

6

སྐབས་རྟེན་ལྗིད་མཛོད་ལེ་ ལྷ་ རྩོམ་གྱི་བྱ་སྐད་དང་པོའི་མཚམས་སུ་འབྲེན་གཏོང་།

73

རྩོམ་གྱི་དྲུག་པའི་བཀོད་དུ་ཕེབས་འཛོམས་ལ་གསོལ་ཇ་ བཞེས་ཐུག་ཕེབས་
སྤེལ་གྱི་སྐྱོ།

འབྲེན་འབྲུལ་བར་འཁོར་ཁག་སོ་སོར་ཕེབས་ དེ་ནས་རྒྱུ་ཕེབས་སྐབས་
གསོལ་ཇ་ བཞེས་འབྲུལ་ བཞེས་ཐུག་མཐར་ཞིབ་སྒྲིག་སྤེལ་བཞེས་ཕེབས་
འབྲུལ་བའི་སྐྱོ།

ཁྲུབ་ དོད་དམ་པ་ནས་འབྲུལ་བ་རྩོམས་འབྲུལ་འདེགས་ཀྱི་སྤྱི་དགོ་འདུན་ རྩོམ་འཕམས་མཚན་བཅུ་དྲུག་འཛོམས་ཀྱི་མཚན་ཐོག་འཕམ་གསལ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུགས་མཛོད་

དཀར་ཚོག་ཚོགས་པ་དང་གཟིམས་རྒྱུ་དགའ་ཡང་ནས་ཇོ་སྐྱོ་ཞུ་ཞུ་བས་ནས་རྩོམ་སྐྱོ་མཛོད་པས་རྩམ་དག་སྐྱོ་གསུམ་བརྒྱུད་འབྲུམས་ར་ཚོགས་དབྱེས་བཞེས་ཐུག་སྤྱི་ལོ་དང་ས་རིན་པོ་ཆེ་ཞུ་བས་
སོར་འཁོད་བརྒྱན་ལྷན་ལས་མགོན་ཐུག་ནས་རྟེན་གསུམ་དང་ མཇལ་དར་ནང་མཛོད་ཕྱིར་སོན་ ཇོ་སྐྱོ་ཞུ་ཞུ་བས་ནས་མཇལ་དར་ཨ་ཤི་ གཟིམ་དཔོན་སྐོ་བཟང་ཚོས་འབྲེན་ནས་ལྗིད་
མཛོད་བཅས་འབྲུལ་གནང་གྲུབ་བརྒྱན་བཞེས་ཞུ་བས་སོར་འཁོད་པ་དང་

ལག་ཁྲུངས་ནས་ལྗིད་ཚབ་རིན་པོ་ཆེར་མཇལ་དར་ནང་མཛོད་ རྟེན་དོད་སྤང་ ༥ བཀའ་འགྲུན་རྒྱུས་

ནས་རྟེན་དོད་སྤང་ ༢ མཇལ་དར་ནང་མཛོད་ རྒྱུ་རྩོམ་མཇལ་དར་ཨ་ཤི་

0

རྟེན་དོད་སྤང་ ༥ འཕྲུལ་ཡོད་པའི་འབྲུམ་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྷང་དང་ གོས་

0 ༥0

ཡོད་གྱི་
དགྲུ་མཚན་ འཛོམས་ནས་མཇལ་དར་ཨ་ཤི་ རྟེན་དོད་སྤང་ ༥ འཕྲུ་སྤང་ ༢༥

0 0

འབྲུ་དཀར་ལྷང་དང་གོས་ཡོད་དགྲུ་མཚན་ གསོལ་ཇ་ཕེབས་བརྒྱན་ཇོ་སྐྱོ།

ནས་གསོལ་སོལ་ཞུས་ མང་ཇའི་རྩོམ་སྐོར་བས་གོང་ས་མཚོད་ཡོན་ལ་མཇལ་དར་གྱི་མཛོད་ལེ་ལྷུལ་ ལྷན་ལས་མགོན་ལྗིད་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཇལ་ཞུ་གསལ་བཤད་བཀའ་ཕྱིན་

། ཆེ་བརྒྱན་མཇལ་དར་ནང་མཛོད་ ཇོ་སྐྱོ་ཞུ་ཞུ་བས་ནས་མཇལ་དར་ཨ་ཤི་ གཟིམ་དཔོན་སྐོ་བཟང་ཚོས་འབྲེན་ནས་མཇལ་དར་བར་མཛོད་ འབྲུལ་
བའི་སྐྱོ་ཁྲུབ་དོད་མ་གོང་གསལ་རྩོམས་དང་ ཕྱི་ཤོད་མགོན་གཉེར་བཅས་ནས་མཇལ་བཤད་འབྲུལ་གྲུབ་མཚམས་སུ་འབྲུལ་བའི་མཚན་ཚོས་བུ་ སྐྱོ་རྟེན་ གསུང་རྟེན་

རྒྱུག་ ཐུགས་རྟེན་ བཀའ་འགྲུལ་རྒྱགས་བརྒྱུད་ བཀའ་འགྲུལ་སྐྱུས་བརྒྱུད་ རྒྱལ་སྤྱི་དྲུག་ ཕྱི་བས་སྐོར་ལྷན་པའི་འཁོར་ལོ་ བརྒྱུད་འཁྲིའི་དབྱེད་སྐྱུན་དུང་དཀར་
ཞུལ་དཀར་བརྒྱུགས་བཅས་
བཟེད་ཞུལ་སྐྱོ་ཞུག་ དབྱེ་བཞེ་ སྐྱུ་འགྲུག་ སྐྱུ་བཙུར་མོ་ སྐྱུ་གཤམ་ སྐྱུ་རྒྱལ་ སྐྱུ་གཟན་ སྐྱུ་ཚོས་ སྐྱུ་འགན་སྐྱུར་ སྐྱུ་བེར་ སྐྱུ་སྐྱོད་ཁ་དཀར་
སྐྱུན་དཀར་རྩོམ་པོ་འཕྲུ་ བམ་ལྷན་འདིར་ཆ་ ལྷང་པོའི་མཚན་པ་ཆ་ མ་ཞེས་ར་ཆ་ རྒྱ་སྐྱུག་ཆ་ རྒྱ་བསྐོལ་ཆ་ རྒྱ་རྩོག་བཅས་ ཞི་སྐྱུན་ས་ལའི་སྐྱུག་པ་
གོང་གི་མཚན་ཚོས་བུ་ནས་ ཞི་སྐྱུན་སྐྱུག་པ་ལམ་ལ་དོད་འཕྲུ་སྤང་ ༡༥0 འབྲུལ་

0

བདེར་ལྷུལ་བས་དངོས་མདོག་ཆད་མེད་ཞུས་ མཚོད་དོད་སྤང་ ༡༥ གསོལ་ཇ་

0

འདི་འདི་ལོ་མཚོད་པ་སྐྱིགས་
གཤོམས་མི་འདུག་པས་མ་སོང་།

བཞེས་

འབྲུས་དོད་སྤང་ ༡༥ མཚུལ་ཚོས་བུ་འདེགས་བྱེད་ནང་མཛོད་ འབྲུལ་བའི་

0

སྐྱུ་གསུང་འདེགས་བྱེད་ནང་མཛོད་ མཚུལ་སྐྱོ་འདེགས་བྱེད་དཀར་མཛོད་
སྐྱུན་དཀར་རྩོམ་པོ་དོད་སྤང་

ཡིག་ལམ་དུ་གསལ་ཡང་གོང་ ༡
གསལ་ཁོངས་རྒྱུད་པས་འདི་ ༠

ལོ་མ་མོང་།

སྒྲིབ་འདྲན་རྒྱ་རྒྱུད་པའི་སྐྱོ་མདོག་དབང་ལྷན་མིང་པོ་ ༢ འབྲུལ་བར་གཉེན་སྲུང་གང་པོ་ཡོད་པའི་འབྲུམ་ ༢༤ རྒྱ་དུལ་རྒྱ་རྒྱུག་མ་མོང་ ༢༢ རམ་སྲུང་རེ་
༤༠

༠

ཡོད་པའི་འབྲུམ་ ༢༣

དཀར་ཡོལ་གྱི་མེ་རྟོག་བྱམ་པ་ཆ་ ༢ རྣོར་རླུམ་ལི་ཉང་ཡུག་ཚང་ ༡ ཚལ་གཡུག་ཚང་ ༡ རྩོན་པོ་ཡུག་ཚང་ ༡ བརྒྱན་བཞི་རྒྱ་སྒྲིག་ཡུག་ཚང་ ༡ བརྒྱན་

བཞི་རྩོན་པོ་ཡུག་ཚང་ ༡ མཛེད་རྒྱུད་ཚལ་གཡུག་ཚང་ ༡ ཚབ་བདུན་ཚལ་གཡུག་ ༡ འབྲི་ཡུང་ལུ་ཡུག་ ༡ བརྒྱན་བཞི་ཚལ་གཡུག་ ༢
བརྒྱན་བཞི་རྩོན་པོ་ཡུག་ ༢ བརྒྱན་བཞི་རྒྱ་སྒྲིག་ཡུག་ ༢ མཛེད་རྒྱུམ་ཚལ་གཡུག་ ༢ ཚོས་གཉིས་གཞི་རྩོན་ཡུག་གཉིས་ མང་སྐྱུག་མིང་པོ་ཡུག་ ༡
མཛེད་རྒྱུད་འམ་རེས་མིང་པོ་ཡུག་ ༢ དང་ཚང་འཁོར་ལི་ཉང་ཡུག་ ༡ མཛེད་རྒྱུད་ཚལ་གཡུག་ ༢ དང་རྒྱ་སྒྲིག་ཡུག་ ༢ ཞན་རྒྱུལ་དུལ་མདོག་ཡུག་ ༢

༄༅། རྣོ་རྩོན་མར་ལུ་མདོག་ཡུག་ ༢ རྣོར་རླུམ་དཀར་པོ་ཡུག་བམ་ ༡

 མོར་རྣམ་མིང་པོ་ལྷན་འདྲངས་ ༡ བར་ཤོག་ཚལ་གཞི་རྩོན་འདྲངས་ ༡༢

བར་ཤོག་ཡུང་ལུ་རྩོན་འདྲངས་ ༤ མོར་རྣམ་དང་མདོག་དཀར་པོ་ལྷན་འདྲངས་ ༡

 རེ་ སྐྱམ་སྐྱེན་ཚོང་ཐིག་ལེགས་པ་བུབས་ ༢༤ སྐུ་རྩལ་ཡུག་ ༡ རྒྱལ་མང་གོ་དམར་བུབས་ ༢

 སྐྱུག་ལྷག་ ༡ གཞིགས་ལྷག་ ༡ དབྱི་ལྷག་ ༡ ལྷང་ལྷག་ ༡ མུ་སྐྱུག་ཉིས་སྤེམས་ ༡ འདི་ཡན་མོ་མོང་བམོད་བཏགས་ཀྱི་སྐྱེ་མདོག་

 བདུན་ འབྲུང་བ་ ར་གཉེན་བརྒྱད་འཁོར་བུག་ ༤༤ མར་འདེགས་ཁལ་ཡོད་པའི་

༢༤

༤

རྣུང་ ༢ ཤིང་འབྲུམ་ལ་སྐྱེ་སྤེམས་ ༡ རྒྱུན་འབྲུ་དཀར་པོ་ལྷང་ ༡ འབབ་རྒྱུན་ལྷང་ ༡

འབྲུམ་ལྷང་ ༡ བྱ་མེལ་ལྷང་ ༡ ཉང་སྐྱེན་ལྷང་ ༤ སྐྱུང་ཕྱི་ལྷང་ ༡ རྣུང་

ཁལ་ ༡༠

༡༠

བུ་ལྷང་ ༢ ལྲོ་མ་ལྷང་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྷང་དང་ རྣུམ་དཀར་ལྷག་

ཡོད་ཀྱི་དགྲུ་མཚན་ སྐབས་ཐོ་སྐྱེལ་སྐྱེས་ལ་ཤེ་བཅས་གོང་གསལ་གོང་གསལ་འབྲུལ་བ་དུག་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་གཞིགས་ཤོར་བརྒྱུད་བྱུང་ཐེས་གསོལ་ར་གཉིས་པའི་འབྲུགས་ལུགས་བསྟོ་བྱུང་

མཚམས་ལུགས་དུ་སྐྱེལ་ཐེས་གོང་བཞིན་སྐྱེས་སྐྱེད་གཞིགས་རྒྱུང་དགའ་ཡང་དུ་ཚེབས་བརྒྱུར་བཀའ་རིན་བྱུང་བརྒྱུན་ལགོང་མ་རིན་པོ་ཆེར་སྐྱ་སྐྱལ་མཇལ་ཁར་རྟེན་དོད་སྲང་ ༤

༠

ལ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེན་མཇལ་དར་ནང་མཛེད་རྒྱུར་སོན་ རོ་སུག་སྐྱ་ཞབས་ནས་མཇལ་དར་ལ་ཤེ རིན་ཚན་དང་པོ་སྲང་འཁོར་ལོ་ཡོད་པའི་འབྲུམ་ ༢ རྒྱ་དུལ་བྱེ

ཚན་ ༡ དང་རྣོ་རྒྱུག་ལུགས་ ༡ རམ་སྲུང་རེ་ཡོད་པའི་འབྲུམ་ ༢ རྒྱ་རྩོད་

༤༠

འཁོར་ལོ་ རྣོར་རླུམ་རྩོན་རེས་མིང་པོ་ཡུག་བམ་ ༡ བརྒྱན་བཞི་མི་

པོ་ཡུག་བམ་ ༡ རྣོར་གྲུམ་ཚང་འཁོར་ལོ་ཉང་ཡུག་བམ་ ༡ བཅས་མོ་མོང་བམོད་བཏགས་ཀྱི་སྐྱེ་འདོགས་ཅན་ གཞིམ་རྒྱུད་མཇལ་ཁར་གསོལ་ར་མེབས་རྩེས་

ལུགས་སྐྱུག་ལུ་བརྟེགས་དང་ ཤིང་འབྲུམ་སྐྱེར་རེ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ལྷོགས་ ༢ རྒྱུབ་

༢

སྐྱེར་བརྟེགས་ཀྱི་སྐྱོམ་ ༤ རོ་རྣོ་རྣུ་མདུན་དུ་ཤིང་འབྲུམ་སྐྱེར་ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་ལྷོགས་

༡༤

རྒྱུབ་སྐྱེར་བརྟེགས་གོང་འདྲའི་སྐྱོམ་ ༢ འབྲུལ་བའི་སྐྱེད་སྐྱོག་སྐྱ་ལ་སྐྱུབས་མགོན་ལ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེར་ནང་མཛེད་ ར་ཟུར་ཚལ་དོད་པའི་སྲང་ ༡༠༠

༄༅། རོ་རྣོར་སྲུང་དང་ ལ་ཤེ ཆ་བྱུ་མའི་དོད་སྲང་ ༤༠ གཉེས་སྲང་

༠

གང་རེ་ཡོད་པའི་འབྲུམ་ ༡༤ རྒྱ་རྩོད་ ༡༥ རམ་སྲུང་རེ་ཡོད་པའི་

༤༠

འབྲུམ་ ༡༥ བཟང་གོས་ལུགས་ ༢༢ འཕྱོ་རྣམ་བར་ཤོག་གྱོན་འདྲངས་ ༡༤

 སྐྱམ་སྐྱེན་ཚོས་ཐིག་བུབས་ ༡༠ བྱིངས་ཡང་བུབས་ ༤ ཕྱི་རྒྱུས་ ༢

བརྒྱད་ གཉེས་བརྒྱད་འོར་ ༢ ཉང་སྐྱེན་ལྷང་ ༤ འབྲུ་དཀར་ལྷང་དང་ རྣུམ་དཀར་ལུགས་ཡོད་ཀྱི་དགྲུ་མཚན་ སྐྱུན་གསལ་དུ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེར་མཇལ་དར་ནང་མཛེད་
གསལ་

ཟངས་རྒྱུང་མའི་རྒྱབ་སྐྱོད་ལྟམ་བཙམ་ ༡ གཤམ་དཀྱིའི་ཞལ་དཀར་ཁེབས་ལྟན་
མཚོན་དགོས་མེད་པ་ལུག་ ༡ དང་ཚལ་ཀལུག་ ༡ རྩོམ་ཨ་ཤེ་ རྒྱ་དེལ་གྱི་ཚེན་ ༡
བཟང་གོས་ལུག་ ༢ བཙམ་སྐྱལ་རྩེས་ལ་རྒྱལ་ཚབ་རྩོམ་པོ་ཚེ་དང་ ལམ་རྩེ་རྩོམ་སྐྱེ་ཞབས་ལ་གཞུང་བཀའ་གྲུང་ རྩོམ་ རྣང་མ་མཁམ་སྤྲི་ཚེ་རྒྱང་
ཕོགས་མདའ་
ཅེས་སྐྱེས་ ལས་མཚན་པ་ ལྷུང་རྩོགས་མེད་སྐྱེ་ ལྷུང་རྩོགས་བཙམ་ནས་མཇལ་དང་འབྲལ་ལམ་ཞུས་པ་ནས་སྤྱིར་སློབ་སྦྱོང་། ༥ སྐྱེས་ལུག་གསུམ་

ཡོངས་འཛིན་སྐྱེས་སྤྱོད་ཀྱི་གསུམ་པ་རྩོམ་པོ་ཚེར་རྟོན་དོད་སྲང་ ༣ མཇལ་དང་ལྷུང་མཚོན་ ༡ སྐྱེས་ལུག་སྲང་ ༡༢ མཚོན་པར་སྤྱི་མཚོན་ དེལ་སྲང་ ༢ ཞབས་གསུམ་ ༥
སོ་སོར་ཁ་བསྐྱེད་རྩོམ་ དེལ་ ༠ རྩོམ་ བསྟན་གྱིར་མཚོག་སྐྱེས་རྩོམ་པོ་ཚེ་ལུག་

༧

༨

མཇལ་དུ་ཕོབས་པར་འབྲལ་བ་ནས་སྤྱིར་སློབ་ཐོག་མཇལ་དང་ལྷུང་མཚོན་ སྐྱེས་ལུག་སྲང་ ༡༥

༩

རྩོམ་ཨ་ཤེ་ ལམ་སྲང་ ༥ ཞབས་གསུམ་བཞི་སོ་སོར་ཁ་བྱི་རྩོམ་ དེལ་

༡༠

སྲང་ ༡ རྩོམ་ དགའ་ལྷན་གྱི་རྒྱུར་དགའ་དབང་རྩོམ་པོ་ཚེར་མཇལ་དང་ལྷུང་

༡༡

མཚོན་ སྐྱེས་ལུག་
སྲང་ ༡༥ ལུག་མཚོན་ལུག་སྲང་ ༢ བར་མཚོན་ ཞབས་གསུམ་གསུམ་སོ་

༡༢

སོར་ཁ་བྱི་རྩོམ་ དེལ་སྲང་ ༡ རྩོམ་ སྤྱི་དུག་མཚོག་སྐྱེས་རྩོམ་པོ་ཚེར་མཇལ་

༡༣

དང་ལྷུང་མཚོན་ སྐྱེས་
སྐྱེས་སྲང་ ༡༥ ལུག་མཚོན་ལུག་སྲང་ ༥ ཞབས་གསུམ་བཞི་

༡༤

སོ་སོར་བྱི་རྩོམ་ དེལ་སྲང་ ༡ རྩོམ་ སྤྱི་དུག་སྐྱེས་རྩོམ་པོ་ཚེར་ དེལ་སྲང་ ༡༥

༡༥

ལུག་
མཚོན་ལུག་སྲང་ ༥ དང་ཨ་ཤེ་ ཞབས་གསུམ་བཞི་སོ་སོར་བྱི་མཚོན་ དེལ་སྲང་ ༡ རྩོམ་

༡༦

༡༧ རྒྱལ་ཡམ་བསམ་པོ་གྲུང་ བཀའ་གྲུང་ལྷུག་ ལུན་ཁང་གྲུང་ ཞབས་པད་རྣམ་པ་བཞི་ སྐྱེས་བཙམ་གྱི་ལྷུབ་མཁམ་པོ་ སྐྱེས་བཙམ་གསུམ་རྒྱང་
སྤྱི་རྩོམ་པ་ ལྷུང་ཚན་གྲུང་ གཤམ་ཐོག་སྲང་ བཙམ་སོ་སོར་ཁ་བཏགས་ལུག་

༡༨

རྩོམ་ སྐྱེས་ལུག་སྲང་ ༢ རྩོམ་ བསྟན་གྱིར་རྩོམ་ག་ སྐྱེས་བཙམ་གསུམ་རྒྱང་

༡༩

དང་ལྷུང་ ཐོག་རྩོམ་གསུམ་
བཞི་པ་ བསམ་པོ་ཐོག་རྩོམ་སོ་སོར་ཁ་བཏགས་བར་མཚོན་རྩོམ་ སྐྱེས་ལུག་

དགའ་ སྲང་ ༥ རྩོམ་ སྐྱེས་བཙམ་གསུམ་གསུམ་མཚོན་གསུམ་ རྣང་མཁམ་སྤྲི་ཚེ་རྒྱང་

༢༠

མཚན་

ཞབས་ ཐོག་སྐྱེས་ལུག་ ཅེས་སྐྱེས་ ཕོབས་འགོ་ བཀའ་ལྷན་ལུག་མཚོན་ཤར་བཙམ་སྤྱི་དུག་སྐྱེས་ལུག་སྲང་ ༥ རྩོམ་

ཕྱི་མགོན་ ལོ་ཙམ་

༤ ༣

ཕྱི་གཉེར་ ཕྱི་གཞིམས་འགག་ ལྷ་ཞེལ་གཉེར་ཚང་པ་ མཚོན་སྐྱེས་དོ་

༣ ༣ ༢

དམ་པ་ ལུག་དཔེ་དོད་མ་པ་ བདེ་འགྲིལ་སྐྱེ་གཉེར་ འདོད་དཔལ་དོད་མ་པ་

༢ ༢ ༡ ༡

ལྷ་ཤིང་བརྗོད་

གསུམ་གཉེར་པ་ ལྷ་སྐྱོབ་བཟང་ཚེས་ལྷན་ མ་ཚན་དག་དབང་ཉི་མ་ རྣམ་

༣

ག་དབུ་མཚོན་ རྗེས་འཛིན་པ་ ག་ལ་ཤོས་པ་ དབུ་གཏུགས་པ་ དཀར་

༣ ༢ ༢ ༡

ཕྱི་མ་པ་

༡

ལྷ་ཕྱི་དངོས་ཞིབ་ མེབས་འགོ་ཚེད་ ཤོད་བྱང་རྣོར་ཞེལ་གཉེར་ བཤེར་

༢

དཔང་རྣམ་གྲིང་པ་ མི་དཔོན་ ལྷ་གཉེར་སྐྱོད་ ཚིབས་དཔོན་རྣམ་སྐྱིལ་

༢

བཀའ་བྱང་རྣོར་ནང་པ་

བཀའ་མགོན་བྱ་རིགས་པ་ བཀའ་ཤོད་བྱང་སྐྱར་ལམ་པ་ ཕྱི་མ་པ་ ཅུ

༣

གཉེར་ཉ་སྐོན་པ་ ཅུ་ལེན་སྐོ་ཤོད་པ་ བཀའ་སྐྱོན་མགོན་གཉེར་བཅས་མི་

༡

གངས་སོ་སོར་ཁ་བཏགས་

༥༩

ལྷི་མཚོན་རེ་དང་ དངུལ་སྲང་ ༣ རེ་ ཅུ་བྱང་དུལ་མ་དང་ ཤོད་བྱང་

༧༠

དུལ་མ་ རྣམ་གྲ་རྒྱུ་ཚུ་བ་ དྲང་པ་ སྐྱུན་འཛིན་རྒྱ་སྐྱིང་པ་ ཚིབ་

༧༩

༡༥

༢

༢

ལྷང་པ་ རྗེས་གཏུགས་པ་

༥

༢

གཞིས་གཡོག་ ཞབས་རས་པ་ ཡིག་ཚང་སྐོབ་ལུག་ ཕྱི་གདན་གཉེར་ལུ་

༡

༢

༣

རྩ་དཔོན་བཅས་མི་གངས་ལ་ཁ་བསོད་ལྷི་སྐྱེ་གཉེར་དང་ དངུལ་སྲང་ ༡ རེ་

༡

༡༤

༥

བྱང་ཉོག་ བཀའ་

༢༧

ལྷང་བཅས་ལྷན་མི་གངས་ལ་ཁ་བསོད་རེ་དང་ དངུལ་སྲང་ ༡ རེ་ རེ་བཅས་སྐྱེ་སྐྱེལ་

༥

༣༢

༠

རྣམས་འཚེས་མེད་ལུལ་ཅིང་ མགོན་སྐྱོན་སའ་སྐྱེ་ལེན་ཕྱི་མགོན་ ལྷ་གཉེར་

༣

༢

གསོལ་ཐབས་པ་

༣

བཅས་པར་སྐྱི་མཚོན་ ༤ བརྗོད་འཕམ་དོད་མ་པའི་དོ་ཚབ་ གདན་གཉེར་

༢

༥

སྐྱེར་ཚས་པ་ ལྷ་ས་གཉེར་ཚང་པའི་གཉེར་བྱང་བཅས་ལ་ཁ་བསོད་ ༡༡

༡

གསོལ་རས་གནང་བྱེད་དངུལ་

སྐྱོན་རམ་པའི་སྐྱེ་ཚེད་ ཅི་གཞིམ་འགག་ ལྷོ་ཤར་ཅི་གཉེར་མ་ལྷོན་ལུན་ ཅི་ལྷོ་བཟང་དེ་རོས་ལྷོ་བ་ ལྷོ་ཤར་བཟང་བསྟན་འཛིན་ ལྷོ་མང་
ལྷོ་མང་པ་ ལྷོ་མང་གཉེར་ལྷོ་མང་ལྷོ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་ དང་སྐྱོན་པར་མཚོག་
ལྷོ་བ་ ལྷོ་མང་དབུ་མཚོད་གསུམ་ ལྷོ་མང་ལྷོ་བཟང་ལྷོ་བཟང་ལྷོ་བཟང་ལྷོ་བཟང་

༡༥

སོར་ལྷོ་མི་དང་
དབུ་མང་ ༣ རྒྱུ་ ལོང་གསལ་གྱི་སྐྱེར་གཤོག་སོ་སོར་ལ་བསོད་རེ་དང་

༠ ༢༠

དབུ་མང་ ༠ རྒྱུ་ དམ་ཚུལ་དོད་མ་སྐྱེས་ལྷོ་བཟང་ལོག་ལ་ལྷོ་བཟང་ ༡ དང་དབུ་མང་ ༣
དང་ལྷོ་བཟང་

༠ ༥

༡༦ ལྷོ་བཟང་དོད་མ་ལ་ལྷོ་བཟང་ ༡ དང་དབུ་མང་ ༡ འབྲུལ་འབྲོགས་དོ
༥

དམ་པ་འབྲུལ་ལོང་གསལ་གསུམ་སོ་སོར་ལྷོ་མི་དང་དབུ་མང་ ༡ རྒྱུ་ལྷོ་བཟང་

༥

འདི་གསལ་ལོང་སྐྱོན་ལྷོ་མང་ལྷོ་མང་ལྷོ་མང་ལྷོ་མང་ལྷོ་མང་ལྷོ་མང་ལྷོ་མང་ལྷོ་མང་ལྷོ་མང་

༡༥༠

འཕར་ལྷོ་མང་ལྷོ་མང་ ༢༢ འབྲུལ་དགོག་གསུམ་གསུམ་ལྷོ་མང་ལྷོ་མང་ལྷོ་མང་ ༦

༥ ༠

ལོང་ལྷོ་མང་དགོག་
གསུམ་ལྷོ་མང་ ༣ ལྷོ་མང་ལྷོ་མང་ ༡ ལྷོ་མང་ལྷོ་མང་ལྷོ་མང་

༠

༥

བཟང་གཉེར་ ལྷོ་མང་ལྷོ་མང་ ལྷོ་མང་ལྷོ་མང་ ༠

༢ ༢ ༢

བཟང་ལྷོ་མང་ལྷོ་མང་ ༡ ལྷོ་མང་གཉེར་ལྷོ་མང་ ༡ ལྷོ་མང་ལྷོ་མང་

༠ ༠

༥

གཉེར་ལྷོ་མང་ ༠ ལྷོ་མང་ལྷོ་མང་ལྷོ་མང་ ༠ ལྷོ་མང་ལྷོ་མང་ལྷོ་མང་ ༠ ལྷོ་མང་

ལྷོ་མང་ལྷོ་མང་ལྷོ་མང་ལྷོ་མང་ ༠ ལྷོ་མང་ལྷོ་མང་ལྷོ་མང་ ༠ ལྷོ་མང་ལྷོ་མང་

༣ ༣

ལྷོ་མང་ལྷོ་མང་ ༠ ལྷོ་མང་ལྷོ་མང་ལྷོ་མང་ ༠ ལྷོ་མང་ལྷོ་མང་ལྷོ་མང་ ༠ ལྷོ་མང་

༦ ༣ ༦

ལྷོ་མང་ལྷོ་མང་
ལྷོ་མང་ལྷོ་མང་ལྷོ་མང་ ༡ ལྷོ་མང་ལྷོ་མང་ལྷོ་མང་ ༠ ལྷོ་མང་ལྷོ་མང་ལྷོ་མང་

༠ ༠ ༣

༠

༥

ལྷོ་མང་ལྷོ་མང་ལྷོ་མང་ ༠ ལྷོ་མང་ལྷོ་མང་ལྷོ་མང་ ༡ ལྷོ་མང་ལྷོ་མང་ལྷོ་མང་

༣ ༥ ༠

པ་སོ་སོར་དུལ་མི་
༢ ༠

༣

གཞུང་འཛིན་སྐྱོར་དུལ་ ༠ རྒྱུ་སྐྱོར་སྐྱོར་དུལ་ ༠ གར་དགོས་པོར་བྱ་

༧

༨

བསྐྱོར་དུལ་ ༠ རྒྱུ་སྐྱོར་སྐྱོར་དུལ་ ༠ བཀའ་འགག་གདུག་ལྷོ་སྐྱོར་

༩

༩

དུལ་ ༠ རྒྱུ་སྐྱོར་

༩

ཆས་ཤོད་གཉེན་ཅད་སྐྱོར་དུལ་ ༠ རྒྱུ་སྐྱོར་སྐྱོར་འགག་བར་ལྷོ་སྐྱོར་པར་དུལ་༠

༩

༩

འབྲས་པོ་བར་ནང་གཞན་སྐྱོར་དུལ་ ༠ རྒྱུ་སྐྱོར་སྐྱོར་ལྷོ་སྐྱོར་པར་དུལ་

༩

ཡིག་གཏམ་སྐྱོར་

དུལ་ ༠ འབྲས་པོ་བར་ནང་སྐྱོར་དུལ་ ༠ རྒྱུ་སྐྱོར་སྐྱོར་ལྷོ་སྐྱོར་དུལ་ ༠

༩

༩

༩

རྒྱ་སྐྱོར་གཏམ་སྐྱོར་དུལ་ ༠ རྒྱུ་སྐྱོར་སྐྱོར་གཏམ་སྐྱོར་དུལ་ ༠ དགའ་

༩

༩

༩

༩

འབྲས་པོ་

པར་དུལ་ ༠ གཉེན་ཅད་ཆོར་སྐྱོར་བར་དུལ་ ༠ འབྲས་པོ་སྐྱོར་ལྷོ་སྐྱོར་

༩

༩

༩

འོག་མ་ཁྱི་སྐྱོར་མིར་དུལ་ ༠ གཏམ་སྐྱོར་གཏམ་སྐྱོར་དུལ་ ༠ འབྲས་པོ་སྐྱོར་

༩

༩

༩

༩

དུལ་ ༠

༩

༩

བཀའ་འགག་མ་ཆེན་ལ་དུལ་ ༠ མ་གཏམ་སྐྱོར་དུལ་ ༠ འོག་གསོལ་ཐབ་

༩

༩

གདུག་པར་དུལ་ ༠ ས་རིས་སྐྱོར་བྱ་བར་དུལ་ ༠ ཆབ་བསྐྱོར་བྱ་བར་

༩

༩

༩

༩

དུལ་ ༠ གདུག་

༩

༡། ལྷ་བཞུག་ཁ་དགར་རང་འགྲིགས་ ཉེན་མཁར་རྫོགས་པའི་ཅན་
 འཇམ་དབྱངས་འོད་ཟེར་ ལྷོ་གྲོས་བསྟན་པ་
 སྤྱི་ལོ་རྩ་ ལྷ་རྩེན་མཚེས་ཆ་ མ་ཉི་ལེ་རྩ་
 དག་དབང་ལྷོ་བཟང་ ལྷ་ལ་ལྷན་འཇམ་དབྱངས་ བྱམས་པ་ཡོན་ཏན་

རྒྱ་སྐབ་ཆ་ སི་ལ་སྟེན་ཆ་ ལྷ་རྩེན་དབྱུག་བཅས་ ལྷོ་རྩེན་མ་ཡེ་ལྷག་པ་

ལྷོ་བཟང་ལྷ་ལ་ལྷ་ དག་དབང་བཟོད་པ་ བྱམས་པ་ལྷན་དགའ་ བསྟན་འཛིན་ཆོས་དར་
 གསེས་སྤང་གར་པའི་ཡོད་པའི་འཇམ་དབྱངས་ ལྷོ་རྩེན་པ་ ལྷ་སྟེན་པ་ ལྷ་སྟེན་པ་

༢༥ འཇམ་དབྱངས་སྟེན་ དག་དབང་རྒྱ་མཚོ་

ཆོས་མཛད་བྱམས་པ་ ལྷ་ལ་
 ཆོས་འབྱུང་

བཞུག་པ་	ལྷ་ལ་	རྒྱ་ལ་	རྒྱ་ལ་	བཞུག་པ་	བཞུག་པ་	བཞུག་པ་
ལྷོ་བཟང་ཆོག་	དག་དབང་	བྱམས་པ་ཆོས་	དག་དབང་བྱམས་པ་	དག་དབང་ལྷ་ལ་	དག་དབང་ལྷ་ལ་	བསྟན་
ལྷ་ལ་	ལྷ་ལ་	ལྷ་ལ་	ལྷ་ལ་	ལྷ་ལ་	ལྷ་ལ་	ལྷ་ལ་
བཞུག་པ་	བཞུག་པ་	བཞུག་པ་	བཞུག་པ་	བཞུག་པ་	བཞུག་པ་	བཞུག་པ་
དག་དབང་བཟོད་ཆོས་	ལྷོ་བཟང་	དག་དབང་སྐལ་	དག་དབང་རྒྱ་ལ་	བྱམས་པ་རྣམས་	རྒྱ་ལ་	
བཞུག་པ་	བཞུག་པ་	བཞུག་པ་	བཞུག་པ་	བཞུག་པ་	བཞུག་པ་	
ལྷོ་བཟང་ལྷ་ལ་	ལྷོ་བཟང་ལྷ་ལ་	ལྷོ་བཟང་ལྷ་ལ་	ལྷོ་བཟང་ལྷ་ལ་	ལྷོ་བཟང་ལྷ་ལ་	ལྷོ་བཟང་ལྷ་ལ་	
བཞུག་པ་	བཞུག་པ་	བཞུག་པ་	བཞུག་པ་	བཞུག་པ་	བཞུག་པ་	
དག་དབང་ལྷོ་གྲོས་	ཆོས་མཛད་བྱམས་པ་	ཆོས་མཛད་རྣམས་	བྱམས་པ་སེང་གི་			
བཞུག་པ་	ཉི་ལུ་ལ་	ཉི་ལུ་ལ་	ཉི་ལུ་ལ་	ཉི་ལུ་ལ་		
དག་དབང་ཡི་ཤེས་	འཇམ་དབྱངས་	རྒྱ་ལ་ལྷོ་གྲོས་	འཇམ་དབྱངས་ལྷན་ཆོགས་			

བཞུག་

སྐལ་རྒྱུ་ལ་ སོ་གཉིས་པ་ སོ་གཉིས་པ་ སོ་གཉིས་པ་
 དག་དབང་ལྷོ་བཟང་ བྱམས་པ་ཆོས་དབྱིངས་ བྱམས་པ་རྣམས་ཐར་ དག་དབང་དཔལ་འབར་
 སོ་བཞུག་པ་ སོ་བཞུག་པ་ ལྷ་དབྱེད་རྣམས་ལ་
 དག་དབང་བསྟན་དར་ ལྷོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་

ལོང་དང་པོ་ ལྷོ་གྲོས་པ་ ལྷ་སྟེན་པ་ ལྷོ་གྲོས་པ་
 ༢༣ དག་དབང་ ལྷ་ལ་ལྷན་རྒྱ་ལ་མཚན་ དཔལ་ལྷན་ དག་དབང་མཚན་ལྷོ་བཟང་

འཇམ་དབྱངས་ ལྷ་ལ་མཚན་
 ལྷ་ལ་ ལྷ་ལ་ ལྷ་ལ་ ལྷ་ལ་
 ལྷ་ལ་ལྷོ་གྲོས་པ་ ལྷ་ལ་ལྷོ་གྲོས་པ་ ལྷ་ལ་ལྷོ་གྲོས་པ་ ལྷ་ལ་ལྷོ་གྲོས་པ་
 ལྷ་ལ་ལྷོ་གྲོས་པ་ ལྷ་ལ་ལྷོ་གྲོས་པ་ ལྷ་ལ་ལྷོ་གྲོས་པ་ ལྷ་ལ་ལྷོ་གྲོས་པ་
 ལྷ་ལ་ལྷོ་གྲོས་པ་ ལྷ་ལ་ལྷོ་གྲོས་པ་ ལྷ་ལ་ལྷོ་གྲོས་པ་ ལྷ་ལ་ལྷོ་གྲོས་པ་

རབ་རྒྱས་ དབང་བསམ་འགྲུབ་ ལྷོ་གྲོས་ ལྷོ་གྲོས་
 ལྷ་ལ་ལྷོ་གྲོས་པ་ ལྷ་ལ་ལྷོ་གྲོས་པ་ ལྷ་ལ་ལྷོ་གྲོས་པ་ ལྷ་ལ་ལྷོ་གྲོས་པ་
 འཇམ་དབྱངས་དར་རྒྱས་ འཇམ་དབྱངས་ ལྷོ་གྲོས་པ་ ལྷོ་གྲོས་པ་

བསྟན་འཛིན་

བུ་བུ་ལ་ བུ་བུ་ན་པ་ བུ་བུ་ལ་ བུ་བུ་ལ་
དག་དབང་རྒྱལ་འཛིན་ དག་དབང་སྐལ་ལྷན་ ཚོས་མཛད་དག་དབང་ དག་དབང་དགའ་ལེགས་

ལྷན་འགྲུབ་

ཉི་ཤུ་པ་ ཉིར་གཅིག་པ་ ཉིར་གཉིས་པ་
ལྷོ་བཟང་ལྷན་པ་ དག་དབང་དཔལ་འབྱོར་ དག་དབང་ཐམ་མཁས་
ཉིར་གསུམ་པ་ ཉིར་བཞི་པ་ ཉིར་ལྔ་པ་ ཉིར་དྲུག་པ་
དག་དབང་འཕྲིན་ལས་ མཁྱེན་རབ་བརྟན་འཛིན་ དག་དབང་རྩལ་ དག་དབང་ཚོས་དར་
སྲིམས་

ཉིར་བདུན་པ་ ཉིར་བརྒྱད་པ་ ཉིར་དགུ་པ་
དག་དབང་རྩལ་མཚན་ ལྷོ་བཟང་དཔལ་འབྱོར་ མཁྱེན་རབ་དག་དབང་
སུམ་རྩལ་ སོ་གཅིག་པ་ སོ་གཉིས་པ་ སོ་གསུམ་པ་ ཇམ་
ཡོ་ཤེས་དར་རྒྱས་ འུམས་པ་ལྷོ་ལྷན་ དག་དབང་ལྷོ་བྱོས་ དགའ་འདུན་བརྟན་འཛིན་
སང་ལྔ་བུ་ཐམ་པ་རེ་ཡོད་པའི་འབྲུག་དར་པོ་ གཉིས་པ་
༣༣ གྲགས་པ་ འབྲས་ཉར་གདོང་

དགའ་ལེགས་ བམ་མཁའ་ཉོར་བུ་

གསུམ་པ་ བཞི་པ་ ལྔ་པ་ དྲུག་པ་
ཉར་ལྷོ་བཟང་བརྟན་འཛིན་ ཉར་ཚོས་གྲགས་ ཉར་བརྟན་པ་ ཉར་རྣམ་རྒྱལ་
བདུན་པ་ བརྒྱད་པ་ དགུ་པ་ བུལ་པ་
ཉར་བསོད་ནམས་ ཉར་བརྟན་འཛིན་ ཉར་འཇམ་དབྱངས་ ཉར་ལྷོ་བཟང་
བཙོན་འགྲུམ་ ཀུན་དགའ་ བརྟན་འཛིན་ རྩལ་སྲིམས་

། བུ་གཅིག་པ་ གུ་གཉིས་པ་ བུ་གསུམ་པ་
ཉར་ལྷོ་བཟང་ ཉར་ལྷོ་བྱོས་ ཉར་ལྷོ་བཟང་དར་རྒྱས་

ཚོས་འབྱོར་

བུ་བཞི་པ་ བུ་ལྔ་པ་ བུ་དྲུག་པ་ བུ་བདུན་པ་
ཉར་དག་དབང་ ཉར་དོས་གྲུབ་ ཉར་འཕྲིན་ལས་ ཉར་འོད་ཟེར་རྒྱ་མཚོ་
རྩལ་སྲིམས་ རྒྱ་མཚོ་ ཡོ་ཤེས་
བུ་བརྒྱད་པ་ བུ་དགུ་པ་ ཉི་ཤུ་པ་ ཉིར་གཅིག་པ་ ཉིར་གཉིས་པ་
ཉར་ཡིན་ཉར་ ཉར་ལྷོ་བཟང་ ཉར་ལྷོ་བཟང་ ཉར་དག་དབང་རྗེ་ ཉར་དག་དབང་

རྒྱ་མཚོ་

ཚོས་འཕེལ་

རྩལ་སྲིམས་ བརྟན་དར་

ཉིར་གསུམ་པ་ ཉིར་བཞི་པ་ ཉིར་ལྔ་པ་
ཉར་ལྷོ་བཟང་སངས་རྒྱས་ ཉར་དག་དབང་འཕྲིན་ལས་ འབྲས་གྲང་ཕྱེད་ལྷོ་བཟང་
འཕེལ་

བུ་ལྔ་

ཉིར་དྲུག་པ་ ཉིར་བདུན་པ་ ཉིར་བརྒྱད་པ་ ཉིར་དགུ་པ་ སུམ་རྩལ་
གྲང་ལྷོ་བཟང་ གྲང་མཁྱེན་རབ་ གྲང་རྩལ་སྲིམས་ གྲང་བཟོད་པ་ གྲང་དཀོན་མཚོག
དོན་ལྷན་ བཟོད་པ་ འོད་ཟེར་ ཚོས་འཕེལ་ སྲིམས་
སོ་གཅིག་པ་ སོ་གཉིས་པ་ སོ་གསུམ་པ་
གྲང་རྣམ་རྒྱལ་ཉོར་བུ་ གྲང་ལྷོ་བཟང་བསམ་ གྲང་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ་

གཉན་

དཀར་ཡོལ་གྱི་མེ་ཉོག་ལྷུ་ལ་ཆ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ གཉིས་པ་ བཟང་གོས་
གྲང་ལྷོ་བཟང་ གྲང་རྣམ་རྒྱལ་

མཚུ་སྒོ་བས་

འཕེལ་རྒྱས་

ཡུག་དང་པོ་རྩལ་ལི་རྩལ་ཡུག་བས་ ༡ གཉིས་པར་ཉོར་རྩལ་ཚལ་ཀ་ཡུག་བས་
༢ གྲང་ལྷོ་བཟང་ཉོག་པའི་རྒྱལ་བས་ ༡ གྲང་བུམས་པ་ཤེས་རབ་ ༡
གསུམ་པར་ཉོར་རྩལ་སྒོན་པོ་ཡུག་བས་ ༡ བཞི་པར་རྒྱན་བཞི་རྒྱ་སྒྲིབ་ཡུག་བས་ ༡
གྲང་འཇམ་དབྱངས་བརྟན་དར་ འབྲས་བསམ་ལྷོ་བཟང་རྒྱ་ལྷུ་བས་
ལྔ་པར་བརྟན་བཞི་སྒོན་པོ་ཡུག་བས་ ༡ དྲུག་པར་མཛོད་རྒྱང་ཚལ་
བསམ་དོན་འགྲུབ་ བསམ་རྩལ་སྲིམས་
འ་ཡུག་བས་ ༡ བདུན་པར་ཆབ་བདུན་ཚལ་འ་ཡུག་ ༡ བརྒྱད་པར་འ་
བསམ་འཇམ་དབྱངས་བརྟན་དར་

མི་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་ དགུ་པར་བརྒྱན་བཞེས་ཀྱི་ལུག་ ༡ བཅུ་
བསམ་སྒྲོལ་བཟང་དོན་ཟེ་ བསམ་ཡི་ཤེས་འོད་ཟེར་

པར་བརྒྱན་བཞེས་ཀྱི་ལུག་ ༡ བཅུ་གཅིག་པར་བརྒྱན་བཞེས་ཀྱི་ལུག་ ༡ བསམ་སྒྲོལ་བཟང་བཟུ་ཤེས་
བསམ་བསྟན་འཛིན་ བསམ་དཀོན་མཆོག་

བཅུ་གཉིས་པར་བརྒྱན་ལུག་ ༡ བཅུ་གསུམ་པར་བརྒྱན་ལུག་ ༡ བསམ་དཀོན་མཆོག་
བསམ་བཟང་པོ་ བསམ་དཀོན་མཆོག་

བཅུ་བཞི་པར་བརྒྱན་ལུག་ ༡ བཅུ་ལྔ་པར་བརྒྱན་ལུག་ ༡ བཅུ་
བསམ་ཡི་ཤེས་འོད་ཟེར་ བསམ་འོད་ཟེར་རྒྱ་མཚོ་

དྲུག་པར་བརྒྱན་བཞེས་ལུག་ ༡ བཅུ་དབུ་པར་བརྒྱན་བཞེས་ལུག་ ༡ བསམ་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་
བསམ་དོན་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ བསམ་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་

བཅོ་དགུ་པར་བརྒྱན་ལུག་ ༡ བཅུ་དགུ་པར་བརྒྱན་ལུག་ ༡ ཉི་ཤུ་
བསམ་སྒྲོལ་བཟང་དར་རྒྱས་ བསམ་བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས་

ཉི་ཤུ་ ཉི་ཤུ་གཅིག་པར་བརྒྱན་ལུག་ ༡ ཉི་ཤུ་གཉིས་པར་
བསམ་སྒྲོལ་བཟང་འོད་ཟེར་ བསམ་འཕྲིན་ལམ་དར་རྒྱས་
བརྒྱན་ལུག་ ༡ ཉི་ཤུ་གསུམ་པར་བརྒྱན་བཞེས་ལུག་ ༡
བསམ་འཕྲིན་ལམ་དར་རྒྱས་ བསམ་བྱུང་བསྟན་ཆོས་གྲགས་
ཉི་ཤུ་བཞི་པར་བརྒྱན་བཞེས་ལུག་ ༡ ཉི་ཤུ་ལྔ་པར་བརྒྱན་བཞེས་ལུག་ ༡
བསམ་ཡི་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ འགྲུབ་སྤྱོད་བྱམས་མཁུན་རབ་

ཉི་ཤུ་ ཉི་ཤུ་མཛོད་རྩལ་ལུག་ ༡ ཉི་ཤུ་བདུན་པར་མཛོད་རྩལ་ལུག་ ༡
སྤྱོད་བཟང་དོན་ལྡན་ སྤྱོད་བཟང་མཐར་འདོད་
ཉི་ཤུ་བརྒྱད་པར་ཆོས་གཉིས་གཞི་སྤོན་ལུག་ ༡ ཉི་ཤུ་དགུ་པར་ཆོས་གཉིས་གཞི་སྤོན་

སྤྱོད་བཟང་འཕྲིན་ལམ་འཕེལ་ སྤྱོད་བཟང་རྒྱ་མཚོ་

ལུག་ ༡ སྤམ་ཅུ་པ་མང་ལྷན་སེར་པོ་ལུག་ ༡ སོ་གཅིག་པར་མཛོད་རྒྱང་
སྤྱོད་བཟང་དཔལ་འབྱོར་ སྤྱོད་བཟང་མཐར་འདོད་
ཉི་ཤུ་མི་སེར་པོ་ལུག་ ༡ སོ་གཉིས་པར་མཛོད་རྒྱང་ཉི་ཤུ་མི་སེར་པོ་ལུག་ ༡

སྤྱོད་བཟང་རྒྱ་གྲགས་ སྤྱོད་ཀོན་མཆོག་རྒྱ་བ་

། སོ་གསུམ་པར་མཛོད་རྒྱང་ཉི་ཤུ་མི་སེར་པོ་ལུག་ ༡ སོ་བཞི་པར་
སྤྱོད་བཟང་ཐོས་བསམ་
ཆང་འཕོར་ལི་ཉང་ལུག་ ༡ སོ་ལྔ་པར་མཛོད་རྒྱང་ལུག་ ༡
སྤྱོད་བཟང་དཔལ་འབྱོར་ སྤྱོད་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་
སོ་དྲུག་པར་མཛོད་རྒྱང་ལུག་ ༡ སོ་བདུན་པར་མཛོད་རྒྱང་ལུག་ ༡
འགྲུབ་བྱ་གྲུབ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ བྱ་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་

ལུག་ ༡ སོ་བརྒྱད་པར་མཛོད་རྒྱང་རྒྱ་སྤྲུག་ལུག་ ༡ སོ་དགུ་པར་མཛོད་
བྱ་དབང་སྤྲུག་རྒྱ་མཚོ་ བྱ་སྤྱོད་བཟང་རྒྱ་མཚོ་

རྒྱང་རྒྱ་སྤྲུག་

ལུག་ ༡ བཞི་བཅུ་པར་མཛོད་རྒྱང་རྒྱ་སྤྲུག་ལུག་ ༡ ཞེ་གཅིག་པ་ཞན་རྒྱའོ་

བྱ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ བྱ་མཇལ་དབྱུངས་དོན་འགྲུབ་

བཅུ་དྲུག་ དདུལ་མདོག་ལུག་ ༡ ཞེ་གཉིས་པར་ཞན་རྒྱའོ་དདུལ་མདོག་ལུག་ ༡

བྱ་སྤྱོད་བཟང་འཕེལ་རྒྱས་

ཞེ་གསུམ་པར་སྤྱོད་བཟང་ལུག་ལུག་ ༡ ཞེ་བཞི་པར་སྤྱོད་བཟང་ལུག་
འགྲུབ་སྤྱོད་འགྲུབ་མཐར་འདོད་ བྱ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚོ་
མདོག་ལུག་ ༡ ཞེ་ལྔ་པར་ཉོར་རྩལ་དཀར་པོ་ལུག་ལུག་ ༡ མོར་སྤྲུམ་
བྱ་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ་

སེར་པོ་གྲོན་འདོད་སེར་ ༡ མོར་རྩལ་བར་ཤོག་ཆོས་ལྷན་དང་མདོག་དཀར་པོ་
བྱ་སྤྱོད་བཟང་བཅོམ་འགྲུས་
སྤྲུམ་གྲོན་འདོད་སེར་བསྐྱེམས་བཅུ་གསུམ་པའི་དང་པོ་ གཉིས་པ་

ལྷོན་པ་ ཉོན་འགྲུབ་ བྱ་དགུ་དབང་ བྱ་#ཆོས་འཕེལ་
གསུམ་པ་ བྱ་དཀར་མཆོག་

བུམ་འགྲུབ་
བཞི་པ་ ལྷ་པ་ འཇུག་པ་ འདུན་པ་ འཇུད་པ་
འབྲས་ཀྱི་ཡོན་ ཉམ་གྲུ་ཤིས་ ཉམ་ལྷ་བཟང་ ཉམ་དགེ་འདུན་ ཉམ་དགོན་མཚོག་
མོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ རྒྱ་མཚོ་ དོན་འགྲུབ་ རྒྱལ་གྲིམས་ འོད་ཟེར་
དགུ་པ་ འཇུ་པ་ འཇུ་གཅིག་པ་

རྒྱ་དགེ་འདུན་ རྒྱ་མོ་བཟང་ འབྲས་ཀྱི་ཉམ་གྲུ་མེད་

འཇུན་འཛིན་ རྒྱ་མོ་གྲུ་པ་ དར་རྒྱ་པ་
འཇུ་གཅིག་པ་

འཇུ་གཅིག་པ་ འཇུ་གསུམ་པ་ འཇུ་བཞི་པ་ཐོར་ལྷུ་དཀར་པོ་གྲོན་
པ་འཛིག་པ་མེད་ བུ་མོ་བཟང་བུ་མས་པ་ བུ་མོ་བཟང་ཚོས་འཛིན་
འོད་ཟེར་ ༡ དོལ་ལྷུ་མེད་ཐིག་ལེགས་པ་བུ་མས་ ༡ དང་ཐིག་ལེགས་ལྷུ་ཚོགས་
པ་འཛིན་དབྱེད་པ་བུ་གསུམ་པ་

ཉིས་བཅུ་མཉམ་གྱི་དང་པོ་ གཉིས་པ་ གསུམ་པ་ བཞི་པ་
༡༢ བུ་དར་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ འབྲས་ཚམས་པ་ ཚས་བཟང་པོ་
བུ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་ མོ་བཟང་ཡི་ཤིས་ ཉི་མ་
ལྷ་པ་ འཇུག་པ་ འདུན་པ་
ཚས་བུང་རྒྱལ་ ཚས་མོ་བཟང་ ཚས་དགོན་མཚོག

ཚོས་འཕེལ་ རྒྱལ་གྲིམས་ ཐབས་མཁམ་

འཇུད་པ་ དགུ་པ་ འཇུ་པ་ འཇུ་གཅིག་ འཇུ་གཉིས་
ཚས་ལྷོན་པ་ ཚས་ལྷོན་ཚོགས་ འབྲས་ལྷུང་རྒྱ་ ལྷུང་བུ་མས་པ་ ལྷུང་མ་ལྷོན་པ་
རྒྱ་མཚོ་ རྒྱ་མཚོ་ དགེ་འདུན་འཇུན་ ཚོས་འཕེལ་ བུ་གྲུ་ཤིས་
ལྷུང་དར་བུ་མས་ ༡ རྒྱལ་བཟང་ཀོད་མམ་

འབྲས་ཀྱི་དང་པོ་ གཉིས་པ་ ལྷུག་ལྷུག་ ༡ གཞིགས་ལྷུགས་ ༡
༢ ལྷུང་དགེ་འདུན་ ལྷུང་མོ་བཟང་ འབྲས་མངའ་ལྷུང་མོ་བཟང་
ལྷོན་ལམ་ མོ་བཟང་ འཇུན་འགྲུལ་ བུ་གྲུ་ཤིས་

ལྷུང་ལྷུགས་ ༡ མ་ལྷུགས་འཇུགས་ ༡
མངའ་ལྷོ་བཟང་ཚོ་མེད་ ༢

མངའ་རྒྱལ་གྲིམས་རྒྱ་མཚོ་
ཤེས་ལྷུགས་ཉིས་བཅུ་མཉམ་ ༡ བཅས་མེ་མོར་ལྷུ་འོད་གསལ་འབྱུང་པ་ ཇོ་ཀོད་རྩེ་
མངའ་ལྷོ་བཟང་བུ་གྲུ་ཤིས་
འཁོར་དུག་ལ་འཇུ་གཉིས་ལྷུ་མ་བཅོ་ལྷུ་འོད་པོ་ གཉིས་པ་
༤ མངའ་འཛིན་དབྱེད་པ་བུ་གྲུ་ཤིས་ མངའ་ལྷོན་རྒྱལ་

མཚོན་

གསུམ་པ་ བཞི་པ་ ལྷ་པ་ འཇུག་པ་
མངའ་ཚོ་མེད་ འབྲས་གཞུང་པ་ གཞུང་མོ་བཟང་ གཞུང་འཛིགས་

བུ་གྲུ་ཤིས་ དགོན་མཚོག་དབང་ལྷུག་ རྒྱལ་མཚན་ མེད་དར་རྒྱས་
འདུན་པ་ འཇུད་པ་ དགུ་པ་ འཇུ་པ་
གཞུང་དགོན་མཚོག་ གཞུང་ལྷུང་རྒྱ་གྲུ་པ་ གཞུང་མོ་གྲུ་པ་ གཞུང་འཇུན་འགྲུལ་
རྒྱ་མཚོ་ རྒྱ་མཚོ་ རྒྱ་མཚོ་ དཔལ་བཟང་

༤༡ འཇུ་གཅིག་པ་ འཇུ་གཉིས་པ་ འཇུ་གསུམ་པ་
འབྲས་ཀྱི་བཟང་ རྒྱ་མོ་བཟང་ རྒྱ་བུ་ཚོ་མེད་

དགེ་བསྟན་པ་ཚོག་ལྷུག་ གནས་བཏན་

འཇུ་བཞི་པ་ བཅོ་ལྷུ་པ་ མང་ལྷུང་
རྒྱ་བུ་མས་པ་ འབྲས་ཤེན་
མོ་ལྷོན་ ཤིས་པ་བུ་རྒྱ་མཚོ་
འདུན་གྱི་དང་པོ་ གཉིས་པ་ གསུམ་པ་ བཞི་པ་ ལྷ་པ་
ཤེ་དགོན་མཚོག་ ཤེ་རྒྱལ་གྲིམས་ ཤེ་བསམ་གཏན་ འབྲས་ཐེལ་ ཐེ་དགོན་མཚོག་
ལྷན་དགེ་ རྒྱ་མཚོ་ རྒྱ་མཚོ་ བཟང་པོ་
གྲགས་པ་

༤༠

འབྲུམ་ ༡༠༠ མཛོད་
རྩམ་སྒྲིག་རིས་དཀར་པོ་ཡུག་བམ་ ༡ རྩོན་པོ་ཡུག་བམ་ ༡ རྩུང་ལུ་ཡུག་བམ་ ༡ བརྒྱན་གཞི་སྒྲིན་པོ་ཡུག་བམ་ ༢ མང་སྒྲིག་ཚལ་ཀ་ཡུག་བམ་ ༡
མཛོད་རྩུང་
སེར་པོ་ཡུག་བམ་ ༡ རྩོན་པོ་ཡུག་བམ་ ༡ ཚལ་ཀ་ཡུག་བམ་ ༡ ཞན་ཚུ་རྒྱ་རྒྱ་གཞུག་བམ་ ༢ ཉར་པར་ལི་ཉར་ཡུག་བམ་ ༡ ལྷ་རྩོན་འང་མདོག་ཡུག་བམ་ ༡
སྤྱ་རྩོན་དཀར་པོ་ཡུག་བམ་ ༡ མོར་སྐྱམ་ངང་མདོག་གྲོན་འདིངས་ ༡ འགོ་ཚལ་གྲོན་འདིངས་ ༡ འགོ་ཚོང་གྲོན་འདིངས་ ༡ སེར་པོ་གྲོན་འདིངས་ ༡
དུ་མདོག་གྲོན་འདིངས་ ༡
འདི་ཡན་ལ་སྤྱི་འདོག་བསོད་བཏགས་སྤྱི་སྒྲིག་རེ་ ཤིང་འབྲས་ཨ་མ་སྐྱམ་ ༡ ཀར་སྐྱམ་ ༡ ཚེ་ལི་ལ་སྐྱམ་ ༡ རྒྱན་འབྲུམ་དཀར་པོ་རྩུང་ ༡ ལ་སྐར་རྩུང་ ༡ ཉར་སྐྱམ་
རྩུང་ ༢ རྩུང་རྩུང་ ༡ ཇུག་སེར་བརྒྱན་དུ་གཉིས་སྐྱམ་ ༢ མར་འདོགས་ཁལ་ཡོད་པའི་རྩུང་ ༢ འབྲུ་དཀར་རྩུང་དང་ རྩུམ་དཀར་ཡུག་ཡོད་

ཀྱི་དགུ་མཚན་ འབྲུལ་
ཐོ་སྤྱི་ལ་བྱེད་ཨ་ཤེ་བཅས་དགུ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་བསྐྱར་གྲུབ་རྗེས་ཞབས་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་འབྲུལ་འབྲུག་གསུམ་ལས་ལྷེ་ བྲུ་དམངས་བཅས་ནས་ཡགོང་ས་མཚོད་
ཡོན་ལ་གོ་བབས་ཀྱི་མཇལ་དར་རེ་སྤུལ་བར་རྒྱལ་ཚབ་རྩོད་པོ་ཆེར་མཇལ་དར་འབྲུལ་མི་རྒྱུ་སྤྱི་སྒྲིག་སྤུལ་ གསོལ་ཇ་ བཞེས་འབྲས་མེབས་སྐྱོད་ལ་གཤམ་གསལ་སྤུལ་
གསོལ་ཇ་གསུམ་པ་མེབས་ འབྲུལ་བ་རྒྱུ་ལ་འབྲུལ་སྤྱི་གསུམ་སྲར་ཀྱི་ལམ་སོལ་ལ་བྱེད་སྤྱི་གཡིན་འབྲུག་རྩུང་ ད་ལམ་གསེར་དུལ་གོས་ཆེན་ཡོན་རྒྱལ་གན་དུ་འབྲུལ་འབྲུགས་དང་ དེ་

༡། རྒྱུང་ལས་ཁུངས་སྤུ་རྩུལ་ཐོག་ འབྲུལ་སྤྱི་གཞུག་ནས་བཞེས་ཆ་མ་བསྐྱེད་ས་སྐབ་ ཡགོང་ས་མེན་པོ་ཆེ་ནས་ལྷུག་ལ་མཇལ་དར་ནང་མཛོད་རྩུང་གསོན་དང་
གསེར་ཟངས་ཀྱི་ཇོ་བོའི་སྤྱ་སྒྲིན་ནས་བཅས་ རྩོན་དོད་སྲང་ ༤ མཛོད་གོས་སེར་པོ་ཡུག་བམ་ ༡ ཇོ་སྐལ་སྤྱི་ཞབས་ལ་སྤུག་རྩུང་མའི་སྤུག་མདུད་དང་
མཇལ་དར་ཨ་ཤེ ༡

འཇམ་སྲང་ ༤༠ མཛོད་གོས་སེར་པོ་ཡུག་བམ་ ༡ བཅས་སྤུལ་བ་རྩུང་ ༥

ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་ གསོལ་ཐབ་ནས་གསོལ་ཇ་ བཞེས་འབྲས་ གསོལ་ཚོགས་མེབས་སྤོ་རྩུམ་ཟབ་རྒྱུས་ཀྱི་དོད་འཇམ་སྲང་མོང་།
༤༠

༥ སྤྱ་སྤྱི་སྤུལ་གསུམ་ ཡོངས་འཛོན་ཕུར་སྤོགས་བུམས་པ་རེན་པོ་ཆེར་མཁུལ་དར་ཨ་ཤེ ༡ དུལ་འཇམ་སྲང་ ༤༠ མཛོད་རྩུམ་སེར་པོ་ཡུག་བམ་ ༡
ཚལ་གྲོན་འདིངས་ ༡ ཇུག་བརྒྱན་འཁོར་དུག་ ༡ རྒྱལ་ལབ་གྲུང་ གྲུང་རྩོན་རྩམ་པ་ལྟ་ སྤྱི་བཅར་སྤྱི་ཁྱབ་མཁུག་པོ་ སྤྱི་བཅར་གནས་རྒྱང་ཆོས་ཇོ་སོ་
སེར་ཨ་ཤེ་རེ་དང་ སྤྱི་སྤུལ་སྲང་ ༧ རེ་ གཞིམས་རྒྱར་དར་ཉན་ལ་ཨ་ཤེ ༡
འཇམ་སྲང་ ༩ གསོལ་གཞིམས་མཚོན་གསུམ་སོ་སེར་ཨ་ཤེ་རེ་ དུལ་

༤

འཇམ་སྲང་ ༥ རེ་ མཁུག་སྤྱི་ཆེ་རྒྱང་ནས་ མེབས་འགོ་ མཚན་ཞབས་སྤྱི་མ་ཡན་མི་གྲངས་སོ་སོར་ཕྱི་རྒྱུད་ལྷི་སྤྱི་གཡེ་དང་ དུལ་སྲང་ ༩ རེ་
༩༩
ནང་རྩུམ་ནས་ལས་མཚན་པ་སོ་སོར་ཁ་ཕྱི་རེ་ དུལ་སྲང་ ༩ རེ་ བྱང་དུ་སྤྱི་
༩༩
ལ་ཁ་ཕྱི་རེ་དང་ དུལ་སྲང་ ༩ རེ་ བཀའ་འགག་ལྟ་སོ་སོར་ཁ་ཕྱི་རེ་
དུལ་
སྲང་ ༡ རེ་ བྱང་གཏོགས་སོ་སོར་ཁ་བསོད་ཕྱི་སྤྱི་གཡེ་དང་ དུལ་སྲང་ ༡
༩༩
རེ་ སྤྱི་སྤུལ་རྒྱལ་དཔལ་ལ་ཁ་བཏགས་ཨ་ཤེ་ དུལ་སྲང་ ༧ རེ་

མགོན་ཡེ་ཤེས་བྱུང་བསྐྱར་ལ་ཁ་བཏགས་ཨ་ཤེ དུལ་སྲང་ ༥ སྤོ་མང་བགྲུས་པ་ལྟ་སོ་སོར་ཕྱི་རྒྱུད་ལྷི་སྤྱི་གཡེ་དང་ དུལ་སྲང་ ༩ རེ་ ཆལ་
རིལ་ལ་ཕྱི་མཛོད་ ༡ དུལ་སྲང་ ༡ རྩུམ་གྲུ་ཚོགས་ཡོངས་ལ་ཉིན་འཁྱེད་ས་བསྐྱེད་བསྐྱར་འབྲུམ་སིལ་བཅས་པར་ཟབ་འཕར་དོད་འཇམ་སྲང་ ༩༠ ཤིང་
རིན་དུལ་ ༠ འདོན་བསྐྱུལ་བསོད་ ༡ སྤྱི་བཞག་བསོད་ ༡ རྒྱ་ཆེན་ ༡༩

༦

སྤྱི་བས་རྩོན་ཕྱི་མཛོད་ ༡ སྤྱི་བས་
༡། སྤྱི་བསོད་ ༡ ཀོ་འབྲས་དུལ་ ༠ ཚོགས་བཞུགས་

༩

དགོ་འདུན་ ༡༧༤ ལ་རེར་སྤྱི་ཡོན་ཁ་ཕྱི་དཀར་གཅོང་རེ་དང་
རིན་གཉིས་འཁོར་ལོ་བཞི་རེ་ སྤྱི་བ་དཔོན་ དུལ་མཛོད་ དགོ་བསྐྱེས་སོ་སོར་ཕྱི་རྒྱུད་ལྷི་སྤྱི་གཡེ་དང་ སྤུལ་འཕམ་འགོ་ཁུངས་ཁག་བསྐྱོམས་སྲང་ ༡༠

2

ཇམ་བཞི་

ཉིར་གཅིག་ གསོལ་རས་སྲང་ ༡ ལག་གཡོག་མི་ ལག་ཡན་ 2 སེལ་དྲ་ ལྷ་མ་

2 ༡2 ུ ུ

རྒྱ་གཡོག་ ༡ རྩེ་གད་སེལ་གསོལ་རས་དངུལ་རྩིས་སྲང་ ༡ བྲ་ ༡ 0 12

0 4
2

གཡོག་སྒྱིར་གསོལ་རས་སྲང་ ༡ ཚ་གཟིགས་སྤུལ་བར་གྲ་ཚང་མ་ཚེན་ལ་
20

གསོལ་རས་ལ་སྤྱི་ ༡ དངུལ་སྲང་ ༡ འཕགས་པ་ལྷ་ཁང་ གསེར་སྒྲིང་རྩམ་པ་
བཅས་པར་ལ་གོང་མ་མཚོན་ཡོན་གནས་གཟིགས་སྤུལ་རྒྱུ་བཀའ་རྒྱུ་ཚེ་བའི་སྤྱི་གཡུ་ལའ་ཚང་མཚོན་ ༡0 ལ་གོ་ ༡0 ལྷི་མཚོན་ ༤0 བསོད་བཏགས་ ༤0
གཞི་སྤྱི་མཚོན་ 2 ཚུ་སྒྲིལ་དགུ་མ་འཇམ་རྩིས་སྲང་ 2 གད་པ་ལ་དངུལ་

སྐར་སྤྱི་བརྒྱུད་རེདང་ གར་རྒྱུད་གད་པ་ལ་སྐལ་འཕར་དངུལ་བཅས་བསྐྱོམས་
0

3

སྲང་

ཚེ་འཕུལ་ནང་ལ་འཇམ་རྩིས་སྲང་ 2 ཚེ་གཉིར་ནང་ལ་སྲང་ ༡

༡༤ ༡ 20 4

༩ རྩ་ཚེས་ཉིན་ ལྷ་ལྷན་ཇོ་བོ་འཕྲུག་སྤྱི་ཚེས་སྤྱི་ལྷན་སྲང་སྲིད་ཚོགས་ཡོངས་ནས་
2 ༡

མཚོན་སྤྱི་གྲུ་སྤྱི་སྤྱི་ལྷན་པ་སྤོང་ཚར་འབུལ་གཤོམ་གྱི་ཐོག་མར་སྤྱི་གསུམ་བསམ་བསོད་ 2
མཚོན་ཚུལ་རྩི་ལལ་ ༡24 མཚོན་མར་བརྒྱུན་མར་བསྐྱོམས་མར་འདེགས་ལལ་ ༡06 མཚོན་འབྲུ་རྩི་ལལ་ 40 སྤོམ་ལྷག་ 20 མེ་ཏོག་ཚུམ་པ་ལ་
གས་སྤྱི་ ༡ སྤོང་རས་ཀ་ཅི་བྱུབས་ 2 རྩི་བཟང་འབྲུར་སྲང་ 2 སྤྱི་གྲུ་
མ་ཚོན་སྤྱི་ལྷན་དོན་དངུལ་ 0 གསེར་ཤོག་བརྒྱ་བམ་ 2 མཚོན་བཞེངས་

0
2

པར་

ཇམ་ཏོགས་ 0 མར་ལལ་ ༡ ལྷ་ 0 ལུལ་ 0 འབྲས་ 0 ལྷག་

2 4 ༡ 0 4

༡

ལོག་ ༡ ཟུ་ལལ་ 2 ཤིང་རིན་དངུལ་ 0 མར་ལུ་ལྷ་ཤིང་

4

རིན་སྲང་ ༡ མཚོན་འབྲུལ་རྒྱུད་སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ལ་ཉིན་འཁྲུངས་དགོས་ཐོག་སྤྱི་ཇམ་ཏོག་ཅན་སྲག་ ༤ མར་འདེགས་ལལ་ ༡༤ ཞོག་ལྷག་རྒྱུར་ནས་བཅག་

ལལ་ ༤ ལལ་ལུ་ལལ་ 2 ལྷག་ལྷག་རྒྱུར་འབྲས་ལལ་ 4 བཞེས་རྩིང་ལྷག་ལོག་ ༤ ལྷ་ 0 ལུལ་ 0

༡4

ལྷར་པ་ 0 ཤིང་རིན་སྲང་ ༡ ལྷི་བཞག་སྤྱི་ཚེས་ 2 འདོན་བསྐྱུལ་བསོད་ ༡

༡0

2

ཉེར་གཉིས་ རྒྱ་མི་རིན་པོ་ཆེ་ལེ་ཤེས་ཆོས་འཕེལ་ལ་སྐྱེ་ཡོན་མཛུལ་དར་ཨ་ཞེ་ ༡

དུལ་སྤང་ ༧ གོས་བརྒྱན་གཞི་ཡུག་ ༡ འགོ་ཚལ་གྱོན་འདེངས་ ༡ ཇ

འཁོར་བྱུག་ ༡ གསོལ་དོད་སྤང་ ༢ ཞབས་གསལ་སོ་སོར་ཁ་བསོལ་དེད་

དུལ་ ༠ རེ་ བྱང་ཚུ་གྲགས་པ་ཆོས་འཕེལ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལ་

བར་མཛོད་ ༡

དུལ་སྤང་ ༧
ཇའོ་སྤྲུག་རེ

ཇའོ་སྤྲུག་ ༡

མཁན་པོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་ རྒྱ་མ་དབུ་མཛོད་ལྟོ་བཟང་རྒྱལ་ཁྲིམས་སོ་སོར་སྐྱེ་ཡོན་གྱི་མཛོད་རེ

དུལ་སྤང་ ༣ རེ

ཞབས་གསལ་རེ་ཕྱིས་ཁ་བསོད་ ༣ དུལ་ ༠ རྟུག་རེར་སྐྱེ་ཡོན་དུལ་ཁམ་

༨

རེ་ཕྱིས་སྤང་ ༧༡ ར་ཆེ་འོ་བའི་སྐྱེན་སྤང་སྤོང་མཚོད་རྒྱས་པ་རྒྱུར་མཚོད་ཅུ་མ་

༩

༡༠

རུ་མི་ཁལ་

༡༡

བརྒྱན་སྤྲུག་ མཚོད་མར་བསྟེམས་མར་འདེགས་ཁལ་ ༡༨ མཚོད་འབྲུ་རུ་མི་ཁལ་ ༡༤ སྤོས་སྤྲུག་ ༤ སྤྲུན་སྤྲེ་ རྟུ་བཟང་ གསེར་ཤོག་བརྒྱ་བམ་ ༡
མཉེན་ཤོག་ཅུ་མ་པ་ཁ་གང་བུ་ ༡ སྤོང་རས་ཀ་ཅི་ཡུག་ ༢ མར་ལུ་ལྷ་ཤིང་རེན་དུལ་ ༠ མཚོད་བཞེངས་པ་གྲལ་ཇ་ ༠ མར་ ༠ རྟུ་བུལ་འོས་རེས་

༡༢

༡

༡

༣

༡༣

ཟུ་ཅུ་ཁལ་

༡༤

གཤོད་ ༠ ཤིང་རིན་དུལ་ ༠ མཚོད་འབྲུལ་རྒྱུད་སྤོད་ཆོགས་ཡོངས་ལ་ཉིན་

༡༥

༠

༡༦

༤

འཁྲོངས་དགོས་ཐོབ་སྤྱི་ཇ་དགའ་ཅན་སྤྲུག་ མར་འདེགས་ཁལ་ ཞོག་ཐུག་

༡༧

༡༨

རྒྱུར་ནས་བཅག་ཁལ་ ཁམས་

༡༨

ཅུ་མ་ཁལ་ ལྷུང་ཐུག་རྒྱུར་འབྲས་ཁལ་ ༤ ཐུར་བ་ ༠ ཞིབ་དོར་ལུག་

ཁོག་ རྟུ་ ༠ བུལ་ ༠ ཤིང་རིན་སྤང་ ༡ སྤྱི་བཞག་སྤྲུ་རིན་ སྐབས་ ༡༠

༡༩

༡༩

༣

༢

༡༡

༢༠

རྟེན་གྱི་མཛོད་ ༡ དཔུང་སྤྲིལ་
བསོད་ མི་རྒྱུར་དག་དབང་ཉོར་བུ་རྒྱ་མཚོ་སྤྲུག་ལ་སྐྱེ་ཡོན་མཛུལ་དར་ཨ་ཞེ་

ཉ
ཉ འཕྲུལ་སྲུང་ ལ བོ་མོ་རྒྱན་གཞི་ཡུལ་ ཉ འགོ་ཚལ་ལྷོན་འདྲེས་ ཉ
ཇི་འཕྲུལ་སྲུང་ བཀོལ་དོད་སྲུང་ འཕྲུལ་སྲུང་

ཉ ༢

ཚོས་རྒྱུ་བར་མཛོད་ སྲུང་ ལ ཇི་ལོ་སྲུང་ ཉ མཁན་པོ་ལས་ཐོག་ མཁན་

ཉ

ལྷ་སྲུང་ནམ་ ལྷ་སྲུང་མཛོད་མོ་མོ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ འཕྲུལ་སྲུང་

༡། ཚོགས་བཞུགས་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱེ་ཡོན་དུལ་ཁམ་རེ་རྩིས་སྲུང་ ༤༧

༢

ཇི་བོ་རྒྱུ་ལོ་སྲུང་སྲུང་རྒྱུ་ལ་མཛོད་སྲུང་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལོ་གསེར་
ཀོང་ ལྷོ་རྩོལ་གསེར་ཀོང་བཅས་ཀོང་སྲུང་དུལ་ ༠ ལྷན་འཕུ་ལྷོ་མཛོད་

༣

ལྷགས་རྒྱུ་ ལྷགས་པ་མཛོད་བཞི་གསེར་ཀོང་ ཚོང་ལ་པའི་དུལ་ཀོང་སྲུང་དུལ་ ༠ ལྷན་འཕུ་ལྷོ་མཛོད་
༢ ༣

༣

བར་ལང་སྲོང་བཅོན་གྱི་འཕྲུང་བན་གསེར་བཞེད་ཀྱི་ཚང་རྒྱན་བན་ ལྷ་སྲུང་ཚང་

༢

ཉེར་གསུམ་ ལྷ་བན་ལ་རིན་ ༠ དང་ལྷན་འཕུ་ལྷོ་མཛོད་ དེ་བྱིངས་ལྷ་མཛོན་ལག་ལ་ལྷན་འཕུ་

ཉ

༤

༥

ལ་ལྷོ་ ༤ བསོད་ ༡༤

ར་ཚེར་གསེར་ཀོང་སྲུང་ ༠ ལྷན་འཕུ་ལྷོ་མཛོད་ ཉ མཁོན་པོ་སེ་གོད་ གཡུ་

ཉ

༥

ལྷོན་མ་སོ་སོར་གསེར་སྐྱེམས་སྲུང་ཡོན་དུལ་ ༠ ལྷན་འཕུ་བསོད་ དཔལ་

ཉ

༢

༥

ལྷོ་ལྷོ་དྲུག་བཞི་ ལྷོ་
ལྷོ་ བཞུན་གྱི་ལྷོ་གསེར་ དར་གྱི་ ལྷུལ་ལང་ ཀམ་འཕག་ ལྷོ་ལང་བཅས་པར་གསེར་སྐྱེམས་སྲུང་ཡོན་དུལ་ ༠ ལྷན་འཕུ་བསོད་བཏགས་ ༡༢

༧

༩ ལྷུ་བས་མཁོན་ལྷུལ་བའི་ལྷུལ་ཚབ་ཡོངས་འཛོན་སྲུང་ཞན་ཉོ་ཐོག་ལྷུ་ཚོན་པོ་ནས་ལྷུ་ལྷན་སྐོན་ལམ་ཚེན་མེད་མཁོན་དུ་ལྷོད་ས་ལྷུ་མིའི་རྣམ་འདྲན་ཚེན་པོའི་རིགས་བདག་མཁན་པོའི་མཛོད་
སྲུང་ ཚོགས་དབུས་སྲུང་འདྲན་ཅེར་བཞུན་བཞུགས་ཞབས་བཞུན་འབུལ་བཞུགས་སོགས་བཞུན་པ་དང་འགོ་བའི་མཛོད་པ་མཐའ་ཡས་རྣམས་ལེགས་པར་མཛོད་ཟེན་ཉེ་སྲུང་འཛོན་གཉིས་པའི་གཞུལ་ཡས་
ལང་ནས་

ལྷུ་ཚོས་གཟུང་སྲུང་དགོ་བའི་ཉིན་འདི་ག་བཞུན་བཞུགས་ཚོས་འཁོར་གྱི་སྲུང་སྲུང་དུ་

༢

༣

ཚོས་བཞུར་བཀའ་རྒྱུ་ཚེ་མེད་ཐོག་མར་གཟིམས་རྒྱུ་ཉི་འོད་དུ་པོབས་སྐོན་གསོལ་སྲུང་ཤིང་འབུས་གསོལ་སྲུང་དགུ་རེ་ཡོད་
པའི་རྒྱ་ལྷོགས་སྲུང་ བཞུགས་སྲུང་རྒྱ་ལྷོགས་གང་ ལྷུ་ལྷོ་བཞུགས་སྲུང་མ་བཅུ་གཅིག་བཞུགས་ཀྱི་གསོལ་སྲུང་སྐོན་པ་བཞུགས་ཀྱི་ལྷུལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་

༥༥

བཞུགས་ཀྱི་ཞབས་མོར་འཁོད་བཞུན་ཚོས་སྐྱེ་ཞབས་
ནས་སྐྱེ་ལྷུ་དང་འབྲེལ་བའི་མཛོད་དར་ནང་མཛོད་ ཉ མཚུལ་སྐྱེ་གསུང་ལྷུ་ལྷོ་ལྷོ་ བསོལ་ལྷོ་ བསོལ་ཇེ་པོ་ལས་ ཞབས་གསེར་སྐྱེས་ནས་མཛོད་དར་ནང་མཛོད་ ཉ

༡༠

རྒྱ་ནག་བཅས་ལལ་ ༢ འབྲས་ལལ་ ༢ རྩོམ་ལུག་ལོག་ ༣ ལྷུང་བ་

༡༠

༡༠

༠

༦

ལྷ་རུའི་ ༠ ལུལ་ ༠ ཤིང་རིན་སྲང་ ༢ ལྷེ་བཞག་རྒྱ་ཆེན་ ༥ ལྷུང་བ་

༡༠

༥

ཉིན་མུ་ ༡ ག་ཡོན་སྲང་ ༡༥ ལྷན་ཤལ་མི་མཛོད་ ༥ གསེར་རྒྱུ་མཚའ་ཚང་རིན་

ཉིན་བདུན་ བརྒལ་ ༠ ཉིན་ལྷའི་རིང་ཚེས་རྗེ་ཚོགས་སུ་ཕེབས་པར་ཡོན་བར་མཛོད་ སྲང་ ༣

༡

༥

དགའ་ཅན་སྲག་ ༡ བཅས་།

ཉིན་བརྒྱད་

ཉིན་དགུ་

སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་

སོ་གཅིག་ལྷོན།