་རིང་བདེ་སྤྱོད་ལོ་ དེའི་བུ་མོ་  
༨༣ ༨༥

རིགས་མོ་འཚོ་མོ་ལོ་ ཚེ་  
༨༦

རིང་འཚོ་མོ་ལོ་ མི་བོགས་ ལྷ་གསར་ ཁྲལ་བསྐྱོན་དུ་རྒྱལ་བ་དམན་





ན་སྐར་ཚེས་བཅའ་བཞུག་<sup>32</sup>      བྱར་ལ་བཅུན་བཅའ་<sup>32</sup>  
དཀར་ལོ་<sup>29</sup>      ཡི་ཤིས་གྱི་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚེ་རིང་ལོ་<sup>3</sup>      ལྷི་ཁོངས་ནས་སྐྱད་པ་ཡི་<sup>3</sup>

ཤར་ལ་བཅུན་བཅའ་

ཤིས་ཚེས་སྐྱོན་ལོ་<sup>2</sup>      དེའི་བྱ་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་ལོ་<sup>6</sup>      དེ་འོག་བྱ་མོ་བསོད་

ནས་དབང་ལོ་ལོ་བཅས་<sup>3</sup>      དབང་རྒྱལ་ལོ་<sup>26</sup>      བྱ་སྐར་ཚེས་བཅའ་<sup>26</sup>      མ་ཚེས་འཛོམས་<sup>26</sup>  
ལོ་<sup>26</sup>      དཔལ་མ་ལོ་<sup>26</sup>      དེའི་བྱ་མོ་ལྷན་

6  
2

ཚོགས་དབང་ལོ་ལོ་<sup>26</sup>      ཡུར་རྒྱུ་ལ་སྐྱོད་པ་སྐྱེས་ལྷོ་སྐྱེས་བཟང་དང་མི་རྗེས་.....  
མུན་མ་སྐྱེས་བཟང་ལོ་<sup>26</sup>      དམན་ཚེ་རིང་ག་ཡུ་སྐྱོན་ལོ་<sup>26</sup>      ལྷང་ཐང་ལྷག་སྐོ་བཏང་<sup>26</sup>

32      44

བ་བྱ་མོ་ལྷ་སྐོ་ལ་བཅས་རྣམས་།

དཔོན་རྒྱུ་འཛོམས་མི་ལྷོ་འགྲུར་མེད་ཚེ་རིང་<sup>9</sup>      འདི་ལེགས་ལྷོང་སྐོ་ལོ་དང་མི་བཞེས་།  
།<sup>9</sup>      འདས་བསྐོ་བྱུང་<sup>9</sup>      དམན་རྒྱ་མགྲིན་དབང་ལོ་ལོ་

64

ལྷིང་ལྷིང་སྐོ་ལ་མ་<sup>9</sup>      བཀྲ་ཤིས་སྐོ་ལ་མ་ལོ་<sup>9</sup>      གཡང་འཛོམས་<sup>9</sup>      ཉང་གྲན་དུ་

དལྱིད་སྐོན་སྐྱབས་འདས་།<sup>32</sup>      འདས་བསྐོ་བྱུང་

སྐོད་པ་ལྷོང་ག་དབང་བསྐྱན་

པ་ལོ་བཅས་རྣམས་།<sup>69</sup>      ལྷམ་པ་ཚེ་རིང་འདས་པེའི་བྱ་སྐོ་བཟང་ལོ་ལོ་ལོ་<sup>32</sup>

བཀྲ་ས་སྐོ་ལ་གྱི་བྱ་མོ་བསོད་ནམ་སྐོ་ལ་མ་ལོ་<sup>9</sup>      དེ་བྱ་འབྲུག་ཚེ་རིང་ལོ་<sup>9</sup>      དེ་<sup>6</sup>

འོག་བྱ་མོ་གཡང་སྐོ་ལ་ལོ་<sup>3</sup>      དེ་འོག་བྱ་ལོ་འབྲུང་<sup>9</sup>      དག་བསྐྱན་ལ་བྱ་བྲག་<sup>9</sup>

ཤིས་དོན་འབྲུབ་ལོ་<sup>92</sup>      དེ་འོག་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་ལོ་<sup>9</sup>      ལྷི་ཁོངས་སྐྱད་པ་<sup>9</sup>

རབ་བྱུང་བསྐྱན་འཛོམས་ལྷན་གྱི་བྱ་བསོད་ནམ་སྐོ་བས་རྒྱལ་ལོ་བཅས་དང་

གཏོང་པ་དམག་རྒྱུ་འཛོམས་མི་མ་སྐོ་ལོ་<sup>9</sup>      ག་ཡུ་སྐོན་ལོ་<sup>69</sup>      དེའི་ག་ཡུ་སྐོན་<sup>29</sup>

འདས་མེའི་བྱ་མོ་སྐྱོན་ཚོགས་དབང་ལོ་ལོ་<sup>9</sup>      དེའི་བཟང་སྐྱེས་ལྷོད་ལྷོད་ནས་འཛོམས་<sup>69</sup>

ལྷང་ཐང་རྒྱུ་ཚེ་རིང་ལོ་<sup>32</sup>      བཀྲ་ཤིས་འཛོམས་ལོ་<sup>32</sup>      མ་རྒྱུང་<sup>32</sup>      དེའི་བྱ་མོ་<sup>32</sup>  
<sup>32</sup>      ཤིང་འབྲུ་འདས་བསྐོ་བྱུང་

པད་མ་འཛི་མེད་ལོ་<sup>32</sup>      ལྷོ་ལ་མ་སྐྱོད་

འདི་མཁར་ཞོལ་རྒྱལ་གྱིང་<sup>20</sup>

པའི་བྱའི་མུན་མར་ཡོད་།  
འཛོམས་ལོ་<sup>24</sup>      ལྷམ་བཟང་ལོ་ལོ་འཛོམས་ལོ་<sup>22</sup>      ཚེ་རིང་ལོ་ལོ་འཛོམས་ལོ་<sup>22</sup>      བསོད་<sup>26</sup>

ནམ་ལོ་འཛོམས་ལོ་<sup>24</sup>      མ་ལ་ཉོག་<sup>24</sup>      ལྷོ་ལྷུབ་དབང་ལོ་<sup>24</sup>      ལྷོ་སྐོག་སྐྱག་ལོ་<sup>26</sup>

20

འདས་བསྐོ་བྱུང་<sup>20</sup>      ལྷི་ཁོངས་<sup>20</sup>      20      20







མོ་བདེ་ཚེན་ལྷ་མོ་ལོ་  
ལཱ་ནན་  
ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་བྱུང་པ་ལོ་  
བྱུང་བ་ལྷོ་བྱུང་།

བྱུང་བ་ལྷོ་བྱུང་།  
བྱུང་བ་ལྷོ་བྱུང་།  
བྱུང་བ་ལྷོ་བྱུང་།

བྱུང་བ་ལྷོ་བྱུང་།  
བྱུང་བ་ལྷོ་བྱུང་།

བྱུང་བ་ལྷོ་བྱུང་།  
བྱུང་བ་ལྷོ་བྱུང་།  
བྱུང་བ་ལྷོ་བྱུང་།

བྱུང་བ་ལྷོ་བྱུང་།  
བྱུང་བ་ལྷོ་བྱུང་།

བྱུང་བ་ལྷོ་བྱུང་།

བྱུང་བ་ལྷོ་བྱུང་།

བྱུང་བ་ལྷོ་བྱུང་།

བྱུང་བ་ལྷོ་བྱུང་།

བྱུང་བ་ལྷོ་བྱུང་།

བྱུང་བ་ལྷོ་བྱུང་།

བྱུང་བ་ལྷོ་བྱུང་།

བྱུང་བ་ལྷོ་བྱུང་།

བྱུང་བ་ལྷོ་བྱུང་།

བྱུང་བ་ལྷོ་བྱུང་།



ལ་གནས་བརྟན་ཞེས་པ་བར་ལམ་

ན་ཏེ་གཟུངས་ལོང་ལོང་ས་ཤིང་གི་ལོགས་སུ་བ་ལུ་ལ་ལམ་རབ་བྱུང་ལོང་ས་བསོད་པ་དང་མི་བརྗེས་བཞུགས་པ་ལ་གནས་བརྟན་

བྱ་འཕྲིན་ལས་བསོད་ནས་ལོ་ ༥

འདྲི་བྱུང་། སེ་རར་སོང་། ༢༤

འདྲི་རབ་བྱུང་བར་སྤང་གང་མེ་སྲོད་དགོས།

བསང་ལོ་ འོན་ལྟར་ལོ་བཅས་ཡོད། བྱ་འཕྲིན་ལས་བསོད་ནས་དང་འོན་

འདས་བསྐྱོད་བྱུང་། ༢༠

སེ་རར་ཆོས་བཅོམ་འཛིན་དམ་འཕྲོད་

དན་གཉིས་ཆོས་སྲོད་སྲོད་བཞུགས་ཟིན་འདུག་པ་ལྟར་འཇགས་གནས་བྱས།

ཡང་ཟུངས་གདོང་རྒྱང་འཛིན་མི་འགྱུར་མེད་ཆོ་བརྟན་ པད་མ་རིན་ཆེན་ལོ་

༠ རྒྱ་ལྷོ་འདས་བསྐྱོད་བྱུང་།

༥༡

༤

འཕྲིན་ལས་དཔལ་ལོ་ལོ་ རྒྱོད་བང་གྲགས་ལོ་ འཕྲིན་ལས་པད་ལ་བྱ་མོ་ཆོ་

༢༥ འདས་བསྐྱོད་བྱུང་།

རིང་དབང་ལོ་ལོ་བཅས།

༥

ལྷང་འདྲེད་རྒྱང་འཛིན་པ་དམན་ཆོ་རིང་པད་སྲོད་དང་ བྱ་ལོ་ལོས་སྲིན་པ་ལོ་དང་

༡ ལྷགས་སྲིད་ཤིང་སྲིན་རྒྱབས་ ༢༧

འདས་བསྐྱོད་བྱུང་། རྒྱ་ལོངས་སུ་ཡོད།

རྒྱང་འཛིན་པ་རྒྱོད་ལྷག་བཞེ་རིང་དང་ དམན་བརྟན་འཛིན་ནོར་འཛོམ་དང་

༡ ས་ལྷག་འདས་བསྐྱོད་བྱུང་། འདྲི་འདས་བསྐྱོད་བྱུང་།

རྒྱང་འཛིན་པ་སྲུང་།

༡

ལྷ་ལྷི་དམན་བདེ་ཆོན་ལོ་ བདེ་ཆོན་ལྷི་བྱང་ག་དབང་བཙོན་འགྲུས་ལོ་ དེ་ལོག་

༥ ལྷག་ལོངས་སུ་ཡོད། ༡༢

བྱ་བྲག་ཤིས་རྒྱ་མཚོ་ལོ་ དམན་ཆོས་ལུ་ལོ་ བྱ་མོ་རྣམ་རྒྱལ་འཚོ་ལོ་ལོ་

༥ འདྲི་ལྷག་པར་སོང་།

རྒྱང་འཛིན་པ་སྲོད་པེ་མ་གར་ བྱ་མོ་སྐྱལ་བཟང་བྱ་མོ་ལོ་ མ་རྗེ་ཆེ་དཔལ་

༡ འདས་བསྐྱོད་བྱུང་། རྒྱ་ལོངས་ ༢༥ འདས་བསྐྱོད་བྱུང་།

མོ་བཅས།

མོང་རྒྱང་རྒྱང་འཛིན་མི་བསྐྱོད་ལྷན་ དེ་ལོ་བྱ་བྲག་ཤིས་རྒྱལ་ལོ་ དེ་

༤༡

༤

ལོག་བྱ་ལ་མདུང་ལོ་ པད་མ་རྣམ་རྒྱལ་ལོ་ མ་སྲོད་མ་ཆོ་བརྟན་

༥༠ ལོང་སྐྱལ་འདས་བསྐྱོད་བྱུང་།

ལེ་རི་རྗེ་ ཆོ་རིང་དབྱངས་འཛོམ་ལོ་ འཕྲིན་ལས་དབང་ལོ་ མ་བྲག་

ས་རྟ་འདས་བསྐྱོད་བྱུང་། ༥༡ འདྲི་ལྷགས་ལྷི་འདས་པས་བསྐྱོད་ལྷ་ལྷི་

དང་ གཡུར་ལྷར་གསུམ་ ལྷ་མ་སྲོད་ལྷ་ལྷི་

སྤང་ཁབས་བཅས་ཡོང་བསྐྱེད་རྒྱབས་བྱུང་།

༡

ལྷོད་བྱུང་གི་མི་རྩ་བཅོ་བརྒྱད་ལོངས་སུ་སྐྱེས་རང་

དུ་ཡོད་པ་དང་ཆོ་དབང་ལོ་ལོས་དང་མི་བརྗེས་

བྱ་རྒྱ།

ཤིས་དབང་འདས་པེ་ལོ་དེ་ལོ་བྱ་ལོ་

བརྟན་འཛིན་སྲོད་མ་ལོ་ བདེ་སྲིད་ཆོས་འཛོམ་ལོ་ པད་སྲོད་ལོ་ ཆོ་རིང་

༢༧ ༢༥ ༢༣

སྲོད་མ་ལོ་བཅས། དེ་ལོག་བྱ་ཆོ་རིང་དབང་འདས་ལོ་ ཆོ་གཡུང་གི་བྱ་

༢༡ སེ་རར་ཆོས་བཅོམ་ ༡༤

བྲག་ཤིས་ཆོ་བརྟན་ བསྐྱར་སྲོད་ལ་བྱ་རྟན་པ་བྲག་ཤིས་རྒྱ་མཚོ་ལོ་ དེ་ལོག་

ན་ཏེ་གཟུངས་བཅོམ་ བྱ་ལོ་འཕྲུང་ བརྟན་སྲོད་ལྷི་གོ་མག་ཆོ་རིང་རྒྱ་

༡ ༡

མཚོ་ལོ་

༢༧

ལེ་ལྷུ་བརྒྱང་འཛིན་མི་ལེ་ལྷུ་པད་མ་ བྱ་རྟོགས་ཆོ་རིང་ལོ་ རྒྱན་བྲག་ལོ་

༡ མི་འགྲུག་འདས་བསྐྱོད་བྱུང་། ༢༧ ༢༣

༤



ཉིང་སྐྱལ་འདས་བསྐྱོད་དང་། འདས་བསྐྱོད་དང་།

སྤང་མདུན་ཁྲོའོ་འབྱོར།  
༡

མ་ལོ་  
༤༧  
དེའི་བྱ་མོ་དབང་མོ་ལོ་  
༢༢  
བྱ་ཚེ་གསུམ་ལོ་  
༢༠  
དམན་ཨ་ནན་མ་ལོ་  
༤༧  
དེའི་བྱ་མོ་བྱ་ལྷིད་ལོ་  
༢༡  
དེའོག་ཚེ་དབང་པད་སྐྱིད་ལོ་  
༣༡  
ཚེ་དཔལ་བྱ་མོ་སྐྱོལ་  
༣༡  
ན་ཏར་ཚེས་བཅོལ་  
མ་ལོ་དབང་མོ་བྱ་མོ་ཚེ་རིང་གཡང་འཛོམ་ལོ་  
༣  
ཚེ་དབང་པད་སྐྱིད་ལ་བྱ་མོ་སྐྱོལ་  
༣

༤༧  
འདས་བསྐྱོད་

མ་ལོ་

༣  
ལྷན་སྐྱོད་རབ་སྐྱོད་བསྐྱུན་འཛིན་དཔལ་འཛོམ་ལོ་དང་། བྱ་མོ་བའི་སྐྱོལ་ལོ་དང་།  
༤༧  
ཚེ་བརྟན་པད་མོ་ལོ་དང་། ལྷན་དུ་ཚེས་བརྟན་ལོ་གཅིག་། དེའོག་བྱ་ཚེ་  
༢༣  
འཕལ་ནམ་རྒྱལ་ལོ་  
༡༧  
ན་ཏར་གོན་གཤམ་དུ་སྐྱོད་པ་མ་སྐྱོལ་དོག་འདས་མེའི་བྱ་  
མོ་བསྐྱོད་ནམ་པད་ལོ་  
༡༣  
ལྷན་བཞེས་དབྱངས་ལོ་  
༤ ༢  
འདི་གཉིས་ཤམ་སོན་བར་ཁྲལ་དོད་སྤང་འབབ་རྒྱུ་འཕག་འཛིན་གསལ་།  
༢  
༤

༣༡

ལོན་པ་གཅིག་བཅས་། དེའི་བྱ་མོ་འོ་འབྱུང་། སྐྱི་ཁོངས་ནམ་སྤྱད་པ་མ་གནམ་  
༡  
གང་ལོ་ དེའི་བྱ་མོ་བསྐྱོད་ནམ་དཔལ་མོ་ལོ་ དེའི་འོག་བྱ་མོ་བྲག་ཤིས་  
༣༧  
དབང་མོ་ལོ་ གོང་གསལ་བྱ་མོ་གྲན་པ་བསྐྱོད་ནམས་པད་མི་འཛོལ་ལྷན་ཚེ་  
༤

ཡང་ཡ་སྐྱེའི་འབྱུང་ཟམ་གདོང་ཁྲལ་མི་གནས་བརྟན་བར་ལམ་གཟུམ་གོང་དུ་ལོགས་དུལ་སྤང་རེ་སྐྱུབ་ལུས་རྒྱུད་བཅས་དང་མི་  
བརྟེན་གོང་གསལ་ལྷན་གནས་སྐབས་རིང་རབ་བྱང་པར་ཁྲལ་དོད་མི་ལོགས་སྤང་རེ་  
སྐྱོད་ལེན་དཔོན་པ་ཡོད།  
བར་ཚེན་རྒྱང་འཛིན་པ་སྐྱོད་བྱང་ལ་བྲག་ཤིས་ནོར་བྱ་ལོ་ བྱ་མོ་བྱ་མོ་ཚེངས་  
༡  
འདི་མེ་རྟ་  
སྐྱོལ་ལོ་ བྲག་ཤིས་སྐྱ་མོ་ལོ་ ཡང་སྐྱུན་ཚོགས་ ཐབ་མཁས་ལོ་ ཚེ་རིང་  
༤

༣༢

རྟ་ཏར་ཚེས་བཅོལ་  
དོན་འབྱུང་ལོ་ དམན་དབྱངས་ཅན་ ཚེང་དཔལ་འཛོམ་ལོ་ གཡང་འཛོམ་ལོ་  
༣༢  
ཚང་སྐྱོལ་ལོ་བྱི་དེའི་བྱ་མོ་པད་མ་ཚེས་སྐྱོན་ལོ་  
༢༤  
གཡུ་སྐྱོན་བྱ་འཛིད་ལོ་དང་། དེའོག་བྱ་ལྷན་དགའ་མཚོག་སྤྱབ་ལོ་ དེའོག་  
༢༢  
རིན་ཚན་དོན་ལོ་ པད་ཚེས་ལ་བྱ་མཚུན་རབ་མགོན་པོ་ལོ་ གཡུ་སྐྱོན་ལ་  
༣  
བྱ་ལྷན་དགའ་ཚེ་རིང་ལོ་ པད་ཚེས་ཀྱི་གོ་མག་དུ་བྱ་རྩལ་དགོན་མཚོག་ལོ་  
༤

༣༡

༣༢

ལྷན་དུ་གཅིག་། ལྷན་སྐྱོད་དམན་རིག་འཛིན་ཚེས་སྐྱོན་ལོ་བཅས་། མེ་ལུག་  
ལྷན་འདས་བསྐྱོད་།  
༧༠

བོན་སྐྱེས་མི་འཛོལ་སྤངས་པ་ཁྱོད་བརྟན་འཛིན་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཚེ་རིང་ལོ་།

༤༤

གོང་སྤྱད་རྒྱང་འཛིན་མི་བྲག་ཤིས་ནོར་བྱ་ བྱ་མ་པ་ལོ་ ཚེས་བྲགས་ལོ་  
༡ ལྷན་འདས་བསྐྱོད་།  
༤༢

༣༧

བཀྲ་ཤིས་རབ་རྒྱལ་ལོ་ ལྷ་མཚོ་ མ་ཚང་དབྱངས་ཅན་ བད་མོ་ལོ་  
ཚོས་འཛིན་ལོ་ ༣༥ འདི་ལྟོང་རྒྱ་པའི་གོ་མཁུ། འདས་བསྐྱེད་ལྷུང་ ༣༥  
མོ་ལོ་ ༣༥ མོ་ལོ་ ༣༧

དཔལ་ལྗེ་ཚོས་བཅོལ་  
སྐོལ་མ་ལོ་ ལྷ་རྩོད་དམན་ལོ་ཤིས་ལོ་བཅས། ལྷ་མས་པར་བུ་ཚོ་བརྟན་  
དབང་རྒྱལ་ལོ་ ༣༧ ཡུལ་གྲོལ་ཞིབ་རྒྱ་ ༥༠  
དེ་ལོག་བུ་མོ་བསོད་ནམ་ལྷ་མོ་ལོ་ དེ་ལོག་བུ་མོ་བསོད་ནམ་  
སྐོལ་དཀར་ལོ་ ༡༤ བད་མོར་བུ་མོ་བསོད་ནམ་དཔལ་ལྷིད་ལོ་ ༡༡ ཚོས་འཛིན་ལོ་  
བྱ་སྐྱལ་བཟང་དཔལ་འཕྲོར་ལོ་ ༢ ཚོས་འཛིན་ལོ་ ༣

མཁུ་ཚེ་རྒྱུ་འཛིན་མི་པ་ཚོས་འཕེལ་ དེ་ལོ་བུ་བསོད་ནམ་བཀྲ་ཤིས་

༡ ལྷ་རྩོད་འདས་བསྐྱེད་ལྷུང་ འདས་བསྐྱེད་ལྷུང་  
༡ དེ་ལོག་ཤིས་རབ་ཐོས་བསམ་ལོ་ མ་བསྟན་འཛིན་ལོ་ ༡༧ དེ་ལོ་བུ་མོ་འཚོ་མོ་ ༥༣

ན་ཀར་ཚོས་བཅོལ་  
ཚོས་འཕྲོལ་  
ལོ་ ཚོས་འཛིན་ལོ་ ཚོ་རིང་ལོ་ མ་ཚོས་སྐྱོན་ དེ་ལོ་བུ་མོ་འཕྲུང་  
མེད་ལོ་ ༣༤ ཚོ་དབང་དབྱངས་ལྷིད་ལོ་ ༣༢ ཚོ་བརྟན་སྐོལ་མ་ལོ་ ལྷ་རྩོད་ ༣༣

ལྷ་ལ་དོད་སྲང་དོ་སྐྱབ་པ་ཚོ་སྐོལ་བཅས། འཚོ་མོར་ཉུང་ལྷ་ནམ་འཕྲོལ་འབྲེལ་  
བུ་ཚོ་རིང་ཡར་འཕེལ་ལོ་ དེ་ལོག་བུ་མོ་ཤིས་རབ་སྐོལ་མ་ དེ་ལོག་ཚོ་རིང་  
སྐོལ་དཀར་ལོ་ ༡༣ དེ་ལོག་ཚོ་རིང་ལྷ་མོ་ལོ་ ༢ ཚོ་རིང་ལ་བུ་མོ་ལྷ་མོ་ཚོ་བརྟན་ལོ་  
ཚོ་གཡང་ལ་བུ་མོ་པད་སྐོན་ལོ་ དེ་ལོག་བུ་མོ་ - - - ཚོས་སྐྱིད་ལོ་ ༢

ལྷ་རྩོད་འཛིན་མི་པ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ཚོ་དབང་དབྱངས་ཅན་ བད་ཚེན་ལོ་

༡ ཤིང་འབྲུག་འདས་བསྐྱེད་ལྷུང་ ལྷ་གས་མག་འདས་བསྐྱེད་ལྷུང་། ༤༢  
དེ་ལོ་བུ་དབང་དབང་ལོ་ བསོད་ནམ་རྗེ་རྗེ་ ཚོ་རིང་དབང་རྒྱལ་ ཚོས་འཛིན་  
༢༥ འདི་གཉིས་ལྷ་གས་མག་འདས་  
བསྐྱེད་ལྷུང་།

སྐོལ་མ་བཅས། བཀྲ་ཤིས་བསམ་སྤྲོད་ལྷེ་ཚང་དུ་སོང་ལྷ། འདི་དང་མི་འཇེས་འཛིན་ཐམ་གཏོང་ལེན་གྱུ་བ་པ་གོ་མཁུ་བསོད་ནམས་དངོས་གྱུ་བ་ལྷ་ཚོ་ཚོགས་ནོར་བུ་ལོ་ དེ་ལོ་བུ་ཤིས་རབ་ལོ་ དེ་ལོག་ལྷ་རྩོད་

༣ འབྲས་སྤྱངས་ཚོས་བཅོལ་ འབྲས་སྤྱངས་  
འཛིན་དམ་འཕྲོད་ ཚོས་བཅོལ་འཛིན་  
དམ་འཕྲོད་

ཚོགས་འཇེས་དཔལ་ལོ་ དེ་ལོག་བུ་བསོད་ནམ་ལོ་  
མདོ་གསལ་པ་རྒྱུ་འཛིན་མི་ལྷ་རྒྱལ་ལོ་ ཚོ་བརྟན་རྗེ་རྗེ་ལོ་ དམན་དབྱངས་ ༤༠ ཤིང་རྒྱལ་འདས་  
༡ བསྐྱེད་ལྷུང་།

རྒྱུད་ མ་ཨ་ཏོག་ལོ་ མདུན་མ་ལོ་ཤིས་དཔལ་ལོ་ལོ་ ལྷ་རྩོད་ཚོ་རིང་  
འདས་བསྐྱེད་ལྷུང་ ༣༧ ཡུལ་གྲོལ་

ནམ་རྒྱལ་ལོ་དང་ དངོས་གྱུ་བ་  
དམན་དཔེ་རིལ་ལོ་ ལུ་མོ་རྒྱ་བསྐོལ་མ་ལོ་ ལྷ་རྩོད་སྐྱེས་བཅོད་པ་ལོ་  
ཡུལ་གྲོལ་ ༤༠ ཡུལ་གྲོལ་ཞིབ་རྒྱ་ འདས་བསྐྱེད་ལྷུང་

དེ་ལྷ་ཡུལ་གྱུར་གྱི་འཇེས་དཔལ་ལོ་བཅས། ཚོ་རིང་ལྷི་བཀྲ་ཤིས་འབྲུ་  
ཚོ་རྒྱུད་ཚོ་བསམ་གཤམ་གྱི་ལོ་ ༤༠ ཚོ་རིང་དབང་འདུས་ལོ་ དེ་ལོག་བཀྲ་ཤིས་ དེ་ལོག་བུ་མོ་.....





འདས་ལྗོངས་  
མེ་བྱེད་འཛིན་མི་ལྟ་ལོ་ བྱ་ཚོ་མིང་ བཅོན་ཚོད་ཚོས་འཕེལ་ལོ་  
༠ འདས་བསྐྱོད་འདུག་ ཡུལ་ལོའ་ཞིབ་རྒྱ་  
༤  
མེ་བྱེད་འཛིན་རྒྱུད་པས་བྱུང་བའི

༤༢

བཅས་། དེའི་བཟའ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟོག་ཏུ་མི་བཞེས་དམན་ལུན་ཚོགས་སྐྱོལ་མ་ལོ་  
བོགས་སྐབས་སྤོང་བྱངས་ལ་ལོན་ཏེ་གཤིས་བྱས་ནས་བྱངས་བུའུ་མི་རྩ་།  
དེའི་བྱེད་ལོ་བཟོ་བའོ་ དེའོག་སྐྱེད་ལོ་ དེའོག་སྐྱེད་ལོ་ དེའོག་སྐྱེད་ལོ་ དེའོག་སྐྱེད་ལོ་  
༡༡ ༢༢ ༢༠ ༡༡  
བག་ལོ་ དེའོག་སྐྱེད་ལོ་ དེའོག་སྐྱེད་ལོ་ དེའོག་སྐྱེད་ལོ་ དེའོག་སྐྱེད་ལོ་  
༡༡ ༤

༤༣

ལོ་ ལྷོ་ཁོངས་ནས་སྤྱད་ཏེ་སྤྱན་གྲགས་དབང་ལྷུག་ལོ་  
༣ ལྷོ་བྱེད་འཛིན་མི་བསོད་ནམ་ཚོ་མིང་ལོ་ བྱ་ཚོ་བརྟན་དབང་གྲགས་ལོ་  
༡ ༤༧  
སྤྱན་པ་བསམ་འཕེལ་ བྱ་རྒྱུད་བསོད་ནམ་དབང་རྒྱལ་ལོ་གཅིག་ ཚོ་  
སེ་རུ་ཚོས་བཅོལ་འཛིན་འཕྲོལ་ བརྟན་ལོ་ ༡༣  
བརྟན་ལོ་ མ་བསོད་ནམ་སྐྱོལ་མ་ལོ་ དམན་དབངས་འཛོམས་ ལུན་  
༧ ༤༧ འདས་བསྐྱོད་བྱང་

༣༣

གཞན་པ་གང་  
ཚོགས་དབངས་  
ཅན་ ཚོ་མིང་སྐྱོལ་མ་ལོ་བཅས་། ཚོ་དབང་གི་བྱ་མོ་རྟེན་ལོ་ བྱ་ཚོ་  
འདས་བསྐྱོད་ ལྷོ་ལྷུག་ཁོངས་སོང་  
མཐར་ལོ་ དེའོག་ཚོ་བརྟན་དགོན་ཅོག་ལོ་ ཚོ་དབང་གི་བཟའ་བུ་ རང་  
༥ ༣  
ཁོངས་ཚོ་དབང་སྐྱོལ་མ་དང་མི་བཞེས་དམན་པད་འཛོམས་ལོ་  
༣༡

༡༠

མཚན་བྱང་རྒྱུད་འཛིན་མི་སྐོ་བཟང་ལོ་གས་ ཚོ་བརྟན་བཀྲ་ཤིས་ མ་  
༡ བསམ་བཀྲས་ཁོངས་སོང་ ཤིང་འདུག་འདས་པས་བསྐྱོད་  
རྟེན་བྱང་།  
དཔལ་འཛོམས་ ཚོ་བརྟན་བྱ་འཛིན་ལོ་ ཚོ་མིང་དཔལ་ལོ་ལོ་ མི་བཞེས་  
རྒྱུ་འདས་བསྐྱོད་། ༤༧  
གོ་ལོག་ཚབ་དག་དབང་ཚོས་འཛོམས་ལོ་ བརྟན་འཛིན་དཔལ་འཛོམས་ལོ་ ཚོ་  
༤༠

༤༤

བརྟན་བསོད་ནམ་ལོ་ ཚོས་རྒྱལ་འཚོ་ལོ་བཅས་། དག་དབང་ཚོས་  
༣༣ ༣༣  
འཛོམས་ལ་བྱ་མོ་རྟེན་ལོ་ དེའོག་སྐྱེད་ལོ་ཚོ་བརྟན་གཡང་ཅན་ལོ་ དེའོག་  
༡༤  
བསམ་བཀྲས་ཁོངས་ནས་བྱངས་པ་དམན་ཚོ་བརྟན་གཡང་སྤྱིད་ལོ་ དེའི་བཟའ་  
༣༤  
བྱང་དབང་ཚོས་འཕྲོལ་ལོ་ དེའི་བྱེད་ལོ་སྐྱེད་ལོ་ དེའོག་སྐྱེད་ལོ་  
༤༢ ༤༤

བརྟན་པད་སྐྱོན་མོ་ལོ་ དེའོག་སྐྱེད་ལོ་འཕྲུང་  
༤  
རྒྱུད་བཀྲས་སྤྱད་པ་རྒྱུད་འཛིན་མི་སྐྱེད་རྒྱལ་ བྱ་དགོ་བསྐྱེད་ ཤིས་  
༡ སྐྱེད་འདས་བསྐྱོད་ མི་སྐྱེད་འདས་བསྐྱོད་  
༤  
རབ་ལོ་ མ་དཔལ་ལོ་ལོ་ ཚོ་དཔལ་ མི་འཕྱུར་སྐྱོལ་མ་ལོ་ བྱ་རྩ་  
༣༡ ༤༤ འདས་བསྐྱོད་ ༤༤

༤༥

མཁྱིན་ནོར་བུ་ལོ་ མཁྱིན་མ་བསོད་  
༡༥  
ར་བསོའི་ཁོངས་  
ནམ་དཔལ་ལོ་ དེའི་བྱེད་ལོ་སྐྱེད་ལོ་ཚོས་འཛོམས་ དམན་ཚོང་འཚོ་ལོ་  
༤༢ འདས་བསྐྱོད་  
དེའི་བྱེད་ལོ་བརྟན་འཛིན་བཟང་ལོ་ བྱ་མོ་པརྟན་དབང་ལོ་ དེའོག་ཁྲ་ཁོག་ལོ་  
༣༣ སྐྱེད་འདས་བསྐྱོད་  
དམན་ཚོ་བརྟན་སྐྱོལ་མ་ དེའི་བྱེད་ལོ་ཚོ་བརྟན་སྐྱེད་ལོ་ལོ་བཅས་། དེའོག་རྩམ་  
ཤིང་རྒྱག་འདས་བསྐྱོད་ ༣༣

༤༦

༡༧





