Title: ། སྒྲོ་ཐོ་བ་དང་ མ་ཁར་གསར་ རྒྱར་དཀར་ ཁྱུང་རྟོམ་བཅས་ཀྱི་ལམ་ཐོག་

དང་རིགས་སྐོར་བཟློས་མཆོད་ཕྱང་བར་དཔལ་སྟོང་
གཟིམ་དོན་གྱུབ་ནས་ཞིབ་དཔྱོད་རོགས་སྐོར་བྱས་པའི་སྒྲན་ཞུ་ཕུལ་བའི་འདུ་ཤུས།

Short Description: རྒྱུ་ཐོ་བ་དང་ མ་ཁར་གསར་ རྒྱར་དཀར་ ཕྱུང་སྟོམས་བཅས་ཀྱི་ལམ་ཐོག་ས་

རིགས་
བཟློས་སྐོར་དཔལ་ལྡོང་གཟིམ་དོན་ནས་ཞིབ་གཙོ་རོགས་སྐོར་བྱས་པའི་སྒྲན་ཞུ

ཕུལ་བའི་འདུ་བཤད

།

Main Text: ། སྒ་ལོ་སྟེ་ཐོ་དགོན་ཉིན་སྲོབ་ཞིབ་དཔྱོད་ལྷོག་གྲེ་ཕེགས་སྐབས་ རྒྱུ་ཐོ་མངའ

འབངས་རྒྱུ་ཁྱིངས་ལམ་ཐོག་ས་མི་སྟོང་འཛིན་རྒྱུ་ བྱོད་སྟོང་གང་འཛོལ་
ཀྱི་ཤེས་ས་གྱང་""""ར་ཐམ""""""""""""ཐེག་པའི་ དཔལ་ཤོད་ཁོངས་ཁང་གསར་
སྒྲར་དཀར་ ཁྱུང་རྟོམ་ བཀྲ་ཤིས་""ས་བཅས་ """འདྲོ་ མངའ
ཞིང་ས་ཁོངས་རྒྱ་ཁྱོན་ཆ་ཞིང་ དཀར་ཐུ་དཀ་ཀྱང་མང་བ་བཅས་ལམ་ཐོག་ས་སྟོང་འདུར་རྒྱུག་ཞུ་ནན་ལ་ དེ་སྒྲབས་དཔལ་ཤོད་གཅིར་ཆེན་འཕྲོར་པའི་ཞུ
ཤེར་ཐོག་ཙམ་བན་བཙན་ཆས་སྒྲབས་རྟའུལ་གསུམ་རེ་དང་ ཁལ་མ་བརྒྱད་རེ་ མདོ་སྒྲོས་བཀྲས་ལྷུན་ལ་ཁལ་མ་བཅོ་ལྔ་རེ་སྒྲབ་རྒྱུའི་དཔྱད་མཚམས་ཟླར་གསལ་
ལྟར་ལ་ རྒྱེས་སུ་ཀུན་གྲོང་ཕོ་ས་ཁག་ནས་ནད་ཐུག་ཐེག་མིན་ཀྱི་ཞུ་ཞུ་ཐོ་ཕུལ་བ་དང་ སྒྲོ་ཐོ་འགོ་དམངས་ནས་ཀུང་སྒྲན་ཞུ་ཕུལ་བ་རྟགས་ལ་ ལྷག
པར་བཀའ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་དོན་ཐོག་གནས་གོང་གསལ་ལ་ཁྱེད་པ་དང་ དོ་བདག་ཕན་འཚུན་འགོ་ཡིད་ལུལ་མི་རྒྱས་ཅན་ཁབ་ཀུ་ས
ཐྲི་རྡོར་སྐོར་བཀྲིས་ཏེ་ ས་ཁྱེང་ ཐུ་ཀུ་ཡིང་གསུམ་བདག་འཛིན་ས་ཐོག་ས་ཐོ་ངེས་བདགས་ཀྱི་ཆོ་ཀ་ཁ་ཅིག་ ཕན་ཚོས་ཀྱང་ ཁང
གསར་གཤིས་པ་ སྒྲོ་ཐོ་གནས་མི་ཏྲག་ ཆུན་ནན་ ཡུལ་ལས་མས་ཀྱི་མི་སྣ་ ལྷོ་སྟོང་གི་དཔོན་གཤིས་པ་དང་ ལྷོ་ངོས་ཀྱི་ཆུན་པར་ཁང
མཉའ་དང་བཅས་ཚང་འཛོམས་ཐོག་དོ་བདག་ཕན་ཀུན་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཐོག་ལྷང་ལས་ཡོང་ལུགས་ ཕྱག་ཆག་འཛིགས་གསུམ་ཀྱི་བཀའ་གཏད་ཁྱོང
ཐུབ་ཀྱི་ར་སྟོང་ཡོད་མེད་ མཚོད་ཆུན་གཏེར་ཁ་ཅིའི་ཡང་ཁ་ཅིག་ ཐེག་ས་ལ་ཕན་ཚུན་ཁ་ཅིག་ ཁ་ཤས་ལ་ ཁ་ཤས་ལ་ ཁ་ཤས་ལ་ ཁ
ཀྱི་ལ་ དུ་ཆགས་པ་ཆབ་མཁའི་འཛིན་ཁོངས་ཆོས་འཛིན་ལ་ ལྷའི་ཡང་འཕགས་པ་ལྷའི་གཤད་ས་ཐ་ལ་ ཁ་ཅོག་ཐུ་ཐོ་ཁོང་དང་ ཐུ་ཐོ་བའི་ས་ཡིས
ཁ་ཀྱིལ་ དུ་ ཆགས་པ་ཆབ་མཁའི་ཁ་ཅིག་ ཁ་ཤས་ལ་ ལ་ལ་ ཁ
ཁ
ཁ

ཟླས་བདག་བྱིད་འདུག་ཅིང་ གྲགས་ཐོ་བའི་མི་སེར་ཀྱི་སྟེང་ཞིང་རང་ས་རང་བདག་ངོས་ལེན་ཞུ་རྒྱུ་མེད་ཞུས་པའི་ཁ་དན། ཀྱི་རྫ་སྒྲས་
སྟེ་པ་ལུར་རྒྱུད་སྟེ་པ་ཆུང་ཚང་གི་ལྟོ་བསྐལ་ཕྱིན་པ་ཐེས་སུ་ཐེ་དྲུང་ཏོ་བཟང་དཔལ་ལྷན།

རྒྱལ་མཚན་སྒྲ་དུས་འབྱལ་སྟོར་བྱས་པའི་འབྱིད་ཁ་དམ་འབྱར་གྱི་ཚོད་པ་དུད་རྒྱུ།

དང་གཏེ་འབབ་རྩའི་ཁལ་འབབ་པ་ཕྱིས་དུད་ལྟོང་སོང་བའི་གཏེ་ཚབ་ཞིང་བླངས་པ་དང་ སྤར་ཀྱི་གནས་ཞིང་ཆེ་བ་ངོ་བརྒྱད་ལ་སྟོར་སོན་རྩའི་ཁལ་ ཞིང་

ཀྱི་གཏེ་ཟ་བླངས་པ་ཞིང་ཆེ་ཆུང་བནུ་གཉིག་ལ་སྟོར་
སོན་རྩའི་ཁལ་འགྱོ་བ་ལས་ གྲགས་ཐོ་མི་སེར་ཀྱི་བཀང་ཞིང་ཇེའུ་ངོས་ལེན་ཆུ་མེད་པ་

ཁ་དན། ཤ། འདི་སྐོར་འབྱིད་ཁྲལ་མཚོན་པས།
བཀའ་གཏན་ལེ་མཚན་འདུག་ཅིང་ བཙོ་དོན་ཕལ་ཆེར་འཁྱེ་མེད་གཅང་ཆོད་དང་ གཏེ་ཟུར་སྤར་བཏེན་ད་ལྟ་ཕན་ཀྱི་བསྟོལ་ལམ་ཞིས་དང་ ལྟོ་ཐོང་
ལ་ཡོད་པའི་དེ་མ་སྒྲིང་ཁུང་སྒོ་དོབ་ལྷོབ་འགོ་གསུམ་པ་གོས་ཆོས་གཏེས་མའི་རྒྱབ་

ཤ་བྱས་པའི་གྲང་ ། སར་སྟེ་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱང་ལ་སྦྱར་མཚན་བཀའ་

ཐམ་འབྱར་བའི་བཙོ་དོན་ཤིང་ཡོས་ཏ་ཚཱཾ་ཇི་བྱང་སྐ་གོང་མའི་དུས་ནས་ཁང་གསར་ཁོང་ས་ལ་ཁ་ཤིང་ཡོས ཞིབ་ངཡོད་སྐབས་སྟོ་ཐོ་བའི་
མི་ཏགས་རྩམས་ནས་ཁང་གསར་ཁོངས་ཀྱི་ཐོ་ཐ་ལ་འཁྱེ་སྐབ་ཁན་ཁགས་ཁང་ཁ་ར་ལོད་ཞིས་འབོད་ཞེས་ཁ་ར་ལོད ། ར་ས་མདའ་
ཐང་ལ་ཁང་གསར་གཞིས་པའི་སྐབ་པའི་ཞིང་ངམ་ཆེ་ཆུང་ལོའ་ཅུ་ལ་ཐོ་སོན་རྩའི་ཁལ་ ཕྱི་ལོ་འདིབ་ཞིང་ཆེ་ཆུང་ཉི་ཤུ་གསུམ་ལ་ཐོ་སོན་ཁལ་འགྱོ་བ་ ངེ་ཕྱིན་

ཐ་བ

ཤ ཁ ཁ ཁ

ཤ ཁ ཁ ཁ

ཤ ཁ ཁ ཁ

བ་འདི་དག་ཁང་གསར་གཞིས་ཀྱི་ཀ་ཅ་དུད་རྒྱང་གོང་གསལ་རྒྱས།

གསར་སྟོལ་བྱས་པ་དགེ་བདེ་བཅད་པ་ལས། ཁང་གསར་དང་རྒྱར་གཞིས་ཀྱི་རྩོ་བདག་བྱེད་པ་མིན་འདུག་ཅིང་ སྒྲིལ་བའི་ཞུ་བ ཀ་ཅ་དུད་རྒྱང་འདི་ འདི་དག་དེ་སྔ་ཁྱལ་རིགས་མང་པའི་ དེང་དུས་དངོས་འབྱོར་གང་ཅིར་ཐབ་མ་སྤྱག་ཅམ་ཡོད་པ་བཅས། དེ་སྔ་ལོ་མང་དག་བདེ་བྱས་པའི་སྔར་གྱན་དང་ ཕྱིན་ཆད་ཞུགོང་ ལྟར་གནང་དགོས་ཞུ་འདུག སྒྲིལ་བའི་ཞུ་གསལ་ཁང་གསར་བཀྲ་ཤིས་རར་ཏན་རྩེ་རྩར་དཀར ཁྱང་ཅུ་རྒྱམ བཀྲ་ཤིས་ལྷས་བཅས་ལ་ཡུན་ལ་འབྲོག་དུད་ ཀྱི་ཤུ་གཞིས་ཡོད་ཞུ་བ་སོ་སོར་ངོས་བཀྲག་གི་རྩ་བ་བཅད་པར། ༢ ཨ་ཁང་གསར་དུ་སྒྲོད་པ ཀྱོ་འགོ་ཕུར་ནས་ཁང་གསར་བ སྒྲོན་མ་ཆུལ་ཕ་ཎོ་མདོ་བ ས་ཁོངས་ཤེ་ཙོང་ས་ལོ་ལྷར་ཁྱལ་དོད་སྒྲོད་བདེལེན་ཡོད་ཞུ བཀྲ་ཤིས་མཆོ་པ་རྩར་ཇོ་ལ་བ མ་ཁྲོ་མདོ་པ ཨ་ནུ་མ་དཔའ་ཁྲོད་པ ཕ་མདོ་དགོན་ ཞིང་པ ༣ ཁྱང་ཅུ་རྒྱམ་སྟོད་པ་རྩམ་ཆུལ་ཕ་ཁྱང་གཤོ་འདུ་འཛིས་སྟོད་པ དམན་བུ་ཆུང་སྒྲོ་ཐོ་ཡིན་པར་ཞིབ་དཔྱད་ལྟོག་དཔེ་སྨན་ལས་མི་ཏོགས་དཏུལ་ཞོ་ བཞི་རེ་སྟོད་ལམ་ཁྱང་འདུག་པ་དོན་དུ་གོང་གི་རྩམ་ཆུལ་རང་མི བཀྲ་ཤིས་ཕ་མ་ཨ་མདོ་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོ་མང ནང་མི་ལྷ་སྒྲོན་སྒྲོ་ཐོ་ཡིན་ཀྱང་མི་ཏོགས་དཏུལ་ཞོ་ བཞི་རེ་ལྷ་ཁྱོང་རེ་ཏ་ཕྱིང་འགོ་ལ་སྟོད་དགོས ༤ ཨ་དཀར་དུ་སྒྲོད་པ་ཆོ་དབང་སྒྲིལ་མ་ཁྱང་ཅུ་ཤེད་ཤོད་པ ཕ་ཁྱང་ཏོ་འཇ་ཁོག ཨ་ལྷ་མི་ཏ་ དཔའ་ཤོད་པ འཛང་རིང་མདོ་དགོན་ཁོངས ཤྲི་དམན་ཁྱང་ཝ་ཏ་ཁྲིང་ཆེན་པ ཉ་ཤྲི་ཕ་མ་གཞིས་ཏོར་པ ཨ་འགྲན་ཕ་ས་མདོ་ཀ ནང་མི་དཀར་ཏི ཁྱང་ཝ་ཏ་ཤོད་པ ༥ བཀྲ་ཤིས་ལྷས་འབྲོག་དུད་གྲགས ཆོར་མ་ཆོ་བཏན་ཕ་ཁྱང་བཀྲ་ཤིས་ལྷས་པ ནང་མི་ཏ་གোང་ཨ་ནི་ཆོ་ཏོ་ཇོ་ཐོ་ལ་ཆ་ཆན་ ཆར་བྱིན་པ ལྷག་མ་ཆོ་ཇོ་ལྷན་གྲབ་བཀྲ་ཤིས་ལྷས་ཧང་གི་མི་རྩ འདི་པ་གཞིས་དཔའ་ཤོད་ཁྱང་ཁང་གསར་བཀྲ་ཤིས་ཧབ་བཅན་ཀྱི་ཆོར་མ ལྷག་མ ཏཱ་ཏ - - བསྒྲིང་ཁྱང་ཡིན་སར ཐུ་ཤོ་ཐར་ཀྱང་ཏེ་དོན་ཡིན་ཞུ ཨ་ལྷ་ཆ་མི་རྩ་ཆ་བ་ཐུང་འབྲོག་པ་ཐོ་ཏ བཀྲ་ཤིས་བསོད་ནམས་འབྲོག་པ ཐོ་ཏ བུ་ཐུང་མི་རྩ་ཆ་ཐུང་འབྲོག་པ ནང་མི་ཐུ་ཤད་ཁ་ཤས་ཅིན་པ ཆོ་རིང་ཕུན་ཆོགས་ཆ་ཤར་ཅིག ལྷ་ཏུང་ལྷ་ཤར་ཁ ཁ་ཤ་ཤ ལ ཁ ཤ ཁ ཤ ཁ ཤ