

སྐྱེ་ལོང་དངུལ་ཚོགས་པ་གཡུ་ཁྱེའི་ཁོང་གི་བར་འཛིན་གསུམ་ཁམ་ཅིག་ཀྱི་ཚེ་བཅས་ཀྱི་ ༡ རྒྱུ་བཤོད་ལྟན་ཅོམ་ཀྱི་ ༡ མོག་རྣམས་ཚོ་རྒྱལ་ཡོད་ཀྱི་བརྒྱ་སྟོན་
ཅོམ་རྣམས་རྒྱུ་བཤོད་ལྟན་ལྟོན་

ཤག་ཅོམ་བར་གྲང་ ༢༡༢༤ གཡུ་ཚེ་རྒྱུ་ ༡༠༥ མེད་ཐར་ཀལ་ལྷུ་རྩེད་

སྟན་རྒྱུ་ཚོགས་ཅོམ་གྲང་ ༣༠༧ གཡུ་ ༡༥ ལྷུ་རྩེད་ལྷུ་ཡོད་ ༣༠ ཡན་ལྷག་ལྷུ་རྩེད་
ལྷུ་ཡོད་གྲང་ ༤༥ དངུལ་གྱི་འབབ་ལྷག་ལབ་ལྷག་ཚོགས་པ་གཡུ་ཁྱེ་ཅན་རྩོད་མེད་འགྲིགས་ ༡ གྲུ་དབར་ཤིང་ལོ་མ་ཀྱི་ ༡ སྐལ་ལོ་མ་ཀྱི་ ༡ ཚལ་དཀར་
ལྷོན་མདོག་ ༢ ཚལ་དཀར་ལྷག་རིས་མ་ཡང་ ༡ ར་དཀར་མེ་རྟོག་རིས་ཀྱི་ ༡
མང་དཀར་ཀྱི་ ༡ རྟོག་བརྒྱུད་ཀྱི་ ༡ གཞི་མ་རྩེད་ ༢ དངུལ་
འཁོལ་དངུལ་གཤམ་མ་ཀྱི་ ༢ དངུལ་གྱི་མོ་སྟོགས་ཐ་གཤམ་སྟོགས་ལྷུ་འབྲུག་རིས་ཅན་ལེབ་ལྷན་ ༡ མོ་སྟོགས་ལེབས་པར་འགྲིགས་ ༡ དངུལ་འབྲུག་རི་ ༣ ལྷུ་ལྷི་
སྟོགས་ལེབས་ཀྱི་ཚེ་

རི་ ༣ རག་འདྲི་སྟོགས་ལེབས་ཀྱི་ཚེ་རི་ ༣ དངུལ་ལཱོང་ནས་ཁྱེ་འབྲུ་རིལ་གསུམ་བརྟེན་དཔང་ལ་སོར་ཁ་ཞེས་ལ་སོར་ཡོད་པ་རོ་དང་ དེ་བཞོས་དཔང་ལ་

སོར་ཞེས་ལ་སོར་ཡོད་པ་རྩུང་ཞེས་རོ་ ༡

བཟང་དམར་བརྒྱན་འཇུག་དཔང་ལ་ཐོ་ཞེས་ལ་ཐོ་ལ་ཞབས་ལྷུང་འགྲིལ་ལེབ་དཔྱོད་

རང་འགྲིགས་རོ་ ༡ ཟིང་རྟིང་ཞབས་ར་མ་དཔང་ལ་སོར་ཞེས་ལ་སོར་ཡོད་བདུན་

ཅོམ་ ༡ དེ་འོགས་ཞབས་ར་མ་དཔང་ལ་སོར་ཞེས་ལ་

སོར་སྟོག་ཅོམ་ཡོད་པ་རོ་ ༤ ཟིང་རྟིང་ཞབས་ར་མ་དཔང་ལ་སོར་ཞེས་ལ་སོར་ཡོད་

བདུན་ཚེ་ ༢ ཟིང་རྟིང་མོར་སྟོག་མ་བདུན་ཚེ་ ༡ ལྷུང་རྟིང་དཔང་ལ་སོར་

ཞེས་ལ་སོར་ཅོམ་ཡོད་པ་བདུན་ཚེ་

ཟིང་རྟིང་བརྒྱུ་ཚེ་ ༡ མེ་བཞོང་གཞི་མ་རྩུང་ས་བརྒྱུ་ཚེ་ ༡ མེ་བཞོང་ཞབས་ར་མ་དཔང་ལ་སོར་སྟོག་ཅོམ་ཡོད་པ་རོ་ ༣ བཟང་གྱི་སྟེང་འཕམ་

ཞོང་ལ་ཞབས་དངུལ་འགྲིལ་གསལ་པ་ ༡

བཟང་གྱི་ལྷུ་ལྷོག་དཔང་ལ་ཐོ་ཞེས་ལ་ལྷོག་མ་ལོན་ཅོམ་ལེབས་ལྷན་ ༡ བདེ་

བཞོས་དཔང་ལ་སོར་ཞེས་ལ་སོར་ཡོད་པ་ལེབ་ལྷན་ ༡ ཡོན་ཚབ་འབྲུལ་སྟོད་ཁྱེ་

ལུ་ ༡ དར་ཡར་རྒྱན་མ་ཚན་ཅེ་
མོ་དང་ ལྷོགས་བརྒྱ་སྟོན་བཞོས་ལ་ ལྷུང་སྟོས་དཔྱོད་པ་ཚན་བཅས་ལྷུང་རང་འགྲིགས་སྟོབས་དཔོན་དང་ ཚོ་སྟོན་མ་གསུམ་ མི་འབྲུག་པ་ ལྷོལ་མ་བཅས་གྱི་མའི་

སྟོན་རོ་ ༤ ཤིང་གི་སྟོར་ཞོང་

ཉི་འབྲུ་རྒྱ་དམུག་གི་སྟོན་ཚེ་སྟོས་ལེགས་ ༡ མོ་སྟོན་རྒྱ་དམུག་གི་སྟོན་ཚེ་སྟོས་ལེགས་ ༡ ལྷུ་ལྷུ་སྟོན་ལེགས་ཚེ་ཡོད་པའི་སྟོན་པ་ ༡ ཉི་
འབྲུ་རྒྱ་དམུག་གི་སྟོན་ཚེ་ལེགས་ ༡ བཅས་ལ་སྟོལ་འཕོགས་རས་ཁྱེ་ ༡ གྲང་སྟོན་རྒྱ་དམུག་འདྲི་དོ་མ་ལགས་ཚེ་ ༡ ཉི་འབྲུ་རྒྱ་དམུག་གི་དོ་མ་ཀྱི་ ༡ མོས་སྟོས་རྒྱ་
དམུག་གི་དོ་མ་ཀྱི་ ༡ ལྷུ་རྒྱུ་རྒྱ་མོ་རྟོག་པ་ལགས་ར་ ༡ ཡན་ཚེན་སྟོན་པའི་ལྷོན་ལགས་ར་ ༡ ལྷུ་རྒྱུ་རྒྱ་མོ་རྟོག་པ་ལེགས་ ༡ ལྷུག་ལམ་
སྟོན་པའི་ལྷོན་ ༡ གཅོད་རུམ་ལགས་མ་ཀྱི་ ༢ ལྷུ་སྟོན་ཀོ་དམར་འབྲུམ་སྟོག་ལགས་ལེགས་འབྲུར་བཀེ་ ༢ ར་མོང་སྟོན་རོ་ ༣ གཅོད་རུམ་འབྲུམ་གཞོལ་པ་ ༡
རྣམས་སྟོན་གཞོལ་པ་ ༤ ལག་སྟོན་སྟོས་ལེགས་པ་ ༡ ལྷུ་སྟོན་སྟོས་ལེགས་པ་ ༡ ལྷུ་འཕམ་ཚེ་རྒྱུ་རོ་ ༤ ལྷུ་སྟོན་ཞོང་དཔང་ལ་ཐོ་ཞེས་ལ་རྒྱུང་ལྷུག་དང་སོར་

ཡོད་ཀྱི་ ༡ བཟང་སྟོག་དཔང་ལ་ཐོ་ཞེས་ལ་ཐོ་ཡོད་ལེབ་ལྷན་ལ་ ༡ བཟང་སྟོག་

དཔང་མ་སོར་ཞེས་ལ་ཐོ་ཡོད་ལ་ ༡ རྟུང་ཚེ་བའོ་ ༣ དེ་འོགས་རོ་ ༢

རྒྱུ་བའོ་ ༣ ཞོང་དཀར་དཔང་ལ་སོར་བརྒྱུད་ཞེས་ལ་ཐོ་ཡོད་ལ་ ༡ དེ་འོགས་

དཔང་ལ་སོར་ཞེས་ལ་ཐོ་ཡོད་ལ་ ༡ བཟང་སྟོག་ཚེ་བདཔང་ལ་ཐོ་ཞེས་ལ་ཐོ་ཡོད་

པ་ལེབ་ལྷན་

སྟོག་རྒྱུ་དཔང་ལ་ཐོ་ཞེས་ལ་ཐོ་གཏེ་ཡོད་པ་རོ་ ༡ རྟོང་མོ་རག་ལེགས་ལྷུ་འབྲུར་

ཆེ་ཆུང་ ༢ ཁོ་སྐྱུལ་ཤེར་མེད་པ་ཆེ་བ་ ༡ མགོ་ཁྲུ་ཆེ་བ་བརྟེན་གསལ་གསུམ་ཡོད་ཁེབ་དང་མེད་གསལ་གྲིག་

རང་འགྲིག་པ་ ༡ བཟང་གྲིག་དཔང་ལ་ཐོ་ཞིང་ལ་ཐོ་ཡོད་པ་དོ་ ༢ བཟང་གྲིག་

ཆུང་བ་དཔང་ལ་ཐོར་ཡོད་ཞིང་ལ་གྲིག་པ་ཡོད་པ་དོ་ ༡ ཉ་དབྱེད་གསུམ་གྲིག་ ༡

ཉ་དབྱེད་ཁོག་རྟེན་
ལྷ་འདོད་འབྲུག་ ༡ ལྷ་འདོད་ལྷ་འདོད་པ་ ༡ བཟང་དམར་ཀའོ་ར་དཔང་ལ་ཐོར་ཞིང་ལ་ཐོ་ཡོད་པ་དོ་ ༡ དེ་འོག་ས་དཔང་ལ་ཐོར་ཞིང་ལ་ཐོ་ཡོད་པ་ ༡

རྒྱ་ལྷོག་
ཆེ་ཆུང་ ༤ ལྷ་གསལ་ལྷོག་ཆེ་བ་ ༡ ལུས་འཕོར་ ༢ ལྷ་ལྷོག་ས་ནར་མེ་རྫིང་མོང་ ༡
འབྲུག་ ༣༢ འདོད་ལྷ་ལྷ་ལ་ཡོད་པ་ ༡ བཟང་ཐ་ཆ་ ༡

ལྷ་འདོད་ལྷོག་མ་ཆ་ ༡ ལྷ་འདོད་གདོང་བཞུ་ཆེ་ཆུང་ ༢ ཆུང་བ་ཆ་ ༡ ལེལ་

ཐོད་ ༣ ཉ་སྐྱེར་ཆེ་ཆུང་ལ་ ༣ ལྷ་གསལ་གྲུང་དོ་ ༤ ལྷ་གསལ་འོག་ས་སྐྱུལ་
འཕེར་མེད་པ་དོ་ ༢ མོག་ས་གྲ་ཆ་ཆོང་ ༡ ལྷ་སྐྱེར་ལྷ་གསལ་ཐབ་ལེགས་པ་ཆེ་ཆོང་ ༡ ལྷ་ས་དཀར་འགོ་བཟོ་བྱེད་སྐྱེར་སྐབ་རྣམ་པ་ ༡༢ འབྲུལ་གྲུར་ལ་བབ་ཆེ་ཆུང་ ༢
ལྷ་ལྷོག་ས་སྐྱུལ་འབྲིང་ ༢ དབྱེད་ལྷ་གསལ་སྐྱུལ་འབྲིང་ ༢ ལྷོག་ས་སྐྱུལ་ལེགས་ ༣༤ རྒྱ་བམེར་གདོང་བཞུ་ ༡ བཟང་ཁྲིའི་མེ་འཁོར་སྐྱུལ་ལེགས་ལ་ ༡ ལྷ་འབོལ་
རལ་ཁྲིའི་འབྲུལ་ལྷན་ཆ་ ༣ ལྷ་ས་དཀར་འབྲུལ་ལྷན་སྐྱེར་འབོལ་ཆ་ ༡ ལྷ་ལ་སྐྱེར་ནང་འབྲོང་རལ་ཁྲིའི་འབྲུལ་ལྷན་འབོལ་ཆ་ ༤ སྐྱོང་ས་གདན་དམར་ཁྲ་ཆ་ ༡ དང་
ནག་ཁྲ་ལ་ ༡ དབང་གྲུལ་ལེམ་གཤོལ་ལ་བབ་ཆ་ ༣ དང་རྫིང་མོང་ལ་ ༡ ལྷ་བ་ལྷོག་ས་མཚོན་ཁྲ་ཆེ་ལེགས་ཆ་ ༡ ལྷ་གསལ་ལྷོག་ཆ་ལ་རྩི་མ་ཆ་ ༡

ལྷ་ས་ལྷོག་ས་ཆ་ ༡ ཡང་ལྷ་ས་ལྷོག་ས་རིང་བ་དོ་ ༢ ལྷོག་ས་ཆོལ་རྩི་མ་ ༡ ལྷ་ལྷོག་ས་རྩི་ཡོད་ལེགས་པ་དོ་ ༣ རྫིང་པ་རྩི་མེད་ཆ་ ༡ ཡང་
ལྷ་ལྷོག་ས་ལྷ་ས་ཡོད་པ་དོ་ ༡ ལྷ་ལྷོག་དམར་ལ་གདན་རྫིང་མོང་ ༡ ལ་བའི་ལྷ་གསལ་སྐྱུལ་ལེགས་ཆ་ ༡ ལྷ་ལྷོག་ཆས་དོ་གྲང་རྫོང་ ༡ ལྷ་གསལ་གདན་གྲ་

བརྟེན་པ་ཆ་

མོ་རྟུ་རྒྱུང་རྒྱ་གན་སྐྱེལ་ ༡ ཟག་པ་ནང་སྐྱེལ་པ་ ༡ ལྷོན་པོ་ན་སྐྱེལ་པ་ ༡

ལོ་ས་ལ་ལ་ལྷན་ ༡ ལྷ་ལྷོག་ལྷོང་པོ་ ༡ བཅས་གོང་བདག་དཔོན་
དངོས་རིགས་རྣམས་ལ་ཉེ་བགས་སྐྱུལ་སྐྱུག་གཏན་ནས་མེད་ལགས་པ་མ་ཟད་རང་མགོན་མཚོག་ནས་འཚོ་བེགས་བཀའ་རྫིན་རྒྱུང་པར་འདི་བྱེད་བཀའ་དབྱེད་མ་གྲུབ་བར་དལ་མ་རྩིས་སྤོད་གནང་དོན་ལྷ་ར་ལོར་
མེད་བདག་བཅོས་ཀྱི་སྐྱེར་འདི་ཐོག་
ནས་རྩིས་འབྲུལ་ལྷ་སྐྱེར་དངོས་ཐོར་གྲུས་འབངས་དམན་ཐོར་ལྷོག་སྐྱེར་ལག་རྫོང་ལུལ་བའི་རྟེན་གསལ་།