

Title:

Short Description: ཀུན་སྒྲིབ་འཛིན་གནང་ཁང་ཡོད་དབང་ལྷན་དཔལ་འབར་

ལ་བརྟུན་པོན་ཁྲལ་དོད་ལོ་རེ་དངུལ་སྲན་གཉི་ཤུ་རེ་ལས་
ཁྲལ་སྤར་ཤལ་རྒྱུད་སྤྱོད་དགོས་ལག་འཛིན་བཀའ་ཤལ་ ༡

དམ་སྦྱར་

ས་སྐྱལ་
༡༨/༠༩

Main Text:

གསར་

༢༧
༢
༥ གཞུང་ཚོའི་དེབ་བྲངས་ ༩༠ པར་ཀུན་སྒྲིབ་སྐྱེད་ནས་འཛིན་གནང་ཁང་
༢
༢

ཡོད་དབང་ལྷན་དཔལ་འབར་ལ་
བརྟུན་པོན་ཁྲལ་དོད་དང་བཅས་པར་ལོ་ལྟར་དངུལ་སྲན་གཉི་ཤུ་ཐམས་པ་རེ་སྐྱལ་རྒྱ་
༡༠

ཚོས་ནས་བརྒྱུད་སྐྱེད་ལས་ཁྲལ་སྤར་ཤལ་རྒྱུད་
༡༥
སྤྱོད་དགོས་ལག་འཛིན། ༥ ཚུམ་མཚམས་གོང་གསལ་ནས་ལྷགས་ཏུ་རྒྱ་ཚོས་
༡༠ ༡༥

བར་གྱིས་ཁྲལ་དོད་སྲན་གཉི་ཤུ་ཐམས་པ་གནང་བྱུང་
བསམ་གཙང་། ༥གོང་ཚོས་ནས་ལྷགས་ལུགས་རྒྱ་ཚོས་བར་གྱི་ཁྲལ་དོད་དངུལ་སྲན་གཉི་ཤུ་
༡༠ ༡༥

ཐམས་པ་བྱུང་བས་གཙང་། ༥ གོང་ཚོས་ནས་
རྒྱ་ཚོས་བར་གྱི་ཁྲལ་དོད་སྲན་གཉི་ཤུ་ཐམས་པ་བྱུང་བས་གཙང་། ༥ གོང་ཚོས་ནས་
༡༠ ༡༥

རྒྱ་ཚོས་བར་གྱི་ལོ་འཁོར་ཁྲལ་དོད་འབབ་གོང་བཞིན་
༡༠ ༡༥
གཙང་། གོང་ཚོས་ནས་ཤིང་བྱི་རྒྱ་ཚོས་.....འཁྲལ་དོད་གོང་བཞིན་གཙང་།
༡༠ ༡༥

༥ གོང་ཚོས་ནས་ཤིང་ཕག་
རྒྱ་ཚོས་བར་གྱི་ལོ་འཁོར་ཁྲལ་དོད་འབབ་གོང་བཞིན་བྱུང་བས་གཙང་། ༥གོང་ཚོས་
༡༠ ༡༥

ནས་མི་བྱི་རྒྱ་ཚོས་བར་གྱི་ཁྲལ་དོད་འབབ་
༡༠ ༡༥
གོང་བཞིན་གཙང་། ༥གོང་ཚོས་ནས་མི་བྱུང་རྒྱ་ཚོས་བར་གྱི་འབབ་གོང་བཞིན་
༡༠ ༡༥

གཙང་། ༥གོང་ཚོས་ནས་ས་སྐྱལ་རྒྱ་
༡༥ ༡༠

ཚོས་བར་གྱི་འབབ་གོང་བཞིན་གཙང་།
༡༥

བར་གྱི་འབབ་གཙང་། ༥ གོང་ཚོས་ནས་ས་ཡོས་རྒྱ་ཚོས་བར་གྱི་འབབ་གོང་
༡༠ ༡༥

བཞིན་བྱུང་བས་གཙང་། ༥ གོང་ཚོས་ནས་
ལྷགས་འཕྲུག་རྒྱ་ཚོས་བར་གྱི་འབབ་གཙང་། ༥གོང་ཚོས་ནས་ལྷགས་སྐྱལ་རྒྱ་ཚོས་
༡༠ ༡༥ ༡༠ ༡༥

བར་གྱི་འབབ་གཙང་། ༥ གོང་ཚོས་
ནས་རྒྱ་ཚོས་བར་གྱི་འབབ་གཙང་། ༥ གོང་ཚོས་ནས་རྒྱ་ལུགས་རྒྱ་ཚོས་བར་གྱི་
༡༠ ༡༥ ༡༠ ༡༥

འབབ་གཙང་། ༥ གོང་ཚོས་ནས་ཤིང་སྤྱོད་
༡༠
ཚོས་བར་གྱི་འབབ་གོང་བཞིན་གཙང་། ༥ གོང་ཚོས་ནས་ཤིང་བྱི་རྒྱ་ཚོས་བར་
༡༠ ༡༥

འབབ་གཙང་། ༥ གོང་ཚོས་ནས་མི་བྱི་
རྒྱ་ཚོས་བར་འབབ་གཙང་། ༥ གོང་ཚོས་ནས་མི་ཕག་རྒྱ་ཚོས་བར་འབབ་གཙང་།
༡༠ ༡༥ ༡༠ ༡༥

༥ གོང་ཚོས་ནས་ས་སྐྱལ་རྒྱ་ཚོས་བར་
༡༠ ༡༥

གྱི་འབབ་གོང་བཞིན་གཙང་། ལྟ་གོང་གསལ་འཚམས་ནས་ས་གྲང་རྒྱ་ཆེས་བར་
90 14

གྱི་འབབ་གོང་བཞིན་གཙང་། ལ གོང་ཆེས་ནས་ལྷགས་
སྟག་རྒྱ་ཆེས་བར་གྱི་འབབ་གཙང་། གོང་འཚམས་ནས་ལྷགས་ཡོས་རྒྱ་ཆེས་བར་གྱི་
90 14

འབབ་གཙང་། གོང་འཚམས་ནས་ ལྷ་
འབྲུག་རྒྱ་ཆེས་བར་གྱི་འབབ་གཙང་། གོང་འཚམས་ནས་ལྷ་སྟུལ་རྒྱ་ཆེས་བར་གྱི་
90 14

འབབ་བྱུང་གཙང་། གོང་མཚམས་
ནས་ཤིང་རྟ་རྒྱ་ཆེས་བར་གྱི་འབབ་གཙང་། གོང་མཚམས་ནས་ཤིང་ལྷག་རྒྱ་ཆེས་བར་
90 14

གྱི་འབབ་གཙང་། གོང་
མཚམས་ནས་མེ་སླེ་རྒྱ་ཆེས་བར་གྱི་འབབ་གོང་བཞིན་གཙང་། གོང་མཚམས་ནས་
90 14

མེ་བྲ་རྒྱ་ཆེས་བར་གྱི་འབབ་གཙང་།
90 14
གོང་མཚམས་ནས་ས་ཁྱི་རྒྱ་ཆེས་བར་གྱི་འབབ་གཙང་། གོང་མཚམས་ནས་ ས་
90 14

ཕག་རྒྱ་ཆེས་བར་གྱི་འབབ་གཙང་།
90 14
ལ གོང་མཚམས་ནས་ལྷགས་བྱི་རྒྱ་ཆེས་བར་གྱི་འབབ་གཙང་། གོང་མཚམས་ནས་
90 14

ལྷགས་གྲང་རྒྱ་ཆེས་བར་གྱི་འབབ་བྱུང་གཙང་།
90 14
ལ གོང་མཚམས་ནས་ལྷགས་རྒྱ་ཆེས་བར་གྱི་འབབ་བྱུང་བའི་གཙང་འཛིན་། གོང་
90 14

མཚམས་ནས་ལྷ་སྟུལ་རྒྱ་ཆེས་བར་གྱི་
90 14
འབབ་གོང་བཞིན་བྱུང་བའི་གཙང་འཛིན་། གོང་མཚམས་ནས་ཤིང་འབྲུག་རྒྱ་ཆེས་བར་གྱི་འབབ་དངུལ་ཁམ་སྲང་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་བྱུང་བའི་
གཙང་འཛིན་། ལྟ་གོང་མཚམས་ནས་ཤིང་སྟུལ་རྒྱ་ཆེས་བར་གྱི་འབབ་དངུལ་སྲང་
90 14

ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་བྱུང་གཙང་འཛིན་།
ལྟ་གོང་མཚམས་ནས་མེ་རྟ་རྒྱ་ཆེས་བར་གྱི་འབབ་དངུལ་སྲང་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་བྱུང་བས་
90 14

གཙང་འཛིན་། ལྟ་གོང་ཆེས་ནས་མེ་ལྷག་རྒྱ་
90
ཆེས་བར་གྱི་འབབ་དངུལ་སྲང་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་བྱུང་བས་གཙང་འཛིན་། ལ གོང་
94

མཚམས་ནས་ས་སླེ་རྒྱ་ཆེས་
90 14
བར་གྱི་འབབ་དངུལ་སྲང་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་བྱུང་བས་གཙང་འཛིན་། ལ གོང་མཚམས་ནས་ས་བྲ་རྒྱ་ཆེས་
90 14

བར་གྱི་འབབ་དངུལ་སྲང་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་བྱུང་བས་གཙང་འཛིན་། གོང་མཚམས་ནས་ ལྷགས་ཁྱི་རྒྱ་ཆེས་བར་གྱི་དངུལ་
90 24
འབབ་སྲང་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་བྱུང་བས་གཙང་མེང་འཛིན་ རྒྱ་ཆེས་ལ། གོང་མཚམས་
92

ནས་ ལྷགས་ཕག་རྒྱ་ཆེས་བར་གྱི་
90 14
དངུལ་འབབ་སྲང་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་བྱུང་བས་གཙང་འཛིན་ རྒྱ་ཆེས་ལ། གོང་མཚམས་
90 22

ནས་ ལྷ་རྒྱ་ཆེས་བར་གྱི་དངུལ་
90 14
འབབ་སྲང་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་བྱུང་བས་གཙང་འཛིན་ རྒྱ་ཆེས་ལ། གོང་མཚམས་ནས་
90 20

ལྷ་སྲང་རྒྱ་ཆེས་བར་གྱི་དངུལ་
90 14
འབབ་སྲང་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་བྱུང་བས་གཙང་འཛིན་ རྒྱ་ཆེས་ལ། གོང་མཚམས་ནས་
99 1

ཤིང་སྟག་རྒྱ་ཆེས་བར་གྱིས་དངུལ་འབབ་སྲང་
90 14
ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་བྱུང་བས་གཙང་འཛིན་ རྒྱ་ཆེས་ལ། གོང་མཚམས་ནས་ ཤིང་ཡོས་
90 2

རྒྱ་ཆེས་བར་གྱི་དངུལ་འབབ་སྲང་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་

༡༠ །༥

བྱུང་བས་གཙང་འཛིན་ ལྷ་ཚོས་ལ། གོང་མཚམས་ནས་ མི་འབྲུག་ལྷ་ཚོས་བར་

༡༠ །༧

གྱི་དངུལ་འབབ་གྲང་ཉི་ཤུ་ཐམ་

པ་བྱུང་བས་གཙང་འཛིན་ ལྷ་ཚོས་ལ། གོང་མཚམས་ནས་ མི་ལྷུལ་ལྷ་ཚོས་

༡༠ །༥

བར་གྱི་དངུལ་འབབ་གྲང་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་བྱུང་

བས་གཙང་ ལྷ་ཚོས་ལ། གོང་མཚམས་ནས་ ས་ཏྲ་ལྷ་ཚོས་བར་གྱི་དངུལ་

༡༠ །༥

འབབ་གྲང་ཚང་བྱུང་བས་གཙང་ ལྷ་ཚོས་ལ།

༡༢ །༣༠

གོང་མཚམས་ནས་ ས་ལྷུག་ལྷ་ཚོས་བར་གྱི་དངུལ་འབབ་གྲང་ཚང་བྱུང་བས་གཙང་

༡༠ །༥

ལྷ་ཚོས་ལ།

༡༠ །༥

༡༠ །༥

༡༥