Title: ཀ

ཟླ་ཅན་ཌཱ་ཀིནཱ་ཡི་རྒྱ་བཙལ་
སྒྲུབ་ཆར་ གཉན
ཨ་ཡི་ཁ

འདྲ་བ་དེ་ནས་དཏྲལ་སྦང་རེ་སྒྲུབ་འཐུས་ཀྱི
ཞུ་ མགོ་མཆན་ངོ་མ་ཀུན་གྱིང་དུ་ཡོད
པའི་འདྲ་བཤད།

སྲིད་བཞིའི་གཙུག་ལག་ཕུལ་མགོན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ

ཁོར་ལོའི་དྲྭང་དུ།
ཆོ་སྨོན་ ཀུན་གྱིང་བཅས་བླ་བྲང་མཐུན་མོངས་ནས་ལམ་སྒྲུན་ཞུའི་མ་བོན་དུ།

Short Description: ཆོ་སྨོན་གྱིང་དང་ ཀུན་གྱིང་བླ་བྲང་ཐུན་མོང་ནས་ ཟླ་ཅན་ཌཱ་ཕྱིར་ཕེབས་ཀྱི

ཆོས་གཞིས་སྒྲུག་རྩེ་ཁུལ་ཀ་རིང་དང་ སྨོན་ཁྱོད་བའི་རྒྱ་བལ་སྒྲུབ་ཆགས་རྐྱོར་དགའ་མོ་ཏཱཀ

པོ་སོགས་ནས་གཞིས་སྡོད་བཏུང་སྨོགས་བཀང་རྐྱོར་རྒྱལ་ཚབ་ནོ་མིན་ལ་ཕུལ་སྒྲུན་འགོ་འབྱར་ངོ་བཤད། ༡
མ་བྱི
 ༡༩༧

Main Text: ། འདི་ནང་གི་རྒྱུ་མཚན་ངེས་ གཤགས་གསལ་བློ་བྱང་ཁག་གཞིས་ཀྱི་འཛིན

ཁོང་ཀ་རིང་གང་པ་དང་ སྟོན་ཀྱི་ལམ་ཐོག་འཁྱོལ་ཁག་ཁ་ཏོས་གྱི་ལ་ཆོགས་ཁ་དོས་གྲུབ་ཐུས་དང་ དེ་ཕྱིན་རྒྱ་ཆོ་ཐྲོང་སྒྲིལ
ཀྱི་མཚོན་ལམ་ཐོག་ཐ་ཚེས་འབྱོལ་གི་རྒྱང་འགྲོ་ལག་འདོན་དཏོ་ ཐུང་གཞིས་ཟླ་སྒྲིལ་ཀྱི་ལས་གཡོར་བཅས་ད་ཕན་བཀའ་གཤིན་དགོངས་དོན་སྒྲུབ་ལམ་མེད་པ་མ་ཟད་ དཀྱུང་ཐང་ ཅས་ཀྱང་
སོགས་ཀྱི་ངུས་ཀྱང
ཆགས་ཐུས་ཡིན་བཞིན་པར་འདི་ལོ་མང་འ་ཞུལ་ནས་བཙོད་བསྟད་ཇི་འཕེལ་ཁང་ ད་ལམ་པི་ཅིང་མ་ཁན་ནང་ཕྱིར་ཕེབས་སྐབས་ལྷན་ཁྱབ་ཆོའི་འབབ་ཡིན་ཏུལ་ཀྱི་དོས་སོགས་ཀ་འཕང
སྒྲར་འཛོག་བྱང་བ་ ད་ཆ་སྒྲུབ་བློངས་ཁྱེད་མི་དགོས་དགོས་ཏུལ་སྨོར་ དེ་ལུ་ལ་ཕུལ་ཚབ་གོང་མའི་ངུས་ལམ་ཐོག་སྨོར་མི་ཕན་ཐུ་ཆོགས་ཀ་ཕུ་མོ་ཆེ་ཐུལ་དོན་ སྒྲོར་གཞུང་ལ་མ་ལྟོས་པ་ཚང
མོ་ཏཱ་ཀ་ལེབ་འདུར་ཀྱི་འཁྱོལ་ཐྲོད་ཏུ་དོ་དམ་གང་ཆེ་ཐུལ་འདུག་པ་དང་ དེའི་མཇུག་བསྟོད་ཐུས་ཀ་ཁ་ཏོ་ ངོས་ཀྱང་ཕྱི་ལྟོད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱིད་ཡོར་འཕྱོར་ནས
བཟློ
ས་ཕྱོང་འཁྱོལ་ཀྱི་ཕྱོར་འདི་བཞིན་ལ་མེ་ཕཀ་ལ་ཆགས་ལམ་ཡོད་རིགས་མ་ཏོང་ཆགས་ལས་ཕྱག་ཆ་དགོས་ལྟག་ཆ་ཐུལ་ཀ་ཆགས་ཐུ་ཆ་ ཕྱོང་ཀ་ཁྱིས་ལམ་ཐོག
ཞིབ་ཀ་ཁྱོད་ཀ་ཁོར་ཀྱི་ལཱ་ཁ་ཏོ་ཕ་ལ་ཁ་ཏོ་ ཁ་ལ་ཁ་ཏོ་ཐོག་ཀ་ཏོ་ ཁ་ལ་ཁ་ཏོ་ ཁ་ལ་ཁ་ཏོ
ཞིབ་ཀ་ཁྱོད་ཀ་ཁོར་ཀྱི་ལཱ་ཁ་ཏོ་ ཁ་ལ་ཁ་ཏོ
ཞ
ཁ
ཏ
ཁ
ལ
ཁ
ཏ
ཁ
ལ
ཁ
ཏ
ཁ
ལ

འདི་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་ཁལ་མི་གསུམ་རང་འབབ་སྒྲུབ་བྱེད་ཤེས་ཤ་དང་། ལྷག་པར་ད་ལམ་མ་ཁན་ནང་ཕྱིར་ཕེབས་སྒྲུབས་ལྷག་ཚ་ཆོ་ནས་ཁྱལ་
ཁྱིམས་ཀྱི་བྱིད་པོ་སྒྲག་རྩེ་སྟོང་བཞུགས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ལ་དང་ལེན་རྩི་འཛིག་མེད་པའི་ཕན་ཚུན་རྩི་ལ་ཀུལ་དོས་ཁལ་ཆུབ་ཀྱི་ཤུ་ཐུ་ཆ
བརྒྱད་དང་དོ་གཅིག། རྒྱལ་གཅིག་བཅས་ཁ་འཕང་སྒྲུར་འཛིགས་ཀྱི་བཞུགས་པ་མ་ཚད། གཞིས་སྟོད་གཅིས་ནས་ད་ལམ་གལ་ཆེ་ཕུལ་གཉན་འདི་ཐད་འདུ་སྒྲི
ནས་སྐྱེལ་འདྲེན་སྤར་ལམ་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་དང་། ལྷག་དཔོན་གོང་མར་སྟན་ཞུ་ཕུལ་བའི་ཕྱིར་ཕེབས་སྒྲུབ་ཆཱ་འཛིག་གསུམ་དབྱི་འཁྱུན་བཅད་པའི
སྒྲུབ་ཆའི་རིགས་གལ་རིགས་ཤར་ཚེ། དོས་སྐྱིན་བརྒལ་གླུ་སོགས་སྒྲ་ཐོང་དཔང་ཡོར་བཞུག་པའི་བཀའ་གཞོན་ཞུས་ཞིག་ཞུས་ཤར། ལྷག་ཁྱིམས་དོན་གོ
ཚོ་དབང་ལེན་ཐྲེད་པ་ལྟ་བཞུག། དཀའ་མོ་ཐུན་འཇོང་འཇོང་ནས་ལྟེ་ཏོ་བཏྱིས་པའི་རྒྱ་ཆོའི་དོས་སྐྱེལ་བའི་དམངས་ཆང་མ་རུབ་པའི་གཞིས་ཐྲོད་གཞིས
ལག་བཟུང་ཐོག། བསོད་བརྡུང་ཀྱི་འཕྲང་ལས་ལས་བརྒལ་བ་ཞིག་བཟོས་པའི་ད་ལྟ་སོ་ཕེའི་ལུས་ཐྲེངས་སུ་ནད་ཅོངས་ཆེ་ངེས་བཅས། དེང་དུས་ཐུགས་མགོན་རྒྱལ
བའི་རྒྱལ་ཚབ་བཀའ་དྲིན་ཐུགས་རྗེ་མེད་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་བསྐོལ་ཀྱི་འཚོ་བའི་ལུགས་ཀཱཥ་ཁྱིམས་གཏན་ལས་བ་ལྟ་ཁ་ཤས
ཐུགས་འདིར། ལྷག་ཁྱ་ཐུ་ཆོའི་ཐུན་མི་ནེར་རྒྱམས་ནས་ཁྱིམས་ལུང་རས་ས་བོར་བའི་རང་མཚམས་ཁྱིམས་གཏོང་བརྟང་སྟོགས་བྱིད་པ་བཀའ་ཁྱིམས་ཀྱི་ལུགས
སྲོལ་དང་འགལ་ཚབ་ཆེ་ཆུང་རྒྱམས་མཁྱེན་གྱི་ཆོད་གསལ་ལ། དཀའ་མོ་ཐུན་ཡོས་མཚོན་བྱེད་ལྟ་རྒྱམས་ལ་བཀའ་ཁྱིམས་ཀྱི་བརྡ་འདེད་ཡན་སོང་མེད
པ་ཞིག་ཐུགས་རྗེ་མ་ཆེ་ཆོ། རྒྱུན་ཐེག་རི་མ་མཆིས་པས། ད་དུང་ལ་སྟན་ཞུ་ཡང་ཡང་འབྱུལ་དགོས་ཡོང་རིས་ལག་པ་དང། གོང་གསོལ་རྒྱང
ཕྱེད་གསུམ་ཀྱི་ཐུ་ཆོ་སྟོང་སྐྱེལ་ལས་གཡོར་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆའི་རྒྱ་ལག་མི་གསུམ་ཀྱི་འཁྱི་ལམ་ལྟར་ནས་ད་ལྟའི་བར་མེད་བཞིན། གཏན་ཚོགས་ཤེ་བམ་ཐུང་དང
ཐུབ་བསྟོན་བཀའ་གཏན་ཀྱི་དགོངས་དོན་བཅས་ཡིག་ཚགས་ཀུ་ངཞལ་བ་ལ་སོང་བའི་སྔར་ས་སྔར་གནས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆཱ་འཛིག་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲུབས
འོག་ནས་མི་འདོར་བ་མཁྱེན་མཁྱེན་ཞུ་བ་དང། ད་ལམ་དོས་དགོས་ཐུབ་ཤར་གཞིས་སྟོད་གཞིས་ལན་གཅིག་ཕྱིན་པར། མི་དམངས་དཔུང་སྒྲིགས་ཀྱི་བརྡུང་སྟོགས
དེ་ཅམ་བཏྱིས་འདུག་པ། ཕྱིན་ཆད་ཁོ་པ་ཚོར་ཕྱན་ཏྱའི་བདེན་དཔང་ཐུལ་ཁ་ཆུང་ཚེ། ཕྱན་གཞིས་ལ་ཁྱལ་ཕྱོགས་བཅན་ཝེད་པོགས་འདི་སྒྲས་ཁྱིད་པ་དངོས་བཏུན

ལ་

མཐར་ཐུག་བརྡུང་མི་བསོད་ཀྱི་རྩ་བ་འབྱུང་ངེས་ཞེག་ངེས་པར་ཡོང་ངེས།

ལགས"པར། མི་མཐུན་ཏུ་གཡག་མགོ་སྒྲིལ་ཁྱིད་ཐུ་མ་སྟོད།
ངེས་ཅན་ལགས་ན། ལྷག་དཔོན་མཇོད་དཀའ་དབུ་བསྟོང་ཏུང"ཁྱད་ཟལ་ཅངས་ཏུན་ཆེན་པོ་དཔོན་དམགས་ཕྱིར་ཕེབས་ཀྱི་རྒྱ་ཁལ་མི་གསུམ་སྒྲུབ་ཆའི
དོད་སྒྲིལ་སྐུར་དཏུལ་འབབ་གཞུང་གནས་སུ་འབྱལ་ལམ་ཞུས་ཆོག་པ་ཞིག་དང། འབྱུང་འགྱུར་ཤེ་བམ་གཤན་ཆོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཤས་སུ་མ་བོར་བའི་སྒྲུབ
ཆཱ་འཛིགས་གསུམ་སྟོར་ས་སྟོར་གནས་ཐུ་ཐུའི་མཆོད་ཕྱིན་ཉམས་ཆཱ་དང། བསྟན་ལ་རྟན་དཀར་ཞབས་བརྟན་སུ་དགོངས་པའི་དོན་སྒྲིན་ཏྲམས་མགོན
ཐུན་རས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་ནས་མི་འདོར་བ་མཁྱེན་མཁྱེན་མཁྱེན་མཁྱེན། ཞིས་གསོལ་བ་བཏུ་གཞིག་ཏུ་འདིབས་པ
ལགས།།