

Title:

Short Description:

ནཱཾཱི་ཏུང་རྟོ་ཐོག་ཐུང་པལ་ལྷན་ཚེས་ཀྱི་རྒྱན་མཚན་

འབྲས་སྤངས་སུ་ལྷ་རམ་གྲལ་སྐོར་མཚན་རྟོག་བཞེས་སྐབས་ཚོགས་  
ཚོན་སོགས་ལ་བསྟན་བསྐྱར་མང་འབྲིང་ཙུལ་བའི་བྱང་སོང་ལམ་དབ་ལྷོབ་  
མགོ་གསུམ་ཡོད་

༡

ལྷགས་རྟོ་  
༡༤༧༠

Main Text:

གཅིག་

༡༡། ལྷགས་རྟོ་ ལྷགས་མགོན་ཚོན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་སུ་ལྷ་རམ་གྲལ་  
སྐོར་མཚན་བཞེས་སྐབས་ཚོགས་ཚོན་སོགས་ལ་བསྟན་བསྐྱར་མང་འབྲིང་ཙུལ་བའི་

བྱང་སོང་  
ལམ་དབ་།

༡༡༡༡། ལྷགས་རྟོ་རྒྱ་ཚོས་ཉིན་ རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྟོ་རྟོ་ཚོག་  
༡༡ ༡༧

ལྷུང་རྟོ་ཐོག་ཐུང་  
དག་དབང་དཔལ་ལྷན་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་མཚོག་ནས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོན་པོར་ཐུབ་

གཉིས་ པའི་དབང་པོའི་གསུང་རབ་གཞུང་ལྷགས་ཀྱི་དཀའ་གནད་རྣམས་ལ་དགུང་ལོ་བཅུ་ལྷག་  
གི་བར་དུ་གསན་བསམ་ལྷུང་བཞེས་

བསྐྱར་པའི་བསྐྱལ་བཟང་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་མཛོད་ཀྱི་ལྷགས་རྒྱུད་ལྷུང་བུར་བལྟམས་ཏེ་  
གཏུལ་བྱ་སྐོང་བའི་འབྲས་སྤངས་སུ་  
སྤྱིན་གཤམ་ལྷགས་ལྷག་ལྷ་ལྷན་སྤོན་ལམ་ཚོན་མོར་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་དོན་གྱི་བྱང་སེམས་གསེར་རི་ལྷུང་བཞེད་པ་འབྲས་སྤངས་  
འདུ་བའི་དབྱེས་སུ་སྤྱི་རྒྱ་དན་བསྐྱར་པའི་སྤོབ་པ་འགྲུབ་པའི་ལྷགས་གད་རྒྱུད་སོང་གི་རིམ་ལོ་ལྷགས་བརྒྱུད་སྤྱི་གསུམ་ལྷུང་གྲ་སྐོར་  
ལྷ་རམ་མཚན་བཞེས་བཀའ་བློན་ཚེ་མའི་ཚོས་སྤྱི་ཚོན་པོ་འབྲས་ཚོགས་ཚོན་ བྲ་ཚང་ལག་ ལམ་ཚན་མི་ཚོན་ གནས་  
རྒྱུང་ དགོ་འཕེལ་བཅས་ལ་མང་འབྲིང་དང་ སྤྱི་འབྲུལ་སོགས་དེ་སྤྱི་ཚོན་པོར་ལམ་ཤོག་རིམ་ཐོར་བུ་ཞིག་ཅིག་ལ་ད་ལམ་མེ་བྱི་  
ལོར་དབ་ཐོག་ཏུ་གསར་བཤོད་བྱས་པར་། ཚོགས་ཚོན་དུ་མཚོན་པ་སྤྲ་ལྷ་བརྒྱུ་ཚོར་གསུམ་ མང་ཇ་གསུམ་ལ་ཇ་ཀོ་

༡༡༡༡། ལྷག་ ༤ བཞེས་ཐུག་ལ་འབྲས་མཁར་རྩའི་ལལ་ ༣༠ བཞེས་  
༡

རྟོ་ཚོག་ག་བཞེས་པོར་ ༡༥  
ཚོག་མར་དང་ཇ་རྟོ་བསྐྱེམས་མར་འདིགས་ལལ་ ༧༠ རྩ་རྩའི་ལལ་ ༢  
༥

བུལ་ལལ་ ༠ སྤྱི་བཞེས་ཚེ་ལ་  
༤

གསུམ་ སྤྱི་ཚོན་ ༡༥ རྒྱུང་ལ་ ༢༧ དཔལ་དོད་དུལ་ ༠ གཏོར་དོད་དུལ་ ༠  
༣ ༡

ཤིང་རིན་སྲང་ ༧ ལྷགས་

སྤྱིལ་སྤྱི་མཛོད་ ༡ ལྷགས་བཞེན་ལ་ཤི ༡ སྤྱི་འབྲུལ་རྒྱུད་མཛོད་ ༡ ཇ་ཀོ་བརྒྱུད་འཁོར་ ༡༠༣ འབྲས་  
དཀར་ལྷང་ ༡ གོས་ཡོད་དགུ་མཚན་ ༡ ཏུང་དར་བསོད་ ༢ འདོན་བསྐྱལ་སྤྱི་མཛོད་ ༡ ཇ་སྤྱིག་ ༡  
སྤྱི་ཤིལ་བསོད་ ༥ སྤྱི་ཚོན་ ༧ སྤྱི་འབྲིང་དགོ་འདུན་རེར་དུལ་རེ་སྤུལ་བ་

༠  
༤  
༥

ཞལ་གྲངས་ ༤༣༡༤ འབྲིང་གཏོར་རྩ་ཚོག་ནང་བཞེན་དུལ་ཀྱང་སྐལ་  
འགྲོ་ལམ་ཚན་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱལ་འགྲོ་ཞལ་གྲངས་ ༡༡༧ ཤིང་རིན་པ་ད་དོད་  
༤༠༤

བཅས་ཞེན་བསྐྱེམས་དུལ་ཤིང་སྲང་ ༣༧༧༢ ལམ་ཚན་གྱི་སྐལ་འགྲོ་མི་  
༤ ༢  
༣

གྲངས་ལ་དུལ་སྲང་ ༡ དན་སྐོང་མི་གྲངས་ ༤༤༧ རེར་དུལ་ ༠ རེ་

༤

༤

༠

སྐད་པ་ཚིན་པམ་སྐད་ ༡༤

3

4

ཚུ་མང་གྲུ་ཚང་དུ་མཚོན་པ་སྐྱ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ཚར་ 3 གྲུ་ལ་འབྲུག་སྐད་ 3  
ཉུང་ཆ་སྐད་ 0 བཞེས་སྐད་ལ་འབྲུག་ཆ་མའི་ 3

3

4

གསེར་ཤེའི་ལལ་ 29 ཚུ་གཤེའི་ལིང་ 24 རྩོད་སྐད་མར་བསྐྱོམས་ 3

9

4

འདེགས་ལལ་ 943 རྒྱན་དཀར་སྐད་ 9 ལ 4

3

4

ཚེན་ལལ་ 0 རྒྱ་གསེར་ཤེའི་ལལ་ 9 ལལ་ 0 ལིང་རིན་སྐད་ 0

90

3

5

སྐྱ་བཞེས་སྐྱ་ཚེན་ 4 འདོན་བསྐྱུལ་ལར་སྐྱོན་ 9

༩༩༩། དང་དུལ་ 0 བསོད་དང་མཚན་གྲང་ དགོ་འདུན་རེར་དུལ་རེ་ 0

4

0

2

4

ཕུལ་བ་དགོ་འདུན་ཞལ་གྲངས་ 2622 འབྲིད་གཏོང་ཚུ་རྒྱལ་ས་  
སྐལ་འགྲོ་བཅས་ཞལ་གྲངས་ 494 བཅས་ལ་དུལ་ཁམས་སྐད་ 2694

2

4

ལམ་མཚན་གཉིས་ཀྱི་སྐལ་འགྲོ་ཕར་བ་སོགས་མི་གྲངས་ 992 ལ་དུལ་གྲང་ཁམས་

བཞི་

སྐད་ 224

དང་ཡང་སྐྱར་མི་གྲངས་ལ་དུལ་སྐད་ 2

2

4

6

དུ་སོང་ མཁན་པོའི་འབྲུལ་དོད་སྐད་ 22 རྒྱན་བསལ་དུལ་ཁམས་སྐད་ 24

0

6

ཡོད་པ་ལྷན་ 9 ཚོགས་གདན་ཞལ་འདེབས་སྐད་ 4 མདའ་དར་དོད་སྐད་ 9

4

0

0

མདོ་སྐད་སོ་སོར་སྐད་དར་ནང་མཚོན་དཀར་མེར་རེ་ སྐབས་སྐྱིལ་གྱི་  
མཚོན་ 9 སྐབས་རྒྱན་ཨ་གཤེའི་ སྐྱིལ་འབྲུལ་ནང་མཚོན་ 9 ཡགོང་ས་རྒྱལ་དབང་མཚོག་གྲུ་མར་ནམ་མཁམས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་སོགས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་འབྲུ་  
དུལ་ལལ་ 000 ལེ་མཚོན་ཕྱགས་དུལ་རེའི་ཐེབས་དུལ་ཁམས་སྐད་ 500

0

0

2

གོས་ཚོས་གཉིས་མ་ཡུག་ 9 འབྲས་དཀར་སྐད་ 9 གོས་ཡོད་ཀྱི་  
དགུ་ཚན་ 9 མདོར་མཚོན་དུག་ 3 ཚོགས་གཉིས་སིང་གཡལ་དང་ རབ་གསལ་གསོལ་ཚོགས་ དཀར་སྐྱོན་གསུམ་བཅས་འབྲུལ་སྐབས་གཞུགས་  
གདན་གདན་དར་མཚོན་ 2 མཁན་པོའི་གཟིམས་རྒྱུ་དུ་མཚལ་དར་ཨ་གཤེའི་ 9  
རྒྱན་དོད་དུལ་སྐད་ 3 མགོན་པོའི་སྐྱེ་མཚན་ཚོགས་འཁོར་དང་ རྒྱན་  
ལལ་ལྷུ་མཚོན་དང་ གསེར་སྐྱེམས་ སྐྱེ་ཡོན་ རེ་ལ་ཐོག་མར་འབྲས་མཚལ་སྐབས་བསོད་ དུལ་ 0 རྒྱན་སྐབས་བསོད་ དུལ་ 0 ལྷར་དུ་

3

3

དུལ་ 0 རྒྱག་གཉིར་ཨ་ཕར་དུལ་ 0 ཐབ་གཡོག་དགུ་སྐྱིར་དུལ་ 0

4

3

2

ཚུ་ཚོས་ཉིན་ ཉར་གདོང་ལང་ཚན་དུ་མཚོན་པ་སྐྱ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ཚར་ 9 ཚོས་མེ

20

བཞེས་ཆ་ཀོ་སྐད་ 3 མར་འདེགས་ལལ་ 94 རྒྱ་ 0

ལལ་ 0 སྐྱ་བཞེས་སྐྱ་ཚེན་ 4 རྒྱན་ལལ་བསོད་ 9 འདོན་བསྐྱུལ་ལར་

3

སྐྱོན་ 9 ལིང་རིན་དུལ་ 0 སྐབས་སྐྱིལ་བསོད་ 9 སྐབས་རྒྱན་

2

༩༩༩། ལུ་ 9 སྐྱིལ་འབྲུལ་ནང་མཚོན་ 9 གོས་ཡུག་ 9 རྩོད་ལེན་ 90 འབྲུག་ལྷང་ 9 སྐྱེ་འབྲིད་དགོ་འདུན་རེར་  
དུལ་རེ་ཕུལ་བ་ཞལ་གྲངས་ 9266 སྐྱུག་སྐལ་ 0 དགོ་རྒྱན་ལས་ཐོག་

0

3

ཕུག་མཚོན་ དགོ་གཉིར་ རྒྱ་ལེན་སྐལ་བ་ 49 ཚོགས་འདུན་གྱི་ལུ་ཚད་དགུ་





སྤྱི་བཞག་བསོད་ ༡ ལྷ་ཚེན་ ༤ ལྷ་བས་རྟིན་བར་མཛོད་ ༡ ལྷ་བཟུང་དུལ་མེ་ལུལ་བསྐྱེད་ལམ་ལམ་བཟུན་མང་ ༢༡ ཚོས་སྐྱོད་སྐྱོད་མོ་ལུ་སྐྱོད་དར་

༠ ༣ ༢ ༥

༧༧༣༧ བར་མཛོད་སྤྱི་བཞག་ ལྷ་སྐྱོད་ལམ་ལུ་ ༢ རྫོགས་ལམ་ལུ་ ༡ ཞལ་འབྱུང་ལྷ་ག་ ༡ ལཱ་ལམ་སྤྱད་ལོ་ལོ་ ཚོགས་འཁོར་ལྷ་ག་  
 དོད་མང་ ༣ ལཱ་ལམ་བཟུང་དོད་ ༡ ལཱ་ལམ་ལྷ་ག་ ༣ ལཱ་ལམ་སྐྱོད་ ༢ ལྷ་དཀར་སྐྱོད་ ༡ ལཱ་ལམ་ལྷ་ག་ ༡ ཚོས་ལྷ་ལམ་ལུ་ ༡ ལཱ་ལམ་

བཟུང་ ལྷ་ག་ ༡ ལཱ་ལམ་ལྷ་ག་ ༡ ལཱ་ལམ་བར་མཛོད་ ༡ ལཱ་ལམ་ལྷ་ག་ ༢ ལྷ་ག་ ༡

དུང་ལམ་ལུ་སྤྱི་བཞག་ ༡ ལཱ་ལམ་ལྷ་ག་ ༡ ལཱ་ལམ་བར་མཛོད་ ༡ ལཱ་ལམ་ལྷ་ག་ ༡ ལཱ་ལམ་བར་མཛོད་ ༡ ལཱ་ལམ་བར་མཛོད་ ༢ ལཱ་ལམ་

༢  
 ལྷ་ཚེན་ ༢༠ ལཱ་ལམ་སྤྱི་བཞག་སྤྱི་བཞག་དུལ་ ༠ ལཱ་ལམ་

༣

ལཱ་ལམ་ལྷ་ག་དར་སྤྱི་བཞག་ ༡ ལཱ་ལམ་ལྷ་ག་དར་མཛོད་ ༡ ལཱ་ལམ་དོད་མང་ ༣ ཚོས་ལྷ་ལམ་ཚོགས་སྤྱད་དམངས་ལཱ་ལམ་ལྷ་ག་དར་དཀར་སྤྱི་བཞག་ལཱ་ལམ་

༥ ལཱ་ལམ་དཀར་དཀར་སྤྱི་བཞག་ལཱ་ལམ་ཚོས་ལྷ་ལམ་ལྷ་ལམ་བར་དོད་ལམ་ལཱ་ལམ་སྤྱི་བཞག་སྤྱི་བཞག་

༡༡ ༡༢ ༢༤

དོད་ལམ་ལྷ་ག་དར་ ལྷ་ལམ་སྤྱི་བཞག་ལཱ་ལམ་ལྷ་ལམ་ལྷ་ལམ་ལྷ་ལམ་ལྷ་ལམ་

ལཱ་ལམ་དཀར་སྤྱི་བཞག་ ༡ ལྷ་ལམ་དཀར་དཀར་སྤྱི་བཞག་ ༣ ལཱ་ལམ་ལྷ་ལམ་ལྷ་ལམ་

༤  
 ༡

ལཱ་ལམ་ལྷ་ག་ ༢༣ ལཱ་ལམ་ལྷ་ལམ་ལྷ་ལམ་ ༢ ལཱ་ལམ་སྤྱི་བཞག་ ༡ ལཱ་ལམ་

༤ ༠

ལཱ་ལམ་

དཀར་སྤྱི་བཞག་ ༠ ལཱ་ལམ་ལྷ་ལམ་སྤྱི་བཞག་ལཱ་ལམ་ ༣ ལཱ་ལམ་དཀར་སྤྱི་བཞག་ ༡༢

༡ ༠ ༠

ལཱ་ལམ་ལྷ་ལམ་སྤྱི་བཞག་ལཱ་ལམ་ལྷ་ལམ་ ༡༤ དཀར་སྤྱི་བཞག་ ༤

༡༠

དཀར་སྤྱི་བཞག་ལཱ་ལམ་ ༢༤ དཀར་སྤྱི་བཞག་ལཱ་ལམ་ ༢ ལཱ་ལམ་ལྷ་ལམ་ ༤

༡༠ ༡༢ ༢

ལཱ་ལམ་ ༡ ལཱ་ལམ་ལྷ་ལམ་ ༢ ལཱ་ལམ་ལྷ་ལམ་ ༠ ལཱ་ལམ་

༡༤ ༡༤ ༤

༤

ལཱ་ལམ་ དཀར་སྤྱི་བཞག་ལཱ་ལམ་ ༣༣ ལཱ་ལམ་ལྷ་ལམ་ ༡ ལཱ་ལམ་ལྷ་ལམ་ ༤

༤

ལཱ་ལམ་ ༢ ལཱ་ལམ་ ༡༡ ལྷ་ལམ་ ༡༢ ལཱ་ལམ་ ༡༢

དཀར་སྤྱི་བཞག་ལཱ་ལམ་ ༤༢ ལྷ་ལམ་ལྷ་ལམ་ ༣༠ ལྷ་ལམ་ལྷ་ལམ་ ༣

༡༠ ༡༠

སྤྱི་བཞག་སྤྱི་བཞག་ ༤༢ ལཱ་ལམ་སྤྱི་བཞག་ལཱ་ལམ་དོད་ག་ ༤༢༠ ལཱ་ལམ་

དོད་ག་ ༣༠༠ ལྷ་ལམ་ག་ ༡༠༠ ལྷ་ལམ་ལྷ་ལམ་ལྷ་ལམ་ལྷ་ལམ་ ༣༠༠ ལྷ་ལམ་ག་ ༢༠ ལཱ་ལམ་དོད་ག་ ༤༠ ལཱ་ལམ་ལྷ་ལམ་ ལཱ་ལམ་ ལཱ་ལམ་

༧༧༣༧ ལྷ་ལམ་ ལྷ་ལམ་ ལཱ་ལམ་ ལྷ་ལམ་ ལཱ་ལམ་ ལྷ་ལམ་ ལྷ་ལམ་ ལྷ་ལམ་ ལྷ་ལམ་ ལྷ་ལམ་ ལྷ་ལམ་ ལྷ་ལམ་ ལྷ་ལམ་ ༠ ༢ ལྷ་ལམ་སྤྱི་བཞག་སྤྱི་བཞག་ལཱ་ལམ་དོད་ག་ ༢༢

ཡུལ་མི་རིན་མཉམ་ ༡ ཉམ་ཐལ་རིན་དངུལ་མཉམ་ ༡ འུ་མིན་རིན་མཉམ་ ༡

3

2

འབྲེན་རིན་དངུལ་ ༠ སི་བན་རིན་དངུལ་ ༠ ཉམ་རྒྱུད་རིན་མཉམ་ ༡ མི་

༡

༡

0

4

4

ཏོག་སེར་པོ་

དགུ་ རིན་དངུལ་ ༠ ལྷུག་ཅུ་རིན་དངུལ་ ༠ མིང་ཅུམ་རིན་དངུལ་ ༠ མིང་ལྷོན་ 6

རིན་མཉམ་ ༡ རྩོམ་རིན་དངུལ་ ༠ བད་ཚལ་དངུལ་ ༠ ལྷུང་ལམ་ 12

2

12

རིན་དངུལ་ ༠ རྩོད་རིན་དངུལ་ ༠ ལྷོག་པ་རིན་ ༠ རྒྱ་ལམ་རིན་དངུལ་ ༠

4

2

0

2

ལྷོན་ 324 དང་ལྷོན་ 300 ཉམ་རིན་མཉམ་ ༡ རྒྱ་རྒྱུད་ 3

1

1

ཀར་ཡོལ་ ༡ ལྷུང་རྒྱ་མ་ 2

ལྷུག་ལམ་ལུག་རྒྱ་རིན་ཉམ་ དགའ་གཏོང་ཚོས་སྤོང་ཚེན་པོ་སྤྲུལ་འདྲིན་སྤྲུལ་བམམ་ 2 13

ལྷོ་མཚོད་ ༡ ལྷུག་ནས་ཚོས་སྤོང་ལ་སྤོན་དར་ལེ་ལོ་སྤྲུལ་ ལྷོ་མཚོད་བར་མཚོད་ ར་སའ་སྤྲུལ་ལམ་ནས་སྤོན་དར་ལེ་ལོ་དགའ་གཏོང་ ༡ ལྷུང་ལམ་ལྷུག་ ༡ ཚོགས་འཁོར་སྤྲུག་དོད་མཉམ་ 3 འབྲུལ་བགམ་མིང་ ལྷོ་ 4 བོ་སའ་བརྒྱུན་བཞུགས་ལྷུག་ལྷུག་ ༡ སང་ལོ་དང་ལྷུག་ ༡ ཚོས་ཉམ་སེར་པོ་ལྷུག་ ༡ འགོ་མཚལ་ལྷོན་འདྲེང་ ༡ ར་ཀོ་ཚེ་ཁོར་དུག་ 2 འབྲུལ་དགའ་ལྷུང་ ༡ བོ་སའ་ཡོད་ལྷོ་ཚེན་གངས་ ༡ ཚོས་རྒྱུད་སྤྲུང་ བར་མཚོད་ ༡ ར་ཀོར་དུག་ ༡ འགོ་མཚལ་ལྷོན་འདྲེང་ ༡ ལྷུང་ལོག་གཉིས་ལ་འཕམ་བམོད་མེ་ ཚོགས་ཡོངས་ནས་ཉམ་གཉིས་གཉིས་ལོག་ཚོས་སྤོང་ཚེན་པོ་ལོ་བསྐྱེད་སའ་བགཏོང་རྒྱུ་ལོག་ལྷོ་ལམ་ལྷོ་ལམ་ ༡ མཚོད་མེ་རྒྱུན་མར་ལམ་ ༡ ལྷོན་ལྷོ་ རྩི་བཟང་ ལྷོས་དགའ་འོས་ རིས་ ལྷོས་ལྷུག་ ༡ མཚོད་འབྲུ་ 0 འབྲུ་སྤྲུག་གསེར་སྤྲུལ་མཉམ་དོད་ 3

དངུལ་ 0 བསྐྱེད་བསྐྱེད་མང་ར་ལོ་སྤྲུག་ ༡ མར་འདྲིགས་ལམ་ 3

0

1

འབྲུམ་ 0

10

རོར་ལྷུག་ལོག་ ༡ ལྷོ་ 0 ལྷུམ་ 0 ལྷུར་ལ་ 0 ལྷོ་བཞག་ཚེ་ལྷུར་ 2

2

3

བཏགས་ ༤ ལྷུང་ལྷུ་ཚེན་ ༥ ལོད་རིན་དངུལ་ 0

6

༤༢༢། ལྷུ་འཁྲུང་དངུལ་མེ་སྤུལ་བསྐྱེད་མར་བསྐྱེད་ལམ་གངས་ 42

0

ལ་མཉམ་ 14 ལྷུ་བས་ཉམ་ལྷོ་མཚོད་ 1 ལྷོ་འབྲུལ་ར་ཀོ་ཚེ་ཁོར་དུག་ 1

12

བཞག་མཚེར་གདན་དར་ལམ་སྤོན་ 1 བཞིམས་རྒྱུད་དུ་བཞག་མཚེར་གདན་དར་ལམ་སྤོན་ 1 ལྷོ་ལམ་བམོད་ 6 ལྷུར་བཏགས་ 20 ར་ཀོ་ཚེ་ཁོར་དུག་ 1

བཏུ་ ལྷོ་མཚོད་ ལྷུ་ལྷོ་མཚོད་ཚེན་པོ་ལོ་བསྐྱེད་སའ་བགཏོང་རྒྱུ་ལོག་ལྷོ་ལམ་ལྷོ་ལམ་ལྷོ་ལམ་ལྷོ་ལམ་

14

ལམ་ 3 ལམ་ ཚེ་ལམ་ ཚོགས་ལམ་བཏགས་ལམ་ 2 མཚོད་མེ་རྒྱུན་མར་

ལམ་ 1 མཚོད་འབྲུ་ 0 ལྷོས་ལྷུག་ 1 བཞིས་སྤོན་ 12 ལོད་འབྲུམ་

10

1

ལྷོ་འཁོར་ལོས་ལོས་ བཞིས་སྤོན་ལམ་བསང་ལོད་ལོད་རིན་དངུལ་ 0 ར་ཀོ་







བདེ་ཡང་ཞུས།  
རྒྱ་རྒྱ་མཚོ་འཕེལ་རྒྱས་ འཚོ་དགའ་བཀའ་ཚང་ ཉར་དགོ་བཤེས་དག་དབང་གྲགས་པ་བཅས་ལ་ཕྱི་མཚོན་རེ་ དངུལ་སྲང་ 3 རེ་ འདུ་བའི་གསོལ་དཔོན་ ཞལ་རྒྱུས་ཚབ་ཤིལ་  
གཉིས་ལ་བསོད་རེ་དང་ དངུལ་ 0 རེ་ ཡང་རྒྱུ་རྟུ་གསོལ་ཚོགས་སྐོར་མང་

3

མཁན་པོ་ འདུ་བ་མཁན་པོ་ ཞལ་རྒྱུས་པ་ རྒྱུག་པ་བཞི་ རྒྱ་བའ་ཕྱག་མཚོན་བཅས་  
ལ་ཕྱི་མཚོན་རེ་དང་ དངུལ་སྲང་རེ་ ཞལ་རྒྱུས་དག་དབང་གི་མ་ རྒྱུ་མང་གྲེ་

3

གཞན་བཅས་ལ་ཕྱི་མཚོན་རེ་ དངུལ་སྲང་ 2 རེ་ རྒྱགས་པ་མཁན་པོ་ལ་  
0

ཕྱི་མཚོན་དང་

༩༩༩། དངུལ་སྲང་ ༡ ཕྱག་མཚོན་ མཁན་ཕྱག་བཅས་ལ་བསོད་རེ་  
དང་ དངུལ་ 0 རེ་ བདེ་ཡང་མཁན་པོ་ལ་ཕྱི་མཚོན་ དངུལ་སྲང་ ༡  
2

གནས་བཞེས་མཁན་ཕྱག་བཅས་གསུམ་ལ་བསོད་རེ་དང་ དངུལ་ 0 རེ་ སེར་  
2

ཁྱེས་ཕྱག་མཚོན་གཉིས་ སེར་རྒྱུད་ཕྱག་མཚོན་བཞི་ སེར་རྒྱགས་ཕྱག་མཚོན་གཉིས་  
བཅོ་ལྔ་ སེར་ཉར་གཏོང་དགོ་ཆེན་གཉིས་ རྒྱུ་མ་བདེ་དགོ་ཆེན་ལྔ་ དགའ་ལྡན་རྒྱུ་པ་དགོ་

ཆེན་གསུམ་ ཀྱུན་རྒྱུང་ལས་རྒྱུ་འཕེལ་གཉིས་ མཚོན་ཁང་རྒྱ་པ་ སར་ཁང་

ཉ་དགོ་ཆེན་ ཚོས་མཚོན་རྒྱ་ཐོ་བཅས་ལ་བརྒྱུད་བཏགས་དཀར་གཅོང་རེ་དང་ དངུལ་ 0 རེ་ འབྲས་རྒྱ་ཕྱི་མཁན་ ཁྱི་རྒྱར་བདུན་ ཞལ་རྒྱུས་ ཚོགས་

ཚོན་དབུ་མཚོན་ རྒྱ་མོ་གཉིས་ སོ་བའ་ རྒྱ་མ་ཕྱག་མཚོན་བཅས་ལ་ཕྱི་མཚོན་རེ་དང་ དངུལ་འཕམ་སྲང་ ༡ རེ་ ཉར་ཁང་རྒྱ་རྒྱ་ཚབ་ལ་ཁོད་ལ་མཁན་རྒྱུ་པ་  
2

དངུལ་  
སྲང་ ༡ གཏེ་གཏེ་ལ་རྒྱ་ཚོན་རེ་ དངུལ་ 0 རེ་ ར་དང་རྒྱར་རྒྱུ་ལ་མི་གྲངས་  
2 2 2 2 2

ལ་དངུལ་ 0 རྒྱ་མིང་གྲ་ཚང་རྒྱ་འབྲེད་ལེགས་འབྲུལ་ཚབ་གཅིག་བཅས་  
2 3

མཁན་པོ་ རྒྱག་པ་གཉིས་ དགོ་བསྐོས་བཅས་ལ་ཕྱི་རེ་ དངུལ་སྲང་ 3 རེ་ གཏེ་གཏེ་ལ་བརྒྱུད་བཏགས་རེ་ དངུལ་ 0 རེ་ རྒྱགས་ཕྱ་ཚང་རྒྱ་འབྲེད་ལེགས་  
2

འབྲུལ་  
མཁན་པོར་མཁན་རྒྱུན་ དངུལ་ 0 ཚོགས་འདུ་བ་ལ་རྒྱར་བཏགས་རེ་དང་  
2 2

དངུལ་ 0 རེ་ གཏེ་གཏེ་ལ་དངུལ་ 0 རེ་ བདེ་ཡང་ཚོགས་འདུ་བ་ལ་རྒྱར་  
2 2 1 2

བཏགས་རེ་དང་དངུལ་ 0 རེ་  
2

གཏེ་གཏེ་ལ་དངུལ་ 0 ཉར་གཏོང་ནས་རྒྱ་འབྲེད་ལེགས་འབྲུལ་དགོ་ཆེན་ལ་རྒྱར་  
2 1 2

བཏགས་རེ་དང་དངུལ་ 3 རེ་ བོད་གཞུང་རྒྱ་འབྲེད་ལེགས་འབྲུལ་ཞལ་རྒྱུས་གཉིས་ལ་རྒྱར་  
བཏགས་རེ་དང་དངུལ་ 0 རེ་ རྒྱར་བྱེད་རྒྱ་འབྲེད་ལེགས་འབྲུལ་ཕྱག་མཚོན་ལ་  
2 2

རྒྱར་བཏགས་རེ་ དངུལ་ 0 རེ་ ར་བྱར་རྒྱ་འབྲེད་ལེགས་འབྲུལ་མི་  
2 2

གྲང་རྒྱ་འབྲེད་ལེགས་འབྲུལ་དགོ་ཆེན་ གྲང་རྒྱ་དགོ་ཆེན་ཐོན་ཐོན་ཚོགས་འདུ་དང་  
0

ར་མ་བཅས་ལ་ཕྱག་མཚོན་སེ་སེར་རྒྱར་བཏགས་རེ་ དངུལ་ 3 རེ་

བསྐྱེས་པར་མཁར་བམེད་ དངུལ་ ༠ ཚོམ་དུ་སྒྲིུབ་ཀར་མ་སྐྱོར་དཔོན་དང་

སློབ་མཁུ་མཚོ་མཁར་སྐྱོན་ དངུལ་སྲང་ ༡ རེ་ ཁམ་ཚན་རུང་ཁང་མ་ཚེན་

༥

༡༣༧༡༡ དག་བཟོད་ སློབ་པ་ སློབ་མཁུ་ཀུན་དགའ་སོ་སོར་སྐྱར་བཏགས་ཤེད་དངུལ་ ༠ རེ་ རྒྱ་ལེན་ ར་ལྷུབ་ དགོ་ཚན་དགོ་སྤྱུག་ རྟ་

༥

གཡོག་ལ་ མཚོད་བཞེངས་པ་ ཚོགས་ཚེན་ གྲུ་ཚང་ལྷག་ཆས་བསྐྱུང་མི་བཅས་

༥

༢

སོ་སོར་བརྒྱན་བཏགས་ཤེད་དངུལ་ ༠ རེ་ གནས་རྒྱུང་ཚོམ་རྒྱེས་ལ་ལྷི་

༢

མཚོད་དང་

བཅུ་དྲུག་ དངུལ་སྲང་ ༢ བསྐྱར་མའི་སྐྱབ་སྐྱེན་པར་ཁ་སྤྱི་ དངུལ་སྲང་ ༡ གཡོག་ལ་

༥

༢

བརྒྱན་བཏགས་ཤེད་དངུལ་ ༠ རེ་ འབྲུལ་བསྐྱེས་སྐྱེས་ལ་ལྷི་ དངུལ་སྲང་ ༡

༢

༥

ཚེ་ལྷག་

ལ་ཨ་ལོ་ དངུལ་ཤུལ་སྲང་ ༥ ཞལ་རྒྱར་བསྐྱེས་སྐྱེན་བསམ་འཕེལ་ལ་མཁར་བམེད་ དངུལ་སྲང་ ༡ དགོ་བཤམ་སློབ་མཁུ་ལ་མ་ལ་མ་བམེད་ དངུལ་

༢

སྲང་ ༡

༢

གྲུ་ཚང་ཆབ་སྤྱི་ལ་སོང་སྤྱུག་ལ་ལྷི་ དངུལ་སྲང་ ༡ རྒྱལ་པའི་ཞལ་ལ་རྒྱུང་

༥

ལ་ལྷི་ དངུལ་སྲང་ ༢ དག་དབང་པོ་ལྷོ་ཚོམ་མཚོད་བྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་

དག་དབང་བམེད་ཚམས་གཉིས་ལ་སྐྱར་བཏགས་ཤེད་དངུལ་ ༠ རེ་ དག་

༥

དབང་པོ་ སློབ་མཁུ་སྐྱེན་བྲགས་ བསྐྱར་པ་ཚོམ་འཕེལ་སོ་སོར་སྐྱར་བཏགས་ཤེད་དངུལ་སྲང་ ༡ རེ་

༥

སྤྱིང་རྒྱ་མ་ཚེན་གཡོག་ རྒྱ་ལེན་པ་གསུམ་སོ་སོར་སྐྱར་བཏགས་ དངུལ་ ༠ རེ་

༢

༥

བར་ཐག་མ་ཚེན་སྤྱིར་ལ་ལ་བམེད་ དངུལ་སྲང་ ༢ བསྐྱར་འཛོན་ལ་ལར་

བམེད་ དངུལ་སྲང་ ༡ ཆབ་སྤྱི་ལ་བརྒྱན་བཏགས་ དངུལ་སྲང་ ༡ ལྷི་

༥

༢

མཁུ་ཀུན་གཏན་བཞུགས་དགོ་ཡོངས་འཛིན་ལ་སྐྱབ་སྐྱེས་ལ་ཨ་ལོ་ དངུལ་སྲང་ ༤

༥

དགོ་

བཤམ་སློབ་སློབ་དཔལ་བཟང་ལ་ལྷི་ དངུལ་སྲང་ ༤ ལྷི་མཁུ་ཀུན་གསོལ་

༥

གཞི་མས་གཉིས་ལ་ལྷི་རེ་ དངུལ་སྲང་ ༥ རེ་ མ་ཚེན་འཇམ་དཔལ་ལི་

༢

༥

ལོ་ལ་

ལ་སྤྱི་ དངུལ་ཤུལ་སྲང་ ༢ ལོ་ལ་ལ་མཁར་སྐྱོན་ དངུལ་སྲང་ ༢ ལྷི་མཁུ་ཀུན་གསོལ་ ལྷི་ལང་གཉིར་ རྒྱ་ལྷུག་སོ་སོར་ལ་བམེད་ དངུལ་སྲང་ ༡

༢

༢

རེ་

རྒྱ་ལེན་ཚོར་བུ་རྒྱལ་མཚན་ལ་སྐྱར་བཏགས་ དངུལ་ ༠ ལྷི་ ཡང་སོག་ལྷི་དང་

༥

གས་ ལྷག་བྲག་མཚོད་པར་ཨ་ལོ་ དངུལ་ཤུལ་སྲང་ ༥

༠

གྲུ་ཞལ་ཚོམ་བྲགས་ གྲུ་སོ་རྒྱར་སློབ་པ་ སློབ་མཁུ་འཕེལ་ གཉིར་དག་སློབ་ གཉིར་རྒྱལ་མཚན་བཅས་སོ་སོར་ལ་སྤྱི་ དངུལ་སྲང་ ༥ རེ་

༠

༡༣༧༡༡ གཉིར་འཇམ་དབྱངས་ལ་ལྷི་ དངུལ་སྲང་ ༢ ཀུན་སྤྱིར་དགོ་སྤྱོད་འོད་ཟེར་ ལྷི་ལ་ ཚོམ་མཚོད་སློབ་སོ་སོར་མཁར་སྐྱོན་དངུལ་སྲང་ ༢

༠

རེ་

དག་དབང་མཚོག་གྲུབ་ མཚོན་རབ་ཚེ་རིང་ དག་དབང་གཞན་ཕན་ བསམ་སློབ་སློབ་མཁུ་སྤངས་ རྒྱལ་ལ་སོ་སོར་མཁར་སྐྱོན་ དངུལ་སྲང་ ༡ རེ་

བུའུ་བུརྟ་ ལྷོལ་བཟུན་ལ་མཁར་ཕྱོན་ དུལ་ལྗང་ ༢ སྤུལ་ཞུང་ལྷོ་ བྱང་ཚལ་བཟུན་ ༠

པ་སངས་ བཏེང་རྒྱུ་ ཟླ་ན་གྲགས་ ལྷོ་མ་ཚེན་སོ་སོར་མཁར་ཕྱོན་ དུལ་ལྗང་ ༡ མི་

ཚིངས་པན་ཐོག་ <sup>༤</sup> བསོད་ནམས་ལྷོལ་སྲིམས་ མོར་བཟུན་ མོར་བཏགས་ ལྷོ་ན་ལམ་ ཞན་བཞིས་ གནས་གང་སོ་སོར་བཟུང་བཏགས་ དུལ་ ༠ མི་ <sub>༢</sub> <sup>༥</sup>

གཏང་པ་

ཁང་གཉེར་སོ་སོར་དུལ་ ༠ མི་ དེལ་པ་དུག་ལ་དུལ་ ༠ མི་ བསམ་ <sub>༢</sub> <sup>༦</sup>

ཞལ་རྒྱུ་དགོ་ལེགས་ ཞལ་དག་དབང་རྫོང་བཟང་ ལྷོ་ཁང་དགོ་བསྐྱེད་ལ་བཟང་དཔལ་ <sup>༧</sup> <sub>༢</sub> <sup>༨</sup> འཇུར་ མ་རྒྱལ་མཚན་ལོད་གོ་ བཏག་ལེགས་བཏག་ དགོ་ལྷོ་དཔག་ཤི་ ཞལ་རྒྱུ་དག་དབང་འཇུར་ལམ་སོ་སོར་རྒྱར་བཏགས་ དུལ་ ༠ མི་ <sup>༩</sup> <sub>༢</sub>

མཁན་རྒྱལ་སྤུལ་བཟུན་པ་ཡར་འཕེལ་ལ་ཁ་ཕྱི་དང་ དུལ་ལྗང་ ༡ ལྷོལ་རྒྱུར་ <sup>༩</sup> <sub>༢</sub>

དག་དབང་འཇུར་དཔལ་ལ་ཁ་ཕྱི་དང་ དུལ་ལྗང་ ༥ <sub>༢</sub> <sup>༩</sup>

རྫོང་རྫོང་རྫོང་ཚེས་འཛིན་ལ་རྒྱར་བཏགས་ དུལ་ ༠ བཟུང་ལྗང་ལམ་ལྷོ་ <sub>༢</sub> <sup>༩</sup>

བཞིལ་མཁར་ཕྱོན་ དུལ་ ༠ མི་ བཟུང་རྫོང་ལམ་ལྷོ་གསུམ་ལ་མཁར་ <sup>༩</sup> <sub>༢</sub>

ཕྱོན་ དུལ་ ༠ མི་ དགོ་འཕེལ་སི་ཚེད་པ་གསུམ་ལ་ཁ་བསོད་ དུལ་ ༠ <sup>༩</sup> <sub>༢</sub>

བསམ་ཚེས་བཟུན་བསམ་འཕེལ་ཁར་ཕྱོན་ དུལ་ལྗང་ ༡ ལྷོལ་ <sup>༩</sup> <sub>༢</sub>

བྱང་རྒྱལ་ཁ་བཏགས་ དུལ་ ༠ ཏར་དགོ་རྒྱུར་རྫོང་བཟང་དཔལ་ལྷན་ལ་ཁ་ <sup>༩</sup> <sub>༢</sub>

བཏགས་ དུལ་ ༠ བཞུང་པ་དགོ་རྒྱུར་གཉེས་ལ་རྒྱར་བཏགས་ དུལ་ ༠ <sup>༩</sup> <sub>༢</sub>

མི་ མངའ་རིག་ཁང་ཚན་དགོ་རྒྱུར་གཉེས་ རྒྱ་ལོན་ཁང་ཚན་དགོ་རྒྱུར་གཉེས་ ཐེལ་ཁང་ཚན་དགོ་རྒྱུར་ <sup>༩</sup> <sub>༢</sub> རི་རྩ་དགོ་རྒྱུར་སོ་སོར་རྒྱར་བཏགས་ དུལ་ ༠ མི་

བཞི་མཚོན་ཁང་བསྐྱེད་པ་རྫོང་བཟང་ཐབས་མཁར་ལ་ཁ་བསོད་ དུལ་ ༠ ཟུ་ <sup>༩</sup> <sub>༢</sub>

མོར་དགོ་བཞེས་འཇུར་འབྲངས་དངོས་བྱུབ་ལ་ཁ་བསོད་ དུལ་ ༠ ཚེས་ཚེན་ <sup>༩</sup> <sub>༢</sub>

ལྷ་ལྷ་། ལྷ་གཉེར་ ལྷ་ལྷོན་པ་སོ་སོར་ཁ་བསོད་པེ་དང་དུལ་ ༠ མི་ <sup>༩</sup> <sub>༢</sub>

བྱང་ཅི་གྲགས་པ་དོན་འབྱུབ་ལ་ལྷོ་མཚོན་དཔག་གཅོད་ ལྷ་སྐལ་སྐང་ ༣ <sup>༩</sup> <sub>༢</sub>

ལོན་རྒྱལ་སྐལ་རིན་པོ་ཚེར་མཇུལ་དར་ནང་མཚོན་ གསེར་ཞོད་ ལྷ་དུལ་བུའུ་ལོག་ ༡ འཕོ་མཚལ་ལྷོན་འདྲིང་ ༡ རེག་སེར་བཟུང་ལོར་ ༡ ལྷ་མཚོན་ལ་ཁ་ཕྱི་ རེག་སེར་ <sup>༩</sup> <sub>༢</sub> བཟུང་

བཅོ་བཟུང་ ལོར་ ༡ གང་ཕྱིར་ཕྱི་དོན་ ལྷོར་ལོག་ཚེད་པ་ག་ ཚོ་རིང་སྐྱོབས་རྒྱལ་བཅས་

ལ་ཁ་ཕྱི་མི་ རྒྱ་རྩེ་འཕོར་མི་ ལྷོན་རྫོང་མཁན་རྒྱུར་དག་ཚོར་ཁ་ཕྱི་དང་ <sup>༩</sup> <sub>༢</sub> ལྷ་སྐལ་སྐང་ ༥ ལལ་ཁ་རྒྱ་རྒྱ་མཁར་ཁ་ཕྱི་ ༡ ལྷ་སྐལ་སྐང་ ༥ ལྷ་ལྷོན་ <sub>༢</sub> <sup>༩</sup>









མཛེད་ ༡

མཁར་སྟོན་ ༢ རྟེན་དོད་སྲང་ ༡ ཞལ་འདེབས་སྲང་ ༥ བསྟན་མའི་སྐྱེ

བསྟན་ཨ་ལེ ༡ ལྷི ༡ མཁར་སྟོན་ ༡ རྟེན་དོད་སྲང་ ༢

༥ གསོལ་གཞིམས་གཉིས་ནས་ལྷི་མཛེད་ ༤ མཁར་སྟོན་ ༢ རྟེན་དོད་སྲང་ ༢ །༥ མ་ཚེན་འཇམ་དཔལ་ལེའི་ནས་མཁར་སྟོན་ ༡  
ཞལ་འདེབས་སྲང་ ༡ །༥ དཔལ་ཤོད་བྱ་བཅུ་གསུམ་ནས་མཇལ་དར་དོད་

དུལ་ ༠ རྟེན་དོད་དུལ་ ༠ ཞལ་འདེབས་སྲང་ ༤

༥ །༥ འབྲས་སྐྱོད་གྲུ་ཚང་ནས་མཇལ་དར་ནང་མཛེད་ ༡ རྟེན་དོད་སྲང་ ༥

ནམ་དོད་སྲང་ ༢༥ ཇའཁོར་ ༡ འགོ་མཚལ་གྱི་འདེངས་ ༡  
གོས་ལུག་ ༡ ལྷམ་ཐིག་ལུབ་ ༢ བཅས་ལ་སྐྱེ་འདོགས་ ཇའཁོར་ཨ་ལེ ༡ འགོ་མཚལ་གྱི་འདེངས་ ༡ ལྷམ་ཐིག་ལུབ་ ༢ འབྲུ་  
དཀར་ལྗང་ ༡ བཅས་ལ་སྐྱེ་འདོགས་ །༥ མཁར་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལྷི་ ༢ ལྷུག་སྐྱུག་ནས་ལྷི་མཛེད་ ༢ རྩ་ ཡོངས་འཛིན་ལ་ཨ་ལེ ༡ གསོལ་

གཞིམ་གཉིས་ལ་ལྷི་མཛེད་ཤེ །༥ ཞལ་བྱར་བསྐྱལ་ལྟན་བསམ་འཕེལ་ནས་ཨ་ལེ ༡ ལྷི ༡ རྟེན་དོད་སྲང་ ༡ །༥ ལྷི་མཛེད་ལས་

ལྷི ༢ རྟེན་དོད་སྲང་ ༡ འགོ་མཚལ་གྱི་འདེངས་ ༡ ཞལ་འདེབས་སྲང་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྗང་ ༡ །༥ ལྷུག་སྐྱུག་གྲུ་ཚང་ནས་མང་འབྲེད་

༥ །༥ ཡེགས་འབྲུལ་ནང་མཛེད་ ༡ ཨ་ལེ ༡ རྟེན་དོད་སྲང་ ༥ རྟེན་དོད་སྲང་ ༡༠ ལྷི་མཛེད་ ༢

༥ །༥ ལྷུག་སྐྱུག་མི་ཚོར་ནས་མང་འབྲེད་ཡེགས་འབྲུལ་ཨ་ལེ་དོད་སྲང་ ༡ རྟེན་

དོད་སྲང་ ༢ ཇའཁོར་ཨ་ལེ ༡ །༥ བདེ་ཡང་གྲུ་ཚང་ནས་མང་

སོ་གཉིས་ འབྲེད་ཡེགས་འབྲུལ་ནང་མཛེད་ ༡ ཨ་ལེ ༡ རྟེན་དོད་སྲང་ ༢ རྟེན་དོད་

སྲང་ ༡༠ མཁར་སྟོན་ ༡ །༥ ཀོང་པོ་དགེ་སློང་པ་སྐྱེ་བུ་ལེའི་ནས་  
མཇལ་དར་རྟེན་དོད་བཅས་པར་དུལ་ ༠ །༥ ཚོས་འཕེལ་ནས་བར་མཛེད་ ༡

༥ །༥ ལྷི ༡ རྟེན་དོད་སྲང་ ༢ ཡོངས་འཛིན་ལ་ལྷི ༡ །༥ ལྷུག་མཚོན་

ཚོ་རིང་ལྷི ༢ ཡོངས་འཛིན་ལ་མཁར་སྟོན་ ༡ །༥ གྲུང་ལྷུག་སྐྱུག་ནས་ལམ་ཚོན་ཚོགས་དབུས་མཇལ་དར་ཨ་ལེ ༡ ལྷི་མཛེད་ ༡ རྟེན་  
དོད་སྲང་ ༡ རྟེན་དོད་སྲང་ ༢ ཇའཁོར་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྗང་ ༡ འགོ་མཚལ་གྱི་འདེངས་ ༡ །༥ གད་སྟོང་གྲི་དོན་ཚོ་ནས་ཨ་ལེ ༢  
རྟེན་དོད་སྲང་ ༡ གསོལ་འབྲས་དོད་དུལ་ ༠ མར་ལྗང་ ༡ །༥ ལྷུག་

འོག་པས་ལྷི ༢ རྟེན་དོད་སྲང་ ༡ གསོལ་འབྲས་དོད་དུལ་ ༠

མར་ལྗང་ ༡ སྐག་ལེའོག་ ༡ །༥ ལྷུག་ཚོ་རིང་སྟོབས་ལྷུག་ནས་ལྷི ༢ རྟེན་དོད་སྲང་ ༡ གསོལ་འབྲས་དོད་དུལ་ ༠ མར་

འདོགས་ལལ་ཡོད་པ་ལྗང་ ༡ །༥ གྲུ་ཚང་དང་ཞབས་གསུམ་མཐུན་མོངས་ནས་

ཞབས་བརྟན་དང་ཞལ་འདེབས་ཚབ་གཉིས་གྲུ་ཚང་དུ་ཉིན་ཁྲོད་ས་ཟབ་རྒྱས་  
དང་ ལྷུག་འབྲེད་ཀྱི་ལེ ལྷུག་ཚོ་རིང་ཚོགས་དབུས་སྐྱུན་འདེན་གྱི་ཐོག་མར་སྐྱུན་བསམ་ན་ཚེ་ཤོད་སོ་སོར་ལྷི་ལེའི་ཐོག་ཚོགས་དབུས་སྐྱུ་སྟོབ་དཔོན་ནས་  
མཚལ་འཤོད་ལྷུག་གི་མཇལ་དར་ནང་མཛེད་ཚེ་རོན་ རྟེན་གསུམ་འབྲུལ་གྱི་དར་མཛེད་ རྟེན་དོད་སྲང་ ༥ རྩ་བཟའ་ཉེར་སྐྱུད་དོད་སྲང་ ༥༠ དུལ་ཀྱུ་སྲང་  
ལྷུ་བཅུ་ལེའི་པ་ལྷུ་མ་ ༢༥ གོས་རྒྱན་མཚལ་ལུག་ ༡ རྟོན་པོ་ལུག་ ༡ སང་ལེ་ཉང་ལུག་ ༡ མཛེད་ལྷུ་ལེའི་པ་ལྷུ་མ་ ༡ སེར་པོ་

༥ །༥ ལུག་ ༡ ཚོས་ཉིས་མ་ལུག་ ༡ འགོ་མཚལ་གྱི་འདེངས་ ༡ རི་དཀྱུས་ལྗང་ ༢ འགོ་རྟོག་ལྗང་ ༡ ཐགོ ༡  
འབྲུ་དཀར་ལྗང་ ༡ གོས་ཡོད་དགྲ་ཚོན་ ༡ ཇའཁོར་སྐྱེ་ཞབས་ལ་ཨ་ལེ ཀྱེ་སྲང་ལྷུ་བཅུ་ཡོད་པ་ལྷུ་མ་ ༢ གོས་ཚོས་ཉིས་ལུག་ ༡

སོ་གཉིས་ ཇའཁོར་ ༡ ཡོངས་འཛིན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོར་བར་མཛེད་ རྟེན་དོད་སྲང་ ༡༠

མཛེད་ཡོན་གཉིས་དང་ ཡོངས་འཛིན་ལ་གྲུ་ཚང་ཞབས་གསུམ་  
གོ་བབས་མཇལ་དར་དཀར་གཅོད་ཤེ་བཅས་སྐུལ་བའི་འབྲུལ་སྐྱོག་དབུ་ཚོས་གསུམ་ ཞབས་གསུམ་གསུམ་སོ་སོར་ལྷི་མཛེད་དཀར་གཅོད་ཤེ་ ལྷུ་ལོས་  
ལུག་ ༤ ཇའཁོར་དུག་ ༤ རི་དཀྱུས་ ༢ འགོ་སྐྱབས་ལྗང་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྗང་ ༡ གོས་ཡོད་དགྲ་ཚོན་ ༡ བཅས་རྩལ་  
།༥ ལྷུ་མཐུན་གསོལ་དཔོན་བསོད་ནམས་ཚོས་འཕེལ་ནས་གྲུ་ཚང་དུ་ཉིན་ཁྲོད་ས་དང་ ལྷུག་ཚོ་རིང་ཚོགས་དབུས་སྐྱུན་གསུམ་ལ་ལྷི་  
ལྷུ་ལོག་ཞབས་བརྟན་དང་ ཞལ་འདེབས་ལྷུག་མཚུངས་མཇལ་དར་ཨ་ལེ རྟེན་དོད་སྲང་ ༥ ཀྱེ་སྲང་ལྷུ་བཅུ་ཡོད་པ་ལྷུ་མ་ ༢ འབྲུ་དཀར་  
ལྗང་ ༡ མཚོན་གྲངས་ ༡ ཇའཁོར་སྐྱེ་ཞབས་ལ་མཇལ་དར་ལྷི་མཛེད་ རྟེན་དོད་སྲང་ ༤ ལྷུ་ལོག་འབྲུལ་སྐྱོག་ཨ་ལེ ༡ ལྷི་མཛེད་

མཁར་སྟོན་ ༡ འགོ་མཚལ་གྱི་འདེངས་ ༡ ཇའཁོར་དུག་ ༢ བཅས་རྩལ་ །༥ ལྷུ་ལྷུ་བྱར་བསྐྱལ་བཟང་འོད་ཟེར་ནས་ཞབས་བརྟན་  
དང་ ཞབས་འདེབས་ཚོགས་དབུས་སྐྱུན་གསུམ་ལྷི་ལེའི་ཐོག་མཇལ་དར་ཨ་ལེ རྟེན་དོད་སྲང་ ༢ གསོལ་འབྲས་དོད་སྲང་ ༢ དུལ་ཀྱུ་ཀྱེ་སྲང་ ༥༠  
ཇའཁོར་སྐྱེ་ཞབས་ལ་བར་མཛེད་དང་ རྟེན་དོད་སྲང་ ༥ ལྷུ་ལོག་འབྲུལ་སྐྱོག་ལྷི་མཛེད་ ༢ མཁར་སྟོན་ ༡ འགོ་མཚལ་གྱི་འདེངས་ ༡  
ཇའཁོར་དུག་ ༡ བཅས་རྩལ་ །༥ ཚོས་མཛེད་སྟོ་ཡར་ན་ཞབས་བརྟན་དང་ ཞལ་འདེབས་ལྷུག་མཚུངས་ཚོགས་དབུས་སྐྱུན་གསུམ་ལྷི་ལེ

༥ །༥ མཇལ་དར་ནང་མཛེད་ རྟེན་དོད་སྲང་ ༢ གསོལ་ཇའཁོར་འབྲས་དོད་སྲང་ ༢ དུལ་ཀྱུ་ཀྱེ་སྲང་ལྷུ་བཅུ་ལེའི་པ་ལྷུ་མ་ ༥  
ཇའཁོར་སྐྱེ་ཞབས་ལ་ཨ་ལེ རྟེན་དོད་སྲང་ ༡༠ བཅས་སྐུལ་བའི་འབྲུལ་སྐྱོག་ཨ་ལེ ༡ ལྷི ༡ ཇའཁོར་དུག་ ༢ འགོ་མཚལ་གྱི་འདེངས་ ༡







དངུལ་ ༠ རང་མ་རྒྱལ་བསྟན་ནས་ཕྱི་ ༡ རྟོན་དོད་དངུལ་ ༠ ལྟེ་ ཟུང་།

ལྷ་ཁམ་མཚན་ཕྱི་ ༡ རྟོན་མཚོད་བསྟན་པ་རྒྱ་བ་ཕྱི་ ༡  
རྟོན་དོད་སྤང་། ༡ མཚོད་འཛིན་གྲ་ནས་དར་དོད་དངུལ་ ༠ ལྷོ་མང་ཆབ་ཕྱི་ལ་།

ནས་ཕྱི་ ༡ རྟོན་དོད་སྤང་། ༡ ལྟེ་ ལྷོ་སྤུལ་ནས་ཕྱི་ ༡ ཞལ་རོ་  
བསྐྱེ་ས་པ་ཕྱི་ ༡ རྟོན་དོད་སྤང་། ༡ ཞལ་རྒྱར་དགོལ་ལེགས་ནས་དར་དོད་རྟོན་དོད་དངུལ་ ༠ ལྟེ་ ཁང་གསལ་རྒྱལ་སྤྱི་ནས་ལབ་རྟོན་ ༡ དགོལ་ལེགས་དང

རྒྱས་མོད་ ག་རྒྱུད་དཔེ་རྩ་བ་རྫོང་གསལ་གྲ་བརྒྱུད་དར་བརྒྱུ་རྒྱུ་རྩི་མཛེལ་དར་ཕུལ་ ཞལ་རྒྱར་ཉི་མ་མཛེལ་དར་གནས་བརྒྱུད་དབང་ལྷན་དཀར་གཅོད་ ༡

ལྟེ་ ལྷགས་ལུག་རྒྱ་རྩི་རྟོན་ དགལ་གདོད་རྒྱུ་རྩི་འཛིན་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་རྩི་མོད་མོད་།

རྩི་མོ་རྩི་མོ་འགྲུ་དང་ མ་གུལ་དར་ཨ་ལེ་ ༡ རྩི་རྩི་རྩི་  
མཛེལ་དར་ཨ་ལེ་ རྟོན་དོད་སྤང་། ༡ རྩི་མོ་རྩི་མོ་འགྲུ་ལ་བར་མཚོད་ ༡ གྲ་

རྩི་མོ་རྩི་མོ་འགྲུ་ ༡ རྟོན་དོད་སྤང་། ༡ རྩི་མོ་རྩི་མོ་འགྲུ་ལ་བར་མཚོད་ ༡

༤༠༥༡། དར་མཚོད་ ༡ གྲ་མང་སེ་སེར་སྤུང་ལ་བརྒྱ་གསལ་རང་རྩི་གྲ་རྩི་ལ་།

ལྟེ་ བསྟན་རྩི་དོད་སེ་རྩི་ལ་ཨ་ལེ་ལུ་ལེ་བའི་ཞབས་པད་བརྟན་དགོས་དང་ རྩི་མོ་དཔོན་གྱི་བཀའ་བསྐྱོལ་འགལ་བའི་བཀའ་ཞེས་མང་ཙམ་མཚོད་

སོ་དགྲ་ ལྷོ་བསྟན་ནས་ཨ་ལེ་ ༡ རྩི་མོ་རྩི་མོ་འགྲུ་ལ་བར་མཚོད་ ༡

ལྟེ་ ལྷོ་རྩི་རྩི་ ལྷོ་བསྟན་ཞེ་མཚོ་གསུལ་རིན་པོ་ཆེ་གྲ་བ་ཆེན་པོའི་བསྟན་བ་

གཉེར་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་སྤྱི་བུ་དུ་རྩི་མོ་བསྟན་སྤངས་པའི་སྤྱི་བུ་  
བཀའ་རྩི་བཀའ་རྩི་རྩི་ལ་རྩི་མོ་རྩི་མོ་འགྲུ་ལ་བར་མཚོད་དབང་བསྟན་གྲུབ་ནས་མཛེལ་དར་ནང་མཚོད་རྩི་མོ་རྩི་ རྟོན་གསུམ་ གྲ་རྩི་བཀའ་རྩི་མོ་  
ནས་མཛེལ་དར་ཨ་ལེ་ ༡ རྟོན་དོད་སྤང་། ༡ རྩི་མོ་རྩི་མོ་འགྲུ་ལ་ཨ་ལེ་ ༡ ཞབས་གསལ་རྩི་རྩི་མོ་མཛེལ་དར་ཨ་ལེ་ རྟོན་དོད་སྤང་། ༡  
ལྟེ་ རྩི་མོ་རྩི་མོ་འགྲུ་ལ་ཨ་ལེ་ ༡ དཔོན་མང་རྩི་རྩི་མོ་འགྲུ་ལ་རྩི་མོ་རྩི་མོ་འགྲུ་ལ་བར་མཚོད་དུ་གྲུས་བཅས་བཀའ་རྩི་མོ་འགྲུ་དཀར་རྩི་མོ་འགྲུ་  
དར་ ༡ རྩི་མོ་འགྲུ་ལ་བར་མཚོད་དུ་གྲུས་ལྷོ་རྩི་མོ་རྩི་མོ་འགྲུ་ལ་མཛེལ་དར་ཕྱི་མཚོད་ ༡ རྟོན་དོད་སྤང་། ༡ རྩི་མོ་རྩི་མོ་འགྲུ་ལ་མཛེལ་དར་རང་རྩི་གྲ་

བཞེ་བརྒྱ  
ཞེ་བཞེ་བ

ཞེ་བཞེ་བ