



རོ་འོག་མའི་ཁྲོད་རྒྱ་ར་མིག་གི་གསལ་ཙམ་དང་། ལོང་མའི་ཁྲོད་རྒྱ་གཉིས་ ། མེ་ །  
 མེ་ཁྲི་ནས་འབྱིང་ 0 གསུམ་ མེ་ཁྲི་གཅིག་འབྱིང་ གཅིག་.....  
 མེ་ཕག་.....

མེ་.....

རིང་ཁང་གསར་བས་འདེབས་པ་བཅད་སྤྱིང་ལྷ་ལུ་ ། ཞིང་མོ་ །  
 མེ་ཁྲི་ནས་འབྱིང་ ༤ མེ་ཕག་སྤོལ་འབྱིང་རྟོད་ །  
 ༡༥  
 0

ཆེ་སྤྱ་གཉིས་ ། ཅེ་སྤྱ་བཅུ་ ། ། ། འབྲི་གུང་ཡ་ད་བས་འདེབས་

མེ་ཁྲི་ནས་འབྱིང་རྟོད་ ༣ མེ་ཁྲི་ནས་འབྱིང་ཞེར་ ༤ མེ་ཁྲི་ །  
 ༡༥ 0 0

མེ་ཕག་ནས་འབྱིང་ མེ་ཕག་སྤོལ་འབྱིང་

པ་ཆེ་སྤོག་སྤྱ་གཅིག་ ། རྒྱ་མ་རྒྱ་སོ་གད་སྤྱ་གཉིས་ ། ། ། གུན་ །  
 སྤོལ་འབྱིང་0 མེ་ཕག་ནས་འབྱིང་རྟོད་ མེ་ཁྲི་ སྤོལ་མ་.....0  
 ༡༥ 0 0

མེ་ཕག་སྤོག་ཡལ་།

མྱིང་མོལ་མོས་འདེབས་པ་ཆེ་སྤོག་སྤྱ་གཉིས་ ། ཟམ་སྤྱ་སྤྱ་གཉིས་ མེར་མ་ །  
 མེ་ཁྲི་ སྤོལ་འབྱིང་ མྱིང་མེ་ཕག་ནས་འབྱིང་ མེ་ཁྲི་སྤོལ་འབྱིང་ མེ་ཁྲི་

0

0 ༡0

༡༥ 0 མེ་ཕག་ནས་འབྱིང་རྟོད་  
 0 ༢

ལྷ་ཕྱིང་ལྷ་ ། ། ། ཆོ་རིང་རྒྱ་ར་བས་འདེབས་པ་རྒྱ་ཆན་

སྤོལ་ཕན་འབྱིང་ ༡ མེ་ཁྲི་ ནས་འབྱིང་.....  
 0 མེ་ཕག་ནས་ཞེར་

མེ་ཕག་ནས་འབྱིང་

ལྷ་བཞི་དང་ རོ་ག་མ་སྤྱ་ལྷ་ ། མེར་རྒྱང་མ་སྤྱ་གཅིག་ ། ། ། ཆོ་རིང་དབུས་

མེ་ཁྲི་ནས་འབྱིང་ ༧ མེ་ཁྲི་ནས་འབྱིང་༡ མེ་ཕག་ནས་ཞེར་  
 ༡ 0  
 0 0

མེ་ཕག་ནས་འབྱིང་

མ་ནས་འདེབས་པ་ལེལ་སྤྱ་ལྷ་ ། རྒྱ་ཆན་སྤྱ་བཞི་ ། རལ་གྱི་  
 མེ་ཁྲི་ནས་འབྱིང་རྟོད་ ༧ .....  
 0 0

མེ་ཕག་ནས་འབྱིང་

མེ་ཕག་ནས་འབྱིང་

མ་སྤྱ་ཕྱིང་གསུམ་ ། ། ། དགོན་པ་མ་ད་བས་འདེབས་པ་ལྷེ་མ་སྤོལ་སོ་སྤྱ་གཉིས་  
 མེ་ཁྲི་ནས་འབྱིང་རྟོད་ ༧ མེ་ཁྲི་ནས་འབྱིང་ 0 མེ་ཕག་སྤོལ་འབྱིང་  
 ༡ ༡༥  
 0 0

མེ་ཕག་སྤོལ་འབྱིང་

མ་གོ་ཆེན་སྤྱ་གཉིས་ ། མཁར་ལོག་སྤྱ་ཕྱིང་བཞི་

