



ཁ་གྲ་འདུལ་ མ་བཤོད་ནམ་གྲོལ་དཀར་ རྣམས་རྒྱལ་སྐྱོལ་དཀར་ བཀྲ་ཤིས་དབྱུངས་  
ཅན་ དབྱུངས་ཅན་དཔལ་སྐྱོན་ དབྱུངས་འཛོམས་ ལྷ་མོ་མེ་ལྷ་པ་བཅས་གོང་གསལ་ལྷ་ར་ལས་བས་ལུམ་ལུག་འབྲེན་མེད་ལྷ་བ་གོང་འཁོད་ཁ་གྲ་འདུལ་གྱི་རྟགས། མཁར་གདོང་  
སྐྱང་འཛིན་མི་ལ་ཚེ་རིང་དབང་རྒྱལ་ བཀྲ་ཤིས་

༠  
༤  
༡

དབང་འདུལ་  
འཛིན་མེད་ནོར་འཛོམས་ ལྷ་སྐྱུས་པ་བཅས་གོང་གསལ་ལྷ་ར་ལས་བས་ལུམ་ལུག་འབྲེན་མེད་ལྷ་བ་གོང་འཁོད་ལ་ཚེ་དབང་རྒྱལ་གྱི་རྟགས། ལུབ་ཁང་སྐྱང་འཛིན་མི་

༠  
༤  
༡

ཁ་དབང་འདུལ་ ལྷ་ལོ་རྒྱན་ཚེ་རིང་ རྣམ་གྲིན་རྟོག་རྗེ དཔལ་  
འབྲེར་ མ་ཚེ་ཅིས་ ལྷ་མོ་ཚེ་རིང་འཛིན་བཅས་གོང་གསལ་ལྷ་ར་ལས་བས་ལུམ་ལུག་འབྲེན་མེད་ལྷ་བ་གོང་འཁོད་ལ་དབང་འདུལ་གྱི་རྟགས། དཔལ་གཤོད་སྐྱང་འཛིན་མི་ལྷོ་ཚེ་རིང་ བཀྲ་  
ཤིས་དཔལ་འབྲེར་ ལྷ་འབེ་སྐྱོད། རིགས་

༡  
འཛིན་བཀྲ་ཤིས་

བཅས་གོང་གསལ་ལྷ་ར་ལས་བས་ལུམ་ལུག་འབྲེན་མེད་ལྷ་བ་གོང་འཁོད་ལྷོ་ཚེ་རིང་གི་རྟགས། དཔལ་བསྐྱེད་སྐྱང་འཛིན་མི་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱལ་ བསྐལ་བཟང་ཚེ་རིང་  
དོན་རྒྱན་ དངོས་སྐྱུལ་ ཚེ་རིང་རྟོག་རྗེ ལྷ་རྒྱུང་བལྟགས་ལྷོ་ལོ་པ་

ལྷ་ལོས་བཀྲ་དུས་  
ཚོས་མོང་།  
འཕྲོལ་

དམན་དབྱུང་རྟོགས་ སྐོལ་མ་བདེ་བསྐྱིད་ འཛིན་མེད་སྐོལ་དཀར་ ལམ་ནན་ བཀྲ་ཤིས་སྐོལ་མ་ རོར་རྗེ་སྐོལ་དཀར་ བད་མ་བདེ་བསྐྱིད་ སྐོལ་མ་  
དབྱུང་ཅན་ ལྷ་མོ་རྒྱུང་ལྷ་གསལ་ལོ་པ་བཅས་གོང་གསལ་ལྷ་ར་ལས་བས་

༡

ལུམ་ལུག་འབྲེན་མེད་ལྷ་བ་གོང་འཁོད་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་རྟགས། སྐྱང་འབྲས་སྐྱང་

འཛིན་མི་ལྷོ་བཀྲ་ཤིས་ལུན་ཚོགས་ ལྷ་མོ་ལམ་ནན་ བདེ་ཚེན་གཤམ་སྐྱོན་ རྣ་རྟོག་ དེའི་ལྷ་མོ་གཉིས་བཅས་གོང་གསལ་ལྷ་ར་ལས་བས་ལུམ་ལུག་  
འབྲེན་མེད་ལྷ་བ་གོང་འཁོད་ལྷོ་བཀྲ་ཤིས་ལུན་ཚོགས་གྱི་རྟགས། སྐྱང་འབྲས་སྐྱང་འཛིན་མི་མ་སྐོལ་མ་བསྐྱིད་ སྐོལ་དཀར་ དབྱུངས་ཅན་སྐོལ་དཀར་

༠  
༤  
༡

པད་མ་གསལ་སྐོན་ མེ་རྟོག་མཚོ་མོ་ ལྷ་ཀྱན་  
དགའ་དོར་རྗེ རྣམ་རྒྱལ་དོར་རྗེ དོར་རྗེ་བཀྲ་ཤིས་ ཚེ་རིང་དབང་འདུལ་ ལྷ་རྒྱུང་ལྷ་གསལ་ལྷོ་ལོ་པ་ བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་ ལྷ་མོ་རྒྱུང་བཟམས་  
ལྷ་ལོས་བཀྲ་དུས་  
ཚོས་འཕྲོལ་མོང་

གོང་གསལ་ལྷ་ར་ལས་བས་ལུམ་ལུག་འབྲེན་མེད་ལྷ་བ་གོང་འཁོད་ལ་སྐོལ་མ་བསྐྱིད་གྱི་རྟགས།  
སྐྱང་རྣམ་སྐྱང་འཛིན་མི་མ་བསྐྱན་འཛིན་བཀྲ་ཤིས་ མ་སྐྱ་བསམངས་ ལུང་ལྷ་སྐོལ་མ་ བསྐལ་བཟང་ ཚེ་རིང་ དང་དབྱུང་ བཀྲ་ཤིས་དབྱུངས་འཛོམས་ རྣམ་གྲིན་དབང་རྒྱལ་  
ལྷ་མོ་སྐྱོན་མ་བཅས་གོང་གསལ་ལྷ་ར་ལས་བས་ལུམ་ལུག་  
ལུག་འབྲེན་མེད་ལྷ་བ་གོང་འཁོད་ལ་བསྐྱན་འཛིན་བཀྲ་ཤིས་རྟོགས། བོད་གྲོང་སྐྱང་འཛིན་མི་ལྷོ་ཚོས་འཕེལ་ བསྐལ་བཟང་ཚེ་རིང་ བསེད་རྣམ་དབང་རྒྱལ་  
དཔལ་མ་བསྐྱན་འཛིན་ ཀྱན་བཟང་ཚེ་བསྐྱན་ ལྷ་རྒྱུང་བས་མཇག་ ལྷ་མོ་རྒྱུང་བཟམས་ ལྷ་མོ་སྐོལ་དཀར་ རྣམ་གྲིན་དབང་མོ་ རོ་ལྷོན་ བསེད་རྣམ་དབྱུངས་  
ལོ་པ་ ལྷ་རྒྱལ་ མ་སྐྱ་བཟང་ ཚེ་རིང་ བཀྲ་ཤིས་བདེ་བསྐྱིད་ བཀྲ་ཤིས་སྐོལ་དཀར་ རྣམ་གྲིན་དབང་མོ་ རོ་ལྷོན་ བསེད་རྣམ་དབྱུངས་  
འདི་སྐྱོད་ལ་བརྟེན་  
ལྷ་ལོས་རྣམ་བཤོགས་དབྱུང་  
ལྷ་ལྷ་མེ་སྐྱུབས།

ཅན་ ལྷ་མོ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བསྐྱིད་ ཀྱན་བཟང་མཚོ་མོ་ ལམ་ཀྱན་  
བཟང་བཅས་གོང་གསལ་ལྷ་ར་ལས་བས་ལུམ་ལུག་འབྲེན་མེད་ལྷ་བ་གོང་འཁོད་ལྷོ་ཚོས་འཕེལ་གྱི་རྟགས། འཁོད་ལྷ་སྐྱང་འཛིན་མི་ལྷོ་རྣམ་རྒྱལ་ དོན་འབྲུབ་

༡  
༢  
༡

རྣམ་རྒྱལ་ ལྷ་ཚེ་བསྐྱན་ལྷ་རྒྱལ་ ལྷ་རྒྱུང་བལྟགས་ལོ་པ་

ལྷ་མོ་ལམ་ནན་ བསྐལ་བཟང་དབང་མོ་ སྐོལ་མ་དབྱུངས་ཅན་ རྗེན་མ་ཅིག་ ལྷ་མོ་རྒྱུང་བལྟགས་ལྷོ་ལོ་པ་བཅས་གོང་གསལ་ལྷ་ར་ལས་བས་ལུམ་ལུག་འབྲེན་མེད་ལྷ་བ་གོང་འཁོད་ལྷོ་  
རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྟགས། མཁར་  
སྐྱང་སྐྱང་འཛིན་མི་བཀྲ་ཤིས་ལུན་ཚོགས་ རྣམ་རྒྱལ་ ཀྱན་དགའ་འཛོམས་  
དབྱུངས་ བསྐྱན་འཛིན་ཚོས་གྲགས་ བསྐྱན་འཛིན་འཛོམས་དབྱུངས་ ལམ་  
མ་སྐོལ་དཀར་ ལྷོ་མ་དབྱུངས་བསྐྱིད་ ཚེ་སྐོལ་དཀར་ ལྷ་རྟོགས་  
བསྐལ་བཟང་དབྱུངས་ཅན་ ཀྱན་དགའ་འཛོམས་ ལམ་ནན་ དཔལ་སྐོལ་  
རྒྱག་ལོས་ དངོས་སྐྱུལ་འཛོམས་ལ་ ཡང་ཀྱན་སྐོལ་ ལྷ་མོ་རྒྱུང་ལྷ་གསལ་ལོ་ ཚེ་རིང་ཚོས་གྲགས་བཅས་གོང་གསལ་ལྷ་ར་ལས་བས་ལུམ་ལུགས་

༡  
འབྲེན་མེད་ལྷ་བ་གོང་འཁོད་བཀྲ་ཤིས་ལུན་ཚོགས་གྱི་རྟགས། ཁང་རྒྱ་སྐྱང་

༠  
༤

འཛིན་མི་ཚོ་རྩོད་ རྒྱལ་རྒྱལ་ བསོད་ནམ་ཕུན་ཚོགས་ ཚེ་རིང་དོན་འགྲུབ་བཅས་གོང་གསལ་ལྟར་ལས་བས་ཁུམ་བུ་གྲག་འབྲེན་མེད་ལྷོ་བ་  
གོང་འཁོད་ཚོ་རྩོད་གི་རྟགས་། མ་འགྲུལ་འཛིན་མི་སྣ་ལ་ བཀྲ་ཤིས་སློབ་བཟང་།

༠

༤

ན་རྟོག་ ཚེ་རིང་བཅས་གོང་གསལ་ལྟར་ལས་བས་ཁུམ་བུ་གྲག་འབྲེན་མེད་ལྷོ་བ་  
འདི་རྒྱ་ཡོམ་ནས་རེ་ཞིག་དཔལ་ཤོད་པའི་ཁྲུལ་བསྐྱོན་དུ་སྒྲོན་རྒྱ་ནང་དན་འདུག་པ་ལྟར་།  
གོང་འཁོད་སྣ་ལའི་རྟགས་། ཁང་གསར་གོང་སྐང་འཛིན་མི་བམེད་

༡

རྩོད་ རྩོད་དོན་ བུ་རུང་ལྷགས་སྐང་ལོ་ དོན་འགྲུབ་རྣམ་རྒྱལ་ རྒྱག་ལོས་ བསོད་ནམ་དབྱང་ཅན་ བསྐྱིད་འཛོམས་ སློབ་བཟང་ ཚོད་བཟང་དབྱངས་བསྐྱིད་  
བཅས་གོང་གསལ་ལྟར་ལས་བས་ཁུམ་བུ་གྲག་འབྲེན་མེད་ལྷོ་བ་  
གོང་འཁོད་བསོད་དོན་གི་རྟགས་། འགོས་བྱིང་སྐང་འཛིན་མི་ཚོ་རྣམ་རྒྱལ་ དོན་ཚེ་ སྐྱག་པ་ བཀྲ་ཤིས་རོང་བུ་ དགྲ་འདུལ་ རོར་བུ་རྣམ་རྒྱལ་  
དམན་འབབ་བསྟུ་ འཛོམས་པ་བུ་འབྱིད་ ཚེ་རིང་གོལ་མ་ བཀྲ་ཤིས་  
ཚེ་རིང་ བུ་སྐྱེ་ལོ་མ་བཅས་གོང་གསལ་ལྟར་ལས་བས་ཁུམ་བུ་གྲག་འབྲེན་མེད་ལྷོ་བ་གོང་འཁོད་ཚོ་རྣམ་རྒྱལ་གི་རྟགས་། ལྷོང་གཤོད་རྒྱང་འཛིན་མི་བཀྲ་ཤིས་དོན་འགྲུབ་ ཚེ་རིང་ཕུན་ཚོགས་  
བཅོམ་ཚེ་རིང་ བཀྲ་ཤིས་སྐྱེན་འཛིན་  
འདི་གཉིས་རྒྱ་ཡོམ་ནས་  
ཤེ་འཛིན་ཁོངས་།

བསྐྱེན་འཛིན་ བརྟམ་དོན་  
མ་དཔལ་འཛོམས་ བཀྲ་ཤིས་བཅས་གོང་གསལ་ལྟར་ལས་བས་ཁུམ་བུ་གྲག་འབྲེན་  
མི་བོགས་  
མེད་ལྷོ་བ་གོང་འཁོད་བཀྲ་ཤིས་དོན་འགྲུབ་གི་རྟགས་། ལྷོང་སྤྱང་རྒྱང་འཛིན་མི་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ བུ་སྐྱེན་དོར་ ཕུན་དཔལ་ བུ་རྟོག་ཅིས་ ཚོ་བསྐྱེན་བཀྲ་ཤིས་  
འདི་རྩོད་ཤར་བུ་རྒྱ་ ཡུལ་གྲོལ་  
དེའི་བུ་མེར་ར་ཚོས་བཞུགས་བུ་གཉིས་ མི་འགྲུང་ ཚོ་བསྐྱེན་དོར་འཛོམས་ ཡུལ་གྲོལ་  
ཚོས་གྲོལ་ར་འཁྲུམ་དགོས་རྒྱ་  
དང་བུ་མོ་བརྟམ་པ་བཟང་བུ་འཁྲིད་ རྟོག་ བུང་རྒྱལ་སློལ་མ་ འཛིན་མེད་  
འཁྲུལ་དོད་མོང་ཟེར་  
རོར་འཛོམ་ དེའི་བུ་མོ་ བཀྲ་ཤིས་སློལ་མ་ བཀྲ་ཤིས་དབྱང་ཅན་

༡

རྩོད་རྒྱུ་ལོ་མ་  
བུ་མོ་ཞུ་ཅིག་བཅས་གོང་གསལ་ལྟར་ལས་བས་ཁུམ་བུ་གྲག་འབྲེན་མེད་ལྷོ་བ་གོང་འཁོད་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་གྱི་རྟགས་། དར་རྒྱས་ཁང་གསར་མ་རོར་འཛིན་སློལ་མ་ ཚོ་བསྐྱེན་དཔལ་སློེན་ རྒྱ་བ་  
བཀྲ་ཤིས་དབྱངས་འཛོམས་ ལའམ་ལའར་དུ་  
ཨར་རྒྱ་ཡོད་  
འཁྲུམ་འཛིན་  
གནང་མོང་ལྷོ་བ་འཛོམ་དབྱངས་ དབྱངས་ཅན་སློལ་དཀར་ ཚོས་སློེན་ བུ་མོ་གཡུ་སློེན་ ཕུན་ཚོགས་སློལ་མ་ བསོད་ནམ་དཔལ་འཛོམས་  
བཀྲ་ཤིས་དོན་འགྲུབ་ སློབ་བཟང་ཚེ་རིང་ བུ་མོ་ཨ་ནན་ ཡལ་གཉིས་ཕུན་  
ཁང་པའི་མི་རྩ་ཡིན་པ་རྩོད་རྒྱལ་ བསྐྱེན་ བུ་རུང་པ་ བསྐྱེན་འཛིན་

༡

བཅས་གོང་གསལ་ལྟར་ལས་བས་ཁུམ་བུ་གྲག་འབྲེན་མེད་ལྷོ་བ་གོང་འཁོད་མ་རོར་འཛིན་སློལ་མའི་རྟགས་། ༎ དུད་བྲས་ མ་བརྟམ་པ་བཟང་སློལ་  
མ་ བུ་མོ་བརྟམ་པ་བཟང་སློལ་དཀར་ དཔལ་འཛོམ་གྲོལ་མ་ དཔལ་ཚེན་དུ་སློེད་པ་སློལ་དཀར་ ཁིད་རྩོད་སློེད་པ་ལྷོ་ཚོ་རྣམ་རྒྱལ་ བུ་སྐྱེན་དུ་སློེད་པ་སྐྱེན་ཚོང་ལྷན་ ལོང་  
ལའར་དུ་སློེད་པ་ལྷོ་བ་  
དར་ཁང་དུ་སློེད་པ་བསོད་ནམ་དཔལ་འཛོམ་ ལྷི་མི་ཞེས་དུ་སློེད་པ་སློེད་རྒྱལ་ རོར་བུ་བཅས་ལགས་གོར་བའི་རྟགས་ རྒྱག་སློེད་དུ་སློེད་པ་སྐྱེན་གྲོལ་ བུ་རུང་པ་གཉིས་  
བཀྲ་ཤིས་ཁང་དུ་སློེད་པ་ཨ་ནན་  
༎ ལྷ་ཡུལ་འདོན་ཁོངས་སུ་.....ཁྲུལ་བོགས་སྐུབ་བུ་མེད་པ་འཚོར་སྤོང་ལྷོ་ཚོ་བརྟམ་དོན་འགྲུབ་ལོ་སློེད་ ལྷ་དཀྱིལ་ཁོངས་རྒྱར་སློེད་ལྷོ་ཚོ་རྣམ་རྒྱལ་ལོ་སློེད་

20

30

བོན་གོང་ཁོངས་སྐུལ་བཟང་ཚེ་རིང་ལོ་སློེད་  
ཚོ་བསྐྱེན་བཀྲ་ཤིས་གཞུང་མཚོད་ལྱི་བུ་རྟོག་ཅིས་ལོ་སློེད་ དཔལ་སྤྱང་ཁོངས་  
24  
20

བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཚོགས་ལོ་སློེད་བཅས་དར་ཁང་བཀྲ་ཤིས་དོན་འགྲུབ་།  
30