

Title: །། སྐྱབས་མགོན་མཚོགས་ལྷན་པོའི་འཛིན་གྱི་གསེར་བུ་རྟགས་  
གཅིག་ ༥༥༥ གདན་སའི་ཁྱིམ་བས་སོགས་མཛད་སྤྱོད་ལྷན་ལམ་དེབ་དག།

Short Description: རྒྱལ་ཁྲུལ་རྒྱུ་ལྷན་པོའི་འཛིན་གྱི་གསེར་བུ་རྟགས་  
མཚོགས་ལྷན་པོའི་འཛིན་གྱི་གསེར་བུ་རྟགས་ལྷན་པོའི་འཛིན་གྱི་གསེར་བུ་རྟགས་  
མཚོགས་ལྷན་པོའི་འཛིན་གྱི་གསེར་བུ་རྟགས་ལྷན་པོའི་འཛིན་གྱི་གསེར་བུ་རྟགས་  
༡ ༡༥༥

Main Text:

།། སྐྱབས་མགོན་མཚོགས་ལྷན་པོའི་འཛིན་གྱི་གསེར་བུ་རྟགས་ལྷན་པོའི་འཛིན་གྱི་གསེར་བུ་རྟགས་  
བུ་རྟགས་ལྷན་པོའི་འཛིན་གྱི་གསེར་བུ་རྟགས་ལྷན་པོའི་འཛིན་གྱི་གསེར་བུ་རྟགས་

གཉིས་ ལང་སྤྱོད་མཚོགས་ལྷན་པོའི་འཛིན་གྱི་གསེར་བུ་རྟགས་ལྷན་པོའི་འཛིན་གྱི་གསེར་བུ་རྟགས་

ཟབ་མོའི་ཤིང་རྒྱུ་དཔེ་ལྷན་པོའི་འཛིན་གྱི་གསེར་བུ་རྟགས་ལྷན་པོའི་འཛིན་གྱི་གསེར་བུ་རྟགས་

བུ་རྟགས་ལྷན་པོའི་འཛིན་གྱི་གསེར་བུ་རྟགས་ལྷན་པོའི་འཛིན་གྱི་གསེར་བུ་རྟགས་  
དེ་མཚོན་ཅན་རྟགས་ལྷན་པོའི་འཛིན་གྱི་གསེར་བུ་རྟགས་ལྷན་པོའི་འཛིན་གྱི་གསེར་བུ་རྟགས་  
ལྷན་པོའི་འཛིན་གྱི་གསེར་བུ་རྟགས་ལྷན་པོའི་འཛིན་གྱི་གསེར་བུ་རྟགས་

མོ་བུ་དོན་འགྲེལ་དང་ ལམས་ཀྱི་མཚོན་མཚན་ལྷན་པོའི་འཛིན་གྱི་གསེར་བུ་རྟགས་ལྷན་པོའི་འཛིན་གྱི་གསེར་བུ་རྟགས་  
༡ ༥

ནམས་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་སྤྱི་བུ་དཔེ་ལྷན་པོའི་འཛིན་གྱི་གསེར་བུ་རྟགས་ལྷན་པོའི་འཛིན་གྱི་གསེར་བུ་རྟགས་

།། དཀྱིག་ཚེག་པའི་སྤྱོད་ལྷན་པོའི་འཛིན་གྱི་གསེར་བུ་རྟགས་ལྷན་པོའི་འཛིན་གྱི་གསེར་བུ་རྟགས་  
གསེལ་བསྐྱེད་པ་སོགས་མཛད་ལམ་རྟགས་ལྷན་པོའི་འཛིན་གྱི་གསེར་བུ་རྟགས་ལྷན་པོའི་འཛིན་གྱི་གསེར་བུ་རྟགས་

གསུམ་ ལོ་ལམ་དེབ་གསར་བཤུར་གྱི་སྐོར་ལྷན་པོའི་འཛིན་གྱི་གསེར་བུ་རྟགས་ལྷན་པོའི་འཛིན་གྱི་གསེར་བུ་རྟགས་

ཕྱི་གཞིམས་རྒྱུ་ལྷན་པོའི་འཛིན་གྱི་གསེར་བུ་རྟགས་

རྒྱལ་ཁྲུལ་གྱི་འཛིན་གྱི་གསེར་བུ་རྟགས་ལྷན་པོའི་འཛིན་གྱི་གསེར་བུ་རྟགས་  
གསེར་བུ་རྟགས་ལྷན་པོའི་འཛིན་གྱི་གསེར་བུ་རྟགས་ལྷན་པོའི་འཛིན་གྱི་གསེར་བུ་རྟགས་

ཆེ་མོ་ ལམས་ལྷན་པོའི་འཛིན་གྱི་གསེར་བུ་རྟགས་ལྷན་པོའི་འཛིན་གྱི་གསེར་བུ་རྟགས་  
རྒྱལ་ཁྲུལ་གྱི་འཛིན་གྱི་གསེར་བུ་རྟགས་ལྷན་པོའི་འཛིན་གྱི་གསེར་བུ་རྟགས་

ཆེ་བས་རྒྱུ་ལྷན་པོའི་འཛིན་གྱི་གསེར་བུ་རྟགས་ལྷན་པོའི་འཛིན་གྱི་གསེར་བུ་རྟགས་  
སུ་ལྷན་པོའི་འཛིན་གྱི་གསེར་བུ་རྟགས་ལྷན་པོའི་འཛིན་གྱི་གསེར་བུ་རྟགས་  
དེ་ལྷན་པོའི་འཛིན་གྱི་གསེར་བུ་རྟགས་ལྷན་པོའི་འཛིན་གྱི་གསེར་བུ་རྟགས་

སྤྱོད་ལྷན་པོའི་འཛིན་གྱི་གསེར་བུ་རྟགས་ལྷན་པོའི་འཛིན་གྱི་གསེར་བུ་རྟགས་

།། བདེའི་ཐོབ་ནང་བཞིན་བསྐྱོད་པའི་དཔེ་སྤྱོད་ ༡༡༣ འདུག་ཐོག་ནས་

གྲ་ཡོན་འདི་ལ་ནས་ལུལ་འདི་ཐོབ་ཆ་གོང་གི་བསྐྱོད་  
ཁོངས་ནས་བཅག་འདེལ་བདེ་དོན་འབྱུང་དུལ་འཇམ་སྤང་ ༥༥ གྲ་བསྐྱེད་

༢  
༤

༣༡

བཅས་ལ་དངུལ་སྲང་ ༡ རེ་དང་ ཁ་བསོད་དཀར་གཙང་རེ་བཏང་བ་སྐྱོམས་སྲང་

༠

༣༡  
༠

བཞི་ ཁ་བཏགས་བསོད་བཏགས་ ༣༡ མཚོན་པ་ཁང་སར་སྐལ་བ་ལ་དངུལ་ ༠ གདན་

༡ ལ

༥

གཉེར་ལ་དངུལ་ ༠ རེ་ རོ་དཔོན་ལ་དངུལ་ ༠ རོ་བུང་  
༤ ༡ ༣

༥

གད་པ་སྐྱིར་དངུལ་ ༠ ཞབས་ལྷ་ཁང་གཉེར་ལ་དངུལ་ ༠ གསེར་བུམ་གདན་ལྷ་  
༡༢ ༩ ༣  
མི་གཞིས་སེར་སྐྱང་ལ་ཡར་ཕྱིར་གཉེས་སྐྱོམས་དངུལ་སྲང་ ༢  
༡༥ ༢

༥

འགྲོགས་བུམས་ཤང་ཡེལ་བཅུ་ཐམ་པ་ལ་ཡར་ཕྱིར་གཉེས་སྐྱོམས་དངུལ་སྲང་པ་

༠

༤

༥

སྐྱོམས་སྲང་ ༤ གཉེར་ནང་ལ་སྐྱིར་དངུལ་ ༠ ཁྲིམ་དཔོན་ལ་

༥ ༢ ༣

ཁ་བཏགས་ཕྱི་མཚོན་ ༡ དང་སྐམ་ཐིག་རིས་བུབ་ ༡ བཀའ་ཤག་ཐུང་སི་ལ་

༢

ཡར་ཕྱིར་སྐྱོམས་དངུལ་སྲང་ ༢ ཅུ་གཤོད་མཐོན་གཉེར་སོ་

༠

སོར་ཕྱི་མཚོན་དང་ དངུལ་སྲང་ ༡ རེ་ བཀའ་ཤག་དུ་འབྱུང་དགོས་ལྷག་

༥

དར་དང་ འགྲོགས་བུམས་ཞིག་བསེའི་ཐབས་སྲང་ ༥ གསེར་བུམ་ནས་

༠

མཚན་བྱང་ཐོན་འཕྲ་ལ་ཡལོང་ས་མཚོག་སྐྱུ་ན་བཅངས་པའི་ཚོགས་ཐེབས་མ་བསྐྱུངས་པའི་སྐྱུ་ཡོན་སོགས་མ་དགོས་ཞིང་ སྐབས་མགོན་མིའི་སྐྱོངས་ལ་  
ཆི་ཉོ་ཐོག་ཐུ་རྩི་པོ་ཆེར་མཐུལ་བཞེན་དོད་དངུལ་སྲང་ ༣ མཇལ་དར་ལཱ་ཤེ ༡

༠

བཟང་གོས་ལྷག་ ༡ འགོ་འཚལ་གྱིན་འདེངས་ ༡

འབྲུ་དཀར་ལྷང་ ༡ མཚོག་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་གསོལ་དང་ ཞབས་བཏར་སྐྱོན་ཚིག་ལྷ་ཉེན་མཇལ་དར་ལཱ་ཤེ ༡ ཚོད་པག་མིད་

ལྷི་སྐྱུ་བཏར་ན་བཟའ་ཅན་ ༡ མི་སྐྱིད་སྐྱུན་ལམ་བན་ཆེན་པོར་ལཱ་ཤེ ༡

གོས་ཟངས་རྩིང་མའི་སྐྱོལ་སྐྱུ་ན་བཟའ་ཅན་ ༡ འགོ་འཚལ་

གྱོན་འདེངས་ ༡ སྐམ་ཐིག་རིས་བུབ་ ༤ ཚོགས་ཐེབས་སྐྱོངས་བུམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ དཔལ་དབར་སྐྱུལ་སྐྱུ་སོ་སོར་སྐྱུ་ཡོན་ཕྱི་

༡༡། མཚོན་ དངུལ་སྲང་ ༣ རེ་ གོས་ལྷག་ ༡ རེ་ གསོལ་དཔོན་སོ་སོར་ཁ་བསོད་ ༡ རེ་དང་ དངུལ་ ༠ རེ་ ཞབས་པད་དོར་མེད་



བདུན་

གཤམ་ད་རྒྱ་གར་པ་འདྲི་ཉིད་ཀྱི་གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་མི་རིང་བར་མཛོད་རྒྱུར་  
འདྲི་གར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གི་རྒྱུ་གསལ་སྒྲོ་མི་འཛོལ་བ་སྟོན་དུ་ལྷོགས་ཏེ་ གཤམ་

ཞུ་བ་འདི་གཤམ་ལྷོ་འཆར་བྱུང་བུ་རྒྱ་གར་འཛོན་གྱི་གཞོན་ཞབས་སེར་སྒྲ་རྣམས་མངགས་སྟོང་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིའི་ཉིར་དཔུང་ གཞན་ཡང་སེབས་ལམ་སོགས་གང་  
ཅིའི་རྒྱགས་མཁའ་གསོལ་འཛོན་སྟེན་གསལ་ལ་ནས་སེང་རིགས་དང་ ཁྱི་སེབས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིར་ལ་ བདེ་ཆེན་དུ་ཚེ་ ཆང་རྒྱལ་དུ་ཞག་པར་རྒྱལ་སྐང་མི་སེར་  
ནང་ཆགས་རྒྱུ་གསལ་ཆར་འབྲེལ་པ་ལྟོན་མི་གངས་ཡོད་ཐོག་ནས་ཁྱོ་གོ་ཐང་རྟོད་དཀར་

ལ་སྟེ་བར་སེབས་བྱམས་ཐེན་པར་ཐོན་དགོས་ལ་ཤོགས་ཇ་མར་ ཅུ་མ་པ་  
བཅས་འོས་མཚམས་ ཆོས་ཉིན་ སྟེན་འགོར་ཚེ་ བསམ་ལས་ཞག་སེའི་སར་

དཀར་མི་ཁང་མཁོན་ཁང་ནང་དཔེ་རྒྱུ་མདུན་དུ་གྲ་ནས་ཉིན་

རིང་དཔེ་རྒྱུ་ལྟེ་བསྐྱངས་འཕྲིན་ཆོགས་འཁོར་བཅས་གནད་སྟོན་གཏོང་རྒྱུ་ལྟར་མཚོན་ཅུ་ཚུའི་ 0 མཚོན་མི་བརྒྱན་མར་སྒྲིག་ཁུ་བཅས་པར་མར་འདེགས་

ཉལ་ 0 མཚོན་འབྲུ་རུའི་ 0 ཆོགས་སྒྲིལ་ཤིང་འབྲས་སྟེ་འཛོན་སུའི་ 0

བཞེས་སྒྲི་དོད་དུལ་ 0 ཆོགས་གསོག་ 0 སྒོས་འོས་རིས་

སྒྲ་ཕྱིད་ རྒྱ་བཟང་ ཉིན་གྱི་ཞབས་རྟོགས་རྒྱུར་ཇ་འདེགས་ 0 མར་འདེགས་

ཁལ་ 1 ལྟ་རུའི་ 0 བྱལ་འོས་མཚམས་ ཤིང་རིན་དུལ་ 0

ག་ཡོན་ཅུ་ཤོད་སྒྲིལ་ལྟོན་དུལ་སྟེ་ 1 སྟོགས་སྟེ་བར་སྟེན་ཤལ་མཁའ་སྟོན་1

སྒྲ་ཤལ་ 0 སྒྲ་ཆེན་ 3 གསེར་སྒྲིལ་ཆང་དོད་

སྒྲ་ཡོན་དུལ་ 0 དཀར་མི་ཁང་ལ་གསེར་སྒྲིལ་ཆང་དོད་དུལ་ 0 སྟེན་

ཤལ་མཁའ་སྟོན་ 1 སྒྲ་ཤལ་ 4 སྒྲ་ཆེན་ 3

། ཆོས་ཉིན་སྒྲིར་པ་བྱ་བརྒྱུད་སྒྲིར་པའི་ལྷང་སེབས་ནང་སྒྲིར་པོ་གཞིས་གྱི་

ཆོ་ཤོགས་རྒྱུ་གསལ་རྒྱུས་ ཁྱི་སྟེན་གཞིས་གྱི་  
འཕྲིད་ལའ་ཆང་ནས་ཐབས་བསུ་མཛོད་ བཀྲ་ཤིས་ཅེར་སེབས་འབྲལ་ལའ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ལྷོ་མཛོད་ཤེ་ ཆོས་ཉིན་ བཀྲ་ཤིས་ཅེའི་སྒྲིའི་ནང་

བདུན་

ཆོས་ཆའི་ཁྱུང་གྱི་དུལ་བྱུར་སྒྲིལ་གྲག་བསུས་ཅུ་འཛོན་མཛོད་པས་སྒྲིབས་ཇེ་  
མཚོག་ལ་སྒྲིབ་དུ་མཛལ་དར་ནང་མཛོད་སེར་པོ་ མཚལ་

སྒྲ་གསུང་རྒྱགས་བརྟེན་ གསོལ་ཇ་བཞེས་སྟོན་ ཤིང་འབྲས་གསོལ་སྒྲིར་སྟེར་ཡོད་ཀྱི་

རྒྱ་སྟོགས་ 4 རྒྱབ་སྟེར་བཞེས་སྟོན་བརྟེན་གྱི་སྟོན་མ་ 24 ཡལ་

ཡུམ་གཉིས་ སྒྲ་ཆེན་སྒྲིལ་མོ་ ཡལ་གྱི་སྒྲ་ཉི་ཆོད་བང་ དཀོན་མཚོག་བཅས་མོ་

སོར་ཁ་བཏགས་ལྷེ་མཛོད་ཤེ་ ཤིང་འབྲས་སྟེར་ཤེ་ བཞེས་སྟོན་བརྟེན་གསལ་

ཤེ་ ཞལ་ཐོ་མོ་སོགས་ལ་ཁར་སྟོན་ 3 ཤིང་འབྲས་སྟེར་ཤེ་ བཞེས་སྟོན་

བརྟེན་གྱི་སྟོན་མ་ཤེ་ ཆོས་སྟོན་ཡུམ་མཛོད་ལག་དང་ ལྷེ་

ཆང་བྱང་བསྟེན་ བཀྲ་ཤིས་སྟོན་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིབ་བཅས་སོ་སོར་ཤིང་འབྲས་སྟེར་ཤེ་

བཞེས་སྟོན་རྟོགས་ཤེ་ སྒྲ་མདུན་པ་ མཁོན་གཉིར་ ཅེ་དུང་གིངས་ གྲ་ཆོང་

དཔེ་འདུན་ ཞབས་བྲམ་ སེབས་བྱམས་པ་དེལ་ལག་བཅས་མི་གངས་སྟོར་ལ་

ཤིང་འབྲས་སྟེར་ཤེ་ བཞེས་སྟོན་རྟོགས་ཤེ་ གཤམ་དར་ཁར་སྟོན་ 1 ཀཤམ་



ཞབས་ཏོག་རྒྱུང་ཆ་སྟག་ ༡ མར་འདེགས་ལལ་ ༢ ༡

༄༅། ལྷ་ཆུང་ ༠ ལྷལ་ ༠ ལྷའ་མིན་དུལ་ ༠ ལྷ་ཞུགས་༠  
༢ ༠ ༡ ༡

ཆེན་ ༥ འདོན་བསྐལ་བཤོད་བཏགས་ ༡ ལྷ་བས་  
ཆེན་ལྷུ་མཛོད་ ༡ རིཚེས་ལྷགས་ལྷན་ལྷོགས་དུགས་ཉིན་རིང་ཡི་དམ་གྱི་གཙོས་  
༠ ༢

ཆོས་བསྐྱེད་སྒྱི་བསྐྱེད་སྐྱེད་དང་། ལྷལ་ཆེན་གྱི་བསྐྱེད་སྐྱེད་ལྷེན་སོགས་གཞན་  
བརྟ་ཐམ་པ་ གྲི་བཟང་ མཚོན་འབྲུ་ཆུང་ ༠ ཞབས་ཏོག་རྒྱུང་ཆ་སྟག་ ༠ མར་འདེགས་  
༡

ལལ་ ༡ ལྷ་ ༠ ལྷལ་ ༠ ལྷའ་མིན་དུལ་ ༠ ལྷ་ཞུགས་རྒྱུང་སྐྱེད་ལྷུ་མཛོད་  
༠ ༡ ༠ ༠ ༠

དོར་མོག་ ༠ ལྷུར་བུའི་ ༠ ལྷའ་མིན་དུལ་ ༠ ཉིན་རིང་གསེར་ལྷུ་མཛོད་  
༡ ༠ ༡ ༠

ལ་བན་མེ་རྩེ་དུལ་ ༠ ལྷན་གལ་ལམ་སྟོན་ ༡  
༠

བཤོད་བཏགས་ ༢ ལྷ་ཡོན་རྩེ་ཤོད་བཏགས་པར་རྒྱུགས་ཆ་ ༢ ཆོས་ལ་  
༡༢

ཡབ་རྒྱུ་ལ་བཤོད་སྟོན་ལོག་ལབ་སྐྱེད་ཞབས་ལ་མཛལ་དར་བར་  
མཛོད་ ༡ ལྷུ་ལ་མཛལ་དར་སྟེ་མཛོད་ ༡ ལྷ་ཆེན་སྐུ་མོད་ ལྷ་ས་  
༡ ༡

ཆོད་བར་ ལྷ་སྐྱེད་སྐུ་མོ་ལེམ་སོ་མོད་ལྷུ་མཛོད་མེ་ རི་ལྷུར་ལྷག་མཛོད་ལ་  
༡

སྟེ་མཛོད་ ༡ དེ་བྱིངས་ཞབས་གྲས་རྣམས་ལ་བཤོད་བཏགས་ ༡༠ ལྷུ་ལོས་རྩེ་མི་སེར་སྐྱི་བར་ལར་སྟོན་ ༢ ཇོ་སྟག་ ༡ ལྷུར་ལྷུང་སྟེ་མཛོད་  
༡

ལྷ་ཆོས་གཟུང་ཆོས་ལྷན་སྐུ་མོགས་པའི་ཉིན་འབྱེད་སེག་ལེས་བཀུ་ལེས་རྩེ་ནས་  
༡༥

ཆོས་ལ་ལྷུར་སྐྱེད་སྐུ་མོག་སེག་ལེས་བཀུ་ལེས་རྩེ་དུ་ལྷ་སྐྱེད་ལེས་རྟེན་  
༡

དང་འབྲེལ་  
བས་ལྷགས་བརྟན་ལྷ་གསལ་དག་ཏེ་རྒྱུ་ལི་མཚོད་རྩེ་ཆུང་ལེ་ ༥ མཚོད་མི་རྒྱན་མར་སྐྱོག་སྐྱེད་ལེམ་སོ་མོད་ལེས་ལེས་ལེས་ལེས་  
ཆུང་ ༠ ཆོགས་སྐུ་ལོད་འབྲས་འོས་རིས་ ལོགས་སྐྱོ་རྟོག་ ༥ ལྷ་ནས་  
༠ ༡

ལྷུ་བས་རྩེ་མཚོག་གི་འཁྲུངས་སྐྱེད་ལེས་ལེས་ལེས་ལེས་ལེས་ལེས་ལེས་ལེས་ལེས་ལེས་ལེས་  
༢ ༠ ༢  
མཚོད་མི་ ལྷན་མར་འདེགས་ ༠ ལྷན་སྟེ་ གྲི་བཟང་ མཚོད་འབྲུ་ཆུང་ ༠  
༡ ༠

གྲ་གི་ཞབས་ཏོག་རྒྱུང་ཆ་སྟག་ ༠ མར་འདེགས་ ༠ ལྷ་  
༢ ༡ ༢

༄༅། ལྷལ་འོས་མཚམས་ ལྷ་ཡོན་རྩེ་ཤོད་བཏགས་པར་དུལ་ ༠  
༢

ཆོས་རྟོག་སྟོན་ལམ་གཟིམས་རྒྱང་ནང་སྐྱེད་གལ་ ཀ་དར་  
ཁྱིམ་ ཇོ་སྟག་འཁོར་དུག་ ༡ མར་འདེགས་ལལ་ཡོད་ལྷུང་ ༡ གོས་  
༤

ལྷ་ཡོད་ལྷི་དུག་མཚན་ ༡ ལོགས་སྐྱེད་ལྷུ་ལེས་མི་དགོན་མཚོག་ལ་  
བརྟ་བཅིག་ ལྷུར་དང་ ལ་བཏགས་སྟེ་མཛོད་ མ་ཆེན་ལ་སྐྱེད་དང་ ལ་བཏགས་ལམ་སྟོན་  
ཆོས་སྐྱེགས་མ་ལམ་གྱི་འབྲེལ་ལ་ལྷུ་ ༡ ལྷུགས་ཆ་ལྷུ་མི་འདུ

སྟེ་མི་རྒྱན་པོ་ལ་ལ་བཤོད་ ༢ དང་སྐྱིར་རྒྱང་མིན་དུལ་ ༠ ལྷ་འབྲུག་སྐྱེ་  
༢ ༡

ཚོགས་གྲུ་ཚང་ནས་དཔོན་འཁོར་རྩམས་ལ་གསེལ་ཚུགས་ཆའི་གསེལ་རྒྱུ་དང་

བཞེས་མོ། བཞེས་འབྲས་ གསེལ་ཚོགས་ཀྱི་རྩོག་འབྲུལ་མཚན་ལུལ་བས་འབྲུལ་སློག་མཁན་པོར་སྤྲད་དང་ ལྷི་མཚོད་ དེ་ལྟེང་ས་ལས་སྐྱོ་སོ་སོར་སྤྲད་དང་

མཁར་ཕྱོན་རེ་ ལྷི་འབྲུ་ལྷུ་མཛད་ལྷོན་འདྲེས་ ༡ ར་སྤྲུག་ ༢ བཀྲ་ཤིས་ཞེལ་པ་བའི་ལྷ་མོ་རྩམས་ཀྱི་ཞུང་ལུང་ལུལ་བར་སྤྱིར་ཁར་ཕྱོན་ ༣  
ར་སྤྲུག་ ༡ གསེལ་དཔལ་གཡུ་མ་ཁ་འབྲེལ་ཡོད་པས་དགུ་མཚན་ ༡ བཞེན་གཙོ་རྩམས་ཀྱི་སྤྱན་སྦར་གྲ་ནས་ཉིན་གང་ཞེལ་འདོན་སློབ་མཚོག་དང་ མཚོད་

པ་སྐྱ་ལྷ་བརྒྱ་ཚར་འབྲུལ་རྒྱའི་མཚོད་རྩམ་སུའི་ཁལ་ ༡ མཚོད་མེ་བརྒྱན་མར་

བཅས་མར་འདེགས་ ༠ ལྷན་སྤེ་ དྲི་བཟང་ ལྷོས་དོད་སྤྱུ་ཚེན་ ༡ མཚོད་  
90

འབྲུ་སུའི་ ༠ ལྷས་བུམ་དར་སྤྱུ་ཚེན་ ༢ ཞབས་རྟོགས་རྒྱུར་ར་འདེགས་ ༠  
3

མར་འདེགས་ ༠ ལྷང་རྒྱལ་རྒྱུར་ནས་ཚགས་སུའི་ ༠ རོར་རྒྱུར་

ཁོག་ ༠ ལྷར་བུམ་སུའི་ ༠ རྩ་སུའི་ ༠ ལུལ་ ༠ ཤིང་རིན་དུལ་ ༠  
92  
9 9 0 0 0 0 0 0

གཡེན་རྩམ་དོད་བཅས་གཡེར་དུལ་རེ་རྩེས་དུལ་ ༠ ལ་བཏགས་  
0 0 6

བརྒྱད་བཏགས་རེ་ ཚང་པའི་ཕྱོགས་དུ་གྲ་ནས་ཉིན་རིང་མཚོད་སྤྲད་སྤྱི་བསྐྱེད་ས་  
20 3

ལྷ་ཚེན་ཚང་པའི་བསྐྱེད་འབྲིན་སོགས་གནད་སྤྱིན་རྣམས་རྒྱའི་འཇུགས་གཏོར་  
སྤྱོན་ཆས་རྩམ་སུའི་ ༠ མཚོད་མེ་བརྒྱན་མར་སྤྲུག་ལྷ་བཅས་པར་མར་འདེགས་ ༠

མཚོད་འབྲུ་ ༠ ལྷན་སྤེ་ དྲི་བཟང་ ཞབས་རྟོགས་རྒྱུར་  
2

༡༡ ། ར་སྤྲུག་ ༠ མར་འདེགས་ཁལ་ ༡ ཉིན་རེའི་དགུང་རྒྱགས་  
0

ཡོས་རྒྱལ་སུའི་ ༠ རོར་རྒྱུར་གཡིག་ ༠ རྩ་སུའི་ ༠  
6 9 9

ལུལ་ ༠ ཤིང་རིན་དུལ་ ༠ ལྷ་ཡོན་རྩམ་དོད་བཅས་པར་གཡེར་དུལ་རེ་  
0 9 9 9

ལྷི་སྤྲང་ ༢ བརྒྱད་བཏགས་རྟོགས་ ༡༠ ཚང་ལུང་རིན་དུལ་ ༠  
2 0 4 4

ཚོགས་

བརྒྱུག་ཉིས་ འཁོར་རྒྱུར་རྩམ་སུའི་ ༠ བཞེས་སློ་རྟོག་ 4 ཤིང་འབྲས་སྤེ་འཇོམས་སུའི་ ༠  
90

ཞེན་གཙོ་རྩམས་དང་ ལྷོགས་བཅས་པར་སྤྲུན་དར་ལྷི་མཚོད་ ༢ མཁར་

སྤོན་ ༢ བསོད་བཏགས་ ༡ ལྷ་རག་ ༧ བརྒྱད་བཏགས་རྟོག་ ༡༠ རོ་བོའི་སྤྱུ་མཛུན་བཞུགས་གདན་གདན་དར་དང་ ལྷང་གཟིམས་རྒྱང་ལ་ལྷི་དར་སྤེ་མཚོད་

སུམ་ལྷ་ཁང་བཞུགས་ཞབས་རྟོན་གཙོ་རྩམས་ཀྱི་སྤྱན་སྦར་གྲ་ནས་ཉིན་གང་སློབ་  
4

མཚོག་དང་ རྩམ་སུལ་མའི་གཞུང་ས་བཅས་འགྲོ་ཆེ་གསུང་རྒྱའི་མཚོད་  
རྩམ་སུའི་ ༠ མཚོད་མེ་བརྒྱན་མར་འདེགས་ ༠ ལྷན་སྤེ་ དྲི་བཟང་ ལྷོས་  
4 2

དོད་སྤྱུ་ཚེན་ ༡ མཚོད་འབྲུ་སུའི་ ༠ ཞབས་  
0 2

རྟོགས་རྒྱུར་ར་འདེགས་ ༠ མར་འདེགས་ཉུག་ ༠ རྩ་སུལ་འོས་རིས་  
2 5

བཞེས་རྒྱགས་རྒྱུར་ཡོས་རལ་སུའི་ ༠ རོར་ཁོག་ ༠ ཤིང་རིན་དུལ་ ༠  
0 4 0























མཛད་ཅུས་སྲོན་པོ་ཡུག་ ༡ འགོ་ཚལ་གྱི་ཉ་འདེངས་ ༡ ཇ་འཁོར་  
དུག་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྗང་ ༡ ཇ་སྐལ་གྲུ་མར་ཁ་བཏགས་བར་མཛོད་ འགོ་སྲོན་ཉ་འདེངས་ ༡ སྣམ་ཐིག་བུབས་ ༡ ་ ་ ་ ཡབ་གཞིས་  
སྲུང་ཁང་ནས་མཇལ་དར་ནང་མཛོད་ རྟོན་དོད་སྲང་ ༢ ཇ་འཁོར་དུག་ ༡  
༠

འགོ་ཚལ་གྱི་ཉ་འདེངས་ ༡ སྣམ་ཐིག་བུབས་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྗང་

༡ ་ ་ ་ འབ་གཞིས་སྣུ་དཀར་འཚལ་ནས་མཇལ་དར་ནང་མཛོད་ རྟོན་  
དོད་སྲང་ ༣ གོས་ལ་ཐིམ་ཡུག་ ༡ འགོ་ཚལ་གྱི་ཉ་འདེངས་ ༡ ཇ་འཁོར་  
༠

དུག་ ༡ སྣམ་ཐིག་རིས་བུབས་ ༢ འབྲུ་དཀར་ལྗང་ ༡ ཇ་སྐལ་ཁ་  
བཏགས་ལ་ཉེ འགོ་ཚལ་གྱི་ཉ་འདེངས་ ༡ ལྷང་ཅེ ་ ་ ཞབས་པད་སྲིད་  
༡

སྟོད་གཞིམས་འགས་ནས་མཇལ་དར་ནང་མཛོད་ རྟོན་དོད་སྲང་ ༢ གོས་  
༡

བུམ་བཞེ་ཕྱི་སྣུ་གཡུག་ ༡ ཇུས་ལྷང་ཡུག་ ༡ ཇ་འཁོར་དུག་ ༡ སྣམ་ཐིག་རིས་བུབས་ ༢ ཇ་སྐལ་མཇལ་དར་ལ་ཉེ འགོ་ཚལ་གྱི་ཉ་འདེངས་  
༡

འབྲུ་དཀར་ལྗང་ ༡ ་ ་ ཞབས་པད་སྲིད་རྒྱབ་གཞིམས་འགས་ནས་མཇལ་དར་ནང་མཛོད་ རྟོན་དོད་སྲང་ ༢ རྒྱུ་བཞེ་ཚལ་གཡུག་ ༡ འགོ་ཚལ་  
༡

གྱི་ཉ་འདེངས་ ༡ ཇ་འཁོར་དུག་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྗང་ ༡ ཇ་སྐལ་མཇལ་དར་ལ་ཉེ འགོ་ཚལ་གྱི་ཉ་འདེངས་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྗང་ ༡  
་ ་ ཞབས་པད་དོད་འོད་གཞིམས་འགས་ནས་མཇལ་དར་ནང་མཛོད་ རྟོན་དོད་སྲང་ ༣ རྒྱུ་བཞེ་ཚལ་གཡུག་ ༡ དང་རྒྱ་སྣུ་གཡུག་ ༡  
༠

༥༡༣༡ འགོ་ཚལ་གྱི་ཉ་འདེངས་ ༡ ལྷུས་འབྲས་ལྗང་ ༡ འཁོར་འབྲས་ལྗང་ ༢ ཇ་སྐལ་མཇལ་དར་ལ་ཉེ ་ ་ སྒྲིབ་ཅེང་  
དར་ནས་སྤྱི་འབྲས་མཇལ་དར་ནང་མཛོད་ རྟོན་དོད་སྲང་ ༣  
༠

གསེར་སྲང་ ༡ གོས་དཔུང་ལྷན་དཀར་པོ་ཡུག་ ༡ རྡོ་སྣུ་མ་ཅེ་མི་ལ་དམར་

མོ་གསུམ་ བོ་རེ་ ༡ ཇ་འོ་ཅེ་འཁོར་དུག་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྗང་ ༡ ཇ་སྐལ་ཁ་བཏགས་  
ལ་ཉེ འགོ་བཟོད་གྱི་ཉ་འདེངས་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྗང་ ༡ ་ ་ གཞིམས་

འགས་དཔལ་སྣུ་ནས་མཇལ་དར་ནང་མཛོད་ རྟོན་དོད་སྲང་ ༣ མཛོད་རྒྱང་སྲོན་  
༠

པོ་ཡུག་ ༡ འགོ་ཚལ་གྱི་ཉ་འདེངས་ ༡ ཇ་འཁོར་དུག་ ༡ འབྲས་  
ལྗང་ ༡ ཇ་སྐལ་ཁ་བཏགས་ལ་ཉེ ་ ་ སྤྱི་འབྲས་མཇལ་དར་བཟུང་བཟུང་བསྲན་དར་ནས་མཇལ་དར་ནང་མཛོད་ རྟོན་དོད་སྲང་ ༣ དཔུང་སྣུ་  
༠

ཡུག་ ༡ ཇུས་དམར་ཡུག་ ༡ འགོ་ཚལ་གྱི་ཉ་འདེངས་ ༡ འཁོར་འབྲས་ལྗང་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྗང་ ༡ ཇ་སྐལ་ལ་ཉེ ་ ་ བཀའ་ཁང་  
གཞིམས་འགས་ནས་མཇལ་དར་ལ་ཉེ རྟོན་དོད་སྲང་ ༣ རྒྱུ་བཞེ་ཡུག་ ༡  
༠

འཁོར་འབྲས་ལྗང་ ༡ འགོ་ཚལ་གྱི་ཉ་འདེངས་ ༡ ཇ་སྐལ་མཇལ་  
དར་ལ་ཉེ འབྲུ་དཀར་ལྗང་ ༡ རྒྱུ་བཞེ་ཡུག་ ༡ ་ ་ བཀའ་སྣུ་ལྷན་རྒྱུང་  
སྲུང་ཁང་ནས་འགས་སྲིད་ལྷན་དང་འབྲེལ་བའི་སྣུ་གཡུག་ལྷན་མཇལ་དར་ལྷོ་མཛོད་  
རྟོན་དོད་སྲང་ ༣ གསེར་སྲང་ཞོ་ ༡ ཇ་སྐལ་རྒྱ་རྟོན་ལྷོ་མཛོད་ གསེར་  
༠

ལྷང་ཞོ་ ༡ ་ ་ འཕད་རྒྱ་གཞིམས་འགས་ནས་མཇལ་དར་ནང་  
མཛོད་ རྟོན་དོད་སྲང་ ༣ གསེར་སྲང་ ༡ རྒྱུ་བཞེ་སྣུ་གཡུག་ ༡  
༠

འགོ་ཚལ་གྱི་ཉ་འདེངས་ ༡ ཆིབས་ཆེན་གྲོད་དཀར་ན་སྲུང་ ༡  
༠

ཇ་འོ་ཅེ་འཁོར་དུག་ ༡ འཁོར་འབྲས་ལྗང་ ༡ ཇ་སྐལ་མཇལ་དར་ལ་ཉེ འགོ་ཚལ་གྱི་ཉ་འདེངས་ ༡ སྣམ་ཐིག་རིས་བུབས་ ༢ ་ ་ བསམ་པོ་  
ནས་མཇལ་དར་ནང་མཛོད་ རྟོན་དོད་སྲང་ ༣ གསེར་སྲང་སྣུ་གཙང་བུབས་ ུ  
༠

ལྷན་བཞེ་ཚལ་གཡུག་ ༡ སྣམ་ཐིག་རིས་བུབས་ ུ འཁོར་  
༠

༥༡༣༡ འབྲས་ལྗང་ ༡ ཇ་སྐལ་མཇལ་དར་ལ་ཉེ སྣམ་ཐིག་རིས་བུབས་ ༢ འགོ་ཚལ་གྱི་ཉ་འདེངས་ ༡  
་ ་ འོད་ལོངས་འཛིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་མི་རྩི་འཁོར་ནས་མཇལ་དར་ནང་མཛོད་ རྟོན་དོད་སྲང་ ༤ རྣམ་རྟོན་དང་པོ་སྲང་ ༡ དཔུང་ཁམ་སྲང་ ༥༠ སྤྱི་རིས་  
༠

མོ་བཞེ་ མོར་པོ་ཡུག་ ༡ ལྷན་བཞེ་ཚལ་གཡུག་ ༡ དང་སྲོན་པོ་ཡུག་ ༡ དཔུང་

སྣུ་ཡུག་ ༡ མར་ལྗང་ ༣ ་ ་ རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚང་ནས་མཇལ་  
དར་ནང་མཛོད་ རྟོན་དོད་སྲང་ ༤ གསེར་སྲང་ ༣༠ ཞབས་པད་ལྷུ་རིར་  
༠

བསྐྱོགས་བཅས་ ཟེང་ཞལ་ སྤྱི་སྣུ་གཡུག་ དཔུང་ སྒྲིབ་པོ་ སྣུ་ཚོས་  
སྣུ་ཐང་གཤམ་ སྣུ་མཉེས་ སྣུ་བཟོ་ འཁོར་ལྗང་ རྟོན་དཀར་པོ་ཞོ་མོ་པོ་  
༠

སྤྱི་མཉམས་ཁ་དགའ་ རྟགས་བརྒྱད་ ལྷན་བརྒྱད་ དངུལ་འཇམ་སྲང་མེ་ཡོད་

༧༠  
༠

པའི་འབྲམ་ ༤ ལོས་བརྒྱན་བཞི་ཚལ་གཡུག་ ༡ དང་རྒྱ་སྐུལ་ཡུག་ ༡ ལྗོ་སྐུལ་ཡུག་ ༡ རྒྱ་འབྲམ་རྒྱུད་ ༡ འབྲམ་ལྷན་གྱི་གཞི་པའི་  
གོས་ཡོད་དགུ་མཚན་ རྗེས་མཇལ་དར་ཨ་ལོ ཞལ་དོད་སྲང་ ༡༢ དངུལ་

འཇམ་སྲང་ ༧༠ རྒྱ་བཞི་ཡུག་ ༡ རྒྱ་འབྲམ་རྒྱུད་ ༥ དཔལ་ཤོད་

རྗེས་བླ་མ་ འདུལ་བུ་ ཞབས་གསུམ་ རྗེས་འབངས་བཅས་ནས་མཇལ་དར་ནང་མཇེད་རྩལ་མོན་ མཇལ་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་ རྟགས་བརྒྱད་ ལྷན་བརྒྱད་  
ཡུལ་རིང་བསྐྱོགས་བཅས་ ཟེད་ལལ་ ལྷོ་སྐུལ་ ལྷན་ཚལ་ དངུལ་རྒྱ་ ལྷན་མང་གཤམ་ ལྷན་བཅའ་མོ་ ལྷོ་གཟུགས་ ལྷན་གསུམ་ འགན་སྲུང་ བཞུགས་  
སྲིད་ མཉམས་འཇམ་ཁ་དགའ་ཅན་ རྟན་དཀར་དོན་ལྟེ་མེ་ཁ་ རྟན་ཚུན་དང་ཡོ་སྲང་འཇམ་ རྒྱ་སྲང་ ༧༠ དངུལ་འཇམ་སྲང་ ༧༠ མེ་ཡོད་པའི་འབྲམ་

གོས་བརྒྱན་བཞི་མེ་ཡོད་ག་ ༡ དང་ཡུག་ཚུན་ ༢ རང་གོས་ཡུག་ཚུན་ ༢  
འགོ་མཚལ་ཚོས་ཚོགས་གྲོན་འདོད་སྲུང་ ༡༧ རྒྱ་སྐུལ་གྲོན་

འདོད་སྲུང་ ༡ ལྷོ་སྐུལ་གྲོན་ ༡ ལྷོ་སྐུལ་ལོ་དམར་གྲོན་ ༡ ལྷོ་སྐུལ་ལོ་དམར་གྲོན་ ༡༠ རྗེས་མ་ ༡༤ མར་ལྷན་ ༡༢ ལོར་འབྲམ་

༧༡༧༧༧ ལྷན་ ༤ ལྷོ་སྐུལ་གྱི་གཞི་པའི་སྐྱོད་ལྷན་གསུམ་ ༡༧ ཟངས་ཚུན་ ༡ ལྷགས་ལོ་བཅས་བཅས་ ༢ རྒྱ་སྐུལ་

མན་དཀར་ལྷན་ ༡ རྗེས་ཚུན་སྤྱི་ལེགས་ ༡ རྗེས་མཇལ་ ༡ རྗེས་མཇལ་ ༡ རོ་མཚོ་ ༢ འབྲམ་ལྷན་ ༦ རྗེས་དཀར་ལྷན་ལོ་དམར་གྱི་དགུ་

མོ་སྤྱོད་ མཚན་ དུང་དཀར་དངུལ་ཤོག་མ་ ༡ ༥ ལྷོ་སྐུལ་ཡོད་སྲང་འཇེད་རྒྱལ་ཤོད་སྤྱོད་

སྤྱི་ཚན་པོ་ཚུ་ནས་མཇལ་དར་ཨ་ལོ རྟན་དོད་སྲང་ ༢ ལོར་

༠

འབྲམ་རྒྱུད་ ༢ ལོས་ཡུག་ ༡ འགོ་ཚལ་ལྷོན་འདོད་སྲང་ ༡ རྗེས་མཇལ་དར་ཨ་ལོ ༥ ལྷན་གྱི་ཞབས་གསུམ་ལྷན་མཇལ་དར་ནང་  
མཇེད་ རྟན་དོད་སྲང་ ༤ ཞལ་དོད་སྲང་ ༢༤ གཞི་ལལ་འབྲམ་དོད་སྲང་ ༢

༠

གསེར་སྲང་ ༡ རྒྱ་དངུལ་རྟེན་མིག་མ་ ༡ འཇམ་སྲང་མེ་ཡོད་པའི་འབྲམ་ ༧

༧༠

རྒྱ་བཞི་མེ་ཡོད་ལྷན་ ༡ མཇེད་རྒྱུད་རྒྱ་སྐུལ་ཡུག་ ༡ མཇེད་རྒྱུད་རྟེན་པོ་ཡུག་ ༡ དང་ལྷག་མདོག་ཡུག་ ༡ སང་སེར་པོ་ཡུག་ ༡  
འགོ་མཚལ་གྲོན་འདོད་སྲང་ ༡ རྗེས་མཇལ་དར་ཨ་ལོ ལོར་འབྲམ་རྒྱུད་ ༡ འབྲམ་ལྷན་ལྷན་ ༡ རྗེས་མཇལ་དར་ཨ་ལོ རིན་གཉིས་སྲང་ ༧༠ འགོ་

༠

ཚལ་གྲོན་འདོད་སྲང་ ༡ རྗེས་མཇལ་དར་ཨ་ལོ ལྷན་ ༥ དཔལ་ཤོད་རྟེན་གྲོན་སྤྱི་མཉམས་མཇལ་དར་ནང་མཇེད་ རྟན་དོད་སྲང་ ༢ རྟན་ཐལ་སྤྱོད་ ༤

རྒྱ་བཞི་ལ་ ༡ ལྷག་སེམ་གྲོན་ལེ་ ༢ རྗེས་མཇལ་དར་ཨ་ལོ ལྷན་ ༤ མོ་རྟ་ ༡ མོ་མཚོ་ ༡ འབྲམ་ ༡ ལྷགས་ཚུན་ འབྲམ་ལྷན་ལྷན་ ༡ ལྷོ་སེམ་ཡུག་

༣༣

༥ དཔལ་ཤོད་བསམ་འབྲམ་བདེ་གོན་དང་ བྱ་ཚང་མཐུན་མོད་སྤྱི་མཉམས་མཇལ་དར་ཨ་ལོ རྟན་དོད་སྲང་ ༢ མོ་མཚོ་ ༣ ཟངས་ཚུན་ ལྷགས་ལོག་

འབྲམ་ལྷན་གྲོན་འབྲམ་ ལྷག་སེམ་གྲོན་ལེ་ ༣ མོ་མཚོ་ ༡ རོ་རྟ་ ༡ མོ་མཚོ་ ༡ འབྲམ་ལྷན་ ༡ ལྷག་སེམ་གྲོན་ལེ་

༥ བྱ་ཚང་མཐུན་མོད་ལེ་དེ་ལྷན་ ༡༤ ལྷན་ བསམ་འབྲམ་བདེ་གོན་སྤྱི་མཉམས་མཇལ་དར་ཨ་ལོ རྟན་དོད་སྲང་ ༢༤ ལྷན་ ལྷོ་སེམ་ལྷན་གྲོན་ལེ་

༧༡༧༧༧ ལྷོ་སེམ་གྲོན་ལེ་བཅས་ ལྷོ་སེམ་ རྗེས་ལྷན་ ༢  
༥ འདུལ་བུ་ལྷན་གྱི་ལྷོ་སེམ་ རྟན་དོད་སྲང་

གསེར་ཁ་དམིལ་ ལྷན་ལྷན་ ལལ་ལྷན་ ཟེད་ལལ་ ར་བཟའ་ ལྷག་སེམ་གྲོན་ལེ་ ༣ མོ་མཚོ་ ༡ ཟངས་ཚུན་ ༡ ལྷགས་ ལྷན་

མོ་དུག་ དཀར་ འབྲམ་རྒྱུད་ ༡ ༥ ལྷན་ ལྷོ་སེམ་སྤྱོད་རྒྱུད་ནས་མཇལ་དར་ནང་མཇེད་  
རྟན་དོད་སྲང་ ༢ དངུལ་འཇམ་སྲང་ ༢༤ ལོས་བརྒྱན་བཞི་ཡུག་ ༡

༠

རྗེས་མཇལ་དར་ཨ་ལོ རྟན་དོད་སྲང་ ༡ རྗེས་མཇལ་དར་ཨ་ལོ འགོ་ཚལ་གྲོན་འདོད་སྲང་ ༡ འབྲམ་རྒྱུད་ ༡ ལོར་འབྲམ་རྒྱུད་ ༡ ༥ འབྲམ་སྤྱི་མཉམས་  
མཇལ་དར་ནང་མཇེད་ རྟན་དོད་སྲང་ ༢ ཞལ་དོད་སྲང་ ༡༤ ལོར་འབྲམ་

༠

རྒྱུད་ ༡ ལོས་ཡོད་ལྷན་མཚན་ ༡ རྗེས་མཇལ་དར་ཨ་ལོ

ནལ་དོད་སྲང་ ༥ ༥ འབྲམ་སྤྱོད་ལོ་དམར་གྲོན་ལེ་མཇལ་དར་ནང་མཇེད་ རྟན་

དོད་སྲང་ ༥ གཞི་ལལ་འབྲམ་དོད་སྲང་ ༢ དཀར་སྤྱོད་གཤམ་

ལྷོ་ལོ་དམར་དོད་སྲང་ ༡༢ ཞལ་དོད་སྲང་ ༡༤ བརྒྱན་བཞི་ཚལ་གཡུག་ ༡

ལ་ཤོར་ཚལ་གཡུག་ ༡ ས་གདན་ལ་གང་མ་ མཉམས་འབོལ་སྤྱོད་  
མཉམས་ དངུལ་འཇམ་སྲང་ ༧༠ འབྲམ་ལྷན་ལྷན་ ༡ ལོས་ཡོད་ལྷན་མཚན་



༡༢༧། ཨ་ལེ ༡ རྟེན་དོན་སྤང་ ༢ གསེལ་འབྲས་དོན་སྤང་ ༣ 0

བཀྲ་ས་ལྗོངས་སྐལ་སྐྱེ་ནས་མཇལ་དར་བར་མཛོད་ རྟེན་དོན་  
སྤང་ ༣ རྟེན་དོན་སྤང་ ༡༠ ། བཀྲ་ས་ལྗོངས་བྲ་ཚང་ནས་མཇལ་དར་བར་

མཛོད་ རྟེན་དོན་སྤང་ ༣ རྟེན་དོན་སྤང་ ༤ གསེལ་འབྲས་དོན་སྤང་ ༡ 0 0 ༤

སོ་བརྒྱད་ རྒྱུར་ཕྱི་མཛོད་ རྟེན་དོན་སྤང་ ༡ ། ། སེར་ཉར་གདོང་ཁམ་མཚན་ནས་མཇལ་ 0

དར་ཨ་ལེ རྟེན་དོན་སྤང་ ༢ རྒྱན་བཞི་རྒྱ་སྐྱེ་བུ་ག་ ༡ རྒྱ 0

རྒྱུར་ཁ་བཏགས་ཕྱི་མཛོད་ ། ། དགའ་ལྷན་བྱེད་ཅི་ཚེས་ཆེན་ནས་མཇལ་དར་ནང་མཛོད་ རྟེན་དོན་སྤང་ ༣ རྒྱུར་ཕྱི་མཛོད་ འབྲས་ལྗང་ ༡ 0

སྐྱམ་ཐིག་སྐྱེ་བུ་ག་ ༡ ། ། རྒྱུར་སྤྱད་མཁུ་པོ་དང་ བྲ་ཚང་མཚན་མོངས་ནས་མཇལ་དར་ཨ་ལེ རྟེན་དོན་སྤང་ ༢ རྒྱུར་ཕྱི་མཛོད་ ། ། བཞི་ 0

སྤྱི་བྲ་ཚང་ནས་མཇལ་དར་ཨ་ལེ རྟེན་དོན་སྤང་ ༣ རྒྱུར་མཇལ་དར་བར་ 0

མཛོད་ ཤིང་འབྲས་ལྗང་ ། ། སྐྱོར་ལུང་རྒྱ་བྱང་ནས་མཇལ་དར་ནང་མཛོད་ རྟེན་དོན་སྤང་ ༢ རྟེན་དོན་སྤང་ ༣ རྒྱུར་ཁ་བཏགས་ཨ་ལེ སྐྱམ་ 0 0

བྲས་མ་ ༢ བོས་དབྱེད་བུ་ག་ ༡ ། ། སྤྱི་རྒྱ་བྲ་ཚང་ནས་མཇལ་དར་ཨ་ལེ རྟེན་དོན་སྤང་ ༣ རྒྱུར་མཇལ་དར་བར་མཛོད་ ། ། བཞི་རྒྱུར་བྲ་ཚང་ 0

མཇལ་དར་ནང་མཛོད་ རྟེན་དོན་སྤང་ ༤ འབྲུལ་བར་ཁམ་སྤང་ ༤༠ འབྲུ 0 0

དཀར་ ལྗང་ ༡ རྒྱ་བུ་ག་ ༡ རྒྱུར་ཁ་བཏགས་ཨ་ལེ རྟེན་དོན་སྤང་ ༡༤ 0

། ། སྐྱོར་ལུང་བྲ་ཚང་ཕྱི་ནས་མཇལ་དར་ཕྱི་མཛོད་ རྟེན་དོན་སྤང་ ༡ 0

རྒྱུར་ཕྱི་མཛོད་ ། ། རབ་མདོ་དར་ཉན་ནས་མཇལ་དར་ཕྱི་མཛོད་ རྟེན་དོན་སྤང་ ༣ ར་འཁོར་དུ་ག་ ༡ འགོ་གཅོང་ལྱོན་འདོངས་ ༡ སྐྱམ་ 0

ལུག་བྲས་མ་ ༢ ལྗང་ཕྱི་ ༡ རྒྱུར་ཕྱི་མཛོད་ ར་འཁོར་དུ་ག་ ༡ བཞི་ག་སྐྱེ་བུ་ག་ ༡ ། ། དོས་བྲུབ་སྤྱིང་ནས་མཇལ་དར་ནང་མཛོད་ རྟེན་དོན་སྤང་ ༣ རྒྱུར་ཨ་ལེ འགོ་ཚལ་ལྱོན་འདོངས་ ༡ ལྗང་ཕྱི་ ༡ 0

། ། ལྷག་བྲས་མཛོད་པ་སྤྱིར་ནས་ཕྱི་མཛོད་ རྟེན་དོན་སྤང་ ༣ 0

༡༢༨། རྒྱུར་ཕྱི་མཛོད་ ། ། ལྷ་སྤྱིང་མཁུ་པོ་ནས་མཇལ་དར་ཨ་ལེ རྟེན་དོན་སྤང་ ༢ ཀོ་ཅི་འཁོར་དུ་ག་ ༡ 0

འགོ་ཚལ་ལྱོན་འདོངས་ ༡ རྒྱུར་ཕྱི་མཛོད་ སྐྱམ་ཐིག་སྐྱེ་བུ་ག་ ༢ ཤིང་འབྲས་ལྗང་ ༡ ། ། བཀྲ་ས་ཁང་མཚན་སྐལ་བཟང་ནས་མཇལ་དར་ 0

སོ་དགུ་ རང་མཛོད་ རྟེན་དོན་སྤང་ ༢ རྒྱུར་ཕྱི་མཛོད་ འབྲུ་དཀར་ལྗང་ ༡ འགོ་ 0

གཅོང་ཤོག་སྤྱིལ་མ་ཁ་ ། ། མདོ་གཉེར་ཚན་ནས་མཇལ་དར་ཨ་ལེ ༡ རྟེན་དོན་སྤང་ ༢ ། ། གསང་ལྗོངས་སྤྱིང་རྒྱུར་མཚན་པོ་ནས་མཇལ་དར་ཕྱི་མཛོད་ 0

རྟེན་དོན་སྤང་ ༣ སྐྱམ་བྲས་མ་ ༢ ཤིང་འབྲས་ལྗང་ ༡ 0

རྒྱུར་ཕྱི་མཛོད་ རྟེན་དོན་སྤང་ ༡ ། ། རྒྱུར་བྲ་གསལ་པ་སྐལ་བཟང་ནས་ 0

མཇལ་དར་ཕྱི་མཛོད་ རྟེན་དོན་སྤང་ ༡ རྒྱུར་ཨ་ཚེས་ནས་མཇལ་ 0

དར་མཁུ་ལྗོན་ རྟེན་དོན་སྤང་ ༢ རྒྱུར་ཁ་བཏགས་ ། ། དགའ་གདོང་ཚེས་ཆེན་ནས་མཇལ་དར་ཨ་ལེ རྟེན་དོན་སྤང་ ༡ རྒྱུར་ཕྱི་མཛོད་ ༡ 0

། ། ལྷ་བཟང་གཞི་མས་དཔོན་འཇམ་དཔལ་ཚེས་འཕེལ་ནས་ མཇལ་དར་ཨ་ལེ རྟེན་དོན་སྤང་ ༣ ཤིང་འབྲས་ལྗང་ ༡ འགོ་ཚལ་ལྱོན་འདོངས་ ༢ 0

སྐྱམ་ཐིག་སྐྱེ་བུ་ག་ ༢ རྒྱུར་ཕྱི་མཛོད་ ། ། ཅུ་གསེལ་དཔོན་ཆེན་མོ་བཟུན་འཛིན་དབང་ལྷུག་ནས་མཇལ་དར་ཨ་ལེ རྟེན་དོན་སྤང་ ༣ སྐྱམ་ 0

བྲས་མ་ ༣ འབྲུ་དཀར་ལྗང་ ༡ རྒྱུར་མཇལ་དར་ཨ་ལེ ། ། བཞི་མས་ 0

འགྲུབ་ལུ་གྲོག་ནས་མཇལ་དར་ཨ་ལེ་ རྟོན་དོན་སྲང་ ༣ གོས་འཇུག་

0

ཡུལ་ ༡ ར་འཁོར་དུག་ ༡ འགོ་ཚལ་གྱི་འདེངས་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྷང་ ༡ ལྷུ་ཐིག་བུབས་ ༣ རྫོང་བར་མཚོད་ ལྷུ་ཐིག་བུབས་ ༢  
ལོང་འབྲས་ལྷང་ ༡ ༔ མཁན་རྒྱུང་བུམ་པ་མཁས་གྲུབ་ནས་མཇལ་དར་ཨ་ལེ་ རྟོན་དོན་སྲང་ ༢ ར་འཁོར་དུག་ ༡ འགོ་ཚལ་གྱི་འདེངས་ ༡  
ཅང་གོས་མེར་པོ་གྱི་འདེངས་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྷང་ ༡ རྫོང་ཨ་ལེ་  
༔ གཟིམས་འགྲུབ་འགྲུབ་ནས་མཇལ་དར་ཨ་ལེ་ རྟོན་དོན་སྲང་ ༣ རྟོན་

0

༄༅། འཛིན་ཡུལ་ ༡ འགོ་ཚལ་གྱི་འདེངས་ ༡ ར་འཁོར་དུག་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྷང་ ༡ རྫོང་བར་མཚོད་  
༔ གཟིམས་འགྲུབ་ལྷུ་ནས་མཇལ་དར་ཅང་མཚོད་ རྟོན་དོན་སྲང་ ༣ གོ

0

བརྒྱུད་འཁོར་དུག་ ༡ དཔུང་ལྷན་དཔལ་འཛོལ་ལྷུ་ ༡ ལྷུ་དམར་བུབས་ ༡

བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་ ལྷུ་ཐིག་མིས་བུབས་ ༢ རྫོང་ལྷི་མཚོད་ ལྷུ་དམར་བུབས་ ༡ ལྷུ་  
ཐིག་བུབས་ ༡ ལོང་འབྲས་ལྷང་ ༡ རྟོན་ལྷན་ཁང་ནས་མཇལ་དར་

ཅང་མཚོད་ རྟོན་དོན་སྲང་ ༣ འགོ་ཚལ་གྱི་འདེངས་ ༡ ལོང་འཁོར་ཉེད་

0

ལྷན་ལྷང་ ༡ རྫོང་ཨ་ལེ་ ར་འཁོར་དུག་ ༡ འགོ་ཚལ་ཚལ་གྱི་འདེངས་  
འདེངས་ ༡ ༔ རྟོན་ལྷན་ལྷུ་ཐིག་ནས་མཇལ་དར་ཅང་མཚོད་དང་ རྟོན་དོན་སྲང་ ༣ ར་འཁོར་དུག་ ༡ འགོ་ཚལ་གྱི་

0

འདེངས་ ༡ རྫོང་ཨ་ལེ་ འགོ་ཚལ་གྱི་འདེངས་ ༡ ལོང་འཁོར་ཉེད་ལྷན་ལྷང་ ༡ ༔ འབྲི་བྱང་ལྷན་ཅང་རྟོན་འབྲུལ་དང་ མཚལ་དོད་འབྲུལ་

3

ལེན་རྒྱ་ཁའི་འདེངས་ལྷུ་ཐིག་ལྷན་དུ་གསེར་སྤྲུལ་མངགས་བཏགས་ཅན་ཡུལ་ ༡ མར་ལྷང་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྷང་ ༡ གུ་ཅི་ཡུལ་ ༡ ར་འཁོར་དུག་ ༡  
འབྲུ་དཀར་ལྷང་ ༡ རྟོན་བཞི་ཚལ་གྱི་འདེངས་ ༡ གོས་ལོང་གྱི་བདུན་ཚོན་ ༡ རྫོང་ལྷི་མཚོད་ འགོ་ཚལ་གྱི་འདེངས་ ༡ ༔ དཔལ་འཛོལ་མི་  
མཚན་གློ་མ་བདེ་ནས་མཇལ་དར་གྱི་མཚོད་ རྟོན་དོན་དཔུལ་ 0 རྫོང་མཁའ་

4

ལྷན་ ༡ ༔ མཁན་རྒྱུང་བལྟན་རྒྱས་ནས་མཇལ་དར་ཅང་མཚོད་ རྟོན་དོན་  
སྲང་ ༣ འགོ་ཚལ་གྱི་འདེངས་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྷང་ ༡ རྫོང་ཨ་ལེ་

0

གཞུགས་ལྷན་གྱི་འདེངས་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྷང་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྷང་ལྷན་ལྷན་  
བའི་མཇལ་དར་གྱི་མཚོད་ རྟོན་དོན་སྲང་ ༡ གོང་ལྷུ་མ་བུལ་ཆ་ ༡ འབྲུ

4

དཀར་ལྷང་ ༡ རྫོང་ལྷི་མཚོད་ ༔ རྟོན་ལྷན་དཔལ་འཛོལ་ནས་མཇལ་  
དར་ཨ་ལེ་ རྟོན་དོན་སྲང་ ༢ ར་འཁོར་དུག་ ༡ རྫོང་ལོང་འཁོར་དུག་ ༡ ལྷུ་ཐིག་མིས་བུབས་ ༡ ༔ འབྲས་ལྷོ་མང་གྱི་ལྷན་འཇུག་

༄༅། དབྱངས་ནས་མཇལ་དར་ཅང་མཚོད་ རྟོན་དོན་སྲང་ ༣0 གོས་

0

ལེན་ཡུལ་ ༡ འགོ་ཚལ་གྱི་འདེངས་ ༡ ག  
ཅི་བུབས་ ༡ རྫོང་མཇལ་དར་ཨ་ལེ་ ལྷུ་ལྷུ་ཐིག་བུབས་ ༡ བཅོང་ཐེར་བུབ་ ༡ ༔ འདོད་དཔལ་དོད་མ་ཅི་དུང་འཇུག་དབྱངས་ལྷན་བལྟན་ནས་

ཞིག་ཅིག་ མཇལ་དར་ཨ་ལེ་ རྟོན་དོན་སྲང་ ༣ ལྷུ་དཀར་བུབས་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྷང་༡

0

རྫོང་མཇལ་དར་བར་མཚོད་ ༔ འབྲས་ལྷང་རྩ་ཞལ་ལྷན་ནས་  
མཇལ་དར་ཨ་ལེ་ རྟོན་དོན་སྲང་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྷང་ ༡ ལྷུ་ལྷུ་ ༡

4

རྫོང་ལྷི་མཚོད་ ༔ དགོ་འཕེལ་འདུས་ལྷུ་ནས་མཇལ་དར་གྱི་  
མཚོད་ རྫོང་ལྷི་མཚོད་ ༔ དགོ་འཕེལ་བལྟན་མའི་སྤྲུ་བལྟན་ནས་མཇལ་དར་ཅང་མཚོད་ རྟོན་དོན་སྲང་ ༢ རྫོང་ལྷི་མཚོད་ ༔ གུའུ་

0

ཚང་རྩལ་བལྟན་ནས་མཇལ་དར་བར་མཚོད་ རྟོན་དོན་སྲང་ ༡ ལོང་འབྲས་

4

ལྷང་ ༡ ལྷུ་ལྷང་བུབས་ ༡ རྫོང་ལྷི་མཚོད་ ༔ ཉོར་ཁང་ཚང་

4

སག་ནས་མཇལ་དར་ཨ་ལེ་ ༡ རྟོན་དོན་སྲང་ ༣ མཚོད་གོས་རྒྱ་སྐྱེག་ཡུལ་༡

0

ལྷུ་ཐིག་མིས་བུབས་ ༣ ལོང་འབྲས་ལྷང་ ༡ རྫོང་ལོང་འཁོར་  
བར་མཚོད་ ལྷུ་ཐིག་བུབས་ ༢ ༔ མཁན་རྒྱུང་བུམ་པ་བལྟན་འཕེལ་ནས་མཇལ་དར་གྱི་མཚོད་ རྟོན་དོན་སྲང་ ༡ ལྷང་ཅི་ ༡ ལྷུ་

4

ཐིག་དཀར་ ༡ རྫོང་ལྷི་མཚོད་ ༡ ༔ ལྷུ་ལྷང་ཅི་ཅོ་ཅོས་མཚོད་ནས་མཇལ་དར་གྱི་ རྟོན་དོན་སྲང་ ༢ རྫོང་ལྷི་མཚོད་ ༔ བཞིར་

9

ལེ་ལེས་བམོད་ནས་མཇལ་དར་ཨ་ལེ་ རྟོན་དོན་སྲང་ ༢ གོང་ལྷུ་ལྷན་

0

འདེངས་ ༡ འགོ་ཚལ་གྱི་འདེངས་ ༡ ར་འཁོར་དུག་འཁོར་དུག་ ༡









སྐྱོད་ལུགས་སྐྱིན་པོ་གཤམ་ ༡ མི་སྐྱོད་དར་ལྗོགས་ཁྱེར་མི་དང་འགོ་པ་ཐེ་བའི་  
དུལ་ ༠ ༩

མི་ནས་ཤོག་དམར་ ༡ མཆོ་ཕོགས་ཁྲ་སྒྲུབ་མི་ནས་ཤོག་དམར་ ༡

༡༥  
དུལ་ ༠

ཕོགས་དཔོན་མཁྱེགས་བྱམས་པ་དང་ གཉེར་བཅས་ནས་ཤོག་དམར་ ༡ མཆོ་  
དུལ་ ༠ ༤

ཕོགས་སྐོར་པ་ ལོན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བཅས་མི་ནས་ཤོག་དམར་ ༡ མཆོ་ཕོགས་  
དུལ་ ༠ ༤

མ་ཆེན་སྐྱིན་པོ་གཤམ་ ༡ ཕོགས་དཔོན་མཛོད་དུལ་བསྐྱེད་མི་དང་ ཉལ་

དུལ་ ༠ ༣ དུལ་ ༠ ༣

ཉལ་མི་ནས་ཤོག་དམར་ ༡ མཆོ་ཕོགས་ཉལ་དཔོན་ཉལ་ཕོག་བཅས་མི་  
དུལ་ ༠ ༤

ནས་ཤོག་དམར་ ༡ མཆོ་ཕོགས་ཁང་གཉེར་ ལྷོ་ཤར་ རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་གད་པ་  
བཅས་མི་ནས་ཤོག་དམར་ ལྷོ་ཆེ་སྐྱོད་མེས་མི་ནས་ཤོག་དམར་ ༡ ལྷོ་  
དུལ་ ༠ དུལ་ ༠

བཞི་རྒྱུ་ལོ་ཡོར་གཏུགས་ཁྱེར་ནས་ཤོག་དམར་ ༡ མི་སྐྱོད་ཁྱིམས་དཔོན་གྱི་གཡོག་  
དུལ་ ༠ དུལ་ ༠

ནས་ཤོག་དམར་ ༡ རས་རྒྱུད་དཔོན་གཡོགས་ནས་ཤོག་དམར་ ༡ ལྷོ་བཞི་  
དུལ་ ༠ ༩

དམག་སྐྱེར་དུང་རྒྱ་ནས་ཤོག་དམར་ ༡ མི་སྐྱོད་ཉལ་ཕོག་མི་ནས་ཤོག་དམར་ ༡  
དུལ་ ༠ དུལ་ ༠

མི་སྐྱོད་ལ་མོན་གྱི་སྐོ་ཤར་རྒྱུ་དམག་ནས་ཤོག་དམར་ ༡  
དུལ་ ༠

མི་སྐྱོད་ལ་མོན་ལོན་སེང་ཐེང་སི་ ཤར་རྒྱུ་ཤར་ཤར་སྐྱེ་སྐྱེ་ རྩལ་ཕྱི་ལོང་སེང་  
དུལ་སྐྱེར་ ༡

བཅས་ཁྱོན་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱིན་པོ་གཤམ་ ༡ མི་སྐྱོད་ལ་མོན་དར་ཆར་མི་ནས་  
དུལ་ ༠ ༡༥

ལྷོ་ལྷོ། འོག་དམར་ ། བྲ་བཞིན་ལོ་མེ་དུང་རྒྱ་མི་ནས་འོག་ནས་འོག་  
དུལ་ ༠

དམར་ ། མི་སྐྱིད་ཁྲིམས་དཔོན་མི་ནས་འོག་དམར་ ། རྒྱ་དུང་  
དུལ་ ༠

ཆེ་བའི་གཡོགས་ནས་འོག་དམར་ ། འིང་འགག་མི་ནས་འོག་དམར་ །  
དུལ་ ༠

མི་སྐྱིད་ལ་མོན་རྒྱ་སྐྱི་ནང་བསྐྱེད་མི་ནས་འོག་དམར་ ། མི་སྐྱིད་ལ་མོན་རྒྱ་སྐྱོ་  
དུལ་ ༠

ཤར་  
ཞི་བརྒྱད་ རྒྱབ་བསྐྱེད་མི་ནས་འོག་དམར་ ། ཡིག་བསྐྱེད་སྐྱ་སྐྱོང་གི་ཉིན་ཡིག་རྒྱ་དམག་ཐེ

དུལ་སྐྱང་ །

བའི་འོག་དམར་ ། བྲ་བཞིན་ལོ་གཡོག་མི་ནས་འོག་དམར་ །  
དུལ་ ༠

མི་སྐྱིད་ལ་མོན་ཡིག་ཚང་བསྐྱེད་མི་རྒྱ་དམག་ ། དེབ་སྐྱེད་རྒྱ་དམག་སྐྱི་ནས་འོག་  
དུལ་སྐྱང་ །

དམར་ ། ཨམ་བན་མདའ་སྐྱུག་པ་དུལ་ ༠ གར་སྐྱིད་ཁང་སྐྱེད་ལ་  
དུལ་ ༠ རྒྱ་མོགས་མ་སྐྱང་ལ་དུལ་ ༠ ལྷུང་ཆེ་ལྷུང་རྒྱུང་ལ་དུལ་ ༠

ཕྱག་མཛོད་ལ་སྐྱང་ ། འོག་དམར་མ་སྐྱང་ལ་སྐྱང་ ། ཡང་འོག་  
དམར་མ་སྐྱང་ལ་སྐྱང་ ༠ ལྷུང་ཆེ་ལོ་གཡོག་ནས་འོག་དམར་མ་སྐྱང་ལ་དུལ་ ༠

ཞོལ་པའི་བུ་དཔོན་ལ་དུལ་ ༠ འོད་བང་ཆེན་གཉེན་ལ་དུལ་ ༠

བཀའ་  
འགག་བང་ཆེན་ རྟ་འདེད་པ་དུལ་ ༠ བཀའ་འགག་གསོལ་ཐབས་ལ་དུལ་ ༠

བཀའ་འགག་གཉེན་ལ་དུལ་ ༠ ལྷུང་པ་སྐྱིད་དུལ་ ༠ ལྷུང་གད་  
ལ་དུལ་ ༠ རྒྱུ་ལྷུང་ལ་དུལ་སྐྱང་ ། འདི་ཡན་བསྐྱོམས་དུལ་

སྐྱང་ ། སོང་།

ལྷ་བརྟུ་ཐམ་པ་

ང་གཅིག་

ང་གཉིས་

ང་གསུམ་ལྷོན།