







མར་འདེགས་ལལ་ ༢༧ བཞེས་འབྲས་རྩའི་ལལ་ ༣༥ ཡུར་བ་རྩའི་  
ལལ་ ༥ ཚོགས་ལོག་ ༢ ཚོགས་མར་འདེགས་ལལ་ ༧ རྩའི་ལལ་ ༡

༡༩

བྱལ་བྱེ ༧ ལྷི་འབྲུལ་ལལ་ཤེ ༡ གོས་མཚོད་རྩམ་སྤོན་པའི་  
གོང་པ་ ༡༩༨༠ དམར་མེར་ཞེ་མཚུངས་ ༡༠ མཚོད་དཀར་པོའི་གཤམ་བྱ་ ༡༠ རྒྱན་ལུང་དང་བཅས་པ་ལ་གསལ་ལ་སྤྱི་མཐོག་པའོད་ ༢ རྒྱབས་རྟེན་ནང་མཚོད་  
༡

གོས་ལྷག་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྷང་ ༡ གོས་ལོད་དགུ་མཚན་ ༡ དགོ་འདུན་རེར་བཟུ་ཤིས་ལ་བཏགས་རེདང་ སྤྱི་འབྲེད་ཀྱི་འགྲིམ་ལེ་སྤུལ་བ་དགོ་འདུན་  
ཞལ་གྲངས་ ༥༧༧༥ ལ་དངུལ་ཀྱི་འཕེལ་ ༡༥༥༢ དང་ལ་བཏགས་རྟེན་  
༡

༥༧༧༥  
བསྐྱལ་འགྲེལ་དངོས་རེ་ཀྱི་སྤྲིང་ ༢༤༣ འདོན་བསྐྱལ་ལཱི་ ༡

༣

སྐྱབས་  
སྐྱེལ་སྤྱི་མཚོད་ ༡ སྤྱི་བཞག་ཆེ་ལ་སྐྱེ་ཆེན་ ༡༥ རྩང་ལ་རས་ ༢༧ སྐྱེན་ཤལ་སྤྱི་དེ་ ༡ རྩང་དར་བསོད་ ༢ བད་དོད་སྤང་ ༡ དང་ལྷག་པའི་པད་

དོད་དངུལ་ ༠ བཀོད་དོད་དངུལ་ ༠ ཤིང་རིན་སྤང་ ༧ བཟུ་མཚོད་ ༤ ༣  
༡ ༣ ༤

རྒྱར་རྩམ་ལལ་ ༣ མར་ལལ་ ༣ མཚོད་འབྲུ་ ༠ སྤྱི་སྤྱུག་ ༡ སྤྱང་སྤྱི་  
༡༥

དངུལ་ ༠ ལམ་མཚན་གྱི་སྤྱི་བསྐྱལ་ཀྱི་འཕེལ་ ༥༥ དང་གནས་གཞིགས་  
༠ ༢

པེབས་པའི་སྤྱི་བཞག་ལལ་སྤྱི་མཚོད་ ༣ མ་ལར་སྤོན་ ༥ བསོད་བཏགས་ ༣ ལྷ་  
ཆེན་ ༡༥ དང་འབྲས་སྤྱི་རྩམ་རྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་དཀར་སྤྱི་སེགས་ཟབ་རྒྱས་  
༣

གནང་བའི་མཇལ་སྤྱི་གཤམ་ལ་བཏགས་རང་སྤྱི་གཤམ་ལལ་འཁོར་དུག་ ༡ གོས་ལོད་གྱི་དགུ་མཚན་ ༡  
ཀ་དར་ཞི་དར་སྤྱི་མཚོད་ ༣ ལྷ་ འབྲས་སྤྱི་མང་གྲུ་ཚང་དུ་གྲུ་དང་བཞེས་ཚུར་  
༣

རྩེ་ ༡ འབྲུ་དང་སྤྱུག་ ༣ མར་འདེགས་ལལ་ ༢༤ བཞེས་འབྲས་ལལ་ ༢༣

༧༧༧༧ ཚོགས་ལོག་ ༥ ཚོགས་མར་འདེགས་ལལ་ ༡༢༣ མོ་མ་བྱེ་ ༥  
༡

རྒྱན་དཀར་ལྷང་ ༡ ལྷ་ལལ་ ༡ ལུལ་ ༠  
༥

སྤྱི་བཞག་སྐྱེ་ཆེན་ ༥ སྤྱི་མཐོག་སྤྱི་ ༥ འདོན་བསྐྱལ་ལཱི་ ༡ ལྷགས་དར་ནང་མཚོད་ ༢ ཤིང་ལ་ ༥༠ ལྷི་འབྲུལ་ལལ་ཤེ ༡ དར་

བཟུད་ དཀར་གྱི་དུག་གཤམ་ལལ་འགོ་སྤྱི་མཚན་དམར་མེར་འཇལ་དང་རྒྱ་ལྷགས་བབ་ལོ་ དར་སྤོན་  
ཤིང་ལོ་གཤམ་བྱ་འབྲུར་བའི་ལེགས་ལ་གསལ་ལལ་ གྱུར་ཐག་རྩེ་ཁབ་ ཀར་  
ལུང་དང་

བཅས་པ་རང་འགྲིགས་ བཟང་གོས་ལྷག་ ༡ ཤིང་འབྲས་ལྷང་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྷང་ ༡ གོས་ལོད་དགུ་མཚན་ ༡ ཚོགས་གདན་ཞལ་འདེབས་དངུལ་ ༠  
༥

སྤྱུག་  
མདོར་སྤྱི་འབྲུལ་ལལ་ཤེ ༡ གོས་ལྷག་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྷང་ ༡ ཐག་དོད་དངུལ་ ༠ བད་དོད་དངུལ་ ༠ བྱ་སྤྱི་བསྐྱལ་མཇལ་ལ་བསོད་ ༡ དངུལ་ ༠  
༠ ༠ ༣

རྩམ་ལེགས་སྤྱི་དུང་ ༢ རྩམ་ལེགས་དངུལ་ ༠ ལྷག་གཞིར་ལ་དངུལ་ ༠  
༥

ཐབས་གཤམ་ལལ་དངུལ་ ༠ ཆབ་གཤམ་ལལ་དངུལ་ ༠  
༡ ༠

ཤིང་རིན་སྤང་ ༥ དགོ་འདུན་རེར་སྤྱི་འབྲེད་ལ་བསོད་རེདང་ དངུལ་ ༠ རེ་  
༢

༤

སྤུལ་བཞག་གྲངས་ ༢༥༥༠ ལ་བསོད་རྟོག་ ༢༥༥༠ དངུལ་སྤང་ ༧༣༥ རྒྱབས་  
རྟེན་ནང་མཚོད་ ༡ བསྐྱལ་འགྲེལ་དངོས་རེ་སྤྲིང་ ༥༥ དང་སྤྱི་བསྐྱལ་ལོག་

ཚག་ ༣༣ དབུལ་ཁམས་མཛེས་ ༡༠༥ བརྒྱ་མཚོད་རྒྱུ་རྩམ་ཁལ་ ༣ མར་  
ཁལ་ ༣ མཚོད་འབྲུ་ ༠ རྩོམ་ཕུག་ ༡ དང་གྲ་ཚང་ནས་གསོལ་ཇ་ དཀར་ ༡༥

སློབ་འབྲུལ་བསོགས་མཛོད་པའི་མཛེས་སློབ་ཁ་བཏགས་རང་སློབ་ཐོག་སྤྱད་དང་  
བཟང་གོས་ལུག་ ༢ ཇའཁོར་ ༡ འགོ་འཚལ་གྱི་ཉ་འདོདས་ ༡ ཤིང་འབྲས་ལྗང་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྗང་ ༡ དང་ དེ་ནས་གནས་གཞིགས་བསྐྱེད་སའི་  
སློབ་འབྲུལ་ལ་སྤྱི་ ༤ མཁར་སྟོན་ ༥ བསོད་ ༣ ལྷ་ཆེན་ ༢༠ ལྷི་དར་ ཀའ་དར་ལྷི་མཛོད་ ༣ ལྷ་ ལྷགས་པ་ལྷ་ཚང་དུ་བརྒྱ་མཚོད་  
རྒྱུ་རྩམ་ཁལ་ ༡ མར་འདོགས་ཁལ་ ༡ མཚོད་འབྲུ་ ༠ རྩོམ་ཕུག་ ༡  
དང་གྲ་ཇའི་དགོས་ཚར་ཇའོ་སྤྱོད་ ༡ མར་ཁལ་ ༤

༩༩༩། ལྷ་ ༠ ལུལ་ ༠ ལྷི་བཞག་སྐྱུ་ཆེན་ ༤ ལྷན་འལ་སྤྱི་དེ་ ༡  
འདོན་བསྐྱུལ་ལ་སྤྱི་ ༡ ལྷབས་རྟེན་ཨ་  
ཤི་ ༡ ཤིང་རྟེན་སྤང་ ༠ ལྷབས་བསྐྱུལ་བསོད་བཏགས་ ༡ མཁན་པོར་  
འབྲུལ་དོད་དབུལ་ ༠ ལྷ་འབྲེད་དབུལ་ ༠ ལུལ་བ་བསྐྱུལ་བཅས་བསྐྱེད་སའ་

དགྲ་ སྤང་ ༢༤ འབྲས་ཉར་གདོད་ཁམས་མཚན་དུ་རྒྱུ་རྩམ་ཁལ་ ༢ མར་  
ཁལ་ ༡༢ ལྷ་རྩེ་ ༠ ལུལ་ ༠ ལྷི་བཞག་སྐྱུ་ཆེན་ ༥

འདོན་བསྐྱུལ་མཁར་སྟོན་ ༡ ལྷན་འལ་བསོད་ ༡ ཤིང་རྟེན་སྤང་ ༡ ལྷབས་  
རྟེན་ཨ་ཤི་ ༡ ལྷི་འབྲུལ་འགོ་ཚལ་ཀུམ་ནང་སློབ་ཁ་གསལ་ར་ཆ་  
ལ་བསོད་བཏགས་སྤེལ་དོགས་ འབྲུ་དཀར་ལྗང་གི་གཙོས་པའི་གོས་ཡོད་མཚན་ ༡  
དགོ་འདུན་རེར་སྐྱུ་འབྲེད་དབུལ་ ༠ རེ་ལུལ་བ་བསྐྱུལ་བཅས་བསྐྱེད་སའ་སྤང་ ༡༠༠  
བསྐྱུལ་འབྲེད་དོས་རེ་རྒྱུ་གསལ་ཐོག་རག་སྤྱོད་ཀའ་སོང་ མཛེས་ལུ་ཁ་བཏགས་  
རང་སློབ་ཐོག་སྤྱད་ འབྲུ་དཀར་ལྗང་གི་གཙོས་གོས་ཡོད་མཚན་ ༡ ཞེར་སྤྱོད་སའ་

གནས་གཞིགས་སློབ་འབྲུལ་ ༣ མཁར་སྟོན་ ༥ བསོད་ ༡ ལྷི་དར་ ༣  
ལྷ་ཆེན་ ༡༠ ཀའ་དར་ལྷི་དར་ལ་སྤྱི་ ༡ མཁར་སྟོན་ ༢  
བརྒྱ་མཚོད་གྱི་རྒྱུ་རྩམ་ཁལ་ ༡ མར་ཁལ་ ༡ མཚོད་འབྲུ་ ༠ རྩོམ་  
ཕུག་ ༡ ལྷ་ ལྷ་དུ་ཁམས་མཚན་དུ་བརྒྱ་མཚོད་གྱི་རྒྱུ་རྩམ་  
ཁལ་ ༡ མར་ཁལ་ ༡ མཚོད་འབྲུ་ ༠ རྩོམ་ཕུག་ ༡ དང་ཇའུག་  
ལྷི་རྒྱུ་རྩམ་ཁལ་ ༡ མར་ཁལ་ ༤ འབྲས་  
ཁལ་ ༡ ལུལ་ ༠ ལྷ་ ༠ རྩོམ་ཚག་སྤང་ ༡ ལྷི་བཞག་སྐྱུ་ཆེན་ ༥  
སློབ་འབྲུལ་མཚོད་འབྲུལ་ལ་སྤྱི་ ༡ ལྷབས་རྟེན་ཨ་ཤི་ ༡ ལྷབས་བསྐྱུལ་བསོད་ ༡  
གཙོག་ ཤིང་རྟེན་དབུལ་ ༠ ལྷབས་རྟེན་ཨ་ཤི་ ༡ ལྷབས་བསྐྱུལ་བསོད་ ༡  
དབུལ་ཕུལ་བ་བསྐྱེད་སའ་ཁ་བཏགས་བརྒྱུད་བཏགས་དོག་ ༢༥༣ དབུལ་ཁམས་སྤང་༢༥

0  
1

3

༡༣༧། ལྷོ་གླིང་གྲོང་ཁུངས་ལྷན་པོའི་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ ༡ མར་  
ལལ་ ༡ མཚན་འབྲུ ༠ གྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ༢ མར་

4

ལལ་ ༤ ལྷོ་ ༠ ལྷོ་ ༠ ལོང་རྩི་སྲང་ ༡ ལྷོ་བཞག་སྐྱེ་ལྷོ་ ༤  
4 4 0 2  
ལྷོ་བཞག་སྐྱེ་ལྷོ་ ༢ འདོན་བསྐྱེད་ལྷོ་ ༡ ལྷོ་བཞག་སྐྱེ་ལྷོ་ 4

བཅུ་ཐམས་ལེ་ ༡ ལྷོ་བཞག་སྐྱེ་ལྷོ་བཞག་སྐྱེ་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྷོ་བཞག་སྐྱེ་ལྷོ་ལོང་

2

མཚན་ ༡ མཚན་ལོང་འབྲུ་དོད་དུལ་སྲང་ ༡ ལྷོ་བཞག་སྐྱེ་ལྷོ་ལོང་ ༡ དགི

འབྲུ་དོད་སྐྱེ་ལྷོ་དུལ་ལྷོ་བཞག་སྐྱེ་ལྷོ་སྲང་ ༢༠༤ ལྷོ་བཞག་སྐྱེ་ལྷོ་དོད་སྐྱེ་

0

4

ལལ

0

4

4

རྩི་སྲང་ 4 ལོང་རྩི་སྲང་བཞག་སྐྱེ་ལྷོ་བཞག་སྐྱེ་ལྷོ་བཞག་སྐྱེ་ ༢ ལལ་ལོང་ ༤

ལྷོ་བཞག་སྐྱེ་ 4 ལྷོ་བཞག་སྐྱེ་ 10 ལྷོ་བཞག་སྐྱེ་ལྷོ་བཞག་སྐྱེ་ 3 ལྷོ་བཞག་སྐྱེ་

གྲོང་ཁུངས་ལྷན་པོའི་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ ༡ མར་ལལ་ ༡ མཚན་འབྲུ 0

ལྷོ་བཞག་སྐྱེ་ ༡ དང་གྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ༡ མར་ལལ་ ༤ ལྷོ་ 0 ལྷོ་ 0

2

10

3

0

3

ལྷོ་བཞག་སྐྱེ་ ༤ ལྷོ་བཞག་སྐྱེ་ལྷོ་བཞག་སྐྱེ་ ༢ འདོན་  
བསྐྱེད་ ༡ ལོང་རྩི་དུལ་ 0 ལྷོ་བཞག་སྐྱེ་ལྷོ་བཞག་སྐྱེ་ ༡ ལྷོ་བཞག་

བསྐྱེད་བཞག་སྐྱེ་ ༡ ལྷོ་བཞག་སྐྱེ་ལྷོ་བཞག་སྐྱེ་ ༡ འབྲུ་དཀར་

4

ལྷོ་བཞག་སྐྱེ་

ལོང་ལོང་དགི་མཚན་ ༡ ལྷོ་བཞག་སྐྱེ་ལྷོ་བཞག་སྐྱེ་ལྷོ་བཞག་སྐྱེ་ 33

0

3

0

4

གནས་གཞིགས་བསྐྱེད་སྐྱེ་ལྷོ་བཞག་སྐྱེ་ 3 ལལ་ལོང་ 2 ལྷོ་  
ལྷོ་ 10 ལྷོ་བཞག་སྐྱེ་ལྷོ་བཞག་སྐྱེ་ ༡ ལལ་ལོང་ ༡ ལྷོ་བཞག་སྐྱེ་ལྷོ་བཞག་སྐྱེ་ 0 མར་ལལ་ ༡ ལྷོ་ 0 ལྷོ་ 0

3

4

2

1

2

ལྷོ་བཞག་ 3 འདོན་བསྐྱེད་བཞག་སྐྱེ་ ༡ ལྷོ་བཞག་སྐྱེ་ལྷོ་བཞག་སྐྱེ་ ༡ ལོང་རྩི་དུལ་ 0 ལྷོ་བཞག་སྐྱེ་ལྷོ་བཞག་སྐྱེ་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྷོ་བཞག་སྐྱེ་ལྷོ་ལོང་

3 ལྷོ་བཞག་སྐྱེ་ལྷོ་བཞག་སྐྱེ་ ༡

2

ལྷོ་བཞག་སྐྱེ་ ༡ ལྷོ་བཞག་སྐྱེ་ལྷོ་བཞག་སྐྱེ་ 12 ལྷོ་བཞག་སྐྱེ་ལྷོ་བཞག་སྐྱེ་ལྷོ་བཞག་སྐྱེ་

0

0

4

ལྷོ་བཞག་ ༡ མར་ལལ་ ༤ ལྷོ་ 0 ལྷོ་ 0 ལྷོ་བཞག་སྐྱེ་

ལྷོ་ 2 ལོང་རྩི་དུལ་ 0 ལྷོ་བཞག་སྐྱེ་ལྷོ་བཞག་སྐྱེ་ ༡ འདོན་བསྐྱེད་

བསོད་བཏགས་ ༡ ལྷན་ལལ་མིང་དེ་ ༡ ལྷུབས་བསྐྱིལ་བསོད་བཏགས་ ༡

༄༅། འབྲུང་ཀར་ལྷང་གི་གཙོས་གོས་ཡོད་ཀྱི་མཚན་ ༡ ལྷུ་འབྱེད་

དུལ་ ༠ རེ་ལལ་བ་བསྐྱོམས་ཀྱི་ལམ་སྲང་ ༤༥ ་། ལྷན་སྐྱེད་དུ་

ཉིན་འཁྲུངས་ལྷུར་མཚོད་རྩམ་ལལ་ ༡ མཚོད་མེ་ལྷན་མར་ ༠ མཚོད་འབྲུ

སྐྱེས་རེད་ ༡༠ གསེར་ལྷུ་མས་དོད་དུལ་ ༠ ར་འབྲུ་དང་སྐྱེག་ ༡ ར་

བརྟུག་ཅིག་ ཀོ་སྐྱེག་ ༡ མར་ལལ་ ༤ ལྷག་པ་འབྲུས་བསེལ་བཅས་པར་འབྲུས་ལལ་ ༡

མར་མཚན་ ༠ ལྷག་ལོག་ ༡ ལྷུར་ཞིབ་ལལ་ ༡ ལྷུར་བ་ ༠

ལྷ་ ༠ ལུལ་ ༠ ལོང་རིན་སྲང་ ༡ ལལ་བསོད་ ༡ ལྷུ་ཚེན་ ༤ ལྷུབས་

ཉིན་ལམ་ལྷི་ ༡ ལྷུ་འབྱེད་དུལ་ རེ་ལལ་བ་བསྐྱོམས་སྲང་ བརྟུག་

བཏགས་ ལྷེན་དར་ལུ་ལྷུ་ལྷ་ གསེར་ལུད་ཞོ་ལོང་ ཞལ་ར་སྐྱེག་ ༡ ཚོགས་འཁོར་སྐྱེག་དོད་སྲང་ ༣ ་། དགའ་གདོད་ཚོགས་ཡོངས་སུ་ཉིན་

འཁྲུང་དགོས་ཚར་མཚོད་རྩམ་གྱི་ ༠ མཚོད་མར་ ༠ མཚོད་འབྲུ ༠

གསེར་ལྷུ་མས་དོད་དུལ་ ༠ ར་སྐྱེག་ ༡ མར་ལལ་ ༣ ལྷག་ལྷུ་རྩམ་

འབྲུས་སོ་སོ་རྩམ་རུལ་གྱི་ ༠ དོར་ལོག་ ༠ ལྷ་ ༠ ལུལ་ ༠ ལོང་

རིན་དུལ་ ༠ ལྷུ་ཚེན་ ༤ ལྷུ་འབྱེད་དུལ་ ལུལ་བ་བསྐྱོམས་

སྲང་ ལྷུབས་ཉིན་ལམ་ལྷི་ ༡ ལྷེན་དར་ལུ་ལྷུ་ལྷ་ གསེར་ལུད་ཞོ་ལོང་

ཞལ་ར་སྐྱེག་ ༡ ཚོགས་འཁོར་སྐྱེག་དོད་སྲང་ ༣ ་། དགའ་ལམ་ལལ་

ཚོགས་ཡོངས་སུ་ཉིན་འཁྲུང་གི་ལྷུར་མཚོད་རྩམ་ ༠ མཚོད་མར་ ༠ མཚོད་

འབྲུ ༠ ལྷན་ལལ་ལལ་བཏགས་ ༢ ར་སྐྱེག་ ༠ མར་ལལ་ ༢

ལྷ་གི་ ༠ ལུལ་ ༠ ལྷུ་བཏགས་བསོད་ ༡ ལྷུ་ཚེན་ ༡ ལོང་རིན་དུལ་ ༠

ལྷེན་དར་ལུ་ལྷུ་ལྷ་ གསེར་ལུད་ཞོ་ལོང་ ར་སྐྱེག་ ༡ ལུལ་དོད་

དུལ་ ༠ ་། ལོད་གཞུང་མི་མཚན་དུ་འཚོམ་རྒྱུར་ར་སྐྱེག་ ༡ བཞེས་

ལྷག་ལྷུར་དོད་སྐྱིལ་དུལ་སྲང་ ༢ མར་ལལ་ ༤ ལྷ་ ༠ ལུལ་ ༠ ལྷུ་

བཏགས་ལྷུ་ཚེན་ ༤ ལོང་རིན་དུལ་ ༠ ལྷུབས་ཉིན་ལམ་ལྷི་ ༡ ལྷུབས་བསྐྱིལ་

བསོད་བཏགས་ ༡ ལོད་ལྷུ་ལལ་ལམ་ལྷི་ ༡ ལྷུ་འབྱེད་དུལ་ ༠ རེ་

༄༅། ལུལ་བ་བསྐྱོམས་སྲང་ འབྲུང་ཀར་ལྷང་གི་གཙོས་གོས་ཡོད་ཚན་ ༡

་ འདི་གར་མི་བླ་ལག་གི་སྐྱེལ་བ་དང་དོས་ལེབས་རྣམས་ལ་ཁྱེན་འཁོར་འགྲུལ་དར་སོགས་སོང་གས་ ལྷུ་ལོད་སོ་སོར་མཚོམས་ཞུ་ནང་མཚོད་རེ་དང་ ཞབས་པད་རྣམས་པ་

བརྟུག་ཉིས་ ལྷི་མལ་ན་ བསྐྱེད་སྐྱིང་བཅས་སོ་སོར་མཚོམས་ཞུ་ལམ་ལོད་དང་ དོ་རིང་ ལྷག་མཚོད་ ལྷ་ལམ་ མལ་ན་དུང་ལྷ་སྐྱིང་ ཞབས་པད་རྣམས་པ་ལྷུ་ལོད་ ལྷ་གཉིས་







མཚན་ཐབ་བསྐྱེད་ཐོག་གསོལ་མ་བཞེས་འབྲས་ མཇལ་དར་ཨ་ཤེ ༡ རྟེན་དོད་སྲང་ ༣ རྟོག་ཕྱི་མཚོན་ ༡ ། ། བྱང་ཕྱུ་ལམ་མཚན་ཐབ་བསྐྱེད་  
སར་གསོལ་མ་བཞེས་འབྲས་ཐོག་མཇལ་དར་ཨ་ཤེ ༡ རྟེན་དོད་དུལ་སྲང་ ༡

རྟོག་ཕྱི་མཚོན་ ༡ ། ། རྟེན་དོད་ལམ་མཚན་ཐབ་བསྐྱེད་སར་གསོལ་མ་  
བཞེས་འབྲས་ཐོག་མཇལ་དར་ཨ་ཤེ ༡ རྟེན་དོད་སྲང་ ༣ རྟོག་ཕྱི་མཚོན་ ༡ ། ། བོད་གཞུང་མི་ཚན་ཐབ་བསྐྱེད་སར་གསོལ་མ་བཞེས་འབྲས་ཐོག་མཇལ་  
དར་ཨ་ཤེ ༡ རྟེན་དོད་སྲང་ ༣ རྟོག་ཕྱི་མཚོན་ ༡ ། ། ། བྱང་ཕྱུ་ལམ་མཚན་ཐབ་བསྐྱེད་ཐོག་གསོལ་མ་བཞེས་འབྲས་ མཇལ་དར་བར་མཚོན་ ༡ རྟེན་དོད་  
སྲང་ ༡ རྟོག་ཕྱི་མཚོན་ ༡ ། ། ། ལྟོ་མང་གཞུང་ཐབ་བསྐྱེད་སར་གསོལ་མ་

བཞེས་འབྲས་ཐོག་མཇལ་དར་ནང་མཚོན་ ༡ རྟེན་དོད་སྲང་ ༣ རྟོག་ཕྱི་མཚོན་  
མཚོན་ ༡ ། ། ། འབྲས་ལྗོངས་ཐོག་བསྐྱེད་སར་གསོལ་མ་བཞེས་འབྲས་ཐོག་མཇལ་དར་ཨ་ཤེ ༡ རྟེན་དོད་སྲང་ ༣ རྟོག་ཕྱི་མཚོན་ ༡ རྟེན་ལམ་རྒྱུང་ལྷན་  
གཏོག་བརྒྱུན་ཁང་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་བསྐྱར་བསྐྱར་པའི་བདེ་ཡང་ལྷན་སྲིབ་འབྲོག་སྒྲིལ་ བསྐྱེས་སེང་ གྲུ་དམངས་བཅས་ནས་སློབ་སྦྱོར་མཚོན་པའི་བཞུགས་སྐྱིད་ཞབས་སེར་འཁོད་ཏེ་འདུ་བའི་ལུགས་  
དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་མཁན་གསོལ་མ་ བཞེས་སློབ་ བཞེས་འབྲས་ དཀར་སློབ་ཅུལ་ལའི་ཞབས་བརྟུན་ཚོགས་ལང་ མཚུལ་འགྲུབ་ཐོག་ལམ་མཚན་ནས་མཇལ་  
དར་ཨ་ཤེ ༢ བརྟེན་དོད་སྲང་ ༣ གསོལ་མ་བཞེས་འབྲས་དོད་སྲང་ ༢ རྟེན་དོད་སྲང་ ༢ རྒྱལ་ཁབ་ལག་དང་ གྲུ་དམངས་རྣམས་རྣམ་གོ་བབས་ཀྱི་མཇལ་

༢༢༢། དཔལ་བུ་བཞེས་མཚོན་ཐོག་ སྲུང་ལང་སློབ་སྦྱོར་ཐོག་ བྱང་ཕྱུ་ལམ་མཚན་ཐབ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལམ་གྲུང་བསྐྱུར་སློབ་སྦྱོར་ཚེ་མོས་གཙོས་བརྟེན་  
གཙོ་རྣམས་ལ་གནས་གཞིགས་བསྐྱར་བསྐྱར་བསྐྱར་སློབ་སྦྱོར་ཚེ་མོས་ཚན་ལམ་བཞེས་འབྲས་ཐོག་མཚན་ཐབ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལམ་གྲུང་བསྐྱུར་སློབ་སྦྱོར་  
དཀར་སློབ་ཚོགས་

བུམ་བུམ་ ལང་ཐོག་མཇལ་དར་ནང་མཚོན་ ༡ རྟེན་དོད་སྲང་ ༡ རྟེན་དོད་སྲང་ ༣ རྟོག་ཕྱི་མཚོན་

བསོ་བརྒྱན་ བརྟེན་དོད་སྲང་ ༡ རྟོག་ཕྱི་མཚོན་དང་གྲུ་དམངས་རྣམས་རྣམ་མཇལ་དར་པའི་འབྲེལ་  
གནས་ རྟེན་དོད་སྲང་ ༡ རྟོག་ཕྱི་མཚོན་ཐོག་གསོལ་མ་བཞེས་འབྲས་ཐོག་མཚན་ཐབ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལམ་གྲུང་བསྐྱུར་སློབ་སྦྱོར་

ཀྱང་ནས་གསོལ་མ་ བཞེས་སློབ་ བཞེས་འབྲས་ དཀར་སློབ་ཚོགས་ལུལ་བ་མཚན་མ་མི་  
བཀའ་ལྟར་ནས་རྟེན་དོད་མཇལ་དར་འབྲེལ་ལྗོངས་ ལྟོ་མང་གཞུང་ནས་བརྟེན་དོད་སྲང་ ༤ གསོལ་མ་བཞེས་འབྲས་དོད་སྲང་ ༡ ཨ་ཤེ ༡ ལྱི་མཚོན་ ༣

མ་ལན་པོ་བསྐྱེས་སེང་བཞེས་མོས་ཚན་ལྱི་མཚོན་མི་ ཡང་མ་ལན་པོ་ནས་རྟེན་དོད་སྲང་༣  
བར་མཚོན་ ༡ ལ་ལྱི་ ༢ ། ། ། བོད་གཞུང་མི་ཚན་ཐབ་བསྐྱེད་དོད་  
སྲང་ ༣ ཨ་ཤེ ༢ ། ། ། ལྟོ་མང་གཞུང་ནས་རྟེན་དོད་སྲང་ ༡ ཨ་ཤེ ༡

ལྱི་མཚོན་ ༡ ། ། ། ལྟོ་མང་གཞུང་ནས་རྟེན་དོད་སྲང་ ༢ བར་མཚོན་ ༡  
ལྱི་མཚོན་ ༡ ། ། ། ས་དབང་ལྷན་སྐྱེད་ ལུགས་ལང་ ས་ལྷུང་སློབ་བཅས་སེར་ཚོགས་རྟེན་དོད་སྲང་ ༢ མེ ཨ་ཤེ ༡ མེ ། ། ། བྱང་ཕྱུ་ལམ་མཚན་ཐབ་བསྐྱེད་དོད་སྲང་ ༡

བར་མཚོན་ ༡ ལྱི་མཚོན་ ༡ ། ། ། བྱང་ཕྱུ་ལམ་གཉེན་ཐབ་བསྐྱེད་དོད་སྲང་ ༡ གསོལ་མ་བཞེས་དོད་དུལ་ ༠ ལྱི་མཚོན་ ༡ ། ། ། ལྷ་སྦྱིང་མ་ལན་བྱུང་ནས་རྟེན་  
དོད་སྲང་ ༡ ཨ་ཤེ ༡ ། ། ། ལྟོ་མང་གཞུང་ནས་ལྱི་མཚོན་ ༢ ལྟོ་མ་ལམ་

ཚན་ནས་ལ་ལྱི་ ༢ གཞུང་ལ་ལམ་མཚན་ནས་ལ་ལྱི་ ༢ ། ། ། ལུགས་  
ལྱི་མཚོན་ལེན་ནས་ཨ་ཤེ ༡ བར་མཚོན་ ༡ ལ་ལྱི་ ༡ རྟེན་དོད་སྲང་ ༣ ཞབས་གསལ་སློབ་སྦྱོར་དོད་ལྷན་དང་ལམ་སློབ་ ལྱི་མཚོན་ མཚོན་གཉེན་ ཅིས་

ལུགས་དང་བཅས་ནས་ལྱི་མཚོན་ ༢ མེ རྟེན་དོད་སྲང་ནས་ལ་བཏགས་ ༢ མེ ལལ་དོ་ལུགས་ལུགས་རྟེན་དོད་སྲང་ ༣ ལྱི་མཚོན་ ༡ མེ ལུགས་ལེན་གྱི་ ༡

༢༢༣། ཚོས་ཉེན་ ཚོས་པའི་མཇལ་ལྷན་ལེན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་  
ནས་གསོལ་མ་བཞེས་སློབ་དོད་སྲང་ ༣ མཇལ་དར་ལྱི་མཚོན་ ༡ ཚོས་

ཉེན་འབྲས་ལྷན་ནས་དཀར་སློབ་ཚོགས་ནང་མཚོན་ ༡ རྟེན་དོད་སྲང་ ༣ རྟོག་ཕྱི་མཚོན་ལེན་པའི་ རྟེན་དོད་སྲང་ལྱི་མཚོན་ ལ་བསོད་ བོད་གཞུང་མི་

བུམ་བུམ་ ཚན་ནས་གདན་ལྷུང་ཐོག་བཞུགས་སློབ་ལྷན་ལེན་པའི་ལྷན་ལྷན་ལྱི་མཚོན་ ༡ གཏོག་  
དུལ་ ༠ ། ། ། ཚོས་ཉེན་ ཚོས་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་གཏོག་བྱང་ལྷན་

སྲིད་ བཞེས་  
སློབ་སྦྱོར་ཀྱི་ཐོག་བཞེས་བྱུང་ ༤ ལོ་འབྲས་ལུང་ལྷུ་ ༠ མེ་ཡོད་པའི་ལུང་ ༣  
༡༠ ། ། ། ལྷག་ལྷག་སློབ་སྦྱོར་ལང་ ༢ མར་དཀར་ལྱི་འདོགས་ལལ་ ༤ འབྲས་

སློབ་སྦྱོར་མཇལ་དར་ཨ་ཤེ ༡ རྟེན་དོད་སྲང་ ༣ ལྟོ་མང་གཞུང་ནས་ཨ་ཤེ ༡  
རྟེན་དོད་སྲང་ ༤ ལྟོ་མང་གཞུང་ནས་ཨ་ཤེ ༡ རྟེན་དོད་སྲང་ ༣  
བྱང་ཕྱུ་ལམ་མཚན་ཐབ་བསྐྱེད་ ༡ རྟེན་དོད་སྲང་ ༡ རྟེན་དོད་སྲང་ ༡ ལྷན་ལམ་མཚན་ནས་ཨ་ཤེ ༡ རྟེན་དོད་

སྲང་ ༣ བྱང་ཕྱུ་ལམ་མཚན་ཐབ་བསྐྱེད་ ༡ རྟེན་དོད་སྲང་ ༡ གཞུང་ལ་ལམ་

ཚན་ནས་ལ་ལྱི་ ༡ རྟེན་དོད་དུལ་ ༠ མང་ལེ་སློབ་དཀར་ཨ་ཤེ ༡



དར་ནང་མཚོན་ ༡ དང་ ལཱ་ལེ ༢ ལྷི་མཚོན་ ༡ ལིང་འབྲས་ལྷང་ གོས་རྒྱན་བཞི་འཚལ་ལ་ཡུག་ འབྲུ་དཀར་ལྷང་ ལྷམ་ཐིག་རིས་བུབས་

རྒྱ་ལྷང་གུ་ཚང་ནས་རྒྱན་དོད་དུལ་སྲང་ ༢ མའལ་དར་ལཱ་ལེ ༡ ལྷི་མཚོན་ ༡  
དགའ་ལྷན་ལྷོ་པ་ཁམ་མཚན་ནས་བར་མཚོན་ ༡ རྒྱན་དོད་སྲང་ ༢  
རྨྱར་ལཱ་ལེ ༡ རྒྱ་ལྷང་གུ་ཚང་ནས་ལཱ་ལེ ༡ བར་མཚོན་ ༡ ལཱ་ལེ ༡  
རྒྱན་དོད་སྲང་ ༢ རྒྱག་བཀའ་རྒྱ་བྱང་ནས་ནང་མཚོན་ ༡ རྒྱན་དོད་སྲང་ ༢

0

༄༅། དུལ་འཇམ་སྲང་ ༥༠ ཉོ་ལྷོ་མཚལ་ལ་ཡུག་ ༡ རྒྱན་བཞི་རྒྱ་ལྷང་ལྷག་ ༡ ལྷམ་དམར་བུབས་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྷང་ ༡  
རྨྱར་ལཱ་ལེ ༡ གོས་རྒྱན་བཞི་ལྷག་ ༡ ལྷམ་ཐིག་རིས་བུབས་ ༡ ཡོངས་འཛིན་ལཱ་ལྷི་ ༡ རྨྱར་ལཱ་ལྷི་ ༡ གསོལ་གཟིམ་གཉིས་

རྒྱུ་གསུམ་ ལཱ་ལཱ་ལྷོན་ ༡ རེ་ ལྷོ་འཚོ་ལ་ནས་ལྷི་མཚོན་ ༢ རྒྱན་དོད་སྲང་ ༡

༥

ལྷི་བྱང་རྒྱུ་གསུམ་ལཱ་ལེ ༡ རྒྱན་དོད་སྲང་ ༥ གོས་རྒྱན་མཚལ་ལྷག་ ༡  
རྨྱར་ལཱ་ལེ ༡ རྨྱར་ལཱ་ལེ ༡ འགོ་ལྷམ་གྱོན་འདོངས་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྷང་ ༡ བར་ཞིབ་རྒྱ་འཁོར་ནས་ལཱ་ལེ ༡ རྒྱན་དོད་སྲང་ ༢ རྨྱར་ལཱ་ལེ ༡  
འགོ་མཚལ་གྱོན་འདོངས་ ༡ རྨྱར་ལཱ་ལྷི་མཚོན་ ༡ ཡོངས་འཛིན་ལཱ་ལྷི་མཚོན་ ༡ གཟིམས་འགག་ལག་  
ཚོས་ནས་ནང་མཚོན་ ༡ ལཱ་ལེ ༡ ལཱ་ལྷི་ ༡ རྒྱན་དོད་སྲང་ ༡ ཉང་

༥

ཕྱོགས་མཚོན་བལྟན་རྒྱལ་ནས་མའལ་དར་ལྷི་མཚོན་ ༡ རྒྱན་དོད་སྲང་ ༡ རྨྱ

༥

སཀ་གྲི་རྒྱར་གཉིས་ལ་མའལ་དར་ལྷི་མཚོན་མེ་ ཡོངས་འཛིན་གསོལ་གཟིམ་ལཱ་ལྷི

༣

མཚོན་མེ་ རྒྱུང་ཉོ་ལྷོ་ནས་མའལ་དར་ལཱ་ལེ ༡ ལཱ་ལྷི་ ༢ རྒྱན་དོད་སྲང་༡

༥

འབྲས་རྒྱལ་ནས་ལཱ་ལེ ༢ རྒྱན་དོད་སྲང་ ༢ རྒྱན་དོད་སྲང་ ༡༢ ལྷག་ནང་རིག་མཐོན་ནས་ལཱ་ལེ ༡ བར་མཚོན་ ༢ རྒྱན་དོད་སྲང་ ༡ སེར་གྲང་

༥

ལྷམ་མཚན་ནས་བར་མཚོན་ ༡ ལཱ་ལྷི་ ༢ ལམ་ལྷོན་ ༢ ལམ་ལོད་ ༢ རྒྱན་དོད་སྲང་ ༢ ལྷན་ལྷིང་གུ་ཚང་ནས་ནང་མཚོན་ ༡ རྒྱན་དོད་སྲང་ ༢  
རྨྱར་ལཱ་ལེ ༡ རྒྱན་དོད་སྲང་ ༢ རྨྱར་ལཱ་བར་མཚོན་ ༡ བགྲམ་ལྷོད་གུ་ཚང་ནས་ལཱ་ལེ ༡ རྒྱན་དོད་སྲང་ ༢ རྨྱར་བར་མཚོན་ ༡ རྒྱ  
དོད་སྲང་ ༡ རྨྱར་ལཱ་ལྷི་ ༡ སེར་ལྷོ་ལྷོ་ལམ་མཚན་ནས་ལྷི་ ༢ རྒྱན་དོད་དུལ་ ༠ ལྷང་ལྷམ་མཚན་ནས་ལཱ་ལེ ༡ རྒྱན་དོད་སྲང་ ༡ ལཱ

ལྷི་ ༢ རྨྱ་ལྷག་ལིང་གཉེར་རྒྱོང་བར་ནས་ལཱ་ལྷི་ ༢ རྒྱན་དོད་སྲང་ ༡ ལྷམ་

༥

དཀར་བུབས་ ༡ ལྷམ་ལྷོགས་ཁང་གསལ་ནས་བར་མཚོན་ ༡ དང་ལཱ་ལྷི་ ༡

༄༅། རྒྱུ་ཚོན་རྒྱང་རྒྱུ་ལྷོད་ནས་ལཱ་ལེ ༡ བར་མཚོན་ ༡ རྒྱན་དོད་སྲང་ ༢ འབྲས་ལྷོ་པ་སྐུལ་སྐུ་ནས་ལཱ་ལེ ༡ ལཱ་ལྷི་ ༢  
རྒྱུ་ལྷོད་སྲང་ ༡ ལྷམ་ལྷོད་སྲང་ལྷོ་ལྷོད་ནས་གསོལ་བཞེས་རྒྱན་དོད་བཅས་སྲང་༢

ལཱ་ལེ ༡ ལཱ་ལྷི་ ༢ ལྷམ་བུབས་ ༢ གཙང་པ་མཁའ་ཚོན་

རྒྱུ་ལྷོགས་ ལྷམ་ལྷོགས་ལཱ་ལེ ༡ ལཱ་ལྷི་ ༡ རྒྱན་དོད་སྲང་ ༡ ལྷོད་འགག་ལམ་

སེར་རྒྱུ་རྒྱལ་ ༡ འབྲས་ལྷང་ ༡ དགའ་འཕེལ་རྒྱུ་ལྷོད་སྲང་ ༢

ལཱ་ལྷི་ ༢ མཁའ་ལྷོན་ ༡ རྨྱོང་ལྷོད་སྲང་ནང་མཚོན་ ༡ རྒྱན་དོད་སྲང་ ༥ ལྷག་ལཱ་ལོད་ནས་ནང་མཚོན་ ༡ ལཱ་ལྷི་ ༡ རྒྱན་དོད་སྲང་

༥

རྨྱར་ལཱ་ལེ ༡ འགོ་མཚལ་གྱོན་འདོངས་ ༡ གཟིམས་ལོད་དག་འཇམ་ནས་རྒྱན་དོད་སྲང་ ༢ ལཱ་ལེ ༡ གཟིམ་ལྷག་ལྷན་ཁང་ནས་ནང་མཚོན་ ༡  
ལཱ་ལེ ༡ ལཱ་ལྷི་ ༡ རྒྱན་དོད་སྲང་ ༢ གོས་རྒྱན་ལྷོན་ལྷག་ ༡ ལྷོན་རིས་ལེན་ལྷག་ ༡ འགོ་འཚལ་གྱོན་འདོངས་ ༡ ལྷམ་ཐིག་ ༢

རྨྱར་ལཱ་ལེ ༡ ལྷང་ ༢ འདུ་བམ་ལན་རྒྱར་ནས་རྒྱན་དོད་སྲང་ ༡ ལཱ་ལྷི་ ༢

ལིང་འབྲས་ལྷང་ ༡ གོས་ལྷོན་ལཱ་ ༡ ལྷུང་རྒྱུ་མི་ཚན་ནས་རྒྱན་  
དོད་སྲང་ ༢ ལཱ་ལེ ༡ བར་མཚོན་ ༡ ལཱ་ལྷི་ ༥ མཁའ་ལྷོན་ ༥ ལྷང་ལྷམ་ལྷང་ནས་རྒྱན་དོད་སྲང་ ༡ ལཱ་ལེ ༡ བར་མཚོན་

༥

ལཱ་ལྷི་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྷང་ ༡ ལྷམ་ཐིག་བུབས་ ༡ གཞུང་པ་ཁམ་མཚན་ནས་ལཱ་ལྷི་ ༡ ལམ་ལྷོན་ ༢ ལམ་ལོད་ ༡ རྨྱོད་ག་

ཚང་ནས་རྒྱན་དོད་སྲང་ ༡ ལཱ་ལེ ༢ གསོལ་འབྲས་དོད་སྲང་ ༢ རྨྱ

༥

འཁོར་ ༡ ལིང་འབྲས་ལྷང་ ༡ འབོགས་ཁུ་ཚ ༡ ལྷཱོན་ལམ་  
ཚན་ནས་རྒྱན་དོད་སྲང་ ༡ ལཱ་ལྷི་ ༡ མཁའ་ལྷོན་ ༡ སེར་ལྷོད་གུ་ཚང་ནས་ལཱ་ལེ ༡ རྒྱན་དོད་དུལ་སྲང་ ༢ རྒྱན་དོད་སྲང་ ༥ ལཱ་ལྷི་ ༢  
ལཱ་ལོད་ལྷན་རྒྱས་ནས་རྒྱན་དོད་སྲང་ ༢ ལཱ་ལྷི་ ༢ ལྷུང་ལཱ་ཚན་ནས་ལཱ་ལེ ༡ རྒྱན་དོད་སྲང་ ༢ བར་མཚོན་ ༡ ལཱ་ལྷི་ ༥ མཁའ་

༄༅། ལྷོན་ ༥ ལྷོ་པ་ཁམ་མཚན་ནས་རྒྱན་དོད་སྲང་ ༡ ལཱ་ལེ ༡

༥

བར་མཚོན་ ༡ ལྷུང་གཙོང་བརྒྱུད་ཁང་སྤྱི་བཟུངས་ཉོ་ལྷོག་ལྷུང་གཞུང་གི་  
བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ནས་རྒྱན་དོད་སྲང་ ༡ ལཱ་ལྷི་ ༢ ལྷང་ལྷམ་ལྷུང་ནས་རྒྱན་དོད་སྲང་ ༡ ལྷི་ ༢ འདུ་བམ་ལན་པོ་ལས་ཐོག་ནས་ལྷི་ ༢





མི་ཚན་ནས་གསོལ་ཚེགས་དང་མཇལ་དར་ཕྱི་མཛོད་ རྟོན་དོད་སྣང་ ༡ ཅམ་དོད་

༥

དངུལ་སྣང་

༡  
གསོལ་དོད་སྣང་ ༠ གང་གྲ་ནས་མཇལ་དར་ཕྱི་མཛོད་ རྟོན་དོད་སྣང་ ༡ ལ་

༥

ལུལ་ནས་ཇོ་རྒྱུ་མཇལ་དར་ཨེ་ཕེ་ནས་དོད་དངུལ་ ༠ ཇོ་རྒྱུ་མང་གཉེར་ཚང་

༥

ནས་མཇལ་དར་ཕྱི་མཛོད་ ༢ རྟོན་དོད་དངུལ་སྣང་ ༥ གསོལ་ཇོ་རྒྱུ་འབྲས་དོད་དངུལ་སྣང་ ༢ ལྷམ་མིག་རིམ་ལུགས་ ༣ བཙམ་སྐལ་བ་འབྲུལ་སློབ་གསོལ་ལོ་གསལ་  
༤༡ །༤༡། ཇོ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་མཁོ་མཁོ་དང་ཕྱི་མཇལ་དེ་ཇོ་རྒྱུ་འཚང་ཚེན་པོའང་ག་དབང་ལེ་

༡༡

ཤེས་བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་ལ་ཞབས་དུང་དུ་ལལ་སློབ་གྱི་  
ཚེན་འཇམ་དབྱངས་དམ་ཚེས་ དུས་སློབ་གསོ་ལྟེ་འཇམ་དབྱངས་ཚེས་ལྷན་ ལས་ཀྱི་ལ་བཟོད་བྱང་ལྟེ་བསྐྱར་འཛིན་རབ་རྒྱས་ རྒྱུད་སྟོད་རྒྱ་མ་དབུ་མཛོད་དག་དབང་ཚོར་བུ་བཙམ་ལྷན་

སྐུ་ལྷུ་ཐམ་པ་ འཛོམས་གྱི་དབུས་སྣང་དང་ཅག་གི་སྐུབས་ཇི་མཚོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཚེགས་སྐུ་མ་  
དགོ་རྒྱལ་གྱི་སློབ་བཞེས་བཀའ་རྟོན་ཆེ་བས་ལྷོ་བས་མཁོན་མཚོག་ལ་སྐྱེན་གསལ་ཕྱི་

མཛོད་ ༡ ལ་བཟོད་ ༡ རྟོན་སྐུ་འདོགས་བརྒྱུད་བཏགས་ ༢ བཟོད་  
༣

བཏགས་ ༡ ལེགས་འབྲུལ་སྐྱུ་ལོན་དུ་མཇལ་དར་ནང་མཛོད་ ༡ རྟོན་དོད་སྣང་

༣  
རིན་ཚེན་དང་པོ་བརྒྱུད་དོད་

༡

རྒྱ་སྣང་ཡོད་པའི་སྐུ་མ་ ༡ དངུལ་ཁམ་སྣང་སྐུ་མ་ ༡ བོས་རྒྱན་བཞེ་མཚལ་ཀ་

༢༥

༥༠

ཡུག་ ༡ འགོ་མཚལ་ལྱོན་འདོད་སམ་ ༡ ཇོ་རྟོའི་རྣམ་ ༡ ཇོ་རྟོ་ལྷང་ ༡ ལས་སློབ་གྱི་  
རིན་པོ་ཆེར་ཨེ་ཤི་ ༡ ཡོན་སྣང་ ༥ ཚོག་གྲ་སོ་སོར་ཕྱི་མཛོད་པོའང་ དངུལ་

༥

སྣང་ ༥ རེ།

༠

༥ ལུགས་སྐྱོ་རྒྱ་ཚེས་གཟུང་སྐར་སྐར་སྐུ་མཚོགས་པའི་ཉིན་ ལུང་དང་རྟོགས་

༡༡ ༡༢

པའི་ཡོན་དུ་མའི་ལུགས་བརྒྱུད་ལེགས་པར་སྐྱབས་པ་དོན་གྱི་རྒྱུད་དུ་མཚན་ནས་སྐྱོས་  
སྐུ་བདག་གི་མཁོན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷོ་བས་མཁོན་སྤྱི་དྲེང་མ་དུ་སྐྱང་ཨེ་ཆི་ལྷོ་ཚོག་གི་ཚེན་པོའང་ག་དབང་ལེ་ཤེས་བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞལ་སྐུ་ནས་ ལས་  
སྐྱབས་དགའ་ལྷན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་དམ་ཚེས་ བྱང་ལྟེ་ཚེས་ཇི་བརྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་ འདར་པ་ཚེས་ཇི་ བརྒྱུད་སྟོད་རྒྱ་མ་དབུ་མཛོད་དག་དབང་ཚོར་བུ་ལ་སོགས་  
དགོ་འདུན་གྲངས་ཚང་པའི་དབུས་ནས་མཚོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་རབ་བྱུང་མཚན་བཞེས་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་བསྐུལ་བཟང་དགའ་ལྷན་དང་འབྲུལ་བའི་སྐྱོན་དང་འབྲུལ་བའི་སོག་ལེགས་འབྲུལ་མཇལ་དར་  
བྱུང་གསལ། ལྷོ་བས་མཁོན་སྤྱི་དྲེང་སམ་མཇལ་དར་ནང་མཛོད་གཙོར་སོན་ འབྲུལ་སྣང་དུ་གསོར་ཟངས་སྤྱིང་མའི་ལུང་དབང་ཚོར་བུ་དན་མའི་སྐུ་བརྟན་ནས་བཙམ་ལུལ་  
ཀུན་གྱི་དྲེང་གསལ་མཇལ་དར་ཨེ་ཤི་ མཚལ་རྟོན་དོད་དངུལ་སྣང་ ༢ གསོལ་ཇོ་རྒྱུ་འབྲས་དོད་དངུལ་སྣང་ ༢ ཇོ་རྒྱུ་མཇལ་དར་ཕྱི་མཛོད་ གྲ་དམངས་

༤༡ །༤༡། མཇལ་དར་ ཞབས་གསལ་སྐུའི་མཇལ་དར་ཨེ་ཤི་ མཚལ་རྟོན་དོད་དངུལ་སྣང་ ༢ ཞབས་གསལ་དང་གཞིས་ལག་སོགས་ཀྱི་སོ་སོའི་གོ་  
བབས་ཀྱི་མཇལ་དར་ བསྐྱར་རྒྱ་མི་དྲེང་གསལ་མཇལ་དར་ཨེ་ཤི་ མཚལ་རྟོན་དོད་སྣང་ ༢ བོས་རྒྱ་སྐྱུག་ཡུག་ ༡ ལྷམ་གོང་པོ་ལྷོ་རིམ་ལུགས་ ༣ ཇོ་

སོ་གཞིག་ འཁོར་དུག་ ༡ འབྲས་ལྷང་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྷང་ ༡ ཇོ་རྒྱུ་མཇལ་  
དར་ཕྱི་མཛོད་ འབྲས་དར་གཤོང་ལས་མཚན་ནས་མཇལ་དར་ཨེ་ཤི་ རྟོན་དོད་

དངུལ་སྣང་ ༡ ཇོ་རྒྱུ་མཛོད་ ལུང་དུ་ལས་མཚན་ནས་མཇལ་དར་ཕྱི་མཛོད་

༥

རྟོན་དོད་སྣང་ ༡ ཇོ་རྒྱུ་མཛོད་ བོད་གཞུང་མི་མཚན་ནས་མཇལ་དར་

༥

ཕྱི་མཛོད་ མཚལ་རྟོན་དོད་སྣང་ ༣ ཇོ་རྒྱུ་མཛོད་ ཡོངས་འཛིན་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚན་ནས་མཇལ་དར་ཨེ་ཤི་ རྟོན་དོད་དངུལ་སྣང་ ༡ ཇོ་རྒྱུ་མཛོད་ གསལ་  
ཉང་ལྟེ་ཚེས་མཛོད་ནས་མཇལ་དར་ཕྱི་མཛོད་དང་ མཚལ་རྟོན་དོད་དངུལ་ ༠ ཇོ་

༢

༥

རྒྱུ་མཁའ་ལྷན་ རྒྱལ་སྤྱང་གཞིས་སྐྱོ་རྒྱ་རྒྱ་ནས་མཇལ་དར་ཕྱི་མཛོད་ མཚལ་རྟོན་  
དོད་དངུལ་ ༠ ཇོ་རྒྱུ་མཛོད་ ༡ གཡུ་ཐོག་ལྷོ་བས་མཇལ་དར་ཨེ་ཤི་

༥

མཚལ་རྟོན་དོད་དངུལ་སྣང་ ༢ བོས་སྐུ་ཚོར་དཔུང་ལྷན་དཀར་པོ་ཡུག་ ༡  
ཇོ་རྟོའི་རྣམ་ ༡ འགོ་མཚལ་ལྱོན་འདོད་སམ་ ༡ ཇོ་རྟོ་མཇལ་དར་ཕྱི་མཛོད་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྷང་ ༡ བཀའ་དབྱང་  
བཀའ་དཀར་ནས་མཇལ་དར་བར་མཛོད་ མཚལ་རྟོན་དོད་དངུལ་སྣང་ ༡ འགོ་མཚལ་ལྱོན་འདོད་སམ་ ༡ ཇོ་རྟོ་མཇལ་དར་ཨེ་ཤི་ དགོ་སློབ་ལས་ཐོག་པ་ནི་

རྒྱལ་ནས་མཇལ་དར་ཕྱི་མཛོད་ མཚལ་རྟེན་དོད་དུ་ལ་ ༠ རོར་ཚོ་ རྒྱུ་རྩུ་

མཇལ་དར་ཕྱི་མཛོད་ རྣམ་དོད་དུ་ལ་ ༠ རྒྱུ་རྟེན་རྒྱལ་དབུ་མཛོད་སྐྱེ་ཞབས་

དག་དབང་རོར་བུ་ལགས་ནས་མཇལ་དར་ཚེ་ལྷ་མ་སོར་པོ་སྲིད་དུ་རིངས་པ་ མཚལ་རྟེན་གསུམ་དོད་དུ་ལ་སྲང་ ༡

༄༅། རྒྱ་རྒྱ་ཚེས་དགེ་བའི་ཉིན་ལསྐྱབས་མགོན་མཚོ་གསུམ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་

བསྐྱེས་སྐྱོ་རྟགས་སོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་དུས་བབ་དེ་ལོགས་སྟོན་ལ་ལསྐྱབས་རྗེ་

རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་པའི་གྲ་གྲངས་ལྟ་བུ་བུ་རྒྱུ་ལ་གཏོང་སྟེ་ཉིན་འཁྲུང་ཚོགས་པའི་འདི་གྲ་གྲངས་ནས་གྲུང་ཚོགས་སུ་ཇུ་གསུམ་རྒྱུར་འབྱུང་སྐབས་ ༡ མཚོད་མར་

སོ་གཉིས་ རོར་མར་བཅས་ལ་མར་འདེགས་ཁལ་ ༢ རྒྱ་བུ་འོས་རིས་ གྲ་གོང་གསལ་ ༡༠

རྣམས་ལ་གསོལ་ཚིགས་རྒྱུར་ལུག་ལོག་ ༡༡ ལ་རིན་དུ་ལ་སྲང་ ༤  
སྐྱེ་མཁུན་རྣམ་སོང་ ༠

བརྒྱ་མཚོད་གཅིག་ལ་མཚོད་ཅམ་ཁལ་ ༡ མཚོད་འབྲུ་སྟོས་བཅས་དང་  
གཟིམ་རྒྱང་མཇལ་འབྲུ་ལྷ་མི་རྣམས་ལ་བཞེས་འབྲས་ ༠ མངར་

རྒྱུ་ལ་ ༠ རྒྱ་བུ་བརྒྱུད་སྐབས་ ༡ མ་ཁལ་ ༣ རྒྱུ་བས་རྟེན་ཕྱི་མཛོད་ ༡  
རྒྱུ་བས་སྐྱིལ་བམོད་ ༡ ལོང་རིན་དུ་ལ་ ༠ གྲུང་རྒྱུ་ལམ་ ༣  
རྒྱལ་ལ་སྐྱེ་བསྐྱེལ་འབྲུ་ལྷེད་ཁར་སྟོན་ ༡ གོང་གསལ་གྲ་རྣམས་དང་བསྐྱེལ་འཕམར་ཚོགས་ལེགས་ལྷེད་ལེགས་ལོ་གྲངས་ལོ་བརྒྱུད་ལེད་དུ་ལ་ ༠ རི་ལུལ་བའི་

དུ་ལ་སྲང་ ༣༠  
སྟོན་ལལ་ཁ་བམོད་དང་ཕོ་བརྒྱུད་བསྟོམས་ ༢ བཞུགས་གདན་གདན་དར་ཁར་སྟོན་ ༡ ལུ་བཏགས་ ༢ ཕོ་བརྒྱུད་ ༡

༄༅། ལསྐྱབས་མགོན་མཚོ་གསུམ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེས་སྐྱོ་རྟགས་སོགས་མཐར་ཕྱིན་དུས་སང་ལོགས་སྟོན་གྱི་མཚན་འབྲུལ་བརྟེན་དོད་མཇལ་དར་བཅས་གྲུང་གསལ་

འདི་གྲ་གྲངས་ནས་ མཇལ་དར་ནང་མཛོད་ རྟེན་དོད་སྲང་ ༣ འཕམར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ ཚེས་དུང་གལས་འཁྲུལ་ ལོངས་འཛིན་ལ་ཕྱི་མཛོད་ ཞབས་གསུམ་སྐྱི་རྣམ་

སོ་གསུམ་ མཇལ་དར་ཨ་ལེ རྟེན་དོད་སྲང་ ༣ ལོངས་འཛིན་ལ་ཕྱི་མཛོད་ གྲུང་རྒྱུང་གྲ་  
ཚན་ནས་ མཇལ་དར་ཨ་ལེ རྟེན་དོད་སྲང་ ༢ འབྲས་སྟོ་མང་གྲ་ཚན་ནས་  
ཚོགས་འབྲུ་མི་ལ་སྐྱེལ་དང་འབྲུད་བསྐྱེལ་ལེ

མཛོད་ ཉར་གཏོང་ཁམ་ཚན་ནས་མཇལ་དར་བར་མཛོད་ རྟེན་དོད་སྲང་ ༡  
ཚོགས་འབྲུ་མི་ལ་སྐྱེལ་བ་གོང་བཞིན་

འཛིན་གྲ་ནས་མཇལ་དར་ཕྱི་མཛོད་ རྟེན་དོད་སྲང་ ༠ བོད་གཞུང་ནས་ ༢ མི་ལ་སྐྱེལ་བ་གོང་བཞིན་

མཇལ་དར་བར་མཛོད་ རྟེན་དོད་སྲང་ ༡ རྒྱུ་རྟེན་ཚན་ནས་མཇལ་དར་ཕྱི་  
མི་ལ་གོང་བཞིན་

མཛོད་ རྟེན་དོད་སྲང་ ༡ ལུ་བྱུར་མི་ཚན་ནས་མཇལ་དར་ཕྱི་མཛོད་ རྟེན་དོད་  
མི་ལ་གོང་བཞིན་

དུ་ལ་ ༠  
སྟོ་མང་རྒྱ་གྲངས་མཇལ་དར་ཕྱི་མཛོད་ རྟེན་དོད་དུ་ལ་སྲང་ ༡ མང་འཕྲིན་











ཉེན་དོད་གྲང་ ༡ ཐའོ་རྒྱན་མཚན་ནས་ལྷི་ ༡ ལྷོ་བོ་དག་རྒྱན་ནས་ལྷི་ ༡ ཉེན་དོད་དུལ་ ༠ ཉར་འཕྲིན་ལས་ཐར་ལྷིན་ནས་ཁར་ལྷོན་ ༡ ཉོར་འཇམ་

དབྱུངས་  
དོན་འགྲུབ་ནས་ཁ་བསོད་ ༡ ལྷུང་དག་ལྷོ་མཚོག་ནས་ཁར་ལྷོན་ ༡ དག་ལྷོ་རྒྱུ་ནས་དུལ་ ༠ དག་ལྷུང་གྲགས་པ་ ཉར་དམ་དཔལ་ དག་འགྲུབ་བསོད་

ལྷུང་  
དག་ལྷུང་ ཉར་དག་ལེགས་འཕྲོར་བཅས་ནས་ཁ་བསོད་ ༡ རེ་ ལྷོ་མང་མ་ཁར་ལྷུང་བསོད་ལྷོ་ནས་ཁ་ལྷི་ ༡ ཉར་དག་ལྷོ་མེད་ འཇམ་དབྱུངས་རྩོར་བུ་ དག་འདུན་ཉི་མ་  
བཅས་ནས་དུལ་ ༠ རེ་ ལྷུང་ལྷོ་མ་ཁར་བསོད་ ༡ དག་ལྷོ་རྒྱུ་ནས་

དུལ་ ༠ དག་ཚེས་འཕེལ་ནས་ཁར་ལྷོན་ ༡ ལྷུང་བཟང་ལྷུང་ལྷུང་ ཐའོ་

འཇམ་དབྱུངས་ནས་དུལ་ ༠ རེ་ ལེ་མ་རྩི་ནས་ཁར་ལྷོན་ ༡ དག་བསྐྱེན་

པ་དང་ ལྷིན་པ་ནས་ཁ་བསོད་ ༡ རེ་ དག་དཔལ་ལྷན་གཞིན་བུ་ནས་དུལ་ ༠

དག་  
འདུན་ལྷུང་མཚོད་ ལྷོ་བཟང་ཚེས་ལྷུང་བས་བཅས་ནས་དུལ་ ༠ རེ་ བསྐྱེན་པ་

ཚེས་བཟང་ནས་ཁ་བསོད་ ༡ དག་ལྷོ་རྒྱུ་དང་ ལྷན་ཚོགས་དཀྱིག་ལྷིང་ ལྷུང་པ་ལྷུང་འཚོ་  
བདེ་ཐང་ དག་ལྷོ་དང་ དགོན་མཚོག་ལྷུགས་ཚེ་ དགོན་མཚོག་དམ་ཚེས་ ལྷུང་པ་རྩོར་ལྷིན་ ལྷན་ཚོགས་འཇམ་དབྱུངས་ ལེས་རབ་བཟང་པོ་ དག་འགྲུབ་ཚོར་ འཕྲིན་ལས་  
བཅས་མེ་སོ་ནས་དུལ་ ༠ རེ་ གཞུང་པ་ཁར་ཚན་ནས་ལྷི་ ༡ བསྐྱེན་

པ་བསྐྱེན་འཛིན་ནས་ཁར་ལྷོན་ ༡ ལྷོ་བཟང་རིན་ཚེན་ བསྐྱེན་འཛིན་བཟང་པོ་

ནས་དུལ་ ༠ རེ་ དཔལ་ལྷན་འཕྲུང་གནས་ ཚམ་རྒྱལ་ཚེས་འཕེལ་ ལྷུང་

མོད་དང་བུ་བཅས་ནས་ཁ་བསོད་ ༡ རེ་ མཁོན་པོ་རྩིང་པ་ནས་ཁར་ལྷོན་ ༡

དག་  
། བསྐྱེན་འཕེལ་དང་ དག་ལྷུང་ནས་དུལ་ ༠ རེ་ ཉར་

དག་ལྷུང་སྲས་ནས་བསོད་ ༡ ཁལ་ཁ་དག་ཡར་འཕེལ་ནས་ ༠ ལྷུང་ལྷོ་དག་

དང་ ལྷུང་མཚན་དགོན་མཚོག་ ལྷུང་དམ་ཚེས་ ཉར་ལྷོ་དཔལ་ ལྷུང་ལྷོ་བཟང་དག་ཚོགས་བཅས་ནས་ཁ་བསོད་ ༡ རེ་དང་ བསྐྱེན་ཚེས་ནས་དུལ་ ༠  
གཞུང་ལྷུང་མོད་ནས་ཁར་ལྷོན་ ༡

ཞེ་གཉིས་ ཉར་ལྷོ་རྒྱུ་ ཁལ་ཁ་དག་ལྷུང་ལྷུང་ ལལ་པ་ལྷུང་བསྐྱེན་བཅས་ནས་དུལ་ ༠

ཉར་བསྐྱེན་འཛིན་ཚེས་དང་ནས་དུལ་ ༠ ལྷུང་ལྷུང་དག་ལྷོ་སྲས་ནས་ཁར་ལྷོན་ ༡

བཅན་པོ་དག་བསྐྱེན་ལྷུང་ལྷོ་ནས་བསོད་ ༡ འཛིན་རྩོམ་དཔོན་བྱང་འོད་ ལམ་ལྷིན་དུ་བྲག་ལྷུང་མཚན་ བསྐྱེན་པ་ལྷུགས་ཚེ་བཅས་ནས་དུལ་ ༠ རེ་

ལམ་ལྷིན་གཉེར་བསམ་





དུལ་  
སྲང་ ༡ ཁྲིམ་ལུར་མི་ལ་བསོད་བཏགས་དུལ་ ༠ བརྒྱད་སྟོད་མཁན་བྱུང་

༡ རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱི་མཛོད་ དུལ་སྲང་ ༣ ལྷག་མཛོད་ལ་ཕྱི་མཛོད་ དུལ་  
སྲང་ ༡ དགོ་བཤེས་བསྟན་པར་མཁར་སྟོན་ དུལ་ ༠ ཤེས་རབ་རྒྱ

༤  
མཚོར་ཁ་བསོད་ དུལ་ ༠ ལྡོ་མགོན་པོ་ལ་སྐར་བཏགས་ དུལ་ ༠ ཐུ  
༢  
༤

༣

པོ་ལམ་  
ཚན་དགོ་གཉེར་སོ་སོར་སྐར་བཏགས་ དུལ་ ༠ རྩ་ལོན་དགོན་མཚོ་གཞོ  
༣  
གསལ་ལ་དུལ་ ༠ ལ་ལྷའི་སྐུ་རྒྱུ་ལ་བར་མཛོད་ དུལ་སྲང་ ༣  
༣

མཚོ་མཁའ་ལྷ་ལ་ཕྱི་  
༡

གཤོགས་ལ་ཁར་སྟོན་ དུལ་ ༠ ཁྲིམ་ལུར་མི་ལ་བསོད་དུལ་ ༠  
༢  
༡

༣

༤  
ཡབ་སྐུ་ཞབས་ལ་ཨ་ཤེ དུལ་སྲང་ ༤ གཤོགས་གཉེར་པར་ཁར་སྟོན་ དུལ་སྲང་ ༡  
རན་སྟོར་སྐྱིད་དུལ་སྲང་ ༢ ས་དབང་རང་སྟོན་ ལྷ་ལྷུང་ སྐུ་ལྷུང་ འཚོ  
༤

སྟོ་ ཡབ་བཞུགས་ལྷན་ཁང་བཅས་སྐུ་ཚབ་མགོན་གཉེར་རོ་མ་སོ་སོའི་མཚོ་མཁའ་ལྷ་ཕྱི་མཛོད་  
མ་གྲོན་སོ་སོར་ཕྱི་མཛོད་རེ་ དུལ་སྲང་ ༡ བཤད་སྐྱེའི་མགོན་ རྟལ་  
༤

གཤམ་མགོན་སོ་སོར་ཁ་བསོད་ དུལ་སྲང་ ༡ གཤོགས་སོ་སོར་དུལ་ ༠  
༢  
༣

ཁྲིམ་ལུར་  
མི་སོ་སོར་དུལ་ ༠ དར་ཅན་མཁན་པོར་མཚོ་མཁའ་ལྷ་ཕྱི་མཛོད་ མགོན་གཉེར་  
༠  
༤

ལ་ཕྱི་མཛོད་ ༡ དུལ་སྲང་ ༡ གཤོགས་ལ་དུལ་ ༠ ཁྲིམ་ལུར་ལ་  
༤ ༡ ༡ ༣ ༡  
དུལ་ ༠ ལྷུང་སྐྱེའི་པོ་ཚེར་ཨ་ཤེ དུལ་སྲང་ ༤ རྩ་ལོན་ལ་བར་

༠  
མཛོད་ ༡ དུལ་སྲང་ ༤ ཡོངས་འཛིན་ལ་ཕྱི་མཛོད་ དུལ་སྲང་ ༡  
༤

ཞབས་  
༡༢༡། གྲམ་སོ་སོར་ཁར་སྟོན་ དུལ་སྲང་ ༡ དེ་བྱིངས་གཤོགས་  
༤  
༡༡

སོར་དུལ་ ༠ ཁ་བསོད་ ལྡོ་བ་བྱ་དང་ མགོན་པོ་སོ་སོར་སྐར་བཏགས་  
༢  
༤

དུལ་ ༠ བསྟན་སྐྱིད་དེ་མོ་མེན་པོ་ཚེར་ཨ་ཤེ དུལ་སྲང་ ༤ ཞབས་གྲམ་  
༤  
༢

སོ་སོར་ཚོས་འདོན་སྲང་ ༡ རེ་ ལྡོ་ལ་སྐུ་ལ་ཕྱི་ ༡ དུལ་སྲང་ ༡  
༤  
༤

ཞེ་རྒྱལ་ གཤོགས་ལ་ཁར་སྟོན་ དུལ་ ༠ རིན་གླིང་རོ་ཚོ་བས་ལ་ཁར་སྟོན་ དུལ་སྲང་  
༡  
༤  
༡ ལོ་སེམས་པ་སྐུ་ལ་སྐར་བར་མཛོད་ ༡ དུལ་སྲང་ ༣ གསོལ་དཔོན་ལ་

དུལ་ ༠ ལྷིང་སྐུ་ལ་སྐར་བར་མཛོད་ ༡ དང་དུལ་སྲང་ ༣ ཡོངས་



༢

འཛིན་སྐྱེག་མཛོད་སོ་སོར་ཚོས་འདོན་ དུལ་ ༡ རི་གསོལ་དཔོན་ལ་ཁར་  
༤

སྟོན་ དུལ་ ༠

༢

བསྟན་པ་མཐར་པའི་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ལྟེ་མཛོད་ ༡ དུལ་སྤང་ ༡ གཤམ་གཤམ་སྤྲུང་

བཏགས་ དུལ་ ༠ ཚབ་མ་སྟེ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ལྟེ་ ༡ དུལ་སྤང་ ༢ གཤམ་གསུང་

ལ་མཁར་སྟོན་ དུལ་ ༠ ཏར་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོར་ཁར་སྟོན་ དུལ་སྤང་

༤

༡ དགོ་རྒྱན་ཡོངས་འཛིན་ལ་བར་མཛོད་ ༡ དུལ་སྤང་ ༢ དང་སྐྱེག་ནས་  
ལེགས་དར་ནང་མཛོད་ གོས་དམར་སེར་རྒྱན་བྱུག་གི་སྟོད་ལགས་ཁགས་ར་ ༡ གོས་རྒྱན་བཞི་རྒྱ་སྐྱེག་ཡུག་ ༡ ཀོང་སྐྱེལ་དམར་ཚོས་ལྷུང་ ༢ ར་ཀོ་བརྒྱད་  
མ་བཞེས་ མ་བཞེས་

འཁོར་

ལྷག་ ༡ རོག་པོ་སྐྱོ་སྐྱོ་དཔལ་བཟང་ལ་ལྟེ་ ༡ དུལ་སྤང་ ༢ ལྟོ་མང་མཁན་པོར་ལྟེ་ ༡ དུལ་སྤང་ ༢ ཞལ་པོ་བསྐྱེས་པར་ལྟེ་ ༡ དུལ་སྤང་ ༢  
ཞལ་རྒྱར་དགོ་ལེགས་ལ་ལྟེ་ ༡ དུལ་སྤང་ ༡ ལྟོ་མང་ཚོགས་འདུ་བ་ལྟེ་

༤

སོར་ལྟེ་ དུལ་སྤང་ ༢ ལྷག་བྱུག་སྐྱེལ་སྐྱེར་བར་མཛོད་ དུལ་སྤང་ ༢ དང་སྐྱེལ་  
ལ་ཁར་སྟོན་ ༡ དུལ་སྤང་ ༡ མཁན་སྐྱེལ་ཚོས་དཔལ་ལ་ལྟེ་ ༡ དུལ་སྤང་ ༢ ལྷི་བསོ་གཟེངས་ཤོད་དག་དབང་ནོར་བུ་ལ་ལྟེ་ ༡ དུལ་སྤང་ ༢ ཏར་  
གཉེར་ལ་ཁར་བསོད་ ༡ དུལ་ ༠ དགོ་རྒྱར་དག་དབང་དགོན་མཚོགས་ལ་ལྟེ་ ༡

༢

དུལ་སྤང་ ༡ བསམ་དགོ་རྒྱར་སྐོ་བཟང་སྟོན་ལ་ཁར་སྟོན་ ༡ དུལ་སྤང་ ༡

༤

བཀའ་འགྲུར་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ལྟེ་ ༡ དུལ་སྤང་ ༢ ལྷ་འབྲུམ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ལྟེ་ ༡ དུལ་སྤང་ ༡ རྒྱ་མཁན་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ལྟེ་ ༡ དུལ་སྤང་ ༡ ལྷ་དེ་སྐྱེལ་

༤

༡༢༡། ལྷུང་ལྟེ་ ༡ དུལ་སྤང་ ༢ ལྷི་རྒྱར་དག་དབང་འཇམ་དབྱངས་ལ་ལྟེ་ ༡ དུལ་སྤང་ ༡ ཏོར་བར་པར་སྐྱེལ་སྐྱེར་ཁར་སྟོན་ དུལ་

སྤང་ ༡

༤

ལྟོ་མང་མཁན་རྒྱར་ལ་ཁར་སྟོན་ ༡ དུལ་ ༠ རོག་པོ་སྐྱོ་སྐྱོ་ལ་ལྟེ་ ༡

༢

དུལ་སྤང་ ༡ འདུ་བ་མཁན་པོར་ལྟེ་ ༡ དུལ་སྤང་ ༢ ཚོས་སྐྱིད་རྩེ་

༤

རྒྱར་ལ་

ཞེ་བརྟན་ བར་མཛོད་ ༡ དུལ་སྤང་ ༢ དང་ཚོས་མཛོད་ལ་ལྟེ་ ༡ དུལ་སྤང་ ༡

༤

བདེ་ཡང་མཁན་པོར་ལྟེ་ ༡ དུལ་སྤང་ ༢ ལྟོ་མང་དགོ་སྟོས་ དབྱུ་མཛོད་  
གཤམ་གསུང་

༢

སོ་སོར་ཁར་སྟོན་ དུལ་ ༠ ལྷ་འབྲུམ་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལ་ཁར་སྟོན་

༢

དུལ་སྤང་ ༡ ལྷ་ཚང་ཚབ་མིལ་ལ་ཁར་སྟོན་ ༡ དུལ་སྤང་ ༡ དགོ་

༤

བཞེས་

ཀུན་མཁྱེན་ཉི་མར་ཁར་སྟོན་ ༡ དུལ་སྤང་ ༡ ལྷ་ཚང་ཚབ་སྐྱེན་འཛིན་རབ་

༤

རྒྱས་ལ་བར་མཛོད་ ༡ དུལ་སྤང་ ༢ ཁར་གསུང་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ལྟེ་ ༡ དུལ་སྤང་ ༢  
ལྷ་ཚོས་མཛོད་དང་ ཚོགས་འདུ་བ་སོ་སོར་ཁར་བསོད་ དུལ་ ༠ ར་མ་ཐོན་

༡༤

༢

ཟིན་སོ་སོར་དུལ་ ༠ མཚོད་བཞེས་པ་ལ་སྤྲུང་བཏགས་དུལ་ ༠ མཁན་སྐྱེལ་

༡༡

༤

༡

༡

ལྷག་མཛོད་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ཁར་སྟོན་ དུལ་སྤང་ ༡ དང་དགོ་རྒྱན་དགོ་

༤

འདུན་ཚོས་འཕེལ་ལ་མཁར་སྟོན་ དངུལ་སྲུང་ ༡ ཀུན་གྲིང་ཚོས་མཛོད་ཚོ་  
༥

བཟང་ཡར་

འཕེལ་ལ་ཨ་ལེ ༡ དངུལ་སྲུང་ ༥ ལྷན་འདུན་པ་གཉིས་སོ་སོར་ལྷི་མཛོད་ དངུལ་སྲུང་ ༩ མ་ཚེན་མཁར་ཚོགས་ལ་དབང་ལྷན་ ༡ དངུལ་སྲུང་ ༨ ལྷན་འདུན་  
དགོ་གཤམ་གསལ་བསྐྱེད་བཟང་ཚོན་གྲུས་དང་ ཐབ་གཤམ་གསལ་ལྷན་འདུན་སོ་སོར་སྐྱར་བཏགས་དངུལ་ ༠ ཤེས་ཚོད་པ་མཐའ་ཡས་ལ་མཁར་སྟོན་ དངུལ་ ༠ ལྷི་ ལྷན་འདུན་  
༥

འཆར་ཚོས་

འཕེལ་ལ་ཨ་ལེ དངུལ་སྲུང་ ༥ ལྷན་ཚོ་བརྟན་ལ་མཁར་སྟོན་ དངུལ་སྲུང་ ༡ བསོད་བསྟན་ བཤད་སྒྲུབ་ ལྷན་མཁར་པ་ མན་རྟོགས་ ལྷན་དབང་སོ་སོར་  
ལ་བསོད་ དངུལ་ ༠ འཇམ་དཔལ་མཚོགས་གྲུབ་ བསོད་པ་མཐའ་ཡས་ལ་  
༤

ལམ་སྟོན་ དངུལ་ ༠ རྩ་ ས་དབང་རང་སྟོན་ ལྷ་ལུང་ ལྷན་གྲུབ་ འཚོ་  
༥

གྲོ་

བ་བཅས་སོ་སོར་སྐྱེ་བསྐྱེད་ལྷི་མཛོད་ དངུལ་སྲུང་ ༨ ལྷག་གསོལ་ལོག་ ༡ རྩ་ ལྷི་ལྷབས་མཁར་པོར་ལྷི་ ༡ དངུལ་སྲུང་ ༨ ལྷག་གསོལ་ལོག་ ༡

༡༢༧༡ དར་ཅན་མཁར་པོར་ཨ་ལེ ༡ དངུལ་སྲུང་ ༨ ལྷག་གསོལ་ལོག་ ༡ ཡབ་གཞིས་ལུན་ཁང་ལ་ལྷི་མཛོད་ དངུལ་སྲུང་ ༡ ལྷག་

གསོལ་ལོག་ ༡ ཆབ་མདོ་འཕགས་པ་སྐྱར་ལྷི་མཛོད་ དངུལ་སྲུང་ ༩ ལྷག་གསོལ་ལོག་ ༡ ཚོས་ཉིན་ ཞལ་འདེབས་འབྲུལ་མིར་གསོལ་ཚོགས་ཐོག་  
༢༥

ཉར་ཇ་

ཞེ་བརྒྱད་ ལྷུ་ལྷུང་ས་ ཉར་སོག་པོ་དམ་ཚོས་ ཉར་བསྟན་འཛིན་ཚོས་དར་ ལྷུང་གྲོ་  
བཟང་ལེགས་ཚོགས་ མ་ལྷུར་དགོ་ཐར་སྟོན་ ལྷུང་དགོ་བསྟོས་འདོད་ཐོར་ ལྷུང་

དགོ་སྟོར་བ་

ལྷུང་གྲོ་བརྟན་བཅས་ལ་སོ་སོར་དངུལ་ ༠ རྩ་ ལྷུང་ཚོས་མཛོད་སྟོ་ལེ་ ལྷུང་

དག་དཔལ་ ལྷུང་གྲོ་སྟོ་སྟོ་ལེ་བཅས་ལ་དངུལ་ ༠ རྩ་ ལྷུང་ཚོས་ཉིན་ལགོང་ས་  
༥ ༡༡ ༡༡

ཚོས་

ཡོན་ལ་སྐྱབས་ཆེ་ཆེ་ལྷུང་སྐྱེ་བསྐྱེད་ལྷི་མཛོད་མཛོད་ལ་ལྷུང་གནང་བརྒྱལ་ལྷི་ ༨ ལ་བསོད་ ༨ ལྷུང་བས་ཆེ་སྐྱབས་ལྷུང་བས་མགོན་ཅེར་མཇལ་དར་ནང་མཛོད་  
རྟོན་དོད་པམ་སྲུང་ ༥ གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་དོད་སྲུང་ ༩ ལྷུང་དངུལ་སྲུང་སྲུང་ ༥༠ ཡོད་པའི་སྐྱེ་ ༡ གསོལ་ལྷུང་ ༡ ཡིང་འབྲས་ལྷུང་ ༡ ལྷུང་  
དཀར་ལྷུང་ ༡ གསོལ་ཡོད་ལྷི་དགུ་མཚན་ ༡ ཡོད་ལྷི་ལྷུང་ཉི་ཐོག་སྐྱེ་བསྐྱེད་ལྷུང་ལ་མཇལ་དར་ནང་མཛོད་ ཇ་སྐྱབས་ལ་བར་མཛོད་ རྟོན་དོད་སྲུང་ ༩ གསོལ་ཇ་  
བཞེས་འབྲས་དོད་སྲུང་ ༨ ལྷུང་ཡོད་པའི་སྐྱེ་ ༡ འགོ་མཚམས་ལྷི་  
༢༥

འདེངས་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྷུང་ ༨ གསོལ་ཡོད་དགུ་མཚན་ ༡ ལྷུང་སྐྱེར་ཇ་སྐྱབས་གྲགས་

པའི་གདོང་འབྲུལ་བ་ལྷུང་དུ་ཅུལ་བས་གསོལ་ས་སྐྱབས་ཆེ་ཆེ་ལྷུང་ཡོད་དུ་སྐྱབས་ལ་མཇལ་དར་ཨ་ལེ ཇ་སྐྱབས་ལ་བར་མཛོད་ རྟོན་དོད་སྲུང་ ༩ ལྷུང་སྐྱེལ་པམ་སྲུང་  
༡༠

ཡོད་པའི་ཤོག་ཆག་ ༡ གསོལ་ལྷུང་ ༡ ལྷུང་ཐོག་བྲབས་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྷུང་ ༨ ཡོད་པའི་ལྷུང་སྐྱབས་ལྷི་མཛོད་ལ་མཇལ་དར་ཨ་ལེ རྟོན་དོད་སྲུང་ ༩  
ཇ་སྐྱབས་ལ་བར་མཛོད་ ལྷུང་སྐྱེལ་སྲུང་ ༥ འགོ་གཙོང་གྲོན་འདེངས་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྷུང་ ༡ བཅས་ལྷུང་ ལགོང་ས་ལྷི་མཛོད་ལ་མཇལ་དར་ནང་མཛོད་  
ཡོད་ནས་སྐྱེར་ལྷི་དང་ནང་མཛོད་ རྟོན་སྐྱེར་ ཇ་སྐྱབས་ལ་བར་མཛོད་ ཡོད་པའི་ལྷུང་སྐྱབས་ལྷི་མཛོད་ལ་མཇལ་དར་ཨ་ལེ ཇ་སྐྱབས་ལ་བར་མཛོད་བཅས་ འཛིན་གྲུབ་  
༩

གྲུང་ས་

༡༥༠

༡༢༧༡ ལྷུང་ལ་ཉིན་འཁྲུངས་དང་མཚོད་བཅས་ཐོབ་གཞིར་ བརྒྱ་མཚོད་

༩

ལྷི་དགོས་ཆར་མཚོད་ཅུལ་ལལ་ ༩ མཚོད་མེ་རྒྱན་མཁར་ དངུལ་གོང་

ཆེ་བ་བཅས་པར་མར་འདེགས་ལལ་ ༥ མཚོད་འབྲུ་དུ་མི་ལྷི་ ༠ ལྷུང་ལྷི་  
༥

༩

མི་བཟང་ ལྷི་སྐྱབས་ ༨ གསོལ་ཆས་ཐོབ་སྐྱེ་འབྲུ་དང་སྐྱབས་ ༡ ཇ་གོ་

ཞེ་དགུ་ བརྒྱད་སྐྱབས་ ༨ ཇ་འབྲས་ལྷི་མཛོད་སྐྱབས་ལ་མཇལ་དར་འདེགས་ལལ་ ༢༡

༥

མ་རེར་འབྲས་ལྷུང་ ༠ རྩ་ ལྷི་སྐྱབས་ལེ་ལྷི་ལྷི་ ༥༡ དང་ ལྷི་སྐྱབས་དོད་རྩ་

༠

༠

༨

༨

ལྗོངས་

འཕྲི་བསྐྱེད་ཀྱི་ ༡༡ མངར་ཆ་རྒྱ་མ་ ༢ ལྷ་རྩ་རྟེན་རྒྱུ་རྩ་མ་ ༢ ཐང་གིས་རྒྱུ་རྩ་ཚོག་གའ་ཞི་ལོང་ ༥ ཞོག་ལྷ་རྒྱུ་རྩ་འབྲས་མེད་ཀྱི་ ༢༥ དང་ཚོགས་མེད་

༡ ལྷ་རྩ་མཚོན་ལ་ཚོག་ལོང་ ༡ གོང་གི་ལྷ་རྒྱུ་རྩ་ལ་གསོལ་ཚོགས་དང་ ལྷོ་མང་མ་འབྲས་པོ་ དུ་ཚོས་ ལྷ་རྩ་མཚོན་བཅས་པར་ལྷ་རྩ་མོལ་ལོག་ ༢༣ དགོ་འདུན་ མེད་རྒྱུ་འབྲེན་གྱིས་ ༡ དང་ ཚོས་འདོན་རེ་ལྷ་ལ་བཞི་ལྷ་རྒྱུ་རྩ་རྩིན་པོ་ཚེར་རྒྱ་

བསྐྱེད་ལ་དུ་ལ་སྲང་ ༡༠ ཚོས་འདོན་ ༡ དབང་ལྷན་ ༤ ལྷ་བས་རྒྱུ་གྲག་  
༢ ༤

ལ་རྒྱུ་བསྐྱེད་ལ་

སྲང་ ༧ ཚོས་འདོན་ ༡ དབང་ལྷན་ ༤ ལྷ་རྩ་རྩ་འབྲས་རྒྱུ་བསྐྱེད་ལ་

སྲང་ ༢ ཚོས་འདོན་ ༡ དབང་ལྷན་ ༥ ཚོགས་ལང་མོ་མེད་བསྐྱེད་པར་  
༤ ༢

མེད་ དབང་ལྷན་མེད་ གཉེན་པོ་མོ་མེད་བསྐྱེད་པར་མེད་ དབང་ལྷན་མེད་ འཛིན་གྲུ་མེད་

རྩ་མང་རྒྱལ་འབྲས་མེད་ དབང་ལྷན་མེད་ འཛིན་གྲུ་མེད་ལྷ་རྩ་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱེད་

བ ༡ ལྷ་རྩ་དགོ་གཉེན་མོ་མེད་བསྐྱེད་པར་མེད་ དགོ་རྒྱུ་ལ་དུ་ལ་ ༠

༢  
༤

འཛིན་གྲུ་མེད་གཉེན་མོ་མེད་དོ་དམ་རྒྱ་ལྷ་རྩ་རྒྱ་ཚབ་ཞལ་ལྷ་རྩ་དང་ དགོ་དབང་བསོད་ནམས་ མོ་མེད་བསྐྱེད་པར་མེད་ འཛིན་གྲུ་རྩ་གྲག་ལ་སྲང་ ༢༢༥ ཚོས་འདོན་  
༡༥༠

༢༢༥ ལྷོ་མང་མ་འབྲས་རྩིན་པོ་ཚེར་བསྐྱེད་པར་ལ་སྲང་ ༡༠ ཚོས་འདོན་ ༡

༢ ༤

དབང་ལྷན་

དགོ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་པར་ལ་སྲང་ ༥ ཚོས་འདོན་ ༡ དབང་ལྷན་ ༢ ལྷ་རྩ་

དུ་མཚོན་བསྐྱེད་པར་ལ་སྲང་ ༣ ཚོས་འདོན་ ༤ དབང་ལྷན་ ༢ འཛིན་གྲུ་མེད་  
༣ ༤ ༡

ཐབ་

གཞོན་གསལ་ལ་བསྐྱེད་པར་ལ་སྲང་ ༡ ཚོས་འདོན་ ༡ འདོན་བསྐྱེད་པར་རྩོན་ ༡

ལྷན་གལ་དབང་ལྷན་ ༡ ལྷ་བས་བསྐྱེད་པར་ལོད་ ༡ ལྷ་བས་རྟེན་ལ་གཞི་ ༡

༧༧ ། འདུ་བཞི་ཚོས་མཚོན་བསྐྱེད་པར་ལ་སྲང་ ༤ ཚོས་འདོན་ ༡ དབང་  
ལྷན་ ༢ འཛིན་གྲུ་མེད་རྩོད་དཔོན་རྒྱལ་བ་ལ་སྲང་ ༥ ཚོས་འདོན་ ༡  
༢ ༤

དབང་ལྷན་ ༢ དུ་མཚོན་བསྐྱེད་པར་ལ་སྲང་ ༥ ཚོས་འདོན་ ༡ དབང་ལྷན་ ༢

༢ ༤

ལྷ་བུ་ཐབ་པ་ ༥ དཔོན་པོའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ མ་འབྲས་པོ་ ལས་ལྷོ་ ལྷ་རྩ་རྩ་མཚོན་པོ་དཔོན་མི་དྲག་ ལྷ་  
ཚོས་ ལྷ་རྩ་དགོ་རྒྱ་དོས་ ཞབས་གསལ་ ལྷ་གྲུང་ རྩ་ལྷ་རྩ་གསལ་

རྒྱ་མགོན་ རོག་ལྷོད་བཅས་ལྷོན་མི་གྲངས་རྒྱུ་ལ་ཉིན་གྱི་དཔོན་ཚར་འབྲུ་དང་ལྷ་གྲག་  
༢༢༥ ༢

༡ རོག་ལྷོད་སྲག་ ༢ གསོལ་མཚར་ ལྷོ་འབྲས་ དམངས་མཚར་བཅས་  
མཚར་འདོགས་ལལ་ ༢༥ བཞེས་འབྲས་ དམངས་འབྲས་བཅས་པར་སོར་མེད་  
༡༠

༢༤ ལྷོ་མ་མེད་ཀྱི་ ༢༤ མངར་ཆ་རྒྱ་མ་ ༡ ལྷ་རྩ་ཆ་ ༡ ལྷ་མེད་  
ལ་ ༡༥ ལྷ་ལ་མེད་ཀྱི་ ༡༠ གསོལ་ལྷོད་པར་ཞིབ་བཅས་པར་ལལ་ ༡༤ བཞེས་གསྐྱེད་པར་རྩོད་གྲོམས་ ༡ ལྷ་རྩ་རྩ་མེད་ ༠ ལྷ་ལྷོད་ལོག་ ༢

ལྷག་པོ་ལ་ ༡༡ ཚག་ཤེའི་ལོང་ ༣ རྟོག་སྐྱོན་སྒྲིག་ ༥ བག་ཤེའི་ག་ ༢ རྩུའུ་འི་ ༠ རྩེའི་ག་སྐྱོན་སྐྱོལ་འཇམ་འཇམ་སྐྱོ་ ༥

སྐྱོལ་སྐྱོ་ ༥ སྐྱོ་ལ་ ༡༠ རྩུ་དཀར་ ༤ དོ་སྤྲུག་རྒྱ་མ་ ༡ བེང་རུ་རྒྱ་མ་ ༡ བེང་སྐྱོན་རིན་ ༠ ཚལ་སྐྱོ་ཚོགས་རིན་དུ་ལ་ ༠ རྩེ་སྐྱོང་ ༡༢༠

སྐྱོག་སྐྱོན་པ་ཞེས་སྐྱོ་ རྩུ་ལྷག་ སྐྱོན་རྟོགས་བཅས་ཀྱི་རྒྱུར་རྩུ་སྐྱོ་ཞེས་གོ་བ་ ༥

ཚོས་མར་འདེགས་ཁལ་ ༢ མངར་རྩ་ ༠ བཞུགས་ཤིང་སྐྱོ་འགྲུག་ ༥༥

སྐྱོ་བ་རྒྱུ་བ་ ༥༥ བཅས་། སྐྱོ་ལྷག་ཏུར་གཏོང་བ་སྐྱོས་པ་དཔལ་ལྷན་དམ་ཚོས་ལ་སྐྱོ་བསྐྱལ་སྐྱོ་མཛོང་ ༡ དུལ་སྐྱང་ ༣ ཏུར་ཞལ་རྒྱུར་དག་དབང་འཕྲིན་ལས་ལ་སྐྱོ་མཛོང་ ༡ དུལ་སྐྱང་ ༣ གྲུང་ཞལ་རྒྱུར་དག་དབང་རྩུ་ལ་དང་ སོ་གྲུང་རྒྱུར་པ་སོ་སོར་ལྷི་མཛོང་ རི་ དུལ་སྐྱང་ ༣ གཏེར་དག་དབང་སྐྱོ་རྩུན་ལ་ཁལ་སྐྱོ་ སྐྱང་ ༡ དགི་

ལེགས་བསོད་ནམས་ལ་ཁར་སྐྱོན་ དུལ་སྐྱང་ ༡ རྩུ་སྐྱོན་པ་ དག་དབང་འཕམན་བདེ་སོ་སོར་

༄༅༄༅། མཁར་སྐྱོན་ དུལ་སྐྱང་ ༡ གཏེར་བལྟལ་གས་གྲང་དགོ་འདུན་ལེགས་སྐྱོན་ གྲང་དཔལ་ལྷན་ཚོས་འཕེལ་ གྲང་སྐྱོ་བཟང་མཁར་སྐྱོག་སོ་སོར་ རྐྱར་བཏགས་ དུལ་སྐྱང་ ༠ བསམ་སྐྱོ་བཟང་སངས་རྒྱལ་ལ་མཁར་སྐྱོན་ དུལ་

སྐྱང་ ༡ བར་ཐོབ་མ་ཚེན་ཀྱན་སྐྱིད་གྲ་འཇམ་དཔལ་ལོ་ཤེས་ལ་མཁར་སྐྱོན་

དུལ་སྐྱང་ ༡

ད་གཅིག་ གྲང་སྐྱོ་བཟང་རབ་རྒྱས་ལ་མཁར་སྐྱོན་ དུལ་སྐྱང་ ༡ རྟེན་གསུམ་དོད་མ་གྲང་

དག་དབང་གྲགས་པར་རྐྱར་བཏགས་ དུལ་སྐྱང་ ༠ རྩེའི་ག་སྐྱོང་པ་བརྒྱུད་སོ་

སོར་དུལ་ ༠

གདན་གཏེར་གྲང་སྐྱོ་ལྷོ་སྐྱོས་ཚོས་འཕེལ་ སྐྱོ་བཟང་རྩུ་ལ་སོ་སོར་རྐྱར་བཏགས་ དུལ་སྐྱང་ ༠ རྩུ་རྒྱུག་པ་གྲང་རྒྱུ་མཚན་རིན་ཚེན་ལ་ཁལ་བསོད་ དུལ་སྐྱང་༡ གྲང་

བསྐྱན་པ་ཚོས་འཕེལ་ལ་རྐྱར་བཏགས་ དུལ་སྐྱང་ ༠ རྩུ་བཀའ་རིལ་དང་

དག་བསོད་དགོ་སྤྲུག་སོ་སོར་རྐྱར་བཏགས་ དུལ་སྐྱང་ ༠ དེ་སྤྲིངས་རྩུ་བསོད་སོར་

རྐྱར་བཏགས་ དུལ་སྐྱང་ ༠ རྩུ་སྐྱོང་པ་སོ་སོར་དུལ་ ༠

སྐྱོ་ལ་སྐྱོན་སྐྱོ་བཟང་ལ་སྐྱོ་བཟང་དུལ་ ༠ རྩུ་ལེན་པ་སོ་སོར་དུལ་ ༠

སྐྱོ་ བར་སྐྱོན་སྐྱོ་བཟང་གྲིང་གའི་དབུ་གྲུར་ གཏེར་རྩེང་ གསོལ་ཐབ་ལྷོས་འཕེལ་ལྷི་ལྷུད་སོ་སོར་སྐྱོད་རིགས་

ཤོག་རིལ་དུ་གསལ་ལ་ཞིང་ གཏེར་རྩེང་གསོལ་ཚས་སྐྱོར་ལ་། འབྲུད་དང་སྐྱོག་ འདི་ནས་གཤམས་གསལ་

གོ་བརྒྱུད་སྐྱོག་ ༣ གསོལ་མར་དང་ དམངས་མར་བཅས་ཁ་འཇམ་འདེགས་ ལ་སྐྱོག་སྐྱོད་རིགས་རྩུ་ལ་སྐྱོར་འབྲུལ་ལྷོས་འདུག་།

ཁལ་ ༥༤ གྲུས་འབྲས་དཀར་སོ་རྩུའི་ཁལ་ ༢ མངར་རྩུའི་བྱེ་ ༠

རྒྱ་ཁལ་ ༢ གྲུལ་ཁལ་ ༡ སྐྱོ་སྐྱོལ་ཁལ་ ༢ རས་བཅག་རྩུའི་ཁལ་ ༣

རྩུར་བ་རྩུའི་ཁལ་ ༡ གསོལ་ཞིབ་ཁལ་ ༡༠ བར་ཞིབ་ཁལ་ ༡༠ རྩེང་ཁལ་ ༣ ལྷགས་གསོལ་ལོག་ ༡༡ རྐྱས་སེང་བཅུག་འགོ་སྐྱོལ་ ༢༤ ཚག་ཤེའི་ག་པ་བཞེའི་ག་ ༣ དང་རྐྱས་སེང་བཅུག་འགོ་སྐྱོལ་ ༢༤༤ རྩུ་ཞིབ་



༡༣༡། མེ་ཡོམ་རྒྱ་ཚེས་རྟེན་ ཡུལ་ལས་ཆེ་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་།  
༥ ༢༢

དཔལ་ལྷན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གཞུང་མཆོག་པ་རོལ་དུ་བར་ཡིན་པའི་ནི་  
གཞི་རྒྱ་བབས་གཏོང་སྟེ་དགའ་འདོད་ཚོ་སྐབས་སྟེ་དཔོན་མི་དྲག་སེར་སྤྱོད་ལ་ལྷན་པེ་གསལ་འབྲུལ་བྱེད་གསལ་། ཡུལ་ལས་མགོན་ཅེ་ནས་གསོལ་ཇེ་ཇེ་ལྷ་དུལ་དམ་གང་ བཞེས་

ང་བཞི་ རྒྱ་ཆོག་གསལ་ ལྷག་མཉུན་ རྒྱལ་མཚན་ལོད་ནས་སྤྱོད་གསལ་མཇལ་དར་ནང་མཛོད་།

གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྷན་པེ་བཅས་ ༡ རྒྱལ་མཚན་གཞུང་།  
ནས་ཡུལ་ལས་མཇལ་དར་ནང་མཛོད་ ༡ རྟེན་གསལ་ འཁོར་ལོ་ དུང་དགའ་ རིན་ཆེན་དང་ཡོ་སྤང་ཡོད་ལྷན་ ༡ རྒྱ་ཆོག་ལོད་ ༥ བོས་ལྷག་ ༦ འགོ་  
༥

སྤུལ་  
ལྷན་འདོངས་ ༥ རྟེན་འཁོར་དུག་ ༣ སྤུལ་ཐིག་ལེགས་པ་བྱུབས་ ༣ ལིང་འབྲས་ལྷང་ ༣ བོས་ཡོད་དགུ་མཚན་ ༡ དང་ལྷང་སྤྱོད་པོ་ཆེ་ནས་  
མཇལ་དར་ནང་མཛོད་ ༡ དགའ་འདོད་འཛིན་ལ་མཇལ་དར་ཨ་ལེ ༡ ལྷང་རྒྱ་ལམ་ཚན་ནས་མཇལ་དར་ནང་མཛོད་ ༡ ཨ་ལེ ༡ ལྷི་མཛོད་ ༡  
རྟེན་དོད་སྤང་ ༣ ལྷང་བསྐྱེས་ནས་ལུ་ ༢ རྟེན་དོད་དུལ་སྤང་ ༡ མོ་རྒྱུར་ནས་ལུ་ ༡ བར་མཛོད་ ༡ རྟེན་དོད་སྤང་ ༡ ཞལ་རྒྱུར་ནས་བར་  
མཛོད་ ༡ ལྷི་མཛོད་ ༡ རྟེན་དོད་སྤང་ ༡ ལྷང་སྤུལ་ནས་ལུ་ ༢ རྟེན་དོད་སྤང་ ༡ སྤུལ་བྱུབས་ ༡ རྟེན་དོད་སྤང་ ༣ དགའ་འདོད་འདུན་  
༥

ཚོས་འཕེལ་ནས་ལམ་སྟོན་ ༡ བསོད་ ༡ རྟེན་དོད་དུལ་ ༠ ཚོས་མཛོད་  
༥

འཇམ་དབྱེད་སྤུལ་ཐབས་ལས་ནས་ལུ་ ༢ རྟེན་དོད་སྤང་ ༡ ལྷང་དགའ་དཔལ་  
ནས་ལུ་ ༡ རྟེན་དོད་སྤང་ ༡ ཞལ་རྒྱུར་དགའ་དབང་འཛིན་ལས་ནས་ལུ་མཛོད་ ༢ རྟེན་དོད་སྤང་ ༡ བཞེས་ལེགས་ལྷག་ལྷན་ལས་ལེ ༡ བར་  
མཛོད་ ༡ རྟེན་དོད་སྤང་ ༢ ཇེ་འཁོར་དུག་ ༡ འགོ་མཚལ་ལྷན་འདོངས་ ༡ འབྲུ་དགའ་ལྷང་ ༡ ལྷན་གྱིང་ཞབས་གསལ་སྤྱོད་ནས་ནང་མཛོད་ ༡  
ཨ་ལེ ༡ བར་མཛོད་ ༢ རྟེན་དོད་སྤང་ ༥ ཅམ་སྤང་ཡོད་པའི་སྤུལ་ ༢  
༥༠

བོས་ལྷག་ ༡ འགོ་མཚལ་ལྷན་འདོངས་ ༡ ཇེ་འཁོར་ ༡ འབྲུ་

༡༣༢། དགའ་ལྷང་ ༡ བོས་ཡོད་དགུ་མཚན་ ༡ ལྷན་གྱིང་གཞུང་ནས་ནང་མཛོད་ ༡ ཨ་ལེ ༡ ལྷི་མཛོད་ ༡ རྟེན་  
དོད་སྤང་ ༥ ཅམ་སྤང་ཡོད་པའི་སྤུལ་ ༢ བོས་ལྷག་ ༡ འགོ་མཚལ་  
༥༠

ལྷན་འདོངས་ ༡ བོས་ཡོད་དགུ་མཚན་ ༡ ཇེ་འཁོར་ ༡ ལིང་འབྲས་ལྷང་  
༡

ང་ལྷ་ འབྲུ་དགའ་ལྷང་ ༡ བཞེས་ལེགས་ལྷག་ལྷན་ལས་ལེ ༡ ལྷི་མཛོད་ ༡

རྟེན་དོད་སྤང་ ༢ འགོ་མཚལ་ལྷན་འདོངས་ ༡ འབྲུ་དགའ་ལྷང་ ༡ ཡམ་  
གཞིས་གལ་ལྷན་ལས་ལེ ༡ ལྷི་མཛོད་ ༢ རྟེན་དོད་སྤང་ ༢ འགོ་མཚལ་ལྷན་འདོངས་ ༡ ལྷན་ཐིག་བྱུབས་ ༢ བཞེས་ལེགས་ལྷག་ལྷན་ལས་  
ལེ ༡ བར་མཛོད་ ༡ རྟེན་དོད་སྤང་ ༢ འགོ་མཚལ་ལྷན་འདོངས་ ༡ འབྲུ་དགའ་ལྷང་ ༡ ཇེ་འཁོར་ ༡ བཞེས་ལེགས་ལྷག་ལྷན་ལས་ལེ ༡  
བར་མཛོད་ ༡ རྟེན་དོད་སྤང་ ༢ འགོ་མཚལ་ལྷན་འདོངས་ ༡ ཇེ་འཁོར་ ༡ འབྲུ་དགའ་ལྷང་ ༡ བཞེས་ལེགས་ལྷག་ལྷན་ལས་ལེ ༡ བར་མཛོད་ ༡ རྟེན་  
དོད་སྤང་ ༢ འགོ་མཚལ་ལྷན་འདོངས་ ༡ ཇེ་འཁོར་ ༡ འབྲུ་དགའ་ལྷང་ ༡ དར་ཅན་མཁའ་པོ་ནས་ལེ ༡ བར་མཛོད་ ༡ རྟེན་དོད་སྤང་ ༢ འགོ་  
མཚལ་ལྷན་འདོངས་ ༡ ཇེ་འཁོར་ ༡ འབྲུ་དགའ་ལྷང་ ༡ ཡམ་གཞིས་ལྷན་ཚོགས་ལེགས་ལྷན་ལས་ལེ ༡ ལྷི་མཛོད་ ༡ རྟེན་དོད་སྤང་ ༣ འགོ་  
མཚལ་ལྷན་འདོངས་ ༡ སྤུལ་ཐིག་བྱུབས་ ༢ འབྲུ་དགའ་ལྷང་ ༡ ལྷོ་པ་སྤུལ་སྤུལ་ནས་ལེ ༡ ལྷི་མཛོད་ ༢ རྟེན་དོད་སྤང་ ༣ སྤུལ་ཐིག་བྱུབས་  
༡

འབྲུ་དགའ་ལྷང་ ༡ རིན་གྱིང་དགའ་སྤོང་སྤྱི་ནས་ལེ ༡ ལུ་ ༢ རྟེན་དོད་སྤང་ ༣ སྤུལ་དོད་སྤང་ ༡ བཞེས་ལེགས་ལྷག་ལྷན་ལས་ལེ ༡ ལྷི་  
༢

མཛོད་ ༡ རྟེན་  
དོད་སྤང་ ༡ སྤུལ་ཐིག་བྱུབས་ ༢ འགོ་མཚལ་ལྷན་འདོངས་ ༡ འབྲས་  
༥

ལྷང་ ༡ རང་རེའི་ཡམ་ཚང་ནས་ལེ ༡ རང་མཛོད་ ལུ་ ལྷན་བཟུང་  
༡ ༡ ༡

མ་ཚང་ རྟེན་

༡༣༣། དོད་སྤང་ ༢ འབྲས་ལྷང་ ༢ ཇེ་འཁོར་ནས་དོད་སྤང་  
༥

ཡོངས་འཛིན་ལ་ལྷི་མཛོད་ སྤུལ་དམར་བྱུབས་ ལྷང་སྤྱོད་བྱེད་ནས་ནང་མཛོད་  
༡ ༡

རྟེན་དོད་སྤང་ ༣ ཅམ་སྤང་ཡོད་  
༥༠

པའི་སྤུལ་ བོས་ལྷག་ འགོ་སྤུལ་ལྷན་འདོངས་ སྤུལ་བྱུབས་ ཇེ་འཁོར་  
༡ ༡ ༡ ༢ ༡

ལིང་འབྲས་ལྷང་ ཇེ་འཁོར་བར་མཛོད་ བོས་ལྷག་ ༡ འགོ་སྤུལ་ལྷན་འདོངས་ ༡















རིང་ལུ  
བདུན་ཅུ་ཐམས་པ་  
དོན་གཅིག་  
དོན་གཉིས་ལྟོན།