



དདུལ་སྲང་དང་། སྤྱུ་ལྷན་ལེན་  
༡

ན་སོན་བོགས་སྲང་དང་། རྫོང་ལྷན་བཅས་གཙུག་ལྷན་། ལ་མེ་མག་བོགས་སྲང་གཙུག་ལྷན་  
༡

༢  
༠

ས་ཤྱི་ལོ་བོགས་དདུལ་དང་། རྫོང་ལྷན་བཅས་གཙུག་ལྷན་། ས་སྲུང་བོགས་གཙུག་ལྷན་  
༢

ལྷགས་སྤྱུག་དང་རྫོང་ལྷན་གཙུག་ལྷན་།  
ལྷགས་ཡོས་བོགས་གཙུག་ལྷན་། རྫོང་ལྷན་གཙུག་ལྷན་གྱི་བོགས་སྲང་དང་རྫོང་ལྷན་བཅས་གཙུག་ལྷན་།  
༣

རྫོང་ལྷན་བོགས་སྲང་དང་། ཨར་ལས་ཉིན་གཙུག་ལྷན་། ཨར་ལྷན་གཙུག་ལྷན་།  
༣

༤  
༠

སྲུང་། ཤིང་རྫོང་བོགས་དང་། རྫོང་ལྷན་གཙུག་ལྷན་། ཤིང་ལྷག་  
བོགས་གཙུག་ལྷན་། མེ་སྤྱི་ལོ་བོགས་དང་། རྫོང་ལྷན་བཅས་གཙུག་ལྷན་། མེ་སྤྱི་བོགས་སྲང་།  
༣

གཙུག་ལྷན་།

བཅུ་ལྷན་ཀློང་ལོང་ས་།  
༥ ཞོལ་ཐོག་མཁར་དུ་རྫོང་པ་འདོད་དཔལ་རྒྱུག་པ་སློབ་མཁའ་ཚེ་རིང་ལོ་ དེའི་བུ་ འདས་བསྐྱོད་བུང་། ༣༧

མངས་བཅོམ་སྲུང་པ་ལོ་བཅས་ཀྱིས་འདི་ལོ་ནས་མི་བོགས་དདུལ་སྲང་གང་ཤི་ལོ་ལྷང་།  
༢༠

རྒྱ་ཚོས་རྫོང་སྤྱི་བཅས་འདུལ་དང་། འབྲེལ་བརྒྱུད་མཚེས་ཐོ་འདུལ་ལྷན་བརྒྱུས་མཚོན་ཅི་  
༡༠ ༢༥

མཚེས་རྒྱལ་མཐུན་དགོས་སྤྱི་ལོ་ལག་འཛིན་ཀྱང་མོང་། ཤིང་སྤྱི་རྒྱ་ཚོས་ལ། ཤིང་སྤྱི་  
༡

བོགས་དདུལ་སྲང་དང་། རྫོང་ལྷན་བཅས་གཙུག་ལྷན་། ཤིང་བུ་སྲང་གཙུག་ལྷན་། མེ་སྤྱི་  
༢

༢  
༠

རྒྱ་ཚོས་ཉིན་གོང་གསལ་པ་སློབ་ཐོ་འདས་བསྐྱོད་བུང་།  
༤ ༡

དང་དདུལ་སྲང་གསུམ་བུང་མི་སེལ་། མེ་སྤྱི་བོགས་སྲང་དང་། རྫོང་ལྷན་གཙུག་ལྷན་།  
༡

མེ་མག་བོགས་སྲང་གཙུག་ལྷན་། ས་ཤྱི་ལོ་བོགས་དདུལ་དང་། རྫོང་ལྷན་གཙུག་ལྷན་། ས་སྲུང་།  
༡

བོགས་གཙུག་ལྷན་། ལྷགས་སྤྱུག་།  
༠

༤༩

བོགས་དང་རྫོང་ལྷན་གཙུག་ལྷན་། ལྷགས་ཡོས་རྫོང་ལྷན་གཙུག་ལྷན་། རྫོང་།

སྤྱི་བོགས་སྲང་དང་གཙུག་ལྷན་། ཨར་ལས་རྫོང་གསུམ་བུང་། ཤིང་རྫོང་བོགས་དང་། རྫོང་ལྷན་  
༡

གཙུག་ལྷན་། སྤྱི་མཚུངས་ཨར་ལྷན་བུང་། འཛིན་ལྷན་།  
བསྐྱེད་ལྷན་། ཤིང་ལྷག་བོགས་གཙུག་ལྷན་། མེ་སྤྱི་མེ་སྤྱི་བོགས་དང་རྫོང་ལྷན་བཅས་གཙུག་ལྷན་། ས་སྤྱི་བོགས་དང་རྫོང་ལྷན་གཙུག་ལྷན་།  
བཅུ་ལྷན་ཀློང་།

༥ མཁར་ཁོངས་ཀྱི་དེབ་གྲངས་པར་གསལ་དེངས་ཞོལ་ལྷག་འབའ་སྤྱི་ནང་།

རྫོང་གི་ཤིང་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་། དེའི་བུ་མོ་པ་དམྱོན་ལོ་སོན་པ་  
༡༢

༤༡

རྫོང་ལྷན་འདས་བསྐྱོད་གསལ་གསལ་།  
ལྷན་ནས་མི་བོགས་དདུལ་ཞོལ་ལྷན་བསྐྱེད་པ་རྫོང་ལྷག་བར་གྱི་

འབབ་གཙུག་ལྷན་། སྤྱི་རྫོང་ལྷན་བཅས་གོང་བཞེད་བསྐྱེད་བུང་ལག་འཛིན་མོང་། ཤིང་སྤྱི་རྒྱ་ཚོས་ལ། ཤིང་སྤྱི་ལོ་བོགས་དདུལ་ཞོལ་ལྷན་དང་། རྫོང་ལྷན་གཙུག་ལྷན་། ཤིང་  
༡ ༢༧

བུ་དདུལ་གཙུག་ལྷན་། མེ་སྤྱི་བོགས་དདུལ་།  
༠

དང་རྫོང་ལྷན་བཅས་གཙུག་ལྷན་། མེ་མག་བོགས་དདུལ་གཙུག་ལྷན་། ས་ཤྱི་ལོ་བོགས་དདུལ་དང་།  
༠

༠







ལ། ཤིང་གླེ་མོ་གསལ་དངུལ་དང་ རྫོ་ཁྲལ་གཙང་། ལ ཤིང་བྱ་མོ་གསལ་གཙང་།

0  
2  
4

ལ མི་ཁྲི  
ལོ་མོ་གསལ་རྫོ་ཁྲལ་བཅས་གཙང་།

423

ལ ལྷ་ལྷན་གཤམ་གཤམ་དུ་སྤོང་པ་བྲ་བཞི་བརྒྱ་དཔོན་སྐལ་ལྷན་གྱི་བཟང་རྒྱ་དཔལ་འཁོངས་མ་ཨོ་རྒྱན་ན་བརྒྱས་མོ་གསལ་ཡང་དང་ དེའི་བྱ་མོ་རྒྱན་པ་ཚེས་འཛོམས་ལོ་

23

དེ་ལོ་ག་ཚེ་རིང་སྤོལ་མ་ལོ་སོན་པ་སོ་སོར་མི་མོ་གསལ་དངུལ་ཞོ་བདུན་

12

སྐར་ལྷ་རེ་སྐར་བཟུང་སོང་བའི་འབབ་དུལ་མ་གཙང་ཞིང་ སྤྲད་ལོ་མོ་གསལ་གྱི་མཚུངས་དུས་འབྱུང་དང་ བརྒྱད་བཅས་ཐོ་འབྲུལ་སོ་གསལ་རྒྱལ་མཐུན་དགོས་རྒྱུའི་ལག་འཛིན་ཀྱང་སོང་ རྒྱ་ལྷག་རྒྱ་ཚེས་

ལ། ཤིང་གླེ་མོ་གསལ་སྤང་གཙང་།

1

4

ཤིང་བྱ་ལོ་མོ་གསལ་དང་ ཤིང་གླེ་མོ་རྫོ་ཁྲལ་ཚད་པ་བཅས་གཙང་། མི་ཁྲི་མོ་གསལ་སྤང་དང་ རྫོ་ཁྲལ་བཅས་གཙང་།

1

4

424

བརྒྱ་རྫོར་བའོངས་

༥ ལྷགས་གཟམ་པ་བོད་འབྲོར་ལྷ་ལྷན་ལྷང་པ་ཚང་ནང་སྤོང་དམན་སྤོལ་དཀར་ལོ་

འབྲུམ་ཚང་ནང་སྤོང་།

26

སོན་པར་འདི་ལོ་ནས་མོ་གསལ་དངུལ་ཞོ་བདུག་རེ་བཀམས་སོང་འདི་ལོའི་འབབ་གཙང་ཞིང་ སྤྲད་ལོ་འབབ་དུས་འབྱུང་ཐོག་རྒྱལ་མཐུན་དགོས་

རྒྱུའི་ལག་འཛིན་སོང་ ཤིང་གླེ་རྒྱ་ཚེས་ལ། ཤིང་བྱ་མོ་གསལ་གཙང་ཞིང་ བོད་ལ་

22

བརྒྱད་འཛོམས་བྱ་མོ་ལྷགས་སྤོལ་ལོ་ལ་ཡོད་ལྟ། མི་ཁྲི་མོ་གསལ་དངུལ་དང་ རྫོ་ཁྲལ་

1

0

6

གཙང་། མི་ལག་མོ་གསལ་དངུལ་གཙང་། མི་ཁྲི་མོ་གསལ་

0

6

དངུལ་དང་ རྫོ་ཁྲལ་བཅས་གཙང་། ས་གྲང་མོ་གསལ་གཙང་། ལྷགས་སྤྲག་མོ་གསལ་

0

6

དང་རྫོ་ཁྲལ་གཙང་། ལྷགས་ལོས་མོ་གསལ་གཙང་། རྒྱ་འབྲུག་མོ་གསལ་དང་ རྫོ་ཁྲལ་གཙང་། རྒྱ་སྤོལ་མོ་གསལ་

དངུལ་དང་ ཨར་ལས་ཉིན་གཙང་འཛིན་གྱིར་བཟུས་ ཨར་གྲུ་སྤང་སྤྲད། ཤིང་

0

6

10

4

0

རྒྱ་མོ་གསལ་དང་རྫོ་ཁྲལ་གཙང་། ཤིང་ལྷག་མོ་གསལ་གཙང་། མི་ཁྲི་ མི་བྱ་མོ་གསལ་དང་རྫོ་ཁྲལ་བཅས་གཙང་། མི་ཁྲི་ལོ་མོ་གསལ་གཙང་།

425

༥ ལྷགས་གཟམ་པ་བོད་འབྲོར་ལྷ་ལྷན་ནང་རྒྱལ་ནང་སྤོང་དམན་ལོ་ཤིང་གླེ་མོ་མ་ལོ་

སྤོལ་རྒྱ་ཚེས་ལྷན་ཚང་ནང་སྤོང་།

30

སོན་པར་འདི་ལོ་ནས་མོ་གསལ་དངུལ་ཞོ་བདུག་རེ་འདས་སོང་འདི་ལོའི་འབབ་གཙང་ཞིང་

སྤྲད་དུས་འབྱུང་གི་རྒྱུ་མཚེས་ཐོ་འབྲུལ་ཡང་དགོས་

རྒྱུའི་ལག་འཛིན་ཀྱང་སོང་ ཤིང་གླེ་རྒྱ་ཚེས་ལ། ཤིང་བྱ་མོ་གསལ་གཙང་།

2

0

6

རྫོ་ཁྲལ་བཅས་མོ་གསལ་སྤྲད་པས་གཙང་གྱི་

ལག་འཛིན་གསར་ལུས་སོང་ ས་གྲང་མོ་གསལ་གཙང་། ལྷགས་སྤྲག་མོ་གསལ་དང་རྫོ་ཁྲལ་གཙང་། ལྷགས་ལོས་མོ་གསལ་གཙང་། རྒྱ་འབྲུག་མོ་གསལ་དང་རྫོ་ཁྲལ་གཙང་།

རྒྱ་སྤོལ་མོ་གསལ་དངུལ་དང་ ཨར་ལས་ཉིན་གཙང་།

0

6

10



བོགས་སྤང་གཙང་། མི་ཕག་ ས་ཁྱི་གཉིས་  
༡  
༥

༥༧ འོ་བོགས་གོང་བཞིན་གཙང་། ལས་རྒྱང་ལོ་བོགས་གཙང་། ལྷགས་སྤྲུག་ལྷགས་

ལོ་བོགས་སྤང་གསུམ་རྫོང་ལྷུང་གཙང་། ལ གོང་གསལ་ལྷ་མོ་བསྟན་འཛིན་ཚོས་སྟོན་འབྲུག་བཙུན་དགོན་དུ་ཚོས་འཇུག་  
ལྷས་འཇུག་འཛིན་སོང་ཞིང་། གསལ་བཙུན་ལྷ་མོ་སྤྲུག་པ་ལོ་སོང་དང་། རང་ཁོངས་འཕྲིན་བཟོད་ཀྱི་ལྷ་ལོ་འཇུག་འདུག་ ལྷ་འཇུག་རྒྱ་ཚོས་ལ། ལ མ་དང་།  
༡ ༢ ༢

ལྷ་མོ་གཡང་སྟོལ་འདྲི་ལོ་ན་ས་  
ན་སོན་བཙུན་ ལྷ་འཇུག་ ལྷ་སྟུང་བོགས་སྤང་བཞི་ཞེ་ལྷ་གཙང་ཞིང་། འདྲི་ལོ་སྟོན་ལམ་འབྲུག་ཉིན་བཙུན་ལྷགས་འཛིན་ལྷ་མོ་བསྟན་ལྷི་སྤྲུག་དང་ལམ་སྤྲུག་པར་སྟོར་སོང་། ཤིང་རྩ་བོགས་དང་།  
རྫོང་ལྷུང་གཙང་། ལྷ་ལོང་ལྷག་  
ལོ་བོགས་གཙང་། མི་ཁྱི་ལོ་བོགས་དང་། རྫོང་ལྷུང་བཙུན་གཙང་། མི་བྱ་ལོ་བོགས་གཙང་།  
བཙུན་རྫོང་ལོངས་

ལྷ་ལྷན་སྤྲུག་ལྷ་མོ་ལྷ་ལྷན་དང་སར་སྟོན་དཔལ་ཁོངས་ལྷེ་མ་བཀའ་སྤྲུག་པ་ལྷ་འབྲུག་ལྷོ་འཇུག་སྤངས་ལོ་སོན་པར་འདྲི་ལོ་ན་ས་མི་བོགས་དུལ་ཞེ་བཙུན་སྤྲུག་ལྷ་  
༢༢

འདྲི་གཞུང་སྟོན་འཁོར་འཐེན་ལྷ་ལྷན་གནས་ལྷིན་བོགས་མེད་  
བཀའ་སོང་ལོ་འབབ་དུལ་མ་གཙང་ཞིང་།  
སྤྲུག་མི་བོགས་གོང་བཞིན་དང་། ལོ་གནངས་རྫོང་ལྷུང་བཙུན་སྤྲུག་ལྷ་མོ་སྤྲུག་དུས་འབྲུག་དང་གསལ་བཙུན་མོ་འབྲུག་བོགས་རྣམས་མཐུན་དགོས་པའི་ལག་འཛིན་དང་སོང་། ཤིང་སྤྲུག་ཚོས་ལ།  
༤ ༢༧

ཤིང་བྱ་ མི་ཁྱི་གཉིས་ཀྱི་བོགས་སྤང་དང་། རྫོང་ལྷུང་གཙང་། མི་ཕག་ལོ་འབབ་  
༡  
༥

གཙང་།

༥༨

ལྷ་ རང་ཁོངས་ལྷ་སྟོངས་དམག་ལམ་མེ་དབང་གི་གཡོག་ཁོངས་སུ་ཤི་ཞེ་གཞུང་གི་འཛིན་ལོངས་མེད་དུ་ཉར་ཉེ་སྤྲུག་འདྲི་གཞུང་སོན་དུང་མཚམས་རྩིས་འབྲུག་ལྷ་སྟོན་  
ལྷ་སྟོན་གན་འདོམས་རྒྱུར་ཞེན་གྱི་དམག་དག་མཐུན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བཙུན་བུམས་པ་རྣམས་  
དམག་ཡིག་གན་བསྟོལ་དུ་ཡོད་

མཚན་  
ལོ་ལོ་ན་པར་ཤིང་སྤྲུག་མི་བོགས་ལྷ་ལྷན་དུལ་སྤང་གང་ཤིང་བཀའ་སོང་ལྷ་རྣམས་  
༢༠  
འབྲུག་ཐོག་བསྟུལ་འོས་མཚམས་མཚམས་རྩིས་འབྲུག་དགོས་པའི་ལས་འཛིན་ཡང་སོང་། ཤིང་སྤྲུག་ཚོས་ལ།  
༧ ༡༣

༥༩

བཙུན་རྫོང་ལོངས་  
ལྷ་ ཤོ་མདོ་མི་སོར་དམག་ལོ་ལོས་སྟོལ་མ་ལོ་སོན་པ་ལྷ་འབྲུག་སྤངས་རྒྱུ་དང་སྟོན་པ་  
༢༣  
ནས་མི་བོགས་སྤྲུག་འཇུག་ལྷ་བས་འདྲི་ལོ་ན་ས་མི་བོགས་དུལ་ཞེ་ལྷ་ཤིང་བཀའ་སོང་ལོ་འབབ་དུས་འབྲུག་ལྷ་སྤྲུག་དང་། བཙུན་སྤྲུག་མོ་འབྲུག་དགོས་རྣམས་  
ལག་འཛིན་སོང་། ཤིང་སྤྲུག་ཚོས་ལ། ཤིང་སྤྲུག་ལོ་བོགས་དུལ་ཞེ་ལྷ་དང་། རྫོང་  
༥ ༡༧

ལྷུང་བཙུན་གཙང་། ཤིང་བྱ་ལོ་བོགས་གཙང་། མི་ཁྱི་ལོ་བོགས་དུལ་དང་། རྫོང་  
༥

ལྷུང་གཙང་། མི་ཕག་སྤྲུག་ལོ་བོགས་སྤང་གང་རྫོང་ལྷུང་བཙུན་གཙང་།  
༧ ས་ཁྱི་ ས་རྒྱང་ ལྷགས་སྤྲུག་ ལྷགས་ལོས་ ལྷ་འཇུག་བཙུན་ལོ་ལྷེ་ལོ་བོགས་སྤང་དོ་ཞེ་ལྷ་དང་། རྫོང་ལྷུང་ལྷོ་བཞེས་ལྷ་བཙུན་གཙང་།

༦༠

བཙུན་ལོ་ལོ་ལོངས་  
ལྷ་ ལྷ་སར་དགའ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ་ལང་ཚན་ནང་སྟོན་བསམ་མེད་མི་ཁོངས་ལྷོ་བཀྲ་ཤིས་ལུན་ཚོགས་ཀྱི་བཟའ་རྒྱ་དམན་ཚེ་རིང་ཚོས་སྟོན་ལོ་ ལྷ་མོ་དངོས་སྤྲུག་ལོ་ལོ་ལོ་ན་  
༡༢  
པ་གཉིས་ རྩ་ཚོག་དུང་ནས་བོད་འབྲུག་མཚོད་རྒྱུན་མི་ཁོངས་ལ་བརྟེན་བྱེད་སྟོན་ལྷག་རྒྱ་ལེན་འཛིན་དུ་གསལ་ལ་འབྲུག་ལོ་ལོ་ལོ་ན་སྤང་གང་བཀའ་སོང་ལྷ་ལྷག་འབབ་  
གཙང་ཞིང་། ལྷ་དང་ལོ་གནངས་རྫོང་ལྷུང་བཙུན་སྤྲུག་ལྷ་མོ་སྤྲུག་དུས་འབྲུག་དང་གསལ་བཙུན་མོ་འབྲུག་བོགས་རྣམས་མཐུན་དགོས་པའི་ལག་འཛིན་དང་སོང་། ལྷ་ཚོས་ལ། ཤིང་སྤྲུག་སྤང་གང་དང་། རྫོང་ལྷུང་གཙང་། ལ ཤིང་བྱ་  
༥

བོགས་གཙང་། མི་ཁྱི་ལོ་བོགས་སྤང་དང་། རྫོང་ལྷུང་གཙང་།  
༡  
མི་ཕག་ལྷི་འབབ་གཙང་། ལ - ལྷ་མོ་དངོས་སྤྲུག་ན་སོན་གྱི་བོགས་སྤང་གང་གཙང་། ས་ཁྱི་ལོ་བོགས་སྤང་དོ་རྫོང་ལྷུང་བཙུན་གཙང་། ས་རྒྱང་ལོ་བོགས་གཙང་། ལྷགས་སྤྲུག་ ལྷགས་ལོས་  
ལྷ་འཇུག་ ལྷ་སྟུང་ ཤིང་རྩ་  
བཙུན་ལྷི་བོགས་དང་། རྫོང་ལྷུང་གཙང་།



ལྷ་མཚན་གསལ་ཚེ་རིང་ཚེས་སློན་གྱི་བྱ་མོ་འབྲིང་བ་གཙུག་ནས་ལྷ་འབྲོར་ཚེ་རིང་ཚེས་འཛོམས་ལོ་སོན་པར་འདི་ལོ་ནས་བོགས་སྲང་གང་བཀའ་སོང་གི་ལོ་འབབ་

24

གཙུག་ཞིང་ ལྷ་དཔོན་ལྷ་མཚན་ལྷ་མཚན་ བརྒྱུད་མཚན་

སྐབས་སོང་ཐོ་འབྲུལ་དགོས་པའི་ལག་འཛིན་ཀྱང་སོང་ ཤིང་བྱ་སྐྱེ་ཚེས་ལ། མི་ཁྲི་བོགས་སྲང་དང་ རྫོང་གཙུག་། མི་ཕག་སྲང་གཙུག་ ཤོང་གི་ལྷ་གསལ་སྐབས་

9

9

0

བར་ལོ་གསལ་བོགས་སྲང་གསལ་

དང་རྫོང་ལོ་གསལ་གཙུག་གཙུག་

ལྷ་ འདི་གའི་ཉེ་འབྲུལ་དུ་སློབ་པ་དཔའ་ཁོངས་གསར་འབྲོར་དམན་ཆུ་མཚོ་ལོ་ ལྷ་

32

གཡང་འཛོམ་ལོ་ སོན་པ་སོ་སོར་མི་བོགས་དུལ་ཞོ་བདུན་སྐར་ལྷ་མཚན་ལོ་བཀའ་སོང་གི་

92

མི་ཕག་ནས་

ལོ་འབབ་གཙུག་ལོང་ ལྷ་དཔོན་

ལོ་འབབ་དུས་འབྲུལ་དགོས་པ་བོགས་ཀྱི་ལག་འཛིན་སོང་ ཤིང་བྱ་སྐྱེ་ཚེས་ལ།

12 2

ཤིང་བྱ་སྲང་གཙུག་ མི་ཁྲི་བོགས་སྲང་དང་རྫོང་ལོ་གཙུག་། མི་ཕག་བོགས་དམན་

9

9

4

4

ཆུ་མཚོ་རི་རང་འབབ་དུལ་ བསོད་གཡང་ཟབ་

0

2

4

བསོད་ཆུ་ལྷ་དཔོན་ ལྷ་དཔོན་ 2 ས་ཁྲི་བོགས་དུལ་དང་ རྫོང་ལོ་གཙུག་གཙུག་།

9

0

4

2

4

4

ས་སྐང་བོགས་གཙུག་ ལྷ་གསལ་སྐབས་སྲང་དང་རྫོང་ལོ་གཙུག་། ལྷ་གསལ་ལོ་གསལ་གཙུག་། ཆུ་འབྲུག་བོགས་དང་ རྫོང་ལོ་གཙུག་། ཆུ་སྐུལ་བོགས་

དུལ་གཙུག་ ལམ་ལམ་ཆུ་གསལ་ཆུ་བསྐྱེད་། ཤིང་ཉེ་བོགས་དང་ རྫོང་ལོ་གཙུག་།

0

2

4

ཤིང་ལྷ་གསལ་གཙུག་། མི་ཁྲི་ མི་ཕག་བོགས་ རྫོང་ལོ་གཙུག་གཙུག་། ས་ཁྲི་ལོ་གསལ་རྫོང་ལོ་གཙུག་།

ལྷ་ ལྷ་ཁོངས་བོགས་སྐབས་དམན་དག་དབང་ཚེས་སློན་ལོ་སོན་ལ་ཤིང་བྱ་སྐྱེ་ཚེས་མི་བོགས་སྲང་གང་བཀའ་བའི་ལོ་འབབ་བྱུང་ཞིང་ བརྒྱུད་འཛོམ་བྱ་མོ་ལོ་འབྲུལ་ན་སོན་

མཚན་སྐབས་ལྷ་དཔོན་ལའི་ལག་འཛིན་སོང་ ཤིང་བྱ་སྐྱེ་ཚེས་ལ། ཤིང་བྱ་

12 29

བོགས་དུལ་སྲང་གཙུག་།

9

མི་ཁྲི་འབབ་དང་ རྫོང་ལོ་གཙུག་ལྷ་དཔོན་ལོ་གཙུག་འཛིན་སོང་། མི་ཕག་ལོ་གསལ་དུལ་སྲང་གང་གཙུག་། ས་ཁྲི་བོགས་སྲང་དང་ རྫོང་ལོ་གཙུག་གཙུག་། ས་སྐང་

བོགས་གཙུག་ ལྷ་གསལ་སྐབས་ལོ་འབབ་རྫོང་ལོ་གཙུག་བཅས་གཟི་གཞན་ཆུ་དུ་སྐྱེད་

ལྷ་ བྱ་གཞིས་གཡོག་ཁོངས་བྱ་གོས་ཨོ་ཆུ་གྱི་བྱ་མོ་དང་བཟའ་འབྲུལ་ལྷ་སློབ་ཁོངས་ལྷོ་ཕུར་བྱ་ཚེ་རིང་ལོ་སློན་ལོ་སོན་རང་དམག་དཔལ་ལྷན་བརྒྱུད་བོགས་ལྷ་འབྲུལ་སློབ་གནས་

20

འབྲུལ་དོ་བདག་ལྷ་འབྲོར་སྐབས་ལྷ་ལོ་གསལ་སྲང་གང་རེ་ཆུ་ཉེ་ནས་ཤིང་

གན་སྐུལ་དཔལ་ལྷན་ནས་ལྷ་ས་།

སྐབས་ལོ་གསལ་

འབབ་སྐབས་འབྲུལ་བྱུང་བ་སྐབས་ལག་འཛིན་དཔལ་ལྷན་བརྒྱུད་སོང་ ཤིང་བྱ་སྐྱེ་ཚེས་

12 20

ལ། ཤིང་བྱ་ལོ་གསལ་སྲང་གཙུག་། མི་ཁྲི་ མི་ཕག་ ས་ཁྲི་བཅས་ལོ་གྱི་



ལས་རྒྱལ་རྒྱུ་ ཤིང་རྩ་བོགས་དང་ རྫོང་ལ་གཙང་། ཤིང་ལུག་ མི་སྲིད་བོགས་

༥༧ དང་རྫོང་ལ་བཅས་གཙང་

༥ རྩ་རྒྱུ་རྩུ་ལྟོད་དཔའ་ཁོངས་མི་ཅུ་ཁྲོ་སྐལ་བཟང་རང་ལོ་ བཟའ་རྒྱ་དམན་

༧

བསྐྱེ་ལོ་ལོན་པ་སོ་སོར་བོགས་དུལ་ཞོ་རྒྱལ་ཇེ་བཀལ་སོང་ཤིང་སྲིད་ལོ་འབབ་གཙང་

33

ཞིང་ སྲད་གོང་གཞིས་དགོས་རྒྱུ་ལག་སོང་ལྷར་འབབ་ ཤིང་སྲིད་རྒྱ་རྒྱ་ཆོས་ལ།

90 94

ཤིང་བྱ་སྲང་གཙང་

9

2

མི་ཁྲི་བོགས་དུལ་སྲང་གཙང་།

9

4

༥༨

བུ་ལྷ་རྩུ་ཆོང་ཁོངས་

༥ རྩ་རྒྱུ་རྩུ་ལྟོད་དཔའ་ཁོངས་ཅུ་རྩུ་བོད་འབྱོར་དེལ་འགོའི་ཁོངས་དམན་བསོད་ནམས་ལྷ་འཛོམས་། ལོ་སོན་པར་མི་བོགས་དུལ་ཞོ་རྒྱ་བཀལ་

39

ས་བྱི་ཕྱིར་ལོག་རྩུ་ལྷ།

འདྲི་ལོ་བར་འབབ་འགྲིག་ཅིང་ སྲད་

ལོ་སྲད་དུས་འབྱུང་དང་ བརྒྱུད་མཆིས་ཐོ་འབྲུལ་སོགས་རྩུལ་གནས་དགོས་པའི་ལག་འཛིན་ཀྱང་ཐོ་ ཤིང་སྲིད་རྒྱ་རྒྱ་ཆོས་ལ། ཤིང་བྱ་སྲང་གཙང་

0

4

༥༩

༥ ལྷ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་རབ་བརྟན་ནང་སྲོད་བུ་རྩུ་རབ་ལོག་དཔལ་ཁོངས་བོད་ འབྱོར་དམན་རྩུ་བཟང་ཆོས་རྒྱུ་ལོ་སོན་པ་འདྲི་ལོ་ནས་མི་བོགས་དུལ་ཞོ་རྒྱ་བཀལ་

33

འབྲུལ་སོང་བས་ལོ་འབབ་

གཙང་ཞིང་ སྲད་བོགས་དང་ ལོ་སོན་ནས་རྫོང་ལ་བཅས་ལོ་སྲད་རྒྱ་རྒྱ་ཆོས་རྩུ་ལྷ་དུས་

འབྲུལ་དང་འབྲུལ་བརྒྱུད་མཆིས་ཐོ་འབྲུལ་སོགས་རྩུལ་གནས་དགོས་རྒྱུའི་ལག་འཛིན་ཀྱང་སོང་ ཤིང་སྲིད་རྒྱ་རྒྱ་ཆོས་ལ།

༦༠

༥ ལྷ་ལྷན་རྩུ་རྩུ་བརྒྱུད་ཀྱང་ལྷ་ལྷན་སྲོད་དཔའ་ཁོངས་བྱ་ལྷན་དགོས་བྱི་ཀ་ཅུ་བོད་འབྱོར་བུ་བསྟན་པའི་ལོག་ཁྲི་རྩུ་ཐང་ལོ་ བཟའ་རྒྱ་བསྟན་འཛིན་སྲོལ་མ་ལོ་ བའི་མ་

42

༧༨

སྲོལ་མ་

མཆོམ་སོན་བཅས་མ་ན་བརྟམ་བོགས་ཡང་དང་ ར་སོན་བཟའ་མཆོམ་མི་བོགས་

20

དུལ་སྲང་གང་ཇེ་རྒྱུ་བའམ་སོང་བས་འདྲི་ལོའི་བོགས་གཙང་གང་ སྲད་བོགས་

0

4

དང་ ལོ་སོན་རྫོང་ལ་བཅས་ལོ་སྲད་

རྒྱ་རྒྱུ་རྩུ་ལྟོད་དཔའ་ཁོངས་ཐོ་འབྲུལ་སོགས་རྩུལ་གནས་

90 24

དགོས་པའི་ལག་འཛིན་སོང་ ཤིང་སྲིད་རྒྱ་རྒྱ་ཆོས་ལ། ཤིང་བྱ་སྲང་གཙང་ མི་ཁྲི

9

0

བོགས་སྲང་དང་རྫོང་ལ་གཙང་།

9

མི་ཕག་བོགས་སྲང་དང་ བསྐྱེད་འཛིན་སྒྲོལ་མ་འདས་བསྐྱོད་དར་དང་ སྲང་བྱུང་།

༡  
༠

༣

ས་ཁྱིའི་བོགས་དངུལ་དང་ རྫོང་ལྷལ་བཅས་གཙུག་། ས་སྲུང་བོགས་གཙུག་།

༡

ལྷགས་སྐྱབ་བོགས་དང་རྫོང་ལྷལ་གཙུག་། ལྷགས་ཡོས་བོགས་གཙུག་།

༥༧༣

ལྷ་འབྲུག་བོགས་དང་རྫོང་ལྷལ་གཙུག་། ལྷ་སྐྱབ་བོགས་སྲང་གཙུག་། ཡམ་ལས་།

༡

༠

ལྷགས་སྐྱབ་། ཤིང་ལྷ་བོགས་དང་ རྫོང་ལྷལ་གཙུག་། མི་སྒྲིལ་ མི་བྱ་བོགས་དང་ རྫོང་ལྷལ་གཙུག་།

ས་ཁྱིའི་བོགས་རྫོང་ལྷལ་གཙུག་།

༥ ལྷ་སྐྱབ་དམག་སྲུང་གསལ་པའི་ནང་སྒྲོན་བུ་རྫོང་པ་ཁོངས་དཔལ་ཤོད་ནས་བོད་འབྱོར་ཁྱོད་བཅས་ལོ་སོན་པར་མི་བོགས་དངུལ་ཞེ་ལྷ་རྒྱུ་བ་འཇུག་སོང་འདྲི་བར་

༥༠

རང་འདི་ལོ་འབབ་གཙུག་ཞིང་ སྲུང་།

བོགས་དང་ ལོ་མཚན་རྫོང་ལྷལ་བཅས་ལོ་ལྷར་རྒྱ་ཆོས་རྒྱལ་དུས་འབྲུག་དང་འབྲེལ་།

༡༠ ༢༥

བརྒྱུད་མཆིས་ཐོ་འབྲུག་སོགས་རྒྱལ་གནས་དགོས་པའི་ལག་འཛིན་ཀྱང་སོང་། ཤིང་སྒྲིལ་ཆོས་ལ་། ཤིང་བྱ་བོགས་གཙུག་།

མི་སྒྲིལ་བོགས་དངུལ་དང་ རྫོང་ལྷལ་གཙུག་། མི་ཕག་བོགས་དངུལ་གཙུག་། ས་ཁྱིའི་

༠

༠

༥

༥

ལོ་བོགས་དངུལ་དང་ རྫོང་ལྷལ་བཅས་གཙུག་།

༠

༥

༥༧༤

༥ ལྷ་སྐྱབ་ར་ཆེ་ལྷལ་སྒྲོན་བུ་རྫོང་ལྷལ་མཚན་ལོག་དཔལ་ཁོངས་ཤོད་འབྱོར་ཁྱོད་མས་པ་དབང་འདུས་རང་ལོ་སོན་པར་མི་བོགས་དངུལ་སྲང་གང་རེ་བཀའ་སོང་འདྲི་ལོ་སོང་།

༢༥

འབབ་ད་ལས་མགྲིག་ཅིང་ སྲུང་བོགས་།

དང་ ལོ་མཚན་རྫོང་ལྷལ་བཅས་ལོ་ལྷར་རྒྱ་ཆོས་རྒྱལ་དུས་འབྲུག་རྒྱ་མ་ཟད་ བརྒྱུད་

༡༠ ༢༥

མཆིས་སྐབས་བརྒྱུག་ཐོ་འབྲུག་སོགས་རྒྱལ་གནས་དགོས་པའི་ལག་འཛིན་ཀྱང་སོང་། ཤིང་སྒྲིལ་ཆོས་ལ་། ཤིང་བྱ་བོགས་གཙུག་།

བོགས་གཙུག་དང་ མི་སྒྲིལ་བོགས་སྲང་གཙུག་། མི་ཕག་བོགས་སྲང་གཙུག་།

༡

༡

༠

༥༧༥

༥ ལྷ་སྐྱབ་ར་གཤམ་སྒྲོན་པའི་ནང་སྒྲོན་བུ་རྫོང་ལྷལ་ཁོངས་ཤོད་རྒྱ་ཆོས་ལོ་སོན་པའི་ལག་འཛིན་ཀྱི་ཀ་ཅན་ཉེ་དུས་ལྷ་འབྱོར་དམག་རྒྱ་ཆོས་སྐོལ་མ་རང་ལོ་སོན་པར་མི་བོགས་དངུལ་ཞེ་

༣༠

བདུན་སྐར་ལྷ་རེ་།

སྐབ་འཇུག་སོང་འདྲི་བའི་ལོ་བོགས་གཙུག་དང་ ལྷ་ལོ་ནས་བོགས་དང་ ལོ་མཚན་རྫོང་ལྷལ་བཅས་ལོ་ལྷར་རྒྱ་ཆོས་རྒྱལ་དུས་འབྲུག་དང་འབྲེལ་བརྒྱུད་མཆིས་ཐོ་

༡༠ ༢༥

འབྲུག་སོགས་རྒྱལ་གནས་དགོས་པའི་ལག་འཛིན་ཀྱང་སོང་།

ཤིང་སྒྲིལ་ཆོས་ལ་། ཤིང་བྱ་བོགས་དངུལ་གཙུག་། ཡང་ལྷ་འབྱོར་།

༠

༢

༥

ལྷ་ལོ་སོན་པར་རྒྱ་ཆོས་ལོ་སོན་པའི་ལག་འཛིན་ཀྱི་ཀ་ཅན་ཉེ་དུས་ལྷ་འབྱོར་དམག་རྒྱ་ཆོས་སྐོལ་མ་རང་ལོ་སོན་པར་མི་བོགས་དངུལ་ཞེ་

འདྲི་བའི་ལོ་བོགས་གཙུག་།

བཀའ་སོང་ཤིང་བྱ་བོགས་ལྷ་ལོ་འབབ་གཙུག་པའི་

ཤོང་གསལ་ལག་འཛིན་ལྷ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཤོང་རྒྱུད་ལག་འཛིན་གཅིག་འཇུག་དཔལ་ཤེས་ལའང་གཉེར་དཔལ་འབྱོར་ལ་སོང་། ལ་ཤོང་གསལ་གཉེས་ཀྱི་མི་སྒྲིལ་མི་ཕག་གཉེས་བོགས་འབབ་བྱུང་འཛིན་ལྷ་རྒྱུས་

བརྒྱུས་དང་ ས་ཁྱིའི་བོགས་སྲང་དང་ རྫོང་ལྷལ་།

༡

༥

བཅས་བོགས་སྒྲིབ་

༤༧

བརྒྱད་གཙང་ཞིང་ ལག་འཛིན་གསུམ་ལྷན་མོང་ བོད་བྱང་གི་ས་གྲང་ལེ་མི་

༡༠

བོགས་དངུལ་སྐང་གང་ཞོ་ལྷ་དང་ ཁྲི་མཁུན་རབ་འབྲས་པས་བསྐྱེད་མིང་སེལ་བྱེད་དང་ པས་སྐང་ལྷ་ལུ་འབྲོར་འབྲེལ་ཞན་དོས་མཛོས་ལྷ་བར་འབྲས་པ་བྱས་རྒྱལ་

སྐང་རྒྱ་ཚེས་ལ། ལ བོད་གསལ་རྒྱ་མཚོ་སྐྱོལ་མའི་ལྷགས་སྐྱབ་ལྷགས་ལོས་གཉིས་

༧ ༢

ཀྱི་བོགས་སྐང་གང་ཞོ་ལྷ་གཙང་། ལ རྒྱ་འབྲུག་བོགས་རྩོད་གཙང་། རྒྱ་སྐྱེལ་བོགས་གཙང་། ཤིང་རྩ་ལོ་བོགས་

དངུལ་དང་རྩོད་ལ་བཅས་གཙང་། ཤིང་ལྷག་ལེ་ལོ་བོགས་དངུལ་སྐང་དང་རྩོད་ལ།

༠

༢

༤

༠

༢

༤

བཅས་གཙང་། མི་སྤྲིའི་ལོ་འབབ་དང་ རྩོད་ལ་བཅས་གཙང་། མི་བྱ་ལོ་བོགས་གཙང་། ས་བྱི་ལོ་འབབ་དང་ རྩོད་

སྐྱོད་ལ་བཅས་གཙང་། ལ ལྷ་ལྷན་ར་ཚེ་ཚལ་ཡངས་ལྷོད་ལྷོད་བཅུ་རྒྱལ་མཚན་ཅན་གྱི་འགྲེལ་པ་འཁོར་ས་བོད་འབྲོར་ལ་ལོ་ལོ་ ལྷན་ལེ་ལོ་སོན་པ་གཉིས་མོ་སོང་མི་བོགས་དངུལ་ཞོ་ལྷ་ལོ་

༢༤

༢༠

བཀའ་སོང་འདི་ལོ་འབབ་ད་ལམ་མཁྱིག་ཅིང་ ལྷན་ལོ་ལྷན་བོགས་དང་ རྩོད་ལ།

བཅས་ལོ་ལྷན་ར་ཚེས་རྒྱལ་ལྷོད་དང་ འགྲོ་སྐྱོད་འཚལ་མཁུན་དགོས་རྒྱ་སོགས་

༡༠ ༢

ཀྱི་ལག་འཛིན་གྲང་སོང་ ཤིང་སྐྱོ་རྒྱ་ཚེས་ལ། ཤིང་བྱ་བོགས་གཙང་། མི་བྱི་

༡༠ ༢༥

བོགས་སྐང་གཙང་། མི་ཕག་བོགས་སྐང་གཙང་།

༡

༡

༠

ས་བྱི་ ས་གྲང་བཅས་ལོ་གཉིས་འབབ་དངུལ་སྐང་དོད་དང་ རྩོད་ལ་སྐྱར་བཅས་ལྷ་བཅས་གཙང་། ལ ལེ་ལོ་ལྷགས་སྐྱབ་ལོ་བོགས་གཙང་། དང་ ལྷན་ལེ་ལོ་སོན་པ་གཉིས་སྐྱབ་ནས་བྱར་དབྱེ་

སོང་། ལྷགས་ ལོས་བོགས་གཙང་། རྒྱ་འབྲུག་བོགས་དང་རྩོད་ལ་གཙང་། རྒྱ་སྐྱེལ་བོགས་དངུལ་

༠

༤

གཙང་ ལམ་ལས་རྒྱལ་སྐྱོ། ཤིང་རྩ་བོགས་དང་རྩོད་ལ་གཙང་ ལྷི་འདྲིའི་ལམ་ལས་རྒྱལ་སྐྱོ། ཤིང་ལྷག་བོགས་རྩང་།

༤༧

མི་སྤྲི་ མི་བྱ་བོགས་དང་རྩོད་ལ་གཙང་།

བཅུ་རྒྱལ་མཚན་

ལྷན་

ལྷ་ལྷན་ར་ཚེ་ཚལ་ཡངས་སུ་

༤༨

གྲང་མི་དོན་གང་ལྷ་བཅས་གཙང་། ཤིང་ལྷག་མི་སྤྲི་ མི་བྱ་བོགས་སྐང་རྩོད་ལ།

༤

༤

བཅས་གཙང་།

ལྷ་ལྷན་ར་ཚེ་ཚལ་ཡངས་སུ་སྐྱོད་པ་དཔལ་འཁོར་ས་དམག་གྲུ་ལུ་ལོ་སོན་པ་མི་

༢༥

བོགས་དངུལ་ཞོ་ལྷ་ལོ་བོགས་སོང་འདི་ལོ་འབབ་གཙང་ཞིང་ ལྷི་ལོ་ནས་བོགས་དང་ ལོ་གནང་རྩོད་ལ་སོགས་རྒྱ་ཚེས་རྒྱལ་དུས་འབྲུག་དགོས་རྒྱུ་ལག་འཛིན་གྲང་

༡༠ ༢༤

ཤིང་ ཤིང་སྐྱོ་རྒྱ་ཚེས་ལ། ཤིང་བྱ་བོགས་གཙང་།

༡༠ ༢༥

༤༩

བཅུ་རྒྱལ་མཚན་འཁོར་ས་

ལྷ་ལྷན་བཞི་ལྷ་སྐྱོལ་སྐྱོལ་ནང་སྐྱོད་པ་དཔལ་འཁོར་ས་བོད་འབྲོར་ལྷོ་སོ་ཚེ་ལོ་སོན་

༢༤

པར་མི་བོགས་དངུལ་སྐང་ཞོ་ལྷ་ལོ་བོགས་སོང་འདི་ལོ་འབབ་ད་ལམ་གཙང་ཞིང་

༡

ཕྱི་ལོ་ནས་ཐོགས་དང་ ལོ་གནང་རྟོ་ལྟལ་སོགས་རྒྱ་ཚོས་རྟུག་དུས་འབྲུལ་དགོས་  
90 24

རྒྱུ་ལྟལ་  
འཛིན་ཀྱང་སོང་ ཤིང་སྤྱི་རྒྱ་ཚོས་ལ། ཤིང་བྱ་ཐོགས་གཅོང་། མི་ཁྲིམ་ཕག་གི  
90 25

ཐོགས་འབབ་བྱུང་འཛིན་ཕྱིར་བསྐྱས་དང་ ས་ཁྲིའི་ཐོགས་དུལ་སྤང་དང་ རྟོ་  
9

ལྟལ་ཐོགས་སྤྱད་ལས་གཅོང་སྤྱེ་ལག་འཛིན་གསར་ལྟལ་སོང་ ས་སྤྱང་ཐོགས་གཅོང་ ལྷགས་སྤྱག་  
ལོ་འབབ་རྟོ་ལྟལ་བཅས་གཅོང་། ལྷགས་ལོས་ཐོགས་གཅོང་།

600

བུ་རྒྱལ་མཚན་ཁོངས་

༥ རྒྱ་ཆེ་འཚོར་རྒྱལ་བྱ་སྤྱོད་པ་དཔལ་ཁོངས་ཁྲོ་རྟོ་ལོ་སེན་པ་མི་ཐོགས་དུལ་ཞོ་  
30

སྤྱར་བཀལ་སོང་འདྲི་ལོ་འབབ་སྤྱི་ལ་ཅིང་ ཕྱི་ལོ་ནས་ཐོགས་དང་ ལོ་གནང་རྟོ་ལྟལ་སོགས་རྒྱ་ཚོས་རྟུག་དུས་འབྲུལ་དགོས་རྒྱུ་ལྟལ་འཛིན་ཀྱང་སོང་ ཤིང་  
90 24

སྤྱི་རྒྱ་ཚོས་ལ།  
90 25

607

༥ ལྷ་སྤྱན་སྤྱོད་ལ་འབྲོག་ཚང་དུ་སྤྱོད་པ་བན་ལོག་ཁྲོ་ལོ་ལོས་ལོ་ལོན་པ་ད་ཡན་ལོ་  
ལོགས་བཤད་ 28

གསུམ་སོང་ཐོགས་སྤང་གསུམ་སྤྱག་འབྲུལ་བྱུང་ཞིང་ ཤིང་བྱ་ནས་ཐོགས་སྤང་གང་རྟུམ་འབྲུལ་དགོས་རྒྱུ་ལྟལ་འཛིན་དུ་སོང་ ཤིང་སྤྱི་རྒྱ་ཚོས་ལ། ཤིང་བྱ་  
99 92

ཐོགས་སྤང་གཅོང་།  
9  
0

མི་ཁྲིམ་ཕག་གི་བཅས་ལོ་གསུམ་ཐོགས་དང་ རྟོ་ལྟལ་བཅས་ཕྱིར་བསྐྱས་ནས་གཅོང་། ས་སྤྱང་ཐོགས་སྤང་གང་བྱུང་གཅོང་། ལྷགས་སྤྱག་ཐོགས་དང་རྟོ་ལྟལ་བཅས་གཅོང་།  
ལྷགས་ལོས་

ལོ་ཐོགས་སྤང་གང་གཅོང་། རྒྱ་འབྲུག་ཐོགས་དང་ རྟོ་ལྟལ་གཅོང་། རྒྱ་སྤྱལ་  
12

ཐོགས་སྤང་གང་གཅོང་། ཤིང་རྟུའི་ཐོགས་དུལ་སྤང་གང་བྱུང་གཅོང་། ཤིང་ ཤིང་ལྷག་ནས་མི་བྱ་བར་ཕྱི་ཐོགས་དང་རྟོ་  
ལྟལ་གཅོང་།

607

༥ རྣམ་གྲུ་ནས་འཁྲུལ་འབྲེལ་པ་བསྐྱེད་པའི་བརྒྱུད་གསལ་བཀའ་སྤྱོད་ཁྲོ་ཚོས་འཕེལ་རང་ལོ་སེན་པར་འདྲི་ལོ་ནས་མི་ཐོགས་དུལ་སྤང་གང་བཀལ་སོང་ལོ་  
32

འབབ་གཅོང་པ་ལྷར་སྤྱད་གོང་བཞེན་བསྐྱབ་བྱའི་འདྲི་གཤམ་བྱུང་མཚན་རིམ་ལྟ་དང་  
བརྒྱུད་བཅས་ཐོ་འབྲུལ་སོགས་འབྲོ་སྤྱོད་ལོས་གསུམ་རྒྱལ་མཚན་དགོས་པའི་ལག་འཛིན་ཀྱང་སོང་ ཤིང་སྤྱི་རྒྱ་ཚོས་ལ། ཤིང་བྱ་ མི་ཁྲིམ་ཕག་གི་འབབ་སྤང་  
2

གཅོང་། མི་ཕག་ཐོགས་སྤང་གཅོང་། ས་ཁྲིའི་ཐོགས་སྤང་དང་རྟོ་ལྟལ་བཅས་གཅོང་།  
9  
0

ས་སྤྱང་ལོ་ཐོགས་གཅོང་། ལྷགས་སྤྱག་ལོ་འབབ་རྟོ་ལྟལ་བཅས་དོ་བདག་ནས་སྤྱག་འབྲུལ་སྤྱུམ། ལྷགས་ལོས་ལོ་ཐོགས་གཅོང་། ། རྒྱ་འབྲུག་ རྒྱ་སྤྱལ་ ཤིང་རྟོ་ ཤིང་ལྷག་བཅས་པའི་  
ཐོགས་དང་ རྟོ་ལྟལ་

ལག་འཛིན་ནས་གཅོང་པ་སྤྱར། མི་སྤྱི་ མི་བྱ་ ས་ཁྲིའི་བཅས་ལོ་གསུམ་གྱི་ཐོགས་སྤང་གཅོང་།  
3

༥ ས་ཁབ་འདོན་ཏ་དང་དམག་ཕུན་ཚོར་གྱི་བཟའ་རྒྱ་ཞོལ་དམག་སྤྱི་ཁང་དུ་སྤྱོད་པ་དམན་རྟོ་མཁྱིན་ལོ་དང་། དེ་རྒྱང་གི་བྱ་མོ་མི་ཏོག་སྤྱོལ་མ་ལོ་ དེ་འོག་བྱ་བསོད་ནམས་  
33 93 ཚོས་ཁྲོལ་སོང་།

ཤིང་བྱ་འདས་བསྐྱོད་རྟུ་དར་བྱུང་།

རྒྱལ་པོ་ལོ་ དེ་འོག་བྱ་མོ་རྒྱ་རྟོ་ལོ་མ་གཅིག་  
12 འདྲི་ལག་འཛིན་རྒྱར་དུ་སོང་།

ནས་མར་འདྲི་ལོ་ནས་མི་ཐོགས་དུལ་ཞོ་བདུན་སྐར་ལྟལ་བཀལ་སོང་ལོ་འབབ་གཅོང་ཞིང་ སྤྱང་ནས་ལོ་ཐོགས་སྤྱི་མཚན་དུས་འབྲུལ་དང་འབྲེལ་བྱུང་དང་འབྲུང་བརྒྱུད་ཐོ་འབྲུལ་གྱི་ན་སེན་བསྐྱེད་མི་

བོགས་ལྷན་པ་མོགས་སྐྱོད་དོར་གན་རྒྱ་ཤོག་བརྒྱུལ་རིམ་ས་

འཛེན་པ་གསལ་ལྟར་ལག་འཛིན་ཀྱང་མོང་ ཤིང་བྲུ་རྒྱ་ཚེས་ལ། བོང་གསལ་བུ་  
༡༢ ༢༣

མོ་མེ་ཏོག་རྒྱལ་མ་ལོ་མེན་མེ་ལག་བོགས་གཙང་། ས་གྲང་ལོ་བོགས་གཙང་། ལྷགས་སྤྲུག་བོགས་གཙང་། ལྷགས་ལོས་ལུ་འབྲུག་བོགས་ལག་གསལ་དང་།

༤༠༢ ལྷན་པ་བོགས་དཔུལ་གཙང་། ཨར་ལས་རྒྱགས་རྒྱ། ལྷོ་ལྷོ་བོགས་དང་། རྫོང་།

༠  
༢  
༥

ལྷན་པ་བཅས་གཙང་། ཤིང་ལྷག་ལོ་བོགས་གཙང་། མེ་སྤྱི་བོགས་དང་། རྫོང་ལྷན་པ་བཅས་གཙང་། མེ་བུ་ལོ་བོགས་གཙང་།  
ས་ཁྱི་ལོ་བོགས་གཙང་།

༘ རྩ་བུ་ལྷན་པ་འཛོལ་འབྲེལ་མ་བསྟན་པའི་བརྒྱུད་བྱས་ལྷོ་དྲུག་ལོ་བོས་དངོས་བྱུང་རང་ལོ་ དེའི་བུ་ལྷན་པ་བསྟན་ཚེས་འཕེལ་རང་ལོ་ དེ་ལོ་བོ་སྤོང་དབང་འབྲུག་  
༢༤ ༡༢

རང་ལོ་མེན་བཅས་ལོད་པའི་མར་འདི་ལོ་ནས་མི་བོགས་  
༤

དཔུལ་སྤང་གང་བཀལ་མོང་ལོ་འབབ་གཙང་པ་ལྟར་ སྤང་བརྒྱབ་བུ་གོང་བཞིན་སྤྱི་མཚུངས་དུས་འབྲུལ་དང་། བརྒྱུད་བཅས་མོ་འབྲུལ་མོགས་འཛོལ་ལས་གསུམ་རྒྱལ་མཚུན་དགོས་པའི་ལག་འཛིན་  
ཀྱང་མོང་ ཤིང་བྲུ་རྒྱ་ཚེས་ལ། ཤིང་བུ་

མེ་ཁྱི་གཉིས་ཀྱི་འབབ་སྤང་གཙང་། མེ་ལག་བོགས་སྤང་གཙང་། ས་ཁྱི་བོགས་རྫོང་།  
༢ ༡  
༠

གཙང་། རིང་ ས་གྲང་བོགས་གཙང་།

བརྒྱ་རྫོང་མོང་ས་

༘ ལྷ་ལྷན་ཨ་འབྲུག་ཚང་མ་དུན་ལང་པ་གསལ་པ་ནང་སྤོད་ཤིང་བཟོ་རྒྱུ་པ་སངས་མེ་ལོས་རང་ལོ་མེན་པར་འདི་ལོ་ནས་མི་བོགས་དཔུལ་སྤང་གང་རེ་དང་། རྫོང་ལྷན་པ་  
༡༤

སྤྲུག་  
ལོ་ལྷན་མོང་པ་ལྟར་ལོ་ལྟར་རྒྱ་ཚེས་རྒྱུ་དུས་འབྲུལ་ཐོག་ བརྒྱུད་མཚེས་ཐོ་འབྲུལ་  
༡༠ ༢༥

མོགས་རྒྱལ་གནས་དགོས་རྒྱུའི་ལག་འཛིན་ཀྱང་མོང་ ཤིང་བྲུ་རྒྱ་ཚེས་ལ། ཤིང་བུ་  
༢ ༥

བོགས་སྤང་གཙང་། མེ་ཁྱི་  
༡  
༠

མེ་ལག་གཉིས་ཀྱི་བོགས་བྱང་འཛིན་ལྷོ་ལྷོ་བསྟན་དང་། ས་ཁྱི་བོགས་སྤང་རྫོང་ལྷན་པ་  
༡

བཅས་བོགས་སྤང་པས་བྱང་སྤེལ་ག་འཛིན་གསར་ལྷན་མོང་། ས་གྲང་བོགས་གཙང་།  
༡༠

ལྷགས་སྤྲུག་ ལྷགས་ལོས་བོགས་གཙང་། ལུ་འབྲུག་བོགས་ལག་གསལ་དང་།  
ལྷན་པ་བོགས་སྤང་གཙང་། ཨར་ལས་རྒྱགས་རྒྱ། ལྷོ་ལྷོ་བོགས་དང་། རྫོང་ལྷན་པ་  
༡

བཅས་གཙང་། ཤིང་ལྷག་བོགས་གཙང་། མེ་སྤྱི་བོགས་དང་རྫོང་ལྷན་པ་བཅས་གཙང་། མེ་བུ་ ས་ཁྱི་ལོ་བོགས་

༤༠༣ རྫོང་ལྷན་པ་གཙང་།

༘ ལྷོ་དྲུག་ལང་སྤྲུག་སྤོད་པ་མ་སྤོལ་མའི་བུ་མོ་རྒྱན་པ་ཞེས་གདན་གཉེར་ཚང་གི་མོ་བྲན་དུ་སྤོད་ལྷ་མཚོ་རང་ལོ་མེན་པར་མི་བོགས་དཔུལ་སྤང་གང་རེ་བཀལ་མོང་འདི་  
༤༢

ལོ་ལོ་འབབ་དལ་མ་གཙང་ཞིང་། སྤང་རྩ་ལོ་ལྟར་བོགས་

དང་། རྫོང་ལྷན་པ་སྤྱི་མཚུངས་དུས་འབྲུལ་མོགས་དགོས་རྒྱུའི་ལག་འཛིན་བྱམས་སྤྱིང་མ་ལན་བྱུང་སྤོང་དགོས་དགོས་འདུན་རིན་ཆེན་བརྒྱུད་ལྷན་མོང་། ཤིང་བྲུ་རྒྱ་  
༢

ཚེས་ལ།  
༢༧

༤༠༤

༘ ལྷ་ལྷན་པ་གསལ་ལྟར་མཛེས་རང་མོང་ས་ཤོད་ལྷག་ནང་སྤྱིན་ལ་དབང་ལྷག་གི་མཚུན་ཐབས་གལ་གྱི་མན་ལང་གི་བུ་མོ་སྤྱིད་འཛོལ་ས་ལྷ་མོ་རང་ལོ་མེན་པར་འབྲུག་  
༡༤

ལྷོ་ལྷོ་ཚུལ་གོང་གྲངས་བོགས་སྤང་དམ་མཚན་ཟིན་པ་དམན་སྤོང་གི་གསལ་ བདེ་  
ལྷོ་ལྷོ་  
༥

ལྷོད་ཟེར་བ་སྤྲད་པ་ཕན་ཚུན་འཛིན་དམ་འབྲེལ་བ་ལྟར་གིང་བྱ་ནས་མི་བོགས་སྤང་གང་རེ་བསྐྱབ་བྱའི་ལག་འཛིན་ཡང་སོང་། རྒྱ་ཆོས་ལ། གིང་བྱ་མི་ལྷོད་ལོ་བོགས་སྤང་།

དོད་གཙང་། མི་ཕག་ལོར་བོགས་གཙང་། ས་བྱི་ལོ་འབབ་གཙང་།

ས་སྤང་ལོ་བོགས་སྤང་གང་བྱུང་གཙང་། ལྷགས་སྤྲལ་བོགས་དང་རྫོང་ལྷལ་གཙང་། ལྷགས་ལོས་བོགས་ལག་གསལ་ལྟར་དང་། རྒྱ་ལྷག་བོགས་དང་། རྫོང་ལྷལ་བཅས་གཙང་། རྒྱ་སྤྲལ་བོགས་སྤང་དང་། ལམ་།

ལས་ཉིན་གཙང་འཛིན་བྱུང་། ལམ་སྤྲེལ་དུ། ལྷོད་ལྟ་བོགས་དང་། རྫོང་ལྷལ་།

བཅས་གཙང་།

༤༠༥

༘ ལྷ་ལྷན་མ་ཁར་མཐོའི་ཁང་བྱངས་སྤྲོད་པ་ཤོ་མདོ་དགོན་དུད་ཚྭོ་པད་དར་ལོ་

༣༤

སྤྲུག་གཡུང་བྱུང་རྒྱལ་མཚན་ལོ་ བཟུང་དམན་པ་རྒྱ་སྤྲོད་ལོ་ལོན་པ་སོ་སོར་།

བོགས་དངུལ་ཞོ་བདུན་སྐར་ལྷ་རེ་བཀལ་སོང་གིང་བྱ་ལོ་འབབ་གཙང་ཞིང་། བརྒྱད་འཛར་བྱ་བ་སོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལོ་ དེ་ལོག་ནོར་བཟང་ལོ་ལོན་བཅས་ལ་ལག་འཛིན་།

ཡང་སོང་། གིང་བྱ་རྒྱ་ཆོས་ལ། གིང་བྱ་བོགས་གཙང་། མི་ལྷོད་མི་ཕག་གཉིས་ཀྱི་

རྩིས་བྲམ་།

བོགས་ཐོག་བོགས་སྤྲད་བརྒྱད་སྤང་དང་། རྫོང་ལྷལ་དངུལ་བྱུང་འཕྲོས་སྤང་ཚད་ ས་བྱི་

༡	༠	༢	༠
༥	༡	༠	༢
	༥		༥

ལོ་

བོགས་དངུལ་དང་། རྫོང་ལྷལ་བཅས་གཙང་། ས་སྤང་བོགས་སྤང་དང་། མི་ཕག་

༢  
༢  
༥

ཚད་དངུལ་བཅས་གཙང་། ལྷགས་སྤྲལ་ལོ་འབབ་རྫོང་ལྷལ་བཅས་གཙང་། ལྷགས་

༠  
༢  
༥

ལོས་བོགས་གཙང་།

༤༠༦

འཕྲོད་འཛིན་ལམ་ ༡༠༠ བར་ཡོད་

༘ ལྷ་ལྷན་པ་དེ་སྤྲོད་ཁང་གསལ་དུ་སྤྲོད་པ་སྐབས་ཅུ་ཤིལ་དཔལ་ལྷི་ཟུར་དམན་ཁ་ལོག་ལྷ་མོར་ལོ་སོན་པ་སྤྲོད་སྤྲལ་སྤྲུག་སེ་མི་བཞེས་ཀྱི་འཕྲོལ་དང་འཛིན་གྲངས་བར་ཡོད་།

༢

༡༠༠

གསལ་།

ལྷར་འདྲེ་ལོ་ནས་མི་བོགས་དངུལ་སྤང་གང་རེ་བཀལ་སོང་ལོ་འབབ་དུས་འབུལ་དང་། བརྒྱད་སྤྲུང་བྱ་མོ་རྒྱན་པ་བདེ་ཚེན་ཆོས་འཛོམས་ལོ་ དེ་ལོག་བྱ་མོ་བག་གྲོ་ལོ་སོན་པ་

༡༠ ༣ ༢

ན་སོན་བསྐྱུན་མི་བོགས་

ལྷ་སྤྲུབ་ཀྱིས་བརྒྱད་མཚིས་ཐོ་འབུལ་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་ལག་འཛིན་དུ་ཀྱང་སོང་།

གིང་བྱ་རྒྱ་ཆོས་ལ། ལྷོད་ལྟ་ལོ་བོགས་སྤང་གཙང་། ལྷོད་གསལ་མ་ཁ་ལོག་།

༣༠

༡  
༠

འདས་རྗེས་བྱ་མོ་རྒྱ་འཛར་གཉིས་ལས་མེད་སྤྲུབས་།

༤༠༧

ཡུ་ཆས་མ་ཁ་ལ་གསལ་རྒྱ་བཅས་ལྷག་འབུལ་བྱུང་། མི་ལྷོད་ཆོས་ལ།

༢ ལ

༘ ལྷ་ལྷན་པ་དེ་སྤྲོད་ཁང་གསལ་དུ་སྤྲོད་པ་སྐབས་ཅུ་ཤིལ་དཔལ་ལྷི་ཟུར་དམན་ཁ་ལོག་ལྷ་མོར་ལོ་སོན་པ་སྤྲོད་སྤྲུག་སེ་མི་བཞེས་ཀྱི་འཕྲོལ་དང་འཛིན་གྲངས་བར་ཡོད་།

༣༤

འབུལ་སོང་ལོ་འབབ་།





ས་ཁྱིན་མ་འདི་གའི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ས་དམག་མིར་ཡོད།  
དུལ་ཞེ་བདུན་སྐར་ལྟ་སྐལ་མང་ལོ་འབབ་གཙུག་ཞིང་། ཡི་ལོ་ནས་ལོ་  
གནང་རྟོ་ཞུ་བཙམ་སྐྱབ་འབྲལ་དང་། བརྒྱད་བཙུན་ཐོ་འབྲལ་དགོས་པའི་ལག་འཛིན་ཀྱང་སོང་། ཤིང་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ། མི་ཁྱི་ལོ་བོགས་དུལ་དང་། རྟོ་ཞུ་ལ།

༡༩ ༤ ༠ ༢ ༤

བཙམ་གཙུག་། མི་མག་དུལ་གཙུག་། ས་ཁྱི་ནས་

༠ ༢ ༤

ལུགས་ལོས་བར་བྱིས་བོགས་གཙུག་། རྒྱ་འབྲལ་བོགས་དང་། རྟོ་ཞུ་ལ་གཙུག་། ལ་རྒྱ་སྐལ་བོགས་དུལ་གཙུག་། ལའང་ལས་རྒྱ་གས་རྒྱ། ཤིང་རྟོ་བོགས་དང་རྟོ་

༠ ༢ ༤

ཞུ་ལ་ཙུང་། ཤིང་རྟོ་བོགས་གཙུག་།

༤༡༡

མི་ཁྱི་ལོ་བོགས་དང་རྟོ་ཞུ་ལ་བཙམ་གཙུག་། མི་ཁྱི་ལོ་བོགས་གཙུག་། ས་ཁྱི་

བོགས་དང་རྟོ་ཞུ་ལ་གཙུག་།

༥ བདེ་སྐྱིད་གྲོང་བསྐྱེད་སྐལ་འབྱོར་གྱི་བཟང་རྒྱ་ལྷ་མོག་མི་ཙུ་དམན་པ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་

25

དང་། དེའི་བུ་མོ་སྐལ་བཟང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་ དེའོག་སྐོལ་དཀར་ལོ་བཙམ་བརྒྱུད་

འདི་ལྟ་མཛེས་ 20 ༡༡

བཙམ་ལ་རང་བོང་ས་མི་ཙུ་ལྷ་མོག་དཔོན་ཚང་དུ་

སྐྱོད་པ་དམག་འགྲུར་མེད་དང་། དེའོག་སྐོལ་སྐོལ་ བུ་མོ་ཚེ་རིང་དཔལ་མོ་གསུམ་བརྒྱུད་བཙམ་སྐྱོད་པའི་ལོང་གསལ་པད་རྒྱུ་བརྒྱུད་བཙམ་རང་བོང་ས་སུ་ཙུ་བདག་ལ་སྐལ་འབྱོར་གྱི་བརྒྱུད་འཛེར་བུ་  
བུ་མས་པ་འཕྲིན་ལས་ལོ་ དེའོག་

༡2

རྟོ་ཞུ་དབང་གྲགས་ལོ་ དེའོག་བུ་ལྷན་རྒྱུ་ལོ་ དེའོག་སྐོལ་གྱི་ལྷན་བཟང་ལོ་

༡༠ ༢

སོན་པ་བཙམ་ནས་གོང་གསལ་ན་སོན་གཉིས་སོ་སོར་འདི་ལོ་བོགས་དུལ་ཞེ་བདུན་སྐར་ལྟ་ལ་སྐལ་མང་ལོ་འབབ་གཙུག་ཞིང་། ལྷན་ནས་ལོ་བོགས་ རྟོ་ཞུ་ལ།

༤༡2

རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། བརྒྱད་བཙུན་ཐོ་འབྲལ་སོགས་རྒྱུ་ལ་གནས་དགོས་པའི་ལག་འཛིན་

༡༠ 24

ཀྱང་སོང་། ཤིང་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ། མི་ཁྱི་ལོ་བོགས་དུལ་སྐང་དང་། རྟོ་ཞུ་ལ་བཙམ་

༡༩ 5 ༡ 4

གཙུག་། མི་མག་བོགས་སྐང་གཙུག་།

༡ 4

༥ ར་ཆེ་ཆེ་དཔག་ལྷ་ཁང་གི་རྒྱུ་ལྷ་ཁང་དུ་རང་བོང་ས་བ་ལྷ་མོ་ལོ་སར་འབྱོར་སྐྱོད་ཤོ་མདོ་བདམན་པ་རྒྱ་ལོ་སོན་པར་འདི་ལོ་ནས་མི་བོགས་དུལ་ཞེ་བདུན་སྐར་ལྟ་བུ་གཤམ་

༡5

སོང་གི་འབབ་གཙུག་ཞིང་། ལྷན་ལོ་བོགས་དུལ་

འབྲལ་དང་། བརྒྱད་བཙམ་ཐོ་འབྲལ་དགོས་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་ལག་འཛིན་ཀྱང་སོང་། ཤིང་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ། མི་ཁྱི་ལོ་བོགས་དུལ་དང་། རྟོ་ཞུ་ལ་བཙམ་གཙུག་། མི་མག་

༡༩ ༡༨

༠ ༢ 4

བོགས་དུལ་གཙུག་། ས་ཁྱི་ལོ་བོགས་དུལ་དང་། རྟོ་ཞུ་ལ་བཙམ་

༠ ༢ 4

གཙུག་། ས་སྐང་བོགས་གཙུག་། ལུགས་སྐྱབ་ལོ་བོགས་ རྟོ་ཞུ་ལ་བཙམ་གཙུག་། ལུགས་ལོས་བོགས་གཙུག་། རྒྱ་འབྲལ་བོགས་དང་། རྟོ་ཞུ་ལ་གཙུག་། རྒྱ་སྐལ་

བོགས་དུལ་གཙུག་། ལའང་ལས་རྒྱ་གས་རྒྱ།

༠ ༢ 4

ཤིང་རྟོ་ནས་ མི་ཁྱི་བར་གྱི་བོགས་དུལ་སྐང་དང་། རྟོ་ཞུ་ལ་བཙམ་གཙུག་།

༘ ལྷ་ལྷན་འབྲས་ཏེ་བོ་ཁང་ཚན་གྱི་ཁང་ཁྱེད་པ་དཔལ་ཁོངས་ལྷགས་ཟམ་ཁ་པ་བན་ལོག་ཁྱོད་གྲགས་པ་འཕྲིན་ལས་རང་ལོ་  
བཟའ་བླ་དམན་བསོད་ནམས་རང་ལོ་

སོན་པ་སོ་  
སོས་འདི་ལོ་ནས་མི་བོགས་དངུལ་ཞོ་བདུན་སྐར་ལྷ་ཡེ་དང་  
ལོ་མནངས་དོ་ལྷལ་བཅས་ལོ་ལྷ་རྒྱ་ཚེས་རྒྱལ་ལྷ་ལྷུང་འབྲས་སོང་བར་ལོ་འབབ་གཙང་ཞིང་  
སྲིད་ནས་

བརྒྱད་མཚེས་ཐོ་འབྲལ་སོགས་  
རྒྱལ་གནས་དགོས་པའི་ལག་འཛིན་སོང་  
ཤིང་བྱ་རྒྱ་ཚེས་ལ།  
གོང་གསལ་གཉིས་  
༡༠ ༡༤

གྱི་མི་ཁྱི་ལོ་བོགས་སྲང་ ༡ དང་དོ་ལྷལ་བཅས་གཙང་།  
མི་ཕག་བོགས་སྲང་གཙང་

ས་ཁྱི་བོགས་དངུལ་དང་  
དོ་  
༡  
༤

ལྷལ་གཙང་  
ལས་ཉིན་གཙང་  
༡  
༤

༡༤  
འཛིན་ཕྱིར་བལྟས་  
ཨར་སྐ་སྲང་སྲིད་།  
ཤིང་རྟ་བོགས་དང་  
དོ་ལྷལ་གཙང་

ཤིང་ལུག་བོགས་གཙང་།  
མི་སྲི་  
མི་བྱ་བོགས་དང་  
དོ་ལྷལ་གཙང་།  
ས་ཁྱི་བོགས་དང་  
དོ་ལྷལ་གཙང་།  
ལྷགས་ལོས་བོགས་གཙང་  
ས་འབྲུག་བོགས་དང་  
དོ་ལྷལ་གཙང་།  
རྒྱ་སྐྱུ་བོགས་སྲང་གཙང་  
ཨར་

དངུལ་ཞོ་བདུན་སྐར་ལྷ་  
རེ་ལོ་ལྷ་རྒྱ་ཚེས་རྒྱལ་དུས་འབྲལ་དགོས་རྒྱ་གོང་བར་ལོ་འབབ་གཙང་ཞིང་  
སྲིད་  
༡༠ ༢༥  
བརྒྱད་མཚེས་ཐོ་འབྲལ་སོགས་རྒྱ་སོགས་རྒྱལ་གནས་དགོས་རྒྱུ་འཕག་འཛིན་སོང་  
ཤིང་བྱ་རྒྱ་ཚེས་ལ།  
མི་ཁྱི་བོགས་  
༡༠ ༡༥

དངུལ་དང་  
དོ་ལྷལ་བཅས་གཙང་།  
མི་ཕག་བོགས་དངུལ་གཙང་  
ས་བྱི་ལོ་  
༠  
༢  
༤

བོགས་དངུལ་དང་  
དོ་ལྷལ་བཅས་གཙང་།  
ས་སྐྱང་ལོ་བོགས་དངུལ་གཙང་།  
༠  
༢  
༤

ལྷགས་སྐག་ལོ་འབབ་  
དོ་ལྷལ་བཅས་གཙང་།  
ལྷགས་ལོས་

༤༡༥  
བོགས་གཙང་།  
རྒྱ་འབྲུག་བོགས་དང་  
དོ་ལྷལ་གཙང་།  
རྒྱ་སྐྱུ་བོགས་དངུལ་

གཙང་  
ཨར་ལས་རྒྱལ་སྐྱེ་རྒྱ།  
ཤིང་རྟ་བོགས་དང་  
དོ་ལྷལ་  
ཨར་ལས་རྒྱལ་སྐྱེ་རྒྱ་འཛིན་བཅས་བྱུང་གཙང་  
ཤིང་ལུག་བོགས་གཙང་  
མི་སྲི་  
མི་བྱ་བོགས་དང་  
དོ་ལྷལ་བཅས་གཙང་།  
ས་བྱི་བོགས་དང་  
དོ་ལྷལ་གཙང་།

༘ ལྷ་ལྷན་རེ་འཛིན་རྒྱལ་བྱ་རང་ཁོངས་བཅུ་རྒྱལ་མཚན་སའ་སྲིད་གོང་བྲངས་

ནས་དབྱེ་བ་དམན་ལྷ་མཚེས་ལོ་སོན་པའི་འདི་ལོ་ཕན་གྱི་མི་བོགས་ཁྱོད་སྲིད་ལྷག་ཁོངས་

ལག་འཛིན་ཆབས་ཅིག་ཁོངས་ནས་གཙང་ཞིང་  
སྲིད་ལྷུན་ལག་འཛིན་  
རྒྱ་འབྲུད་ལུག་བཞེན་ལོ་རེ་མི་བོགས་སྲང་གང་རེ་ལོ་ལྷ་རྒྱ་ཚེས་རྒྱལ་དུས་སོགས་

ལྷི་མཚུངས་འགལ་མེད་དགོས་པའི་ལག་འཛིན་གྲང་སོང་  
ཤིང་བྱ་རྒྱ་ཚེས་ལ།  
མི་  
༡༠ ༢༥

ཁྱིའོ་བོགས་དངུལ་སྲང་གཙང་། མི་ཕག་བོགས་སྲང་གཙང་། ས་བྱིའོ་

༡ ༡  
0

བོགས་དངུལ་དང་། རྫོང་ལུ་བཅས་གཙང་། ས་སྲང་བོགས་གཙང་། ལྷགས་སྤྲུག་ལོ་འབབ་ རྫོང་ལུ་བཅས་གཙང་། ལྷགས་ལོས་བོགས་གཙང་། ལྷ་འབྲུག་

བོགས་དང་རྫོང་ལུ་གཙང་།  
ལྷ་སྲུང་བོགས་སྲང་གཙང་། ཨར་ལས་རྒྱགས་རྒྱ། ༢ འིང་རྩ་བོགས་དང་རྫོང་ལུ་

ཨར་དངུལ་རྒྱགས་འཛིན་བྱུང་གཙང་། འིང་ལྷག་བོགས་གཙང་། མི་སྲི་ མི་བྱ་བོགས་དང་། རྫོང་ལུ་བཅས་གཙང་། ས་བྱིའོ་བོགས་དང་།

༤༡༤ རྫོང་ལུ་གཙང་།

༥ ལྷ་སྲུང་ར་ཆེ་འཛོམས་རྒྱལ་བྱ་ཡོད་པ་གོང་གྲངས་ཁོངས་ནས་དབྱིབ་དཔལ་ཁོངས་

༤༤༢

དམན་གཡུང་དགའ་ལོ་སོན་པའི་འདི་ལོ་བར་གྱི་མི་བོགས་བཟའ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

24

ལག་འཛིན་གཅིག་འབྲུས་ཁོངས་ནས་གཙང་ཞིང་། འདི་ལོ་ནས་རྒྱུར་སོང་ལྷར་ལོ་

རེ་བོགས་དངུལ་རེ་ལོ་ལྷར་རྒྱ་ཆོས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

0 90 24

དགོས་པའི་ལག་འཛིན་ཀྱང་སོང་། འིང་བྱ་རྒྱ་ཆོས་ལ། མི་བྱ་ལོ་བོགས་དངུལ་

90 26

0

གཙང་། མི་ཕག་བོགས་དངུལ་གཙང་། ས་བྱིའོ་བོགས་དངུལ་དང་། རྫོང་ལུ་གཙང་།

0 0  
2 4

བྱང་ཚར་བུ་རྒྱ་བྱང་གཅིག་ཡོད་ལྷ། ས་སྲང་བོགས་གཙང་། ལྷགས་སྤྲུག་ལོ་འབབ་ རྫོང་ལུ་བཅས་གཙང་། ལྷགས་ལོས་བོགས་གཙང་། ལྷ་འབྲུག་བོགས་དང་རྫོང་ལུ་གཙང་། ལྷ་སྲུང་བོགས་

དངུལ་དང་། ཨར་

0

ལ་ཉིན་གཙང་འཛིན་ཕྱིར་བསྐྱུས་ ཨར་སྲུང་སྲུང་། ༢ འིང་རྩ་བོགས་དང་། རྫོང་

90

4

ལྷ་སྲུང་བཅས་གཙང་། འིང་ལྷག་བོགས་གཙང་། འིང་ལྷག་ མི་སྲི་གཉི མི་བྱ་གཉིས་ཀྱི་བོགས་དང་། རྫོང་ལུ་གཙང་།

༤༡༥ ས་བྱིའོ་བོགས་གཙང་།

༥ ལྷ་སྲུང་ལོ་འབྲུག་གྲངས་པ་ ས་དབང་བོན་ཤོད་ཀྱི་གཟུངས་འགྲུ་ལོ་འབྲུག་ལྷོད་པ་བསོ་

༤༡༤

ལས་མི་ཅུ་ལྷོ་ལོག་གི་བཟའ་རྒྱ་ཆོས་ལྷ་སྲུང་འཛིན་ལུ་ལྷ་སྲུང་ཆ་རྩིར་གྱི་འདོད་གཅིག་ཁོངས་དམན་ཆེ་རིང་སྲོལ་མའི་བུ་མོ་པར་རྒྱ་ཆོས་སྲོན་ལོ་སོན་

33

པར་བཀོད་འོས་པ་རྒྱུ་བར་སྲུང་འཛིན་སྲུང་འདོད་དངུལ་སྲང་གང་ཞོ་ལྷ་རེ་བཀའ་སོང་ལྷགས་འབྲུག་ལག་གསལ་ལྷར་འིང་བྱ་བར་གྱི་ལོ་བོགས་ལག་འཛིན་ནས་གཙང་། མི་བྱ་ལོ་བོགས་སྲང་དང་། རྫོང་ལུ་

བཅས་གཙང་། མི་ཕག་བོགས་སྲང་གཙང་།

9

9

4

4

༤༢

༤༡༦

༥ གོང་གྲངས་ནས་འདིར་སྲོལ་རྒྱ་སྲུང་བས་གོང་སྲོད་ཁང་གསལ་དུ་སྲོད་པ་མ་པད་

202

5

གཡུང་གི་བརྒྱུད་གྲས་དམན་ཆེ་སྲོན་དཀར་ན་རྒྱལ་བོགས་ཡངས་དང་། དེའི་བུ་མོ་དོན་

འདི་མི་ཕག་འདས་

འབྲུབ་མཆོམ་ལོ་སོན་པའི་འིན་པ་པར་གྱི་བོགས་

22

གོང་དུ་དེ་བརྒྱུད་ལྷར་གཙང་ཞིང་། ཕྱི་ལོ་ནས་མི་བོགས་སྲང་གང་འགོལ་བཀོད་བསྐྱུབ་བྱའི་ལག་འཛིན་སོང་། འིང་བྱ་རྒྱ་ཆོས་ལ། མི་བྱ་འབབ་དང་རྫོང་ལུ་

99 2

གཙང་། གོང་གསལ་མ་ཆེ་སྲོལ་དཀར་འདས་པར་

འཛིན་དོན་རྒྱ་ཆོས་མེད་རྟེན་མིང་སེལ་ལྷལ་བསྐྱེད་རྟེན་དར་ཨ་ཤི་གཉིས་དང་། རྟེན་དོད་སྲང་། འཕེ་ལིའི་རྒྱལ་སྤྲུ་གཉིས་ འགོ་རྒྱལ་གྱི་ལྷོན་པ་ཁ་བབས་གཅིག་དང་།

4

སྤྲུལ་དམར་ཚོས་གྲི་ཕྱོད་པ་ཁ་ཞེས་པ་གཅིག་ ལྷ་ལུ་ཅེ་ལེ་དང་སོན་ལྟེང་གཅིག་ ༧ ལྷ་ལུ་སེར་

༧༡༩ འོག་འཇུག་གཅིག་དང་ ལེ་སེར་གྲི་སྐྱོད་རྒྱུ་འཛོམས་ལྟན་གཉིས་ མེ་ཏོག་ལུ་མེན་

མེན་གྲི་ལྷ་ལུ་རི་ཅེ་གཅིག་ ལྷ་མ་བཟོ་འགོ་སྤྲུལ་ལུ་ལྷ་ས་ཚ་གཅིག་བཅས་ལྷུང་བས་འཇུག་པ་ལྷས་ མེ་ཕག་རྒྱ་ཚོས་ལ། ༧ དངོས་འབྲུབ་འཚོ་མེད་མེ་ཕག་

བོགས་སྤང་གཅེང་

༡

༧ ས་ཁྲི་བོགས་སྤང་ རྫོང་ལུ་བཅས་གཅེང་། ས་སྤང་བོགས་གཅེང་།

༡

༥ གོང་གྲངས་ནས་འདིར་སྤོས་མ་ཚེ་སྤོལ་གྱི་བརྒྱུད་གྲས་སྤྲུལ་བས་སྤྲུལ་ཅེ་ཚང་གི

༢༠༧

འོག་ལྷ་ལུ་སྤྲུལ་དམར་ཚོ་བཟང་ཚོས་སྐྱོས་། ལེ་སོན་པའི་ཤིང་སྤྲུང་མར་གྲི་མི་བོགས་མ་

༣༩

མཉམ་ལྷུང་འདུག་པ་

དེ་བརྒྱུད་ལྷར་དང་ ལྷ་ལེ་ནས་མི་བོགས་དེུལ་སྤང་གང་འགོལ་བཀོད་ཟེན་བརྒྱུབ་

བྱའི་ལག་འཛིན་མེང་ ཤིང་བྱ་རྒྱ་ཚོས་ལ། ༧ མེ་ཁྲི་མེ་ཕག་གཉིས་མི་བོགས་

༡༡ ༩

འབབ་ལྷུང་འཛིན་ལྷུང་བརྒྱུས་དང་ ས་ཁྲི་བོགས་སྤང་དང་

༡

རྫོང་ལུ་བཅས་བོགས་སྤྲུང་པར་འགྲིག་སྟེ་ལག་འཛིན་གསར་ཞུས་མེང་ ས་སྤང་

༡༠

བོགས་གཅེང་ ལྷ་གས་སྤྲུག་ལོ་འབབ་ རྫོང་ལུ་བཅས་གཅེང་ཞིང་ བརྒྱུད་འཛིན་ལུ་ལེ་ཤིང་སྤྲུལ་ལེ་སོན་གཅིག་ དང་མེ་ཁྲི་ལེ་སོན་གཅིག་བཅས་འདུག།

ལྷ་གས་ལོས་བོགས་གཅེང་། རྒྱ་འབྲུག་བོགས་དང་ རྫོང་ལུ་གཅེང་ གོང་གསལ་པར་ཚོས་སྤྲུང་དམར་ཚོ་བྱུང་གི་དང་ ལྷ་ཅི་མེད་སྤྲུལ་འོག་འཇུག་ཁ་ཞེས་པ་གཅིག་འབྲོར་པ་མིང་སེལ་གྱུ་བ་

༧༢༠ ཅིང་ ལུ་མོ་སྤེལ་བཟང་རང་ལེ་སོན་པ་དམར་ལུ་ལྷ་ལུ་སྤྲུག་ལེ་སོན་པ་ལོ་སེལ་

༢༡

གང་རེ་བཀལ་མེང་དེུལ་སྤང་བདུན་དང་ དམར་ལོ་གནངས་ག་ལུ་དེུལ་ཞོན་ག་བཅས་གཅེང་ རྒྱ་སྤེལ་

རྒྱ་ཚོས་ལ། རྒྱ་སྤེལ་བོགས་སྤང་གཅེང་ ལམ་ལས་རྒྱ་གས་རྒྱ། ཤིང་རྒྱ་བོགས་

༡ ༢༠

༡

0

གཅེང་།

༥ གོང་གྲངས་ནས་འདིར་སྤོས་མ་ཚེ་སྤོལ་གྱི་བརྒྱུད་གྲས་གསར་སྤྲུལ་ལུ་དམར་

༢༠༧

བརྒྱུན་འཛིན་པ་དམར་ལེ་སོན་པའི་ཤིང་བྱ་བར་གྲི་བོགས་མ་མཉམ་ལྷུག་འཇུག་དེ་བརྒྱུ

༣

ར་སྤྲུང་གཅེང་ཞིང་ ལྷ་ལེ་ནས་

མི་བོགས་དེུལ་སྤང་གང་འགོལ་བཀོད་ཀྱང་བརྒྱུབ་བྱའི་ལག་འཛིན་མེང་། ཤིང་བྱ་རྒྱ་ཚོས་ལ། མེ་ཁྲི་ མེ་ཕག་གཉིས་མི་བོགས་འབབ་ལྷུང་འཛོམས་ལྟན་བརྒྱུས་དང་

༡༡ ༡༩

ས་ཁྲི་བོགས་སྤང་དང་ རྫོང་ལུ་བཅས་བོགས་དེུལ་སྤྲུང་པས་འགྲིག་

༡

སྟེ་ལག་འཛིན་གསར་ཞུས་མེང་ ལྷ་གས་ལོས་བོགས་གཅེང་། རྒྱ་འབྲུག་བོགས་དང་ རྫོང་ལུ་གཅེང་། རྒྱ་སྤེལ་བོགས་སྤང་གཅེང་ ལམ་ལས་རྒྱ་གས་རྒྱ།

༡

༧ ཤིང་རྒྱ་བོགས་དང་ རྫོང་ལུ་ ལམ་ལས་བཅས་གཅེང་

༧༢༡ ཤིང་ལུག་བོགས་གཅེང་། མེ་སྟེ་ མེ་བྱ་བོགས་དང་ རྫོང་ལུ་བཅས་གཅེང་།

ས་ཁྲི་བོགས་དང་ རྫོང་ལུ་གཅེང་།

༥ གོང་གྲངས་ནས་སྤྲུང་དེུལ་དམར་ཚོས་ལེ་སོན་པའི་ཤིང་སྤྲུང་ལྷུག་ལེ་སོན་

༢༢

༢༧

པ་ནས་མི་བོགས་དེུལ་ཞོན་བདུན་སྤྲུལ་ཤིང་བྱ་བར་གྲི་འབབ་བྱས་འཛོམས་ལོར་ས་དེུལ་སྤྲུང་དང་ སྤྲུང་མི་བོགས་གོང་བཞིན་བརྒྱུབ་

བྱའི་འདི་གཤམ་ལྷུང་མཚན་རིམ་ལྟ་དང་ བརྒྱུད་སྤོས་ལེ་འབྲུག་སོགས་རུལ་མཚན་དགོས་པའི་ལག་འཛིན་ཀྱང་མེང་ ཤིང་བྱ་རྒྱ་ཚོས་ལ།

༡༡ ༡༠

༥ ར་ཚེ་རྒྱལ་བུ་སྤོང་པ་སེར་བྱེས་སྒོ་མ་ལྷོ་ལོ་ག་ལུན་ཚོགས་རང་ལོ་སེན་པར་

འདི་ལོ་ནས་མི་བོགས་དངུལ་ཞོ་བདུན་རྒྱུ་ལྷ་བཀའ་སོང་གི་ལོ་འབབ་གཙང་ཞིང་། སྤྱད་གོང་བཞིན་བསྐྱབ་བྱའི་འདི་གཤམ་བྱུང་བཅས་  
མི་ལྷ་དང་། བརྒྱད་སྐྱེས་ཐོ་འབྲུལ་སོགས་རྩལ་མཐུན་དགོས་པའི་ལག་འཛིན་ཀྱང་སོང་། ཤིང་བྱ་རྒྱ་ཚེས་ལ། གོང་གསལ་ལ་ལུན་ཚོགས་ཀྱི་མི་ཁྲི་ནས་ ལྷགས་སྐྱག་

བར་ལོ་སོང་བོགས་སྤང་དང་། གསལ་འབྱོར་བཟའ་རྒྱ།  
3  
2  
4

དམན་ཚེས་འཛོམས་ཀྱི་མི་བོགས་ཐོག་དངུལ་སྤང་བཅས་སྐྱོགས་ཐེབས་སྐྱར་མཛོད་  
1  
2

སར་བྱུང་གཙང་། ལྷགས་སྐྱག་རྒྱ་ཚེས་ལ། ལྷགས་ལོས་བོགས་དང་། ལུན་ཚོགས་  
12 20

འདས་བསྐྱོད་དང་། དངུལ་སྤང་ལྷ་བྱུང་།

༥ འདི་གའི་མི་ཁྲུངས་ལྷ་ལུན་བསྐྱན་སྤིང་ཚེས་རའི་ནང་སྤོང་པ་ཤིང་ཚེས་དབང་གི་ཟླ་རྒྱ་དམན་སྐོལ་དཀར་ལོ་སེན་པར་འདི་ལོ་ནས་མི་བོགས་བྱང་གང་རེ་བཀའ་སོང་ལོ་

༤0

འབབ་གཙང་གིང་།  
སྤྱད་ལོ་ལྷར་རྒྱ་ཚེས་རྒྱལ་དུས་འབྲུལ་དང་། བརྒྱད་མཚེས་ཐོ་འབྲུལ་བྱུང་སྐོལ་གན་དོན་  
10 24  
དགོས་པའི་ལག་འཛིན་ཀྱང་སོང་། ཤིང་བྱ་རྒྱ་ཚེས་ལ། མི་ཁྲི་ལོ་བོགས་སྤང་དང་།  
11 15

རྫོ་ལྷལ་བཅས་གཙང་། མེ་

ཕག་བོགས་སྤང་གཙང་། ས་བྱི་ལོ་བོགས་དངུལ་དང་། རྫོ་ལྷལ་བཅས་གཙང་།  
1 1

0

ཤིང་བྱའི་ལག་འཛིན་སྐོར་བོང་ལྷ་བ་མཚན་གསལ་ལྟར་འགྲིགས་ ལྷགས་སྐྱག་ལོ་འབབ་ རྫོ་ལྷལ་བཅས་གཙང་།

བརྒྱ་སྐོལ་བཟང་ཁོངས་

༥ ར་ཚེ་རྒྱལ་བུ་སྤོང་པར་ལོ་སེན་པར་སྤོང་པ་དཔའ་ཁོངས་སྤྱི་ལོ་བོད་འབྱོར་དམན་རིག་འཛིན་ལྷ་མོ་རང་ལོ་སེན་པར་མི་བོགས་དངུལ་སྤང་གང་རེ་བཀའ་སོང་འདི་ལོ་ཕག་ལོ་བཞིའི་

24

བོགས་དལ་མ་གཙང་ཞིང་།  
སྤྱད་དམག་པོ་ལྷར་རྒྱ་ཚེས་རྒྱལ་དུས་འབྲུལ་དང་འབྲུལ་བརྒྱད་མཚེས་ཐོ་འབྲུལ་  
10 24

སོགས་རྩལ་གནས་དགོས་པའི་ལག་འཛིན་ཀྱང་སོང་། ཤིང་བྱ་རྒྱ་ཚེས་ལ། མི་ཁྲི་  
11 12

བོགས་སྤང་དང་། རྫོ་ལྷལ་བཅས་གཙང་། 2 མེ་ཕག་བོགས་སྤང་གཙང་།  
1 1

ས་བྱི་ལོ་བོགས་སྤང་གང་དང་། རྫོ་ལྷལ་བཅས་གཙང་པ་དེ་བསྐྱོར་བྱེད་༥ ལྷགས་  
སྐྱག་ལོ་བོགས་བྱང་གང་དང་རྫོ་ལྷལ་བཅས་རྒྱག་ཤི་བརྒྱད་གཙང་འཛིན་ཀྱང་སོང་།  
2 ལྷགས་ལོས་ རྩལ་འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་བོགས་སྤང་

2  
0

ནག་ཤི་བརྒྱད་གཙང་འཛིན་སོང་། རྒྱ་སྐྱལ་ ཤིང་བྱའི་བོགས་སྤང་བྱུང་།

624

ཕྱི འབྲེལ་བའི་དམག་ཡོན་ཏན་སར་སྡོད་.....  
ཕྱི ལྷ་ལྡན་ཐལ་སྐང་གོ་ཁང་ཁང་རྒྱུ་འཛིན་བདག་གི་ཁོངས་གཞུང་མེན་འགོ་རྒྱུ་མོ་རྩ་དོན་འབྲེལ་རང་ལོ་མོན་པར་འདི་ལོ་ནས་མི་བོགས་སྲང་གང་རེ་བཀའ་མོང་གི་  
32

ལོ་འབབ་གཙང་།  
སྲུང་ལོ་བོགས་ལོ་ལྟར་རྒྱ་ཆོས་རྒྱལ་དུས་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བརྒྱུད་མཆིས་ཐོ་འབྲེལ་  
90 24  
མོགས་རྒྱལ་གནས་དགོས་པའི་ལག་འཛིན་ཀྱང་མོང་། ཤིང་བྱ་རྒྱ་ཆོས་ལ། མི་བྱིའི་བོགས་སྲང་དང་ རྫོང་ལྷལ་བཅས་གཙང་།  
9  
ལ མི་ཕག་བོགས་སྲང་གཙང་། ས་བྱི་ལོ་བོགས་དུལ་དང་ རྫོང་ལྷལ་བཅས་

9  
གཙང་། ས་གྲུང་བོགས་གཙང་། ལྷགས་སྤྲུག་ལོ་འབབ་ རྫོང་ལྷལ་བཅས་གཙང་།  
ལྷགས་ལོས་བོགས་གཙང་། རྒྱ་འབྲེལ་  
བོགས་དང་ རྫོང་ལྷལ་གཙང་། རྒྱ་སྤྲུལ་བོགས་སྲང་གཙང་། ཨར་ལས་བཅུ་ལྷག་  
9  
རྒྱ་མོང་འདུག། ལ ཤིང་རྩ་བོགས་དང་ རྫོང་ལྷལ་གཙང་། ཤིང་ལྷག་བོགས་གཙང་། མི་སྡེ་ མི་བྱ་བོགས་དང་རྫོང་ལྷལ་གཙང་།

626  
ས་བྱི་བོགས་དང་རྫོང་ལྷལ་གཙང་།

ཕྱི ལྷ་ལྡན་ཐལ་སྐང་གོ་ཁང་མོ་བྲན་དུ་སྡོད་པ་འདི་ཁྱེད་ས་དམག་ཚོ་དབང་གཡང་སྤྱིལ་ལོ་  
25  
དེའི་བྱ་མོ་རྒྱུ་མཚམས་གཙང་ལོ་མོན་པ་མ་སྤྲད་སྤྱིར་འདི་ལོ་ནས་མི་བོགས་སྲང་གང་  
90

སྲུང་འབྲེལ་  
སོང་བར་ལོ་འབབ་དུ་ལམ་གཙང་ཞིང་། སྲུང་ནས་བོགས་ལོ་ལྟར་རྒྱ་ཆོས་རྒྱལ་དུས་  
90 24  
འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བརྒྱུད་མཆིས་ཐོ་འབྲེལ་མོགས་རྒྱལ་གནས་དགོས་པའི་ལག་འཛིན་ཀྱང་མོང་། ཤིང་བྱ་རྒྱ་ཆོས་ལ།  
99 30  
མི་བྱི་ལོ་བོགས་སྲང་དང་ རྫོང་ལྷལ་བཅས་གཙང་། ལ མི་ཕག་བོགས་སྲང་གཙང་།  
9  
9  
0

ས་བྱི་ལོ་བོགས་དུལ་དང་རྫོང་ལྷལ་བཅས་གཙང་། ས་གྲུང་བོགས་གཙང་ཞིང་།  
9  
མཚམས་ཚོད་ལ་བྱ་མོ་ལོ་མོན་འདུག། ལྷགས་སྤྲུག་  
3 9  
ལོ་འབབ་ རྫོང་ལྷལ་བཅས་གཙང་། ལྷགས་ལོས་བོགས་གཙང་། རྒྱ་འབྲེལ་བོགས་དང་ རྫོང་ལྷལ་བཅས་གཙང་། རྒྱ་སྤྲུལ་བོགས་སྲང་གཙང་། ཨར་ལས་  
9  
རྒྱལ་སྤྲུ་ ཤིང་རྩ་བོགས་དང་ རྫོང་ལྷལ་ ཨར་  
ལོས་བཅུ་རྒྱལ་བཅས་གཙང་། ཤིང་ལྷག་བོགས་གཙང་། མི་སྡེ་ མི་བྱ་བོགས་དང་ རྫོང་ལྷལ་བཅས་གཙང་། ས་བྱི་བོགས་དང་ རྫོང་ལྷལ་གཙང་།

627

ཕྱི ལྷ་ལྡན་ཐལ་སྐང་གུ་ཚང་མོ་བྲན་དུ་སྡོད་པ་མ་ཚོད་དབང་གཡང་སྤྱིལ་གྱི་བྱ་མོ་པ་ལོ་  
25  
དེའི་བཟང་རྒྱ་ཁྱོད་ལྟེན་ལོ་། དེའི་བྱ་མོ་བྲན་པ་ལོ་མོན་པས་ན་མོན་མོ་མོས་  
20

འདས་བཟོ་གཤམ་གསལ་བྱུང་།  
འདི་ལོ་  
ནས་མི་བོགས་སྲང་གང་རེ་སྲུང་འབྲེལ་སོང་བར་ལོ་འབབ་གཙང་ཞིང་། སྲུང་ནས་བོགས་ལོ་ལྟར་རྒྱ་ཆོས་རྒྱལ་དུས་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བརྒྱུད་མཆིས་ཐོ་འབྲེལ་མོགས་  
90 24  
རྒྱལ་གནས་དགོས་པའི་ལག་འཛིན་ཀྱང་།  
སོང་། ཤིང་བྱ་རྒྱ་ཆོས་ལ། ལ ཤིང་གསལ་བྲག་གིས་མི་བྱི་རྒྱ་པ་ནང་འདས་ལུ་འི་

བསྐྱོན་ཁ་བཏགས་བྱེད་དང་ དུལ་སྲང་བཏུན་ཞེ་སྒྲ་བྱུང་མིང་སེལ་། མི་ཁྱིམ་ མི་ཕག་ ས་ཁྱི་བཅས་ཀྱི་ལོ་  
འབབ་ཕུལ་འཛིན་མར་འཕྲོད་ཀྱི་སྒྲུང་ཞིང་ སྲུང་བསྐྱུབ་བྱེད་ལག་འཛིན་གསར་དུ་སོང་། ས་ཁྱི་བཅས་ལ་། ས་ཁྱི་བཅས་སྲང་གཙང་། ལྷགས་སྒྲག་ལོ་འབབ་

དོ་ཁྲུལ་བཅས་གཙང་། ལྷགས་ཡོས་བོགས་གཙང་།  
ལྷ་འབྲུག་བོགས་དང་དོ་ཁྲུལ་བཅས་གཙང་། ལྷ་སྐུལ་བོགས་སྲང་གཙང་། ཨར་

ལས་ཉིན་གཙང་འཛིན་ལྷིང་བསྐྱུས་ ཨར་སྐུ་སྲང་སྲུང་། ལ ། ཤིང་རྟ་བོགས་དང་།

དོ་ཁྲུལ་བཅས་གཙང་། ཤིང་ལྷག་བོགས་གཙང་། མི་སྐྱེ་།

༤༢༤ མི་བྱ་བོགས་དང་། དོ་ཁྲུལ་གཙང་། ས་ཁྱི་བོགས་དང་དོ་ཁྲུལ་གཙང་།

། ལྷ་སྐུལ་སྐྱོད་པའི་ཁང་ཁྲུང་ས་སྐྱོད་པ་འདི་ཁྲུང་ས་མ་ཚེ་དབང་གཡང་སྐྱིེ་བྱེད་མོ་ཕུར་བྱེད་ དེའི་བྱ་མེ་ཚེ་རིང་གཡང་འཛོམས་ལོ་སོན་པར་འདི་ལོ་ནས་མི་

བོགས་དུལ་  
སྲང་གང་རེ་བཀལ་སོང་ལོ་འབབ་གཙང་ཞིང་ སྲུང་ནས་ལོ་སོན་ལོ་སྐྱུར་རྒྱ་ཚེས་

ལྷག་དུས་འབྲུལ་དང་འབྲེལ་བརྒྱུད་མཚེས་ཐོ་འབྲུལ་སོགས་ཚུལ་གནས་དགོས་པའི་ལག་འཛིན་ཀྱང་སོང་། ཤིང་བྱ་  
རྒྱ་ཚེས་ལ། ཤིང་གསལ་ཨོ་མའི་མེ་ཁྱིམ་ མི་ཕག་གཉིས་མི་བོགས་འབབ་བྱུང་འཛིན་ལྷིང་བསྐྱུས་དང་། ས་ཁྱི་མ་དང་བྱ་མེ་ཚེ་རིང་གཡང་འཛོམས་གཉིས་ཀྱི་བོགས་སྲང་དང་། དོ་ཁྲུལ་བཅས་བོགས་  
སྲུང་པས་གཙང་ཞིང་ བྱ་མོ་མི་ཁྱི་བ་དན་སོན་པས་

༠  
མི་ཕག་བཅས་ལོ་

ཀྱི་འབབ་ཆད་པ་ཡོང་རྒྱུ་ ལག་འཛིན་གསར་ལུས་སོང་། ས་ཁྱི་བོགས་གཙང་།

༤༢༠

། ལྷ་སྐུལ་དགོན་སེར་ཤར་ནང་སྲོད་དམན་སྐྱག་པ་ལོ་སོང་པར་འདི་ལོ་ནས་མི་བོགས་

སྲང་གང་རེ་བཀལ་སོང་ལོ་འབབ་གཙང་ཞིང་ སྲུང་ནས་ལོ་སོན་དུས་འབྲུལ་དང་འབྲེལ་བརྒྱུད་མཚེས་ཐོ་  
འབྲུལ་སོགས་ཚུལ་གནས་དགོས་པའི་ལག་འཛིན་ཀྱང་སོང་། ཤིང་བྱ་རྒྱ་ཚེས་ལ། མི་ཁྱི་ལོ་བོགས་སྲང་དང་། དོ་ཁྲུལ་བཅས་གཙང་། མི་ཕག་ལོ་འབབ་གཙང་།

ས་ཁྱི་ལོ་བོགས་དུལ་དང་དོ་ཁྲུལ་

བཅས་གཙང་། ས་ཁྱི་ལོ་བོགས་གཙང་། ལྷགས་སྒྲག་ལོ་འབབ་ དོ་ཁྲུལ་བཅས་གཙང་། ལྷགས་ཡོས་བོགས་གཙང་། ལྷ་འབྲུག་བོགས་དང་། དོ་ཁྲུལ་གཙང་། ལྷ་སྐུལ་བོགས་སྲང་  
དང་།

ཨར་ལས་ཉིན་གཙང་འཛིན་ལྷིང་བསྐྱུས་ ཨར་སྐུ་སྲང་སྲུང་། ལ ། ཤིང་རྟ་བོགས་

དང་། དོ་ཁྲུལ་གཙང་། ཤིང་ལྷག་བོགས་གཙང་། མི་སྐྱེ་། མི་བྱ་བོགས་དང་། དོ་ཁྲུལ་བཅས་གཙང་། ས་ཁྱི་བོགས་དང་དོ་ཁྲུལ་གཙང་།

༤༢༠

མ

མོ་བཟང་།

། ལྷ་སྐུལ་སྐྱོད་པའི་ཁང་ཁྲུང་ས་སྐྱོད་པ་འདི་ཁྲུང་ས་མ་ཚེ་དབང་འདུས་ཁྲིམ་ཚང་འདོད་གཅིག་འདི་ཁོངས་བྱ་མེ་ཚེ་རིང་སྐྱོད་མར་འདི་ལོ་སོན་པར་འདི་

ལོ་ནས་མི་བོགས་

དུལ་སྲང་གང་རེ་བཀལ་སོང་ལོ་འབབ་གཙང་ཞིང་ སྲུང་ནས་ལོ་སོན་ལོ་སྐྱུར་རྒྱ་ཚེས་ལྷག་དུས་འབྲུལ་དང་འབྲེལ་བརྒྱུད་མཚེས་ཐོ་འབྲུལ་སོགས་ཚུལ་གནས་  
དགོས་པའི་ལག་འཛིན་ཀྱང་སོང་། ཤིང་  
རྒྱ་ཚེས་ལ། མི་ཁྱི་ལོ་བོགས་སྲང་དང་། དོ་ཁྲུལ་བཅས་གཙང་། མི་ཕག་བོགས་





༤༣༣

གོང་གསལ་འདས་ཟེན་ཁྲུང་ས་འཇུག་གི་ལག་འཛིན་སྐོར་ཞུ་དང་བུ་ - - ལུང་ལ'

ཁྲུང་ས་གཅིག་ལག་འཛིན་གསལ་སོང་དང་ བུ་རྒྱན་པ་ཚོ་དབང་མགོན་པོ་ལག་འཛིན་རྒྱུར་སོང་གཤམ་གྲངས་པར་གསལ་ལ།

༤༣༣

༥ ལྷ་ལྷན་དགའ་ལྷན་ཤར་གྱི་ཁང་འཛིན་ཤོད་ལུག་ནང་སྐལ་བཟང་རིན་ཆེན་རང་ལོ་

༣༩

བརྒྱད་འཛེར་བུ་རྒྱན་པ་ལྷག་པ་ཚོ་རིང་རང་ལོ་ བུ་གཞོན་པ་བུ་མས་པ་བསྟན་འཛིན་

༡༤

རང་ལོ་སོན་པ་བཅས་ནས་ལོ་ - - མི་

༤

བོགས་དངུལ་སྲང་གསུམ་རེ་དགོས་པའི་ལག་འཛིན་ཡང་སོང་ ཤིང་བརྒྱ་ཚེས་ལ།

༡༢ ལ

༤༣༤

༥ འབྲི་གྲང་དངོས་ཁང་ནས་གོ་མཁའ་བའི་འབྲུལ་ཚད་ཐོག་ལུལ་བ་དམན་པ་སྐྱེད་དང་མི་བརྗེས་བཞིན་པ་དེང་དཔལ་རབ་ནང་སྐོད་དམན་དཀོན་མཆོག་རང་ལོ་ དེའི་སྐྱེད་སྐྱེ་བཟང་རང་ལོ་སོན་པ་རྒྱུད་

ལ་འདི་ལོ་ནས་མི་རེར་བོགས་དངུལ་སྲང་གང་རེ་བཀལ་སོང་གི་འདི་ལོའི་འབབ་གཙང་ཞིང་ སྐད་བརྒྱད་མཆིས་སྐབས་སོར་ཐོ་ལུལ་དང་ འབྲོ་སྐོད་རྩལ་མཇུག་དགོས་པའི་ལག་འཛིན་གྲང་སོང་ ཤིང་བརྒྱ་ཚེས་ལ། མི་ལྷི་ལོ་བོགས་

༡༢

དངུལ་སྲང་དང་ རྫོ་ལྷལ་བཅས་གཙང་། མི་ཕག་མི་བོགས་སྲང་གཙང་ ས་གྱི་

༢

༢

༠

བོགས་སྲང་གཙང་། ས་སྲང་ལོ་བོགས་དངུལ་སྲང་དོ་གྲ་ལུག་བརྒྱད་ལུག་འབྲུལ་

༢

གཙང་། རྩ་འབྲུག་ལོ་བོགས་སྲང་དོ་གཙང་། རྩ་སྐྱུལ་བོགས་སྲང་དོ་དང་ཨར་པའི་

༤༣༥

ལྷགས་ཚ་སྲང་གསུམ་ཅུ་སོ་ལྷ་བཅས་རྒྱུད་སྐྱོར་། རྩ་ལུག་གི་བོགས་སྲང་གཙང་།

༢

༤

མི་སྐྱེ་མི་བུ་གཉིས་གི་བོགས་སྲང་གཙང་།

༤

༥ ལྷ་ལྷན་སྐོད་རས་བརྒྱད་སྐོད་པ་དམན་བདེ་སྐོད་ལོ་། སོན་པ་བྱེད་སྐོག་དོན་བཞིན་མི་བོགས་དངུལ་སྲང་གང་བཀལ་སོང་གིང་བུ་ལོ་འབབ་ད་ལམ་གཙང་ཞིང་ སྐད་ལྷལ་ཁྲུང་ས་སོགས་ལ་འབྲོ་སྐོད་ མ་དགས་པ་མི་བོགས་གཉིན་འཇགས་སྐབས་འཇུག་ལག་འཛིན་ ཡང་ཞབས་ཚལ་ཤར་སྐོར་ཞུ་ནས་ཞུས་པའི་སོང་ ཤིང་བརྒྱ་ཚེས་ལ། མི་ལྷི་ལོ་བོགས་

༡༢ ༢༠

སྲང་དང་ རྫོ་ལྷལ་བཅས་གཙང་། མི་ཕག་བོགས་སྲང་དང་ འདས་བསྐྱོ་རྒྱབ་སྐྱི་

༡

༡

༠

དང་ སྲང་བཅས་རྒྱུད་བས་ཁྲུང་ས་འདི་དག།

༤

༠

༥ རྩ་ཆེ་སྐྱེ་རྒྱུ་རྒྱལ་ནང་སྐོད་ལྷགས་ཟམ་ལྷལ་མི་དམན་ཚོ་རིང་ལོ་ དེའི་བུ་བསྟན་པ་ཐར་

༣༤

ལྷིན་ལོ་པ་སྐྱིས་མི་བོགས་སྲང་གང་ཞོ་དོ་དགོས་པ་མི་ཕག་ལོ་འབབ་གཙང་པའི་ལག་འཛིན་སོང་། ས་གྱི་བོགས་དངུལ་ལ་རྫོ་ལྷལ་བཅས་གཙང་།

༡

༢

ས་སྲང་བོགས་གཙང་། ལྷགས་སྐྱག་ལོ་འབབ་ རྫོ་ལྷལ་བཅས་གཙང་། ལྷགས་ལོ་ས་བོགས་གཙང་། རྩ་འབྲུག་བོགས་དང་ རྫོ་ལྷལ་གཙང་། རྩ་སྐྱུལ་བོགས་སྲང་དང་ ཨར་ལས་ཉིན་ བུ་གཙང་།

༡

༢

འཛིན་སྐྱར་བསྐྱུས་ ཨར་སྐྱེ་སྲིད་། ཤིང་རྩི་མི་བོགས་སྲང་གཙང་། ཤིང་ལུག་

༡

བོགས་གཙང་། མི་སྲི་ མི་བྱ་བོགས་དང་ རྫོ་ལྷལ་བཅས་གཙང་། ས་ཁྱི་བོགས་དང་རྫོ་ལྷལ་གཙང་།  
ལྷ་ དན་འབབ་ཀྱི་སྲིད་པ་ནམ་གཤེན་མེ་ཅུ་དམན་ཚེ་རིང་ལྷ་མེ་ལི་བྱ་སྲིད་པ་རང་ལོ་སོན་

༡༤

པར་ཤིང་བྱ་ནས་བོགས་སྲང་གང་བཀལ་སོང་ལོ་འབབ་གཙང་པའི་ལག་འཛིན་སྲིད་གཉེར་ལས་ཐོག་དག་དབང་ནས་ལྷལ་སོང་དང་ དོ་ལག་ནས་བྱིད་སྲིད་གན་འབྲལ་འགྲང་  
ས་ཁྱི་གན་རྒྱ་རིམ་འཛེར་

དྲུ་བཀོད་།

མིན་དོ་བཅར་ནས་ལྷལ་ལྷལ་ཚོགས་པ་ལྷལ་གན་འགོད་བྱེད་ཅུ་ ལྷ་ཚོས་ལ། ༧ མི་ཁྱི་ལོ་བོགས་གཙང་། མི་ཕག་དང་ ས་ཁྱི་བོགས་སྲང་གཙང་། ས་སྲང་

0

བོགས་གཙང་། ལྷགས་སྐྱག་ ལྷགས་ཡོས་ ལྷ་འབྲུག་བཅས་བྱི་བོགས་གཙང་།

3

ལྷ་ དཔལ་འོངས་ལྷ་འབྲོར་ལྷགས་སྲང་གྲིང་སྲང་སར་སྲིད་ལྷོ་ཀློ་རྩེ་ལོ་སོན་པར་མི་

༡༤

བོགས་དངུལ་ཞོ་བདུན་སྐྱར་ལྷ་བཀལ་བའི་ལོ་འབབ་དུ་ལམ་གཙང་ཞིང་ སྲང་ནས་ལོ་ལྷར་རྒྱ་ཚོས་རྒྱ་དུས་འབྲལ་ཐོག་བརྒྱད་མཚིས་སྐབས་སོར་ཐོ་  
ལྷ་འབྲལ་ལྷ་ལྷུ་མཚོན་རྒྱལ་གནས་དགོས་རྒྱུ་ལག་འཛིན་གྲང་སོང་ མི་ཁྱི་རྒྱ་ཚོས་

༡༠ ༢༥

༡ ༡༤

ལ། མི་ཁྱི་བོགས་དངུལ་དང་ རྫོ་ལྷལ་བཅས་གཙང་། མི་ཕག་བོགས་དངུལ་

0

0

༧

༧

༤

༤

གཙང་ ས་ཁྱི་བོགས་དངུལ་གཙང་ཚིང་གསར་སྲིད་ཟུར་

0

༧

༤

དམན་ཤི་ལོག་རང་ལོ་སོན་པ་མི་བོགས་སྲང་སྐལ་སོང་རྫོ་ལྷལ་བཅས་གཙང་། ས་

༢༢

0

༤

སྲང་བོགས་སྲང་གཙང་། ལྷགས་སྐྱག་ལོ་འབབ་ རྫོ་ལྷལ་བཅས་གཙང་། ལྷགས་

༡

༢

༤

ཡོས་བོགས་གཙང་། ལྷ་འབྲུག་བོགས་

སྲང་དང་རྫོ་ལྷལ་བཅས་གཙང་། ལྷ་འབྲུག་ལྷ་སྐྱལ་བོགས་གཙང་། ༧ ཤིང་ཅུ་

༡

༢

༤

བོགས་དང་ རྫོ་ལྷལ་གཙང་ཞིང་ ཨར་ལས་རྒྱགས་རྒྱ། ཤིང་ལུག་བོགས་གཙང་། མི་སྲི་ལོ་བོགས་གཙང་། མི་བྱ་ལོ་བོགས་གཙང་།  
ས་ཁྱི་བོགས་དང་ རྫོ་ལྷལ་གཙང་།

༤༢༧

ལྷ་ ལྷ་ལྷན་དུ་གྲང་མཁན་སྐལ་བྱི་ཞབས་འོངས་སྲིད་པ་བན་ལོག་རྩེ་ལྷེ་པ་ལོ་སོན་

བ ༤

པར་མི་བོགས་དངུལ་སྲང་གང་བཀལ་སོང་ལོ་འབབ་དུས་འབྲལ་སོགས་སྲང་དོར་འགལ་མེད་དགོས་པའི་ལག་འཛིན་  
གྲང་སོང་ མི་ཁྱི་རྒྱ་ཚོས་ལ། མི་ཁྱི་ མི་ཕག་ལོ་གཉིས་བོགས་གཙང་། བོགས་

༡ ༡༧

ནང་དེ་དངོས་གཞིར་སྲིད་པ་བོགས་སྲང་བརྒྱུན་པ་བརྒྱད་གཙང་། ས་ཁྱི་བོགས་གཙང་། ལྷགས་སྐྱག་ལོ་བོགས་གཙང་།  
ལྷ་འབྲུག་བོགས་སྲང་གཙང་། ལྷ་སྐྱལ་ལོ་བོགས་སྲང་དང་ འདི་ལོ་བོགས་མི་སྲི་

༡

༡

མཚུངས་བཞིན་ཨར་ལས་ཉིན་བཅུ་དགོས་པ་ལས་དོད་ལྷ་མོལ་ཨར་ལས་པ་ནང་ཚོགས་གིས་སྐུ་ལྷགས་ལྱིད་ཐོབ་ལ་ཆ་བཞག་སྲང་བཅས་གཙང་།

3༥

༤༢༨

ལྷ་ སྲི་ཞོ་མདོ་ཉིག་ཚང་གཞི་སྐྱག་ཁང་རྒྱང་དུ་ཚོད་པ་བན་ལོག་བསོད་ནམས་དབང་འདུས་རང་ལོ་སོན་པར་འདི་ལོ་ནས་མི་བོགས་དངུལ་སྲང་གང་པེ་ལོ་འབབ་དུས་

3༤

འབྲུལ་སོགས་སྒྲུབ་དོར་འགལ་མེད་དགོས་སྐྱེའི་ལག་འཛིན་ཀྱང་སོང་། མི་ཁྲི་རྒྱ་ཚོས་།

ལ།  
གོང་ནས་མི་ཁྲི་ལོའི་བོགས་སྒྲུབ་གང་དང་། རྫོང་ཁུལ་བཅས་བྱུང་བས་གཅོད་། མི་ཕག་བོགས་སྒྲུབ་བྱུང་འཛིན་སོང་། ས་བྱི་བོགས་གཅོད་ལག་གསལ་དང་། ས་སྒྲུབ་།

༡  
བོགས་གཅོད་ ལྷགས་སྐྱལ་ལོ་འབབ་ རྫོང་ཁུལ་བཅས་གཅོད་།  
ལྷགས་ཡོས་བོགས་གཅོད་། སྒྲུབ་སྐྱེའི་སྒྲུབ་རྒྱུ་འབྲེལ་ཞེས་ཞུ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་འདས་བསྐྱོད་ལྷུང་མེད་པས་སེལ་སོང་།

༤༣༩

༥ འདི་ཁོངས་བོགས་སྐྱབ་དག་དབང་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། རྒྱུད་སྐྱེད་མི་ཁོངས་དམན་མཚམས་ཚོད་རང་ལོ་བསྐྱབས་པ་གཉིས་མི་བརྗེས་ཟེན་པའི་འཁྲུལ་འཛིན་བྱུང་བྱུང་།

༣༠  
ལྷུང་དམན་མཚམས་ཚོད་འདི་གའི་ནང་བཟན་བཀྲ་ཤིས་  
ཀྱི་བཟའ་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་འདི་ལོ་ནས་མི་བོགས་དངུལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འགོའདྲེས་བའི་ལོ་འབབ་རྒྱ་ཚོས་རྒྱ་དུས་འབྲུག་དང་། བརྒྱུད་འཛུར་བུ་མི་ཚོར་སྐྱོལ་།

༡༠ ༢༥  
དཀར་ལོ་དང་། བུ་རྟོག་ཚེ་རིང་ལོ་ལོན་བྱུང་།

༤  
ནས་ན་སོན་མཚམས་བོགས་ལུང་གོས་སྐྱེ་། སྐྱེད་ནས་བརྒྱུད་མཚམས་སྐྱབས་སོང་པོ་འབྲུལ་ལྷ་རྒྱུས་མཚོན་ཁྲིམས་མཐུན་སྲོད་ཤིས་དགོས་སྐྱེའི་ལག་འཛིན་ཀྱང་སོང་། མི་ཁྲི་རྒྱ་ཚོས་ལ། མི་ཁྲི་།

༡ ༢༩  
ལོ་བོགས་དངུལ་དང་། རྫོང་ཁུལ་བཅས་གཅོད་། མི་ཕག་བོགས་སྒྲུབ་གཅོད་ ས་བྱི་།

༠  
༡  
ལོ་བོགས་དངུལ་དང་། རྫོང་ཁུལ་བཅས་གཅོད་། ས་སྒྲུབ་བོགས་གཅོད་ ལྷགས་སྐྱལ་།

༡  
ལོ་འབབ་ རྫོང་ཁུལ་བཅས་གཅོད་། ལྷགས་ཡོས་།

༤༤༠

༤༤༡  
བོགས་གཅོད་ བརྒྱུད་འཛུར་བུ་རྟོག་ཚེ་ལོགས་བཟང་ལོ་སོན་ཡོད་ལུ། ལ་གོང་བྱུང་།

༤  
གི་བརྒྱུད་འཛུར་བུ་མི་ལྷགས་ཡོས་ལོ་མ་ཚེ་རིང་སྐྱོལ་དཀར་ལོ་ལོན་གཅིག་ཡོད་ལུ།

༢  
རྒྱ་འབྲུག་བོགས་དང་། རྫོང་ཁུལ་གཅོད་།  
རྒྱ་སྐྱེའི་བོགས་སྒྲུབ་གཅོད་ ཨར་ལས་རྒྱ་གསལ་རྒྱ་། ལ་ཤིང་རྟོགས་དང་། རྫོང་།

༡  
ཁུལ་བཅས་གཅོད་ ཤིང་ལུག་བོགས་གཅོད་། མི་སྤྱི་ མི་བུ་བོགས་དང་། རྫོང་ཁུལ་གཅོད་ཞིང་གོང་གསལ་བུ་མི་ཚོར་སྐྱོལ་དཀར་གྱི་ལོ་ན་སོན་བོགས་སྒྲུབ་རེ་།

བཀའ་།  
སོང་ལོ་འབབ་གཅོད་ཞིང་སྐྱེད་གོང་བཞིས་སྐྱབ་སྐྱེ། ས་བྱི་བོགས་དང་རྫོང་ཁུལ་གཅོད་།  
༥ ལྷ་སྐྱེའི་ཚལ་ཡངས་བརྒྱུད་སྲོད་དཔའ་ཁོངས་ལྷགས་ཟམ་ཁུལ་མི་ལ་དཔའ་འཛིན་གྱི་བུ་བྱུར་སྲོད་བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་ལོ་སོན་པར་འདི་ལོ་ནས་མི་བོགས་དངུལ་ཞོ་བདུན་།

༢༡  
སྐྱེད་ལུ་རེ་འདི་ལོ་བཀའ་སོང་ལོ་འབབ་དུས་འབྲུལ་སོགས་སྒྲུབ་དོར་འགལ་མེད་།  
དགོས་སྐྱེའི་ལག་འཛིན་ཀྱང་སོང་། མི་ཁྲི་རྒྱ་ཚོས་ལ། མི་ཁྲི་ལོ་བོགས་དངུལ་དང་།

༢ ༡ ༠  
༢  
༤

རྫོང་ཁུལ་བཅས་གཅོད་། ལ་ མི་ཕག་བོགས་དངུལ་གཅོད་ ས་སྒྲུབ་བོགས་གཅོད་།

༠  
༢  
༤  
ལྷགས་སྐྱལ་ལོ་འབབ་གཅོད་། ལྷགས་ཡོས་བོགས་གཅོད་། རྒྱ་འབྲུག་རྒྱ་སྐྱེའི་བོགས་སྒྲུབ་དང་རྫོང་ཁུལ་བཅས་གཅོད་། ཤིང་རྟོགས་དང་རྫོང་ཁུལ་གཅོད་། ཤིང་།

༡  
༤  
ལྷག་བོགས་གཅོད་། མི་སྤྱི་།  
མི་བུ་གཉིས་ཀྱི་བོགས་དང་། རྫོང་ཁུལ་བཅས་གཅོད་། ས་བྱི་བོགས་དང་རྫོང་ཁུལ་གཅོད་།

༤༤༡

༥ ལྷ་ས་ནས་སྤྱིང་ཁང་ཁྲུང་སུ་སྲོད་པ་འདི་ནས་མི་བརྗེས་སོང་བ་ལྷ་སྤྱིས་དགོ་འདུན་བཟོད་པ་རང་ལོ་དང་། བཟའ་རྒྱ་དམན་བསོད་ནམས་སྐྱོལ་དཀར་རང་ལོ་།

བརྒྱུད་བྱ་མོ་ལོ་སོན་པ་བཅས་

ན་སོན་གཉིས་ཀྱི་འདི་ལོ་ནས་མི་བོགས་དངུལ་སྲང་གང་ཞེ་ལྟ་ཅེ་དང་ ལོ་མནངས་རྫོང་

ཁལ་བཅས་ལོ་ལྟར་རྒྱ་ཆོས་རྒྱལ་དུས་འབྲུལ་དང་འབྲེལ་ན་སོན་བོགས་ལྷན་དང་ བརྒྱུད་  
༡༠ རྒྱ

མ་ཆིས་ཐོ་འབྲུལ་སོགས་  
རྒྱལ་གནས་དགོས་རྒྱུ་ཡི་ལག་འཛིན་ཀྱང་སོང་ མེ་ཁྱི་རྒྱ་ཆོས་ལ། ༧ མེ་ཁྱི་མེ  
༢ ཅ

ཕག་གི་བོགས་ལྷན་འཛིན་ལྷན་བསྐྱེད་དང་ ས་བྱི་ལོ་བོགས་སྲང་དང་ རྫོང་ལྷོ་ལ།  
༡

བཅས་བོགས་ལྷན་ལས་གཅོད་ལྷོ་ལས་འཛིན་གསར་ལྷན་སོང་ ས་གྲུང་  
༡

བོགས་གཅོད་ ལྷགས་སྐྱེ་ལོ་འབབ་ རྫོང་ལྷོ་བཅས་གཅོད་ ལྷགས་ཡོས་རྒྱ་འབྲུག་བོགས་ལས་གསལ་དང་ རྒྱ་ལྷོ་བོགས་ལྷན་དོ་ཞོ་དོ་གཅོད་ ལས་ལས་རྒྱ་གསལ་རྒྱ། ༧ ལོ་རྒྱུ་  
བོགས་དང་རྫོང་ལྷོ་བཅས་གཅོད་ ལོ་རྒྱུག་བོགས་

༤༧༢

གཅོད་ མེ་ཁྱི་ལོ་བོགས་གཅོད་ མེ་བྱི་བོགས་གཅོད་ ས་བྱི་བོགས་དང་ རྫོང་

ཁལ་གཅོད་ཅིང་ དགོ་འདུན་བཟོད་པ་འདས་བཟོ་ལྷན་ལེ་དང་དངུལ་སྲང་བཟོ་ལྟ་ འབྲུ་ཅི་དཀར་པོ་ལོ་སོན་ལྷན་

༡

ལྷན་བས་མིང་སེལ་སོང་།  
༡ ལྷ་རྒྱན་དགའ་ལྷན་ལང་གསར་རྫོང་རྫོང་ལྷན་ལྷན་འདོན་དཔལ་ལྷན་ཡི་ལེས་ནས་མི་བོགས་སྲང་གང་ལེ་བསྐྱེད་པ་མེ་ཁྱི་ལོ་འབབ་གཅོད་ཞིང་ ལྷ་བརྒྱུད་དཔལ་ལྷན་མི་ལོ་པ་གཅིག་འབྲས་ཉང་འགོ་  
ཁང་ཆོན་དུ་ཆོས་སྐྱ་གནས་ལུས་དང་ ཕ་ལོ་

༡༠  
བོགས་བསྐྱེད་བྱ་ཡི་ལག་འཛིན་ཡང་སོང་ མེ་ཁྱི་རྒྱ་ཆོས་ལ། མེ་ཁྱི་ལོ་བོགས་སྲང་  
༢ ཅ

གང་དང་ རྫོང་ལྷོ་བཅས་ལྷན་བས་གཅོད་ མེ་ཕག་ལོ་བོགས་སྲང་གང་ལྷན་བས་གཅོད་ ས་བྱི་བོགས་དང་རྫོང་ལྷོ་གཅོད་ ས་གྲུང་ལོ་བོགས་གཅོད་།  
ལྷགས་སྐྱེ་ལོ་བོགས་དང་རྫོང་ལྷོ་གཅོད་ ལྷགས་ཡོས་འབབ་གཅོད་ རྒྱ་འབྲུག་བོགས་སྲང་གང་རྫོང་ལྷོ་གཅོད་ རྒྱ་ལྷོ་བོགས་སྲང་གཅོད་།

༡

༤༧༣

༡ ལྷ་རྒྱན་ཀུ་ལུ་ལོ་སོང་ པོ་ལོ་སོང་སྐྱེད་ལོ་ལང་གསར་བའི་རང་ལོངས་བོགས་སྐྱེད་ལྱོ་བསྐྱེད་འཛིན་གྱི་ལྷ་བརྒྱུད་བན་ལོག་བསྐྱེད་པ་ཐོགས་མིང་ལོ་ལོན་པར་བོགས་དངུལ་  
༣༣

སྲང་གང་ལེ་བགའ་སོང་མེ་ཁྱི་ལོ་འབབ་གཅོད་ཞིང་ སྐད་བོགས་དང་རྫོང་ལྷོ་དུས་ཐོག་བསྐྱེད་བྱ་ལག་  
འཛིན་ཡང་སོང་ མེ་ཁྱི་རྒྱ་ཆོས་ལ། མེ་ཕག་བོགས་སྲང་གཅོད་ ས་བྱི་ལོ་བོགས་

༢ ཅ

དངུལ་དང་ རྫོང་ལྷོ་བཅས་གཅོད་ ས་གྲུང་བོགས་གཅོད་ ལྷགས་སྐྱེ་ལོ་འབབ་  
༡

རྫོང་ལྷོ་བཅས་གཅོད་།  
ལྷགས་ཡོས་བོགས་གཅོད་ རྒྱ་འབྲུག་བོགས་སྲང་དང་རྫོང་ལྷོ་བཅས་གཅོད་ཞིང་  
༡

བརྒྱུད་འཛིན་བྱ་ཆོས་འཕེལ་ཟེར་པ་ལོ་སོན་གཅིག་ཡོད་ལྟ། རྒྱ་ལྷོ་བོགས་སྲང་  
༡

གཅོད་ ལས་ལས་རྒྱ་གསལ་རྒྱ། ལོ་རྒྱུག་བོགས་དང་རྫོང་ལྷོ་གཅོད་།  
༡

༤༧༤

བརྒྱུད་སྐྱོར་གྱི་བཟང་

༡ ལྷ་རྒྱན་སྲུང་གནས་ལྷ་ཁང་ནང་སོང་སྐྱོད་བོགས་སྐྱེད་བྱེད་སྐྱོད་བཟོ་འབྲེལ་ཁྱོད་ཀྱང་དབང་གྱུ་སྐྱེད་ལོ་ལོན་པར་མི་བོགས་སྲང་གང་ལེ་བགའ་སོང་མེ་ཁྱི་ལོ་འབབ་གཅོད་པ་ལྷར་ལག་འཛིན་ཡང་སོང་ མེ་ཁྱི་རྒྱ་  
ཆོས་ལ། ༧ མེ་ཕག་བོགས་སྲང་འཛིན་ལྷན་  
༣༥ ༣ ཅ

བསྐྱེད་དང་  
ས་བྱི་ལོ་བོགས་སྲང་དང་ རྫོང་ལྷོ་བཅས་བོགས་སྐྱེད་པས་གཅོད་སྐྱེད་ལག་འཛིན་  
༡

གསར་ལྷན་སོང་ ས་གྲུང་བོགས་གཅོད་ ལྷགས་སྐྱེ་ལོ་འབབ་གཅོད་ ལྷགས་  
༠

ཡོས་ཐོགས་གཙང་། རྒྱ་འབྲུག་ཐོགས་དང་། རྫོང་ལུང་གཙང་།  
རྒྱ་ལྷོ་ཐོགས་སྤང་གཙང་། ཡར་ལས་རྒྱ་གསུམ་རྒྱ་བསྐྱོད་། ཤིང་རྩ་ནས་ ས་ཁྱི

བར་ཐོགས་དང་། རྫོང་ལུང་བཅས་གཙང་།

༤༧༥

ལྷོ་ཞོ་ཐོག་ཁག་ནང་གློད་ལུང་འདོན་ལྷ་འབྱུང་དམན་ནས་རྒྱ་ལུང་ལོ་སོན་པར་མི་

ཐོགས་དངུལ་ཞོ་བདུན་སྐར་ལུ་བཀའ་སོང་ལོ་འབབ་གཙང་ཞིང་སྤྲད་སྐབ་བྱའི་ལག་འཛིན་སོང་། མི་ཁྱི་རྒྱ་ཚེས་ལ། མི་ཁྱི་ཐོགས་དངུལ་དང་། རྫོང་ལུང་གཙང་།

༣ ༥ ༠ ༢ ༥

མི་ཕག་འབབ་གཙང་། ས་ཁྱི་ཐོགས་དངུལ་དང་རྫོང་ལུང་བཅས་གཙང་། ས་གྲུང་།

༠ ༢ ༥

ལྷགས་སྐག་ལོ་འབབ་ རྫོང་ལུང་བཅས་གཙང་། ལྷགས་ཡོས་ཐོགས་གཙང་།

༢

རྒྱ་འབྲུག་ཐོགས་དང་། རྫོང་ལུང་བཅས་གཙང་། རྒྱ་ལྷོ་ཐོགས་དངུལ་དང་། ཡར་ལས་ཉིན་བརྒྱ་གཙང་།

༠ ༢ ༥

འཛིན་ལུང་། ཡར་སྐྱ་སྤྲད། ༢ ཤིང་རྩ་ཐོགས་དང་། རྫོང་ལུང་གཙང་།

ལྷོ་ལྷན་རྒྱ་ཞོ་ལའང་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཁང་གཉིས་ལྷོ་ཚེས་འབྲུལ་འབྲུལ་ཁྱི་བཀྲ་ཚེས་ལོ་སོན་པར་མི་ཐོགས་དངུལ་སྤང་གང་ཞོ་ལུང་བཀའ་སོང་གི་ལོ་འབབ་གཙང་པ་

༥༢

སྐྱར་སྤྲད་བསྐབ་བྱའི་ལག་ འཛིན་སོང་། མི་ཁྱི་རྒྱ་ཚེས་ལ། མི་ཕག་ཐོགས་ལུང་འཛིན་ལྷིར་བསྐྱུས་དང་། ས་

༣ ༢

ཁྱིའི་ཐོགས་སྤང་། རྫོང་ལུང་བཅས་ཐོགས་སྤྲད་པས་གཙང་སྤྲེ་ལག་འཛིན་གསར་ལུས་

༡

༥

སོང་། ས་གྲུང་ཐོགས་གཙང་། ལྷགས་སྐག་ལོ་འབབ་རྫོང་ལུང་བཅས་གཙང་།

90

ལྷགས་ཡོས་ཐོགས་གཙང་། རྒྱ་འབྲུག་ཐོགས་དང་། རྫོང་ལུང་གཙང་། རྒྱ་ལྷོ་ཐོགས་སྤང་གཙང་། ཡར་ལས་རྒྱ་གསུམ་རྒྱ་ ཤིང་རྩ་ཐོགས་དང་རྫོང་ལུང་གཙང་། ཞིང་།

༡

ཐོགས་མིང་ལྷིར་གྱི་ཡར་ལུང་ལྷིར་སྤྲད། ཤིང་ ལྷགས་མི་ཐོགས་སྤང་གང་གཙང་། མི་ཁྱི་ལོ་འབྲེལ་ཐོགས་དང་རྫོང་ལུང་བཅས་ཚང་། མི་ཁྱི་ལོ་འབྲེལ་ཐོགས་གཙང་། ས་ཁྱི་ཐོགས་དང་གང་དང་། བཀྲས་ཚེས་འདས་བསྐྱོ་བྱེད་དང་། དངུལ་སྤང་བརྒྱུ་ཐུང་པ་

༤༧༦

གཅིག་བཅས་བྱུང་བས་མིང་སེལ་སོང་།

ལྷོ་ལྷན་རྒྱ་གསུམ་ཁང་ནང་གློད་དབང་ལྷན་སྐོ་ཡངས་བའི་མི་ཁོངས་རྒྱ་བའི་སར་གྲོད་ བྱ་མེ་ཉི་མ་ཕན་ཐོགས་ལོ་སོན་པར་མི་ཐོགས་དངུལ་སྤང་གང་བཀའ་སོང་ལོ་འབབ་

༡༢

གཙང་གིང་། སྤྲད་ལོ་ཐོགས་དུས་འབྲུལ་ཐོགས་ དགོས་པའི་ལག་འཛིན་ཀྱང་སོང་། མི་ཁྱི་རྒྱ་ཚེས་ལ། མི་ཕག་ ས་ཁྱི་གཉིས་ཀྱི་

༢ ༡༧

ལོ་འབབ་སྤང་དོད་དང་། འདས་བསྐྱོད་ར་དང་། དངུལ་སྤང་བཅོལ་བཅས་ལྷག་འབྲུལ་བྱུང་བས་མིང་སེལ་གྱི་བ་ རྒྱ་ཚེས་ལ།

༥ ༢༥

ལྷོ་འདི་གའི་ཉི་འཁོས་མོ་བྱན་ཁོངས་ལྷག་གང་དགའི་ལོ་འབྲེལ་གི་བཟའ་མཁུ་རྩོན་རབ་ལྷོ་

མ་བསྐྱར་དཔལ་འདས་མའི་བྱ་མོ་ཚེས་བརྒྱུད་ལོ་དང་ བྱ་མོ་ཚེས་ལུང་ཁོངས་སྤོ་

༥༡

ཁྲར་གསལ་ཞིང་། དེ་ལོ་བྱ་མོ་ཚེས་ལྷོ་ལུང་དཀར་ལོ་སོན་པ་ནས་མཁུ་འདུར་

༡༢

ཁྲལ་དོད་ཐོན་ཁྲལ་ཁང་ལ་ཕན་ ཐོགས་དང་འབྲེལ་གཉིས་ཁྲལ་ཁྲལ་ནས་བསྐྱུན་གཙང་མེད་པ་སྤྲད་དུ་ཐོགས་འབྲུལ་ཚོགས་པ་དེ་བདག་གཉིས་མོས་བཞེན་མ་ནས་ཐོགས་སྤང་གང་བསྐྱུབས་པ་ལྷགས་ཡོས་ཕན་མཁུ་ཁོངས་མི་དེབ་ལ་ གསལ་རིག་ཚང་པ་དང་། བྱ་མོ་ཚེས་ལོ་སོན་

པ་ལྷགས་སྐྱབ་ལེས་གཉིས་ཀྱི་བོགས་སྲང་གང་རེ་བཀལ་མོང་།

602

དེ་ལས་ཕྱག་འབྲུལ་བྱུང་བར་སྤྱད་མྱོད་བབ་ཀྱིས་ལྷ་ཁོངས་སུ་བོགས་འབྲུལ་ཚོག་པ་ལུ་

མོས་ལྷ་ར་མཁར་ཁོང་མི་དེབ་ལ་མཚན་བཀོད་ཟིན་ལག་རྒྱུད་ལྱིར་བལྟས་དེ་ལས་བོགས་

དང་དོ་ལྷལ་ལོ་ལྷ་ར་དུས་འབྲུལ་དགོས་སྐྱེ་ལག་འཛིན་ཡང་མོང་། ལྷ་འབྲུག་རྒྱ་ཚོས་

3 5

ལ། ལྷ་འབྲུག་ལུ་

བོགས་དང་། དོ་ལྷལ་གཅོད་། ཤིང་རྟ་བོགས་གཅོད་།

༥ ལྷ་ལྷན་འཇམ་དཀྱིལ་ནང་ཅེ་ཕྱག་དར་ཅན་གྱི་མི་བྱན་ཁོངས་སྤོད་ཚོས་སྤྱད་དང་མི་

བརྗེས་བཙ་ལོག་སྐྱོ་ཚོས་འཁོར་ལོ་ དེའི་བཟའ་རྒྱ་དམན་གཡང་འཛོམས་ལོ་། མོན་

43

30

འདི་མི་ཕག་འདས་བསྐྱོད་དར་སྲང་།

9

4

པར་ལོ་བོགས་དུལ་སྲང་གང་ཞོ་ལྷ་རེ་བཀལ་མོང་དང་། བརྒྱད་འཛེར་བུ་མོ་ཤིང་བུ་

ལྷོ་པ་ལྷང་ཁྲ་བྱུང་།

9

ལོ་མ་གཅིག་།

ལོ་དེ་པ་ན་མོན་མཚན་མེ་བོགས་ལུ་སྐྱབ་དགོས་སྐྱེ་ གསར་བཅོས་ཐོ་འབྲུལ་ཐོག་འགྲོ་སྤོད་ལས་གསུམ་རྒྱལ་མཐུན་དགོས་པའི་ལག་འཛིན་ཀྱང་མོང་། མི་རྒྱ་རྒྱ་ཚོས་

3 94

94

ལ། ལ རྒྱ་ཚོས་འཁོར་གྱི་མི་ཕག་བོགས་བྱུང་འཛིན་ལྱིར་བལྟས་དང་། ས་བྱི་བོགས་སྲང་།

9

4

དང་། དོ་ལྷལ་བཅས་གཅོད་ལྷེ་ལག་འཛིན་གསར་ལུས་མོང་། ས་སྤྱང་བོགས་གཅོད་།

90

ལྷགས་སྐྱབ་ལོ་འབབ་ དོ་ལྷལ་བཅས་གཅོད་།

603

༥ ལྷ་ལྷན་དུ་སྤོད་གནས་དེས་མེད་དག་འབྲུལ་མི་ཙུ་རྒྱུ་བཟའ་གི་བཟའ་རྒྱ་དཔའ་

སྐྱ་སྐྱབ་སྤྱི་ལྷ་ཁང་གསར་ནང་སྤོད་།

ཁོངས་ལྷགས་ཟམ་མེ་བདེ་འབྱུང་དམན་དཀོན་མཆོག་མཚོ་མོ་ལོ་མོན་པར་མི་བོགས་

30

སྲང་གང་བཀལ་མོང་འདི་ལོ་བོགས་དུལ་དུས་འབྲུལ་དང་། བརྒྱད་མཚིས་

སྐབས་མོར་ཐོན་འབྲུལ་དགོས་པའི་ལག་འཛིན་ཀྱང་མོང་། རྒྱ་ཚོས་ལ། མི་ཕག་

3 94

94

བོགས་སྲང་གཅོད་། ས་བྱི་བོགས་དུལ་དང་དོ་ལྷལ་བཅས་གཅོད་། ས་སྤྱང་ལོ་

9

9

0

བོགས་གཅོད་། ལྷགས་སྐྱབ་ལོ་འབབ་དོ་ལྷལ་

བཅས་གཅོད་། ལྷགས་ལེས་བོགས་གཅོད་། ལྷ་འབྲུག་བོགས་དང་། དོ་ལྷལ་གཅོད་། ལྷ་སྐྱབ་བོགས་སྲང་དང་། ལམ་ལས་ཉིན་གཅོད་འཛིན་རྒྱུ་། ལམ་སྐྱབ་སྲང་།

9

90

--- ཤིང་རྟ་བོགས་དང་། དོ་ལྷལ་གཅོད་།

ཤིང་ལུག་བོགས་གཅོད་།

604

༥ ལྷ་ལྷན་ར་ཆེ་ཆ་རྒྱར་ཁང་ཁྲུང་སུ་སྤོད་པ་རྒྱ་ལུན་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་སྐྱལ་བཟའ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བཟའ་རྒྱུད་འདི་ཁོངས་ལ་མ་ཚོས་སྤོད་ཀྱི་བུ་མོ་བདེ་ཚོན་སྤོད་དཀར་ལོ་མོན་

92

བསྐྱབ་གཉེར་ལ་འདི་ལོ་ནས་བོགས་མི་དུལ་སྲང་གང་རེ་བཀལ་

སོང་གི་ལོ་ལོ་གསུམ་དུ་ལམ་གཅོད་ཞིང་། སྤང་རྒྱ་ཚོས་རྩོད་དུས་འབྲུལ་དང་། བརྒྱད་  
མཚེས་སྐབས་སོང་ཐོ་འབྲུལ་དགོས་ཐོག་འགྲོ་སྤོང་རྩོད་ལུས་མཐུན་དགོས་པའི་ལག་འཛིན་ཀྱང་སོང་། མི་ཁྲི་རྒྱ་ཚོས་ལ།  
༥ ༧

༤༥༠

༥ འདྲི་གཏུག་གྲིང་གྲངས་གྲིང་གི་ཅུ་བཅུ་ལོ་གསུམ་བཟང་ལུང་བཟུན་ལོ་ བཟང་རྒྱ་  
ལུང་སྤོན་ལོ་སོན་པ་རྒྱང་བར་གཅོད་ཕྱོགས་ལུང་འབྲུལ་གྱི་དུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བསམ་མེད་  
ལམ་  
ནང་འབྲུང་སྤོང་ལ་འདྲི་ལོ་ནས་མི་ལོགས་དུལ་ཞོ་བདུན་སྐར་ལྷ་  
རི་སྐབ་འབྲུལ་སོང་བར་ལོ་ལྷ་རྒྱ་ཚོས་རྩོད་དུས་འབྲུལ་དགོས་ལོང་། བརྒྱད་འཛིན་  
༥ ༡༠ ༢༥  
བུ་མོ་ཕན་ཐོག་ལོ་སོན་ཐོག་བརྒྱད་བཅོས་ཐོ་འབྲུལ་ལོགས་ལུང་གོས་པ་བཅས་ཀྱི་ལག་  
༥  
འཛིན་སོང་། མི་ཁྲི་རྒྱ་ཚོས་ལ།  
༥ ༡༧

༤༠

༤༥༡

༥ ལྷ་ལྷ་ལྷ་བདེ་གྲིང་ཁང་ཁང་སུ་མི་རྒྱུ་བུ་སྤོང་པ་དམན་རྣམ་གྲོས་ལོ་སོན་པར་མི་  
བོགས་དུལ་སྤང་བཀལ་སོང་སྤང་དོར་གན་རྒྱ་རྒྱལ་ཁང་རྒྱལ་སྐམ་ནང་ཡོད་གསལ་ལོ་  
༡  
འབབ་གཅོད་པ་ལྷ་ལྷ་སྤོང་ལོང་བཞིན་དུས་འབྲུལ་གྱིས་འདྲི་གཏུག་ལྷང་།  
མཚན་རིམ་ལྷ་དང་། བརྒྱད་བཅས་ཐོ་འབྲུལ་དགོས་པའི་ལག་འཛིན་སྤང་སོང་། མི་ཁྲི་རྒྱ་ཚོས་ལ། མི་ཁྲི་འབབ་གཅོད་། མི་ཕག་བོགས་ལྷ་དར་བརྒྱད་གཅོད་  
༥ ༢༠  
ས་གྲི་ལོ་བོགས་གཅོད་། ས་སྤང་བོགས་གཅོད་  
ལྷ་གསུམ་གྲིང་ལོ་བོགས་གཅོད་། ལྷ་གསུམ་ལོ་སོན་ལོ་བོགས་དང་། རྫོ་ལྷ་ལ་  
༢  
བཅས་གཅོད་། ལྷ་སྤོང་ལོ་བོགས་སྤང་གཅོད་། ལ ལོང་རྩ་བོགས་དང་། རྫོ་  
༡  
ལྷ་ལ་གཅོད་། ལོང་ལྷ་གཏུག་བོགས་གཅོད་། མི་སྤོང་། མི་བུ་  
བོགས་དང་། རྫོ་ལྷ་ལ་གཅོད་། ས་ཁྲི་བོགས་དང་རྫོ་ལྷ་ལ་གཅོད་།

༣༧

༤༥༢

༥ ལྷ་ལྷ་ལྷ་རི་རྒྱར་ཁང་ཁང་སུ་སྤོང་པ་ལྷ་གསུམ་ཟམ་བཙ་ལོ་གསུམ་རྫོང་རབ་བརྟན་ལོ་།  
འདས་བསྐོ་གཏུག་གསལ་  
༥ ༡  
དེའི་བཟང་རྒྱ་དམན་པ་དཔྱེན་ལོ་ ལུ་རྫོང་ལྷོ་བས་རྒྱལ་ལོ་ དེ་འོག་རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་བཟང་།  
༥ ༣ ༢༡  
འདྲི་རྒྱར་དཔྱེན་སོང་གངས་  
ལོ་ ལུ་མི་རྩོར་འཛོམས་ལོ་  
༡༣ ༡༡  
དེ་འོག་ལུ་མོ་བདེ་གསལ་ལོ་བཅས་ནས་ན་སོན་གསུམ་སོ་སོར་ལོང་བུ་ནས་བོགས་  
༥  
སྤང་གང་རེ་བཀལ་སོང་ལོ་འབབ་བརྒྱུད་བས་སྤོང་བསྐབ་བུ་ལག་འཛིན་ཡང་སོང་། མི་ཁྲི་བོགས་སྤང་དང་། རྫོ་ལྷ་ལ་བཅས་གཅོད་།  
༣  
མི་ཕག་བོགས་སྤང་དང་། རྣམ་ལྷ་འདྲི་ལོ་བོགས་སྤོངས་སྤང་བཅས་གཅོད་། ས་གྲི་  
༣ ༡  
༠  
ལོ་བོགས་དུལ་དང་། རྫོ་ལྷ་ལ་བཅས་གཅོད་། ལ ས་སྤང་བོགས་གཅོད་ ལྷ་གསུམ་  
ལྷ་གསུམ་ལོ་བོགས་དང་རྫོ་ལྷ་ལ་བཅས་གཅོད་།



ལྷགས་ཡོས་བོགས་གཙང་། རྒྱལ་བུ་བོགས་དང་། རྫོང་ལྷོ་གཙང་། རྒྱལ་བོགས་སྤང་གཙང་། ཨར་ལས་བརྒྱུ་ཚག་སོང་འདུག། ལྷོ་བོད་དགའ་ན་སོན་  
བོགས་སྤང་གང་བཀའ་སོང་རྒྱལ་ལོ་འབབ་སྤྱད། ལ ཤིང་རྟ་བོགས་དང་། རྫོང་ལྷོ་

༤༥༩ གཙང་ ཤིང་ལྷག་བོགས་གཙང་། མི་སྤྱི་ མི་བྱ་བོགས་དང་། རྫོང་ལྷོ་གཙང་།

ས་ཁྱིམ་རྫོང་རབ་བརྟན་འདས་བསྐྱོད་དང་། དངུལ་སྤང་ལྷ་ ལྷོ་མི་ཇ་མདོགས་ཀྱི་སྤྱད་སའ་ལའབས་ལྷན་གཅིག་བྱུང་བས་  
མིང་སོལ། ས་ཁྱིམ་བོགས་དང་རྫོང་ལྷོ་གཙང་།  
༥ ལྷ་ལྷན་སྤྱུ་མ་མདོའི་ཁང་ཁུངས་སྤྱོད་པ་ལྷགས་ཟམ་ཁལ་མི་བོད་འབྱོར་དམན་བདེ་ཆེན་ཆོད་བང་ལོ་ལོན་པར་ཤིང་བྱ་ནས་མི་བོགས་སྤང་གང་བཀའ་སོང་ལོ་འབབ་  
གཙང་སྤྱི་ལག་འཛིན་ཡང་སོང་། མི་སྤྱི་ལོ་བོགས་སྤང་དང་། རྫོང་ལྷོ་  
༡  
༠

བཅས་གཙང་། མི་མག་བོགས་སྤང་། ས་ཁྱིམ་བོགས་དངུལ་དང་། རྫོང་ལྷོ་བཅས་  
༡ ། ༡  
༠ ། ༠

གཙང་། ས་ཁྱིམ་བོགས་གཙང་། ལྷགས་སྤྱག་ལོ་འབབ་ རྫོང་ལྷོ་བཅས་གཙང་།  
ལྷགས་ཡོས་བོགས་གཙང་ཞིང་།  
བརྒྱུད་འཛིན་བྱ་མོ་ལོ་ལོན་ཡོད་ལྷ། རྒྱལ་བུ་བོགས་དང་། རྫོང་ལྷོ་བཅས་གཙང་།  
རྒྱལ་བོགས་སྤང་དང་། ཨར་ལས་ཉིན་བྱུང་གཙང་འཛིན་བྱུང་། ཨར་སྤྱུ་སྤྱད།  
༡ ། ༡༠  
༧ ཤིང་རྟ་བོགས་དང་། རྫོང་ལྷོ་གཙང་། ཤིང་ལྷག་བོགས་གཙང་།

༤༦༠ མི་སྤྱི་ མི་བྱ་བོགས་དང་། རྫོང་ལྷོ་གཙང་།

༥ ལྷ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་ཁང་གསར་ནང་སྤོད་དཔའ་ཁོངས་ལྷེ་མ་རྒྱུང་ཁལ་མི་བོད་འབྱོར་ཁྱོད་བསོད་ནམས་ཉི་མ་ལོ་ བཟའ་རྒྱ་དམན་སྤོལ་མ་ལོ་ལོན་པར་སོང་བོགས་  
དངུལ་སྤང་གང་རེ་མི་སྤྱི་ནས་དགོས་པའི་ལག་འཛིན་སོང་། རྒྱ་ཆོས་ལ།  
༤༡

མི་སྤྱི་མི་མག་གཉིས་ཀྱི་བོགས་སྤང་བྱུང་འཛིན་ཕྱིར་བསྐྱུས་དང་། ས་ཁྱིམ་བོགས་སྤང་དང་།  
རྫོང་ལྷོ་བཅས་བོགས་སྤྱད་པས་གཙང་། བརྒྱུད་ སྤོལ་མའི་སྤྱན་དམན་ཆོས་འཛིན་ལོ་ལོན་པར་སྤྱི་ལྷ་འབྱོར་བོགས་སྤང་དང་། རྫོང་ལྷོ་བཅས་ཀྱང་བས་ལག་འཛིན་  
༣༠ ། ༡  
༠

གཅིག་འཇུག་སོང་།  
༡༠  
ས་ཁྱིམ་བོགས་སྤང་གཙང་། ལྷགས་སྤྱག་ལོ་འབབ་རྫོང་ལྷོ་བཅས་གཙང་། བོད་  
༣  
༠  
གསལ་གཉིས་ལུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་གིས་ལག་འཛིན་ཕྱིར་འབྱུང་བྱུང་གསལ་སོང་།

༤༦༡

༥ བཀྲ་ལྷན་མེད་ཀྱི་ཁང་ཁུངས་སྤྱོད་པ་ལྷགས་ཟམ་ཁལ་མི་བོད་འབྱོར་ཁྱོད་བསོད་ནམས་ཉི་མ་ལོ་ བཟའ་རྒྱ་དམན་སྤོལ་མ་ལོ་ལོན་པར་སོང་བོགས་  
བོགས་དངུལ་ཞོ་བདུན་རྒྱར་ལྷ་རེ་དགོས་པའི་ལག་འཛིན་ཡང་སོང་། རྒྱ་ཆོས་ལ།  
༢༢

མི་སྤྱི་ལོ་བོགས་  
དངུལ་དང་། རྫོང་ལྷོ་གཙང་། མི་མག་ལོ་འབབ་དངུལ་གཙང་། ས་ཁྱིམ་བོགས་  
༠ ། ༠  
༧ ། ༧  
༤ ། ༤  
དངུལ་དང་། རྫོང་ལྷོ་བཅས་གཙང་། ལ ས་ཁྱིམ་བོགས་གཙང་།  
༠  
༧  
༤

༩ འདིག་ཀྱང་གྲོང་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་འདི་ཙམ་ལྟ་བུ་སྤོང་པ་བཞུགས་ལོ་མཉམ་པར་མི་བོགས་དངུལ་སྲིད་གང་ཤེས་ཀྱི་མེད་པའི་ལོ་འབབ་རྒྱ་ཚུན་དུས་འབྲུལ་

༡༠ ༢༥

འབྲུལ་བཅས་ཐོ་འབྲུལ་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་ལག་འཛིན་  
ཀྱང་སོང་། མི་བྱི་རྒྱ་ཚུ་ལོ། མི་བྱི་ལོ་བོགས་སྲིད་དང་དོ་འབྲུལ་བཅས་གཅོད་།

༥ ༢༢

མི་ལག་བོགས་སྲིད་གཅོད་ ལ ས་བྱི་ ས་སྲིད་བོགས་སྲིད་གཅོད་ ལྷགས་  
༡ ༢  
༠ ༠

སྤྲུལ་ལོ་འབབ་ དོ་འབྲུལ་བཅས་གཅོད་།  
ལྷགས་ལོ་ས་བོགས་གཅོད་། རྒྱ་འབྲུལ་བོགས་དང་ དོ་འབྲུལ་གཅོད་། རྒྱ་འབྲུལ་བོགས་སྲིད་གཅོད་ ཨར་ལས་རྒྱལ་རྒྱུ་ ལ ཤིང་རྩ་བོགས་དང་ དོ་འབྲུལ་  
༡  
ཨར་ལུལ་བཅས་གཅོད་ ཤིང་ལྷག་བོགས་གཅོད་།

མི་བྱི་ མི་བྱི་བོགས་དང་ དོ་འབྲུལ་བཅས་གཅོད་། ས་བྱི་བོགས་དང་ དོ་འབྲུལ་  
གཅོད་།

༩ ལྷ་ལྷན་སྤྲོ་ཞེས་ཀྱི་འདི་ཙམ་ལྟ་བུ་སྤོང་པ་བཞུགས་ལོ་མཉམ་པར་མི་བོགས་དངུལ་སྲིད་གང་ཤེས་ཀྱི་མེད་པའི་ལོ་འབབ་རྒྱ་ཚུན་དུས་འབྲུལ་

༥

རྒྱུ་ལོ་འབྲུལ་ལོ་མཉམ་པར་སོང་། མི་བྱི་རྒྱ་ཚུ་ལོ།  
༥ ༢༥  
མི་བྱི་མི་ལག་བོགས་ཀྱི་འབབ་རྒྱུང་འདར་ལྷིང་བསྐྱེད་དང་ ས་བྱི་བོགས་དངུལ་ཞོ་

༠  
༢  
༥

དང་དོ་འབྲུལ་བཅས་བོགས་སྲིད་པ་གཅོད་སྤྲོ་ལག་འཛིན་གསར་ལུས་སོང་། ས་སྲིད་  
བོགས་གཅོད་།

༡༠

༩ ལྷ་ལྷན་སེར་སྤྲོད་ལང་ལུང་སྤོང་པ་བཞུགས་ལོ་མཉམ་པར་མི་བོགས་དངུལ་སྲིད་གང་ཤེས་ཀྱི་མེད་པའི་ལོ་འབབ་རྒྱ་ཚུན་དུས་འབྲུལ་

༣༥

པར་མི་བོགས་དངུལ་སྲིད་གང་ཤེས་ཀྱི་མེད་པའི་ལོ་འབབ་གཅོད་ཞིང་ སྤྲོད་  
དུས་འབྲུལ་ཐོག་བརྒྱུད་མཆིས་སྐབས་སེར་ཐོ་འབྲུལ་གྱིས་མཚན་འགྲོ་སྤོང་ལག་སྤྲོད་ལྷན་ལྷན་དགོས་པའི་ལག་འཛིན་ཀྱང་སོང་། ཤིང་རྩ་བོགས་དང་ དོ་འབྲུལ་  
ཕག་ ས་  
༣

བྱི་བཅས་ཀྱི་འབབ་རྒྱུང་འཛིན་ར་འཛོད་ཀྱིས་སྤྲོད་ཞིང་ སྤྲོད་བསྐྱེད་ཀྱི་ལག་

འཛིན་གསར་དུ་སོང་། ས་སྲིད་རྒྱ་ཚུ་ལོ། ལ ས་སྲིད་བོགས་གཅོད་ ལྷགས་  
༥ ༢༢

སྤྲུལ་ལོ་འབབ་དོ་འབྲུལ་བཅས་གཅོད་། ལྷགས་ལོ་ས་  
བོགས་གཅོད་། རྒྱ་འབྲུལ་བོགས་དང་ དོ་འབྲུལ་གཅོད་། རྒྱ་འབྲུལ་བོགས་སྲིད་

༣

གཅོད་ ཨར་ལས་རྒྱལ་རྒྱུ་། བརྒྱ་ཆག་ལ་སོང་འདུག། ལ ཤིང་རྩ་བོགས་དང་ དོ་འབྲུལ་གཅོད་ ཤིང་ལྷག་བོགས་གཅོད་།  
མི་བྱི་ མི་བྱི་བོགས་དང་ དོ་འབྲུལ་བཅས་གཅོད་། ས་བྱི་བོགས་དང་ དོ་འབྲུལ་གཅོད་།

༩ ལྷ་ལྷན་བཀའ་སྤྲོད་ལང་ལུང་སྤོང་པ་བཞུགས་ལོ་མཉམ་པར་མི་བོགས་དངུལ་སྲིད་གང་ཤེས་ཀྱི་མེད་པའི་ལོ་འབབ་རྒྱ་ཚུན་དུས་འབྲུལ་

མི་ལག་འབབ་གཅོད་། ས་བྱི་བོགས་སྲིད་གཅོད་ དོ་འབྲུལ་ལང་བྱུང་། ས་སྲིད་  
༡

ལྷགས་སྤྲུལ་ལོ་འབབ་སྲིད་དང་ དོ་འབྲུལ་བཅས་གཅོད་། ལྷགས་ལོ་ས་ལོ་འབབ་  
༢

གཙང་།

༤༤༠

༥ ལྷ་ལྷན་སྤྱི་དཔལ་བདེ་སྤྱི་ཁབ་གསར་ནང་སྤོད་དཔལ་ཁུངས་འདི་ལོ་བོད་འབྲོར་དམན་དོན་གྲུབ་ལྷ་འཛོམས་ལོ་སོན་པར་འདི་ལོ་ནས་མི་བོགས་དངུལ་ཞོ་བདུན་སྐར་ལྷ་

བཀའ་སོང་བར་ <sup>༢༥</sup> སྤྱད་དུས་འབྲུལ་དང་བརྒྱད་བཅས་ཐོ་འབྲུལ་དགོས་པའི་ལག་འཛིན་  
ཀྱང་སོང་ མི་ཁྲི་རྒྱ་ཚེས་ལ། མི་ཁྲི་ལོ་ལྷན་གཉིས་ཀྱི་འབབ་བྱུང་འཛིན་ལྷན་བསྐྱེད་དང་ ས་ཁྲི་ལོ་བོགས་དངུལ་དང་ རྫོང་ལྷལ་བཅས་བོགས་སྤྱད་པར་གཙང་ལྷ་

༠

༢

ལག་འཛིན་གསར་ལྷ་སོང་ ས་སྤྱད་ནས་ ལྷ་གས་ཡོས་བར་སྤྱི་བོགས་དང་

༡༠

རྫོང་ལྷལ་བཅས་གཙང་། ལྷ་འབྲུག་བོགས་དང་ རྫོང་ལྷལ་གཙང་། ༢ ལྷ་སྤྱུལ་བོགས་དངུལ་གཙང་། ལས་ལས་ཉིན་ལང་གཙང་འཛིན་ལྷ་ ལས་སྤྱུ་སྤྱད་།

༠

༡༠

༢

༢ ལིང་རྟ་བོགས་དང་ རྫོང་ལྷལ་གཙང་། ལིང་ལྷ་ག་བོགས་གཙང་།

༤

༤༤༡ མི་སྤྱི་ མི་བྱ་བོགས་གཙང་། ས་ཁྲི་བོགས་དང་རྫོང་ལྷལ་གཙང་།

༥ དཔལ་ཁུངས་བསེར་གྲུང་བན་ལོག་བསོད་ནམས་ཉི་མ་ལོ་སོན་པར་འདི་ལོ་སོན་པར་

༢༤

འདི་ལོ་ནས་མི་བོགས་དངུལ་སྤང་གང་བཀའ་སོང་གི་ལོ་འབབ་དང་རྫོང་ལྷལ་བཅས་ལོ་ལྷན་རྒྱ་ཚེས་ལྷན་དུས་འབྲུལ་དང་

༡༠ ༢༥

བརྒྱད་འཛིན་གསར་བཅས་ཐོ་འབྲུལ་སོགས་ཁྲིམས་མཐུན་འགྲོ་སྤོད་རྒྱལ་གནས་དགོས་པའི་ལག་འཛིན་ཀྱང་སོང་ མི་ཁྲི་རྒྱ་ཚེས་ལ། མི་ཁྲི་ལོ་བོགས་སྤང་དང་

༡

རྫོང་ལྷལ་བཅས་གཙང་།

༤༤༢

༥ དཔལ་ཁོངས་སྤྱུགས་ཟམ་གཡམས་རྩའི་ཁུངས་ལོ་སོན་པར་ལོ་སོན་ལོ་སོན་འབྲོར་ལྷ་ཞེས་དང་ བྲོང་སྤེལ་ཁག་ལྷ་ཚོས་འདོན་བསྐྱོད་བསྐྱེད་སྐབས་བན་ལོག་ཚེ་དཔལ་ལྷ་ཁབ་དུ་སྤོད་པར་བསྐྱེད་བཟང་  
འཕྲིན་ལས་ནས་མི་བོགས་སྤང་གང་རེ་སྤྱུལ་འབྲུས་སོང་བར་སྤྱད་ལོ་ལྷན་རྒྱ

༡༠

ཚོས་ལྷན་དུས་འབྲུལ་དང་ བརྒྱད་མཚེས་སྐབས་མཚམས་ཐོ་འབྲུལ་སོགས་རྒྱལ་

༢༥

མཐུན་དགོས་སྤྱི་ལག་འཛིན་ལང་སོང་ མི་ཁྲི་རྒྱ་ཚེས་ལ།

༤ ༢

༤༤༣

༥ ལྷ་ལྷན་གསུམ་འཛོལ་ཁབ་སྤྱོད་པ་དཔལ་ཤོད་སྤོད་ལྷའི་ཁུངས་ལོ་བོད་འབྲོར་ལྷའི་བསྐྱོད་མ་ཐུབ་པ་དམན་ཚེ་རིང་དཔལ་ལོ་སོན་པར་མི་བོགས་དངུལ་སྤང་གང་

༤༢

རེ་བཀའ་སོང་བར་སྤྱད་ལོ་ལྷན་རྒྱ་ཚེས་ལྷན་དུས་འབྲུལ་དང་ བརྒྱད་བཅས་ཐོ

༡༠ ༢༥

འབྲུལ་

སོགས་རྒྱལ་མཐུན་དགོས་པའི་ལག་འཛིན་སོང་ མི་ཁྲི་རྒྱ་ཚེས་ལ།

༤ ༢

༤༤༤

༥ ཡལ་ཚང་སྤྱི་ཉི་ལོ་བརྒྱད་ཞེས་ཁབ་རྒྱུད་དཀར་པོའི་མི་ངོ་མ་བཀྲ་ལོན་དབང་མོ་ན་རྣམས་བོགས་ཡངས་དང་ དམན་ཚེ་གཡང་ལོ་ བྱ་མོ་སྤོལ་དཀར་ལོ་ དོན་འབྲུག་

༡༢

མཚོ་མོ་ལོ་ བྱ་ཚེ་རིང་དབང་འདུད་ལོ་བཅས་ནས་ན་སོན་སྤྱིར་མི་

ཁྱིམ་མི་བོགས་སྲང་གསུམ་དང་། ལོ་གནང་ས་དོ་ལྟལ་བཅས་དགོས་པ་ལག་སོང་ལྟར་འབབ་ མི་ཁྱིམ་ཆོས་ལ། མི་ཁྱིམ་ མི་ཕག་ ས་བྱི་བཅས་ཀྱི་ལོ་བོགས་  
༤ ༢༧

སྲང་དང་ དོ་ལྟལ་བཅས་གཙང་། ས་སྲང་ལོ་འབབ་གཙང་།  
༩

ལྷགས་སྒྲིག་འབབ་དོ་ལྟལ་བཅས་གཙང་། ལྷགས་ལོས་བོགས་སྲང་གསུམ་གཙང་།  
རྒྱ་ལྷག་ ལྷགས་ ཤིང་རྒྱ་བཅས་བོགས་དང་ དོ་ལྟལ་གཙང་ ཤིང་ལྷག་ མི་སྒྲིགས་ཀྱི་ལོ་འབབ་དང་དོ་ལྟལ་བཅས་གཙང་། མི་སྒྲིག་ ས་ཁྱི

༤༤༤ བཅས་ཀྱི་བོགས་དང་ དོ་ལྟལ་གཙང་།

༥ ཆོ་སྲིད་ཁང་ཁྱེད་སྲིད་ལྟར་སྲིད་  
༥ ལྷགས་གཟུང་སྲིད་པ་འདི་ལོ་ལྷ་འབྱོར་བྱེད་ལྟར་སྲིད་ལྟོ་བསམ་གཏན་རང་ལོ་ བྱ་ཆོ་རིང་རང་ལོ་ དང་དབང་ལྡན་ཆོ་རིང་རང་ལོ་དང་ བྱ་མོ་དགའ་སྲིད་  
༢༢ ༢༤ ༡༨

སྲོལ་མ་རང་ལོ་སོན་པ་བཅས་ན་སོན་སོ་སོར་འདི་ལོ་ནས་མི་བོགས་དངུལ་ཞོ་བདུན་སྲང་ལྟ་རེ  
བཀའ་སོང་དུས་འབྱུང་དང་འབྲེལ་ ལྷན་མཆོས་སྐབས་སོར་ཐོ་འབྱུལ་དགོས་པའི་ལག་འཛིན་ཀྱང་ཡོད། མི་ཁྱིམ་ཆོས་ལ། མི་ཕགས་ཀྱི་ལོ་བོགས་དངུལ་དང་ རྩོ  
༧ ༡ ༡ ༤

ཁྱེད་གཙང་ཤིང་གོང་གསལ་མི་ལྷུལ་རྩོལ་  
༣  
"ལ་ཁོར་བར་བགོས་ཆགསོང་། བསམ་གཏན་གྱི་བོགས་གཙང་། ལྷགས་སྒྲིག་ལོ་འབབ་ དོ་ལྟལ་བཅས་གཙང་།

༤༤༧

༥ མི་ཁྱིམ་གསུམ་སྒྲིག་སྲང་དང་མི་བཞེས་ར་ཆེ་དགའ་ལྡན་ཁང་གསལ་ནང་སྲིད་དམན་ཆོ་བརྟན་གཡང་སྲིད་ལོ་ ལྷན་དམན་བསོད་ནམས་སྲོལ་མ་ལོ་བཅས་སོ་སོ་  
༣༢ ༢༤  
འདི་ལོ་ནས་མི་བོགས་དངུལ་སྲང་གང་ཞོ་ལྟ་རེ་དང་ ལོ་གནང་ས་དོ་ལྟལ་བཅས་སྒྲིག་  
༡༠

ཆོས་རྒྱན་དུས་འབྱུང་དང་ གསལ་བཅས་ཐོ་འབྱུལ་སོགས་རྒྱལ་མཐུན་དགོས་སྒྲིག་  
༢༥  
བཅས་ཀྱི་ལག་འཛིན་ཀྱང་སོང་།  
མི་ཁྱིམ་ཆོས་ལ། མི་ཕག་ལོ་བོགས་སྲང་གོང་བཞེན་གཙང་། ། ། ས་བྱི་བོགས་  
༧ ༢༠  
དང་ དོ་ལྟལ་གཙང་། ས་སྲང་ ལྷགས་སྒྲིག་ལོ་འབབ་ དོ་ལྟལ་བཅས་གཙང་།  
༢  
ལྷགས་ལོས་བོགས་གཙང་།

༤༤༨ རྒྱ་ལྷག་བོགས་དང་ དོ་ལྟལ་གཙང་། རྒྱ་སྒྲིག་བོགས་སྲང་གཙང་། ཨར་ལས་

རྒྱགས་རྒྱ་ ཤིང་རྒྱ་ལོ་བོགས་དང་ དོ་ལྟལ་ ཨ་ལྷུལ་རྒྱག་འཛིན་སྲིད་འབྱུལ་བཅས་བྱུང་ ཤིང་ལྷག་བོགས་གཙང་། མི་སྒྲིག་བོགས་དོ་གཙང་།  
༣

མི་བྱུ་ལེའི་བོགས་རྒྱང་། ས་བྱི་ལོ་བོགས་དོ་ལྟལ་གཙང་།  
༥ མི་ཁྱིམ་གསུམ་སྒྲིག་དང་མི་བཞེས་ཁྱེད་སྲིད་ལྟར་སྲིད་དམན་སྐལ་བཟང་གཡུ་སྲིན་ལོ་ དེའི་བྱ་མོ་ལྷ་སྲོལ་མ་ལོ་ དེའོག་བྱ་མོ་ལོ་འབྱུང་གཅིག་  
༣༧ ༡༡  
བཅས་མར་འདི་ལོ་ནས་མི་བོགས་དངུལ་སྲང་གང་ཞོ་ལྟ་རེ་དང་ ལོ་གནང་ས་དོ་ལྟལ་བཅས་སྒྲིག་རྒྱན་དུས་འབྱུལ་དང་ བྱ་མོ་བྱམས་པ་ལད་འཛོམས་ལོ་ དེ་  
༡༠ ༢༥  
འོག་བྱ་མོ་ལྷ་སྲོལ་ལོ་ན་སོན་  
༤

མི་ཕགས་ཀྱི་སྒྲིག་དང་འབྲེལ་གསལ་བཅས་ཐོ་འབྱུལ་སོགས་རྒྱལ་མཐུན་དགོས་སྒྲིག་ལག་འཛིན་ཀྱང་སོང་། མི་ཁྱིམ་ཆོས་ལ། མི་ཁྱིམ་གསུམ་སྲང་དང་ དོ་ལྟལ་  
༧ ༢༠  
གཙང་། མི་ཕག་འབབ་གཙང་།  
༤

༤༤༩ ལ ས་བྱི་ལོ་བོགས་དངུལ་སྲང་དང་ དོ་ལྟལ་བཅས་གཙང་། ལ ས་སྲང་བོགས་

༡  
༤  
གཙང་། ལྷགས་སྒྲིག་ལོ་འབབ་ དོ་ལྟལ་གཙང་། ཤིང་ བྱ་མོ་སྲོལ་དཀར་འདས་བསྲོ་དར་ལྷུབ་ཤིང་དང་ དངུལ་སྲང་བཅས་བྱུང་བས་མིང་སེལ་།

༡  
ལྷགས་ལོས་བོགས་གཙང་། བརྒྱན་ རྒྱ་ལྷག་བོགས་དང་ དོ་ལྟལ་གཙང་། རྒྱ་སྒྲིག་བོགས་སྲང་གཙང་། ཨར་ལས་རྒྱགས་རྒྱ་ ལ ཤིང་རྒྱ་བོགས་དང་།

རྫོགས་ལམ་ལུང་བཅས་གཙང་། ཤིང་ལུག་ལོགས་གཙང་།  
མི་སྡེ་ མི་བྱ་བོགས་དང་ རྫོགས་གཙང་། ས་ཁྱིམ་གསལ་དང་རྫོགས་གཙང་།  
ལྷ་ འདི་གའི་བན་ལོག་དག་དབང་ཉི་མ་རང་ལོ་སོན་པར་འདི་ལོ་ནས་བརྒྱུད་ས་བོགས་

१९

དུལ་སྲང་གང་རེ་འགོལ་བཞོན་སོང་བར་ལོ་འབབ་གཙང་ཞིང་ སྲོད་ལོ་བོགས་རྒྱ

१०

ཆོས་རྒྱན་དུས་འབྲུལ་དང་ བརྒྱུད་མཆིས་སྐབས་སོང་ཐོ་འབྲུལ་དགོས་རྒྱའི་ལས་

२५

འཛིན་ཡང་

སོང་ མི་ཁྱིམ་ཆོས་ལ། མི་ཕག་བོགས་གཙང་། ས་བྱི་སྲང་གཙང་།

ॱ

१

०

༤༧༠

ལྷ་ འདི་གའི་ཁང་ཁུངས་སྐྱ་ལྡན་སྐྱག་ཤར་ནང་ཕྱོད་བན་ལོག་སྐྱལ་བཟང་ལེགས་འབྲང་ལོ་སོན་པ་བཟུང་འཛོ་ནས་མི་བོགས་དུལ་སྲང་གང་རེ་འགོལ་བཞོན་སོང་

३९

བས་ལོ་འབབ་ད་ལམ་གཙང་ཞིང་ སྲོད་ལོ་བོགས་བོང་བཞིན་དུས་འབྲུལ་དང་ གསལ་

བཅས་ཐོ་འབྲུལ་སོགས་ཁྲིམས་མཐུན་རྒྱལ་གནས་དགོས་རྒྱའི་ལག་འཛིན་ཀྱང་ མི་ཁྱིམ་ཆོས་ལ། མི་ཕག་ལོ་བོགས་དུལ་སྲང་གང་གཙང་། ༧ ས་བྱི་བོགས་དང་

ॱ २२

རྫོགས་གཙང་། ས་སྲུང་བོགས་གཙང་། ལྷགས་སྐྱག་བོགས་དང་

རྫོགས་བཅས་སྲང་བྱུང་གཙང་། ལྷགས་ལོ་བོགས་གཙང་། རྒྱུ་ལྷག་བོགས་དང་

२

१

५

རྫོགས་གཙང་། རྒྱུ་ལྷག་བོགས་སྲང་གཙང་། ཡང་ལམ་དོད་སྲང་གཙང་། ཤིང་

༧༠

རྫོགས་ལོ་བོགས་སྲང་དང་ རྫོགས་བཅས་གཙང་། ༧ ཤིང་ལུག་ལོ་བོགས་

१

སྲང་དང་ བཟུང་རྒྱ་དཔལ་ཁོངས་དམན་ཆོ་འཛིན་མཐར་སྐྱོན་ལོ་སོན་པར་བོགས་

१

२३

སྲང་བཀལ་སོང་བཅས་གཙང་ཞིང་ བརྒྱུད་འཛིང་བུ་ལོ་ལྷ་མཆོ་ལྷགས་ལོས་ལོ་

३

५

ལོན་འདུག། མི་སྡེ་ མི་བྱ་བོགས་དང་ རྫོ

१

ཁུངས་བཅས་གཙང་། ས་ཁྱིམ་ལོ་བོགས་དང་རྫོགས་བཅས་གཙང་།

༤༧༡

ལྷ་ དཔལ་ཁོངས་ལྷལ་མི་སྡེ་འབྲུང་ཁྱིམ་སྐོན་ནང་ཕྱོད་དམན་བསོད་ནམས་ལོ་སོན་པར་

२९

འདི་ལོ་ནས་བོགས་དུལ་ཞོ་བདུན་སྐར་ལྔ་བཀལ་སོང་ལོ་འབབ་གཙང་ཞིང་ སྲོད་ལོ་བོགས་རྒྱ་ཆོས་ནས་འགྲུང་མེད་དུས་འབྲུལ་དང་ བརྒྱུད་བཅས་སྐབས་མཆོམས་

१० २५

ཐོ་འབྲུལ་སོགས་ཁྲིམས་མཐུན་རྒྱལ་གནས་དགོས་རྒྱའི་ལག་འཛིན་ཡང་སོང་ མི་ཁྱིམ་ཆོས་ལ། མི་ཕག་འབབ་གཙང་། ས་བྱི་བོགས་དུལ་དང་ རྫོགས་བཅས་

१०

०

༧

༥

གཙང་། ས་སྲུང་བོགས་གཙང་། ལྷགས་སྐྱག་

བོགས་དང་རྫོགས་གཙང་། ལྷགས་ལོ་བོགས་གཙང་། རྒྱུ་ལྷག་བོགས་དང་

རྫོགས་གཙང་། ལྷལ་ རྫོ ལྷག་བཅས་བོགས་གཙང་། མི་སྡེ་ མི་བྱ་བོགས་དང་རྫོགས་བཅས་གཙང་།

༤༧༢

ས་ཁྱིམ་བོགས་དང་ རྫོགས་གཙང་།

༤༧༢

ལྷོ་གན་འབྲེལ་སྤྲུག་ཏུ་མི་བཀའ་ཤིས་ནོར་རྒྱལ་ལ་འདི་ལོ་ནས་བོགས་དུལ་སྤང་ལྟ་བུ་བཀའ་སོང་ལོ་འབབ་དེ་ལས་གཙང་ཞིང་། སྤྲོད་དུས་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བརྒྱུད་མཆིས་ཐོ་འབྲེལ་སོགས་ཁྲིམས་མཐུན་དགོས་རྒྱུ་ལོ་ལག་འཛིན་གྲང་སོང་། མི་ཁྲི་རྒྱ་ཚེས་ལ། ལོ་འབབ་མི་མག་ལོ་ལེ་

༡༠ ༡༩

བོགས་སྤང་གང་བྱུང་བས་གཙང་། ལ་ས་གྲུ་ས་སྤང་གཉིས་ཀྱི་བོགས་དང་རྫོང་ལྷུ་གཙང་། ལ་གོང་གི་ལྷགས་སྤྲུག་ནས་ཤིང་རྟ་བར་ལོ་ལཱ་འཛིན་བོགས་དང་། རྫོང་ལྷུ་བཙུན་གཙང་ཞིང་། བརྒྱུད་འཛོལ་བྱ་སྤྲུག་བཟང་རྫོང་རང་ལོ་སོང་གཉིས་འབྲེལ་ལ་ལག་བཀོད་བྱེད་།

༥

༤༧༣

ལྷོ་དེབ་གྲངས་པར་བྱ་ཡུལ་གཞིས་ཀྱི་འདོན་འོངས་སློབ་གྲྭ་བྱི་དེབ་གྲངས་ནས་

༤༧༤

༡༥

འདིར་སྤྲོས་པ་ལྟ་བུར་དབང་འདུས་བྱང་ནང་སྤོད་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་བཟང་ལྷ་དམན་བསོད་ནམ་པ་ཀའ་ལོ་ལྷ་ལྷག་ནས་བོགས་སྤང་དོ་རྩལ་པ་རྒྱལ་འབྲེལ་འཛིན་གྱིར་འཕྲོད་བྱུང་ཞིང་། སྤྲོད་ལོ་འབབ་དང་རྫོང་ལྷུ་འབྲེལ་དུས་འབྲེལ་བོག་བརྒྱུད་སྤྲུག་ཐོ་འབྲེལ་དང་འབྲོ་སྤོད་ལས་གསུམ་རྒྱུ་ལ་གནས་དགོས་པའི་ལག་འཛིན་གྲང་སོང་། མི་ཁྲི་རྒྱ་ཚེས་ལ། མི་མག་

༡༠ ༢༩

བོགས་སྤང་གཙང་། ས་གྲུ་ལོ་འབབ་འགོ་ཁྲུལ་གཙང་། ས་སྤང་ལོ་བོགས་སྤང་དོ་

༢

༠

གཙང་། ལྷགས་སྤྲུག་བོགས་དང་རྫོང་ལྷུ་གཙང་། ལྷགས་ལོས་བོགས་གཙང་། རྒྱ་འབྲེལ་བོགས་དང་རྫོང་ལྷུ་གཙང་། རྒྱ་སྤྲུལ་བོགས་སྤང་གཙང་། ལམ་ལས་ཉིན་ལང་གཙང་འཛིན་བྱུང་།

ལམ་སྤྲོ་སོང་། ལ་ཤིང་རྟ་བོགས་དང་རྫོང་།

༤༧༣

ཁྲུལ་གཙང་། ཤིང་ལྷག་བོགས་གཙང་། མི་སྤྲུ་མི་བྱ་བོགས་དང་རྫོང་ལྷུ་

གཙང་། ས་གྲུ་བོགས་དང་རྫོང་ལྷུ་གཙང་། ལྷོ་དེབ་གྲངས་པ་འདི་གའི་མི་རྩ་དེ་སྤྲུ་དྲགས་པོ་འཤད་སྤོང་དགོན་གཤམ་དུ་བཤད་།

༤༧༤

ནས་མི་བོགས་སྤྲུག་པ་འདི་ལོ་ལྷ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲོད་བྱང་ནང་ཏུ་བྱུར་གྱིས་དམན་གཤམ་འཛོལ་གྱི་གཡོག་སྤོད་པ་དམན་སྤྲུལ་བཟང་སྤོད་དཀའ་ལ་མི་བོགས་དུལ་ཞེ་བདུན་སྤྲུར་ལྷ་སྤྲུལ་སོང་སྤྲུ་ལོ་འབབ་དང་འདི་ལོ་བོགས་དང་རྫོང་ལྷུ་བཙུན་གཙང་ཞིང་། སྤྲོད་ནས་ལོ་འབབ་ལོ་ལྷར་རྒྱ་ཚེས་

༡༠ ༣༥

མཚན་དུས་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བརྒྱུད་འཛོལ་མཆིས་སོགས་ཀྱང་སྤྲུགས་མཚན་མི་ཐོ་འབྲེལ་དགོས་པ་བཙུན་གྱི་ལག་འཛིན་གྲང་སོང་། མི་ཁྲི་རྒྱ་ཚེས་ལ། མི་མག་ལོ་བོགས་དུལ་གཙང་། ས་གྲུ་བོགས་དང་རྫོང་།

༡༡ ༡༩

༠

༧

༥

ཁྲུལ་བཙུན་གཙང་། ས་སྤང་བོགས་གཙང་། ལྷགས་བོགས་དང་རྫོང་ལྷུ་གཙང་། ལྷགས་ལོས་བོགས་གཙང་། རྒྱ་འབྲེལ་བོགས་དང་རྫོང་ལྷུ་གཙང་། རྒྱ་སྤྲུལ་བོགས་དུལ་གཙང་། ལམ་ལས་ཉིན་བཅུ་གཙང་འཛིན་

༠

༧

༥

བྱུང་། ལམ་སྤྲོ་སྤྲོད་ ལ་ཤིང་རྟ་བོགས་དང་རྫོང་།

༤༧༤

ཁྲུལ་གཙང་། ཤིང་ལྷག་བོགས་གཙང་། མི་སྤྲུ་མི་བྱ་བོགས་དང་རྫོང་ལྷུ་

གཙང་། ལོ་མདོའི་ཁྲུལ་མི་ལྷ་འབྱོར་སྤྲུ་ཞེ་བཤམ་གཤམ་དཀྱི་ཁང་རྒྱང་ནང་སྤོད་བྱེད་བྱི་རྩིས་

འབྲེལ་ལོ་ཟླ་བཀའ་ཤིས་ལྷ་མོ་ལོ་སོན་པ་སྤྲིར་བོགས་སྤང་གང་ཞེ་དོ་བཀའ་སོང་།

༤༠

༣

འདི་ལོ་འཛིན་བོགས་དང་རྫོང་ལྷུ་བཙུན་གཙང་ཞིང་། སྤྲོད་ལོ་བོགས་དུས་འབྲེལ་སོགས་རྒྱུ་མཐུན་དགོས་རྒྱུ་ལོ་ལག་འཛིན་ལང་སོང་། མི་ཁྲི་རྒྱ་ཚེས་ལ། ལ་མི་མག་བོགས་སྤང་།

༡༡

༡

༢

གཙང་། ས་གྲུ་བོགས་དུལ་སྤང་། རྫོང་ལྷུ་བཙུན་གཙང་། ས་སྤང་བོགས་གཙང་།

༡

༢

ལྷགས་སྤྲུག་བོགས་དང་རྫོང་ལྷུ་གཙང་། ལྷགས་ལོས་བོགས་གཙང་། རྒྱ་འབྲེལ་བོགས་དང་རྫོང་ལྷུ་གཙང་། རྒྱ་སྤྲུལ་བོགས་སྤང་གཙང་། ལམ་ལས་རྒྱུགས་རྒྱུ་ ལ་ཤིང་རྟ་བོགས་དང་རྫོང་ལྷུ་བཙུན་

༡

༢

གཙང་། ཤིང་ལུག་ མི་སྡེ་ མི་བྱ  
ས་ཁྱིམ་ཅན་གྱི་བོགས་དང་ རྫོང་ལ་གཙང་།

༤༧༤

༥ ལྷགས་ཟམ་ཁལ་མི་ཤོད་འབྱོར་བྱ་སྐྱུག་ཏུ་སྡོད་པ་ཁྱོད་མེད་ནས་ཚེ་རིང་ལོ་ དེའི་

༣༤

བརྒྱ་ཀ་རྩ་སྡོལ་མ་ལོ་ བརྒྱད་འཇར་བུ་མོ་སྐོ་བཟང་སྡོལ་དཀར་ལོ་སོན་པ་སྤྲིས་འདི་

༣༥

ལེའི་བོགས་སྲང་གང་ཞེ་ལྷ་དང་ རྫོང་ལ་བཅས་གཙང་ཞིང་ སྤྲོད་བོགས་དང་ ལོ་གནང་

༡༤

རྫོང་ལ་བཅས་དུས་འབྲུལ་སོགས་རྩལ་གནས་དགོས་རྒྱུ་ལོ་གང་འཇོན་ཡང་སོང་ མི་ཁྱིམ་ཚེས་ལ། མི་ཕག་བོགས་སྲང་གཙང་ ས་ཁྱིམ་གསུང་དང་ རྫོང་ལ་བཅས་

༡༡

༡

༡

གཙང་ ཤིང་གསལ་སྐོ་བཟང་སྡོལ་དཀར་ལག་འཇོན་བྱུར་དབྱེ་ལྷ་བ་ལྟར་སོང་ ལ ས་སྲང་

༡

བོགས་སྲང་གཙང་། ལྷགས་སྐྱུག་བོགས་དང་རྫོང་ལ་གཙང་། ལྷགས་ལོས་བོགས་

༡

༠

གཙང་ཞིང་ བྱ་ལོ་བྱང་དང་ ས་གཉིས་འདས་བསྐྱོད་དར་དང་ དུལ་ཁམ་དཀར་གཅིག་བྱུང་། ལ རྩ་འབྲུག་

ལོ་བོགས་སྲང་གཙང་། ལ རྩ་སྐྱུལ་ཤིང་རྩའི་བོགས་དང་ རྫོང་ལ་ ལམ་ལུལ་

༡

༠

རྩ་གསུང་འཇོན་བཅས་བྱང་གཙང་ ཤིང་ལུག་བོགས་གཙང་ མི་སྡེ་བོགས་རྫོང་གཙང་ མི་བྱ་ལོ་བོགས་གཙང་། ས་ཁྱིམ་གསུང་རྫོང་ལ་

༤༧༥

༥ བཏུཨ་དཀར་ཚེ་རིང་ལོ་གསྡོད་ལྷགས་ཟམ་ཁལ་མི་ཁྱོད་མེད་ནས་ཚེ་རིང་གི་བརྒྱད་གསུང་དམན་སྐོ་བཟང་སྡོལ་དཀར་ལོ་སོན་པ་གོང་ནས་བྱར་དབྱེ་མི་བོགས་དུལ་

༢༤

ཞེ་ལྷ་བཀལ་སོང་གི་ས་སྲང་བོགས་གཙང་།

༥ ལྷ་ལྷན་བྲག་གལ་བརྒྱ་ཚང་རྒྱ་བང་གི་ལོ་གྱུ་ཏུ་སྡོད་པ་བྱ་སྐྱུག་ཞིང་པ་ལུན་ཚོགས་དོན་འབྲུབ་འདས་པའི་བྱ་དོན་དགའ་ལོ་དང་ བཟའ་རྒྱ་ཞིང་པ་ཚེ་སྡེ་བྱ་མོ་རྫོང་

༣༥

ཚེས་སྡོན་ལོ་སོན་པ་བྱང་ཤོད་འབྱོར་ལ་འདི་ལོ་ནས་མི་བོགས་པོ་མོ་སོ་སོར་དུལ་སྲང་

༣༥

གང་རེ་བཀལ་སོང་ལོ་འབབ་དལ་མ་

གཙང་ཞིང་ བརྒྱད་འཇར་བུ་མོ་བདེ་ཚེན་གཡང་འཇོམས་ལོ་སོན་པ་ན་ལོན་བསྐྱར་

༡༡

སྤྱི་མཚུངས་བོགས་འབྲུལ་དགོས་པ་བཅས་ཕྱི་ལོ་ནས་བོགས་འབབ་ལོ་ལོ་རྒྱ་ཚེས་རྩེན་

༡༠ ༢༥

ཕུལ་ཏེ་འདི་གཤམ་བྱང་མཚན་རིམ་ལྷ་དང་ བརྒྱད་བཅས་ཐོ་འབྲུལ་སོགས་ཁྱིམ་མཐུན་རྩལ་གནས་དགོས་

དགོས་པའི་ལག་འཇོན་ཀྱང་སོང་ མི་ཁྱིམ་ཚེས་ལ།

༡༢ ༥

༤༧༦

༥ ལྷ་ལྷན་འོང་ཞིང་བཤུགས་ཁྱིམ་དུ་སྡོད་པ་བྱ་སྐྱུག་ཞིང་པ་ལུན་དོན་གྱི་བྱ་སྐྱུག་ཚོགས་ནོར་བུ་ལོ་ དེའི་བཟའ་རྒྱ་དབྱེ་ཚང་གི་ངོ་མ་དབང་ཚེའི་བྱ་མོ་བསོད་ནམ་

༤༡

གཡང་འཇོམས་ལོ་ དེ་བྱང་གི་བྱ་མོ་ཚེ་རིང་མཚོ་མོ་ལོ་ དེའི་བཟའ་རྒྱ་ཤོ་མཛོད་

༤༢

༢༥

ཀ་ཅ་འཆི་མེད་ཚང་གི་བྱ་དབང་ཀལ་སོན་པ་བཅས་ན་སོན་བཞི་ལ་འདི་ལོ་ནས་མི་

༢༥

བོགས་དུལ་སྲང་གང་རེ་བཀལ་སོང་དལ་མ་ལོ་འབབ་གཙང་ཞིང་ ཕྱི་ལོ་ནས་བོགས་འབབ་ལོ་ལོ་རྒྱ་ཚེས་རྩེན་ཕུལ་ཏེ་འདི་གཤམ་བྱང་མཚན་རིམ་ལྷ་དང་ བརྒྱད་

༡༠ ༢༥

བཅས་ཐོ་འབྲུལ་

སོགས་ཁྱིམ་མཐུན་འགོ་སྡོད་རྩལ་གནས་དགོས་པའི་ལག་འཇོན་ཡང་སོང་ མི་ཁྱིམ་ཚེས་ལ། ལ མི་ཕག་སྤྱིའི་བོགས་སྲང་དང་ རྫོང་ལ་བཅས་གཙང་ ས་

༡༢ ༥

སྲང་ལོ་བོགས་གཙང་། ལྷགས་སྐྱུག་བོགས་གཙང་།

ལྷ་ལྷན་གོང་ཞིང་བཞུགས་ཏེ་སྤྱོད་པ་བྱ་བུ་གཞི་བཅས་ཉེ་མ་བསོད་ནམ་ཚང་གི་མིང་བཅས་ལོག་བཅོམ་འགྲུལ་ལོ་  
དེའི་བཟའ་རྒྱ་ཞིང་པ་འབྲུ་རྟའི་བྱ་མེ་ཆོག་ཡང་ལོ་  
༢༥ ༢༢

སོན་པ་སོ་སོར་འདི་ལོ་ནས་མི་བོགས་དདུལ་སྤང་གང་རེ་བཀའ་སོང་  
ལོ་འབབ་དང་ལམ་གཅིང་ཞིང་སྤྱོད་ལོ་འབབ་ལོ་སྤྱོད་རྒྱ་ཆོས་རྒྱ་ཆོས་རྒྱ་ཆོས་འགྲུལ་གྱིས་

འདི་གཤམ་བྱུང་མཚན་རིམ་ལྷ་དང་བརྒྱུད་བཅས་ཐོ་འབྲུལ་སོགས་ཀྱི་མཉམ་མཐུན་འགྲོ་སྤྱོད་རྒྱལ་གནས་དགོས་པའི་ལག་འཛིན་ཡང་སོང་མེ་ལྷོ་རྒྱ་ཆོས་ལ།  
༡༠ ༢༥  
༡༢ ༢༥

ལྷ་མེ་མགས་བྱིའི་བོགས་སྤང་དང་དོ་ལྷལ་བཅས་གཅིང་། ས་སྤང་ལོ་བོགས་

གཅིང་། ལྷགས་སྤྱོད་བོགས་གཅིང་། ལྷགས་ལོས་བོགས་གཅིང་། རྒྱ་འབྲུག་བོགས་དང་དོ་ལྷལ་གཅིང་། རྒྱ་སྤྱུལ་བོགས་སྤང་གཅིང་། ལམ་ལས་རྒྱ་གསུ་རྒྱ།

༧ ཤིང་རྒྱ་བོགས་དང་དོ་ལྷལ་བཅས་གཅིང་། ཤིང་ལྷག་བོགས་གཅིང་། མེ་སྤྱི་ མི་བྱ་གཉིས་ཀྱི་བོགས་དང་དོ་ལྷལ་གཅིང་། ས་ཀྱི་བོགས་དང་དོ་ལྷལ་གཅིང་།

ལྷ་ ཤོ་མདེའི་ལྷལ་མི་བོད་འབྱོར་ཆོད་པལ་ལྷ་ཁང་རྒྱལ་བྱ་སྤྱོད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་བསོད་ནམ་ལོ་སོན་པར་འདི་ལོ་ནས་མི་བོགས་དདུལ་སྤང་གང་རེ་བཀའ་སོང་ལོ་འབབ་

གཅིང་ཞིང་སྤྱོད་རྒྱལ་བྱའི་ལག་འཛིན་ཡང་སོང་མེ་ལྷོ་རྒྱ་ཆོས་ལ། ལ མི་  
༡༡ ༨

མག་བོགས་སྤང་གཅིང་།  
༡  
༠

ས་ཀྱི་བོགས་སྤང་གཅིང་། ས་སྤང་བོགས་གཅིང་། ལྷགས་སྤྱོད་བོགས་དང་དོ་ལྷལ་

གཅིང་། ལྷགས་ལོས་བོགས་གཅིང་། རྒྱ་འབྲུག་བོགས་དང་དོ་ལྷལ་གཅིང་། རྒྱ་སྤྱུལ་བོགས་སྤང་གཅིང་། ལམ་ལས་རྒྱ་གསུ་རྒྱ།

པ་འདོན་བསོད་འདས་པའི་བསྐྱེད་ནད་དང་སྤང་གསུམ་བཅུ་བྱུང་བརྒྱུད་འཛེར་བྱ་ལོ་

སོན་འདུག། ལྷངས་འདིར་ཁྱོད་ཀྱི་བསོད་འདས་པོ་མ་གཏོགས་བཟའ་རྒྱ་བཅོམ་ལོ་

ལོན་པ་མ་གསལ་བཤད་པཅ་མི་བོགས་སྤང་ལྷལ་ལང་ འབབ་དེབ་ལག་  
འཛིན་གཉིས་ཀར་འབབ་སྤྱོད་མི་འདུག་ལོས་ད་ཡན་བོགས་ཆད་ཅིང་ བརྒྱུད་འཛེར་བྱ་མོ་ལོ་ལོན་ཡོད་ལྷ། ཤིང་ལྷག་བོགས་གཅིང་། མེ་སྤྱི་ མི་བྱ་བོགས་དང་ རྫོ

ལྷལ་གཅིང་།  
༢  
༣

ལྷ་ རྣམ་གཞན་འགྲོ་འབྲེལ་པ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ལྷན་བསམ་འཕེའི་ནང་བྲག་ལྷག་གཞིས་རྒྱུང་སར་སྤོད་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་འཕེལ་རང་ལོ་སོན་པར་འདི་ལོ་ནས་མི་བོགས་དདུལ་སྤང་གང་

བཀའ་སོང་ལོ་འབབ་གཅིང་པ་སྤྱོད་གོང་བཞུགས་བསྐྱེད་  
བྱའི་འདི་གཤམ་བྱུང་མཚན་རིམ་ལྷ་དང་བརྒྱུད་བཅས་ཐོ་འབྲུལ་སོགས་འགྲོ་སྤྱོད་ལས་གསུམ་རྒྱལ་མཐུན་དགོས་པའི་ལག་འཛིན་ཀྱང་སོང་ ཤིང་སྤྱི་རྒྱ་ཆོས་ལ།

འདི་ལྷོ་བའི་འགོ་བཞུགས་སྤྱོད་  
ཤིང་བྱལ་ མེ་ལྷོ་ལོ་བོགས་སྤང་དོ་གཅིང་།

ལྷ་ ལྷ་ཁ་ནས་ལྷ་འབྱོར་ཞེས་སྤྱོད་ཁང་གསུམ་ནང་སྤོད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱའི་མི་ཁོངས་ཁྱོད་ཀྱི་དབང་འདུལ་ལོ་ བཟའ་རྒྱ་དམན་རྒྱ་བ་པད་སྤོན་ལོ་སོན་པ་གཉིས་སྤྱིར་འདི་ལོ་ནས་

བོགས་སྤང་གང་ཞེས་ལྷོ་ལྷལ་ལོང་བར་འདི་ལོ་འདི་འབབ་གཅིང་ཞིང་ སྤྱོད་  
བོགས་དུས་འབྲུལ་གཤམ་བྱུང་མཚན་རིམ་ལྷ་དང་བརྒྱུད་བཅས་ཐོ་འབྲུལ་སོགས་རྒྱལ་མཐུན་དགོས་རྒྱུའི་ལག་འཛིན་ཡང་སོང་ མེ་མག་རྒྱ་ཆོས་ལ། ལ མི་

མག་ལོ་འབབ་སྤང་གཅིང་། ས་ཀྱི་བོགས་དང་དོ་ལྷལ་གཅིང་། ས་སྤང་བོགས་

གཅིང་།  
༡  
༤



༤༤

ལྷགས་སྤྲུག་བོགས་དང་རྫོགས་གཙང་། ལྷགས་ཡོས་བོགས་གཙང་། ལ ལྷ་  
འབྲུག་བོགས་དང་ རྫོགས་བཅས་གཙང་། ལྷ་སྤྲུག་བོགས་སྲང་གཙང་ ཨར་

༡  
༥

ལས་རྒྱགས་རྒྱ། ཤིང་རྩ་ལོ་བོགས་སྲང་དང་

༡  
༥

རྫོགས་བཅས་གཙང་པ་འཛིན་སོང་། ཤིང་ལྷག་ལོ་འབབ་རྩང་ མི་སྡེ་མི་བྱ་ལོ་ལེ་གཉིས་བོགས་གཙང་ ས་བྱི་བོགས་དང་རྫོགས་གཙང་།  
ལྷ་ ལྷ་སྤྲུག་ནམ་མཛོད་ཀྱི་མ་ཚེན་རྩིང་པ་རང་ཁོངས་ལྷ་ཚེ་རིང་ཚོར་བྱ་རང་ལོ་སོན་

༣༠

པར་འདི་ལོ་ནས་མི་བོགས་དངུལ་སྲང་གང་ཅེད་ ལོ་མནངས་རྫོགས་བཅས་རྒྱ

༡༠

ཚོས་རྩོད་དུས་འབྲུག་དང་ གསར་བཅས་ཐོ

༢༥

འབྲུག་དགོས་རྒྱས་མཚོན་རྒྱལ་མཐུན་དགོས་པའི་ལག་འཛིན་སོང་ མི་ཕག་རྒྱ་ཚོས་

༡ ༢༥

ལ། མི་ཕག་ལོ་བོགས་སྲང་གཙང་། ས་བྱི་བོགས་སྲང་རྫོགས་གཙང་། ས་སྲང་

༡ ༡  
༠

ལོ་བོགས་གཙང་། ལྷ་ ལྷགས་སྤྲུག་ལོ་བོགས་  
དངུལ་སྲང་གང་གཙང་། ལྷགས་ཡོས་ ལྷ་འབྲུག་བོགས་སྲང་དང་ རྫོགས་བཅས་

༢  
༠

གཙང་། ལྷ་སྤྲུག་བོགས་སྲང་གཙང་ ཨར་ལས་རྒྱགས་རྒྱ་བཟུང་། ཤིང་རྩ་འབབ་

༢

གཙང་། ཤིང་ལྷག་བོགས་གཙང་།  
མི་སྡེ་བོགས་དང་ རྫོགས་བཅས་གཙང་པ་དེབ་སྤྲོད་བྱུང་འཛིན་ མི་བྱ་ ས་བྱི ས་ཕག་བཅས་ལོ་གསུམ་བོགས་དང་ རྫོགས་བཅས་གཙང་།

༤༤

ལི་འཛིན་ཨང་པར་གསལ་

༥༢༧

ལྷ་ འདི་གའི་མི་རྩ་རྒྱ་རྒྱ་ཞོ་རྩ་ཁང་དུ་འབྱོར་སྤོང་ལྷོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་ལོ་

༤༢

དང་ བཟང་རྒྱ་དམན་བདེ་སྤྱིད་ལོ་སོན་པ་དེའི་བྱ་མོ་ལོ་ལྷ་མོ་ཚེ་རིང་བཅས་ནས་ན་

༢༧ ༤

སོན་གཉིས་སོ་སོས་འདི་ལོ་བོགས་དངུལ་

སྲང་གང་ཅེས་བཟུང་འབྲུག་སོང་བ་སྤྲོད་ལོ་འབབ་དུས་འབྲུག་ཐོག་ བརྒྱད་མཚེས་ཐོ་འབྲུག་སོགས་འགྲོ་སྤོང་ལས་གསུམ་རྒྱལ་གནས་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་ལག་འཛིན་ཀྱང་སོང་ མི་ཕག་རྒྱ་ཚོས་ལ།

༢ ༡༤

༤༤

ལྷ་ འདི་གའི་མི་རྩ་རྒྱོ་མང་བན་ལོག་བསམ་པའི་ནང་སྤོང་དགེ་འདུན་རྩེ་རྒྱལ་ལོ་སོན་

༣༤

པས་མི་བོགས་དངུལ་སྲང་ཅེས་བཟུང་པའི་འབབ་གཙང་ཞིང་ སྤྲོད་ལོ་བོགས་དང་ལོ་

༡

གནང་རྫོགས་བཅས་རྒྱ་ཚོས་རྩོད་དུས་ཐོག་ཕུལ་ཏེ་གསར་བཅས་ཐོ་འབྲུག་སོགས་

༡༠ ༢༥

རྒྱལ་མཐུན་འགྲོ་སྤོང་།

བྱིད་པར་གཙང་མི་དེ་བྱིད་རྒྱུ་ལོག་འཛིན་སོང་ མི་ཕག་རྒྱ་ཚོས་ལ། མི་ཕག་

༤ ༤

འབབ་གཙང་། ས་བྱི་བོགས་སྲང་དང་ རྫོགས་བཅས་གཙང་ ས་སྲང་བོགས་

༡

གཙང་ ལྷགས་སྤྲུག་བོགས་སྲང་རྫོགས་གཙང་།

ལྷགས་ཡོས་བོགས་གཙང་། ལྷ་འབྲུག་བོགས་དང་ རྫོགས་གཙང་ ལྷ་སྤྲུག་བོགས་སྲང་དང་ ཨར་ལས་ཉིན་གཙང་འཛིན་རྒྱང་ ཨར་སྤྲུག་སྤྲོད་ ཤིང་རྩ་

༡

༡༠

བོགས་དང་རྫོགས་གཙང་། ཤིང་ལྷག་བོགས་གཙང་།

མི་སྡེ་ མི་བྱ་བོགས་དང་ རྫོགས་གཙང་། ས་བྱི་བོགས་ རྫོགས་གཙང་།

ལྷ་ས་རེ་སྲིད་རྒྱུ་ལྱི་ལུ་བུ་ཕྱོད་པ་འབྲས་སྒོའི་བཞུ་ལོག་ཁུལ་སྒོ་གྲོ་ལོ་  
 མོན་པར་པས་ཤིང་སྟེ། ཤིང་བུ་ མི་ཁྲི་བར་གྱི་བོགས་ལོ་སོར་བྱུང་གཤིས་ལ་འདི་ལོ་ནས་བོགས་སྲུང་གང་པལ་སོང་གི་ལོ་བོགས་དུས་འབྲུལ་དང་ བརྒྱད་མཆིས་སྐབས་སོར་ཐོ་འབྲུལ་ཐོག་འགྲོ་  
 སྒོད་མས་  
 བསྟུན་ལུ་མཐུན་དགོས་ཀྱི་ལག་འཛིན་ཀྱང་སོང་། མི་ཕག་རྒྱ་ཆོས་ལ། མི་ཕག་  
 བོགས་དདུལ་སྲུང་གང་གཅོང་། ས་ཤུའི་བོགས་དང་ རྫོ་ཁུལ་དདུལ་སྲུང་བཅས་  
 ༣༥  
 ༠  
 ༡  
 ༥  
 གཅོང་། ས་སྲུང་བོགས་གཅོང་ ལྷགས་  
 ལྷགས་ལོས་བོགས་གཅོང་། ལྷགས་ལོས་བོགས་གཅོང་། མི་སྟེ། མི་བྱ་བོགས་དང་ རྫོ་ཁུལ་གཅོང་། ས་ཁྲི་ལོ་བོགས་དང་ རྫོ་ཁུལ་བཅས་གཅོང་།

ལྷ་སྟེན་མཚོ་སྐོ་ཚལ་ཡངས་སར་གནས་གཤམ་གྱིས་ཕྱོད་པ་དམན་མཚམས་ཚོད་ལོ་དང་། དེའི་བུ་བན་ལོག་མགོན་པོ་ལོ་སོན་པ་མ་བུ་རུང་ལ་མི་ཁྲི་ནས་མི་བོགས་སྲུང་  
 ༤༠  
 ༢༠  
 གང་ཞེ་  
 ལྷ་བལ་སོང་གི་ལོ་འབབ་གཅོང་པ་ལྷར་སྟེ་མཚུངས་དུས་འབྲུལ་དགོས་པའི་ལག་འཛིན་སོང་། མི་ཕག་རྒྱ་ཆོས་ལ། མི་ཕག་བོགས་སྲུང་གཅོང་། ས་ཁྲི་བོགས་སྲུང་  
 རྫོ་ཁུལ་བཅས་གཅོང་། ལྷ་སྲུང་ལོ་བོགས་གཅོང་།  
 ༢༤  
 ༡  
 ༡  
 ༤  
 ༤

ལྷ་དན་འབག་དམན་ལོན་ཉན་སར་ཕྱོད་པ་འདི་ཁོངས་བདེ་སྲིད་གཤམ་འཛེས་ལོ་  
 དེའི་བུ་མོ་མེ་སྲུང་རང་ལོ་ དེ་ལོག་བུ་མོ་མེ་སྲུང་རང་ལོ་སོན་པའི་མ་གོང་གསལ་ལ་  
 ༡༡  
 ༩  
 འདི་ལོ་ནས་མི་བོགས་དདུལ་ཞོད་ག་  
 རི་བལ་སོང་ལོ་འབབ་གཅོང་ཞིང་། སྲུང་ལོ་བོགས་གོང་བཞིན་དུས་འབྲུལ་དང་ ན་སོན་བོགས་ལྷ་ བསམ་བཅས་ཐོ་འབྲུལ་སོགས་ལུལ་མཐུན་དགོས་པའི་ལག་འཛིན་ཀྱང་སོང་། མི་ཕག་རྒྱ་ཆོས་  
 ལ། མི་ཕག་འབབ་གཅོང་།  
 ༤  
 ༡༢  
 ས་ཁྲི་ལོ་འབབ་གཅོང་། ལྷགས་སྟག་ལོ་འབབ་གཅོང་།

ལྷ་སྟག་འདོན་ནང་ཁུལ་དམན་ཚེ་རིང་སྒོལ་དཀར་ལོ་ དེའི་བུ་མོ་སྲུང་སྲུང་ལོ་ དེ་  
 འོག་སྲུང་ལོ་ལོ་ དེ་ལོག་བུ་མོ་དུང་རིལ་ལོ་ དེ་ལོག་བུ་བསོད་ནམ་ལོ་བཅས་  
 ༡༩  
 ༡༡  
 ༤  
 ལྷ་ལྷག་ནས་ལུལ་ཤོལ་ཁུལ་གསར་སྲིད་ལོག་  
 ཀྱན་གཞིགས་ནས་འདོད་མོས་ལྷས་ལྷུང་གི་གོང་གསལ་མ་སྲུང་ཡན་ཕྱོད་བྱེད་ལས་ད་ལམ་མི་འགོ་གཉེར་རུང་ནས་མི་ལྷགས་ཆེད་བཏང་སྟེ་ཆ་དང་། ལྷ་མདའ་ཁུལ་བུན་ཆག་ནས་ལལ་ དདུལ་སྲུང་ཐོབ་  
 པ་གཉེར་རུང་ནས་  
 ༦  
 ༡༢༤  
 ལྷ་འདོན་སྲོད་ལོན་བུས་པ་ལྷར་སྲུང་གོང་གསལ་བརྒྱུད་བཅས་གཉེར་རུང་གཤམ་ཁོངས་ཉར་སྲོད་ཆོག་པ་གཉིས་མོས་ལྷགས་ལ་ལྷར་ན་སོན་སོ་སོར་འདི་ནས་མི་བོགས་  
 ༣  
 སྲུང་གང་རི་བསྟེ་སོང་འབབ་ལོ་ལྷར་དུས་འབྲུལ་དགོས་ལྷ་སོགས་ཀྱི་ལག་འཛིན་  
 མོང་ མི་ཕག་རྒྱ་ཆོས་ལ། གོང་གསལ་ནས་ མི་ཕག་ ས་ཤུའི་ ས་སྲུང་བཅས་  
 ༤  
 ༢༥  
 ཀྱི་བོགས་སྲུང་དུ་བྱུང་བས་གཅོང་། ལྷགས་སྟག་ ལྷགས་ལོས་བོགས་གཅོང་།

