

Short Description:

ཀུན་གྲིང་ཚོས་གཞིས་ཀྱི་གཞིས་གཤོག་ལོག་རྒྱལ་གསལ་མིའི་ཚོགས་ཀྱི་རྩལ་མོང་།

Main Text:

..... གྱི་ཞིང་གོ་དང་.....
 འདྲི་ལོ་ནས་བརྒྱུད་སྐྱོད་མཁུ་གདང་..... ལྟར་ན་.....
 ཡོད་པ་རྣམས་སྤྲུལ་འཇགས་ཀྱི་ཐོག་..... གྱི་ཞིང་.....
 ཡ་དང་བཅས་མེ་མོར་ཞིང་ཡོགས་སྤོ་..... ལྟར་འཇགས་ལྷག་འདྲིབས་.....
 ར་གཉིས་ལ་..... མེན་གྲོང་མོ་..... འཕྲོ་མཁུ་ལྟོ་ལ་..... འཕྲོབ་.....
 འཕར་པ་..... ར་འབར་ཅུ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོད་ཏུ་སྤྲུལ་པ་ཡི་མེ་མོར་སྤྲུལ་པ་ཡི་སྤྲོད་ཏུ་..... གྱི་ལ་དང་.....
 ཡ་..... བོན་གྲོང་པ་མི་ཐོབ་ལོ་དྲན་ལུ་པ་མི་..... ལྷག་འདྲིབས་ཚེན་མོ་དང་འགྲུ།
 བོགས་ཐོག་དུ་འཕྲོད་བོས་རྣམས་ཀྱི་ཚབ་དུ་..... གྱི་དཔེ་འདྲི་ལོ་ཞིང་དུ་སྤྲུལ་དགོས་..... དྲན་ལུ་ལྟ་.....
 དར་གཉིས་མེ་མོར་ཡོད་པ་ལྟ་རྒྱུར་གསལ་དུ་ཡོད་..... ལ་ཨང་གཞིས་ལ་འོར་པ་འདྲི་དུ་རྩ་.....
 ཚོད་བར་སྤོང་པ་..... ལྟར་ར་ནང་པ་..... ཐོམ་རྒྱུར་ཚོར་མི་རྣམས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གོང་དོར་ཅིག་
 གནས་རྒྱུར་པ་ལ་སྤྲུལ་འཇགས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དུ་སྤྲུལ་དོར་ཅིག་..... ལྟ་མཁུ་སྤོད་རྒྱུ་པ་ལ་སྤྲུལ་འཇགས་
 ལྟར་སྤོང་པ་འབྲེལ་དུ་དོར་..... ཚོས་གྲོང་པ་ལ་སྤྲུལ་འཇགས་གོང་རྩ་..... ལྟར་ལྟེང་དོར་ཅིག་རྣམས་སྤྲུལ་
 འཇགས་མེ་མོར་ཐོག་དུ་འགྲུ་བསོད་གྱི་ཞིང་ཡོགས་སྤྲུལ་དགོས་དང་..... ལྷག་འདྲིབས་ཚེན་མོ་ལ་
 ལྷག་དགོས་རྣམས་ཀྱི་ཚབ་དུ་ལ་གྱི་དཔེ་འདྲི་ལོ་ཞིང་དུ་སྤྲུལ་དགོས་དང་ལྟར་ལུ་ལོ་དོར་གཉིས་དེའི་
 ཅིས་ཡོད་པ་ལྟ་རྒྱུར་གསལ་དུ་ཡོད་..... ལ་ ཡང་དུ་སྤྲུལ་ཚོར་རྒྱུར་དོར་གཉིས་ལ་..... ལྟ་མཁུ་འཕར་པ་
 ལྟར་པ་..... ལྟར་པ་..... མགས་ཚོར་པ་..... ར་ལ་འཕར་པ་..... འདུས་གསལ་སྤྲུལ་པ་རྣམས་དང་..... ལ་ད་
 གཞིས་ལ་འཕར་པ་..... གནས་རྒྱུར་པ་..... ཚོས་གྲོང་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་འཇགས་ཐོག་..... ལྷག་
 འདྲིབས་ཚེན་མོ་དང་..... མགྲུ་བ་..... གྱི་ཞིང་ཡོགས་སྤྲུལ་དགོས་རྣམས་ཀྱི་ཚབ་ལ་..... གྱི་དཔེ་
 འདྲི་ལོ་ཞིང་དུ་སྤྲུལ་དགོས་དུ་ལྟར་ལུ་ལོ་དོར་གཉིས་མེ་མོར་སྤྲུལ་དགོས་དང་..... ལྟར་ལུ་ལོ་
 ཡོད་..... ཡང་དུ་སྤྲུལ་ཚོར་སྤྲུལ་དོར་གཉིས་ལ་..... ལྟ་མཁུ་ཚོར་མཁུ་འཕར་པ་..... དཔེ་ལ་གྲོང་
 ལྷག་ལ་..... དཔེ་ལ་གྲོང་འཕར་པ་..... དཔོན་པོ་འགྲུ།..... ལྟ་མཁུ་སྤོད་འཕར་པ་..... ཡེ་ཡོགས་..... ལ་ད་ལྟ་གསལ་
 ལྟར་རྒྱུ་པ་རྣམས་ལ་སྤྲུལ་འཇགས་ཀྱི་ཐོག་..... ལྷག་འདྲིབས་ཚེན་མོ་དང་..... མགྲུ་བ་མོད་གྱི་ཞིང་
 དགོས་རྣམས་དགོས་རྣམས་ཀྱི་ཚབ་ལ་..... གྱི་དཔེ་འདྲི་ལོ་ཞིང་དུ་སྤྲུལ་དགོས་..... དྲན་ལུ་ལོ་
 ལོ་དོར་གཉིས་མེ་མོར་ཡོད་པ་ལྟ་རྒྱུར་གསལ་དུ་ཡོད་..... ཡང་ཞིང་རྒྱུར་འཕར་པ་..... ལྟ་
 ལྷག་ལ་གཉིས་ལ་གོང་རྩ་ལྟར་དོར་ཅིག་སྤྲུལ་འཇགས་ཐོག་..... ལྷག་འདྲིབས་ཚེན་མོར་སྤྲུལ་.....
 དང་འགྲུ་བ་མོད་གྱི་ཞིང་ཡོགས་སྤྲུལ་དགོས་རྣམས་ཀྱི་ཚབ་ལ་..... གྱི་དཔེ་འདྲི་ལོ་ཞིང་དུ་སྤྲུལ་དགོས་.....
 དྲན་ལུ་ལོ་དོར་གཉིས་མེ་མོར་སྤྲུལ་དགོས་དང་..... ལྟ་མཁུ་འཕར་པ་ལ་སྤྲུལ་.....
 དོར་ཅིག་སྤྲུལ་འཇགས་ཐོག་དུ་སྤྲུལ་འདྲིབས་ཚེན་མོར་སྤྲུལ་དགོས་དང་..... མགྲུ་བ་མོད་གྱི་ཞིང་
 ཡོགས་སྤྲུལ་དགོས་རྣམས་ཀྱི་ཚབ་ལ་གྱི་དཔེ་འདྲི་ལོ་ཞིང་དུ་སྤྲུལ་དགོས་..... དྲན་ལུ་ལོ་
 དོར་གཉིས་མེ་མོར་སྤྲུལ་དགོས་དང་..... ལྟ་མཁུ་འཕར་པ་ལ་སྤྲུལ་..... འདུས་
 དཔེ་ལ་..... ལོ་ལ་སྤྲུལ་འཇགས་དུ་གཤོང་པས་ལྷག་པའི་མེ་མོར་ལོ་དོར་ཅིག་སྤྲུལ་འཇགས་ཐོག་
 དུ་སྤྲུལ་འདྲིབས་ཚེན་མོ་ལ་སྤྲུལ་དགོས་དང་..... འགྲུ་བ་མོད་གྱི་ཞིང་ཡོགས་ལ་སྤྲུལ་དགོས་
 རྣམས་ཀྱི་ཚབ་ལ་..... གྱི་དཔེ་འདྲི་ལོ་ཞིང་དུ་སྤྲུལ་དགོས་..... དྲན་ལུ་ལོ་དོར་གཉིས་མེ་
 ཅིས་ལྟ་རྒྱུར་གསལ་དུ་ཡོད་..... ལ་ ཨང་གྱི་སྤྲུལ་ཚོར་རྒྱུར་གཉིས་ལ་..... ར་འབར་གཤོང་ཞིང་རྒྱུར་
 ལྟར་དོར་གཉིས་སྤྲུལ་འཇགས་ཐོག་..... ལྷག་འདྲིབས་ཚེན་མོར་སྤྲུལ་དགོས་དང་..... འགྲུ་བ་མོད་
 གྱི་ཞིང་ཡོགས་ལ་སྤྲུལ་དགོས་རྣམས་ཀྱི་ཚབ་ལ་..... གྱི་དཔེ་འདྲི་ལོ་ཞིང་དུ་སྤྲུལ་དགོས་
 དྲན་ལུ་ལོ་དོར་གཉིས་མེ་མོར་སྤྲུལ་དགོས་དང་..... ལ་ ལྟ་མོར་གྱི་ཞིང་གཤོག་
 རང་འཇགས་..... ཐོད་དཀར་པ་..... ལྟར་འཕར་པ་..... མེ་གོང་པ་..... དགོས་པ་བཞི་པོས་སྤྲུལ་
 བཅས་སྤྲུལ་པས་སྤྲུལ་..... ལྟ་ལ་པ་ཚོས་ཞིང་གཤོག་དཔེ་འདྲི་དང་..... ལྟར་སྤོལ་འདོན་སྤྲུལ་
 ལྷག་སྤྲུལ་ལོ་རང་ཚོས་སྤྲུལ་དགོས་

ལ། ལྷག་སྤྲུལ་ལྟ་ཚོས་ལ་ ར་འབར་ཅུ་བའི་སྤྲུལ་འདྲིབས་ད་ལྟ་མཁུ་མེ་མོར་
 ༣ ལ

དགོས་དུ་
 ལྟར་བཅས་ཀྱི་ཞིང་དགོས་དང་..... གྱི་ལས་སོགས་རྣམས་ལྟར་སྤྲུལ་དགོས་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིག་འདུག་
 པར་..... འདྲི་ལོ་ནས་བརྒྱུད་སྤྲུལ་དོར་གྱི་ཞིང་དགོས་སྤྲུལ་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་སྤྲུལ་འཇགས་ཀྱི་ཐོག་
 གྱི་ལས་སྤྲུལ་དགོས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་ཞེ་སྤོང་གྱི་ཞིང་དགོས་སྤོད་ལྷག་སྤྲུལ་དོར་མེ་ལ་དྲན་ལྟེང་གསུམ་
 མེ་ལོ་ལྟེས་སྤྲུལ་པར་..... ལ་ ར་ཞིང་དང་དཀར་ཤིག་སྤོལ་ལོ་བའི་དོར་ལུ་ཞིང་གཤོག་ལ་
 དཔེ་ལ་འཕྲོད་རྒྱུར་འཕར་པ་..... ལྟར་པ་..... ལྟ་མཁུ་འཕར་པ་..... མེ་གོང་པ་..... མོ་གོང་པ་
 མེ་གོང་ལྟར་པ་..... ལྟར་རྒྱུ་ལ་པ་..... བསོད་རྣམས་དོན་འགྲུལ་..... བསོད་ལ་..... རྩོམ་མི་ཚོར་
 འགྲུ་བ་ཚོར་པ་..... ལྷག་རྒྱུ་ལ་པ་..... དཀོན་ཚེས་ལྟ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་།..... ལྷག་
 འདྲིབས་ལྟར་མ་དོར་དཀར་ཞིང་གཤོག་ལ་..... དཔོན་པོ་དོར་རྒྱུས་..... དགོ་འདུན་ཚོས་འཕོལ་
 ལྟ་ལྟོན་..... ཀུན་ར་ལང་གསལ་པ་..... ལྟོག་པ་..... བསམ་སྤོང་ས་པ་..... ལྟར་རྒྱུར་
 ལྟར་ལྟོན་དོར་བཀྲའ་པ་..... དཔོན་པོ་དོར་བཀྲའ་པ་..... ལྟར་ལྟོན་གོང་མ་..... དོ་རྩོམ་མི་ཚོས་
 ལ་རྒྱུ་ལ་..... དཀ་པེ་..... ཚོ་མིང་མོ་རྩོམ་..... འཕན་མཁུ་ལ་པ་..... བཞི་ལྟེང་ལ་པ་..... ལྟར་སྤྲུལ་པ་
 ལྟ་ལྟོན་..... ལྟ་ལྟོན་པ་..... ལྟ་ལ་པ་..... ལྟར་ཞེ་ལ་..... ཚོད་བར་དཀོན་མཚོག་..... ཚོད་བར་
 དར་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་..... ལྷག་འདྲིབས་སྤོང་མ་དོར་བརྒྱུད་གྱི་ཞིང་གཤོག་..... མགོན་པོ་

ལྷ་སྒྲིན་ འདུམ་དཔལ་ ཚེ་དབང་སྒྲི་ཚོད་ བཀའ་སྒྲོང་པ་ གཤམ་དགའ་ ལྷང་ར་ལྷི་པ་
ཟམ་སྒྲོང་པ་ ཆང་མ་ལོ་ཡགས་ ཁང་གསར་བ་ དབྱམ་མ་ནང་མོ་ དབྱམ་མ་
དབྱམ་པ་ རྩ་སྒྲོར་ལོག་པ་ བཀའ་ཤིས་ མ་ཁར་བཤོངས་པ་ ལྷང་འཚོར་ཡུལ་ཁ་
སྒྲོང་པ་ ཁང་གསར་བྱང་པ་ ལྷི་པ་ རྟ་ར་བ་ གནས་རྒྱང་པ་
འདི་ཚོ་བ་དུ་སྒོ་རྒྱབ་པ་སྒྲུབ་

རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་
༄ ཡུལ་སྒྲུ་མོ་དོར་གཉིས་ཀྱི་ཞིང་གཡོག་བཀའ་ཤིས་སྒྲིང་པ་དཔོན་གཡོག་དུག་ ཡ། ལྷམ་ལྷ་
དོར་ཅིག་དང་ ཐལ་ལོག་འདྲེང་ཚེ་དོར་ཚུགས་གཉིས་ཀྱི་ཞིང་གཡོག་ རྣམས་ཆེ་དགུར་པ་
སྲས་ཁང་ཤར་པ་ འཛོམ་པ་ ལཱ་ལྷ་སྲས་ཁང་པ་རྒྱང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ ར། མགོན་པོ་
དར་མ་དོར་ཅིག་དང་ ལྷོ་ཚུ་དོར་ཅིག་གཉིས་པའི་ཞིང་གཡོག་ སྲས་ཁང་རྒྱབ་པ་ སྲས་
ཁང་བྱང་པ་ ལྷོ་གཤར་པ་ ལྷ་སྒྲུབ་པ་ ལཱ་ལྷ་གྲོང་རྒྱང་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ ར། དཀར་མོ་
ལོག་མ་དང་ ལྷོ་གཤར་སྒྲིལ་བའི་དོར་ཅིག་དང་མ་ཁར་བཤོངས་རྒྱབ་མ་དོར་ཅིག་རྣམས་ཀྱི་
ཞིང་གཡོག་ རྣམས་གྲོང་པ་ དཔལ་གྲོང་རྒྱབ་པ་ ལྷང་མོ་ མ་ཁར་རྒྱབ་
འབྲེམ་པ་ཤར་པ་ ཚེ་དབང་སྒྲོལ་མ་དུད་རྒྱང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ ར། བེས་རྒྱ་
འདི་ཚོ་ཚོ་བ་མགྲུ་བའོད་

ལོག་པ་དོར་
གཉིས་ཀྱི་ཞིང་གཡོག་ འབྲེམ་པ་སྒྲོལ་པ་ དཔོན་པོ་དཔལ་འབྲོར་ རྣམས་དོར་ཤར་པ་རྒྱབ་པ་
དཔོན་པོ་སྒྲོལ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ ར། གཡམ་ལོག་བྱང་མ་དོར་ཅིག་དང་གདོང་ཁ་དོར་
ཅིག་གཉིས་པའི་ཞིང་གཡོག་ལི་ རྒྱལ་པ་ ལོ་ལོ་ཚོ་རིངས་ ལོ་གསུམ་བ་
དཔལ་གྲོང་ཤར་པ་ རྒྱབ་པ་གནས་པ་ རྟ་ར་བསམ་སྤང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ ར། གཞུ་
རྒྱབ་པ་མ་དོར་ཅིག་དང་ དབྱམ་ལོག་སྒྲོལ་པ་དོར་ཅིག་གཉིས་པའི་ཞིང་གཡོག་ རྣམས་
ཆེ་ཁར་བ་ གཞི་ཁང་ཤར་པ་ བྲིག་མ་ཁར་བ་ ཤིམ་ཁར་དཔོན་པོ་
འདི་ལ་རན་འཚག་བྱས་པའི་ཚོ་བ་དུ་ཚོ་རིང་བུ་ཞིད་སྒྲུབ་

འདུམ་སྒྲུམ་འཇུག་
པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ ར། ལཱ་ཐང་དོར་གཉིས་ཀྱི་ཞིང་གཡོག་ ར་ལོ་བ་ ལོ་ཡགས་
རམ་མ་ཁར་བ་ འབྲེམ་སྒྲོང་པ་ ལྷོན་འབྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ ཡ། ལྷམ་མ་རྩ་གཞུ་
ཚོས་ལ་ མཚོང་སྒྲོན་ཞེས་ཤར་བུ་ཀྱི་སྒྲུབ་འདེབས་ལ་ཞིང་གཡོག་འདི་ཡོད་ཀྱི་
ལཱ་མ་སྒྲིགས་པ་ལ། ཐོང་སྒྲོན་གྱི་སྒྲུབ་འདེབས། བཀའ་ཤིས་སྒྲོར་མོ་དོར་ལྷ་དང་
ལོར་རྒྱང་དོར་རྒྱབ་ཚུམ་ཅིག་གཉིས་པའི་ཞིང་གཡོག་ ལྷོ་གཤར་པ་ དབྱམ་མ་
སྒྲོ་བྱང་གཉིས་ རྟ་མགོན་བརྒྱ་མཚོ་ གཡུལ་བ་ལྷོད་ལྷལ་ གནས་བསམ་བ་
ཤར་པ་ ལཱ་བསམ་ བསོད་ནམ་རྟེན་པ་ལྷོད་ལྷལ་ ལྷ་གོང་པ་དུད་ལྷོད་གསུམ་
ཡ། ཞིང་འོར་པ་དོར་གཉིས་ཀྱི་ཞིང་གཡོག་ལ་ རྣམས་ཆེ་མགས་པ་ ལྷར་ལའི་ ཚོ་རིངས་སྒྲི་ཚོད་
མགས་ཚང་པ་ འཛོམ་འཕེལ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ ར། སྲན་སྲན་དོར་གཉིས་ཀྱི་ཞིང་
གཡོག་ མགས་གྲོང་སྒྲོལ་པ་ ཤར་པ་ དཔོན་གྲོང་པ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲུབ་ ར། རྟོར་མགོ་
དོར་གསུམ་ཀྱི་ཞིང་གཡོག་ ཚེ་འཕེལ་ བསམ་འགྲུབ་ ལྷ་གོང་པ་དུད་ལྷོད་གསུམ་
རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ ཡ། ཞེས་ཤར་བུ་ཀྱི་སྒྲུབ་འདེབས་ ལྷམ་ར་དང་མགོས་པ་གཉིས་
སྒྲིལ་བའི་དུལ་ཞིང་གཡོག་བསམ་འགྲུབ་པ་ ཚོར་བུ་རྟོན་འགྲུབ་ རྟ་ལོག་པ་
བསོད་བའོད་ ཚོས་བརྒྱ་ བརྟན་པ་དུད་ལྷོད་གཉིས་ སུམ་བུ་ལྷོད་ལྷལ་
རྣམ་འཛོམས་ལྷོད་ལྷལ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ ར། སྲན་ཚད་དང་ཞིང་མོ་ཆེ་གཉིས་གྲིལ་
བའི་དོར་ལྷ་པའི་ཞིང་གཡོག་ དཔོན་གསམ་བ་དུད་བརྒྱད་པོས་བྱས་པའི་ ཐོང་སྒྲོན་པ་
རྒྱལ་དགོས་ ལྷོ་གཤར་པ་ ལྷར་ལང་པ་ ཐོང་སྒྲིན་ཤར་པ་ འཛོམ་འཕེལ་
ལྷོད་ལྷལ་ རྣམ་མགོན་རྒྱ་མཚོ་ གནས་གསམ་བ་ རོ་ཆེ་ མགས་ཚང་པ་
ལཱ་ཐང་རྣམས་ཀྱི་དགོས་། ར། ལྷ་རོང་གི་ཞིང་གཡོག་རང་འཇགས་
ལྷ་རོང་གི་ཞིང་གཡོག་དུད་བཞི་པོ་འདི་གོང་དུ་གསལ་བས་ཉིས་སྒྲོས་

ཐོད་དཀར་བ་
རྒྱར་ཤར་པ་ ལྷ་གོང་སྒྲོལ་པ་ དཔོན་པོ་བཞི་པོས་ལྷར་བབས་སྒྲུབ་པས་མཐུས་
ལྷོད་མ་རྣམ་ ལྷ་འབྲོ་འཛོམ་པ་ རྒྱབ་ལྷོག་པ་ ལྷོད་རྒྱང་པ་ དབྱམ་ཚེན་པ་
རྣམས་འཛོམ་རྟ་མགོན་ མགས་ཚང་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུར་ཞིང་བོགས་ཚོང་སྒྲོད་དཔོས་