

ནས་ཤིག་ལྟར་མཚན་ལ་ཀླུ་པ་ ཅུང་གསར་བཞིག་མར་སྤང་དགྲ། ཀླུ་གཅིག་ མོ་གཞིང་ནས་རྒྱུ་ཞིང་ཁལ་གཉིས་ཤིག་ ཅུ་ཚན་ཤིག་གསུམ་

མར་སྤང་གྲིལ་སྤང་བཅུ་དྲུག་དང་ལྷལ་ལྷ་ སྤྲུལ་ཤིག་དང་གཞུག་གཅིག་ མར་སྤང་གསུམ་ ཡང་སྤང་ལྷོད་ ལྷོད་པས་མོ་གཞིང་ནས་དྲོ་ཤོག་
འདུམ་ས་ཁལ་གསུམ་ཤིག་འདྲིལ་སྤང་མེད་པ་བརྟེན་ མོ་གཞིང་ནས་ལྷ་ཚོ་ལུ་གཉིས་ལ་ཤིག་དེ་འདྲིལ་སྤང་མེད་པ་བརྟེན་ འདིལ་མོ་རྒྱས་
མ་ལི་བཅུ་གཅིག་ལ་ཁལ་གཉིས་འདྲིལ་སྤང་མེད་པ་བརྟེན་ ལྷུ་མ་རྒྱུ་འདྲིལ་སྤང་མེད་པ་བརྟེན་ མལ་མོ་གཉིས་ལ་ཁལ་གཅིག་ ཡང་ཞིང་གཅིག་
དུ་ལྷ་བརྟེན་
ཁལ་གཅིག་ཤིག་གསུམ་ རྒྱུ་ལྷོད་མ་མོ་གཞིང་གསར་ཁལ་གཅིག་ ཡང་བསྟན་རྒྱུ་ལྷིས་འདྲིལ་སྤང་མོ་གཞིང་གསར་ཁལ་བཞི་ ལྷ་ཞིང་མོ་གཞིང་གསར་ཁལ་
གཉིས་ཤིག་བུད་ ལྷ་རྒྱུ་ལྷལ་མ་ཤིག་ལྷོད་ ཐབ་གཅིག་མ་ཚེན་གྱིས་སྤྲུག་པ་ཁལ་གཉིས་ཤིག་འདྲིལ་སྤང་མེད་པ་བརྟེན་ དུབ་གསེས་
ཁལ་ལྷོད་གཉིས་ ཅུ་ཚན་ཁལ་གཅིག་ཤིག་དང་ ལྷ་རྒྱུ་ལྷལ་མར་སྤང་ལྷོད་ མར་མོ་ཚེ་མར་སྤང་ལྷོད་ མོ་གཞིང་དཔལ་ལྷི་ལྷུང་ས་ནས་
མར་སྤང་བུད་ ལྷི་ལ་འགྲོམས་ལྷས་པར་རང་འབབ་མར་སྤང་བུད་ སྤྲུལ་གཞུག་ལྷོད་ ཡང་གཞུག་གཅིག་ ལྷ་གཅིག་ ཡང་ཚོ་བརྟན་དྲོ་རྩེ་མི་གུར་
དུ་ལྷ་བརྟེན་

མ་རྣམས་ཁལ་གཅིག་ཤིག་བཅུ་གཅིག་ལྷལ་དོ་ རྒྱུ་ལྷོད་པོ་ལྷ་གཉིས་ནས་མོ་ཁལ་ལྷོད་ཅན་ཅེ་སྤྲི་པ་ ལོ་བཞུད་ལྷོད་པ་གཞུག་གཅིག་ ལྷ་ལོར་
ཞིང་ནང་ལེན་བརྒྱུ་ལ་བས་མོ་གཞིང་གསར་ཁལ་གཅིག་ཤིག་ ལྷོད་ལོ་གཤམ་ཞིང་ ལྷུང་ས་འདི་ལྷུང་སྤོང་ས་

རྣམས་ལ་ཁལ་ལྷུག་ཤིག་བུད་ ཡང་ཤིག་གསུམ་ ཡང་མོ་གཞིང་གསར་
པའི་འབབ་ཚོན་གཉིས་བརྒྱུད་པ་མོ་གཞིང་ལེན་བཞིན་དང་ དེ་ལྷོད་པའས་བར་སྤོབ་མེད་

ཁལ་བཞི་ མོ་གཞིང་པའི་འབབ་ཚས་ཅུ་མ་ཤིག་ལྷུང་གསུམ་ མར་སྤུལ་ལྷོད་ མལ་མོ་ཁལ་གཉིས་དང་ཤོག་མོད་ཞིང་ལྷུང་བཞི་ལ་ཁལ་གཅིག་ཤིག་བཅོ་

ལྷ་འདྲིལ་སྤང་མེད་པ་བརྟེན་ ཞིང་གསུང་སྤོང་ས་ཤིག་གསུམ་ མེ་མོ་མོང་

གསོ་ལྷོད་

སྤང་བཅུ་ལྷལ་བཞི་ འབབ་དམར་ཚོགས་འཁོར་འགྲོམས་ལྷས་པར་སྤང་བཞི་ མོ་ཁལ་གཉིས་གཞུག་ལྷོད་ལྷ་ནས་རྒྱས་ལྷུང་གི་རྒྱུ་ལྷུང་གཉིས་

གཞུག་ལྷོད་གསུམ་ ཟུ་ཤོགས་ལ་གསུམ་ ལྷུ་མ་གཅིག་ མར་ཁལ་གཅིག་སྤང་བུད་ ལྷུ་མ་ཤིག་ལྷོད་ ལྷིང་ཁར་ཟུ་བའི་གཅིག་འགྲོམས་
ལྷས་མར་རང་འབབ་སྤྲུལ་གཞུག་ལྷོད་གཉིས་ ལོ་མ་པ་དེ་ལྷུ་གསུམ་ནས་ཉེད་ཅེ་སྤྲི་ལྷུ་ལྷུ་མེ་ཤི་ཚད་ལྷི་ཁལ་གཅིག་ཤིག་གསུམ་ མར་སྤྲུག་བཞི་
བཅུ་ཞེ་དྲུག་ ལྷ་ལོར་བཞི་ལྷོད་ལྷུ་ལྷོད་པའི་རྩེ་མོ་མེད་པ་རྒྱས་ལྷུང་ནས་སྤོབ་
འདི་ལ་ལྷ་ལོད་ལྷུ་ལྷུང་གི་
སྤང་ལྷོད་བཅུ་གཉིས་བརྒྱུད་
རྣམ་འབངས་ལྷུང་ས་མར་ཁལ་ལྷོད་གཉིས་དང་གཅིག་གཉིས་པས་བུ་ལས་
ལྷ་ རྣམ་མོ་གཞིང་པས་སྤོང་སྤོང་ ཚོ་རིང་ལྷུ་ལོས་ ལྷས་ལྷི་ལ་འཁོར་རྣམས་ལྷི་འདུལ་དཔོན་ལ་ མོ་གཞིང་གསར་ནས་ཞིང་ལྷུང་ལྷོག་ཤིག་ ལྷོད་
ཤིང་ཤིག་བརྒྱུད་ ཤོགས་པ་མེད་ཚས་ཅུ་མ་ཤིག་ ལྷ་རྒྱུ་ལྷལ་མེད་གཤམ་ ལྷུང་གི་ལྷུང་གསུམ་ལྷོད་ ལྷ་རྒྱུ་ལྷལ་ཤིག་
ལྷི་ལ་འགྲོམས་ལྷས་པར་སྤང་མེད་པ་བརྟེན་
ལྷོད་ མར་སྤང་དེ་སྤུལ་དོ་ ཡང་མར་སྤང་དྲུག་ལྷལ་བཞི་ ལྷ་རྒྱུ་ལྷལ་ཤིག་ ལྷུ་ལ་བཟང་ཁལ་གསུམ་ཤིག་བཅུ་དྲུག་ལྷལ་བཞི་ དུབ་གསེས་
ཁལ་ལྷོད་གསུམ་ ཡང་དུབ་ཤོགས་ཁལ་གཅིག་ མོ་གཞིང་ཁལ་ལྷོད་གསུམ་ ཡང་མོ་གཞིང་ཁལ་གཅིག་ཤིག་བཅུ་དྲུག་ ཚོར་སྤྲུལ་གསུམ་ལྷལ་དོ་
ཅུ་ཚན་ཤིག་ ཡང་ཅུ་ཚན་ཁལ་གཅིག་ཤིག་གསུམ་ལྷལ་དོ་ ལྷ་རྒྱུ་ལྷལ་ལྷུང་གསུམ་ལྷོད་ འདྲ་མེན་ཁལ་གཅིག་ཤིག་གཉིས་ལྷལ་ལྷོད་
སྤྲུལ་ལ་གཅིག་གཞུག་ལྷོད་ ལྷུ་མ་གཅིག་ མར་སྤང་དྲུག་དང་ལྷལ་གཤམ་ ལྷ་རྒྱུ་ལྷལ་གཉིས་ མོ་གཞིང་གསར་གཤམ་ ལྷུ་མ་ཚོ་སྤུལ་བཞི་ མེར་
མ་མོ་གཞིང་བཞེས་པ་ལོ་གཞུག་གཉིས་ ཐབ་ལྷས་ལྷོད་གཅིག་ ལྷ་ལོས་འབབ་ཚོགས་སྤྲུལ་གཅིག་ ལྷ་རྒྱུ་ལྷལ་གཅིག་
མར་སྤང་བུད་དང་ལྷལ་དོ་ མ་ལོན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཉིས་ མར་སྤང་བུད་ ལྷ་རྒྱུ་ལྷལ་གཉིས་ སྤྲུལ་ལྷོད་གཉིས་ ལྷ་གཅིག་
མར་སྤང་དེ་སྤུལ་གཤམ་ ལྷ་རྒྱུ་ལྷལ་གཉིས་ ལྷུ་མ་ཚོ་སྤུལ་དོ་ མོ་ཁལ་གཅིག་གཞུག་གསུམ་ལོད་གི་འདྲིལ་ཤོགས་བརྒྱུད་པས་ལྷ་ལོར་ལྷུག་
གསུམ་སྤྲུལ་ ཟུ་ཤོགས་ལ་གཅིག་ ལྷུ་གཅིག་ མར་སྤང་བཅུ་གཉིས་དང་ལྷལ་གཤམ་ ལྷུ་མ་ཤིག་ལྷོད་དོ་ ལྷ་རྒྱུ་ལྷལ་བཞིས་
ལྷུ་ལ་བཟང་ཁལ་དྲུག་ཤིག་ ལང་ལྷུ་གཉིས་ལྷོད་ཅན་ལེན་སྤོབ་པས་ཁལ་གཉིས་ ལྷ་ ལྷུང་ལྷུང་པས་ཤོགས་ཁལ་ཉི་ལྷུང་ཤིག་བཅུ་གཉིས་ནས་སྤོབ་
ལྷ་དཔལ་ལ་ཁལ་གཉིས་ ལྷུང་དྲུ་ལྷལ་ལྷོད་བརྒྱུད་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ཅུ་ཚན་ཁལ་ལྷོད་གཉིས་ནས་རྒྱས་ལྷུང་གི་རྒྱུ་ལྷུང་པའི་ཁལ་
གཅིག་ ལྷ་རྒྱུ་ལྷལ་ བསྟན་རྣམས་ལོགས་པའི་སྤྲུལ་མ་མ་ལི་ཁལ་གསུམ་ཤིག་ལྷུ་གཉིས་ལོར་གཉིས་ལྷུང་གི་རྒྱུ་ལྷུང་པའི་ལྷུང་མོ་ཁལ་གཅིག་

ཤི་བཅུ་དྲུག་ ལྷ་ ལང་དམར་པའི་ཤོགས་གསར་ནས་ ཞིང་པོ་ཚོལ་ མེ་བཞིང་ལྷུང་ ལྷུ་ལྷུག་མ་ ལྷུ་མོ་ལ་འགོ་ དྲུག་པ་
ལ་འགོ་གི་སྤོང་ཚོལ་རྣམས་མོ་གཞིང་གསར་ཁལ་ལྷོད་གསུམ་ ལྷོ་ཞིང་ཚོ་བརྟན་དྲོ་རྩེ་ལྷུང་ས་མར་སྤང་བཞི་སྤུལ་གཤམ་ ལྷ་དཔལ་ལྷོད་ལོག་ཚོར་ཤོགས་
ཤིག་ ལྷུ་ལ་བཟང་ཁལ་གཉིས་ཤིག་བཅོ་ལྷོད་ ཚོ་རིང་ལྷུ་ལོས་ཚོ་ལྷུ་ལ་བཟང་ཁལ་གཅིག་ཤིག་བཅུ་དྲུག་གཉིས་དང་ལྷལ་བཞི་ དུབ་གསེས་ཁལ་
གཉིས་ མོ་གཞིང་ཁལ་གཉིས་ཤིག་བུད་ ཚོར་སྤྲུལ་གསུམ་ལྷལ་དོ་ ཅུ་ཚན་ཁལ་གཅིག་ཤིག་གསུམ་ལྷལ་དོ་ ལྷ་རྒྱུ་ལྷལ་ལྷོད་ལྷོད་
ཡང་ཅུ་ཚན་ཤིག་བཅོ་ལྷུ་ལྷལ་གཤམ་ འགས་མེན་ཤི་ཚད་ཁལ་གཅིག་ཤིག་དྲུག་ སྤྲུལ་གཅིག་ ལྷུ་མ་གཅིག་ ལྷ་རྒྱུ་ལྷལ་གཅིག་
མར་སྤང་ལྷོད་དང་བུད་ མོ་ཁལ་གཅིག་ ཟུ་ཤོགས་ལ་གཅིག་ ལྷུ་གཅིག་ ལྷུ་གཅིག་ མར་སྤང་བུད་དང་ལྷལ་གཤམ་ ལྷུ་མ་
ཤི་སྤུལ་གཤམ་ ཞིང་ལོ་གཞིང་མོ་གཞིང་ཁལ་བཞི་ཤི་བཅོ་ལྷོད་ ཞིང་ཚོལ་པ་མོ་གཞིང་གསར་ཁལ་ལྷོད་གཉིས་ ལྷ་ མཚོ་ཞིང་
ལྷོད་དཔོན་ ཤོགས་པ་མེད་ཚས་ཅུ་མ་ཤིག་ ལྷ་རྒྱུ་ལྷལ་གཤམ་ དུབ་ཤོགས་ཁལ་གསུམ་ མོ་གཞིང་ཁལ་གསུམ་ཤི་བཅོ་ལྷོད་ ཚོར་
སྤྲུལ་གསུམ་ལྷོད་ ཅུ་ཚན་ཁལ་གསུམ་ ལྷ་རྒྱུ་ལྷལ་ལྷོད་ འགས་མེན་ཁལ་ལྷོད་གསུམ་ སྤྲུལ་གཅིག་ མར་སྤང་བུད་
ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ལྷ་རྒྱུ་ལྷལ་གཉིས་ ལྷུ་གཅིག་ མར་སྤང་དྲུག་ལྷལ་གཤམ་ སྤྲུལ་
གཞུག་གཉིས་ ལྷུ་ལྷོད་ལོད་ལྷུ་ལྷུང་ས་ མོ་ཁལ་གཅིག་ ཟུ་ཤོགས་ལ་གཅིག་ ལྷུ་གཅིག་ མར་སྤང་དྲུག་ལྷལ་གཤམ་ སྤྲུལ་
གཞུག་གསུམ་ ལྷུ་མ་ཤི་སྤུལ་གཤམ་ ལྷ་ ལྷོ་ལྷུ་ ཤོགས་པ་མེད་ཚས་ཅུ་མར་

ལྷན་པ་ཚོ་དང་།

ཐོག་ནས་ཞིང་ཅུ་ཁ་མོ་བྱུང་མཚན་ལ་སོང་བར་བྱེ་བཅུ་ཚགས་པ་དང་། ལལ་བྱུག་ཕྱི་ལ་རྒྱ་

དབང་ལ་འགྲོ་བ་ཕྱུང་། ལག་ཡོད་ལལ་གསུམ་གྱི་བཅུ་གསུམ་། མདུང་པ་རི་

ལ་བཞོན་ཕྱུང་།

ལྷན་པ་འདི་བྱུང་ལྟོང་ས་ཀྱི་ཞིང་ཕྱིང་ས་ལྷན་པ་དོ་བ་

ལལ་བཅུད་ཀྱི་བཅུད་ནས་ལལ་གཉིས་མེ་ལ་རྒྱ་དབང་ལ་སོང་། ཡང་ལལ་།

རང་གི་སྐོར་བོགས་སུ་སློབ་ཅིང་། དེ་ཕྱིན་འཆལ་གྱལ་དུ་སློབ་པས་འབབ་འདི་རྣམས་འཆགས་
དགྲུད་དང་།

.....ནས་ལལ་ཕྱུང་བྱུག་སློབ་ཟུན་དབང་ལ་སོང་། ཅུ་ཟན་ལལ་གཉིས་མེ་དོ་ རྒྱ་བླ་ལྷར་ཆགས་ཀྱི་གསུམ་ཕུལ་དོ་ །། བསོད་ནམས་འཕེལ་གྱི་

.....གསར་ལལ་གཉིས་རྒྱས་ཁྲིར་། །། མཚོ་སྐྱོད་དཔལ་ལྷན་གྱི་བཀའ་། འདི་བྱུང་ལྟོང་ས་།

ཤིས་སྐྱོད་པས་ཞིང་རྒྱང་བདུན་ལ་ལལ་ཕྱིད་གཉིས་། ཡང་ཞིང་གཉིས་།
པའི་འབབ་རྣམས་འཆགས་།

ལ་བྱེ་བཅུད་། ཅུ་ཟན་ལལ་གཉིས་མེ་དོ་ཕུལ་གསུམ་། རྒྱ་བླ་བྱེ་སློབ་ཀྱི་སློབ་ཐོག་གསར་བྱེ་བཅོམ་། མར་སྐྱོད་།
དུག་། སློབ་ཀྱི་ཆོ་ཐོག་གསར་བོགས་མེ་བཅོམ་། ཅུ་ཟན་བྱེ་བཅུད་། རྒྱ་བླ་ལྷར་ཆགས་ཕུལ་བཞི་། ཆོ་རོང་བསམ་འཕྲུབ་ལྷན་པས་རྒྱ་ཟན་ལལ་།
གཉིས་མེ་གསུམ་ཕུལ་དོ་། རྒྱ་བླ་ལྷར་ཆགས་མེ་ལྟ་། ཆོ་དབང་རྟོ་ལྷན་པས་མར་སྐྱོད་། །། མདུང་པ་ལྷན་པས་ལལ་བཞི་བཅུ་ཕྱིད་ཞི་བཞི་འབབ་།
འབབ་འདི་ཐོག་ནས་བྱེ་བཅོམ་ལྷན་པས་འཚོན་གྱི་འཕྲུབ་ལམ་ན་འདུར་སྐྱབ་སེལ་།

ཐོག་།
ལེན་དང་། རྒྱ་འབྲུམ་འཆན་གསལ་ཕྱུང་། དེ་བཞོན་ལལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བྱུག་དང་བྱེ་བཅུ་གཉིས་མདུང་པ་རང་གི་སྐྱོབ་།
ནས་ལལ་བཅུ་ཕྱི་ལ་མདུང་དབང་ལ་སོང་། ལྷན་པ་འདི་ནས་ལལ་གསུམ་མེ་ལྟ་ལ་།
གོང་གི་དཔོན་ཁྲིད་དུ་ལལ་གསུམ་གྱི་འཕྲུབ་དང་དོན་གཉིས་།

ཡགས་གྱི་ཁྲུ་ ཞིང་སུ་ལལ་གཉིས་སུ་པ་གྲལ་ལྷན་ཁྲུ་ སློབ་གསལ་ལ་བྱེ་
བཅུ་ཕྱིད་སྐྱོང་ས་པས་ཁྲུ་ མགོན་པོ་ལེགས་པ་བྱེ་བཅུ་སློབ་ཐར་ལྷན་གྱི་ཁྲུ་བ་
འདི་གསལ་གནས་ལྷན་པས་སུ་ཆོད་པས་འབབ་།
འདི་འཆགས་།

ཞིང་ཕྱགས་མ་དང་། སྤྱི་ལ་ཐེ་བསྐྱོད་ ཉིང་ཉིང་གོང་ལལ་གཉིས་མེ་ཕྱིད་ ཡོན་།

ད་ལྷ་ཐོ་རྒྱུད་།
ཉན་འོད་ཐེར་ཞིང་སྐྱོད་མེ་བཅོམ་ལྷན་པས་བྱེ་བཅུ་རྒྱས་ཁྲིར་ལ་ཆགས་པ་ཕྱུང་འདུར་མོ་བྱེ་དགྲུ་ ལྷན་པ་འདི་སྐྱོད་མེ་བཅུ་བདུན་། མར་སྐྱོད་ལྟ་། སྐྱོད་སྐྱོག་པ་ཐབ་ཡང་རྒྱུད་ནས་ཆོ་

དང་ཞིང་རྒྱང་མེ་དུག་། ཞིང་རྒྱང་ནས་མོ་གཉིས་ལ་མེ་བཅུ་གཉིས་། གསར་།

ད་ལྷ་ཐོ་རྒྱུད་།
ཕུས་ལེ་ཕུ་གཉིས་ལ་བྱེ་བཞི་ ཡང་ལེ་ཕུ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིད་ལ་མེ་བཅུད་། ཞིང་།
གསར་སུ་།

ཕུས་གཉིས་མེ་མེ་བཞི་ ཅུ་ཟན་ལལ་གཉིས་མེ་བཅུ་བདུན་ རྒྱ་བླ་ལྷར་།
ཆགས་མེ་གསུམ་ཕུལ་དོ་ ཆོ་རྒྱ་མེ་བཅུད་ ཕུ་པ་སློབ་པ་སྐད་ཤེད་དཀར་།
འདི་སྐྱོང་ས་ནས་ད་ལྷ་ལག་ཡོད་ཤེད་དཀར་།

གཉིས་། །། ལྷ་ལ་མེ་འཕྲུལ་དཔོན་ལ་། སློབ་ཕྱི་ནས་ལལ་བཅོམ་དང་མེ་བཅུད་ཕུལ་བཞི་རྣམས་ཞིང་མིང་ཐོག་ལ་བཀའ་པ་ལ་། ལང་།
པ་སྐྱོག་ལལ་གསུམ་གྱི་གང་ཕུལ་གང་། ལང་རྒྱབ་མ་ལལ་གཉིས་། གསར་རྒྱལ་ལྷ་གསུམ་མེ་བཅུད་། ལག་ལམ་མོ་བྱེ་བཅུ་གཉིས་། ལྷན་པ་མེ་།

མེ་བཅུ་ སློབ་པ་དེ་ལྟ་། སློབ་པ་ཆོགས་མ་མེ་བཅུད་། ལྷན་པ་མེ་དུག་། ཉ་ལོག་མེ་ལྟ་། ལུ་ལ་ལྷ་མེ་བཅུ་ ལང་པ་དབྱུང་གཉིས་མེ་།

.....མོ་བྱེ་བཅུ་བདུན་ སྐྱོང་མེ་མེ་བཅུད་། ཐོག་གསར་ནས་བཀའ་ཤིས་ལེ་ལྟ་།

ད་ལྷ་ཐོ་རྒྱུད་།
གཉིས་ལ་མེ་བཅོམ་བཅུད་། སྤལ་དཔོན་ཆོས་རིན་ལེ་ལྟ་ལ་ཐོག་གསར་ལལ་།

གཉིས་མེ་གང་། སྤལ་གསུམ་ནས་མེ་མེ་ཆོད་མེ་བཅུ་དུག་། མར་ཉལ་སུ་མེ་སོ་གཉིས་ལ་ལག་ཡོད་རུབ་སྐྱོད་བཅུད་། མཚོ་ཞིང་མེ་བཅུ་གཉིས་། མར་།
ཉལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ མགས་པ་བཞུག་གསུམ་། མར་ལལ་གཉིས་། མར་མོ་།

ཆོ་སྐྱོད་གང་། །། དག་དབང་དཔལ་འགྲོར་། འགྲུ་རུ་བྱེ་བཅུ་བཞི་
ལྷན་པ་འདི་བྱུང་ལྟོང་ས་པའི་ས་ཞིང་ཕྱིང་ས་ལྷན་པ་ཁོན་ཏུ་ཆོད་པས་འབབ་།

བོགས་པ་།

རྣམས་ཆག་ཅིང་། མགྲར་རྣམས་སློབ་པ་འདལ་མེད་ལྷར་།
ཐོག་ས་བཅས་རྣམས་ཕུལ་བཞི་ མེ་ལྷ་ཕུལ་དོ་ ལྷིང་ལེ་ཆབ་བོགས་མེ་ ཆང་རྒྱ་བོགས་མེ་ཕྱིད་། མར་སྐྱོད་གང་ཕུལ་གང་། གལ་པ་གསོ་སེ་
ལལ་གཉིས་མེ་ལྟ་། ལྷན་པ་བཅུད་མེ་བཅུ་དགྲུ་ཕུལ་གང་། སོ་རྣམས་མེ་བཅུ་གཉིས་ཕུལ་བཞི་ ཆོ་རྒྱ་མེ་གསུམ་ཕུལ་དོ་ ཅུ་ཟན་ལལ་གཉིས་།
རྒྱ་བླ་ལྷར་ཆགས་མེ་གསུམ་ཕུལ་དོ་ ཡོང་བས་ནས་ལལ་གཉིས་མེ་ཕྱིད་བཞི་ ཅུ་ཟན་ལལ་གཉིས་མེ་གསུམ་ཕུལ་དོ་ རྒྱ་བླ་ལྷར་ཆགས་མེ་ལྟ་།
ཤིས་རིན་མེ་བཅུ་དུག་ཕུལ་བཞི་ མགས་པ་བཞུག་གཉིས་། གཉུ་མ་གཉིས་། མར་སྐྱོད་བཅུ་ཕུལ་དོ་ སློབ་པ་ཕུལ་བཞི་ སོ་ལ་གཉིས་། ཟ་

མ་གཞི་གི་པར་ལོ་གསལ་གྱི་གསུམ་ལུལ་བཞི། རྒྱུ་རྒྱུ་མ་ལུགས་མཐོ་གཉིས་ མར་སྲང་དོ་ བས་ལོ་རྒྱུག་དུག། མར་སྲང་གསུམ་ལུལ་དོ་ ལྷ་མ་ཞིང་མར་སྲང་།
བདུན་ །། དོ་ལོ་བྱང་དོས་ལྷངས་ དཔོན་ཡིག་མར་སྲང་དག། བོགས་པ་
འདྲིའི་པ་ལྷངས་ཐོག་ནས་ལྷ་དུས་དགོ་རྒྱུན་ལ་སྲུང་བ་ ལག་འདྲིའི་པ་དང་སྐོར་།
མེ་བས་ཆས་མར་སྲང་གང་། མད་ཐག་སྤྱི་ལོ་བ་ཆོ་བ་ལོ་གསལ་སྤུལ་ལྷུང་གསུམ་།
བོགས་ལ་སྤྱོད་པ་ དུད་རྒྱུ་གི་བོགས་སྤྱོད་པ་ལོང་བ་ལོ་གསལ་གྱི་ད་ལྷ་ལག་ཡོད་འབབ་སོལ་ལེན་གཉིས་མ་གཏོགས་ དེ་སྤྱིན་ཆག།

ཆར་རྒྱ་།

བོགས་ལྷུང་དྲ་ འོང་མོ་ཐོག་གསལ་བོགས་ལྷུང་ ལྷོ་གྲོས་དཔལ་གྱི་བ་ཆོར་ཐོག་གསལ་ལལ་ལྷུང་གསུམ་ ལྷང་དོས་དགོ་བསྐྱེན་རྒྱུ་བས་ལྷངས་ནས་ན་ལྷ་
བོགས་ལྷུང་གྲ་ གཡམར་བསོས་ལལ་གཉིས་ལྷུང་བུ་ ལྷོ་གྲོས་དཔལ་གཡམར་གསོས་ལལ་བཞི་བྱེ་བུ་དག། བསོ་ནས་ལལ་གསུམ་ལྷུང་དུག། ཆོར་སྤྱོད་དུག་ལུལ་
བཞི་ ལ་དཀར་མོ་བོགས་ལྷུང་བུ་བུ་བུ་དང་དུལ་ལྷུང་གསུམ་ གསུམ་པ་ཐོག་གསལ་ལལ་ལྷུང་གཉིས་ནས་སྤྱི་པ་རྒྱ་དབང་ལྷངས་ལ་མོང་བ་ལྷུང་ ཐོག་གསལ་ལལ་

༠

གཅིག་ལྷུང་སྤྱོད་ བསོ་ལ་ཤ་ལྷུང་གཉིས་ ཟེ་བོགས་ཤ་གཅིག་རྒྱུག་ལྷ་ ལྷ་གཅིག། མར་སྲང་བུ་གཉིས་ ལྷུམ་ལྷུལ་དོ་ རྒྱུ་མ་ཐོག་
གསལ་ལལ་གསུམ་ དཔོན་ཡིག་དགོ་བསྐྱེན་བང་ཆོར་བོགས་ལལ་ལྷུང་གསུམ་།
ལང་ར་ཐོག་གསལ་བོགས་ལྷུང་ ལྷང་རྒྱུང་བོགས་ལྷུང་དུག། ཆོགས་ལོ་ལོར་
སྲང་བཞི་ ཆོལ་རྒྱུང་ཐོག་གསལ་བོ་བུ་ལྷ་ ལྷུག་ཤ་མ་གཏོག་ལྷང་བ་བཟང་བ་གཅིག། ཞིང་སྐོར་རྒྱུང་ལལ་གཅིག། ཡང་མར་སྲང་ལྷ་ ལྷུམ་ཟངས་གཟོག་གང་།
།། མཚོ་སྐྱེས་ལྷངས་ནས་ ལང་སྤྱོད་ཐོག་གསལ་ལལ་གཅིག་ལྷུང་བུ་ལྷ་
ལྷངས་འདྲི་ནས་འདྲར་སྤྱོད་སོལ་ལེན་གཅིག་ལ་གཏོགས་ དེ་སྤྱིན་སྐོར་བོགས་སྤྱོད་ལ། བསོ་ནས་ལལ་གཅིག་ལྷུང་བུ་བུ་ ཆོར་སྤྱོད་དུག་ལུལ་དོ་ ཆར་རྒྱུ་བོགས་
ལྷུང་གང་། ཅུ་བར་ལོ་གསལ་གཟོགས་མར་སྲང་ལྷུང་ བོགས་པ་མེ་བས་བཅས་མར་སྲང་ལྷུང་ ཅུ་མ་ལྷུང་གང་། མར་མོ་ཆི་མར་ལལ་གཅིག་སྲང་དོ་ བསོ་ལ་རྒྱུག།

ལྷུང་ལྷ་ ཟེ་བོགས་རྒྱུག་ལྷུང་དུག། ལྷུམ་གཅིག། མར་སྲང་དུག། ལྷུམ་

ལྷུལ་གང་། ལྷོར་པ་མོར་སྲང་ལྷུང་བཞི་ལྷུང་ལོ་ལོར་པས་ལུ་ །། ལོ་བཞུད་ལ་ཐ

བའི་ལྷངས་ནས་ ཞང་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་བྱེད་དང་བུ་བཞི་ མར་མོ་ཆི་ལལ་གཅིག།
འདྲི་ལྷུང་སྤྱོད་མ་མི་ཞིང་རྒྱུ་སྐོར་བོགས་སྤྱོད་ལ།
ཆོད་བང་སྤྱོད་མར་སྲང་གང་། རྒྱུ་པ་གཅིག། ཡང་རྒྱུག་གཅིག། ལྷ་
གཉིས་ ཞང་ལྷ་ཤ་གཅིག། ལྷ་གཉིས་ མར་སྲང་ལྷ་ མཚོག་ལལ་ཤ་གཅིག། ཆོད་བང་སྤྱོད་ལྷ་ཞིང་ལྷ་ །། ལྷུམ་ཆོད་བང་རྒྱུ་ལྷངས་ནས་
འདྲི་སྐོར་བོགས་སྤྱོད་འདྲུ་པ་ལས་ལྷངས་མ་ཆོད།
ཐོག་ཞིང་ལལ་གཉིས་ལྷུང་ ལྷུམ་ཟངས་བཟོག་དང་ལྷུལ་དོ་ ཆོགས་ལལ་ལྷང་བཞི་ ལྷུང་ལྷུ་ལུམ་ལྷུང་གསུམ་རྒྱུ་ལྷུང་ ལྷ་ལོག་པས་སྤྱོད་པོ་གསལ་
མར་སྲང་བུ་ཐ་བ་ཡང་རྒྱུང་ ལྷང་རྒྱུ་ལལ་ལྷུང་གཉིས་ཐ་རྒྱུང་ ཅུ་བར་གསལ་གཟོགས་མར་སྲང་དག། བོགས་པ་མེ་བས་ཆས་མར་སྲང་གང་། ཅུ་མ་ལྷུང་དོ་
སྤྱོད་པོ་ལྷུང་ལལ་གཅིག། དུལ་བསོས་ལལ་བཞི་བྱེ་བུ་དག། བསོ་ནས་ལལ་གསུམ་ལྷུང་དུག། ཆོར་སྤྱོད་དུག་ལུལ་བཞི་ ཆོད་བང་རྒྱུ་ལྷུང་ལྷུམ་ལ།

ལལ་གཅིག་ལྷུང་བུ་གཅིག་ལུལ་དོ་ །། དོ་བོ་སྤྱི་པ་རྒྱ་ལལ་བུ་རྒྱུང་།
འདྲི་ནས་ བསོ་ལ་ཤ་ལྷུང་གཉིས་གྱི་འབབ་ཡན་ལེ་ཆོར་
རྒྱང་སྤྱོད་རྒྱུར་ཆོགས་ལྷུང་བུ་ དོ་བ་ཆོ་ཆོ་བ་ རྒྱུ་པ་གཟུག་གཉིས་

ཐོག་ནས་.....རང་གི་རང་རྒྱ་རྒྱ་ ོ རྒྱང་རྒྱ་ རྒྱུ་ལོང་ གཟུག་གཉིས་དོ་ཐོག་སྤྱོད་

༡༤ ༥

༥

སྤྱི་པ་ཆོད་བང་རྒྱུ་ལྷུང་ལ།

པ་སོལ་ལེན་ལྷར་བུད་ དེ་སྤྱིན་ལྷུང་དོར་ལན་པ་བདུན་སྤྱོད་ལལ་བཞི་བྱེ་དག། ལུལ་ལྷུང་

གསུམ་།

མར་སྲང་བུ་གཉིས་ ཡང་སྲང་ལྷ་ རྒྱུ་པ་ཤ་ལྷུང་གསུམ་ ལྷུམ་གཅིག།

བསོ་ལལ་ཤ་ལྷུང་གཉིས་ །། ལྷོ་རྒྱ་ཆོ་བཀའ་ལྷངས་ཤང་ཅེ་བུ་ ལྷུང་གསུམ་མ་ལི་གཉིས་
ལྷུང་ བ་ཤ་ལལ་པ་ལལ་གཅིག་ལྷུང་གང་། ཅུ་ཟན་ལལ་གཅིག་ལྷུང་བུ་གཅིག།
རྒྱང་སྤྱོད་ལལ་གསུམ་ལུལ་.....ད་ལྷ་ མར་སྲང་ལྷུ་ལུལ་ལྷ་ རྒྱུ་པ་ཤ་གཅིག། །། ལྷོ་
ཅུ་ཆོར་བུ་ཆོར་ལྷངས་ ཅུ་ཟན་ལལ་གཅིག་ལྷུང་ ལྷུང་དོ་བོགས་ལལ་
སྤྱོ་ཆོར་དང་ ལམ་པ་བཅས་པའི་ལྷངས་འདྲི་གཉིས་ཆོལ་ལོག་ཏུ་ཡོད་པས་འབབ་འདྲི་སྤོས་ཆག།
བཞི་འབྲེལ་ན་ལལ་གཉིས་ལམ་པ་གཟུག་ལང་ ཡང་བོགས་ལལ་ལྷུང་གཉིས་
།། ལམ་པ་ནས་ལང་ལོ་བ་གོང་པ་ཐོག་གསལ་རྒྱ་རྒྱུ་ལལ་གཅིག་ལྷུང་གསུམ་ལྷུང་.....ཡང་རྒྱུང་ ལང་སྤྱོད་ལལ་གསུམ་ལྷུང་ལྷ་
སྤོག་པ་ལལ་གཅིག་ལྷུང་གང་མོད་བཅས་ པར་ཉག་བཞི་བུ་ཞི་གཉིས་ །།
ལྷངས་

དོ་བ་ལོང་གསལ་ཤ་ལྷུང་གསུམ་གཟུག་བཞི་ ལྷུ་གཉིས་ ལྷུམ་གཅིག།
འདྲི་ཡང་འཆོལ་པ་ལོག་ཏུ་སྤྱོད་པས་འབབ་རྒྱུས་འཆག།

