



ལྗོངས་སྐོན་ཁལ་གཅིག་ པོང་ཅན་མ་ལེ་གཉིས་ལྗོངས་སྐོན་  
 ཁལ་གཅིག་ལྟར་ པོང་ལྗང་གླུ་ལུང་མངོང་མ་ལེ་ལྟ་ལྗོངས་སྐོན་ཁལ་གཉིས་ལྟར་གསུམ་ གསུམ་སྐོན་ཁལ་གཉིས་ལྗོངས་སྐོན་ཁལ་མེད་ཀྱི་དགྲ།  
 པོང་སྣང་དུ་མ་ལེ་ལྟ་ལྗོངས་སྐོན་ཁལ་མེད་ཀྱི་དགྲ། ན་རིང་རྒྱུ་མོ་སྐོན་ཁལ་མེད་ཀྱི་དགྲ། གསུམ་སྐོན་ཁལ་མེད་ཀྱི་དགྲ། ལྷག་ལུང་།  
 མངོང་མ་ལེ་བཅུ་ཐམ་པ་ མཐའ་བ་ཅུ་ཆེན་སྐོན་ཁལ་གཅིག་ལྟར་ ལྗང་མ་གཤོང་ནས་གསུམ་སྐོན་ཁལ་གཉིས་ལྗོངས་སྐོན་ཁལ་གཉིས་  
 ལྟར་བཅུ་ མའུང་ཅུ་མ་ལེ་གཉིས་ལྗོངས་སྐོན་ཁལ་གཅིག་ ལྱེ་ལོག་མ་ལེ་གཉིས་ལྗོངས་སྐོན་ཁལ་གཅིག་ལྟར་བཅུ་ ལྗང་གཤོང་སྤེལ་  
 མ་སྐོན་ཁལ་མེད་ཀྱི་དགྲ། ལྗང་མ་ཆེན་མོ་གོང་ཤོག་གཉིས་ལྗོངས་སྐོན་ཁལ་

གཟུགས་

གསུམ་ མིུ་ལེུ་སྐོན་ཁལ་མེད་ཀྱི་གསུམ་ རི་འགྲམ་དུ་  
 གསུམ་སྐོན་ཁལ་གཉིས་ལྗོངས་སྐོན་ལྟར་ ལྗང་གཤོང་མི་གཉིས་ལྗོངས་སྐོན་ཁལ་གཅིག་ལྟར་བཅུ་ ལྱེ་ལོག་མ་  
 ལེ་གཉིས་ལྗོངས་སྐོན་ཁལ་གཅིག་ལྟར་བཅུ་ ལྷག་ལུང་གི་མ་སྐོན་ཁལ་མེད་ཀྱི་དགྲ། ལྱེ་ལེུ་སྐོན་ལྟར་ གཉིས་ལྟར་ལེ་གཉིས་  
 ལྗོངས་སྐོན་ལྟར་ གཉིས་ལྟར་ལྟར་གསུམ་སྐོན་ཁལ་མེད་ཀྱི་དགྲ། ལྷ་ཆེན་མ་སྐོན་ལྟར་བཅུ་ གསུམ་སྐོན་ཁལ་གཉིས་  
 མན་ཁང་བརྗོད་མ་ལེ་དུག་ལྗོངས་སྐོན་ཁལ་གཉིས་ ལྷག་ལུང་མ་ལེ་བཞུགས་སྐོན་ལྟར་བཅུ་ ལྷག་ལུང་མ་ལེ་གཉིས་ལྗོངས་སྐོན་ལྟར་  
 དགྲ། ལྷག་ལུང་མ་ལེ་བཞུགས་སྐོན་ལྟར་བཅུ་ ལྷག་ལུང་གཅིག་མཐའ་བ་ཅུ་ཆེན་མོ་སྐོན་ལྟར་ ལོ་ཆོང་མ་ལེ་གསུམ་ལྗོངས་སྐོན་ལྟར་  
 ལྷག་ལུང་མ་ལེ་ལྗོངས་སྐོན་ཁལ་གཅིག་ལྟར་ ལྷག་ལུང་ཆེ་གི་མ་ལེ་གཉིས་སྐོན་ལྟར་ ལལ་རྒྱུད་མ་ལེ་གཉིས་ལྗོངས་  
 སྐོན་ལྟར་ ལྷག་ལྗོངས་ལེ་གཉིས་ལྗོངས་སྐོན་ལྟར་བཅུ་ འཕྲོ་བ་མཐའ་བ

འདོད་

ལྗོངས་ གསུམ་ལྗོངས་ལྗོངས་ལེ་གཉིས་ལྗོངས་སྐོན་  
 ལྟར་ འཕྲུང་ལུང་མ་ལེ་ལྟ་ལྗོངས་སྐོན་ཁལ་གཅིག་ལྟར་བཅུ་ མེར་བ་ཅན་སྐོན་ལྟར་བཅུ་ ལྗོངས་སྐོན་ལྟར་ ལྷག་དུང་།  
 མ་ལེ་གསུམ་ལྗོངས་སྐོན་ཁལ་གཅིག་ལྟར་བཅུ་ གསུམ་ལྗོངས་ལེ་གཉིས་ལྗོངས་སྐོན་ལྟར་བཅུ་ མི་སྤྲུབ་མ་ལེ་གསུམ་ལྗོངས་  
 སྐོན་ལྟར་བཅུ་ གསུམ་ལྗོངས་ལེ་སྐོན་ལྟར་བཅུ་ ལྷག་རེ་རྒྱུབ་མ་ལེ་བཞུགས་སྐོན་ལྟར་བཅུ་ ཁང་ཤོག་མ་ལེ་གཉིས་ལྗོངས་  
 སྐོན་ལྟར་ ལལ་སྤྲོང་ལོག་མ་ལེ་གསུམ་སྐོན་ལྟར་བཅུ་ ལལ་ཆོག་ལུང་མ་ལེ་གསུམ་ལྗོངས་སྐོན་ལྟར་བཅུ་ ལྷག་ལྗོངས་སྐོན་ལྟར་བཅུ་  
 ལྷག་ལྗོངས་ལེུ་ལྗོངས་སྐོན་ལྟར་བཅུ་ ལྷག་ལྗོངས་ལེུ་ལྗོངས་སྐོན་ལྟར་བཅུ་ ལྷག་ལྗོངས་ལེུ་ལྗོངས་སྐོན་ལྟར་བཅུ་ ལྷག་ལྗོངས་སྐོན་ལྟར་བཅུ་  
 ལྷག་ལྗོངས་ལེུ་ལྗོངས་སྐོན་ལྟར་བཅུ་ ལྷག་ལྗོངས་ལེུ་ལྗོངས་སྐོན་ལྟར་བཅུ་ ལྷག་ལྗོངས་ལེུ་ལྗོངས་སྐོན་ལྟར་བཅུ་ ལྷག་ལྗོངས་སྐོན་ལྟར་བཅུ་  
 ལྷག་ལྗོངས་ལེུ་ལྗོངས་སྐོན་ལྟར་བཅུ་ ལྷག་ལྗོངས་ལེུ་ལྗོངས་སྐོན་ལྟར་བཅུ་ ལྷག་ལྗོངས་ལེུ་ལྗོངས་སྐོན་ལྟར་བཅུ་ ལྷག་ལྗོངས་སྐོན་ལྟར་བཅུ་  
 ལྷག་ལྗོངས་ལེུ་ལྗོངས་སྐོན་ལྟར་བཅུ་ ལྷག་ལྗོངས་ལེུ་ལྗོངས་སྐོན་ལྟར་བཅུ་ ལྷག་ལྗོངས་ལེུ་ལྗོངས་སྐོན་ལྟར་བཅུ་ ལྷག་ལྗོངས་སྐོན་ལྟར་བཅུ་  
 ལྷག་ལྗོངས་ལེུ་ལྗོངས་སྐོན་ལྟར་བཅུ་ ལྷག་ལྗོངས་ལེུ་ལྗོངས་སྐོན་ལྟར་བཅུ་ ལྷག་ལྗོངས་ལེུ་ལྗོངས་སྐོན་ལྟར་བཅུ་ ལྷག་ལྗོངས་སྐོན་ལྟར་བཅུ་

90 ༤

དཔལ་ཆེན་ཤོད་ལོངས་རྣམ་དཔལ་གཞིས་ལྗོངས་ གུང་རྒྱུ་རྒྱུབ་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ དེའི་གུང་ལྗོངས་ལྗོངས་  
 ༣ ༢ ༡༢ ༢  
 སྐོན་ཁལ་ དུང་ལམ་ལྷུབ་དང་ ལྷིང་ལྷུག་རི་རྒྱུར་ལྗོངས་ལྗོངས་  
 ༡ ༡༠ ༢  
 ལྗོངས་སྐོན་ལྟར་ལེ་གཉིས་ལྗོངས་ དཔལ་ཆེན་དང་འབྲེང་བུར།  
 ༣ ༠ ༡༠ ༢