

Short Description: ཕན་ལྗོངས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་། བསྟན་འཛིན་བཟང་ལོས་གཉིས་ནས་

ཀྱན་སྒྲུབ་ཞབས་ཁོངས་ཕན་ལྗོངས་བསྟན་འཛིན་བཟང་ལོས་དགོས་ཀྱིས་  
ཕྱོགས་སུ་ཡུལ་གྱི་སོང་སྐབས་མི་ཙུ་ཡུལ་འགྲུག་བྱེད་སྐབས་ལོན་དུལ་འབུལ་རྒྱུ་ལྟེ་ཕྱོགས་སྐོར་  
གན་རྒྱ་ ལོང་སྐང་  
༡ ༡༨༥༥

Main Text: ལོང་སྐང་རྒྱ་བཞེས་ཉིན་ ལུགས་གཉིས་གོང་མ་གྲིམ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་

༡༠ ུ

ལེའབས་དུང་དུ།

ལྷ་བ་བདག་མིང་རྟེན་ཁོད་གཤམ་གསལ་རྣམས་ནས་སྐོས་སྐྱོང་འགྲུར་མེད་གྱིས་  
ཚོང་གན་འདྲ་གཉིས་སུ་ཡུལ་སྤིང་དོན་རྩ་ཀྱན་གྱིང་ཞབ་ཁོང་ནན་ལྗོངས་ བསྟན་འཛིན་བཟང་ལོས་ལོ་བཟའ་རྒྱ་ལ་བུལ་ལུ་ཐུག་ཡིན་ངེས་ལ་རྟེན་ གནས་  
སྐོར་ཉེ་ཐུག་ཡིན་ཚུལ་གྱི་ རྟེན་རྒྱས་ཕྱོགས་སུ་སོང་ནས་ཕྱིར་ལོག་མེད་པར་ངང་ལུས་འགྲུང་སྐབས་རྟེན་རྒྱས་ཕྱོགས་ནས་ མི་བདག་བདག་བརྩེད་གིས་ཕལ་འགོལ་



ལྷུང་རྒྱན་ རང་དཔོན་སྐྱེད་དུང་སྟན་ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྐྱིང་སྐྱིང་སྐྱོར་ ། རྟེན་རྒྱས་ནས་མིང་འགྲུར་སྐོན་ལམ་དང་མི་རྗེས་དགོས་ཚུལ་མོས་ཚོད་འདུག་གྱང་ མི་  
ཕྱིང་སྐྱེད་འགྲུར་སྐོན་ལམ་ཞེས་བ་རང་ལོ་ཅོམ་ནས་ཡུལ་འགྲུར་ལོམང་སོང་སྐྱེད་ལ་

༡༤

ཉིན་ རྒྱ་སྟག་ཞིབ་གཞུང་ལོག་སྐབས་བསྟོད་སྟོད་བར་གསུམ་ནས་ཡོང་རིག་མི་འགྲུར་  
ཚོང་མ་ས་དགའ་མངའ་ལུལ་ཕན་སྟོད་ཁོད་རྒྱུད་སྐབས་ ཕན་ལྗོངས་གསུམ་དར་འདས་པོ་དུང་མགོ་གཏང་ལུས་སྐྱིན་ལག་འདོན་འགོ་སོང་ཆེ་ངེས་ལུས་རྒྱུན་ ཕན་ལྗོངས་  
མི་སྐྱེད་ཁོང་སུ་རྒྱུད་ཞིང་མ་ཟད་མི་སྐྱེད་ཁོང་ལ་ སྐྱེད་མགོ་མཚན་དམ་འགྲུར་ཡོད་ངེས་ལ་རྟེན་ རང་ཐག་རང་གིས་ཚོད་ཀྱང་དཔོན་ཐག་གཡོག་གིས་  
མི་ཤིས་པའི་ སྐོན་ལམ་བདག་མེད་ཡན་གཏོང་བྱེད་ཐབ་མེད་ངེས་ཡིན་ཞིང་ ད་ལམ་འགོ་རྣམ་རྒྱལ་དང་སྟན་འཛིན་བཟང་ལོས་ལུ་གཉིས་བཅས་ངེས་ཕྱད་སྐབས་གཉིས་སྐོར་  
གང་བཞག་ འདོད་མཐུན་ཚོད་སྐོར་ཟེན་དོན་ཕན་ལྗོངས་ནས་ལོ་ཅོམ་སོང་པས་ས་

༡༡

ཡུལ་རིང་རྟེན་ལ་བརྟེན་ གནས་སྐབས་ཕྱིར་ལོག་མ་འགྱོར་བར་ལོག་གསུམ་  
བརྩེ་སོ་དག་ཐོབ་ཐོག་བརྩེ་བརྩེ་ལེབ་ཞི་ཡུང་ཕྱིར་ལོག་གསུམ་བརྩེ་སོ་ལུ་ལོག་ཀར་ཀར་བརྩེ་གཅིག་དང་རྟེན་ཉེ་གཞི་སྟོད་ཀར་བཞེས་སྐོར་ཀར་བཅོ་ལུ་ཐོབ་ཐོག་  
ནས་ཕྱི་རྟེན་ལོ་ཤོད་ཀར་གསུམ་རེ་ཅོས་བའི་ཕྱི་རྟེན་ལུ་ལོ་ལོ་བཞེན་འགྲུང་མེད་སྟོད་རྒྱུད་རྒྱ་ཟེན་པའི་ གལ་སྲིད་ཕན་མཚན་སུ་ཐང་ནས་ཚོད་སྐོར་ཅོས་མེད་བཀའ་  
སྐོར་ཉིལ་འབྱུ་ཅོམ་བྱུང་ཆེ་འབའ་ལྷན་དཔོན་བཀའ་དཔུང་བསྟར་གཅོད་རྒྱུ་བཞུགས་ སྐར་ཡང་གྱིས་དོན་འདིས་ལ་སོང་གནས་ལྷ་རྒྱ་ཚོད་པས་ཕན་ལྗོངས་རྒྱལ་གྱིས་  
རྟེན་ དྲོ་བདག་སྟན་འཛིན་བཟང་ལོས་ལ་བུ་ལགས་སྐོར་རྟེན་གསུམ་།