

༥
 ལན་ལྷུ་ལྷུང་ཡིག་ ལ སར་ལྷུ་གས་ལ་མིང་ཚེན་སི་ ལ སར་ལྷུ་གས་ འ
 ལའི་མཚོན་རྒྱལ་རོང་སྤམ་ ལ སར་ལྷུ་གས་ལའི་ ག
 མཚོན་པ་ལྷན་མོངས་ ལ སར་ལི་མང་ལྷོང་ལྷུ་པ་ ལ སར་ལེ་མང་ལྷུ་ འ
 བཞན་ལྷུ་པ་ ལ སར་འབའ་ལྷུ་ཚེན་ འ

༡༡

ཁང་གསར་ལྷུ་པ་ ལ སར་འབའ་མནའ་རོས་ལྷུ་པ་ ལ སར་ལྷུ་གས་ འ

༡༢

༡༣

ཁམ་མའི་ཇི་ ལ སར་བྲག་གཡལ་བ་སྤྱི་ཁྱབ་ལྷུ་གས་མཚོན་ འ

༡༤

འ
 འ
 འ

ལ སར་བྲག་གཡལ་བ་བྱམས་མདུན་གཉིར་པ་ ལ སར་རི་ཚེ་སྤུལ་སྤྱི་ཚེ་པ་ འ
 ༡༥

གཡུང་དགོན་ ལ སར་རྒྱུང་བ་ཞབས་རྒྱུང་ ལ སར་ འ

༡༦

༡༧

རབ་མདོ་འཕགས་པ་ལྷ་ ལ སར་ཞི་བ་ལྷ་ ལ སར་དགོན་རྒྱུང་དགོན་ འ

༡༨

༢༠

རྒྱུང་ ལ སར་ལྷུ་གས་མཚོན་ཚེ་མོ་ ལ སར་ འ

༢༡

༢༢

རྫོ་མཚོང་བཞུགས་ ལ སར་ཤོ་མདོ་གཞིས་བཞུགས་ ལ སར་དཔའ་ འ

༢༣

༢༤

འབར་སྤོང་བཞུགས་ ལ སར་ལྷ་རི་རྒྱུ་མ་ འ

༢༥

འ
 འ
 འ

ལ སར་རྒྱ་མདའ་སྤོང་བཞུགས་ ལ སར་མལ་གྲུང་གཞིས་བཞུགས་ ལ

༢༦

༢༧

༢༨

སར་བདེ་ཚེན་སྤོང་སྤོང་པལ་ལྷུ་ཡིག་བཅས་དང་

ལ སར་གནམ་བསྐྱོས་འཇམ་དབྱེངས་ལགོང་མ་བདག་པོ་ཚེན་པའི་བཀའི་འཕྲིན་ལས་པ་ནང་སྤོན་གོ་ཤོ་ལ་ཨམ་བན་ཚེན་པའི་ལྷང་སེང་གི་རིན་པོ་ཚེན་ ལ
 རིན་པོ་ཚེན་རྒྱུང་དུ། ག སར་གནམ་བསྐྱོས་འཇམ་དབྱེངས་ལགོང་མ་བདག་པོ་ཚེན་པའི་བཀའི་འཕྲིན་ལས་པ་ནང་སྤོན་གོ་ཤོ་ལ་པ་

ཨམ་བན་ནས་མལ་ལུང་རྩན་པོ་ཆེད་དུ་དྲུག་ ས པར་གནས་པ་བསྐྱོན་འཇམ་དབྱེད་ལ་ལོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་བཀའ་འཕྲིན་ལས་པ་ནང་སྐོན་
ལྷན་མང་རྩན་པོ་ཆེད་དུ་དྲུག་ འབབས་མོར་ ཅ པར་འཇམ་དབྱེད་པ་

ལ་ལོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་བཀའ་འཕྲིན་ལས་པ་མོང་ལོལ་སྐྱོར་
ཁང་གི་ཚོང་ལོ་ཨམ་བན་རྩན་པོ་ཆེད་དུ་དྲུག་ འབབས་མོར་ ཆ པར་

ལ་ལོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་བཀའ་འཕྲིན་ལས་པ་སྐྱོར་ཁང་
སི་སྐྱོང་ཡིག་སྐྱུས་རྩན་པོ་ཆེད་དུ་དྲུག་ ཇ པར་ལ་ལོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་བཀའ་འཕྲིན་ལས་པ་མོང་ལོལ་སྐྱོར་ཁང་གི་དབྱེད་ཡིག་
ཅན་གྱི་མི་རྩན་པོ་ཆེད་དུ་དྲུག་ འབབས་མོར་ ཉ ལྷག་མོལ་ དེང་པ་

༢

བཀའ་འཕྲིན་ལས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་སྐྱེ་འཚོ་བདེ་ཞིང་

འཇམ་དབྱེད་ལ་ལོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་མཛད་པ་བཟང་པོ་སྐྱར་བཞེན་གཡོ་མེད་དུ་བཞུགས་འཇགས་ཡོད་པ་ནི་བཀའ་འཕྲིན་ཆེ
གིར་དེ་མོ་ནི་ཐོག་ཐུབ་སྐྱེ་སྐྱེ་བདག་གྲང་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ལོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྗེར་ལུས་ཁམས་སྐྱེ་ཤིང་ བཀའ་ཞབས་འདེགས་
སྐྱེ་བའི་ཆོས་སྐྱོད་སྐྱོབ་སྐྱོང་ལ་འབད་བརྟེན་བསྐྱེད་བཞེན་པར་མཆིས་ལགས་

མཚམས་ཀྱི་ལྷག་མོལ་ བསྐྱེད་པའི་མངའ་བདག་
བདག་ལ་ལོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ནས་ལྷན་པ་རྒྱུ་དུ་བདག་ལ་བཀའ་འཕྲིན་འཕར་གཟེགས་ཀྱི་དེ་མོ་ནི་ཐོག་ཐུབ་གདན་སའི་ཁྲིལ་འཁོད་ཆོག་
པའི་བཀའ་ལུང་བཟང་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕི་ཅིང་ལྗེ་ལ་ཁབ་ཆེན་པོར་མཚམས་ལྷའི་རྟེན་ཆས་འབྲུལ་བར་མི་སྐྱེ་མངགས་སྐྱོང་བཏང་འཇམ་སྐྱེ་མེབས་
བཞེན་དགེ་བཤེས་འཇམ་དབྱེད་ལ་དབང་ལུགས་འདི་པོ་དེ་གཡོག་ཆེད་སྐྱོང་སོང་བ་ལགས་ན་ དམ་པ་མཆོག་ནས་ཀྱང་སྐྱར་བཞེན་ཐུགས་རྗེ་
མི་འདོད་པའི་རྟེན་ཆས་འབྲུལ་སྐྱེགས་དང་ སྐྱེར་མེབས་གསལ་གྱི་བཀའ་ཡིག་བཟང་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་རྟེན་སྐྱོག་སྐྱེ་བའི་མཛོས་རྒྱན་དུ་
ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་མི་ཤེས་བཀའ་སྐྱོབ་རོག་རམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ནས་ སྐྱེད་མར་ཡང་ སྐྱེ་འཚོར་ཟབས་སྐྱོང་ས་དང་ འཕྲིན་
ལས་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་མཛད་པ་དགེ་བ་ནས་ བཀའ་འཕྲིན་ལས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་མཛོད་པ་མཛུགས་ མཛུགས་ མཛུགས་ རྟེན་ བཅས་བསྐྱེད་རྒྱས་

༨ ས པར་ལ་ལོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་འཕྲིན་ལས་པ་སྐྱོར་ཁང་གི་དབྱེད་ཡིག་མཛུགས་མོང་ས་རྩན་པོ་ཆེར། ཇ ལ་ལོང་མ་བདག་པོ་
ཆེན་པོའི་བཀའ་འཕྲིན་ལས་པ་དཔལ་ཉིང་ཚོའི་ཚོང་ལོ་ཆེད་དུ་དྲུག་ ཉ

ལ་ལོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་བཀའ་འཕྲིན་ལས་པ་
ཅན་གྱི་མི་རྩན་པོ་ཆེད་དུ་དྲུག་ མོ་མོར་འབབས་མོར་ ཉ དེང་ བཀའ་

འཕྲིན་ལས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་སྐྱེ་འཚོ་
བཟང་ཞིང་ འཇམ་དབྱེད་ལ་ལོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་མཛད་པ་བཟང་པོ་སྐྱར་བཞེན་གཡོ་མེད་དུ་བཞུགས་འཇགས་ཡོད་པ་ནི་
བཀའ་འཕྲིན་ཆེ འདིར་དེ་མོ་ནི་ཐོག་ཐུབ་སྐྱེ་སྐྱེ་བདག་གྲང་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ལོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྗེར་ལུས་ཁམས་སྐྱེ་ཤིང་ བཀའ་
ཞབས་འདེགས་སྐྱེ་བའི་ཆོས་སྐྱོད་སྐྱོབ་སྐྱོང་ལ་འབད་བརྟེན་བསྐྱེད་བཞེན་པར་མཆིས་ལགས་ མཚམས་ཀྱི་ལྷག་མོལ་ བསྐྱེད་པའི་མངའ་བདག་
ལ་ལོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ལ་རྒྱུ་དུ་བདག་ལ་བཀའ་འཕྲིན་འཕར་གཟེགས་ཀྱི་དེ་མོ་ནི་ཐོག་ཐུབ་གདན་སའི་ཁྲིལ་འཁོད་ཆོག་པའི་བཀའ་ལུང་
བཟང་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕི་ཅིང་ལྗེ་ལ་ཁབ་ཆེན་པོར་མཚམས་ལྷའི་རྟེན་ཆས་འབྲུལ་བར་མི་སྐྱེ་མངགས་སྐྱོང་བཏང་འཇམ་སྐྱེ་མེབས་བཞེན་དགེ་བཤེས་འཇམ་
དབྱེད་ལ་དབང་ལུགས་ཀྱི་སྐྱོབ་གཡོག་ཆེད་སྐྱོང་སོང་བ་ལགས་ན་ ཐུགས་དཔེ་འགྲོ་འདུག་ལས་དོན་བཀྱི་བ་ཆེ་སྐྱེགས་ཅིང་རོག་རམ་ཕན་ཆ་ཆེ་
བསྐྱེད་ཡོད་པ་ནས་ སྐྱེད་མར་ཡང་ སྐྱེ་འཚོར་ཟབས་སྐྱོང་ས་དང་ འཕྲིན་ལས་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་མཛད་པ་དགེ་བ་ནས་ བཀའ་འཕྲིན་ལས་པ་ཆེན་པོ་
ཀྱང་རོམ་ཡོད་མཛུགས་ རྟེན་ བཅས་བསྐྱེད་རྒྱས་སྐྱོང་ནས་ཆོས་བཟང་པོར་ལུལ།
ཉ ལ་ལོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་འཕྲིན་ལས་པ་སྐྱོར་ཁང་གི་དབྱེད་ཡིག་མཛུགས་མོང་ས་

རྩན་པོ་ཆེར། ལ པར་ལ་ལོང་མ་ཆེན་པོའི་

༢

བཀའ་འཕྲིན་ལས་པ་མི་ཁྲིན་མེགས་དཔོན་རྩན་པོ་ཆེར། ད ལ་ལོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་འཕྲིན་ལས་པ་ལན་གན་པོགས་དཔོན་རྩན་
པོ་ཆེར། ལ པར་ལ་ལོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་འཕྲིན་ལས་པ་དར་མདོ་ལུགས་

རྩ་པོགས་དཔོན་རྩན་པོ་ཆེར། ལ པར་

༢

ལ་ལོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་འཕྲིན་ལས་པ་མི་ཁྲིན་ལ་མོན་དུང་ཡིག་རྩན་པོ་ཆེར། ལ
པར་ལ་ལོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་
འཕྲིན་ལས་པ་དང་མདོ་ལུགས་རྩན་པོ་ཆེར། མོ་མོར་འབབས་མོར་ ཉ དེང་ འཕྲིན་ལས་པ་ཉིད་

སྐྱེ་འཚོ་བཟང་ཞིང་ ལ་ལོང་མ་ཆེན་པོའི་ཞབས་འདེགས་མཛད་པ་བཟང་པོར་ཡོད་པ་ནི་ལེགས་ འདིར་དེ་མོ་ནི་ཐོག་ཐུབ་སྐྱེ་སྐྱེ་
བའི་སྐྱེ་ལ་ལོང་མ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྗེར་ལུས་ཁམས་སྐྱེ་ཤིང་ ཆོས་སྐྱོད་ལ་བརྟེན་པར་མཆིས་ འཚམས་ཀྱི་ལྷག་མོལ་ བསྐྱེད་
པའི་མངའ་བདག་ལ་ལོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ནས་ལ་བཀའ་འཕྲིན་འཕར་གཟེགས་ཀྱི་ཕི་ཅིང་ལྗེ་ལ་ཁབ་ཆེན་པོར་མཚམས་ལྷའི་རྟེན་ཆས་འབྲུལ་བར་མི་སྐྱེ་
མངགས་སྐྱོང་བཏང་འཇམ་སྐྱེ་མེབས་པ་བཞེན་དགེ་བཤེས་འཇམ་
དབྱེད་ལ་དབང་ལུགས་འདི་པོ་དེ་གཡོག་ཆེད་སྐྱོང་སོང་བཅས་
ཆེད་སྐྱོང་སོང་བ་རྒྱལ་ལ་མི་གསལ་གྱི་མཚོན་ཐུགས་དཔེ་འགྲོ་འདུག་ལས་དོན་བཀྱི་བ་ཆེ་སྐྱེགས་ཅིང་རོག་རམ་ཕན་ཆ་ཆེ་བསྐྱེད་ཡོད་

ཆེ་སྐོང་ས་བ་ནས་ འདྲིར་བཀའ་སློབ་མེད་ས་ཚོགས་ཀྱང་རལ་རྒྱུང་བདག་པའི་རྒྱུན་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཆེན་ མ་ཆེན་ མ་ཆེན་ལགས་
གཟུགས་རྟེན་རབ་དཀར་ལྷ་སྐྱེས་བཅས་བསྟན་རྒྱུ་མྱིང་ནས་རྒྱ་ཚོས་བཟང་པོར་ཕུལ།

ཡ བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མཁོན་མཚུངས་མེད་སྐོང་འཁོར་ཉོ་ཐོག་ཐུ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ལ་ཞབས་དུང་དུ། ཞ པར་ བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མཁོན་
མཚུངས་མེད་ཅན་དན་སི་དགའ་ལྷན་ཤི་གི་ཐུ་ཉོ་ཐོག་ཐུ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ལ་ཞབས་དུང་དུ། ར པར་ བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མཁོན་མཚུངས་
ཡོད་ཁྱི་རྒྱ་ནག་མཚོག་སྐུལ་མཚོག་གི་ལ་ཞབས་དུང་དུ། ང པར་ བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མཁོན་མཚུངས་མེད་ལ་བསྟན་ཤི་ཉོ་ཐོག་
ཐུ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ལ་ཞབས་དུང་དུ། ཅ སོ་སོར་འབེབས་སོར་ ཞྱ་གསོལ་ དང་

༥

དགོ་བའི་དུས་ཀྱི་ཆར་ཡང་ བསྐུལ་པ་དུ་མར་ཐུགས་བསྐྱེད་རིན་

ཆེན་སྐུལ་མང་བཅུགས་པ་མཚོག་གི་ལྷན་པོར་གཡོ་བ་སྤངས་ཞིང་ རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་ཞབས་འདེགས་སུ་ཆེ་བའི་མཚན་བཟང་ཕུལ་
ཆེ་སྐོང་ས་བཞིན་པར་བཞུགས་པ་ནི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ འདྲིར་དེ་མོ་ཉོ་ཐོག་ཐུ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ལ་ཞབས་དུང་དུ། བཀའ་སློང་ས་བསྟན་
འགྲོར་སྟན་པའི་ལྷག་བསམ་གྱི་མདུན་པ་ཆེ་བསྐྱེད་བཞིན་པར་མཚོས་ལགས་ མཚོས་ལྷ་ འཇམ་དབྱངས་ལ་གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ནས་
ངོས་ལ་ཐུགས་རྗེའི་གཟུགས་པ་རྒྱ་ན་མ་མཚོས་པའི་སྐྱེ་འབྱེད་གོང་མའི་གདན་ཁྲིར་འཁོད་ཆོག་པའི་བཀའ་བཟང་དང་འབྲེལ་བའི་པི་ཅིང་རྒྱལ་
ཁབ་ཆེན་པོར་མཚོས་ལྷ་རྟེན་ཆས་འབྲུལ་བར་མི་སྣ་བཏང་འབྲུལ་སྐྱི་ཕེབས་ལྷར་འདི་པ་ངོ་གཡོག་ཆེད་སྤོང་སོང་ལགས་ན་ རྟེན་ཆས་
འབྲུལ་སྐྱིགས་ཀྱི་མཚོན་གང་ཅིར་ལོག་རམ་ཕན་ཆར་ཆེ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ནས་ སྤྱད་མར་ཡང་ མཚོས་སྐྱབས་རྒྱལ་དུ་མར་བཞུན་
པའི་ཐུགས་བཞེས་དང་ གཞན་ཕན་མཚན་བཟང་ཆེ་ཆེར་བསྐྱེད་སོང་ འདྲིར་ཡང་ཕེབས་ཆོགས་ཀྱང་སོན་ཏུ་མི་རྒྱུན་བཞིན་ཅི་ལ་བ་མ་ཆེན་
0

འདེགས་རྟེན་ བཅས་བསྟན་རྒྱུ་མྱིང་ནས་ཚོས་ལ། ཡ དད་སྟོབས་ལྷན་

༦

པ་ལྷགས་ལ་མིང་ཆེན་སི་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་དུ། ར

0

༧

0

དད་སྟོབས་ལྷན་པ་ལི་ཐང་གོང་སྤེལ་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་དུ། ར དད་སྟོབས་ལྷན་

༡0

0

པ་ལི་ཐང་ཅེ་བཞན་སྤེལ་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་དུ། ར

༡༡

0

དད་སྟོབས་ལྷན་པ་འབའ་བདེ་ཆེན་ཁང་གསལ་སྤེལ་རིན་པོ་ཆེར། ར དད་སྟོབས་

༡2

ལྷན་པ་འབའ་གཉའ་དངོས་སྤེལ་རིན་པོ་ཆེར། འབེབས་
སོར་ དེང་གི་ཆར་ཡང་ ལེགས་བྱས་ལང་མཚོ་ལྷ་ལྷན་གྱི་རེ་ཁ་གཡམས་སུ་འཁྲུལ་

3

ཞིང་ ལུགས་གཉིས་ཀྱི་མཚན་འབྲིན་

བཟང་པོའི་དབྱངས་སྟུན་གྱི་ལ་བཞིན་བར་ཡོད་པ་ནི་ལེགས་ཚོགས་སུ་སྤྱིན་ འདྲིར་ཡང་མཚོག་གི་སྐྱེས་ལྷན་འཇམ་ལུས་འཚོ་བདེ་ཞིང་ བསྟན་འགྲོར་
སྟན་པའི་ལྷག་བསམ་གྱི་མདུན་པ་བསྐྱེད་བཞིན་པར་མཚོས་ མཚོད་འབྲས་ འཇམ་དབྱངས་ལ་གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ནས་ངོས་ལ་
གཟུགས་པ་བདག་རྒྱུན་རྒྱ་ན་མ་མཚོས་པའི་དེ་མོ་ཉོ་ཐོག་ཐུ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ལ་ཞབས་དུང་དུ། བཀའ་སློང་ས་བཟང་དང་འབྲེལ་བའི་པི་ཅིང་རྒྱལ་ཁབ་
ཆེན་པོར་སྤེལ་པའི་སྐྱེ་འབྱེད་ཀྱི་མཚོན་གང་ཅིར་ལོག་རམ་ཕན་ཆར་ཆེ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ནས་ སྤྱད་མར་ཡང་ མཚོས་སྐྱབས་རྒྱལ་དུ་མར་བཞུན་
མཚོན་སྐྱིགས་ཆ་ཆེ་སྤར་ལེ་འཁོར་མེད་པའི་འབྲུག་མཚན་ལུགས་པ་དང་ འགྲོ་འདུན་གནས་མལ་སེགས་གང་ཅིར་ལོག་རམ་ཕན་ཆ་ཆེ་ལྷན་ཡོད་པ་ནས་

སྤྱད་མ་ཡང་ དགོ་ཚོགས་བྱེད་པའི་གཞི་རྟེན་གང་སྐྱར་འཕྲོད་ཐབས་མཐུན་སྤེལ་དང་

བསྐྱེད་པའི་མཚན་པ་སྤར་བཞིན་དགོ་མིང་ནས་ ལེས་
པའི་འཕྲོད་ཆོགས་ཀྱང་རང་རྒྱུང་དགའ་པའི་རྒྱུན་བཞིན་ཡོད་པ་རིགས་ རྟེན་

0

བཅས་བསྟན་རྒྱུ་མྱིང་ནས་ཚོས་ལ། ར མ་ཆེན་ཡང་

༡

དམ་པ་ལྷགས་ལ་མིང་མཚན་པ་རྒྱལ་པོར་སྤེལ་རིན་པོ་ཆེར། ར མ་ཆེན་ཡང་དམ་

0

༢

པ་མཚན་པ་དང་རྒྱ་སྐྱེས་རིན་པོ་ཆེར། ར པར་མ་ཆེན་

0

༡༣

ཡང་དམ་པ་བྲག་གཡམ་སྐྱི་ལྷུ་བུག་མཚན་ལགས་རིན་པོ་ཆེར། ར པར་མ་ཆེན་

0

༡༤

རྟོག་པོ་ཆོས་ཀྱི་དྲུང་དུ། གི་ བསྐྱེད་པའི་གསལ་ལྗེད་གཡུང་དགོན་མཁན་པོ་བཞི་

༡
༢
༣
༤

སོང་ཡོང་ འབེབས་སོང་ དོང་དགོ་ཚོགས་

༥

ལས་བལྟམ་པ་རྒྱུང་ལ་འཚོ་རྒྱ་སྐྱར་བདག་པོའི་སྤྱང་སྤྱན་གང་བ་རྟམ་གྱིང་། འགྲོ་ཕན་ཚེས་ལྷན་བཤུ་བ་དགེ་བཞིན་པར་ཡོད་པ་ནི་ལེགས་ འདྲིར་
ཡང་མ་ཚེག་གསུམ་ལྷགས་རྗེར་ལུས་ཁམས་བདེ་ཞིང་། བསྐྱེད་པའི་ལེགས་འདེགས་སུ་ཆེ་བའི་ཚེས་སྤོང་སྤོངས་སྤོངས་ཀྱི་རིམ་པར་འབད་བཅོམ་སྤུལ་དུ་མ་ཚེས་ལགས་
མཚམས་འབྲས་ ལགོང་མ་བདག་པོ་ཚེན་པོ་ནས་ངོས་ལ་བཀའ་དྲིན་འཕར་གཟེགས་ཀྱི་གསེར་གྱི་བཀའ་བཟང་དང་འབྲེལ་བའི་ཕི་ཅིང་རྒྱལ་ཁབ་ཚེན་
པོར་མཚམས་ལྷ་རྟེན་ཚས་འབྲེལ་བར་མི་སྣ་མཁན་པོ་བཏང་འབྲུག་གི་སྤྱི་ཕེབས་ལྟར་དགོ་བཤེས་འཇམ་དབྱངས་དབང་ལྷག་འདི་པ་དོ་གཤམ་ག་མངགས་
སྤོང་སོང་བར་སྤྱོད་པའི་འགྲོ་འདུན་ལས་དོན་བཤུ་བ་ཆེ་པ་གང་ཅིར་རྟོག་རམ་ཆེ་བསྤྱད་ཡོད་པ་ནས་ སྤྱད་མར་ཡང་ སྤྱུ་འཚོར་
རྒྱན་བསྐྱོངས་ཀྱི་འགྲོ་སྤོངས་དང་ ཚེས་ལྷན་མཚན་པ་དགེ་རིང་ནས་ ཕེབས་ཚོགས་ཀྱང་མཁའ་ལམ་དགའ་པའི་རྒྱན་བཞིན་ཡོད་
པོ་རྟོགས་ རྟེན་ བཅས་བསྐྱེད་རྒྱུ་སྤྱིང་ནས་ཚེས་བཟང་པོ་ལ། བ

སྤོང་ལྷན་ལྷང་ཞབས་མགོན་
དོན་ཡོད་གང་དེར། མ སྤོང་ལྷན་ལྷང་ཞབས་གཉེར་དཀྱིག་གཉེན་གང་དེར། བཤི
སྤོང་ལྷན་ཤར་སུ་མི་
གནས་ཚུངས་གང་དེར། བ སྤོང་ལྷན་ནང་རྒྱར་བསྐྱེད་པ་བཅོམ་འབྲས་གང་དེར།
སེགས་འགྲོད་ དོངས་ལེགས་
བྱས་ལས་བསྤྱད་པའི་ལུ་མཚོ་བདེ་ཞིང་། བཤི་ལོས་མི་དམན་པ་ཡོད་པ་ནི་སྤོ་
འདྲིར་ཡང་མ་ཚེག་གསུམ་ལྷགས་རྗེར་ལུས་
ཁམ་བདེ་ཞིང་། བསྐྱེད་དོན་ཞབས་འདེགས་ལ་ལྷག་བསམ་དཀར་བར་མཚེས་
མཚམས་འབྲས་ ལགོང་མ་བདག་པོ་ཚེན་པོ་ནས་
ངོས་ལ་བཀའ་དྲིན་འཕར་གཟེགས་ཀྱི་གསེར་གྱི་བཀའ་བཟང་དང་འབྲེལ་བའི་ཕི་ཅིང་རྒྱལ་ཁབ་ཚེན་པོར་སྤྱུ་ལྟར་འབྲུག་
ཕེབས་པ་ལྟར་འདི་པ་དོ་གཤམ་ཆེད་སོང་བ་ ལུལ་བབས་རྒྱད་མངའི་རྟོག་རམ་ཕན་ཆེ་བསྤྱད་ནས་ སྤྱད་མར་ཡང་
འབྲུང་འཚོར་རྒྱན་ལོན་ངོས་ ཤེས་པའི་སྤྱིལ་འོས་ཀྱང་ཡོད་བཤིད། རྟེན་
བཅས་བསྐྱེད་རྒྱུ་སྤྱིང་ནས་རྒྱ་ཚེས་བཟང་པོ་ལ།

མི ལུགས་རྒྱུངས་སྤྱར་ཁམ་ཐའི་ཆི་རིན་པོ་ཆེར། ལ ལུགས་རྒྱུངས་ལྟོ་
༡༣ རྒྱུང་སྤོང་བཞུགས་རིན་པོ་ཆེར། རྒྱ རྒྱུང་སྤོང་བཞུགས་རིན་པོ་ཆེར།

མ ཤོ་མཛོད་གཞིས་བཞུགས་རིན་པོ་ཆེར། ལ དཔལ་འབར་སྤོང་བཞུགས་
༢༣ རྒྱུང་སྤོང་བཞུགས་རིན་པོ་ཆེར། རྒྱ ལ མལ་གུང་གཞིས་
༢༤

མིན་པོ་ཆེར། ལ ལྷ་མི་སྤྱུ་མིན་པོ་ཆེར།
༢༥

མ རྒྱ་མདའ་སྤོང་བཞུགས་རིན་པོ་ཆེར། རྒྱ ལ མལ་གུང་གཞིས་
༢༦ རྒྱུང་སྤོང་བཞུགས་རིན་པོ་ཆེར། རྒྱ ལ མལ་གུང་གཞིས་
༢༧

བཞུགས་རིན་པོ་ཆེར། བཅས་སོ་སོར་འབེབས་སེན་འགྲོད་

དོངས་ལེགས་བྱས་ལུང་སྤོན་སྤྱིས་ལས་འཕགས་པའི་གང་སྤྱིའི་རྒྱ་རི་གསལ་ཞིང་།

སྤུལ་རྒྱང་མཚན་པ་དགེ་བཞིན་པར་ཡོད་པ་ནི་སྤོ་

འདྲིར་ཡང་འདྲ་བ་སྤོངས་ལིང་། བསྐྱེད་འགྲོར་སྤྱན་པའི་ལྷག་བསམ་དཀར་བར་མཚེས་ ཆེད་དོན་ འཇམ་དབྱངས་ལགོང་མ་
བདག་པོ་ཚེན་པོ་ནས་ངོས་ལ་བཀའ་དྲིན་འཕར་གཟེགས་ཀྱི་ལྷོ་མོ་ནི་ཐོག་སྤེལ་གདན་སའི་ཁྱིམ་འཁོད་ཚོགས་པའི་གསེར་གྱི་བཀའ་བཟང་དང་
འབྲེལ་བའི་ཕི་ཅིང་རྒྱལ་ཁབ་ཚེན་པོར་སྤྱུ་ལྟར་འབྲུག་གི་སྤྱི་ཕེབས་བཞིན་འདི་པ་དོ་གཤམ་ཆེད་སྤོང་བཤུས་པ་
དེ་ཁ་གནས་སུ་འབྱོར་འཕལ་རྒྱ་ཁལ་མི་གསུམ་གྱི་མཚོན་སྤྱོད་ཆེ་ལྟར་ལེ་མཁེན་མཛད་པའི་འབྲེགས་ཐོན་གྲུབ་པ་དང་
འགྲོ་འདུན་གནས་མལ་སེགས་གང་ཅིར་རྟོག་རམ་ཕན་ཆེ་བསྤྱད་ཡོད་པ་ནས་ སྤྱད་མར་ཡང་ སྤྱུ་འཚོར་ཐབས་བཞིས་དང་
ཤེས་པའི་སྤྱིལ་འོས་ཀྱང་ཡོད་པ་རྟོགས་ རྟེན་ བཅས་བསྐྱེད་རྒྱུ་སྤྱིང་ནས་རྒྱ་

ཚེས་ལ། ལ བསྐྱེད་འགྲོའི་ལྷག་བསམ་མགོན་

༡༨

མཚུངས་མེད་འཕགས་པ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་འཁོར་ལའི་དྲུང་དུ། འབེབས་
༠

