

ཕྱག་འདེབས་
ཕྱོགས་ལ་འཕུ་མཚོད་རྟེན་གྱི་བྱང་ཁྲིམ་རྩོམ་ཞི་བཞོན་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམ་ཞིང་ཕྱག་གསལ་རྒྱུ་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ རིའི་ཤར་བྱང་ཕྱོགས་རྒྱ་ཤར་རྒྱ་རྒྱུ་ལི་རྒྱལ་ཁྲིམ་དང་

༡
ཐང་རྒྱལ་དུད་བཀྲ་ཤིས་རྩོམ་འཛོམ་ནས་
འདེབས་པ་ཞིབ་རྒྱ་

བར་སྟོད་ཟམ་པའི་
བྱང་དུ་མཚོད་རྟེན་ན་ཁའི་ཁོངས་གསལ་རྒྱུ་ལ་ཞིང་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ རིའི་བྱང་

༡༥
ཕྱོག་རྒྱལ་ཀུན་དགས་
འདེབས་པ་ཞིབ་རྒྱ་

ཁྲིམ་ཞིང་མཚོད་རྟེན་ན་ཁ་ཞིང་ཕྱག་སྐྱེལ་ལྷུང་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ རིའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་

༡༥
བར་དཀྱིལ་གཞིས་བོགས་

མཚོད་རྟེན་ན་ཁ་ཆེ་བ་ཞིང་ཕྱག་སྐྱེལ་བ་དང་ རྒྱལ་སྟོང་ལ་བ་ཕྱག་བཅས་པར་འབྲིང་

སོན་ཁལ་ ༢ རིའི་རྒྱལ་ཁྲིམ་ཞིང་མཚོད་རྟེན་ན་ཁ་སྟོང་ཤོད་མ་ལའི་ཆེ་རྒྱུང་ལ་
བར་དཀྱིལ་གཞིས་བོགས་

ཐ་སོན་ཁལ་ ༠ རིའི་ཤར་ཁྲིམ་ཞིང་ན་སྟོང་སེར་མ་རབ་སོན་ཁལ་ ༡ རིའི་རྒྱལ་

༡༥
བར་དཀྱིལ་གཞིས་བོགས་

༥
ཕྱག་འདེབས་

ད་ལྟ་བར་དཀྱིལ་ནས་འདེབས་བཞིན་
སྐྱོ་བོགས་འབྲུལ་སྤྲུལ་།

སྟོང་ཞིང་ཕྱག་རྒྱལ་བྱང་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ རིའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་ནར་སོ་ཐ

བ་སོན་ཁལ་ ༠ རིའི་ཤར་ཁྲིམ་ཞིང་མཚོད་རྟེན་ཨ་མ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༡

༡༠
བར་དཀྱིལ་གཞིས་བོགས་

༡༠
བར་དཀྱིལ་གཞིས་
བོགས་

རིའི་ཤར་ཁྲིམ་ཞིང་ནར་སོ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ རིའི་ཤར་ཁྲིམ་རྩ་རྒྱ་སོན་ཁལ་སྟོར་

༥
བར་དཀྱིལ་གཞིས་བོགས་

༠
བར་དཀྱིལ་

རིའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་རྒྱ་འཁོར་སེར་མ་རྒྱལ་དུ་ལི་ཕྱག་བཅས་རབ་སོན་ཁལ་ ༡

བར་དཀྱིལ་གཞིས་བོགས་

རིའི་རྒྱལ་ཁྲིམ་སྟོང་ཞིང་སྟོར་སོ་བྱང་དུ་ལི་ཕྱག་སྟོང་ཤོད་བཅས་པར་འབྲིང་སོན་

༢

ཁལ་ ༡

བར་དཀྱིལ་གཞིས་བོགས་

རིའི་རྒྱལ་ཁྲིམ་ཞིང་བང་ཐེར་ར་སྤྲུལ་ལི་ཕྱག་བཅས་ཆེ་རྒྱུང་ལ་སོན་ཁལ་ ༢ རིའི་

༥ བར་དཀྱིལ་གཞིས་བོགས་

བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་ཐ་ཕྱག་..... ༠ རིའི་ཤར་ཤོད་རྒྱུང་དུ་རྩ་རྒྱ་སོན་ཁལ་

༡

༢
བར་དཀྱིལ་གཞིས་ཡོད་

༡
བར་དཀྱིལ་གཞིས་མེད་

རིའི་རྒྱལ་ཁྲིམ་ཞིང་གྲུ་གྲུ་འོག་མ་རབ་སོན་ཁལ་ ༠ རིའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་གྲུ་གྲུ་སྟོང་

༡༥
བར་དཀྱིལ་གསལ་བོགས་

ཤོད་བྱང་དུ་ལི་ཕྱག་བཅས་པར་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༢

རིའི་རྒྱལ་ཁྲིམ་སྟོང་དུ་

བར་དཀྱིལ་གསལ་བོགས་

ཐང་ཞིང་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ རིའི་བྱང་ཁྲིམ་སྟོང་དུ་ཞིང་གྲུ་བཞི་མ་ཤར་དུ་ལི་ཕྱག་

༡༢

བར་དཀྱིལ་གསལ་བོགས་

བཅས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༢ རིའི་བྱང་རྒྱ་སྟོང་ཞིང་རྩོམ་ཞིང་གི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་ཡུར་འོག་

༡༥

བར་དཀྱིལ་གསལ་བོགས་

ཤར་རྒྱལ་

དང་བྱང་དུ་ལི་ལྷུག་བཅས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༡ དེའི་རྩོམ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁྲི་སྒྲོལ་ནས་

བར་དཀྱིལ་གསར་ལོགས་

ལྷ་གཤོང་ཞིང་ཀྲང་ཀྲང་གི་རྒྱལ་ཁྲི་སྒྲོལ་དང་། ཐང་ཤར་ཞིང་ལྷུགས་རིང་གི་བྱང་ཁྲི་སྒྲོལ་དང་། ལྷུང་ཞིང་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༡ དེའི་རྩོམ་ཕྱོགས་ཐང་ཞིང་ལྷུགས་རིང་གི་ཤར་ཁྲི་ཤོད་

ཚོར་ཤོད་གཞིས་ལོགས་

དང་། ཐང་ཤར་ཞིས་དམར་གྱི་བྱང་ཁྲི་སྒྲོལ་དུ་ཞིང་བསོད་ནམ་སེར་མ་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༡

དངས་བཟང་གཞིས་ལོགས་

དེའི་རྒྱལ་ཕྱོགས་སྐྱེ་ཡུར་གྱི་རྒྱལ་ཁྲི་སྒྲོལ་དང་། ཐང་གཞིས་ཞིང་གྲུ་བཞི་མའི་བྱང་ཁྲི་སྒྲོལ་ཞིང་སེར་མ་གྲུ་བཞི་མ་རབ་སོན་ལལ་ ༡ དེའི་རྒྱལ་ཕྱོགས་ཡུར་པའི་རྒྱལ་ཁྲི་སྒྲོལ་

ཕྱག་འདེབས་

དང་། ལྷ་

སྐད་ཞིང་པོ་འཐོར་སེར་མའི་བྱང་སྐད་སྐྱོར་རྒྱུང་རྒྱུང་རྒྱུང་དགོང་གི་རྩོམ་ཕྱོགས་ཞིང་གཉེན་ཞིང་

ཕྱག་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༢ དེའི་རྒྱལ་ཕྱོགས་བྱང་གྲིང་རལ་སྐོམ་གྱི་རྒྱལ་དང་།

འདྲིར་ཐར་གྲིང་པར་རལ་པག་གི་ས་ཚབ་ལས་།
འགོ་སྐྱེད་པའི་གུན་བསལ་ལོགས་ལལ་ལྷ་ཚོར་སྐྱེད་།
ནས་སྐྱེད་དགོས་ལོགས་མེད་།
ཡུར་པའི་རྒྱལ་

ཞིས་ཞིང་རལ་པག་གི་ལི་ལྷུག་ཤར་རྒྱལ་དུ་ལི་རྒྱུང་བཅས་པར་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠

པད་སྐྱོན་གསར་ལོགས་ ༡༥

དེའི་རྒྱལ་ཁྲི་སྒྲོལ་རལ་པག་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༣ དེའི་རྒྱལ་ཕྱོགས་ཐང་ཤར་ཞིང་ལོང་ང་།
ཕྱག་འདེབས་

ཞིང་གི་

རྒྱལ་དང་། ལྷ་ཡུར་ཞེས་འབྲི་བའི་རྒྱ་ལམ་གྱི་རྒྱལ་ཁྲི་སྒྲོལ་ཞིང་རྩ་ཐང་རྒྱལ་དུ་ལི་ལྷུག་བཅས་ཐ་སོན་ལལ་ ༠ དེའི་རྩོམ་ཕྱོགས་ཐང་ཞིང་ལྷུག་ལ་ཐ་སོན་ལལ་ ༠

ཚོར་ཤོད་གསར་ལོགས་

ཚོར་ཤོད་གསར་ལོགས་

དེའི་རྒྱལ་ཁྲི་སྒྲོལ་ཐང་ཕྱོགས་ལ་ཐ་སོན་ལལ་ ༠ དེའི་རྒྱལ་རྒྱུད་ལྷི་བརྒྱུད་

པད་སྐྱོན་གསར་ལོགས་

མཚམས་ཁོངས་ལ་ཚོར་པ་རྒྱ་ཚེ་ཅོམ་། དེའི་རྒྱལ་ཞིང་རྩ་ཐང་རྒྱལ་བྱང་གཉིས་ལ་།
ཐ་སོན་ལལ་ ༠ དེའི་ཤར་རྒྱུང་ཞིང་རྩ་ཐང་ཐ་སོན་ལལ་ ༠ དེའི་རྒྱལ་ཞིང་རྩ་

ཚོར་སྐྱེད་དྲངས་བཟང་།

ཚོར་ཤོད་གསར་ལོགས་

གསར་ལོགས་།

དེའི་རྒྱལ་ཞིང་རྩ་ཐང་འགོ་ཐ་སོན་ལལ་ ༠ དེའི་ཤར་ཞིས་ཞིང་རྩ་ཐང་ནར་སོ་རྒྱལ་དུ་

ཚོར་ཤོད་གསར་ལོགས་

ལོ་ལྷུག་བཅས་ཐ་སོན་ལལ་ ༠ དེའི་ཤར་ཡུར་པའི་ཞིས་ཞིང་ལུ་སྐྱོག་སྐྱོག་ལྗོང་།

ཚོར་སྐྱེད་དྲངས་བཟང་།

གསར་ལོགས་

ལི་ལྷུག་བཅས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༢ དེའི་ཤར་ཞིས་ཤོད་དུ་ཞིང་སྐོ་སྐོ་འབྲིང་སོན་།

ཚོར་སྐྱེད་གཞིས་ལོགས་

ལལ་ ༡

༡༠

ཕྱག་འདེབས་

དེའི་ཤར་ཡུར་ཞིས་སྐྱེ་ཞིང་ལིང་རོ་ཨ་མ་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༤ དེའི་ཤར་ཞི་ཞིང་ལོང་།

ཕྱག་འདེབས་

ངོ་བར་མ་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༢ དེའི་ཤར་ཞིས་ཞིང་ལོང་རོ་འོག་མ་འབྲིང་སོན་

༡༥
ཕྱག་འདྲེབས་

ཁལ་ ༡

༥

ཕྱག་འདྲེབས་

དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་ཐངས་ཀར་ལུ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་ཐང་

ཚོར་ཤོད་ཁྲིམ་ཞིང་
༣

དཀར་ཨ་མ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༣ དེའི་ཤར་ཡུར་པའི་ཁྲིམ་ལྷ་གཤོང་ཞིང་ཤར་

༥
ཕྱག་འདྲེབས་

གའི་བྱང་

བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་བག་ཆེན་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༡ དེའི་རྒྱབ་བྲིས་ལ་བ་སྤྲུག་ལ་འབྲིང་

ཕྱག་འདྲེབས་

སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་རྒྱབ་སྤོགས་ཕྱག་འདྲེབས་ཐང་དཀར་གྱི་བྱང་ཁྲིམ་སྤྲོད་དུ་ལ་བ་

༣

ཚོར་སྤྲོད་དུངས་བཟང་

གཞིས་བོགས་

ཕྱག་ལ་

འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་རྒྱབ་ཁྲིམ་སྤྲོད་དུ་གཡར་སྤོལ་ཞིང་ཕྱག་ལ་འབྲིང་སོན་

༡

ཚོར་ཤོད་འགྲུབ་གསར་བོགས་

༡

ཚོར་སྤྲོད་དུང་བཟང་

གསར་བོགས་

ཁལ་ ༠ དེའི་རྒྱབ་ཏུ་ཞིང་ལོང་ངོ་ཡས་མ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༢ དེའི་རྒྱབ་ཁྲིམ་ལྷགས་

༠

༡༥

༣

ཕྱག་འདྲེབས་

འི་རྒྱབ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༡ དེའི་ལྗོངས་ཁྲིམ་ཞིང་ཕྱག་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་

ཚོར་ཤོད་གཞིས་བོགས་ ༡

༢

ཨ་ནན་གཞིས་

བོགས་

བྱང་ཁྲིམ་ལྷག་འི་རྒྱབ་གྱི་ལ་བ་སྤྲུག་ཆེ་རྒྱང་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་

༢

༡

༣

ཚོར་ཤོད་གསར་བོགས་

བྱང་དང་ལྷག་འི་རྒྱབ་གྱི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་ལྷང་སྤོང་དཀྱིལ་བྱང་དུ་ལི་སྤྲུག་བཅས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༡ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ལྷང་ཅི་རྒྱབ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༢ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་

༡༠

༡༠

ཚོར་སྤྲོད་གཞིས་བོགས་

ཕྱག་འདྲེབས་

ས་ཁུང་ལུ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་ཕག་གཤོང་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༡

༡༠

ཚོར་ཤོད་གསར་བོགས་

༣
ཕྱག་འདྲེབས་

དེའི་བྱང་རྒྱབ་དང་ བསམ་དཀར་ཞིང་སྤྲོད་འོག་གི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་སང་ཁང་ཨ་

བ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་བྱང་བྱང་སྤྲོད་ཞིང་རྒྱལ་སྤོལ་འབྲིང་ཤར་ཁྲིམ་སོར་ར་

༡༠

ཚོར་སྤྲོད་གཞིས་བོགས་

རྒྱབ་ཐ་སོན་ཁལ་ ༣ དེའི་སྤོར་རྒྱབ་ཏུ་ཚོར་ཐང་ལྷང་རའི་ནང་ཞིང་ལྷང་སྤོབ་

ཕྱག་འདྲེབས་

ཚོར་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༧ དེའི་ཤར་ཁྲིམ་ཞིང་བྱུ་བཞི་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠

ཕྱག་འདྲེབས་

༡༢

ཚོར་ཤོད་འགྲུབ་

གསར་བོགས་

དེའི་སྤོར་རྒྱབ་ཁྲིམ་ཞིང་ནར་མོ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༡ དེའི་རྒྱབ་སྤོང་ཞིང་

ཚོར་ཤོད་གཞིས་བོགས་

ཕྱག་སྤོར་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་རྒྱབ་སྤོང་ཞིང་ཚེ་བ་བྱང་རྒྱབ་སྤོར་བཅས་ལ་བ་

༢

༢

ཨ་ནན་གཞིས་བོགས་

ཕྱག་ཐེབས་འབྲིང་མེད་ལཱ་ ༡ དེའི་ལྷོ་རུབ་ཁྲིམ་ཞིང་ཆེན་པོ་

ཆོས་རྗེ་དྲངས་བཟང་
གཞིས་ཐོགས་

ཤར་རུབ་ལཱ་ཕྱག་ཐེབས་འབྲིང་མེད་ལཱ་ ༢ དེའི་རུབ་ལྷོ་གསུམ་ལཱ་ཕྱག་ཐེབས་

༢

ཆོས་ཤོད་གཞིས་ཐོགས་

པར་འབྲིང་མེད་ལཱ་ ༠ དེའི་ལྷོ་རུབ་ལྷག་རིའི་ཁྲིམ་ཞིང་ཕྱག་

༡

ཆོས་རྗེ་གསུམ་ཐོགས་

ལ་འབྲིང་མེད་ལཱ་ ༠ དེའི་བྱང་རུབ་ལྷག་རིའི་ལྷོ་རུབ་དུ་ཞིང་ཕྱུ་ར་ཐ་

༠

༡

ཨ་ནུ་གཞིས་ཐོགས་

མོན་ལཱ་ ༡ དེའི་རུབ་ཁྲིམ་ཞིང་ཕྱུ་ར་ཐ་མོན་ལཱ་ ༠ དེའི་ཤར་

ཆོས་རྗེ་གསུམ་ཐོགས་

༡༠

ཆོས་རྗེ་ཤོད་འབྲུབ་གསུམ་ཐོགས་

ཁྲིམ་ཞིང་ལྷོ་གསུམ་ཐོགས་ལཱ་ ༠

༢

ཆོས་ཤོད་གསུམ་ཐོགས་བཏབ་ལོ་

༡

དེའི་ལྷོ་རུབ་ལྷོ་གསུམ་ལྷི་བརྒྱའི་བདག་ཁོངས་སུ་ཆོས་མ་གྱི་འབྲིང་ཁྲོན་ཆེ་ཅོམ་ དེའི་ཤར་ལྷོ་གསུམ་བ་ལའི་ལྷག་ལུ་བསམ་དཀའ་ཞིང་ཆེ་བའི་ལྷོ་ཁྲིམ་ཞིང་བ་ལའི་ཨ་བ་ཤར་རུབ་དང་ ཤར་རྒྱང་པའི་ཕྱག་ནར་མོ་

བཅས་པར་འབྲིང་མེད་ལཱ་ ༣ དེའི་ཤར་ལྷོ་གསུམ་སྤང་ག་སྤོང་ལྷའི་བྱང་ཁྲིམ་རྒྱང་

༡

ཕྱག་འདེབས་

དང་ བྱང་རྒྱང་སྤང་ག་སྤོང་ལྷའི་རུབ་ཁྲིམ་དང་ བསམ་ཞིང་བལ་མདའི་ལུ་ལྷོ་

ཁྲིམ་ཞིང་གོད་མོ་འབྲིང་མེད་ལཱ་ ༡

ཕྱག་འདེབས་

དེའི་རུབ་དང་ ལྷོ་ཁྲིམ་ཞིང་ལཱ་ཕྱག་ནར་མོ་འབྲིང་མེད་ལཱ་ ༠ དེའི་བྱང་

ཨ་ནུ་གསུམ་ཐོགས་བཏབ་ལོ་

༡

ཤར་ལྷོ་གསུམ་བྱང་རྒྱང་ཞིང་ལྷུང་སྤོང་འོག་གི་ལྷོ་ཁྲིམ་ཞིང་དོར་ལུ་འབྲིང་མེད་ལཱ་ ༡

༢

ཆོས་རྗེ་གཞིས་ཐོགས་

དེའི་བྱང་ལྷོ་གསུམ་འབྲིང་ག་དོང་

མཁར་བཞིའི་ཤར་ཁྲིམ་ཞིང་བབ་ལའི་ལུ་ལྷོ་བྱང་རྒྱང་ཤོད་ལ་འབྲིང་མེད་ལཱ་ ༢

༢

༡༠

ཕྱག་འདེབས་

དེའི་བྱང་ལྷོ་གསུམ་བྱང་རྒྱང་ཆེ་ལྷུ་ལྷུ་བཞིའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་ནང་རུང་ལུ་ཤར་རུབ་ལི་ཕྱག་ལྷོ་བྱང་བཅས་པར་

འབྲིང་མེད་ལཱ་ ༡ དེའི་རུབ་ལྷོ་གསུམ་བསམ་ཞིང་བྱེ་མ་གྱི་བཞིའི་བྱང་རྒྱང་དང་

༢

ཆོས་ཤོད་གཞིས་ཐོགས་

ཆོང་ཞིང་ལྷུ་རིས་གི་ལྷོ་ཤོད་ཁྲིམ་ཞིང་ལྷུ་རིང་འབྲིང་མེད་ལཱ་ ༣ དེའི་ཤར་ཁྲིམ་

༤

ཕྱག་འདེབས་

ཞིང་ལྷུ་རིང་ལཱ་

ཕྱག་འབྲིང་མེད་ལཱ་ ༠ དེའི་རུབ་ཁྲིམ་ཞིང་ཕྱག་ལྷོ་བྱང་ལ་འབྲིང་མེད་ལཱ་ ༠

༢

༢

ཆོས་ཤོད་གསུམ་ཐོགས་

ཆོས་རྗེ་གསུམ་ཐོགས་

དེའི་བྱང་ལྷོ་གསུམ་རྒྱ་ལམ་དང་ འཛེལ་ཁང་གི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་སོག་གོག་འབྲིང་མེད་ལཱ་ ༣ དེའི་

༡༠

ཕྱག་འདེབས་

ཤར་ལཱ་ཕྱག་འབྲིང་མེད་ལཱ་ ༠ དེའི་བྱང་ལྷོ་གསུམ་བྱང་རྒྱང་གི་ཞིང་རུ་ཐང་ཁྲིམ་

༢

མི་རྒྱུར་ཐོགས་མེད་

དང་ འགའ་མར་འགྲོ་ལམ་གྱི་རྒྱབ་ཁྲིམ་ཞིང་ཅུ་ཐང་ཐ་སྟོན་ལལ་ ༡ དེའི་ཤར་

དུད་གསར་གསར་བོགས་

ཕྱོགས་བྱང་གླིང་རེ་

ལྷོ་ལྷོ་ཤོད་དང་ བསམ་གཞིས་ཞིང་ཡུར་གཤོང་གི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་རེ་ལྷོ་གྲོ་བྱང་

སྐྱེལ་ལྷུང་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༢ དེའི་ཤར་དུ་མ་ལུར་གྱི་ཤར་ཁྲིམ་དང་ལྷོ་གཤོང་ཞིང་

དུད་གསར་རྟེན་ཞིང་གི་ལལ་

༢

༣

གཞིས་བོགས་གྲེ་ ༡༥

ཕག་ཚང་གི་རྒྱབ་ཁྲིམ་ཞིང་

ཚར་པ་ཅན་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༢ དེའི་བྱང་དུ་རག་བཞོང་ནང་དོམ་ན་ལ་འབྲིང་སོན་

དུད་གསར་གཞིས་བོགས་

ལལ་ ༡ དེའི་ཤར་དུ་དུད་གསར་གཡུལ་གཤམ་ཞིང་རྒྱབ་དོང་རྒྱང་ཤར་རྒྱབ་ལ་

༡༠

༢

དུད་གསར་གཞིས་བོགས་

འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠

༢

དུད་གསར་ལལ་ཞིང་

དེའི་ཤར་དུ་དུད་གསར་ལང་པའི་ཁྲིམ་གྲོ་རྒྱུང་ཁྲིམ་ཞིང་གློ་མ་དུན་ཤར་དུ་ལི་ལྷུག་བཅས་རབ་སོན་ལལ་ ༡ དེའི་ལྷོ་ལམ་གྲོང་གི་ཁྲིམ་ཤར་དང་གཡུལ་ཁྲིམ་

དུད་གསར་ལལ་ཞིང་

བཅས་ཞིང་ཆེ་རྒྱང་བཅས་ལ་རབ་སོན་

༣

ལལ་ ༡ དེའི་ཤར་ཁྲིམ་ཞིང་ལྷུང་སྤོང་ལ་མ་རྒྱབ་བྱང་དུ་ལི་ལྷུག་བཅས་གླིང་རབ་

༣

༣

བར་དཀྲིལ་ལལ་ཞིང་

སོན་ལལ་ ༢ དེའི་ལྷོ་ཁྲིམ་ཞིང་ལྷུག་པ་ལྷུང་སྤོང་རབ་སོན་ལལ་ ༠ དེའི་ཤར་

དུད་གསར་ལལ་ཞིང་

༡༠

དུད་གསར་གསར་བོགས་

ཡུར་པའི་ཁྲིམ་གྲིང་དུ་

རྟེན་ཞིང་རྒྱབ་བྱང་དུ་ལམ་ལྷུག་བཅས་རབ་སོན་ལལ་ ༢ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་གྲིང་རྟེན་ཞིང་

༣

༥

བར་དཀྲིལ་རྟེན་ཞིང་

གློ་རྒྱབ་ལྷུ་ལི་ལྷུག་བཅས་པར་རབ་སོན་ལལ་ ༡ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་རྟོ་རྒྱབ་ལ་ནར་རྒྱབ་

༤

༥

དུད་གསར་གཞིས་བོགས་

ཟེར་བ་

རབ་སོན་ལལ་ ༠ དེའི་བྱང་ཕྱོགས་ཐར་གླིང་བསམ་དཀར་འོག་ཅེས་པའི་བྱང་

༡༢

བར་དཀྲིལ་ལལ་ཞིང་

གླིང་དང་ ཡུར་པའི་རྒྱབ་ཁྲིམ་ཞིང་བསམ་དཀར་འོག་རབ་སོན་ལལ་ ༡ དེའི་

བར་དཀྲིལ་གཞིས་བོགས་

བྱང་གླིང་ཞིང་བསམ་དཀར་འོག་རབ་སོན་ལལ་ ༠

༡༥

ཚོར་ཤོད་

གསར་བོགས་

དེའི་རྒྱབ་ཁྲིམ་ཞིང་བག་རྟ་སྐྱོར་ལི་ལྷུག་བཅས་རབ་སོན་ལལ་ ༢ དེའི་བྱང་

༡༠

བར་དཀྲིལ་རྟེན་ཞིང་ལལ་གཞིས་བོགས་ལལ་

༡

༡༠

༡

ཡུར་པའི་ཁྲིམ་རྟེན་ཞིང་འོང་ཆེ་མོ་རབ་སོན་ལལ་ ༢ དེའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཞིང་བག་རྟ་

༥

བདེ་ལང་གཞིས་འགོག་པ་

སྐྱེ་བྱེད་ལྟོགས་
ཞིང་ཡོང་རྒྱུ་ལོ་སྤྲུག་བཅས་རབ་སོན་ལམ་ ༢ དེའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞིང་གྲགས་ཅུ་ལྗོངས་
༣ ༡༥
བར་དཀྱིལ་ཁྲུལ་ཞིང་

ལྷན་པོར་འགོ་ལ་རབ་སོན་ལམ་ ༡ དེའི་སྐྱོར་ཞིང་བའ་ལྲོ་རབ་སོན་ལམ་ ༡
༢ ༡༢
དུད་གསལ་ཁྲུལ་ཞིང་ སྤྱད་གསལ་གཞིས་འགོག་པ་ ༣

དེའི་
ཤར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞིང་གྲགས་ཅུ་ལྗོངས་ལུ་ལ་རབ་སོན་ལམ་ ༠ དེའི་ཤར་སྤྲུགས་བསམ་
༣ ༢

དུད་གསལ་ཁྲུལ་ཞིང་
དཀར་དུ་འགྲོ་ལམ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞིང་རྩམ་རྒྱ་རབ་སོན་ལམ་ ༡ དེའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞིང་ན་
དུད་གསལ་ཁྲུལ་ཞིང་

ག་རབ་སོན་ལམ་ ༡
༢
བར་དཀྱིལ་ཁྲུལ་
ཞིང་

དེའི་སྐྱོར་ཞིང་ཚོས་རྒྱན་རྟེན་གསོ་རབ་སོན་ལམ་ ༡ དེའི་བྱང་སྐྱོར་རྟེན་པོར་
༢

ལུ་མ་ལིང་སྐྱོར་ལབ་སྤྲུག་བཅས་རབ་སོན་ལམ་ ༡ དེའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞིང་ཚོར་
༡ ༤
བར་དཀྱིལ་ཁྲུལ་ཞིང་

པ་ཅན་རྒྱབ་

ལུ་ལི་སྤྲུག་བཅས་རབ་སོན་ལམ་ ༡ དེའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞིང་སྐྱར་སྐྱོར་འོས་ཤེས་ཤར་རྒྱབ་
༤ ༢

བར་དཀྱིལ་གསལ་འགོག་པ་
ལ་རབ་སོན་ལམ་ ༡ དེའི་སྐྱོར་ཞིང་སྐྱར་སྐྱོར་འོས་རྒྱབ་ལུ་ལི་སྤྲུག་བཅས་ཐ་
༣

བར་དཀྱིལ་ཁྲུལ་ཞིང་
སོན་ལམ་ ༡
ཚོར་ཤོད་ཁྲུལ་ཞིང་

དེའི་སྐྱོར་ཞིང་དུད་གསལ་གསལ་ལྡུལ་རྒྱབ་ཞིང་མ་ལི་ལ་འབྲིང་སོན་ལམ་ ༠ དེའི་བྱང་
༢ ༢

སྤྲུགས་སྐྱོར་འོས་ཤེས་ཞིང་ཨང་འབྲིང་སོན་ལམ་ ༡ དེའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལམ་གྱི་
དུད་གསལ་ཁྲུལ་ཞིང་
༣

བར་དཀྱིལ་ཁྲུལ་ཞིང་
ཞིས་ཞིང་གསལ་ལྡུལ་འབྲིང་
སོན་ལམ་ ༤ དེའི་བྱང་སྐྱོར་ཞིང་གཡུལ་ལང་རྒྱབ་མ་འབྲིང་སོན་ལམ་ ༢ དེའི་
༡༠

ལྷན་པོར་འགོ་ལ་
ལྷན་པོར་འགོ་ལ་ལྷན་པོར་འགོ་ལ་ལྷན་པོར་འགོ་ལ་
ལྷན་པོར་འགོ་ལ་

དེའི་བྱང་སྐྱོར་ལབ་སྤྲུག་ལ་འབྲིང་སོན་ལམ་ ༠ དེའི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་གསལ་ལྡུལ་
༡ ༢
དུད་གསལ་ཁྲུལ་ཞིང་གཞིས་འགོག་པ་

ལྷན་པོར་འགོ་ལ་
ལ་འབྲིང་སོན་ལམ་ ༠ དེའི་སྐྱོར་དང་གསལ་ལྡུལ་ལྷན་པོར་འགོ་ལ་ལྷན་པོར་འགོ་ལ་
༢ ༢

དུད་གསལ་ཁྲུལ་ཞིང་གསལ་འགོག་པ་
ལམ་ ༡ དེའི་བྱང་དང་བསམ་ཞིང་སྐྱོར་སྤྲུག་ཚེན་མེད་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞིང་རྒྱ་འདི་མ་
དུད་གསལ་ཁྲུལ་ཞིང་གཞིས་འགོག་པ་

རྒྱབ་ལྡུལ་སྤྲུག་
བཅས་ཐ་སོན་ལམ་ ༢ དེའི་བྱང་ཤར་སྤྲུགས་ལམ་གཞིས་མེད་ཞིང་གི་བྱང་སྐྱོར་
༤

དུད་གསལ་ཁྲུལ་ཞིང་ལམ་
༠
༡༠

གཞིས་འགོག་ལམ་ ༡
༡༥

དང་ ལྷང་སྲིབ་ཨ་མའི་ཤར་ཁྲིས་ཞིང་སྐྱུར་བོག་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༢ དེའི་རྒྱབ་

༣
ལྷུག་འདེབས་

ཁྲིས་ལབ་སྤྱག་ལ་

འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༡ དེའི་བྱང་ཁྲིས་སྤྱང་སེར་སྐྱོག་ཨ་མ་སྐྱོ་བྱང་དང་ཤར་སྐྱོགས་

༢
དྲུག་གསར་གསར་བོགས་བཏབ་ལོ་

རྒྱ་ལམ་གྱི་ཤར་ཁྲིས་ལབ་སྤྱག་བཅས་པར་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༣ དེའི་རྒྱབ་སྐྱོགས་

༢
དྲུག་གསར་ཁྲུལ་
ཞིང་

འོག་ཡུར་གྱི་ཤར་

ཤོད་ཁྲིས་དང་ ལྷ་གཤོང་ཞིང་སྤྱི་པ་ལུ་འི་རྒྱབ་ཁྲིས་སྤྱང་ཞིང་སྤྱི་པ་ལུ་རྒྱབ་རྒྱ་ལི་སྤྱག་བཅས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༡ དེའི་རྒྱབ་སྤྱང་འོག་ཡུར་རྒྱབ་ཁྲིས་ཞིང་རྒྱག་ཁམ་

༡༠
དྲུག་གསར་གཞིས་བོགས་

སྤོང་ཐ་སོན་

ཁལ་ ༡ དེའི་བྱང་སྐྱོགས་བསམ་ཞིང་བྱེ་ལོག་གི་བྱང་ཁྲིས་དང་ལྷ་གཤོངས་

༤
དྲུག་གསར་ཁྲུལ་ཞིང་ཁལ་

༠
༡༠

གཞིས་བོགས་ཁལ་

༠
༡༥

སྤྱི་ཞིང་གི་རྒྱབ་ཁྲིས་སྤྱང་ཤས་ལོག་ཨ་མ་ཐ་སོན་ཁལ་ ༡ དེའི་རྒྱབ་སྐྱོགས་སྤྱང་

འདྲིར་བྱེ་ལོག་ཀྱང་ཟེར་ ༣
དྲུག་གསར་གཞིས་བོགས་

དང་ བསམ་ཞིང་ཁར་རྒྱབ་

ཨ་མའི་རྒྱབ་ཁྲིས་ཞིང་ཡར་རྒྱབ་ཨ་མ་རྒྱབ་སྤྱང་ལི་སྤྱག་ཆེ་རྒྱང་བཅས་འབྲིང་སོན་

༢

ཁལ་ ༢ དེའི་ཤར་སྐྱོགས་མི་རུ་ཁང་པའི་མདུན་ཐད་ལྷ་གཤོང་ཞིང་རྫོང་ལེའི་བྱང་

༡༠

བར་དྲུག་ཁྲུལ་ཞིང་

ཁྲིས་སྤྱང་དང་

ཐ་གཉེར་ཞིང་སེར་མ་རྒྱ་མགོ་བའི་རྒྱབ་ཁྲིས་ཞིང་མི་རུ་བདུན་ཐ་སོན་ཁལ་ ༡ དེའི་

༤
བར་དྲུག་གཞིས་བོགས་

བྱང་ཡུར་པའི་ཁྲིས་ཐ་གཉེར་ཞིང་ཐ་རེད་གི་ཤར་ཁྲིས་ཞིང་མི་རུ་བདུན་ཐ་སོན་

བར་དྲུག་གཞིས་
བོགས་

ཁལ་ ༡

དེའི་ཤར་སྐྱོགས་དྲུག་ཡུར་གྱི་ཤར་ཁྲིས་དང་འབྲུག་ཞིང་བྲོད་པ་ལོ་ལེའི་ཁྲིས་ཡུར་

པའི་སྤྱང་ཞིང་ལུ་ཤར་རྒྱབ་དང་ རྒྱབ་རྒྱ་ལི་སྤྱག་བཅས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༣

༢

༡༥
ཐར་དྲུག་སྐོ་རྒྱལ་གཞིས་
བོགས་

དེའི་རྒྱབ་བྱང་དུ་ཡུར་པའི་

ཁྲིས་རྩ་རྩ་སོན་ཁལ་ དེའི་རྒྱབ་སྐྱོགས་མི་རུ་ལི་རྒྱབ་བང་ཀྱུ་ཡུར་རའི་འོག་དང་

༡༥

བར་དྲུག་

མཁར་སྤྱག་འགྲོ་ལམ་གྱི་བྱང་སྤྱང་ཡ་ཤོ་འཚལ་ཁང་ཉི་ཤར་བྱང་སྤྱང་ཞིང་སྤྱི་ལ་བཟུང་

ཞིང་ལྗོངས་

སྤོང་ཤོད་ཆེ་རྒྱུད་ལ་ཐ་སྟོན་ལལ་ ༢ དེའི་བྱང་ཕྱོགས་བར་ཀྱ་ཡུར་པའི་རྒྱབ་ཁྲིམ་

༥ འདྲུབ་གསར་
གཞིས་ལོགས་

དང་ ལྷ་གཤོངས་རྒྱ་ཡོང་རྒྱུར་མེད་རྒྱབ་ཁྲིམ་ཞིང་རྒྱ་མོ་སྤྱོ་མོ་ཐ་སྟོན་ལལ་ ༠

90

དྲུབ་གསར་གཞིས་ལོགས་

དེའི་བྱང་ཕྱོགས་ལྷུང་རྒྱ་གསར་སྤྱད་

སྤོང་པའི་བྱང་ཐང་རྟ་ཡོན་ཞིང་ཉ་སྤྱབས་ལོད་ལོག་གི་ཤར་ཡུར་པའི་ཤོད་ཁྲིམ་དང་

ཐར་གཉེར་ཞིང་ཤིང་རྟོན་གྱི་རྒྱབ་སྤོང་སྤོང་ལོག་མ་རབ་སྟོན་ལལ་ ༡ དེའི་

ཟམ་གདོང་བཀྲས་གཡུང་གཞིས་ལོགས་

རྒྱབ་ཁྲིམ་ཡུར་པའི་སྤོང་

ཟམ་གདོང་ཕྱི་ལོག་ལྷོ་ཁྲིམ་ཞིང་སྤོང་ལོང་མ་རབ་སྟོན་ལལ་ ༡ དེའི་ཤར་

༥

ཟམ་བཀྲས་གཡུང་གཞིས་ལོགས་

བྱང་ཕྱོགས་ལྷ་གཤོང་ཞིང་ཤར་པའི་ཤོད་གི་བྱང་ཁྲིམ་སྤོང་དང་ རྟ་ཡོན་སྤོང་པའི་ཞིང་གི་རྒྱབ་ཁྲིམ་

ཞིང་མཚོད་རྟོན་ཤར་མ་ཤར་ཤོད་ཁྲིམ་ལོ་སྤྱུག་བཅས་རབ་སྟོན་ལལ་ ༢ དེའི་

90

ཟམ་བཀྲས་གཡུང་གཞིས་ལོགས་

ཤར་ཕྱོགས་ཕྱི་ལྗོངས་ལྷ་ལྷོ་རྒྱ་ལའི་རྒྱུད་བསམ་ཞིང་ན་རྒྱུད་ལ་མེད་ལྷོ་རྒྱབ་ཁྲིམ་དང་ ཕྱི་གཞིས་ཞིང་སྤྱོག་མེད་

རྒྱབ་ཁྲིམ་ཞིང་མེར་བཀྲན་རབ་སྟོན་ལལ་ ༠ དེའི་བྱང་ཕྱོགས་ཕྱི་ལྗོངས་རྒྱ་ལའི་གྱི་

༦

ཟམ་བཀྲས་གཡུང་གཞིས་ལོགས་

ཤར་ཁྲིམ་རབ་ཕྱི་ལྗོངས་ནང་དང་ ལྷ་གཤོང་ཞིང་ལ་དྲུང་ནང་རྒྱུད་གི་བྱང་ཁྲིམ་སྤོང་རྟོན་རྒྱུར་

མ་ལེ་ལ་འབྲིང་སྟོན་ལལ་ ༥ དེའི་ཤར་ལྷ་གཤོང་ཞིང་ལ་དྲུང་ནང་རྒྱུད་གི་ཤར་

90

༥

ཟམ་བཀྲས་གཡུང་གཞིས་

ལོགས་

ཤོད་དང་ ཕྱི་ཆུན་ཞིང་མེར་མེད་བྱང་ཁྲིམ་དང་ཕྱི་ལྗོངས་ལའི་རྒྱབ་ཁྲིམ་ཞིང་རྒྱ་

ཁྲིམ་བྱང་དུ་ལོ་སྤྱུག་བཅས་འབྲིང་སྟོན་ལལ་ ༡ དེའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་རི་སྤྱོད་ལའ་ལོ་

96

འདྲི་ཟམ་བཀྲས་ནས་བར་བཀྲད་དེ་ལམ་ཞིབ་ཐོན་

སྤོང་ཤར་གསར་ལོགས་

འཆལ་ཁང་གི་ཤར་ཤོང་ལྷུང་ལྷུང་དང་ ཕྱི་ལྷོ་ཞིང་སྤོང་རྒྱ་ལྷོ་གཞི་ལའི་རྒྱབ་ཁྲིམ་ཞིང་སྤོང་

ན་བྱང་རྒྱབ་དུ་ལོ་སྤྱུག་བཅས་ཐ་སྟོན་ལལ་ ༡ དེའི་བྱང་ཕྱོགས་སྤོང་ཕྱི་ཆུན་ཞིང་

༢

96

ལའི་འཆལ་ཁང་མདུན་ཡང་ཟམ་ བར་དཀྲིལ་གཞིས་ལོགས་

སྤོང་རྒྱ་ལྷོ་ལའི་རྒྱབ་ཁྲིམ་སྤོང་དང་ སྤོང་ལྷུང་གི་ཤོད་ཁྲིམ་ཞིང་གྲུ་རུ་ལྷུང་ཤར་རྒྱབ་

སྤོང་ཤོད་ལའི་འབྲིང་སྟོན་ལལ་ ༢ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཕྱི་ཆུན་གཡུང་ཞིང་གི་རྒྱབ་ཁྲིམ་

༢

༦

བར་དཀྲིལ་གཞིས་ལོགས་

དང་གཞུང་ཡུར་གྱི་སྤོང་ཁྲིམ་ཞིང་གྲུ་རུ་སྤོང་སྤོང་ཤོད་ཤར་ལྷུང་ལའི་ལའི་འབྲིང་སྟོན་ལལ་ ༢

90

བར་དཀྲིལ་གཞིས་ལོགས་

དེའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སྤོང་རྒྱུན་རྒྱུན་ལོག་མེད་བྱང་ཁྲིམ་དང་ རི་འབྲོའི་དབྱར་ལམ་གྱི་རྒྱབ་ཁྲིམ་ཕྱི་ཆུན་ཞིང་ཆར་པ་ཅན་གྱི་རྒྱབ་བྱང་སྤོང་ཞིང་མདོད་ཁང་སྤོང་ཤར་རྒྱབ་སྤོང་ཤོད་མ་

ལའི་ལའི་འབྲིང་སྟོན་ལལ་ ༤ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་དང་ ཕྱི་ཆུན་ཞིང་རྟོན་ལོག་ཡུལ་རྒྱུད་གི་

96

90

བར་དཀྲིལ་གཞིས་ལོགས་

རྒྱབ་ཁྲིམ་སྤོང་དང་ བག་ཆེ་མེད་ཤར་ཤོད་ཞིང་རྟོན་རྟོན་ལོག་ཤར་རྒྱབ་སྤོང་

འབེར་

ཤོད་དང་ བྱང་དུ་ལོ་སྤྱུག་བཅས་པར་འབྲིང་བསྟོན་ལལ་ ༢ དེའི་བྱང་ཕྱོགས་

༢

༢

ཟམ་བཀྲས་གཡུང་གཞིས་

ལོགས་

ཁར་བྱང་གཡུལ་རྒྱབ་ཁྲིམ་དང་ ཕྱི་ཆུན་ཞིང་ཐོ་ཆེན་ལས་མེད་ཤོད་ཁྲིམ་ཞིང་གཡུལ་རྒྱབ་

ཤར་རྒྱབ་སྤོང་ཤོད་ལའི་རབ་སྟོན་ལལ་ ༢ དེའི་བྱང་ཕྱོགས་བར་ཁར་བྱང་རྒྱབ་ཁར་

༢

96

ཟམ་བཀྲས་གཡུང་གཞིས་ལོགས་

མེད་རྒྱབ་ཞིང་སྤྱུག་གྱི་རྒྱབ་སྤོང་དང་ མཁར་བྱང་རྫོང་ཡུར་གྱི་ཤོད་ཁྲིམ་ཞིང་

ཇིང་ལོག་རྒྱལ་ཁྲུང་ལི་ལྷོག་པཅས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༡ དེའི་བྱང་ཕྱོགས་པལ་མཁར་

༥

ཟམ་བུ་གསལ་གཡང་གཞིས་བོགས་

རྒྱལ་མཁར་བྱང་ཇིང་ཡུར་གྱི་རྒྱལ་ཁྲུང་དང་ ཇིང་གི་ཕྱོ་ཁྲིས་ཞིང་ཇིང་ཁྲིས་མ་
ལེ་ཤར་རྒྱལ་སྤོང་ཤོད་ཕྱིར་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༡ དེའི་རྒྱལ་ཡུར་པོའི་སྤོང་ཁྲིས་དང་

༡༢

སྤོང་རྒྱལ་གཞིས་བོགས་

ཅེ་རྩ་ཞིང་རས་པ་གི་ཤར་ཤོད་དང་ ཕྱོ་བྱང་ཞིང་རྩ་ཅག་མ་ལི་ཞེས་པར་བྱས་པ་ཅན་མ་
ལི་སྤོང་ཤོད་ལེ་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༥ དེའི་ཕྱོ་ཁྲིས་ཤོད་དང་ ཅེ་རྩ་རྒྱལ་གསལ་

༥

༡༠

ཅེ་རྩ་བཟ་ཁར་མཁར་བྱང་བསྐྱན་འཛིན་

གཞིས་བོགས་

ཞིང་གི་བྱང་ཁྲིས་ཞིང་ལྷང་ལྷང་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ དེའི་ཕྱོ་ཕྱོགས་ཅེ་

༡༥

ཅེ་རྩ་བཟ་ཁར་མཁར་བྱང་བསྐྱན་འཛིན་གཞིས་

བོགས་

གན་ཞིང་པེར་ཆེ་མོའི་རྒྱལ་ཡུར་པོའི་ཁྲིས་སྤོང་དང་ རྩན་གསོ་ཨར་མལེ་ཤར་ཤོད་ཁྲིས་ཞིང་ཐག་གཡུ་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ དེའི་ཕྱོ་རྒྱལ་སྐྱེན་

༡༥

དམག་མི་འབྱུར་གཞིས་

བོགས་

རྒྱ་བོག་མོའི་བྱང་ཤར་སྤོང་དང་ སེ་འབྲོའི་དབྱར་ལམ་གྱི་ཕྱོ་ཁྲིས་ཞིང་མདོང་ཁར་སྤོང་མ་མི་སྤོང་ཤོད་ལེ་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༥ དེའི་བྱང་སྐྱེན་གྱང་ར་ཞེས་པ་དམག་

༡༡

བར་དགྲིལ་གཞིས་བོགས་

མི་འབྱུར་ནས་གསར་བསྐྱེན་མེ་ཁང་མདོ་སྐྱེག་ལ་ཀ་ལྷམ་གང་མ་ དེའི་ཁྲིས་ལུག་

༢

༡

ཚང་ཀ་གཅིག་ལ་ དེའི་ཁྲིས་བཙུག་མོག་མེད་སྤྱེས་གང་མ་ མདུས་གྲ་
གོར་དང་ གཟམ་ར་ རྒྱལ་ཁྲུང་གཡུལ་ཁ་སོན་ལལ་ ཁང་པའི་ཤར་ཁྲིས་དང་

༠

༡

ཕྱོ་རྒྱལ་ཁྲུང་ཞིང་ལ་ཐ་སོན་ལལ་ ༠ དེའི་བྱང་སྐྱེན་ཚང་ཁང་རྒྱལ་རྒྱལ་ཁྲུང་ཁྲིས་ནས་གསར་

༢

༡༠

ཕག་མི་འབྱུར་གཞིས་བོགས་

མོན་གི་གཤམ་རག་བརྩིས་གི་ཤར་དང་ རྒྱལ་བྱང་རག་རྩིས་གི་བཅད་ཁོངས་ནང་

ཞིང་སྤོང་ཤོད་ཕྱིར་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༢ དེའི་རྒྱལ་ཁྲིས་སྤོང་མཁར་སྐྱེག་ཉིན་རྒྱུས་

༡༡

དམག་མི་འབྱུར་གཞིས་

བོགས་

གི་ཡུར་པོའི་ཤར་ཁྲིས་ཤོད་དུ་གསར་སྤོང་ལེ་ལེ་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ དེའི་བྱང་

༡

དམག་བཏབ་ལོ་གསར་བོགས་

༡

ཕྱོགས་ཅེ་རྩ་ཞིང་གཡུལ་ཁང་རྒྱལ་མ་དང་ བོད་རྒྱལ་ཁྲུང་ཁྲིས་སྤོང་དང་

མཁར་ རྒྱལ་ཉིན་རྒྱུས་གི་ཡུར་པོའི་ཤར་ཤོད་ཁྲིས་དང་ ཕྱོ་བྱང་རག་བརྩིས་གི་བཅད་པའི་ནང་ཁོངས་སུ་ཞིང་མིན་སྤོང་ཤོད་ཕྱིར་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༥ དེའི་རྒྱལ་ཕྱོགས་སྐྱེན་རྒྱ་

༢༢

ཕག་མི་འབྱུར་

གཞིས་བོགས་

ཐོག་ མོའི་ཁང་ཐོག་སྤོང་ནང་བཅས་པར་ཞིང་ཨ་པོ་སྤོང་ནག་སྤོང་ཤོད་ལེ་སྤོང་ཐ་སོན་

༡༠

ཁལ་ ༡ དེའི་བྱང་ཁྲིས་དང་ མཁར་སྐྱེག་ཉིན་རྒྱུས་ཡུར་པོའི་རྒྱལ་སྤོང་ ལྷགས་

༡༠

བར་དགྲིལ་གཞིས་བོགས་ ལྷག་གྲང་པོའི་ཤར་མན་

ཞིང་ཆེ་རྒྱང་ལེ་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༤ ལྷགས་ལྷག་གྲང་པོའི་ཤར་ཤོད་དུ་གསར་

༡༢

སི་ཚ་བྱོན་པ་གཞིས་བོགས་

སྤོང་ལེ་ལེ་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ དེའི་རྒྱལ་ལྷགས་ལྷག་གྲང་པོའི་རྒྱལ་སྤོང་དང་

༡

༢

སི་བྱམས་བཏབ་ལོ་གསར་བོགས་

༡

བསམ་ཞིང་

བསམ་མཁུ་བའི་ཤར་མ་ན་ཞིང་ཆེ་རྒྱུང་ལ་སྦྱིར་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༤ དེའི་ལྷོ་སྦྱོན་

༡༠

རྒྱུ་མཁུ་མེད་ལྷོང་ཞིང་སྦྱང་ཤོད་དོ་ལ་སྦྱིར་ཐ་སོན་ལལ་ ༡ དེའི་རྒྱབ་སྦྱོགས་སྦྱང་

༤

དེ་བྱམས་གཞིས་ཤོགས་

བསམ་ཞིང་བྱང་

ཤོ་སྦྱོར་རྒྱབ་སྦྱིར་སྦྱང་དང་ ཞིང་ཤོ་བ་སྦྱང་ལའི་ཤར་ཤོད་ཞིས་ཞིང་མངའ་ལོག་ཆེ་མོ་སྦྱོར་ལབ་སྦྱག་བཅས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༤ དེའི་ཤར་ཤོད་ཞིས་ཞིང་བྱལ་

༡༠

དེ་བྱམས་གཞིས་ཤོགས་

སྦྱོར་སྦྱོར་

ལོ་སྦྱོང་ལ་ཐ་སོན་ལལ་ ༡ དེའི་ཤར་ཤོད་དུ་བྱང་སྦྱིང་ཞིང་རྒྱུང་ལོག་ཅས་པ་

༡༠

དམག་མི་འབྱུར་གཞིས་ཤོགས་

ཤོད་ལོག་གི་བྱང་ཞིས་དང་ བསམ་ཞིང་སེར་སྦྱང་མའི་སྦྱོ་ཞིས་ཞིང་ཐམ་བུ་སྦྱོག་མ་ལི་སྦྱང་ཤོད་ལ་སྦྱིར་

༤

འབྲིང་སོན་ལལ་ ༡ དེའི་ཤར་ཤོད་ཞིས་ཞིང་ཐམ་བུ་ཤོད་མ་སྦྱང་ཤོད་དང་ བྱ

༡༤

དེ་བྱམས་གཞིས་ཤོགས་

ལུ་ལི་སྦྱག་བཅས་སྦྱིར་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༢ དེའི་བྱང་ཞིས་མ་ཞིང་ཟེར་བ་རྒྱབ་སྦྱང་

༤

ཕག་མི་འབྱུར་གཞིས་ཤོགས་

ལི་སྦྱག་བཅས་

པར་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༢ དེའི་བྱང་ཞིས་སྦྱང་དུ་ཞིང་ཞིས་པ་རྒྱབ་སྦྱང་ལི་སྦྱག་བཅས་

ཕག་མི་འབྱུར་གཞིས་ཤོགས་

འབྲིང་སོན་ལལ་ ༢ དེའི་བྱང་སྦྱོགས་བྱང་སྦྱིང་གཅོད་རྒྱུང་གི་ཤར་ཤོད་དང་

སྦྱགས་མཐོན་གཞིས་ཤོགས་

ཤར་སྦྱོར་ཡུར་

ཐམས་པཅད་པའི་སྦྱང་ཞིང་གསང་རྒྱུང་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༡ དེའི་བྱང་སྦྱོགས་ཚོ

༢

དེ་བྱམས་གཞིས་ཤོགས་

ལ་ནང་གི་རྒྱུད་དངོས་སྦྱོར་ཞིང་ཆ་རྒྱུ་རྒྱབ་སྦྱང་དང་ བྱང་སྦྱིང་ཞིང་སྦྱོན་པའི་ཤར་ཤོད་ཞིང་ཤོད་

སྦྱ་མ་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༡ དེའི་སྦྱོ་སྦྱོགས་བར་ཚོགས་སྦྱོར་རྒྱུད་བསམ་ཞིང་མི་སྦྱགས་

༡༢

དེ་བྱམས་གཞིས་ཤོགས་

ལོག་ཤར་ཤོད་ཞིས་དང་ ཀུན་རྒྱལ་གྱི་རྒྱབ་སྦྱིང་ཞིང་ཨ་ཤི་མ་ཐ་སོན་ལལ་ ༡

དམག་མི་འབྱུར་གཞིས་
ཤོགས་

དེའི་ཤར་སྦྱོགས་ལྷ་གཤོམ་གསང་བ་ཞིང་གི་ཤར་ཤོད་ཞིས་དང་ དག་འཕེལ་ཤོག་མེད་ཟེ་སྦྱང་སྦྱོབ་དཔོན་ཞིང་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ དེའི་སྦྱོ་སྦྱོགས་བསམ་ཞིང་རྒྱ་རུ

༡༤

སྦྱགས་མཐོན་གཞིས་ཤོགས་

ཀུའི་ཤར་ཤོད་

ཞིས་དང་ བྱང་སྦྱིང་རྒྱལ་པ་ཞིང་གི་རྒྱབ་སྦྱིང་སྦྱང་དུ་ཞིང་མ་དུང་ཚེ་བ་སྦྱོར་ལབ་སྦྱག་

སྦྱང་ཤོད་བཅས་པར་སྦྱིར་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༤ དེའི་རྒྱབ་སྦྱིར་བསམ་ཞིང་བག་མ་

༤

སྦྱགས་མཐོན་གཞིས་ཤོགས་

སྦྱོར་མེད་ཤར་ཤོད་ཞིས་ཞིང་བག་མ་སྦྱོག་མི་སྦྱོར་ལི་སྦྱག་བཅས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༡

༢

སྦྱགས་མཐོན་གཞིས་ཤོགས་

དེའི་ཤར་ཤོད་སེར་ཐོན་སྦྱོར་ཞིང་སྦྱང་ཤོད་ཆེ་རྒྱུང་དང་ སྦྱགས་སྦྱག་བྱང་པའི་ནང་

༤

ཞིང་ལུ་བཅས་

༢

པར་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༢ དེའི་ཤར་སྦྱོགས་མཁུ་སྦྱག་ཡུ་པའི་ཤར་ཞིས་ཤོད་

༤

སྦྱགས་མཐོན་གཞིས་ཤོགས་

དང་ བྱང་སྦྱིང་སྦྱབ་རྒྱལ་ལ་མའི་སྦྱོ་ཞིས་བྱང་པོ་བྱང་མའི་རྒྱུད་ཞིང་སྦྱང་ཤོད་མ་ལིས་

ལ་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༢

༢

ཞིང་ནང་ནོར་འཕེལ་གཞིས་
ལོགས་

དེའི་བྱང་བྱང་གྲིང་ཞིང་གླུ་བ་རྒྱ་ཁ་མའི་བྱང་ཁྲིམས་དང་། བསམ་ཞིང་མཁར་གྲུབ་དང་། ཆ་ར་རྒྱུང་གི་རྩོམ་ཞིང་འཚལ་ཁ་ལ་ལུ་རྒྱུང་ཤོད་མ་ལི་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༢

༡༡ ཞིང་ལྷན་ཚོགས་གཞིས་ལོགས་ ༡༥

དེའི་བྱང་ཕྱོགས་
བསམ་ཞིང་རྒྱུག་པ་ར་རྒྱུང་གི་ཤར་ཤོད་དང་། མཁར་རྒྱུབ་ཀྱི་རྩལ་ཁྲིམས་རྒྱུང་དུ་ཞིང་རྣམ་པ་ཤར་དུ་ལི་རྒྱུག་བཅས་པར་ཐ་སོན་ཁལ་ ༡ དེའི་བྱང་ཕྱོགས་ལམ་ཞིང་

ཚོར་ཤོད་གཞིས་ལོགས་

རྩོག་པོའི་ཤར་ཤོད་
ཁྲིམས་དང་། ཐ་གཉེར་ཞིང་ལས་འགོར་གྱི་རྩལ་ཁྲིམས་རྒྱུང་དུ་ཞིང་ཚར་མ་ལི་རྒྱུང་ཤོད་ལ་རྒྱུར་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༢ དེའི་གཤམ་བྱང་ཕྱོགས་ཐར་གྲིང་ཞིང་དངོས་
དམག་མེ་འགྲུར་གཞིས་ལོགས་

བྱུང་རྟེན་གསེའི་བྱང་

ཁྲིམས་དང་། ལྷགས་མགོན་ཐོག་མའི་རྩོམ་རྒྱུང་ཞིང་ཐོག་ཁང་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༡

མཁར་བྱང་ནོར་བུ་གཞིས་ལོགས་

༡༠

དེའི་ཤར་ཕྱོགས་ཞིང་རྒྱུང་རྒྱུང་ཚུན་ཞིང་ཐོབ་རྒྱུ་གྱི་རྩོམ་ཤར་ཁྲིམས་དང་། ཟམ་གདོང་ཞིང་ཐོབ་

རྒྱུ་གྱི་བྱང་ཁྲིམས་ཞིང་ཐོབ་རྒྱུ་རབ་སོན་ཁལ་ ༢ དེའི་རྩོམ་ཐར་གཉེར་ཞིང་ར་

ཁང་གསལ་བྱང་གཞིས་ལོགས་

ཚེན་གྱི་རྩོམ་ཁྲིམས་དང་། ལྷ་གཤོང་གྱི་ཤར་ཤོད་ཁྲིམས་ཞིང་རྩོམ་པོ་རབ་སོན་ཁལ་ ༣

མགོན་པོང་གཞིས་ལོགས་

༡༥

དེའི་
བྱང་དུ་ཅེ་རྟེན་ཡུར་ཕྱིའི་རྩལ་ཁྲིམས་ཞིང་རྩོམ་པོ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༢ དེའི་བྱང་

༡༠

ལྷག་འདེབས་

ལྷགས་རྒྱུང་ཞིང་དུ་མ་པོ་ཚོ་རིང་གི་རྩོམ་ཁྲིམས་དང་། ལྷ་གཤོང་ཞིང་དུ་མ་པོ་ཚོ་རིང་གི་བྱང་ཁྲིམས་
ཞིང་བྱང་རལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༤ དེའི་རྩལ་ཁྲིམས་ལྷ་གཤོང་ཞིང་ཐོབ་པོ་འཕེལ་
འདྲིར་ལྷག་རག་ཟེར་ ༡༠

ལྷག་འདེབས་

ཤར་ཁྲིམས་དང་། རྒྱུང་ཞིང་དུ་མ་པོ་ཚོ་རིང་གི་རྩལ་ཁྲིམས་ཞིང་གྲུབ་མ་ལི་ལ་འབྲིང་སོན་

༣

ཁལ་ ༤

༡༥

ལྷག་འདེབས་
དེའི་བྱང་ཕྱོགས་ཚུན་ཞིང་རྒྱུང་དོང་རི་རྒྱར་གྱི་བྱང་ཁྲིམས་དང་། བསམ་ཞིང་ལྷགས་ར་རྒྱུར་མའི་རྩལ་ཁྲིམས་ཞིང་ལྷགས་ར་འདེབས་གྲོ་མ་ལི་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༥

༢

༡༠

ལྷག་འདེབས་

དེའི་ཤར་
ལྷགས་གཞུང་ལམ་གྱི་ཤར་ཁྲིམས་དང་། མཚོན་རྟེན་ན་ཁའི་ཕོང་རྟེན་གྱི་རྩལ་ཁྲིམས་ཞིང་མཚོན་རྟེན་ན་ཁ་རྩོར་ལི་ལྷག་བཅས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༡ དེའི་བྱང་ཕྱོགས་མཚོན་
ཐོན་གྲོང་གཞིས་ལོགས་

རྟེན་ན་ཁལ་ལས་མ་ཤར་དུ་ལི་ལྷག་བཅས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༡ དེའི་བྱང་ཕྱོགས་

༢

ཐོན་གྲོང་གཞིས་ལོགས་

ཚུ་རྟེན་ཞིང་རྒྱ་མིག་མེར་མའི་ཤར་ཁྲིམས་དང་། ཚུ་ལུར་ལས་འགོའི་རྩལ་རྒྱུང་ཞིང་ཐོབ་ག་
ཁང་རྩོར་ལི་ལྷག་བཅས་ཐ་སོན་ཁལ་ ༡ དེའི་བྱང་ཁྲིམས་ཞིང་ཐོབ་ག་ཁང་ཐ་སོན་

༡༠

མགོན་པོང་གཞིས་ལོགས་

ཁལ་ ༡ དེའི་བྱང་ཕྱོགས་བག་ལོག་མའི་རྒྱུང་གཞུང་ལམ་གྱི་ཤར་ཁྲིམས་ལྷ་ལོག་
མཁར་རྒྱུང་རྣམ་རྒྱལ་གཞིས་ལོགས་

ཤར་དུ་

ལི་ལྷག་བཅས་ཐ་སོན་ཁལ་ ༡ དེའི་ཤར་ཤོད་ཞིང་རིང་གཅིག་ལ་ཐ་སོན་ཁལ་ ༠

མཁར་རྒྱུང་རྣམ་རྒྱལ་

༧ རྒྱུང་འཕྲུག་གཞིས་ལོགས་

དེའི་ཤར་ཤོད་རྒྱུང་དུ་ཞིང་རིང་ལ་ཐ་སོན་ཁལ་ ༠ རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་

༡

༡༢

རྩལ་ཁྲིམས་ལོགས་

གི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་ལ་ཐ་མོན་ལལ་ ༡ དེའི་བྱང་རྒྱུ་འཇུག་ཞིང་ལ་ཁྲིམ་ཞིང་ལ་ཐ་
༡དང་ཤར་དུ་ལི་ཕུག་བཅས་ ༡

མགོན་པོ་ཚེ་རིང་འཇུག་ལ་གསར་བོགས་
མོན་ལལ་ ༡ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་ཐ་མོན་ལལ་ ༢ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་
རྒྱུ་འཇུག་ལ་གསར་བོགས་ རྣམ་རྒྱལ་གསར་བོགས་
རྒྱུ་འཇུག་ཞིང་ཐ་མོན་ལལ་ ༢ དེའི་རྒྱུ་འཇུག་ལ་མི་རྒྱུ་ལྟར་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་ཤར་
༥

འདྲི་རྒྱུ་འབྲུག་ཐེང་ རྒྱུ་འཇུག་གཞིས་བོགས་
རྒྱུ་འཇུག་རྒྱུ་ཤོད་ལ་ཐ་མོན་ལལ་ ༢ དེའི་རྒྱུ་འཇུག་རྒྱུ་འཇུག་ཞིང་ཐ་བ་
༤ ༡༠

རྣམ་རྒྱལ་གཞིས་བོགས་
ཐོ་བས་ཆེ་རྒྱུ་ལ་ཐ་མོན་ལལ་ ༡ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཚེ་རིང་འཇུག་ཞིང་ལྟར་ཤོད་ལ་
༥ རྒྱུ་འཇུག་གཞིས་བོགས་ ༤

ཐ་མོན་ལལ་ ༠ དེའི་བྱང་རྒྱུ་འཇུག་ཞིང་བོགས་ལ་དུ་ཐ་བ་དང་ བོགས་མེད་བྱང་
༡༢ ༡

ཚེ་རིང་འཇུག་གཞིས་བོགས་
རྒྱུ་
ཞིང་རྒྱུ་ཐ་མོན་ལལ་ ༡ དེའི་བྱང་རྒྱུ་འཇུག་ཞིང་ལྟར་ཤོད་ལ་ལི་རྒྱུ་ཐ་མོན་
༢ ༣ ༥

རྒྱུ་འཇུག་གཞིས་བོགས་
མོན་ལལ་ ༢ དེའི་ཤར་དུ་རྒྱུ་ལམ་གྱི་ཤར་ཁྲིམ་ལྟར་བོགས་ལྟར་གྱིས་བཅད་
ལང་གསར་བྱང་གཞིས་བོགས་

པའི་ཁོངས་ཞིང་
སྤོང་ཤོད་ལ་ཐ་མོན་ལལ་ ༡ དེའི་ཤར་ཤོད་རྒྱུ་ལང་དུ་ཞིང་རབ་ལང་ཐ་མོན་
༢ ༡༥

ལང་གསར་བྱང་གཞིས་བོགས་

ལལ་ ༢ དེའི་བྱང་བོགས་ལྟར་ཤོད་ལ་རྒྱུ་ཐ་མོན་ལལ་ ༤ དེའི་
རྒྱུ་འཇུག་གཞིས་བོགས་ ༢ ༥

ལང་གསར་བྱང་གཞིས་བོགས་

བྱང་རྒྱུ་འཇུག་ཞིང་གཡག་ལམ་ལ་ཐ་མོན་ལལ་ ༠ དེའི་བྱང་རྒྱུ་འཇུག་ལས་འགོ་བེ་
༣
མཁར་བྱང་རྣམ་རྒྱལ་གསར་བོགས་

འོས་ཞིང་གཡག་ལམ་པའི་འཕུ་ཐ་མོན་ལལ་ ༠ དེའི་བྱང་རྒྱུ་འཇུག་ཞིང་གོང་རྒྱུ་ལུ་
༢
ལང་གསར་བྱང་གཞིས་བོགས་

ཐ་མོན་ལལ་ ༠ དེའི་བྱང་ཞིང་གོང་རྒྱུ་ལམ་ལི་སྤོང་ཤོད་ལ་ཐ་མོན་ལལ་ ༢
༤ ༢

མཁར་བྱང་གཞིས་བོགས་ རྒྱུ་འཇུག་གཞིས་བོགས་
དེའི་ཤར་ཞིང་གོང་རྒྱུ་ལམ་ལི་སྤོང་ཤོད་ལ་རྒྱུ་ཐ་མོན་ལལ་ ༣ དེའི་
༤ ༥

དཔལ་སྤོང་གཞིས་བོགས་

རྒྱུ་འཇུག་ལམ་གྱི་སྤོང་ཞིང་ལ་ཐ་མོན་ལལ་ ༠ དེའི་བྱང་རྒྱུ་འཇུག་ལམ་ལི་སྤོང་ཤོད་ལ་ཤར་དུ་
༡ ༢
རྒྱུ་འཇུག་གཞིས་བོགས་

གསར་བྱང་ལང་གའི་ལི་སྤོང་ལ་ཐ་མོན་ལལ་ ༠ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་ལང་ག་
༢
རྒྱུ་འཇུག་གཞིས་བོགས་

ལམ་ལྟར་ལི་སྤོང་བཅས་ཐ་མོན་ལལ་ ༢ དེའི་ཤར་ཁྲིམ་ལམ་ལྟར་རྒྱུ་ལམ་
༥
མཁར་བྱང་ལལ་རྟེན་

ཐ་མོན་ལལ་ ༠ དེའི་ལམ་ལྟར་ཤར་རྒྱུ་འཇུག་ལམ་ལི་སྤོང་ལ་ཐ་མོན་ལལ་ ༠
༥ ༡༠
མཁར་བྱང་ལལ་ཞིང་ འདི་གསར་བོགས་སྤུ་ཡིན་ཞིབ་རྒྱ་
དེའི་ཤར་ཁྲིམ་ཞིང་ཤོ་ཁོ་ཆེ་ཐ་མོན་ལལ་ ༢ དེའི་ཤར་ཤོད་ཞིང་རྒྱུ་ལམ་ཐ་མོན་
ལལ་ ༠ དེའི་ཤར་ཁྲིམ་དང་ བཅོན་ཞར་གྱི་བྱང་བཅས་པར་རྒྱུ་ལམ་མས་

མཁར་བྱང་གསར་བོགས་
སོན་ལལ་ ༡ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་ཁང་ཀ་ལ་འུ་ཐ་སོན་ལལ་ ༠ དེའི་ཤར་སྤྱོད་
མཁར་བྱང་ ༡༢
མཁར་བྱང་ཁལ་ཞིང་

ཞིང་ཕྱག་ལ་ཐ་སོན་ལལ་ ༠ དེའི་རྒྱབ་སྤྱོད་ཞིང་ཤོ་ཁོ་ཆེ་ལ་བ་ཕྱག་
༡ ༢

མཁར་བྱང་གསར་བོགས་ཞིབ་རྒྱ་
སྤྱོད་ཤོད་ཐ་སོན་ལལ་ ༠ དེའི་བྱང་སྤྱོད་ཞིང་ཤོ་ཁོ་ཆེ་ཐ་སོན་ལལ་ ༠ དེའི་རྒྱབ་
༢ ༡ ༢

བྱ་མོ་ལ་ནན་གཞིས་བོགས་ ཀྱན་སྤྱོད་གཞིས་བོགས་
སྤྱོད་ཞིང་ཤོད་ཤོ་ཁོ་ཆེའི་ལུ་ལ་ཐ་སོན་ལལ་ ༠ དེའི་སྤྱོད་ཁྲིམ་ཞིང་
༡ ༣

མཁར་བྱང་བྱང་རྟོགས་གཞིས་བོགས་
ཁང་ཀ་ལ་བ་ཕྱག་སྤྱོད་ལ་བ་བཅས་ཐ་སོན་ལལ་ ༡ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་ཤོ་ཁོ་ཆེ་ཐ
མཁར་བྱང་གསར་བོགས་ འདྲིར་གསར་སྤྱོད་ཟེར་
སོན་ལལ་ ༡ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་གད་སྤྱོད་བྱང་དུ་ལི་ཕྱག་བཅས་ཐ་སོན་
ཕྱག་འདེབས་

ཁལ་ ༣ དེའི་ཤར་ཁྲིམ་ལ་བ་ཕྱག་ལ་ཐ་སོན་ལལ་ ༠ དེའི་རྒྱབ་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཕྱག་འདེབས་ ༡ ༢

ཁང་རུང་སོང་ཕུན་གསར་བོགས་
འགྲིག་གསར་ལ་མ་གྱི་ཁྲིམ་ཞིང་ཕྱི་བས་རང་ཤོད་ཤར་རྒྱབ་ལུ་ལི་ཕྱག་བཅས་རབ་
འདྲིར་རྩེ་རན་ཟེར་ ༢

སོན་ལལ་ ༣ དེའི་ཤར་ཁྲིམ་ཞིང་ཕྱག་ལ་རབ་སོན་ལལ་ ༠ དེའི་རྒྱབ་སྤྱོད་
༤ ༡ ༣

ཕྱག་འདེབས་ ལྷང་སྤྱོད་གཞིས་བོགས་
ཞིང་སོར་མ་རབ་སོན་ལལ་ ༢ དེའི་སྤྱོད་ཁྲིམ་ཞིང་ཕྱི་བས་རང་ལུ་ལ་རབ་སོན་
༤

ཕྱག་འདེབས་
ཁལ་ ༠ དེའི་རྒྱབ་སྤྱོད་ཞིང་ཕྱི་བས་རང་སྤྱོད་མ་རབ་སོན་ལལ་ ༢ དེའི་ཤར་
༢

འདྲིར་རབ་དག་འཛེར་ ༡༠
བྱ་མོ་ལ་ནན་གཞིས་བོགས་ ཕྱག་འདེབས་

བྱང་ན་སྤྱོད་སེར་མ་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༡ དེའི་རྒྱབ་སྤྱོད་ཁྲིམ་ཞིང་སེར་མ་ནང་རུང་རབ་
༢༠

ཕྱག་འདེབས་
སོན་ལལ་ ༢ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་སེར་མ་ན་རུང་རབ་སོན་ལལ་ ༢
གསར་སྤྱོད་ལལ་དང་འཕྲོས་ཁང་གསར་བྱང་ཁལ་ཞིང་ ལྷུབ་ཆ་ཟེར་ ལྷི་ཁང་རྟོན་ཞིང་
༠

༡༠
དེའི་རྒྱབ་སྤྱོད་ཞིང་ན་ག་ཆེན་མོ་རབ་སོན་ལལ་ ༤ དེའི་སྤྱོད་ཁྲིམ་ཞིང་ཕྱི་བས་རང་
ཕྱག་འདེབས་

ཕྱང་
ཤོད་ཞིང་དང་ཤར་དུ་ལི་ཕྱག་བཅས་ཐ་སོན་ལལ་ ༡ དེའི་རྒྱབ་སྤྱོད་ལྷང་ཤོད་ཞིང་
༡ ༡༠

ལྷང་ཤོད་གཞིས་བོགས་
སྤྱོད་ལི་ཕྱག་བཅས་ཐ་སོན་ལལ་ ༢ དེའི་རྒྱབ་སྤྱོད་ལྷང་ཤོད་ཞིང་ཆེ་རུང་སྤྱོད་ཤོད་
༤

ལ་
ཐ་སོན་ལལ་ ༡ དེའི་ཞིང་ཆེ་བའི་བྱང་རྒྱབ་ལུ་སྤྱོད་རྒྱབ་ཞིང་ཆེ་རུང་སྤྱོད་ཤོད་ལ་ཐ
༡༠

ལྷང་ཤོད་གཞིས་བོགས་
སོན་ལལ་ ༢ དེའི་རྒྱབ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤོད་ཞིང་སྤྱོད་ཤོད་ལ་ཐ་སོན་ལལ་ ༢
༡༠ ༢

སྤྱོད་རྒྱབ་གཞིས་བོགས་ སྤྱོད་ཤོད་གཞིས་བོགས་
དེའི་རྒྱབ་སྤྱོད་དཔལ་སྤྱོད་ཞིང་བཅོན་ཁྲིམ་སྤྱོད་ལི་ཕྱག་དང་ ལུབ་ལུ་ཞིང་ཆེ་རུང་སྤྱོད་
༡

ཤོད་ལ་ཐ་སོན་ལལ་ ༤ དེའི་སྤྱོད་ཁྲིམ་ཞིང་སྤྱོད་རྒྱབ་སྤྱོད་ཤོད་ཞིང་ཆེ་རུང་སྤྱོད་
དཔལ་སྤྱོད་གཞིས་བོགས་ ༡

སྤྱོད་ལ་
སྤྱོད་ལ་

འཁོད་རྒྱ་ཁྲུང་ཞིང་

གྲེས་ལ་ཐ་མོན་ལམ་ 0 དེའི་བྱང་དུ་འཆམ་ལང་གི་ཁྲིམ་རྒྱུ་བཞུགས་པའོ་ནས་ཞིང་ལ་
90
ཕྱག་འདེབས་

9

ཐ་མོན་ལམ་ 0 དེའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཞིང་དུ་མེ་ཆེ་རིང་རྫོང་ལི་ཕྱག་བཅས་འབྲིང་མོན་
དར་ལང་གསར་སྐྱེལ་བཏབ་ལོ་

ལམ་ 9 དེའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཞིང་དུ་མེ་ཆེ་རིང་ཐ་མོན་ལམ་ 9 དེའི་ལྷོ་ཕྱོགས་འཇུག་
ལྷོ་ཕྱོགས་ལོ་གཞིས་ལོགས་ ལྷོ་ཕྱོགས་ལོ་གཞིས་
ཞིང་རྫོང་ལི་ཕྱག་བཅས་འབྲིང་མོན་ལམ་ 2 དེའི་ལྷོ་ཕྱོགས་སྐར་འགོ་མ་འཕར་དུ་
མཛོད་ཞིང་

ལི་ཕྱག་བཅས་འབྲིང་མོན་ལམ་ 2 དེའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཞིང་རྫོང་འགོ་མ་འབྲིང་མོན་
ལམ་ 2 དེའི་རྒྱུབ་ཁྲིམ་སྐར་རྫོང་ཞིང་རྫོང་ལ་ཐ་མོན་ལམ་ 0 དེའི་

ཕལ་སྐྱེང་ཁྲུང་ཞིང་ བྲོགས་ཚང་ཟེར་ 4
འཁོད་རྒྱ་ཁྲུང་ཞིང་

ཤར་ཁྲིམ་སྐར་མ་ཞིང་རྫོང་ལ་འབྲིང་མོན་ལམ་ 4 དེའི་ཤར་རྒྱུ་ལམ་གྱི་
ཕྱག་འདེབས་
90
ཕྱག་འདེབས་

ཤར་ཁྲིམ་ཞིང་ལྷགས་ར་ལྷོ་མ་ཐ་མོན་ལམ་ 0 དེའི་ཤར་ཁྲིམ་ཞིང་ལྷགས་ར་ཤར་
ལྷང་ར་ཟེར་ 94 ལྷགས་རི་ཟེར་
རྒྱུ་ལ་འབྲིང་མོན་ལམ་ 2 དེའི་ཤར་ལྷོ་ཕྱོགས་གི་སྐྱབས་ཤོས་ཐ་མོན་ལམ་ 0
90

མཁར་བྱང་རྟེན་ཞིང་ མཁར་བྱང་གཞིས་ལོགས་
དེའི་ཤར་ཞིང་སྐྱབས་ཤོས་ཐ་མོན་ལམ་ 0 དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་སྐྱབས་
96

ལ་རུ་སོང་ཕྱུར་ཁྲུང་ཞིང་
ཤོག་ཆེ་བ་ཐ་མོན་ལམ་ 9 དེའི་ལྷོ་ཕྱོགས་བྲོགས་ཚང་ཐ་མོན་ལམ་ 0 དེའི་བྱང་
90 ལྷོ་ཕྱོགས་ལོ་གཞིས་ལོགས་
ཞིམ་ཞིང་བྲོགས་ལང་བྱང་ཕྱོགས་ལམ་ཕྱག་བཅས་ཐ་མོན་ལམ་ 9 དེའི་
90

ལང་གསར་ཁྲུང་ཞིང་
བྱང་ཞིང་བྲེ་ཆོག་ཤར་བྱང་དུ་ལམ་ཕྱག་བཅས་ཐ་མོན་ལམ་ 0 དེའི་ཤར་ཁྲིམ་
96 ལྷོ་ཕྱོགས་ལོ་གཞིས་ལོགས་
ཞིང་ལམ་ཞིང་

ཞིང་བྱང་ཁྲིམ་ལུ་ཐ་མོན་ལམ་ 0 དེའི་རྒྱུབ་ཁྲིམ་ཞིང་གཡུལ་ལ་ཐ་མོན་ལམ་ 0
9 ལང་གསར་བྱང་ཁྲུང་ཞིང་ ལྷོ་ཕྱོགས་ལོ་གཞིས་ལོགས་
དེའི་བྱང་རྫོང་ཞིང་རྫོག་རྒྱུ་ཐ་མོན་ལམ་ 0 དེའི་རྒྱུབ་ཁྲིམ་ཞིང་ལམ་རྫོང་འོག་ཐ་
92

ལང་གསར་བྱང་ཁྲུང་ཞིང་
མོན་ལམ་ 0 དེའི་རྒྱུབ་ཁྲིམ་ཞིང་བྱང་བསྐྱབས་ནང་ཞིང་ཤར་རྒྱུབ་དང་བྱང་
4

ལ་རུ་ལ་ལམ་ཞིང་
དུ་ལམ་ཕྱག་བཅས་ཐ་མོན་ལམ་ 9 དེའི་ཤར་ལྷོ་ཕྱོགས་ལོ་གཞིས་ལོགས་ལོ་གཞིས་ལོགས་
90

ནང་ཞིང་ལ་ཐ་མོན་ལམ་ 0 དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་ནར་མོ་ལ་འབྲིང་མོན་ལམ་ 0
4 ལྷོ་ཕྱོགས་ལོ་གཞིས་ལོགས་
དར་ལང་གསར་ལོགས་ འཁོད་རྒྱ་གཞིས་ལོགས་

92

དེའི་བྱང་དར་ཁང་རྒྱ་འཁོར་གྱི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་གྲིང་ཁ་འབྲིང་མོན་ཁལ་ ༡ དེའི་

ཁང་ལྷག་གཞིས་ཤོགས་ ༢

བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་ལ་འབྲིང་མོན་ཁལ་ ༠ དེའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཞིང་གཡུལ་ཁང་རྒྱང་མ་སྟོར་ ༡

འཁོར་ལྷག་གཞིས་ཤོགས་

ལི་སྐྱུག་བཅས་འབྲིང་མོན་ཁལ་ ༡ དེའི་སྟོན་རྒྱལ་ཁྲིམ་བྱང་བསྐྱབས་ནས་ཞིང་མིན་ ༡༠

ཁང་དོང་ཁལ་ཞིང་

ལ་འབྲིང་མོན་ཁལ་ ༠ དེའི་སྟོན་ཁྲིམ་ཞིང་ལ་འབྲིང་མོན་ཁལ་ ༠ དེའི་བྱང་ ༡༥ ༡ ༢

ཁང་རྒྱལ་སྤྱི་ཞིང་

ཁང་རྒྱལ་སྤྱི་ཞིང་

སྟོགས་ཟམ་ཞིང་བྱང་སྐྱོ་མའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་བྱང་སྐྱོ་འབྲིང་མོན་ཁལ་ ༠ དེའི་རྒྱལ་ ༢

ཁང་བསོད་སྐྱུག་ཁལ་ཞིང་

ཁྲིམ་ཞིང་བྱང་སྐྱོ་འབྲིང་མོན་ཁལ་ ༠ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་བྱང་སྐྱོ་འབྲིང་མོན་ཁལ་ ༠

དར་ཁང་ཁལ་ཞིང་ ༣

ཁང་རྒྱལ་ལ་གསར་ཤོགས་ ༣

དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་བྱང་ཟམ་འབྲིང་མོན་ཁལ་ ༠ དེའི་ཤར་ཁྲིམ་ཞིང་བྱང་ཟམ་སྟོང་ ༣

མགོན་གོང་ཁལ་ཞིང་

ཤོད་ལ་འབྲིང་མོན་ཁལ་ ༠ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་ལྷང་སྟོབ་ཐ་མོན་ཁལ་ ༠ དེའི་ ༤

ཁང་གསར་བྱང་ཁལ་ཞིང་

རྒྱལ་ཁང་ཁལ་ཞིང་

བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་ལྷང་སྟོབ་ཐ་མོན་ཁལ་ ༡ དེའི་བྱང་དར་ རྒྱལ་ཁྲིམ་ལྷང་སྟོབ་དོད་དར་ ༢

རྒྱལ་ཁང་ཁལ་ཞིང་

བྱང་དུ་ལི་སྐྱུག་བཅས་ཐ་མོན་ཁལ་ ༡ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་ལྷང་སྟོབ་ཐ་ ༢

སྐལ་བཟང་དོན་གཞིས་ཤོགས་

མོན་ཁལ་ ༡ དེའི་རྒྱལ་ཁྲིམ་ཞིང་སྐྱོག་རྒྱང་ཤར་སྟོན་ལི་སྐྱུག་བཅས་ཐ་མོན་ ༢

འཁོར་ལྷག་གཞིས་ཤོགས་

ཁལ་ ༡ དེའི་སྟོན་ཁྲིམ་ཞིང་རྒྱལ་གཞིས་མོན་ཁལ་ ༢ དེའི་སྟོན་ཁྲིམ་ ༡༠

སྐྱོ་ཁང་གཞིས་ཤོགས་

སྐྱང་ཤར་གཞིས་ཤོགས་

ཞིང་བྱང་སྐྱོ་ལའུ་ཐ་མོན་ཁལ་ ༠ དེའི་སྟོན་ཁྲིམ་ཞིང་སྐྱོ་རྒྱལ་ས་ར་འབྲིང་མོན་ ༡

ཁང་གོང་གཞིས་ཤོགས་

ཁལ་ ༠ དེའི་སྟོན་ཁྲིམ་ཞིང་བྱང་ལོག་དར་ ལྷ་རྒྱལ་ས་ར་སྐྱིར་ཐ་མོན་ཁལ་ ༢

ལྷང་ཤོད་ཁལ་ཞིང་

མཁར་བྱང་ཁལ་ཞིང་ ༡༥

དེའི་རྒྱལ་ཁྲིམ་ཞིང་ལྷ་རྒྱལ་ས་ར་ཐ་མོན་ཁལ་ ༠ དེའི་རྒྱལ་ཁྲིམ་ཞིང་བྱང་ལོག་ཤར་དུ་ ༢

ལོག་གོང་ཁལ་ཞིང་

ལི་སྐྱུག་བཅས་ཐ་མོན་ཁལ་ ༠ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་བྱང་ལོག་ཐ་མོན་ ༡༥

མོན་གོང་ཁལ་ཞིང་

ཁལ་ ༠ དེའི་རྒྱལ་ཁྲིམ་ཞིང་བྱང་ལོག་ཐ་མོན་ཁལ་ ༡ དེའི་རྒྱལ་ཁྲིམ་ཞིང་བྱང་ལོག་ ༢

ལོག་གོང་ཁལ་ཞིང་

བཅོན་ཁང་གཞིས་ཤོགས་

ལྷང་ཤོད་ཁལ་ཞིང་

ཐ་མོན་ཁལ་ ༡ དེའི་རྒྱལ་ཁྲིམ་ཞིང་བྱང་ལོག་ཐ་མོན་ཁལ་ ༢

མཁར་བྱང་ཁལ་ཞིང་ ༤

རྒྱལ་ཁང་གསར་གཞིས་ཤོགས་ ༣

དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་གྲུ་རྒྱུ་ཐ་མོན་ལམ་ ༡ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་གྲུ་ཀའོ་ཐ་མོན་
རྩམ་རྒྱལ་གསར་པོ་གསལ་

ལམ་ ༡ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་གྲུ་ལོག་ཐ་མོན་ལམ་ ༡ དེའི་ཤར་ཁྲིམ་ཞིང་གྲུ་
འཁོད་རྒྱུ་གསར་པོ་གསལ་ དཔལ་ཤོད་ལམ་ཞིང་

ལོག་ཐ་མོན་ལམ་ ༢ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་གྲུ་རལ་བྱང་དུ་ལི་ཕྱུག་བཅས་འབྲིང་
མགོན་གོང་ལམ་ཞིང་
མོན་ལམ་ ༢ དེའི་བྱང་ཕྱུག་ཞིང་རིགས་གསལ་མགོན་པོ་ལྷོང་ལི་ཕྱུག་བཅས་
༥

དཔལ་སྐྱོང་ལམ་ཞིང་
ཐ་མོན་ལམ་ ༢ དེའི་ཤར་དུ་ཞིང་གྲུ་ལོག་ཤར་རྩལ་སྤྱི་ལྷུ་ཐ་མོན་ལམ་ ༠
༡༠

སྐང་རྩལ་ལམ་ཞིང་ ལང་གོང་གཞིས་པོ་གསལ་ འདན་ཁོངས་
རྩལ་ལང་གི་པོ་གསལ་རྟེན་ཤི་རྟེན་ ༢

དེའི་བྱང་ཁྲིམ་གཉའ་ཞིང་ཐ་མོན་ལམ་ ༡ དེའི་ཤར་ཁྲིམ་ཆ་གའོ་གའ་
༥

ལང་གོང་གཞིས་པོ་གསལ་
མ་ཤར་དུ་ལམ་ཕྱུག་བཅས་འབྲིང་མོན་ལམ་ ༠ དེའི་ཤར་ཁྲིམ་ཆ་གའོ་གའ་
༡༤

ཕྱུག་བཅས་འབྲིང་མོན་ལམ་ ༠ དེའི་ཤར་ཁྲིམ་ཞིང་ཆ་གའོ་གའ་འབྲིང་མོན་
༡༤
རྩལ་ལང་ལམ་ཞིང་

ལམ་ ༠ དེའི་ཤར་ཁྲིམ་ཞིང་རྒྱུ་གའོ་གའ་འབྲིང་མོན་ལམ་ ༢ དེའི་ཤར་ཁྲིམ་ཞིང་
༤

ལང་གསར་བྱང་ལམ་ཞིང་ ལྷུང་ཤོད་ལམ་ཞིང་
རྒྱུང་གའོ་གའ་ཐ་མོན་ལམ་ ༢ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་སྤྱོད་རྩལ་ཐ་མོན་
༢

ལམ་ ༢ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་སྤྱོད་རྩལ་ལམ་ཐ་མོན་ལམ་ ༠ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་
༡༤

སྐང་ཤར་ལམ་ཞིང་ སྐང་རྩལ་ལམ་ཞིང་
གསར་སྤོལ་མོན་ལམ་ ༠ དེའི་རྩལ་ཤོང་ཆེན་འབྲིང་མོན་ལམ་ ༢
༡

སྐང་རྩལ་བཏབ་ལོ་ དར་ལང་གཞིས་པོ་གསལ་
༢

དེའི་རྩལ་ཁྲིམ་ཞིང་རྩལ་སྤོལ་ཐ་མོན་ལམ་ ༡ དེའི་རྩལ་ཁྲིམ་ཞིང་རྩལ་སྤོལ་འབྲིང་
༢

མོན་ལམ་ ༡ དེའི་རྩལ་ཁྲིམ་ཞིང་ཆ་གའོ་གའ་མ་རབ་མོན་ལམ་
༢ དར་ལང་གསར་པོ་གསལ་

ཕྱུག་འདེབས་ མཁར་བྱང་གསར་པོ་གསལ་
༡

དེའི་རྩལ་ཁྲིམ་ཞིང་ཆ་གའོ་གའ་དང་བྱང་དུ་ལམ་ཕྱུག་བཅས་རབ་མོན་ལམ་ ༡
དཔལ་སྐྱོང་ལམ་ཞིང་འདྲིར་ཁོངས་
གཞིས་པོ་གསལ་ཁོངས་སྤོལ་བདེའི་བྲེ་གསལ་འབྲིལ་

དེའི་སྤོལ་ཁྲིམ་གཉའ་ཞིང་སྤྱུག་འབྲིང་མོན་ལམ་ ༡ དེའི་རྩལ་ཁྲིམ་མ་
༣
ཕྱུག་འདེབས་

ཧི་པ་སྤྲེའི་རྩལ་བྱང་དུ་ལི་ཕྱུག་བཅས་སྤྱིར་འབྲིང་མོན་ལམ་ ༢ དེའི་ཤར་ཁྲིམ་ཞིང་
༤

ཕྱུག་གསར་སྤོལ་ལམ་འབྲིང་མོན་ལམ་ ༠ དེའི་ཤར་ཁྲིམ་ཞིང་རྩལ་སྤོལ་འབྲིང་
༡ དེའི་ཤར་ཁྲིམ་ཞིང་ འདྲི་སྤོལ་ལམ་ཡང་ཟེར་
དཔལ་སྐྱོང་བཏབ་ལོ་

མོན་ལམ་ ༡ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་རྩལ་སྤོལ་འབྲིང་མོན་ལམ་ ༠ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་
༢ དར་ལང་གསར་པོ་གསལ་
ཕྱུག་འདེབས་

༡༤

༥

༥

ཞིང་ཚོ་མིང་ལུ་ཐ་མོན་ལལ་ ༢ དེའི་ལྷོ་ཁྲིམ་ཞིང་ལ་ཐ་མོན་ལལ་ ༠
 ཡང་ཤོས་གཞིས་ཤོགས་ ༡༠ ཚོ་དོན་ནས་བཏབ་ལོ་ ༡
 དེའི་རྒྱལ་ཁྲིམ་ཞིང་ལུ་ཐ་མོན་ལལ་ ༠ དེའི་རྒྱལ་ཁྲིམ་ཞིང་ལུ་ཐ་མོན་ལལ་ ༠
 མན་ཐང་གྲུ་བཞི་ཟེར་ ཡུག་འདེབས་
 ཁྲིམ་རྒྱུ་ཐོ་སྐོང་གི་ལུ་ཐ་མོན་ལལ་ ༠ དེའི་ལྷོ་ཁྲིམ་ཞིང་ལུ་ཐ་མོན་ལལ་ ༠
 རྒྱུང་སྤོང་གཞིས་ཤོགས་
 ལུ་ཐ་མོན་ལལ་ ༠ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཚར་ཅན་ལུ་ཐ་མོན་ལལ་ ༠ དེའི་ཤར་
 ཚར་པ་ཅན་ཟེར་ ༢ དེའི་ཤར་ཁྲིམ་ཚར་ཅན་ལུ་ ༡
 དཔལ་ཤོད་ཁྲིམ་ཞིང་ དཔལ་ཤོད་ཁྲིམ་ཞིང་
 ཁྲིམ་ཞིང་ལུ་ཐ་མོན་ལལ་ ༠ དེའི་ཤར་ཁྲིམ་ཚར་ཅན་ལུ་
 རྒྱལ་ཁྲིམ་ཞིང་ ༢
 རྣམ་རྒྱལ་གཞིས་ཤོགས་
 ཐ་མོན་ལལ་ ༠ དེའི་བྱང་ཚར་ལོས་མ་ལི་སྤོང་ཤོད་ལ་ཐ་མོན་ལལ་ ༡ དེའི་
 བཅན་ལང་གསར་ཤོགས་ ༢ མགོན་ཤོད་ཁྲིམ་ཞིང་ ༡༤
 རྒྱལ་ཕྱོགས་རྣམས་ཤོས་ཁྲིམ་ཞིང་ལ་ཐ་མོན་ལལ་ ༠ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་ལ་
 རྣམ་རྒྱལ་གཞིས་ཤོགས་ ༡
 ཐ་མོན་ལལ་ ༠ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་དང་བྱང་དུ་ལི་ཡུག་བཅས་ཐ་མོན་ལལ་ ༡
 རྒྱུང་ལུང་གསར་ཤོགས་ ཡུ་མོ་ཨ་ནན་གསར་ཤོགས་ ༢
 དེའི་བྱང་ཁྲིམ་རྣམས་སྤོང་ཁྲིམ་ཞིང་ཚེ་བ་དང་ རྣམས་ལི་ཡུག་བཅས་ཐ་མོན་ལལ་ ༡
 དེའི་བྱང་ཁྲིམ་གསར་སྤོང་ཁྲིམ་ཞིང་ལ་ཐ་མོན་ལལ་ ༠ དེའི་ལྷོ་ཁྲིམ་ཞིང་ཚེ་ལུང་སྤོང་
 རྒྱང་ཤར་གསར་ཤོགས་ ༢
 ཤོད་ལ་ཐ་མོན་ལལ་ ༢ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་སྤོང་ཤོད་ཚེ་ལུང་ལ་ཐ་མོན་ལལ་ ༤
 རྒྱང་ཤར་གསར་ཤོགས་ རྒྱང་ཤར་གསར་ཤོགས་
 དེའི་
 ལྷོ་ཁྲིམ་ཞིང་ལ་ཐ་མོན་ལལ་ ༡ དེའི་རྒྱལ་རྟེན་ཞིང་ཚེ་བ་དང་ ལྷོ་བྱང་དུ་ལལ་
 ཡུག་འདེབས་
 ཡུག་བཅས་སྤྱིར་ཐ་མོན་ལལ་ ༢ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིག་ཚེ་བ་དང་ཤར་དུ་ལལ་
 ཡུག་འདེབས་
 ཡུག་ཚེ་ལུང་བཅས་པར་ཐ་མོན་ལལ་ ༡ དེའི་རྒྱལ་ཕྱོགས་ཞིང་ཚེ་ལུང་སྤོང་ཤོད་
 ལང་གསར་བྱང་གཞིས་ཤོགས་དང་ལལ་
 རྟེན་ཤོ་ཁྲིམ་ཞིང་
 ལ་ཐ་མོན་ལལ་ ༠ དེའི་རྒྱལ་སྤོང་སྤོང་ལུ་ཐ་མོན་ལལ་ ༢ དེའི་ཤར་ཁྲིམ་ལལ་
 རྒྱང་ལུ་ཐ་མོན་ལལ་ རྒྱང་ཤར་གསར་ཤོགས་
 དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ན་གཞིས་ལལ་སྤོང་གིས་ལ་ན་དོང་ཤར་གཅིག་འབབ་ལུ་ དེའི་བྱང་
 བ་ལུ་ལྷོ་ལྷོ་གྲུ་འདོད་ལྷོ་ལུ་ཐ་མོན་ལལ་ བ་ལུ་ལྷོ་ལྷོ་ལུ་ཐ་མོན་ལལ་
 ཚན་ལ་ཐ་མོན་ལལ་ ༡ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་སྤོང་ཤོད་ལ་ཐ་མོན་ལལ་ ༢ དེའི་
 ཡུག་འདེབས་ བཀའ་ཤིས་རྣོ་ལུ་གསར་
 ཤོགས་དང་ འདི་ནས་གཞིས་ལ་ཤོགས་
 རྒྱལ་རྟེན་ཞིང་ལ་ཐ་མོན་ལལ་ ༡ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་སྤོང་ཤོད་ལ་ཐ་
 འདི་ལོ་ཚེ་ཟེར་ ༢ ༣

དུལ་དོ་བཞི་སྐར་ལུ་འབྲོ་རྒྱུ་ ལུག་འདེབས་
སོན་ཁལ་ ༡ དེའི་རྒྱལ་ཁྲིམ་ཞིང་ལ་ཐ་སོན་ཁལ་ ༢ དེའི་བྱང་དུ་ཞིང་ལ་ཐ་
ལུག་འདེབས་ ༡
ལུག་འདེབས་ འདིར་ལུག་བཞི་ཟེར་
སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་རྒྱལ་ཁྲིམ་ཞིང་ལ་ཐ་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་རྒྱལ་ཁྲིམ་ཞིང་
༡ ༡ ༡༤

མཁར་བྱང་གསར་བོགས་ འདིས་གང་རིལ་ཟེར་ ལུག་འདེབས་
གཅིག་ལ་ཐ་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་ཤར་ཁྲིམ་ཞིང་ཤར་རྒྱལ་ལ་ཐ་སོན་ཁལ་ ༣
༣ ༢ ༡༠
སྐང་ཤར་གསར་བོགས་ འདིར་ཚར་རྒྱང་ཟེར་ ལུག་འདེབས་
དེའི་རྒྱལ་ཁྲིམ་ཞིང་ཚེ་རྒྱང་ལ་ཐ་སོན་ཁལ་ ༡ དེའི་ཁྲིམ་ཡམ་མས་སུ་
༤ ༡༠

འདི་ལོ་གསར་བོགས་ཞིང་རོ་ལ་ཐ་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་ལ་ཐ་སོན་
༣ ༤ མ་རི་པད་མོ་ཟེར་
རིགས་བཀྲས་གསར་བོགས་
ཁལ་ ༡ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་སྐྱུག་སྐྱོང་ཤོད་ལ་ཐ་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་རྒྱལ་
ལུག་འདེབས་ ༢ ༣
རིགས་བཀྲས་གསར་བོགས་

ཤིང་སྐང་སྐར་གང་རྒྱུད་ཞིང་ཚེ་རྒྱང་སྐང་ཤོད་ལ་ཐ་སོན་ཁལ་ ༤ ཞི་དེའི་བྱང་
༣༡ ༡༢

ཤོད་བ་ལུར་གྱི་འོག་ནས་གཞུང་འདེད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ་ བལྟར་གྱི་བྱང་ཁྲིམ་
ཞིང་ཤར་རྒྱལ་དང་ བྱང་ཤར་དུ་ལོ་སྐྱུག་སྐྱོང་ཤོད་བཅས་པར་ཐ་སོན་ཁལ་ ༢
༣ ༢ ༡༤
ལུག་འདེབས་

དེའི་རྒྱལ་ཁྲིམ་ཞིང་གསར་བོགས་ལ་ཐ་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་ལ་
༡ ༣ ༡
ཐ་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་ཤར་ཁྲིམ་ཞིང་ཚེ་རྒྱང་སྐང་ཤོད་ལ་ཐ་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་
༢ ༢ ༤

མཁར་བྱང་གསར་བོགས་ རིགས་བཀྲས་གསར་བོགས་
སྐྱོ་ཁྲིམ་ཞིང་སྐྱོ་བྱང་ཚེ་རྒྱང་སྐྱིར་ཐ་སོན་ཁལ་ ༧ དེའི་ཤར་ཁྲིམ་ཞིང་
༤ ༡༤
ལུག་འདེབས་
སྐོག་རྒྱལ་ཤར་བྱང་དུ་ལོ་སྐྱུག་བཅས་ཐ་སོན་ཁལ་ ༡ དཔལ་ཤོད་ཁྲུལ་ཞིང་ དེའི་
༤ ༡༠

སྐྱོ་ཁྲིམ་གསར་བོགས་ཞིང་ལ་ཐ་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་ཤར་ཁྲིམ་ཞིང་ཚེ་
༡ ༢
དཔལ་ཤོད་བཏབ་ལོ་
༧

བ་དང་ ཤར་དུ་ལོ་སྐྱུག་བཅས་ཐ་སོན་ཁལ་ ༢ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་ཚེ་རྒྱང་ལ་
༡ ༤ ༤
ཁང་སྐྱུག་སྐྱོ་ལ་ཚོ་གཞིས་བོགས་བེད་དང་
༡༡

དེ་འཕྲོས་གསར་བོགས་
སྐྱིར་ཐ་སོན་ཁལ་ ༣ དེའི་རྒྱལ་ཁྲིམ་ཞིང་སྐྱོ་བྱང་ལ་ཐ་སོན་ཁལ་ ༠
༤ ༢ ༣
ལུག་འདེབས་ ལྷང་སྐྱོང་གསར་བོགས་

དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་ལ་ཐ་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་ཚེ་རྒྱང་ཤར་རྒྱལ་ལ་ཐ་
༡ ༢ ༣
རིགས་བཀྲས་གསར་བོགས་

སོན་ཁལ་ ༡ དེའི་ཤར་ཁྲིམ་ཞིང་ལ་ཐ་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་
༤ ༡ ༡༤
ཁང་ཤོད་གསར་བོགས་ ལྷང་སྐྱོང་གཞིས་བོགས་

བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་ལ་ཐ་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་སྐྱོ་ཁྲིམ་ཞིང་སྐྱོ་བྱང་ལ་ཐ་སོན་ཁལ་ ༣
༡ ༢ ༢ ༡༠
སྐང་ཤར་གསར་བོགས་ ལུག་འདེབས་

དེའི་ཤར་ཁྲིམ་ཞིང་ཕྱག་ལ་ཐ་མེན་ཁལ་ ༠ དེའི་ཤར་ཁྲིམ་
 ༡ ༢
 བུ་མོ་ཨ་མ་ན་གསར་བོགས་
 ཤོད་དུ་ཞིང་གླེང་ཤོད་ལ་ཐ་མེན་ཁལ་ ༢ དེའི་ཤར་ཤོད་དུ་ཞིང་གླེང་ཤོད་ལ་ཐ་
 ༢ ༤
 ཕྱག་འདེབས་
 མེན་ཁལ་ ༢ དེའི་རྒྱལ་ཁྲིམ་ལྷང་སྲིབ་རྒྱལ་ཞིང་གླེང་ཤོད་ཆེ་རྒྱུང་ལ་
 ༡༠ ༢
 དཔལ་གླེང་གཞིས་བོགས་
 ཐ་མེན་ཁལ་ ༠ དེའི་རྒྱལ་ཁྲིམ་ཞིང་ལྷང་སྲིབ་རྒྱག་ཤར་རྒྱལ་ལ་ཐ་མེན་ཁལ་ ༠
 ༡༠ ༢ ༡༡
 སྐད་རྒྱལ་གཞིས་བོགས་ དོ་འཛོམས་གསར་བོགས་
 དེའི་རྒྱལ་ཕྱགས་རྩ་ཅུ་མེན་ཁལ་སྐོར་ དེའི་རྒྱལ་ཁྲིམ་ཞིང་
 ༡
 ཁང་གོང་གསར་བོགས་
 འོལ་ཁ་ཤར་རྒྱལ་རྩ་ལི་ཕྱག་བཅས་ཐ་མེན་ཁལ་ ༡ དེའི་བྱང་ཤོད་ཁྲིམ་ཞིང་ལ་ཐ་
 ༢ བྱང་གླེང་ཁལ་ཞིང་ ༡
 མེན་ཁལ་ ༠ དེའི་རྒྱལ་གླེང་ཞིང་འོལ་ཁ་གླེང་ཤོད་ལ་རབ་མེན་ཁལ་ ༡ དེའི་
 ༡༠ ༤ དཔལ་ཤོད་ཁལ་ཞིང་
 སྐད་ཤར་གསར་བོགས་
 རྒྱལ་ཤོད་ནག་རིང་འདེབས་སུ་ཞིང་སུ་སྲིབ་ཆེ་རྒྱུང་གླེང་ཤོད་ལ་ཐ་མེན་ཁལ་ ༤
 ༡༤ ཕྱག་འདེབས་
 དེའི་སུ་རྒྱུད་དུ་གསར་གླེང་ཞིང་དོ་ལ་ཐ་མེན་ཁལ་ ༠ དེའི་བྱང་ཕྱགས་རི་རྩའི་
 ༢ ༤
 སྐད་ཤར་བཏབ་ལོ་
 ༡
 ཐེབས་སུ་
 ཞིང་སུ་སྲིབ་ལ་གླེང་ཤོད་ལ་ཐ་མེན་ཁལ་ ༤ དེའི་སུ་རྒྱུད་གསར་གླེང་ཞིང་དོ་ལ་ཐ་
 ༢༢ ༡༠ ༢
 འཁོད་རྒྱ་གཞིས་བོགས་
 མེན་ཁལ་ ༠ དེའི་རྒྱུད་གསར་གླེང་ཞིང་ལ་ཐ་མེན་ཁལ་ ༠ དེའི་བྱང་ཕྱགས་ལྷ་
 ༤ ༢
 འཁོད་རྒྱུང་བཏབ་ལོ་ དར་ཁང་གསར་བོགས་
 ༢
 ལྷང་གཞུང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིང་ལྷུ་ར་གཤོང་གློ་བྱང་དང་ དཀྱིལ་དུ་ལབ་ཕྱག་བཅས་
 ༢ ༡
 པར་ཐ་མེན་ཁལ་ ༢ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ལྷུ་ར་གཤོང་གློ་བྱང་གཞིས་ལ་ཐ་མེན་
 ཕྱག་འདེབས་
 ཁལ་ ༡
 ༡༤
 ཕྱག་འདེབས་
 དེའི་སྐྱོ་ཕྱགས་རི་འདབས་སུ་ཞིང་རི་བོང་ཨ་བ་ཐ་མེན་ཁལ་ ༠ དེའི་བྱང་གླེང་
 ༤
 བྱང་རྫོགས་གསར་བོགས་
 ཞིང་ལྷུ་ར་གཤོང་ཐ་མེན་ཁལ་ ༡ དེའི་རྒྱལ་ཁྲིམ་ཞིང་ཕྱག་ལ་ཐ་མེན་ཁལ་ ༠
 ༢ ༡ ༡
 ཕྱག་འདེབས་ ལྷང་གླེང་གསར་བོགས་བཏབ་ལོ་
 ཕྱག་འདེབས་
 དེའི་རྒྱལ་ཁྲིམ་ཞིང་རི་བོང་ཨ་བ་ཐ་མེན་ཁལ་ ༠ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་ཕྱག་ལ་ཐ་
 ༤ ༡
 དཔལ་གླེང་གསར་བོགས་
 མེན་ཁལ་ ༠ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ལྷུ་ར་གཤོང་ཐ་མེན་ཁལ་ ༡ དེའི་བྱང་གླེང་
 ༢ ༢
 བྱང་རྫོགས་གསར་བོགས་ ཕྱག་འདེབས་
 ཞིང་དང་ ཤར་དུ་ལབ་ཕྱག་བཅས་པར་ཐ་མེན་ཁལ་ ༡ དེའི་རྒྱལ་གླེང་ཞིང་གློ་
 ༡ ཕྱག་འདེབས་
 བྱང་ལ་ཐ་མེན་ཁལ་ ༠ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་གླེང་ཤོད་ཆེ་རྒྱུང་ལ་ཐ་མེན་ཁལ་ ༡
 ༢ ༡༠ ༤
 དོ་མ་འཛོམས་གསར་བོགས་ ཕྱག་འདེབས་
 དེའི་ནང་ཁོངས་སུ་གསར་གླེང་ལ་ཐ་མེན་ཁལ་ ༠ དེའི་བྱང་གླེང་ཞིང་རལ་གོང་
 ༡ ༡
 དོ་མ་འཛོམས་བཏབ་ལོ་
 ༡
 ༡

རྒྱུད་ཆེ་རྒྱུད་སྤྱོད་ཤོད་ལ་ཐ་སྟོན་ཁལ་ ༣ དེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཐ་སྟོན་ཁལ་ ༠
༤
དཔལ་སྤྱོད་གཞིས་པོ་གསལ་ དཔལ་སྤྱོད་གསལ་པོ་གསལ་
དེའི་བྱང་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ལ་ཐ་སྟོན་ཁལ་ ༠ དེའི་བྱང་སྤྱོད་ཐོག་
༡
མཁར་བྱང་བཏབ་ལོ་ ༣

ས་སྐྱེད་དུ་ཞིང་ཆེ་རྒྱུད་སྤྱོད་ཤོད་ལ་ཐ་སྟོན་སྐྱེད་དུ་ཞིང་ཆེ་རྒྱུད་སྤྱོད་ཤོད་ལ་ཐ་སྟོན་
༤
ཁལ་ ༤ དེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཐ་སྟོན་ཁལ་ ༠
༡༠ ༡ ༣
མཁར་བྱང་གཞིས་པོ་གསལ་ དཔལ་སྤྱོད་གསལ་
པོ་གསལ་
དེའི་བྱང་སྤྱོད་ལ་ཐ་སྟོན་ཁལ་ ༣ དེའི་བྱང་སྤྱོད་ཐོག་ས་སྐྱེད་
༤ ༡༠
སྤྱོད་ཐོག་ཐོག་ཐོག་ལ་ཐ་སྟོན་ཁལ་ ༠ དེའི་རྒྱུ་སྤྱོད་ལ་ཐ་སྟོན་ཁལ་
༡ ༡༠
སྤྱོད་ལ་ཐ་སྟོན་ཁལ་
སྤྱོད་ལ་ཐ་སྟོན་ཁལ་
སྤྱོད་ལ་ཐ་སྟོན་ཁལ་ ༠ དེའི་བྱང་སྤྱོད་ལ་ཐ་སྟོན་ཁལ་
༡༤
བྱང་རྒྱུ་གསལ་པོ་གསལ་
ལོག་སྤྱོད་ལ་ཐ་སྟོན་ཁལ་ ༢ དེའི་ཤར་སྤྱོད་ལ་ཐ་སྟོན་ཁལ་
༢ ༤
ཕྱག་ལཱ་འདེབས་

ཁལ་ ༠
༤
མཁར་བྱང་གསལ་པོ་གསལ་
དེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཐ་སྟོན་ཁལ་ ༢ དེའི་ནང་
༢༢ ཕྱག་ལཱ་འདེབས་

ཁོངས་སྤྱོད་གསལ་པོ་གསལ་ལ་ཐ་སྟོན་ཁལ་ ༠ དེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཐ་སྟོན་ཁལ་
༡ ༢
མཁར་བྱང་བཏབ་ལོ་ ༣

ནས་ཞིང་
འགའ་འབབ་ཤར་དུ་ལེ་སྤྱོད་ལ་ཐ་སྟོན་ཁལ་ ༤ དེའི་བྱང་སྤྱོད་ལ་ཐ་
སྤྱོད་ལ་ཐ་སྟོན་ཁལ་ ༡
སྤྱོད་ལ་ཐ་སྟོན་ཁལ་ ༠ དེའི་ཤར་སྤྱོད་ལ་ཐ་སྟོན་ཁལ་ ༤ དེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་
༤
བྱང་སྤྱོད་ལ་ཐ་སྟོན་ཁལ་ ༡
སྤྱོད་ལ་ཐ་སྟོན་ཁལ་ ༡
ལོག་སྤྱོད་ལ་ཐ་སྟོན་ཁལ་
༡

ཁལ་ ༠ དེའི་ཤར་སྤྱོད་ལ་ཐ་སྟོན་ཁལ་ ༠ དེའི་ཤར་སྤྱོད་ལ་ཐ་སྟོན་ཁལ་
༢ ༣ ༡༤
ཤར་སྤྱོད་ལ་ཐ་སྟོན་ཁལ་ འོག་སྤྱོད་ལ་ཐ་སྟོན་ཁལ་
བཏོང་ནང་ཞིང་སྤྱོད་ལ་ཐ་སྟོན་ཁལ་ ༡ དེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཐ་སྟོན་ཁལ་
༢
ཁང་གསལ་བྱང་བཏབ་ལོ་
ཁལ་ ༡
༤
རྒྱུད་འཛུགས་གསལ་པོ་གསལ་
དེའི་ཤར་སྤྱོད་ལ་ཐ་སྟོན་ཁལ་ ༡ དེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཐ་སྟོན་ཁལ་
༢ རྒྱུད་འཛུགས་བཏབ་ལོ་

᠑

᠒

དཔལ་ཤོད་གསར་བོགས་

གསེབ་བྱང་

དུ་ལི་ལྷོག་བཅས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ᠐ དེའི་ཤར་ཁྲིམ་ཚེས་བཅུ་ཞིང་འབྲིང་སོན་

᠑ᠫ

དཔལ་སྤྱང་ཁལ་ཞིང་

ཁལ་ ᠑ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་མཁར་རྫོང་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ᠒ དེའི་ཤར་བཀྲས་

རྒྱལ་ཁང་གཞིས་བོགས་
སྤང་

ལྷང་ཤོད་ཁལ་ཞིང་

ཁང་རྒྱལ་ཞིང་ཤར་རྒྱལ་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ᠐ དེའི་ཤར་ཁྲིམ་ཞིང་ལ་འབྲིང་སོན་
᠒ ᠑᠐

᠑

དཔལ་སྤྱང་ཁལ་ཞིང་

ཁལ་ ᠑ དེའི་སྤྱོད་ལྷོགས་བཀྲས་སྤང་ཁང་འབྲས་ཏུ་ཞིང་སྤྱོད་ར་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ᠐
ལྷང་སྤྱང་ཁལ་ཞིང་

᠑᠐

དར་ཁང་གསར་
བོགས་

དེའི་ཤར་ཁྲིམ་ཞིང་ལྷོགས་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ᠐ དེའི་ཤར་གཡུལ་ཁྲིམ་ཞིང་ཐ་
᠑ ᠐

᠓

རྟུང་འཇུགས་བཏབ་ལོ་

སོན་ཁལ་ ᠐ དེའི་སྤྱོད་ཁྲིམ་ཞིང་རྩེ་ཤོད་ཐ་སོན་ཁལ་ ᠑ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་སྤྱང་
᠑᠐ མགོན་གོང་གསར་བོགས་

མགོན་གོང་གསར་བོགས་
ཞིང་རྩེ་ཤོད་འབྲིང་

སོན་ཁལ་ ᠑ དེའི་ཤར་ཤོད་ཁྲིམ་ཞིང་ལྷོགས་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ᠐ དེའི་ཤར་
᠓ ᠑ ᠓

རྒྱལ་ཁང་གཞིས་བོགས་

ཁང་གསར་གཞིས་བོགས་

ཁྲིམ་ཞིང་ཁང་གསར་འོག་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ᠑ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་ཁང་གསར་
᠓

རྩེ་རྒྱལ་ཁལ་ཞིང་

འོག་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ᠑
᠓

རྩེ་འཇོན་ཁལ་ཞིང་

དེའི་ཤར་ཤོད་ཁྲིམ་ཞིང་སྤྱར་པོ་རྒྱལ་ཏུ་ལི་ལྷོག་བཅས་རབ་སོན་ཁལ་ ᠫ དེའི་

᠐

ཁང་གསར་བྱང་ཁལ་ཞིང་སོན་ཁལ་དང་གཞིས་བོགས་ཁལ་
᠒

᠐

᠒

གསར་བོགས་ཁལ་

᠑

᠑ᠫ

ཤར་ཁྲིམ་ཞིང་དར་རྒྱལ་ན་ཁ་རབ་སོན་ཁལ་ ᠙ དེའི་ཤར་ཁྲིམ་ཞིང་སྤྱར་པོ་ཤོད་
᠑᠐

དཔལ་སྤྱང་གསར་བོགས་

མ་རབ་སོན་

ཁལ་ ᠑ དེའི་ཤར་ཁྲིམ་ཞིང་ལྷོགས་ལ་རབ་སོན་ཁལ་ ᠐ དེའི་ཤར་ཁྲིམ་ཞིང་
ᠫ ᠑ ᠒

ལྷོགས་ལ་འབྲིང་

འཇོན་རྒྱལ་ཏུ་ལོ་

᠓

ཞིང་སྤྱར་པོ་ལ་རབ་སོན་ཁལ་ ᠒ དེའི་སྤྱོད་ཁྲིམ་ཞིང་སྤྱོད་ལ་ལུ་རབ་སོན་
ལྷོགས་ལ་འབྲིང་

ཁལ་ ᠒

སྤང་ཤར་གཞིས་བོགས་ཁལ་

᠑

གསར་བོགས་ཁལ་ ᠑

ᠫ

དེའི་ཤར་ཁྲིམ་ཞིང་སྤྱར་པོ་འོག་མ་རབ་སོན་ཁལ་ ᠒ དེའི་ཤར་ཁྲིམ་རྒྱུས་

གསར་ཤོགས་ལམ་

2

ཁྲིམ་ཞིང་དོན་འགྲུབ་མེད་མ་འབྲིང་མོན་ལམ་ 1) དེའི་ཤར་ཁྲིམ་ཞིང་མེད་བུང་
བཅོན་ཁང་གཞིས་ཤོགས་

དུ་ལབ་ཕུག་བཅས་འབྲིང་མོན་ལམ་ 1) དེའི་བུང་ཁྲིམ་ཞིང་མེད་ཤར་དུ་ལབ་

དཔལ་སྤྱོད་ཁྲམ་ཞིང་

ཕུག་བཅས་

འབྲིང་མོན་ལམ་ 0 དེའི་བུང་ཁྲིམ་ཞིང་མེད་བུང་དུ་ལབ་ཕུག་བཅས་འབྲིང་

12

རྒྱང་འཇུགས་ཁྲམ་ཞིང་

མོན་ལམ་ 0 དེའི་བུང་ཁྲིམ་ཞིང་མེད་ཤར་ལུ་ལབ་ཕུག་བཅས་འབྲིང་མོན་

14

3

དཔལ་ཤོད་ཁྲམ་ཞིང་

ལམ་ 1) དེའི་བུང་སྤྱོད་ཞིང་ཟེམ་པོ་ལོག་མ་འབྲིང་མོན་ལམ་ 1) དེའི་བུང་

10

རྒྱབ་ཁང་ཁྲམ་ཞིང་

འབྲིང་ལུ་ཁྲམ་ཞིང་

ཁྲིམ་ཞིང་ཟེམ་པོ་འབྲིང་མོན་ལམ་ 1) དེའི་བུང་ཁྲིམ་ཟེམ་པོ་ལམ་འབྲིང་མོན་

12

བཅོན་ཁང་ཁྲམ་ཞིང་

ལམ་ 1)

12

རྒྱབ་ཁང་ཁྲམ་ཞིང་

དེའི་རྒྱབ་ཁྲིམ་ཞིང་ཟེམ་པོ་ལོག་མཚར་མོན་ལམ་ 2 དེའི་ཤར་ཁྲིམ་ཞིང་ཟེམ་

14

བོན་ཤོད་ཁྲམ་ཞིང་

པོ་ཤར་དུ་ལབ་ཕུག་བཅས་མ་མོན་ལམ་ 1) དེའི་ཤར་རྒྱུ་ལུ་ཞིང་སྤྱིང་ལ་ཐ་

2

14

ལོག་ཤོད་ཁྲམ་ཞིང་

མོན་ལམ་ 0

2

ལོག་ཤོད་གསར་ཤོགས་

དེའི་རྒྱབ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་ལབ་ཕུག་བཅས་འབྲིང་མོན་ལམ་ 1) དེའི་རྒྱབ་ཁྲིམ་

1

སྤྱོད་སྤྱོད་ཁྲམ་ཞིང་

ཞིང་ཟེམ་པོ་ལམ་མ་ཤར་དུ་ལབ་ཕུག་བཅས་འབྲིང་མོན་ལམ་ 1) བདེའི་བུང་

1

བོན་ཤོད་ཁྲམ་ཞིང་

ཁྲིམ་ཞིང་

རལ་ག་སྤྱོད་ལུ་ལབ་ཕུག་བཅས་འབྲིང་མོན་ལམ་ 1) དེའི་ཤར་ཁྲིམ་རྒྱུ་ཁང་

2

དཔལ་སྤྱོད་ཁྲམ་ཞིང་

ར་མོན་ལམ་སྤོར་ དེའི་བུང་ཁྲིམ་སྤྱོད་ཞིང་ཐ་བ་ཅན་ཤར་དུ་ལབ་ཕུག་བཅས་

3

3

སྤྱོད་སྤྱོད་ན་དོད་

འབྲིང་མོན་ལམ་ 3 དེའི་བུང་དུ་ཞིང་ཤོད་ཚང་ན་ལའི་ལུ་འབྲིང་མོན་ལམ་ 0

བོན་ཤོད་གཞིས་ཤོགས་

3

སྤྱོད་སྤྱོད་ཁྲམ་ཞིང་

དེའི་རྒྱབ་ཁྲིམ་ཞིང་ཐ་བ་ཅན་དུ་ལབ་ཕུག་བཅས་འབྲིང་མོན་ལམ་ 2

མཁར་བུང་གཞིས་ཤོགས་

དེའི་རྒྱབ་ཁྲིམ་ཞིང་མེད་མ་འབྲིང་མོན་ལམ་ 0 དེའི་བུང་ཁྲིམ་ཞིང་ཐ་བ་ཅན་ལམ་

3

རྒྱལ་རྒྱལ་གཞིས་ཤོགས་

མ་སྤྱོད་དུ་ལབ་ཕུག་བཅས་སྤྱོད་འབྲིང་མོན་ལམ་ 3 དེའི་ཤར་ཁྲིམ་ར་ལུ་

མཁར་བུང་གཞིས་ཤོགས་

མོན་ལམ་སྤོར་བཅས་དང་ དེའི་སྤྱོད་ཤོགས་གཞུང་ལམ་གྱི་རལ་ཅེས་སྤྱོད་ཞིང་ཕུག་

1

མཁར་བུང་

1

འབྲིང་མོན་ལམ་ 0 དེའི་སྤྱོད་ཁྲིམ་ཞིང་མེད་ལུ་ཐ་མོན་ལམ་ 3 དེའི་

0

ཕུག་འདེབས་

1

རྒྱལ་དོན་གཞིས་ཤོགས་

ཤར་ཁྲིམ་ཞིང་མདོར་ཕྱེ་ལུ་ཐ་མོན་ཁལ་ ༠ དེའི་རྒྱབ་ཁྲིམ་ཞིང་ཞལ་འོ་ཆེ་མོ་
སྤྱལ་དོན་གཞིས་ཤོགས་
འབྲིང་མོན་ཁལ་ ༤ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་ཞལ་འོ་ལུ་མ་ལག་སྤྱེལ་བར་འབྲིང་མོན་
ཕྱག་འདེབས་ ༢
ཁང་ ༡ དེའི་རྒྱབ་ཁྲིམ་གསར་སྤོལ་ཞིང་ལ་འབྲིང་མོན་ཁལ་ ༠ དེའི་ལྗོངས་
ཁང་གོང་གཞིས་ཤོགས་ ༡ ༡༠
ཁང་གོང་བཏབ་ལོ་ ༢

ཞིང་ཕྱག་ལ་འབྲིང་མོན་ཁལ་ ༠ དེའི་ལྗོངས་ཞིང་མེར་མ་འབྲིང་མོན་ཁལ་ ༢
༡ ༢ ལྷང་སྤྱང་ཁལ་ཞིང་

དེའི་བྱང་སྤྱང་ཞིང་ཕྱག་ལ་འབྲིང་མོན་ཁལ་ ༠ དེའི་ཤར་ཁྲིམ་མོན་ཁལ་ལས་མ་
༡ ༣
འབྲིང་མོན་ཁལ་ ༣ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་ཕྱག་ལ་འབྲིང་མོན་ཁལ་ ༠ དེའི་ལྗོངས་
ཕྱག་འདེབས་ ༡ ༡
ཁང་གོང་གསར་ཤོགས་

ཞིང་དཔོན་རྒྱུ་འཁྲིལ་མ་འབྲིང་མོན་ཁལ་ ༢ དེའི་རྒྱབ་ཁྲིམ་ཞིང་ཕྱག་ལ་འབྲིང་
༡༥
མོན་ཁལ་ ༠ དེའི་ཤར་ཁྲིམ་ཞིང་སྤྱབ་ཅས་ཐ་མོན་ཁལ་ ༢ དེའི་རྒྱབ་ཁྲིམ་
ཕྱག་འདེབས་

ལྷང་སྤྱང་གསར་ཤོགས་
ཞིང་སྤྱབ་ཅས་བའི་ལུ་ཐ་མོན་ཁལ་ ༠ དེའི་ཤར་ཁྲིམ་ཞིང་ཕྱག་ཤར་རྒྱབ་ལ་ཐ་
༢

མོན་ཁལ་ ༠ དེའི་ལྗོངས་ཞིང་ར་ཀྱུ་འབྲིང་མོན་ཁལ་ ༡ དེའི་རྒྱབ་
༣ ཕྱག་འདེབས་

ཆོ་རིང་དོན་འབྲུབ་གསར་ཤོགས་
ཁྲིམ་ཞིང་མོང་གོ་རྟོག་ཤོག་ཤར་རྒྱབ་ལ་འབྲིང་མོན་ཁལ་ ༠ དེའི་ཤར་ཁྲིམ་ཞིང་
༢ ༡༥

ར་ཀྱུ་འབྲིང་མོན་ཁལ་ ༡ དེའི་ལྗོངས་ཞིང་ར་ཀྱུ་འབྲིང་མོན་ཁལ་ ༢
༣ ༡༠
ཕྱག་འདེབས་

དུང་སྤྱ་འདུལ་གཞིས་ཤོགས་
དེའི་རྒྱབ་ཁྲིམ་ཞིང་འབོང་གོ་རྟོག་ཤོག་ཤར་དུ་ལི་ཕྱག་བཅས་འབྲིང་མོན་ཁལ་ ༡
ཕྱག་འདེབས་

དེའི་ལྗོངས་ཞིང་ཕྱག་ལ་འབྲིང་མོན་ཁལ་ ༠ དེའི་ཤར་ཕྱགས་རྒྱ་ལམ་གྱི་ཐད་དུ་
༡ ༣
ཕྱ་མོ་ཨ་ནན་གཞིས་ཤོགས་

ཞིང་ཕྱག་ཕྱབ་ཐ་མོན་ ༠ དེའི་རྒྱབ་ཁྲིམ་ཞིང་
༢
འཁོས་རྒྱ་གཞིས་ཤོགས་
ཕྱག་བསྐྱབས་ཐ་མོན་ཁལ་ ༠ དེའི་རྒྱབ་ཁྲིམ་ཞིང་ར་ཀྱུ་ཐ་མོན་ཁལ་ ༣ དེའི་
ཕྱག་འདེབས་

མཁའ་བྱང་གསར་ཤོགས་
ལྗོངས་ལ་བཅོན་ཁང་གཡུལ་ལྷགས་སུ་ཞིང་སྤོག་རག་ཐ་མོན་ཁལ་ ༠ དེའི་བྱང་
བཅོན་ཁང་ཁལ་ཞིང་

ཞིང་གཡུལ་ཁྲིམ་འབྲིང་མོན་ཁལ་ ༡ དེའི་རྒྱབ་ཕྱར་ཁང་དུ་ཞིང་ཕྱག་ལ་འབྲིང་
༡༥ ༡

མོན་ཁལ་ ༠ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་སྤྱམ་སྤྱོད་ལུ་འབྲིང་མོན་ཁལ་ ༠ དེའི་
༡ ༣
ཁང་གོང་གཞིས་ཤོགས་ ལྷང་ཤོད་གསར་ཤོགས་

བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་སྤྱམ་སྤྱོད་འབྲིང་མོན་ཁལ་ ༡ དེའི་རྒྱབ་ཁྲིམ་ཞིང་ལ་འབྲིང་མོན་
ཁང་ལྷག་དབང་འདུས་གཞིས་ཤོགས་ ༡

ཁལ་ ༠ དེའི་ཤར་ཞིང་ཕྱག་ལ་ཐ་མོན་ཁལ་ ༠ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་མེར་མ་འབྲིང་
༤ ༡ ༡
བཅོན་ཁང་གཞིས་ཤོགས་ བཅོན་ཁང་བཏབ་ལོ་

སོན་ཁལ་ ༡ དེའི་བྱང་ལྷོང་ལ་བ་ཕྱུག་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་བྱང་ལྷོང་ལ་
༡༥ ༡ ༡
བཅོན་ཁང་ཁྲལ་ཞིང་ རྩོམ་གསུང་བོགས་
ཕྱུག་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་རྒྱབ་ཁྲིས་ཞིང་སྐྱེལ་བཟང་སེར་ན་འབྲིང་སོན་
༡ ༡
ཁང་ཤོང་བཏབ་ལོ་

ཁལ་ ༢
༤
ཕྱུག་འདེབས་
དེའི་རྒྱབ་ཁྲིས་ཞིང་འོག་གྲོང་སེར་མ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༡ དེའི་ལྷོ་ཁྲིས་ཞིང་ཕྱུག་
༡༥
ཕྱུག་འདེབས་
ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་བྱང་ཁྲིས་ཞིང་ཕྱུག་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་
༢ ༡ ༢
རྩོམ་གསུང་བོགས་ དངོས་འཛོམས་གསུང་བོགས་

བྱང་
ཁྲིས་ཞིང་སེར་མ་རྒྱབ་སྐྱེལ་ལྷུང་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༢ དེའི་བྱང་ཁྲིས་ཞིང་སེར་མ་
༡༥
ཁང་ཤོང་ཀུན་རྩོམ་ཁྲལ་ཞིང་
འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༡ དེའི་ཤར་ཁྲིས་ཞིང་སེར་མ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་
རྩོམ་འཛོམས་ཁྲལ་ཞིང་

སེར་མ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཞིང་ཞལ་དོ་ཆེ་སེའི་ཁྲིས་ཞིང་གསུང་
༡༥
རྩོམ་ཁྲལ་ཁྲལ་ཞིང་
འོག་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༡ དེའི་རྒྱབ་ཁྲིས་ཞིང་ན་ག་རྒྱ་རོང་རྒྱབ་རྒྱ་ལི་ཕྱུག་བཅས་
༡༠

འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༡ དེའི་ལྷོ་ཁྲིས་ཞིང་ན་ག་རྒྱ་རོང་ཤར་རྒྱབ་ལ་ཐ་སོན་ཁལ་ ༢
༡༥
ཕྱུང་ཤོད་ཁྲལ་ཞིང་
དེའི་བྱང་ཁྲིས་ཞིང་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་རྒྱབ་ཁྲིས་ཞིང་སེར་མ་ཐ་ཆུ་
༡ ༡
ཕྱུང་ཤོད་བཏབ་ལོ་

འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༡ དེའི་ལྷོ་ཕྱོགས་སེར་འོག་ན་ཁའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་རྩ་རྩ་སོན་
༤
དར་ཁང་ཁྲལ་ཞིང་
ཁལ་རྩོར་ དེའི་ལྷོ་གསུང་འོག་ན་ཁའི་ལྷོ་ཁྲིས་ཞིང་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་
༡ ༡ ༡༥

སྐང་ཤར་ནས་ དཔལ་སྐྱེང་གསུང་བོགས་
ཤར་གསུང་འོག་
སེར་མ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༡ དེའི་ལྷོ་ཁྲིས་ཞིང་གསུང་མ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༢
༡༠ མཁར་བྱང་ཁྲལ་ཞིང་
དཔལ་སྐྱེང་ག་ཞེས་བོགས་

དེའི་ཤར་ཁྲིས་ཞིང་གསུང་མ་འོག་མ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༢ དེའི་ལྷོ་ཁྲིས་ཞིང་རྒྱ་
མཁར་བྱང་ཁྲལ་ཞིང་
མཆོའི་སེར་
མ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༡ དེའི་ཤར་ཁྲིས་ཞིང་སེར་མ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༢ དེའི་
༡༠ ༡༥

ལྷོ་ཁྲིས་ཞིང་དར་རྒྱས་ན་ཁའི་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་རྒྱབ་ཁྲིས་ཆེ་རིང་སེར་མ་
༡༠
བཅོན་ཁང་གསུང་བོགས་
འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༡
༡༠
ཁང་ཤོང་ཁྲལ་ཞིང་ཁལ་
༠
༡༥
གསུང་བོགས་ཁལ་
༠
༡༥

འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༡
༡༠
ཁང་ཤོང་ཁྲལ་ཞིང་ཁལ་
༠
༡༥
གསུང་བོགས་ཁལ་
༠
༡༥

དེའི་རྒྱལ་ཞིང་མེད་མ་འབྲིང་སོན་ལམ་ ༩ དེའི་རྒྱལ་ཞིང་ཞིང་ཁང་བྱང་སྐོ་མདུན་
ལྷུང་ཤོད་ཁྲུལ་ཞིང་ བྱང་རྒྱལ་ཟེར་
འབྲིང་སོན་ལམ་ ༠ དེའི་བྱང་ཞིང་ཞིང་རྩོམ་ལུ་སྐྱོང་ཤོད་ལམ་འབྲིང་སོན་

དཔལ་སྐྱོང་གཞིས་ཤོགས་ དཔལ་ཤོད་ཁྲུལ་ཞིང་
ལམ་ ༠

ལམ་ ༠ གཞིས་ཤོགས་ལམ་ ༠

དེའི་བྱང་རྩོམ་ལུ་ཤར་བྱང་ལམ་འབྲིང་སོན་ལམ་ ༠ དེའི་ཞིང་གསར་སྐོ་ལམ་ཞིང་
ལམ་ ༠ ལམ་གསར་གཞིས་ཤོགས་

ལྷུག་སྐོ་བྱང་ལམ་སོན་ལམ་ ༠ དེའི་སྐོ་སྐྱོགས་ལམ་གསར་བྱང་སྐོ་བདུན་དུ་ཞིང་ལྷུ་
ལམ་གསར་བཏབ་ལོ་

མར་ལུ་འབྲིང་ དཔལ་ཤོད་གསར་ཤོགས་
གསར་བཞིན་ལང་ཟེར་ ཞིང་ཞིང་གསར་རྒྱང་འབྲིང་སོན་ལམ་ ༠ དེའི་བྱང་
ལམ་ ༠ དེའི་བྱང་ཞིང་ཞིང་གསར་རྒྱང་འབྲིང་སོན་ལམ་ ༠ དེའི་བྱང་

ལམ་ཤོད་ཁྲུལ་ཞིང་ དཔལ་ཤོད་གསར་ཤོགས་
ཞིང་ཞིང་གསར་རྒྱང་འབྲིང་སོན་ལམ་ ༠ དེའི་བྱང་ཞིང་ཞིང་གསར་རྒྱང་
གང་འཕར་ཁྲུལ་ཞིང་

ཤོད་ལམ་ དཔལ་ཤོད་གསར་ཤོགས་
འབྲིང་སོན་ལམ་ ༠ དེའི་བྱང་ཞིང་ཞིང་གསར་རྒྱང་འབྲིང་སོན་ལམ་ ༠ དེའི་
ལམ་གསར་བྱང་གཞིས་ཤོགས་ དཔལ་ཤོད་ཁྲུལ་ཞིང་

རྒྱལ་ཞིང་ལམ་གསར་ལོང་ནང་ཞིང་བྱང་རྒྱལ་འབྲིང་སོན་ལམ་ ༩ དེའི་སྐོ་སྐྱོགས་ཞིང་
ལམ་གསར་བྱང་གཞིས་ཤོགས་

གཡུལ་ ལྷུག་འབྲིང་སོན་ལམ་ ༠ དེའི་བྱང་ཞིང་རྩོམ་ལུ་སྐྱོང་ཤོད་ལམ་སོན་ལམ་ ༧ དེའི་
ལམ་ཤོད་ཁྲུལ་ཞིང་ ལྷུག་འབྲིང་སོན་ལམ་

བྱང་ཞིང་ཞིང་རྩོམ་ལུ་སྐྱོང་ཤོད་ལམ་སོན་ལམ་ ༠ དེའི་བྱང་ཞིང་ཞིང་སྐྱོགས་ལམ་སོན་ལམ་ ༠
དཔལ་སྐྱོང་གཞིས་ཤོགས་ ལྷུག་འབྲིང་སོན་ལམ་

དེའི་ཤར་ཞིང་ཞིང་རྩོམ་ལུ་སྐྱོང་ཤོད་ལམ་འབྲིང་སོན་ལམ་ ༩ དེའི་རྒྱལ་ཞིང་ཞིང་
ལམ་ ༠ དེའི་བྱང་བྱུ་རྩོམ་ལུ་སྐྱོང་ཤོད་ལམ་སོན་ལམ་ ༠ ལྷུག་འབྲིང་སོན་ལམ་

རྩོམ་ལུ་སྐྱོང་ཤོད་ལམ་སོན་ལམ་ ༠ དེའི་བྱང་བྱུ་རྩོམ་ལུ་སྐྱོང་ཤོད་ལམ་སོན་ལམ་ ༠
བྱང་སྐྱོང་ཁྲུལ་ཞིང་ ལྷུག་འབྲིང་སོན་ལམ་

དེའི་བྱང་ ལྷུག་འབྲིང་སོན་ལམ་ ༡ དེའི་བྱང་ཞིང་ཞིང་བར་སྐྱོམ་འབྲིང་
ལམ་གསར་བྱང་གཞིས་ཤོགས་

སོན་ལམ་ ༠ དེའི་རྒྱལ་སྐྱོང་ཞིང་སྐོ་ག་ལྷུག་འབྲིང་ལམ་ ༠ དེའི་སྐོ་སྐྱོགས་ཞིང་
ལྷུག་འབྲིང་སོན་ལམ་ ལྷུག་འབྲིང་སོན་ལམ་

གད་པའི་ལུ་འབྲིང་སོན་ལམ་ ༠ དེའི་སྐོ་སྐྱོགས་ཞིང་གད་པའི་ལུ་འབྲིང་སོན་
ལམ་གསར་བྱང་གཞིས་ཤོགས་ ལྷུག་འབྲིང་སོན་ལམ་

ལམ་ ༠ དེའི་རྒྱལ་སྐྱོང་ཞིང་སྐྱོགས་ལམ་སོན་ལམ་ ༠ དེའི་རྒྱལ་སྐྱོང་ཞིང་
ལམ་གསར་བྱང་གཞིས་ཤོགས་ ལྷུག་འབྲིང་སོན་ལམ་

གད་པ་མཐ་སོན་ལམ་ ༩ དེའི་རྒྱལ་སྐྱོང་ཞིང་རྩོམ་ལུ་སྐྱོང་ཤོད་ལམ་སོན་ལམ་ ༡ དེའི་

བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་སྐོག་རག་རབ་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་ཕྱོད་ཞིང་དབྱུང་བཞི་མ་ལི་

༥

སྐོན་འདུན་ཟེར་ ཁང་རྩལ་གྱིས་ཤོགས་

ཤར་རྩལ་ལ་འབྱོར་སོན་ཁལ་ ༡ དེའི་ཕྱོད་ཁྲིམ་ཞིང་ཕྱག་ལ་འབྱོར་སོན་ཁལ་ ༠

༢

༡༥

༡

༡

སྐར་རྩལ་ཁྲུལ་ཞིང་

དཔལ་སྤྱང་གཞིས་ཤོགས་

དེའི་རྩལ་ཁྲིམ་ཞིང་དབྱུང་བཞི་འབྱོར་སོན་ཁལ་ ༢ དེའི་རྩལ་ཁྲིམ་ཞིང་དབྱུང་བཞི་

ཕྱག་འདེབས་

སྐོར་ལམ་ཕྱག་འདེབས་འབྱོར་སོན་ཁལ་ ༡ དེའི་ཕྱོད་ཁྲིམ་ཞིང་ཁམ་སྤོང་འོག་འབྱོར་

༡༠

ཀམ་ཟེར་

དཔལ་ཤོད་ཁྲུལ་ཞིང་

སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་ཕྱོད་ཁྲིམ་ཞིང་སྐྱག་རལ་ལུ་འབྱོར་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་རྩལ་

༡༠

༩

དར་ཁང་ཁྲུལ་ཞིང་

དཔལ་སྤྱང་ཁྲུལ་ཞིང་

སྤྱང་ཞིང་སྐྱག་རལ་ལུ་འབྱོར་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་རྩལ་སྤྱང་ཞིང་ཕྱག་ལ་འབྱོར་

༥

༡

སྐོར་ཤོད་ཁྲུལ་ཞིང་

སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཁམ་སྤོང་འོག་ཞིང་ལ་འབྱོར་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་

༡

༡

༤

དཔལ་སྤྱང་ཁྲུལ་ཞིང་ སྐོར་ཤོད་འོངས་ནས་དབྱེ་དགུ་བཞི་ལུ་ཟེར་ དཔལ་སྤྱང་ཁྲུལ་ཞིང་

རྩལ་སྤྱང་ཞིང་ལ་འབྱོར་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་རྩལ་སྤྱང་ཞིང་ལ་འབྱོར་སོན་ཁལ་ ༠

༡

༤

༡

༡༠

དཔལ་རྒྱལ་ལུ་ཟེར་

ནམ་རྒྱལ་ཁྲུལ་ཞིང་

དཔལ་སྤྱང་གསར་ཤོགས་

དེའི་རྩལ་སྤྱང་ཞིང་ལ་འབྱོར་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་རྩལ་སྤྱང་ཞིང་ལ་འབྱོར་སོན་ཁལ་ ༠

༢

༢

༡

དཔལ་སྤྱང་གསར་ཤོགས་

དཔལ་རྒྱལ་སེར་

མགོན་པོ་དང་ཁྲུལ་ཞིང་

དེའི་ཤར་ཤོད་ཁམ་སྤོང་ཁྲིམ་ཞིང་ལ་འབྱོར་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་རྩལ་སྤྱང་ཞིང་དཔལ་

༡

༥

དཔལ་སྤྱང་གསར་ཤོགས་

སྐོར་རྒྱལ་དོ་ལ་འབྱོར་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་རྩལ་སྤྱང་ཞིང་ལ་འབྱོར་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་

༢

༡༥

༡

༢

སྐྱག་རལ་ཟེར་

སྤྱང་སྤྱང་ཁྲུལ་ཞིང་

དཔལ་སྤྱང་གསར་ཤོགས་

དེའི་རྩལ་སྤྱང་ཞིང་ལ་འབྱོར་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་རྩལ་སྤྱང་ཞིང་ལ་འབྱོར་སོན་

༡

༡༥

༡

དཔལ་རྒྱལ་ཟེར་

འོག་ཤོད་ཁྲུལ་ཞིག་ན

ཁལ་ ༠ དེའི་རྩལ་སྤྱང་ཞིང་ལ་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་ཤར་ཤོད་ཁྲུལ་ཞིང་སྐྱེ་བའི་ལུ་

༢

༡

༢

དཔལ་སྤྱང་བཏབ་ལོ་

ནམ་རྒྱལ་གསར་ཤོགས་

༢

འབྱོར་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་སྐྱེ་བའི་ལུ་འབྱོར་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་

༤

༢

དར་ཁང་ཁྲུལ་ཞིང་

དཔལ་སྤྱང་ཁྲུལ་ཞིང་

རྩལ་སྤྱང་ཞིང་སྐྱེ་བའི་འབྱོར་སོན་ཁལ་ ༡ དེའི་རྩལ་ཁྲིམ་ཞིང་སྐྱེ་བའི་ལུ་འབྱོར་

༡༥

སེམ་ཆག་ལུ་ཟེར་

ཕྱག་འདེབས་

སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་ལ་འབྱོར་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་བྱང་ཁྲུལ་ཞིང་

༡༠

༡

༡༢

སྐར་ཤར་གཞིས་ཤོགས་

དཔལ་རྒྱལ་ཟེར་

སྐོར་ཤོད་ཁྲུལ་ཞིང་

མོན་མདུན་མ་འབྱོར་སོན་ཁལ་ ༡ དེའི་ཕྱོད་ཁྲིམ་ཞིང་ཤར་ཤོད་རྩལ་ལ་

༥

༢

ཕྱག་འདེབས་

འབྱོར་སོན་ཁལ་ ༡ དེའི་ཕྱོད་སྤྱང་ཞིང་ལ་འབྱོར་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་ཕྱོད་ཁྲིམ་ཞིང་

ཁང་རྩལ་ཞིང་

༢

༡༠

༡

སྐོར་ཤོད་ཁྲུལ་ཞིང་

ལ་འབྱོར་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་རྩལ་སྤོགས་ཞིང་ཕྱག་ལ་འབྱོར་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་

༢

༡

༢

ནམ་རྒྱལ་གསར་ཤོགས་

སྐར་ཤར་བཏབ་ལོ་

རྒྱུ་ལྟེང་

ཞིང་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་བྱང་ཤོད་དུ་ཞིང་གི་རྟེན་ལས་མ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠

༡༠

༡

དཔལ་ཤོད་གསར་བོགས་

ཁང་རྩལ་སོད་ལྷན་ཁལ་ཞིང་

དེའི་རྒྱལ་བྱེད་ཞིང་ཁལ་ཆགས་མ་ལེ་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་རྒྱལ་བྱེད་

༢

༤

སྐོག་རྒྱལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་ཤར་དུ་ཞིང་ཁལ་ཆགས་མ་ལེ་ལ་འབྲིང་སོན་

༡༥

༢

ཕྱག་འདེབས་

ཁལ་ ༢ དེའི་བྱང་དུ་ཞིང་གསར་སྐྱེ་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་ཤར་ཤོད་

ཕྱག་འདེབས་

༡

སྐང་རྒྱལ་བཏབ་ལོ་

༢

དུ་ཞིང་

ལས་མས་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་ཁྲིམ་ཞིང་སྐོག་པའི་ལུ་འབྲིང་སོན་

༢

༡༠

བཀའ་སློབ་གཞིའི་བོགས་

ཁལ་ ༠ དེའི་ཤར་ཁྲིམ་ཞིང་སོན་རྒྱལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་སྐོག་ཁྲིམ་ཞིང་

༡

༤

སྐང་ཤར་གཞིའི་བོགས་

སྐང་བྱེད་ཁལ་ཞིང་

རྟེན་འབྲེན་

གསོ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་ཤར་ཁྲིམ་ཞིང་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༡ དེའི་

༤

༡

ཕྱག་འདེབས་

སྐང་འཇུགས་གསར་བོགས་

ཤར་ཁྲིམ་ཞིང་ཕྱག་འདེབས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་ཤར་ཤོད་ཞིང་རྟེན་གོ་ལུ་

༡

༡

སྐང་རྒྱལ་བཏབ་ལོ་

༢

འབྲིང་སོན་

ཁལ་ ༠ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་སོན་ཐོང་ཤར་དུ་ལེ་ཕྱག་བཅས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༢

༤

སྐྱེ་ཐོང་ཐེང་

༠

བྱང་རྟེན་གསར་བོགས་

སྐང་རྒྱལ་ཁལ་ཞིང་

དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་སྐྱེ་ཐེང་མ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༡ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་ཕྱག་འདེབས་

༡

༡

ཐ་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཤར་གྲུང་ཞིང་མ་ལེ་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་

༢

༢

༡༠

སོན་ཐོང་གསར་བོགས་

སྐང་རྒྱལ་གསར་བོགས་

རྒྱལ་ཁྲིམ་ཞིང་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་རྒྱལ་ཁྲིམ་ཞིང་སོན་ཐོང་རྒྱལ་

༡

༤

སོན་ཐོང་གསར་བོགས་

འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་བྱང་སྐྱེད་ཞིང་སོན་ཐོང་རྒྱལ་ཤར་དུ་ལེ་ཕྱག་བཅས་འབྲིང་

༡༠

ན་འཇུག་ཐེང་

སྐང་ཤོད་ཁལ་ཞིང་

སོན་ཁལ་ ༡ དེའི་ཤར་ཁྲིམ་ཞིང་སྐྱེད་མ་ལེ་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་

༤

༢

༤

སྐང་སྐྱེད་ཁལ་ཞིང་

སྐང་རྒྱལ་ཁལ་ཞིང་

བྱང་ཁྲིམ་གསར་སྐྱེད་ཞིང་ལ་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་ཤར་ཁང་རྒྱལ་བྱེད་ཞིང་ཕྱག་འདེབས་

༡

༢

༡

སྐང་རྒྱལ་བཏབ་ལོ་

༢

སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་སྐྱེད་ཤར་དུ་ལེ་ཕྱག་བཅས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༡

༡

༡༢

པ་ལ་ཁལ་ཞིང་

དཔལ་སྐྱེད་ཁལ་ཞིང་

དེའི་ལམ་སྐྱག་གི་སྐོག་ཁྲིམ་ཞིང་ཕྱག་འདེབས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་ཤར་ཁྲིམ་ཞིང་སྐྱེད་

༡

༡

པ་ལ་གསར་བོགས་

གྲུང་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༡ དེའི་ཤར་ཁྲིམ་ཞིང་སྐྱེད་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༡

༢

༡

ཁང་ཤོད་ཁལ་ཞིང་

འཇུག་ཐོང་ཁལ་ཞིང་

དེའི་ཤར་

ཚོགས་གཞུང་ལཱ་ལཱ་ཁའི་ཁྲིམ་ཞིང་ལྷན་པུས་འབྲིང་མོན་ཁལ་ ༠ དེའི་རྒྱལ་མཁུངས་ལྷན་པུས་

དར་ཁང་ཁལ་ཞིང་
༢

ཁྲིམ་ཞིང་མེ་རླངས་འབྲིང་མོན་ཁལ་ ༡ བཅས་དང་ ལྷན་པུས་ལྷན་པུས་པའི་འོག་
མཁུངས་ལྷན་པུས་ཞིང་

ལྷན་པུས་

མོན་ཁལ་མ་ལི་ལྷན་པུས་འབྲིང་མོན་ཁལ་ ༠ དེའི་ལྷན་པུས་འབྲིང་གནང་འོག་ལྷན་
༢

ལྷན་པུས་ཁལ་ཞིང་
༡

འོག་ལ་མ་ལི་ལྷན་ཁལ་ ༠ དེའི་ལྷན་པུས་ཁྲིམ་ཞིང་ལྷན་པུས་འབྲིང་མོན་ཁལ་ ༠
༢ ༡

ལྷན་པུས་ཁལ་ཞིང་

དཔལ་ལྷན་པུས་ཁལ་ཞིང་

དེའི་ལྷན་པུས་

ལྷན་པུས་ཞིང་མེ་རླངས་འབྲིང་མོན་ཁལ་ ༠ དེའི་འཕར་འོག་ལྷན་པུས་ཞིང་ལ་འབྲིང་
༡

མཁུངས་ལྷན་པུས་གཞིས་བོགས་

མོན་ཁལ་ ༠ དེའི་ལྷན་པུས་ཁྲིམ་ཞིང་ལ་འབྲིང་མོན་ཁལ་ ༠ དེའི་རྒྱལ་ཁྲིམ་ཞིང་
༢

རྒྱལ་ཁང་གསར་བོགས་

རྒྱལ་ཚོགས་བཏབ་ལོ་

ལ་འབྲིང་

མོན་ཁལ་ ༠ དེའི་ལྷན་པུས་ཞིང་མཚོ་ར་ཨ་མ་རྒྱལ་རྒྱལ་བཅས་འབྲིང་མོན་
༡

ལྷན་པུས་གསར་བོགས་

ཁལ་ ༡ དེའི་ལྷན་པུས་ཞིང་མཚོ་ར་ཨ་མ་རྒྱལ་རྒྱལ་བཅས་འབྲིང་མོན་ཁལ་ ༡
ལྷན་པུས་གསར་བོགས་

དེའི་རྒྱལ་ལྷན་པུས་ཞིང་ལྷན་པུས་ལྷན་པུས་འབྲིང་མོན་ཁལ་ ༡ དེའི་
༢

ལྷན་པུས་གསར་བོགས་

རྒྱལ་ལྷན་པུས་ཞིང་མེ་རླངས་འབྲིང་མོན་ཁལ་ ༡ དེའི་ལྷན་པུས་འབྲིང་གནང་ཞིང་ལྷན་
༢

ལྷན་པུས་ཁལ་ཞིང་

འོག་ལ་འབྲིང་

མོན་ཁལ་ ༠ དེའི་འཕར་འོག་ལྷན་པུས་ལྷན་པུས་ལྷན་པུས་འབྲིང་མོན་ཁལ་
༢

ལྷན་པུས་བཏབ་ལོ་

ལ་འབྲིང་མོན་ཁལ་ ༠ དེའི་འཕར་འོག་ལྷན་པུས་ཞིང་མེ་ར་ལ་འབྲིང་མོན་ཁལ་ ༠ དེའི་
༢

མཁུངས་ལྷན་པུས་གསར་བོགས་

མཁུངས་ལྷན་པུས་གཞིས་བོགས་

ལྷན་པུས་
ཞིང་ལྷན་པུས་འབྲིང་མོན་ཁལ་ ༠ དེའི་རྒྱལ་ཁྲིམ་ཞིང་འཕར་རྒྱལ་ལྷན་པུས་འབྲིང་
༡

མཁུངས་ལྷན་པུས་གསར་བོགས་

མོན་ཁལ་ ༡ དེའི་ལྷན་པུས་ཞིང་མེ་ར་ལྷན་པུས་འབྲིང་མོན་ཁལ་ ༡ དེའི་
མཁུངས་ལྷན་པུས་གཞིས་བོགས་

མཁུངས་ལྷན་པུས་གཞིས་བོགས་ལྷན་པུས་

དང་འཕར་ལྷན་པུས་འབྲིང་མོན་ཁལ་ ༡ དེའི་འཕར་ལྷན་པུས་ལྷན་པུས་ལ་མ་
༡

མཁུངས་ལྷན་པུས་གཞིས་བོགས་

མོན་ཁལ་ ༠ དེའི་འཕར་འོག་ལྷན་པུས་ལྷན་པུས་ཞིང་ལ་འབྲིང་མོན་ཁལ་ ༠
༡

མཁུངས་ལྷན་པུས་གསར་བོགས་

མཁུངས་ལྷན་པུས་གསར་བོགས་

ཞིང་ལ་འབྲིང་མོན་ཁལ་ ༠ དེའི་རྒྱལ་ཁྲིམ་ཞིང་ལྷན་པུས་མ་ལི་ལ་འབྲིང་མོན་ཁལ་ ༢
༡

རྒྱལ་ལྷན་པུས་བཏབ་ལོ་

རྒྱལ་ཁང་གཞིས་བོགས་

དེའི་ལྷོ་ཤོད་ཞིང་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་ཤར་ཁྲིམ་ས་སྤྲུག་ཁང་མདུན་
 ༡ ༣
 འཕོད་རྒྱ་གཞིས་ཤོགས་
 ཞིང་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་
 ༡ ༣ ༡ ༢
 ཁང་རྩ་བ་སོད་ཕུན་གཞིས་ཤོགས་ དངོས་འཛོམས་གསལ་ཤོགས་
 བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠
 ༡ ༢ ༡ ༡
 རྣམ་རྒྱལ་གསལ་ཤོགས་ འཕོད་རྒྱ་གཞིས་ཤོགས་
 དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་ཤར་ཁྲིམ་ཞིང་ས་ཀྱང་རབ་སོན་
 ༡ ༣
 རྣམ་རྒྱལ་གཞིས་ཤོགས་
 ཁལ་ ༢ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་དང་རྩབ་སྤྱོད་ཞིང་ཕྱག་བཅས་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠
 ༡༠ ༡
 ཕྱག་འདེབས་ འོག་གྲོང་གཞིས་ཤོགས་དེའི་
 ༡
 རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་རྩབ་ཞིང་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠
 ༡ ༡ ༡ ༢
 ཁང་རྩ་གཞིས་ཤོགས་ མཁར་བྱང་གསལ་ཤོགས་
 དེའི་བྱང་དུ་ཞིང་ཕྱག་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་རྩབ་སྤྱོད་ཞིང་གྲིང་རྩེ་རྒྱང་རྒྱང་
 ༡ ༡
 དངོས་འཛོམས་གསལ་ཤོགས་
 རྩབ་རྩལ་སྤྲུག་བཅས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༡ དེའི་ཤར་ཁྲིམ་ཞིང་འོ་འབྲིང་སོན་
 རྩེ་རྒྱུགས་གཞིས་ཤོགས་
 ཁལ་ ༡ དེའི་རྩབ་སྤྱོད་ཞིང་ཆེ་རྒྱང་སྤྱོད་ཤོད་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༡ དེའི་བྱང་
 ༡༨ ༤
 ཁང་གསལ་བྱང་གསལ་ཤོགས་ རྣམ་རྩེ་གཞིས་ཤོགས་
 སྤྱོད་དང་
 ཤོད་དུ་ཞིང་རྒྱང་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་ལྷོ་ཁྲིམ་ཞིང་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠
 ༢ ༣ ༡
 སྤོ་བ་སྤྱོད་ཤོད་ རྣམ་རྒྱལ་གཞིས་ཤོགས་ རྣམ་རྩེ་གསལ་ཤོགས་
 དེའི་ཤར་ཤོད་ཞིང་རྒྱང་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་ཤར་འོ་ཡས་མ་ཐ་
 ༢ ༣
 བསོད་ཕུན་གསལ་ཤོགས་
 སོན་ཁལ་ ༡ དེའི་ཤར་ཤོད་ཞིང་ཕྱག་ལ་ཐ་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་
 ༤ ༡ ༡ ༢
 ཕྱག་འདེབས་ བསོད་ཕུན་གསལ་ཤོགས་
 ལ་ཐ་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་ལྷོ་ཁྲིམ་ཞིང་འོ་ཡས་མ་ཐ་སོན་ཁལ་ ༢ དེའི་ཤར་ཤོད་
 ༣ ༡༠
 ལ་ལ་གཞིས་ཤོགས་ ཕྱག་འདེབས་
 ཞིང་ལ་ཐ་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་རྩབ་ཞིང་ཞིང་ཕྱག་ལ་ཐ་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་རྩབ་
 ༡ ༡ ུ ༡༠
 རྣམ་རྒྱལ་བཏབ་ལོ་ ཕྱག་འདེབས་
 ཞིང་ཞིང་ཕྱག་ལ་ཐ་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་ཤར་ཞིང་འོ་ཤར་ཐ་སོན་ཁལ་ ༡
 ༡ ༡ ༡ ༡
 བྱང་རྩེ་གསལ་གསལ་ཤོགས་ རྩབ་ཁང་གཞིས་
 ཤོགས་
 དེའི་ཤར་ཤོད་ཞིང་ཆེ་རྒྱང་ལ་ཐ་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་ལྷུང་ནག་སྤྱོད་
 ༢ ༡༠
 འོག་གྲོང་གསལ་ཤོགས་
 མོ་བྱང་དུ་ལི་སྤྲུག་བཅས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༡ དེའི་ལྷོ་ཁྲིམ་ས་མཚམས་ལྱི་འོག་ཏུ་
 ༤
 དར་ཁང་ཁལ་ཞིང་
 ཏུ་ཞིང་གྲོང་བག་
 འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༢ དེའི་ཤར་ཁྲིམ་ཁང་རྒྱལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་ཤར་
 ཕྱག་འདེབས་ ༢
 རྩབ་ཁང་གསལ་ཤོགས་
 ཞིང་ཕྱག་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་འོག་གྲོང་ས་ག་འབྲིང་སོན་
 ༡ ༡
 མཁར་བྱང་བཏབ་ལོ་
 ༤

ཁལ་ १

མགོན་པོ་ལྷན་ཁྲིམས་

ཞིང་

དེའི་བྱང་ཁྲིམས་ཁང་རྒྱུ་ལྡན་ཞིང་མ་ལེ་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་

१ དེའི་ལྷོ་ཤོད་ཞིང་

१

འདི་ཁོངས་གཞིས་ཤོགས་སྐབ་དོང་སོན་ ལྷང་ཤོད་ཁལ་ཞིང་

མེ་གསུམ་རྒྱུད་

ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ० དེའི་བྱང་ཁྲིམས་སློ་མདུན་ཞིང་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ०

ལྷང་སྤྱང་བཏབ་ལོ་

ལྷང་སྤྱང་གསར་བོགས་

३

དེའི་རྒྱུ་

ལྷ་ཞིང་སྤུག་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ० དེའི་ལྷོ་ཤོད་ཞིང་སྤྱི་རྒྱུ་ལྷོ་ལ་སོན་ཁལ་ ०

१

འོག་ཤོད་བཏབ་ལོ་

འཁོད་རྒྱང་ཁལ་ཞིང་

१༤

དེའི་ལྷོ་ཤོད་ཞིང་སྤྱི་རྒྱུ་ལྷོ་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ० དེའི་རྒྱུ་ཁྲིམས་ཞིང་ལྷུ་མ་ར་

༤ སློག་ར་ཟེར་

རྒྱུ་ཁང་གཞིས་ཤོགས་

མ་སོན་ཁལ་ ० དེའི་ཤར་ཕྱོགས་ཞིང་བར་ཤོད་རྒྱུ་ལྷོ་ལེ་སྤུག་བཅས་འབྲིང་སོན་

१༢

༢

མཁར་བྱང་ཁལ་ཞིང་

ཁལ་ ० དེའི་བྱང་ཁྲིམས་ཞིང་སྤྱི་སྤྱན་གསར་བྱང་ཤར་རྒྱུ་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ १

༤

༢

༧

མཁར་བྱང་གཞིས་ཤོགས་

མཁར་བྱང་གཞིས་ཤོགས་

དེའི་བྱང་ཁྲིམས་ཞིང་སྤུག་སྤྱང་ཤོད་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ० དེའི་བྱང་ཁྲིམས་ཞིང་ལ་

༢

༣

१

འབྲིང་སོན་ཁལ་ ० དེའི་ལྷོ་ཤོད་ཞིང་ལྷང་ནས་འོག་འབྲིང་སོན་ཁལ་ १ དེའི་ལྷོ་

१

རྒྱུ་ཁང་གཞིས་ཤོགས་

१༢

ལྷང་སྤྱང་གསར་བོགས་

སྤུག་འདེབས་

ཁྲིམས་ཞིང་ལྷང་ནས་འོག་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ० དེའི་བྱང་རྒྱུ་ཞིང་ལྷང་ནས་འོག་རྒྱུ་ལྷོ་

१༢

འོག་ཤོད་གཞིས་ཤོགས་

ལེ་སྤུག་བཅས་མ་སོན་ཁལ་ १ དེའི་ཤར་ཕྱོགས་ཞིང་ལྷོ་མ་སྤོར་མོ་མ་སོན་

༢

འོག་ཤོད་གསར་བོགས་

ཁལ་ ༢ དེའི་བྱང་ཁྲིམས་ཞིང་ཤོག་པོ་ལུ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ० དེའི་བྱང་ཁྲིམས་

༧

༧

འོག་ཤོད་ཁལ་ཞིང་

འོག་ཤོད་གསར་བོགས་

ཞིང་ནས་འབྲིང་ཤར་རྒྱུ་ལེ་སྤུག་བཅས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༢ དེའི་རྒྱུ་ལྷོ་ཤོད་ཞིང་

१༠

ལྷང་སྤྱང་གཞིས་ཤོགས་

ཞོང་པ་འོག་མ་སྤོར་ལེ་སྤུག་བཅས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༢ དེའི་བྱང་སྤྱང་ཞིང་ཞོང་པ་

ཞོང་སྤོར་

१༥

འོག་ཤོད་ཁལ་ཞིང་

འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༢ དེའི་རྒྱུ་ཁྲིམས་ཞིང་སྤུག་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ० དེའི་

१༥

१

དེའི་

སྤུག་འདེབས་

ལྷང་སྤྱང་བཏབ་ལོ་

༣

རྒྱལ་ཁྲིམ་ཞིང་ལུང་ནས་འོག་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་ཤར་ཁྲིམ་ཞིང་ཞོང་པ་ཡས་
༡༢
གང་འཕར་ཁལ་ཞིང་
མ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༢ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་སྐྱེ་སྐྱན་ལུ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་
༡༠
སྤྱལ་འདེབས་ འོག་ཕྱོང་གསར་བོགས་ ༡༢
བྱང་སྤྱང་ཞིང་ཞོང་པ་ཡས་མ་ཤར་རྒྱལ་ལུ་ལི་རྒྱུང་བཅས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༢ དེའི་
ལྷོ་སྤྱོད་ཟེར་ ༢
བྱང་སྤྱང་ཞིང་སྐྱེ་བོ་སྤྱོད་རྒྱུང་མ་ལི་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༣ དེའི་རྒྱལ་ལུང་ཤོད་
༤
དཔའ་ཤོད་ཁལ་ཞིང་
༡༠
འོག་ཕྱོང་གཞིས་བོགས་

ཁང་རྒྱལ་ལུ་ཞིང་སྤྱོད་རྒྱུང་མ་ལི་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་ཤར་ཁྲིམ་ཞིང་ལུང་
༢
འོག་ཕྱོང་གསར་བོགས་
ཤོད་མ་ལི་ལ་ཐ་སོན་ཁལ་ ༡ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་
༣
ལུང་ཤོད་ཁལ་ཞིང་ ༡
འོག་ཕྱོང་བཏབ་ལོ་ ༢
ལུང་ནག་རྒྱལ་ཟེར་ འོག་ཕྱོང་བཏབ་ལོ་
༤

ཤར་སྤྱོད་ཁལ་ཞིང་ཞོང་པ་ཡས་མ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༡ དེའི་ཤར་རྒྱུང་ཤོད་ལོག་མ་
༤
སྤྱལ་འདེབས་
ཤར་རྒྱལ་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༣ དེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་གཤོང་ཞིང་རྒྱུང་གི་སྤྱོད་ཁྲིམ་ཞིང་
༢
༤
སྤྱལ་འདེབས་ ༡

ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་བྱང་རྒྱལ་ལུ་ལམ་མ་དང་འོག་ཤོད་ཤོད་ཞིང་ལ་འབྲིང་སོན་
༤
༡
འོག་ཕྱོང་གཞིས་བོགས་
ཁལ་ ༠ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཤོག་ཤོད་ལུ་ལས་མས་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་
༤
༣
འོག་ཕྱོང་གསར་བོགས་ ལུང་སྤྱང་ཁལ་ཞིང་ ༡༠

བྱང་ཁྲིམ་གསར་སྤོལ་ཁལ་ ༠ དེའི་རྒྱལ་ཁྲིམ་ཞིང་རྒྱུང་ཤོད་ལས་མ་འབྲིང་སོན་
༤
ལུང་སྤྱང་བཏབ་ལོ་
ཁལ་ ༢ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་རྒྱལ་ཁྲིམ་ཞིང་དངོས་
༤
༡
སྤྱལ་འདེབས་ དར་ཁང་བཏབ་ལོ་
༢

གྲུབ་སེར་མ་ཐ་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་རྒྱལ་ཁྲིམ་ཞིང་ཁ་དབང་ལུ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠
༡༤
མོར་འཛོམས་གཞིས་བོགས་ ལུང་སྤྱང་གཞིས་བོགས་
དེའི་རྒྱལ་ཁྲིམ་ཞིང་ལུང་ནག་ཁ་དབང་ཤར་རྒྱལ་ལུ་ལམ་སྤྱལ་བཅས་འབྲིང་སོན་
ཁལ་ ༣ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་ཁ་དབང་ལུ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་བྱང་རྒྱུང་
༡༠
༡༤
སྤྱལ་འདེབས་ ལུང་སྤྱང་གསར་བོགས་

ཞིང་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་བྱང་སྤྱང་ནང་རྒྱུང་སེར་མ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༡
༡
༡༡
དར་ཁང་བཏབ་ལོ་ ལུང་སྤྱང་གསར་བོགས་ ༤

དེའི་སྤོད་ཤོད་ཞིང་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ དེའི་སྤོད་ཁྲིམ་ཞིང་ལ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༢
༡
༣
༡
མོར་འཛོམས་གཞིས་བོགས་ ལུང་སྤྱང་གསར་བོགས་
དེའི་སྤོད་ཁྲིམ་ཞིང་ཁ་དབང་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༡ དེའི་སྤོད་ཁྲིམ་ཞིང་
༤
པ་ལ་ཁལ་ཞིང་
ཁ་དབང་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༡ དེའི་སྤོད་ཁྲིམ་ཞིང་ཁང་རྒྱུང་མ་ལི་སྤྱང་ཤོད་ལ་འབྲིང་
༤
བསོད་སྤྱན་ཁལ་ཞིང་ ༢

སོན་ལམ་ ༡ དེའི་རྒྱབ་སྐྱོད་ཞིང་སྐྱོར་གཤམ་རྒྱབ་ཏུ་ལི་རྒྱང་བཅས་ཐ་སོན་ལམ་ ༢

༥

འོག་གོང་གཞིས་བོགས་ ལྷང་ཤོད་གཞིས་བོགས་
 དེའི་བྱང་ཁྲིས་ཞིང་སྐྱོར་གྱི་རྒྱང་ལ་འབྲིང་སོན་ལམ་ ༢ དེའི་བྱང་ཁྲིས་
 ༡༥
 མཁར་བྱང་གཞིས་བོགས་
 ཞིང་ཕྱག་ཤར་རྒྱབ་ལ་ཐ་སོན་ལམ་ ༠ དེའི་རྒྱབ་སྐྱོད་ཞིང་ལ་འབྲིང་སོན་ལམ་ ༠
 ༢ ༡
 མཁར་བྱང་གསར་བོགས་ མཁར་བྱང་བཏབ་ལོ་
 ༢ ༢

རྒྱབ་སྐྱོད་ཞིང་ཁོ་རྒྱང་མ་ལི་སྐྱོད་ཤོད་ལ་ཐ་སོན་ལམ་ ༡ དེའི་སྐྱོ་ཁྲིས་ཞིང་ཁོ་
 ༢ ༡༥
 དཔལ་ཤོད་གཞིས་བོགས་
 རྒྱང་བྱང་ར་སྐྱོད་ཤོད་ལ་ཐ་སོན་ལམ་ ༡ དེའི་སྐྱོ་ཁྲིས་ཞིང་སྐྱོད་ཤོད་ལ་ཐ་སོན་
 ༤ ༡༥ ༢
 ལྷང་ཤོད་ཁྲིས་ཞིང་
 ལམ་ ༠ དེའི་སྐྱོ་ཤོད་ཞིང་སྐྱོར་གཞི་མ་ལི་ལ་ཐ་སོན་ལམ་ ༠ དེའི་སྐྱོ་ཁྲིས་ཞིང་
 ༢ ༢

ལྷང་ཤོད་ཁྲིས་ཞིང་ ལྷང་ཤོད་གཞིས་བོགས་
 ཞོ་བྱང་ཐ་སོན་ལམ་ ༠ དེའི་རྒྱབ་སྐྱོད་ཞིང་ཞོ་བྱང་མ་བྱང་ཏུ་ལི་ཕྱག་བཅས་ཐ་སོན་
 ༡༠ ༢
 ལྷང་རྫོགས་གཞིས་བོགས་
 ལམ་ ༡ དེའི་བྱང་སྐྱོད་ཞིང་ཞོ་བྱང་ཐ་སོན་ལམ་ ༠ དེའི་བྱང་ཁྲིས་ཞིང་ཕྱག་
 ༤ ༡༥ ༢
 ཕྱག་འདེབས་ ཕྱག་འདེབས་
 ལ་ཐ་སོན་ལམ་ ༠ དེའི་བྱང་སྐྱོད་ཞིང་ཞོ་བྱང་རྒྱབ་ཏུ་ལི་ཕྱག་བཅས་ཐ་སོན་ལམ་ ༡
 ༢ ༢ ༢
 ལང་ཏུ་བསོད་ཕུན་གཞིས་བོགས་ ཕ་ལ་གཞིས་བོགས་

དེའི་རྒྱབ་སྐྱོད་ཞིང་ཞོ་བྱང་ཐ་སོན་ལམ་ ༠ དེའི་བྱང་ཁྲིས་སྐྱོད་ཞིང་ཞོ་བྱང་ཐ་སོན་
 ༡༢
 ལྷང་རྫོགས་གཞིས་བོགས་
 ལམ་ ༡ དེའི་ཤར་ཁྲིས་ཞིང་ཞོ་བྱང་ཏུ་ལམ་ཕྱག་བཅས་ཐ་སོན་ལམ་ ༠
 ལང་ཏུ་བསོད་ཕུན་གཞིས་བོགས་ ༢ ༡༠
 ལང་ཏུ་བསོད་ཕུན་གཞིས་བོགས་

དེའི་བྱང་ཁྲིས་
 ཞིང་ཕྱག་ལ་ཐ་སོན་ལམ་ ༠ དེའི་རྒྱབ་སྐྱོད་ཞིང་སྐྱོ་བྱང་ལ་ཐ་སོན་ལམ་ ༠ དེའི་
 ༡ ༢ ༢ ༢
 ལྷང་ཤོད་གསར་བོགས་ མཁར་བྱང་གཞིས་བོགས་
 དེའི་བྱང་ཁྲིས་ཞིང་ཕྱག་ལ་ཐ་སོན་ལམ་ ༠ དེའི་བྱང་ཁྲིས་ཞིང་ལ་ཐ་སོན་
 ༢ ༡༢ ༡
 ལྷང་ཤོད་གསར་བོགས་
 ལམ་ ༠ དེའི་བྱང་ཕྱག་ལ་བན་ཏུ་ཕྱག་ལྷུང་པའི་སྐྱོད་ཞིང་ལ་ཐ་སོན་ལམ་ ༠
 ༢ ༡ ༡༠
 དཔལ་ཤོད་གསར་བོགས་ རྣམ་རྒྱལ་གསར་བོགས་
 དེའི་བྱང་བན་ཏུ་ཕྱག་བྲག་རྒྱུ་གཤམ་གཤམ་གཤམ་གྱི་བཅས་པའི་ནང་ཁོངས་སུ་སོན་ལམ་
 ༢

སྐྱོར་གྱི་ས་ དེའི་ཤར་སྐྱོད་ཞིང་སྐྱོད་ལོག་ཐ་སོན་ལམ་ ༢ དེའི་སྐྱོ་ཤོད་ཞིང་ཐ་བ་
 དར་ལང་ན་དོད་འགྲེལ་རྒྱ་ ༢ ༢
 མཁར་བྱང་གཞིས་བོགས་
 དེའི་རྒྱབ་སྐྱོད་ཏུ་ཞིང་ཕྱག་ལ་ཐ་སོན་ལམ་ ༠ དེའི་ཤར་ཁྲིས་ཞིང་ལ་ཐ་སོན་
 ༢ ༢ ༡
 རྣམ་རྒྱལ་གསར་བོགས་

ལམ་ ༠ དེའི་སྐྱོ་ཤོད་ཁྲིས་ཞིང་ལ་ཐ་སོན་ལམ་ ༠ དེའི་ཤར་ཁྲིས་ཞིང་དབྱར་
 ༢ ༡ ༡༥
 ལྷི་ལང་གཞིས་བོགས་ ཤོད་པ་ཞིང་ཟེར་ དར་ལང་གཞིས་བོགས་

མ་ཚེན་མོ་ཤར་དུ་ལའབ་ཕྱག་བཅས་ཐ་སེན་ཁལ་ ༢ དེའི་ཤར་ཤོད་དབྱར་མ་
ལྷུང་ཤོད་གཞིས་ཤོགས་

ཞིང་ལ་ཐ་སེན་ཁལ་ ༡ དེའི་ལྷོ་ཁྲིས་ཞིང་དབྱར་མ་ཚེན་མོ་ཤར་དུ་ལའབ་ཕྱག་བཅས་

༡ རྩོམ་འཛོམས་གཞིས་ཤོགས་

ཤོགས་ལ་ལུ་ཟེར་

ཐ་སེན་ཁལ་ ༢ དེའི་རྩལ་ལྷུང་ཞིང་དབྱར་མ་དམ་ལི་སྐྱོད་ཤར་རྩལ་ལ་ཐ་སེན་

༣

རྩོམ་འཛོམས་གསར་ཤོགས་

ཁལ་ ༡ དེའི་ལྷོ་ཤོད་ཁྲིས་ཞིང་ཟམ་པ་ལ་ཐ་སེན་ཁལ་ ༠ དེའི་ཤར་ཁྲིས་ཞིང་

༡༠

རྩམ་རྒྱལ་གཞིས་ཤོགས་

རྩོམ་འཛོམས་གཞིས་ཤོགས་

ཤུགས་ལ་ཐ་སེན་ཁལ་ ༠ དེའི་ཤར་ཁྲིས་ཞིང་པད་འཛོམས་རྩམ་མདའ་འབྲིང་སེན་

༡

༣

རྩམ་རྒྱལ་གསར་ཤོགས་

ཁལ་ ༡ དེའི་

༡༥

ཤུགས་འདེབས་

ལྷུང་སྐྱང་ཞིང་ཤུགས་ལ་འབྲིང་སེན་ཁལ་ ༠ དེའི་ཤར་ཁྲིས་ཞིང་ལྷུང་ལྷོ་མ་ཀོས་ཤར་རྩལ་

༡

༡

རྩོམ་འཛོམས་པད་སྐྱོན་

བཏབ་ལོ་

༢

ལ་ཐ་སེན་ཁལ་ ༣ དེའི་ཤར་ཁྲིས་ཞིང་རྩོམ་འབྲིང་སེན་ཁལ་ ༠ དེའི་རྩལ་
ཤུགས་འདེབས་

༡༤

ཤུགས་འདེབས་

ཁྲི་ཟེར་ལྷུང་ལྷོ་མ་ཀོས་འབྲིང་སེན་ཁལ་ ༢ དེའི་རྩལ་

༠

ཤུགས་འདེབས་

ཁྲིས་འཛོམས་ལྷོ་ཤོད་ལ་འབྲིང་སེན་ཁལ་ ༡ དེའི་རྩལ་ཁྲིས་ཞིང་སྐྱོངས་བརྒྱལ་
འཛོམས་ཟེར་

༢

སྐྱང་འཕར་ཁལ་ཞིང་

མ་འབྲིང་སེན་ཁལ་ ༠ དེའི་ཤར་ཁྲིས་ཞིང་ལྷུང་ལུ་འབྲིང་སེན་ཁལ་ ༠

༢

སྐྱོན་ཁན་ཟེར་

འོག་གྲོང་ཁལ་ཞིང་

དར་ཁང་ཁལ་ཞིང་

དེའི་ཤར་ཁྲིས་ཞིང་ལྷུང་ལྷོ་མ་ཀོས་འབྲིང་སེན་ཁལ་ ༡ དེའི་ཤར་ཁྲིས་ཞིང་ཤུགས་ལ་འབྲིང་

༥

ཤུགས་འདེབས་

སེན་ཁལ་ ༠ དེའི་ཤར་དུ་ཞིང་ཤུགས་ལ་འབྲིང་སེན་ཁལ་ ༠ དེའི་ཁྲིས་ཞིང་ལྷུང་

༢

༡

རྩོམ་པ་བཏབ་ལོ་

ལྷུང་སྐྱང་གསར་ཤོགས་

༣

མ་ཀོས་ལྷུང་ཤོད་དང་ ལྷོར་ལི་ཤུགས་བཅས་པར་འབྲིང་སེན་ཁལ་ ༣ དེའི་ཤར་ཁྲིས་

༢

༥

ཤུགས་འདེབས་

ཞིང་ལ་འབྲིང་སེན་ཁལ་ ༠ དེའི་ཤར་ཁྲིས་ཞིང་ལ་འབྲིང་སེན་ཁལ་ ༠ དེའི་

༡

༡

༡༥

སྐྱང་རྩལ་གསར་ཤོགས་

ཁང་ལྷུག་དབང་འདུས་གསར་ཤོགས་

ལྷུང་ཁྲིས་ཞིང་ཤུགས་ལ་འབྲིང་སེན་ཁལ་ ༠ དེའི་ཤར་ཁྲིས་ཞིང་ལ་འབྲིང་སེན་

༡

༡

༡

ཚོ་དོན་གསར་ཤོགས་

ཁལ་ ༠ དེའི་ཤར་ལྷོགས་དར་ཁང་ཁང་རྒྱལ་འཚལ་ཁང་ཁྲིས་ཞིང་གོ་བ་ཐ་སེན་

༢

ཚོ་དོན་གསར་ཤོགས་

ཁལ་ ༢

༠

དབྱུ་འདུལ་

གཞིས་ཤོགས་

དེའི་རྩལ་ཁྲིས་གསར་སྐྱོལ་ལ་ཐ་སེན་ཁལ་ ༠ དེའི་རྩལ་ཁྲིས་ཞིང་གོ་བ་རྩལ་ལྷུང་ལི་

༡

༡

འོག་གྲོང་བཏབ་ལོ་

༡

ཡུལ་བཅས་ཐ་སེན་ལལ་ ༢ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་གོ་བ་ཐ་སེན་ལལ་ ༠
 ༢ ༡༠ ༡༥
 འོག་གོང་གཞིས་ལོགས་ ལྷན་འཇུགས་གཞིས་ལོགས་
 དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་ཡུལ་གྱིང་ཤོད་ལ་ཐ་སེན་ལལ་ ༣ དེའི་ཤར་གཡུལ་རྒྱབ་ཏུ་ཞིང་
 ༡༡ དར་ཁང་གཞིས་ལོགས་ ༢
 ལ་ཐ་སེན་ལལ་ ༠ དེའི་ལྷོ་གཡུལ་ཁྲིམ་སུ་ཞིང་ལ་ཐ་སེན་ལལ་ ༠ དེའི་ལྷོ་ཁྲིམ་
 ༡༠ ༡ ༡
 དར་ཁང་གཞིས་ལོགས་ དར་ཁང་གསར་ལོགས་
 ཞིང་གསེར་རྩ་འབྲིང་སེན་ལལ་ ༤ དེའི་ལྷོ་ཁྲིམ་ཞིང་ཡུལ་ལ་ཐ་སེན་ལལ་ ༠
 ཡུལ་འདེབས་ ༡ དར་ཁང་གསར་ལོགས་ ༡
 དེའི་རྒྱབ་ཁྲིམ་ཞིང་ཡུལ་ལ་ཐ་སེན་ལལ་ ༠ དེའི་བྱང་ཏུ་ཞིང་ཡུལ་ལ་ཐ་སེན་ལལ་ ༠
 ༡ ༡ ༡ ༡ ༡
 དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་ལ་ཐ་སེན་ལལ་ ༠ ལྷན་རྒྱབ་གཞིས་ལོགས་ དར་ཁང་གསར་ལོགས་
 དེའི་ལྷོ་ཁྲིམ་གསེར་རྩའི་འོག་ཞིང་ལ་ཐ་
 ༡ ༡ ༡
 སེན་ལལ་ ༡ དེའི་རྒྱབ་ཁྲིམ་ཞིང་ལ་ཐ་སེན་ལལ་ ༠ དེའི་ལྷོ་ཁྲིམ་ཞིང་དངོས་
 ༡༥ ༡ ལྷན་རྒྱབ་གཞིས་ལོགས་
 ཡུལ་འདེབས་ རྩམ་རྒྱལ་གཞིས་ལོགས་
 ཡུལ་སེར་མ་
 འབྲིང་སེན་ལལ་ ༡ དེའི་ཤར་ཁྲིམ་རྟེན་ཞིང་མ་ལག་ལ་ཐ་སེན་ལལ་ ༡ དེའི་
 ཡུལ་འདེབས་ ༢ ༤
 སུག་རལ་སེར་འདྲ་
 ཤར་ཏུ་ཁྲིམ་ཞིང་གོ་བ་རྒྱུག་སོ་རྒྱུར་ལི་ཡུལ་བཅས་འབྲིང་སེན་ལལ་ ༢ དེའི་
 ༤
 གང་འཕམ་ཁལ་ཞིང་
 ཤར་རྒྱང་ཞིང་
 ཁང་རྒྱག་འབྲིང་སེན་ལལ་ ༢ དེའི་ཤར་ཁྲིམ་ཞིང་རྫོ་མང་ལལ་ཡུལ་བཅས་འབྲིང་
 ༡༠
 ཡུལ་འདེབས་
 སེན་ལལ་ ༠ དེའི་ཤར་ཁྲིམ་ཞིང་རྫོ་མང་ཤར་ཏུ་ལི་ཡུལ་བཅས་འབྲིང་སེན་ལལ་ ༢
 ༣ ༡༠
 ལྷན་རྒྱབ་གཞིས་ལོགས་ དཔལ་འཤོད་གསར་ལོགས་ལལ་ ༠
 ༡༠
 གཞིས་ལོགས་ལལ་
 དེའི་ཤར་ཤོད་ཞིང་ཡུལ་ལ་འབྲིང་སེན་ལལ་ ༠ དེའི་ཁྲིམ་ཞིང་རྫོ་མང་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་
 ༢ ལྷན་རྒྱང་བཏབ་ལོ་
 ལྷན་རྒྱང་གཞིས་ལོགས་ ལྷན་ཤར་ཁལ་ཞིང་
 དེའི་བྱང་ལྷན་རྫོ་མང་ཞིང་གི་ཤར་ཁྲིམ་ཞིང་ཡུལ་ལ་ཐ་སེན་ལལ་ ༠ དེའི་རྒྱབ་ཁྲིམ་
 ༡ ༡
 ལྷན་རྒྱབ་གསར་ལོགས་
 ཞིང་ཡུལ་ལ་ཐ་སེན་ལལ་ ༠ དེའི་རྒྱབ་ཁྲིམ་ཞིང་དཀོན་གཉེར་རྒྱུག་ཐ་སེན་ལལ་ ༡
 ༢ ༣ ༡༥
 བཀྲས་ཚོར་གཞིས་ལོགས་ ཡུལ་འདེབས་
 དེའི་ཤར་ཁྲིམ་ཞིང་ཡུལ་ལ་ཐ་སེན་ལལ་ ༠ དེའི་ཁྲིམ་ཞིང་ཡུལ་ལ་ཐ་སེན་ལལ་ ༠
 ༡ ༡ ༢
 དེའི་རྒྱབ་ཁྲིམ་ཞིང་ལྷན་རྒྱབ་གསར་ལོགས་ ལྷན་ཁང་གཞིས་ལོགས་
 དེའི་རྒྱབ་ཁྲིམ་ཞིང་ལྷན་རྩེ་སོ་ཐ་སེན་ལལ་ ༣ དེའི་རྒྱབ་ཁྲིམ་རྟེན་ཞིང་
 ༤
 ཡུལ་འདེབས་
 ཤར་རྒྱབ་ཏུ་ལི་ཡུལ་བཅས་འབྲིང་སེན་ལལ་ ༣ དེའི་ཤར་ཁྲིམ་ཞིང་ཡུལ་ལ་འབྲིང་
 ༢ ༤
 ཡུལ་འདེབས་
 སེན་ལལ་ ༠ དེའི་རྒྱབ་ཁྲིམ་སེར་གཞིས་ལྷེས་མ་རྩོར་ལལ་ཡུལ་བཅས་འབྲིང་སེན་

འཁོད་རྒྱུ་ལྟར་ཞེས་ཞིང་།

དེའི་ཤར་ཁྲིམ་ཞིང་ན་འོག་དོང་ཐ་མོན་ཁལ་ ༠ དེའི་རྒྱལ་ཕྱིང་ཞིང་ན་འོག་ཕྱོད་

༢

ལི་ཡུག་བཅས་ཐ་མོན་ཁལ་ ༡ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་ན་འོག་ཐ་མོན་ཁལ་ ༢

༡༠

སྐད་རྒྱལ་གསར་པོ་གསལ་། སྐད་ཤར་གཞིས་པོ་གསལ་།

དེའི་བྱང་དུ་ཞིང་ཕྱོད་གལ་ཤར་དུ་ལི་ཡུག་བཅས་ཐ་མོན་ཁལ་ ༡ དེའི་ཤར་འོད་

༡༠

ཞིང་ལ་ཐ་མོན་ཁལ་ ༠ དེའི་རྒྱལ་ཕྱིང་ཞིང་ཡུག་ལ་ཐ་མོན་ཁལ་ ༠ དེའི་

༡

༡

སྐད་འཇུགས་གཞིས་པོ་གསལ་། རྣམ་རྒྱལ་གཞིས་པོ་གསལ་།

ཤར་ཕྱིང་ཞིང་ཕྱོད་གལ་ཤར་དུ་ལི་ཡུག་བཅས་ཐ་མོན་ཁལ་ ༡ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་

༢

༤

སྐད་རྒྱལ་མ་རྒྱལ་དུ་ལི་ཡུག་བཅས་ཐ་མོན་ཁལ་ ༤ དེའི་ཤར་འོད་སྐད་

འོག་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་།

རྒྱལ་ལོ་མ་རྒྱལ་དུ་ལི་ཡུག་བཅས་ཐ་མོན་ཁལ་ ༢ དེའི་ཤར་རྒྱལ་ལོ་མ་རྒྱལ་ཤར་ཁྲིམ་

༢

༡༥

ཞིང་སྐད་རྒྱལ་ལོ་མ་རྒྱལ་ལོ་མ་རྒྱལ་ལོ་མ་རྒྱལ་ལོ་མ་རྒྱལ་ལོ་མ་རྒྱལ་ལོ་མ་རྒྱལ་ལོ་མ་རྒྱལ་

༣

༤

ཞིང་ཐ་མོན་ཁལ་ ༡ དེའི་ཤར་རྒྱལ་ལོ་མ་རྒྱལ་ལོ་མ་རྒྱལ་ལོ་མ་རྒྱལ་ལོ་མ་རྒྱལ་ལོ་མ་རྒྱལ་

༤

༡

བོན་བྱོང་ཁྲིམ་ཞིང་། སྐད་ཤར་གཞིས་པོ་གསལ་།

བྱང་ཕྱོགས་རྒྱལ་ལོ་མ་རྒྱལ་ལོ་མ་རྒྱལ་ལོ་མ་རྒྱལ་ལོ་མ་རྒྱལ་ལོ་མ་རྒྱལ་ལོ་མ་རྒྱལ་ལོ་མ་རྒྱལ་

༤

༡

འོག་བྱོང་གཞིས་པོ་གསལ་།

ལ་ཐ་མོན་ཁལ་ ༠ དེའི་ཕྱོད་ཕྱོགས་པད་སྐྱལ་རི་རྒྱལ་དུ་ཞིང་ཆེ་པ་དང་། ཤར་དུ་ལི་

༡༢

༡

དར་ཁང་གཞིས་པོ་གསལ་།

ཡུག་བཅས་ཐ་མོན་ཁལ་ ༠ དེའི་ཕྱོད་ཕྱོགས་ཤར་དོང་ནང་ཞིང་ལ་ཐ་མོན་

༡༤

༡

ལལ་ ༡ དེའི་རྒྱལ་ཕྱིང་ཞིང་ལ་ཡུག་རི་རྒྱལ་ལོ་མ་རྒྱལ་ལོ་མ་རྒྱལ་ལོ་མ་རྒྱལ་ལོ་མ་རྒྱལ་ལོ་མ་རྒྱལ་

༤

ཕྱང་ཕྱིང་ཁྲིམ་ཞིང་།

ལལ་ ༣ དེའི་རྒྱལ་ཕྱིང་ཞིང་པད་སྐྱལ་རི་རྒྱལ་ལོ་མ་རྒྱལ་ལོ་མ་རྒྱལ་ལོ་མ་རྒྱལ་ལོ་མ་རྒྱལ་

ཕྱང་ཕྱིང་གསར་པོ་གསལ་། ༡༥

༡༥

ཁྲིམ་ཞིང་པད་སྐྱལ་རི་རྒྱལ་ལོ་མ་རྒྱལ་ལོ་མ་རྒྱལ་ལོ་མ་རྒྱལ་ལོ་མ་རྒྱལ་ལོ་མ་རྒྱལ་ལོ་མ་རྒྱལ་

ཁང་བྱོང་ཁྲིམ་ཞིང་།

༡

འཕྲིང་མོན་ཁལ་ ༣ བཅས་རྣམས་དང་། དེའི་བྱང་ཕྱོགས་འཕྲིང་འཕྲོ་

བོན་བྱོང་ཁང་གསར་པོ་གསལ་ལལ་ ༡

༡༠

གསར་པོ་ལལ་ ༡

༡༠

རྣམ་ཞིང་འཕྲིང་འཕྲོ་

ཐ་མོན་ཁལ་ ༠ དེའི་བྱང་རྒྱལ་ལོ་མ་རྒྱལ་ལོ་མ་རྒྱལ་ལོ་མ་རྒྱལ་ལོ་མ་རྒྱལ་ལོ་མ་རྒྱལ་ལོ་མ་རྒྱལ་

༡༢

དཔལ་འོད་གཞིས་པོ་གསལ་།

མོན་ཁལ་ ༡ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་ལ་ཐ་མོན་ཁལ་ ༠ དེའི་ཤར་

༤

༡

༤

ཁང་བྱོང་གཞིས་པོ་གསལ་། ཁང་བྱོང་གསར་པོ་གསལ་།

ཁྲིམ་ཞིང་ཞིང་ཨ་ར་སྐྱུག་ཐ་སྟོན་ཁལ་ ༣ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་ཐ་འགྲིལ་ལྗོངས་བྱང་
ཁང་གོང་གཞིས་བོགས་ ༣

ལ་ཐ་སྟོན་ཁལ་ ༢ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་འཕང་འགོ་བྱུག་བསྐྱབས་མ་ལེ་ལ་སྐྱིར་ཐ
དཔལ་སྟོང་གསར་བོགས་ ༥
སྟོན་ཁལ་ ༣

སྐྱི་ཁང་གཞིས་བོགས་
དེའི་ཞིང་ཆེ་བ་ཤར་ཁྲིམ་ཞིང་ལ་ཐ་སྟོན་ཁལ་ ༠ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་ཕྱུག་ལ་ཐ
༡ ༡ ༤

སྟོན་ཁལ་ ༠ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་འཕང་འགོ་མ་ལེ་ལ་ཐ་སྟོན་ཁལ་ ༡ དེའི་
༡༥ འོག་གོང་གཞིས་བོགས་
སྐྱི་ཁང་གཞིས་བོགས་

ཤར་ཁྲིམ་
ཞིང་ཕྱུག་སྟོང་ཤོད་ལ་ཐ་སྟོན་ཁལ་ ༠ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་ཐ་འགོ་འོ་ལྷ་གུ་མ་ལེ་ལ་
༢ ༤ ༥

རྣམ་རྒྱལ་གཞིས་བོགས་

སྐྱིར་ཐ་སྟོན་ཁལ་ ༢ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཇ་འགོ་འོ་ལྷ་གས་ཐ་སྟོན་ཁལ་ ༡ དེའི་
མ་ཁར་བྱང་གཞིས་བོགས་ ༡༠

རྒྱབ་ཁང་གསར་སྐྱ་བོགས་

བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་ཐར་
ཚོ་མ་ལེ་ལ་སྐྱིར་ཐ་སྟོན་ཁལ་ ༤ དེའི་ཞིང་ཆེ་བའི་ཤར་ཁྲིམ་ཞིང་ཕྱུག་ལ་ཐ་སྟོན་
ཁང་གསར་བྱང་གཞིས་བོགས་ ༢

ཁལ་ ༠ དེའི་རྒྱབ་ཤི་སྐྱབས་སྐྱ་ཞིང་ཤར་རྒྱབ་ལ་ཐ་སྟོན་ཁལ་ ༣ དེའི་ཤར་རྒྱ་ལ་མ་
༡༡ ༢ ཁང་གསར་བཏབ་ལོ་
ཁང་གསར་བྱང་གསར་བོགས་ ༣

ལྷ་རྒྱབ་སྟོང་ཞིང་ལ་ཐ་སྟོན་ཁལ་ ༠ དེའི་གསར་སྐྱོལ་ལ་ཐ་སྟོན་ཁལ་ ༠ དེའི་བྱང་
༡ ༤ ༡ ༢
རྒྱབ་ཁང་གསར་བོགས་ རྒྱབ་ཁང་བཏབ་ལོ་

ཁྲིམ་ཞིང་དོན་འགྲུབ་ཞིང་ཐ་སྟོན་ཁལ་ ༡ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་དོན་འགྲུབ་ཞིང་ལྗོངས་བྱང་
རྒྱབ་ཁང་གསར་བོགས་ ༢

ལ་ཐ་སྟོན་ཁལ་ ༣ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་ལ་ཐ་སྟོན་ཁལ་ ༠ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་
ཁང་གསར་བྱང་གཞིས་བོགས་ ༡ ༥
ཁང་གསར་བྱང་གསར་བོགས་

རྟུ་རྒྱུ་འོག་ལྗོངས་བྱང་ལ་ཐ་སྟོན་ཁལ་ ༡ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་རྟུ་རྒྱུ་འོག་ཐ་སྟོན་
༣ ༥
ཤི་ཆེ་རིང་དབང་འདུས་གསར་བོགས་

ཁལ་ ༡ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་ལ་ཐ་སྟོན་ཁལ་ ༠ དེའི་བྱང་བྱུ་གསར་བྱང་རའི་
༡༠ ༡ ༤

ཁང་རྒྱ་བསོད་ཕུན་གཞིས་བོགས་ ཁང་རྒྱ་བསོད་ཕུན་གསར་བོགས་
ཤར་ཁྲིམ་ཞིང་ལ་ཐ་སྟོན་ཁལ་ ༠ དེའི་རྒྱབ་ཁྲིམ་ཞིང་ཆེ་རྒྱང་ལ་ཐ་སྟོན་ཁལ་ ༠
༡ ༡༢ ༢

རྣམ་རྒྱལ་གསར་བོགས་བཏབ་ལོ་ འོག་གོང་གཞིས་བོགས་

དེའི་རྒྱབ་ཁྲིམ་ཞིང་ཆེ་རྒྱང་ལ་ཐ་སྟོན་ཁལ་ ༡ དེའི་ཁྲིམ་ཞིང་ཆེ་རྒྱང་ལ་ཐ་སྟོན་
༤ དཔལ་ཤོད་གཞིས་བོགས་ ༢

ཁལ་ ༡ དེའི་བྱང་ཞིང་རྟུ་ལྷུང་ཐ་ཁྲིམ་ཞིང་མིག་སྟོང་ཤོད་ལ་ཐ་སྟོན་ཁལ་ ༡
འོག་གོང་གཞིས་བོགས་ ༤ ༣

རིགས་བཀའ་གསར་བོགས་
འདི་ཁོངས་སོན་བྱེད་བཏབ་ལོ་

དེའི་བྱང་ཁྲིམ་
ཞིང་སྟོང་ཤོད་ལ་ཐ་སྟོན་ཁལ་ ༠ དེའི་བྱང་ཁྲིམ་ཞིང་མིག་སྟོང་ཤོད་ལ་ཐ་སྟོན་

ལམ་ ༠ རྩི་བྱང་དུ་ཞིང་ར་མེ་ཆེ་ཤར་རྩལ་སྤྱོད་ཤོད་ལ་ཐ་སྟོན་ལམ་ ༢
༡༥ ༣ དབྱ་འདུལ་གཞིས་བོགས་

དབྱ་འདུལ་གཞིས་བོགས་
དེ་ལྟོ་ཞིས་ཞིང་སྤྱོད་

ལ་ཐ་སྟོན་ལམ་ ༠ རྩི་བྱང་ཞིང་ལ་ཐ་སྟོན་ལམ་ ༠ རྩི་བྱང་ཤོད་ཞིང་ར་
༢
མཁར་བྱང་གསར་བོགས་ ༡
མཁར་བྱང་བཏབ་ལོ་ ༢

མེ་ཆེ་མ་ལི་སྤྱོད་ཤོད་ལ་ཐ་སྟོན་ལམ་ ༢ ནང་བརྒྱའི་མ་མཚན་སྤོང་བྱང་སྤྱོད་
༤ ༡༠
མཁར་བྱང་གཞིས་བོགས་ ༣

ལྷུང་རྩལ་བཅད་པ་མན་རྩ་བཅད་བཅད་ག དེ་ལྟོ་ཤོད་དཔལ་གཞིས་ཞིང་ཏོ་མང་གི་རྩལ་ཏུ་ཞིང་ལྷུང་མ་གཤོང་མ་ལི་ལྷའི་ཁོངས་ཞིང་ཞིང་ཉ་འགོ་མ་ཐ་སྟོན་ལམ་ ༠
༤ ༡༤

བོན་ཤོད་ཤས་

དེ་ལྟོ་ཞིས་ཞིང་ལ་
༡

ཐ་སྟོན་ལམ་ ༠ རྩི་བྱང་དཔལ་གཞིས་ཤོད་པའི་རྩལ་གསལ་ལྟོ་ཞིས་ཞིང་ཁོང་

༢

རིགས་བཀའ་ཤས་

གན་ཅན་ཐ་སྟོན་ལམ་ ༢ རྩི་བྱང་དཔལ་གཞིས་རྩིས་པའི་རྩལ་གསལ་ལྟོ་ཞིས་ཞིང་ཁོང་
༤

ལྷུང་ཤོད་གཞིས་བོགས་

ཞིང་ཐེམ་བུ་ཤོད་
འོག་མ་ལི་ལ་ཐ་སྟོན་ལམ་ ༢ རྩི་བྱང་ཞིས་སྤྱོད་དང་ དཔལ་གཞིས་འཇའ་མའི་
༤ ༡༠

༢

དཔལ་སྤྱོད་ཤས་

རྩལ་ཞིང་ལྟོ་རྩལ་ལེ་ལོ་མེ་མ་ཐ་སྟོན་ལམ་ ༠ རྩི་བྱང་དཔལ་གཞིས་རྩིས་པ་
༡༥
དཔལ་སྤྱོད་ཤས་

ཅན་

ལྷི་ཤར་དང་ འདུ་ཞིང་རྩིས་པ་ཅན་ལྷི་སྤོང་ཞིང་རྩིས་པ་ཅན་ཐ་སྟོན་ལམ་ ༠

༡༥

རྩལ་རྩལ་ཤས་

དེ་ལྟོ་ཞིས་དགེ་སྤྱོད་ཤོད་ལ་ཐ་སྟོན་ལམ་ ༡ རྩི་བྱང་སྤྱོད་ཞིང་
༡ རྩལ་རྩལ་གཞིས་བོགས་ལམ་ ༡

༠

༢

གསར་བོགས་ལམ་

༠

༡༢

ལ་ཐ་སྟོན་ལམ་ ༠ རྩི་བྱང་སྤྱོད་ཞིང་ཆེ་བ་ལ་ཐ་སྟོན་ལམ་ ༡ རྩི་བྱང་སྤོགས་
༢ ༡ རྩལ་རྩལ་གསར་བོགས་ལམ་ ༠
རྩལ་རྩལ་བཏབ་ལོ་ ༣ ༡༢

གཞིས་བོགས་ལམ་ ༠

༢

ཁང་མོ་ཤར་མའི་བྱང་ཞིས་སྤོང་དུ་ཞིང་ཁང་རྩལ་ཆེ་མོ་ཐ་སྟོན་ལམ་ ༢ དཔལ་ཆེན་
ཤོད་ཤོད་གཞིས་བོགས་

ཁང་རྩལ་ཞིང་ཆེན་བུ་ཞིས་པ་གཞིས་རྩལ་ཏུ་ཞིང་ཆེ་བ་དང་ ལྷོར་ལམ་སྤྱོད་བཅུ་
༡

༩

ཐ་སྟོན་ལམ་ ༠ རྩི་བྱང་སྤོགས་ལྷུང་ལང་མོའི་ཐང་ལི་འདབ་ཤོད་ཐང་མོང་
༡༤
ལྷུང་ཤོད་ཤས་

ཁོངས་ནས་

ཞིང་འདེབས་འཕེར་རོལ་སྐྱིད་ཐ་སྟོན་ལལ་ ༤ དེའི་ཤར་སྤྱོད་མ་ཐོངས་སེམས་རི་

༣

༥

ཤེས་ཚུགས་ཐོགས་

འདབས་རྒྱད་ཀྱི་འཁོར་ཁང་རོད་དང་ དེའི་ཤར་ཁྲིམ་དང་ བྱང་གླིང་ཞིང་རྒྱུང་སྐྱེས་རའི་བྱང་ཁྲིམ་རྒྱུད་ཤར་རྒྱུབ་ཏུ་

ཞིང་མིག་ཆེ་རྒྱུང་ལ་སྐྱིད་ཐ་སྟོན་ལལ་ ༢ དེའི་ཤར་སྤྱོད་མ་ཐོངས་ཞིང་ཐོང་

༣

༥

ཤེས་ཚུགས་ཐོགས་ལལ་ ༡

༢

གསར་ཐོགས་ལལ་ ༡

༣

གོང་རོགས་རོགས་ཤར་རྒྱུབ་ཀྱི་བྱང་ཁྲིམ་དང་ དཔལ་ཆེན་ཞིང་བྱང་གྲུ་ཅན་ལྗོངས་

༢

༢

ཀྱི་རྒྱུབ་ཁྲིམ་ཞིང་

བྱང་གྲུ་ཅན་ཐ་སྟོན་ལལ་ ༢ དེའི་ཤར་ཤོད་རྒྱུང་ལུ་ཞིང་ཟམ་གདོང་ཨ་མ་ལྗོངས་

དཔལ་ཤོད་གཞིས་ཐོགས་

དུ་ལི་སྤྱུག་བཅས་ཐ་སྟོན་ལལ་ ༢ ལྗོངས་རྒྱུང་རྒྱུ་མཚན་ན་ཁ་ཞེས་པ་ཤར་བྱང་ - -

༣

༥

ཁང་གསར་བྱང་གཞིས་ཐོགས་ལལ་

༢

གསར་ཐོགས་བཏབ་ལོ་ ༣

༠

པོས་བཅས་པ་དང་ ལྗོངས་ཕྱི་སྤྱོད་ རྒྱུབ་ཐོལ་ས་བཅས་པའི་ནང་ཁོངས་སྤྱི་ཚུ་

རྒྱུས་ལེགས་ཐོན་ལལ་སྐོར་གྱི་ས་ དེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་གཤོང་ཞིང་སྤྱོད་ལྷ་ཤོད་ལྷ་ཤོད་ལྷ་ཤོད་

༢༠

༠

སྤྱོད་རྒྱུབ་ན་དོད་

སྤྱོད་པ་ག་བག་

རྒྱུང་ལྗོངས་ལ་སྐྱིད་ཐ་སྟོན་ལལ་ ༢ དེའི་རྒྱུབ་ཁྲིམ་ཞིང་མདུན་ཕྱི་སྤྱོད་ལི་སྤྱུག་

༢

བཅན་ཁང་གཞིས་ཐོགས་

བཅས་ཐ་སྟོན་ལལ་ ༡ དེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་གཤོང་ཞིང་གྲུ་ཅན་རོད་དང་ དེའི་ཤར་ཁྲིམ་

༡༥

ཤེས་ཚུགས་ཐོགས་

ཞིང་སྤྱོད་ལལ་ ཐ་སྟོན་ལལ་ ༡ དེའི་སྤྱོད་ཁང་རོད་ལྷ་ཞིང་སྤྱོད་ལལ་ཤོག་ཐ་སྟོན་ལལ་ ༡

༥

སྤྱོད་ཤོད་ཤོད་

སྤྱོད་ཤོད་གཞིས་ཐོགས་ལལ་ ༡

༡༠

ཐོན་ལལ་བཏབ་ལོ་ ༢

༠

༡

དེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་གཤོང་ལལ་ལྷ་གཤོང་ལྷ་གཤོང་ལྷ་གཤོང་ལྷ་གཤོང་ལྷ་གཤོང་ལྷ་གཤོང་ལྷ་གཤོང་ལྷ་གཤོང་

བཅས་ཆེ་རྒྱུང་སྤྱོད་ཐ་སྟོན་ལལ་ ༣ དེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་གཤོང་དམར་པོ་ཆེ་མའི་སྤྱོད་

༢

ཤེས་ཚུགས་

ཁྲིམ་ལོ་རྒྱུན་མེད་མར་ལྷགས་རིང་ཟེར་བ་ཐ་སྟོན་ལལ་ ༡ དེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་གཤོང་

༢

ནམ་རྒྱལ་ཤོགས་

དུ་ཞིང་ཕྱིང་མ་ ལྗོངས་ལལ་ཐ་སྟོན་ལལ་ ༠ དེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་གཤོང་ལྷ་གཤོང་ལྷ་གཤོང་ལྷ་གཤོང་ལྷ་གཤོང་

༡༥

རྒྱུབ་ཁང་གསར་ཐོགས་ལལ་ ༠

༠

ནམ་རྒྱལ་ཤོགས་

ཐོན་ལལ་བཏབ་ལོ་ ༡

༡༢

༠

༤

དེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་གཤོང་ལྷ་གཤོང་ལྷ་གཤོང་ལྷ་གཤོང་ལྷ་གཤོང་ལྷ་གཤོང་ལྷ་གཤོང་

༢

༡༥

རྒྱུབ་ཁང་གཞིས་ཐོགས་

རྒྱུབ་ལལ་ཐ་སྟོན་ལལ་ ༡ དེའི་རྒྱུབ་ཁྲིམ་གསར་སྤྱོད་ཞིང་ལ་ཐ་སྟོན་ལལ་ ༠

༡༥

༡

༤

དེའི་ལྗོངས་ཞིང་རབ་གས་ཐ་སེན་ལལ་	༡	དེའི་ལྗོངས་ཞིང་རབ་	
		ཁང་རྩ་བ་སོད་ཕྱུན་གཞིས་བོགས་	༢
དགས་ཐ་སེན་ལལ་	༠	དེའི་ལྗོངས་ཞིང་ཤར་རྒྱུད་ཆེ་རྒྱུང་ལ་ཐ་སེན་ལལ་	༤
		རྒྱལ་ཁང་གཞིས་བོགས་	༡༤
དེའི་ཤར་རྒྱུད་ཞིང་ཕྱག་ལ་ཐ་སེན་ལལ་	༠	དེའི་ལྗོངས་ཞིང་ལྷང་ར་ཤར་དུ་ལི་	༤
		ཁང་བྱང་གཞིས་བོགས་	༡༠
		ཁང་བྱང་གསར་བོགས་	
ཕྱག་			
བཅས་ཐ་སེན་ལལ་	༢	དེའི་ལྗོངས་ཞིང་ལྷང་ར་ལྗོངས་དང་	
		ཤར་རྒྱུད་ལལ་	
		ཁང་རྩ་བ་སོད་ཕྱུན་གཞིས་བོགས་	
ཕྱག་བཅས་ཐ་སེན་ལལ་	༣	དེའི་ལྗོངས་ཞིང་ཕྱག་ལྗོངས་ལ་ཐ་སེན་ལལ་	༠
		བོན་གྲོང་གཞིས་བོགས་	༢
		རྣམ་རྒྱལ་གཞིས་བོགས་	༣
དེའི་ཤར་རྒྱུད་དུ་ཞིང་ཕྱག་ལ་ཐ་སེན་ལལ་	༡	དེའི་ལྗོངས་ཞིང་ལྷང་ར་ལྗོངས་	༣
		ལྗོངས་ལྷང་ར་ལྗོངས་	
		ལྗོངས་ལྷང་ར་ལྗོངས་	
ཤོད་ལ་སྤྱིར་ཐ་སེན་ལལ་	༤		
༢༢	༡༠		
		དཔལ་སྤྱིར་གཞིས་བོགས་	