



དོ་ལྟོ་གཙང་། ལྷགས་ཡོས་བོགས་གཙང་། རྒྱ་འབྲུག་བོགས་ལས་གསལ་དང་། རྒྱ་ལྷོ་བོགས་སྲང་གཙང་། ཨར་ལས་རྒྱགས་རྒྱ། ཤིང་རྩ་  
བོགས་དང་། རྫོ་ལྷོ་ལ་  
བཅས་གཙང་། ཤིང་ལུག་བོགས་གཙང་། མི་སྡེ་མི་བུ་ཉི་མའི་བོགས་དང་དོ་ལྟོ་གཙང་། ས་ཁྲི་བོགས་དང་། དོ་ལྟོ་གཙང་།

༤༧༢

༥ ལྷ་ལྷན་ཚེས་པ་ཚང་ནང་སྤོད་ཤོད་མེབས་འགོ་ཚེ་དབང་དངོས་གྲུབ་ལོ་ལོན་པ་  
བུ་ལོ་ཤེས་བསྟན་པ་ལོ་ལོན་པ་གཉིས་ནས་ཀྱི་མི་ཕག་ལེའི་མི་བོགས་སྲང་དོ་བོགས་  
སྤྱད་ལྷན་མོང་བརྒྱུད་བྱུང་འདི་བའི་ལག་འཛིན་ཡང་སོང་། མི་ཕག་རྒྱ་ཚེས་ལ།  
ས་ཁྲི་བོགས་སྲང་། དོ་ལྟོ་གཙང་།  
ས་སྲང་བོགས་གཙང་། ལྷགས་སྤྱག་བོགས་སྲང་དང་། དོ་ལྟོ་གཙང་།

༤༠

༡༡ ༡

༥ ལྷ་ལྷན་གཞི་མས་འབྲུག་ལོག་ཏུ་སྤོད་པ་རྒྱབ་སྐྱོད་འདོན་ཁུངས་དགོ་སྤོད་ཏུ་བྱས་  
ཁྲི་ལྷག་པ་ཚེ་དོང་ལོ་སྤོབས་པས་འདི་ལོ་ནས་བོགས་སྲང་གང་རེ་སྤྱད་འབྲུས་སོང་བ་  
ལོ་འབབ་གཙང་ཞིང་། སྤྱད་ལོ་འབབ་དུས་འབྲུལ་དང་། གསར་བཅས་ཐོ་  
འབྲུལ་དགོས་པའི་ལག་འཛིན་ཡང་སོང་། མི་ཕག་རྒྱ་ཚེས་ལ། ས་ཁྲི་  
བོགས་དང་དོ་ལྟོ་གཙང་། ས་སྲང་ལོ་བོགས་སྲང་གང་གཙང་། ལྷགས་སྤྱག་ལོ་བོགས་གཙང་།

༤༧༣

༥ གནས་རྒྱུང་མ་ཚེ་འཁོར་འཐེན་དཔལ་འཁོར་ས་བོགས་སྤྱད་མ་གསལ་ལུག་ཤིང་ལུག་འདས་ ལོ་སོན་པ་མ་ན་བརྒྱུས་བོགས་ཡངས་དང་། བུ་མོ་པརྒྱ་གཡུ་སྤོན་  
ལོ་སོན་པར་བོགས་དདུལ་རེ་སྤྱད་པ་མི་ཕག་བར་གཙང་ཞིང་། སྤྱད་བསྐྱབ་བུའི་

༢༡  
༠  
༧

ལག་འཛིན་ཡང་སོང་།  
མི་ཕག་རྒྱ་ཚེས་ལ། ས་ཁྲི་བོགས་ཀྱི་མ་ལུ་དང་། དོ་ལྟོ་གཙང་། ས་སྲང་།  
ལོ་བོགས་གཙང་། ལྷགས་སྤྱག་ལོ་བོགས་གཙང་། ལྷགས་ཡོས་ལོ་བོགས་གཙང་། རྒྱ་འབྲུག་བོགས་དང་། དོ་ལྟོ་གཙང་། རྒྱ་ལྷོ་བོགས་ཞོ་བདུན་རྒྱུ་ལུ་  
དང་། བོགས་མི་སྡེ་མཚུངས་ཀྱི་ཨར་ལས་ཉི་མའི་བུ་གནས་རྒྱུང་དོ་བོགས་ཀྱི་ལག་གཡོག་བུས་པས་འགྲིགས་སྤེལ་སྲང་ལུ་དཔལ་སྤྱད་ལ། ཤིང་རྩ་བོགས་  
དང་དོ་ལྟོ་གཙང་། སྤོད་ལུག་ལོ་བོགས་དདུལ་ཞོ་བུ་དང་གཙང་།

༧  
༤

༥ ཤིང་།  
གསལ་མ་གསལ་སྤྱག་འདས་བསྐྱོད་ལུག་ཤིང་། དདུལ་སྲང་བུ་བཅས་རྒྱུང་།  
མི་སྡེ་མི་བུ་ལོ་བོགས་དང་དོ་ལྟོ་གཙང་། ས་ཁྲི་བོགས་དང་དོ་ལྟོ་གཙང་།

༤༧༣  
༤༧༣

༥ གནས་རྒྱུང་བདེ་སྤོད་ཁང་གསར་གྱི་གཡོག་སྤོད་པ་ཁོངས་དམན་ཚེ་བརྟན་གཡལ་འཛོམས་ལོ་སོན་པར་ཤིང་བུ་ནས་བོགས་དདུལ་རེ་བཀལ་སོང་འདི་ལོ་ཕན་གྱི་  
འབབ་གཙང་ཞིང་། སྤྱད་བསྐྱབ་བུའི་ལག་འཛིན་ཡང་སོང་། མི་ཕག་རྒྱ་ཚེས་

༤



འབབ་གཙང་ཞིང་། སྐད་དུས་འབྲུལ་དགོས་པ་སོགས་གྱི་ལག་འཛིན་དུ་ཡང་སོང་། ས་གྲི་རྒྱ་ཚོས་ལ། ས་གྲི་བོགས་སྤང་གཙང་། ༧ ས་གྲང་རྒྱ་ཚོས་  
༢ ༢༥ ༡ ༤ ༡༢

ཉིན་གོང་གསལ་པ་བུམས་སྐྱལ་ལུ་བཤོར་གྱིས་འདས་བསྟོ་ལ་བཏགས་རྒྱ་ཤི་དང་།  
རྒྱ་གར་ཐེང་མ་ནག་པོའི་རྩུ་པ་ཡངས་བུ་ནང་ལྷན་ལ་བབ་གཅིག་ སས་པ་མདོག་གི་གྲང་དུང་ནང་ལྷན་ལ་བབ་གཙང་། རྒྱ་སེའི་ཡང་ལྷན་ལགས་ཞལ་བབ་གཙང་། རྒྱ་གོ་ནག་པོའི་རྩོ་  
ཤོལ་ལ་བབ་ རྒྱ་གཅིག་ བྱིང་དམར་གྱི་ཟེ་རེས་གཅིག་ སྟོད་སྤང་དོད་སྤང་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལུ་ འདི་ལེའི་མི་བོགས་སྤང་གང་བཅས་ལྷག་འབྲུལ་ཐོག་གོང་གསལ་བུ་གཉིས་སྟོ་བྲག་སྤོང་ཞེ་ལུ་དུ་ཡོད་པར་

༤༧༧  
ལྷིང་སྤྱལ་བ་དཔལ་ལ་དགོ་ཇིས་མཚོད་འབྲུལ་ཀ་རྩ་ལེགས་བུས་རྒྱལ་གྱིས་ལྷལ་བཞེན་ལ་

བཏགས་རྒྱ་ཤི་དང་། དངུལ་སྤང་གིས་བརྒྱ་ལུ་བཅུ་ཐམ་པ་འབྲུལ་ལམ་བུ་བ་ལྷར་བུ་གཉིས་ན་སོན་  
མཚམས་སུ་མི་བོགས་ལྷུ་བསྐྱབ་དགོས་བྱུང་།  
༥ ལྷ་ལྷན་ར་ཚེ་ཚ་རྩར་ནིང་སྟོད་པ་དཔལ་ཁོངས་ཚ་སྤང་སྟོལ་མ་ལྷ་ཁང་བརྒྱད་རྒྱལ་སྟོད་སོག་པོ་ཚང་གི་བརྒྱད་གསལ་དམན་སྟོལ་དཀར་ལོ་སོན་པར་མི་བོགས་  
༢༥

དངུལ་གང་རེ་བཀལ་སོང་ལྷར་ལོ་བོགས་རྒྱ་ཚོས་རྒྱ་དུས་འབྲུལ་ཐོག་  
༡༠ ༢༥  
བརྒྱད་བཅས་ཐོ་འབྲུལ་ལྷུ་རྒྱས་མཚོན་ན་མ་ཀུན་ཀྱི་མཚམས་མ་ལྷན་དགོས་པའི་ལག་འཛིན་ཀྱང་སོང་། ས་གྲི་རྒྱ་ཚོས་ལ། ས་གྲི་བོགས་རྫོགས་ཙང་། ས་གྲང་།  
༢ ༡༢

བོགས་གཙང་། ལྷགས་སྤྱལ་ལོ་བོགས་སྤང་། རྫོགས་གཙང་།  
༡  
ལྷགས་ལོས་བོགས་གཙང་། རྒྱ་འབྲུག་བོགས་དང་། རྫོགས་གཙང་། ལྷངས་འདི་རྒྱ་སྐྱལ་ལོ་མ་ལུ་ལ་བསྟོད་དེ་ལག་འཛིན་ལྷིང་འབྲུལ་བྱུང་བས་སེལ་སོང་།

༧༠༠

༥ ཤར་གྱི་སྤྱི་སྤྱུན་ཁང་བུ་དགོན་མཚོག་གི་བཟའ་འབྲུལ་མཁའ་དེབ་གྲངས་ནས་དེའི་  
༤༢  
བ་མ་ལྷན་ཚོགས་སྟོལ་མ་ལོ་དང་། དེའི་བུ་མོ་བུམས་པ་གཡང་ཅན་འཛོམས་ལོ་  
༧  
དེ་ལོག་བུ་མོ་སྤན་པ་ལོ་ལོན་པ་བཅས་ནས་ན་སོན་མར་བོགས་དངུལ་ཞེ་དུག་རེ་  
༢  
སྤྱལ་པ་སྤོ་ལོ་མན་གྱི་བོགས་སྤལ་གཙང་དང་། སྤྱད་ལོ་འབབ་དུས་འབྲུལ་དགོས་རྒྱུ་ལེགས་འཛིན་སོང་། ས་གྲི་རྒྱ་ཚོས་ལ། དགོང་ཐེབས་ཉིན་ས་གྲི་ལོ་བོགས་  
༢ ༡༧  
དངུལ་ཞེ་དུག་གཙང་། ས་གྲུ་བོགས་གཙང་། ལྷགས་སྤྱལ་ལོ་འབབ་  
རྫོགས་ལུས་གཙང་། ལྷགས་ལོས་འབབ་གཙང་། རྒྱ་འབྲུག་བོགས་དང་། རྫོགས་གཙང་། རྒྱ་སྐྱལ་བོགས་དངུལ་དང་། ལམ་ལས་ཉིན་གཙང་འཛིན་  
༠ ༡༠  
༤

ལྷིང་བསྐྱུ་ ལམ་གྲང་སྤང་སྤང་། བུ་མོ་བུམས་ལ་གཡང་འཛོམས་ན་སོན་  
༤  
༠

པར་བོགས་དངུལ་བསྐྱལ་སོང་གཙང་།  
༠  
༤  
ཤིང་རྟ་བོགས་དང་། རྫོགས་གཙང་། མི་སྤྱི་ མི་བུ་བོགས་དང་། རྫོགས་གཙང་། ས་གྲི་བོགས་དང་། རྫོགས་གཙང་།

༧༡༡

༥ སྤོ་ལོ་རྒྱ་གར་ནས་གཞུང་མར་རྩིས་འབྲུལ་ཁོངས་སྤང་གསལ་ལས་ལྷངས་ནས་སྟོད་དགོལ་ལྷས་པ་བྱིད་སྟོ་གན་རྒྱ་ལེང་པར་གསལ་ལ། ལྷ་ལྷན་གཡུལ་ལ་སྤང་ནང་།

སྟོད་དཔལ་ཁོངས་སྤང་འབྲུལ་ཁོངས་ཁོངས་དཔལ་ལྷན་ལོ་སོན་པར་བོགས་དངུལ་སྤང་།  
༤༣༧  
གང་རེ་བཀལ་སོང་བར་ཤིང་བུ་ནས་འདི་ལོ་བར་ལོ་བཞིའི་བོགས་དང་། རྫོགས་ལུས་གཙང་། ལམ་གཙང་ཞིང་། སྤྱད་ལོ་འབབ་སོགས་གོང་བཞིན་བསྐྱབ་  
བུའི་ལག་འཛིན་ཡང་སོང་། ས་གྲི་རྒྱ་ཚོས་ལ། དགོང་གི་ས་གྲང་ལོ་བོགས་  
༢

སྤང་གང་ཙང་། ས་གྲང་ལོ་བོགས་གཙང་། ལྷགས་སྤྱལ་བོགས་སྤང་།  
༡  
རྫོགས་གཙང་། ལྷགས་ལོས་བོགས་གཙང་། རྒྱ་འབྲུག་བོགས་དང་རྫོགས་གཙང་།  
རྒྱ་སྐྱལ་བོགས་སྤང་གཙང་། ལམ་ལས་རྒྱ་གསལ་རྒྱ། ཤིང་རྟ་བོགས་དང་།

རྫོགས་གཙང་། ཤིང་ལྷག་བོགས་གཙང་། མི་སྤྱི་ མི་བུ་ལོ་བོགས་

༢

སྤང་དང་། ལོ་གནང་རྫོགས་ལུས་གཙང་། ས་གྲི་ལོ་བོགས་སྤང་རྩར་

༢༠༢

༥ ལྷ་ལྷན་ནས་མཁའ་རྒྱལ་ནང་སྡོད་པ་འདི་གའི་མི་ཙུ་འཛེམས་ཏུ་མགྲིན་དབང་རྒྱལ་ལོ་སེན་པར་འདི་ལོ་ནས་མི་བོགས་དངུལ་སྲང་གང་རེ་བཀལ་སོང་དང་

༢༤ ལོ་གནང་དོ་ལྷལ་བཅས་དུས་འབྲལ་དགོས་རྒྱ་བཅས་པའི་ལག་འཛིན་སོང་། ས་བྱི་རྒྱ་ཚེས་ལ།

༤ ས་བྱི་བོགས་སྲང་། དོ་ལྷལ་བཅས་གཙང་། ལྷགས་སྟག་ལོ་འབབ་དོ་ལྷལ་

༡ བཅས་གཙང་ཞིང་རྒྱུད་འཛེར་བུ་འོ་རྒྱུད་ཡོད་ལྟ། ལྷགས་ཡོས་བོགས་གཙང་།

༢ ལྷ་ལྷུག་བོགས་དང་། དོ་ལྷལ་བཅས་གཙང་། ལྷ་སྟལ་བོགས་སྲང་གཙང་། ལམ་ལས་རྒྱགས་རྒྱ། ཤིང་རྟ་བོགས་དང་།

༡ དོ་ལྷལ་གཙང་ཞིང་། ལྷ་ལྷུག་ལམ་ལས་རྒྱགས་འཛིན་ལྷན་བསྟུ་ཟེན། ཤིང་རྟ་ ཤིང་ལྷག་བོགས་དང་། དོ་ལྷལ་གཙང་། མི་སྟེ་མི་

༢ ལྷ་ལོ་བོགས་དང་དོ་ལྷལ་བཅས་གཙང་ཞིང་བཟའ་རྒྱ་གང་སྟེ་ལོ་འདས་མི་འདི་བུ་མོ་

༡ བསོད་ནམས་ཚེས་སྟོན་མ་མས་ནས་ཤོད་རྒྱ་གསུམ་དཔོན་གྱི་འཁྲོད་འབྲལ་ལྷར་རང་ལོ་སེན་པར་མི་བོགས་སྲང་བཀལ་སོང་།

༡ སྲང་རྒྱུད་གཙང་། ས་བྱི་བོགས་དང་། དོ་ལྷལ་གཙང་།

༢༠༣

སྲང་དོར་གན་རྒྱ། (༢༥པར་གསལ་)

༥ ལྷ་ལྷན་ཚང་བསྟུན་རས་ཚང་པ་ལོ་མཁའ་འདུ་སྡོད་པ་འདི་ཁོངས་བཞག་ལོ་གསོ་བཟང་ཡོན་ཏན་ལོ་སེན་པར་མི་བོགས་དངུལ་སྲང་གང་རེ་བཀལ་སོང་འདི་ལོ་འདི་

༢ འབབ་གཙང་ཞིང་། སྲང་གོང་བཞེན་སྟེ་བུ་ལོ་ལག་འཛིན་ཡང་སོང་། ས་བྱི་རྒྱ་ཚེས་ལ།

༤ ས་བྱི་བོགས་སྲང་དང་། དོ་ལྷལ་གཙང་། ས་སྲང་བོགས་གཙང་། ལྷགས་

༡ ལྷག་བོགས་སྲང་། དོ་ལྷལ་གཙང་། ལྷགས་ཡོས་བོགས་གཙང་། ལྷ་

༡ འབྲུག་བོགས་དང་། དོ་ལྷལ་གཙང་། ལྷ་སྟལ་བོགས་སྲང་གཙང་། ལམ་

༡ ལས་ཉིན་གཙང་འཛིན་ལྷན་བསྟུ་

༡ ལམ་སྲང་སྲང་། ཤིང་རྟ་བོགས་དང་། དོ་ལྷལ་གཙང་། ཤིང་ལྷག་

༤ བོགས་གཙང་། མི་སྟེ་ མི་བྱ་བོགས་དང་། དོ་ལྷལ་གཙང་། ས་བྱི་ལོ་འདི་བོགས་དོ་ལྷལ་གཙང་།

༢༠༤

༥ ལྷ་ལྷུག་རྟ་འདི་ནང་སྡོད་ལྷགས་ཟམ་སྒལ་མི་བོད་འབྲུར་དམན་འཇམ་དབྱངས་ལྷ་མོ་ལོ་ དེའི་བུ་མོ་ཚོ་གཅིག་ལྷ་མོ་ལོ་ དེའོག་བུ་མོ་མིག་མེད་ལོ་ དེ་

༡ འོག་བུ་མོ་ལོ་ལྷང་། བཅས་ནས་མཚན་འདི་ལོ་ནས་བོགས་དངུལ་སྲང་གང་རེ་བསྟལ་

༡ མོང་ལོ་འབབ་དང་དོ་ལྷལ་

༡ ལྷ་ཚེས་རྒྱན་དུས་འབྲལ་སོགས་གྱི་ལག་འཛིན་སོང་། ས་བྱི་རྒྱ་ཚེས་ལ། ས་

༡ ལྷ་ལོ་བོགས་སྲང་དང་། དོ་ལྷལ་ གོང་གསལ་བུ་མོ་ལོ་འབྲུང་འདས་པའི་མིང་།

༡ མི་ལ་དར་དར་ སྲང་བཅས་བྱུང་། ས་སྲང་བོགས་གཙང་། ལྷགས་སྟག་

༡ བོགས་སྲང་། དོ་ལྷལ་གཙང་།

༡ ལྷགས་ཡོས་བོགས་གཙང་། ལྷ་ལྷུག་བོགས་དང་། དོ་ལྷལ་གཙང་།

༡ ལྷ་སྟལ་བོགས་སྲང་གཙང་། ལམ་ལས་རྒྱགས་རྒྱ། ཤིང་རྟ་བོགས་དང་།

དོ་ལྟལ་གཙང་། ཤིང་ལུག་མོགས་གཙང་། མེ་སྲི་ མེ་བུ་མོགས་དང་དོ་  
ལྟལ་གཙང་། ས་ཁྲི་ལའི་མོགས་དོ་ལྟལ་གཙང་།

༧༠༥

ལྷ་ལྷན་ཤར་བཀའ་ཤིས་ཁང་གསར་ནང་ཕྱོད་ལྷགས་ཟམ་ལྟལ་ཁོངས་མི་ཙུ་དམན་ཨ་ཤིང་ལོ་མོན་པའི་འདི་ལོ་ནས་བར་གྱི་མོགས་ལྟལ་གཙང་དང་ སྲད་

ལྷ་ལྷན་མོགས་དངུལ་ཞོ་ལྷ་རུས་འབྲུལ་དགོས་སྲི་ལག་འཛིན་སོང་། ས་ཁྲི་རྒྱ་ཚེས་ལ། ས་ཁྲི་མོགས་དངུལ་ དོ་ལྟལ་གཙང་།  
༥ ༢༠

ས་ཁྲི་མོགས་གཙང་། ལྷགས་སྤྲལ་མོགས་དངུལ་ཞོ་དང་། དོ་ལྟལ་གཙང་།

ལྷགས་ཡོས་རྒྱ་བུ་ལོ་འབབ་དོ་ལྟལ་ལག་བཞེད་ནས་འགྲིག་ཅིང་། ལྷ་སྲུལ་མོགས་སྲང་དང་། འདི་ལོ་སྲི་ཁང་ཨར་ལུལ་ཉིན་བཅུ་བཅས་གཙང་གྲུ་ཡང་སྲང་།  
༡ ༥

སྲད།

༡༠

༧

ཤིང་ལུག་མོགས་ལྷུང་པའི་ཙུར་།

༧༠༦

ལྷ་ལྷན་སྲི་དགེ་མ་ཁང་ནང་ཕྱོད་ཤོ་མའི་བཀའ་ཙུ་ ཙུ་ཁོངས་དམན་ཚེས་འཛིན་པའི་མོན་པར་མོགས་དངུལ་སྲང་གང་བཀའ་སོང་ལོ་འབབ་ད་ལམ་གཙང་།

ཞིང་། སྲད་གོང་བཞིན་འབབ་དང་དོ་ལྟལ་བཅས་དུས་འབྲུལ་དགོས་པའི་ལག་འཛིན་།

སོང་། ས་ཁྲི་རྒྱ་ཚེས་ལ། ས་སྲང་། ལྷགས་སྤྲལ་མོགས་སྲང་། དོ་  
༥ ༢༠

ལྟལ་གཙང་། ལྷགས་ཡོས་མོགས་དང་གང་བྱུང་། ལྷ་ལྷན་མོགས་དང་དོ་ལྟལ་གཙང་། ཤིང་རྒྱ་ལོ་མོགས་གཙང་།

ལྷ་ལྷན་ཁང་ཁྲུང་ས་སྤྲལ་ཁོག་རབ་གསལ་ནང་ཕྱོད་དཔལ་ཁྲུང་ས་མ་བུ་ཚོགས་སྲང་དགེ་འབྲེལ་ཕྱོད་བདེ་ཚེན་དབང་མོ་ལོ་མོན་པ་ དེའི་བུ་མོ་རྒྱ་པ་སྲོ་བཟང་།  
༣༢

རྒྱ་མགྲིན་ལོ་ དེ་ལོག་ཚེ་འདེད་བཟང་མོ་  
༧

ལོ་ ལྷུང་བ་ཚེ་འདེད་སྲོལ་དཀར་ལོ་བཅས་བར་ལམ་གཙང་དུ་ལྷུང་ཕྱོད་ཉེས་ལམ་  
༢

ལྷ་ལྷན་མོ་མོགས་ལྷ་མོས་སྲུང་ན་མོན་མར་མོགས་སྲང་གང་རེ་བཀའ་སོང་ལོ་འབབ་དུས་འབྲུལ་མོགས་ལྷུང་བུན་དགོས་སྲི་ལག་འཛིན་

སྲད་སོང་། ས་ཁྲི་རྒྱ་ཚེས་ལ།  
༤ ༡༧

༧༠༧

ལྷ་ལྷན་བསྐྱེད་གིང་སྲུགས་ཁང་ནང་ཕྱོད་དཔལ་ཁོངས་བོད་འབྲོར་མ་སྲོལ་དཀར་  
འདས་མའི་བུ་མོ་དོན་འབྲུལ་སྲོན་ལོ་ དེ་ལོག་བསོད་ནམ་ཚེས་སྲོན་ལོ་ དེ་  
༣༤

༢༠

འོག་ཚེ་དར་ཚེས་སྲོན་ལོ་བཅས་མོན་པར་མི་རེར་མོགས་དངུལ་ཞོ་བདུན་སྐར་ལུ་  
༣༡

རེ་སྐལ་སོང་།

ལོ་འབབ་ད་ལམ་གཙང་ཞིང་། སྲད་ལོ་འབབ་དང་དོ་ལྟལ་བཅས་དུས་འབྲུལ་དགོས་པའི་ལག་འཛིན་སོང་། ས་ཁྲི་རྒྱ་ཚེས་ལ། ས་སྲང་། ལྷགས་སྤྲལ་  
༤ ༢༠

གཉིས་ཀྱི་མོགས་གཙང་། ལྷགས་ཡོས་འབབ་གཙང་། ལྷ་ལྷན་གྱི་ལག་འཛིན་  
མོགས་དང་། དོ་ལྟལ་གཙང་། ལྷ་སྲུལ་མོགས་སྲང་གཙང་། ཨར་ལ་ཉིན་  
༢

༡༠

གཙང་འཛིན་གྱིར་བསྐྱེད་། ཨར་སྲང་སྲད། ཤིང་རྒྱ་ལོ་མོགས་སྲང་དང་།  
༥

༢

དོ་ལྟལ་བཅས་གཙང་། ཤིང་ལུག་མོགས་གཙང་། མེ་སྲི་ མེ་བུ་མོགས་དང་།  
དོ་ལྟལ་བཅས་གཙང་།

༢

༥

༧༠༨

ལྷ་ གཟིམས་བསམ་མའི་འདོན་ཁོངས་ཟང་རི་འདོན་ཁོངས་རྒྱ་སྲོད་དམག་རིག་འཛིན་གྱི་བཟང་སྲད་དམན་སྲོལ་མ་རང་ལོ་ དེའི་བུ་མོ་རྒྱ་པ་སྲོ་བཟང་ལོ་

དེ་ལོག་འགྲུང་ཚེས་སྤྱི་ཚེས་འཕྲོད་པ་ལྟར་ལ་འཕྲོད་པ་ལྟར་ལ་

4

བོགས་དངུལ་བཀའ་སོང་བོགས་དུས་འབྲུལ་དང་། བརྒྱུད་བཅས་ཐོ་འབྲུལ་ཐོན་ན་

0

2

4

སོན་མཚམས་བོགས་ལྷུ་ལྷན་དགོས་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩ འགྲོ་སྐོད་ཚུལ་མཐུན་དགོས་པའི་ལག་འཛིན་ཀྱང་སོང་། ས་གྲི་རྒྱ་ཚེས་ལ། ས་གྲི་བོགས་

6 26

དངུལ་དང་། རྩོམ་ལ་གཙང་། ས་སྲུང་ལོ་བོགས་དངུལ་གཙང་། མ་

0

2

4

0

2

4

སྤྱི་ལོ་མའི་ལྷགས་སྤྱོད་བོགས་གཙང་། ལྷགས་ཡོས་བོགས་གཙང་། 2 རྒྱ་འབྲུག་བོགས་ལག་འཛིན་ནས་འགྲིག་ཅིང་། རྒྱ་སྤྱོད་བོགས་སྲང་དང་།

0

2

4

འདི་ལོ་བོགས་མི་སྤྱི་མཚན་ས་

ཨར་ལས་ཉིན་བརྒྱུད་ལ་བ་མ་བྱུང་བས་ནང་ཚག་པར་གྲུ་ལྷན་ཐོབ་ཨར་དོད་སྲང་བཅས་གཙང་། ཤིང་རྩ་ལོ་བོགས་དངུལ་སྲང་དང་། རྩོམ་ལ་བཅས་ཅང་།

24

2

ཤིང་ལྷག་བོགས་སྲང་གང་ཞོ་དུང་སྐར་ལྷ་ཅང་། ཤིང་ལྷག་

290

བོགས་དང་ཞོ་བདུན་སྐར་ལྷ་དང་། བུ་སྤྱོད་ན་སོན་གྱི་བོགས་དངུལ་སྲང་གང་།

བཀའ་སོང་གིས་ཤིང་ལྷག་ལོ་བོགས་གཙང་། མི་སྤྱོད་ལོ་འབབ་རྩོམ་དང་། མི་སྤྱོད་ལོ་འབབ་བཅས་སྲང་ཐོབ་པ་བྱུང་གཙང་།

3

6

4

ལྷ འདི་གའི་འཛིན་ཁུངས་བུ་མཚམས་འདོན་རལ་སྲང་ལྷང་གསལ་པའི་ལྷལ་མི་ལྷ་ལྷན་གཞུང་མའི་ནང་སྤོང་ནས་འབྲུང་སྤོང་དམན་མི་ཉོག་ལོ་སོན་བར་འདི་ལོ་ནས་མི་

40

བོགས་དངུལ་སྲང་གང་ལྷལ་འབྲུས་སོང་བའི་

ལོ་བོགས་རྒྱ་ཚེས་ཚུན་དུས་འབྲུལ་དང་འབྲུལ་གསར་བཅས་ཐོ་འབྲུལ་སོགས་ཚུལ་

90 24

མཐུན་དགོས་སྤྱི་ལོ་ལག་འཛིན་ཀྱང་སོང་། ས་གྲི་རྒྱ་ཚེས་ལ། ས་གྲི་ལོ་བོགས་

2 3

དངུལ་སྲང་གཙང་། ས་སྲུང་ལོ་བོགས་གཙང་། ལྷགས་

9

0

སྤྱོད་ལོ་བོགས་དང་། རྩོམ་ལ་བཅས་གཙང་། ལྷགས་ཡོས་བོགས་གཙང་། རྒྱ་འབྲུག་བོགས་དང་། རྩོམ་ལ་གཙང་། རྒྱ་སྤྱོད་བོགས་གཙང་། ཤིང་རྩ་ལོ་བོགས་སྲང་།

དང་། རྩོམ་ལ་བཅས་གཙང་པ་འཛིན་གོང་།

ཤིང་ལྷག་བོགས་གཙང་། མི་སྤྱོད་བོགས་གཙང་།

299

ལྷ ལྷ་ལྷན་འོང་ཞིང་གྲུ་ཁང་ནང་སྤོང་དཔལ་འོངས་དམན་འཆི་མེད་ལྷ་འཛིན་ལོ་

26

དེའི་ལུ་མོ་བདེ་ཆེན་པད་མོ་ལོ་སོན་པ་མ་སྤྱོད་སྤྱིར་མི་བོགས་དངུལ་སྲང་གང་རེ་

94

བཀའ་སོང་ལོ་བོགས་སྤྱི་མཚན་ས་དུས་འབྲུལ་དང་། གསར་བཅས་ཐོ་

འབྲུལ་སོགས་ཚུལ་བམུན་དགོས་སྤྱི་ལོ་ལག་འཛིན་ཡང་སོང་། ས་གྲི་རྒྱ་ཚེས་ལ།

24

2

ས་སྲུང་བོགས་དངུལ་སྲང་དོ་སྤྱོད་འབྲུལ་བྱུང་། ལྷགས་སྤྱོད་བོགས་སྲང་། རྩོ

2

ལྷལ་གཙང་། ལྷགས་ཡོས་གོང་གསལ་གཉིས་གྱི་མི་བོགས་སྲང་དང་།

2

འཆི་མེད་ལྷ་འཛིན་ལ་དཔལ་འོངས་ལྷལ་ལྷལ་དུ་སོང་བའི་ལུ་བཀའ་ཉིས་ལྷལ་མཚན་ལོ་སོན་པར་འདི་ལོ་ནས་བོགས་སྲང་བཀའ་སོང་བཅས་གཙང་། ཤིང་ལྷག་

94

9

བོགས་གཙང་།

292

ལྷ ལྷ་ལྷན་བཀའ་མཐོང་བའི་ཁང་གུང་སྤྱོད་པ་འདི་ལོ་ལྷ་འབྲུང་དཔལ་འོངས་རྩན་མཐོང་བཞུགས་པད་ལོ་དང་། བཟའ་རྒྱ་གཉིས་ལྷ་ལྷ་མོ་ལོ་སོན་པ་གཉིས་སོ་སོར་

33

33

ལྷགས་ཡོས་ནས་མི་བོགས་སྲང་གང་རེ་བཀའ་བའི་ལོ་འབབ་གཙང་ཞིང་།  
ལག་འཛིན་ཡང་སོང་། རྒྱ་ཆོས་ལ། རྒྱ་འབྲུག་བོགས་དང་། རྒྱ་ལྷོ་མི་བོགས་།  
རྫོགས་ལ།

༡༡ །།

གཙང་། རྒྱ་སྐད་བོགས་གཙང་།  
། ལྷ་ལྷན་ལོང་ཞིང་སྤྱི་ཁབ་ནང་སྤོང་དཔལ་ལོངས་དམན་མཚོ་མི་ལོ་སོན་པར་མི་

བོགས་དངུལ་ཞོ་བདུན་རྣམས་ལྷ་རེ་བཀའ་སོང་ལོ་བོགས་སྤྱི་མཚུངས་དུས་འབྲུལ་དང་།  
འཛིན་ཡང་སོང་། ས་ཁྱི་རྒྱ་ཆོས་ལ། ས་སྲིང་བོགས་གཙང་། ལྷགས་།  
ལྷགས་བཙུན་ཐོ་འགོད་སོགས་ཚུལ་མཐུན་དགོས་རྒྱུའི་ལག་

༢༥

༢༥

སྤྱི་ལོ་བོགས་ཞོ་དང་། རྫོགས་གཙང་། ལོང་གསལ་ཉེ་ལམ་འདས་པས་།  
།

།

འདི་ལོ་ལོ་བོགས་དངུལ་དང་། འདས་བསྐྱོད་དར་དང་།  
།

།

།

།

ལུ་རས་དཀར་པོའི་འོག་འབྲུག་ལ་རྒྱུང་གཅིག་ཕུལ་བུང་འབྲུང་ཉན་ཡིན་ཞུར་དེ་ནས་འབྲུས་པ་བྱས་ཤིང་། བརྒྱུད་བྱ་བུ་མོ་ནང་སོང་ཁར་འདོད་ལྷལ་དངུལ་ཞོ་གསུམ་རེ་འདོད་གོད་སོང་། ལྷགས་ཡོས་།  
རྒྱ་ཆོས་ལ།

།

།

༢༡༢

ལྷ་ལྷན་རྒྱུད་རས་སུ་ཆོས་ལོང་ཁང་ཁང་སྲིད་ལ་འདི་ལོངས་སྤོ་བཟོ་བ་ནོར་བུ་དབང་འདུས་རང་ལོ་སོན་པར་འདི་ལོ་ནས་མི་བོགས་དངུལ་སྲང་གསུམ་།

༢༥

བཀའ་སོང་ལོ་འབབ་གཙང་པ་ལྷར་སྲིད་གོང་བཞིན་དུས་འབྲུལ་གྱིས་།  
འདི་གཤམ་བུང་མཚན་རིམ་ཞུ་དང་། བརྒྱུད་བཙུན་ཐོ་འགོད་སོགས་འགྲོ་སྤོང་ཚུལ་གནས་དགོས་པའི་ལག་འཛིན་ཀྱང་སོང་། ས་ཁྱི་རྒྱ་ཆོས་ལ། ལོ་གོང་གི་ས་

།

སྲིང་ལོ་བོགས་སྲང་གསུམ་གཙང་། ལྷགས་སྤྱི་ལོ་འབབ་རྫོགས་བཙུན་གཙང་།

དམ་པན་།

རྒྱ་འབྲུག་བོགས་དང་། རྫོགས་གཙང་། རྒྱ་སྐད་བོགས་སྲང་དང་། ཨར་།

༢

ལས་ཉིན་རྒྱགས་འཛིན་སྤོང་བསྐྱེད་། ཨར་སྲིང་སྲིད་། ཤིང་རྩ་བོགས་དང་།

༡༠

རྫོགས་གཙང་། ཤིང་ལྷག་བོགས་གཙང་། མི་སྤོང་། མི་བྱུ་བོགས་དང་།  
རྫོགས་གཙང་། ས་ཁྱི་ལོ་བོགས་རྫོགས་གཙང་།

༢༡༥

། ལྷ་ལྷན་རྒྱུད་རས་སུ་སྤོང་པ་ཆོས་ལོང་ཁང་།