

Title:

Short Description: ཀུན་གྱི་འཛིན་ཁོངས་གསལ་སྤོང་སྤོང་འོག་འགོ་ཡུལ་རོང་ཚང་ལུལ་གྱི་མི་གཞུང་  
དང་ ས་འབྲིང་གི་སོན་ཐོ་སོགས་རིམ་འཛེར་

༧༥

བསོད་ཚེ

Main Text: མེད་མོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལྷོ་བཟང་འཇམས་དབྱེས་འཛེར་ལོ་

༥༦

༥༧

བཀྲིས་ཚེ་རྟེན་འཛེར་ལོ་ བསོད་

༣༢

གྲགས་པ་འཛེར་ལོ་ བསོད་ཚེ་རིང་འཛེར་ལོ་ དམན་རིན་ཚེ་ཚེ་འཛེར་ལོ་

༡༤

༡༡

༥༢

ཚེ་རིང་ལྷོ་ལོ་འཛེར་ལོ་

༣༣

ལྷོ་བཟང་ལྷོ་ལོ་འཛེར་ལོ་ ཏུ་ འབྲི་མཛོ་མོ་ མཛོ་གཡལ་ བ་ ལྷོ་ ར་

༢༢

༣

༡༢

༣

༤

༢

༧

སྤལ་བརྟེན་

ཞིང་མི་བུ་སྤྱི་རིམ་འཛེར་ལོ་ སྤངས་གསལ་

༧

༡

ཞིང་རྟགས་ལྷག་ཞབས་

༢

སྤྱི་རིམ་འཛེར་ལོ་ སྤྱི་རིམ་འཛེར་ལོ་ སྤྱི་རིམ་འཛེར་ལོ་ སྤྱི་རིམ་འཛེར་ལོ་ སྤྱི་རིམ་འཛེར་ལོ་

༣

༤

༠

༠

༣

ཚེ་རིང་རྟགས་ལྷག་ཞབས་སྤྱི་

༢

ས་འབྲིང་ལོ་ སྤྱི་རིམ་འཛེར་ལོ་ སྤྱི་རིམ་འཛེར་ལོ་ སྤྱི་རིམ་འཛེར་ལོ་ སྤྱི་རིམ་འཛེར་ལོ་

༠

༠

༠

༠

སོན་ལོ་ སྤྱི་རིམ་འཛེར་ལོ་

༣

༣

སོག་ར་འདམ་ལུག་ཞིང་མ་བུ་སྤྱི་རིམ་འཛེར་ལོ་ སྤྱི་རིམ་འཛེར་ལོ་ སྤྱི་རིམ་འཛེར་ལོ་

༢

༤

༣

༠

འཛེར་ལོ་ སྤྱི་རིམ་འཛེར་ལོ་

༡༠

༠

འོག་ལྷོ་ཞིང་མ་བུ་སྤྱི་རིམ་འཛེར་ལོ་ སྤྱི་རིམ་འཛེར་ལོ་ སྤྱི་རིམ་འཛེར་ལོ་

༤

༡༣

༠

ལོ་ སྤྱི་རིམ་འཛེར་ལོ་

༣

༣

སྤྱི་རིམ་འཛེར་ལོ་ སྤྱི་རིམ་འཛེར་ལོ་ སྤྱི་རིམ་འཛེར་ལོ་

༡

༡༠

༠

ཅིས་སོན་རྒྱུ་ལེ་

༡༣  
༣  
༧

ལྷ་སོག་ལུང་བསོད་རང་ལོ་ ཏྲ་ས་འིན་སྤྱན་ཚོགས་རང་ལོ་ དམན་ཨ་སྤྱོན་རང་

༧༧

༣༧

ལོ་ བསོད་

༣༧

སྤྱན་མ་རང་ལོ་ཀླན་དགའ་ལྗ་མོ་རང་ལོ་

༢༧

ཡི་ཤེས་ཚན་འཛོམས་རང་ལོ་

༡༠

༧

ཏྲ་ འབྲི་མཛོད་མོ་

༧

མཛོད་ཀལ་ག་ བ་ རྒྱང་ ལྷག་ ར་ ལུལ་བརྟེན་ས་ཞིང་གས་ ཀའལོ་

༧

༥

༡

༢

༡

༢༧

ཞིང་ས་རབ་

1

1

སོན་ལལ་ ༠ ལུ་རྒྱལ་ཞིང་མ་ལུ་སྤྱི་ར་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༠ ཤིང་སོ་ཞིང་ས་

༥

༢

༡༠

༣

༠

འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠

1

༣

༡

གོག་འགྲུར་ཞིང་མ་ལུ་སྤྱི་ར་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠

༣

རྒྱང་ལ་ཞིང་མ་ལུ་སྤྱི་ར་ས་རབ་

1

༥

༢

༢

སོན་ལལ་ ༠

1

༣

༠

ནལ་ལ་འབབ་ཞིང་མ་ལུ་སྤྱི་ར་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༣

1

འག་རྒྱང་ལུ་མ་ཚམ་རྒྱང་སྤྱི་ར་

༣

༡༠

༢

༣

ས་རབ་སོན་ལལ་ ༠

1

༡

༣

1

རྒྱ་བ་ཚམ་རྒྱ་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༠ བཅས་ལ་ས་ཁྲུང་གོང་རྒྱར་ཅིས་སོན་རྒྱུ་ལེ་



འབའ་

9

སོན་ལལ་ 2 མ་ཁེ་འབྲུམ་ཁེ་རྩུང་ས་ཐ་སོན་ལལ་ 9 འཕར་སྤོད་གྲོང་ཞིང་ཅམ་

3

5

4

9

9

བྱ་ - - - - བྱ་སྐོང་ ལུང་སྐོར་ རྟོག་འདམ་བཅས་སྐུམ་སྐྱིར་ས་ཐ་སོན་ལལ་ 0

0

94

0

སེ་པ་སྐལ་ཅམ་བྱ་སྐྱིར་ས་ཐ་སོན་ལལ་ 0 འབྲུག་རྒྱལ་ཞིང་དང་ བཞིང་སྐྱོན་

4

0

ཞབས་

བཞི་བཅས་དུམ་སྐྱིར་ས་ཐ་སོན་ལལ་ 0 བཅས་ལ་སྐྱིར་-----ས་ལྷན་འབའ་ཐར་

4

90

0

བཞི་བྱུང་སྤོང་-----བོག་གུས་རྩེ་སོན་  
རྒྱུའི་ལལ་ 12 རྟོག་།

90

2

ཎ འཕར་གན་རྒྱགས་རྒྱལ་མཚན་གྲགས་པ་རང་ལོ་ ལམ་སྐྱོན་རང་ལོ་

25

20

དམན་བྱང་རྒྱལ་སྐྱོན་མ་རང་ལོ་ ལམ་སྐྱོན་མ་རང་ལོ་ བལ་མོ་རྒྱན་

42

20

མཚན་རང་ལོ་ ལྷོན་དཀར་ལྷོ་མོ་རང་ལོ་ རྟོ་ མཚོ་ 0 ར་ ལྷལ་ཞིང་  
12 3 9 2 9 4

ས་ཞིང་གྲས་  
འོ་མོང་ཞིང་དང་ འོ་མོང་བཅས་དུམ་སྐྱིར་ས་ཐ་སོན་ལལ་ 0 ཅོང་འོག་རྟོག་

9

2

4

རྒྱག་འོག་སྐྱིར་ས་ཐ་སོན་  
ལལ་ 0 ཅོང་འོ་གཞིས་ཀག་ས་ཐ་སོན་ལལ་ 0 ལྷོ་མེན་ཅང་མ་སྐྱག་འོག་མ་  
6 9

0

2

བྱ་སྐྱིར་ས་ཐ་སོན་ལལ་ 0 9  
0

1

སྐྱོད་ཞིང་ས་འབྲེལ་ལམ་ 0 སྐྱོན་ལེན་པ་རིལ་དུམ་ཆེ་ཚུངས་ལྗོངས་མཐོང་ལམ་ 0

༡༥  
3

3

གླེང་སྐོར་

ཞིང་ས་འབྲེལ་ལམ་ 0 བཀ་སྐྱོད་དུས་ལྡན་འོག་དང་ ཉི་མ་ཚམས་བཅས་  
12 2  
0

དུམ་སྐྱོར་  
3

ས་མཐོང་ལམ་ 0 རི་ལྷག་འོག་དང་ ཉུང་ལང་ལྷག་སྐྱོན་ ཡར་འཕེལ་  
14 2 2  
0

ཚམས་བཅས་ རྫོང་འབྲེལ་ཚམས་བཅས་ལྷག་འབྲེལ་ཞིང་བཅས་དུམ་སྐྱོར་ས་མཐོང་  
སྐྱོན་ལམ་ 1 ལང་ཞ་.....ཡར་ཕྱིར་ས་མཐོང་ལམ་ 0 ལ་འཛོམས་ཞིང་ ཉུང་  
12 2 3 12

0  
3

ཞིང་

.....ཞབས་བཅས་དུམ་སྐྱོར་ས་མཐོང་ལམ་ 1 ལུང་པ་ཚམས་བཅས་ས་མཐོང་  
3 4  
0  
ལམ་ 0 བཅས་ལ་ས་ལྷན་འོད་ལྷར་རྩིས་སྐྱོན་ལམ་ 4 ཐོབ།

0  
15

1 ༥ 1

ཕྱི བཀ་གཞུང་སྐྱོན་ལམ་བཞི་ས་དཔལ་འབར་རང་ལོ་ ལུང་ས་པ་ལོག་ས་སྐྱོན་  
22

རང་  
ལོ་ འཇམ་དཔལ་མཐར་ཕྱིན་རང་ལོ་ དམན་ལོ་ལོས་ལྷ་མོ་རང་ལོ་  
22 4 43  
ཆོ་དབྱེངས་རང་ལོ་ ལྷོ་བཟང་མཚོ་མོ་རང་ལོ་ འཇམ་དཔལ་མཚོ་མོ་  
22 20  
རང་ལོ་ རིག་འཛོན་དབང་མོ་རང་ལོ་ ཉ་ མཚོ་ བ ར་  
1 2 2 1 3 33  
24

འཛོམས་ལུ་བར་ལག་ཞིང་ས་འབྲེལ་ལམ་ 0 ལྷི་བ་ཆོ་རྒྱུང་ས་འབྲེལ་ལམ་ 0  
2

3  
1

ལང་འོག་མེ་རི་ལྷག་འོག་དང་ ལྷག་ལུང་བརྟག་ལྷག་འོག་བཅས་དུམ་སྐྱོར་ས་མཐོང་  
2 2  
སྐྱོན་ལམ་ 0

15



སོན་ལལ་ ༠ ལྷ་ཁང་སྐོང་ཐ་ཕྱི་སོན་ལལ་ ༡ བཅས་ལ་ས་ཁྱད་གོང་ལྟར་ཕྱི་སྐོང་  
༤ ༣  
༠ ༠

གྱི་སོན་ལལ་ ༢ ཐོབ།  
༠  
༠

༥ མཚོན་བརྟེན་གསུམ་གྱི་ལྷ་གསུམ་པའི་ལ་ལྟན་ས་བཟུན་འཛིན་རང་ལོ་

༤༤

ལྷ་མཚན་ཚན་མེད་རང་ལོ་ དམན་ལྷ་མཚོ་མོ་རང་ལོ་ ཚན་

༢༧

༥༥

ཡོན་མཚོ་མོ་རང་ལོ་ སྐོན་མ་ལྟོ་མོ་རང་ལོ་ ཚོ་རིང་གཤམ་

༣༣

༣༣

སྐོན་རང་ལོ་ སྐོན་ལོ་མཚོ་མོ་རང་ལོ་ ༥ དམྱི་མཚོ་དཀར་མོ་

མཚོ་གཤམ་ བ་ ལྷ་ཁང་ ལྷ་གཤམ་ ས་ ལྷ་མཚོ་ས་ཞིང་  
༡༣ ༤༤ ༡ ༡༤༡༤ ༤༥

ཡར་ལ་ཚམ་ལྷ་དང་ གོང་ཞིང་ཚམ་བཅས་དུམ་སྐྱིར་ས་འབ་སོན་ལལ་ ༠  
༢

༣

༠

གོང་ཞིང་ཡར་ལྷ་དང་ མོ་ལ་ཡར་ལྷ་དང་བཅས་དུམ་སྐྱིར་ས་འབ་

སོན་ལལ་ ༠ ཟ་རིང་མེ་ལྷིང་ ཞིང་མ་མི་ལྷིང་ ཞིང་ཚན་གྲགས་མི་  
༡༤

ལྷིང་ ལྷ་དང་རིང་ཐེང་མི་ལྷིང་ གོ་ལོ་ཞིང་ཡར་ལྷིང་ ལ་གཤམ་ཞིང་ཡར་  
༡

ལྷིང་ མ་ར་ཚམ་ལྷ་ ལང་ཞབས་ཚམ་ལྷ་ ལྷ་དང་བཞི་ཕྱེད་པ་བཅས་དུམ་

༤

སྐྱིར་ས་འབ་སོན་ལལ་ ༡ རོ་པ་སྐྱང་དུ་གོང་ཞིང་ས་ཐ་སོན་ལལ་ ༣  
ལྷ་དང་  
༡

༥

༣

པར་ཐོང་རི་མཚན་ས་དང་ བརྟུག་ཞིང་བཅས་དུམ་སྐྱིར་ས་ཐ་སོན་ལལ་ ༠

༢

༡༧

༣

༡

སྐྱ་ཤོད་དུ་ཞིང་ཆེ་ལྷ་དང་ལྷི་ཕྱོད་ཆ་སྐྱིར་ས་འབ་སོན་ལལ་ ༠

༤

༣

༡

སྐྱ་ཤོད་ལྷ་གཤམ་ལོག་ལྷི་ཕྱོད་ཆ་སྐྱིར་ས་འབ་སོན་ལལ་ ༠ ཕྱིར་ཚམ་ལྷ་

༣

༡༤

༣

ལྷི་ཕྱོད་ཆ་སྐྱིར་ས་འབ་སོན་ལལ་ ༠ ལྷ་དང་ལྷ་གཤམ་ལོག་ལྷི་ཕྱོད་ཆ་སྐྱིར་ས་

༡

༣

༡

འབ་སོན་ལལ་ ༠ ཡར་ལྷ་གཤམ་ལོག་ལྷི་ཕྱོད་ཆ་སྐྱིར་ས་འབ་སོན་ལལ་ ༠

༡༡

༣

༡༡

१  
०

རི་སྐད་སྐལ་དུ་སྒྲིཊ་ཞབས་དང་། སྒྲིཊ་ཞབས་ཁ་ཙུ་ཞིང་ཡར་ཁྱིད་ ཁང་  
ཞབས་ཞིང་ཡི་ཁྱིད་བཅས་དུ་སྒྲིཊ་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ० བཅས་ལས་ཁྱད་

༢ ༧ ཉུང་འབྲུག་འབྲུམ་སྐྱར

०  
༢

ཅི་སྒྲིཊ་སོན་རྒྱུ་ཡི་ཁལ་ ༧ མོ་བ།

༢

མོ་བ་སྒྲིཊ་ས་འབྲིང་ལ་འབྲུན་དང་། དེ་སྒྲིཊ་ས་འབྲིང་ལ་བཞུགས་པའི་སྐྱེས་པ་མཚོ་གཞི་གསལ་

༩ ཡི་ཕ་ཞབས་མ་གཞུང་རྒྱུགས་སྒྲོ་བཟང་རབ་རྒྱས་རང་ལོ་ བསོད་

༧༢

དཔལ་འབྲེལ་རང་ལོ་ དམན་སྒྲོ་བཟང་མཚོ་མོ་རང་ལོ་ ཤེས་རབ་མཚོ་

༧

༢༥

མོ་རང་ལོ་ དག་དབང་ཚེས་སྒྲོན་རང་ལོ་ སྒྲིཊ་སྒྲོང་རང་ལོ་ ཏྟ

༢

༡༧

༢༧

༢

འབྲི མཚོ་གཞི་གསལ་ བ་ སྐྱར་ ལུག་ ར་ ཁྲལ་བརྟན་ས་ཞིང་

༥

༧

༧

༢

༢༧

༢༧༧༡

ཡར་ཕ་ཚམ་བྱ་དང་། མོ་ལ་ཚམ་བྱ་དུ་སྒྲིཊ་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ० བོང་ཞིང་ཡི་

༢

༧

༧

དང་མོ་ལ་ཞིང་ཡི་ཁྱིད་བཅས་དུ་སྒྲིཊ་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ० ཟ་རྟེན་ཞིང་ཡར་སྐྱིད་

༢

༡༧

༡

དང་ ཞིང་མ་ཡར་སྐྱིད་ ཞིང་ཚན་གྲགས་ཡར་ཁྱིད་ གཏུང་རིང་བོང་ཡར་ཁྱིད་ ཀོ་ལོ་ཞིང་ཡི་ཁྱིད་

ཁ་གདན་ཞིང་ཡི་ཁྱིད་ ར་འགོ་ཚམ་བྱ་ མཚོ་འགྲུ་ ཉུང་བཞེ་ཙུག་པ་

༢

བཅས་དུ་མ་-----སྒྲིཊ་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༡ སྐྱེས་པ་མཚོ་གཞི་གསལ་འབྲུག་པ་

༡

༡༠

འབྲུག་ཉུང་།

༧

༡

༡  
ཁལ་ ०

०

༢

ལོ་ཕ་སྐལ་དུ་རི་ཞིང་ལོ་གྲོང་མ་བྱ་དང་། ཁང་པ་ཡར་ཁྱིད་ཚམ་བྱ་བཅས་དུ་མ་

༧

༡

༧

སྒྲིཊ་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༢ བར་ཐང་ཞིང་ཡི་ཁྱིད་དང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ०

༥

༧

༡༥

०

སྐྱེ་བོ་དུ་ཞིང་ཚེ་རྒྱུང་གྲི་ཕྱོད་ཆ་སྒྲིཊ་ས་-----རབ་སོན་ཁལ་ ० དབའ་དུ་སྐྱག་

༡

༢

༧

༢

༩

༡



ལྷག་ལོག་གྱི་ཕྱོད་ཆ་སྤྱིར་ས་འབྲེན་ལལ་ ༠ ཕྱིར་ཙམ་བུ་གྱི་ཕྱོད་ཆ་སྤྱིར་ས་

༡༤  
༩

༡

༡  
ས་འབྲེན་ལལ་ ༠ ལྷན་ཞིང་ལྷག་ལོག་ - - - གྱི་ཕྱོད་ཆ་སྤྱིར་ས་འབྲེན་ལལ་ ༠

༡༡  
༡

༡  
༡  
ནང་ལྷག་སྐྱེད་ལོག་གྱི་ཕྱོད་ཆ་སྤྱིར་ས་འབྲེན་ལལ་ ༠ ཤར་སྐྱེད་ཡར་

༩  
༡༡

༠  
སྤྱིང་ཞིང་ས་འབྲེན་ལལ་ ༠ བང་སྐྱེད་ཅུ་ཡི་ཁྱིད་དང་ ཁང་ལོག་  
༡༤  
༠

ཡར་སྤྱིད་

དབྱར་གནས་ལྷག་ལོག་བཅས་དུམ་སྤྱིར་ས་འབྲེན་ལལ་ ༠ འོ་ཕུ་སྐྱེད་

༡  
༢  
༠

དུ་རི་ཞིང་ཙམ་

༡  
དུ་སྤྱིར་ས་འབྲེན་ལལ་ ༠ བཅས་ལ་འབྲུ་རྒྱུང་-----ས་ཁྱེད་གོང་  
༩  
༩  
༠

ལྷན་

ཕྱི་ས་འབྲེན་རྒྱུ་ལལ་ ༡༠ ཐོབ།  
༡༥  
༠

༩ གཞུགས་རྒྱུགས་ཡར་ལ་སྐོ་གྲོས་དང་ལོ་ ཡི་ཤེས་དང་ལོ་

༢༠  
༢༢

སྐད་བདེ་ཆེན་དང་ལོ་ ཉི་མ་དོན་གྲུབ་དང་ལོ་ རྗེ་དབའ་བརྟེན་

༤༤  
༤༤

དང་ལོ་ དག་དབང་སྐོ་བཟང་དང་ལོ་ བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དང་ལོ་  
༩༤ ༢༠

༡༤

མཐུ་སྐོ་བས་དང་ལོ་ ཨ་འཛོན་དང་ལོ་ དམན་ཡི་ཤེས་ལྷ་  
༤ ༤

མོ་དང་ལོ་ བསྐྱེད་འཛོན་སྐོན་མ་དང་ལོ་ བསྐྱེད་འཛོན་

༢༤  
༤༤

བྱ་ཁྱིད་དང་ལོ་ རིན་ཆེན་མཚོ་མོ་དང་ལོ་ བཀྲིས་སྐོན་མ་

༤༠  
༤༢

དང་ལོ་ ཨ་བཀྲིས་སྐོན་ལོ་ བསྐྱེད་འཛོན་དབང་ལོ་

༡༥  
༡༦

རང་ལོ་ རིག་འཛིན་དབང་མོ་རང་ལོ་ རྩ་མགྲིན་དབང་མོ་  
༡༥ ༡༥

རང་ལོ་ རྩོམ་རྩིས་ལྷན་པའི་ རྩོམ་ལོ་ རྩོམ་ལོ་ རྩོམ་ལོ་  
༡༡ ༡ ༢ ༣ ༤

མཛོལ་ མཛོག་ལུག་ བ་ ལྷན་ ལུག་ ར་  
༣༡ ༡༢ ༣ ༢ ༢༡ ༤༤  
༢༧ ༡༤༡༢ ༥ ༢༤ ༧༥

ཁལ་བརྟེན་ས་ཞིང་དབྱེས་ལུག་ཞིང་མ་བུ་སྤྱིར་འབྲུག་ཅུང་ཐོག་གཉིས་ ས་ཆ་རབ་འབྲིང་  
༢

སོན་ཁལ་ ༠  
༡༡  
༠

གཡའ་རི་ཞིང་ཐོག་གཉིས་འབྲུག་ཅུང་ས་རབ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ རི་ལུག་དང་ལྷག་

༤  
༢  
༢

སྤྱིར་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠ ལྷག་ཅོམ་བྱ་དང་ ལྷན་གསར་ ལུན་  
༡༠ ༢

གསུམ་སྤྱིར་བཅས་དུམ་སྤྱིར་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠ ལྷན་གསར་ --- ཡར་ཁྲིས་  
༣ ༢  
༡

ས་བུ་ ཅོང་འབྲུག་བཅས་དུམ་སྤྱིར་ཐོག་གཉིས་འབྲུག་ཅུང་ས་རབ་འབྲིང་སོན་ཁལ་  
༢

༡ ལྷན་གསོ་  
༢  
༣

ཅོང་བུ་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠ ར་འགོ་ས་བསལ་འབྲུག་ཅུང་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་འབྲིང་  
༢ ༡  
༠

སོན་ཁལ་ ༠  
༡  
༠

ན་ལོ་ཀ་ལུག་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠ ལྷན་གསར་ལྷན་གསོ་  
༡  
༡༢  
༣

སྤྱིང་འོག་སྤྱིར་འབྲུག་ཅུང་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ འོ་ཡ་ལྷན་དུ་རི་  
༢ ༡  
༡༢  
༣

ཞིང་ཕོང་

༡

སྤྱིང་ཆ་དང་ ཞིང་ལྷན་གསོ་ལྷན་གསོ་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༡

དབང་དུ་སྒྲིལ་བའི་སྐབས་སུ་མཇུག་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ་ ༠

༡  
༡༧  
༢

མདའ་ར་ཙམ་ལུ་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༠ བསྟན་དུ་རི་ཤགས་རི་

ས་ཐ་སོན་ལལ་ ༠ སྒྲིལ་པོ་ལོ་དུ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ་ ༠

ལལ་ ༠ དབང་དུ་ཀུན་གྱི་ལུ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ་ ༠ བཅས་

ལ་ས་ལུ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ་ ༠

༡  
༧  
༠  
༡༢  
༢

༩ སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ་ ༤༢

ཚེ་དབང་རང་ལོ་ འགག་མེད་རང་ལོ་ ཚེ་དབང་ཚོས་སྒྲིལ་བའི་སྐབས་སུ་ ༤༠  
བཀྲིས་དབང་ས་འཛོམས་རང་ལོ་ ཚེ་དབང་ས་སྒྲིལ་བའི་སྐབས་སུ་ ལུ་དགོན་

༢༥  
༢༤

མཚོག་ཚན་སྒྲིལ་བའི་སྐབས་སུ་ ལེ་ལོས་མཚོ་མོ་རང་ལོ་ དབང་ས་སྒྲིལ་

༢༧  
༡༦

ལྷ་མོ་རང་ལོ་ རྗེ་རྒྱལ་ལོ་རང་ལོ་ ཚེ་དབང་ལྷ་མཚོ་རང་ལོ་ ཉ་

འབྲི་མཚོ་མོ་ མཚོ་གཡལ་ག་ སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ་ ༢ ལྷ་མོ་རང་ལོ་ ༡༠  
༡༥ ༢ ༡ ༢༥ ༢༤ ༤༧ ༤༧

༢༧

ཚེ་དབང་ལོ་ ལུ་དགོན་ སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ་ ༢

༠  
༠

ཙམ་ལུ་ས་རབ་

སོན་ལལ་ ༠ སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ་ ༢

རབ་འབྲིང་

སོན་ལལ་ ༡ ལ་གདན་ཞིང་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༠ ཡི་ལུང་ཙམ་ལུ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ་ ༡

༢  
༠

ན་ར་ཞིང་ཙམ་ལུ་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༠ འོ་པ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ་ ༡

ས་ཐ་སོན་ལལ་ ༠ འོ་པ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ་ ༡༠

༡༠

3  
0

སྤོམ་ཁོག་ཏུ་ཁང་ཞེས་མཁོན་ལལ་ ༡ འོ་པ་སྐྱད་དུ་རི་སྐྱོད་

2

ཙམ་ལུ་མཁོན་ལལ་ 0 སྤོམ་ཁོག་ཏུ་སྤྱིར་ཞེས་མཁོན་ལལ་ 0

2

༤

༡  
0

བཅས་ལ་ས་མཁོན་ལལ་འབྲིང་དང་ འབྲུ་ལྷོང་བུན་སྤྱིར་སྤྱོད་པོང་ལྷོང་ཅིས་མཁོན་

2

རྒྱུ་ལལ་ ༧ ཐོབ།

1

0

༩ ལུས་ཞབས་གཞུང་རྒྱལ་ཡི་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རང་ལོ་ ལུས་ས་

༤0

པ་བཀྲིས་རང་ལོ་ ལྷོ་བཟང་མཁོན་ལལ་རང་ལོ་ བསོད་ནམས་མཁོན་ལོ་

༡༠

༡༥

རང་ལོ་ ལྷོན་ལམ་མཁོན་ལལ་རང་ལོ་ དམན་ལི་ཤེས་བུ་ལྷོད་རང་

༡2

ལོ་ རིག་འཛིན་མཁོན་ལལ་རང་ལོ་ ཏྲ་ བ་ ལྷོང་ ར་

12

1

2

2

༡

༡༤

ལལ་བཏེན་ས་ཞིང་སྤྱོད་ཞིང་བར་མ་ཐོག་གཉིས་ས་མཁོན་ལལ་ 0 རོང་

༡

༤

3

བཞི་ཐ

༡

ཞིང་ཡར་སྤྱོད་དང་ བག་སྐྱོང་ཞིང་པེ་ལྷོད་བཅས་དུམ་སྤྱིར་ས་མཁོན་ལལ་ 0

2

༡༡

3

རི་སྐྱོད་བཞི་ལལ་ས་མཁོན་ལལ་ 0 ལུ་ཞིང་ཙམ་ལུ་ས་མཁོན་

༡

0

3

3

མཁོན་ལལ་ 0 ལུ་ལུ་ཞིང་ལྷོད་ལལ་མཁོན་ལལ་ 0 ལྷོ་མ་ཞིང་

2

༡

༡

༡

གསུམ་རྒྱུར་ས་མཁོན་ལལ་ 0 འོ་པ་སྐྱད་དུ་རི་ཞིང་དོན་སྐྱོང་པེ་

༡

0

༡

ལྷོད་ས་མཁོན་ལལ་ 0 དང་འོ་ལྷོད་ཞིང་པེ་ལྷོད་ས་མཁོན་ལལ་ 0

1

2

0

0

དག་དབང་གོ་རྟོག་ས་མཁོན་ལལ་ 0 ལྷོང་གསར་གསུམ་ལལ་མཁོན་

3

2

3

ལལ་ 0 0 ལ་གསལ་ཞིང་མར་ལྷོད་ས་མཁོན་ལལ་ 0 རི་སྐྱོད་དུ་

༤ ལ  
༠ ༠

༡༥  
༢

ཁང་ཁྱིད་དུ་དང་ ལམ་ཞིང་ ཟར་ཞིང་ཕར་ཁྱིད་བཅས་དུ་སྐྱིར་ས་འབྲིང་

སོན་ཁལ་ ༠ འོ་ཕ་སྐྱད་དུ་སྐྱད་གསར་མ་བུ་སྐྱོན་ཐོག་ནས་  
ཕྱ་ཆལ་ས་ཐ་སོན་ཁལ་ ༠ བཅས་ལ་འབྲུ་ཉུང་ལ་འབྲུན་ཕྱི་སྐྱར་ཕྱིན་  
ས་ཁྱད་གྱི་འབྲིལ་གོང་ལྟར་ཕྱི་སྐྱར་ཕྱི་ལྷོ་ཁལ་ ༢ ཐོབ།

༤  
༠

ཕྱི་ལོ་ ཅུ་ཞབས་གཞུང་རྒྱ་གས་སྐལ་བཟང་ཡི་ཤེས་རང་ལོ་ ཡི་ཤེས་རང་ལོ་

༤༥  
༤༠

བསམ་འབྲེལ་རང་ལོ་ མ་ཁྱེན་རབ་རང་ལོ་ བསོད་དོན་གྲུབ་རང་ལོ་ དམན་

ཡི་ཤེས་ཚོ་འཛོམས་རང་ལོ་ ལྷ་མོ་གལ་ལྷོན་རང་ལོ་ ཏྲ་ འབྲི་

མཛོམ་ མཛོག་ཡལ་ བ་ སྐྱང་ ར་ ཁལ་བརྟེན་ས་ཞིང་གས་

ཕྱག་རྟོག་ཞིང་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ སྐྱང་འཛུལ་སྐྱང་ཕྱག་འོག་

༣

བཅས་དུ་སྐྱིར་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠ ༠

ཅམ་བུ་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ཁ་ཞོང་ཡར་ཁྱིད་དང་ རྒྱང་ཞིང་

ཡར་ཁྱིད་ དུང་

དཀར་ཅམ་བུ་བཅས་དུ་སྐྱིར་ས་རབ་སོན་ཁལ་

ཁང་སྐྱོར་ཅམ་བུ་སྐྱིར་ས་

རབ་སོན་ཁལ་ ༠ ཁང་ཞབས་ཞིང་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠ རི་སྐྱད་བཞི་ཆ་ས་

རབ་སོན་ཁལ་ ༠ ཁང་སྐྱག་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠ རི་ཕྱི་སྐྱོར་ཕྱད་དང་ ཏྲ་འབྲུང་

ཞབས་བཅས་དུ་སྐྱིར་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠ ཕྱ་ལུང་ཞིང་ཕྱི་ལྷོ་ཆ་ས་རབ་སོན་ཁལ་

༣  
༢

ཞབས་བཅས་དུ་སྐྱིར་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠ ཕྱ་ལུང་ཞིང་ཕྱི་ལྷོ་ཆ་ས་རབ་སོན་ཁལ་

१  
०  
१  
५

ལུང་པ་ཙམ་བུ་ས་འབྱུང་སོན་ཁལ་ ० ལྷ་མ་ཞིང་གསུམ་རྒྱུ་ས་འབྱུང་སོན་ཁལ་  
2 2 0

१  
०  
१  
०

ལོ་པ་སྐང་དུ་རི་ཞིང་དོན་སྐང་ཡར་ཁྱིད་ས་ཐ་སོན་ཁལ་ ० ཉེ་བ་ཞིང་སྐང་  
4 0

१  
०  
१  
०

ཆ་ས་ཐ་སོན་ཁལ་ ० སྐང་གསར་གཤམ་རྒྱུ་དང་ས་ཐ་སོན་ཁལ་ ० ལ་  
12 9 2  
གསལ་ཙམ་བུ་ས་ཐ་སོན་ཁལ་ ० ལ་གསལ་ཞིང་ཡར་ཁྱིད་ས་ཐ་སོན་ཁལ་ ० 0

2

१3

०  
५

རི་སྐང་སྐང་དུ་སྐྱོན་པ་ཞིང་ས་འབྱུང་སོན་ཁལ་ ० སྐོས་ལོག་དུ་སྐྱོར་

५  
0

རི་ཞིང་པི་ཁྱིད་ས་ཐ་སོན་ཁལ་ ० གསུང་རེད་སྐང་དང་ཡ་ཞིང་ལ་སྐྱོད་བཅས་  
3 0

དུ་སྐྱུར་ས་ཐ་སོན་ཁལ་ ० ལོ་པ་སྐང་དུ་སྐང་གསར་མ་བུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཐོག་  
6 3

ནས་ལྷ་ཆ་ལ་ས་ཐ་སོན་ཁལ་ ० བཆས་བཅས་པ་ཁྱད་གོང་ལྷ་རྒྱུ་འབྲེལ་དང་  
9 9

འབྲུ་ལྷ་-----ལྷ་ས་སོན་རྒྱུ་ལལ་ ० ཐོག་  
6 9

། ལུས་ཞབས་གཞུང་རྒྱུགས་ས་མཁུ་རྒྱལ་མཚན་རྒྱུན་བུ་བས་རང་ལོ་

62

ཆོ་དབང་དེ་རྗེ་རང་ལོ་ ལྷོ་བཟང་ཚལ་ལྷན་རང་ལོ་ ལུ་ཉོར་བུ་རྒྱལ་  
9 30

མཚན་རང་ལོ་ བདེ་ཆོན་ཆོ་རིང་རང་ལོ་ ལྷོ་བཟང་མཁུ་བུ་བ་  
24 92

རང་ལོ་ བུ་རྗེ་རྗེ་རང་ལོ་ དབང་འདུས་ཉོར་བུ་རང་ལོ་ དམན་ཆོ་  
12 3 2

དབང་ལྷ་མོ་རང་ལོ་ རྒྱལ་མཚན་ཆོས་སྐྱོན་རང་ལོ་ དབྱངས་འཛོམས་

62  
42

རང་ལོ་ བུ་ལྷ་མཚོ་ལོ་རང་ལོ་ ཆོ་དབང་ལྷ་མཚོ་རང་ལོ་ 5  
33 32

6 2

འབྲི་མཚོ་ མཚོ་གཡུག་ བ་ ལུག་ ས་ བླ་ལ་བཞུགས་ཞིང་  
 ༡༡      ༤      ༤      ༩      ༣༣

ལ་ཞིང་པེ་ཁྲིད་དང་ སྨོང་ཞིང་པེ་ཁྲིད་བཅས་དུམ་སྦྲིར་ཐོག་གཉིས་འབྲུ་རྩུང་ས་སུ་  
 འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠      ༡༤      ༩

རྒྱ་རྩུག་འོག་སྦྲིང་ས་སུ་སོན་ལལ་ ༠      སྦྲིང་ཞིང་ཐོག་གཉིས་འབྲུ་རྩུང་ས་སུ་  
 འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠      ༧      ༠

རོང་བཞེས་ཞིང་པེ་ཁྲིད་དང་ བྲག་གོང་ཞིང་ཡར་སྦྲིད་བཅས་དུམ་སྦྲིར་ས་སུ་སོན་  
 ལལ་ ༠      རི་སྐད་ཅམ་བུ་ཕྱོད་རྒྱ་ས་སུ་སོན་ལལ་ ༠      རྒྱ་རྩུག་པེ་རྩེས་ ༣

༡༩  
 ༡

༠      ༠

ཅམ་བུ་ལ་ས་སུ་སོན་ལལ་ ༠      ཕག་གནས་ཞིང་ས་སུ་སོན་ལལ་ ༠      ༣

༡  
 ༩

མཁ་ལ་སུ་ཞིང་ཕན་རྩུར་ས་སུ་སོན་ལལ་ ༠      སང་སྐྱེལ་ཅམ་བུ་གསུམ་  
 ༩      ༩      ༠

རྩུར་ས་སུ་སོན་ལལ་ ༠      འོ་པ་སྐད་དུ་ཞིང་བླ་ཐོ་སྐད་རྩུར་ཞབས་  
 ༡      ༠

ཞིང་མ་བུ་སྦྲིང་ས་སུ་སོན་ལལ་ ༠      འོ་ཁྲིང་ཞིང་མ་བུ་སྦྲིང་ས་སུ་སོན་ལལ་ ༠      ༡  
 ༩      ༩      ༢      ༥      ༠

དང་ལ་ཞབས་ཞིང་དང་དོན་ལང་ཞིང་པེ་ཁྲིད་བཅས་དུམ་སྦྲིར་ས་སུ་སོན་ལལ་ ༠      ༡  
 ༩      ༢      ༡༧      ༢

གོང་ཞིང་ལང་ཞབས་ས་སུ་སོན་ལལ་ ༢      ཉེ་འབབ་སྦྱོད་རྒྱ་ས་སུ་སོན་  
 ༩      ༠

ལལ་ ༠      གོང་ཞིང་ཡར་ལས་ས་སུ་སོན་ལལ་ ༠      རི་སྐད་དུ་ལང་ཞིང་དུམ་  
 ༩      ༡༠      ༢

དང་ ཟ་རྩུང་ཞིང་ཡར་ཁྲིད་ས་སུ་བཅས་དུམ་སྦྲིར་ས་སུ་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠      སྦྲིང་ས་  
 ༩      ༡      ༡༧      ༠

ཁོག་དུ་

གོང་རི་ཞིང་ཡར་ཁྲིད་ས་སུ་སོན་ལལ་ ༠      དང་ལུང་པ་ཞིང་ མ་ཞིང་ལ་སྦྱོད་  
 ༩      ༠

བཅས་དུམ་སྦྲིར་ས་སུ་སོན་ལལ་ ༠      བཅས་ལ་འབྲུ་རྩུང་-----ས་ལྟངས་  
 ༩      ༧

གྲི་འབྲིལ་གོང་ལྟར་རྩེས་སོན་རྒྱུ་ལལ་ ༧      ཐོག་༡  
 ༩      ༤





མན་རྒྱན་དུ་མ་སྤྱིར་ས་ཐ་སོན་ཁལ་ ༡ རྒྱ་སྐོལ་གྱི་ལྷག་ལོག་སྤྱིར་ས་རབ་སོན་  
༤ ༢ ༢

ཁལ་ ༠ ༡ བཅས་ལ་འབྲུ་ལུང་-----ས་ཁྱད་གོང་ལྷར་ཕྱིས་སོན་  
༢ ༢

རྒྱ་སྐོལ་ ༡༠ ཐོབ།

༡༢  
༤

༥ གཞུང་རྒྱ་གསལ་དོར་མ་དར་རྒྱས་རང་ལོ་ རྒྱལ་མཚན་ཚོས་འཕེལ་རང་ལོ་

༤༢  
༢༢

དཔལ་བཟང་རང་ལོ་ དམན་དོན་གྲུབ་སྤྱོད་མ་རང་ལོ་ རྒྱལ་མཚན་ཚོས་

༤༢  
༢༢

སྤོན་རང་ལོ་ བྱང་རྒྱལ་ཚོས་མཚོར་ལོ་ བྱང་རྒྱལ་ཟང་མོར་ལོ་  
༤ ༣ ༢༢ ༢༢

རྒྱ་མཐོན་དབང་མོར་ལོ་ རྒྱ་ འབྲི་མཚོ་མོ་ མཚོ་གཡལ་ག་ བ་  
༡༢ ༡ ༡༢༡༡ ༤ ༤ ༡

སྤྱང་ ལུག་ ར་ ཁལ་བཞེན་ས་ཞིང་གསུམ་རྩུང་རྒྱ་གསལ་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠  
༢ ༢ ༡༢ ༠ ༢ ༡

གནས་རྒྱང་ཡར་ཁྱིད་ཆེ་རྒྱུ་སྤྱིར་ཐོག་གཉིས་འབྲུ་ལུང་ས་རབ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠  
༢ ༢ ༡ ༢ ༠

གོང་ལག་ཞིང་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་འབྲིང་སོན་  
འབྲུ་ལུང་ཁལ་ ༠ སོན་མདའ་མི་ཁྱིད་དང་སྤྱ་སྤྱད་བཅས་དུ་མ་སྤྱིར་ཐོག་གཉིས་འབྲུ་  
༢ ༢ ༢

རྒྱང་ས་རབ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠  
༡༢  
༠

འཛོམས་ལེ་གསུམ་རྩུང་ལ་ཐོག་གཉིས་འབྲུ་ལུང་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠ ལོ་པ་སྤྱང་དུ་  
༡  
༠

རི་ཞིང་ཁང་ཞབས་  
ས་ཐ་སོན་ཁལ་ ༢ རི་སྤྱང་དུ་ཁང་ཞབས་ཞིང་ཕྱོད་ཆ་དང་ རི་བ་བཅས་དུ་མ་གྱི་  
༤ ༢

གསུམ་  
རྒྱུང་ལ་ས་རབ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ཞིབ་ཕྱོད་ཆ་ས་རབ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ སྤྱང་གསལ་  
༡

༠  
༢

ས་བུ་རྒྱ་སྤོན་ཐོག་གཉིས་ལྷ་ཆ་ལ་ས་ཐ་སོན་ཁལ་ ༠ བཅས་ལ་འབྲུ་ལུང་  
༢ ༡ ༢

.....ཕྱིར་ས་ས་ཁྱད་སྤྱིར་གོང་ལྷར་འབྲེལ་ཕྱིས་སོན་རྒྱ་སྐོལ་ཁལ་ ༢ ཐོབ།

༥ གཞུང་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་ལྟར་ལྷན་ཁྲུལ་མཚན་སློབ་འཇུག་སྡེ་ལོ་ དོན་ལྟན་སྡེ་ལོ་  
༢༠

༤༤

འབྲུང་མེད་སྡེ་ལོ་ དམན་དག་སློབ་སྡེ་ལོ་ ལྷན་ཁྲུལ་མཚན་སློབ་སྡེ་ལོ་

༡༧

༤༧

༥༣

༡

༡

བུ་མ་ལ་ལོ་སློབ་སྡེ་ལོ་ བསོད་དབྱངས་འཛོམས་སྡེ་ལོ་ ཏུ་ འབྲི་མཛོམས་

༡༣

༧ ༣

༧

མཛོག་ཡལ་གྱི་ བ སྒྲོང་ ལྷན་ ས་ ལྷན་ཁྲུལ་མཚན་སློབ་སྡེ་ལོ་ ལྷན་ཁྲུལ་མཚན་སློབ་སྡེ་ལོ་  
༧ ༤ ༣ ༡༢ ༡༤

ཅམ་བུ་ཆེ་རྒྱུ་སྤྱི་ལོ་ལྟར་ལྷན་ཁྲུལ་མཚན་སློབ་སྡེ་ལོ་ ཅམ་བུ་  
༣

༡  
༣  
༢

སྤྱོད་ཆ་ཐོག་གཉིས་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་ལྟར་ལྷན་ཁྲུལ་མཚན་སློབ་སྡེ་ལོ་ ཐོག་

༡  
༡

མདའ་ཡར་ཁྲིད་ཐོག་གཉིས་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་ལྟར་ལྷན་ཁྲུལ་མཚན་སློབ་སྡེ་ལོ་ གཡང་ཐོག་ཡར་

༡

ཁྲིད་ཐོག་གཉིས་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་ལྟར་ལྷན་ཁྲུལ་མཚན་སློབ་སྡེ་ལོ་

༡  
༡  
༣

འཛོམས་ལེ་གསུམ་ལྷན་ཐོག་གཉིས་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་ལྟར་ལྷན་ཁྲུལ་མཚན་སློབ་སྡེ་ལོ་ འོ་ལ་

༡  
༡  
༠

སྤྱི་ལོ་ལྟར་ལྷན་ཁྲུལ་མཚན་སློབ་སྡེ་ལོ་

ཅམ་མཐོང་སློབ་སྡེ་ལོ་ དོན་སྤྱོད་ལྷན་ཁྲུལ་མཚན་སློབ་སྡེ་ལོ་ རི་མཛོམས་སྤྱོད་སྡེ་ལོ་  
༡ ༡  
༤ ༡ ༡༤  
༢ ༣

ཞབས་ཞིང་

དང་ རི་མཛོམས་སྤྱོད་སྡེ་ལོ་ ལྷན་ཁྲུལ་མཚན་སློབ་སྡེ་ལོ་ འོ་ལ་སྤྱོད་

༡  
༤  
༠

དུ་སྤྱོད་གསལ་མཐོང་སྤྱི་ལོ་ལྟར་ལྷན་ཁྲུལ་མཚན་སློབ་སྡེ་ལོ་

ལྷན་ཁྲུལ་མཚན་སློབ་སྡེ་ལོ་ བཅས་ལ་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་ལྟར་ལྷན་ཁྲུལ་མཚན་སློབ་སྡེ་ལོ་  
༡  
༤  
༢

ལྷོ་སྤྱོད་སྡེ་ལོ་ ༣ ཐོག་  
༡༡  
༤

༥ གཞུང་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་ལྟར་ལྷན་ཁྲུལ་མཚན་སློབ་སྡེ་ལོ་ བསམ་གཏན་

སྤྱོད་ཆོག་སྡེ་ལོ་ དམན་ལེ་ལྷན་ཁྲུལ་མཚན་སློབ་སྡེ་ལོ་ ལེ་ལྷན་ཁྲུལ་མཚན་སློབ་སྡེ་ལོ་

བཀྲིས་ལྷ་མོ་རང་ལོ་ <sup>༢༥</sup>      བདེ་ཆེན་དབང་མོ་རང་ལོ་ <sup>༤༢</sup>      ལ་འཛོམས་རང་ལོ་ <sup>༢༢</sup>  
<sub>༡༩</sub>      <sub>༡༤</sub>      <sub>༡༥</sub>

ནམ་རྒྱལ་མཚོ་མོ་རང་ལོ་ <sup>༡</sup>      ཚེ་རིང་རྒྱུན་རང་ <sup>༡</sup>      ལྷ་ <sup>༡</sup>      འབྲི་མཚོ་མོ་ <sup>༡</sup>  
<sub>༡༢</sub>      <sub>༣</sub>      <sub>༢</sub>      <sub>༡༢</sub>

མཚོ་གཡལ་ག་ <sup>༡</sup>      བ་ <sup>༡</sup>      རྒྱང་ <sup>༡</sup>      ར་ <sup>༡</sup>      ལྷལ་བརྟེན་ས་ཞིང་གསལ་ <sup>༡</sup>  
<sub>༤</sub>      <sub>༤</sub>      <sub>༣</sub>      <sub>༤</sub>      <sub>༢༣</sub>

ཁང་སྐོག་ཐོག་གཉིས་འབྲུ་རྩུང་ས་འབྲིང་ས་རབ་སོན་ཁལ་ <sup>༠</sup>      ཁང་འཛོམས་ལྷ་ས་རབ་ <sup>༣</sup>  
<sub>༠</sub>

སོན་ཁལ་ <sup>༡</sup> <sub>༠</sub>

<sup>༡</sup> <sub>༠</sub>

ཚོ་ཐོ་ཟ་ར་ཐོག་གཉིས་འབྲུ་རྩུང་ས་འབྲིང་ས་རབ་སོན་ཁལ་ <sup>༠</sup>      ཅམ་བྱ་ལྷོད་ཆ་ཐོག་ <sup>༣</sup>  
<sub>༠</sub>

གཉིས་འབྲུ་རྩུང་ས་འབྲིང་ས་རབ་སོན་ཁལ་ <sup>༠</sup>

<sup>༡</sup>

མཁ་འདང་ <sup>༡</sup>      གཡལ་ཐེན་ཞིང་ལེ་ལེག་བཅས་དུམ་སྤྱིར་ཐོག་གཉིས་འབྲུ་རྩུང་ས་འབྲིང་ <sup>༡</sup>  
<sub>༡</sub>

ས་རབ་སོན་ཁལ་ <sup>༠</sup>

<sup>༡༢</sup> <sub>༤</sub>

འཛོམས་ལེ་གསལ་ཆ་གཅིག་ཐོག་གཉིས་འབྲུ་རྩུང་ས་རབ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ <sup>༠</sup>      འོ་ <sup>༡</sup>  
<sub>༠</sub>

ཕ་སྐྱེད་དུ་རི་ཞིང་ <sup>༡</sup>  
བྱ་ལྷོད་རྒྱུད་ཆ་ས་ཐ་སོན་ཁལ་ <sup>༠</sup>      རྒྱང་ར་ཞིང་ས་བུ་དང་ཁ་གསལ་ <sup>༠</sup>

<sub>༠</sub>

<sub>༣</sub>

<sub>༢</sub>

ཅམ་བྱ་བཅས་དུམ་སྤྱིར་ས་ཐ་སོན་ཁལ་ <sup>༢</sup>      རི་མདའ་དུ་ཁང་ཞབས་ཞིང་དང་རི་བ <sup>༡</sup>  
<sub>༡</sub>

བཅས་དུམ་ཀྱི་གསལ་ཐུར་སྤྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ <sup>༠</sup>      འོ་ཕ་སྐྱེད་དུ་སྤྱང་གསལ་ར་མ་ <sup>༢</sup>  
<sub>༢</sub>      <sub>༠</sub>

བྱ་སྤྱ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་ལུ་ཆ་ལ་ས་ཐ་སོན་ཁལ་ <sup>༠</sup>      བཅས་ལ་འབྲུ་འབྲུན་ <sup>༠</sup>  
<sub>༣</sub>      <sub>༡</sub>      <sub>༢</sub>

<sub>༢</sub>

སྤང་དབྱིངས་ས་ལྷུང་གོང་ལྷ་ར་ཅིས་ཀྱི་སོན་རྒྱུའི་ཁལ་ <sup>༣</sup>      ཐོག་ <sup>༡༡</sup>

<sup>༥</sup>

ཤྭ་ གཞུང་རྒྱུགས་གཙང་ཟམ་སྐལ་བཟང་ཚེ་རིང་རང་ལོ་ <sup>༤</sup>      དཀོན་མཚོ་གཞོན་ལྟོན་ <sup>༤</sup>  
<sub>༤</sub>

རང་ལོ་ <sup>༤</sup>      རྗེ་རང་ལོ་ <sup>༤</sup>      དམན་རྒྱལ་མཚན་བྱ་ལྷོད་རང་ལོ་ <sup>༤</sup>      མཚོད་རྟོན་ལྷ་ <sup>༤</sup>  
<sub>༢༣</sub>      <sub>༤</sub>

མཚོ་རང་ལོ་ <sup>༤</sup>      རྒྱོ་བཟང་མཚོ་མོ་རང་ལོ་ <sup>༤</sup>      བཙོ་ལྷ་ལྷ་མོ་རང་ལོ་ <sup>༤</sup>      ཡེ་ཤེས་ <sup>༤</sup>  
<sub>༢༤</sub>      <sub>༡༢</sub>      <sub>༡༤</sub>

མཚོ་མོ་རང་ལོ་ <sup>༡</sup>      རྗེ་ <sup>༡</sup>      མཚོ་ <sup>༡</sup>      བ་ <sup>༡</sup>      ལྷལ་བརྟེན་ས་ཞིང་ཡག་ཤེས་བྱ་ <sup>༡</sup>  
<sub>༡༢</sub>      <sub>༢</sub>      <sub>༢</sub>      <sub>༣</sub>

<sub>༡</sub>

ལྷག་ལོག་སྤྱིར་ས་རབ་སེན་ལལ་ ༠ ཡག་ཤེས་ལྷོད་ཆ་དང་དེས་ལྷོད་ཅམ་བུ་

༢

༢

༢

༢

བཅས་སྤྱིར་ས་རབ་སེན་ལལ་ ༠ རོར་བུ་སྤྱི་ལྷོད་ ལྷོ་ཁྲི་ཅམ་བུ་བཅས་དུམ་སྤྱིར་

༢

༡

ས་རབ་སེན་ལལ་ ༠ གསུམ་ལྷུང་ཞིང་བསྐོ་སྤོན་བཅས་དུམ་སྤྱིར་ས་རབ་སེན་ལལ་

༡༤

༢

༡

༠

༤

༢

ལོ་གོང་ཅམ་བུ་ཐོག་གཉིས་འབྲུ་ལྷུང་ས་འབྲིང་ས་རབ་སེན་ལལ་ ༠ འཛོམས་ལུ་ཁེ་

༡

༢

༢

ཅོ་ཐོག་གཉིས་འབྲུ་ལྷུང་ས་འབྲིང་ས་རབ་སེན་ལལ་ ༠

༡

༤

༡

བྱེ་བཀམ་ཞིང་ལེ་ལྷོད་ཐོག་གཉིས་འབྲུ་ལྷུང་ས་འབྲིང་ས་རབ་སེན་ལལ་ ༠ ལྷོ་ཁང་

༡

༤

༠

༡

ཞིང་ཡར་ལྷོད་ས་རབ་སེན་ལལ་ ༠

༤

༠

ལོ་པ་སྐང་དུ་ལམ་ལོག་ཞིང་སྤྲོད་ཆ་ལི་ལྷོད་ལམ་དང་མ་བུ་སྤྱིར་ས་རབ་སེན་ལལ་ ༡

༢

༡

༠

༤

ལམ་ལོག་ཅམ་བུ་སྤོད་ཆ་ས་རབ་སེན་ལལ་ ༠ རི་སྐང་དུ་ཁང་ཏག་ཞིང་ལི་ལྷོད་ལྷག་

༡

༡

༠

ལོག་དང་ ལྷག་རྒྱང་བཅས་དུམ་ལྷོད་ཆ་ས་འབྲིང་སེན་ལལ་ ༠ ཤར་ཞིང་

༢

༡

༢

༢

ཅད་ཆ་ས་རབ་སེན་ལལ་ ༠ བཅས་ལ་འབྲུ་ལྷུང་འབྲུན་སྤྲོད་དབྱིངས་ས་ཁུང་

༡

༢

༡

གོང་ལྷུང་

----- ཅོས་སེན་སྤྱི་ལལ་ ༤ ཐོག་།

༢

༤

༥ གཞུང་རྒྱལ་གཙུག་ལྷན་ཁྲིམས་འཇུག་ལོ་ བཀྲིས་རྒྱུ་རང་ལོ་ ཚོས་

༤

༢༧

ལྷན་བྲག་པ་རང་ལོ་ བྱང་གསལ་རང་ལོ་ དམན་མཚོད་རྟོན་སྤོན་

༡༤

༤

ས་རང་ལོ་ འཇམ་དབྱངས་སྤོ་རང་ལོ་ བྱང་རྒྱལ་བཟང་ལོ་རང་ལོ་

མིན་ཚེན་སྐྱོན་མ་རང་ལོ་  
 ཉ། མཚོ་མོ་ མཚོ་ བ་ ལྷན་  
 ༡༤ ༢ ༣ ༢ ༣ ༢

ར་  
 ལྷན་བརྟེན་ས་ཞིང་ཡག་གཙམ་བུ་ལྷག་ལོག་སྐྱིད་ས་རབ་སོན་ལལ་

༢༢  
 ༣

ལལ་ ༠ ཡང་ཡག་ག་ཞིང་གིས་ཕྱོད་ཆ་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༠ ལྷ་ལ་ཞིང་ཡར་

༡  
 ༢

༥  
 ༠

ལྷིང་

མ་བུ་སྐྱིད་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༠ ༠ ལ་གདན་ཞིང་ཐོག་གཉིས་ལྷན་སྐྱེད་ས་ལྷིང་

ལྷན་ལྷན་ ༠༢ ལ  
 ལ ༠

མ་རབ་སོན་ལལ་ ༠

༡  
 ༡༢

ལྷ་སྐྱོད་ཙམ་བུ་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༠ ལམས་ལམ་ཞིང་ཡར་ལྷིང་ཐོག་གཉིས་ས་

༠  
 ༡

ལྷན་སྐྱེད་

ལྷིང་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༠

༡  
 ༢

ཞིང་ལམ་ལོག་ཡར་ལྷིང་མ་བུ་སྐྱིད་ས་ཐ་ཐོན་ལལ་ ༠ ལམ་ལོག་ཙམ་

༢  
 ༣

༡༩

ལ་ཕྱོད་ཆ་ས་ཐ་ཐོན་ལལ་ ༠ རི་སྐྱོད་དུ་ལང་སྐྱག་ཞིང་ཕིར་ལྷིང་ལྷག་ལོག་

༡  
 ༠

༢

དང་ ལྷ་ས་རྒྱུང་ཙམ་བུ་བཙམ་དུ་མ་ལྱི་ཕྱོད་ཆ་སྐྱིད་ས་ལྷིང་སོན་ལལ་ ༠ ལམ་

༢

༣  
 ༣

ཞིང་

ཕྱོད་ཆ་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༠ བཙམ་ལྷན་སྐྱེད་-----ས་ལྷན་

-----གོང་ལྷན་ཚིས་སོན་སྐྱེད་ལལ་ ༣ ཐོག་  
 ༡༥  
 ༠

ལྷ་ ལ་ལྷན་སྐྱེད་ས་ལྷིང་སྐྱོད་བསྐྱེད་པ་རང་ལོ་ ཚེ་སྐྱོན་རང་ལོ་

༡༢

༤༤

ཕྱན་ཚོགས་ཚོས་སྐྱོན་རང་ལོ་ རྗེ་དབང་དུག་རང་ལོ་ ཉི་མ་རང་ལོ་

༡༡  
 ལྷ

༡༤

༤

བགྲིས་རྗེ་རང་ལོ་ དམན་བསྐྱེད་ལམས་ཚོས་སྐྱོན་རང་ལོ་ དབྱངས་

༤

༣༥

༡

༡

ལམས་ས་རབ་སོན་ལལ་ བད་ཚེན་རང་ལོ་ ལ་ལྷ་སྐྱོན་རང་ལོ་ ལྷ་ མཚོ་

༡༩

༤

༡༠

༣

༤

༡ ༡ ༡ ༡

བ་

ལྷན་ ལྷག་ ར་ ལྷན་བརྟེན་ས་ཞིང་གས་ཙན་ལོ་ཙམ་བུ་

ལྷག་ལོག་སྐྱིད་ས་མཐོན་ཁལ་ ༠ ཞིང་ལ་མ་བུ་སྐྱིད་ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་ས་མཐོན་ འབྲུག་ཏུ་

སོན་ཁལ་ ༠

བྱ་བྲ་ལུ་ཚམ་བུ་ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་ས་མཐོན་ ༠ མཛོ་ཞིང་དང་དོང་ཞིང་ ༣ འབྲུག་ཏུ་

མད་བཅས་དུམ་སྐྱིད་

ས་མཐོན་ཁལ་ ༠ ཐང་རྒྱ་ཞིང་གིས་ཕྱོད་རྩ་ས་མཐོན་ཁལ་ ༠ འོ་པ་སྐྱད་དུ་ ༡ འཛོ་ཞིང་ ༢ འཛོ་ཞིང་ ༤

མི་ཞིང་

ཉེ་བ་ཞིང་ཕི་ཁྲིད་ས་ཐོན་ཁལ་ ༠ ཉེ་འབབ་ཞིང་ཡར་ཁྲིད་དང་ ལྷག་རྩ་མས་ཞིང་ ༠

མར་སྲིད་

བཅས་དུམ་སྐྱིད་ས་ཐོན་ཁལ་ ༠ ཁང་ཞབས་ཞིང་ཡར་ཁྲིད་ས་ཐོན་ཁལ་ ༠ འཛོ་ཞིང་ ༡ འཛོ་ཞིང་ ༢

ཞིང་ལ་སྐོག་ཡར་སྲིད་ས་ཐོན་ཁལ་ ༠ ཚམ་བུ་སྐྱིད་ས་ཐོན་ཁལ་ ༠ འཛོ་ཞིང་ ༡ འཛོ་ཞིང་ ༢

བར་ཐང་ཞིང་ཕི་ཁྲིད་ས་ཐོན་ཁལ་ ༠ ཉེ་འབབ་ཞིང་ཡར་ཁྲིད་ས་ཐོན་ཁལ་ ༠ འཛོ་ཞིང་ ༡ འཛོ་ཞིང་ ༢

འཛོ་ཞིང་ ༡ འཛོ་ཞིང་ ༢

ཐོན་ཁལ་ ༠ ༠

༠ ༣

༣ ༠

འཛོ་ཞིང་ས་ཐོན་ཁལ་ ༠ འཛོ་ཞིང་ས་ཐོན་ཁལ་ ༠ འཛོ་ཞིང་ ༡ འཛོ་ཞིང་ ༢

ཡར་སྲིད་

ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ༠ ས་ལྷག་དུ་མད་འཛོ་ཞིང་ས་ཐོན་ཁལ་ ༠ འཛོ་ཞིང་ ༡ འཛོ་ཞིང་ ༢

སྐོ་ཚམ་བུ་དུ་མད་འཛོ་ཞིང་གི་ཕྱོད་རྩ་ས་ཐོན་ཁལ་ ༠ ལཱ་ལྷག་ཞིང་ཕི་ཁྲིད་ ༡ འཛོ་ཞིང་ ༢

ས་ཐོན་ཁལ་ ༠ ལྷག་ལྷག་འཛོ་ཞིང་ཡར་ཁྲིད་ས་ཐོན་ཁལ་ ༠ འཛོ་ཞིང་ ༡ འཛོ་ཞིང་ ༢

དང་ཞབས་མ་ས་ཐོན་ཁལ་ ༠ བཅས་ལ་འབྲུག་ཏུ་-----

ས་ཁྱད་གོང་ལྷུང་ཅིས་སོན་རྒྱུ་ལཱ་ ༧ རྩོམ།

༡༠

༥ གཞུང་རྒྱལ་སྤོང་སྤོང་རྒྱུ་ལཱ་ལྷན་པ་ལོ་ དམན་སྤོང་ལཱ་

༢༤

མོ་རང་ལོ་ དོན་ལུག་ཆོས་སྤོན་རང་ལོ་ མཚོ་ བ་ ར་ ཉ ཉ ཉ ཉ

༣༠

༡༤

༢

༣

༧

ཁལ་བརྟེན་ས་ཞིང་ཁང་འོ་མུ་སྤྱི་དམ་ལུ་སྤྱི་ས་ལཱ་སོན་ལཱ་ ༠

༢

འབྲུ་རྒྱུང་

༡༠

ནས་ཞིང་སྤང་ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་ས་ལཱ་སོན་ལཱ་ ༠ བསོད་སྤང་ཅོ་ལུ་ཐོག་

འབྲུ་རྒྱུང་

༡

གཉིས་ས་འབྲིང་སྤྱི་ས་ལཱ་སོན་ལཱ་ ༠

འབྲུ་རྒྱུང་

༣

༠

འོ་པ་སྤང་དུ་མི་ཞིང་ཉེ་འབབ་རྩ་ཞིང་ས་ལཱ་སོན་ལཱ་ ༠ ཉེ་འབབ་ཡར་

༡

༡

༠

སྤྱི་དམ་ས་ལཱ་སོན་ལཱ་ ༠ ཁང་ཞབས་ཞིང་ཡར་སྤྱི་དམ་ས་ལཱ་སོན་ལཱ་ ༠ ཨ་བུ་

༤

༡

༤

༠

༡

ཅོ་ལུ་ས་ལཱ་སོན་ལཱ་ ༠ བར་ཐང་ཞིང་ཡར་སྤྱི་དམ་ས་ལཱ་སོན་ལཱ་ ༠ ཉ ཤར་

༡

༠

༡

༢ ༠

༣ ༠

སྤང་

དུ་ཁང་སྤྱི་དམ་གྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ས་ལཱ་སོན་ལཱ་ ༠ ས་སྤྱི་དམ་དུ་སྤྱི་དམ་

༡

༢

༡

མིག་

ཞིང་ཡར་སྤྱི་དམ་ - - - ས་ལཱ་སོན་ལཱ་ ༠ སྤོ་འཁོག་དུ་སྤྱི་དམ་ཞིང་གིས་སྤོང་ཆ་

༢

༠

ས་ལཱ་སོན་ལཱ་ ༠ ལྷོ་ཅེས་ཞིང་ཡར་སྤྱི་དམ་ས་ལཱ་སོན་ལཱ་ ༠ འོ་པ་

༧

༠

༣

༠

སྤང་དུ་ལམ་ཞབས་ས་ལཱ་སོན་ལཱ་ ༠ བཅས་ལ་འབྲུ་རྒྱུང་འབྲུན་སྤྱི་དམ་

༡

༠

ས་ཁྱད་གོང་ལྷུང་ཅིས་སོན་རྒྱུ་ལཱ་ ༣ རྩོམ།

༤

༢

༥ གཞུང་རྒྱལ་སྤོང་སྤོང་རྒྱུ་ལཱ་མཚན་ཤེས་ལཱ་ལོ་ བསོད་ནམས་མགོན་

༤

ལོ་རང་ལོ་ བདེ་ཆེན་མགོན་ལོ་རང་ལོ་ དམན་བརྟེན་གྱིས་སྤོན་ས་ལཱ་ལོ་

༡༣

༤

༣༢

བསོད་ནམས་དབྱངས་འཛོམས་རང་ལོ་ ཉ་ མཚོ་ བ་ སྤང་ ལུག་ ཁལ་

༡

༡

༡

༡

༡

བརྟེན་ས་ཞིང་གསལ་བཞི་ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་ས་ལཱ་སོན་ལཱ་ ༠ བ་ཅེ་སྤྱི་དམ་

༡

སྐུ་ཚེ་ལྟ་བུ་བཅས་དུམ་སྦྱིར་  
༣ ལ

ས་འབྲུག་ལམ་ ༠ ༠ བཅས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ས་འབྲུག་

༢ ༣

༢

༠  
༠

ལམ་ ༠ འོ་པ་སྐྱེད་ལྟ་བུ་ཞིང་ཉེ་འབབ་བར་མིད་ཞིང་ས་འབྲུག་ལམ་ ༠

༧  
༣

༥

༣

ཕྱག་རྒྱུ་ཞིང་ཡར་མིད་ས་འབྲུག་ལམ་ ༠ ཞིང་ལ་སྐྱོད་ - - - བར་མིད་  
༤

༠

ས་འབྲུག་ལམ་ ༠ ལ་ལྟ་སྐྱེད་གསར་ཞིང་ས་འབྲུག་ལམ་ ༠ འབྲུག་སྐྱེད་  
༡ ལྟ་སྐྱེད་ ༡  
༡༥ ༠ ༡  
༠ ༣

སྐྱེད་ལྟ་བུ་ཞིང་ལ་འབྲུག་ལམ་ ༠ ས་སྐྱེད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་  
༡ ༢

༡

༡

ལམ་ལྟ་བུ་ཞིང་ཡར་མིད་ས་འབྲུག་ལམ་ ༠ བཅས་ལ་འབྲུག་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སྐྱེད་ལྟ་བུ་  
ས་ལྟ་བུ་སྐྱེད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སྐྱེད་ལྟ་བུ་སྐྱེད་ལྟ་བུ་ ༢ ལྟ་བུ་

༩  
༣

༧ ལྟ་བུ་སྐྱེད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་  
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

༥༥

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་  
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

༣༧

༡༠

༢

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་  
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

༤༥

༣༥

ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་  
ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་

༣༡

༡༡

༩

༥

ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་  
ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་

༡༢

༧

༥

༣

༡༢

༢༢

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་  
ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་

༢

༡

༤

༥





རྒྱ་མཚོ་ཙམ་འིང་དང་། རྒྱུད་ལྗང་གར་ཞིང་ལུག་རྩོམ་ཞིང་བཅས་དུམ་རྒྱུར་ས་མཁ

མོན་ལལ་ ༠  
༡  
༡༤  
༠

༤

བྱ་ལོད་ཞིང་ས་མཁ་མོན་ལལ་ ༠ ལ་གདན་ས་མཁ་ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་མོན་ལལ་  
༢  
༢  
འབྲུག་རྒྱུང་།

༡

༠  
ཀོ་རྒྱུང་ཞིང་ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་ས་

༤  
༢

མཁ་མོན་ལལ་ ༠ འོ་བ་རྒྱུང་དུ་ལང་ལྷག་ཞིང་ས་བྱ་དང་། ཙམ་བུ་བཅས་དུམ་  
འབྲུག་རྒྱུང་། ༢  
༢  
ཙམ་བུ་བཅས་དུམ་

༢

རྒྱུར་ས་མཁ་མོན་  
༡  
ལལ་ ༢ གར་རྒྱུང་མཁ་འབྲིང་དུམ་ས་འབྲིང་མོན་ལལ་ ༠ མགར་རྒྱུང་ས་  
༡༠ ༡ ༡༥  
༢ ༠  
འབྲིང་མོན་

ལལ་ ༡  
༠ རྒྱ་མོག་ཏུ་ཞིང་ལག་མ་བྱ་རྒྱུར་ས་མཁ་མོན་ལལ་ ༢ བཅས་ལ་རྒྱུང་འབྲུག་  
༢ ༢  
༠ ༠

འབྲུག་རྒྱུང་། རྒྱུར་འབྲེལ་ས་ལྷན་གྲོགས་ལྷན་ཁུངས་མོན་རྒྱུ་ལེ་ལལ་ ༢ ཐོག་།

༡༥  
༤

༘ གཞུང་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་སྤྱོད་དབང་འདུས་ཚེས་འཕེལ་རང་ལོ་ བྱ་ཚོ་  
དབང་རྩེ་རང་ལོ་ ༡༩ དམན་དབང་ས་མཚོ་རང་ལོ་ ལྷག་ཏུག་རང་ལོ་ ༢༧  
༡༩ དབང་རྩེ་རང་ལོ་ འབྲེལ་གྲོགས་དང་། ཉི་མ་མཚོ་ལོ་རང་ལོ་ ༤༧  
༡༤ མཚོ་ལོ་ མཚོ་ བ་ ལྷན་ ས་ ལལ་བཅའ་མཚུགས་ཞིང་གས་ ལང་བསྐོར་  
༡ ༢ ༣ ༡ ༡༤  
ས་དང་། ལ་གདན་ལྷག་འོག་བཅས་དུམ་རྒྱུར་ས་མཁ་ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་མོན་ལལ་  
༢ ༢ རྒྱུང་འབྲུག་

༢༧  
༤  
༤

༡  
༠ མི་རྒྱུན་  
༡༢  
༠  
ཞིང་ས་མཁ་ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་མོན་ལལ་ ༠ ལྷན་གྲོགས་མཁ་མོན་ལལ་ ༠

རྒྱུང་འབྲུག་

༢

༤

ལྷག་

༢

༢



དང་མ་ལུ་བསྟན་

----- དཔལ་དུ་སྦྱིར་འཛིན་སྟོད་ཞབས་ཚེ་རྒྱུང་མ་ས་འབ་སོན་ལལ་ ༠༽

༣

༢

འཛིན་ཚེས་སྟོན་ནས་འདེབས་པ་ མྱོ་མྱོ་སྐྱུལ་མཚན་ལ་སྦྱང་ ༠

ས་སྟག་དུ

འཇམ་སྐྱུལ་ནས་འདེབས་པ་ཨ་ཅན་ཞིང་ས་ཐ་སོན་ལལ་ ༠༽ འཇམ་སྐྱུལ་

འདི་ཡོ་ནོར་ལ་སྦྱང་ ༣

༠

ནས་

འདེབས་པ་སྦྱང་གསར་ས་འབ་སོན་ལལ་ ༠༽ ཚ་ལི་དུ་སྦྱང་གསར་ཚེ་རྒྱུང་སྦྱིར་

འདི་ཡོ་ནོར་ལ་སྦྱང་ ༣

༠

༢

ས་འབྲིང་

སོན་ལལ་ ༠ དང་དབྱི་པ་འདེབས་ཐ་སོན་སྟག་འོག་སྦྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ ས་

༣

༢

༣

༠

༠

སྟག་

བོ་སྟོ་སྟོང་གསར་ཐོག་དབྱུང་ལྷ་དུམ་ས་ཐ་སོན་ལལ་ ༠ སྦྱང་ལྷགས་སྐྱུ་སྦྱང་གསར་

༡

༡

༠

ས་ཐ་སོན་ལལ་ ༠ ས་སྟག་ལུ་རྒྱུ་སྟོན་ལུ་ཞིང་དུམ་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠

༡

༡

༡

༡

༡༠

༠

༠

དང་ཁང་སྟག་ཐ་སོན་དུམ་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ ལམ་སྟོང་ཐ་སོན་དུམ་ས་

༢

༣

༡

༠

འབྲིང་སོན་

༡

ལལ་ ༠ མྱོ་མྱོ་སྐྱུལ་ཞིང་ས་ཐ་སོན་ལལ་ ༠༽ ལུ་ཚོ་འདེད་དུ་སྐྱུལ་བཟང་

༡༥ འདི་སྐྱུལ་མཚན་དཔལ་ལྷན་ལ་སྦྱང་ ༥

༠

༠

ནས་འདེབས་པ་གསར་ཐོག་དུམ་ས་འབ་སོན་ལལ་ ༠ འཇམ་ཡོན་ནས་འདེབས་པ་

༡

༥

༢

སྐྱུལ་

མྱོ་མྱོ་འཇམ་ལག་ཐ་སོན་སྟག་མ་ས་འབ་སོན་ལལ་ ༠༽ དང་ཞབས་མ་ས་འབ་སོན་

འདི་མྱོང་སྟོད་བསྟན་པར་སྦྱང་ ༥

འདི་བསྟན་པར་སྦྱང་

༣

ལལ་ ༠༽

༡

༥

དབང་ཚེས་ནས་འདེབས་པ་ཞིང་མ་ས་འབ་སོན་ལལ་ ༠༽ དང་སྦྱང་ཞིང་སྟག་འོག་

འདི་མྱོང་རྒྱུང་དབང་ཚེས་རང་ལ་སྦྱང་ ༣

༢

༥ འདི་དབང་ཚེས་རང་ལ་སྦྱང་

ས་འབ་སོན་ལལ་ ༠༽

༠

༣

ཨ་མ་ལོན་ནས་འདེབས་པ་སྦྱང་འཇམ་ས་འབ་སོན་ལལ་ ༠༽

འདི་དབང་ཚེས་ལ་སྦྱང་

༠

༣

ས་སྤྲོམ་  
 ལྗོངས་འཛུགས་པར་འདེབས་པར་ན་བ་ཞིང་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠༽ མོ་སྤྲོམ་  
 འདི་འདེབས་ཡུལ་རྒྱལ་ཤེས་ ༡༠  
 མོ་བོད་ལ་སྤྲོད་ ༡  
 འདེབས་  
 པ་དབའ་ཞབས་ཅམ་བུལ་སོན་ཁལ་ ༠༽ མོར་རྒྱང་དུ་ཞིང་དུམ་སྤྲོད་ས་འབྲིང་སོན་  
 ༡ ༥ ༤  
 ༠

ཁལ་ ༠༽ བོད་གསལ་སྤྲོ་འཛིན་ཕྱིངས་-----མི་སྤྲོད་  
 ༥  
 ༠

བགོས་སྤྲད་མཚན་གསལ་ལྟར་དང་ ས་སྤྲོམ་བོད་གསལ་བོད་གསལ་རིུ་མིག་  
 རྒྱུ་བཀོད་ཀྱིས་སེལ་སོང་ཞིང་ སྤྲོ་འཛིན་འཕྲོས་བོད་གསལ་རྣམས་སྤྲར་ཡང་  
 སྤྲོ་འཛིན་ཐོག་བཞིན་ཡོད།  
 བོད་གསལ་སྤྲོ་འཛིན་རྣམས་བཅས་ལ་ས་ཁྱད་བོད་ལྗར་རྩིས་སོན་རྒྱུ་འཁལ་༢ ཐོབ།  
 ༡༥  
 ༡

ལྗོངས་འཛུགས་པར་འདེབས་པར་ན་བ་ཞིང་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠༽ མོ་སྤྲོམ་  
 འདི་འདེབས་ཡུལ་རྒྱལ་ཤེས་ ༡༠  
 མོ་བོད་ལ་སྤྲོད་ ༡  
 འདེབས་  
 པ་དབའ་ཞབས་ཅམ་བུལ་སོན་ཁལ་ ༠༽ མོར་རྒྱང་དུ་ཞིང་དུམ་སྤྲོད་ས་འབྲིང་སོན་  
 ༡ ༥ ༤  
 ༠

མཚོན་བཞིན་དུ་དལ་ལ་ཁལ་ཁྱད་ས་གསལ་འཛུགས་མི་རྒྱུང་དོན་འགྲུབ་དབང་རྒྱལ་རང་ལོ་  
 ༢༤ ༤༢ ༤༧  
 རང་ལོ་  
 ༡༥  
 དཀོན་མཚོག་དབང་མོ་རང་ལོ་ ཇལ་ཚེན་རང་ལོ་ ས་ བཞིན་ཞིང་གསལ་ རྒྱ་  
 ༡༢ ༢༣ ༡༤

བསྐོར་ཞིང་ཁལ་དུམ་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠ མི་རྒྱུང་ཞིང་ས་རབ་སོན་  
 ༡༠  
 ༠  
 ཁལ་ ༠ མོ་མཐོན་ཅམ་བུལ་རབ་ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ལོ་ལ་སྤྲད་  
 ༤ རྒྱང་འབྲུ་ ༢  
 ༡ ༣  
 ཞིང་དུ་ཐོ་འབྲུ་སྤྲད་རྣམས་ཐོ་སོན་ཁལ་ ༠ དང་ཡར་ཁལ་ཐོ་སོན་ཁལ་ ༠ བཅས་  
 ༢ ༡༢  
 ༠  
 ༠  
 ལ་འབྲུ་རྒྱང་འབྲུ་རྒྱར་བྱིངས་སྤྲོ་འབྲེལ་ས་ཁྱད་བོད་ལྗར་རྩིས་སོན་རྒྱུ་འཁལ་ ༡  
 ༡༤  
 ༣  
 ༡  
 ཐོབ།

ལྗོངས་འཛུགས་པར་འདེབས་པར་ན་བ་ཞིང་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠༽ མོ་སྤྲོམ་  
 འདི་འདེབས་ཡུལ་རྒྱལ་ཤེས་ ༡༠  
 མོ་བོད་ལ་སྤྲོད་ ༡  
 འདེབས་  
 པ་དབའ་ཞབས་ཅམ་བུལ་སོན་ཁལ་ ༠༽ མོར་རྒྱང་དུ་ཞིང་དུམ་སྤྲོད་ས་འབྲིང་སོན་  
 ༡ ༥ ༤  
 ༠

མཚོན་བཞིན་དུ་དལ་ལ་ཁལ་ཁྱད་ས་གསལ་འཛུགས་མི་རྒྱུང་དོན་འགྲུབ་དབང་རྒྱལ་རང་ལོ་  
 རང་ལོ་  
 མོ་རང་ལོ་  
 མཚོན་བཞིན་ལྗར་ལྗར་རང་ལོ་ ལོ་ལ་འབྲུངས་འཛོམས་རང་ལོ་  
 དཀོན་མཚོག་དབང་ས་འཛོམས་རང་ལོ་  
 བསོད་ནམས་སྤྲོད་མ་རང་ལོ་  
 བ་ མྱང་ ལུག་ ས་ ཁྱལ་བཞིན་ས་ཞིང་གསལ་སྤྲོ་མོད་ཞིང་ས་

༡༡ ༢ ༢༢ ༥༧

བུ་སྐྱིད་ས་འབ་སོན་ཁལ་ ༠ བུ་ཐོག་གད་ཞིང་མ་བུ་དང་བུ་ཕྱི་བཅས་  
༥ ༣ ༣

དུམ་སྐྱིད་ས་འབ་སོན་ཁལ་ ༠ བུ་མགོ་ཞིང་ས་འབ་སོན་ཁལ་ ༠ ༡  
༡༤ ༢ ༡༥ ༠

ཁ་གདན་ཞིང་ཆེ་རྒྱུད་སྐྱིད་ས་འབ་སོན་ཁལ་ ༠ ཡ་ཉི་སྤ་བ་ཞིང་ས་  
༢ ༡༢ ༠

ས་འབ་སོན་ཁལ་ ༠ བོ་ཁྲོད་ཞིང་མ་བུ་སྐྱིད་ས་འབ་སོན་ཁལ་ ༡ རྒྱ་ཁ་ ༡  
༣ ༠ ༡ ༠

ཞིང་དུམ་དང་ རྒྱ་ཆེན་ཞིང་ཡ་རྒྱུད་ཅམ་མ་བུ་ ལྷ་བཀག་ ཅང་མ་  
༣ ༣ ༡

ཞབས་མ་བུ་བཅས་དུམ་སྐྱིད་ས་འབ་སོན་ཁལ་ ༡ ཞིང་ན་མ་བུ་དང་  
༢ ༧ ༢

ལྷ་ར་བསྐོག་སྤྱོད་འོག་ ཅམ་བུ་རྒྱུད་བཅས་དུམ་སྐྱིད་ས་འབ་སོན་ཁལ་ ༡ ༡  
༢ ༢ ༦ ༡ ༡

གཟིག་འདྲ་ཅམ་བུ་སྐྱིད་ས་འབ་སོན་ཁལ་ ༠ དབུ་རིང་ཆེ་རྒྱུད་དང་ཅམ་རིང་  
༤ ༡༠ ༣ ༡

མ་བུ་ ལྷོང་ཞིང་ལྷག་འོག་བཅས་དུམ་སྐྱིད་ས་འབ་སོན་ཁལ་ ༡ ལི་རེ་ལྷག་  
༢ ༢ ༢ ༤ ༠

འོག་དང་ ལྷོང་-----ཞིང་བཅས་དུམ་སྐྱིད་ས་འབ་སོན་ཁལ་ ༡ རི་ལྷག་  
༢ ༣ ༢ ༡

གོས་ཏུ་ཞིང་ཆེ་རྒྱུད་སྐྱིད་ས་འབ་སོན་ཁལ་ ༡ དབུ་སྤྱད་དུ་ཅང་མོ་ཞིང་  
༤ ༢ ༠

སྤྱོད་ཆ་ས་འབ་སོན་ཁལ་ ༡ ཀ་ཞབས་མ་འཛད་ཞིང་ས་འབ་སོན་ཁལ་ ༠ ༡༠  
༤ ༠ ༢

ཁང་ཁྲིད་ཞིང་དུམ་ལ་ས་ཐ་སོན་ཁལ་ ༠ ལྷུ་དུ་ལྷག་དུམ་ས་ཐ་སོན་  
༡ ༤ ༡ ༡

ཁལ་ ༠ ལྷོ་ལོང་ཅམ་བུ་ས་འབ་སོན་ཁལ་ ༠ ལུས་སྤྱད་ལྷག་འོག་སྐྱིད་  
༤ ༤ ༠ ༢

ས་འབ་སོན་ཁལ་ ༠ འོ་འདྲ་སྤྱད་ལྷག་ཞིང་ཆེ་རྒྱུད་སྐྱིད་ས་འབ་སོན་  
༢ ༠ ༤

ཁལ་ ༠ བཅས་ལ་ས་ཁྲུད་ས་འབ་ཐར་བཞི་རྒྱུད་སྤོར་བཅོག་གས་ཕྱི་ས་འབ་སོན་ཁལ་  
༡༧ ༠ ༡༡ ༡༡ ༤

༥ སེང་གི་སྤྱང་གཞུང་རྒྱུགས་དར་རྒྱས་རང་ལོ་ དམན་ཆེ་དབང་འཕྲོད་ལྡན་རང་

ལོ་ ལོ་ལོ་

༤༣

དབྱངས་འཛོམས་རང་ལོ་    དཔག་བཟང་རང་ལོ་    ཚོད་པག་ལྷ་མོ་རང་ལོ་    སྐལ་

༣༠

༡༧

༡༩

བཟང་

གལ་སྐྱོན་རང་ལོ་    མཚོ་མོ་    མཚོ་    བ་    ལྷན་    ལྷན་    ལྷན་    ལྷན་

༡༠

༣

༣

༣

༡

༧

༣༣

བརྟེན་ས་ཞིང་གསུམ་ན་བསྐོལ་ཤེས་ལྷན་ལོག་སྐྱིད་ས་མཐོན་ལལ་    །    ལང་

༤

༡

༤

༨

ཞབས་ཞིང་ལྷག་ལོག་དང་ལག་དཔྱད་ཞིང་ལྷག་ལོག་བཅས་དུམ་སྐྱིད་ས་མཐོན་ལལ་

༤

༨

༤

༡

༨    ལྷན་

༧

༨

མ་སྐྱབ་ཞིང་ས་མཐོན་ལལ་    ༠    ལང་པ་ཞིང་ལྷག་ལོག་ཙམ་ཤིང་ལྷག་ལོག་

༡

༨

༨

༤

༣

ལྷན་

མ་ཙམ་ལྷན་    ལྷན་ལྷན་ཙམ་ལྷན་དུམ་སྐྱིད་ས་མཐོན་ལལ་    །    ལྷན་སྐལ་

༨

༨

༡༠

༡

༤

༠

ལྷག་

ལོག་སྐྱིད་ས་མཐོན་ལལ་    ༠    ལྷན་སྐྱབ་ལྷན་ལྷན་སྐྱིད་ས་མཐོན་ལལ་    ༠

༨

༨

༨

༡

༤

༠

ལོ་ལྷན་ལྷན་དུ་གོང་ལྷག་ཞིང་སྐྱིད་ས་མཐོན་ལལ་    ༠    མ་སྐྱབ་དུ་སྐྱབ་སྐྱབ་ལལ་

༨

༨

༠

ཞིང་

ས་འབྲིང་སོན་ལལ་    ༠    བཅས་ལ་ས་ལྷན་གོང་ལྷན་ལྷན་སོན་ལྷན་ལལ་    ༧

༡

༤

༠

༧

༨

མོག་

༥    ལྷོ་འཛོག་སྐྱབ་གཞུང་ལྷན་སྐྱབ་སྐྱབ་སྐྱབ་ལལ་འཛོམས་རང་ལོ་

༤༠

དམན་བསོད་ནམས་ཚོས་སྐྱོན་རང་ལོ་    ལྷོ་བཟང་དབང་མོ་རང་ལོ་    ཤིན་ཚེན་

༨༠

དབང་མོ་རང་ལོ་    བསོད་ནམས་ལྷ་མཚོ་རང་ལོ་    ལྷན་སྐྱབ་མཚོ་མོ་རང་ལོ་

༡༤

༡༤

༡༡

༡

བ་

ལྷན་    ལྷན་    ལྷན་    ལྷན་    ལྷན་    ལྷན་    ལྷན་    ལྷན་    ལྷན་    ལྷན་

༤

༤

༡༤

༡

༨

ལང་སྐྱོད་སྐྱོད་ཞིང་ས་མཐོན་ལལ་    ༠    དཔོན་སྐྱབ་ལང་སྐྱོད་ཙམ་ལྷན་སྐྱབ་

༡

༣

༠

སོན་ལལ་    ༠    ལྷོ་ལམ་ཙམ་ལྷན་དང་    ལྷོ་སྐྱོད་    ལྷན་སྐྱབ་ཞིང་ལམ་མཐོན་དུམ་

༡

༨

༤

སྐྱིད་ས་རབ་སེམས་<sup>2</sup>

ཁལ་ १ ཁང་གསར་རུ་བཞེད་ ཅམ་སྐྱོ་ས་ སག་སྐྱང་ ཁང་སྐྱོ་ས་ མོད་

१

གཤོང་ -----ཕྱོགས་ ཅམ་འོང་ཅམ་བུ་སྐྱུ་གཤོག་ ལྷུང་མ་རུ་བཅམ་བུ་<sup>2</sup>

བཅས་

དུམ་སྐྱིད་ས་རབ་སེམས་ཁལ་ १ གག་ལུང་ཅམ་བུ་དང་ མང་འོང་ཅམ་བུ་  
१2 १4 3 2

བཅས་དུམ་སྐྱིད་ས་རབ་སེམས་ཁལ་ 0 ལྷུང་སྐྱིད་དུ་སྐྱུ་བཞེད་ཅམ་རུང་  
4 6 2

སྐྱིད་ས་རབ་སེམས་ཁལ་ 0 ཡིད་དང་སྐྱུ་གཤོག་ཅམ་རུང་ས་མ་སེམས་ཁལ་ 0 དང་  
१3 2 6 0

ཞབས་མ་ཅམ་རུང་

སྐྱིད་ས་རབ་སེམས་ཁལ་ 0 ས་སྐྱུ་གཤོག་སྐྱུ་སྐྱུ་བཞེད་ས་རབ་སེམས་ཁལ་ 0  
0 2 6

བཅས་ལ་

ས་ཁྱུང་གོང་སྐྱུ་རྩིས་སེམས་རྒྱུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ལ་ མོད།  
१2 3

༘ དུང་རྟོ་ཕུར་གཞུང་སྐྱུ་གས་སྐྱུ་ལ་མཚན་དར་རྒྱས་རང་ལོ་ དབང་འདུས་རང་ལོ་  
མོ་བཟང་དབང་རྒྱལ་རང་ལོ་ ལེ་ལེས་དབང་འདུས་རང་ལོ་ བསྐྱུན་པ་རང་ལོ་  
22 19 22 49

བཞུགས་

རང་ལོ་ དམན་འཇམས་དཔལ་སྐྱོ་ལོ་རང་ལོ་ ལྷུ་མས་པ་སྐྱོ་ལོ་མ་རང་ལོ་ དགོ།  
१3 46 42 42 12

ཚན་མཚོ་ལོ་རང་ལོ་ ལྷུ་མ་བཟང་སྐྱོ་ལོ་མ་རང་ལོ་ ཚོ་འོང་སྐྱོ་ལོ་དགར་རང་ལོ་  
36 23 12 12

རིག་འཛིན་གལ་སྐྱོན་རང་ལོ་ ཏྟ་ ལྷུ་མཚོ་ལོ་ མཚོ་གལ་ལག་  
१6 1 36 33 १

བ་

སྐྱང་ ལུག་ ས་ ཁལ་བཞེན་ས་ཞིང་གས་བུང་འོང་ཁང་ཞབས་ཞིང་དང་  
3 १ 34 30

མཚོ་ལོང་ཅམ་བུ་བཅས་དུམ་སྐྱིད་ས་རབ་སེམས་ཁལ་ 0 མང་ར་ཞིང་ས་རབ་སེམས་  
2 2 2

ཁལ་ 0  
4

ཞི་གཤོང་ཞིང་དང་ ས་འོག་འགོ་ -----སྐྱོ་སྐྱང་སྐྱོ་སྐྱིད་ སྐྱོ་སྐྱང་སྐྱུ་གཤོག་ ཀ

ས་ཞབས་སྐྱུ་གཤོག་ སྐྱོ་སྐྱང་ཅམ་བུ་ མོ་ཁ་ཅམ་བུ་བཅས་ཞིང་དུམ་སྐྱིད་ས་རབ་  
3 11



སོན་ཁལ་ ༢  
༢  
༠

ཚོ་རིག་སྐྱེས་སྐྱོན་ལྟར་དང་ རྒྱལ་སོ་སྤྱོད་ལོག་ རང་སྤོང་ཞིང་བཅས་དུམ་སྦྱིར་

ས་རབ་

སོན་ཁལ་ ༡ ལྷ་ལང་ཞིང་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠ སྐྱེས་སྤྱོད་ཞིང་ས་རབ་སོན་

༠  
༠

ཁལ་ ༠ འོ་འདུ་སྤྱོད་དུ་གོང་ལྷག་ཞིང་དུམ་སྦྱིར་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠ ཡང་

དུམ་སྦྱིར་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠ རོག་སྤྱོད་སོན་ཞིང་དུམ་སོན་ཁལ་ ༠

འདི་ལྷང་ས་ཞོར་དར་རྒྱས་སར་སོང་

བྱམས་མགོན་དང་ རྗོ་ལུས་ ཁང་ཞབས་རྟག་ལྷག་ལོག་ ཁང་ཤོད་ལྷག་ལོག་

-----སྤྱི་ཐར་  
ཡུང་ཞིང་བཅས་དུམ་སྦྱིར་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༢ མི་མདའ་དུ་ཞིང་དུམ་སྦྱིར་ས་

འབྲིང་དུམ་སྦྱིར་སོན་ཁལ་ ༠

རྒྱལ་སྤོང་ཞིང་མ་ཆེ་རྒྱུད་སྦྱིར་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༢ ས་སྐྱེས་སྤྱོད་ལོང་སྐོ་

ཐེན་ཞིང་དང་རོག་སྤྱོད་བཅས་དུམ་སྦྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ཅ་སོ་ཞིང་དང་

ཁོང་ཅམ་མ་བུ་ ཞིང་འིང་བཅས་དུམ་སྦྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༡ ལྷང་རྟམ་རྟག་

འོག་སྦྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ བཅས་ལ་ས་ལྷང་གོང་རྟམ་རྟམ་སོན་རྒྱུ་ལལ་

༢  
༤  
༤

ལྷང་འོང་སྐྱེས་སྤོང་གཞུག་ཆེ་འིང་རབ་བསྐྱེད་རང་ལོ་ རྟམ་རྒྱལ་རང་ལོ་

ཚོ་-----རྒྱལ་ཁྱིམ་ས་

རང་ལོ་ ལྷོ་བཟང་ནམ་རྒྱལ་རང་ལོ་ ཡི་ཤེས་འོད་ཟེར་རང་ལོ་ བྱམས་མ་མོ་  
 ༣༣ ༢༩ ༡༩

༡༣  
 ུ

འཛིན་རང་ལོ་ བྱང་རྒྱལ་དབང་མོ་རང་ལོ་ ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་རྒྱུན་རང་

༤༩  
 ༤༣

ལོ་ ཚེ་རིང་དབང་མོ་རང་ལོ་ ཚེ་བརྟན་ལྷ་མོ་རང་ལོ་ ལྷོ་བཟང་  
 ༣༧ ༣༢ ༡༩

དབང་མོ་རང་ལོ་ བསོད་ནམས་རྒྱལ་དཀར་རང་ལོ་ ལྷོ་བཟང་ རྒྱ་ འབྲི་མཛོ་མོ་  
 ༡ ༡

མཛོ་ བ་ ལྷོ་གཞུང་ ར་ ལྷོ་བཟང་ས་ཞིང་གསལ་མཛོ་མོ་  
 ༡ ༤ ༩ ༤

ལྷོ་གཞུང་གི་དབང་རྒྱལ་ཞིང་ཡང་ཞིང་ ལ་འབྲི་གཞུང་ས་ལྷོ་གཞུང་ས་ལྷོ་གཞུང་  
 ༢ ༢ ༥

ས་རབ་སོན་ལལ་ ༠ .....རྒྱ་ཞིང་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༠ མོ་ལ་ཞིང་  
 ༡༥ ༡༥  
 ུ ༠

ས་རབ་སོན་ལལ་ ༠ དབང་རྒྱལ་ལྷོ་གཞུང་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༡  
 ༣ ༤

༠  
 ༠

ཀ་ཞབས་རྒྱལ་ཞིང་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༠ ལང་རྒྱལ་ལྷོ་གཞུང་ས་རབ་སོན་  
 ༡

༡༠  
 ༣

ལལ་ ༠ དབང་རྒྱལ་ལྷོ་གཞུང་ས་རབ་སོན་ལལ་ ལང་ཞབས་ ལྷོ་གཞུང་ས་རབ་སོན་  
 ༤  
 ༢

མིང་ལ་མི་འབྲུག་སྐད་ ཅོ་མ་འབྲུག་ ཞིང་མིང་ ལྷོ་གཞུང་ལལ་  
 ༡ ༡

དུམ་རྒྱུ་ས་ལྷོ་གཞུང་སོན་ལལ་ ༣ ལྷོ་གཞུང་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༠ ལལ་  
 ༡༧ ༡ ༠

.....ཚ་ལང་དུ་སོན་ཞིང་དུམ་ལ་སོན་ལལ་ ༠ ཞིང་ས་སོན་སྐད་ས་རབ་  
 ༢ ༣

སོན་ལལ་ ༠ འདེམས་དུ་གོ་བྱིན་ལྷོ་གཞུང་ལྷོ་གཞུང་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༠ ལྷོ་གཞུང་  
 ༣ ༡ ༢

༠  
 ༢

ཆེ་རྒྱལ་དང་ ལྷོ་གཞུང་ས་རབ་སོན་ལལ་ ལྷོ་གཞུང་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༠ རྒྱ་ཞིང་

3

2

4

12

0

སྐོར་ལྷག་ལོག་སྐྱིད་ས་ཐ་སོན་ལལ་ 0 རྒྱ་སྐྱིད་ཞིང་ས་མཁའ་སོན་

2

1

ལལ་ 0 ལང་ཞབས་ཞིང་སྐོད་དང་ ཆོ་རྒྱལ་ཡར་ལམ་བུ་བཅས་དུམ་སྐྱིད་

2

2

2

3

ས་མཁའ་སོན་ལལ་ 0 ཅམ་རྒྱང་ཡར་མམ་དང་ རོ་དར་-----ཞིང་བཅས་

90

2

2

དུམ་སྐྱིད་ས་མཁའ་སོན་ལལ་ 0 ཅམ་བསྐྱོད་ཞིང་དང་ཞིང་མ་སྐོང་ཁ་ བློ་

9

2

0

ཞིང་སྐོར་ཅམ་བུ་ རྒྱད་རེད་དང་ཆོ་ཞིང་ ཞིང་མ་བར་ ལང་ལོག་ ཅམ་

9

སྐོག་བཅས་དུམ་སྐྱིད་ས་མཁའ་སོན་ལལ་ 9 སྤའ་རི་ཞིང་མ་བུ་སྐྱིད་ས་མཁའ་སོན་

1

92

0

2

ལལ་ 0 ལམ་ལང་ཞིང་མན་རྒྱན་དང་ རྒྱ་གར་སྤའ་བུ་བཅས་དུམ་སྐྱིད་ས་མཁའ་

9

92

2

2

2

0

སོན་ལལ་ 0 སྤའ་དགུ་རྒྱང་དང་ བྲམ་སྐྱག་བཅས་དུམ་སྐྱིད་ས་མཁའ་

9

1

2

3

སོན་ལལ་ 0 -----རི་ཞིང་དང་ བེ་ལག་ལྷག་ལོག་ ཀའ་ཞབས་ཅམ་བུ་

9

90

2

2

2

བུན་ཞིང་ཅམ་བུ་བཅས་དུམ་སྐྱིད་ས་མཁའ་སོན་ལལ་ 0 ས་སྤའ་དུ་ས་སྤའ་སྤའ་རི་ཞིང་

2

6

99

ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ 0 བཅས་ལ་ས་ཁྱད་གོང་ལྷུང་ཅིས་སོན་རྒྱུ་ལལ་ 92

2

93

0

0

ཐོག་

རྩེ་ རྩེ་འདི་གོ་ལ་གཞུང་རྒྱུག་ས་སྐྱལ་ལྷན་ཆེ་རིང་རང་ལོ་ རྒྱལ་བཟང་ལྷན་

0

ཆོག་ས་རང་ལོ་ དམན་བསོད་ནམས་རང་ལོ་ བྲམ་པ་གཡུ་སྐྱོན་རང་ལོ་ མཛོ་མོ་

93

0

94

3

མཛོ་ བ་ རྒྱང་ ར་ ལལ་བརྟེན་ས་ཞིང་བྲམ་གོ་འདུ་ཞིང་ལྷག་ལོག་ཆེ་རྒྱང་

9

9

9

9

3

4

2

20

0

རྒྱ་སྐྱི་ཞབས་བཅས་དུམ་སྐྱིད་ས་མཁའ་སོན་ལལ་ 9 ཡང་སྐྱི་ཞབས་ཞིང་ཆེ་རྒྱང་དང་

4

9

2

2

ལམ་བཟང་

རྒྱག་ཅམ་བུ་ ཞིང་སྐོར་ཆེ་རྒྱང་ མང་ལ་མན་རྒྱན་ དང་ཅམ་བུ་ ལང་ལོག་

1

2

2

9

བཅས་དུམ་སྐྱིད་

ས་པ་སོན་ལམ་ ༢ རྗེ་ཞིང་དུ་མ་སྤྱིར་ས་པ་སོན་ལམ་ ༡ ལང་ཚོགས་པ་ ༡  
༤ ༢ ༤

སོན་ལམ་ ༠ བཅས་ལ་ས་ལུང་གོང་ལྟར་རྩིས་སོན་རྒྱུ་ལམ་ ༤ ཐོབ།  
༣ ༤

༥ ལ་ཐང་སྤྱིང་གཞུང་རྒྱུགས་བསོད་པ་རྒྱལ་མཚན་པའོ་ ལྟལ་བཟང་ཚོ་  
མིང་པའོ་ ཚེ་མིང་འབྲུག་རྒྱལ་པའོ་ རོན་བྱུབ་པའོ་ དམན་  
ཚོས་ཡོན་ལྷ་མཚོ་པའོ་ མིག་འཛིན་དབང་མོ་པའོ་ ལྟལ་བཟང་།  
༡༢ ༤

༤༠

༡༤

གཤམ་སྤོན་པའོ་ བསོད་ནམས་ལྷ་སྤོན་པའོ་ མཚོ་མོ་ མཚོ་ བ་  
༡༡ ༣ ༢ ༣ ༤

ར་

ལམ་བརྟེན་ས་ཞིང་གསལ་ལུང་པའོ་ཚེ་སྤོ་ཚེ་ཞིང་ས་པ་སོན་ལམ་ ༠

༡༠

༣  
༠

སྤོང་གོག་ལྷག་ལོག་དང་ ཞིང་མིང་བཅས་དུ་མ་སྤྱིར་ས་པ་སོན་ལམ་ ༠  
༢ ༤

༡  
༡༩  
༡

སྤོང་གོག་ཞིང་ཅམ་བུ་ས་པ་སོན་ལམ་ ༠ ལུ་བསྐྱོར་བཤད་ཅམ་བུ་རྒྱག་ལྷག་  
༠  
༤

ལོག་  
༤

སྤོང་ཅམ་བུ་ས་པ་སོན་ལམ་ ༡ བཅས་ལ་ས་ལུང་གོང་ལྟར་རྩིས་  
༢ ༡༢  
༠

སོན་རྒྱུ་ལམ་ ༣ ཐོབ།  
༤  
༣

༥ དབང་ལག་གཞུང་རྒྱུགས་ཡི་ཤེས་རྗེ་པའོ་ དམན་ཡི་ཤེས་ཚོས་  
༤༠

མཚོ་པའོ་ གཤམ་རྒྱུང་མཚོ་མོ་པའོ་ མཚོ་མོ་ མཚོ་ བ་ ལྟལ་ ལྷག་  
༢༤ ༡ ༡ ༡ ༡ ༡  
༢ ༡ ༡ ༤ ༢ ༢

ར་

ལམ་བརྟེན་ས་ཞིང་གསལ་དབང་ལག་སྤོང་སྤོང་ཞིང་ཡར་སྤོང་ཞིང་ཆེ་རྒྱུང་དང་

༤༠

༢

གོང་ལྷག་ལོག་ཆེ་རྒྱུང་བཅས་ཞིང་དུ་མ་སྤྱིར་ས་པ་སོན་ལམ་ ༣ བྱོར་རྒྱུང་  
༤ ༡༣

༡  
༤  
༠

ལྷན་སྐྱོང་མ་རབ་སོན་ཁལ་ ༠ བཅས་ལ་ལ་ས་ཁུང་གོང་ལྟར་ལྷོ་སྐྱོང་ལྷོ་སྐྱོང་

༢  
༢

ཁལ་ ༣ མོ་བ།

༡༣  
༡

རྩ་མཚན་གྱི་བཀའ་བློན་གྱི་ཕྱི་སྐྱོད་ལ་འཇོག་ཞིང་ཕ་དབུང་གསལ་

༣

བུ་སྐྱོང་འདྲེན་པ་ལྟར་བཀའ་བློན་གྱི་བཀའ་བློན་གྱི་བཀའ་བློན་གྱི་བཀའ་བློན་གྱི་བཀའ་བློན་

༡༤

ལྷན་སྐྱོང་མ་རབ་སོན་ཁལ་ ༡ ལྷན་སྐྱོང་མ་རབ་སོན་ཁལ་ ༡

༢༡ ༡

ལ་  
མ་ ལྷན་སྐྱོང་མ་རབ་སོན་ཁལ་ - - - - - ལྷན་སྐྱོང་མ་རབ་སོན་ཁལ་ ལྷན་

༤ ༡༢

མ་  
མོ་ལྷན་སྐྱོང་མ་རབ་སོན་ཁལ་ ལྷན་སྐྱོང་མ་རབ་སོན་ཁལ་

༧

ལྷན་སྐྱོང་མ་རབ་སོན་ཁལ་ ༡ ལྷན་སྐྱོང་མ་རབ་སོན་ཁལ་ ༡ ལྷན་སྐྱོང་མ་རབ་སོན་ཁལ་ ༡  
༢  
༣  
༤

༨

༩

མ་རབ་སོན་ཁལ་ ༡ ལྷན་སྐྱོང་མ་རབ་སོན་ཁལ་ ༡ ལྷན་སྐྱོང་མ་རབ་སོན་ཁལ་ ༡

༥

༦

༠  
༠

སོན་ཁལ་ ༡ བཅས་ལ་ལ་ས་ཁུང་གོང་ལྟར་ལྷོ་སྐྱོང་ལྷོ་སྐྱོང་ལྷོ་སྐྱོང་ལྷོ་སྐྱོང་ ༣ མོ་བ།

༧  
༨

རྩ་མཚན་གྱི་བཀའ་བློན་གྱི་ཕྱི་སྐྱོད་ལ་འཇོག་ཞིང་ཕ་དབུང་གསལ་

བཅས་ལ་ལ་ས་ཁུང་གོང་ལྟར་ལྷོ་སྐྱོང་ལྷོ་སྐྱོང་ལྷོ་སྐྱོང་ལྷོ་སྐྱོང་

༡༠

གཞུང་  
༡ ༡ ༡ ༡ ༡ ༡

ལྷན་སྐྱོང་མ་རབ་སོན་ཁལ་ ༡ ལྷན་སྐྱོང་མ་རབ་སོན་ཁལ་ ༡ ལྷན་སྐྱོང་མ་རབ་སོན་ཁལ་ ༡

༢༠ ༡ ༢ ༣ ༡

༥ ༢༥

ལྷན་སྐྱོང་མ་རབ་སོན་ཁལ་ - - - - - ལྷན་སྐྱོང་མ་རབ་སོན་ཁལ་ ལྷན་སྐྱོང་མ་རབ་སོན་ཁལ་

༡

ལྷན་སྐྱོང་  
༥

མ་རབ་སོན་ཁལ་ ༠ ལྷན་སྐྱོང་མ་རབ་སོན་ཁལ་ ༡ ལྷན་སྐྱོང་མ་རབ་སོན་ཁལ་ ༡ ལྷན་སྐྱོང་མ་རབ་སོན་ཁལ་ ༡

༡༣

༢

ལོག་  
3

ཁང་སྐོར་བཅས་དུ་སྲིད་ས་རབ་སོན་ཁལ་ 0 ཀ་ཞབས་ཅམ་བུ་ས་རབ་སོན་  
                                2                                9  
  12  
  c

ཁལ་ 0  
3  
0

ཀ་སྤྱག་ཞིང་ས་ཐ་སོན་ཁལ་ 0 གོས་ཁ་ས་རབ་སོན་ཁལ་ 0  
  2  9  
  3  0

རྩམ་སྦང་ས་

རབ་སོན་ཁལ་ 0 བཅས་ལ་ས་ཁྲུད་རྩེ་སོན་ཁལ་ 9 0 ཐོབ། ད་མན་སྤྱི་  
  9  92 9  
  9  4

འཇིན་ས་སྤྱག་དུ་སྤྱད་པ་ད་ལས་

----- ས་བསྐྱོན་སྤྱད་གས་ མོ་ལམ་ཞིང་ས་རབ་སོན་ཁལ་ 0 ཉི་སྐོར་ཞིང་ས་རབ་  
  2  
  0

སོན་

ཁལ་ 0 ཉི་སྐོར་ཅམ་བུ་སྲིད་ས་རབ་སོན་ཁལ་ 0 ཁང་བསྐོར་སྤྱང་ས་གསལ་ས་  
                                92  3  2  
  3

འབྲིང་

9

སོན་ཁལ་ 0 9 དུལ་ཁམ་སྤྱང་ཞིང་ ས་སྤྱད་དུ་སྐྱས་སུ་འཇའ་མོ་ཞིང་ས་འབྲིང་  
                                9 9  
                                9 9  
                                9

སོན་ཁལ་ 0 ཀལ་ག  
                                4  
                                0

གན་ཞིང་ས་ཐ་སོན་ཁལ་ 0 ཡི་ཤེས་ཉི་མ་ནས་འདེབས་སྐོར་ཞིང་ས་ས་འབྲིང་སོན་  
  9  
  9c  
  2

ཁལ་ 0  
2  
4

སྐོར་ལྷག་ཐང་ཅོད་དུ་སྲིད་ས་ཐ་སོན་ཁལ་ 0 ས་སྤྱད་ས་སྤྱས་སྤྱང་དུ་མ་ཀོང་  
  2  9  
  94  
  0

ཞིང་དང་ ཁང་

ཞབས་ ཟུང་ ར་བ་ཅམ་རྒྱུང་ ལྷ་འབྲུམ་མ་གུ་ ཞིང་མར་བཅུ་བཅས་དུ་ས་  
  2

སྤྱི་ས་རབ་

སོན་ཁལ་ 9 བཅས་ལ་ས་ཁྲུད་གོང་སྤྱར་རྩེ་སོན་རྒྱུའི་ཁལ་ 6 ཐོབ།

4  
2

95  
c

༩ ས་སྐྱེད་སྐྱེས་ནས་གཞུང་རྒྱུགས་སྐྱེལ་བཟང་ཚོས་འཕེལ་རང་ལོ་

༤།

ཚོ་དབང་དོན་གྲུབ་རང་ལོ་ །ཤེས་རབ་རང་ལོ་ །བྱམ་པ་བསྟན་འཛིན་

༥༦  
༢༨

རང་ལོ་ །ཨ་དྲག་རང་ལོ་ །ཨ་རྒྱལ་རང་ལོ་ །དམན་ཡི་ཤེས་

༣༦ །༢། །༢།  
གཡུ་སྒྲིན་རང་ལོ་ །ཡི་ཤེས་དབང་མོ་རང་ལོ་ །བྱམ་པ་ཚོས་མཚོ་  
༤༧ །༤༧

རང་ལོ་ །བྱམ་པ་མཚོ་མོ་རང་ལོ་ །དཔག་བཟང་དབང་མོ་རང་ལོ་  
༣༤ །༢༧ །༢༤

། ། ། ། ། །  
རྟ་ །འགྲི་མཛོ་མོ་ །མཛོ་གཡེག་ །བ་ །སྤང་ །ལྷག་ །ར་  
༢ །༢༣ །༡༠ །༢ །༡ །༡༤ །༢༠

ཁལ་བརྟེན་ས་ཞིང་གསལ་བྱེས་དུ་བུན་རྒྱལ་ཞིང་དང་ལྷག་ཞིང་བཅས་དུམ་  
སྤྱིར་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠ །ལུང་རད་སྟེང་འོག་དང་ །རྒྱ་འགོ་ལྷག་བཅས་  
༢

༧  
༢  
༡

དུམ་སྤྱིར་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠ །སྤྱི་ཞིང་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠  
༢ །༡༧ །༡  
༠

ཚོ་ཞིང་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠ །རམ་པ་སྐྱོག་དང་ །སྤྱི་རབ་བཅས་དུམ་  
༢ །༢

སྤྱིར་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠ །ཁང་བསྐྱོར་ཅམ་རྒྱུད་སྤྱིར་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠  
༡༠ །༢  
༣

འགས་རབ་འདད་ཅམ་བུ་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ །ཁང་སྐྱོར་ཅམ་བུ་ཞིང་ས་འབྲིང་  
༡ །༡  
༣

སོན་ཁལ་ ༠ །གཡེག་རྒྱན་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ །ས་སྐྱེད་སྐྱེས་སྤྱང་  
༢ །༥  
༠

དུ་རྒྱ་མགོ་ཞིང་ཚེ་རྒྱུད་ །གོང་ལོ་བ་ཞིང་ཕན་རྒྱན་ །རྒྱ་ལུང་ཞིང་ཕན་རྒྱན་ །སྤྱི་སྤྱང་  
༢ །༢ །༢

སྤྱི་ག

ཞབས་བཅས་དུམ་སྤྱིར་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༢ །དང་ཞིང་རིང་མ་བུ་ །ཞིང་དམར་  
༢ །༡༠ །༠ །༢

རྟག་ཞབས་ །ཁང་ཞབས་ཕན་རྒྱན་ །རི་མ་ཞབས་ཅམ་རྒྱུད་བཅས་དུམ་སྤྱིར་ས་  
༢ །༢ །༢ །༡༠

རབ་སོན་ཁལ་ ༢ །སྤོ་ཤོད་ཞིང་ཚེ་རྒྱུད་སྤྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ །བཅས་ལ་  
༧ །༢ །༡༤  
༠

ས་ཁྲུང་གོང་ལྟར་ཕྱི་སྐོར་གྱི་སོན་ཚུའི་ལལ་ ༡༡ ཐོབ།

༡༡  
༢

༎ ལ་སྟོང་སྒྲིབ་བཀའ་རྒྱུ་རྒྱུ་ས་.....  
དབང་མོ་དང་ལོ་ ཅོ་ས་ལྟོན་གཤམ་སྟོན་དང་ལོ་ རིན་ཆེན་.....

༥༩  
༩༩

དབང་ལོ་ དཀོན་མཆོག་དབྱངས་འཛོམས་དང་ལོ་ ཅོ་ འབྲི་..... ༡

༩༩  
༡༡ ༢

མཛོག་ལལ་ ༡ ༡ ༡ ༡  
ལ ༡ ༡ ༢ ༡༠ ལལ་འཁྲིན་ས་ཞིང་གསལ་ལྗེས་.....

ཞིང་ས་མཐ་སོན་ལལ་ ༠ ས་སྒྲོང་དུ་སྐྱེས་སུ་སྒྲོང་ཞིང་སྐྱོག་འོག་དང་ འགས་ཞིང་ ༣  
༣  
༣

ཅོ་ཞིང་

ལང་འཁོར་ཙམ་བུ་བཅས་དུམ་སྦྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༡ ལི་སྟོང་སྐྱོག་འོག་ས་ ༡  
༣ ༤ ༡༢ ༢

འབྲིང་

སོན་ལལ་ ༠ ལི་སྟོང་ཡོད་སར་ཞིང་དུམ་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ ལོང་ལོང་ཞིང་ ༡  
༤ ༡ ༡ ༠

དང་འདའ་

མཛོ་ སྦྱིང་ཞབས་ ས་བསྐོར་བཅས་དུམ་སྦྱིར་ས་ཐ་སོན་ལལ་ ༤ ལྟ་སྒྲོང་དང་ ༡  
༡༢ ༤

སྦྱོག་གོ

ཅོ་སྐྱོག་འོག་ དབྱིང་མཐ་ལུམ་སྦྱིར་ས་ཐ་སོན་ལལ་ ༡ རོང་ལོང་ཞིང་ འོ་ ༡  
༢ ༤ ༡༩ ༠

ལོ་

ཞབས་བཅས་དུམ་སྦྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ ཡོད་སྟོག་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༡  
༢ ༡༢

༡  
༠  
༤  
༡

ཞིང་འཛོམས་གདོང་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ ལལ་ལྟོན་ཅོ་སྟོང་སྦྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ ༢  
༠

ལལ་ ༠ ༡



༩  
༩

རྩམ་འབྲུར་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ བང་ཞབས་ཞིང་དང་ རི་འབོམས་

བཅས་དུམ་སྦྱིར་ས་  
༩

འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ རྩོ་ཞིང་ཙམ་རྩུང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ རྩོ་ཤོད་ཞིང་ས་  
༡  
༡༠  
༠  
༡

འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠  
༡༧  
༠

བཅས་ལ་ས་བྱུང་གོང་ལྟར་རྩོ་སོན་རྒྱུ་ལེ་ཁལ་ ༡༠ ཐོབ།  
༧  
༧

༘ གཞུང་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་རྒྱུ་མཁོ་ཚེ་རིང་རང་ལོ་ འཆི་མེད་  
རྩོ་རང་ལོ་ རྩོ་བས་རྒྱལ་རང་ལོ་ འཇམས་དབྱུངས་བཀྲིས་རང་ལོ་ ལེ་  
༧  
༣༧  
༡༤  
༡༩  
༡  
༢༠  
༣༢

རང་ལོ་ རྩོ་ འབྲི་མཚོ་མོ་ མཚོ་གཡལ་ག་ བ་ རྒྱང་ ལུག་  
༧  
༧  
༡༠  
༡༠  
༥  
༡  
༥

ར་  
ཁལ་བརྟེན་ས་ཞིང་ལྷེ་ས་དུ་གོ་ལམ་ཞིང་ཕྱོད་ཆ་ས་བབ་སོན་ཁལ་ ༠ ལྷང་  
༩

རད་ཞིང་ས་བབ་སོན་ཁལ་ ༠ རྩོང་གོ་ས་ཙམ་ལུ་ཕྱོད་ཆ་ས་བབ་སོན་ཁལ་ ༠  
༡  
༡༥  
༧

ས་སྤྱད་དུ་སྤྲས་སུ་ཞིང་བན་ཕན་རྩོན་ས་བབ་སྦྱིར་སོན་ཁལ་ ༩ རྩོང་ཞབས་ཞིང་ས་  
༩  
༩

རབ་  
སོན་ཁལ་ ༠ ཙམ་རྩུང་སྤྲལ་འོག་སྦྱིར་ས་བབ་སོན་ཁལ་ ༠ ལྷ་ཁར་རིང་སོག་  
༡  
༡༥  
༩  
༠  
༡  
༠  
༡  
༠

བཅས་དུམ་སྦྱིར་  
༩

ས་བབ་སོན་ཁལ་ ༡ འཇམས་ཤོ་ཞིང་ས་བབ་སོན་ཁལ་ ༠ ས་སྤྲས་སུ་ཐོང་ཐང་  
༩  
༩  
༠  
༠

ཁོ་ཚུ་དང་སྒྲིག་འོག་ དེ་སློང་ཞིང་མ་

༩

ལུ་ སློང་འོང་ གནམ་བཅས་དུམ་སྤྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༡ སག་ཐར་ཞིང་ས་ ༡  
༩ ༩ ༡༤ ༢

འབྲིང་  
སོན་ལལ་ ༠ ཁང་གོ་མོ་ཞིང་དང་ ཁང་ཞབས་སྒྲིག་འོག་ མི་འབྲུད་ཚམ་རྒྱུང་  
༡༥ ༢  
༩

འགའ་  
ར་བཤམ་སན་རྒྱུ་བཅས་དུམ་སྤྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༡ དབའ་ལིང་ཞིང་དང་  
༢ ༦ ༡༢ ༢

ཨ་ལུ་སར་ མོང་  
ཕུར་སྒྲིག་སྒྲིག་འོག་ ཚོང་ལྗོངས་ ཁང་གོ་མོ་ ཡར་ཁད་རིད་ཚམ་བུ་བཅས་དུམ་  
༢ ༢

སྤྱིར་  
ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༡ བཤག་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ སྤྲོ་ཚེ་ཞིང་ས་ཐ་  
༠ ༣  
༠ ༣  
སོན་ལལ་ ༠ ཞིང་ཆེན་རྒྱག་སྒྲིག་འོག་སྤྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ ཟ་རིད་ཞིང་  
༡ ༢ ༡༩  
༠ ༠

ས་འབྲིང་  
སོན་ལལ་ ༡ ཡར་བཤམ་བཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ བཅས་ལ་ས་བྱུང་གོང་  
༩ ༡༡  
༠ ༩

སྤྲོ་ཚེ་ས་  
སོན་སྤྱིར་ལལ་ ༡༩ མོང་།  
༡༥  
༠

༩ གཞུང་སྒྲིག་སྤྱོད་གོང་སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་ཁྲིམས་རང་ལོ་ ཡི་དམན་ཡི་ཤེས་དབང་  
༥༠

མོ་རང་ལོ་  
༥༥

སྤྱོད་བཟང་ལྷ་མཚོ་རང་ལོ་ ༩ མཚོ་མོ་ ༡ མཚོ་ བ་ ༡ ལུག་ བ་ ༡ ལྷ་ ལྷ་  
༡༠ ༡ ༡ ༡ ༥ ༥ ༣༠  
༡

ཁལ་ཞིང་སྤམ་སྤམ་དུ་སྤྱོད་གོན་ཞིང་དུམ་ལ་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༠ ས་སྤྱད་སྤམ་  
༡ ༥

ནས་  
དོ་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ བཤག་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ ཏོ་གོང་ལུང་  
༥ ༢  
༠ ༠

ཟེར་མའི་  
མདའ་ཞིང་དང་ ཞིང་མོ་ཆེ་ གོང་ཞིང་དུམ་ ལྷ་གཞུང་བཅས་དུམ་སྤྱིར་ས་ཐ་སོན་  
༢ ༥

༡  
ཁལ་ ༩ མོ་སྤྱོད་

༧

༡

སྐད་ཞིང་མན་ཚུན་ ཟ་རྟེན་ བུ་རྒྱ་བཅས་དུ་མ་སྦྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༡

༡

༣

༠

-----འབྲིང་ས་

ཕྱོད་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ བཅས་ལ་ས་བྱུང་གོང་ལྷན་ཅིས་པའི་སོན་རྒྱུ་

༡

༣

ཁལ་ ༤ ཐོབ།

༧

༢

༩ གཞུང་རྒྱལ་མཛོེ་ཚང་ཡི་ཤེས་ཉི་མ་རང་ལོ་ དམན་འཇམས་

༤༥

༡

དབྱེད་སྐྱེད་ལྷེས་ས་རང་ལོ་ ཡི་ཤེས་མཚོ་མོ་རང་ལོ་ ༩ འབྲི་མཛོེ་

༤༤

༣༣

༢

༡ མོ་ མཛོེ་ བ་ སྐྱེད་ ལུག་ ར་ ཁལ་བརྟེན་ས་ཞིང་ལྷེས་དུ་

༤

༢

༣

༢

༣

༧

འཕོ་སྐོང་སྐྱེད་དུ་ཞབས་སྐྱེད་ལོང་ཞིང་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠ ཐ་གོག་ཞིང་

༡

༣

༣

ས་རབ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ མཛོེ་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ རི་འབས་ཞིང་ས་

༡

༡

༢

༡

༠

༡

འབྲིང་

སོན་ཁལ་ ༠ རབ་ཁ་དང་མ་བུ་སྦྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༢ རྐྱོ་ཞིང་ས་ཐ

༡

༡

༣

༤

༠

༠

སོན་ཁལ་ ༠ རུས་འབྲུ་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ཕྱོད་འབྲུང་ཞིང་ས་འབྲིང་

༡

༡

༤

༡༠

༠

༠

སོན་ཁལ་ ༠ བས་ཞིང་རྟག་ལྷག་འོག་སྦྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ཞིང་ཚེན་

༡

༡

༢

༢

༩

༢

༢

ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ལ་ཁ་ལུང་དང་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ཁ་གདན་རྟག་ལྷག་

༡

༡

༢

༤

༠

༣

འོ་ལྷོ་མ་འབྲིང་མེན་ཁལ་ ༠ ལྷོ་ལོང་ལྷོ་མ་འབྲིང་མེན་ཁལ་ ༡ ༡  
༡༢ ༣  
༡ ༠

ལྷོ་ལོང་དང་ ལྷོ་ལོང་ལྷོ་མ་འབྲིང་མེན་ཁལ་ ༠ བཅས་ལ་སྤ ༡  
༢ ༥  
༠

ལྷོ་ལོང་ལྷོ་མ་འབྲིང་མེན་ཁལ་ ༤ མོལ། ༤  
༥

༥ ལྷོ་ལོང་ལྷོ་མ་འབྲིང་མེན་ཁལ་དབྱེད་ལྷོ་ལོང་ལྷོ་མ་འབྲིང་མེན་ཁལ་ ༤༢

དབྱེད་ལྷོ་ལོང་  
ལྷོ་ལོང་ལྷོ་མ་འབྲིང་མེན་ཁལ་དབྱེད་ལྷོ་ལོང་ལྷོ་མ་འབྲིང་མེན་ཁལ་  
༤༤  
༣༠

འོ་ལྷོ་མ་འབྲིང་མེན་ཁལ་ ལྷོ་ལོང་ལྷོ་མ་འབྲིང་མེན་ཁལ་ ༥ འོ་ལྷོ་མེན་ ༡  
༣༣ ༢༠ ༥  
༡ ༡ ༡ ༡ ༡ ༡  
མོ་ མེན་ལྷོ་ལོང་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་  
༡༠ ༡༤ ༣ ༡ ༤ ༣༠

ལྷོ་ལོང་ལྷོ་མ་འབྲིང་མེན་ཁལ་ ལྷོ་ལོང་ལྷོ་མ་འབྲིང་མེན་ཁལ་ ༠ ལྷོ་ ༡  
༣ ༡ ༤  
༥ ༠

ལྷོ་ལོང་ལྷོ་མ་འབྲིང་མེན་ཁལ་ ༠ ལྷོ་ལོང་ལྷོ་མ་འབྲིང་མེན་ཁལ་ ༠ ལྷོ་ལོང་ལྷོ་མ་འབྲིང་མེན་ཁལ་ ༡  
༡ ༣  
༢ ༣

ལྷོ་ལོང་ལྷོ་མ་འབྲིང་མེན་ཁལ་ ༠ ལྷོ་ལོང་ལྷོ་མ་འབྲིང་མེན་ཁལ་ ༠ ལྷོ་ལོང་ལྷོ་མ་འབྲིང་མེན་ཁལ་ ༡  
༢ ༡  
༠ ༡

ལྷོ་ལོང་ལྷོ་མ་འབྲིང་མེན་ཁལ་ ༠ ལྷོ་ལོང་ལྷོ་མ་འབྲིང་མེན་ཁལ་ ༠ ལྷོ་ལོང་ལྷོ་མ་འབྲིང་མེན་ཁལ་ ༡  
༡ ༡  
༢ ༣  
༠ ༢

ལྷོ་ལོང་དང་  
དབྱེད་ལྷོ་ལོང་ ལྷོ་ལོང་ལྷོ་མ་འབྲིང་མེན་ཁལ་ ༢ ལྷོ་ལོང་ ༡  
༣ ༢ ༠  
༥

ལྷོ་ལོང་ལྷོ་མ་འབྲིང་མེན་ཁལ་

ལྷོ་ལོང་ ལྷོ་ལོང་ལྷོ་མ་འབྲིང་མེན་ཁལ་ ༡ ལྷོ་ལོང་ལྷོ་མ་འབྲིང་མེན་ཁལ་ ༡  
༢ ༣ ༢ ༢ ༢

ལྷོ་ལོང་ལྷོ་མ་འབྲིང་མེན་ཁལ་ ༠ ༡  
༣ ༡  
༠

ལྷོ་ལོང་ལྷོ་མ་འབྲིང་མེན་ཁལ་ ༠ ལྷོ་ལོང་དང་ ལྷོ་ལོང་ལྷོ་མ་འབྲིང་མེན་ཁལ་ ༡  
༢ ༢ ༣

ལྷག་ལོག་བཅས་

༣

དུམ་སྤྱིར་ས་ཐ་སོན་ལལ་ ༠ ཞིང་རིང་རྟག་ལྷག་ལོག་སྤྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ལོལ་ ༠

༡

༥

༢

༢

༠

༤

སྤྲེལ་མ་ཞིང་

མ་ལུ་སྤྱིར་ས་ཐ་སོན་ལལ་ ༡ ལྷག་ཞིང་དང་ ཞིང་ཆེན་བཅས་དུམ་སྤྱིར་ས་འབྲིང་

༢

༡

༣

༤

སོན་ལལ་ ༠

༩

༡

སྤངས་འགོ་སྤྱིང་སྤོམ་ཞིང་ས་ཐ་སོན་ལལ་ ༠ ཀའལས་ཅམ་རྩུང་ས་འབྲིང་སོན་

༢

༡

༤

༠

ལལ་ ༠

༡

༠

འདེལ་སྤོམ་ལི་ཅམ་ལུ་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ ཟམ་ཆེན་ལྷག་ལོག་ འདེལ་གོལི་

༢

༡

༠

༤

ཕན་རྒྱན་བཅས་དུམ་

༤

སྤྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༡ ཁང་བསྐྱོར་མ་ལུ་སྤྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ ལུང་

༡

༡

༢

༣

༡༡

༠

༢

ལམ་རྟག་ལྷག་

ལོག་ བས་མཁའ་སྤང་རྟག་ལྷག་ལོག་སྤྱིར་དུམ་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ ལུང་མ་

༡

༣

༢

༥

༡༢

རབ་དང་བུམ་

༡

པ་

གོ་ཅི་ བེང་མདའ་ལྷིང་ཆ་བཅས་དུམ་སྤྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༡ ལུ་ལོད་

༡༡

༤

༢

ཞིང་

ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ བཅས་ལ་ས་ལྷན་གོང་ལྷར་རྩིས་པའི་སོན་རྒྱུའི་ལལ་ ༡༢

༡༢

༡

༠

༡

ཐོག་

ལྷ དབྱེད་ལོད་ས་སྤྱང་འཇམ་དཔལ་བཀྲིས་རང་ལོ་ བརྒྱ་ཐར་རང་ལོ་

༡༤

༥༠

སྤོན་མ་རང་ལོ་

༤༠

༤༢

༡

༡

༡

དམན་དཔལ་བཟང་དབང་ལོ་རང་ལོ་ ལྷ་ བ་ ལྷང་ ལལ་བརྟེན་ས་ཞིང་གས་

༥༠

༡

༡

༢



འབྲེལ་བའི་མཚན་ལུ་ ༠ ༡  
༢  
༠

དང་གྲོ་མཚན་ལུ་འབྲེལ་བའི་མཚན་ལུ་ ༠ ༡ ཉེ་མཚན་ལུ་འབྲེལ་བའི་མཚན་ལུ་ ༠  
༡༧ ༢ ༢  
༠ ༣

ཁང་བསྐྱོར་སྤངས་གསལ་བ་

ས་འབྲིང་དུམ་མཚན་ལུ་ ༠ ༡ དང་ཁམ་སྤངས་མཚན་ལུ་འབྲེལ་བའི་མཚན་ལུ་ ༠  
༡ ༡ ༡  
༡

སོན་ཞིང་

དུམ་ལ་མཚན་ལུ་ ༡ དང་རི་ཀོ་ཁང་སོན་ཞིང་དུམ་ལ་མཚན་ལུ་ ༠ ལྗེ་ལུ་ ཁང་  
༡ ༢ ༡ ༡༥  
༠ ༠

ཞིང་རོ་མ་ས་འབྲེལ་བའི་མཚན་ལུ་ ༢ དང་རྩོ་ཞིང་དུམ་ལ་ས་མཚན་ལུ་ ༠ ས་སྤྲད་དུ་  
༡༢ ༡༥ ༢ ༢ ༠  
༠ ༠

༡

སྤྱི་འཛིན་འཇམ་པོ་ཞིང་ས་འབྲིང་མཚན་ལུ་ ༠ ༠ བཀྲ་ལྷན་ས་འབྲིང་མཚན་ལུ་  
༢ ༥  
༠ ༠

གཡམ་གཤམ་

ཅུ་ཞིང་དུམ་ས་མཚན་ལུ་ ༠ ཡི་ཤེས་ཉེ་མ་ལུ་འབྲེལ་བའི་མཚན་ལུ་ཞིང་ས་འབྲིང་  
༡ ༡༥ ༢

སོན་ལུ་ ༠ ༡  
༢  
༥

རྩོ་ཞིང་ལུ་འབྲེལ་བའི་མཚན་ལུ་ ༠ ས་ཁང་སྤྲད་དུ་མཚན་ལུ་ ཁང་  
༢ ༡༥  
༠

ཞབས་ ཟུང་ན་

༡

བ་ཅམ་ལུང་ ལྷ་འབྲེལ་མ་ལུ་ ཞིང་དམར་བཅས་དུམ་སྤྱིང་ས་འབྲེལ་བའི་མཚན་ལུ་ ༡  
༢ ༢

༤

༢

ས་སྤྲད་སྤྲེལ་བཟང་ཚོས་

འཕེལ་ནས་འབྲེལ་བའི་མཚན་ལུ་འབྲེལ་བའི་མཚན་ལུ་ ༡ འོ་གོ་ཚོ་འབྲོན་ནས་འབྲེལ་བའི་  
༢ ༡༠

སོན་དུམ་སྤྱིང་སོན་

ལུ་ ༡ དང་རི་ལུ་སོན་ཞིང་དུམ་སྤྱིང་སོན་ལུ་ ༠ བཅས་ལ་ས་ཁྱད་ཅིས་  
༡ ༢ ༡༤  
༠

པའི་སོན་ལུ་ ༥ ཐོབ།  
༠

༥  
༥ གོང་གསལ་སྤྱི་འཛིན་ས་ཞིང་རྣམས་རིན་ཏུང་ལུ་སྤོན་ཁོངས་སོང་།

ཉི་མ་བོགས་སོན་ཐོར་ཞིབ་རྒྱ་ལུ་ལམ་འདོར་  
 ལྷ་ བྱང་ས་དུ་ལྷེ་དགོན་གཉིས་ཀྱི་ས་སྤྲོ་བོགས་ཞིང་མཚན་ཅེ་རྒྱུང་གྱིར་ས་

འབྲིང་སོན་ལལ་ ༡ ༡ དང་ས་ཐད་མ་ཅེ་རྒྱུང་གྱིར་སོན་ལལ་ ༠ དང་སྤོ་སྤོན་  
 ༢ ༢ ༣ ༡༣  
 ༣ ༡ ༠

དུམ་  
 ༡  
 ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ བཅས་ལ་ལྷེ་དགོན་གཉིས་ཀྱི་ས་ཞིང་གོང་གསལ་ཁྱོད་བསྐྱོད་  
 ༢  
 ༠

གོར་པར་འོག་ས་ཁྱེད་རྩིས་སོན་ལལ་ ༠  
 ༡

སྤྲོ་མར་ཞིང་ས་སྤྲོ་རྒྱུང་ཅོང་ཅིང་ལོ་ལག་དང་ སྤོ་བཅས་ས་ཚོགས་སྤྲོ་བ་འབྲུན་གསལ་  
 ལྷ་ ཤེལ་པ་གཞུང་རྒྱ་གསལ་ནོར་བུ་དབང་རྒྱལ་རང་ལོ་ ལ་མཚན་  
 ༤༤

རང་ལོ་ འཇམ་དབྱངས་ཚེ་རིང་རང་ལོ་ སྤོ་བཅས་རྒྱལ་མཚན་  
 ༣༠ ༢༤  
 རང་ལོ་ དམན་སྤོ་བཅས་སྤོ་ལ་མ་རང་ལོ་ རྒྱ་བ་སྤོ་ལོ་རང་  
 ༡༤ ༤༡

ལོ་ ལ་འཇོམས་རང་ལོ་ རྩ་ འབྲི་མཚོ་མོ་ མཚོ་  
 ༣༠ ༡༤ ༢ ༤

གཡལ་གཤམ་ བ་ རྒྱུང་ ས་ ཞལ་བརྟེན་ས་ཞིང་གསལ་ ལ་སྤོ་ཞིང་  
 ༤ ༢ ༡ ༤  
 དང་ ཞིང་རྩ་མ་བུ་ འདི་ཞིང་རྩ་གཞལ་ས་ ཐོང་འགོ་བཅས་དུམ་སྤྲོ་རྩོག་གཉིས་  
 ༣ ༣ ༤

ས་རབ་སོན་  
 ༡  
 ལལ་ ༡ ཐུང་དུམ་སྤྲོ་རྩོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༠ སྤྲོ་འདི་ས་མ་བུ་  
 ༡༧ ༤ ༡༣ ༠ ༢  
 ༠  
 མདའ་འདི་

ལ་བམ་བཅས་དུམ་སྤྲོ་རྩོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༠ ལག་དོ་ཞིང་ ལྷ་སྤྲོ་ས་  
 ༣ ཐོག་གཉིས་ ༤  
 ༡

འདི་ཞིང་  
 མདའ་ལྷོ་ས་ བརྟེན་ལྷོ་ས་ རྩོ་བཅས་ས་ རབ་འཇམས་འདེལ་རྩ་ས་ སྤྲོ་ཐོ་བས་མ་བུ་  
 ༢

མགའ་བ་ལྷོ་ས་ ཅེ་བས་ཕན་རྒྱན་བཅས་དུམ་སྤྲོ་རྩོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༡  
 ༡༡ ཐོག་གཉིས་ ༡༤  
 ༠

སྤོང་ལོག་  
 ༡  
 ཞིང་དང་ འདི་འོག་རྩ་གཞལ་འོག་བཅས་དུམ་སྤྲོ་རྩོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༡  
 ༤ ཐོག་གཉིས་ ༢  
 ༠

ཕན་ལུན་ལུབ་



ཉམས་ཞབས་ འོ་ཡུག་བཅས་དུམ་སྦྱིར་ཐོག་གཉིས་ས་འབ་མེན་ལལ་ ༠ སྤངས་

༢

༣

༡༠

༠

གསར་ཐོག་གཉིས་ས་འབ་

༡

མེན་ལལ་ ༡ ལྷི་བས་གོ་ཏུ་གཡང་རྟག་ལྟག་འོག་དང་ སྤྲ་ལབ་མ་བུ་ སྤྲ་དུབ་མ་  
ཐོག་གཉིས་ ༡༥

༠

༢

༥

བྱ་བཅས་དུམ་སྦྱིར་ས་འབ་མེན་ལལ་ ༣ དང་དགར་ར་ཞིང་སྤྲ་ཆ་ས་འབ་མེན་  
༢ ལ

༡

༡༥

༠

༡

ལལ་ ༠

༣

༠

མེས་བས་ཞིང་དང་ ཅུ་མདའ་མ་ར་མ་བུ་ བ་ལོག་ཞིང་བཅས་དུམ་སྦྱིར་ས་འབ་  
༣

༤

མེན་

༡

ལལ་ ༤ ར་ཤོད་དང་ ལྷི་བོ་མ་ སྤྲ་ལུབ་ སྤངས་གསར་བཅས་ཞིང་དུམ་

༠

༤

༠

སྦྱིར་ས་འབྲིང་

༡

མེན་ལལ་ ༡ སྤྲ་ཤག་ཞིང་ས་འབྲིང་མེན་ལལ་ ༠ འབད་འདྲི་གོ་དུ་ཞིང་དུམ་ལ་

༡

༡

༠

༠

༡

ས་

༡

འབ་མེན་ལལ་ ༠ ཐོང་ཡོན་ལྷལ་དུ་འོད་འོང་ཞིང་དང་ ལས་སྤྲ་ སྦྱི་འདྲི་གོ་

༤

༢

བཅས་

༡

དུམ་སྦྱིར་ས་འབྲིང་མེན་ལལ་ ༠ རྒྱ་ཚི་གོ་དུ་ཞིང་ལྷ་འཛིན་མ་བུ་དང་ ལྷད་མ་བུ་

༣

༤

༢

༢

༥

བཅས་དུམ་སྦྱིར་ཐོག་གཉིས་ས་འབ་མེན་ལལ་ ༡ མདའ་ཉི་གོ་ཞིང་དུམ་སྦྱིར་ས་

༡༢

༡༣

༣

༣

༡

འབ་མེན་ལལ་ ༡

༤

༢

༠

ཚོ་སྤྲ་ལུབ་ཞིང་དུམ་ས་འབ་མེན་ལལ་ ༠ ཐོག་གཉིས་ས་འབ་ལམ་བཞི་ཆ་

༡

༤

༠

གསུམ་སྤྲ་ཆ་གསུམ་.....

ལྷིང་ལ་ས་ལྷད་འབ་ཐར་འདྲི་རྩུ་སྦྱིར་བཅོག་གས་༣༣སྦྱི་འབྲེལ་རྩིས་མེན་རྒྱུ་ལལ་ ༣༣ ཐོག་

༠

༣

༥ དབུ་སྦྱོག་གཤོང་གཞུང་རྒྱུགས་རིན་ཆེན་དབང་པོ་འོ་ རོ་རྗེ་

༤༤

སྤངས་.....སྦྱོས་དེབས་དང་ལོ་ལྷལ་དང་ས་ཚོག་ལྷུགས་འབྲུས་

རྒྱལ་མཚན་རང་ལོ་ རྩ་མགྲིན་ཚོས་འཕེལ་རང་ལོ་ བྱམ་པ་  
 ༩ ༣༣  
 སའ་རྒྱལ་རང་ལོ་ དམན་བདེ་ཚེན་སྐོལ་མ་རང་ལོ་ བཟང་  
 ༢ ༥༥  
 དབྱངས་རང་ལོ་ ཡི་ཤེས་གཡུ་སྐྱོན་རང་ལོ་ འཇམ་ས་དཔལ་ལྷ་མཚོ་  
 ༣༥ ༢༤  
 རང་ལོ་ རྩ་ འཕྲི་མཚོ་མོ་ མཚོ་གཡལ་ག་ པ་ རྒྱང་ ལྷག་  
 ༡༢ ༣ ༡༤ ༡༡ ༢ ༡ ༣༤  
 ༡

ས་ རྒྱལ་བརྟེན་ས་ཞིང་གསལ་ ས་ཤེད་ཞིང་དང་ ཡི་ལི་རྩ་མ་ རྩོུ་ཅམ་བུ་  
 ཁ་དབང་ཐང་ ཅམ་བུ་གོ་གོ་ ལམ་ཞབས་ཅམ་བུ་ མགོན་པོ་ཞིང་བཅས་དུམ་  
 བཅས་སྦྱིར་  
 ༧

ཐོག་གཉིས་ས་སའ་མོན་ཁལ་ ༣ ཁང་རྟག་ལྷག་ཞིང་དང་ འགོ་ལྷག་ རྩར་  
 ༡༡  
 ༠

མཚོ་མ་བུ་བཅས་སྦྱིར་  
 ༢

ཐོག་གཉིས་ས་སའ་མོན་ཁལ་ ༢ འདི་གོ་ཞིང་མ་བུ་ རྩ་མཚོ་མ་བུ་ གོ་འདུམ་  
 ༡༡ ༣ ༢  
 མ་བཅས་དུམ་  
 ༤

སྦྱིར་ཐོག་གཉིས་ས་སའ་མོན་ཁལ་ ༡ ཅམ་ཀག་ཞིང་དང་ རི་མ་ཞབས་ ཅམ་  
 ༢

བུ་གོ་གོ་ འདི་རྟོག་

ཅམ་ཁ་ འདི་རིས་ ཅམ་རྒྱང་བཅས་དུམ་སྦྱིར་ཐོག་གཉིས་ས་སའ་མོན་ཁལ་ ༣  
 ༡ ༧  
 ༣

ཐ་རྩེ་དུམ་སྦྱིར་ཐོག་ས་སའ་མོན་ཁལ་ ༠

ལ་ཐང་ཅམ་བུ་ ཀུ་ཞིང་རྩིས་ རྩི་འི་གོ་གོ་ རྩིས་ཞོང་མ་བུ་ བྲག་ཅ་གོ་  
 བུ་ཡི་ འཕ་  
 ༤

ཐོག་ས་བཅས་དུམ་སྦྱིར་ཐོག་གཉིས་ས་སའ་མོན་ཁལ་ ༤ རྒྱར་ཞིང་རྩང་ ཡི་ཡི་  
 ༡༠ ༠  
 ༡

ར་མ་ ཅམ་བུ་ག་ག་

མེ་རྩུང་ བུ་ཞིང་ རྩ་བུ་ག་ག་རྟག་ཞབས་ མི་ཡིས་ར་མ་རྟག་ཞབས་བཅས་དུམ་  
 ༢ ༡༡

སྦྱིར་

ཐོག་གཉིས་ས་སའ་མོན་ཁལ་ ༢ འཕ་ཐག་ཅམ་བུ་ གོ་ལུང་ཅམ་རྒྱང་བཅས་སྦྱིར་  
 ༡༣ ༤  
 ༠

ཞིང་ཐོག་ས་སའ་

སོན་ཁལ་ ༠ ༡  
ཚ་ཚ་ཞིང་དང་ ཅི་བས་རྟགས་ལྟག་ཞབས་བཅས་དུམ་སྦྱིར་ཐོག་  
ཐོག་ཉིས་ ༡༢ ༢ ༣

གཞི་ས་ས་འབ་སོན་ཁལ་ ༡ ༡

༤  
༠  
འབྲུག་ཉི་དང་ ཅི་མ་རྒྱུད་ ཡི་ར་རྟགས་ལྟག་ཞབས་བཅས་དུམ་སྦྱིར་ཐོག་གཞི་ས་ས་  
༢ ༣ ༤

འབ་སོན་ཁལ་ ༡ ༡  
འབྲུག་  
༡༠  
༠

ཞབས་བཅས་དུམ་སྦྱིར་ཐོག་གཞི་ས་ས་འབ་སོན་ཁལ་ ༠ ལ་ཆེ་ཅོང་བཅས་དུམ་སྦྱིར་ཐོག་  
༢ ༣ ༤ ༥ ༦ ༧ ༨ ༩ ༡༠

སོན་ཁལ་ ༠ ༡  
༢  
༠

དུམ་སྦྱིར་ཐོག་ལྟ་ ལྟ་ འདི་ཀྱང་ ལྟ་ ལྟ་ ལྟ་ ལྟ་ ལྟ་ ལྟ་ ལྟ་ ལྟ་ ལྟ་ ལྟ་  
འབྲུག་ ལྟ་ ལྟ་ ལྟ་ ལྟ་ ལྟ་ ལྟ་ ལྟ་ ལྟ་ ལྟ་ ལྟ་

ཆེ་རྒྱུད་ས་  
༡༡

ཐོག་གཞི་ས་འབ་སོན་ཁལ་ ༣ དེ་བས་ཞིང་ཐོག་གཞི་ས་འབ་སོན་ཁལ་ ༠  
༣ ༤ ༥ ༦

གདོང་འགོ་དུམ་ལ་འཛིན་ཆེ་རྒྱུད་  
༤

སྦྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ལུ་ཡང་ལ་ལམ་རི་ཅུ་མ་ལུ་སྦྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་  
༤ ༥ ༦ ༧ ༨ ༩ ༡༠ ༡༡ ༡༢ ༡༣ ༡༤ ༡༥ ༡༦ ༡༧ ༡༨ ༡༩ ༢༠

༡  
༠

༤  
༠

ཐོང་ཡོན་ལུ་དུ་རི་ཅུ་ལོ་ཞིང་དུམ་སྦྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༡ དང་ཡང་རི་ཅུ་ལོ་  
༢ ༣ ༤ ༥ ༦ ༧ ༨ ༩ ༡༠

ཞིང་ལྟག་འོག་སྦྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༢ ལ་ཅན་རྟགས་ལྟག་འོག་དང་ ལྟོད་ཐོང་  
༣ ༤ ༥ ༦ ༧ ༨ ༩ ༡༠ ༡༡ ༡༢ ༡༣ ༡༤ ༡༥ ༡༦ ༡༧ ༡༨ ༡༩ ༢༠

སྦྱིར་  
ས་ཞིང་དང་འདི་སང་ ལྟ་ལྟག་ འཛིན་ ཡིད་འོང་ ལྟ་ལྟག་ ལྟ་ལྟག་  
འདི་སྦྱིར་ ལྟ་ལྟག་

བཅས་དུམ་སྦྱིར་ས་འབ་སོན་ཁལ་ ༧ ཐང་ཡུལ་ཞིང་དང་ འཛིན་ལྟ་ ལྟ་ལྟག་  
༡༡ ༡༢ ༡༣ ༡༤ ༡༥ ༡༦ ༡༧ ༡༨ ༡༩ ༢༠

ཡི་ ལྟ་ལྟག་

ལུ་སྦྱིར་ ལྟ་ལྟག་ ཅི་ལུ་བཅས་ཞིང་དུམ་སྦྱིར་ས་འབ་སོན་ཁལ་ ༣ ལང་རྟག་  
༢ ༣ ༤ ༥ ༦ ༧ ༨ ༩ ༡༠ ༡༡ ༡༢ ༡༣ ༡༤ ༡༥ ༡༦ ༡༧ ༡༨ ༡༩ ༢༠



དོ་འཕྲོད་སྤོང་རྩོམ་ཞིང་མ་གུ་དུ་དང་ འབའ་གོ་མ་གུ་བཅས་སྤྱིར་ས་ཐ་སོན་ཁལ་༥

༡  
༡༥  
༢

ཐོག་གཉིས་ལ་བཞི་ཆ་གསུམ་སྤྱིར་འབྲིངས་བཅས་ལ་ས་བྱུང་སྤྱི་འབྲེལ་གོང་ལྟར་ཅིས་སོན་རྒྱུ་ཁལ་ ༢༥  
༣  
༠

ཐོག་།

ལྷོ་ རབ་ནས་དུད་རྒྱུད་བྱུང་སྤོང་སོང་བ་ས་སྤྱི་ལོ་ས་རིགས་ལ་གཞན་  
བཅོད་དབང་གི་རྣམ་ཞལ་ནས་ས་བོགས་ཏུ་སྤྱི་ལོ་ས་ཞིང་པ་རྟ་མགྲོན་  
དབང་ལྷག་རང་ལོ་ དཔལ་བཟང་ཚེ་རིང་རང་ལོ་ དམན་རྣམ་སྤྱིར་

༥༠  
༡༥

སྤོལ་མ་རང་ལོ་ བཞི་ས་སྤྱི་མཚོ་རང་ལོ་ ས་ཞིང་གསུམ་ གྲུར་ཞིང་སྤོང་  
སྤྱིར་དུམ་ཚེ་རྒྱུད་དང་ གོང་ཞིང་སྤོང་སྤྱིར་དུམ་བཅས་དུམ་སྤྱིར་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་  
སོན་ཁལ་ ༢ ཐང་བལ་ཞིང་དུམ་  
༡༣  
༡༠  
ཚེ་རྒྱུད་སྤྱིར་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠ ས་གཞི་སྤོང་མ་གུ་ ལྷོ་སོ་མ་གུ་  
༥  
༥

རྒྱུད་ཚེན་སྤྱིར་མ་གུ་

བཅས་དུམ་ཚེ་རྒྱུད་ལ་སྤྱིར་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༢ ཐང་དུམ་ཚེ་རྒྱུད་  
༣༢  
༡  
༣  
༢༡

སྤྱིར་སོན་ཁལ་ ༢ བཅས་  
༥  
༣  
གོང་གསལ་གྲུང་ས་སྤོལ་ཟེན་

ལྷོ་ ས་ནོར་གཞུང་རྒྱུགས་ཁལ་པའི་གསུམ་ དགོན་མཚོག་བཀྲ་ཤིས་ལོ་

༥༦

སྤོལ་བཟང་མཁས་མཚོག་ལོ་ ཚོས་ལྷན་ལོ་ སྤོལ་བཟང་དོན་

༡

ལོ་ ལྷོ་བཟང་ཚོས་སྐྱོན་ལོ་ ལྷོ་བཟང་མཚོ་ལོ་ ལྷོ་  
༥༩ ༡ ༡ ༡ ༢༩ ༡ ༡ ༡ ༡༩ ༢

མཚོ་ལོ་ མཚོ་ བ་ ལྷང་ ལྷུག་ ར་ ས་ཞིང་

༢ ༤ ༥ ༢ ༡༠ ༥༥ ༡

གྲས་ གན་ཐོག་སྤོང་དུ་ཞིང་རྩ་མ་རི་ས་ཐ་སོན་ཁལ་ ༡

༡

༢

ཉེ་གོ་རི་ས་ཐ་སོན་ཁལ་༠ ལྷ་རིང་དང་ ཟན་རོང་ཞིང་

༣

༡

དུམ་གཉིས་ལ་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་༠ རི་མ་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་

༤

༡ ༢

ཁལ་ ༠ གནོད་དུ་ས་དེ་ཐ་ས་དང་ སེ་དེ་ཤིས་ དབང་ལོག་

༢

༡

ཅམ་རྒྱང་བཅས་ཞིང་དུམ་ཐོག་གཉིས་ - - ལྷིང་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠ ཅམ་བྱ་རྒྱང་དང་

༡ ༤

༤

༡

༠

ཐོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠ ལྷ་འབྲིང་དང་ལན་རྒྱུ་ལྷིང་ཐོག་གཉིས་ - -

༠

ས་རབ་སོན་ཁལ་༠

༡

༤

༤

སྤྲུལ་རོང་ཤོད་ལྷུག་ལོག་དང་ལ་ལོ་སེ་རི་ ཤིས་ཐང་རྒྱང་རྒྱང་

༣

༡

སྤྲུལ་རོང་ལོག་ལྷུག་ལོག་གཉིས་ - - ས་རབ་སོན་ཁལ་༢ ལྷ་ཤིས་

༢

༡༠

ཐོག་གཉིས་ - - ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠ ལྷ་རོང་ཤོད་དུ་ཞིང་དུམ་ལ་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་

༠

༡༥

༢

༠

ཁལ་ ༠ ལྷ་ཞིང་དུམ་ལ་ཐོག་གཉིས་ - - ས་རབ་སོན་ཁལ་༠ དང་ཡང་དུམ་

༡

ཉེས་ཐོག་

༩

༡

༡

༡

<sup>0</sup> ལ་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་ལལ་༠    <sup>༡</sup> ཉི་ཐོག་ལ་བཞི་གསུམ་སྐར་བྱིངས་  
 ཉིས་ཐོག་    <sup>༡</sup> བཅས་ལ་  
<sup>0</sup>  
 སྐྱིར་འབྲེའི་ས་ཁྱད་གོང་ལྟར་རྩིས་སོན་རུའི་ལལ་ <sup>༩</sup> ཐོག་།  
༡༢  
 ༣

ཕྱི ས་ཚོར་སྐར་གྲོངས་ངག་དབང་ལེས་རབ་ལོ་ སྒོ་བཟང་སངས་རྒྱས་  
༤༠  
 ལོ་ བྱམས་པ་ཚོས་ལྟན་ལོ་ ཡེ་ལེས་ལུན་ཚོགས་ལོ་ དམན་ལུག་  
༤  
 རྩི རྩི་རྩི་ལོ་ ཚོད་པག་ལྟ་ལོ་ ཚོད་རིང་ལྟ་ལོ་  
༤  
 འཇམ་དབྱངས་སྒྲོལ་མ་ལོ་ རྩི་རྩི་དབང་ལོ་ལོ་ སྒྲོལ་མ་ཚོས་མཚོ་  
༤  
 ལོ་ ཉ་ མཚོ་ལོ་ མཚོ་གཡལ་ག་ བ་ལྷགས་ སྐང་ ཉ་ ཉ་  
༢    ༢    ༢    ༥    ༧    ༡  
 ཉ་ ཉ་  
 ལུག་ ར་ ས་ཞིང་གས་ གད་ཐོག་སྐོང་དུ་ ཞིང་ཙམ་རུང་སྒོ་སྒོར་དང་  
༩    ༢༤

ལོ་ཞིང་ འདེ་འདམ་ཙམ་བུ་བཅས་ཞིང་དུ་མ་གསུམ་སྐྱིར་ས་ཐ་སོན་ལལ་༠ ༡༠

སྒོ་མིག་ཞིང་ས་ཐ་འབྲིང་སོན་ལལ་ <sup>༡</sup> འབའ་ཙམ་ཙམ་རུང་ས་འབྲིང་ ༣

སོན་ལལ་༠ <sup>༡</sup> ས་ཚོར་དུ་རྩ་འཛིན་གཉིས་ - ས་རབ་སོན་ལལ་ <sup>༢</sup> འབྲེའི་ཞིང་ <sup>༡</sup>  
༢    ༡

༣  
 ༠

ཐོག་གཉིས་ - ས་རབ་སོན་ལལ་ <sup>0</sup> ཅུ་འབྲིན་ས་རབ་དང་ དེབ་འོང་ཙམ་རུང་  
༡༡

འགོར་འགོར་བཅས་དུམ་སྐྱིར་ཐོག་གཉིས་ - ས་རབ་སོན་ལལ་༠ ཙམ་བུ་སྒོར་སྒོར་ <sup>0</sup> ༡

༣  
 ༡༠  
 ༠

ས་རབ་ <sup>༡</sup>  
 སོན་ལལ་ <sup>0</sup> བཅས་ལ་ས་ཁྱད་གོང་ལྟར་རྩིས་སོན་རུའི་ལལ་ <sup>༣</sup> ཐོག་།  
 ཉིས་ཐོག་ <sup>0</sup> ༩

༢  
 ༥

ཕྱི ས་ཚོར་ཡེ་ལེས་དར་རྒྱས་ལོ་ བྲགས་པ་ལོ་

༥༩  
 ༣༣

དམན་རྩི་མཚོན་སྒྲོལ་མ་ལོ་ ལུག་རྩི་སྒྲོལ་མ་ལོ་

༧༤  
 ༤༤

སྐྱོལ་མ་ལོ་ ཚོས་སྐྱོལ་ལོ་ རིན་ཚེན་

༣༢

༡༣ ༡

མཚོ་མོ་ལོ་ བསྐྱེད་འཛིན་དབང་མོ་ལོ་ ཏྲ་ འཕྱི

༡ ༧ ༡ ༡ ༡ ༧ ༡ ༢

མཚོ་ མཚོ་གཡལ་ བ་ ལྷང་ ལྷག་

༡ ༡༧ ༥ ༣ ༢ ༡༥

ར་ ལལ་བརྟེན་ས་ཞིང་གས་ གད་ཐོག་སྤོང་དུ་གད་འཇུ་

༧ ༡

གཤོང་ས་ཞིང་སྤྱག་འོག་གཉིས་ལ་ས་ཐ་སོན་ལལ་ ༣ ལྷེ་

༡༢

འདས་ཞིང་ས་ཐ་སོན་ལལ་ ༠ རེ་བས་དང་ ལྷེ་འདས་

ཡང་གསར་ ལྷེ་འདས་ལྷིང་བཅས་ཞིང་དུ་མ་གསུམ་སྤྱིར་ས་ཐ་སོན་

༡

༡

ལལ་༡ འདུམ་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ མཚོ་

༣

༣

ལྷ་དཔོན་ནས་ལྷ་དོག་གཉི་བོག་སྤྱབ་པ་ས་སྤོན་ཞིང་ས་ཐ་

༡

༡

སོན་ལལ་ ༠ ས་ནོར་དུ་རྫོང་ཐོག་གཉིས་ - - ས་རབ་སོན་ལལ་༠

༡༤

༡༣

༠

ལྷེ་འདས་ཞིང་དང་ ལྷང་གིས་བཅས་དུ་མ་སྤྱིར་ཐོག་གཉིས་ - - ས་རབ་སོན་

༡

༢

༡

ལལ་ ༠ སི་མ་རྟིར་ཐོག་གཉིས་རབ་སོན་ལལ་༠ ལྷེ་རོང་

༧

ཉིས་ཐོག་ ༠

༠

༧ ༡

ཤོང་དུ་ཞིང་དུ་མ་སྤྱིར་ཐོག་གཉིས་ - - ས་རབ་སོན་ལལ་༠

༢

༠

-----ས་ལྷང་གོང་ལྷར་ལྷིས་སོན་རུའི་ལལ་༧ ཐོག་།

༥

༣

༩ ས་ནོར་རྒྱལ་མཚན་དོན་གྲུབ་ལོ་ བསྐྱེད་འཛིན་བཀའ་གིས་ལོ་

༤༤

༣༠

ཉི་མ་ཚོ་རིང་ལོ་ ལྷོ་བཟང་རིན་ཚེན་ལོ་ དམན་སྐྱོལ་མ་

༡༤





སོན་ལམ་ ༠ ལྷན་ཞིང་དུ་མ་སྐྱེར་ཐོག་གཉིས་ - - ས་རབ་སོན་ལམ་༠  
 ཉིས་ཐོག་ ༥

ཉི  
 ༥

༠  
 ༠

ཐོག་ལ་རིག་སྐྱེམ་སྐྱེར་གྱིང་ས་སྐྱེར་འབྲེལ་བཅས་ལ་ས་བྱང་གོང་ལྷན་ཚུལ་སོན་རྩེ་  
 ལམ་ ༩ ཐོག་།  
 ༡༥  
 ༡

ལྷ ས་ནོར་བཀའ་ལྷན་ལ་མཚན་ལོ་ ལུ་ལ་ལོ་སྐྱེར་གྱིས་ལོ་ འཇམ་དབྱེངས་  
 ༤༧  
 ༥༥

ཚོར་ལོ་	ཚོར་མགོན་པོ་ལོ་	དམན་དཀོན་སྤྱོད་ལོ་			
༢༤	༢༥	༤༥			
བཀའ་ལྷན་དབང་ལོ་	འཇམ་དབྱེངས་སྐྱེ་མཚོ་ལོ་	བཀའ་ལྷན་སྐྱོ་			
	༢༧	༡	༡	༢༢	༡
ལོ་	ཚོ་བརྟན་ལྷ་ལོ་	མཚོ་	བ་སྐྱེགས་	སྐྱེང་	ལུག་
༩	༡༧	༢	༤	༡	༥
ར་	གད་ཐོག་སྐྱེང་དུ་ལམ་ཞིང་ས་ཐ་སོན་ལམ་༠	ས་ནོར་དུ་ལི་རྩིང་མ་			
༧༠		༡༢			༡
དང་སྐྱེར་སྐྱེག་	སྐྱེང་གསར་ཞིང་བཅས་དུ་མ་སྐྱེར་ས་རབ་སོན་ལམ་	༠			
		༩	ཉིས་ཐོག་	༡༠	༠

གྲགས་པ་ཞིང་ཐོག་གཉིས་ - - ས་རབ་སོན་ལམ་༠	རྩ་རོང་ཐོག་གཉིས་ - - ས་རབ་
	༡
	༠
སོན་ལམ་༠	༩
༥	༩
མ་ལེ་ཞིང་དང་ཀུ་ཅི་ཞིང་བཅས་དུ་མ་སྐྱེར་ས་རབ་སོན་ལམ་༠	གོ་ལ་ཞིང་
	༢༠
	༤
མ་བུ་དང་	ཅུ་འབྲིས་ཞིང་བཅས་དུ་མ་སྐྱེར་ཐོག་གཉིས་ - - ས་རབ་སོན་ལམ་
༩	༠
	༥
	༩
བཅས་ལ་གོང་ལྷན་ཚུལ་སོན་རྩེ་ལམ་	༢ ཐོག་།
	༧
	༥

ལྷ ས་ནོར་ལོང་མི་རྒྱུད་རིན་ཆེན་དར་རྒྱས་ལོ་ འཇམ་དབྱེངས་ཚོས་  
 ༤༤

འཛོན་ལོ་	དམན་གྲགས་པ་ཚོས་སྐྱོལ་ལོ་	སྐྱོ་བན་བཀའ་བྱ་འབྲིང་
༣༥	༣༦	༤༤
ལོ་	ཚོ་སྐྱོ་བཟང་ལོ་	ཚོ་རིང་གཡུ་སྐྱོན་ལོ་
༣༥	༤༡	༥
	ས་ཞིང་གས་	གད་ཐོག་སྐྱེང་དུ་འབྲིས་ཀ་དང་
		སྐྱེང་ཇ་མ་
		༡
	ཞིང་དུ་མ་གཉིས་ལ་ས་ཐ་སོན་ལམ་༠	ཚོར་བཀའ་འཛོན་ལོ་
		༢
	ཀ་མིག་བཅས་ཞིང་དུ་མ་གཉིས་ལ་ས་ཐ་སོན་ལམ་	སྐྱེང་གོན་ཞིང་
		༡
	ས་འབྲིང་སོན་ལམ་༡	འབྲུ་ལུག་ཞིང་རྒྱང་གསུམ་སྐྱེར་ས་
	༡	༥

༡

༤  
༡  
༠

ས་ཁྱད་གོང་ལྷུང་རྩིས་སྟོན་རྩའི་ཁལ་ ༡ ཐོབ།  
༡༤  
༡

ཕྱི་ས་ནོར་དུ་གནས་ཡེ་ཤིས་བྱམ་པ་ལོ་ དཀོན་མཚོ་གཞོ་  
བརྟན་ལོ་ དམན་ཚོ་བརྟན་དབང་མོ་ལོ་ བལྟགས་ ལུག་  
༢ ༢༣ ༢ ༡

ཕྱི་སྐྱེ་སྤོམ་གྱི་ཐོག་གཉིས་ ས་སྐབས་ལུགས་ཁ་སྤེལ་གྱི་ཐོག་ནས་གཞུང་རྒྱུགས་འབྲུལ་ལམ་  
བཀྲ་ཤིས་རབ་བསྟན་ལོ་

༤༧  
མི་གཤེད་དབང་པོ་རང་ལོ་ ལཱ་རྩོར་ལོ་ དམན་གྲ་ལྷ་ལྷ་མོ་རང་ལོ་  
༡༧ ༡༧ ༤༧  
རྟོ་ འབྲི་མཚོ་མོ་ མཚོ་གཡལ་ག་ ར་ ལྷལ་བརྟན་ས་ཞིང་གསལ་  
༡ ༤ ༡ ༤ ༢༠ ༡

རྒྱལ་ཞིང་ས་འབྲིང་སྟོན་ཁལ་༡ དགའ་བྲུ་ཞིང་མ་སྐྱེས་ས་འབྲིང་སྟོན་ཁལ་༡  
༤ ༡༧

༠ ༡ ༠ ༡

ར་ལུས་ཞིང་ས་འབྲིང་སྟོན་ཁལ་༠ དགའ་བྲུ་ལར་འགོ་ཞིང་ས་འབྲིང་སྟོན་ཁལ་༠  
༡༤ ༡  
༣ ༢

ཚའི་ཚ་སྣང་དུ་ཞིང་དུ་སྐྱེས་ས་འབྲིང་སྟོན་ཁལ་༠ གཡེ་པོ་ཞིང་ས་རབ་སྟོན་ཁལ་༠

༡༩ ༤ ༠  
ཞིང་ཞབས་མ་ས་རབ་སྟོན་ཁལ་༠ བཅས་ལ་ས་ཁྱད་ - - - - - རབ་ཅར་བཞི་རྒྱུར་སྐྱོར་  
༤ ༣  
༣

བཅོག་གསལ་རྩིས་སྟོན་  
རྩའི་ཁལ་ ༤ ཐོབ།  
༡༤  
༡

ཕྱི་སྐྱེ་སྤོམ་གྱི་ཐོག་གཉིས་ ལམ་ཁ་ཞི་ཁྲི་ཚོ་རིང་རང་ལོ་ ལྷོ་བཟང་ཚོ་རིང་རང་ལོ་ དམན་འཇམ་  
༡༧ ༡ ༡༢ ༡ ༡

དཔལ་རང་ལོ་ ལྷུགས་པ་དབང་མོ་རང་ལོ་ རྟོ་ འབྲི་མཚོ་མོ་ མཚོ་གཡལ་ག་  
༢༠ ༢ ༡ ༡ ༤  
ལྷལ་བརྟན་ས་ཞིང་གསལ་ མཚོ་རྩ་ཚམ་བྱ་དང་ དན་ལོངས་ ལྷུང་མགོ་ཚམ་བྱ་

བཅས་དུམ་སྦྱིར་ས་  
4

འཕྲིང་སོན་ཁལ་། གཞིས་སྦྱང་དང་ གཡལ་ལོ་གད་ཁ་ཙམ་བུ་བཅས་དུམ་སྦྱིར་  
1  
2

ས་འཕྲིང་སོན་ཁལ་།  
2 1

2  
0

1

རྣལ་འབྱོར་གོ་བུ་འདི་ཙོ་ཀོ་ལོ་ཞིང་ས་རབ་སོན་ཁལ་ 0 འདི་རྩེ་ཀོ་ཞིང་ས་རབ་  
1 2 2  
སོན་ཁལ་0 0

3  
3

1

1

ཀོས་མོ་ཞིང་ས་རབ་སོན་ཁལ་0 གུ་རུ་གོ་བུ་འདི་དུམ་ལ་ས་རབ་སོན་ཁལ་0 བཅས་  
3 3  
ལ་ས་ཁྱད་གོང་ལྷར་རྩིས་སོན་རུའི་ཁལ་ 3 ཐོབ། 11  
2

3  
0

༥ མདའ་སྦྱི་གཞུང་རྒྱལ་ལུ་འཇམ་དཔལ་རྒྱལ་ཁྲིམས་རང་ལོ་ དཀོན་མཆོག་རྩོ  
ཇེ་རང་ལོ་ མགོན་པོ་རྣམ་རྒྱལ་རང་ལོ་ དམན་བཀྲ་དབྱེངས་ལྷ་མོ་རང་ལོ་  
24 1 12 1 12  
བསོད་ནམ་གཡུ་སྦྱོན་རང་ལོ་ རྩ་ འབྲི་མཛོ་མོ་ མཛོ་གཡལ་  
1 1 22 2 2  
ལུག་ ར་ ལལ་བརྟེན་ས་ཞིང་གས་ ལྷ་རིལ་ཞིང་དང་ ཁང་ཞབས་བཅས་དུམ་  
10 2 1  
སྦྱིར་ས་འཕྲིང་སོན་ཁལ་3 བམ་པ་དང་ སྦྱི་ཞིང་རྩལ་ལྷག་འོག་ བམ་པ་ཙམ་རྒྱང་  
0 1  
བཅས་དུམ་སྦྱིར་ས་འཕྲིང་སོན་ཁལ་། རྣལ་འབྱོར་གོ་བུ་འདི་ལོ་གཏོ་ཙམ་  
2 1  
3

ལྷར་རྩིས་ས་  
2

1

རབ་སོན་ཁལ་0 དབའ་རེས་རྒྱལ་ཞིང་ཆེ་རྒྱང་སྦྱིར་ས་རབ་སོན་ཁལ་0 ས་ཁྱད་  
3 5 3

0  
0

གོང་ལྷར་རྩིས་སོན་རུའི་ཁལ་

༥ ཐོབ།  
0  
1

༥ མདའ་སྦྱི་གཞུང་བརྒྱལ་ལུ་འཇམ་དཔལ་རྒྱལ་ཁྲིམས་རང་ལོ་ བསོད་ནམ་བཀྲ་ལྷིས་  
41  
རང་ལོ་  
24 1 1

དམན་ཡི་ཤིས་གཡུ་སྐྱོན་རང་ལོ་ ཚོ་དབྱངས་རང་ལོ་ ཉ་ འབྲི་མཚོ་མོ་  
 ༡ ༤ ༣༣ ༡ ༤  
 མཚོ་གཡུག་ ཁྲལ་བརྟེན་ས་ཞིང་གསལ་ཨུ་སྐྱོ་ཚམ་རྒྱུ་སྐྱིར་ས་འབྲིང་སོན་  
 ༡ ༡༠ ༡ ༢  
 ཁལ་༠ ཞིང་ལྗེ་སྲིང་མ་བུ་སྐྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་༢ ལྷག་པ་ཁ་ཞིང་མ་བུ་དང་སྐྱིར་ས་  
 ༡ ༢ ༢  
 ༠ ༡

དམར་གོས་ཞིང་མ་བུ་བཅས་དུམ་སྐྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ཚོ་དབྱུ་ཞིང་མ་བུ་དང་  
 ༣ ༥ ༡༧ ༢  
 ༠

དམར་གོས་ ༡  
 བཅས་དུམ་སྐྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་༠ ༠ རྣལ་འབྱོར་གོལ་དུ་སྐྱེུ་གོ་ཞིས་ས་མཐ་  
 ༣ ༡  
 ༡ ༢ ༣

སོན་ཁལ་༠  
 ༣  
 ༠  
 དབའ་རེ་ཅམ་རྒྱུང་རྟག་ལོག་སྐྱིར་ས་མཐ་སྐྱིར་ས་མཐ་སོན་ཁལ་༠ ཀུ་རུ་གོལ་དུ་ཞིང་  
 ༣ ༣ ༡

ཚོ་རྒྱུང་སྐྱིར་ས་  
 ༢ ༡ ༡  
 མཐ་སོན་ཁལ་༠ དང་ཐ་རྩིས་དུམ་ལ་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་༠ ས་ཁྲུང་གོལ་དུ་རྩིས་  
 ༤ ༡ ༢

སོན་རུ་ལེ་ཁལ་ཚོལ།  
 ལ  
 ལ  
 ལ

ལོ་ དམན་སྐལ་བཟང་གཡུ་སྐྱོན་རང་ལོ་ ཚོ་དབྱངས་རང་ལོ་ གཡུ་སྐྱོན་  
 ༤ ༡ ༣༤ ༡ ༡༧ ༡  
 རང་ལོ་ བཅོ་སྐྱོལ་མ་རང་ལོ་ ཉ་ འབྲི་ མཚོ་གཡུག་  
 ༡ ༡༣ ༡༤ ༡ ༤  
 ར་ ཁྲལ་བརྟེན་ས་ཞིང་གསལ་ བཀས་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་དང་ སྐྱེང་ས་  
 ༡༠ ༡  
 གསལ་ རྟག་རྟག་འབྱུར་སྲིང་བཅས་དུམ་སྐྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་༡ ཡང་སྐྱེང་ས་  
 ༣ ༤  
 ༠  
 གསལ་ཞིང་དང་

སིང་ཁང་སྐྱོང་བཅས་དུམ་སྐྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་༠ ར་ལྷག་དང་ སེ་ཞིང་ དཔོན་

0

འདུམ་

--- སྐད་བུ་རྟག་སྐྱོད་ཙམ་བུ་ གཡལ་ལོ་གད་ཁ་མ་བུ་བཅས་དུམ་སྦྱིར་ས་འགྲིང་  
3 2 12

སོན་ ༡

ཁལ་༡ ར་ཐད་གྱི་སོན་རུའི་ཁལ་ 3 ཐོབ། 2

0

༩ མདལ་སྦྱི་གཞུང་རྒྱལ་ས་དཀོན་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་རང་ལོ་ མོ་བཟང་ནམ་མཁལ་  
24 ༡

རང་ལོ་ དམན་བུམ་པ་ལྟ་མོ་རང་ལོ་ གཡལ་སྦྱོན་རང་ལོ་ ཏྲ་ འགྲི  
20 ༡ ༡ ༡ 23 22 2  
མཛོ་མོ་ མཛོ་གཡལ་ ལུག་ ཁལ་བརྟེན་ས་ཞིང་གས་ ཁང་བསྐོར་  
4 12 4 ༡  
ཞིང་དུམ་ས་འགྲིང་སོན་ཁལ་ ༡ ལུ་སྐྱེ་དང་ མོ་མ་གོ་ས་བཅས་དུམ་སྦྱིར་ས་  
༡ 2 2

འགྲིང་སོན་ཁལ་3

12

འཕེལ་རྒྱས་ཞིང་དང་ རི་ཞིང་ ཁང་རལ་བཅས་དུམ་སྦྱིར་ས་འགྲིང་སོན་ཁལ་༡

0

3

2

༡

0

སྐོལ་མ་གཡལ་འཕེལ་  
མཛོད་རྟེན་འབྲུ་ལུ་རྟག་ལྷག་ འོག་ ལྷ་ཞིང་རྟག་ལྷག་འོག་ རྒྱ་གོར་བཅས་དུམ་  
༡ 3 3  
སྦྱིར་ས་འགྲིང་སོན་ཁལ་2

༡0

0

༡

ཆའི་ཆ་སྐད་དུ་ཞིང་དུམ་སྦྱིར་ས་འགྲིང་སོན་ཁལ་0 དང་ཡང་ཞིང་དུམ་སྦྱིར་ས་འགྲིང་

2

༡4

3

༡

0

སོན་ཁལ་0

༡3

0

༡

ཞོང་མཛོ་ཞིང་ས་བབ་སོན་ཁལ་0 ས་ཁྲུང་གོང་ལྷ་ར་རྩིས་སོན་རུའི་ཁལ་ ༡0ཐོབ།

༡2

༡6

0

༡

༩ དར་དཀར་དུ་གཞུང་རྒྱལ་ས་འཇམ་དབང་དབྱེང་ས་དཔལ་ལྷན་རང་ལོ་ རོར་  
22

བུ་དོན་བྱུང་རང་ལོ་ མོ་བཟང་དབང་རྒྱལ་ས་རང་ལོ་ དམན་མཁལ་

24

3

རབ་ལྷ་མོ་རང་ལོ་ ཆོད་པག་རང་ལོ་ སྐོལ་དཀར་རང་ལོ་

༡

42 ༡

༡ 22

4

ཏྲ་ འགྲི་མཛོ་མོ་ མཛོ་གཡལ་ ཁལ་བརྟེན་ས་ཞིང་

2 90 5  
འཇུག་ལུ་མེ་མོང་ཞིང་དང་ལེ་ལེ་ཞིང་ཙམ་རྒྱུ་བཅས་དུམ་ལ་

1 2 3 4

སྤྱི་མ་ཐ་ཐོན་ཁལ་། བ་ལ་སྤྱག་འོག་སྤྱི་མ་ཐ་ཐོན་ཁལ་།

0 2 5  
2 3

ཁོ་ཙམ་རྒྱུ་དང་ ཀུ་ཏུ་ཞིང་བཅས་དུམ་སྤྱི་མ་ཐ་ཐོན་ཁལ་། 0

1

རྣལ་འབྱོར་གོ་དུ་གོ་ལུ་འབྲུམ་ཞབས་མ་མ་ཐོན་ཁལ་། 0 མོ་སྤོན་དང་ཙམ་

1 0

2

0

མོ་ཙམ་རྒྱུ་མེ་རྒྱུ་ བྱ་ཁང་ལལ་རྒྱུ་བཅས་དུམ་སྤྱི་མ་ཐ་ཐོན་

1

2

1

6

ཁལ་།

10

0 ཞིང་གོང་སྤོན་རྣམ་འབྲིང་ཐོན་ཁལ་། 0 འདམ་ཁ་སྤྱད་ཞིང་མ་འབྲིང་ཐོན་ཁལ་། 0

1

1

12

10

0 1

0

སྤྱི་ཁང་སྤོང་ཙམ་ལུ་ཞིང་མ་འབྲིང་ཐོན་ཁལ་ 0 བསམ་རྟོང་ཁང་ཞབས་ཞིང་

1

6

1

0

3

0

མ་འབྲིང་ཐོན་ཁལ་ 2 འདམ་བུར་ག་མོ་ཞོག་མ་འབྲིང་ཐོན་ཁལ་ 11

3

0

1

1

ཀུ་ལེ་ཞིང་སྤྱད་རྣམ་མ་འབྲིང་ཐོན་ཁལ་ 0 ཟེ་རེད་ཞིང་མ་འབྲིང་ཐོན་ཁལ་ 0

14

6

0

1

2

ཁང་ལལ་ཙམ་རྒྱུ་སྤྱི་མ་ཐ་ཐོན་ཁལ་ 0 རྒྱལ་མག་ཁ་སྤྱད་ཞིང་མ་འབྲིང་

3

2

ཐོན་ཁལ་།

1

0

ཐོན་ཁལ་།

1

0 རྒྱལ་མག་ཞིང་མ་འབྲིང་ཐོན་ཁལ་ 0 ར་འབྲིང་ཐོན་ཞིང་ཟེ་རེད་མ་འབྲིང་ཐོན་

1

2

ཁལ་། ཀུ་ཏུ་

2

0

གོ་དུ་ཞིང་དུམ་སྤྱི་མ་ཐ་ཐོན་ཁལ་ 0 ཙམ་ལལ་རྣམ་འབྲིང་

2

2

0

ཐོན་ཁལ་ 0 དབྱར་གནས་རྟོ་ལར་མ་མ་ཐོན་ཁལ་ 0 ས་

3

3

2

0

འབྲིང་གོང་ལྷར་ཕྱི་མ་ཐོན་ཁལ་ ༧ མོག་།

2

2

རང་ལོ་ དམན་ཚེ་རིང་དབང་མོ་རང་ལོ་ རིན་ཚན་གལ་ལྷན་རང་ལོ་  
 ༡ ༡ ༡ ༡ ༣༡ ༡ ༡༢  
 ཏྲེ་ འབྲི་མཚོ་མོ་ མཚོ་གཤམ་གྱི་ ..... ལྷོ་བརྟེན་ས་ཞིང་  
 ༡ ༤ ༣ ༡ ༡  
 གྲས་རྒྱུ་གཉེན་རྒྱུ་ཞིང་ས་བུ་ལ་ས་བཟུང་ཞུ་བ་༡ བྱང་རལ་ཏྲག་  
 ༣ ༠  
 ༡ ༢  
 དབང་སྤྲོད་ཆ་ས་པལ་མེན་ལལ་༠ བྱང་རྒྱ་ཏྲག་ལྷག་ཅམ་རྩུང་ས་པལ་མེན་ལལ་༠  
 ༥ ༤

༠  
༠

འདམས་ཁོ་ཏོད་ཞིང་ས་འགྲིང་མེན་ལལ་༠ རྒྱུ་ཁང་མོ་ཏོ་དང་ཕྱིང་ཆ་ཞིང་ས་འགྲིང་མེན་  
 ༡ ༡ ༡  
 ལལ་༠ ༠  
 ༤  
 ༣  
 འདམས་བུ་རྒྱུ་ཞིང་དཀྲོལ་ས་འགྲིང་མེན་ལལ་༠ རྒྱུ་ཕག་ཞིང་ཆེ་རྩུང་ལྷིང་ས་  
 ༡ ༡ ༢  
 ༠  
 འགྲིང་མེན་ལལ་༠  
 ༤  
 ༠  
 རྒྱུ་ཕག་ཞིང་ས་འགྲིང་མེན་ལལ་༠ རྒྱུ་ཞབས་ཞིང་ས་བཟུང་མེན་ལལ་༠ ས་  
 ༡ ༡ ༤  
 ༣  
 ལྷོ་གོང་ལྷུང་རྩིས་  
 མེན་རྩུང་ལལ་ ༣ ཐོབ་༡  
 ༤  
 ༤

༥ ལམ་བྱ་ཐོད་གཞུང་གཞུང་བརྒྱུགས་མོ་བཟང་བསྟན་པ་རང་ལོ་

དམན་སྤྲོད་ལྷ་མཚོ་རང་ལོ་ ཚེ་སྤོན་རང་ལོ་ བསོད་ནམ་གལ་ལྷན་  
 ༤༢ ༡ ༡ ༡༢ ༡  
 རང་ལོ་ ཡེ་ཤེས་བཟང་མོ་རང་ལོ་ འབྲི་མཚོ་མོ་ མཚོ་གཤམ་གྱི་  
 ༡ ༤༠ ༡ ༡༢ ༡༠ ༤  
 བ ར ལྷོ་བརྟེན་ས་ཞིང་གྲས་རྒྱུ་གཉེན་རྒྱུ་ཞིང་ས་བུ་ལ་ས་བཟུང་  
 ༢ ༢ ༡  
 ལྷག་འོག་རྒྱུ་ས་བཟུང་ལལ་༢ ལྷམ་འབྲོད་ལོ་དུ་གོ་ལྷམ་འབྲུམ་ཏྲག་ལྷག་  
 ༣ ༤ ༠

༣

ས་ས་པལ་མེན་ལལ་༠ ཚེ་སྤོན་ཅམ་བུ་ལྷིང་དང་ སེར་ཞིང་བཟུང་བུ་ལྷིང་ས་  
 ༡ ༠ ༢ ༣  
 བཟུང་ལལ་༠ ཞིང་ ཀོང་ - དཀྲོལ་ཞིང་ས་འགྲིང་མེན་ལལ་༠ ཁང་ལྷ་  
 ༢ ༡ ༡༢

༠

ཡར་རྩེ་གས་ས་འགྲིང་མེན་ལལ་༠ འདམས་དཀྲོལ་ལྷག་དང་ཅམ་ཞིང་ས་འགྲིང་མེན་  
 ༩  
 ༠





༩ སྤྲི་སྒྲིབ་གཞུང་རྒྱུགས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚན་རང་ལོ་ བསོད་ནམ་

དབང་ལྷན་རང་ལོ་ དམན་བསོད་ནམ་ལྷ་མཚོ་རང་ལོ་ དམན་ཤེ་རབ་

༡༥

༡ ༧༧ ༡

རང་ལོ་ ཚོ་རིང་སྤྲོལ་མ་རང་ལོ་ ཏྟ་ འབྲི་མཚོ་ མཚོ་  
༡༧ ༡ ༡ ༡༧ ༢ ༧

༡༦

༡༠ ༡

ཞིང་ས་ཐ་སོན་ཁལ་༠ བོ་འཇུག་ཞིང་ཙམ་བུ་ལྷི་ར་ས་ཐ་སོན་  
༡༥

༡ ༠ ༡  
ཁལ་༠ བོ་སྤྲོད་རྟུག་འོག་ཐ་ཕྱི་ས་ལྷི་ར་ས་ཐ་སོན་ཁལ་༡  
༡༡ ༠

༠ ༡ ༠

རྣམ་བོ་དུ་བོ་ལུ་འབུམ་ས་རབ་སོན་ཁལ་༠ ཞོང་རྟུག་མ་ཞིང་མ་བུ་ས་རབ་  
༡༡ ༢

༡ ༠ ༡  
སོན་ཁལ་༠ དར་མ་ཞིང་དང་ ཁ་གདན་མ་བུ་བཅས་དུ་སྤྲོད་ས་རབ་སོན་ཁལ་༠  
༤ ༢ ༣ ༤  
༣ ༠

༡

༡

རྫོང་མ་རབ་སོན་ཁལ་༠ ཞིང་གོང་དཀྲིལ་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་༠

༢ ༡༢  
༠ ༡ ༠ ༡  
ཁོ་མ་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ འདམ་ཁོག་སྤོད་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་༠  
༢ ༤

༠ ༡ ༠

སྤྲོད་ཁང་ཕག་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་༡ སྤྲོད་མ་ར་འགག་ཞབས་མ་  
༧

༡ ༠  
ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་༠ བྱ་སོ་ཞིང་དཀྲིལ་དང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ཀོ་ལོ་ཞིང་བཅས་  
༤

༢ ༡ ༡  
དུ་སྤྲོད་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་༡ རྒྱས་ཕག་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་༠ མ་  
༡༣ ༡

༡ ༠ ༠  
ཕུག་སྤོད་ས་རབ་སོན་ཁལ་༠ ས་ཁྱད་ཕྱི་ས་ལོང་ལྷ་ར་སོན་དུ་འི་ཁལ་ཐོབ་༡  
༤ ༤







༤༤

༡ ༥༦ ༡

དམན་ལོ་ཤེས་དབྱེད་ས་རང་ལོ་ བསོད་ནམ་ལྷ་མོ་རང་ལོ་ ཏྲ་ འབྲི་མཛོ་མོ་

༡ ༡ ༡ ༡ ༣༧ ༡ ༡ ༢ ༢ ༥

མཛོ་གཡལ་ག བ ལྷན་ ལྷག་ ས་ ལྷལ་བརྟེན་ས་ཞིང་གས་ ལྷག་ལྷན་ལྷན་དུ་

༤ ༢ ༡ ༡༢ ༡ ༡༡ ༡

ཚར་འཚོ་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་༠ ས་ལྷན་ཚམ་བུ་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་༠ ལྷོག་རྟི་

༡ ༥ ༢  
༡ ༠ ༢

གས་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་༠ ལྷོན་རྟེན་སྤྲུལ་ལོག་དང་ ཏྲི་མི་བཅས་དུམ་སྤྲིར་ས་

༡༠ ༢ ༢

༡ ༡  
འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ ལྷོན་རྟེན་ས་ལྷན་དང་སྤྲིར་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༡ འབྲི་

༢ ༢ ༧

འབྲིང་ས་ལྷན་སྤྲིར་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་༡ ལྷན་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་༠

༢ ༡ ༡ ༠

༠

༤

བག་དུ་བེ་སྤྲུལ་ཞིང་དང་ ལྷན་རྒྱལ་དུམ་བཅས་དུམ་སྤྲིར་ཐོག་གཉིས་ - - ས་རབ་སོན་

༡ ༢ ༣

ལལ་ ༠ བཅས་ལ་ས་ལྷན་གོང་ལྷན་

༡༢

༡

སོན་རུའི་ལལ་ ༥ ཐོག་

༧

༢

༣༣

༤༠

མི་ཁྲོལ་ལྷ་མོ་རང་ལོ་ ཏྲ་

མཛོ་གཡལ་ བ ལྷན་ ལྷག་

༡

༡

༡

༢༧ ༡ ༣ ༤ ༢ ༤

༡

༡

ས་ ལྷལ་བརྟེན་ས་ཞིང་མགར་པ་ལྷོག་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠

༡༢

༧

༠

ལྷལ་བུ་ལྷོག་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ ར་འབྲིང་ས་ལྷན་སྤྲིར་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠

༡

༡

༡  
༠

སྤྱི་རོང་རྟོང་དང་། རྣོག་གཞུང་སྐྱོད་བཅས་དུམ་སྤྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༢

༡  
༡༠  
༠

རྣོག་ཞིང་ལྷག་འོག་དང་། ཀོ་སོལ་བཅས་དུམ་སྤྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༣

༠  
༤  
༠

སྐ་ཁབ་ས་དུ་སྤྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ བག་རུ་འཇགས་རྩེ་ཞི

༥  
༢

༡༤

འབུ་སྤྱི་ཞིང་བཅས་དུམ་སོག་གཞིས་ཐོང་། སྤྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ བཅས་ལ་ས་ ༡

༡༢  
༡

བྱུང་གོང་ལྷར་རྩེ་སོན་  
རུའི་ལལ་ ༥ ཐོབ།

༤  
༤

རྫོག་གཞུང་རྣོག་སྤྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༢༠ བག་ལོས་ཚེ་རིང་རང་ལོ་ ༣༩

དག་ཚེས་རང་ལོ་ ༩ དམན་འཇམ་ས་དཔལ་ལྷ་མཚོ་རང་ལོ་ ༤༣ རྫོག་བཟང་

མོ་རང་ལོ་ ༣༣ རྫོག་ ༡ འབྲི་མཚོ་མོ་ ༡ མཚོ་གཡག་ ༡ ལུག་ ༡ ལྷག་ ༡

ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ འཇམ་བཟང་ས་ཞིང་བྱས་ལྷག་ལུང་ཐང་དུ་ཚེས་འཚོ་ཞིང་བཟང་ལྷག་འོག་སྤྱིར་ ༢

༡༢  
༠

རྣོག་ཞིང་ལྷག་འོག་སྤྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ རྣོག་ཞིང་ ༡

དང་། འབལ་མོ་ ༧ རྣོག་ཞིང་ ༣༣ རྫོག་ ༡ རྫོག་ལྷག་ ༡ རྫོག་ལྷག་ ༡

དུམ་སྤྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ རྣོག་ཞིང་ལྷག་འོག་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠

༡  
༤

༠  
༠

༡

འཇམ་དཔལ་ར་ཞིང་ཚམ་སྤྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ མཚོ་ཞིང་ས་འབྲིང་ ༢

༥

༢

སོན་ལལ་ ༡ ལྷ་མོ་ལྷག་ཙམ་བུ་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ བག་ཏུ་ཀུ་འཇུ་ཞིང་ ༢ ༡

༡༥ ༢ ༢  
༠ ུ

རི་མི་ཞིང་ སེ་ཁང་མ་ནས་བཅས་དུམ་སྐྱིར་ཐོག་གཉིས་ཐོར་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༠ ༡  
༣ ༡༢

བཅས་ལ་ས་ཁྱད་གོང་ལྷར་རྩིས་ ༡  
སོན་ལལ་ ༥ ཐོབ། ༡

༤  
༡

ཤི གཞུང་རྒྱལ་སྐྱེ་མཚན་བཟང་མོ་རང་ལོ་ དམག་རྟ་མཁྱིན་ ༥༠

དབང་མོ་རང་ལོ་ བཀའ་ལྷན་ལྷ་མཚོ་རང་ལོ་ ཆོ་དབྱངས་རང་ལོ་ ༥ ༡

༤༤ ༤༤ ༣ ༡  
༡ ༡ ༡ ༡

མཛོ་གཡལ་ག་ བ་ སྐང་ ར་ ལལ་བརྟེན་ས་ཞིང་གསུམ་མགས་

༣ ༢ ༡ ༩ ༡ ༡

མ་ཀོག་བ་སྐོག་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ ཅི་གོ་ས་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ ༡

༡༧ ུ  
༣ ༠

དཔེ་འབོ་ས་

ལྷག་ལོག་དང་ ལྷ་རུ་ཆེ་རྒྱུང་བཅས་དུམ་སྐྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ ལུས་ཁང་ ༡  
༢ ུ ༥ ༡༠ ༠

ལྷག་ཙམ་བུ་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ ལྷོ་ཡུ་ཅི་སྐོར་ཞིང་དུམ་སྐྱིར་ས་ ༡  
༣ ༥ ༢

༠

འབྲིང་སོན་ལལ་ ༡ འབེལ་ལྷག་ཞིང་དང་ གོ་ས་ལོ་ལྷག་ལོག་ ལུ་འགོད་

༡༣ ༣  
༠

ལྷག་བཅས་དུམ་སྐྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ བག་ཏུ་རྩི་རྩི་ཞིང་དང་ ༡  
༥ ༡༡

༠

དོ་མོ་ཞིང་བཅས་དུམ་སྐྱིར་ཐོག་གཉིས་ཐོར་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༠ བཅས་ལ་ས་ཁྱད་ ༡

༢ ༡༢



གོང་ལྟར་ཕྱི་མེད་ལྟར་ ༡༥ལམ་

༣  
༤

ཐོག་།

༥ གཞུང་རྒྱལ་ལུང་སྐུལ་བཟང་ཚེ་རིང་རང་ལོ་ བསོག་ལྟན་ཚེ་རིང་

༣༧

རང་ལོ་ དམན་ལམ་ལྟར་རང་ལོ་ ཚེ་རིང་སྐྱོལ་དཀར་རང་ལོ་ སྐོབ་ཟུང་

༤༣

༥༠ ༣༥

རང་ལོ་ བཀྲ་ཤིས་རང་ལོ་ ༡ ལྷ་ འབྲི་མཚོ་མོ་ ༡ མཚོ་གཡལ་ག་ བ་ ༡ ༡  
༡༢ ༤ ༡ ༢ ༣ ༡

༡ ལུག་ ས་ ཞལ་བརྟེན་ས་ཞིང་གས་ རས་ལར་ཞིང་མ་བུ་དང་ ལི་ལིང་ ༣  
༥ མ་བཅས་དུམ་སྦྱིར་ ༡༠

༡ ས་འབྲིང་སོན་ལམ་ ༡ ལུང་སྐང་དུ་ སྐུ་འབྲུམ་སྐང་དང་ རོམ་ཚེ་ཞིང་

༧  
0

གཞི་བདེ་ ལྷགས་ནག་

༡ ཞིང་ ལྷི་ལི་ ལུང་སྐང་ར་ལུར་བཅས་དུམ་སྦྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ལམ་ ༣ ལུང་

༤

༡༣  
0

སྐང་ཤིང་ཚེན་ཞིང་

༡ ས་འབྲིང་སོན་ལམ་ ༡ ཚས་འབྲུ་འབོས་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ལམ་ 0 བག་

༡༥

༤

ལུང་བར་ལོ་

0 ༣

༡ མ་བུ་དང་ སོ་ཁང་ཡར་ནས་བཅས་དུམ་སྦྱིར་ཐོག་གཉིས་ཐོར་ས་རབ་སོན་ལམ་ 0

༢

༣ ༡༢

༢

བཅས་ལ་ས་ལུང་གོང་ལྟར་ཕྱི་མེད་  
ཐོག་།

༥ གཞུང་རྒྱལ་སྐུལ་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་དབང་རྒྱལ་རང་ལོ་ མགོན་པོ་དོན་རྗེ་

༤༢

རང་ལོ་ ཚེ་རིང་བཟོད་པ་རང་ལོ་ དམན་བཀྲིས་དཔལ་འབྱོར་སྐྱོལ་མ་

རང་ལོ་ བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འཛོམས་རང་ལོ་ རྒྱ་བརྒྱེད་མ་རང་ལོ་  
༤༠ ༣༣ ༢༥

དཀོན་མཆོག་གཡུ་རློན་རང་ལོ་ ཉཿ འཕྲི་མཛོ་མོ་ མཛོ་  
༡ ༡ ༡ ༡ ༡  
༡༢ ༤ ༢ ༤༢ ༥༧

གཡལ་ བ་ རྒྱང་ ལུག་ ར་ ལྷལ་བརྟེན་ས་ཞིང་གསལ་  
༡༢ ༤ ༢ ༤༢ ༥༧

ཐང་རློག་ཏུ་རྩོད་ཞིང་དང་ ལྷིང་ཞིང་བཅས་དུམ་བཅ ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༡  
༢ ༡༢

རྣམ་འབྲུད་ལྷ་སྐྱེ་མ་བྱ་དང་ ལྷོ་འབྲུམ་སྤང་ཅེ་རྒྱུ་ འཇམ་དབའ་རླུ་  
༤ ༢

མ་ལས་བྱུང་ཞང་ ཞིང་འགོར་ ལམ་ལུང་ལྷག་བཅས་ཞིང་དུམ་རླིང་  
༡༠

ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༢ ར་ཤོད་མ་བྱ་དང་ ལྷན་ཉི་སྤང་བཅས་དུམ་རླིང་  
༤ ༢ ༣

ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༡ བག་བྱ་དབང་པོ་ཞིང་དང་ ཅིང་ལྷན་བཅས་  
༡༧ ༠

དུམ་རླིང་ཐོག་གཉིས་ཐོར་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༠ བཅས་ལ་ས་ལྷན་གོང་ལྷན་ཅིང་

༡༢  
༡  
སོན་རུའི་ལལ་ ༤ ཐོབ།

༡༤  
༣

ཉཿ ཏུ་གནས་རྒྱུ་བ་རིན་ཅོན་རྒྱལ་རང་ལོ་ ལྷོ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་རང་ལོ་  
༤༣ ༣༤

དམན་རྒྱལ་ལྷིམས་རང་ལོ་ ལྷོ་གཡེང་རློན་རང་ལོ་ བ་ ར་ ལྷན་ལུང་གོ་  
༤༤ ༣༣ ༢ ༧

རྒྱུག་ཅམ་སྤུ་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༠ ལ་ལྷོ་གོ་ཞིང་མ་སྤུ་རླིང་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༡  
༢ ༢ ༡༠ ༡  
༠ ༠

དགུ་ལ་རྒྱུར་རློད་དང་  
མག་རློག་ལུན་ཅོགས་ ལྷན་གསལ་བ་རྒྱུ་བ་བཅས་དུམ་རླིང་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༡  
༢ ༤ ༤

འབའ་སྐོང་ས་འབྲིང་

སོན་ཁལ་ 0 བཅས་ལ་ས་ཁུད་གོང་ལྷ་རྩེ་སོན་ཅུའི་ཁལ་ ཐོབ།

4 3  
0 4

3

--- དུག་ནས་ཤུག་ཐང་ལུག་དྲོར་ཚེ་རིང་རང་ལོ་ བུ་མས་པ་ཚེ་རིང་རང་ལོ་

43 ལ

བསོད་ནམ་ཐར་ལྷོན་རང་ལོ་ དམན་དོ་ཆེ་སྐོལ་མ་རང་ལོ་ ཡེ་ཤེས་རང་ལོ་

3 20 49

རྩ་མགྲིན་ལྷ་མོ་རང་ལོ་ རྩ་ མཚོ་ བ་ ལྷང་ ར་  
༩ དུམ་བཀྲ་ཤེས་ལུན་ཚོགས་རང་ལོ་ རྩ་མགྲིན་ལྷ་མོ་རང་ལོ་ བསོད་ ལྷོ

42 32

ལྷ་མོ་རང་ལོ་ བ་ ར་

4 9 93

༩ ལྷོ་འཛོན་སྐུ་ས་ལ་མི་སྐོག་དུ་མགར་བ་ཞིང་ཆེ་རྒྱུང་སྐུ་ར་ས་རབ་སོན་ཁལ་ 0 ར

9  
92  
0

ཡང་རྩ་ཞིང་ལྷག་འོག་དང་ ཅོམ་བུ་བཅས་དུམ་སྐུ་ར་ས་རབ་སོན་ཁལ་ 0 རི་མ་ ལ

5

3

སྐོག་རྩ་ཞིང་དུ་མ་ཆེ་རྒྱུང་སྐུ་ར་ས་འབྲིང་ཐ་སོན་ཁལ་ ལ ཆས་འགྲུ་དུ་ད་མན་གྲོང་རི་ ལ  
93

3

དཔོན་ནས་སྐོང་སྐོང་ས་ཐོག་ཞིང་ཁོངས་ཡིན་དབང་གི་བདག་པ་ད་ལམ་སྐུ་ར་སྐོང་སི་  
སྐུ་ར་སྐོང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ 9 དང་ལྷ་ས་ཁ་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་

90  
0

ཁལ་ 0 རྩ་ཞོང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ 0 ཅུས་ལྷག་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ 0

9

6 6 2  
0 0 0

འགྲོ་བ་བཅས་དང་ འགྲམ་རྩི་སྐོང་དུ་ཞིང་ཆེན་མ་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ 9 ཞིང་འབྲིང་

3

ལ་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ཞིང་རྒྱང་ལ་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ཅམ་བུ་ལ་ས་ ༡

༤ ༢  
༠ ༠

འཕྲིང་  
སོན་ཁལ་ ༠ འཇའ་རྒྱང་ཕྱོག་ཤུན་དུ་ཁལ་ཁྲིང་ཐ་ཕྱིས་དུམ་སྦྱིར་ས་ཐ་སོན་ཁལ་ ༢

༡ ༢ ༡༥  
༠ ུ

འགོ་བ་དང་རྟ་  
རྟི་རྩེ་ལ་ཐ་ཤེད་དུམ་སྦྱིར་ས་ཐ་སོན་ཁལ་ ༠ ཁས་འབུ་མགར་བ་གོས་དང་ ༡

༢ ུ  
༠

དབྱེ་སྟོང་དབར་  
ཞིང་ཐ་ཤེད་དུམ་སྦྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༢ བཅས་ལ་ས་ཁྱད་གོང་ལྷན་རྒྱུས་

༥ ༠  
༠

སོན་རུའི་ཁལ་ ༡༤

༤  
༡

༥ འདིས་བོགས་སོན་གཞུང་ལ་ཞིབ་རྒྱུར་ཞན་འདི་ལག་འཛིན་ར་སྟོད་ལ་འདུག་པ་ལ་འཛིན་མི་སྦྱིར་བཞིན་གོས་ཐོར་ཞོལ་པ་གཤགས་པ་འོད་ཟེར་ནས་ཐའི་ཇི་རྒྱལ་གྲོ་མ་དུན་པ་བོགས་ཞུས་རྒྱལ་  
ལག་འཛིན་གྱི་ར་སྟོད་དགོས་པ་ཅམ་མ་ཟད་ མི་སྦྱིར་ས་ཀྱང་ཁལ་བརྟེན་དུ་  
གསོལ་རས་ཡོད་པ་ཞེས་ཞུ་བཅོད་འདུག་པ་ཞིབ་རྒྱུརི་དོགས་ཞི་ཆེ་རྒྱང་ སྦྱིར་

༢

དང་ལྷང་ར་ཞིང་བཅས་དུམ་སྦྱིར་ས་ཐ་སོན་ཁལ་ ༡ ས་ཁྱད་རྒྱུས་ ༡

༤ ༡༢

༢

སོན་ཁལ་ ༢ ཐོབ།

༠  
༤

༥ སྤ་པར་འོངས་བག་པ་སྟེ་ཤོག་ནས་གཞུང་རྒྱགས་འོག་ཕྱོད་སྟོབ་ཅོ་རིང་རང་ལོ་ བསོད་

༥༢  
དམན་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་མཚོ་

རྒྱལ་མཚན་རང་ལོ་ ཏ་མ་གྲིན་མགོན་པོ་རང་ལོ་

༥༢ ༢༢

རང་ལོ་ དོན་གྲུབ་སྟོན་ལ་མ་རང་ལོ་ དོན་ཅོམ་སྟོན་ཅོམ་སྟོན་རང་ལོ་ བསོད་

༧༧

༧༠

༥༥

གཡུ་སྐོན་རང་ལོ་      བསྟན་འཛིན་གཡུ་སྐོན་རང་ལོ་      དཀོན་མཚོག

༨༧

༡༧

དཔལ་འཛོམས་རང་ལོ་      ཉ་      འབྲི་འཛོམ་      མཛོག་ལལག      བ་      །      །

༡༥

༧

༩

༡༩

༤

ལྷང་      ས་      ལྷལ་བརྟེན་ས་ཞིང་གས་ལྷག་ལྷང་ཐང་ལམས་ལྷང་ཅུ་ཞིང་ས་འབྲིང་  
༡      ༣༤

སོན་ལལ་ །      ལྷ་རྩུ་ཤོང་      ལྷངས་གསར་བཅས་དུམ་སྤྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠

༡

༨

༡༨

༠

༧

ཆས་འབྲུ་  
ནས་འདི་འདྲི་སྐྱང་དང་      ཤོང་སྤྱད་ར་བཤད་      ཅུས་ཞབས་བཅས་དུམ་སྤྱིར་ས་

༩

འབྲིང་སོན་

ལལ་ །      ལྷ་འབྲུམ་ལྷག་མ་བྱ་དང་      ཀོ་ཞང་རྟག་མ་      ལྷ་མ་      ཡང་ལྷ་མ་ལྷིང་  
༠      ༢

༠

ཆ་བཅས་དུམ་སྤྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠      བག་ནས་འགོ་རྟགས་ཐོག་གཉིས་ས་

༥

༡༤

༧

རབ་སོན་ལལ་ ༠

༤

༠

གཉམ་ར་      དམར་ཀོང་བཅས་དུམ་སྤྱིར་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༠      ལྷག་

༨

༡༨

༠

ལྷག་ཆེ་རྒྱུང་སྤྱིར་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་

༧

སོན་ལལ་ ༠      རྟེན་གདོང་ཡར་འགོ་རྒྱུ་རིང་མ་བྱ་སྤྱིར་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་

༡

ཐོག་གཉིས་༡༧

༨

༨

ལལ་ ༠      རྟེན་གདོང་

༧

འགོ་དང་<sup>0</sup> ན་བརྟེན་ལྷག་ཙམ་གྱི་ འདི་རྒྱ་ཞིང་བཅས་དུམ་སྤྱིར་ཐོག་གཉིས་ས་  
ཟླ་<sup>3</sup> ལ་

ས་སོན་ལལ་<sup>0</sup> འདི་ཀག་<sup>1</sup>

<sup>12</sup>  
0

མ་ལུ་སྤྱིར་ཐོག་གཉིས་ས་སོན་ལལ་<sup>0</sup> ལྷ་ལོང་ཞིང་ཐོག་གཉིས་ས་སོན་ལལ་<sup>0</sup>  
<sup>2</sup> <sup>1</sup> <sup>3</sup> <sup>3</sup>

<sup>1</sup>  
<sup>3</sup>  
0

འབའ་གཞི་ཐོག་གཉིས་ས་སོན་ལལ་<sup>0</sup> རོང་ར་དང་ སོག་ལྷག་ གོས་གོང་གོ་བཅས་དུམ་སྤྱིར་ཐོག་གཉིས་

ཐོག་གཉིས་<sup>1</sup>  
<sup>1</sup> <sup>3</sup>

ས་སོན་ལལ་<sup>0</sup> <sup>1</sup>

<sup>12</sup>  
<sup>3</sup>

ཚ་ལ་རིས་ཐོག་གཉིས་ས་སོན་ལལ་<sup>0</sup> ཐང་མདིས་ཡར་འགོ་དང་ འབེ་ལྷས་  
<sup>1</sup>

<sup>1</sup>  
<sup>2</sup>

ཞིང་མ་འགོ་བཅས་དུམ་  
<sup>2</sup>

སྤྱིར་ཐོག་གཉིས་ས་སོན་ལལ་<sup>0</sup> རྟ་ལོག་མ་ལུ་སྤྱིར་ཐོག་གཉིས་ས་སོན་  
<sup>1</sup> <sup>1</sup>

<sup>3</sup> <sup>4</sup>

<sup>1</sup>

ལལ་<sup>0</sup> ཅི་རིས་ལེ་མན་རྒྱན་

<sup>6</sup>  
0

སེའི་ད་ཙམ་གྱི་ འདི་ཐག་ ལྷ་ལོ་མན་རྒྱན་བཅས་དུམ་སྤྱིར་ཐོག་གཉིས་ས་སོན་

<sup>2</sup> <sup>6</sup>

སོན་ལལ་<sup>1</sup> ལ་རྩུ་ཞིང་ག་--

<sup>3</sup>  
0

སྤྱིར་ཐོག་གཉིས་ས་སོན་ལལ་<sup>1</sup> སྤངས་གསར་རྟེན་ལྷག་ཞབས་སྤྱིར་ཐོག་གཉིས་

3  
0

2

ས་སང་སོན་ལལ་ 0 འཇའ་སང་ 1

10  
11

ཞིང་ཐོག་གཉིས་ས་སང་སོན་ལལ་ 0 ལྷ་མ་ཞུལ་ཐོག་གཉིས་ས་སང་སོན་ལལ་ 1

12  
2

0  
0

འགའ་ལྷ་སོག་ཞིང་ཟེར་བའི་བྱེད་

ཆ་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ 0 འདྲ་སྤྱོད་ཞིང་དང་ ཅང་འཇོམས་ཙམ་བུ་ བྱེས་མ་ 1

2  
0

ཞིང་བཅས་དུམ་སྤྱིར་

ཐོག་གཉིས་ས་སང་སོན་ལལ་ 0 བཅས་ལ་ས་བྱེད་ཐོག་གཉིས་ལ་བཞི་ཆ་གསུམ་ 3

3  
11

སྤར་བྱིངས་ལ་ - - - - སྤྱི་རབ་ཐར་བཞི  
- - - - སྤོར་བཅོག་གསུམ་རྩིས་སོན་རུའི་ལལ་ 12 ཐོབ།

3  
3

ཤི གཞུང་རྒྱལ་མོད་འདུས་བསོད་ཚེ་རིང་རང་ལོ་ འོད་ཟེར་རྒྱལ་མཚན་རང་ལོ་

60

60

བསོད་གྲགས་པ་རང་ལོ་ བས་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་རང་ལོ་ ཚོད་པག་ཚེ་རིང་རང་ལོ་

11

30

60

འིན་འཇིག་རྗེ་རང་ལོ་ དམན་གྲགས་པ་བུ་སྤྱིར་རང་ལོ་ བསྐྱོད་བར་མོ་རང་ལོ་ (1) 20

-----  
ཚོད་པག་གཡུ་སྤོན་རང་ལོ་ སྤྱིན་དུག་རང་ལོ་ གྲུན་མཚོག་དབང་ལོ་

20

12

རང་ལོ་ ཏྟ་ 1 འབྲི་མཚོ་མོ་ 1 མཚོ་གཡལ་ག་ 1 བ་ 1 ལྷང་ 1 ལུག་ 1 ར་ 1

16 4

11

11

11

24

43

1

ཁལ་བཞུན་ས་ཞིང་གསུམ་ འུག་ཕུང་ཐང་དུ་ཁ་རྟག་ལྷག་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ 1 ལྷང་

1  
0

གསར་ཞིང་དང་

1

ཁང་ཞབས་བཅས་སྐྱིད་སྲིད་སོན་ལལ་ ༠ ཚས་འགྲུན་སྲིད་ལུང་ཞིང་དང་

༡༢  
ུ

གྲོ་ཉོ་བཅས་དུམ་སྐྱིད་

༢

སྲིད་སོན་ལལ་ ༠ ཅི་རོ་ཞིང་དང་ལྷོ་ལུ་ ཀོ་ལོ་འབུམ་བཅས་དུམ་སྐྱིད་

༡༤  
༠

༣

སྲིད་སོན་ལལ་ ༠ ོ  
༠ ུ

༥  
༥

སྐྱེ་འབུམ་ལུབ་ཞིང་དང་ ལྷིས་ལུང་ ཅུ་ལུབ་རྟགས་ཞབས་བཅས་ འུམ་མ་ལུང་ཚུ་བཅས་དུམ་སྐྱིད་

སྲིད་སོན་ལལ་ ༠ བཀ་ནས་ཐོད་ཀོང་ཞིང་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༠

༡

༡༥  
༢

ུ  
༠

འདུ་ཐོ་ཞིང་ཕན་ཚུན་དང་ཉིད་རལ་ཞིང་  
༢

རྟག་ཞིང་བཅས་དུམ་སྐྱིད་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༡ རྟག་ཐོག་ཞིང་དང་  
ུ

༡  
༡༤

༠

སྐྱེ་མོ་ཚམ་ལུང་བཅས་དུམ་སྐྱིད་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་

ུ ོ

སོན་ལལ་ ༠ ལུན་མོང་ལུས་མོང་ཞིང་དང་རྟག་ཉོ་གོ་མ་བུ་ ལྷ་མ་ཚམ་བུ་ མི་  
ཐོག་གཉིས་༤ ོ

༣  
ལི་འགག་བཅས་

དུམ་སྐྱིད་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༠ འུར་རྒྱུ་མ་འགོ་སྐྱེངས་གསལ་ཞིང་དང་

༥  
༠

༡༢  
༠

༡

ར་མ་རེས་བཅས་དུམ་སྐྱིད་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༠

༢

༥

༠

མེད་འདུས་རྟག་ལྷག་ཞབས་ འབྲུང་མོ་རྟག་ལྷག་ཞབས་ འབའ་བ་ཞིང་བཅས་

༢

༢



དུམ་སྤྱིར་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༡

༥

༤

༠

འདི་ཡང་ཡར་འགོ་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༠ ཅི་རི་མ་འགོ་ཐོག་གཉིས་ས་

༤

རབ་སོན་ལལ་ ༠ འདི་རེས་ཞིང་དང་འདི་གདོང་

༡

༢

བཅས་དུམ་སྤྱིར་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༠ ཏྲ་ལོག་ལུབ་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་

༢

༡༧

༠

སོན་ལལ་ ༠ འདི་མ་ཞིང་ ༥

༢

༠

ར་མ་འགོ་ ཅམ་འོག་ཡར་འགོ་བཅས་དུམ་སྤྱིར་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༠

༡

༢

༡༤

༢

དཔེ་འབྲུ་ཅེ་ཏྲ་ག་ཞབས་

༢

བཅས་སྤྱིར་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༡ ཡར་ནང་དབང་ཡི་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་

༡

༠

སོན་ལལ་ ༠ འཇའ་ས་ཞིང་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་

༤

༠

ལལ་ ༠ ཞ་ཡུལ་ཞིང་ཆེ་རུང་སྤྱིར་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༠ ལྷ་གོ་

༡

ཐོག་གཉིས་ ༢

༠

༢

༡༢

༠

སོག་ཞིང་ཕྱོད་ཆ་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠

༡

༢

༠

སྤངས་གསར་ཞིང་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༠ བཅས་ལ་ས་ལྷན་གོང་ལྷར་

༡

༡

༡

ཕྱི་མེད་རྒྱུ་ལཱ་ ༡༧ ཐོབ།

༢  
༥

ཤི གཞུང་རྒྱུགས་སྤོལ་བསོད་ཕྱན་ཚོགས་རང་ལོ་ བསོད་དབང་རྒྱལ་

༧༧

རང་ལོ་ རྒྱོ་བཟང་དབང་རྒྱན་རང་ལོ་ རྒྱོ་བཟང་རྒྱལ་གྲིམས་རང་

༢༢

༡༥

ལོ་ དམན་ཕྱན་ཚོགས་ལྷ་མོ་རང་ལོ་ རྒྱ་བསྐོ་མོ་རང་  
༢ ༣༠

ལོ་ ༡ ༡ ༡ ༡ ༡ ༡  
ཏྲ་ འབྲི་ མཚོགས་ལག་ བ་ ར་ ལྷལ་རྟེན་

༡༥ ༢ ༥ ༤ ༤ ༢༥  
ས་ཞིང་གྲས་ ཆས་འགྲུ་ནས་ ལྷག་ཕུལ་ཐང་བསང་ར་མཚམས་ས་འབྲིང་སོན་  
༡ ༡

ལཱ་ ༡ ལམ་ཞབས་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ལཱ་ ༠ ཆས་འགྲུ་དུ་སྤྱིར་ཞིང་ཟེར་

༡ ༡༢  
༠ ༤

བ་ས་འབྲིང་

སོན་ལཱ་ ༠ ༡ རི་བོ་རྟག་ལྷག་ཞབས་གཉིས་སྤྱིར་འབྲིང་སོན་ལཱ་ ༡ བག་ནས་ ༡

༡༤ ༤  
༠ ༠

འདི་མདའ་མོ་ཞིང་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་ལཱ་ ༠ རོན་འགྲུབ་འདི་སྤྱི་ཞིང་ཕྱོད་ར་ ༡

༤  
༢

༡

ཐོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་ལཱ་ ༠

༡  
༠

རེ་ཚོ་ ལ་ཞིང་ཐག་ར་ཚམ་རྒྱུང་བཅས་དུ་མ་སྤྱིར་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་ལཱ་ ༠  
༢ ༣

༡  
༡༧

༠

དགྲིལ་

འདོམས་དང་ དམར་སྒོར་བཅས་དུ་མ་སྤྱིར་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་ལཱ་ ༡ ཞིང་  
༢ ༠

༡

༠

རིང་རྟག་ ལྷག་ལོག་སྤྱིར་

ཐོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་ལལ་ 0 སེ་ལ་ཞིང་མ་གུ་ ཅམ་བུ་ཀ་ཀ་རྟལ་ཞབས་  
0 3 2

2

ཅ  
3

བསྐྱེད་པ་  
ཅམ་བུ་མར་འགོ་ འདི་ལྗེ་ལོང་ཞིང་བཅས་དུམ་སྤྱིར་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་ལལ་  
སྤངས་གསར་དང་

གཞུགས་ བ་ལག་ཞིང་ ར་སྤྱོད་ཅམ་བུ་བཅས་དུམ་སྤྱིར་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་0

1

2

2

6

6

2

སེ་འགག་རྟལ་ཞབས་སྤྱིར་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་ལལ་ 0 འདི་ལྗེ་ལོང་མ་འགོ་

1

12  
0

ཐོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་ལལ་ 0

1

6

0

གོ་སྐྱེས་ཞིང་དང་ ལུང་ རོ་མོ་ལོང་ཞིང་བཅས་དུམ་སྤྱིར་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་ལལ་1

3

1

2

ཅི་མོ་ལོང་ ཐང་ལྗེ་མ་འགོ་ འདི་འབཏ་མདའ་ཞིང་མ་གུ་བཅས་དུམ་སྤྱིར་ཐོག་  
སྤྱོད་  
གཉིས་ས་རབ་

ཅ

6

སོན་ལལ་ 0 རྟལ་ཞབས་ཞིང་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་ལལ་ 0 མིང་ཞབས་དང་

1

ཐོག་གཉིས་ལ

3

སྤྱོད་

0

0

འགོ་ཚོགས་  
བར་ཁྲིག་རྟལ་འོག་ ཅམ་འགག་མ་འགོ་བཅས་དུམ་སྤྱིར་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་

2

4

སོན་ལལ་ 0

1

6

0

མེས་བུ་ཞིང་ ལ་བུ་བཅས་དུམ་སྤྱིར་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་ལལ་ 1 རོ་དམར་

1

2

3

0

ཕྱི་ལྟག

ཞབས་སྤྱིར་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༠ འཇམ་ས་ཞིང་དང་ ལྷོ་ལྟག་གསལ་

༤  
༣

སྤྱི་སྤྱོད་

འགོ་བཅས་

དུམ་སྤྱིར་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༠ ཞུམ་ལྟག་ཞབས་སྤྱིར་ཐོག་གཉིས་ས་

༢  
༤

༥

༢

རབ་སོན་ལལ་ ༠ གྲོ་

༡༤  
༠

འགའ་ལྟ་ཚོས་སོག་ཞི་ཕྱོད་ཆ་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ བཅས་ལ་ས་ཁྱུད་གོང་ལྷོ་

༢  
༠

ཕྱི་སོན་རུ་ལེ་ལལ་ ༡༧ ཐོབ་།

༡༢  
༡

༩ ད་ལམ་ཁྱུད་ས་གསལ་འཇུག་ལང་ལུས་བསོད་དཔལ་རྒྱལ་རང་ལོ་ ལྷོ་  
བཟང་རྗེ་རང་ལོ་ ལྷ་འཕྲུག་ཚེ་རིང་རང་ལོ་ བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་རང་

༣༥

༣༥

༢༠

ལོ་ དམན་ཚེ་དཔག་ལྷ་མོ་རང་ལོ་ རྒྱལ་ཁྲིམས་སྤྱོད་མ་རང་ལོ་

༣

༥༤

༣༠

༡

བསྟན་འཛིན་གཡུ་སྤོན་རང་ལོ་

ཚོ་བརྟེན་ལྷ་མོ་རང་ལོ་

རྟ་

༢༤

༡༥

༣

༡ འབྲི་མཛོ་མོ་ གྲོ་ མཛོ་གཡལ་ བ་ ལུག་ ས་ ཁྱལ་བརྟེན་ས་  
༡༤ གྲོ་ གྲོ་ ༥ གྲོ་ ༢༤

ཞིང་གསལ་ ལུག་ལྷུང་དང་བསང་རབ་མ་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་༡ ལམ་ཞིང་དང་

༡

༡  
༠

གོ་འཇུ་གཉིས་སྤྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ ཆས་འགྲུ་ནས་ཁྱུ་ལྷོ་ཞིང་དང་ གོ་

༡༢  
༤

སྤྱི་དང་གཉིས་སྤྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ཉི་ལྷུག་ ཅི་ལྷུག་ལི་ ལྷོ་ལོ་ འགའ་  
༡

འདི་སྐབས་བཅས་དུམ་བཅས་སྤྱིར་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ ༡ ཀོདྲིས་དང་ ས་བམ་

༤

༡༩

༩

ཅམ་རྒྱུང་

བཅས་སྤྱིར་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ ༠ འདི་ལྟེ་ག་སྤྱིར་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ ༡ བག་ནས་ཚེ་གཤམ་འདི་ལྟེ་ཐོག་གཉིས་ས་འགྲིང་ས་འགྲིང་

༤

༠

སོན་ལལ་ ༠ འདི་རྒྱུང་

༥

༠

ལབ་ཐོག་གཉིས་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ ༠ འདི་ལྟེ་ག་སྤྱིར་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ ༡ འདི་ལྟེ་ག་སྤྱིར་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ ༡

༡

སྤྱི་རྒྱུང་གིས་

༤

༥

༠

༠

དོན་འགྲུབ་ཞིང་སྤྱིར་ས་

ཐོག་གཉིས་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ ༠ ཅི་བས་ལང་ཞབས་ཅི་བས་མ་ལུ་སྤྱིར་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ ༡

༡

༠

༩

འདི་ལྟེ་ག་སྤྱིར་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ ༠ འདི་ལྟེ་ག་སྤྱིར་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ ༡

༤

༩

ཞིང་ཐོག་གཉིས་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ ༠ དགོ་འདུན་ལ་ལམ་ལྔ་ཞིང་དང་ མཚོད་རྒྱུང་

༧

༠

རྒྱལ་ལྷན་ཞིང་བཅས་དུམ་སྤྱིར་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ ༡ འདི་ལྟེ་ག་སྤྱིར་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ ༡

༩

༩

སོན་ལལ་ ༠ དུང་མོ་ཞི་ཐོག་གཉིས་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ ༠ འདི་ལྟེ་ག་སྤྱིར་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ ༡ འདི་ལྟེ་ག་སྤྱིར་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ ༡

༠

༤

འགོ་ས་ རིས་ཐོང་ལྷན་ལྷན་

བརྒྱུད་པ་ཚམས་ལུ་ འགོ་ས་ འགོ་ས་ ལམ་འགོ་ཚམས་ལུ་བཅས་དུམ་སྤྱིར་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་

༤

གཉིས་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ ༠

༡

༧

༩

སི་ལང་དང་ མོ་ལུལ་ དུང་མོ་ཞིང་བཅས་སྤྱིར་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་

རབ་སོན་ལལ་ ༠ ༡

༤  
༠

འདི་རྒྱ་རེས་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ ལྷིས་སོ་ཞིང་དང་ ༡  
འབའ་བ་

ཐོག་གཉིས་༢

༠

ཞིང་ སྤངས་གསར་བཅས་དུམ་སྦྱིར་

༣

ཐོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༠ ལུ་ར་དང་ ༡ ཅམ་འདུང་བཅས་དུམ་སྦྱིར་ཐོག་

༧  
༡

༢

གཉིས་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༠ ༡

༤  
༠

འོ་ཁ་སྤོང་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༠ འདི་ལྷེ་རེས་ཆེ་རྒྱུང་ ༡  
དབང་སོ་རེས་

༥  
༣

༢

མ་བུ་ བར་ཁྲིག་

༢

རྒྱ་ལོ་ཞབས་བཅས་དུམ་སྦྱིར་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༢ སྤངས་ཡར་འགོ་དང་ ༡

༤  
༠

༡

ལོ་རོ་ མདའ་

འདི་རེས་ཕན་རྒྱན་བཅས་དུམ་སྦྱིར་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༠ དབང་པོ་ཡར་ ༡

༢

༧

༡༣

༠

ན་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༠ ༡

༤  
༠

གོ་མ་བུ་ སྤངས་གསར་ཡར་འགོ་བཅས་དུམ་སྦྱིར་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༠ ༡

༢

རྒྱ་སྤོང་

༣

༡༠

༠

ཉ་ཡུལ་ཞིང་

༡

ཐོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠ ཉ་གོ་སོག་ཞིང་ལྷོང་ཆ་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠

༡༥ ༢  
༠ ༠

བཅས་ལ་ས་ཁྱད་གོང་ལྷ་ར་ས་ཁྱད་

ཕྱི་སོན་རྩའི་ཁལ་ ༡༧ ཐོབ།

༡༥  
ུ

ལྟོ ཆ་རྒྱག་ཆོད་པག་བཀའ་ཤིས་རང་ལོ་ ཡི་ཤེས་རྒྱལ་ཁྲིམས་

ུ༢

རང་ལོ་ ཡི་ཤེས་རབ་རྒྱས་རང་ལོ་ དམན་བཀའ་ཤིས་ལྷ་མོ་རང་ལོ་

ུ༠ ༡༧ ༤༠

རྟེན་འབྲེན་བཟང་མོ་རང་ལོ་ ཤེས་རབ་དབང་མོ་རང་ལོ་ རྟེ

ུ༥ ༧ ༡

༡ ༡ ༡

ཆོ་ བ་ ར་ ཁྲལ་བརྟེན་ས་ཞིང་གསལ་ ཆོ་ལང་འཕེལ་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་

༡ ༢ ༡༣

སོན་ཁལ་ ༠ འདི་གཏོང་ཞིང་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠ རེས་ལྷོ་མ་བུ་ ༡

ཐོག་གཉིས་ུ

༡༢ ༢

༠ ༠

ལྷོ་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠ ལྷོང་ཡུལ་མ་བུ་དང་རྩ་འགོ་རྟེན་བཅས་དུམ་ ༡

༣ ༢ ༣

༢

ལྷོ་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༢ བཅས་ལ་ས་ཁྱད་གོང་ལྷ་ར་ཕྱི་སོན་རྩའི་ ༡

༣  
༠

ཁལ་ ༠ ཐོབ།

༧  
༠

ལྟོ ལྷ་བཞུགས་གྲགས་པ་རྟོལ་རང་ལོ་ བས་མ་འཕེལ་བཀའ་ཤིས་རང་ལོ་

༤༤ ༡༤

ཡི་ཤེས་རྒྱོལ་མ་རང་ལོ་ མཚོ་མོ་ བ་ ར་

༥༥ ༡ ༣ ༡༢

ལྟོ ཉི་མ་ལྷན་ཚོགས་རང་ལོ་ རྟེན་འབྲེན་རྟོལ་རང་ལོ་ དམན་ཡི་ཤེས་

ལྷོ་ལ་མ་རང་ལོ་ ཚོ་དཔག་ལྷ་མོ་མཚོ་རང་ལོ་ བ་ ལྷོ་ ར་

46

22 3 7 74

༥ བསྟན་པ་ཚོས་འཕེལ་རང་ལོ་ རྒྱལ་ཁྲིམས་མཐར་ཕྱིན་རང་ལོ་ དམན་

25

ཚོ་རིང་ལྷོ་ལ་མ་རང་ལོ་ བསོད་དབང་མོ་རང་ལོ་ བ་ ར་  
62 30 2 70

༥ བག་པ་མི་སྤྱི་ནས་བསྐྱེད་གནས་གཏོང་ཐབས་སྤྱི་འཛིན་གཤམ་འོག་མ་  
༡  
ས་རབ་ཉིས་ཐོག་སོན་ལལ་ 0 དང་འབོ་ལུ་ཁྲུག་ཁྲུག་ཞིང་ཆེ་རྒྱུ་སྤྱི་ཉིས་

3

70

ཐོག་ས་རབ་སོན་ལལ་ 0 ༡

72  
0

ལོ་དུ་ལྷུ་ཅམ་རྒྱུ་ཉིས་ཐོག་ས་རབ་སོན་ལལ་ 0 ལོང་ལྷར་སོན་ལལ་ 2 ཐོབ།

2  
0

2

༥ ལྷ་དགོན་ཞིང་པ་དོར་གྲགས་དབང་རྒྱལ་ནས་ད་ཡིན་ཁྲུག་ཁྲུག་ཞིང་ས་མཉམས་  
སྤྱི་འཛིན་-----དུ་འཁོད།

འདུར་འདེབས་བདག་སྤྱད་པ་ད་ལམ་ཕྱིར་སྤྱད་ཆས་མི་སེར་སྤྱི་འཛིན་དུ་སྤྱད་པ་འོག་དུ་དང་གོན་སྤྲུག་ཁྲུག་ཞིང་

ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ 0 དོར་དུ་སྤྱི་ཞིང་སྤང་གསར་ལྷན་འོག་སྤྱི་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་

4  
0

2

སོན་ལལ་ ༡ དང་དགུན་སྤང་ཞིང་ཉིས་ཐོག་ས་རབ་སོན་ལལ་ 0 ད་སྤྱི་ལུ་ལུ་

7

3

ཉིས་ཐོག་ 2 0  
ཕལེ་དམག་ཕོགས་མཐོ་ལུ་དཔོན་བརྒྱུད་སྤྱེད་སྤྱེད་དགོས་ཀྱི་བརྟེན་ཞིང་ཡིན་ཚོད་དོས་

དོར་དུ་ཁང་བ་ཞིང་ཉིས་ཐོག་ས་རབ་སོན་ལལ་ 0 བཅས་ལ་ས་ཁྲུད་གོང་ལྷར་རྩིས་

72

0

སོན་ལལ་ 3 ཐོབ།



ལྗོངས་མཛུགས་ལྷན་ཁག་གི་འགན་ཁུར་གྱི་ལྷན་ཚོགས་འཛུགས་མཛུགས་ལྷན་  
འདུན་འབྲེལ་ལྷན་གྱི་ལྷན་ཚོགས་ ༡

ལྷན་  
གཞུང་གི་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཁག་གི་འགན་ཁུར་གྱི་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཁག་  
འདུན་འབྲེལ་ལྷན་གྱི་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཁག་གི་འགན་ཁུར་གྱི་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་

མཛུགས་

འཛུགས་པ་-----དེ་ལས་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཁག་གི་འགན་ཁུར་གྱི་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཁག་གི་འགན་ཁུར་གྱི་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཁག་གི་འགན་ཁུར་

བསོད་ནམས་ལོ་----- ༤༢  
བསོད་ནམས་ལོ་ ༣༣ དགེ་སྲིད་ལོ་ ༢༤ ༢༤

དམན་  
ལོ་བཟང་ལོ་ ༤༡ དམན་ལོ་བཟང་ལོ་ ༢༤ བསོད་དམན་ལོ་ ༢༤

རང་ལོ་

༡༢

བསོད་ནམས་ལོ་ ༣ ལོ་ ༡ མཛུགས་ལོ་ ༡ ལོ་ ༡ ལོ་ ༡ ལོ་ ༡

༢ ༢ ༤ ༤ ༣ ༡༢ ༤༣

ས་ཞིང་གྲས་ ༡ ཀའ་ར་ཞིང་མ་བུ་ ༡ རྩོམ་ཞིང་མ་བུ་ ༡ ལུ་ཞིང་མ་བུ་བཅས་

༢ ༢ ༣

དུམ་སྤྱི་རྒྱུ་

ཐོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་ལམ་ ༡ ལྷོ་ཐོག་ཞིང་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་ལམ་ ༠ ༡

༡༠ ༡༤  
༠ ༠

ལྷོ་ལྷོ་ལོ་

ལྷོ་ལྷོ་ལོ་བཅས་ས་རབ་སྤྱི་རྒྱུ་ལྷོ་ལོ་ ༠ འཛུགས་ལོ་བཅས་ལོ་ ༡

༢ ༤ ༢

༠

ལྷོ་ལོ་

ལམ་ ༠ ལྷོ་ལྷོ་ལོ་ཞིང་ལྷོ་ལོ་ལོ་བཅས་ལོ་ ༡ ཐོག་ལོ་བཅས་ལོ་ ༡

༤ ༤ ༤  
༡ ༠

སོན་ལམ་ ༡ དམན་ལོ་བཅས་ལོ་དུམ་ས་རབ་སོན་ལམ་ ༠ ལྷོ་ལོ་བཅས་ལོ་ ༡

༤  
༠

༡ ༤ ༥

ཐོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༠ ལྷོང་གཤམ་ཞིང་ཆེ་རྒྱུ་ལྷོང་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་

༤  
༣

༣

སོན་ལལ་ ༠ ལྷོང་གཤམ་

༡  
༥

མ་ཁ་ལོ་ཐུ་ཞིང་རྒྱགས་ཆེ་རྒྱུ་ལྷོང་ས་ - - སོན་ལལ་ ༥ འདི་གཉིས་ཐོག་རྒྱོད་

༣༣

༣

༠

བཅས་ལ་ས་ཁྱད་གོང་ལྟར་རྩིས་སོན་རྩི་ལལ་ ༡༥ ཐོབ།

༡༧  
༤

༘ ལྷ་སར་ཁོངས་དབུས་རི་འགོ་ཕྱོད་ཤོག་ནས་གཞུང་རྒྱགས་ལྷ་ག་དགོན་མཆོག་རང་ལོ་

༤༢

བསྐྱེད་འཇིག་  
བཀའ་ཤིས་རང་ལོ་ ལྷོ་བཟང་འཇམ་དབུངས་རང་ལོ་ ཆོ་རིང་དར་རྒྱས་རང་ལོ་

༣༤

༣༣

༣༤

འཇམ་དབུངས་བསོད་རང་ལོ་ དམན་ཡེ་ཤིས་ལྷ་མོ་རང་ལོ་ ལྷོ་ལོ་

༣༣

༤༤

མ་ཆོས་མཆོ་རང་ལོ་ ཆོ་རིང་རྒྱེ་ལོ་ས་རང་ལོ་ དབུངས་ཆེན་རྒྱེ་ལོ་

༥༥

༤༤

དཀར་རང་ལོ་ རྟ་ འཁྱི་མཚོ་མོ་ མཚོ་གཡལ་ བ་ ལྷང་  
༣༣ ༥ ༣༤ ༣༥ ༤ ༣

ལྷ་ག་ ར་ ཁྲལ་བརྟེན་ཞིང་གསལ་ དཔེས་གོ་ས་ཁྲིང་སོན་ལལ་ ༠ གཤོངས་

༡༡ ༧༠

༤

༠

ཞིང་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ ༠ ལྷང་མཚན་མར་ནས་ཞིང་ས་ཁྲིང་སོན་ལལ་ ༡

༡

༤  
༠

༤  
༠

གཤོང་མར་ཁ་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ ༠ ལྷོ་མ་རྒྱེ་ཡར་ཁ་ས་འགྲིང་སོན་

༡

༧  
༠

ལལ་ ༠ འུ་ལུ་གོ་ཡར་ལ་ཞིང་དང་ གཤམ་བཅས་དུམ་སྐྱིར་ས་འབྲིང་སོན་

༡༠  
༣

ལལ་ ༠ འདི་ལི་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ ཟམད་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་

༤  
༠

ལལ་ ༠ ས་ནོར་དུ་ཨ་ཚེ་ཞིང་ཐོག་གཉིས་ཐོས་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ ར་ལུས་

༣  
༠

ཞིང་ས་

ཐོག་གཉིས་ཐོས་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ སར་ཐང་ཞིང་ཐོག་གཉིས་ཐོས་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠

༥  
༠

མཚོ་ ལྷ

ཀའ་རྒྱ་ཡར་འགོ་ཞིང་ས་ཐ་སོན་ལལ་ ༡ ཐེ་མོ་ཞིང་ས་ཐ་སོན་ལལ་ ༠

༥  
༠

ཚོང་ཚེན་ས་འབྲིང་ས་ཐ་སོན་ལལ་ ༠ ལྷོང་ཞིང་ས་ཐ་སོན་ལལ་ ༠ ལ་སྐད་

༣  
༠

དུ་ཀོ་སྐད་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ ལྷམ་པ་ཙམ་བུ་དང་ འོད་ཟེར་གདོང་

༡༡  
༠

བཅས་དུམ་སྐྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ ལུ་འབོང་ཞིང་དང་ལང་ཞབས་ ལྷང་གསར་

༠

བཅས་དུམ་སྐྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ ལལ་ལྷག་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠

༣  
༢

དྲི་ས་ལི་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ གཤོར་ལུས་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ཞིང་དང་དྲི

༤  
༠

ནས་ཞིང་མ་བུ་བཅས་དུམ་སྐྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ འཛོལ་གུ

༡

2

3

90

0

མུ་ལ་བེ་ལུང་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ 0 ལྷ་ལི་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ 0

9

93

92

0

0

ཕད་འདབ་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ 0 བེ་ལི་སྐང་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ 0

9

6

9

0

3

རྩེ་ལེ་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ 0 ----- ཁང་པ་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་

2

0

ཁལ་ 0 ལྷ་རིང་ཞིང་ས་འབྲིང་སོ་ཁལ་ 0 འོ་མས་རྩུ་འགོ་ལྷག་ས་འབྲིང་

0

2

0

2

སོན་ཁལ་ 0 འགོ་སྐྱོང་གཏོང་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ 0 དབུས་སུ་གློ་

2

0

9

0

ལེ་ཡར་ཞབས་ས་རབ་ཉིས་ཐོག་སོན་ཁལ་ 0 ཅམ་བུ་ལ་ས་རབ་ཉིས་ཐོག་སོན་

2

3

9

ཁལ་ 0

9

0

རྩེ་ལེ་ཞིང་ས་རབ་ཉིས་ཐོག་སོན་ཁལ་ 0 ས་འོན་ཞིང་ས་རབ་ཉིས་ཐོག་སོན་ཁལ་ 0

9

92

0

0

0

རྩེ་ལག་ས་རབ་ཉིས་ཐོག་སོན་ཁལ་ 0 བཅས་ལ་ས་ཁྱད་ཐོག་གཉིས་ལ་བཞི་ཆ་

4

0

གསུམ་སྐར་  
ལྷིང་ས་ས་ཁྱད་སྐྱིར་འགྲེ་རབ་བར་བཞི་རྩུར་ཤོར་བཅོག་གསུམ་རྩིས་སོན་རྩེ་ལེ་ཁལ་ 94

0

0

ཐོག་

ལྷོ་འཇུག་རྒྱལ་ཁའམས་འགྲུགས་རང་ལོ་ བསམ་བཞུན་ཕུན་ཚོགས་

༤༧

རང་ལོ་ རྒྱལ་མཚན་འགྲུགས་རང་ལོ་ རིག་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་རང་ལོ་

༤༡

༥༤

༢༥

བྱམ་པ་འགྲུགས་རང་ལོ་ ལ་བཟང་རང་ལོ་ དབྱ་ལྷ་རང་ལོ་

༢༣

༡༠

༧

དམན་ལྷན་ལྷ་མོ་རང་ལོ་ ཚེ་དབང་ཚོས་འཛོམས་རང་ལོ་ རྗེ་ཚེ་སྤྱིད་

༤༣

༧༢

རང་ལོ་ སྤྲོ་ཚོས་ལྷོན་རང་ལོ་ དབང་མོ་རང་ལོ་ རྗོ་བྱམས་པ་རང་

༤༠

༤༢

༢༥

ལོ་ རྣམས་རྒྱལ་གཡུ་སྤོན་རང་ལོ་ ཚེ་རིང་མཚོ་མོ་རང་ལོ་ ལྷ་མོ་མཚོ་

༤༠

༡༤

༡༣

རང་ལོ་ ཚེ་དཔག་རང་ལོ་ རྩ་ འབྲི་མཛོ་མོ་ མཛོ་གཡག་ བ་

༡༠

༤

༤

༣༠

༣༢

༤

སྤང་ ལྷག་ ར་ ལྷལ་བཞེན་ས་ཞིང་གས་ ལྷ་མ་ཞིང་རྒྱ་མོད་ ས་འབྲིང་སོན་

༡

༥༤

༤༣

༡

ལལ་ ༠

༧

༠

༡

རིན་ཚེན་གང་ ཤོང་ཞིང་བཅས་དུམ་སྤྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༡ རི་ལྷོག་ཞིང་ས་

༢

༤

༠

༡

འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠

༡༤

༠

༡

༡

སྤངས་འགོ་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ ར་ལོས་ཞིང་ཚེ་རྒྱུང་སྤྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠

༡༤

༢

༡༤

༠

༣

ས་

ནོར་དུ་བྱུ་རོག་ཞིང་ཐོག་གཉིས་ཐོས་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༠ ར་ལོ་ཞིང་ཐོག་གཉིས་ཐོས་

༤

༠

༡

ས་རབ་སོན་ལལ་ ༠

2  
1

སྐྱུ་གུ་ལཱ་ལོ་ཞིང་དང་ཉེ་ཆེན་ར་ཤེས་ ཁ་བ་ཞིང་བཅས་དུམ་སྦྱིར་ས་ཐ་སོན་ཁལ་།

3

1  
0  
0

སྐྱུ་བྱ་ཞིང་དུམ་སྦྱིར་ས་ཐ་སོན་ཁལ་ 0 རོང་ཚོགས་བུ་དུམ་ས་ཐ་སོན་ཁལ་ 0 ཁ་

1

2

4  
0

3  
0

སྐྱུ་དུ་ཙ་ར་གུ་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ 0 འོད་ཟེར་མདའ་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་

6  
0

ཁལ་ 0

12  
0

རྒྱ་མ་བུ་དང་ སྐྱུ་ས་ཐ་སོན་ཚོགས་བུ་བཅས་དུམ་སྦྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ 0 བྱང་

1

2

3

11

3

ཕུ་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ 0 ཞེས་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ 0 རྒྱ་ཞིང་

1

3  
3

4  
0

དང་ ལྷ་ཅུ་ཞིང་ འོ་ཆེན་ཞིང་མ་བུ་བཅས་དུམ་སྦྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ 1

1

3

4

1

3

སོ་ཟང་ཁ་དང་ ཤོལ་བུ་ཞིང་བཅས་དུམ་སྦྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ 1 གུ་མི་

1

2

2

མདའ་དང་ལྷ་ཞིང་ཆེ་བ་བཅས་དུམ་སྦྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ 0 ལྷ་ལྷུང་ལ་ཁ་

1

2

10

0

འབྲིང་སོན་ཁལ་ 0 ཁ་

1

3  
0

1

ཁ་ཁང་ས་ཞིང་ - - - ལྷག་ལོག་ས་འཕྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ཁྲོ་ཕྱལ་མོ་འཛོམས་ས་

༢

༤

༡

འཕྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ལྷ་མོང་ཞིང་ས་འཕྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ དབུས་སྐུ་ས་ཡོན་ ༡

༢  
༢

༢  
༢

ཞིང་ཐོག་གཉིས་ཐོས་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠ འགོ་ཀ་ཞིང་ཐོག་གཉིས་ཐོས་ས་རབ་སོན་ ༡

༤  
༢

ཁལ་ ༠ ལྷ་མོང་ཡོན་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་ ༡

༡  
༢

སོན་ཁལ་ ༠ ཐང་ཡུལ་ཞིང་ཐོག་གཉིས་ཐོས་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠ དང་ཅམ་བུ་ ༡

ཉིས་ཐོག་ ༡

༢ ༣

༡

༡

༡

ལྷིང་ཐོག་གཉིས་ཐོས་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠

༢  
༤

མོས་ལྷ་ཞིང་ཐོག་གཉིས་ཐོས་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠ ཐོག་གཉིས་ལ་བཞི་ཆ་གསུམ་ ༡

༡  
༠

སྐར་ཕྲིངས་ བཅས་ལ་ས་ཁྱད་གོང་ལྷར་

ས་ཁྱད་ལྷི་འབྲེ་ཚིས་སོན་རུའི་ཁལ་ ༡༢ ཐོག་།

༡༢

༡

༩ རི་འགོ་གཞུང་རྒྱ་གསེང་འཇམས་དབྱངས་བཀའ་འདོད་ལོ་ བསྟན་

༤༡

འཕེལ་རང་ལོ་ ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་རང་ལོ་ དམན་ངག་དབང་ཚོས་

༣

༡༤

ལྷོ་རང་ལོ་ བསོད་ལྷ་མོ་རང་ལོ་ ཚེ་རིང་གཡུ་ལྷོ་རང་ལོ་

བསྟན་འཛིན་ལྷ་མོ་རང་ལོ་ ཚོ་བརྟེན་རང་ལོ་ ཏཱ་ འབྲི་མཛོ་མོ་ ༡ ༡

༢༥

༧ ༢༧

མཛོ་གཡལ་གྱི་ བ་ ལྷ་ང་ ར་ ལྷལ་བརྟེན་ས་ཞིང་གྲུ་ས་དུས་ ༡ ༡ ༡ ༡  
༢༠ ༤ ༡ ༤༠

ལྷོ་རྒྱ་མེད་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ཤོང་ས་ཞིང་ས་འབད་དང་ ཚོ་འབྲུག་བཅས་ ༡

༧  
༢

དུམ་སྤྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༡ ལ་རྒྱལ་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ༡

༢

༧ ༧

༡

༠

འབའ་འདུར་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ས་ཚོར་དུ་གོང་ཆང་དང་ རྒྱང་འཛུགས་ ༡

༡༢  
༢

ཞིང་ འགོ་ལྷུག་བཅས་དུམ་སྤྱིར་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠ ལྷ་ཀ་རྒྱ་ཚོར་ ༡

༢

ཉིས་ཐོག་ ༡༧

༠

ཞིང་མར་འགོ་ས་ཐ་སོན་ཁལ་ ༡ ལྷང་ས་སྤུས་ས་ཐ་སོན་ཁལ་ ༠ ༡

༢  
༠

༧  
༠

ལ་སྤྱད་དུ་གྲོང་ཞིང་དང་ ལྷ་བུ་རྒྱ་ ས་ལུ་གྲོང་ལེ་ ལྷང་གསར་

བཅས་དུམ་སྤྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༡ ལྷོ་མ་ཞིང་མ་དུ་སྤྱི་དང་ ལང་ལྷུག་མ་ ༡  
༡༧

༢

༢

ལུ་ ལྷོ་ལུ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ཚོ་ཞིང་བཅས་དུམ་སྤྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༡ ༡  
༢ ༧

༠

སོན་ལྷང་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ཞིང་གསར་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ༡

༡༢  
༠

༡  
༢

རྒྱ་རི་ཚོམ་ཞིང་དང་ ལྷོ་ལྷོ་བཅས་དུམ་སྤྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ༡



༥  
༢

བསོད་ནམས་དགའ་བཤེན་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༡ ༡ རྒྱལ་པོ་རྩེ་ལྷན་མ་ཞབས་ ༡

༠ ག  
༠ ༠

ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ རྒྱལ་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ༡

༡༢ ༡༧  
༠ ༠

མེ་རྒྱན་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ རྒྱ་གོང་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ ༡

༤  
༠

ཁལ་ ༠ འོ་བུ་རྒྱ་ལོ་རྒྱན་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ རྒྱ ༡

༣ ༢  
༠ ༢

གོང་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ དབུས་སུ་འགོ་རྒྱན་ཡར་ཞབས་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་ ༡

༣  
༡

སོན་ཁལ་ ༠ འབྲི་འོང་ཐོག་གཉིས་ཐོས་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠ རྒྱ་ཡ་རི་ཐོག་ ༡

ཉིས་ཐོག་ ༤ ༢  
༠ ༠

གཉིས་ཐོས་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠ ༡

༡  
༠

ཐོག་གཉིས་ལ་བཞེ་ཆ་གསུམ་སྤར་བྱིངས་ས་ཁྱུང་སྤྱིར་འགྲོ་བཅས་ལ་ས་ཁྱུང་གོང་ལྟར་རྩིས་སོན་  
རྩེ་ཁལ་ ༡༣ ཐོབ་

༧༧ ༡༣  
༣ ༧

༤

༩ རི་འགོ་གཞུང་རྒྱ་གསུམ་དོ་རྒྱུ་རབ་བསྟན་རང་ལོ་ དམན་བསྟན་

༣༧

འཛིན་སྐྱོལ་མ་རང་ལོ་ རོར་བུ་དབང་ལོ་རང་ལོ་ མོ་ལོང་གཡུ་སྐྱོན་

༤༣

༣༡

རང་ལོ་ ཚེ་འོང་དགུང་མ་འཛོམས་རང་ལོ་ ལྷན་པ་ལྷ་མོ་རང་ལོ་

༢༤

༢༢

༡༧

བྱམ་པ་སྐྱོལ་མ་རང་ལོ་

ཏྟ་ འཕྱི་མཛོམས་ མཛོག་ཡལག་

༡༠ ༣

༢༣ ༡༠

༡ ༡  
བ་ ར་ ལྷལ་བརྟེན་ས་ཞིང་གསལ་ ལུར་འགག་ཆུ་མེད་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠  
༣ ༣

༡

༤

༣

སྤྲ་ཀ་རྩ་ཚེ་བར་འབྲིན་ས་ཐ་སོན་ལལ་ ༠ མཛོག་ཕྱོད་ཆ་ས་ཐ་སོན་

༡༡  
༣

ལལ་ ༠ ལ་སྤྲ་དུ་ནས་པ་ཅམ་བུ་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ ལྷམ་ཞིང་ས་འབྲིང་

༡  
༣

༢  
༠

སོན་ལལ་ ༠ རྫོང་ལྷམ་ཞིང་ས་ལྷུ་སྤྲིང་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ ཞིང་གསལ་རྩོད་ཆ་

༡༢

༢

༣

༤

ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ ཚེ་འོང་ཕྱོད་ཆ་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ ལྷུ་ས་ལྷུ་དང་

༤  
༠

༡ ༢  
༠

འོན་ཚེན་ཞིང་བཅས་དུམ་སྤྲིང་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ མཛོག་ཕྱོད་ཆ་

༣  
༠

༡༤

ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་༡ ལྷུ་ས་ལྷུ་དང་ ལྷམ་བུ་བཅས་དུམ་སྤྲིང་ས་འབྲིང་སོན་

༡༡  
༠

༢

ལལ་ ༠

༤  
༠

མདོ་སྤྲ་དུ་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ ཡར་ཕྱོད་ཞིང་ལ་བཟུན་ཞིང་ས་འབྲིང་

༡

᠑

སོན་ཁལ་ ᠑ ཉེ་ལྷ་ཁུ་བ་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ᠐ འགོ་ལྷོ་བར་འབྲིང་ས་ ᠑

᠐  
᠒

᠒  
᠐

འབྲིང་སོན་ཁལ་ ᠐ འོ་མ་འི་རྒྱ་སྐོ་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ᠐ མཛོ་ ᠑

᠒  
᠐

ᠤ  
᠐

གདོང་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ᠐ དབུས་སྤུ་ཅམ་བུ་སྤྱིར་ཐོག་གཉིས་ཐོས་ས་རབ་ ᠑

᠑  
᠐

᠒

སོན་ཁལ་ ᠐ ᠑

᠘  
᠒

དེ་ལྷ་-----དང་ མོ་ཆེན་ཡར་ཞན་ ཚམ་ཁམར་ཞན་བཅས་དུམ་

᠒

སྤྱིར་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ᠐ ཐོག་གཉིས་ལ་བཞི་ཆ་གསུམ་གྲུར་བྲིང་ས་ས་ ᠑

ཉིས་ཐོག་ ᠘

᠒

ཁྱད་བཅས་ལ་ས་ཁྱད་གོང་ལྷར་  
སྤྱིར་འགྲེ་ཉིས་སོན་རུའི་ཁལ་ ༧ ཐོབ་།

᠘  
᠑

༩ རི་འགོ་གཞུང་རྒྱལ་སྤོང་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་དར་རྒྱས་རང་ལོ་

༥༠

འཆི་མེད་ཆེ་རིང་རང་ལོ་ དག་དབང་བསམ་གཏན་རང་ལོ་ འཇམ་ས་དཔལ་

᠒༩

᠒᠒

ཡི་ཤེས་རང་ལོ་ སྲགས་པ་རབ་རྒྱས་རང་ལོ་ དམན་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་

᠒༠

༡༩

རང་ལོ་ རྣ་མགྲིན་གཡུ་སྐོན་རང་ལོ་ རོར་བུ་ཆེ་སྤྱིད་རང་ལོ་

༤༤

༩᠒

᠒ᠤ

བསོད་ལྷ་མོ་རང་ལོ་

དབྱངས་ཆེན་རང་ལོ་

ཉ་ འབྲི་མཚོ་མོ་

᠑

᠑

༤

༥

༦

༧

མཛོག་ཡག་ བ་ སྒྲ་ ར་ ལྷལ་བརྟན་ས་ཞིང་གྲས་དབུས་  
༡༧ ༩ ༡ ༣༠

སྐད་ཀྱི་མེད་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ གཤོངས་གར་འགོ་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་  
༡

༡༠  
༤

ལལ་ ༠ ༡

༧  
༠

ར་ངན་ས་འབྲིང་ཞིང་ལྷག་འོག་སྤྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ གཤོང་ལྷག་ཞིང་ས་  
༡

༩ ༡

༠

འབྲིང་  
སོན་ལལ་ ༠ ལང་ཞབས་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ ལང་འོག་ཞིང་ས་འབྲིང་  
༡

༡༧ ༡༠  
༠ ༠

སོན་ལལ་ ༠ ཅམ་བུ་གོ་ལི་དང་ འདི་མ་ཞིང་རྟག་ཞབས་ ཅམ་རིང་བཅས་

༧ ༢  
༧

དུས་སྤྱིར་ས་

འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ ལང་རྒྱབ་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ སྐད་གསར་མ་ལག་  
༡

༡༤ ༤  
༢ ༠

ས་འབྲིང་སོན་

ལལ་ ༠ ཡང་སྐད་གསར་ཞིང་ས་མ་སོན་ལལ་ ༠ ལང་འོག་དང་ མ་འོག་གས་  
༡

༡༠ ༧  
༠ ༠

བཅས་དུས་སྤྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ རྗེ་ལྷུབ་ཡར་ཞག་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠  
༡

༢ ༡༠ ༥

༠ ༠

ས་མོར་དུ་གོ་རི་ཞིང་ཕན་རྒྱན་སྤྱིར་ཐོག་ཉིས་ཐོས་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༠ ལི་རྗེ་ཞིང་  
༢

༡  
༤

༠

ཐོག་གཉིས་ཐོས་ས་འབྲེན་ལམ་ ༠ ཚོ་ཤོང་ཞིང་ཐོག་གཉིས་ཐོས་ས་འབྲེན་

༢  
༠

ལམ་ ༠ དབུས་སྤྱི་དབུ་

༢  
༣

སྤྱི་ཞིང་དང་ ལམ་ཞིང་བཅས་དུམ་སྤྱི་ས་འབྲེན་ལམ་ ༠ ར་ཤོད་ས་འབྲེན་ ༡  
༢

༣

སོན་ལམ་ ༠ ༡

༢  
༠

མཚོ་མོན་སྤྱང་དུ་ཁུ་འཛིན་ལ་སྤྱད་ཞིང་ས་འབྲེན་སོན་ལམ་ ༠ རོང་འོང་ལྷག་ ༡

༧  
༠

ས་ས་འབྲིང་སོན་ལམ་ ༠ མདའ་འབྲུག་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ལམ་ ༠ ར་ནག་ས་ ༡

༡༥  
༠

༤  
༠

འབྲིང་སོན་ལམ་ ༠ སྤྱོད་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ལམ་ ༠ རྗེ་ཞིང་ས་འབྲིང་ ༡༧ ༣

༠

༠

སོན་ལམ་ ༠ ༡

༡༤  
༠

༡

༡

རོང་མཚོག་ཞིང་ས་ཐ་སོན་ལམ་ ༠ དང་ཅམ་བུ་ལ་ས་ཐ་སོན་ལམ་ ༠ རྗེ་བདག་ ༧ ༧ ༡

༠

༣

དུ་བྲུག་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ལམ་ ༠ སྤྱད་ཞིང་དང་ ཀར་ ལམ་འིང་ ལྷ་

༡༤  
༠

༡

ཡུ་ཞིང་བཅས་དུམ་སྤྱི་ས་འབྲིང་སོན་ལམ་ ༠ སྤྱི་ཞིང་དང་ས་འབྲེན་

༧

༡༤༡༤

ལྷགས་ཡག་བཅས་དུས་སྤྱིར་ཐོག་གཉིས་ཐོས་ས་འབ་སོན་ལལ་ 0 ལྷགས་ཡ་ཙམ་

2

94

0

བུ་ཐོག་གཉིས་ས་འབ་སོན་

ལལ་ 0 9 ཐོག་གཉིས་ལ་བཞི་ཆ་གསུམ་གྲུང་བྱིངས་ས་ཁྱད་སྤྱིར་འགྲེ་བཅས་ལ་

ཉིས་ཐོག་0

9 ལྷག་གོང་ལྷར་རྩིས་  
སོན་རུ་ལལ་ 93 ཐོག་།

94

3

ལྗ 9 དབུས་པ་གྲངས་གཞུང་རྒྱལ་དབུ་ལོ་ལྷོ་ཆེན་ལུན་ཆོགས་རང་ལོ་

66

བསོད་རྒྱལ་མཚན་རང་ལོ་ བཀྲ་ཤིས་རང་ལོ་ དབྱ་ལྷ་མོར་བུ་རང་ལོ་

42

20

94

ཆོད་བང་རྒྱལ་མཚན་རང་ལོ་ ལྷ་བཟང་དོན་གྲུབ་རང་ལོ་ དམན་

3

9

བཟང་མོར་ལོ་ བསོད་རྒྱ་མོར་ལོ་ གཡུ་སྤོན་རྒྱ་མོར་ལོ་

123

60

93

ཆོས་མཚོ་རང་ལོ་ དོན་གྲུབ་སྤོན་ལ་རང་ལོ་ བསོད་གཡུ་སྤོན་

26

94

རང་ལོ་ ཤིས་འབ་ཆོ་སྤོན་རང་ལོ་ སངས་རྒྱས་ལྷ་མོར་ལོ་ རྫོང་

94

93

92

ཆོ་སྤོན་རས་རང་ལོ་ དཔག་བཟང་དབང་མོར་ལོ་ 9 འབྲི་མཚོ་

20

9

4

9 མོ་ མཚོ་གཡག་ བ་ ལྷང་ ལུག་ ས་ ལལ་བརྟེན་ས་ཞིང་གས་

44

20

4

9

43

20

9

ཤོང་ཞིང་རྒྱ་མེད་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ 9 ས་བམ་ཙམ་བུ་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་0

2

3

2

0

སོན་ཞིང་སྐྱོ་ས་

འབྲིང་སོན་ཁལ་༠ བྱེ་མ་ཡར་ཁ་ཞིང་དང་ འག་ཞིང་བཅས་དུམ་སྐྱིར་ས་འབྲིང་

༤

༢

༠

སོན་ཁལ་༠ ཅམ་རིང་དང་ ལྷ་སྐོས་ཞིང་བཅས་དུམ་སྐྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་༠

༡

༧

༢

༡༣

༠

༠

༡

གླ་རིང་ཡར་ཁ་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་༠ ལྷ་ར་ཆེན་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་༠ ལྷ་ར་

༡

༧

༤

༠

༠

༡

གསལ་ཡ་ལག་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་༠ ཡང་སྤང་གསལ་ར་ཐ་སོན་ཁལ་༠

༡

༡༠

༧

༠

༠

༡

ས་ཚོར་དུ་རྒྱུང་ཞིང་ཐོག་གཉིས་ཐོས་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་༠ དབུས་བསྐྱིད་ལྷ་མངའ་

༣

༠

ཞིང་ས་

འབྲིང་སོན་ཁལ་༠ དབུས་བསྐྱིད་དུ་ སེ་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་༠ འགྲོ་བཞུགས་

༡

༡༢

༤

༠

༠

དང་ ར་ལོ་

ཕྱོད་ལྷོ་ར་ལོད་བཅས་དུམ་སྐྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་༠ མཚོ་ལོག་སྤང་དུ་སྐྱེ་ལི་ཞིང་

༣

༡༤

༠

༡

ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་༠ ལྷ་མོ་སྤང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་༠ ལྷ་ལི་སྤང་ས་འབྲིང་

༡

༡༤

༡༠

༠

༠

༡

སོན་ཁལ་༡ ཁ་ལོང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་༠ ལྷོ་ལོ་འཛོམས་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་༠

༡

༠

༤

༢

༠

༠

༢

༡

རྒྱུང་འགོ་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་༠ རོང་མཚོག་ཞིང་དུམ་སྐྱིར་ས་ཐ་སོན་ཁལ་༠

༡

2  
0

0

2  
2

ཕྱི་བདག་ཏུ་བྱ་ཞུས་སྐྱབ་ལོ་ལ་འབྲིང་སོན་ལལ་ 0 ཁང་ཞུས་ཞིང་ས་འབྲིང་<sup>1</sup>  
2 0

2

སོན་

ལལ་ 0 ལ་ས་ར་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ 0 རྗེ་རྗེ་ --- ཞིང་ཆེན་ས་འབྲིང་སོན་<sup>1</sup>

2  
0

2  
0

ལལ་ 0 ཉེ་བུ་ས་སྤུ་མདའ་འབེན་ཞིང་ཐོག་གཉིས་ཐོས་ས་རབ་སོན་ལལ་ 0 ཡང་

1

2  
0

2  
0

སྐྱབ་ཞིང་དང་ཡར་

མགས་བཅས་དུ་སྤུ་མདའ་ཐོག་གཉིས་ཐོས་ས་རབ་སོན་ལལ་ 0 འབྲུ་མ་ནས་ཞིང་ཐོག་<sup>1</sup>

2

2

0

གཉིས་ས་རབ་སོན་ལལ་ 0 ཡང་ཕྱང་  
ཉིས་ཐོག་ 2

2

ཞིང་ཐོག་གཉིས་ཐོས་ས་རབ་སོན་ལལ་ 0 ཐོག་གཉིས་ལ་བཞི་ཆ་གསུམ་སྤྱར་<sup>1</sup>

2  
0

བྱིངས་ས་ཁྱུང་སྤུ་མདའ་ལ་ས་ཁྱུང་གོང་ལྷར་  
འབྲུ་རྩིས་སོན་དུ་འུ་ལལ་ 11 ཐོག་

12  
0

ལྗོད་ དབུས་པ་གཞུང་རྒྱུགས་བྲག་རྩེ་དག་དབང་རང་ལོ་ ལ་འབྲིན་

62

རང་ལོ་ རྫོང་བཟང་འབྲུང་གནས་རང་ལོ་ ལྷུ་ལ་ཁྲིམས་རང་ལོ་ རྫོང་

44  
བཟང་འབྲུང་མེད་རང་ལོ་

བཟང་འབྲུང་མེད་རང་ལོ་ དམན་བསམ་གཏན་

22

1

12

ལྷུ་ལོ་རང་ལོ་ ཆོ་བརྟེན་གཡུ་སྤོན་རང་ལོ་ རྫོང་ཆོ་བཟང་

44

41

རང་ལོ་ ཆོ་བཟང་དབྲུངས་འཛོམས་རང་ལོ་ གཡུ་སྤོན་རྫོང་ལོ་རང་



༤༧

༣༥

ཀློང་ལྷོ་མ་རང་ལོ་ ལྷ་ འཇིགས་མེད་ མཚོ་ །

༡ ་ ༤ ་ ༤༥

གཡམ་ བ་ ལྷག་ ར་ ལྷལ་བརྟེན་ས་ཞིང་གྲམ་ ལས་ཞིང་ །  
༣༥ ་ ༤ ་ ༡༡༤ ་ ༥༤༠

རྒྱ་མེད་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ འ སེ་ཐོ་སྐང་ཞིང་ཆེ་རྒྱ་སྤྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ །

༧  
༠

༣

ལལ་ འ །

༡༠  
༣

ཐ་རག་དང་ གཤོངས་ཞིང་ ཆོ་བ་ཐུག་བཅས་དུམ་སྤྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ །

༡

༣

༧

དབུས་ལྷོ་གཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ འ ར་རན་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ འ

༡

༤  
༠

༤  
༠

རི་རྒྱལ་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ འ ལྷ་ལུ་ - - ཡར་ནང་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ འ

༡

༤  
༠

༡༢  
༠

བྱང་མཚོ་གཡང་ནང་ཞིང་དང་ ཅམ་བུ་བཅས་དུམ་སྤྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ །

༡

༡

༢

༡༡

༠

ལང་ཞབས་ཅམ་བུ་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ འ གཤོང་ཡར་ལ་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ འ

༡

༣  
༠

༧  
༠

ར་རན་ཅམ་བུ་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ འ སྤངས་འགོ་ཞིང་ བྱེད་མ་ཞིང་བཅས་དུམ་ །

༡  
༢

༢

སྤྱི་ས་འབྲིལ་

འབྲིང་སོན་ལལ་ ། བྱམས་དབྱངས་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ འ བྱེ་མ་ཞིང་བ་ །

༡

༡༤

༤

0

0

ལག་ས་

འགྲིང་སོན་ལལ་ 0 ལྷག་དྲུལ་དང་ རྩོམ་འོག་རྟག་ལྷག་ཞབས་ རུ་ལུ་གོ་

2

0

མ་ཞུན་བཅས་དུ་མ་

ཅ

སྤྱི་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ ༡ ལྷ་འབྲུ་ཀ་མ་ཞུན་ཞིང་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ 0 རི་བདག་

༡

༡༤  
2

༧  
0

ཡར་བཞག་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ 0 སིང་ལྷིང་བར་མ་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ 0

༡

༡༤  
0

༤  
0

སྤང་ལྷོང་ར་ཤིས་ - - - བཙུ་ས་བསོན་ལལ་ 0 ཅམ་རིང་ཡར་ལག་ས་བསོན་

༡2  
0

ལལ་ 0 ས་ནོར་བུ་རྩོད་འབྲུག་དང་ དགའ་ལྷན་ཞིང་ མཉམ་ཞིང་མ་བུ་

2  
2

2

བཅས་དུ་མ་སྤྱིང་ཐོག་གཉིས་ཐོས་ས་བབ་སོན་ལལ་ 0 རྩོ་ཞིང་ཐོག་གཉིས་ཐོས་

ཅ

༡0

0

ས་བབ་སོན་ལལ་ 0 དབུས་སྤྱིད་དུ་

2  
0

སྤྱི་མདའ་ཞིང་ས་བབ་སོན་ལལ་ 0 ལྷག་ས་དམར་ཞིང་ས་བབ་སོན་ལལ་ 0 ལྷོ་

༡

2  
2

༡  
2

གདན་ དང་ མགྲོན་འཛོལ་མ་ལག་ ལུ་ཞིང་ཡས་མས་ ས་བམ་རྟག་ས་ཞབས་ གོ་

2

2

ལུ་ལུ་བཅས་དུ་མ་སྤྱིང་ས་བབ་སོན་ལལ་ ༡ མཛོ་ལོག་ལུ་མཚོད་རྟོན་སྤང་

༧

༧

0

མ་བུ་དང་ ཞི་ཚེན་ཙམ་བུ་བཅས་དུ་མ་སྤྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ 0 ཟླ་མོང་ཞབས་

༡  
༡༢

0

ས་  
འབྲིང་སོན་ཁལ་ 0 མེ་དེ་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ 0 རང་མཚོགས་མ་ཐ་སོན་

༣  
༡  
༡

ཁལ་ 0

༤  
0

དང་ཡང་དུ་ལ་ས་ཐ་སོན་ཁལ་ 0 སྤྱི་བདག་བྱ་རུ་ས་ཞབས་ཞིང་ ཨ་འཕེལ་ར་

༡  
༡

༣

ལྷ་ས་  
ཙམ་བུ་བཅས་དུ་མ་སྤྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ 0 དབུས་སུ་སྤོན་དེས་ཐོག་གཉིས་ཐོས་

༢

ས་རབ་སོན་ཁལ་ 0

༧  
0

སྤོན་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་ཁལ་ 0 ཚམ་ཞིང་ཐོག་གཉིས་ཐོས་ས་རབ་སོན་

ཉིས་ཐོག་ ༣

0

ཁལ་ 0 ཐོག་གཉིས་ལ་བཅས་ལ་ས་

༡  
0

བཞི་གསུམ་སྤྱིར་སྤྱིང་ས་ས་ཁུང་སྤྱི་འབྲེལ་ཞིང་ལྷ་ར་ཕྱི་ས་སོན་རུ་འཕེལ་ཁལ་ ༡༧

༡༤  
༥

ཐོག་

༩ དབུས་ལ་གཞུང་རྒྱུགས་ལེ་ཤེས་དར་རྒྱས་རང་ལོ་ ཤེས་རབ་རང་ལོ་ ལྷོ་ལ་

༧༥  
༤༡

ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་རང་ལོ་ དགོ་མདུན་བསོད་རང་ལོ་ རྒྱལ་མཚན་རང་ལོ་

32

36

70

ཀུན་དགའ་ཉི་མ་རང་ལོ་ བཀའ་ཤིས་དགའ་འདུལ་རང་ལོ་ དམན་ཚེ་རིང་

4

3

ལྷ་མོ་རང་ལོ་ ཚོད་པག་རང་ལོ་ དབང་མོ་རང་ལོ་ འཆི་མེད་ལྷ་

60

64

33

མོ་རང་ལོ་ བྱམས་པ་གཡུ་སྒྲོན་རང་ལོ་ རྟ་ འགྲི་མཛོེ་མོ་ མཛོེ་

8

4

4

34

གཡུག་ བ་ ལྷུག་ ར་ ལྷལ་བརྟེན་ས་ཞིང་གསུམ་སྐང་ཞིང་དང་སྐྱི་རགས་

36

2

64

36

ཅམ་བུ་བཅས་དུམ་སྐྱིར་རྒྱུ་མེད་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ 0 དམར་ཞིང་རྟག་ལྷག་འོག་

2

4

2

0

སྐྱིར་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ 0

7

4

7

གཤོང་རྒྱུར་ལ་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ 0 ར་ཤིང་ཞིང་དང་ བེད་རྟེ་ཡར་འགོ་

6

0

བཅས་དུམ་སྐྱིར་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ 7

2

7

74

76 0

རི་སྐོག་ཞིང་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ 0 གསར་ཞིང་དང་ ཅམ་བུ་སྐོལ་བཅས་དུམ་

77

2

6

སྐྱིར་ས་

འགྲིང་སོན་ལལ་ 0 ཁོང་ལོག་དང་དམར་སུ་ཕུག་ བན་ཐུ་ ཆེ་ཞུག་ཞིང་བཅས་

76

0

དུམ་སྐྱིར་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ 0 ཡི་འོག་ཕུ་བཅས་རག་ཡི་བཅས་དུམ་སྐྱིར་

7

3

6

2

0

ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ 0 ལྷང་གསར་ཡར་ལག་ས་ཤ་སོན་ལལ་ 0 རྗེས་ལུག་ལར་ 9

99  
2

93  
0

ལག་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ 0 ལང་ལོག་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ 0 ས་ནོར་དུ་ 9

0

90

སྐད་འཇུག་

ཞིང་ཐོག་གཉིས་ཐོས་ས་རབ་སོན་ལལ་ 0 ཅམ་བུ་སྐྱུར་ཐོག་གཉིས་ཐོས་ས་རབ་ 9

2  
3

སོན་ལལ་ 0 ཆོག་ཤོང་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་ 9

2  
0

ལལ་ 0 དབུས་བསྐྱིད་དུ་ སྐྱིད་མ་ཞིང་ས་རབ་སོན་ལལ་ 0 མཛོལ་ལུ་སྐྱུ་ 9

ཉིས་ཐོས་3

9

3

3

མེད་

ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ 9 ཞིང་ཆེན་སྐར་མ་བུ་སྐྱུར་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ 0 ལ་ 9

3

2

6

0

0

སྐད་

ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ 0 ལང་ལོག་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ 0 ལྷ་ 9

9  
0

3

2

2

སྐད་མདའ་ས་

འབྲིང་སོན་ལལ་ 0 ལྷ་འདྲ་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ 0 མར་གྲོང་ཅམ་བུ་ས་ 9

6  
0

9

9

འབྲིང་སོན་ལལ་ 0 9

9  
9

མཁོང་ཞིང་ས་འགྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ཁྲོལ་མོ་འཛོམས་ས་འགྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ཇི་

༡

༣  
༠

༤  
༡

གོ་ཞིང་

ས་འགྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ རོང་མཚོག་ཞང་དུམ་སྤྱིང་ས་ཐ་སོན་ཁལ་ ༠ ཡང་དུམ་

༡

༢  
༢

༢

༣  
༠

ལ་ས་ཐ་སོན་

ཁལ་ ༠ ལྷོ་བདག་དུ་བྱ་གསོག་འདུམ་སྤྱིང་ལོག་དང་ ཅི་ཞུག་ཞིང་བཅས་དུམ་

༣  
༠

༢

༣

སྤྱིང་ས་འགྲིང་

སོན་ཁལ་ ༡ གཡལ་ལུ་ཞིང་དང་ ཞུ་ཅམ་བུ་བཅས་དུམ་སྤྱིང་ས་འགྲིང་སོན་

༡༡  
༤

༢

༣

ཁལ་ ༠

༡༢  
༠

མཁོང་བ་མི་ཞིང་ས་འགྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ མཚོ་ལོག་དུ་གསང་ར་ཞིང་ས་འགྲིང་

༡༠  
༤  
༠

སོན་

ཁལ་ ༡ རོང་སྤྱད་ས་ཐ་སོན་ཁལ་ ༠ དུམ་སྤྱིང་ལོག་གཉིས་ཐོས་ས་རབ་

༢  
༠

༣  
༢

སོན་ཁལ་ ༠ ལྷོ་

༤  
༡

ལག་རྒྱས་དང་རྟི་རྟི་བཅས་དུམ་སྤྱིང་ཐོག་གཉིས་ཐོས་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠ ལྷག་ས་

༡

ཐོག་གཉིས་ཐོས་

༢

༤

༢

སག་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠ མོ་མོང་ཞིང་

༡

རྟིས་ཐོས་ ༢

ཐོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠ ཐོག་གཉིས་ལ་བཞི་ཆ་གསུམ་སྤྱིང་བྱིང་ས་སྤྱད་

༡

རྟིས་ཐོས་ ༢

༠

ལྷོ་ལྷོ་བཅས་ལ་ས་ཁྱད་ལོང་ལྷོ་  
ལོ་སོན་རུ་ལེ་ལོ་

༡༣  
༠

༥ དབུས་པ་གཞུང་རྒྱལ་ལོ་སོན་ལྷོ་བཅས་ལ་ས་ཁྱད་ལོང་ལྷོ་

༤

ལོ་ ལྷོ་བཅས་ལ་ས་ཁྱད་ལོང་ལྷོ་ ལྷོ་བཅས་ལ་ས་ཁྱད་ལོང་ལྷོ་ ལྷོ་བཅས་ལ་ས་ཁྱད་ལོང་ལྷོ་

༥༧ ༣ ༣ ༤

དབུས་ལོ་སོན་ལོ་ དམན་ལོ་སོན་ལོ་ ལྷོ་བཅས་ལོ་སོན་ལོ་

༥ ༤༡

ལོ་སོན་ལོ་ ལོ་སོན་ལོ་ ལོ་སོན་ལོ་

༥༤ ༣༣ ༣༡

དོན་རྒྱལ་ལོ་སོན་ལོ་ ལྷོ་བཅས་ལོ་སོན་ལོ་ ལྷོ་བཅས་ལོ་

༡

༢༧ ༡༣ ༣

ལོ་སོན་ ལོ་སོན་ ལོ་སོན་ ལོ་སོན་ ལོ་སོན་ ལོ་སོན་ ལོ་སོན་

༣༠ ༣༤ ༤ ༢ ༣༣ ༤

ས་ཁྱད་ལོ་སོན་ལོ་ ལོ་སོན་ལོ་སོན་ལོ་ ལོ་སོན་ལོ་སོན་ལོ་

༢

ལོ་སོན་ ལོ་སོན་ ལོ་སོན་ ལོ་སོན་ ལོ་སོན་ ལོ་སོན་ ལོ་སོན་

༡

༣ ༡༧  
༠ ༠

༧  
༠

ལོ་སོན་ ལོ་སོན་ ལོ་སོན་ ལོ་སོན་ ལོ་སོན་ ལོ་སོན་ ལོ་སོན་

༡

༣ ༤

༠

ལོ་སོན་ ལོ་སོན་ ལོ་སོན་ ལོ་སོན་ ལོ་སོན་ ལོ་སོན་ ལོ་སོན་

༡

༡༤ ༥  
༠ ༠

དག

༡

ས་ཁྱད་ ལོ་སོན་ལོ་སོན་ལོ་སོན་ལོ་སོན་ལོ་སོན་ ལོ་སོན་

༣ ༥ ༡༤

༠

པར་མ་ཞིང་ས་ཐ་སོན་ལལ་ ༠ ཡིད་ལོག་སྤྲུག་ཞིང་དང་ ཟ་རིང་ ལྷན་དོ་མ་བུ་

༡༢  
༠

༢

བཅས་

དུམ་སྤྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ སྤངས་གསར་ཞིང་མ་བུ་སྤྱིར་ས་ཐ་སོན་ལལ་ ༠

༡

༤

༤

༢

༤

༤

༣

གོག་ལྗེས་ཞིང་དང་གོ་སྤྲུག་ འདི་མ་ལྗེ་ཡར་ཞན་ ཁང་ཞབས་ཅམ་བུ་ ལམ་ཞབས་

ཅམ་བུ་བཅས་དུམ་སྤྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༢ ས་ནོར་དུ་སི་ཏི་ཞིང་ཐོག་གཉིས་ས་

༥

༠

༠

རབ་

སོན་ལལ་ ༠ ལམ་ཞོ་ཞིང་ཐོག་གཉིས་ཐོས་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༠ ཚེ་སྐོ་ཞིང་ཐོག་

༡

ཉིས་ཐོག་ ༤

༣

༠

༠

གཉིས་ས་རབ་

སོན་ལལ་ ༠ དབུས་བསྐྱིད་དུ་ལྗེས་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ སྤངས་གསར་

༡

ཉིས་ཐོག་ ༣

༡

༠

༢

ཅམ་

བུ་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༠ མཛོ་སྐྱ་ཀ་དུ་ཐུན་མོང་ཞིང་ས་འབྲིང་ཐ་སོན་ལལ་ ༠ རོང་

༡

༢

༢

༠

༣

མཚོ་གོང་སྤང་དུམ་དང་ ཁྲོལ་མེ་ཞིང་བཅས་དུམ་སྤྱིར་ས་འབྲིང་ཐ་སོན་ལལ་ ༠

༡

༢

༣

༠

༤

༤

༠

༠

མཛོ་ལོག་བུ་མ་དཔལ་འགྲུག་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༡ ར་ཤིས་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་

༡༠

༠

ལལ་ ༡ ཅམ་བུ་རྩེ་དུ་ལ་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ དབྱེ་པ་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་

༣

༡

༠

༠

༡



ལལ་ ༠ ༡

༡  
༡

གོ་ལྷ་ཞིང་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ ༠ འོ་བུ་སྐྱག་མ་ཙམ་བུ་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ ༠ ༡

༣ ༡  
༠ ༢

ཚོ་བུ་རྒྱུང་འགོ་ཞབས་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ ༠ རྒྱུང་འགོ་སྐྱག་མ་འགྲིང་སོན་ལལ་ ༠ ༡

༥ ༢  
༠ ༠

ཕྱི་བདག་ལྷ་སྐྱེ་རང་ཞིང་དང་ དབྱུང་འདོད་ཞིང་བཅས་དུམ་སྐྱིར་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་༡

༢ ༡༢  
༠

ལང་ཞབས་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ ༠ རོང་སྐྱེད་ས་ཐ་སོན་ལལ་ ༠ ༡

༡ ༣  
༡ ༢

དབྱུང་སུ་འགོ་ཆེན་ཞིང་ཐོག་གཉིས་ཐོས་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༠ ཡི་བྱུང་ས་རབ་

༤  
༠

སོན་ལལ་ ༠

༤  
༠

རོང་རྩིས་ཡ་ཞབས་ཐོག་གཉིས་ཐོས་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༠ ཆོ་བྱོང་ཐོག་གཉིས་ཐོས་ ༡

༤  
༣

ས་རབ་སོན་ལལ་ ༠ རྩི་ ༡

༤  
༠

སྐྱེད་ཞིང་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༠ རྩི་ཆད་ཞིང་ཐོག་གཉིས་ཐོས་ས་རབ་སོན་

ཉིས་ཐོག་ ༢

༠

ལལ་ ༠ ༡

༠  
༢

ཐོག་གཉིས་ལ་བཞི་ཆ་གསུམ་སྒྲུབ་ལྷིང་ས་བཅས་ལ་ས་བྱུང་སྤྱི་འབྲེལ་གོང་ལྟར་ཕྱི་སེམས་  
རྩམ་ཁལ་ ༣༠ ཟླ་།

༤  
༣

༥ དབུས་པ་གཞུང་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་མཚན་ལེ་ཤེས་འཇམ་དབྱངས་རང་ལོ་

༤

བཀྲ་ཤིས་རབ་བསྟན་རང་ལོ་ དབྱ་ལྷ་བསོད་ནམ་རང་ལོ་ བསྟན་འཛིན་རབ་

༤

༡༢

བསྟན་རང་ལོ་ ལྷོ་བཟང་འཇམ་ས་དབྱངས་རང་ལོ་ དམན་ནོར་བུ་མཚོ་མོ་

༥

༣

རང་ལོ་ བསོད་བུ་ལྷིང་རང་ལོ་ ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་རང་ལོ་ དགོ་བསྟན་

༧

༧

༣

སྒྲོལ་མ་རང་ལོ་ ཚེ་དཔག་རང་ལོ་ སྒྲོལ་དཀར་རང་ལོ་ འཛི་མེད་

༣

༡༤

༡༣

༡

ལྷ་མོ་རང་ལོ་ བསོད་ལྷ་མོ་རང་ལོ་ སྒྲོལ་དཀར་རང་ལོ་ ཏྲ་ འབྲི་

༤

༧

༣

༣

མཚོ་མོ་ ༡ མཚོ་གཡལ་ ༡ ས་ ༡ ལྷ་ ༡ ལྷ་ ༡ ལྷ་ ༡  
༢༤ ༧ ༤ ༢ ༢༠ ༣༤

གྲུ་ས་ དམར་ཞིང་རྒྱ་མེད་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ཁ་འཛོམས་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་

༤

༠

ཁལ་ ༡

༧

༠

ཕེད་དུ་མ་འགོ་མ་བུ་སྤྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༡ ཏྲ་རྒྱ་སྤྱོད་ས་འབྲིང་ས་

༢

༣

༢

འབྲིང་སོན་

ཁལ་ ༠ ལྷ་དཀར་ར་ཤོད་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༡ ར་ཤོད་ས་ཐ་སོན་ཁལ་ ༠

༧

༠

༤

༠

༡༠

༠

གོ་ས་རྩིས་  
ཡར་ཁག་དང་ལམ་སྤྱོད་ཅམ་བུ་ ལུས་སྤྱོད་དང་ཡར་ཁག་བཅས་དུ་སྤྱིར་ས་འབྲིང་

3

སོན་ཁལ་ ༡ བཟང་པོ་ཞིང་ས་འགྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ བྱད་བར་ཙམ་བུ་ས་འགྲིང་ ༡

4

0 2

0

2 0

0

སོན་ཁལ་ ༠ ༡

༡

2

ས་མོར་དུ་མཛོེ་ཞིང་ཐོག་གཉིས་ཐོས་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠ ཀུན་མཛོེ་ཞིང་ཐོག་ ༡

4

3

གཉིས་ཐོས་ ས་རབ་སོན་  
ཁལ་ ༠ ཁོ་སོང་ཞིང་ཐོག་གཉིས་ཐོས་ ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠ དབུས་བརྒྱུད་དུ་མོ་ ༡

3

2

3

2

༡

གདོང་ཞིང་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠

4

0

དབུས་བརྒྱུད་དུ་ བར་ལག་སྤངས་གསར་ཞིང་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠ ཡང་བལག་ ༡

༡2

0

སྤངས་གསར་ཞིང་ས་རབ་  
སོན་ཁལ་ ༠ ལྷོ་ལ་མཚོ་ཞིང་ཡར་ལག་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠ མཛོེ་ལོག་སྤྲུལ་སྤངས་ ༡

4

0

3

0

གསར་པ་འགྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ སྤངས་མདའ་ཞིང་ས་འགྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ རོང་ལོང་ ༡

༤

0

༡2

0

ཞབས་ས་  
འགྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ལྷ་འབྲུ་ཞིང་ས་འགྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ཁང་ཞབས་ས་འགྲིང་ ༡

༡4

0

3

0

སོན་ཁལ་ ༠ ༡

१  
०

ཡང་སྤང་གསར་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ० སྤན་ལུང་སྤྲུག་འོག་སྤྱིར་ས་འབྲིང་སོན་

५  
०

२

ལལ་ ० ཟླ

१

२

གྲོང་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ० དབང་རི་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ० རོང་

१

༤  
०

༧  
२

མཚོག་ཞིང་དུམ་སྤྱིར་ས་ཐ་སོན་

༤

ལལ་ ० ཟླ་བདག་ཏུ་རྩམ་ཞབས་ཡར་ལ་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ० དབུས་སུ་

१

३  
३

༥  
०

---རར་

१

འཛོམས་དང་ སྤྱི་འཇུག་བཅས་དུམ་སྤྱིར་ཐོག་གཉིས་ ས་རབ་སོན་ལལ་ १ དགོ

२

ཉིས་ཐོག་ ༥  
०

འགོ་ཡར་ཞག་མ་

ཐོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་ལལ་ ० རག་རྟོག་ཞིང་ཐོག་གཉིས་ཐོས་ ས་རབ་སོན་ལལ་ ०  
ཉིས་ཐོས་ २

१

२

३

०

ཐོག་གཉིས་ལ་བཅས་ལ་  
བཞེ་ཆ་གསུམ་སྤྱིར་བྱིངས་ས་ཁྱད་སྤྱིར་འབྲེ་གོང་རྣམ་ཅིས་སོན་ལལ་ ༡༧ ཐོག་

१༥  
༥

༩ དབུས་པ་གཞུང་རྒྱུག་ས་འོན་ཆེན་སྤོལ་མ་ཆེ་རིང་ལོ་ འཇམས་དབྱེངས་

༥༥

ཆོས་འཛིན་རང་ལོ་ བསྟན་འཛིན་བཀའ་ཉིས་རང་ལོ་ འཇམས་དབྱེངས་རྒྱལ་

༤༥

༣༥

ཁྲིམས་རང་ལོ་ དམན་ལྷ་མཚོ་རང་ལོ་ གཡུ་སྤོན་ལྷ་མོ་རང་ལོ་

༣༣

༤༧

༤༡

ཕདྲ་ཆོས་མཚོ་རང་ལོ་ བསོད་ཆོས་འཛོམས་རང་ལོ་ ཇོ་མཚོ་མཚོ་

རང་ལོ་ རྩོམ་པའི་ རྩམ་རྒྱལ་གྱི་མ་རང་ལོ་ ལོ་རྒྱུན་མཚོ་  
 ༢༤ ༢༢ ༥  
 མོ་རང་ལོ་ རྩོམ་པ་དཀར་རང་ལོ་ རྩ་ འཁྲི་མཚོ་མོ་ མཚོ་གཡལ་ག་  
 ༥ ༡ ༢ ༣༢ ༢༠ ༡ ༡ ༡ ༡

བ

ཐུབ་ ལུག་ ར་ ལལ་བརྟེན་ས་ཞིང་གས་དབུས་རྒྱུག་ཞིང་ཆ་

༥ ༡ ༢༠ ༡༠༢  
 མེད་ས་འགྲིང་མེན་ལལ་ ༠ ལུག་ཞིང་ས་འགྲིང་མེན་ལལ་ ༠ རང་ན་

༥ ༡༢  
 ༠ ༢

ཅམ་བུ་ས་འགྲིང་མེན་ལལ་ ༠ ལྷུ་ལུ་གྲོད་ཞིང་ས་འགྲིང་མེན་ལལ་ ༡

༢ ༡༢  
 ༠ ༠

འོན་ཆེན་ར་ཤེས་ཞིང་ས་འགྲིང་མེན་ལལ་ ༠ ལྷུ་གཤམ་ཞལ་ཞིང་ས་འགྲིང་

༡༡  
 ༠

མེན་ལལ་ ༠ སོག་ཞིང་གྲུང་བ་ས་འགྲིང་མེན་ལལ་ ༠ ལཱ་ཞེས་ཆ་ཞིང་ས་འགྲིང་

༧ ༡  
 ༠ ༢

མེན་

ལལ་ ༠ ལམ་གོ་ཞིང་ས་འགྲིང་མེན་ལལ་ ༡ ལྷུངས་གསལ་ར་མ་ལག་ས་ཐ་

༥ ༡༥  
 ༢ ༠

མེན་ལལ་ ༠ ར་ལོ་ཞིང་དང་ ཤེ་ཤེ་ རུ་ཤེང་བཅས་དུ་ལྷུ་ར་ས་འགྲིང་

༡༢ ༢  
 ༠

མེན་ལལ་ ༠ ར་ཤེད་ས་འགྲིང་མེན་ལལ་ ༠ ས་ཚོར་དུ་ཉ་ཞིང་ཐོག་གཉེས་ས་

༡༠ ༢  
 ༢ ༢

རབ་མེན་

ལལ་ ༠ རྩོ་མོ་ར་ཞིང་དང་ དབུས་ལོང་ལེ་བཅས་དུ་ལྷུ་ར་ཐོག་གཉེས་ཐོས་ས་

ཉེས་ཐོས་ ༥ ༢

0  
རབ་སོན་ལལ་ 0 1

4  
0

དབུས་བསྐྱེད་དུ་ ཤོ་མོ་མཛོ་ས་རབ་སོན་ལལ་ 0 ལྷན་ཕུང་དང་ ལཱ་ལུ་ཚམ་བྱ་ར་ 1

6  
0

ཤེད་བཅས་དུམ་སྐྱེར་ས་རབ་སོན་ལལ་ 0 མཛོ་ལོག་སྐྱེད་དུ་ལྷན་ཞིང་སྐྱག་ 1

3

6

0

ལོག་སྐྱེར་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ 1 ལྷན་འཛོན་ལག་ཞིང་ལ་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ 0 1

2

3

1

14

0

0

སྐྱ་ལག་དུམ་ལ་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ 0 ལྷན་ལོང་སྐྱེད་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ 0 1

1

2

3

0

0

ལྷན་

མོ་ཞིང་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ 0 ལྷན་ལོང་ཞབས་མ་ཞིང་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ 0 རོང་ 1

2

3

2

0

མཚན་

1

ས་ཐ་སོན་ལལ་ 0 ལྷན་བདག་ལུ་སྐྱག་འདུག་ཞིང་དང་ ལ་ཚམ་བྱས་ས་འགྲིང་སོན་

ལལ་ 1 མཛོ་ལོག་ལུ་-----མདའ་ལྷན་ཞིང་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ 0 1

2

0

3

0

དབུས་སུ་རྫོགས་ཞིང་ཐོག་གཉིས་ཐོས་ས་རབ་སོན་ལལ་ 0 ལྷན་ལོང་ཐོག་གཉིས་ 1

6

1

ཐོས་ས་རབ་སོན་ལལ་ 0 1

13

1

༣ ༣

བཅས་ལ་  
གསུམ་སྐར་བྱིངས་ས་ཁུད་སྤྱི་འགྲོ་གོང་ལྷ་རྩིས་སོན་རྩེ་ཁལ་ ༡༤ ཐོབ།

༢  
༣

༘ དབུས་པ་གཞུང་རྒྱལ་སྤྱི་འགྲོ་གོང་ལྷ་རྩིས་སོན་རྩེ་ཁལ་ བསོད་ནོ

༧༥

རྗེ་རང་ལོ་ དར་རྒྱས་བཟང་ལོ་རང་ལོ་ དམན་ངག་དབང་ལྷ་མོ་རང་ལོ་

༣༤

༡༠ ༤༥

སྒོལ་མ་བཟང་ལོ་རང་ལོ་ ཡོན་ཏན་སྒོལ་མ་རང་ལོ་ ལྷ་མཚོ་རང་ལོ་

༤༤

༣༥ ༤

ཚོད་བང་ལྷ་མོ་རང་ལོ་ ཏྟ་ འབྲི་མཚོ་མོ་ མཚོ་གཡལ་ག་ བ་ ལྷང་ ༡ ༡ ༡

༣ ༣

༡༣ ༤ ༤ ༡

༡ ༡ ལྷལ་བཞེན་ས་ཞིང་གསལ་དམར་ཞིང་རྒྱ་མེད་ས་འགྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ༡

༤ ༢༤

༥

༥

ཕད་འགོ་ཞིང་ས་འགྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ རང་ན་མ་ལག་ཞིང་ས་འགྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ༡

༥

༢

༠

༣

རྒྱལ་བསོད་ནོལ་

ཞིང་ས་འགྲིང་སོན་ཁལ་ ༡ རྒྱལ་བསོད་ནོལ་ཞིང་ས་འགྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ བྱེ་མ་གོ་ ༡

༡༢

༡ ༡༣

༠

༣ ༠

༠

ཡར་ཁ་

ས་འགྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ གར་ཞིང་མ་ལག་རྒྱུ་རྩིས་ས་འགྲིང་ས་འགྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ༠ ར་ལེས་ ༡

༡༣

༣

༠

༡༤ ༧

༠ ༠

ཕར་མ་ཞིང་ས་འགྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ གཞིས་རྩ་ཞིང་མར་ཁ་ས་འགྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ༡

ཉམ  
༠

ལ  
༣

གྲོགས་ཤོད་མ་ལག་ས་ཐ་སོན་ཁལ་ ༠ ལྷིས་མོ་ཙམ་རུང་མ་བུ་སྤྱིར་ས་འགྲིང་སོན་<sup>༡</sup>

ཉམ  
༠

༣ ཅ

ཁལ་ ༠<sup>༡</sup>

ཡ  
༠

ཙམ་མིང་མར་ཐས་ཐ་སོན་ཁལ་ ༠ ལྷི་མ་ཞིང་དང་<sup>༡</sup> ཙམ་བུ་བཅས་དུམ་སྤྱིར་

༣  
༣

༣ ༣

ས་འགྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ལྷངས་གསར་ཙམ་བུ་ས་འགྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ས་ནོར་དུ་<sup>༡</sup>

ཉལ  
༠

༣

༠  
ལ

རྫི་མོང་  
ཞིང་དང་ མགར་བ་ཙམ་བུ་ ཙམ་བུ་རུང་བཅས་དུམ་སྤྱིར་ཐོག་གཉིས་ཐོས་ས་

༣

ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠ དབུས་སུ་<sup>༠</sup>

ལ  
༣

མགོ་རྩོད་ཡར་ཞབས་ཐོག་གཉིས་ཐོས་ ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠ ཟེ་ལྷུང་ཡར་ཞབས་<sup>༡</sup>

ཅ  
༠

ཐོག་གཉིས་ཐོས་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠<sup>༡</sup>

༣  
༠

ཙམ་འགས་ཡར་ཞབས་ཐོག་གཉིས་ཐོས་ ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠ ཙམ་བུ་ལ་ཐོག་<sup>༡</sup>

༣  
༡

༡

གཉིས་ཐོས་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠ ལྷོ་འབྲེད་<sup>༡</sup>

༣  
༡

ཡ་ཞབས་ཐོག་གཉིས་ཐོས་ ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠ ཐོག་གཉིས་ལ་བཞི་ཆ་གསུམ་སྤྱིར་<sup>༡</sup>



ལ  
༠

བྱིངས་ས་བཅས་ལ་ས་བྱུང་གོང་ལྟར་  
བྱུང་སྤྱི་འགྲོལ་ཕྱི་མེན་རྩེ་ལལ་ ༧ ཐོབ།

ལ  
༡

༩ དབུས་པ་གཞུང་རྒྱལ་སྐྱོད་པུ་བླ་བུ་ལོ་སྤྱི་ལོ་ བྲགས་པ་དོན་གྲུབ་

༤༤

རང་ལོ་ ལྷན་ལྷོ་བཟང་དབང་ལོ་རང་ལོ་ ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་

༡༡

༣༥

༣༢

༡

རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་དབུས་ལོ་ཐོན་སྤྱི་ལོ་

རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་ལོ་རང་ལོ་ ༩

༡༤

༡༤ ༡

མཚོ་མོ་ ༡ མཚོ་ ༡ བ་ ༡ ལྷན་ ༡ ར་ ༡ ལལ་བཞུན་ས་ཞིང་གས་ ཐང་  
༡ ༢ ༤ ༡ ༢༢

ཀ་ཞིང་ས་འབྲིང་མོན་ལལ་ ༠ བྲག་རྩེ་ར་ལོང་ས་འབྲིང་མོན་ལལ་ ༡ རང་ན་

༡

༡༡  
༢

༤  
༢

སྤྱལ་ལོ་གསུམ་ས་འབྲིང་མོན་ལལ་ ༠ ལྷ་ལྷ་པད་མར་ནས་ཞིང་ས་འབྲིང་

༢

༡༢

༠

མོན་ལལ་ ༠ རྩོམ་ཞིང་ས་འབྲིང་མོན་ལལ་ ༠ བ་ལ་ཞིང་དང་

༡

༡༢  
༠

༡༠  
༣

ལ་ཀ་ད་ཞིང་བཅས་དུམ་སྤྱི་ལོ་ས་འབྲིང་མོན་ལལ་ ༠ ལྷ་ལ་ཞིང་

༡

༢

༡༤

༡

སར་མ་གྲག་རྩེ་ལོང་བའི་འཁྲོལ་ཕན་རྩེ་ས་འབྲིང་མོན་ལལ་ ༠

༡

༢

༧

༠

སུ་ལོ་དུ་ཐོ་ལོ་ཞིང་ཐོག་གཉིས་ཐོས་ས་ལོ་མོན་ལལ་ ༠ ལྷ་ཞིང་ཐོག་གཉིས་ཐོས་

༡

༤

0

ས་རབ་སོན་

ལལ་ 0 དབུས་སྐྱིད་དུ་གོག་འདུས་ཞིང་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ 0 དང་མེ་ཉོག་

།

༧

0

༡༢

༣

ར་ཤོད་མ་བུ་སྐྱིད་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ 0 ལྷ་ལུག་ཞིང་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ 0

།

༣

༡༥

༡

0

0

འུ་ལྷོ་ཡར་ཞག་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ 0 ཤོང་ར་སྤངས་གསར་ཞིང་དང་ཁང་ལོག་

༡

༢

བཅས་

དུམ་སྐྱིད་ས་རབ་སོན་ལལ་ 0 རི་སྤངས་ཞིང་དང་གཞུང་གོག་གོ་ཚམ་བུ་གི་རི་

༢

༧

༡

ཀར་

བཅས་དུམ་སྐྱིད་ས་རབ་སོན་ལལ་ 0 ར་རྣམ་འབྲུག་གཞིང་ས་རབ་སོན་ལལ་ 0

།

༧

༡༢

༥

༢

0

སློ་གདོང་ཞིང་ཡས་མས་གཉིས་སྐྱིད་ས་རབ་སོན་ལལ་ 0 ལྷ་ཤོ་གོ་ཞིང་ཡས་མས་

།

༡༥

༣

གཉིས་དང་སྤངས་གསར་བཅས་དུམ་སྐྱིད་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༡ དབུས་སྐྱིད་དུ་

།

༣

༡༥

0

དོ་སྤྲོད་ཚམ་བུ་ ལུ་ཞིང་བཅས་ཕྱེ་ཁང་ཞིང་བཅས་དུམ་སྐྱིད་ས་རབ་སོན་

༣

༥

ལལ་ 0 ལྷོ་བདག་ཏུ་ལྷོ་ཞབས་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ 0 ལལ་འཁོར་ལ་

༥

༣

༥

ལྷ་ལྷོ་ཡར་རྣང་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ 0 དབུས་སྐྱིད་དུ་སྤངས་ཞིང་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་

༡



0

0

ཞིང་ས་

ས་ཐ་སོན་ཁལ་ 0 ནེ་ཆེན་ཞིང་ཕྱོད་ཆ་ས་ཐ་སོན་ཁལ་ 0 ཐོང་ཀ 9

99  
3

9  
3

ཞིང་ས་ཐ་སོན་ཁལ་ 0 ལ་སྐྱོད་དུ་ནས་པ་ཙམ་བྱ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ 0 སྤང་ 9

2  
0

4  
0

གསལ་ཐོང་ཙོག་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ 0 ལྷོ་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ 0 9

6  
0

3  
4

ཞིང་གསལ་ཕྱོད་ཆ་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ 0 ལྷོ་ལོང་ཕྱོད་ཆ་ས་འབྲིང་སོན་ 9

0  
0

ཁལ་ 0 ལྷོ་ན་ལོག་ཞིང་དང་ ལྷུ་ཞིང་བཙམ་དུ་སྤྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ 0 9

9  
0

2

2  
9

དབུས་སྤྱ་གང་ལྷག་ལོག་སྤྱིར་ཐོག་གཉིས་ཐོས་ས་རབ་སོན་ཁལ་ 0 ཙམ་རིང་ 9

2  
0

6

ས་བྱ་སྤྱིར་ཐོག་གཉིས་ས་ས་རབ་ 2

སོན་ཁལ་ 0 ཙམ་བྱ་རི་ཐོག་གཉིས་ཐོས་ས་རབ་སོན་ཁལ་ 0 ཐོག་གཉིས་ལ་ 9  
ཉིས་ཐོས་ 2 0  
9 3

བཞི་ཆ་གསུམ་བཙམ་ལ་  
སྤང་བྱིངས་ས་ལྷུད་སྤྱི་འགྲོ་གོང་ལྷར་རྩིས་སོན་རུའི་ཁལ་ 0 ཐོབ།

96  
3

༩ དབུས་པ་གཞུང་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ ཆོ་རིང་ལྷན་ཆོག་ལ་

༧༩

རང་ལོ་ དམན་ཆོ་རིང་ཆོས་སྤྱོད་རང་ལོ་ མཛོ་མོ་ མཛོ་ 9 9

9 9 9 9

བ་ ལྷན་ ལྷན་ ལྷན་ ལྷན་ ལྷན་ ལྷན་ ལྷན་ ལྷན་ ལྷན་  
 3 2 12 22  
 ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ 0 ལང་འཇག་ཞིང་དང་ ཤ་ལོ་ཞིང་བཅས་དུམ་སྤྱིར་

6 2  
 2

ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ 0 ལྷན་ཞིང་ཡར་ལ་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ 0 1

12 4  
 4 0

འབོ་ལོ་ ལྷན་ལོ་བཅས་དུམ་སྤྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ 0 ཅི་སྤྱད་ལ་ཞལ་ 1

2 11  
 0

ཆེ་ལྷན་བཅས་སྤྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ 0 ཤོ་ལ་ཏིས་ཆེ་ལྷན་སྤྱིར་ས་འབྲིང་སོན་

2 2 2  
 0

ལལ་ 0 1 དབུས་སུ་འོ་པད་ཐོག་གཉིས་ཐོས་ས་རབ་སོན་ལལ་ 0 ཅམ་བུ་སྒྲོ་ལེ་ 1

12 2  
 0 1

ཐོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་

ལལ་ 0 1 ཐོག་གཉིས་ལ་བཞི་ཆ་གསུམ་སྤྱིར་བཅས་ལ་ས་ལྷན་ལྷན་འབྲི་གོང་

ཉིས་ཐོས་1  
 2

ལྷན་

ཅིས་སོན་ལལ་ 2 ཐོག་

6 2

ལྷན་ དབུས་ལ་མི་ལྷན་ས་ཆེ་མིང་དར་ལྷན་རང་ལོ་ འཇམ་ས་དབུས་སུ་བྱོན་ཆོག་ས་

35

རང་ལོ་ བསྐྱོད་མིང་རང་ལོ་ དམན་བསོད་ཆོས་སྤྱོད་རང་ལོ་ ཆོ་བརྟན་ 12 10  
 12 1 1 1

སྤྱོད་ས་རང་ལོ་ མཚོ་ བ་ ར་ ལལ་བརྟན་ས་ཞིང་གསུམ་ཅམ་བུ་སྒྲོ་ལེ་  
 12 1 1 12

ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ 0 དབུས་སྤྱོད་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ 0 དམར་ཞིང་ས་ 1

6 12  
 2 0

འབྲིང་སོན་

ཁལ་ ༠ རྗེ་ཙམ་བུ་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ བྱང་དབང་ཞིང་མ་བུ་དང་ ཁང་  
༤ ཉ ༡ ༢ ༣

འོག་

གཤེལ་ཞིང་བཅས་དུམ་སྐྱིད་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༡ རྒྱ་མ་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠  
༥ ༣ ༥

༤ ༠

ར་གཤེལ་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ར་གཤེལ་དང་ཁ་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ བོ་ས་  
༡ ༡ ༠  
༡༠ ༤

༣ ༠

རྟིས་

ཡར་ཁལ་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ སིང་ - - - རྗེ་ཙམ་བུ་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠  
༡ ༡

༤ ༠  
༠ ༢

བྱམས་ཡང་ཙམ་བུ་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ མཚོ་ཁོག་དུ་ཨ་ཚ་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་

༠  
༤

ཁལ་ ༠ དབུས་སུ་འོ་པད་ས་ཞབས་ཐོག་གཉིས་ཐོས་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠ རྗེ་ལ་  
༡ ༡

༠ ༣  
༠ ༠

སྐོ་ཞིང་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་

སོན་ཁལ་ ༠ ཉིས་ཐོག་གཉིས་ལ་བཞི་ཆ་གསུམ་སྤར་བྱིངས་ས་ཁྱུད་སྤྱི་འབྲེ་བཅས་

ཉིས་ཐོས་  
༠

ལ་ས་ཁྱུད་གོང་ལྗར་རྩིས་  
རྩིས་སོན་རྩི་ཁལ་ ༤ ཐོག་

༡༤

༡

༩ རྗེ་ལ་དུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིར་འཛིན་གསལ་ཞོང་གསལ་ ར་ལྷ་ཞིང་ར་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠  
༡

༣  
༠

བྱང་མ་ཙམ་བུ་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠ ཉ་ཀ་ཙམ་བུ་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠ ཡུང་  
༡

༢

༢

0

གསར་ས་རབ་

.....ཡི་ས་རབ་སོན་ལལ་ 0 ལྷོག་ཅེ་ས་རབ་སོན་ལལ་ 0 བྱེ་ཐང་ས་རབ་

3  
0

1  
0

སོན་ལལ་ 1 འོག་ཞིང་ས་རབ་སོན་ལལ་ 0 - - -ས་ནས་

10  
0

1  
0

རྩ་འཇུག་.....སོན་ལལ་ 0 བཀྲ་ཤིས་ཞིང་ས་རབ་སོན་ལལ་ 0 འཕོག་རྒྱུག་

2  
0

2  
1

ཞིང་ས་རབ་སོན་ལལ་ 0 ཅོམ་བུ་སྤྱིར་ས་རབ་སོན་ལལ་ 0 འད་ཐང་སྤྱུག་འོག་

4  
3

3

1

3

སྤྱིར་ས་རབ་སོན་ལལ་ 1 ལྷ་ཐ་ཅོམ་བུ་ས་རབ་སོན་ལལ་ 0 ལྷ་སྤྱུག་ས་རབ་

10

0 0

3 ཅ

སོན་ལལ་ 0 ཅོམ་བུ་སྤྱིར་ས་རབ་སོན་ལལ་ 0 ལམ་བུ་ཞབས་ས་རབ་སོན་

11  
0

2

1  
0

ལལ་ 0 འོག་ལོ་

2  
0

ཞིང་ས་རབ་སོན་ལལ་ 0 ཅོམ་བུ་རི་སྤྱུག་འོག་སྤྱིར་ས་རབ་སོན་ལལ་ 0 ལོལ་

12  
0

2

4  
0

ལྷག་ས་རབ་སོན་ལལ་ 0 འདི་ལྷངས་ཚོར་ལྷན་དགོན་ལོངས་སོ་ ལྷན་ཅེ་མཚོན་

ཅ

ཞིང་ཚོ་བོ་སྤྱུག་འོག་ས་རབ་སོན་ལལ་ 0 འདི་ལྷངས་སྤྱོས་སོང་

2

11

0

1

1

གོས་ཤིང་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༠ དང་གོལ་ཙམ་བུ་སྐྱིད་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༠ ཉ

ཁ ༢ ༥ ༠

ཀ་ཞབས་ཙམ་བུ་སྐྱིད་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༠ ས་ཞོ་རྟུ་སྐོ་མེག་གཉིས་ཐོས་ས་  
༡  
༢

༣

ས་རབ་སོན་ལལ་ ༠ ༡

༣  
༢

གོ་ཐོས་སྐོང་དུ་བྱང་གོག་ཞིང་ས་ཐ་སོན་ལལ་ ༠ ----- ༡

༡༡  
༠

ཤིང་ཐང་ཞིང་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༠ ལྷོ་རོང་ཤིང་དུ་སྐྱིད་ས་རབ་སོན་ཙམ་བུ་ལ་ཐོག་  
༡

ཁ ༡

༠

གཉིས་ཐོས་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༠ ༡

༡  
༠

དང་ཡང་དུམ་ལ་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༠ ལྷོ་ལྷོ་ཞིང་དུམ་ལ་ཐོག་གཉིས་  
༡

ཉིས་ཐོས་ ༣ ༡ ༡

༠

ས་རབ་སོན་ལལ་ ༠ དུམ་དུ་སྐོ་མེག་གཉིས་ལྷོ་ལྷོ་ཞིང་སོན་ལལ་ ༠ ལྷོ་  
༡

ཉིས་ཐོས་ ༡

༢ ༡༤

༠

བདག་ལུ་སྐྱི་འཛོན་

དུམ་ལ་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ ཡང་དུམ་སྐྱིད་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༡ ལྷོ་ལྷོ་ཞིང་དུ་  
༡

༡ ༡ ༢ ༢

༠ ༠

ཞིང་དུམ་ལ་ས་འབྲིང་  
༡

སོན་ལལ་ ༠ ལྷོ་ལྷོ་སྐྱིད་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ ལྷོ་ལྷོ་ཞིང་དུ་སྐྱིད་ས་འབྲིང་  
༡

ཁ ༣ ༢



0

3

སོན་ཁལ་ 0 ལྷ་

3

3

ས་ཚུལ་དུམ་ལ་ས་ཐ་སྐྱིར་སོན་ཁལ་ 3 ལྷ་ལི་ཞབས་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ 0 ལྷ་

12

10

4

0

0

ལི་སྐྱི་ཞིང་དུམ་སྐྱིར་ས་འབྲིང་སོན་

6

ཁལ་ 1 ཐའི་དུམ་ལ་ས་ཐ་སོན་ཁལ་ 0 ཡང་དུམ་ལ་ས་ཐ་སོན་ཁལ་0 མཛོ

14 1

4

1

1

0

3

ལོག་ཅུ་སྐྱོང་ལུང་ས་འབྲིང་སོན་

ཁལ་ 0 ལྷ་ལི་ཞབས་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ 0 ལ་ཚ་དང་ ཞིང་ཆེན་སྐྱག་

1

0

1

0

1

དུམ་སྐྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ 0

2

12

0

ཁང་སྐྱག་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ 0 འ་ལི་སྐྱོང་ཆེ་ཆུང་སྐྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ 0 0

1

0

2

2 2

3 3

སྐྱི་ས་ཞིང་-----སྐྱི་ས་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ 0

1

0

0

ཀ ལྷ་ ----- དབུས་ལ་དབོ་པོ་ཚང་གིས་སྐྱོང་ས་ཚོར་དུ་ཅ་ཁོང་ཞིང་ཐོག་གཉིས་ས་ཐ་སོན་འདི་ལུང་ས་ལྷོ་སོང་

ཁལ་ 1

6

0

ལ་ སྐྱི་འཛིན་གཡས་སྐྱོགས་མ་ཚུད་གསུམ་སྐྱམ་ཆུང་སྐོག་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་0 ལྷ་

1

1

0

ཞིང་ཆེ་རྒྱུད་

3

སྤྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ 0 ལྷོ་ལོག་སྤྱི་ལོག་སྤྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ 0 རྫོ

9

99  
3

2

2

0

ཁོ་ས་ཞིང་ས་འབྲིང་

སོན་ཁལ་ 0 ལྷོ་ལོག་ རྩ་ཐག་ཞིང་ རྩ་ཐོང་ཞིང་བཅས་དུམ་སྤྱིར་ས་འབྲིང་

3  
0

3

སོན་

ཁལ་ 0 རྫོ་རྒྱུད་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ 0 ལྷོ་ལོག་ལྷོ་ལོག་དུམ་སྤྱིར་ས་འབྲིང་

12  
3

6  
0

2

སོན་ཁལ་ 0 ཡང་དུམ་ལ་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ 0 ལྷོ་ལོག་ལྷོ་ལོག་སོན་

24  
0

2

99  
0

ཁལ་ 0

90  
0

ཡང་དུམ་ལ་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ 9 ལང་སྤོར་དུམ་སྤྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ 0

92

3

2

2

4

0

ས་མོ་རྩུ་

རྩུ་མདའ་ཞིང་དུམ་ལ་ཐོག་གཉིས་ཐོག་ས་རབ་སོན་ཁལ་ 0 མཛོ་ལོག་རྩུ་མདའ་མོ་

9

0

0

ཞིང་དང་

སྤྱི་ལོག་བཅས་དུམ་སྤྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ 0 ལྷོ་ལོག་རྩུ་མདའ་སོན་ཁལ་ 0

2

90

3

0

0

ཞིང་ཆེན་ཀ་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ 0 ལྷོ་ལོག་རྩུ་མདའ་སོན་

0  
0

ལམ་ ༠ གྲུ་མེ་སྐོང་ས་འགྲིང་སོན་ལམ་ ༠ འོ་ཟང་ཁ་དང་སོང་པོ་ཞིང་

༡༣  
༠

༤

༠

བཅས་དུམ་སྒྲིང་ས་འགྲིང་སོན་ལམ་ ༡

ཡར་གྲོང་ཞིང་ས་འགྲིང་སོན་ལམ་ ༠

༡

༢

༩

༡༤

༠

༠

འགྲོང་ལྷོ་ས་འགྲིང་སོན་ལམ་ ༠ འོ་མ་ས་རྒྱ་འགོ་ས་འགྲིང་སོན་ལམ་ ༠ བྱང་

༡

༣  
༠

༩  
༠

རིང་ས་འགྲིང་སོན་ལམ་ ༡ ར་འོག་ཞིང་ས་འགྲིང་སོན་ལམ་ ༤ ས་ཐོ་ཞིང་

༡

༤  
༠

༠  
༠

ས་འགྲིང་སོན་ལམ་ ༠ ར་ལུ་ཞིང་ས་འགྲིང་སོན་ལམ་ ༠ ལྷ་རིང་ཞིང་ས་འགྲིང་

༡

༡༤  
༠

༤  
༣

སོན་ལམ་ ༠ རི་རི་ཐ་བརྗེ་དུམ་སྒྲིང་ས་ཐ་སོན་ལམ་ ༠ རི་རི་ཞིང་

༡

༧  
༢

༢

༤  
༠

དུམ་སྒྲིང་ས་ཐ་སོན་ལམ་ ༠ ལ༡ X ཐོག་གཉིས་ལ་བཞེས་གསུམ་སྐར་བྱིང་ས་

༧

༡༡

༤

བཅས་ལ་ས་བྱང་སྒྲིང་  
སྒྲིང་ལྷོ་གོང་ལྷར་ཕྱིས་སོན་ལམ་ ༧༠ ༤༤ ཐོག་

༧ ༡༢  
༤

ཅ ༩ དུམ་སྒྲིང་སྐྱི་རི་སྒྲིང་གནས་ཐབས་ཅ་ཞིང་དུམ་ལ་ཐོག་ས་ཐ་སོན་ལམ་ ༠

༡

༡ ༢

༢  
༠

ས་བྱང་གོང་ལྷར་ཕྱིས་སོན་ལམ་ ༠

༣  
༣



ཞིང་དུ་སྐྱེས་པ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ དང་ ཐ་ཕྱི་དུ་སྐྱེས་པ་ཐ་སོན་ཁལ་ ༠

༡

༣

༩

༣

༡༠

༠

༠

སྤྱི་བདག་ཏུ་སྐྱོང་ཁུག་ཞིང་དང་ དགའ་མ་ལུང་སྤྱི་བདག་འོག་བཅས་དུ་སྐྱེས་

༣

༤

ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༤ དང་ཡང་དུ་སྐྱེས་པ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ གླི་སྤང་

༡

༣

༡

༤

༠

༠

དམ་དང་ སྤྱོས་ཤིས་ ར་ཤིས་བཅས་དུ་སྐྱེས་པ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༡ མོ་

༡

༣

༡༥

༠

སྤྱི་བདག་ཏུ་ཞིང་དུ་སྐྱེས་པ་ཐ་སོན་ཁལ་ ༤ དང་ཙམ་བུ་ལ་ས་ཐ་སོན་ཁལ་༠ ད་ཕན་

༡

༡༤

༡༠

༡

༠

༡

༣

དཔོན་པོ་ནས་བདག་པ་ཁང་རྒྱུ་ཙམ་བུ་སྐྱེས་པ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ རང་ལྷོ་

༡

༢

༠

༥

ས་འབྲིང་སོན་

ཁལ་ ༠ ལོ་རྒྱུ་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ལུ་ལུག་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༡

༡

༡

༢

༡༤

༢

༠

༠

མོ་མོ་ཤོང་ཐ་ཕྱི་དུ་སྐྱེས་པ་ཐ་སོན་ཁལ་ ༠ མར་མེ་ཞིང་ཙམ་བུ་སྐྱེས་པ་འབྲིང་

༡

༡༥

༢

༠

སོན་ཁལ་ ༠

༡

༢

..

༡

དབུས་སྤྱི་དུ་སྐྱེས་པ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ དབུས་སྤྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་པ་ཐོག་

༢

༢

༠

གཉིས་ས་རབ་སོན་

×



༤

༠

༡

༣

སོན་ཁལ་ ༠ མྱིས་ཁྲ་དུ་ འདིས་ཕན་གཡག་པ་ཞིང་ ཞིང་ཆེན་ ཞིང་རིང་མ་

༤

༣

མདའ་རྟ་འདི་ག་ རྒྱ་འགོ་ཁ་ ས་རེས་བཅས་དུམ་སྤྱིར་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༢

༡

༤

༡༡

༣

སྒོར་གོ་ལ་ར་ཤེད་ ལྷ་འཁོར་ ཡི་ཤེས་དང་མོ་ ལཱ་ཤང་ཙམ་བུ་བཅས་དུམ་སྤྱིར་

༤

ས་འགྲིང་སོན་ཁལ་ ༡ ས་ཁྱུད་སྤྱིར་འགྲོ་རབ་ཐ་བཞི་ལྷུང་སྤོར་བཅོག་གས་ཅིས་

༧

༣

སོན་རུ་ལལ་ ༧ ཐོབ།

༡༢

༢

༩ གཞུང་རྒྱུགས་བསྐྱན་འཛོན་རབ་རྒྱས་རང་ལོ་ རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྐྱན་དར་རང་ལོ་

༤༡

༣༤

ཆོ་ དབང་ཆོས་དར་རང་ལོ་ བསྐྱན་པ་ལྟ་རྒྱལ་རང་ལོ་ སྒོ་བཟང་བསྐྱན་གས་རང་ལོ་

༣༡

༡༡

༩

བཀྲ་ཤིས་དགའ་འདུལ་རང་ལོ་ དམན་མཚོད་བརྟེན་སྒོལ་མ་རང་ལོ་ གཡང་ཆེན་

༤

༤༥

རང་ལོ་ རྣམ་རྒྱལ་རང་ལོ་ ཆོ་དབང་སྒོལ་མ་རང་ལོ་ རྟ་ འབྲི་མཚོ་མོ་ གཡལ་ག

༡

༡

༡

༣༤

༡

༧

༥

༤༡

༡༩

༡

༡

༡

༡

བ་ སྒྲིང་ ལུག་ ར་ ཁལ་བརྟེན་ས་ཞིང་གས་ སྒྲིང་ཐོང་ཞིང་ས་འགྲིང་སོན་

༣

༢

༤༡

༡༧

༡

ཁལ་ ༠

༤

༠

༡

སྐོ་འགྲོ་ཞིང་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ ༠ བཀ་མདའ་ཞིང་དང་ ས་རེས་ཁ་བཅས་དུམ་

ཁ ༢  
༠

སྐྱིར་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ ༠ ༡

༧  
༠

ཁང་རྟགས་ཞིང་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ ༠ རྟག་ལྗིས་ཞིང་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ ༠ ༡

༡༡ ༢  
༤ ༠

ཞིང་དམར་དང་ ལུ་ལུ་ ༡  
ཐལ་བ་ཀོང་བཅས་དུམ་བཅས་སྐྱིར་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ ༠ ས་ཅན་ཞིང་ས་འགྲིང་

༣ བ

༡

སོན་ལལ་ ༡ ༡

ཁ  
༠

རྒྱལ་རིས་རྒྱལ་པོ་ཞིང་ས་ལུ་ལ་སྐྱིར་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ ༠ ལ་སྐྱོད་སྐྱིས་ལུ་ ༡  
༢ ༢

༠

མདར་རྟགས་ ༡  
རིས་མ་ལུ་དང་ ར་ཆེན་མ་ལུ་ ར་ཆེ་རིས་མོང་བཅས་དུམ་སྐྱིར་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ ༢ ༡  
༢ ༢ ༤ ༡༡

༣

སྐོང་ ༡  
སྐོང་མོ་མོང་ཞིང་དང་ ཚོར་ ཀོ་ཞིང་བཅས་དུམ་སྐྱིར་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ ༡

༣

ས་བྱུང་རྩིས་

སྐྱི་འགྲོ་ལོང་ལྟར་རྩིས་སོན་རྩི་ལལ་ < ཐོབ།

༤  
༤



ལོ་ ལྷོ་བཟང་རིན་ཆེན་རང་ལོ་ དབྱངས་ཅན་སྒྲོལ་མ་རང་ལོ་ ལཱ་

༣༡ འཛོལ་རང་ལོ་ ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་ཁྲིམས་རང་ལོ་ འཛི་མེད་དབང་མོ་རང་ལོ་

༡༥

༡༢

༣

༡ ༡ ༡ ༡ ༡

རྩ་ འབྲི་ གཡལ་ ལུག་ ར་ ལྷལ་བརྟེན་ས་ཞིང་གསལ་ ལྷོ་མོ་

༡ ༡༥ ༤ ༤ ༡༧

མདའ་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ ཞག་ཡེ་མ་མ་ལུ་སྤྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠

༡

༢

༣

༤

༣

༣

སྤྱི་རམ་སྐང་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ མ་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ ཞིང་

༡

༡

༤

༢

༢

དམར་

ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ ལྷན་རྒྱུ་རིས་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ ལ་ལྷག་ཞིང་ས་འབྲིང་

༡

༤

༢

༠

༠

སོན་ལལ་ ༠

༡

༡

༠

ལྷན་རྒྱུ་རིས་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ རྩ་ལྷག་མདའ་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠

༡

༢

༡

༣

༢

རྒྱ་པ་རིར་ལྷིས་ཐང་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ བུ་ཤོད་རི་མོ་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠

༡

༡

༣

༤

༢

སྤྱི་སྐབས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ཞིང་ཆེ་ ལྷོ་ལོ་གོ་ མདའ་རྟེན་རྟེན་  
འདི་ག་ ལྷོ་ལོ་ཞིང་ ར་ལ་ ལྷོ་ལོ་བཅས་དུམ་སྤྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༢

༡

༤

༡༡

༣

ཐོང་མཐའ་མ་ལུ་ ལང་ཞབས་ཅོམ་རྒྱུ་ ཟ་མེད་ རྩ་ལྷག་ཅོམ་རྒྱུ་ ལང་

༢

ས་ལྷན་བཅས་དུམ་སྤྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༡ བཅས་ལ་ས་ལྷན་སྤྱི་འབྲི

༤

༡

༣

གོང་ལྷན་  
ལྷོ་སོན་རྒྱུ་ལལ་ ༤ ཐོང་།



ལྷོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རང་ལོ་

༣༤

༡༢

དམན་སྒྲོལ་མ་རང་ལོ་ ལྷོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རང་ལོ་ ལྷོ་བཟང་ཚེས་

༤༤

༤༢

མཚོ་རང་ལོ་ འཛིན་མེད་རང་ལོ་ འབྲི་གཡལ་གྱི་བ་གྲང་། ༡ ༡ ༡ ༡

༤ ༢ ༢༡ ༡༠ ༣ ༡

ལུག་ར་ལྷོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྲས་ ལྷོ་བཟང་འཛིན་མེད་ལོ་ ༠

༡

༡༣ ༡༥

༢

༡

སྒྲོལ་བཟང་འཛིན་མེད་ལོ་ ༠ ཟེད་འཛིན་མེད་ལོ་ ༠

༡

༡  
༠

༡  
༤

མ་ཡེ་མས་ཚེས་བུ་ ཚོགས་ལོ་ མཚོ་བཟང་ལྷོ་བཟང་འཛིན་མེད་ལོ་ ༠

༡

༤

༢

གུ་ལུ་འཛིན་མེད་ལོ་ ༠ ལྷོ་བཟང་འཛིན་མེད་ལོ་

༡  
༡

༣

སྒྲོལ་བཟང་ལོ་ ༠ ལྷོ་བཟང་འཛིན་མེད་ལོ་ ༠ ལྷོ་བཟང་འཛིན་མེད་ལོ་ ༠

༡

༢  
༣

༡  
༠

མཚོ་བཟང་འཛིན་མེད་ལོ་ མཚོ་བཟང་འཛིན་མེད་ལོ་ ༡

༡

༢

༣

༤

༤

མཚོ་བཟང་འཛིན་མེད་ལོ་ ༠ མཚོ་བཟང་འཛིན་མེད་ལོ་ ༡

༤

༡༣

༤

ལྷོ་བཟང་འཛིན་མེད་ལོ་ ༣ ལོ་

3  
4

༩ གཞུང་རྒྱལ་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དུ་བསམ་བཞག་པའི་ དམན་སྐལ་བཟང་  
༡ ། ༡ ། ༡ ། །

ཚོས་མཚོ་རང་ལོ་ ཏུ་ འབྲི་ བ་ ལུལ་བཞུན་ས་ཞིང་གསུམ་ ལྷོ་མོ་མདར་

༢༩ ། ༣ ། ༡

ཞིང་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ ༠ ཡིག་འབྲུལ་ཞིང་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ ༠ བྲམ་ལིབ་ །

3  
0  
2  
3

ཞིང་  
ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ ༠ གོ་མོ་མ་བུ་སྤྱིར་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ ༠ བྲོས་ངན་ཞིང་ས་ །

༤ 2 4

0  
0

འབྲིང་

སོན་ལལ་ ༠ ལྷོ་སྤྱིག་མ་ཞིང་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ ༠ ཞིང་དམར་ས་འགྲིང་སོན་ །

༡༡  
༤ 2  
3

ལལ་ ༠ །

༤  
0

ར་རིང་མ་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ ༠ ཟམ་བཤོ་ཞིང་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ ༠ སོག་ །

༡  
0 3  
0

ཞིང་ཟེར་བ་དང་ དང་ ཅམ་རྒྱུང་བཅས་

དུམ་སྤྱིར་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ ༠ ལྷོ་ཕ་རིར་གོ་རིང་ཞིང་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ ༠ །

2 0 4

༤ 0

ཅམ་ཀག་ཞིང་ལ་

ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ ༠ ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་འདྲི་མ་ཕན་ཞིང་ ཞིང་ཆེན་ རྫོང་ལྷུ་མ་བུ་

༤ 2  
0

ལྷོ་ཕོད་

༡

ཡི་ཤོག་སྒྲིལ་ཞིང་བཅས་དུམ་སྦྱིར་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༢ མདའ་རྟེན་ལོ་ རྫོང་

༤

༡༡

༣

སྦྱོང་ཞིང་

རྫོང་ལོག་མ་གུ་ རྫོང་སྦྱོང་ལང་བསྐོར་ཙམ་རྩུང་བཅས་དུམ་སྦྱིར་ས་འགྲིང་སོན་

༢

༥

༡

ལལ་ ༡ བཅས་ལ་ས་ཁུད་

༧

༣

ལྷོ་འགྲི་ཤོང་རྩུང་ཙམ་སོན་རྩུང་ལལ་ ༤ ཐོག་

༡༤

༡

ཤི་ གཞུང་རྒྱལ་ཤེས་རབ་ཚོས་འཕེལ་རང་ལོ་ བསྐྱེད་འཛིན་ཉི་མ་རང་ལོ་

༥༩

༣༠

དོན་དབང་རྒྱལ་རང་ལོ་ དམན་དཔག་བཟང་སྒོལ་མ་རང་ལོ་ ལྷ་ལ་འཛོམས་

༢༡

༥༡

རང་ལོ་ ལ་བསམ་རང་ལོ་ བྱམ་པ་ཚོས་མཚོ་རང་ལོ་ ཏུ་ འགྲི་མཛོམས་

༡

༡

༣༠

༡༧

༡༥ ༣

༢༧

གཡམ་གཤམ་ ལྷུག་ ར་ ལལ་བརྟེན་ས་ཞིང་གས་ རྫོང་ཤོག་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་༠

༡༢

༡༣

༡༠

༡

༣

ཤག་མདའ་ཞིང་ ཞིང་ཤོང་བཅས་དུམ་སྦྱིར་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ ༠ མ་ཞིང་ས་

༢

༡༡

༠

འགྲིང་སོན་ལལ་ ༠

༡

༧

༠

ཞིང་དམར་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ ཚོ་གཤམ་མདའ་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ རྩ་

༡

༤

༡

༠

༢

ཕ་རིམ་བྱེ་བའ་

ཞིང་རྟག་ཞབས་སྤྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ ཕག་གུད་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠

༤

༤

༥

༢

༢

རྒྱལ་པོ་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ ལྷོ་ས་ཁུའུ་འདི་ཕན་ཞིང་མ་བུ་ ལྷོར་ཞིང་མ་བུ་

༧

༢

༢

༢

བྱ་སྤྱི་གྲངས་གསལ་ མེ་ཏོག་ཅན་ གྲངས་ཤོད་སྤྱོད་བཅས་དུམ་སྤྱིར་ས་འབྲིང་སོན་

༤

ལལ་ ༢ ལ་དམར་ཞིང་མ་བུ་ ར་རྒྱལ་མ་བུ་ གྲངས་གསལ་གཤོད་བཅས་དུམ་

༡༡

༢

༢

༤

༢

ལྷོ་སྤྱིར་

ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༡ བཅས་ལ་ས་ཁུའུ་སྤྱི་འབྲེལ་ཤོད་སྤྱོད་ཕྱི་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༤

༧

༡༤

༢

༡

ཐོབ།

༩ གཞུང་རྒྱལ་སྤོར་བུ་སྤྱོད་རང་ལོ་ རོར་བཟང་རང་ལོ་ དམན་རིན་ཆེན་

༥༤

༢༧

སྤྱོད་རང་ལོ་ ཀུན་དགའ་དབང་ལོ་རང་ལོ་ བཀའ་ཤིས་སྤྱོད་རང་ལོ་ ལ་སྤྱོད་

༥༤

༢༥

༢༢

མཚོ་མོ་རང་ལོ་ ཚོ་བརྟེན་གཤམ་སྤྱོད་རང་ལོ་ ཏྲ་ འབྲི་མཚོ་མོ་ གཤམ་གྲངས་ ༡ ༡ ༡

༢༡

༡༤

༤

༢༥

༢༤

༡ ཏྲ་ ལྷོ་ས་ཁུའུ་སྤྱི་འབྲེལ་ཤོད་སྤྱོད་ཕྱི་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ རི་ཞིང་ ༡

༢༤ ༢༥

༤

0

ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ 0 རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ 0 མ་ཞིང་ས་འགྲིང་ 0

༧

༡

0

0

༡

སོན་ལལ་ 0

༧

0

ཞིང་དམར་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་0 རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ 0

༡

༡

༢

༡

0

༣

ལྷ་མོ་རྒྱུ་

ལྷ་མོ་རྒྱུ་ལྷ་མོ་རྒྱུ་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ 0 མག་གྲུ་ཞིང་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་0

༡

༣

༤

༣

༣

0

ལྷ་

ལྷ་མོ་རྒྱུ་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ 0 ལྷ་མོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ 0 ལྷ་མོ་རྒྱུ་

༡

༥

༣

༣

༢

ལྷ་མོ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ལྷ་མོ་རྒྱུ་ ལྷ་མོ་རྒྱུ་ ལྷ་མོ་རྒྱུ་ ལྷ་མོ་རྒྱུ་ ལྷ་མོ་རྒྱུ་ ལྷ་མོ་རྒྱུ་

༢

ལྷ་མོ་རྒྱུ་

སོ་སོ་བཅས་ལྷ་མོ་རྒྱུ་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ ༢ ལྷ་མོ་རྒྱུ་ ལྷ་མོ་རྒྱུ་ ལྷ་མོ་རྒྱུ་

༢

༧

༡༡

༣

ཞིང་བཅས་ལྷ་མོ་རྒྱུ་

༣

ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ ༡ ལྷ་མོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

༧

༧

༣





མྱུང་

༡

ཕོད་ འདི་ག་ ར་གྱི་ཁང་ཞབས་མ་ལུ་བཅས་དུ་མ་སྤྱིར་ས་འབ་སོན་ཁལ་ ༢

༢      ༥

༡༡

༣

ཚོང་སྤོང་ཞིང་བསྐོར་དང་ རྗེས་ལོ་ སྤངས་གསལ་བཏོད་བཅས་དུ་མ་སྤྱིར་ས་འབྱིང་

༣

སོན་

༡

ཁལ་༡ བཅས་ལ་ས་ཁྱུང་སྤྱི་འགྲེ་གོང་ལྷར་རྩེ་སོན་ཅུའི་ཁལ་ ༢ ཐོབ།

༢

༢

༢

༠

༩ གཞུང་རྒྱལ་ས་ཨ་ཚོགས་དོན་རང་ལོ་ དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་རང་ལོ་ དམན་

༥༩

༢༣

བསྟན་མོ་

རང་ལོ་ རོར་བུ་དབང་མོ་རང་ལོ་ ཅ་ འབྱི་ གཡལ་ག་ བ་ ལུག་ ར་  
༤༡                      ༢༥   ༡   ༤                      ༥   ༢   ༡༣   ༡༥

ཁལ་བརྟེན་

ས་ཞིང་གསལ་ སྤན་ཐོང་ཞིང་ས་འབྱིང་སོན་ཁལ་ ༠ རྒྱ་མོ་མདའ་ཞིང་ས་ལུ་སྤྱིར་ས་

༤

༢

༠

འབྱིང་སོན་ཁལ་ ༠                      ༡

༣

༣

ཁ་ལྷན་ཞིང་ས་འབྱིང་སོན་ཁལ་ ༠ མཚོ་ཞིང་ས་འབྱིང་སོན་ཁལ་ ༠ ཁང་རྟགས་

༡

༡

༤

༤

༠

༡

ལྷག་ཞིང་འབྱིང་སོན་ཁལ་ ༠

༢

༣

ཞིང་དམར་ས་འབྱིང་སོན་ཁལ་ ༠ ཁ་ལྷག་ཞིང་ས་འབྱིང་སོན་ཁལ་ ༠ རྗེས་

༡

༤

༤

༠

༠

१

འདས་ཞིང་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ ०

०

३

གུ་ལུ་ཞིང་། སོག་ཞིང་ཟེར་བ་བཅས་དུམ་སྦྱིར་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ ० ལུ་ཕ་རིར་

१

२

२

༤

གོ་སོང་རྟག་ཞབས་སྦྱིར་ས་

२

འགྲིང་སོན་ལལ་ ० མྱིས་ཁ་དུ་ཕུ་མདོ་རྟ་སྐང་ཞིང་ར་ལ་དང་། ཁང་ཞབས་ཅོམ་

१

༥

१

ལུང་། མྱ་ཞིང་། ཅ་ཅེན་མ་

१

བུ་ ཁང་བསྐོར་ཞིང་བཅས་དུམ་སྦྱིར་ས་རབ་སོན་ལལ་ २ རྫོང་བསྐོར་ར་ཤེས་

२

༧

༡༡

३

ཞིང་མ་བུ་དང་ཕྱི་རྟགས་ལྷག་མ་བུ་

२

२

བུ་ལུང་མ་བུ་བཅས་དུམ་སྦྱིར་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ १ བཅས་ལ་ས་ཁྱུད་སྦྱི་འགྲི་

१

२

༦

༧

३

གོང་ལྟར་ཕྱི་སོན་དུ་ཤི་ལལ་ ༧ ཐོབ།

༤

༡༢

༥

ཕྱི་ གཞུང་རྒྱལ་སྤོང་བུ་རང་ལོ་ ལ་རབ་རང་ལོ་ ལྷོ་བཟང་ལོ་

༤༡

༣༧

༤༢

མིང་རང་ལོ་ རོར་བུ་རྒྱལ་མཚན་རང་ལོ་ དམན་གྲ་ལྷོ་ལོ་མ་

༧

༤

१

१

१

༤༩                                      ༡༥   ༩   ༡༧   ༡༥

༡   ་   ་  
ལུག་ ས་ ལྲལ་བརྟེན་ས་ཞིང་གས་ ལྷན་ཐོང་ཞིང་ཆེ་རྒྱང་གླུར་ས་འགྲིང་སོན་

༡  
ལལ་ ༠  
༤  
༠

ཡིག་འབྲུག་ཏུ་འདྲིང་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ ༠   ལྷོ་འགྲིང་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ ༠

༣  
༩                                      ༡  
   ༠

ཡི་འབྲུག་ཞིང་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ ༠   རི་ཞིང་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ ༠   མ་ཞིང་ས་   ༡

༤  
༠                                      ༩  
   ༠

འགྲིང་སོན་ལལ་ ༠   ༡

༧  
༠

ལམ་འོག་ཙམ་བུ་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ ༠   ལྷན་རྒྱ་ཞིང་དང་ཞག་གྲིས་བཅས་དུམ་

༡  
༩                                      ༩

གླུར་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ ༠   ཟམ་བསོ་ཞིང་

༥  
༠

ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ ༠   ཞིང་དམར་དང་ སོག་ཞིང་ཟེར་བ་བཅས་དུམ་གླུར་ས་

༩  
༩                                      ༩

འགྲིང་སོན་ལལ་ ༠   ༡

༥  
༠

ཆོ་གས་མདའ་ཆེ་རྒྱང་གླུར་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ ༠   ལྷིས་ལྷན་དུ་འདི་ཡད་ཞིང་མ་

༩  
༠                                      ༩

ལུ་དང་ར་

རྟོག་

མོང་མཐའ་བཅས་དུམ་སྦྱིར་ས་འབྲིང་མོན་ཁལ་ ༢ ༢ སྒོང་སྒོང་ལ་འཛིན་དང་ཚོལ་ ༡

༡༠

༡༡༧

༣

ཅམ་ལུ་

༢

ར་ཁྱིལ་དྲན་ཟེང་མ་ལུ་ མཐུང་ཕྱི་བཅས་དུམ་སྦྱིར་ས་འབྲིང་མོན་ཁལ་ ༡ བཅས་ ༡

༢

༤

༧

༣

ལ་ས་ལྷན་  
ལྷོ་འབྲི་མོང་ལྷ་རྩེ་མོན་ལུ་ལལ་ ༤ མོལ་

༡༧

༡

༥ གཞུང་རྒྱུག་ས་ལྷན་ལུ་རང་ལོ་ བསོད་དོན་ལྷན་ལུ་རང་ལོ་ རག་བསྐྱེད་

༤༡

རང་ལོ་ ལྷན་ས་ལ་བསྐྱེད་པ་རང་ལོ་ དམན་དོན་སྦྱོར་ལ་རང་ལོ་ ལསྐྱེད་

༢༢

༡༤

༤༢

འཛིན་དབང་མོ་རང་ལོ་ མོ་དབྱངས་དབང་མོ་རང་ལོ་ ལུ་ལ་གཡུ་སྦྱོན་རང་

༢༢

༡༣

ལོ་ དབྱངས་འཛིན་ས་རང་ལོ་ མོས་མཚོ་རང་ལོ་ རྩ་ འབྲི་མཚོ་ལོ་ ༡ ༡

༡༡

༤

༥

༣

༢༤

གཡུག་ ལྷན་ ར་ ལལ་བརྟེན་ས་ཞིང་གས་ ལུ་ལོ་གཞིང་ས་འབྲིང་མོན་  
༢༤ ༣༠ ༡༡

༡

ལལ་ ༠

༥

༠

མ་ཞིང་ས་འབྲིང་མོན་ཁལ་ ༡ སྒོང་རག་ཞིང་ས་འབྲིང་མོན་ཁལ་ ༠ ལསྐྱེད་ ༡

༤

༢

༠

༠

ཞིང་ས་འབྲིང་མོན་ཁལ་ ༠ ༡

༣

༠

༡

༡

ལྷ་ལུ་ཞིང་ས་འགྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ལྷ་པ་རིར་བྱི་བྲང་ཞིང་ས་འགྲིང་སོན་ཁལ་ ༠

༢  
༢

༢  
༡

སོག་ཞིང་ཟེར་བས་འགྲིང་

སོན་ཁལ་ ༠ བྲ་ཤོད་རེ་སོས་འགྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ལྷ་ག་ཞབས་ཞིང་ས་འགྲིང་

༢  
༢

༢  
༢

སོན་ཁལ་ ༠ ལྷོ་སྤྲུལ་

༡  
༢

དུ་རྩེ་ མདོ་རྟོ་སྐང་ཞིང་ན་ཆེན་མ་བུ་དང་རྩེ་འགོ་ཅོམ་བུ་ འདི་ཀ་ར་བཅས་དུ་མ་

༢

༥

སྤྱིར་ས་རབ་སོན་

ཁལ་ ༢ སྐང་ཞིང་མ་བུ་དང་ཁ་དམས་ཞིང་བཅས་དུ་མ་སྤྱིར་ས་འགྲིང་སོན་ཁལ་ ༡

༡

༡༡  
༢

༢

༧

༢

བཅས་ལ་ས་བྱུང་སྤྱི་འགྲུབ་ལོད་རྣམས་  
ཅིས་སོན་རྩེ་ཁལ་ ༤ ལོད་

༡༩  
༤

༩ གཞུང་རྒྱལ་སྤྱི་ཚོལ་རང་ལོ་ དབང་འདུས་རང་ལོ་ ལྷོ་

༤༠

༤༧

བཟང་རང་ལོ་ ཆོད་བང་རང་ལོ་ འཇམ་ས་དབྱངས་རང་ལོ་ དམན་འཇམ་

༡༥

༤༩

༧

སྤེལ་རང་ལོ་ དབྱངས་འཇོམས་རང་ལོ་ རོན་གྲུབ་དབང་མོ་རང་ལོ་

༤༧

༥༣

༡༠

དབང་མོ་རང་ལོ་ ཏྲ་ འགྲི་ ༡ གཡམ་ག་ ༡ བ་ ༡ ལྷག་ ༡ ར་ ༡

༢

༢

༢

༢༥

༢

༧༢

༣༥

ཁལ་བརྟེན་ས་ཞིང་གས་ ལྷ་མོ་མདའ་ཞིང་ས་འགྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ལྷན་ཐོང་རྟག་

༡

༢  
༠

རྒྱག་

༡

༡

ཞབས་སྒྲིབ་ས་འགྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ཡིག་འབྲུག་ཞིང་ལྗང་རྩ་ས་འགྲིང་སོན་ཁལ་ ༠

༢

༣

༤

༠

༠

ཞིང་གོང་ས་འགྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ མ་ཞིང་ས་འགྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ཞིང་དམར་ས་

༡

༣

༥

༡

༣

འགྲིང་

སོན་ཁལ་ ༠ ལྷ་ལུ་ཞིང་ས་འགྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ལྷ་ལ་རིར་ཕག་གུས་ཞིང་ས་

༤

༢

༠

༣

འགྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ལྷ་གཤམ་ཞིང་ས་འགྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ སོག་ཞིང་ཟེར་བ་ལྷ་གཤམ་

༢

༥

༣

༣

ཞབས་

གཉིས་སྒྲིབ་ས་འགྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ལྷ་རྩུབ་རྩོད་ཞིང་ས་འགྲིང་སོན་ཁལ་ ༠

༡

༧

༡

༠

༤

ལྷ་གཤམ་ཞིང་ས་འགྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ལྷིས་ལྷ་ལུ་རྩུབ་ལྷ་གཤམ་བསོ་ཞིང་ས་ལྷ་དང་ར་

༡

༢

༣

ལ་སྒྲིང་

མ་ལུ་ མདར་རྩུབ་ལ་ལ་དམར་བཅས་དུམ་སྒྲིབ་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༢

༡

༢

༥

༡༡

༣

སྒྲིབ་སོན་ཞིང་དང་ལ་དམར་ལ་རྩུབ་སྒྲིབ་ས་གསལ་ར་ ར་ལྷི་ས་ན་མ་ཞིང་བཅས་དུམ་སྒྲིབ་

༣

ས་

༡

འགྲིང་སོན་ཁལ་ ༡ བཅས་ལ་ས་ལྷ་ལྷི་འགྲིབ་ལོང་ལྷ་ར་རྩུབ་སོན་ལུ་ལལ་ ༤

༧

༡༧

༣

༡

ཐོག་

༩ གཞུང་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྷན་ཚོགས་རང་ལོ་ ལོས་རབ་རང་ལོ་ འཇམ་མཉམ་

༥༤

༢༣

དཔལ་རང་ལོ་ དམན་ཚོ་བརྟེན་གཞུང་རང་ལོ་ བདེ་ཚེན་རང་ལོ་

༡༥

༥༤

༢༠

མོ་བཟང་རང་ལོ་ དབྱེས་འཛོམས་རང་ལོ་ ཉ་ འབྲི་མཛོམས་ གཡལ་གྱི་ ཉ་ ཉ་  
 ལ ར། ཉ།

བ་ ལྷག་ ར་ ལལ་བརྟེན་ས་ཞིང་གསལ་ ཡིག་འབྲུ་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་  
 ཉ་ ཉ། ཉ། ཉ།  
 ལལ་ ༠  
 ༥  
 ༠

བམ་ལིབ་ཞིང་ས་རབ་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ བང་ཤོག་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ ས་ ཉ་  
 ༥ ཉ་  
 ༠ ༣

རེས་ཁར་ཞིང་

ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ རྒྱ་ཤོད་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ ལང་རྟག་རྣམས་ཞིང་ ཉ་  
 ༥ ཉ་  
 ༠  
 ༣

ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠  
 ༧  
 ༣

ནག་ལྷིས་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ ཞིང་དམར་དང་གྲུ་ལྷ་ཞིང་བཅས་དུམ་སྤྱིར་ས་ ཉ་

༡༢ ར་  
 ༠

འབྲིང་སོན་

ལལ་ ༠ རྒྱ་མ་རིར་གོག་ལ་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ བྲ་ཤོད་རི་མོ་ས་འབྲིང་ ཉ་  
 ༥ ཉ་  
 ༡ ཉ་  
 ཉ་  
 ཉ་  
 ཉ་  
 ཉ་  
 ཉ་  
 ཉ་

མི་སྲིད་རྒྱ་རྒྱ་མི་གོ་མ་བྱ་དང་ན་ཆེན་མ་བྱ་ མདའ་རྒྱ་རྒྱ་དང་ ར་ཆི་རི་མོ་མ་བྱ་

༢ ར་ ར་

བཅས་དུམ་སྤྱིར་ས་རབ་སོན་ལལ་༢ ལང་མར་ལང་རྟག་རྣམས་ཞིང་ས་བྱ་དང་མདའ་ ཉ་

༤ ཉ། ༦

༣

ཉ་རྒྱུང་བ་

བཅས་དུམ་སྤྱིར་ས་འགྲིང་སོན་ཁལ་ ༡ བཅས་ལ་ས་ཁྱུད་སྤྱི་འགྲེལ་གོང་ལྟར་རྩིས་

༧ ལ

༩

སོན་རྩིས་ཁལ་ ༤ ཐོབ།

༡༩  
༠

༩ གཞུང་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཚོས་འཕེལ་རང་ལོ་ དམན་ཚོས་

༩༩

དབང་རང་ལོ་ ལ་བསྟན་རང་ལོ་ རྫོང་ཐང་རང་ལོ་ ར་

༡

༩༩ རྩེ

༩ ༡

༡ རྩི གཡལ་ བ་ ལུག་ ར་ ཁལ་བརྟེན་ས་ཞིང་གས་  
༢༠ ༡༤ ༢ ༢༢ ༢༩

ཡིག་འབྲུ་ཞིང་ས་འགྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ རྩི་གོང་ཞིང་ས་འགྲིང་སོན་ཁལ་ ༠

༡

༩  
༠

༡  
༢

མཚོ་ཞིང་ས་འགྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ༠ ཁང་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཚོས་འཕེལ་རང་ལོ་ ཞིང་ས་འགྲིང་སོན་ཁལ་ ༠

༡

༩ ༥  
༠

༡༡  
༤

སྤྱན་རྩི་ཞིང་ས་འགྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ རྩི་གོང་ཞིང་ས་འགྲིང་སོན་ཁལ་ ༠

༡

༩

༡༠

༠  
༠

༡

༡

རྩི་ལྷན་ཚོས་འཕེལ་རང་ལོ་ལྷན་ཚོས་འཕེལ་རང་ལོ་ ཞིང་ས་འགྲིང་སོན་ཁལ་ ༠

༤  
༤

༩  
༤

སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཚོས་འཕེལ་རང་ལོ་ལྷན་ཚོས་འཕེལ་རང་ལོ་ ཞིང་ས་འགྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ཞིང་ས་འགྲིང་སོན་ཁལ་ ༠  
གོང་ལྟར་ལྷན་ཚོས་འཕེལ་རང་ལོ་ལྷན་ཚོས་འཕེལ་རང་ལོ་ ཞིང་ས་འགྲིང་སོན་ཁལ་ ༡ ཞིང་ས་འགྲིང་སོན་ཁལ་ ༡

༤

༥

༥



བུ་ཤེས་ཤེས་མོ་བཅས་དུས་སྤྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ བཅས་ལ་ས་ཁྱད་སྤྱི ༡

༢  
༤

༡༢

འབྲེག་པོར་ལྷ་རྩེ་སོན་ལུ་འལ་ ༤ ཐོབ།

༧  
༨

༥ གཞུང་རྒྱལ་སྤོབ་ཟེང་དབང་ལྷན་རང་ལོ་ ཉི་མ་རང་ལོ་ བྱམ་པ་

༤༤

༡༥

རང་ལོ་ དམན་ཉི་མ་རང་ལོ་ རྣམ་སྤྱང་རང་ལོ་ མ་ཁྲིན་རབ་ལྷ་ལོ་

༥

༤༠

༡༤

རང་ལོ་ རྟ་ འབྲི་ གཡལ་ རྒྱང་ ལྷན་ ར་ ཁལ་བརྟེན་ས་

༡

༡

༡༧

༤

༡

༤

༣༡

ཞིང་གས་ ལྷོ་ལོག་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ལྷོ་ག་ལོག་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་

༣  
༣

ལལ་ ༠  
༢  
༣

ཁང་རྟགས་ལྷན་གྲོང་ན་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ཞིང་དམར་དང་ མདུང་ཕྱེ ༡

༤  
༠

གུ་ལུ་ཞིང་བཅས་དུས་

༣

སྤྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ༠ - - གཡལ་མདའ་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ལུ་ས་ ༡

༥ ལ  
༥ ལ

༢  
༣

རི་གོག་ཞིང་མ་བུ་

༣

སྤྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ཉོ་འབྲམ་རྟག་ལྷན་ཞབས་སྤྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ༡

༢  
༥

༢

༠

༣

མ་སྤྱེས་ཁྱེད་ལྷན་ འདི་གཏོང་

ཐོན་ལས་ལེན་ལུགས་ལྷན་ ཡི་ཤོག་ཞིང་ ལྷ་འགོ་ཙམ་རྒྱུ་ ཡི་འགོ་བཅས་  
དུམ་སྦྱིར་ས་རབ་

སོན་ལམ་ ༡ ལྷ་ཞིང་མ་བུ་དང་སྤང་ཞིང་ཐ་ཅེ་དུམ་ - - ཡི་འགོ་ཐ་ཅེ་བཅས་

༥                      ༢                      ༡  
༥

དུམ་སྦྱིར་

ས་འགྲིང་སོན་ལམ་ ༠                      ༡                      བཅས་ལ་ས་ཁུད་སྦྱི་འགྲི་གོང་ལྷ་ར་ཅིས་སོན་རུའི་ལམ་ ༢

༡༢  
༤                      ༡༡                      ༤

ཐོབ།

༘ གཞུང་རྒྱལ་སྤྱི་ས་ཁུ་གྲགས་རང་ལོ་ བསྟན་འཛིན་

༤༢

རང་ལོ་ འཇམ་མཁའ་དབྱངས་བསྟན་པ་རང་ལོ་ ལྷ་ལ་བསྟན་གྲགས་རང་

ལོ་ <sup>༣༩</sup> ལྷོ་བཟང་བསྟན་པ་རང་ལོ་ <sup>༡༢</sup> དམན་ཚེ་མིང་ཚོས་  
མཚོ་རང་ལོ་ <sup>༤</sup> དཔལ་མོ་རང་ལོ་ <sup>༣</sup> ལྷོ་ལ་མ་ལྷོ་མོ་རང་ལོ་  
<sup>༣༩</sup>                      <sup>༡༡</sup>                      <sup>༡</sup>                      <sup>༡</sup>                      <sup>༡</sup>                      <sup>༡</sup>                      <sup>༤༠</sup>  
ཡི་ཤོག་སྦྱོལ་མ་རང་ལོ་ ཏྲ་ མཚོ་ བ་ ལྷང་ ར་  
༩                      ༢                      ༣                      ༤                      ༢                      ༢༠

སྤྱི་ས་ཁུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ཤོད་རྟགས་ལྷན་ཞབས་དང་ ཏྲ་ཞིང་མ་བུ་ ལྷོ་ཞིང་ཚེ་རྒྱུང་

༣                      ༤                      ༤

བཅས་དུམ་སྦྱིར་ས་རབ་སོན་ལམ་ ༡ དབང་ཅག་ཙམ་བུ་དང་སིར་ཞིང་

༡༡                      ༥

༥

ཁང་ཞབས་གཉའ་ཤིང་ ཙམ་འགག་ ལྷ་ཞིང་མ་བུ་ ཉི་འགོ་མདུང་

༢

ཅེ་ ལྷ་སྤྱི་ཐ་ཅེ་བཅས་ ཉི་འགོ་ མདུང་ཅེ་བཅས་དུམ་སྦྱིར་ས་འགྲིང་

༩

སོན་ལམ་ ༡                      ༡                      བཅས་ལ་ས་ཁུད་སྦྱི་འགྲི་གོང་ལྷ་ར་ཅིས་སོན་རུའི་ལམ་ ༢                      ཐོབ།

༡༥                      ༡༡                      ༠

༥ ལྷིང་འཛིན་གྲས་ས་ཡུལ་གྱི་ སི་ཤིང་གོར་སོག་ཞིང་དུ་མ་ལོ་སོན་ལལ་ ༡

༡  
༠

ས་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་མི་སྲིད་སྲུང་སྲུང་  
སྲིད་སྲུང་དུ་ཞིང་གླུ་མེ་རྒྱུ་མེ་རྒྱུ་མེ་རྒྱུ་སོན་ལལ་ ༤ ལྷིང་གནས་ཐོབས་ལྷིང་

༡༢  
༠

ས་ཞིང་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ ༠ ༡

༡༥  
༣

ས་ཡུལ་སྲུང་དུ་ཡོ་འཕྲིན་དུ་སོག་ཞིང་ཆེ་རྒྱུ་སྲིད་སོན་ལལ་ ༡ ལྷིང་ལྷིང་རྒྱུང་

༢  
༠

ཐོབས་ཚེ་འབྲུ་ཞིང་  
མི་ལྷོད་རྟག་ཞབས་དང་ཚུ་ཞབས་མ་ ལྷིང་ཤིང་ ཟེ་ཤིང་ འདི་ཕན་རྟག་འོག་

༢ ལ

ཟེ་ཤིང་རྟག་  
འོག་བཅས་དུ་མ་སྲིད་ས་འགྲིང་སོན་ལལ་ ༣ རྒྱུ་ལེ་ཞིང་ ལྷིང་གདན་རྟག་ལྷིང་

༢ ༡༡  
༠

འོག་དང་བཅས་དུ་མ་སྲིད་

༢ ༣

ས་འབ་སོན་ལལ་ ༢ ཚེ་ཤིང་རྟག་ལྷིང་འོག་ ཡོ་འགོ་རྟག་ལྷིང་འོག་ ལྷིང་ས་

༥  
༠

གསར་རྟག་ལྷིང་འོག་ མ་

༢

ཅན་ཅམ་ལྷིང་བཅས་དུ་མ་སྲིད་ས་འབ་སོན་ལལ་ ༡ མི་ལོ་ཞིང་དང་ ལྷིང་གཞི་ལྷིང་

༡༢  
༢

གསར་ཅམ་ལྷིང་

ཅན་ཅམ་ལྷིང་བཅས་དུ་མ་སྲིད་ས་འབ་སོན་ལལ་ ༠ ལྷིང་གྲོ་ལྷིང་ཞིང་དུ་མ་སྲིད་ས་

༤ ༡༤ ལ

0

འགྲིང་སོན་ཁལ་ ༣ །

༡༠  
༣

ཚ་ཁ་ཞིང་བདུན་སྒྲིབ་ས་འགྲིང་སོན་ཁལ་ ༡ རི་འཕྲོད་རྒྱ་འགོ་ཞིང་དུམ་སྒྲིབ་ས་ ༡

༧  
0

འགྲིང་སོན་ཁལ་ 0 །  
༡༤

0

གད་རྟ་ཤོག་ཐ་ཅེ་དུམ་སྒྲིབ་ས་འགྲིང་ས་ཐ་སོན་ཁལ་ 0 བྱིས་ཚ་ཁང་མ་ལམ་ ༡

༣

༤

༥

ཞབས་ཅུ་ཅེ་དུམ་སྒྲིབ་ ༢

ས་འགྲིང་སོན་ཁལ་ 0 རྩོ་བ་ཞིང་དུམ་ས་འགྲིང་སོན་ཁལ་ 0 བཅས་ལ་ས་ཁྲུང་ ༡

༣  
0

༡

༡༠  
0

སྤྱི་འབྲེ་གོང་ལྷར་ཅིས་སོན་ཅུའི་ཁལ་ ༡༣

༡༤

༥

ཐོབ། བྱང་གནས་ཞིང་དུམ་ལ་ས་ཁྲུང་གོང་ལྷར་ཅིས་སོན་ཅུའི་ཁལ་ ༤ ཐོབ།

༡༢

༡

༣

སྐ་ཕར་ལོང་སྐུམ་ཡུལ་སྤེ་ཤོག་གཞུང་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་ས་ཞིང་ཕལ་ཆེར་སྤེ་སྤྱོད་སྐྱེས་སུ་བགོས་སོང་འདུག་པ་ད་ལམ་དུམ་རེ་རེ་བཞིན་རྟོག་ཐོར་གྱི་སོན་འགྲོ་འཕོར་བསྐྱེས་ཐོག་ནས་དུད་སོ་སོར་ཆ་བགོས་ཀྱིས་

༧ སྐུམ་ཡུལ་གཞུང་རྒྱལ་སྐྱེས་གསལ་དཔོན་ཚང་དབང་གྲགས་ལོ་ འཇམ་མཉམ་

༤༡

དབྱུངས་  
བཏུ་ཤིས་རང་ལོ་ བཏུ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་རང་ལོ་ རོར་བུ་རྒྱན་རང་ལོ་ དམན་

༤༠

༢༢

༡༤

ཨ་བརྟེན་

རང་ལོ་ ཚོས་བསྐྱེད་རང་ལོ་ བུ་མཉམས་པ་སྣ་མོ་རང་ལོ་ ཏུ་ འབྲི་མཚོ་མོ་ མཚོ་

༡

༡

༢༥

༤

༢༡

༢

༡༩

གཡལ་ག་ བ་ རྒྱུང་ ལུག་ ས་ ལྷལ་བརྟེན་ས་ཞིང་གས་ བྱི་མ་འགོ་ཞིང་  
༡༥ ༢ ༣ ༤ ༡༩

དང་ས་  
རབ་སོན་ལལ་ ས་ལམ་ཞིང་ བར་རྟེན་ རིས་འགོ་བྱིས་ལེབ་ཞིང་ ཞིང་ནག་  
གོ་བྱེ་ཞིང་

ཐང་མཐར་ ལྷོ་འདི་ཡི་ཤོག་ཏུ་ལྷོ་ཡི་ཤོག་ཏུ་ ཏུ་རྟེན་ཞིང་བཅས་ཞིང་ཆེ་རྒྱུང་གྱིར་

༤

༡

ས་རབ་སོན་ལལ་ ༤ ༣

༠ ༠  
༠ ༠

ར་ཞབས་སུ་ བཞི་སྐྱིད་ཞིང་མ་བུ་ འག་མདོ་ ཞིང་དགའ་ཙམ་བུ་ ཏུ་ཞིང་

༣

དམར་

ཀོང་ཙམ་བུ་ རྒྱུ་ཙམ་བུ་ ལུ་མ་ཞིང་འདས་བུ་ ཡོས་སྐྱག་བར་མོ་ བྲ་ཞིང་  
ཞབས་

༣

བྲ་ཞིང་ཙམ་རྒྱུང་ བྲ་ཞིང་རྟག་མ་བཅས་དུ་མ་ཆེ་རྒྱུང་གྱིར་ཉིས་ཐོག་ས་རབ་ཐོག་

༡༤

༡

གཉིས་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༥ ༤ བཅས་

༩ ༡༤  
༡ ༠

ཀྱི་ཐོག་གཉིས་ལ་ས་འབྲིང་ལ་བཞི་འབྲུན་གསུམ་སྐར་ བྲིངས་སྐྱི་འབྲེ་ས་རབ་ཐར་  
བཞི་རྒྱུར་སྐྱོར་བཅོག་གས་རྩིས་སོན་རྒྱུ་ལལ་ ༡༥ ༡༧ ཐོག་

༡༣ ༡  
༥ ༡

ཎྟ གཞུང་རྒྱུག་སྐོ་བཟང་རང་ལོ་ དོན་འགྲུབ་འོད་ཟེར་རང་ལོ་ རོར་བུ་ཆེ་རིང་

༣༩

༡༥

རང་ལོ་ སྐོ་བཟང་བསོད་ནམས་རང་ལོ་ བུ་བུ་མཉམས་པ་རང་ལོ་ དམན་ཕུག་སྐོ་ལ་  
༡༤ ༡༠

རང་  
ལོ་ བསོད་དབང་མོ་རང་ལོ་ རོར་བུ་ཆེ་བསྐྱེད་རང་ལོ་ བུ་མོ་ཆེ་སྐོན་རང་ལོ་

༥༡ ༣༤ ༢༡ ༡༡  
༡ ༡ ༡ ༡  
ཏུ་ མཚོ་མོ་འབྲི་ མཚོ་གཡལ་ག་ བ་ ལུག་ ས་ ལྷལ་བརྟེན་  
༣ ༢༤ ༢༠ ༤ ༣༤ ༣༡

ས་ཞིང་གྲས་ བྱེ་མ་འགོ་ཞིང་ས་རབ་སོན་ཁལ་དང་ གག་བུ་ཤོད་ རིས་འགོ་ནང་དུ་

ལྷ་དང་གོས་ཞིང་ ག་ལི་བ་ཙམ་བུ་དང་ གསེར་རི་ཤོག་རྩ་རིས་དང་ རྒྱ་ཡིར་དང་

ཕག་

འདེབས་ཞིང་ འདི་ལི་དུག་རྩ་རྩ་ཞིང་ རྒྱ་ཤོད་བཙམ་དུམ་སྤྱིར་ས་རབ་སོན་

༧

༡

ཁལ་ ༩

༡༥

༠

ར་འགོ་རྩ་ ཁམས་སུ་རྩོར་འདྲ་ཙམ་རྩ་དང་ ལྷག་ར་མདའ་ ཞིང་རན་ རྩོར་ཁ

༩

རྩ་རྩུབ་  
དགོང་ཞིང་ ཡུང་ཞིས་ཡུང་པ་ རྩོས་རྒྱུད་བཙམ་བུམ་ཆེ་རྩུང་སྤྱིར་རྩོས་ཐོག་ས་

རབ་སོན་ཁལ་ ༤ ༩ ༩ འཛོག་གཉིས་ས་འབྲིང་  
༡༥ ༡༩ ༡༩

༤ ༩ ༩

༡

རྩོས་ཐོག་སོན་ཁལ་ ༩ བཙམ་ལ་ས་ཁྲུང་གོང་ལྷུང་རྩོས་སོན་རྩུབ་ཁལ་ ༡༠

༤

༡༥ ༡༩

༩

༡ ༡

ཐོབ་།

༥ གཞུང་རྒྱལ་རྒྱུ་མཚོ་དོན་འབྲུབ་རང་ལོ་ བུ་བུ་བུ་རྩུན་རང་ལོ་ ཚོད་པག་

༤༤

༩༤

ལྷ་རྒྱལ་རང་ལོ་ ལ་ཚོང་རང་ལོ་ དམན་དོན་སྤོན་རང་ལོ་ ཚོད་པག་

༧

༤

༩༧

༡

ལྷ་མོ་རང་ལོ་ འབྲོར་ལྷན་དབང་མོ་རང་ལོ་ ཡི་ཤེས་ཚོས་སྤོན་རང་ལོ་ རྩ་

༩༤

༡༥

༡ ༡

མཚོ་མོ་འབྲི ༡ མཚོ་གཡལ་ ༡ ལུག་ ༡ ལྷག་ ༡ ལྷག་ ༡ ལྷག་ ༡  
མཚོ་མོ་འབྲི ༡ མཚོ་གཡལ་ ༡ ལུག་ ༡ ལྷག་ ༡ ལྷག་ ༡ ལྷག་ ༡

༩༡

༡༤ ༩

༡༡ ༩

བྱེ་མ་འགོ་ས་རབ་སོན་ཁལ་ཞིང་དང་ སྤྱིན་པ་ལི་སྤངས་ཞིང་ ལྷ་པ་དང་ རིས་འགོ་ནང་དུ་

ཞིང་རྩེན་དང་ རྩུག་འབྲུག་ ལྷ་དང་འབྲུས་ཙམ་བུ་ ཞིང་ནག་དང་ གསེར་རི་ཤོག་རྩ་

རྒྱ་ཡིར་ཙམ་བུ་ རྩ་རི་ཙམ་བུ་དང་ འདི་ལི་ཤོག་རྩ་རྩུང་རིན་ དམར་ཀླུབ་བཙམ་དུམ་

༡༡

༡

སྤྱིར་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༤ ར་འགོ་རྩ་ ལུ་ཙམ་བུ་ ཁལ་ཞིང་ སྤོས་བུ་

༤

༠

ཚེ་བུ་

ཡུམ་ཞིང་ཟོར་ཞབས་ ལག་ཞིང་ བྱ་རྒྱུད་ རྟ་རྟེན་རྟགས་ རྫོང་མ་ ལྷགས་ར་བཅས་ ༡  
དུམ་ཆེ་རྒྱུད་སྤྱིར་ཉིས་ཐོགས་རབ་ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༤ ཉིས་ཐོག་ལ་ ༡༥  
༡༠

༣༥

བཞི་གསུམ་སྤྱིར་ --- སྤར་བཅས་ལ་ མིང་སྤྱི་འབྲེལ་སྤྱད་གོང་ལྷན་  
ཕྱི་སོན་རྩེ་ལལ་ ༡༥ ༡༣ ཐོག་།

༡༥ ༡༥  
༣ ༥

༩ གཞུང་རྒྱུག་ཡི་ཤེས་བསོད་རང་ལོ་ བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་རང་ལོ་ འཆི་མིང་

༤༩ ༣༠

རང་  
ལོ་ དམན་ཨ་འཚོ་རང་ལོ་ རྫོལ་དཀར་ལྷ་མོ་རང་ལོ་ རྫོལ་དཀར་རང་ལོ་

༥ ༤༠ ༢༤ ༢༢  
༡ ༡ ༡ ༡ ༡  
ཆོད་བང་ཆོས་འཚོ་རང་ལོ་ རྟ་ མཚོ་མོ་འབྲི་ མཚོ་གཡལ་ བ་ ལྷག་  
༣ ༡ ༡༠ ༡༥ ༣ ༡

༡  
ར་ ལྷལ་བརྟེན་ས་ཞིང་གསལ་ བྱེ་མ་འགོ་ས་རབ་སོན་ལལ་ཞིང་དང་ ལང་རྟག་  
༣༤  
རྒྱག་

རིས་འགོ་ནང་དུ་གསེར་སྤྱོད་ ཞིང་དང་གསེར་རི་ཤོག་ཏུ་ཞུགས་སྐད་པ་གོ་བཅུ་དང་གོ་བཅུ་དང་འདི་ལི་ཤོག་ཏུ་  
རྟ་རྒྱུག་ཞིང་ ལྷན་མོ་བཅས་དུམ་སྤྱིར་ས་རབ་སོན་ལལ་༣ ར་འགོ་ཏུ་ འཇམས་༡

༧ ༠  
༠

ཞིང་  
སྤྱི་རྒྱུད་ རྟག་ར་མང་འཕ་བུ་ རིན་ཆེན་ཚམ་བུ་ ཆེ་བུག་ ཡུ་ཞིང་ལྷང་པ་

༢

གསལ་གཙུག་ ཏུ་རྒྱབ་ཚམ་བུ་ བ་མོ་ཚམ་བུ་ ལ་བ་ཚམ་བུ་བཅས་དུམ་ཆེ་རྒྱུད་སྤྱིར་  
༡༡  
ཉིས་ཐོག་ས་རབ་ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༢ ༢ བཅས་ལ་ས་ལྷན་གོང་༡

༡༥ ༧  
༥ ༠

རྒྱར་ཕྱི་སོན་རྩེ་ལལ་ ༧ ཐོག་།

༡༧  
༠

༩ གཞུང་རྒྱལ་ཡིན་ཆེན་ཆོ་རིང་འཕེལ་ལོ་ ལ་མགོ་ས་འཕེལ་ འཇམ་ས་དབྱེང་ས་

༣༧

༩༧

བསྐྱེད་གྲགས་འཕེལ་ དམན་བྱམས་པ་ལྷ་ཆོ་རིང་ལོ་ ལ་ཆོ་རིང་ལོ་ དབྱེང་ས་

༣

༤༠

༥༣

ཆེན་ལྷ་འཕེལ་ལོ་ འཇམ་ས་དཔལ་དབང་མོ་འཕེལ་ རྣོ་རྒྱ་དབང་མོ་འཕེལ་

༣༩

༡༤

༥

༡ ༡ ༡ ༡ ༡ ༡

ཏྲ་ མཛོལ་འབྲི་ མཛོལ་ལལ་ག་ བ་ ལུག་ འ་ ལྷལ་བརྟེན་ས་ཞིང་གུས་

༣ ༢༥ ༢༡ ༡ ༡༡ ༥༥

ཁང་རྟག་ལྷུག་ཞིང་ འཕམ་དང་ འཕམ་འགོ་ནང་དུག་ལོ་བ་ ས་ཁྲད་ཅམ་བུ་དང་ འདི་ལོ་ཤོག་དུ་

མཛོལ་ག་ མོ་སྐྱེག་ཅམ་བུ་ སེང་ཆེན་ཞིང་བཅས་དུམ་སྤྱིར་ས་འབ་མོན་ཁལ་ ༣

༤

༤

༠

༠

འཕམ་འགོ་རྒྱ་ དུང་འབྲུ་ཞིང་དང་ འོ་མ་ཐང་མ་བུ་ ཉི་མོ་ ལུང་ཞིང་མདོར་སྐྱ་

༥

ཆོ་ལུག་ བཞི་ཁྲིག་བཅས་དུམ་ཆེ་རྒྱང་སྤྱིར་ཉི་མོ་ཐོག་ས་འབ་ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་

༦

སོན་ཁལ་ ༢ ༢ ཉི་མོ་ཐོག་བཅས་ལ་ས་བྱེད་

༡༩ ༧

༩ ༠

ལ་བཞི་གསུམ་སྐར་ - - - ལྷིང་ས་སྤྱི་འབྲེལ་གོང་ལུང་ཕྱི་ས་སོན་རྩེ་ཁལ་ ༧ ༤

༡༧ ༡༠

༠ ༩

ཐོབ།

༩ གཞུང་རྒྱལ་ཡི་ཤེས་བསྐྱེད་འཛིན་འཕེལ་ ཆོ་རིང་བསྐྱེད་འཛིན་འཕེལ་

༥༥

༢༤

དོན་འགྲུབ་ཆོས་གྲགས་འཕེལ་ ཆོ་དབང་ཆོས་འཕེལ་འཕེལ་ དམན་བསོད་ཆོ་

༡༤

༡

བསྐྱེད་འཕེལ་ རྣོ་མ་རྒྱལ་ཆོ་གོ་འཕེལ་ ཏྲ་མགོན་གཤམ་སྐྱེད་འཕེལ་ ཏྲ་

༡



25

26

27 28

མཛོའམྱི	མཛོགཡག	བ	ལུག	ར	ལུལ་བརྟེན་ས་ཞིང་གྲས་
20	20	21	22	23	23

ལྷོ་མ་འགོ་དང་ས་རབ་སོན་ལལ་ རས་འགོ་ནང་དུ་རང་བསྐྱེད་དང་ གསེར་རི་ཤོག་ཏུ་ཞིང་  
 མོ་ལྷོ་ལ་ཡན་རྒྱན་ རྒྱ་ཡི་རྟག་འོག་དང་ འདི་ལོ་ཤོག་ཏུ་ཞིང་གྲང་སྤྲོས་ རྟ་ཡག་

2 2

ཞིང་  
 བཅས་དུམ་གླིང་ས་རབ་སོན་ལལ་ 2 ར་འགོ་ཏུ་ འཇམ་ས་ཞིང་ བོང་ཚ་མ་གུ

3 0 2

གཡག་ལོ་ ཉི་མོ་མ་གུ་ དམ་མགོན་ ཁང་རྟགས་ བུ་ཞིང་མ་གུ

2 2

ཉི་མོ་ཙམ་རྒྱང་ དུར་ཁྲོད་གོ་བཅས་དུམ་ཆེ་རྒྱང་བཅས་གླིང་ས་རབ་འགྲིང་ཉིས་

23

ཐོག་སོན་ལལ་ 2 2 1

20 0

གོང་ལྷ་རྩེ་སོན་ལལ་ 1 2 3 ཐོག་

1 20 20

0 2

། གཞུང་རྒྱུག་བསྐྱེད་བཟང་ཡི་ཤེས་རང་ལོ་ བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་རང་ལོ་ ལྷོ་

20 20

བཟང་ཉི་མ་  
 རང་ལོ་ བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་རང་ལོ་ དམན་གི་རབ་སྐྱོན་མ་རང་ལོ་ ཚོང་སྐྱོན་

རང་ལོ་ ཚོང་དཔག་རང་ལོ་ བཀྲ་ཤིས་དབང་མོ་རང་ལོ་ ལྷོ་བཟང་ལྷ་མོར་རང་

25 26 27

ལོ་ རྟ་ 1

27 1 1 1 1 1





༩ གཞུང་རྒྱལ་ཚེ་རིང་དོན་འགྲུབ་རང་ལོ་ བཀའ་ཤིས་ཚེ་རིང་རང་ལོ་ དམན་ཨ་

༢༤

༤༣

སྤྱི་དང་ལོ་

༧༧

མོ་བཟང་ཚེ་བསྐྱེད་རང་ལོ་ བཀའ་ཤིས་ལྷ་འཚོ་རང་ལོ་ ཚོ་དབང་ལྷ་མོ་རང་ལོ་

༤༣

༣༠

༤

རྣམས་རྒྱལ་སྤོལ་

མ་རང་ལོ་	བྱམས་པ་ཚོ་འཚོ་རང་ལོ་	རྟ་	འབྲི་མཚོ་	མཚོ་གཡལག་	བ་	༡	༡	༡
	༤		༢༤	༡	༧		༩	༤
༡								
ར་	ལྷ་མ་							
༤								

བརྟེན་ས་ཞིང་གསལ་ བྱེ་མ་འགོ་ཡར་སོན་ལལ་ཞིང་དང་ མོ་སྤོན་ རིས་འགོ་ནང་དུ་ཡང་

གོ་ཞིང་དང་ གསེར་རི་ཤོག་ཏུ་ཞིང་རྒྱ་མེ་ འདི་ལི་ཤོག་ཏུ་མེ་བོ་སྤྲུག་ཞིང་ ལྷན་མོ་ཞིང་བཅས་དུ་མ་སྤྱིར་

ས་རབ་སོན་ལལ་ ༣ ར་འགོ་ཏུ་ ཉ་མདོར་ཞིང་དང་ཚེ་རིང་ཅམ་ གཡལག་འོག་

༠  
༠

ཅམ་རྒྱང་  
ཡུང་ཞིང་སུ་ཡོས་རྟགས་ བ་རིན་ སྤྱིར་དྲན་ཅམ་བུ་བཅས་དུ་མ་ཚེ་རྒྱང་སྤྱིར་ས་

༤

རབ་ཤོག་གཉིས་ས་འབྲིང་

སོན་ལལ་	༢	༢	བཅས་ལ་ས་ཁྱུད་གོང་བཞི་ལྷན་ཅིས་སོན་དུ་འི་ལལ་	༧	༤
ཉིས་ཤོག་	༡༤	༧			
	༤	༠			
ཐོབ་།					

༡༧ ༡༠  
༠ ༤

༩ གཞུང་རྒྱལ་འཇམས་དབྱུངས་ལྷན་ཚོགས་རང་ལོ་ ཚེ་རིང་བསམ་འགྲུབ་རང་

༤༤

ལོ་ དམན་

༤༡

འཇིད་མ་རང་ལོ་ རོར་བསྐྱེད་མ་རང་ལོ་ ཚེ་རིང་གཡུ་སྤོན་རང་ལོ་ ལྷོ་ལ་

༧༡

༤༢

༡༤

དཀར་

ལྷ་ཚོ་རང་ལོ་	རྟ་	མཚོ་འབྲི	མཚོ་གཡལག་	བ་	ར་	ལྷ་མ་བརྟེན་ས་
	༤	༡	༡༡	༤	༤	༤
ཞིང་གསལ་	མྱ་རུ་མ་ཞིང་དང་	རིས་འགོ་ནང་གསེར་སྤོང་ཞིང་	ཐང་མཐར་			
གསལ་						
ཡུང་ཞིང་དང་	གསེར་རི་ཤོག་ཏུ་སེར་ལི་བ་རྟག་འོག་	འདི་ལི་ཤོག་ཏུ་				

ཕག་མེ་ཞིང་  
འདི་ལི་ཤོག་ཏུ་ འདི་འདམ་ཞིང་ འཚོག་ཞིང་ རྒྱ་ཁོད་ཞིང་བཅས་དུམ་སྦྱིར་

༡༠

ས་རབ་  
སོན་ཁལ་ ༩ ར་འགོ་ཏུ་ ལྷག་ར་མདའ་ཞིང་དང་ དགོང་ཡུལ་ཚམ་གྱུ་ གཡམ་

༠  
༠

ལོ་ ཚེ་བུ་

བྱ་རྒྱུད་ཚམ་གྱུ་ ཡོས་རྟག་ ལུང་ཚམ་གྱུ་ དམ་མགོན་ཚམ་གྱུ་ ལྷོ་ར་ཚམ་རྒྱུད་བཅས་

༩

དུམ་ཆེ་རྒྱུད་སྦྱིར་ས་རབ་ཉི་མ་ཐོག་ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༩ ༩ བཅས་

༡

༡༡

༡༥ བ

༤ ༠

ལ་ས་ཁྱད་གོང་ལྷུང་ཕྱི་མ་གོང་མཚུངས་ཀྱི་སོན་ཏུ་ལི་ཁལ་ ༧ ༤ ཐོབ།

༡༧ ༡༠

༠  
༤

ལྷོ་ གཞུང་རྒྱུག་རྒྱན་ཚན་ཚོས་འཕེལ་རང་ལོ་ རོར་ལུ་བཀྲ་ཤིས་རང་ལོ་ དམན་

༤༤  
༤༤

༡ ༡ ༡ ༡

བསྐྱེད་མོ་རང་ལོ་ ཡི་ཤེས་བྱ་བྲིད་རང་ལོ་ རྟ་ མཚོག་ཡག་ ལྷང་ བ

༤༡ ༣༡ ༩ ༡ ༤

༡  
ར་ ཁྲལ་བརྟེན་ས་ཞིང་གསལ་ མ་པ་ཞིང་དང་ རིས་འགོ་ས་ནང་དུ་རྒྱ་ཤོད་ ལོ་  
༡༤

ཞིང་

དང་ གསེར་རི་ཤོག་ཞིང་དམར་ གཡམ་འབྲུག་རྟག་འོག་ འདི་ལི་ཤོག་ཏུ་

2

བ་མོ་ཞིང་

དང་ རྟ་ཡག་ཞིང་ རྟ་རྒྱུག་ཞིང་བཅས་དུམ་སྦྱིར་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༩ ར་འགོ་

༡

༩

༠

༠

ཏུ་ ལྷོ་ར་  
པ་ཞིང་དང་ ཚེ་རིང་ཚམ་གྱུ་ ལཱ་དགེ་ དམར་གོང་རྟག་ཞབས་ ལུ་ལུ་གོང་ཞིང་

ཡུང་།  
ཞིང་ཡོལ་རྟལ་ ཅམ་རྒྱུད་ རྩ་གཏོང་ རྣོ་ར་ཅམ་རྒྱུད་ ལྷོ་ལ་བསྐྱེད་ཅམ་རྒྱུད་

༡

བཅས་དུམ་ཆེ་རྒྱུད་

༡༡

རྒྱུ་ར་ས་འབྲི་མོག་མོག་གཉིས་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ 2 2 བཅས་ལ་ས་བྱུང་ ༡

༡༩ 2  
༩ 0

གོང་ལྷར་ཅིས་སོན་རྒྱུ་ལལ་ 2 2 མོག་།

༡2 ༡0

0 ༩

ཤི གཞུང་རྒྱལ་བསྐྱེད་བཟང་ཆེ་བསྐྱེད་རང་ལོ་ རྣོ་བཟང་བཀའ་ལྷིས་རང་ལོ་

༩2

༡༥

དམན་བསམ་བྱུང་ན་  
རྣོ་ལ་ས་རང་ལོ་ བསོད་ནམ་ཆེས་རྣོ་རང་ལོ་ ཆེད་པ་བྱུ་མོ་རང་ལོ་ རོན་

23

49

29

འབྲུབ་རྣོ་ལ་ས་རང་ལོ་ རོར་བུ་ཆེས་བསྐྱེད་རང་ལོ་ མཛོ་མོ་ མཛོ་གཡལ་།

༡

༡

94

99

9

6

༡ ༡ ༡  
རྒྱུང་ བ ར་ ལལ་བརྟེན་ས་ཞིང་གསལ་ ལལ་ཞིང་དང་ རིས་འགོ་ནང་དུ་  
2 6 96

གསལ་རྣོ་རྒྱུང་།  
གསལ་རྣོ་ལོག་སྐྱེད་ཀྱང་རྒྱུང་ རོ་བསྐྱེད་པར་རྣོ་ གསལ་རྣོ་ཞིང་ འདི་ལི་

2

ཤོག་ལལ་

༡

རྒྱལ་ཞབས་ སེང་ཆེན་ཞིན་རྣོ་ཅེ་ལལ་བཅས་དུམ་རྒྱུ་ར་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ 2 ར་

2

12

0

0

འགོ་རུ་ རྒྱ་རྒྱུད་  
ལོང་གསལ་ཞིང་དང་ རྣོ་རྣོང་ཅམ་རྒྱུད་ ཡུང་རྒྱུད་བཞིང་ལུང་པ་ བྱ་རྣོང་ ལྷོ་

2

བསྐྱེད་ 9རྒྱུབ་

ཞིང་སམ་ རྣོང་འགོ་ཅམ་བུ་བཅས་དུམ་ཆེ་རྒྱུད་རྒྱུ་ར་ས་འབྲི་མོག་མོག་གཉིས་

ས་འགྲིང་སོན་ཁལ་ ༢ ༢ ༡ གོང་མཚུངས་བཅས་ལ་ས་ཁྱད་གོང་།

༡༥ ༧  
༥ ༠

ཤི་ལྷ་རྩེ་སོན་སུའི་ཁལ་ ༧ ༤ ཐོབ།

༡༧ ༡༠

༠  
༥

༥ གཞུང་རྒྱལ་བསོད་དབྱ་འདུས་རང་ལོ་ བསྐྱལ་ལྷན་ཚོརིང་རང་ལོ་ བསྐྱེན་

༥༠  
༢༧

འཛིན་ འོད་ཟེར་རང་ལོ་ འཇམ་མཚེན་འཇམ་ས་དཔལ་རང་ལོ་ དམན་ཚོར་བྱ་འཚོ་མོ་

༥ ༡

རང་ལོ་  
༥༧

མོ་བཟང་དཔལ་ལྷོན་རང་ལོ་ མོ་བཟང་ཚོས་ལྷོན་རང་ལོ་ ཏྟ་ མཚོ་མོ་ མཚོ་

༡ ༡

༣༣ ༧ ༡ ༢

༡ ༡ ༡ ༡  
གཡལ་གྱ་ ལྷང་ བ་ ས་ ལལ་བརྟེན་ས་ཞིང་གསལ་ བྱིས་འགོ་ཞིང་རྟག་ལྷག་  
༥ ༡ ༣ ༡༥  
ཞབས་རྩིས་

༢

ལྷོ་ས་སྐོར་མེན་ཁལ་དང་ རིས་འགོ་ནང་དུ་གསེར་རྒྱུང་ གསེར་རི་ཤོག་གི་མོ་ཟེར་ད་  
ལྷོང་བསྐྱེན་དང་ འདི་ལི་ཤོག་ཏུ་ བསྐྱེན་ཞིང་ སེན་ སིང་ཅན་བཅས་དུམ་ལྷོང་།

༧

ས་སྐོར་སོན་

༡  
ཁལ་ ༣ ས་འགོ་ཏུ་ དུང་འདྲ་ཞིང་དང་ ལང་ལུང་ཅམ་ལུ་ མདུང་རྩེ་ ཡུམ་

༠  
༠

༣

ལུང་ཞིང་སྐྱུར་རིལ་  
ཁང་རྒྱལ་ཅམ་ལུ་ ལྷུང་རལ་ཅམ་རུང་ ཤོ་སྐྱོད་རྟག་འོག་ ཏྟ་ཚོག་ ལུ

༢

སྐོར་ས་ དམ་  
མགོ་ན་ཅམ་ལུ་བཅས་དུམ་ཆེ་རུང་ལྷོ་རྩིས་ཤོག་ས་སྐོར་གཉིས་ས་འགྲིང་སོན་

༢

ཁལ་ ༢ ༢ ༡ བཅས་ལ་ས་ཁུད་གོང་ལྷ་རྩེ་སོན་ཅུའི་ཁལ་ ༤ ༢ ཐོབ།

༡༤ ༢  
༤ ༠

༡༠ ༡༢  
༤ ༠

༥ གཞུང་རྒྱ་གསལ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་རང་ལོ་ རྒྱལ་ཁྲིམས་ཕུན་ཚོགས་

རང་ལོ་

༢༩ རྒྱོ་བཟང་ཚེ་རིང་རང་ལོ་ ༢༠ དམན་བསོད་ནམས་ལྷ་འཚོ་རང་ལོ་ བསྐྱལ་བཟང་སྟོན་ ༤༣

མ་

༡ ༡ ༡ ༡ ༡  
རང་ལོ་ ཏྲ་ མཚོ་ སྲང་ བ་ ས་ ཁལ་བརྟེན་ས་ཞིང་གསལ་ -----  
༢༣ ༡ ༢ ༡ ༤ ༡༤

རིས་འགོ་ནང་དུ་སྐྱེད་ཤོད་ཞིང་དང་ འདི་ལི་ཤོག་ཏུ་ མག་འདོད་ཞིང་དང་ ཏྲ་  
ཡག་ཞིང་ ཁང་རྟག་ལྷག་ ཤོག།

༡ རྩ་ཞིང་བཅས་དུ་མ་སྐྱེད་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༣ ར་འོག་ཏུ་ ཡུང་ཞིང་ཡག་ལོང་

༥  
༠

༠

དང་ལུ་

༡ རྩོད་ ཚེ་རྒྱལ་མ་ལུ་ ༢ བ་ཞིང་རྟག་ལྷག་འོག། རྩ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་བཅས་དུ་མ་ཚེ་ ༡ ༢

རྒྱུ་རྩེ་ས་

༡ ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་རབ་སོན་ཁལ་ ༢ ༢ བཅས་ལ་ས་ཁུད་གོང་ལྷ་རྩེ་སོང་  
༡༤ ༢  
༤ ༠

༢ མཚུངས་ཀྱི་སོན་ཅུའི་ཁལ་ ༢ ༢ ཐོབ།  
༡༢ ༡༠

༠  
༤

༥ གཞུང་རྒྱ་གསལ་འཇམས་དབྱེད་ས་ཚོས་འཕེལ་རང་ལོ་ རྒྱོ་བཟང་དོན་གྲུབ་རང་  
༤༡

ལོ་

༡༢ རོ་རྒྱ་བཟང་ལོ་རང་ལོ་ རྒྱོ་བཟང་ཚེ་རིང་རང་ལོ་ དམན་བསོད་ནམས་སྟོན་མ་རང་ལོ་  
༡༤ ༡༣

༡༣ ༡༤



ལྷོལ་མ་ལྷ་མོ་རང་ལོ་ བདེ་ཚེན་ལྷོལ་དཀར་རང་ལོ་ མཛོ་ ལྷང་ བ་ ར་  
༢༣

༡༢ ༢ ༢ ༥ ༡༢

ལྷོལ་བརྟེན་ས་ཞིང་གྲས་ བྱི་མ་འགོ་ཞིང་དང་ས་རབ་ རིས་འགོ་ནང་དུ་གཤིབ་  
དང་ ཐང་ཐང་  
དང་ འདྲི་མི་ཤོག་ཏུ་ བྱང་ལྷོ་ཞིང་དང་ འདྲི་མི་ཤོག་ཏུ་སྐར་རུ་ཞིང་ རྟ་ཡག་ཞིང་བཅས་དུ་མ་སྦྱིར་  
༤

ས་རབ་སོན་ལལ་ ༢ ར་ལོག་ཏུ་ ལྷག་ར་མདའ་ཞིང་དང་ ཉི་མོ་ཞིང་ ཉི་མ་  
༠  
༠

ཅམ་རྒྱང་ ལ་འགོ་  
༤

ཡུང་ཞིང་ལ་ཚེ་ བྱ་རྐྱེད་ ཐོ་བྱ་ར་ ཐོ་བྱ་ར་ཅམ་རྒྱང་ ལ་ལ་བཅས་དུ་མ་ཚེ་རྒྱང་སྦྱིར་  
༤

ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༢ ༢ བཅས་ལ་ས་ལྷན་གོང་ལྷར་གྱི་  
༡༤ ༥  
༤ ༠

ཅི་ས་སོན་རུ་འི་ལལ་ ༥ ༤ ཐོ་བ།  
༡༥ ༡༠  
༠ ༤

༥ གཞུང་རྒྱལ་ས་ཤི་ཤེས་རབ་ཚེས་འཕེལ་རང་ལོ་ རོར་བུ་རྒྱ་བསྐྱར་རང་ལོ་  
༤༢ ༡༢

དམན་  
བྱམས་པ་སྟོན་མ་རང་ལོ་ མཛོ་མོ་ མཛོ་ བ་ ར་ ལྷོལ་བརྟེན་ས་  
༡ ༡ ༡ ༡  
༤ ༡ ༢ ༣ ༥

ཞིང་གྲས་ ལང་རྟག་ལྷག་ཞིང་དང་ རིས་འགོ་ནང་དུ་གཤིབ་ལྷོང་ཞིང་ གསེར་རི་གཏུ་  
སེལ་བ་ཞབས་མ་ འདྲི་མི་ཤོག་ཏུ་ལ་ཞབས་མ་དང་ མུ་ཞིང་ གད་སྐྱེད་ཞིང་

བཅས་དུ་མ་སྦྱིར་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༡ ར་ལོག་ཏུ་ ལྷ་སྐྱེད་ཞིང་དང་ ཞིང་འབྲིང་  
༡༠  
༠

མ་བུ་  
༢  
ཡུང་ཞིང་ལག་ བྱ་རྐྱེད་ ཡོས་རྟག་ལྷག་མ་བུ་ བུ་མོ་ རྟ་རོག་མ་བུ་བཅས་  
༢

༡

དུ་མ་ཚེ་རྒྱང་སྦྱིར་ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༡ ༡ བཅས་ལ་ས་ལྷན་  
༡༠ ཉི་མོ་ཐོག་ ༥ ༣  
༢ ༣

གོང་ལྷར་གོང་བཞེན་ས་ལྷན་ཅི་ས་སོན་རུ་འི་  
ལལ་ ༣ ༤ ཐོ་བ།  
༡༤ ༤  
༣ ༢

༥ གཞུང་རྒྱལ་ས་ལྷན་ཚེས་འཕེལ་རང་ལོ་ ཚོང་བའང་ཚེས་དར་རང་ལོ་  
༤༢ ༡༤

རོར་བུ་ཚེས་འཕེལ་རང་ལོ་ རོར་བུ་ཚེས་འཕེལ་རང་ལོ་ ལྷང་ བ་ ར་  
༢༢ ༤༤ ༣ ༢ ༡༢

ལྷོལ་བརྟེན་ས་ཞིང་གྲས་ རིས་འགོ་ནང་གསེར་སྦྱོང་ཞིང་ཞིང་དང་ འདྲི་མི་ཤོག་ཏུ་  
རུ་ས་ལོག་ཞིང་ གང་བྱུང་ རྟག་ལྷག་གོ་བཅས་དུ་མ་ ལང་རྟག་ལྷག་བཅས་དུ་མ་

བཅས་སྦྱིར་

ས་རབ་སོན་ལལ་ ༡ ར་ལོག་ཏུ་ ས་ལམ་ཅམ་བུ་ ཞིང་འབྲིང་མ་བུ་ ཡུང་

༤

ཞིང་ལག་  
རྟུག་ཞབས་ བྱ་རྒྱུ་ ཡོས་རྟུག་ལྷག་ བྱུར་མོ་བཅས་དུམ་ཆེ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

2

སོན་ལལ་ 1) ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ 1) བཅས་ལ་ས་བྱུང་གོང་ལྷར་  
3 2  
3 2

ཅིས་སོན་རུའི་ལལ་ 3 ཅ ཐོབ།  
15 4  
3 2

༥ གཞུང་རྒྱལ་སྤྱི་ཤིང་ཆེ་སྤྱི་རང་ལོ་ དཔལ་བསམ་ཆོས་འཕེལ་རང་ལོ་ དམན་  
43

22

ཡི་ཤེས་  
ཆོས་འཛོམས་རང་ལོ་ ཨ་རྒྱུ་སྤྱོད་མ་རང་ལོ་ ཨ་བཟང་སྤྱོད་མ་རང་  
42 12

1) 1)  
ལོ་ བླ་ བ་ ལལ་བརྟེན་ས་ཞིང་གསལ་ ལང་རྟུག་ལྷག་ཞིང་དང་ རིས་  
12 3 4

འགོ་ནང་དུག་ལོ་ ས་རང་ལ་ གསེར་རི་ཤོག་ཞིང་འབད་སྤོང་ འབའ་ཨ་དང་  
1)  
གདལ་བྱུང་ཞིང་བཅས་དུམ་བཅས་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ 1) ར་འོག་ཏུ་ ཞིང་  
90  
0

ཨོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་  
མགོ་ནང་ལོ་ལྷ་ དང་དམར་ཀོང་མ་གྱུ་ རྒྱ་ཅོམ་གྱུ་ ཉ་ར་ རི་བསྐྱེད་ཞིང་  
2 2  
ཡུང་གདོང་ཅོམ་གྱུ་ བྲོས་སྐྱེད་ཅོམ་གྱུ་བཅས་དུམ་ཆེ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཐོག་གཉིས་  
12

1)  
ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ 1) 1)  
2 3  
2 3

བཅས་ལ་ས་བྱུང་གོང་མཚུངས་ལྷར་ཅིས་སོན་རུའི་ལལ་ 3 ཅ ཐོབ།  
15 4

3  
2

༥ གཞུང་རྒྱལ་སྤྱི་ཤིང་ཆེ་རིང་རང་ལོ་ བུམས་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་རང་ལོ་ རྟེན་  
23

4

1) 1) 1)  
རྒྱན་ཆོན་རང་ལོ་ དམན་བསོད་ནམས་ཆོས་འཛོམས་རང་ལོ་ བླ་ བ་ ར་  
3 34 1 3 4

ལལ་བརྟེན་  
ས་ཞིང་གསལ་ རིས་འགོ་ནང་དུག་ - - - ཡི་ཞིང་དང་ གསེར་རི་ཤོག་ཞིང་འབད་གོང་དང་ འདི་ལི་

1

ཤོག་ཏུ་སྐྱར་རྒྱུ་ཞབས་མ་ འབའ་ལ་ གད་བྱུང་བཅས་དུམ་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ 1)  
4

90  
0

ར་འོག་ཏུ་ ཨ་དགོ་ཞིང་དང་དམར་རྟོང་མ་གྱུ་ ཉི་མོ་ཅོམ་གྱུ་རྟུག་ལྷག་ཞབས་  
2

2

ཉ་ར་ག་མ་  
གྱུ་ ས་ཞིང་ཅོམ་གྱུ་ རི་སྐྱེད་ཅོམ་གྱུ་བཅས་དུམ་ཆེ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཐོག་གཉིས་  
2 12

ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༡ ༡ བཅས་ལ'

༢ ༣

ས་བྱང་གོང་ལྷ་རྩེ་བཞིན་སོན་སྤྱི་ཁལ་ ༣ ལ ཐོག།

༡༤ ༥  
༣ ༢

༥ ----- ལྷི་རྩེ་སྤྱི་འཛོལ་གྲས་ རྒྱུང་གནས་ཐེབས་བྱེད་ས་འགོ་ས་ཐོ་སོན་ཁལ་ ༡ འགྲུ་ཆེན་ཆེ་ཆུང་ལྷི་རྩེ་ས་ཐོ་སོན་ཁལ་ ༢ གསེར་ཤོག་རིག་ལྷ་ཀར་

༢ ༡༠ ༣ ༠

ར་ཕན་རྩེན་ས་རབ་

༢

སོན་ཁལ་ ༠ འདི་ལི་ཤོག་ཏུ་ལུ་བསམ་ནས་འདེབས་པ་ར་བྱང་རུས་ཞིང་ས་རབ་

༥  
༠

༡

སོན་ཁལ་ ༠ འདི་ལི་ཤོག་ཏུ་བསམ་ནས་འདེབས་པ་ཐག་ར་ཙམ་བུ་ས་རབ་སོན་

༢  
༠

༡

ཁལ་ ༠ ལྷ་ལུ་ལུ་དཔོན་ཚང་དབང་

༢  
༠

བྲག་ས་ནས་འདེབས་པ་ར་ལྷ་ལུ་ལུ་རྟག་ལྷག་འོག་ལྷི་རྩེ་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༡ བྱང་

༢

༣

རལ་གང་སོག་ཞིང་རུས་ལ་སོན་ཁལ་ ༠ ལྷ་ལུ་ལུ་ལུང་ཤོད་རུས་འགོ་ས་ཞིང་ཆེ་

༡ ༡༢ ༠

༠

ཆུང་ལྷི་རྩེ་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠

༡

ར་འོག་ཏུ་དུད་ཆོད་གོ་ཞིང་རུས་ལྷི་རྩེ་ས་རབ་སོན་ཁལ་དང་ ཞབས་ཙམ་བུ་ བྲ་ཞིང་

༢ ༠

ཏུ་རོགས་ཙམ་རྒྱུང་ ཟེ་ཤེད་ཞིང་ཆེ་རྒྱུང་ ཙམ་བུ་ རྟ་ལུང་རྟག་ལྷག་ཞིང་

༣ ༢ ༡

༡

ཐོག་བསྐྱེད་ བྱ་རྒྱུང་ཞབས་ཞིང་

ཞིང་ཆེ་རྒྱུང་ ཙམ་བུ་བཅས་རུས་ཆེ་རྒྱུང་ལྷི་རྩེ་ས་རབ་ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་སོན་

༥ ༡ ༡༢

༡

ཁལ་ ༢ བྲ་གོང་ཤོག་ཞིང་ཆེ་རྒྱུང་ལྷི་རྩེ་ས་རབ་ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠

༤ ༡༤

༡༤

༣

༠

ས་ལམ་བསྐྱེད་སྤྱད་ཞིང་བཞི་ལྷི་རྩེ་ས་རབ་ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ལྷ་ར་པ་

༡

༤

༣

ཞིང་ ལུ་ལུ་ཙམ་ རིན་ཆེན་ཙམ་བཅས་རུས་ལྷི་རྩེ་ས་རབ་ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་

༣

༡

སོན་ཁལ་ ༠ ལུང་རྒྱུང་ཙམ་བུ་དང་ བྲ་གོང་ཙམ་བུ་རྟག་ཞབས་བཅས་རུས་

༥  
༣

༢

༣

ལྷི་རྩེ་ས་རབ་ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ལྷ་ཞིང་ས་རབ་ཐོག་གཉིས་ས་

༡

འབྲིང་སོན་ཁལ་ 0

1

2

2

རྟོག་ཅུ་བུ་དང་ ཉེ་མོ་ཅུ་བུ་བཅས་དུམ་སྦྱིར་ས་རབ་ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་  
2

སོན་ཁལ་ 0

འབྲུ་རྒྱ་རྒྱུང་བཞིན་སོག་ཞིང་ཆེ་རྒྱུང་དུམ་སྦྱིར་སོན་ཁལ་ 2 3

1

2

0

6

0

0

1

བུ་ལམ་ནས་འདེབས་པ་ཐམ་བུ་ར་ས་རབ་ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ 0

1

2

1

གི་རབ་ནས་འདེབས་པ་རི་བརྟན་ཅུ་བུ་ས་རབ་ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ 0

1

1

0

བུམས་ཆོས་ནས་འདེབས་པ་ལ་རྟེན་ཅུ་བུ་སྦྱིར་ས་རབ་ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་སོན་

1

ཁལ་ 0 མགོན་ཆོས་ནས་འདེབས་པ་མདོ་མ་ཅུ་བུ་ས་རབ་ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་

2

2

སོན་ཁལ་ 0 ཆོ་རོ་རྟེན་

1

2

1

ནས་འདེབས་པ་རྟེན་སོད་ཅུ་བུ་ས་རབ་ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ 0

2

1

འབྲིན་ཆོས་ནས་འདེབས་པ་ར་ལྷ་གས་ར་ཅུ་བུ་ ས་རབ་ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་སོན་

1

ཁལ་ 0 ལ་རུབ་ནས་འདེབས་པ་རུ་ཅུ་བུ་ས་རབ་ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་སོན་

0

0

1

ཁལ་ 0 དག་བཟུམ་

0

2

1

འདེབས་པ་ལ་རྟེན་ཅུ་བུ་སྦྱིར་ས་རབ་ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ 0 བཅས་

2

1

2

གོང་གསལ་ལ་ཁོངས་འབངས་སོན་ཞིང་ཕུད་བྱིངས་སྦྱི་འབྲེལ་ས་ལྷན་གོང་ལྷ་ར་རྩེ་སོན་རྒྱུ་ལེ་ཁལ་ 11 ཐོབ།

12

2

ཕྱི་རྣམ་ལུལ་ར་ཞབས་ལྷ་སྐྱམ་ཞལ་གྱི་ས་ཐོག་ཞིང་ཆེ་རྒྱུང་སྦྱིར་ས་རབ་སོན་

༤། གཉིས་ཐོག་

༥ ཐ་ཕྱིད་ཞིང་ཆེ་རྒྱུང་ས་རབ་སོན་ཁལ་ 1 གོང་གསལ་བོགས་ས་ཞིང་

2 16 ཉེ་མོ་ཐོག་ 12 ལྷངས་སྦྱོར་ཟེན་

རྣམས་འདེབས་སྐྱམ་ལུལ་མི་སྦྱིར།

ཕྱི་རྣམ་ལུལ་མི་སྦྱིར་རྒྱུང་གནས་མཚོད་ཐོག་བྱེ་མ་འགོ་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ 0

0  
ཐོག་།

2  
2

༥ ལྷ་པར་ལོངས་འདེབས་ནས་པ་སྡེ་ལོག་ནས་གཞུང་རྒྱུགས་སྐལ་རྒྱལ་རང་ལོ་

༤༩

ན་འཇམས་རང་

ལོ་ བསྟན་པ་རང་ལོ་ དམན་སྐལ་བཟང་སྡོལ་མ་རང་ལོ་

༡༩ ༡༩ ༥༤

དོན་བྱུང་སྡོལ་མ་རང་ལོ་ རྣམ་རྒྱལ་རང་ལོ་ དབྱེད་མ་འཇམས་

22 26

རང་ལོ་ དགོ་འདུན་རང་ལོ་ ལྷ་སྡོལ་རང་ལོ་ ཉ་ འགྲི་

༡༧ ༡༡ 3 2

མཛོ་མོ་ མཛོ་གཡག་ བ་ ལྷང་ ས་ ལལ་བརྟེན་

33 ༡2 3 32 ༡2

ས་ཞིང་དང་ཁང་དུ་ཕག་ཚང་ཞིང་མ་བུ་དང་ཞིང་གསར་བཅས་དུམ་སྦྱིར་

དགོན་ལྗེ་ 2 3

ཐོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་ལལ་ 0 ལྷོ་རུབ་གཉིས་ཐོག་ས་རབ་སོན་ལལ་ 0 ལྷ་ལྷ་ཅུ་

འབྲུག་ལོ་ 2 ༡2 ༡ 0

ལིང་བུས་ཞིང་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་འབྲིང་སོན་ལལ་ 0 རི་རི་ལྷག་ལོག་དང་ གཞུ་ལུབ་

-- ཉིས་ཐོག་ 4 2  
0

ཅམ་བུ་ འོན་པ་ཞིང་བཅས་དུམ་སྦྱིར་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་འབྲིང་སོན་ལལ་ 0

༡  
༩  
0

ལྷང་དགོན་

ཞིང་རུབ་ཉིས་ཐོག་དགོན་ལྗེ་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་འབྲིང་སོན་ལལ་ 0 ལྷང་གསར་

༡  
༡  
2  
༡  
0  
2

ཅམ་བུ་རུབ་ཉིས་ཐོག་ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་ས་རབ་སོན་ལལ་ 0

ཐོང་ལྷ་ཞིང་ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་ས་རབ་སོན་ལལ་ 0 བན་ཞིང་དང་རེ་བཅས་

༡  
0

དུམ་སྦྱིར་ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་ས་རབ་སོན་ལལ་ 0 བན་ཞིང་ཅམ་བུ་ཐོག་གཉིས་

2 ༩  
0

ས་འབྲིང་ས་རབ་སོན་ལལ་ 0

༡  
༡  
0

ལྷ་སྡོལ་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ 0 ཞིང་ཐོག་ཅམ་བུ་ས་འབྲིང་

དགོན་ལྗེ་ 4

སོན་ལལ་ 0 དབེན་ཞིང་མ་རྒྱུ་སྤྱིར་སེན་ལལ་ 0 ལོན་པ་ 9  
 9 3 99  
 9 3

ཅམ་བྱ་དང་ ཐང་ཀ་ མེ་མེག་བཅས་དུམ་སྤྱིར་སེན་ལལ་ 0 9  
 3 0 0

ཁང་ཞབས་ཅམ་བྱ་ ཁང་ཕག་བཅས་དུམ་སྤྱིར་སེན་ལལ་ 0 9  
 2 3 6 0

ལུང་རྒྱུ་སྤོད་ཆ་སེན་ལལ་ 0 ལྷག་འཛུགས་འབྲིང་ 9  
 2 0

སོན་ལལ་ 9 ལྷ་ཐང་ལྷག་འབྲིང་སྤྱིར་སེན་ལལ་ 0 9  
 9 2 4  
 0 0

-----འདྲེ་ མོན་ ཞིང་སེན་ལལ་ 0 0 9  
 2 9  
 0 3

འབྲིང་སོན་ལལ་ 9 ཡེ་སྤྱིང་སེན་ལལ་ 0 ལྷ་བ་ཞིང་ 9  
 9 9  
 0 0

རྒྱུ་སེན་ལལ་ 9 ----- དུ་ཞིང་དུམ་སྤྱིར་སེན་ལལ་ 9

9  
 3  
 ཉིས་ཐོག་ལལ་ 0 ཞིང་དུམ་དང་སེན་ལལ་ 0 བླན་ལུང་མདའ་སོས་ 9  
 6 9 ལུང་སེན་ ཉིས་ཐོག་ 2  
 3 0

ཞིང་དུམ་སྤྱིར་སེན་ལལ་ 9 བོང་བོ་གསལ་ཡམ་རྫོང་གི་ཞིང་གཉིས་ 9  
 3 9  
 0

སྤྱི་འཛིན་དུ་སྤོས་པ་དང་ བཅས་ལ་སོན་ཞིང་ལུང་སྤྱི་ཐོག་སེན་ལལ་ བཟང་བཟང་བཟང་བཟང་  
 ----- བཞི་ཆ་གསལ་དང་སེན་ལལ་ལ་ལུང་སྤྱི་དང་ ལྷིང་སྤྱི་འབྲེལ་སེན་ལལ་  
 ཐང་བཞི་བཟང་སྤོང་བཅས་ལུང་སྤོང་སེན་ལལ་  
 ལལ་ 6 ཐོག་  
 1  
 2

ལྷ་ གཞུང་རྒྱལ་འཛིན་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རང་ལོ་ བསོད་ནམས་ཆེ་དབང་རང་ལོ་ ཆོ་ 67  
 འཕེལ་རང་ལོ་ ལུང་སྤོང་རང་ལོ་ བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་རང་ལོ་ འཇམ་སེམས་ 20  
 60 70 20

བསྐྱེད་འཛིན་རང་ལོ་ དག་དབང་རྒྱལ་ལྷི་སེམས་རང་ལོ་ དམན་དུ་སྤྱི་གསལ་རང་ལོ་ 66  
 20 9  
 ལྷན་མཚོ་རང་ལོ་ ཆོ་སྤྱི་རང་ལོ་ ལུང་སྤོང་རང་ལོ་ ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་ལྷི་སེམས་རང་ལོ་  
 40 50 20

ལོ་ 9  
 9  
 ལྷོ་སྤོང་ལེ་རང་ལོ་ ལྷོ་ལེ་དག་མཚོ་ལོ་རང་ལོ་ བསམ་གཏན་དབང་ལོ་རང་ལོ་ 92  
 1 3  
 9 9 9 9 9

ཉེ་འབྲེལ་མངོན་མཛོད་གཡུག་གི་ལུག་ར་ལུག་བརྟེན་  
3 2 16 5 9 20 66

ས་ཞིང་བྱས་དར་ཁང་དུ་སློབ་ཞིང་ཐོག་གཉིས་ཐོག་ས་འབྲིང་ལུག་ 0 ཟ་ཚམ་ 9

བཞེས་ལུག་ཞིང་ས་འབྲིང་ལུག་ 9  
2

བུ་ཐོག་གཉིས་ཐོག་དཔོན་ལྷོ་ས་འབྲིང་ལུག་ 9

ལུག་ 0 ལུ་ལུ་ལུ་བ་འཇུག་ཞིང་ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་ས་འབྲིང་ལུག་ 0 ཞིང་ 9  
0 ལུང་ཉིས་ཐོག་ 6  
5 0

ཚེན་དང་ཐག་ཚེན་ 9

བཅས་དུམ་སྤྱིར་ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་ས་འབྲིང་ལུག་ 0 ལོ་ལུང་ཞིང་ཐོག་ 9  
2 ལུང་ཉིས་ཐོག་ 5

གཉིས་ས་འབྲིང་ས་འབྲིང་ལུག་ 0 ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ 9  
ལུང་ཉིས་ཐོག་ 0

ལོག་དང་ ལྷ་འཇུག་ ཀར་ཞབས་མ་ ལི་ཞིང་མ་བུ་བཅས་དུམ་སྤྱིར་ཐོག་གཉིས་ 6  
2

ས་འབྲིང་ས་འབྲིང་ལུག་ 0 9

ལུང་ཉིས་ཐོག་ 6 0

སློབ་ནང་ཞིང་དུམ་ས་འབྲིང་ལུག་ 0 ལྷ་ལོ་ཞིང་ས་འབྲིང་ལུག་ 0 9  
9 6 དཔོན་ལྷོ་ 0

0 9

2

བཞེས་ལུག་ཞིང་ས་འབྲིང་ལུག་ 0 ལི་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ 9  
5 ལོ་ནང་ 9  
0 2  
3

ཞིང་མ་ 9

བུ་དང་སྤྱིར་ས་འབྲིང་ལུག་ 0 ལྷ་ག་འཇུག་ཞིང་ ལུག་ར་ མངོན་ཞིང་བཅས་ 9  
46 93 0

དུམ་སྤྱིར་ས་འབྲིང་ལུག་ 9 ལྷ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ 9  
3 90 2 5  
0

བུ་ས་འབྲིང་ལུག་ 0 རྩོད་མ་བུ་སྤྱིར་ས་འབྲིང་ལུག་ 0 ལུང་ལུ་དང་ 9  
0 3 3 0  
2 0

ལ་བ་ཚམ་བུ་སྤྱིར་ས་འབྲིང་ལུག་ 0 ལོག་དང་ཞིང་ས་འབྲིང་ལུག་ 0 9  
3 5 0 2  
0

ལར་སློབ་དུ་ཞིང་དུམ་སྤྱིར་ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་ལུག་ 0 ལར་དུམ་ལ་ཐོག་ 9  
5 ཉིས་ཐོག་ 96 9

9 9

གཉིས་ཐོག་ས་འབྲིང་ལུག་ 0 9  
2 0

9 9

9 9

9 9

9 9

གཤམ་བྱང་མདའ་མོན་ཞིང་ལ་མོན་ལལ་ ༠ བཅས་ནས་མོག་ཞིང་ཕྱང་ས་བྱང་གོང་  
 ༡ ༥  
 ལྷོ་རྩེ་མོན་  
 ལྷོ་ལལ་ ༦ མོག་  
 ༥

༘ འདས་ས་གཞུང་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་བཟང་ལོ་ སྤོ་བཟླ་ལོ་ ཤེས་  
 ༧༢  
 ༧༡

འབ་ལོ་ ལྷ་སྤྱི་ལོ་ སྤོ་བཟང་ལོ་ དམན་རྒྱལ་  
 ༣༢ ༡༢ ༣  
 ལྷོ་ལོ་ ལྷ་སྤྱི་ལོ་ ལྷ་ ལྷོ་མོ་མ་ ༡ ༡  
 ༤༤ ༣༤ ༦ ༢༥  
 མོ་ལལ་ བ་ སྤང་ ལྷ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་  
 ༧ ༧ ༡ ༡ ༡ ༡ ༡ ༡  
 ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་  
 ༧ ༧ ༡ ༡ ༡ ༡ ༡ ༡

གས་ཞིང་གས་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་བཟང་ལོ་ལྷོ་བཟང་ལོ་ ལྷོ་བཟང་ལོ་ ལྷོ་བཟང་ལོ་  
 ༡  
 ༡  
 ༡

ལོག་  
 ལྷོ་བཟང་ལོ་ ལྷོ་བཟང་ལོ་ ལྷོ་བཟང་ལོ་ ལྷོ་བཟང་ལོ་ ལྷོ་བཟང་ལོ་  
 ༡  
 ༡  
 ༡  
 ༡

ལོ་བཟང་ ལྷོ་བཟང་ལོ་ ལྷོ་བཟང་ལོ་ ལྷོ་བཟང་ལོ་ ལྷོ་བཟང་ལོ་  
 ༡  
 ༡  
 ༡  
 ༡

ལྷོ་བཟང་ ལྷོ་བཟང་ལོ་ ལྷོ་བཟང་ལོ་ ལྷོ་བཟང་ལོ་ ལྷོ་བཟང་ལོ་  
 ༡  
 ༡  
 ༡  
 ༡

ལྷོ་བཟང་ ལྷོ་བཟང་ལོ་ ལྷོ་བཟང་ལོ་ ལྷོ་བཟང་ལོ་ ལྷོ་བཟང་ལོ་  
 ༡  
 ༡  
 ༡  
 ༡

ལྷོ་བཟང་ ལྷོ་བཟང་ལོ་ ལྷོ་བཟང་ལོ་ ལྷོ་བཟང་ལོ་ ལྷོ་བཟང་ལོ་  
 ༡  
 ༡  
 ༡  
 ༡

ལྷོ་བཟང་ ལྷོ་བཟང་ལོ་ ལྷོ་བཟང་ལོ་ ལྷོ་བཟང་ལོ་ ལྷོ་བཟང་ལོ་  
 ༡  
 ༡  
 ༡  
 ༡

ལྷོ་བཟང་ ལྷོ་བཟང་ལོ་ ལྷོ་བཟང་ལོ་ ལྷོ་བཟང་ལོ་ ལྷོ་བཟང་ལོ་  
 ༡  
 ༡  
 ༡  
 ༡

ལྷོ་བཟང་ ལྷོ་བཟང་ལོ་ ལྷོ་བཟང་ལོ་ ལྷོ་བཟང་ལོ་ ལྷོ་བཟང་ལོ་  
 ༡  
 ༡  
 ༡  
 ༡





ཞིང་ས་རབ་རྒྱུང་ཉིན་ཐོག་ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ལྷ་ཕུ་ཞིང་ས་རབ་རྒྱུང་  
༡  
༣  
༠

ཉིས་ཐོག་ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ རེ་བ་ཞིང་ས་རབ་རྒྱུང་འབྲུ་ཐོག་གཉིས་  
༡  
༣  
༠

ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠  
༡  
༢  
༠

རྒྱ་ལོ་ཙམ་ལྷ་སྤྱིར་ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠ རོ་མོ་ཞིང་དང་  
༢ རྒྱུང་འབྲུ་ ༡  
༢

མི་སྤྱིར་མར་ཁ་བཙམ་དུ་མ་སྤྱིར་ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་ས་རབ་  
༢

སོན་ཁལ་ ༠ གོ་མོ་ཞིང་དང་ཁར་ཁ་རྒྱ་ཞིང་ཙམ་ལྷ་ལཙམ་དུ་མ་སྤྱིར་ཐོག་གཉིས་ས་  
རྒྱུང་འབྲུ་ ༤  
༢

འབྲིང་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠  
རྒྱུང་འབྲུ་ ༡༤  
༠

མོང་མོ་ཞིང་ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠ ལྷོང་ནང་ཞིང་ས་རབ་སོན་  
རྒྱུང་འབྲུ་ ༢  
༢

ཁལ་ ༠ ལྷོ་ས་བཙམ་  
༤  
༠

རྒྱལ་ལོག་དང་ ----- རོ་ ལྷ་ལོ་ཙམ་ལྷ་ལཙམ་དུ་མ་སྤྱིར་ས་རབ་འབྲིང་སོན་  
༢  
༡

ཁལ་ ༠  
༣  
༤

ཁང་རི་སྐང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ཞིང་ཐོག་ཙམ་ལྷ་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠  
༢  
༡

གད་པ་ཁ་

ཙམ་ལྷ་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ མི་འབྲུ་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ཞོལ་ལ་  
༡  
༡  
༠

ཙམ་ལྷ་སྤྱིར་ས་འབྲིང་  
༢

སོན་ཁལ་ ༠ ཁང་ཕག་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ལམ་ཞིང་དང་རྒྱ་ཞིང་ལྷག་  
༡  
༡  
༠

ལོག་བཙམ་དུ་མ་  
༢

སྤྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ མཚོ་མོ་ཞིང་ས་འབྲིང་ས་འབྲིང་ས་འབྲིང་ས་འབྲིང་ས་  
༡  
༡

༡༠

༧

༠

༠

ས་ཐ

$\frac{9}{2}$   
 སོན་ཁལ་ ༠ ལྷག་འབྲུག་དང་ བྱ་ཁྲ་བཙམ་དུམ་སྐྱིད་ས་འཁྲིད་སོན་ཁལ་ ༠  
 ༠

ལྷག་ར་ཙམ་  
 $\frac{9}{2}$  ལྷ་ལྷུག་ཞིང་ས་འཁྲིད་སོན་ཁལ་ ༠ ལྷ་ཐང་  
 ༠

$\frac{9}{2}$  ཞིང་ས་འཁྲིད་སོན་  
 ཁལ་ ༠ སི་ལོ་ཞིང་ས་འཁྲིད་ས་ཐ་སོན་ཁལ་ ༠ ལྷག་ས་ཐང་ཞིང་ས་འཁྲིད་སོན་  
 དཔོན་ལྷེ་ ༡

$\frac{9}{2}$  ཁལ་ ༠ འབྲུར་རུ་ཞིང་  
 ༠  
 ས་འཁྲིད་སོན་ཁལ་ ༠ བེ་སྐྱེད་ཙམ་བྱ་ས་འཁྲིད་སོན་ཁལ་ ༠ ཐག་ར་ཞིང་ས་  
 ༠

$\frac{90}{2}$  འཁྲིད་སོན་ཁལ་ ༠  
 $\frac{9}{2}$  ལྷ་ཁ་ཙམ་བྱ་ས་འཁྲིད་སོན་ཁལ་ ༠ ལྷ་རུ་ཞིང་ས་འཁྲིད་སོན་ཁལ་ ༠ བྱན་ལྷང་  
 དཔོན་ལྷེ་

$\frac{92}{3}$   
 $\frac{96}{3}$  ལྷོ་ས་སོན་རུ་འལ་ ༧  
 ལྷོ་ས་སོན་རུ་འལ་ ༧  
 ༧

ལྷོ་ས་སོན་རུ་འལ་ ༧ དབང་འདུམ་རང་ལོ་ ༧༢  
 ལྷོ་ས་སོན་རུ་འལ་ ༧ ལོ་སྐྱོན་རང་ལོ་ ༧༧ ལྷོ་ས་སོན་རུ་འལ་ ༧ འཇམ་ས་ ༧༠  
 $\frac{96}{3}$  ལྷོ་ས་སོན་རུ་འལ་ ༧ ལྷོ་ས་སོན་རུ་འལ་ ༧ ལོ་སྐྱོན་རང་ལོ་ ༧༧  
 ལྷོ་ས་སོན་རུ་འལ་ ༧ ལྷོ་ས་སོན་རུ་འལ་ ༧ ལོ་སྐྱོན་རང་ལོ་ ༧༧

ལྷག་ ས་ ལྷ་ལྷུག་ས་ཞིང་གསལ་དང་ལྷ་ལྷུག་ཞིང་དང་ཞིང་ཞིང་ཞིང་

བཅས་དུམ་སྤྱིར་ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་མོན་ལལ་ ༠ བྲག་འོག་ཞིང་ཐོག་གཉིས་ས་  
ཉིས་ཐོག་

འབྲིང་མོན་ལལ་ ༠  
དགོན་ལྗེ ༣  
༣

ལྷ་རྩལ་ལྷག་འོག་སྤྱིར་ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་མོན་ལལ་ ༠ ལྷ་རྩལ་ཞིང་མེན་དང་  
ཐོག་

འབྲིང་མོན་ལལ་

མགོ་མ་བུ་བཅས་དུམ་སྤྱིར་ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་མོན་ལལ་ ༠  
ཉིས་ཐོག་

ལྷ་རྩལ་ལྷག་ས་འབྲིང་མོན་ལལ་ ༠  
ལྷ་རྩལ་ལྷག་ ༢  
༠

གསུམ་རྒྱུ་ཞིང་མ་བུ་དང་ཐ་ལ་བཅས་དུམ་སྤྱིར་ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་མོན་  
ལལ་

ལལ་ ༠ བྲག་འོག་ས་  
༣  
༠

ཅམས་ས་འབྲིང་མོན་ལལ་ ༠ ལྷ་རྩལ་ཞིང་གསུམ་དང་ཅམས་དུམ་སྤྱིར་  
ལལ་

ས་འབྲིང་མོན་ལལ་ ༠ ལྷ་རྩལ་ཞིང་ས་འབྲིང་མོན་ལལ་ ༠ ལྷ་རྩལ་ལྷག་  
ལལ་

ས་འབྲིང་མོན་ལལ་ ༠ ལྷ་རྩལ་ཞིང་ཅམས་དུམ་སྤྱིར་ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་མོན་  
ལལ་ ༠ ལྷ་རྩལ་ལྷག་ལལ་

ལྷ་རྩལ་ལྷག་ལལ་ ༠ ལྷ་རྩལ་ལྷག་ལལ་ ༠ ལྷ་རྩལ་ལྷག་ལལ་ ༠ ལྷ་རྩལ་ལྷག་  
ལལ་

ས་འབྲིང་མོན་ལལ་ ༠ ལྷ་རྩལ་ལྷག་ལལ་ ༠ ལྷ་རྩལ་ལྷག་ལལ་ ༠ ལྷ་རྩལ་ལྷག་  
ལལ་

ས་འབྲིང་མོན་ལལ་ ༠ ལྷ་རྩལ་ལྷག་ལལ་ ༠ ལྷ་རྩལ་ལྷག་ལལ་ ༠ ལྷ་རྩལ་ལྷག་  
ལལ་

ལྷ་རྩལ་ལྷག་ལལ་ ༠ ལྷ་རྩལ་ལྷག་ལལ་ ༠ ལྷ་རྩལ་ལྷག་ལལ་ ༠ ལྷ་རྩལ་ལྷག་  
ལལ་

ས་འབྲིང་མོན་ལལ་ ༠ ལྷ་རྩལ་ལྷག་ལལ་ ༠ ལྷ་རྩལ་ལྷག་ལལ་ ༠ ལྷ་རྩལ་ལྷག་  
ལལ་

བཅས་ནས་ཐོག་ཞིང་ལྷ་རྩལ་ལྷག་ལལ་ ༠ ལྷ་རྩལ་ལྷག་ལལ་ ༠ ལྷ་རྩལ་ལྷག་  
ལལ་

༥ ལྷ་རྩལ་ལྷག་ལལ་འདམས་དང་ལྷ་རྩལ་ལྷག་ལལ་ ལྷ་རྩལ་ལྷག་ལལ་ ལྷ་རྩལ་ལྷག་  
ལལ་

རབ་འཇགས་ལོ་

༡༧

དགའ་དབང་བསྟན་དར་རང་ལོ་ བྱམ་པ་རང་ལོ་ དམན་འཇམ་ས་དཔལ་སྐྱོལ་མ་

༤

༡

རང་ལོ་

༧༩

དགོན་མཚོག་བྱ་མེད་རང་ལོ་ བསྟན་འཛོན་སྐྱོལ་མ་རང་ལོ་ རྒྱུ་བཟང་ལྷ་

༣༥

༣༤

༡

༡

༡

༡

༡

༡

མོ་རང་ལོ་ ཉ་ འབྲི་མཚོ་མོ་ མཚོག་ཡལ་ བ་ ལུང་ ར་

༢༠

༥

༣

༡༠

༥

༡

༣༥

ཁལ་བཏེན་ས་ཞིང་དར་ཁང་དུ་རྩ་རྒྱ་རྒྱག་ཞིང་དང་ ཡར་སྐྱོག་ཞིང་བཅས་དུམ་སྦྱིར་

༢

ཐོག་གཉིས་ཐོག་ས་རབ་སོན་ཁལ་ སྐྱུ་རུ་ཙམ་བྱ་དང་ རྩོམ་ས་ ཞིང་

༡

༠

དཀར་ མི་མགོ་ཐོད་

བཅས་དུམ་སྦྱིར་ཐོག་གཉིས་ཐོག་ས་རབ་སོན་ཁལ་ སྐྱུ་རུ་ཙམ་བྱ་དང་ རྩོམ་ས་རབ་སོན་ཁལ་

༡

༤

༢

དགོན་མེ

༡

༠ སོན་ཞིང་ཙམ་

༢

༠

བྱ་སྦྱིར་ཐོག་གཉིས་ཐོག་ས་རབ་སོན་ཁལ་ སྐྱུ་རུ་ཙམ་བྱ་ཞིང་དང་བེ་ལུང་

༣

༡

༠

༣

ཙམ་བྱ་བཅས་

༣

དུམ་སྦྱིར་ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་ས་རབ་སོན་ཁལ་ སྐྱུ་རུ་ཙམ་བྱ་ཞིང་ཐོག་གཉིས་ས་

༣

ཉུང་ཉིས་ཐོག་

༡

༤

༠

འབྲིང་ས་རབ་སོན་ཁལ་ སམ་ཁ་ས་རབ་ཞིང་ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་

༡

ཉུང་ཉིས་ཐོག་དགོན་མེ་ ༣

༤

སོན་ཁལ་ སྐྱུ་རུ་ཙམ་བྱ་ཞིང་ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ཞུ་སྐྱོད་

༡

༡

ཉུང་ལྡན་ ༡

ཉུང་ལྡན་ ༥

༠

༠

ཙམ་བྱ་སྦྱིར་ས་འབྲིང་སོན་

༣

ཁལ་ སྐྱུ་རུ་ཙམ་བྱ་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ གན་མ་པི་རྩན་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་

༡

༡

༣

༧

༢

༠

༡

ཁལ་ སྐྱུ་རུ་ཙམ་བྱ་

༡

༢

ཁང་མིས་ཙམ་བྱ་དང་ བྱ་རུ་ཙམ་བྱ་ གར་ཚོག་ཙམ་བྱ་ འོན་པ་བཅས་དུམ་

༢

༥

སྦྱིར་ས་འབྲིང་

སོན་ཁལ་ སྐྱུ་རུ་ཙམ་བྱ་དང་དང་ནས་གྲུག་བཅས་དུམ་སྦྱིར་ས་འབྲིང་སོན་

༡



ཞིང་དང་ རོ་ཙམ་བུ་བཙམ་དུམ་སྦྱིར་ས་རབ་ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་ལྷང་འབྲུ་སོན་  
2  
2

ཁལ་ 0 ལྷོང་ནང་ཞིང་  
1  
4  
3

ས་རབ་སོན་ཁལ་ 0 རོང་ཁ་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ 0 ཉ  
ཉ དགོན་ལྗེ་ 2  
ཉ 0

ཞི་ཐོག་ཙམ་བུ་ས་རབ་འབྲིང་སོན་ཁལ་ 0 ཡིད་འབྲུ་ལྷག་འོག་སྦྱིར་  
ཉ  
2 3  
0

ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ 0 འོན་པ་ཞིང་དང་ ཐང་ཁ་མ་བུ་སྦྱིར་ས་  
ཉ  
ཉཉ 2  
2

འབྲིང་སོན་ཁལ་ 0 ཐལ་ཤ་ཙམ་བུ་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ 0 དམར་མོ་  
ཉ  
4 1  
5 1

ཁ་ཞིང་དང་ རྒྱ་མིག་སློབ་ཙམ་དུམ་སྦྱིར་ས་ཐ་སོན་ཁལ་ 0 འོན་པ་ཞིང་  
2  
9

ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ 0 ལ་བ་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ 0 ཉ  
ཉཙ 1  
3 9

ལུག་ར་ཙམ་བུ་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ 0 གོ་མོ་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ 0 ཉ  
0 9  
2 0

ཀ་ག་སོང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ 0 བེ་སྦྱང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ 0 ཉ  
3 2  
0 0

ན་ཐང་དང་ ཉེ་རུ་ཤང་ ཉ་འབྲུག་ སྤང་གསར་བཙམ་དུམ་སྦྱིར་  
9

ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ 1 ཡར་སྤོང་དུ་ཞིང་དུམ་སྦྱིར་ཐོག་གཉིས་ཐོག་ས་རབ་སོན་  
10 10  
0

ཉ  
ཁལ་ 1  
2  
3

བྱ་རྒྱ་ལྷང་དུ་སོན་ཁལ་ཞིང་དུམ་སྦྱིར་སོན་ཁལ་ 0 བཙམ་ནས་སོག་ཞིང་ཕུད་ས་  
3 1  
14  
0

བྱུང་གོང་ལྷར་ཉེས་སོན་རུ་ཉི་  
ཁལ་ 2 ཐོག་  
4

༥ གཞུང་རྒྱུགས་འདམས་ཚེ་བཅུ་ཡོད་ རྩོམ་ཡི་ཤིས་ འཕམ་ཡི་ཤིས་  
༤༣ ༡༤

ཚོས་  
མཚོ་ཡོད་ བཟང་མོ་ཡོད་ དབྱེང་ཕན་ཡོད་ བསོད་ནམས་རྒྱོལ་  
༡༣ ༢༠ ༡༤

མ་ཡོད་ བ་ ལྷན་ ར་ ལམ་བཞེན་ས་ཞིང་དར་ཁང་བུ་སྲིབ་ཞིང་  
༡༣ ༢ ༡ ༤

ས་ཡུལ་སོན་ལམ་ ༠ ཡོ་ལུ་དུ་གོ་ལ་ཞིང་ས་ཡུལ་གཉིས་ས་འབྲིང་ལམ་ ༠ ༡  
༡ ༡ རྩེས་ཐོག་དགོན་ལྷེ ༣  
༢ ༣

ཡུ་ལུ་

འོན་པ་ཞིང་ས་ཡུལ་གཉིས་ས་འབྲིང་སོན་ལམ་ ༠ ཐེ་མོ་ཙམ་བུ་ས་ཡུལ་གཉིས་  
རྩེས་ཐོག་ ༢ ༡  
༠

གཉིས་ས་འབྲིང་སོན་ལམ་ ༠ ཅུ་ཞིང་  
རྩེས་ ༡  
༣

ས་ཡུལ་གཉིས་ས་འབྲིང་སོན་ལམ་ ༠ རྒྱ་མི་ཙམ་བུ་ས་ཡུལ་གཉིས་ས་  
༣  
༠

འབྲིང་སོན་ལམ་ ༠ སེ་འབྲུ་ཙམ་བུ་ས་  
རྩེས་ ༠  
༢

འབྲིང་སོན་ལམ་ ༠ ལྷ་པར་ཙམ་བུ་ས་འབྲིང་སོན་ལམ་ ༠ ག་རུབ་ས་འབྲིང་  
༢ ༡ ༡  
༠ ༠

སོན་ལམ་ ༠ ཁང་ལག་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ལམ་ ༠ རྒྱུག་ཞིང་ཙམ་བུ་ས་འབྲིང་  
༡ ༡  
༠ ༣

སོན་ལམ་ ༠ སེ་ཐོར་ཞིང་ས་ཡུལ་སོན་ལམ་ ༠ ཡང་སེ་ཐོག་ཞིང་ས་ཡུལ་སོན་ལམ་  
༠ ༡ ༡  
༡ ༠ དགོན་ལྷེ

༡  
༠  
༡  
༡

རྒྱམ་རྒྱུད་ཙམ་བུ་ས་འབྲིང་སོན་ལམ་ ༠ མདའ་ཚོག་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ལམ་ ༠ ༡  
༠ ༢ ༠

ཟར་ཙམ་བུ་ས་འབྲིང་སོན་ལམ་ ༠ ཐེ་རྩེས་ས་འབྲིང་སོན་ལམ་ ༠ ༡  
༡ ༡  
༠ ༡



ཟངན་ཙམ་བུ་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ཡར་སྐྱོང་དུ་ཞིང་དུ་སྐྱེས་ཐོག་གཉིས་ས་  
༠  
༤

རབ་

སོན་ཁལ་ ༠ བཅས་ལ་ས་ཁུང་གོང་ལྟར་རྩིས་སོན་རུ་འཁལ་ ༢ ཐོག་  
ཉིས་ཐོག་ ༡༠  
༤

༣

ལྷ་ འདམས་སྤྱི་བརྒྱུང་གསལ་ཐེབས་བ་རི་ཚལ་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༢

༡

༡༥  
༤

ལྷ་ འདམས་གཞུང་རྒྱུགས་ཨ་བསྐྱར་རང་ལོ་ འཇམས་དབང་རང་ལོ་ དམན་པ་རྩེ་  
༣༧

༤

ཚོས་  
འཇོམས་རང་ལོ་ སྐོལ་མ་བུ་མྱིད་རང་ལོ་ བུ་སྐྱོན་རང་ལོ་ དག་སྐོན་  
༤༤

རང་ལོ་ སྐོབ་ཐང་བུ་མྱིད་རང་ལོ་ ཏྲ་ འཇི་ གཡལ་ བ་ ར་  
༤

ཁལ་བཞེན་ས་ཞིང་གསལ་དར་ཁང་དུ་ཞིང་གསལ་ཙམ་བུ་ཐོག་གཉིས་ཐོག་ས་རབ་སོན་  
ཁལ་ ༠ ཏྲ་  
༡  
༠

སྐྱ་ཞིང་མར་འགོ་ཐོག་གཉིས་ཐོག་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠ ཞལ་ཤགས་ཞིང་དང་ ཞི་  
༡  
༠

ཚེན་མ་བུ་བཅས་དུ་མ་  
༣

སྐྱེས་ཐོག་གཉིས་ཐོག་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠ འོང་སུ་ཐོག་གཉིས་ཐོག་ས་རབ་སོན་  
༤  
༠

ཁལ་ ༠ ཤགས་རུས་ཞིང་དང་ ཞ་  
༣  
༠

ལོ་འགོ་ཐོག་གཉིས་ཐོག་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠ ལོ་བ་ཙམ་བུ་དང་སྐྱང་སྐྱང་ཙམ་བུ་  
༣  
༠

རྒྱ་འགོ་ཙམ་བུ་

བཅས་དུ་མ་སྐྱེས་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠ ལོ་ཁུ་རུ་ལི་འབྲུ་སྐྱོང་ཐོག་གཉིས་ཐོག་ས་  
ཉིས་ཐོག་ ༢  
༠

རབ་སོན་ཁལ་ ༠  
༢  
༢

སྐོང་ཞིང་ཐོག་གཉིས་ཐོག་དགོན་ལྗེ་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠ སྐོག་ཞིང་ཐོག་གཉིས་ས་  
༡  
༢  
༢

འབྲིང་ས་འབྲིང་སྟོན་ལུ་ ༠ ༠ འོན་པ་ <sup>༡</sup>  
 འཕྲོ་བྱུང་ <sup>༡</sup> ༢ ༣  
 མ་བྱུ་རྒྱུར་ས་འབྲིང་གཉིས་ས་འབྲིང་སྟོན་ལུ་ ༠ ལྷོང་རྒྱང་ཞིང་ཙམ་བྱུ་རྒྱུར་ས་ <sup>༡</sup>  
 མ་བྱུ་ <sub>༢</sub> <sub>༡</sub> <sub>༠</sub>  
 འབྲིང་སྟོན་ལུ་ ༠ <sup>༡</sup>  
<sub>༢</sub> <sub>༠</sub>

རྩོད་ཙམ་ས་འབྲིང་སྟོན་ལུ་ ༠ ཞི་ཐོག་ཙམ་བྱུ་རྒྱུར་ས་འབྲིང་སྟོན་ལུ་ ༠ <sup>༡</sup> ༡  
<sub>༢</sub> <sub>༠</sub> <sub>༢</sub> ༣  
༡

ཉི་མོང་ཞིང་མ་བྱུ་རྒྱུར་ས་འབྲིང་སྟོན་ལུ་ ༠ ལྷ་ཞིང་མ་བྱུ་རྒྱུར་ས་འབྲིང་ <sup>༡</sup>  
<sub>༢</sub> <sub>༡༢</sub> <sub>༢</sub> ༢  
 འབྲིང་སྟོན་ལུ་ ༠ <sup>༡</sup> འགྲོ་ཙམ་བྱུ་རྒྱུར་ས་འབྲིང་སྟོན་ལུ་ <sup>༡</sup>  
<sub>༢</sub> <sub>༢</sub> ༣

མ་ཐ་སྟོན་ལུ་ ༠ <sup>༡</sup> ཙམ་བྱུ་གྲྲ་མ་བྱུ་དང་ ལྷོ་མ་བཅས་བྱུ་རྒྱུར་ས་འབྲིང་སྟོན་ <sup>༡</sup>  
<sub>༤</sub> <sub>༢</sub> <sub>༢</sub> ༢

ལུ་ ༠ <sup>༡</sup> ཇུ་བ་ཞིང་ས་འབྲིང་སྟོན་ལུ་ ༠ བཅས་ལ་ས་བྱུ་དང་ལོང་བྱུ་རྒྱུར་ <sup>༡</sup>  
<sub>༡༢</sub> <sub>༠</sub> <sub>༡</sub> <sub>༣</sub>

སྟོན་ལུ་ <sup>༡</sup> <sub>༡</sub> <sub>༡</sub>  
 ལུ་ <sub>༡༤</sub> <sub>༤</sub>

༼ གཞུང་རྒྱུག་ས་འབྲིང་སྟོན་ལུ་དང་ལུ་དང་ལོ་ དམའ་རྒྱོ་ལ་མ་ཚེ་རྒྱུ་དང་ལོ་ <sup>༡</sup> ༢༠  
<sub>༤</sub>

ལྷོ་བཟང་ ལྷོ་མཚོ་དང་ལོ་ ལྷོ་མཚོ་གསལ་སྟོན་ལུ་མ་དང་ལོ་ ལྷོ་བཟང་རྒྱོ་ལ་མ་དང་ལོ་ <sup>༡</sup> ༤༢  
<sub>༢༤</sub> <sub>༡༡</sub>  
 ལྷོ་མཚོ་དང་ལོ་ <sup>༡</sup> ༤  
<sub>༡༢</sub>

ཇུ་དཔག་དང་ལོ་ མོས་མཚོ་དང་ལོ་ ལྷ་ <sup>༡</sup> འབྲི་མཚོ་ལོ་ མཚོ་གཡལ་ <sup>༡</sup> ༡  
<sub>༡༨</sub> <sub>༥</sub> <sub>༣</sub> <sub>༡༤</sub> ༤  
༡ ༡ ༡ ༡

ལ་ ལྷ་ <sub>༡</sub> ལྷ་ <sub>༡</sub> ལྷ་ <sub>༤</sub> ལྷ་ <sub>༤</sub> ལྷ་ <sub>༤</sub>

ཐོག་ས་འབྲིང་སྟོན་ལུ་ ༠ <sup>༡</sup>  
<sub>༡</sub> <sub>༢</sub>

ལུ་བྱུ་ལུ་ལུང་ཙམ་བྱུ་ཐོག་གཉིས་ཐོག་ས་འབྲིང་སྟོན་ལུ་ ༠ ལྷོ་མ་ཚོ་ལུ་ <sup>༡</sup>

༠  
༣

སོན་ཁལ་ ༠  
དང་ ཅམ་བུ་ པ་སི་ཅམ་བུ་ ཟ་ཐོ་བཅས་དུམ་སྒྲིམ་ས་འབ་ཐོག་གཉིས་ས་  
༥

འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ལྷུང་མ་ལྷུག་  
༥  
༢

ས་འབ་ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ཐ་ལ་ས་འབ་ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་སོན་  
༡  
༡  
༤

ཁལ་ ༠ ལྷོང་ནང་ཞིང་མ་བུ་སྒྲིམ་ས་འབ་  
༡  
༡

སོན་ཁལ་ ༠ ལྷུང་མ་ལྷུག་ ཁང་སི་སྒྲིམ་མ་བུ་ ལྷུང་མ་བུ་བཅས་དུམ་སྒྲིམ་  
༡  
༣ ༢ ༢ ༣ ༢

ས་འབྲིང་  
སོན་ཁལ་ ༠ ཉི་ལོག་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་དང་དོམ་ར་  
༡  
༡ ༡  
༡ ༠

བཅས་དུམ་སྒྲིམ་ས་ཐ་སོན་ཁལ་ ༠ སོན་ཞིང་ཐེང་པ་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ཟ་སྒྲིམ་  
༢ ༢ ༢ ༢  
༡  
༠  
༤

ཞིང་མ་བུ་སྒྲིམ་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ལི་ - - - ལི་ཞིང་ལྷུག་འོག་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠  
༣ ༤ ༣  
༠

ཐི་རྒྱུང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ཐོ་རྒྱུང་ཅམ་བུ་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠  
༡  
༡ ༡  
༠ ༡ ༡

ཡ་སྒྲོང་དུ་ཞིང་དུམ་སྒྲིམ་ས་ཐོག་གཉིས་ཐོག་ས་འབ་སོན་ཁལ་ ༠ ལྷུང་ ལྷུང་ - - - ལྷུང་  
༡  
༡ ༡  
༠

སོན་ཞིང་ལ་སོན་ཁལ་ ༠ བཅས་ནས་སོན་ཞིང་ལྷུང་ས་ལྷུང་གོང་ལྷུང་ཅིས་སོན་  
༢ ༡ ༢  
༤

རྩེ་ཁལ་ ༣ ཐོག་  
༢  
༢

༥ འདས་ས་གཞུང་རྒྱལ་ས་དགོ་ཆོས་རང་ལོ་ ལྷུང་མ་ཚན་རང་ལོ་ ལྷུང་  
༤ ༤ ༤  
ལྷུང་ས་རང་ལོ་ དམན་ལ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མ་རང་ལོ་ ཆོ་བརྟེན་ལྷུང་ལོ་རང་  
༣ ༢ ༢

ལོ་ ལྷུང་ལྷུང་རང་ལོ་ ལྷུང་ལྷུང་རང་ལོ་ ལྷུང་ འབྲི་མཛོ་ལོ་  
༤ ༢ ༢ ༡ ༢ ༡

མཛོ་གཡག་ བ་ ས་ ལྷུང་བརྟེན་ས་ཞིང་དམ་ལང་དུ་ཞིང་ཆེན་དང་  
༢ ༤ ༢ ༠

ལྷུག་འོག་ཆེ་རྒྱུང་སྒྲིམ་ས་ཐོག་གཉིས་ཐོག་ས་འབ་སོན་ཁལ་ ༠ འགས་དུབ་མ་བུ་  
༡

3

2

2

སྤྱི་ཐོག་གཉིས་ཐོག་ས་རབ་སོན་

1

1

ལལ་ 0 ཞལ་ཞིང་ཐོག་གཉིས་ཐོག་ས་རབ་སོན་ལལ་ 0 སྤྱི་ཞིང་ཐོག་གཉིས་

1

3

0

0

ཐོག་ས་རབ་སོན་ལལ་ 0

1

2

3

སྤྱི་མ་སྐོ་ལོ་མ་བུ་སྤྱི་ཐོག་གཉིས་ཐོག་ས་རབ་སོན་ལལ་ 0 ཡུ་ལུ་དུ་ལོ་ས་གོ་འོ

1

2

3

4

མ་བུ་སྤྱི་མ་རབ་ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ 0 ལོང་ལྷོང་མ་གནས་ས་རབ་

2

1

2

3

0

ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ 0

1

0

2

འོན་ལྷང་ཅམ་བུ་ས་རབ་ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ 0 འོ་མདའ་འོན་པ་

1

0

2

ཅམ་བུ་ས་རབ་ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ 0

1

2

3

པོ་ཞིང་ས་རབ་ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ 0 རྟག་འབྲུག་ས་རབ་ཐོག་

1

2

3

གཉིས་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ 0 ལྷོང་

1

2

3

0

ནང་ཞིང་མ་བུ་སྤྱི་མ་རབ་སོན་ལལ་ 0 མགར་བ་ཞིང་དང་ཁང་རིལ་སྤྱང་

3

1

2

3

0

བཅས་དུ་སྤྱི་མ་རབ་འབྲིང་སོན་ལལ་ 0 ཐལ་ཤ་ཅམ་བུ་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ 0

1

1

2

3

0

1

2

སྤྱི་ར་ཞིང་མ་བུ་སྤྱི་མ་རབ་འབྲིང་སོན་ལལ་ 0 ཁང་པག་ཅམ་བུ་ས་འབྲིང་སོན་

2

1

2

3

0

ལལ་ 0 ལྷ་ཞིང་དང་--ཞིང་མ་བུ་སྤྱི་མ་རབ་འབྲིང་སོན་ལལ་ 1

1

1

2

3

0

2

3

0

ལུ་-----ཁང་འོ་ཅམ་བུ་སྤྱི་མ་རབ་སོན་ལལ་ 0 ཁང་འོ་ཞིང་མ་བུ་སྤྱི་མ་རབ་

2

1

2

3

3

3

སོན་ཁལ་ 0 ཉི་མེས་ཞིང་ས་ཐ་སོན་ཁལ་ 0 རྒྱ་སྡིན་སྐང་ཞིང་དང་ ལ་  
12 3  
2 0

གམ་མ་བུ་བཅས་དུམ་སྦྱིར་ས་ཐ་སོན་ཁལ་ 1 ཁང་ཞབས་ཅན་བུ་ས་འབྲིང་  
2 3 1  
2

ཁལ་ 0 ལུག་ར་ཅན་བུ་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ 0 བོ་སྐྱང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ 0 1  
0 0 2  
3 1 2

གྲོ་ཞབས་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ 0 བཅས་ལ་ས་ཁྱད་གོང་ལྷ་ར་རྩིས་སོན་སྤྱི་ལལ་  
1  
0

ལ ཐོག་  
15  
6

༩ གཞུང་རྒྱལ་ས་འདམས་རྒྱ་མཚོ་ཆོས་འཕེལ་རང་ལོ་ ཡེ་ཤེས་ཆོས་གྲགས་  
རང་ལོ་  
6

དམན་ཆེ་རིང་མཚོ་མོ་རང་ལོ་ དམ་དམ་རང་ལོ་ རྩ་ འབྲི གཡལ་ 1 1 1  
12 36 1 1 3  
1 1 1

བ་  
སྐང་ ར་ ཁལ་བརྟེན་ས་ཞིང་དར་ཁང་དུ་མདོ་ཁོ་ཞིང་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་  
3 1 6

སོན་ཁལ་ 0 ཐག་ཚང་  
3  
2

བཅས་དུམ་སྦྱིར་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་ཁལ་ 0 0 ཞིང་གསར་ལྷག་འོག་སྦྱིར་  
2 1 4 3  
2 0

ཐོག་གཉིས་ཐོག་ས་རབ་སོན་ཁལ་ 0  
2  
2

ཞིང་གསར་ལྷག་ཆ་ཐོག་གཉིས་ཐོག་ས་རབ་སོན་ཁལ་ 0 0 ཞིང་ཀར་ཅན་བུ་  
1 0  
1 1

རྒྱ་འོག་ཅན་བུ་བཅས་དུམ་  
2 3

སྦྱིར་ཐོག་གཉིས་ཐོག་ས་རབ་སོན་ཁལ་ 0 སོན་ཞིང་ལྷག་ཆ་ཐོག་གཉིས་ཐོག་དགོན་  
1  
3

ལྷོ་མ་རབ་སྟོན་ཁལ་ ༠ ཡུ་ལྷུ་རྩུ་ཤར་རིང་  
༡  
༢  
༣

སྐོང་ཞིང་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་སྟོན་ཁལ་ ༠ ཐོང་སྐོང་ཞིང་ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་ས་རབ་  
ལྷུང་ཉིས་ཐོག་ དགོན་ལྷེ་ ི ལྷུང་ཉིས་ཐོག་  
སྟོན་ཁལ་ ༠ འོན་པ་མ་བུ་  
༡  
༢  
༢

སྐྱིར་ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་ས་རབ་སྟོན་ཁལ་ ༠ སྐྱོང་ནང་ཅམ་བུ་སྐྱིར་ས་རབ་སྟོན་  
༡  
༢  
༤

ཁལ་ ༠ རྩེ་ཅམ་ས་  
༡  
༣  
༠

འབྲིང་སྟོན་ཁལ་ ༠ སྐོང་ཞིང་དང་ -----ཁང་རིལ་སྐྱོང་བཅས་དུམ་སྐྱིར་ས་  
༡  
༡  
༤

འབྲིང་སྟོན་ཁལ་ ༠  
༡  
༤  
༠

སྐོང་ཞིང་ས་འབྲིང་སྟོན་ཁལ་ ༠ སྐོང་རྩེ་ཞིང་ས་འབྲིང་སྟོན་ཁལ་ ༠ ༠ ཉི་  
༡  
༢  
༠ ༡  
༠ ༢  
༢ ༠

སྐོང་ཞིང་ས་འབྲིང་

སྟོན་ཁལ་ ༠ ལྷུང་ལྷུང་ཞིང་ས་འབྲིང་སྟོན་ཁལ་ ༠ རྩེ་ཁང་ལྷུག་ཅམ་བུ་ས་  
༡  
༡  
༡  
༡  
༡  
༡  
༡

འབྲིང་སྟོན་

ཁལ་ ༠ སྐོང་ཞིང་ས་ཐ་སྟོན་ཁལ་ ༠ རྩེ་ཞིང་ས་འབྲིང་སྟོན་ཁལ་ ༠  
༡  
༡  
༣  
༠ ༡  
༠

དགོན་འོ་ཞིང་ས་འབྲིང་སྟོན་ཁལ་ ༠ ཅམ་རིང་མ་ས་འབྲིང་སྟོན་ཁལ་ ༠ ཡར་  
༡  
༤  
༠ ༡  
༠ ༢  
༠

ཐོང་ཅམ་བུ་ས་འབྲིང་སྟོན་ཁལ་ ༠ སེ་སྐྱོང་ཅམ་བུ་ས་འབྲིང་སྟོན་ཁལ་ ༠ ལྷ་  
༡  
༡  
༠ ༡  
༠ ༢  
༠

སྐྱོང་

ཅམ་བུ་ས་འབྲིང་སྟོན་ཁལ་ ༠ ཡར་ཐད་ཅམ་བུ་སྐྱིར་ས་འབྲིང་སྟོན་ཁལ་ ༠  
༡  
༠ ༡  
༠ ༢  
༠

བཅས་ལ་

ས་ལྷུང་ཐོང་ལྷུང་ལྷིས་སྟོན་དུའི་ཁལ་ ཅ ཐོག་



འཕམ་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ བདེ་མཛོ་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠  
༡༥  
༠

༡

༡

༢

བདེ་འཇུག་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ལ་སྐང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ལ་ཐང་  
༥  
༢

༡

༢

༢

ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ གྲང་ར་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ བཅས་ལ་ས་  
དགོན་ལྷེ་  
༠

༡

༢

༢

ལྷན་ཅི་ས་ཤོང་ལྷར་  
སོན་ཁལ་ ༤ ཐོབ།  
༡༢  
༥

༥ གཞུང་རྒྱལ་འདམས་བསྟེན་མཚམས་ཚོས་འཕེལ་རང་ལོ་ དམན་ཨ་སྐལ་རང་  
༣༡

ལོ་ ཚོས་སྐྱོད་  
༤༢

རང་ལོ་ ཨ་ཚང་རང་ལོ་ བསྟེན་མཚམས་སྐྱོལ་མ་རང་ལོ་ གྲུ་ལྷ་ཚོས་མཚོ་རང་ལོ་  
༥༥ ༣༡ ༣༤

༢

གུམ་པ་ཚོ་མཚོ་རང་ལོ་ རྟ་ མཛོག་ལལ་ བ་ ར་ ལལ་བརྟེན་ས་  
༡ ༡ ༡ ༡

ཞིང་གུམ་དར་ཁང་དུ་ཞིང་ཚེན་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠ ཞལོ་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་  
༠

༡  
ཁལ་ ༠  
༢  
༠

༡

གསུམ་རྩམ་ཅམ་བུ་ཐོག་གཉིས་དང་སྲིབ་ཞིང་བཅས་དུམ་སྐྱེར་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠  
༢

༢

༢

ཚོས་ཞིང་ལྷན་ཆ་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠ སོན་ཞིང་  
༡  
༢  
༢

ཟེར་བ་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠ ཡུ་ལུ་རུ་ཤོལ་མོ་ཞིང་ཐོག་གཉིས་ས་  
ཉིས་ཐོག་  
༢  
༢

འབྲིང་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠ འཛོལ་ཅམ་བུ་  
༢  
༠

ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠ འ་ལ་སྐྱོང་ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་ས་རབ་  
རྒྱང་ཉིས་ཐོག་  
༠  
༢

སོན་ཁལ་ ༠ རོ་མི་ཞིང་ཤེས་བྱེད་བཅས་  
༡  
༢

དུམ་སྐྱེར་ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠ བང་འོག་ཅམ་བུ་ས་རབ་ཐོག་  
༢  
༢

གཉིས་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ཅུ་ཞིང་ཅམ་  
༠  
༢



ལྷ་ས་རབ་ཐོག་གཞིས་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ལྷོང་ནང་ཞིང་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠ ༡  
 ༣ ༡  
 ༠ ༡

གཤོང་མ་དང་

ཇ་སྤ་ ཅམ་བཀག་མ་བུ་བཅས་དུམ་སྤྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ བི་འབྲུ་ཞིང་དང་ ༡  
 ༢ ༢  
 ༣ ༣

ཁང་རིལ་སྤང་

བཅས་དུམ་སྤྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ལྷོ་སྤོན་ཞབས་མ་བུ་དང་ རི་འཇའ་ཅམ་ ༡  
 ༢ ༤ ༢

ལྷ་བཅས་དུམ་སྤྱིར་ ༢

ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ཁང་རིལ་སྤང་ཞིང་དང་ སིང་སྤོག་སྤྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ ༡  
 ༣ ༣

ཁལ་ ༠ ལྷ་ཞིང་ ༡  
 ༤ ༣

མ་བུ་སྤྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ཁ་ཤོང་ཞིང་དང་ ཤོག་ཞིང་བཅས་དུམ་སྤྱིར་ ༡  
 ༢ ༤ ༢

ས་ཐ་སོན་

ཁལ་ ༠ ཟང་རིལ་ཐ་སོན་ཁལ་ ༠ ལྷོ་ལོག་ཞིང་དང་ ཇ་སྤ་བཅས་དུམ་སྤྱིར་ ༡  
 ༤ ༢ ༢

ས་འབྲིང་

སོན་ཁལ་ ༠ མདའ་ཚོས་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ཡར་-----ཐད་ཞིང་ ༡  
 ༡༥ ༢ ༢

ས་འབྲིང་སོན་

ཁལ་ ༠ ཡར་སྤོང་དུ་ཞིང་དུམ་ལ་ཐོག་གཞིས་ཐོག་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠ བཅས་ ༡  
 ༢ ༡ ༡  
 ༠ ༡

ལ་ས་ཁྱུད་གོང་སྤང་ཚིས་

སོན་རུལ་ཁལ་ ༤ ཐོག་ ༤  
 ༡

༥ འདས་ས་གཞུང་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷོ་ལྷོ་བཟང་རབ་བསྐྱེད་རང་ལོ་ དར་ ༤༤

རྒྱལ་རང་ལོ་ ཚོ་རྒྱལ་ས་རང་

ལོ་ དམན་ནོར་བུ་མཚོ་རང་ལོ་ དམན་ཚོ་སྤོན་རང་ལོ་ བསམ་གཏན་ཚོས་མཚོ་ ༡  
 ༡༣ ༢༡ ༤

རང་ལོ་ ཚོ་

དཔག་རང་ལོ་ རོར་མཚོ་རང་ལོ་ ཚོ་དབྱེངས་མཚོ་རང་ལོ་ ཇ་བཟང་ ༡  
 ༢༢ ༡༤

རང་ལོ་ མ་ཁྱེན་རབས་སྤོལ་མ་རང་ལོ་ ལྷོ་བཟང་སྤོལ་མ་རང་ལོ་ ༡  
 ༤༤ ༣༡

༡ ༡ ༡ ༡ ༡ ༡ ༡ ༡

ཉེ་འབྲེལ་མངོན་པོ་ མངོན་གཤམ་ བ་ ལྷན་ ལུག་ ར་  
3 22 12 3 1 10 26

ཁལ་བརྟེན་ས་ཞིང་དར་ཁང་དུ་རིམ་ཞིང་ཐོག་གཉིས་ཐོག་ས་རབ་སེན་ཁལ་ 0 ལྷན་

1

3

3

བྱ་བཅས་དུ་མྱིར་ཐོག་གཉིས་ཐོག་ས་རབ་སེན་ཁལ་ 0 ཡར་བྱོང་ཞིང་ཐོག་  
3 6

1

2

1

གཉིས་ཐོག་ས་རབ་སེན་ཁལ་ 0

3

2

1

ཞིང་སྐལ་ས་རབ་སེན་ཁལ་དང་ཅམ་བུ་མྱིར་ཐོག་གཉིས་ཐོག་ས་རབ་སེན་ཁལ་0 ཡུ་  
6

2

0

ལུ་ཅུ་ཞིང་སྐལ་ས་རབ་ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་སེན་ཁལ་ 0 སེ་འབྲུ་ཞིང་ས་རབ་ཐོག་  
ལྷན་གྱིས་ཐོག་ 4 དགོན་ལྷེ་ ལྷན་གྱིས་ཐོག་  
0

1

1

གཉིས་ས་འབྲིང་སེན་ཁལ་ 0

4

0

ཤེ་རིས་ཞིང་ས་རབ་ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་སེན་ཁལ་ 0 ལུ་ཞིང་ས་རབ་ཐོག་གཉིས་  
ལྷན་གྱིས་ཐོག་ 1 ལྷན་འབྲུ་  
2

1

1

ལྷན་འབྲུ་

1

ས་འབྲིང་སེན་ཁལ་ 0

1

2

ཤེ་གས་འབྲུ་ལྷན་ཞིང་ས་རབ་ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་སེན་ཁལ་ 0 ཤེ་ལ་ས་རབ་ཐོག་  
2 0

1

2

0

གཉིས་ས་འབྲིང་སེན་ཁལ་ 0 ཁང་  
1

3

0

ཤེ་གས་ཞིང་ས་རབ་སེན་ཁལ་ 0 ཁ་ལྷན་འབྲུ་དང་སེ་འབྲུ་ ལྷན་རུ་  
0

4

བཅས་དུ་མྱིར་ས་འབྲིང་སེན་ཁལ་ 0 ལྷན་ཐང་དང་ ལྷན་ཐང་ཞིང་དང་ ལྷན་ར་  
3 1 0

1

1

0

བཅས་དུ་མྱིར་ས་འབྲིང་སེན་ཁལ་ 0 ལྷན་ཞིང་མ་བུ་མྱིར་ས་འབྲིང་སེན་  
2 4 2

1

4

2

ཁལ་ 0 ལེ་ལེ་ཞིང་ས་འབྲིང་སེན་ཁལ་ 1 ཤེ་གས་ཐང་ས་འབྲིང་སེན་  
1 14 དགོན་ལྷེ་

1

1

1

14

དགོན་ལྷེ་

4

3

1

1

ཁལ་ 0 ལུ་ཅུ་ཞིང་ས་འབྲིང་སེན་ཁལ་ 0 སེ་ལུ་ལྷན་ཞིང་ས་འབྲིང་

	ཨ		ཁ	
	༢		༠	
སོན་ཁལ་	༠	༡	༡	༣
	༢			
	༣			
ལྷག་འོག་བཅས་དུམ་སྒྲིབ་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་	༡		༡	
	༣		༡༤	
			༠	
འབྲིང་སོན་ཁལ་	༠	༡	༡	༣
		ཨ		
	༠			
སོན་ཁལ་	༠	༡	༡	༡
	༤		༡	༢
	༠			༠
ནས་སོན་ཞིང་ལུང་ས་ལུང་གིང་ལྷར་ཅིས་སོན་རུའི་ཁལ་	༤			༣
				༡

༥ གཞུང་རྒྱལ་འདམས་ཨ་ཚོགས་རང་ལོ་ དམན་བསམ་གཏན་མཚོམ་རང་ལོ་

འཇམས་			༤༤
དབང་སྒྲོལ་མ་རང་ལོ་	༣༥	འཇམས་དབང་ས་ལྷ་མོ་རང་ལོ་	༣༣
		སྒྲོལ་མ་རང་ལོ་	༣
༡	༡	གཡལ་	༢
བ་	༡		༡
༣	༥	ཁལ་བརྟེན་ས་ཞིང་གསུམ་དང་ལང་དུ་ཞིང་གསུམ་ཕྱོད་ཆས་རབ་སོན་ཁལ་༠	
		ཉིས་ཐོག་	༢
			༠
སྒྲོན་ལུ་ཞིང་གསུམ་ཆེ་རྒྱང་དང་	༢	ཞིང་ཆེན་མེ་ཅི་བཅས་དུམ་སྒྲིབ་ཐོག་གཉིས་ཐོག་ས་	༣
རབ་སོན་ཁལ་	༠	བསོད་ནམས་	
	༢		
	༠		
ཙམ་བུ་ཐོག་གཉིས་ཐོག་ས་རབ་སོན་ཁལ་	༠	ལྷིབ་ཞིང་ཐོག་གཉིས་ཐོག་ས་རབ་	
		༠	
		༣	
སོན་ཁལ་	༠	སོན་ཞིང་ཐེར་བ་ཐོག་གཉིས་ཐོག་ས་རབ་སོན་ཁལ་	༠
	༠		༡
	༣		༡
			༡
ཡུ་ལུ་ཕེད་ལུས་ཙམ་བུ་ས་རབ་ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་	༠	གྲུ་སྒྲོད་མ་	
		ལུང་ཉིས་ཐོག་	༢
			༠
བུ་སྒྲིབ་ས་རབ་ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་	༠		
༢		༣	
		༠	
འགོ་ཁར་ཞིང་ས་རབ་ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་	༠	སྒྲོད་ནང་ཙམ་བུ་ས་རབ་	༡
		༤	
		༠	

སོན་ཁལ་ ༠ ལྷ་སྐོག་  
༠  
༢

རོ་ཞིང་ས་འབྲེལ་གཉིས་ས་འབྲེལ་སོན་ཁལ་ ༠ དང་ལང་ལྷ་སྐོར་མ་བུ་སྐྱིད་ས་  
༢ ༢

འབྲེལ་སོན་ཁལ་ ༠  
༤  
༠

སྐང་ཞིང་ཅམ་བུ་ས་འབྲེལ་སོན་ཁལ་ ༠ ཅམ་བུ་གཤམ་འབྲེལ་སོན་ཁལ་ ༠ ལྷ་  
༡ ༡  
༡ ༤  
༠ ༠

ཡིད་ས་འབྲེལ་ཐ་  
སོན་ཁལ་ ༠ ཉི་རི་ཞིང་མ་བུ་སྐྱིད་ས་ཐ་སོན་ཁལ་ ༠ མདའ་རུབ་ཞིང་ས་འབྲེལ་  
༤ ༡ ༡  
༢ ༢ ༡༤  
༢ ༠

སོན་  
༡ ༡ ༡  
ཁལ་༠ ལ་བ་ཞིང་ས་འབྲེལ་སོན་ཁལ་༠ ལི་ལི་དགོན་ལོ་ཞིང་ས་འབྲེལ་ཐ་སོན་ ༠  
༡ ༡ ༢  
༠ ༡ ༣

ཁང་ལྷག་ཅམ་བུ་ས་འབྲེལ་སོན་ཁལ་༠ རྒྱ་བ་ཞིང་ས་འབྲེལ་སོན་ཁལ་༠ ལི་ལི་ལྷག་  
༡ ༡  
༠ ༠  
༢ ༠

ས་འབྲེལ་སོན་ཁལ་ ༠ བྱ་རྒྱ་ལུང་དུ་སོན་ཞིང་དུ་མ་སྐྱིད་སོན་ཁལ་ ༠ བཅས་  
༢ ༢  
༢ ༢ ༥  
༢ ༠

ནས་སོག་ཞིང་ལུང་ས་ལུང་གོང་ལྷར་རྩིས་  
སོན་རུལ་ཁལ་ ༤ ཐོབ།  
༡༡  
༢

༥ འདས་ས་གཞུང་རྒྱུགས་སྤྱི་བུ་དང་ལོ་ ལྷ་དབུང་ས་དང་ལོ་ དམན་དཔལ་  
༣༤ ༡༢

མོ་དང་ལོ་ ལྷ་བསྐྱེད་དང་ལོ་ བཟང་མོ་དང་ལོ་ རྩ་ མཚོ་གཤམ་ག་  
༤༤ ༤༢ ༢༢ ༣ ༥  
༡ ༡

བ་  
ས་ ཁལ་བརྟེན་ས་ཞིང་གས་དང་ཁང་དུ་ཞིང་གསར་ལྷོད་རྩ་ཐོག་གཉིས་ས་

༤ ༡༥  
སོན་ཁལ་ ༠ ལྷོན་རུ་ཞིང་ཐོག་གཉིས་གསར་མ་བུ་སྐྱིད་ས་འབྲེལ་སོན་ཁལ་ ༠  
ཉིས་ཐོག་ ༢ ༢ ༥  
༠ ༠

ཞིང་རོན་པོ་རྩི་  
ཐོག་གཉིས་ཐོག་ས་འབྲེལ་སོན་ཁལ་ ༠ ༠ ལྷི་བ་ཞིང་མ་བུ་སྐྱིད་ཐོག་གཉིས་ཐོག་  
༤ ༡ ༡  
༠ ༢ ༣

ས་རབ་སོན་ལལ་ ༠ ལྷ་འགོ་  
༣  
༢

ཙམ་བུ་སྤྱིར་ཐོག་གཉིས་ཐོག་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༠ ཡུ་ལུ་ལྷོ་ཞིང་ཐོག་གཉིས་  
༢  
༡  
༠

ཐོག་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༠  
དགོན་མྱི་ ༡  
༢

ལོ་གསར་སྐང་ཞིང་ཙམ་བུ་སྤྱིར་ཐོག་གཉིས་ཐོག་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༠ ཤར་ཞིང་  
༢  
༡  
༢  
༠

ས་རབ་ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་  
སོན་ལལ་ ༠ ལྷ་ཞིང་ས་རབ་ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ ལྷ་ཞིང་  
༡  
༡

ལྷ་ཞིང་ཐོག་ ༡  
༢  
༠

ཙམ་བུ་ས་རབ་ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་སོན་  
ལལ་ ༠ ཡང་ལྷ་ཞིང་ས་རབ་ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ ལྷ་སྤོང་-----  
༠  
༣  
༡  
༢

དང་སེ་འབྲུ་ཙམ་བུ་བཅས་དུམ་སྤྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ ཤོང་མ་ཙམ་བུ་ས་  
༢  
༡  
༣  
༠

འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ སེ་འབྲུ་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ ལྷོ་ག་ཞིང་ས་  
༡  
༡  
༠  
༤

འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ཆ་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ ཤོ་ལ་ཕྱི་  
༡  
༡  
༡  
༢  
༠

ས་འབྲིང་ས་ཐོན་ལལ་ ༠ ལང་ལྷ་ག་ཕྱི་ལྷོ་ས་ཐོན་ལལ་ ༠ ལྷ་ལྷོ་  
༡  
༢  
༠  
༠

ལྷ་ག་ལོ་ག་སྤྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ ལོན་པ་ཕྱི་ཤར་ཞིང་དང་ ལ་བ་ཞིང་  
༢  
༤  
༠

བཅས་

དུམ་སྤྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ དགོན་ལོ་ས་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠  
༢  
༣  
༢  
༡  
༢  
༠

ཟ་རད་ས་ཐོན་ལལ་ ༠ ལྷ་བ་ལྷ་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ ལྷ་སྤོང་  
༡  
༡  
༠  
༠

ལེ་ཙམ་བུ་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ བཅས་ལ་ས་ལྷ་དགོན་ལྷ་སོན་ལལ་ ༤ ཐོག་  
༡  
༡  
༢

ལྷོ་ཡར་སྤོང་གླིང་འཛིན་ཞིང་དུ་སྤྱི་འདུག་གཉིས་ཐོག་ས་རབ་སོན་ལལ་ 0 ཡང་  
3 6

3

དུམ་ལ་ 1  
ཐོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་ལལ་ 0 2  
0

བྲག་ལྷུང་མདར་སོན་ཞིང་ལ་སོན་ལལ་ 0 2  
2

----- རྩལ་ -- ཡོད་སྤྱོད་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ 0 1  
དབང་མོ་ནས་འདེབས་ 0  
0

པ་ཡར་སོན་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ 0 1  
དང་ཀ་འདྲུ་ཚམ་བུ་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ 0 1  
1 1  
3 0

ཁང་རྒྱབ་ 1  
ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ 0 ཁང་ལག་ཚམ་བུ་སྤྱི་འདུག་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ 0 ཐིག་རྒྱང་ས་ 1  
0 2 0  
0 2

1 1  
འབྲིང་སོན་ལལ་ 0 འགྲག་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ 0 སིང་གོ་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ 1  
3 1  
0 2

1 1 1  
ལལ་ 0 ཟ་རད་ས་འབྲིང་ཐ་སོན་ལལ་ 0 ཟ་རད་སྤྱོད་འོག་སྤྱི་འདུག་ས་ཐ་སོན་ལལ་ 0  
1 0 3 6  
1 0 0

1 1  
ཚོད་བར་ཟ་རད་སྤྱོད་འོག་ས་ཐ་སོན་ལལ་ 0 བསྐྱེད་འཛིན་ཟ་རད་ས་ཐ་སོན་ལལ་ 0  
3 11 0 0  
0

1  
གྲམ་རྒྱང་སྤང་གསར་ཚམ་བུ་སྤྱི་འདུག་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ 0 བསྐྱེད་འཛིན་གྲམ་རྒྱང་ 1  
2 1  
1

ཚམ་བུ་ 1  
ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ 0 དམ་འོ་ནས་ཚམ་བུ་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ 0 ཇམ་གྲགས་ 1  
2 0  
0 2

ནས་སྤྱང་ར་ས་ 1 1

ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ཉི་ཅུ་གད་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ དང་སྐྱུག་མ་ཞིང་མ་བུ  
 ༤ ༡༢ ༢  
 ༤ ༠

ལྷན་པ་

ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ༡  
 ལྷོ་ཆོས་ས་ཐད་ཅོམ་བུ་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ལྷ་ལུས་ ༡  
 ༤ ༡  
 ༢

ཡར་ཐད་

ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ༡  
 ལྷ་བསམ་ཡར་ཐད་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ལྷ་གྲགས་ ༡  
 ༢ ༡  
 ༠ ༡

ཡར་ཕྱོགས་

ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ༡  
 ལྷོ་ཆོས་ཡི་ལེབས་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ཡར་སྐྱོད་ ༡  
 ༡ ༡  
 ༠ ༢

དུ་དུ་ལ་ས་

ལྷ་སྐྱེ་འབྲེལ་གོང་ལྟར་ཅིས་སོན་ཁལ་ ༡༠ ཐོབ།

༤  
 ༢

ལྷ་སྐྱེ་འབྲེལ་གོང་གསལ། ལེས་རབ་འདེབས་པ་ཕག་ཚང་ཞབས་མ་མཚན་  
 ཞིང་གསལ་ ལྷོ་ཆོས་ལུང་ཅོམ་བུ་བཅས་དུམ་སྐྱེར་ཐོག་གཉིས་ཐོག་ས་རབ་སོན་ཁལ་  
 ༡

༠  
 ལྷ་སྐྱུག་ནས་འདེབས་པ་

༤  
 ༠

ཞིང་གསལ་ཅོམ་བུ་ཐོག་གཉིས་ཐོག་སོན་ཁལ་ ༠ བསྐྱེད་འབྲེལ་ནས་འདེབས་ཞིང་  
 ༡ ༡  
 ༠ ༠  
 ༢

ཉིས་ཐོག་

གསལ་ཐོག་གཉིས་ཐོག་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠  
 ༡  
 ༠

ལྷ་མཚོ་ནས་འདེབས་ཞིང་ཅོམ་བུ་ཐོག་གཉིས་ཐོག་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠ ལྷོ  
 ༡  
 ༢  
 ༠

ཆོས་ནས་འདེབས་པ་སྐྱོན་ལུ་ཞིང་

གསལ་ཐོག་གཉིས་ཐོག་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠ དཔལ་འབྱོར་ནས་འདེབས་པ་སྐྱོན་ལུ་  
 ༡  
 ༢  
 ༣  
 ༡

ཅོམ་བུ་ཐོག་གཉིས་ཐོག་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠  
 ༢  
 ༡

ལེས་རབ་ནས་འདེབས་སྐྱོ་ཅུ་ཅོམ་བུ་སྐྱེར་ཐོག་གཉིས་ཐོག་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠  
 ༡  
 ༠  
 ༢

སྐྱོད་ཉིད་ནས་འདེབས་པ་སྐྱར་

ཐོག་གཉིས་ཐོག་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠ ལེས་རབ་ནས་འདེབས་ནས་འདེབས་པ་སྐྱིབ་

१  
३

མ་བུ་སྤྱིར་ཐོག་གཉིས་ཐོག་ས་རབ་སོན་ལལ་ ०

१

२

०

ཨ་ཕྱེད་ནས་འདེབས་པ་ཡེ་བ་ཙམ་བུ་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་ལལ་ ०

ཡུ་ལུ་རུ་  
ཉིས་ཐོག་

१

०

༄

ཨ་ཕྱེད་ནས་འདེབས་

པ་སེ་འབྲུ་ཙམ་བུ་ཐོག་གཉིས་ཐོག་ས་རབ་སོན་ལལ་ ०

སྟོང་ཉིད་ནས་འདེབས་པ་

१

०

२

སྲིབ་ཙམ་བུ་ཐོག་གཉིས་ཐོག་ས་རབ་སོན་ལལ་ ०

१

०

२

ཨ་ཕྱེད་ནས་འདེབས་པ་ཞི་སྒྲིག་ཙམ་བུ་སྤྱིར་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་ལལ་ ०

२

ཉིས་ཐོག་

१

२

०

----- ནས་འདེབས་

.....ཚོགས་ནས་འདེབས་པ་ཤིང་བྱུང་ཙམ་བུ་ས་རབ་ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་

१

०

ཚུ་ལྷ་ནས་འདེབས་

१

०

གང་ལ་ཙམ་བུ་ས་རབ་ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ०

ཚོ་དབང་ནས་འདེབས་

१

०

१

པ་ལོ་ལ་ཙམ་བུ་ས་རབ་ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ०

१

०

२

१

སྟོང་ཉིད་ནས་འདེབས་པ་ཕུར་ཞིང་ཙམ་བུ་ས་རབ་ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ०

१

०

དབང་ཚོ་ནས་འདེབས་པ་ཕུར་ཞིང་

ཙམ་བུ་ས་རབ་ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ०

१

ཨ་ཕྱེད་ནས་འདེབས་པ་ཕུར་

१

३

ཞིང་ཙམ་བུ་ས་རབ་ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ०

१

०

ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོ་ནས་འདེབས་ཏུ་བཤད་ཙམ་བུ་ས་རབ་ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་

१

०

ཚོ་དབང་ནས་འདེབས་

༄



0

པ་སྐྱུང་ཞིང་ཙམ་བྱ་ས་རབ་ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ 0 0 ལ་དག་དབང་ 9

2

9 9  
3 4

ནས་འདེབས་པ་རོང་ཞིང་ས་རབ་ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་སོན་

9

ཁལ་ 0 བྲ་སྐྱལ་རྒྱལ་ནས་འདེབས་པ་གྲག་ཙམ་རབ་ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་

9

2

9

སོན་ཁལ་ 0 ལ་སྐྱུན་ནས་འདེབས་

9

2

པ་སྐྱུང་ཞིང་ཙམ་བྱ་ས་རབ་ཐོག་གཉིས་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ 0 ལ་བྲ་ག་ནས་

9

0

0

9

འདེབས་སྐྱོང་ནང་ཞིང་ས་རབ་སོན་ཁལ་ 0

90

3

རྒྱ་རྒྱུང་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ 9 ལ་ཤུག་ནས་འདེབས་པ་ཤོང་མ་ས་འབྲིང་

9

9

0

9

སོན་ཁལ་ 0

9

0

རྒྱ་རྒྱུང་ནས་འདེབས་པ་སྐྱུང་ཙམ་བྱ་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ 0 རོ་ལྷ་ནས་འདེབས་

9

0

3

ལྷ་རྩ་ས་འབྲིང་

9

སོན་ཁལ་ 0 ཡི་ལྷ་ - - - རྣམ་འདེབས་པ་ཞིང་ཐོར་ཙམ་སྐྱལ་ཙམ་བྱ་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་

0

2

9

0

ལྷ་

2

0

རོ་ལྷ་ནས་འདེབས་པ་རོང་ཞིང་ཙམ་བྱ་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ 0 ཐ་ག་ཞིང་ས་འབྲིང་

9

0

2

9

སོན་ཁལ་ 0

9

9

དག་དབང་ནས་འདེབས་པ་ཐལ་ཤུག་ཤོག་སྐྱིད་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ 0 ལ་

2

9

96

0

ཤེས་ནས་འདེབས་

9

པ་གོལ་ཅུ་མ་བུ་སྤྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ དཔའ་ལོ་ནས་ནག་འདེབས་དོམས་  
༢  
༠

ར་ཅམ་བུ་དང་

པ་བ་ཅམ་བུ་བཅས་དུ་མ་སྤྱིར་ས་ཐ་སོན་ཁལ་ ༠ ཚོ་དབང་ནས་འདེབས་པ་སྟོ་ཡུ་  
༢  
༡  
༢

དང་ ཡིད་ཐོག་

ཅམ་བུ་བཅས་དུ་མ་སྤྱིར་ས་ཐ་སོན་ཁལ་ ༠ ལྷ་སྤྱང་ཅམ་བུ་ས་ཐ་སོན་ཁལ་ ༠  
༢  
༡  
༢  
༡  
༢

ཏྲ་མ་གྲིན་རྩེལ་

ཁིམས་ནས་འདེབས་སྤྱི་སྤྱད་ཅམ་བུ་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ རྫོ་ཆོས་ནས་  
༡  
༢

འདེབས་པ་མཛོ་རིང་མ་བུ་ཞིང་མ་བུ་སྤྱིར་ས་འབྲིང་  
༢

སོན་ཁལ་ ༠ དོན་ཡི་ནས་འདེབས་པ་བསྟན་འཇུག་སྟོད་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠  
༡  
༡  
༤  
༠  
༡  
༢

ཟུ་ཞིང་

ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ཤེ་རབ་ནས་འདེབས་ན་ཐང་ཅམ་བུ་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠  
༡  
༠  
༢  
༡  
༠  
༡

སྟོང་ཉིད་ནས་འདེབས་

ཁ་མ་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ལཱ་བཀྲ་ནས་མདའ་ཆོས་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་  
༡  
༡  
༡

༡

༠

ཤེས་རབ་ནས་

༤

༠

འདེབས་པ་རྫོ་རུབ་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ བསྟན་འཛིན་ནས་འདེབས་པ་རྫོ་རུབ་ས་  
༡  
༢  
༠

འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠  
༡  
༠  
༤

༡

ཡི་ལྷ་ནས་འདེབས་པ་འོན་པ་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ བན་བསོད་དབོན་པོ་ས་འབྲིང་  
༠  
༢

སོན་ཁལ་ ༠  
༡  
༢  
༤

ཤེས་རབ་ནས་འདེབས་ཤི་ཞིང་ཙམ་བྱ་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ཨ་ཤུག་ནས་ ༡  
༡  
༠

འདེབས་པ་ལྟོ་ཞིང་ས་ ༡  
འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ཚེ་ལྷ་ནས་ཟ་རད་ཙམ་བྱ་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ དབང་མོ་ ༡  
༢  
༠ ༠  
༠ ༡

ནས་འདེབས་པ་ལྟོ་ ༡  
ཞིང་ཙམ་བྱ་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ བསྟན་འཛིན་ལྟོ་ཞིང་ཙམ་བྱ་ས་འབྲིང་སོན་ ༡  
༡  
༢

༡  
ཁལ་ ༠ ཤེས་རབ་  
༠  
༤

ནས་འདེབས་ལྟོ་ཞིང་ཙམ་བྱ་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ཨ་སྐལ་དགོན་ལོག་ཙམ་བྱ་ ༡  
༠  
༡

༡  
ཁལ་ ༠ རི་འབྲུག་  
༡  
༢

ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ ༡  
དབང་མོ་ནས་ཁང་རྒྱབ་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ བསྟན་ ༡  
༡ ༡  
༠ ༡

འཛིན་ལྟོ་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ ༡  
ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠ ལྷོང་ཉིད་དུ་ལ་སོན་ཁལ་ ༠ ༠ བཅས་ནས་སོན་ཞིང་ལུང་ ༡ ༡  
༠ ༡ ཉིས་ཐོག་ ༠ ༠  
༢ ༡ ༡  
ཐོག་གཉིས་ལ་བཞི་ཆ་གསུམ་གྱི་-----ས་

༥༤  
མེད་རང་ལོ་ ལོ་  
༢༤  
རྒྱལ་རང་ལོ་ ལྷག་ས་པ་རང་ལོ་ ལྷམ་པ་རང་ལོ་ དམན་བཀྲ་ལྷན་རང་ལོ་ ༥༠  
༢༥ ༡༢ ༡  
ལོ་བཟང་དབང་མོ་རང་ལོ་ རོ་རྩ་ལོ་ལྷན་རང་ལོ་ དོན་གྲུབ་སྟོན་ལ་ ༢༠  
༢༢ ༢༠  
རང་ལོ་ ཚོས་འཚོ་རང་ལོ་ ལྷ་ འབྲི་མཚོ་ལོ་ མཚོ་གཡལ་ག་ ༡  
༡༤ ༤ ༢ ༡༤ ༡  
༡ ༡ ༡

ར་ ལལ་བརྟེན་ས་ཞིང་གསལ་ལ་ས་ལྷིང་ཞིང་དང་སྤྱིལ་ལ་མ་ རང་

ལ ༢༥

ཕྱག་བཅས་དུམ་སྤྱིར་ས་ཁུ་མེད་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ ལི་ལི་ཞིང་དང་ ༡

༢  
༡༡

༣

གོ་རུ་ལང་ ལྷལ་ཞིང་ མེ་ལོང་སྐང་ ན་ལ་བཅས་དུམ་སྤྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ ༢༥

༡  
ལལ་ ༡ མེ་སྤོ་ཞིང་དང་ ལྷག་པ་སྐང་ བུམ་སྐང་ཕན་ཚུན་ ལ་བ་མ་བུ་ ༢

སྐང་ཞིང་བཅས་དུམ་སྤྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ བུམ་སི་བ་དོས་དང་ཞིང་སྐོང་ ༡  
༡༥

གང་མོ་བཅས་དུམ་སྤྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ ༠ རོ་ཁོ་མས་སུ་ལམ་སྤྱི་ཞིང་དང་ ༡  
༣ ༥  
༠ ༠

ལམ་འོག་ གཞུ་ལྷག་ བུ་མ་གོན་ཞིང་བཅས་དུམ་སྤྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠

༡  
སྤོང་ལྷི་མར་ ༡༧  
༢

བ་མདའ་དུ་གཏུ་ཞིང་དང་འཛོམས་འཕུག་ བོ་སྐོག་ ལ་ཚོས་ཚམ་

ཕྱ་བཅས་དུམ་སྤྱིར་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༠ གོང་འདུས་ཞིང་མ་བུ་ ལྷང་པོ་ ༡  
ཉིས་ཐོག་ ༢

ཞིང་

ཞིང་དུམ་བཅས་དུམ་སྤྱིར་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༡ ༡ བརྟེན་ཞིང་ཐོག་ ༡  
༡ ཉིད་ཐོག་ ༣  
༠ ༠

གཉིས་ས་རབ་སོན་  
ཉིས་ཐོག་

༡  
ལལ་ ༠ རྗེ་བསྐྱེད་མ་བུ་དང་ གཡག་ར་ཞིང་ འག་ཐོ་ཞིང་ ༢  
༣  
༤

རོ་ཞིང་བཅས་དུམ་སྤྱིར་ཐོག་གཉིས་ཐོག་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༠ མདའ་འོས་སྤྱང་འོག་ ༡  
༥ ༡༧ ༢

ལ་སྤྱིར་ཐོག་གཉིས་ཐོག་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༠ བུམ་གསལ་ཞིང་ཐོག་གཉིས་ཐོག་ས་ ༡  
༣  
༠

རབ་སོན་ལལ་ ༠  
༢  
༤

བཅས་ལ་ཐོག་གཉིས་ལ་བཞི་ཆ་གསུམ་སྤྱིར་བྱིངས་ས་ཁྱུང་སྤྱི་འབྲེལ་ས་རབ་ཐར་བཞི་རྒྱར་སྤོས་བཅོག་གསལ་ཉིས་སོན་རུ་ལི་ལལ་ ༤  
༧

ཐོག་  
 ལྷ་གཞུང་རྒྱལ་ཚོལ་ལྟ་བུ་ལོ་ ལ་འགྲུལ་རང་ལོ་ མགོན་པོ་བཀྲིས་རང་ལོ་  
 ༧༢  
 ལ་ལྷོན་རང་ལོ་ ཉི་མ་རང་ལོ་ བསོད་ནམས་ལུན་ཚོགས་རང་ལོ་ དམན་སེལ་མ་  
 ༧༧  
 རང་ལོ་ རྒྱ་རྒྱུན་རང་ལོ་ བསོད་ནམས་རྒྱོལ་མ་རང་ལོ་ ཏྲ་ འཕྲི་མ་རྩོམ་  
 ༧༨ ༨ ༡༧ ༢ ༡༧

མཛོག་ཡལ་ བ་ ར་ ལྷལ་བརྟེན་ས་ཞིང་གྲས་གསེར་རྒྱན་ཞིང་དང་ ལ་ས་  
 ༡༧ ༥ ༧༠

ཅམ་ལུ་བཅས་ཞར་ཁང་ཅམ་ལུ་བཅས་དུམ་སྤྱི་རྒྱུ་མེད་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ 0  
 ༣ ༢ ༣

རྒྱལ་ཞིང་དང་  
 ཁང་རྒྱལ་མ་ཁང་འོག་ན་ལ་ཞིང་བཅས་དུམ་སྤྱི་རྒྱུ་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ 0 བྲག་སྐྱད་  
 ༣༧ ༡༢ ༧

རྒྱལ་འོག་  
 ༢  
 དང་ ལ་བ་ཕན་རྒྱན་བཅས་དུམ་སྤྱི་རྒྱུ་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ 0 སྤྱི་ཞལ་ཞིང་ས་  
 ༢ ༧ ༡༡ ༣

འབྲིང་སོན་ལལ་ 0  
 ༡  
 ༠  
 ༠  
 མི་ཁབ་ཞིང་ཕན་རྒྱན་དང་ ཞིང་གསར་ ཞིང་སྐོང་ རལ་པ་ ལ་ད་མོ་ཕན་རྒྱན་  
 ༢ ༢  
 བཅས་དུམ་སྤྱི་རྒྱུ་ས་འབྲིང་སོན་  
 ༡

ལལ་ ༡ རྩོམ་ས་སུ་བྲོ་འཛོམས་དང་ ལམ་ཞིང་ ལྷ་རུ་ སེ་ལ་ ཅམ་  
 ༡༢  
 0  
 རྒྱུང་བཅས་དུམ་སྤྱི་རྒྱུ་  
 ༤

ས་མ་སོན་ལལ་ ༡ པ་མདའ་དུ་ཁང་འོག་དང་གོང་ལུལ་ ལ་ལུ་བཅས་དུམ་སྤྱི་རྒྱུ་  
 -----  
 0 ༣

ཐོག་གཉིས་ས་རབ་  
 ༡  
 མོན་ལལ་ 0 ལ་ར་ཞིང་མ་ལུ་དང་ འ་ལག་ འགོ་ལུ་མ་ལུ་ ལོ་ཞིང་བཅས་དུམ་  
 ཉིས་ཐོག་ ༣ ༢ ༢ ༧  
 ༣

སྤྱི་རྩོམ་གཉིས་ཐོག་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༡ བརྟེན་ཞིང་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་གྱི་  
 ༣ ༣  
 ༣ ཉིས་ཐོག་

ལལ་ 0 མགོན་པོ་ཞིང་དང་  
 ༢  
 ༤  
 ལྷིང་ ལ་ཡལ་ལུ་ཅམ་ལུ་ འོ་ལུ་ རྒྱུང་འོག་ཞིང་ ལྷ་མ་ཞིང་ ཞ་ཐབ་མ་ལུ་

མོང་རྩི་མ་བུ་ ཟིན་ཞིང་ གཤོམ་ཚུན་བཅས་དུམ་སྦྱིར་ཐོག་གཉིས་ཐོག་ས་རབ་

མོན་ཁལ་ མདའ་འོག་

ཞིང་དུམ་སྦྱིར་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་མོན་ཁལ་ བཅས་ལ་ཐོག་གཉིས་བཞི་ཆ་

ཐྱིང་ས་ས་ཁྱད་སྦྱིར་འབྲེལ་གོང་ལྟར་  
ཚུམ་མོན་རྩི་ཁལ་ ཉྱ ཐོག་

ལྷ་ མ་སྐར་གཞུང་རྒྱལ་ས་ཚེ་རིང་ཚོར་བུ་རང་ལོ་ བུ་ལྷུག་རང་ལོ་ རྩོ

རྩོར་ལོ་ བསོད་ནམས་ཚེ་ས་འཕེལ་རང་ལོ་ དམན་ཚོ་ཐོར་ལོ་ དབྱུངས་

ཚེ་རང་ལོ་ བསོད་ནམས་ཚེ་སྦྱིད་རང་ལོ་ བསོད་ནམས་དབྱུངས་མཚོར་ལོ་ འབྲི

མཚོ་གཡལ་ བ་ ལྷུང་ ར་ ལྷལ་བརྟེན་ས་ཞིང་གསལ་ ར་མ་གསུམ་

ཞིང་རྩེ་མེད་ས་འབྲིང་མོན་ཁལ་ བོལ་རྩུ་ལ་དང་ ཁང་རྒྱབ་མ་བུ་ བའོག་ ཁང་

གསལ་ ལ་འབྲུག་མོན་ཞིང་ཟེར་བ་བཅས་དུམ་སྦྱིར་ས་འབྲིང་མོན་ཁལ་ འབྲུག་

སྐད་ཞིང་

ལྷུག་འོག་དང་ ལྷི་སྐྱ་བཅས་དུམ་སྦྱིར་ས་འབྲིང་མོན་ཁལ་ བཟའ་ཞིང་དང་

བར་གནས་ ལྷུག་སྐད་ལྷུག་འོག་བཅས་དུམ་སྦྱིར་ས་འབྲིང་མོན་ཁལ་ འབྲུག་ལོ་འོག་

ལྷུག་འོག་ ཞིང་སྐོང་ ལྷུག་སྐད་ལྷུག་འོག་ ལོ་ཚུགས་ ཞིང་ལོ་སྦྱིང་བཅས་དུམ་

སྦྱིར་ས་འབྲིང་མོན་ཁལ་ ཞིང་ལོ་ཚུམ་བུ་ས་འབྲིང་མོན་ཁལ་ ཐ་ཚུམ་བུ་

ལ་མོན་

ཁལ་ རྩོ་ལྷོ་མ་སྦྱུང་གསལ་ཞིང་ས་ཐ་མོན་ཁལ་ མ་མདའ་དུ་

ན་ཞིང་དུམ་ བོང་ཞིང་ གཤོམ་ཚུམ་བུ་ལྷུག་འོག་བཅས་དུམ་སྦྱིར་ཐོག་གཉིས་ས་

ལ་མོན་

ཁལ་ རྩོ་ལྷོ་མ་སྦྱུང་གསལ་ཞིང་ས་ཐ་མོན་ཁལ་ མ་མདའ་དུ་

ན་ཞིང་དུམ་ བོང་ཞིང་ གཤོམ་ཚུམ་བུ་ལྷུག་འོག་བཅས་དུམ་སྦྱིར་ཐོག་གཉིས་ས་

ལ་མོན་

ཁལ་ རྩོ་ལྷོ་མ་སྦྱུང་གསལ་ཞིང་ས་ཐ་མོན་ཁལ་ མ་མདའ་དུ་

ན་ཞིང་དུམ་ བོང་ཞིང་ གཤོམ་ཚུམ་བུ་ལྷུག་འོག་བཅས་དུམ་སྦྱིར་ཐོག་གཉིས་ས་

ལ་མོན་

ཁལ་ རྩོ་ལྷོ་མ་སྦྱུང་གསལ་ཞིང་ས་ཐ་མོན་ཁལ་ མ་མདའ་དུ་

ན་ཞིང་དུམ་ བོང་ཞིང་ གཤོམ་ཚུམ་བུ་ལྷུག་འོག་བཅས་དུམ་སྦྱིར་ཐོག་གཉིས་ས་

ལ་མོན་

ཁལ་ རྩོ་ལྷོ་མ་སྦྱུང་གསལ་ཞིང་ས་ཐ་མོན་ཁལ་ མ་མདའ་དུ་

ན་ཞིང་དུམ་ བོང་ཞིང་ གཤོམ་ཚུམ་བུ་ལྷུག་འོག་བཅས་དུམ་སྦྱིར་ཐོག་གཉིས་ས་

ལ་མོན་

ཁལ་ རྩོ་ལྷོ་མ་སྦྱུང་གསལ་ཞིང་ས་ཐ་མོན་ཁལ་ མ་མདའ་དུ་

ན་ཞིང་དུམ་ བོང་ཞིང་ གཤོམ་ཚུམ་བུ་ལྷུག་འོག་བཅས་དུམ་སྦྱིར་ཐོག་གཉིས་ས་

ལ་མོན་

ཁལ་ རྩོ་ལྷོ་མ་སྦྱུང་གསལ་ཞིང་ས་ཐ་མོན་ཁལ་ མ་མདའ་དུ་

ན་ཞིང་དུམ་ བོང་ཞིང་ གཤོམ་ཚུམ་བུ་ལྷུག་འོག་བཅས་དུམ་སྦྱིར་ཐོག་གཉིས་ས་

ལ་མོན་

ཁལ་ རྩོ་ལྷོ་མ་སྦྱུང་གསལ་ཞིང་ས་ཐ་མོན་ཁལ་ མ་མདའ་དུ་

ན་ཞིང་དུམ་ བོང་ཞིང་ གཤོམ་ཚུམ་བུ་ལྷུག་འོག་བཅས་དུམ་སྦྱིར་ཐོག་གཉིས་ས་

འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ ༢ ༥

ལམ་ ༡  
༠ མཚན་ལོ་ཞིང་དང་ རོ་ཞིང་ སྤྱི་མོ་ཙམ་བུ་བཅས་དུམ་སྤྱིར་ཐོག་  
༥ ༣ ༥  
༠

གཉེས་ས་འདྲ་  
མོན་ལམ་ ༡  
༠ འཛོམས་རྒྱུད་ཞིང་དང་ མཛོམས་ཞིང་མ་བུ་ རོ་ཙམ་བཅས་  
ཉེས་ཐོག་ ༤ ༢

དུམ་གཡལ་རྩ་ རོང་ཞིང་ ཤལ་ཐབ་ཞིང་ཆེ་རྒྱུད་ ལོང་ཐེ་ཙམ་བུ་ འགོ་མོ་  
༣ ༤

བཅས་དུམ་སྤྱིར་ཐོག་གཉེས་ཐོག་ས་འདྲ་མོན་ལམ་ ༡ མདའ་འོག་ཕན་རྒྱུད་སྤྱིར་  
༡༤ ༡༢ ༢

ས་འདྲ་མོན་  
༡  
ལམ་ ༠ སྤྱི་མོ་ཙམ་བུ་འདྲ་མོན་ལམ་ ༠ བཅས་ལ་ཐོག་གཉེས་ས་འདྲི་ཆ་གསུམ་  
ཉེས་ཐོག་ ༤ ཉེས་ཐོག་ ༥

----- 0  
སྤྱིར་བཏང་ས་འདྲི་སྤྱི་འབྲེལ་གོང་ལྷན་ཚུལ་མོན་རྩེ་ལམ་ ༤ ཐོག་  
༢  
༣

༥ གཞུང་རྒྱལ་ལ་སྤྱིར་འདྲ་བའི་ བྱམ་པ་དབང་དྲག་འདྲ་བའི་ དམན་བསོད་  
༥༣ ༢༣

ལམ་སྤྱོད་མ་འདྲ་  
ལོ་ གཡུ་སྤྱོད་སྤྱོད་འདྲ་བའི་ ཆེ་རིང་དབྱེད་ས་འཛོམས་འདྲ་བའི་ བྱམ་པ་སྤྱོད་མ་  
༤༧ ༣༣ ༡༣

འདྲ་བའི་ ཆོས་མཚོ་འདྲ་བའི་ འབྲི་མཚོ་མོ་ མཛོམས་ལམ་ བ་ སྤྱིར་ ཉ ༡ ༡ ༡  
༧ ༡ ༡༢ ༧ ༢ ༡ ༡

༡  
༢ ལམ་བརྟེན་ས་ཞིང་གསུམ་ཤེར་པ་མ་རྒྱུ་མེད་ཞིང་ས་འབྲིང་མོན་ལམ་ ༠ ༡  
༠

གོལ་རུ་བ་ཞིང་དང་  
མོན་ཞིང་ཟེར་བ་ལང་རྒྱལ་ལྷག་འོག་མ་བུ་ མོན་ཞིང་ཙམ་རྒྱུད་བཅས་དུམ་སྤྱིར་ས་  
༣ ༣ ༤

འབྲིང་མོན་ལམ་ ༠  
༡༣  
༠

རྒྱལ་ཞིང་ས་འབྲིང་མོན་ལམ་ ༠ སྤྱི་དམར་ཞིང་དང་ ལང་ལོན་མོན་ཞིང་ཟེར་བ་  
༡  
༢

བཅས་དུམ་སྤྱིར་ས་འབྲིང་མོན་  
༢

༡  
ལམ་ ༠ གསུམ་འཛུགས་ཞིང་དང་ གསུམ་སྤྱོད་ལྷག་འོག་ ཕྱིར་ས་ཞིང་ མོན་ཞིང་  
༤ ༣ ༢

༠  
ཟེར་བ་དུམ་བཅས་དུམ་སྤྱིར་ས་འབྲིང་  
༢ ༧  
༡

སོན་ལལ་ ༠ ཚ་ལྷན་ཞིང་དང་ལྷང་ལྷང་ལྷག་འོག་རས་པ་ ལམ་ཅན་ཕན་ཅུན་

༢

ཅེ་ལམ་ བྲག་

ཕྱི་དོན་བཅས་དུམ་སྦྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ རོ་ལོ་མ་ས་སུ་སྦྱིག་སྦྱོག་ཞིང་དང་

༡  
༡༠  
༠

ཞིང་འགོར་  
ཟེ་རྩ་ སྤང་གསར་ རོ་ལ་ ལམ་ལོག་ ཅམ་རྒྱང་ སྤང་ཞིང་བཅས་དུམ་

༤

ལྷོ་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༠

༡  
༢  
༤

པ་མདའ་དུ་ག་ལྷག་ཞིང་ཐོག་གཉིས་ཐོག་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༠ བརྟེན་ཞིང་ཕན་ཅུན་

༡  
༡  
༠

༢

དང་ དབུས་ཞིང་  
མཛོམ་ཞིང་ཅམ་བུ་ སྦྱི་ཞིང་ཚེ་རྒྱང་བཅས་དུམ་སྦྱིར་ཐོག་གཉིས་ཐོག་ས་རབ་སོན་

༢                      ༣                      ༤

ལལ་ ༠ བཤོངས་ཞིང་

༡

༡༠  
༠  
མ་བུ་ ལྷང་དམར་ཞིང་ དཔེ་ཞིང་ རྩ་ཅུ་ཞིང་ རོང་ཞིང་ ཀུ་ཀུ་ཞིང་རྟ་མགོ་  
༣

ར་ཞིང་ མགོན་པོ་ཅམ་བུ་ མདའ་འོག་བཅས་དུམ་སྦྱིར་ཐོག་གཉིས་ཐོག་ས་རབ་

༣                      ༡༣

སོན་ལལ་ ༡ མདའ་

༡  
༤  
༣

འོག་ཅམ་བུ་སྦྱིར་ཐོག་གཉིས་ཐོག་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༠ ཚོག་ཞིང་གསར་ རོ་ལོ་

༡  
༢  
༢

ཅམ་བུ་བཅས་དུམ་བཅས་

༢

དུམ་སྦྱིར་ཐོག་གཉིས་ཐོག་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༠ བཅས་ལ་ས་ལྷང་གོང་ལྷང་ཐོག་

༡  
༣  
༠

གཉིས་ལ་བཞི་ཚ་གསུམ་སྤར་ལྷིང་ས་ལྷང་སྦྱི་འབྲེ་

ཅེ་སོན་རྩ་ལལ་ ༤ ཐོག་

༡  
༣

ལྷོ་ བུ་སྤང་གཞུང་ལྷགས་སྤང་སྤང་རང་ལོ་ ཤེས་རབ་འབྲེར་ལྷན་རང་

༤

ལོ་ ལྷལ་མཚན་རང་ལོ་ དམན་དཔག་བསམ་སྦྱོལ་མ་རང་ལོ་

༢༢

༤

༢༡

བསམ་གཏན་སྦྱོལ་མ་རང་ལོ་ བསོད་ནམས་སྦྱོན་རང་ལོ་ ལྷོ་བཟང་རོ་སྦྱོན་

༤                      ༣༠





ལྷག་ཞིང་བཅས་དུམ་སྤྱིར་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༡ མདའ་ལོག་ཅམ་བུ་  
ཉིས་ཐོག་ ༢ ༢

སྤྱིར་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༠ བླང་གོས་ལྷག་ལོག་དང་ ཡུ་འབྲུམ་ཐོག་  
ཉིས་ཐོག་ ༢ ༢

གཉིས་ས་རབ་

སོན་ལལ་ ༠ ༠ བོང་སོ་ར་མདའ་སོན་ཞིང་དུམ་སྤྱིར་སོན་ལལ་ ༠

ཉིས་ཐོག་ ༢ ༡༢ ༢ ༥ ༠

ཐོག་གཉིས་ལ་བཞི་ཆ་གསུམ་སྤྱིར་བྱིངས་སྤྱི་འབྲེ་བཅས་ནས་སོན་ཞིང་ཕྱད་ས་ཁྱད་གོང་ལྷར་རྩེ་སོན་རུའི་ལལ་ ༥ ཐོག་།  
༡༥  
༠

ཤྩ འདམས་ལྷོགས་སྤྱི་འཛིན་ཐོ་མིག་རུ་མ་རྒྱུད་གས་ཀ་ཐ་ཞིང་དང་བུ་དྲིག་མ་བུ་  
༤

བཅས་དུམ་སྤྱིར་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༠ ཟེ་ཞིང་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་  
ཉིས་ཐོག་ ༥ ཉིས་ཐོག་  
༢

༡

ལལ་ ༠ སུན་ཚོགས་ནས་འདེབས་པ་

༢

༡

ཟེ་རྩོད་ཐོག་ཉིས་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༠ ཤོང་ཞིང་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༠ ཟླ་མ་རི་  
ཉིས་ཐོག་ ༡ ༡ ༢ ༠

ཞིང་དང་

ཟླ་ཟླ་ཅམ་བུ་བཅས་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༠ བུ་རྩུས་ཞིང་ཐོག་གཉིས་ས་  
༡ ཉིས་ཐོག་ ༡  
༠

རབ་སོན་ལལ་ ༠ ཞིང་སར་  
ཉིས་ཐོག་ ༢  
༠

མ་བུ་དང་བུ་དྲིག་ལྷག་ལོག་ ཐོང་དུག་ཞིང་བཅས་དུམ་སྤྱིར་ཐོག་གཉིས་ཐོག་ས་རབ་  
༢ ༢ ༥

སོན་ལལ་ ༠ བསྟན་  
༡༡  
༡

ནས་འདེབས་པ་ཐོང་དུག་ཞིང་དང་བླང་རུས་ཞིང་བཅས་དུམ་སྤྱིར་ཐོག་གཉིས་ས་  
༢

རབ་སོན་ལལ་ ༠  
ཉིས་ཐོག་ ༣  
༣

ཤྩ ལྷི་འཛིན་ས་ཞིང་གས་། བཟུང་གནས་འདེབས་གསེར་དུལ་ཞིང་

ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༡ ལྷོད་ར་ནས་འདེབས་པ་ཞུར་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠  
༡

ལ  
༠

༡  
༤

བསྟན་པར་

ནས་འདེབས་པ་ཁང་རྒྱལ་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ བརྒྱུད་གནས་ཞིང་ས་འབྲིང་  
༡  
༢  
༠

སོན་ལལ་ ༠ ཡུན་ཚོགས་ནས་འདེབས་པ་གནས་པའི་རྒྱན་དང་ ཁ་རྩལ་བཅས་དུམ་  
༡༢  
༠

༢

སྤྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ བསྟན་པར་ནས་འདེབས་པ་ཁ་རྩལ་ཙམ་བྱས་འབྲིང་  
༡  
༢  
༠

སོན་ལལ་ ༠ ༠

༠

༡

༤ ༠

བུ་རྒྱལ་ནས་འདེབས་པ་མི་དཀར་ཙམ་བྱས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ བུ་རྒྱུད་ནས་  
༡  
༠  
༢

འདེབས་པ་ཁང་ཞབས་ཙམ་བྱ་

ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ དང་ཞིང་སྤུ་ལུ་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ ཡུན་ཚོགས་ནས་  
༡  
༠  
༢  
༡  
༠

འདེབས་པ་འོན་པ་

ཙམ་བྱས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ མགོ་ཚོགས་ནས་འདེབས་པ་ཞི་ལེ་ཙམ་བྱ་སྤྱིར་ས་  
༡  
༢  
༠

༢

འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠

༡

༢

བརྒྱུད་གནས་ཞིང་དུམ་ལ་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ རྫོང་དར་ནས་འདེབས་པ་ཞིང་རྫོང་  
༡  
༢  
༠

ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠

༤

༠

བསོད་ཚོས་ནས་འདེབས་པ་ཡུན་ཚོགས་ནས་འདེབས་པ་བུག་སྐད་དང་ རས་པ་བཅས་དུམ་སྤྱིར་ས་འབྲིང་  
༢

སོན་ལལ་ ༠ ཐུང་དུམ་ལ་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ བ་མདའ་འགགས་སྐང་རྒྱལ་  
༤  
༡  
༡  
༠  
༠

བརྒྱུད་གནས་ཞིང་

དུམ་སྤྱིར་ཐོག་གཉིས་ཐོག་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༡ རྒྱུ་རྒྱུད་ནས་འདེབས་པ་ཙམ་བྱ་  
༡

༡༤

༢

ཐོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་ལལ་ 0 ལྷན་  
ཉིས་ཐོག་ 0

མོ་ཙམ་བུ་སྐྱིད་ཐོག་གཉིས་ཐོག་ས་རབ་སོན་ལལ་ 0 ཞིང་གསར་དུ་མ་སྐྱིད་ཐོག་གཉིས་  
མོ་ཙམ་བུ་སྐྱིད་ཐོག་གཉིས་ཐོག་ས་རབ་སོན་ལལ་ 0 ཞིང་གསར་དུ་མ་སྐྱིད་ཐོག་གཉིས་

ས་རབ་སོན་ལལ་ 0 ལྷན་དུ་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་ལལ་ 0  
ཉིས་ཐོག་ 0 ཉིས་ཐོག་ 0

ལ་གྲགས་ནས་འདེབས་པ་མཛོལ་ཞིང་དང་ ལྷ་འདབ་ཞིང་བཅས་དུ་མ་སྐྱིད་ཐོག་  
ལ་གྲགས་ནས་འདེབས་པ་མཛོལ་ཞིང་དང་ ལྷ་འདབ་ཞིང་བཅས་དུ་མ་སྐྱིད་ཐོག་

གཉིས་ས་རབ་སོན་ལལ་ 0  
ཉིས་ཐོག་ 0

ལ་དུ་གནས་འདེབས་པ་ལ་ཞབས་ ལྷ་ཞིང་ཐང་འོག་ རབ་ར་སྐྱང་ ལྷང་མ་ཙམ་བུ་བཅས་དུ་མ་སྐྱིད་  
ལ་དུ་གནས་འདེབས་པ་ལ་ཞབས་ ལྷ་ཞིང་ཐང་འོག་ རབ་ར་སྐྱང་ ལྷང་མ་ཙམ་བུ་བཅས་དུ་མ་སྐྱིད་

ཐོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་ལལ་ 0 ལྷོ་ཅུ་ཞིང་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་ལལ་ 0 ལྷོ་  
ཉིས་ཐོག་ 0 ཉིས་ཐོག་ 0

དར་ནས་འདེབས་པ་འགགས་སྐྱོབས་ ལང་  
དར་ནས་འདེབས་པ་འགགས་སྐྱོབས་ ལང་

ཐོག་ལ་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་སོན་ལལ་ 0 ལྷག་རིང་བུ་དེ་ཞིང་ཐོག་གཉིས་ས་རབ་  
ཉིས་ཐོག་ 0 ཉིས་ཐོག་ 0

སོན་ལལ་ 0 ---ས་ཞིང་-----  
ཉིས་ཐོག་ 0

སྐལ་བུ་དང་མོ་ལྷག་བུད་སྤོང་སྤོང་ས་ཞིང་གསར་སྐྱིད་འཛིན་དུ་ཡོད་གསར་ ལི་ལི་ཞིང་  
སྐལ་བུ་དང་མོ་ལྷག་བུད་སྤོང་སྤོང་ས་ཞིང་གསར་སྐྱིད་འཛིན་དུ་ཡོད་གསར་ ལི་ལི་ཞིང་

ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ 0 ལ་ལས་འབྲིང་སོན་ལལ་ 0  
ཉིས་ཐོག་ 0 ཉིས་ཐོག་ 0

བྲག་ལྷོག་དང་ལ་བ་ཕན་ཚུན་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ 0 ལ་བ་ཕན་ཚུན་སྐྱིད་ས་འབྲིང་  
བྲག་ལྷོག་དང་ལ་བ་ཕན་ཚུན་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ 0 ལ་བ་ཕན་ཚུན་སྐྱིད་ས་འབྲིང་

སོན་ལལ་ 0  
ཉིས་ཐོག་ 0

གསུམ་འཇུག་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ 0 གསུམ་ལྷན་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ 0  
གསུམ་འཇུག་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ 0 གསུམ་ལྷན་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ 0

རས་པ་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ 0  
ཉིས་ཐོག་ 0

ལྷ་སྐྱེ་ཞིང་དང་ ཅི་ལབ་ལྷག་འོག་ གད་མོ་བཅས་དུ་མ་སྐྱིད་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ 0  
ལྷ་སྐྱེ་ཞིང་དང་ ཅི་ལབ་ལྷག་འོག་ གད་མོ་བཅས་དུ་མ་སྐྱིད་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ 0

ལྟོ

འོས་སྒྲུབ་ལམ་གྱི་ རྒྱ་རྒྱུ་ རྒྱ་རྒྱུ་བཅས་ལྟོ་ལམ་ལ་འོས་ལམ་ 0 བ་  
3

1

11

3

མདའ་དུ་

དམར་འདོ་ཞིང་ རོག་གཉིས་ས་ རབ་སོན་ལམ་ 0 བརྟེན་ཞིང་ རོག་གཉིས་ས་ རབ་  
ཉིས་ཐོག་ 1 3

སོན་ལམ་ 0 རྒྱ་ལོ་ཞིང་ རོག་གཉིས་ས་ རབ་  
ཉིས་ཐོག་ 3 0

སོན་ལམ་ 0 འཛོམས་རྒྱ་ཞིང་ རོག་གཉིས་ས་ རབ་སོན་ལམ་ 0 དཔེ་ཞིང་ས་  
ཉིས་ཐོག་ 1 1 ཉིས་ཐོག་ 1 2

རབ་སོན་ལམ་ 0 རྒྱ་འདམ་  
ཉིས་ཐོག་ 2 1

རོག་གཉིས་ས་ རབ་སོན་ལམ་ 0 རྒྱ་ལོ་ཞིང་ རོག་གཉིས་ས་ རབ་སོན་ལམ་ 0 འ་  
ཉིས་ཐོག་ 3 1

ལམ་གྱི་དང་ འཁུང་ཅི་རིང་ རབ་སོན་ལམ་ ལྟོ་ལམ་ རོག་གཉིས་ས་ རབ་  
2

སོན་ལམ་ 0 དང་  
ཉིས་ཐོག་ 3 1 3

རོག་གཉིས་ས་ རབ་སོན་ལམ་ རྒྱ་ལོ་ཞིང་ རོག་གཉིས་ས་ རབ་སོན་ལམ་ ལྟོ་ལམ་  
བཅས་ལམ་ས་ རྒྱ་ལོ་ཞིང་ རོག་གཉིས་ས་ རབ་སོན་ལམ་ ལྟོ་ལམ་ 1 ཐོག་

ལྟོ་ དཔེ་ལོ་ལྟོ་ལོ་ལྟོ་ལོ་ ལྟོ་ལོ་ལྟོ་ལོ་ ལྟོ་ལོ་ ལྟོ་ལོ་ ལྟོ་ལོ་ ལྟོ་ལོ་  
ལྟོ་ལོ་ 64

ལོ་ ལྟོ་ལོ་ ལྟོ་ལོ་ ལྟོ་ལོ་ ལྟོ་ལོ་ ལྟོ་ལོ་ ལྟོ་ལོ་ ལྟོ་ལོ་ ལྟོ་ལོ་  
ལྟོ་ལོ་ 33 11 42

ལོ་ ལྟོ་ལོ་ ལྟོ་ལོ་ ལྟོ་ལོ་ ལྟོ་ལོ་ ལྟོ་ལོ་ ལྟོ་ལོ་ ལྟོ་ལོ་ ལྟོ་ལོ་  
ལྟོ་ལོ་ 36 16 14 13 6

ལོ་ ལྟོ་ལོ་ ལྟོ་ལོ་ ལྟོ་ལོ་ ལྟོ་ལོ་ ལྟོ་ལོ་ ལྟོ་ལོ་ ལྟོ་ལོ་  
ལྟོ་ལོ་ 14 4 3 16 31

ལོ་ ལྟོ་ལོ་ ལྟོ་ལོ་ ལྟོ་ལོ་ ལྟོ་ལོ་ ལྟོ་ལོ་ ལྟོ་ལོ་ ལྟོ་ལོ་  
ལྟོ་ལོ་ 2

ལོ་ ལྟོ་ལོ་ ལྟོ་ལོ་ ལྟོ་ལོ་ ལྟོ་ལོ་ ལྟོ་ལོ་ ལྟོ་ལོ་ ལྟོ་ལོ་  
ལྟོ་ལོ་ 6

སོན་ལལ་ ༩ རྩོད་ལུང་ཞིང་ས་འབ་སོན་ལལ་ ༨ ལཱ་རྩིས་ཀོ་ཀོ་ཞིང་ཉིས་གསུམ་

ཆ་ས་འབ་  
༡

སོན་ལལ་ ༠ ཞིང་ལྷང་ས་འབ་སོན་ལལ་ ༠ རྩ་ཞིང་མ་བུ་སྤྱིར་ས་འབ་སོན་ལལ་ ༠

སྤྲུལ་གྱི་ཞིང་མ་བུ་དང་ རྩོད་པ་ སྤྱི་ཅི་ ལ་མོང་མ་ཞབས་ཞིང་མ་བུ་བཅས་དུམ་

སྤྱིར་ས་འབ་སོན་  
ལལ་ ༩ རྩ་ལ་རི་མོ་ཉོག་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ ཚོས་ཐག་སྐྱང་ཞིང་ བྲག་

ཅུ་ཞིང་  
བཅས་དུམ་སྤྱིར་ས་འབ་སོན་ལལ་ ༠ མོག་ར་ཞིང་ས་འབ་སོན་ལལ་ ༠ མོག་

ར་ཞིང་མ་བུ་  
སྤྱིར་ས་འབ་སོན་ལལ་ ༠ བཅས་ལ་ས་ལྷུང་བོང་ལྷུང་རྩིས་སོན་ལལ་ ༡༥ ཐོབ།

༥ ལཱ་འབྲོག་མ་ནང་བཀྲིས་རྒྱན་ཚན་རང་ལོ་ཆེ་ཚོང་ བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་རང་

ལོ་ དབང་འདུས་རང་ལོ་  
དམན་དག་དབང་ལྷ་མོ་རང་ལོ་ བསྐྱེད་འཛིན་ཚོས་སྤྱོན་རང་ལོ་ འཛིན་ས་དབང་ས་

སྤོལ་  
མ་རང་ལོ་ སྤོལ་མ་ལྷ་མོ་རང་ལོ་ རྩ་ འབྲི་མཛོ་མོ་ མཛོ་གཡག་ བ་ ལྷང་

ར་  
ལལ་བརྟེན་ས་ཞིང་གས་ དབྱར་པ་ལྷིས་དང་ རྩ་མ་ཐང་ ལུག་ལྷང་

ཞིང་རྩང་ཞབས་ རྩོད་ལུང་ཐང་མ་བུ་ དཔོན་ཞིང་མ་བུ་བཅས་དུམ་ཆེ་རྩང་ལྷུང་ཆ་

ཞིང་རྩང་ཞབས་ ༨ རྩོད་ལུང་ཐང་མ་བུ་ ༩ དཔོན་ཞིང་མ་བུ་བཅས་དུམ་ཆེ་རྩང་ལྷུང་ཆ་ ༡༠

སྤྱིར་ས་འབ་སོན་ལལ་ ༩ རྩོད་ལུང་ཐང་མ་བུ་ ༩ རྩོད་ལུང་ཐང་མ་བུ་ ༩ རྩོད་ལུང་ཐང་མ་བུ་ ༩

རྩོད་ལུང་ཐང་མ་བུ་ ༩ རྩོད་ལུང་ཐང་མ་བུ་ ༩ རྩོད་ལུང་ཐང་མ་བུ་ ༩ རྩོད་ལུང་ཐང་མ་བུ་ ༩

བུ་ཀྱི་ལྷུང་ཆ་སྤྱིར་ས་འབ་སོན་ལལ་ ༠ ༠ རྩོད་ལུང་ཐང་མ་བུ་ ༩ རྩོད་ལུང་ཐང་མ་བུ་ ༩

ལཱ་རྩིས་ཀོ་ཀོ་ཞིང་ཉིས་གསུམ་ཆ་ཀྱི་ལྷུང་ཆ་ས་འབ་སོན་ལལ་ ༠ ༠ རྩོད་ལུང་ཐང་མ་བུ་ ༩

ཞིང་གི་ཕྱིད་ཆ་ས་འབྲུག་ལམ་ " 0

1

" 10  
" 0

1

1

ཞིང་ཁའི་ས་འབྲུག་ལམ་ " 0 ལྷོ་ཕྱོད་ཞིང་མ་བུ་ཕྱིད་ཆ་ས་འབྲུག་ལམ་ " 0

" 4  
" 3

2

" 4  
" 3

སོག་ར་ཞིང་

མ་བུ་ཕྱིད་ཆ་ས་འབྲུག་ལམ་ 0 0 འགྲུ་རུ་ཙམ་བྱ་དང་ཉི་ལུག་ཞིང་ མཚོད་

2  
1  
1  
2  
3

བརྟེན་ཙམ་རྒྱུ་ དོང་པ་

འོང་མ་ཞབས་ཞིང་མ་བུ་བཅས་ཀྱི་ཕྱིད་ཆ་ས་འབྲུག་ལམ་ 0 1 ཚོས་

1  
10  
12  
3

ཁྲི་སྐད་ས་ཕྱིད་ཆ་ས་འབྲུག་ལམ་ 0 0

1  
4  
0  
0

བཀའ་རྒྱུ་ཞིང་མ་བུ་ཕྱིད་ཆ་ས་འབྲུག་ལམ་ 0 1 འོང་མ་ཞིང་གི་ཕྱིད་

1  
6  
3  
0

ཆ་ས་འབྲུག་ལམ་ 0 0

1  
6  
2  
3

རྟེན་ཞིང་མ་བུ་ཕྱིད་ཆ་ས་འབྲུག་ལམ་ 0 0 བུ་མོ་ཕྱི་མས་མ་བུ་ཕྱིད་

1  
2  
1  
2

ཆ་ས་འབྲུག་ལམ་ 0 0

1  
2  
0

བཅས་ལ་ས་ལྷན་གོང་ལྷན་རྒྱུ་འབྲེལ་སོན་རུ་ལེ་ལམ་ ལ རྩོམ།

14  
1

ལྷ ལམ་གྲོགས་མ་འདྲ་རྒྱུ་འབྲེལ་ཆོད་བཀྲིས་རྒྱུ་མཚན་རང་ལོ་ དབང་འདུས་

33

རང་ལོ་ དམན་དག་ལྷན་ལོ་རང་ལོ་ རྟ་ འབྲི་མཚོ་མོ་ མཚོ་གཡལ་ བ་

10 31 1 4 2 1

སྐད་ ས་ ལམ་རྟེན་

ས་ཞིང་གསལ་གཞི་ས་འདས་དང་ རྒྱུ་མཚན་ ལུག་སྐྱེས་ རྒྱུ་འབྲུག་ཞིང་སྐྱེས་ཞབས་ རྟོ་ལུང་ཐང་མ་བུ་ དཔོན་ཞིང་མ་བུ་བཅས་ཞིང་དུ་མ་ཚེ་རྒྱུ་

བུ་ལི་ཕྱིད་ཆ་ས་འབྲུག་ལམ་ 2 ལམ་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཕྱིད་ཆ་ས་འབྲུག་ལམ་

1  
3  
0

སོན་ལལ་ ० སྤང་གསར་ཞིང་མ་བུ་གྱི་ཕྱིད་ཆ་སྤྱིར་ས་  
१ ३  
०

འབ་སོན་ལལ་ ० ལ་རྗེས་གོ་གེ་ཞིང་གི་གསུམ་ཆ་གཅིག་གི་ཕྱིད་ཆ་ས་འབ་སོན་  
१२  
०

ལལ་ १ སྤང་གསར་ཞིང་གི་ཕྱིད་ཆ་ས་འབ་སོན་ལལ་  
२  
०

ལལ་ १ ཞིང་ཆ་བྲ་ཞིང་ཕྱིད་ཆ་ས་འབ་སོན་ལལ་ ० སྒོ་སྒྲོན་ཞིང་མ་བུ་གྱི་ཕྱིད་  
५ २ २  
० ५

ཆ་ས་འབ་སོན་ལལ་ ० སོར་ཞིང་མ་  
२  
५

བུ་གྱི་ཕྱིད་ཆ་ས་འབ་སོན་ལལ་ ० འགྲུ་རྩུ་ཚམ་བྱ་དང་ ཉི་ལྷག་ཞིང་ མཚོན་  
२

ཉེན་ཚམ་རྒྱང་ འདམས་ས་རོང་མ་ཞབས་ཞིང་མ་བུ་  
२

བཅས་གྱི་ཕྱིད་ཆ་ས་འབ་སོན་ལལ་ ० ཚོས་ཁྲི་སྒྲིང་ཞིང་ཕྱིད་ཆ་ས་འབ་སོན་ལལ་  
१  
२

१  
० བྲག་རྩུ་གོ་གསལ་མ་བུ་ཕྱིད་ཆ་ས་འབ་སོན་ལལ་  
२ ३

ལལ་ ० ཞོང་མ་ཞིང་ཕྱིད་ཆ་ས་འབ་སོན་ལལ་ ० རྟ་ཁང་ཞིང་མ་བུ་ཕྱིད་ཆ་ས་  
५ ५ ३  
३३ ३

འབ་སོན་ལལ་ १ བུ་སོ་འདས་ཞིང་མ་བུ་ཕྱིད་ཆ་ས་འབ་  
२ २

སོན་ལལ་ १ བཅས་ལ་ས་ཁྲུད་གོང་ལྡར་རྩིས་ཀྱི་སོན་རྩལ་ལལ་ ༧ རོབ།  
२ १༥

१  
१

༘ རོན་འགྲུབ་བཀའ་སྔོན་འདོད་ སྒོ་བཟང་མཐར་ཕྱིན་དང་ལོ་ རྩུལ་ཁྲིམས་མཐོན་  
༤༠ ༡༨

པོ་དང་ལོ་ དམན་  
༡༤

མིན་ཆེན་ཆོས་སྒྲོན་དང་ལོ་ བསྐྱེད་མ་གྱིན་སྒྲོན་མ་དང་ལོ་ རྒྱས་འཛོམས་དང་ལོ་  
༤༧ ༢༧ ༢༥

དབྱངས་ཅན་  
ལྷ་སོ་དང་ལོ་ རྟ་ འབྲི་ མཛོག་ཡལ་ བ་ སྤང་ ལུག་ ས་ ལལ་  
༤ ༡ ༣ ༢ ༣ ༣ ༤

བརྟན་ས་ཞིང་  
བྲས་ ལེ་ལི་ཞིང་དང་ རྒྱ་བམ་རྗེས་ རོ་ལུ་ཐང་ཞིང་མ་བུ་ སྒོ་སོ་ཞིང་བཅས་  
༢

དུམ་སྤྱིར་ས་འབ་སོན་  
༤

ལལ་ १ ལ་རྗེས་གོ་གེ་ཞིང་གིས་གསུམ་ཆ་ས་འབ་སོན་ལལ་ ० ཞིང་བྲ་མ་བུ་  
༧ १ ༢



ལྷོ་མཚོ་  
0

0

ས་མཚན་མཚན་ལམ་ 2 ཅམ་ལུ་གདོང་ཞིང་ས་མཚན་ལམ་ 0 ཉི་ལུ་ཞིང་དང་

༡༠  
༡

3

༡

ལྷོ་ལྷོ་གཤམ་  
མཚན་བརྟེན་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་མཚན་ལམ་ མཚན་ལམ་ཞིང་ལུ་ མཚན་ལམ་ཞིང་བཅས་  
2

དུ་མ་སྤྱི་མ་མཚན་

ལམ་ 3 ལྷོ་གཤམ་ལྷོ་ལྷོ་དང་ ལྷོ་གཤམ་ལྷོ་གཤམ་དང་ བཅས་བཅས་དུ་མ་  
ལྷོ་གཤམ་  
༡

3

ལྷོ་མ་མཚན་

མཚན་ལམ་ 0 ལྷོ་གཤམ་མཚན་ལམ་མཚན་ལམ་ 0 ལྷོ་མ་མཚན་ལམ་  
༡༠ ༡༢ 2  
3 0  
མཚན་ལམ་ 0 ལམ་ལམ་ཞིང་ས་མཚན་ལམ་ 0 ལྷོ་མ་མཚན་ལམ་ ༡  
༤ 0  
ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་

2

༡  
3

བཅས་ལ་སྤྱི་ལྷོ་གཤམ་ལྷོ་གཤམ་ལྷོ་གཤམ་ལྷོ་གཤམ་ ༡2 ལྷོ་གཤམ་

༡༢  
ལྷོ་གཤམ་

༥ མཚན་ལམ་ལྷོ་གཤམ་ལྷོ་གཤམ་ལྷོ་གཤམ་ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ལྷོ་གཤམ་  
ལྷོ་གཤམ་

༡༡

ལྷོ་གཤམ་

༡༡

ལྷོ་གཤམ་ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ལྷོ་གཤམ་

2

ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་  
༡ 6 3 2 ༡ ༡༡ 20  
ལྷོ་གཤམ་ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ལྷོ་གཤམ་ལྷོ་གཤམ་ 0 ལྷོ་གཤམ་  
2

3  
2

དུ་མ་ལྷོ་གཤམ་ལྷོ་གཤམ་ལྷོ་གཤམ་ 0 ལྷོ་གཤམ་ལྷོ་གཤམ་  
2 10 3

ལྷོ་གཤམ་ ༡ ལྷོ་གཤམ་ལྷོ་གཤམ་ལྷོ་གཤམ་ལྷོ་གཤམ་ 3 ལྷོ་གཤམ་  
༡༤ 3

༡  
0

༥ ལྷོ་གཤམ་ལྷོ་གཤམ་ལྷོ་གཤམ་ལྷོ་གཤམ་ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ལྷོ་གཤམ་  
ལྷོ་གཤམ་ལྷོ་གཤམ་ལྷོ་གཤམ་ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་  
23

23

དུ་མ་

ལྷོ་གཤམ་ལྷོ་གཤམ་ལྷོ་གཤམ་ 6  
10

༤  
3

༥ ལྷོ་གཤམ་ལྷོ་གཤམ་ལྷོ་གཤམ་ལྷོ་གཤམ་ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ལྷོ་གཤམ་

43

ལྷོ་གཤམ་

ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་ ལྷོ་གཤམ་  
12 22 26

16

ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མངའ་ལོ་ ངམན་འབག་ལྷ་རང་ལོ་ ལ་ཚོགས་སྐྱོན་མ་རང་ལོ་  
 ༡༥ ༥༣ ༧༧

མོ་མོ་རང་ལོ་  
 ༡༥  
 མྱིན་འབྲུག་རང་ལོ་ རྟ་མགྲིན་འཚོ་མོ་རང་ལོ་ བསོད་ནམས་དབྱངས་འཛོམས་  
 ༡༧ ༡༢  
 རང་ལོ་ ས་ཞིང་  
 ༤

རི་ཞིང་དུ་མ་སྐྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༣ གད་ཁ་དང་ བྲག་ཅ་ཞིང་ཆེ་རྒྱང་  
 ༢ ༠ ༣

བཅས་དུ་མ་སྐྱིར་ས་འབྲིང་སོན་  
 ལལ་ ༤ བོང་གསལ་འདར་ལུང་དང་སྐྱིད་ཅན་ལག་ལག་སྐྱོན་མས་ས་ལྷན་སོན་ལལ་  
 ༧ ༢  
 ༠  
 ༡༤ ཐོབ།  
 ༧  
 ༧

ཟུར་འདོམ་སོང་།

༥ འགོ་ལྷག་རོང་གསལ་སྐྱི་སྐྱི་འཛོམ་གསལ་ གཟིགས་ཅན་ནང་སྤུ་མཛོད་ནོར་ཚེ་ནས་འདེབས་པ་སོགས་ཞིང་དུ་མ་སྐྱིར་སོན་ལལ་༠ འགོ་དང་དུ་བསོད་དོན་ནས་འདེབས་

པ་སོགས་ཞིང་དུ་མ་སོན་ལལ་ ༠ འགས་ཚེ་དོན་ནས་འདེབས་པ་འོག་སྤྱང་རྒྱུ་ལ་རིར་  
 ༠ ༣

ན་འབྲུམ་སྤང་སྤང་གསལ་དུ་མ་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ རྒྱང་ནོར་རྒྱུ་ལ་  
 ༡ ༡༡

ཁྲིམས་ནས་འདེབས་པ་སྤང་གསལ་དུ་མ་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ བསོད་མགོན་ནས་  
 ༡ ༡

འདེབས་པ་ལོ་ནང་ཅམ་བུ་རྒྱག་ཞབས་སྐྱིར་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༠ བོང་  
 ༢ ༣  
 ༠

གདུང་མ་སྐྱོང་ས་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ བཅས་ནས་སོགས་ལྷན་འབྲེན་ས་  
 ༣  
 ༠

ལྷན་བོང་རྒྱར་རྩིས་གི་སོན་རུའི་ལལ་ ༠ ཐོབ།  
 ༡༤  
 ༤

༥ མོང་བགུ་ལྷན་སྐྱོན་མཚོགས་སྐྱོན་རང་ལོ་ ལ་འཛོམ་རང་ལོ་ མྱིན་པ་རང་ལོ་ ངམན་  
 ༣༣ ༢༤ ༢

ལྷ་སོ་སྐྱོན་མ་རང་ལོ་ མཚོ་མོ་རང་ལོ་ ལ་བསམས་སྐྱོན་མ་རང་ལོ་ བཀྲིས་ཚོས་  
 ༤༠ ༣༠ ༢༧

འཛོམས་  
 རང་ལོ་ གཤམ་སྐྱོན་རང་ལོ་ འཇམས་སྐྱོལ་རང་ལོ་ རྟ་ མཚོ་མོ་ མཚོ་  
 ༢༤ ༡༡ ༤ ༧ ༤

གཤམ་ག བ  
 ༤ ༧  
 ལྷན་ ལྷག་ ར་ ལལ་བརྟེན་ས་ཞིང་གསལ་ བོང་སྐྱིད་ཞིང་མ་བུ་སྐྱིར་ས་འབྲིང་  
 ༧ ༧ ༤ ༢ ༣

སོན་ལམ་ ༡

༡

མམ་ཁ་ཞིང་མ་བུ་སྤྱིར་ས་མམ་མམ་འབྲིང་སོན་ལམ་ ༡ རི་མ་ཤམ་ཞིང་དང་ ཚ་  
༢ ༡༢  
༠

ཚ་ཚམ་རྒྱུང་ལེ་གོ་བཅས་

དུ་སྤྱིར་ས་མམ་སོན་ལམ་ ༠ མི་ལུག་ཞིང་མ་བུ་སྤྱིར་ས་མམ་སོན་ལམ་ ༡  
༢ ༡༧ ༢ ༡༢ ༢

རྩལ་གསལ་

ཞིང་མ་བུ་སྤྱིར་ས་མམ་སོན་ལམ་ ༠ ཞོང་ཁྲད་ཞིང་ས་མམ་སོན་ལམ་ ༠ ཅོང་ཞིང་  
༢ ༢ ༡༢ ༠

ས་མམ་སོན་ལམ་ ༠ ལྷ་ཅོང་ཞིང་ས་མམ་སོན་ལམ་ ༠ མ་ཐོང་གཏུ་ས་མམ་སོན་  
༡ ༡༣  
༢ ༠

ལམ་ ༠ ཁྲ་ཞིང་སོན་ར་ས་མམ་སོན་ལམ་ ༠ འགྲ་ཅན་གྲོང་སྤོད་དུ་སྤྲང་གསར་  
༤ ༡༤  
༢ ༠

ཞིང་མུད་ཚ་ས་འབྲིང་སོན་ལམ་ ༠ བཅས་ལ་སྤྱི་འབྲེལ་ས་ཁྲད་གོང་ལྷ་ར་རྩིས་སོན་  
༧ ༠  
༢

༠

རུ་ལེ་ལམ་ ༡༠ ཐོབ།

༤

༤

༥ མཚོ་མོ་སྤོ་བཟང་ནོར་བུ་རང་ལོ་ ལྷལ་བཟང་ཚོས་འཕེལ་རང་ལོ་ ཉི་མ་དོན་  
༤༥ ༢༤

འགྲུབ་  
རང་ལོ་ ཀུན་དགའ་ལྷན་གྲུབ་རང་ལོ་ དོན་འགྲུབ་འགྲིས་རང་ལོ་ དམན་སྤྱིན་  
༡༤ ༡༠ ༢

འཛོན་སྤོ་  
མ་རང་ལོ་ ལྷ་མཚོ་སྤོ་མ་རང་ལོ་ དབྱངས་མཚོ་མ་རང་ལོ་ མཚོ་མོ་ མཚོ་  
༤༥ ༤༢ ༤ ༢ ༡

བ་ ལྷང་

༥ ༢

ར་

ཁལ་བརྟེན་ས་ཞིང་གས་ ལྷངས་གསར་ཞིང་ས་མམ་སོན་ལམ་ ༠ ལྷི་ཁང་

༢༥

༧

༠

སྤངས་ས་མམ་

སོན་ལམ་ ༠ གཏོར་རྒྱལ་ཞིང་མ་བུ་སྤྱིར་ས་མམ་སོན་ལམ་ ༠ གད་ལ་ཞིང་ས་  
༤ ༣ ༧  
༠ ༢

ས་མམ་སོན་ལམ་ ༠

༦

རུ་ས་ཞབས་ཅོམ་བུ་ས་མམ་སོན་ལམ་ ༠ བྲག་རྩ་ཅོམ་བུ་སྤྱིར་ས་མམ་སོན་ལམ་  
༢ ༢  
༠

༠ ལྷང་བཟང་གོས་

༡

༢

ཞིང་ས་མམ་སོན་ལམ་ ༠ ལྷོས་ཞབས་ཞིང་ས་མམ་སོན་ལམ་ ༠ བྲག་མོ་ཞིང་ས་  
༡ ༣  
༢ ༡༢

མཐོན་ལམ་ 0 0  
3  
0

རི་ཞིང་རྟལ་ལྟལ་ཞབས་སྐྱིད་ས་འབྲིང་སོན་ལམ་ 0 ལུ་འགྲམ་ཞིང་ས་ལུ་སྐྱིད་ས་ 9  
2 3 2 3

མཐོན་ལམ་ 0 6  
2

ཅི་ཅི་གོ་ཞིང་ས་ལུ་སྐྱིད་ས་འབྲིང་སོན་ལམ་ 0 བཅས་ལ་ས་ལྷན་སྐྱིད་འབྲེལ་གོང་ 92  
3

ལྷ་རྩེ་སོན་རྩེ་  
ལམ་ 6 ཐོབ།  
92  
3

༥ གཞུང་རྒྱལ་ལུ་འདི་ར་རང་ལོ་ རོ་ར་ལུ་རང་ལོ་ རིན་འཛིན་མགོན་པོ་རང་ལོ་ 20  
46 34

དགོན་མཚོག་ཚེ་རིང་  
རང་ལོ་ 12 དཔལ་ལྷན་རང་ལོ་ 12 དག་དབང་དོན་འགྲུབ་རང་ལོ་ 12 དམན་སྐོ་ལུ་རང་ལོ་ 64 64  
ལྷ་བསྐྱེད་རང་ལོ་ 63

ཚོས་འཛོམས་རང་ལོ་ ལྷན་འགྲུབ་སྐོ་ལ་རང་ལོ་ བསྐྱེད་བཟང་ལུ་ལོ་རང་ལོ་ མཚོ་ 3 2  
མཚོ་ལོ་ བ་ ལྷང་ 24 ལྷག་ ར་ ལམ་བརྟེན་ས་ཞིང་གས་ 92 ཟེང་ཞིང་མ་ལུ་ 3 2  
9 3 4 2 23

ས་རབ་སོན་ལམ་ 0 ལྷག་ཐོ་ཞབས་ས་ཞིང་ས་རབ་སོན་ལམ་ 0 ལྷག་ཐོ་རྟལ་ས་ 4  
6

ས་རབ་སོན་ལམ་ 0 འབེན་རྩལ་ས་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ལམ་ 0 ལམ་རྒྱལ་ཞིང་ 2  
4 0  
3 3

དུ་སྐྱིད་ས་  
མཐོན་ལམ་ 0 ས་བམ་དཀར་དཀར་ཞིང་དུ་མ་ཆེ་རྩུང་སྐྱིད་ས་རབ་སོན་ལམ་ 0 2  
99 2  
3 3

བཀ་རྩ་ཞིང་  
དུ་སྐྱིད་ས་རབ་སོན་ལམ་ 0 རོ་རྟལ་ཞིང་ས་རབ་སོན་ལམ་ 0 སོག་ཞིང་མ་ལུ་ 94 3  
2 3 3 3

ས་རབ་སོན་ལམ་ 0 ཅི་ཅི་གོང་ཞིང་ས་ལུ་སྐྱིད་ས་འབྲིང་སོན་ལམ་ 0 བཀ་རྩ་ 90  
92 2  
6

ཅམ་ལུ་ས་  
འབྲིང་སོན་ལམ་ 0 ལུ་འགྲམ་སུ་ས་རབ་སོན་ལམ་ 0 བདུད་གོས་དུ་ བཅས་ 2  
6 2  
3 9

ལ་ས་ལྷན་གོང་ལྷ་རྩེ་སོན་རྩེ་ལམ་ 6 ཐོབ། 95  
4



རབ་སྟོན་

ཁལ་ ༠ ཅོང་གོ་སྟོན་མ་ལུ་སྟོན་སྟོན་མཉམ་སྟོན་ཁལ་ ༠ ལམ་ཞིང་སྟོན་ཁལ་  
༡༡ ༢ ༡༤  
༢ ༠

སྟོན་ཁལ་ ༠ སྟོན་  
༤  
༠

ཅོང་གོ་སྟོན་མཉམ་སྟོན་ཁལ་ ༠ བྱང་རྣམ་གཤམ་ཞིང་སྟོན་ཁལ་ ༠ གོ་སྟོན་སྟོན་  
༢ ༡༥  
༠ ༠

ཞིང་མ་ལུ་སྟོན་

སྟོན་ཁལ་ ༡ བཅས་ལ་སྟོན་ཁལ་སྟོན་གོང་ལྟར་ཅི་སྟོན་སྟོན་ཁལ་ ༤  
༡ ༡༥  
༢ ༤

ཐོག་།

༥ བེ་ལྟ་གཞུང་རྒྱལ་དག་དབང་ཚོང་རང་ལོ་ སྟོན་བཟང་ཚོང་རང་ལོ་  
༢༠ ༤༣

བསོད་ནམས་བཀྲིས་  
རང་ལོ་ སྟོན་སྟོན་རང་ལོ་ དམན་ལ་བསྟལ་རང་ལོ་ རྟམ་གྲིན་འཚོ་སྟོན་རང་ལོ་  
༤༠ ༢ ༢༡ ༤༢

བསོད་ནམས་  
ཚོས་འཚོ་རང་ལོ་ ལ་བསྟལ་བཟང་སྟོན་རང་ལོ་ གཡུ་འགྲུབ་སྟོན་སྟོན་རང་ལོ་ བཀྲིས་  
༣༤ ༢༢ ༡༤

དབྱངས་འཛོམས་རང་ལོ་ སྟོན་སྟོན་རང་ལོ་ རྟམ་གྲིན་མཚོ་གཡུག་ བ་ སྟོན་  
༡༢ ༤ ༢ ༢༣ ༤ ༥ ༢

ལུག་ ར་ ཁལ་བཞེན་སྟོན་གས་ སྟོན་ཞིང་སྟོན་ཁལ་ ༢  
༡༠ ༣༣ ༤  
༠

འབབ་བཞེང་

སྟོན་ཁལ་ ༡  
སྟོན་ཁལ་ ༠ སྟོན་ཁལ་ཞིང་སྟོན་ཁལ་ ༠ མཚོ་སྟོན་  
༣ ༡༣ ༡༥  
༠ ༠

ཞིང་སྟོན་

སྟོན་ཁལ་ ༡  
སྟོན་ཁལ་ ༠ དམར་གོ་ཞིང་སྟོན་ཁལ་ཞིང་སྟོན་ཁལ་ ༠ སྟོན་གསར་ཞིང་  
༡༢ ༤ ༡༣  
༠ ༤

སྟོན་ཁལ་

སྟོན་ཁལ་ ༡ ལྟོན་སྟོན་ཞིང་དང་ བྱེ་མ་འཛོག་ སྟོན་གཤམ་  
༤  
༢

བཅས་དུ་སྟོན་

སྟོན་ཁལ་ ༡ སྟོན་སྟོན་དང་ སྟོན་ཞིང་ཚེ་བ་ ཟེ་ར་ དུས་ལོ་  
༣  
༠

ཞིང་བཅས་

དུ་སྟོན་སྟོན་ཁལ་ ༡ ལྟོན་བཟང་གོ་སྟོན་ཁལ་ཞིང་སྟོན་ཁལ་ ༠ སྟོན་  
༤ ༣ ༡  
༠ ༣  
༠

སྟོན་ཞིང་སྟོན་

ཞིང་སྟོན་ཁལ་ ༡ ལྟོན་ཞིང་སྟོན་ཁལ་ ༡ བོད་ཞིང་སྟོན་ཁལ་  
༢ ༡  
༣ ༡༠  
༠

ཁལ་ ༠

༡  
༣

འགྲུང་ཞིང་དུ་མཁུ་ཞིང་ས་ཐ་སོན་ཁལ་ ༠ བཅས་ལ་སྤྱི་འབྲིང་ས་ཁྱེད་གོང་ལྟར་  
༡  
༤  
༠

ཕྱི་ས་སོན་རྩེ་ཁལ་ ༡༡ ཐོབ།  
༣  
༡

༥ འདས་ཚེ་བོ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་རང་ལོ་ བསོད་ནམས་སྤྲོན་འཛིན་རང་ལོ་  
༣༣ ༡༣

བགྱིས་སྤྲོན་གྲུབ་  
རང་ལོ་ དམན་འབག་རྩེ་རང་ལོ་ དམན་བསམ་ཉན་སྤྲོན་མ་རང་ལོ་ བགྱིས་  
༩ ༤༩ ༣༤

གཡུ་  
སྤྲོན་རང་ལོ་ ཉ་ བ་ སྤང་ ར་ ཁལ་ཞིང་ས་བརྟེན་གས་ མ་སྤྲམ་རྟག་  
༤ ༡ ༤ ༣ ༡༣  
རྒྱག་ཞབས་སྤྱིར་  
༣

ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠ ཚལ་ཕྱེ་ཞིང་མ་བུ་སྤྱིར་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠ བ་ཞིང་དང་  
༢ ༣ ༤  
༡ ༣

ཉི་ཀོ་ཞིང་མ་བུ་བཅས་སྤྱིར་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠ བཤག་སྤྱི་བས་ཞིང་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠  
༢ ༩ ༢ ༠

ཤུག་པ་རྟག་རྒྱག་མ་བུ་སྤྱིར་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠ བག་ཕྱེ་ཞིང་དུ་མ་སོན་  
༢ ༤ ༡  
༣

ཁལ་ ༠  
༢  
༠

ཕུ་ལུང་ཁབ་གིས་ཕུ་བཙོ་སྤངས་ཞིང་དུ་མ་སྤྱིར་སོན་ཁལ་ ༡ མདོ་ལྷོ་སྤྱིང་སོག་ཞིང་  
༢ ༠  
༠

དུ་མ་ལ་  
༡  
སོན་ཁལ་ ༠ ལྷིས་རིས་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ ༠ སྤང་ཞིང་ཞིང་  
༡ ༤  
༣ ༠

ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠ ཁམ་བུ་ཞིང་རྟག་ཞབས་སྤྱིར་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠  
༤ ༢ ༣  
༠ ༠

ཁ་ཞིང་ ཞིང་ཙམ་དུ་མ་སྤྱིར་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༠ -----བཅས་ནས་སོན་  
༢ ༡  
༡

ཞིང་ས་ བཅས་ལ་ས་  
ཁྱེད་གོང་ལྟར་ཕྱི་ས་སོན་རྩེ་ཁལ་ ༤ ཐོབ།  
༣

༥ འགྲུ་ཕན་དག་དབང་བསོད་ནམས་རང་ལོ་ དབང་ལུ་རྟོ་རང་ལོ་ བགྱིས་  
༣༤ ༣༡

དོན་འགྲུས་  
རང་ལོ་རང་ལོ་ དམན་དབང་ས་ཕན་ལྷོ་མོ་རང་ལོ་ ལ་འཚོང་ལྷོ་མོ་རང་ལོ་  
༡༢ ༤༠ ༣༤  
བསོད་ནམས་

གཤམ་སྒྲིན་རང་ལོ་ མོ་བཟང་ཚོས་སྒྲིན་རང་ལོ་ བསོད་ནམས་དབྱངས་འཛོམས་

རང་ལོ་ ༡༩  
བྱམས་པ་ལྷ་ ༡༢

མཚོ་རང་ལོ་ ༣ འཕྲི་ གཡལ་ བ་ ལྷལ་བརྟེན་ས་ཞིང་གས་ སྒོང་ཚུ་ཞིང་མ་

བྱ་སྒྲིར་ས་རབ་སོན་ལལ་༠ མོ་ཞབས་ཞིང་མ་བྱ་སྒྲིར་ས་རབ་སོན་ལལ་༠ ལྷིས་གཤིས་

༠  
༡

ཞིང་དང་ དདུལ་ལྷལ་ཞིང་བཅས་དུམ་སྒྲིར་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༢ ལྷ་སྒྲིང་ཞིང་རྟག

ལྷག་ཞབས་སྒྲིར་

ས་རབ་སོན་ལལ་ ༡ ཅོ་མང་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ རི་ཞིང་ས་འབྲིང་

སོན་ལལ་ ༠ མ་ཞིང་

ལུང་བཙུན་སྒྲིང་ས་དུམ་སྒྲིར་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༢ སོག་ར་ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་

བད་ཀོང་

ཞིང་རྟགས་ཞབས་སྒྲིར་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༡ གོང་ཞིང་དུམ་ས་བོགས་ཁོངས་འགོད་

སོ་ ཞིང་ཀོང་རྟགས་ཞབས་སྒྲིར་ས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༡

གོང་བཙུན་སྒྲིང་ས་གསར་ཞིང་གིས་ལྷིང་ཆས་འབྲིང་སོན་ལལ་ ༠ བཅས་ལས་

ལྷག་གོང་ལྷ་རྩེས་

ལྷི་སོན་རུལ་ལལ་ ༡༡ མོག་།

ལྷོ་ཚོས་

རང་ལོ་ དམན་ལྷ་སྒྲིང་རང་ལོ་ ཚོང་པག་རང་ལོ་ ༣ བ་ ར་ ལྷལ་

བརྟེན་ས་ཞིང་གས་

གས་ལྷང་ལྷ་ཕན་ལྷིང་ཞིང་ལྷ་སྒྲིར་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༠ ལང་རྟག་ལྷག་ཞིང་རྟག

ལྷག་ཞབས་དང་ ཞིང་

ཚེན་མ་བཅས་དུམ་སྒྲིར་ས་རབ་སོན་ལལ་ ༡ ཡང་ལང་རྟག་ལྷག་ཞིང་དུམ་སྒྲིར་ས་

རབ་སོན་ལལ་ ༠ ལྷང་ས་



གོ་གེ་ཞིང་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༡ འབྲུ་ཙན་གྲོང་སྤྲོད་དུ་སྐྱེས་ཞིང་གྲོས་མ་ཟད་ཆད་མ་

0  
0

བུ་སྐྱིད་

ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ 0 བེ་ཕུ་མ་བུ་སྐྱིད་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༡ གཏོར་རྒྱལ་ཞིང་ས་  
༡༩ 3 2  
0 2

རབ་སོན་

ཁལ་ 0 མོང་ཡུལ་ཞབས་མ་ས་རབ་སོན་ཁལ་ 0 མོང་ཡུལ་རྟག་ལྷག་མ་ཞིང་ས་  
2 0

བུ་སྐྱིད་ས་

འབྲིང་སོན་ཁལ་ 0 .....མ་བུ་སྐྱིད་ས་རབ་སོན་ཁལ་ 2 སྐང་ཅེ་འགྲུ  
༡༥ 3 ༡  
0

མདའ་

ཞིང་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ 0 གོང་གསལ་ས་ཁག་སྤོད་སྤྲོད་མཚམས་ཁག་ཅེ་ཞིང་  
2 0

སྐང་ས་དུ་མ་

ཆེ་རྒྱུང་ལ་སོན་ཁལ་ 2 བཅས་ལ་ས་ཁྱད་གོང་ལྷ་ར་སོན་རུ་ལི་ཁལ་ ༡༡ ཐོབ།  
༡༠ 0 ༡༡  
4

༘ ཁལ་རྩོད་བཅོལ་ཚེ་རིང་རང་ལོ་ ཀུན་དག་འཉི་མ་རང་ལོ་ སེམས་ལྷག་རང་ལོ་  
32 12

༡༠

དམན་

དག་དབང་ལྷ་མོ་རང་ལོ་ ཚེ་རིང་དབང་ས་འཛོམས་རང་ལོ་ ཚེ་རིང་དབང་མོ་རང་  
30 3

ལོ་ ཏྲ་ འབྲི་

༡ 2  
མཛོལ་ གཡག་ བ་ ལུག་ ར་ འདྲི་ས་ཞིང་ལོགས་འོངས་.....  
༡2 3 2 12 13

༘ དབྱར་གཉིས་མཁུང་རྒྱལ་མགོན་པོ་ཕུན་ཚོགས་རང་ལོ་ སློབ་ཚད་དབང་རྒྱལ་  
32

རང་ལོ་

4  
དམན་སློབ་པོ་རང་ལོ་ དབྱར་ས་འཛོམས་རང་ལོ་ འགྲུབ་འཚོ་རང་ལོ་ ཏྲ་ མཛོ་  
14 16 13 1

གཡག་

2  
མཛོལ་ བ་ སྐང་ ལུག་ ར་ ཁལ་བརྟེན་ས་ཞིང་གས་ སྐང་ཞོད་སྐང་ས་  
4 2 22 30

གསལ་

མ་བུ་དང་ རྒྱ་ཁ་ཙན་རྒྱུང་ བུ་མ་པ་ཞིང་མ་བུ་ བོ་མ་བསྐྱད་ཚད་ རྩམ་ལྷེ་མ་  
3 3

བྱ་བཅས་ཞིང་ཆེ་རྒྱུང་དུ་མ་སྐྱིད་ས་རབ་སོན་ཁལ་ ༡ སྐྱེས་ཞིང་དུ་མ་སྐྱིད་ས་འབྲིང་  
2 11 16 2

3

སོན་ཁལ་ 0





ཞིང་ས་རབ་ ུ 2  
 ས་རབ་སོན་ཁལ་ 0 ཡང་ཁང་ཞབས་སོག་ར་དུམ་ས་རབ་སོན་ཁལ་ 0 སོག་  
 2 1 2  
 2 0  
 ས་སྤྲོད་ཆ་  
 ས་རབ་སོན་ཁལ་ 0 ག་དུང་མ་སྤངས་ཆུ་ཡོད་ཐ་ཁོབ་སྤངས་ལེ་ཚན་སྤྱིར་སོན་ཁལ་2  
 1 4 10  
 2 0  
 རྒྱུ་རྩེ་ ས་པ་ཞིང་མ་བུ་སྤྱིར་ས་རབ་སོན་ཁལ་ 0 སྤུན་ཚོགས་སྤྱོད་པན་ཚུར་སྤྱིར་ས་  
 2 10 4  
 0  
 ས་རབ་སོན་ཁལ་ 0 ཚེ་བ་གོས་ཞིང་ས་རབ་སོན་ཁལ་ 0 དང་སྤྲོད་ཆ་ཞིང་ས་རབ་  
 2 2  
 སོན་ཁལ་ 0  
 2 2  
 0  
 བོད་ཁྱད་ཞིང་མ་བུ་སྤྱིར་ས་རབ་སོན་ཁལ་ 0 ཡང་གོང་ཁྱད་མ་བུ་སྤྱིར་ས་རབ་སོན་  
 2 12 2  
 2  
 ཁལ་ 0  
 1  
 0  
 བཅས་ལ་ས་ཁྱད་གོང་ལྷ་ར་ཕྱི་ས་ཤི་སོན་ཅུའི་ཁལ་ 14 ཐོབ།  
 11  
 0

ལྷ་ མདའ་བཀའ་གཞུང་རྒྱལ་དགོ་འདུན་ཚོས་གྲགས་རང་ལོ་ བརྟེན་འགྲུལ་རྒྱ་མཚོ་  
 རང་ལོ་ རྩིད་དཀར་རང་ལོ་ རྒྱོ་བཟང་གནས་རྒྱལ་རང་ལོ་ དམན་སྤོན་ལུ་རང་ལོ་  
 20 10 12 20  
 རྒྱུང་མོ་རང་  
 ལོ་ བྱམས་རྒྱུ་སྤོན་མ་རང་ལོ་ རྩ་ མཚོ་མོ་ བ་ རྒྱང་ ལུག་ ས་ ཁལ་  
 2 29 1 1 2 2 22  
 བརྟེན་ས་ཞིང་གས་ རི་ཞིང་དུམ་སྤྱིར་ས་འབྲིང་སོན་ཁལ་ 1 ཚོང་ཁ་ཞིང་མ་བུ་  
 6 3 2  
 3  
 དང་ ཐོང་ལུས་  
 ཚོམ་རྒྱུང་རྒྱག་ཞབས་ 3 རེད་ཞིང་ ས་འགྲུལ་བཅས་དུམ་སྤྱིར་ས་རབ་སོན་ཁལ་  
 4 12  
 2 ར་འགྲུལ་ཞིང་  
 10  
 2  
 མ་བུ་སྤྱིར་མདང་ ཞོང་པ་ཞིང་མ་བུ་བཅས་དུམ་སྤྱིར་ས་རབ་སོན་ཁལ་ 1 བོད་  
 4 2 2 2 2  
 2 2  
 མ་བུ་  
 2  
 དང་ རྒྱ་བརྒྱུད་ཞིང་མ་བུ་ རི་བརྒྱུད་ཚོམ་རྒྱུང་བཅས་དུམ་སྤྱིར་ས་རབ་སོན་ཁལ་  
 2 4  
 1 བཅས་ལ་  
 2  
 2  
 ས་ཁྱད་གོང་ལྷ་ར་ཕྱི་ས་ཤི་སོན་ཅུའི་ཁལ་ 1 ཐོབ།  
 11  
 0

འགོ་ཕྱུལ་

རྩོམ་ཚང་

རྩོམ་ཚང་

འགོ་ཕྱུལ་

འགོ་ཕྱུལ་

རྩོམ་ཚང་

རྩོམ་ཚང་

འགོ་ཕྱུལ་རྩོམ་ཚང་

འགོ་ཕྱུལ་རྩོམ་ཚང་

འགོ་ཕྱུལ་རྩོམ་ཚང་

འགོ་ཕྱུལ་རྩོམ་ཚང་

འགོ་ཕྱུལ་རྩོམ་ཚང་

འགོ་ཕྱུལ་རྩོམ་ཚང་

འགོ་ཕྱུལ་རྩོམ་ཚང་

འགོ་ཕྱུལ་རྩོམ་ཚང་

འགོ་ཕྱུལ་རྩོམ་ཚང་

འགོ་ཕྱུལ་རྩོམ་ཚང་

ཡང་ དུག་རི་དོན་འགྲུབ་བཞིམ་ མ་གྲོང་གཞུང་རྒྱུག་ འགོ་ཕྱུལ་རྩོམ་ཚང་ནས་

༡༩༩༢

བསོད་ནམས་མགོན་པོ་

མས་རྩེ་ཚང་ནས་ལ་གོ་ཐག་བྱས་པའི་ཟེན་ལོ་  
ལས་རྩེ་ཚང་གིས་ཤོགས་

ཚ

འགོ་ཕྱུལ་རྩོམ་ཚང་

འགོ་ཕྱུལ་རྩོམ་ཚང་

འགོ་ཕྱུལ་རྩོམ་ཚང་

གྲ་མང་།

ལྷ་ཕྲང་།

ལྷ་ཕྲང་།

ལྷ་ཕྲང་།

ལྷ་ཕྲང་།

ལྷ་ཕྲང་།

ལྷ་ཕྲང་།

ལྷ་ཕྲང་།

ལྷ་ཕྲང་།

ལྷ་ཕྲང་།

ལྷ་ཕྲང་།

ལྷ་ཕྲང་།

ལྷ་ཕྲང་།

ལྷ་ཕྲང་།

ལྷ་ཕྲང་།

ལྷ་ཕྲང་།

ལྷ་ཕྲང་།

ལྷ་ཕྲང་།

ལྷ་ཕྲང་།

ལྷ་ཕྲང་།

ལྷ་ཕྲང་།

ལྷ་ཕྲང་།

ལྷ་ཕྲང་།

ལྷ་ཕྲང་།

ལྷ་ཕྲང་།

ལྷ་ཕྲང་།

ལྷ་ཕྲང་།

ལྷ་ཕྲང་།

ལྷ་མོ་

༤

རྟེན་བྲལ་ལྷ་མོ་ཟེན།

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

༡

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་



ཚས་འབྲུག་

ཚས་འབྲུག་

ལྷགས་ཁ་

ལྷགས་ཁ་

ལྷགས་ཁ་

ལྷགས་ཁ་

ལྷགས་ཁ་

ལྷགས་ཁ་

ལྷགས་ཁ་

ལྷགས་ཁ་

ཕ་ཁ་ ལ

རྟེན་བསྐྱེམས་ཟིན།

ལྷ

ལྷགས་ཁ་

ལྷགས་ཁ་

ལྷགས་ཁ་

ལྷགས་ཁ་ལའང་

ལྷགས་ཁ་ལའང་

ལྷ་ཕར་

ལྷ་ཕར་

ལྷ་ཕར་

ལྷ་ཕར་

ལྷ་ཕར་

ལྷ་ཕར་

ལྷ་ཕར་

ལྷ་ཕར་

རམ་

རམ་

ཤེས་གཞོན་

ཤེས་གཞོན་

བསྐྱེམ་ཤོད་

བསྐྱེམ་ཤོད་

དེལ་བསྐྱེལ་མེན།

ལྷ

ས་སྐད་ས་

ས་སྐད་ས་

ས་སྐད་ས་

ལྷེལ་ས་

ལྷེལ་ས་

ལྷེལ་ས་

ལྷེལ་ས་

ལྷེལ་ས་

ལྷེལ་ས་

ལྷེལ་ས་

ལྷེལ་ས་

ལྷེལ་ས་

ལྷེལ་ས་

མཚོད་ཉིན་

མཚོད་ཉིན་

མཚོད་ཉིན་

མཚོད་ཉིན་

མཚོད་ཉིན་

མཚོད་ཉིན་

མཚོད་ཉིན་

མཚོད་ཉིན་

མཚོད་ཉིན་

མཚོད་ཉིན་

མཚོད་ཉིན་

མཚོད་ཉིན་

མཚོད་ཉིན་

མཚོད་ཉིན་

མཚོད་ཉིན་

མཚོད་ཉིན་

མཚོད་བཟེན་

མཚོད་བཟེན་

མཚོད་བཟེན་

མཚོད་བཟེན་

མཚོད་བཟེན་

མཚོད་བཟེན་

མཚོད་བཟེན་

མཚོད་བཟེན་

འགོ་ཕྱུལ་

རོང་ཁང་

འགོ་ཕྱུལ་

རོང་ཁང་