

Title: ལྷ་མོ་སྤྲེལ་སྤྱོད་ལའང་སྤོང་འབྲུལ་རྒྱའི་ལག་ཟེན་  
Short Description: ལྷ་མོ་སྤྲེལ་སྤྱོད་ལའང་སྤོང་འབྲུལ་རྒྱའི་

ལག་ཟེན་

༡ མེ་སྤྲེལ་  
༡༨༧༤

MainText: ལྷ་མོ་སྤྲེལ་སྤྱོད་ལའང་སྤོང་འབྲུལ་རྒྱའི་ལག་ཟེན་

དུ་ཞིག་རྒྱུ་འགྲོ་རང་འཕྲོམས་ཀྱིས་གསར་རྒྱགས་ཚོགས་པའི་ཉེ་སྤོན་ཕྱག་ལྷན་དུ་ཞུ་བསངས་ཤི་དུས་བསྐོར་རྒྱའི་གཞན་གཞོན་

མིང་ན་ས་དོད་བབ་མཚུངས་འགོལ་བཤོད་དང་འབྲེལ་འབྲུན་གཅོད་དགོས་རྒྱུ་  
མེད་པ་བཞིན་དུ་ལམ་གཞིས་ཀྱན་ལས་བྱུང་དང་ ཞུས་མཚེས་རྒྱུའང་

བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ་སོགས་དོ་འཕྲོད་ཐོག་བསྐོར་  
ཞིབ་ཀྱིས་ཤར་རྒྱུའང་བའི་གཟན་ལང་ཕྱི་གྲུ་རྒྱུ་ནས་ཐད་དང་ས་རྒྱབ་འཛུགས་

གཡུལ་བར་ཀ་གཉིས་སར་རྒྱགས་མཐོ་ཉར་བཞིན་དང་ མ་ཁང་གི་མཚན་  
སྐོར་བཅས་རྒྱུའང་ལྷེའི་གཟན་ལང་ཕྱི་གྲུ་

རྒྱུ་བར་ས་སྤོངས་རྒྱགས་མཐོ་སུ་མ་ཕུ་སོ་དུག་ལ་སོན་བྱེ་བཞིན་སྐོར་འགྲོ་བའི་  
ས་གསོལ་རས་དོན་སྤོན་གྲུབ་ཚེ་རང་གཞན་ལ་གཞོན་འགལ་རིགས་མི་འདུག་  
པ་ལྟ་དོན་བཞིན་རྒྱུ་འགྲོ་རང་འཕྲོམས་  
ཀྱིས་ས་ཡུལ་གོང་ཁོངས་བཅད་པའི་ནང་ཁྱེད་སྤོང་ལའང་གསར་རྒྱགས་ཐོག་མེ་བུ་  
ནས་ལེ་རེ་སྤོང་འབྲུལ་རྒྱའི་བྱེ་བུ་ཐམ་པ་རེ་བཀར་ཁོངས་ཆད་མེད་  
གཤོང་འབྲུལ་ཀྱིས་འདྲི་གཤམ་བྱུང་མཚན་

རིམ་ལེན་དང་སྤྱད་ཟེ་འཚོ་གཉིས་པོ་དེ་ཚོ་གྲོལ་མཚམས་གཞན་འཚོང་བསྐྱར་སྤྱིན་

རིགས་མིན་པའི་སྤྱད་དུ་གཞུང་འབྲུལ་ཅུ་སྤོར་ལྷ་རྒྱུ་ལས་པ་ལྟར་འགལ་  
མིང་དོན་ཚང་དགོས་རྒྱའི་  
ལག་འཛིན་དུ་ ལྷ་མོ་སྤྲེལ་སྤྱོད་ལའང་སྤོང་འབྲུལ་རྒྱའི་ལག་ཟེན་

ལྷ་མོ་སྤྲེལ་སྤྱོད་ལའང་སྤོང་འབྲུལ་རྒྱའི་ལག་ཟེན་  
མཚམས་ལང་ཐོགས་འགྲོད་ལྷ་མོ་སྤྲེལ་སྤྱོད་ལའང་སྤོང་འབྲུལ་རྒྱའི་  
འབབ་དེབ་ལ་འགྲོད་རྒྱུ།