

Title:

Short Description:

ཀླུ་ཚབ་མོང་གན་རྟོ་ཐོག་གྲུ་དབང་དཔལ་ལྷན་ཚོས་གྱི
ཀླུ་མཚན་ཉིར་ལྟའི་དགུང་མལ་ཞབས་བརྟན་ལེགས་འབྲུལ་རིམ་
བྱུང་བྱུང་སོང་བཞོན་དེབ་ལྟོབ་མགོ་གཉིས་ཡོད་

གསུམ་ ༡
ས་ཡོས་
༡༨༧༩

Main Text: གཅིག་

༡༡༡། ས་ཡོས་ བདག་སོགས་རྣམས་གྱི་སྐྱབས་མགོན་པོ་ཀླུ་ཚབ་བྱུང་།

ཞན་ཡོངས་འཛོན་རྗེ་དྲུང་རྟོ་ཐོག་གྲུ་

དབང་དཔལ་ལྷན་ཚོས་གྱི་ཀླུ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་འདི་ལོ་ཉིར་ལྟའི་དགུང་མལ་དུ་ཡོབས་པའི་ལྷགས་བྱི་ལོའི་ལམ་གསལ་

གཉིས་ དང་ འདི་གའི་བྱུང་དེབ་ནང་གསལ་སེ་འབྲས་ ལྟེ་དཔོན་མི་དྲག་ གཉིས་དགོན་

ལག་བཅས་ནས་དགུང་སྟོག་ཞབས་བརྟན་ལེགས་

འབྲུལ་རིམས་བྱུང་བྱུང་སོང་ཆབ་གཅིག་བཞོན་པར་། རྒྱ་ཚོས་གཟུང་སྐར་མཚོག་ཏུ་

༥ ལ

དགོ་བའི་ཉིན་ ལྷ་སྐབས་མགོན་སྐྱབས་འདི་ལོ་

ཉིར་ལྟའི་གུང་མལ་དུ་ཡོབས་པའི་འདི་གའི་ཞབས་གྲས་དང་ གྲུ་ཚང་མཐུན་མོངས་ནས་སྟོལ་དཀར་གྱི་སྟོན་སུ་ཚེ་སྟོན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྟོན་ནས་བརྟན་

བཞུགས་ཞབས་བརྟན་སྤུལ་བའི་ཚོགས་དབུས་སྐྱུན་འདྲིན་བསྟེན་བཀུར་སྐྱེ་འབྱུང་གཟབ་རྒྱས་དང་འབྲུལ་བའི་འདུ་ཁང་ནང་ཞབས་སོར་འཁོད་འཕལ་གྲུ་ཚང་

ནས་མཇལ་དར་ནང་མཛོད་ ༡ ཞབས་གྲས་ནས་མཇལ་དར་ནང་མཛོད་ ༡ མཐུལ་ལྷགས་ལག་འདྲེགས་བྱིང་ནང་མཛོད་ ༡ འབྲུལ་

བར་མཇལ་དར་ནང་མཛོད་ ༢ ཉིན་དོད་སྲང་ ༣ ར་བཟུའ་ཉིར་དཔུང་དོད་

དུལ་སྲང་ ༥༠ རིན་ཆེན་དང་པོ་སྲང་རེ་ཡོད་པའི་འབྲས་ ༣ རྒྱ་

༡

དུལ་རྟོ་མིག་མ་ ༣ དུལ་ཁམ་སྲང་རེ་ཡོད་པའི་འབྲས་ ༥ བོས་ཡུག་ ༥

༥༠

འགོ་ཚལ་གྲོན་འདེངས་ ༣ ལྷ་མ་ཐིག་

༡༡༡༡། རིས་བྱུབས་ ༧ ཇོ་རྩེ་བཅུ་གཉིས་སྐྱུམ་ ༥ ཤིང་འབྲས་ལྗང་ ༢ འབྲུ་དཀར་ལྗང་ ༡ བོས་ཡོད་དགུ

ཚན་ ༡ འབྲུལ་སྟོལ་ཨ་ཤི ༡ ཉིན་མཁའ་དོན་ཉི་དོད་དང་ མཚོད་དོད་བཅས་པར་སྲང་ ༢ ཇོས་གྲུ་ཞབས་ལ་མཇལ་

༠

གསུམ་ དར་ཨ་ཤི ༢ རིན་ཆེན་དང་པོ་སྲང་ ༡ དུལ་ཁམ་སྲང་ ༥༠ ར་མ་དོད་

༠

ཁམ་སྲང་ ༥༠ བོས་ཡུག་ ༢ འགོ་ཚལ་གྲོན་

༠

འདེངས་ ༡ ཇོ་རྩེ་གཉིས་སྐྱུམ་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྗང་ ༡ བོས་ཡོད་ཚན་ ༡

༩

སྟོ་འདྲོགས་བསོད་བཏགས་ ༥༥ དེ་

ལྷིངས་གྲུ་ཚང་ཞབས་གྲས་བཅས་ནས་མཇལ་དར་གྱི་རྩེར་ ༡༠ ལྷི་གསར་ ༣༥ བསོད་བཏགས་ ༡༢༥ དེ་ནས་གཟིམས་རྒྱུང་དུ་ཉིན་དོད་

སྲང་ ༥ གྲུ་ཚང་ཞབས་གྲས་སེ་སེ་ནས་མཇལ་དར་ནང་མཛོད་ ༡ རེ་བཅས་

༠

སྤུལ་བས་སྟོག་གྲུ་ཚང་ལ་སྲང་ རྣང་མཛོད་ ༡ ཨ་ཤི ༡ ཇོ་

རྩེ་འཁོར་དུག་ ༣ འགོ་ཚལ་གྲོན་འདེངས་ ༡ ལྷ་མ་ཐིག་བྱུབས་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྗང་ ༡ དང་ ཞབས་གྲས་སྟོར་སྟོག་སྲང་ རང་

མཛོད་ ༡ ཨ་ཤི ཁམ་སྲང་ ༥༠ ཇོ་རྩེ་གཉིས་སྐྱུམ་ ༢ འགོ་ཚལ་

༠

གྲོན་འདེངས་ ༡ ལྷ་མ་ཐིག་བྱུབས་ ༢ ཤིང་འབྲས་ལྗང་

༡

བཅས་ལུ། ཇོ་རྩེ་བསྐྱར་པ་ཀླུ་མཚན་ནས་མཇལ་དར་གྱི་མཛོད་ ༡ ཉིན་དོད་སྲང་ ༣ ཤ བཞུང་ས་མཚོག་ནས་སྟོལ་དཀར་

༠

ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྟོན་སུ་ལྷ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཚོགས་དབུས་སྐྱུན་འདྲིན་གྱི་དགུང་སྟོག་ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་གནང་བསྐྱུངས་པས་ཐོག་མར་སྐྱུན་

༡༡༡༡། བསལ་གསོལ་ཇཇཱ བསྟེན་སྟོན་བཅུགས་ མཇལ་དར་ནང་མཛོད་༡

༤

གསེར་ཟངས་གྱི་སྟོན་པའི་སྐྱུ་སྐྱུན་ནས་བཅས་ ༡ གསེར་

སྲང་ཡོད་དབང་འབྲས་ ༡ རྒྱ་དུལ་རྟོ་མིག་མ་ ༡ དང་ ཇོས་གྲུ་ཞབས་

༡

སྐུ་མཇལ་དར་ཨ་ཤི ༡ བསྟེན་སྟོན་བཅུགས་ བོས་རྒྱན་སེར་ཡུག་ ༡ ཇོ་

༥

མི་འཁོར་སྤྱད།

༡

བཞི་

དེ་མཚམས་འབྲེལ་བ་མཇལ་དར་ནང་མཛོད་ ༢ རྟོན་གསུམ་ན་བཟའ་ཉེར་དུད་
དོད་ཁམས་སྲང་ ༢༥ མཚོད་དོད་རྟོན་དཀར་དོད་སྲང་ ༡ བརྒྱ་མཚོད་དོད་

༠

༤

སྲང་ ༣ གསེར་སྲང་དེ་ཡོད་པའི་འབྲེལ་ ༣ ཁམས་སྲང་དེ་ཡོད་པའི་འབྲེལ་༥

༡

༥༠

གོས་ཡོད་ཚན་ ༥ འབྲུ་དཀར་སྲང་ ༡ རྩོམ་མཇལ་དར་ཨ་ཤེ ༡

༧

དངུལ་ཁམས་སྲང་ ༡༥ གོས་ལུག་ ༡ དེ་མིངས་ཞབས་པད་རྣམ་པ་ ལྷི་ལྷུབ་

༠

མཁའ་པོ་བཙམ་ནས་མཇལ་དར་ཨ་ཤེ ༤ བྲ་ཚད་དུ་རྟོན་འབྲེལ་བ་སྟེན་བཀའ་དོད་ལྷོ་ལ་
སྲང་ ༥༠ རྟོན་གསུམ་དགོ་འདུན་ཡེ་ལ་ལྟོན་ཡེ་དང་ དངུལ་དེ་ལྟོན་སྲང་༧༠

༠

༠

སྐབས་རྟོན་ལྷི་མཛོད་ ༡ འདོན་བསྐྱེལ་བསོད་ ༡ ལྷི་བཞུག་བསོད་ ༤ ལྷུ་ཚོན་

༤

༠

༣

མཚལ་བཤད་འབྲེལ་ཡོད་མཚམས་ལ་ཨ་ཤེ ༡ ཁམས་སྲང་ ༡༠ གོས་ལུག་༡

༠

རྟོན་གསུམ་སྐྱེན་འདྲིན་ལྷོ་སྟེ་ལྷོ་ལྷི་ལས་སྟེ་ ༣ ལྷུ་འདྲིན་རྒྱ་གྱིང་པ་བཙམ་ལ་

༢

ལྷི་མཛོད་ ༥ གཟིམས་རྒྱུད་སྤོད་ཤོད་ འདུའང་བཙམ་ལ་སྐྱེན་འལ་ལྷི་མཛོད་

༡༠

བསོད་བཏགས་ ལྷི་འདོགས་བསོད་ ལྷུ་ཚོན་ བཀའ་ཤེས་རྟོགས་བརྒྱད་ལྷི་

༢༥

༥

༡༤

འདོགས་བསོད་ ལྷི་མཛོད་གསོལ་

༢༧

གཟིམས་ ལྷོ་དམིག་བཙམ་སོ་སོར་ལྷི་རྟོན་ ༡ རེ་ དངུལ་ ༠ རེ་

༥

མཛོན་ གཟིམས་འགག་ ཡོཅ་པ་ དུག་དུགས་པ་ ༡ ལྷི་འཆར་ ༢

༣

༢

༢

ཕྱི་བས་

འགོ་ ༡ མཚམས་ཚེ་བ་ ༡ ལྷི་འདྲིན་རྒྱུད་ ༢ ལྷུ་འདྲིན་ཞབས་བཤད་སྐྱེལ་ རྩོམ་མཚོན་ ༡ ལྷུ་འདྲིན་ ༢ གཉེར་པ་ ༡
གསོལ་མཛོད་རབ་ ༡ གཟིམས་བེལ་འགོ་པ་ ༡ བཙམ་སོ་སོར་ལྷི་མཛོད་ ༡
རེ་ དངུལ་ ༠ རེ་ ཞབས་གསུམ་རྒྱུད་དུགས་

༤

༄༄༄༄། བརྒྱུ་གཉིས་ལ་སོ་སོར་འབསོད་ཡེ་དང་ དངུལ་ ༠ རེ་ ཞབས་

༤

གསུམ་ལྷིངས་ལ་སོ་སོར་བསོད་ཡེ་ དངུལ་ ༠ རེ་ ལྷུ་གསུམ་བསོད་ལྷི་ལྷི་གསུམ་

༤༢

༡

ལྷི་དྲོད་

དབང་ལྷན་དཀར་སེར་ ༢ གཟིམས་ལྷི་མཛོད་ ༣ བཙམ་འབྲེལ་གནང་མཛོད་པའི་སྟོན་གསུམ་དགོས་ཅིང་ ལས་དབང་རྣམ་པ་ ༥ ལྷི་ལྷུབ་

ལྷ་

མཁའ་པོ་བཙམ་སོ་སོར་བསྐྱེད་དང་ མཇལ་དར་ཨ་ཤེ་རེ་ དང་གསོལ་མཚམས་
ལྷུག་ ལྷུ་ལྷུག་ གསོལ་རྟོག་བཙམ་སྐྱེལ་བཤད་

ལྷུ་བས་མཛོན་རྒྱེར་མཚམས་ཞུ་ནང་མཛོད་རྒྱེར་སོན་ ༡ སོར་ བཀའ་ཤེས་རྟོན་རྣམས་ ལྷུ་བས་མཛོན་སྐྱེལ་རྟོགས་དུས་སྐབས་འདྲིན་

མཁའ་པོ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་གླིངས་ལྷི་སྟོན་སྐྱེད་བརྒྱུ་ཞབས་བསྐྱེད་འབྲེལ་བ་མཇལ་དར་ནང་མཛོད་དེ་ལྷི་བྲལ་ ༡ རྟོན་གསུམ་གསོལ་འབྲེལ་སྲང་ ༤
མཚོད་དོད་སྲང་ ༡ རྟོན་གསུམ་འཁོར་དོད་སྲང་ ༥ རྟོན་དཀར་དོད་དངུལ་ ༠

༤

༥

བརྒྱུ་མཚོད་དོད་སྲང་ ༣ ར་བཟའ་ཉེར་དུད་དོད་སྲང་ ༣༠

གསེར་སྲང་གང་དེ་ཡོད་དབང་འབྲེལ་ ༢ ལྷུ་རྟོན་ ༡ ཁམས་སྲང་ལྷུ་བརྒྱེད་ཡོད་

པའི་འབྲེལ་ ༣ གོས་རྒྱུན་སྟེན་ལུག་ ༢ མཛོད་རྒྱུ་

ཚལ་གལ་ལུག་ ༡ མཛོད་འདྲིན་སྟེན་པོ་ལུག་ ༢ དང་སེར་པོ་ལུག་ ༡ ཡ་ཤེལ་ཚལ་གལ་ལུག་ ༡ དཀར་པོ་ལུག་ ༡

བ་མཇལ་དར་ནང་མཛོད་ ༡ ཨ་ཤེ ༡ རྟོན་གསུམ་ན་བཟའ་ཉེར་དཔུང་དོད་སྤང་ ༢༥ གསོལ་འབྲས་
དོད་སྤང་ ༣ གསེར་སྤང་རེ་ཡོད་དབང་འབྲུག་ ༢ དངུལ་ཁམས་སྤང་རེ་ཡོད་

༡
པའི་འབྲུག་ ༣ གོས་རྒྱན་ཚལ་ཡུག་ ༢ མཛོད་རྒྱུ་ལུག་ ༡ འགོ་ཚལ་ལྷོན་འདོད་ ༡ ཀོང་མེར་ཆ་ ༡
ཀོང་སྐམ་ཐེམས་ ༢ ཇའཁོར་ ༢ ལྷ་རབ་ལྷང་ ༡ ཤིང་འབྲས་ལྷང་ ༡

༣
འབྲུ་དཀར་ལྷང་ ༡ འབྲུལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མཛོད་ ༡ མཚལ་སྐྱེགས་བཤའ་འདེགས་
ལྷོད་ཨ་ཤེ ༡ ཇའཁོར་

༡༡། ཨ་ཤེ ༡ གསེར་སྤང་ཡོད་དབང་ལྷུང་ ༡ ཇའཁོར་ ༡

༡
གསོལ་གཟུངས་ གྲུང་མངས་ ཞབས་གསུམ་བཅས་ཀྱི་མཇལ་དར་སྒྲིལ་མཛོད་སྐྱ་
ཚོགས་ ༡༥ བསོད་བཏགས་སྐྱ་ཚོགས་ ༡༥ གྲུང་ཚོགས་ཡོངས་སུ་ཞལ་འདོན་རྣམས་རྒྱལ་མའི་ཚོགས་འབྲེལ་བའི་ཉེན་རྒྱུངས་བསྐྱེད་བཀའ་དང་ གྲུང་

དགུ ཞབས་གསུམ་བཅས་ལ་གོ་བབས་ཀྱི་འབྲུག་ཁ་བསོད་རེ་དང་ དངུལ་ ༠ རེ་

༡

༥

སྐབས་རྟོན་སྐྱེ་བཞག་ དེ་ནས་འབྲུལ་སྒྲིལ་སྤྱང་དང་ ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད་ ༡ ཨ་ཤེ ༡
གསེར་སྤང་ཡོད་པའི་ལྷུང་ ༡ བཟའ་གསུམ་ལུག་ ༡ འགོ་ཚལ་ལྷོན་འདོད་སྤང་༡

༡
ཇའཁོར་དུག་ ༣ ཤིང་འབྲས་ལྷང་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྷང་ ༡ གོས་
ཡོད་དགུ་མཚན་ ༡ བཅས་སྐྱེལ་བར་སྐྱ་ཁོར་ཚང་མར་གསོལ་ཇའཁོར་འབྲས་ གསོལ་ཚོགས་ཟབ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིབས་ཁམས་དེ་མི་རིན་པོ་ཆེར་སྐྱེ་མཁུ་ནས་མཇལ་དར་
དར་ནང་མཛོད་ ༡ བསྐྱེད་སྐྱོབ་དུན་བཅུ་གསུམ་ ༡ ཇའཁོར་ཨ་ཤེ ༡ བཞེས་སྐྱོབ་བཅུ་གསུམ་ ༡ གསོལ་གཟུངས་ ༢ ལྷོ་རྒྱུ་ཚང་པ་ ༢ ལྷོ་
དུང་ ༢ མོ་མོར་སྐྱོ་རྒྱུ་སྐྱེ་བའི་ ལྷོ་བཤའ་དཔོན་ དུལ་མཛོད་ དགོ་བསྐྱེས་མོ་མོར་སྐྱེ་མཛོད་རེ་ ལུག་མཛོད་ཁང་ནས་ཇའཁོར་ཨ་ཤེ ༡ བཅས་རྩལ་༡
༥ ཚོས་ཉེན་ལའབ་གཞིས་ལས་ཐོག་བསམ་མོ་ནས་དགུང་སྐྱིག་ཞབས་བཟོན་འབྲུལ་བ

༡༥
མཇལ་དར་ནང་མཛོད་ ༡ རྟོན་དོད་གསོལ་འབྲས་སྤང་ ༤ མཚོད་དོད་སྤང་ ༣ ན་
བཟའ་ཉེར་དཔུང་དོད་སྤང་ ༥༠ གསེར་སྤང་གང་རེ་ཡོད་དབང་ལྷུང་ ༢ རྒྱ

༠
རྟོ ༢ དངུལ་སྤང་ ༡༥༠ གོས་རྒྱན་བཞེ་ལུག་ ༢ ལྷོན་པོ་ལུག་ ༡

༠
འགོ་སྐམ་ལྷོན་འདོད་སྤང་ ༥ ཇའཁོར་ ༥ ཤིང་འབྲས་ལྷང་ ༥ མར་ལྷང་ ༡ ཐགོ་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྷང་ ༡ གོས་ཡོད་དགུ་མཚན་ ༡

༡༡། ཇའཁོར་ཨ་ཤེ ༡ དངུལ་ཁམས་སྤང་ ༥༠ ཇའཁོར་ ༡

༠
འབྲུལ་ཐོ་མེད་ འབྲུལ་སྐྱོག་རྒྱལ་ཡའབྲུང་ལ་ནང་མཛོད་ ༡

ཐའི་ཇེར་ཨ་ཤེ ༡ རྒྱ་རྟོ ༡ ཁམས་སྤང་ ༥༠ གོས་ཡེལ་ཚལ་ཀ་ལུག་༡

༠
འགོ་ཚོང་ལྷོན་འདོད་སྤང་ ༡ ཇའཁོར་ ༡ ཤིང་འབྲས་ལྷང་ ༡ འབྲུ་དཀར་

བཏུ་ཐམ་པ་ ལྷང་ ༡ གོས་ཡོད་དགུ་མཚན་ ༡ ལུག་མཛོད་ལ་སྐྱོ་རྒྱུ་ ༡ དེ་ནས་

གཟུངས་རྒྱུ་གཤོང་ལ་བཀོད་དུ་གསོལ་ཇའཁོར་ བཞེས་འབྲས་ གསོལ་ཚོགས་བཅས་
སྐུལ་ཐོག་ གྲུང་དང་ ཐའི་ཇེར་མོར་ཨ་ཤེ་རེ་ ཤིང་འབྲས་སྤྱིར་ཡོད་རྒྱ་སྐྱོགས་

༢
རེ་ ༥ ཚོས་ཉེན་ ལྷོ་བཅས་སྐྱི་བྱུང་མཁུ་པོ་ནས་གྲུང་སྐྱོགས་ཞབས་བཟོན་

༡༦
འབྲུལ་
བ་མཇལ་དར་ནང་མཛོད་ ༡ རྟོན་དོད་སྤང་ ༥ གསེར་སྤང་ཡོད་དབང་ལྷུང་༡

༠
རྒྱ་རྟོ ༡ བཟའ་གསུམ་ལུག་ ༣ ཇའཁོར་ ༡ ཤིང་འབྲས་ལྷང་ ༣
འབྲུ་དཀར་ལྷང་ ༡ གོས་ཡོད་ཀྱི་དགུ་མཚན་ ༡ འབྲུལ་ཐོ་མེད་ དང་གཟུངས་རྒྱུ་མཇལ་འབྲུལ་ནང་མཛོད་ ༡ རྟོན་དོད་སྤང་ ༥ རྒྱ་རྟོ ༡

༠
བཅས་སྐུལ་བར་སྐྱོག་སྤྱང་དང་ ནང་མཛོད་ ༡ འགོ་ཚལ་ལྷོན་འདོད་སྤང་ ༡ ཇའཁོར་དུག་ ༡ ཤིང་འབྲས་ལྷང་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྷང་ ༡ གོས་
ཡོད་དགུ་མཚན་ ༡ དེ་ནས་སྐྱེག་པོ་བཀོད་དུ་གསོལ་ཇའཁོར་ བཞེས་འབྲས་ གསོལ་ཚོགས་ཟབ་རྒྱུས་ཐོག་མཇལ་དར་ཨ་ཤེ ༡ ཤིང་འབྲས་སྤྱིར་དགུ་ཡོད་
ཀྱི་རྒྱ་སྐྱོགས་ ༡ དང་གཟུངས་རྒྱུ་མཇལ་འབྲུལ་སྐྱོག་ཨ་ཤེ ༡ ༥ ཡའབ་གཞིས་ལྷོ་སྐྱེ་དགའ་ཚལ་བ་ནས་དགུང་སྐྱོགས་ཞབས་བཟོན་འབྲུལ་བར་མཇལ་
དར་ནང་མཛོད་ ༢ རྟོན་གསུམ་གསོལ་འབྲས་སྤང་ ༤ ལྷོ་མ་ལྷོང་ཡང་དམར་

༠
པོ་ལུག་ ༢ དངུལ་ཁམས་སྤང་ ༡༠༠ གོས་ལུག་ ༡ འགོ

༠

ཕྱི་མཛེད་རྒྱུ་ ༣ བོ་སྐྱོད་ཀྱི་མཚན་ ༣
 ༤ ༩

༡༡༡། འབྲུལ་སྐྱེལ་ཕྱི་མཛེད་ ༡ རྒྱུ་ལུག་ལུ་ ༡ དངུལ་སྲུང་ ༣
གྲུ་ཚོང་དུ་ཉེན་ཉེས་འབྱེད་བསྐྱུར་དང་ ལྷོ་

བཅོ་ལྷན་ འབྲེད་འཇམ་མེ་ ཞབས་གྲུ་ལ་ལོ་བབས་ཀྱི་འབྲེད་བསྐྱུར་བཅས་ཕུས་བས་སྐོག་སྲུང་

འགོ་ཚལ་ཕྱོག་འདྲེངས་ ༡ ར་ལོར་ ༡ འབྲུལ་སྐྱེལ་གྲུ་
ཚོང་དང་སྐོག་ཉེན་ཉེས་འབྲུལ་སྐྱེལ་འབྲུལ་བ་མཛེད་དར་ནང་མཛེད་ ༡ མེ་ རྒྱུ་གསོལ་འབྲུལ་སྲུང་ ༤ མེ་ དངུལ་འཇམ་སྲུང་ ༢༥ མེ་
 ༣ ༠

བཟང་གོ་སྐྱེལ་ལུག་མེ་ འབྲེད་ཕྱི་མཛེད་མེ་ འབྲུལ་སྐྱེལ་གྲུ་ཚོང་ནས་དགྲུང་སྐྱེལ་
 ༡༠
འབྲུལ་བ་མཛེད་དར་ལུག་ལུ་ ༡ རྒྱུ་ཚོང་དང་གསོལ་འབྲུལ་སྲུང་ ༤ དངུལ་སྲུང་

འབྲུལ་བས་མ་སྐོར་ཁང་ཚན་དང་ ཉམ་གདོང་ཁང་ཚན་སོ་སོ་ནས་དགྲུང་སྐྱེལ་འབྲུལ་བ་མཛེད་དར་ལུག་ལུ་མེ་ རྒྱུ་གསོལ་འབྲུལ་སྲུང་ ༤ མེ་ དངུལ་འཇམ་སྲུང་
 ༣ ༠ ༡༥
 ༢

མེ་ ལྷོ་སྐྱེལ་ལུག་མེ་ གཞུང་པ་ཁང་ཚན་ནས་དགྲུང་སྐྱེལ་འབྲུལ་བ་མཛེད་དར་
ཕྱི་མཛེད་ ༡ རྒྱུ་ཚོང་དང་ན་བཟེང་ཉེན་དུང་དོད་སྲུང་ ༡༥ བསོལ་

འབྲུལ་སྲུང་ ༢ རྒྱུ་ཚོང་མཛེད་དར་ཕྱི་མཛེད་ ༡ རྒྱུ་ཚོང་སྲུང་ ༡ འབྲུལ་བདེ་ཡང་གྲུ་ཚོང་ནས་དགྲུང་སྐྱེལ་འབྲུལ་བ་མཛེད་དར་ལུག་ལུ་ ༡ མཚན་
དོད་སྲུང་ ༡ རྒྱུ་ཚོང་དོད་སྲུང་ ༤ ར་བཟེང་ཉེན་དུང་དོད་སྲུང་ ༢༥

དངུལ་འཇམ་སྲུང་ ༤༠ བཟང་གོ་སྐྱེལ་ལུག་ ༡ ཕྱི་མཛེད་རྒྱུ་ ༡༠
བསོལ་བཀྲུ་ལུག་ ༡༠ ལིང་འབྲུལ་སྲུང་ ༡ འབྲུལ་དཀར་སྲུང་ ༡ རྒྱུ་ཚོང་མཛེད་དར་ལུག་ལུ་ ༡ རྒྱུ་ཚོང་སྲུང་ ༢ དལུ་ཚན་ ༡ བཅས་སོང་བ་དང་
མཛེད་ ༡ རྒྱུ་ཚོང་སྲུང་ ༤ བཅས་ཕུས་བས་སྐོག་སྲུང་ འགོ་ཚལ་ཕྱོག་འདྲེངས་ ༡ ལིང་འབྲུལ་སྲུང་ ༢ དལུ་ཚན་ ༡ བཅས་སོང་བ་དང་

༡༡༢། དེ་སྐྱེལ་བཀྲུ་ལུག་ལུ་ལམ་ལོ་འདྲུག་ཀྱང་ ལོང་གསལ་སྐྱེལ་ རྒྱུ་ཚོང་སྲུང་ལུ་བཅས་ལ་ཕྱི་མཛེད་ ༩ དེ་ཕྱིངས་གྲུ་ཚོང་ལག་ ༤ ཁང་

བཅུ་དྲུག་ ཚན་ལག་ ༣ བཅས་ལ་ཕྱི་མཛེད་ ༢༥ བསོལ་བཀྲུ་ལུག་ ༤༠ བཅས་
ཕུས་ཉེང་འབྲུལ་མཛེད་མེ་ ༥ ཚོས་ཉེན་ ལོ་སོ་མས་དཔའ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ནས་དགྲུང་

སྐྱེལ་འབྲུལ་བ་མཛེད་དར་ལུག་ལུ་ ༡ རྒྱུ་གསུམ་གསོལ་རས་སྲུང་ ༤ ལྷོ་ལི་
 ༠

ལས་གྲུ་པ་ལི་ལུ་བདེ་བདེ་གི་སྐྱེལ་ནས་བཅས་ ༡ བོ་སྐྱོད་ལུག་ ༢ འགོ་
ཚལ་ཕྱོག་འདྲེངས་ ༡ ར་ལོར་ ༡ ལིང་འབྲུལ་སྲུང་ ༡ རྒྱུ་ཚོང་མཛེད་དར་ལུག་ལུ་ ༡ བོ་སྐྱོད་ལུག་ ༡ འབྲུལ་དཀར་སྲུང་ ༡ འབྲུལ་ལོ་
མེད་ ལྷོ་སྐྱེལ་སྲུང་ ལུག་ལུ་ ༡ འགོ་ཚལ་ཕྱོག་འདྲེངས་ ༡ ལིང་འབྲུལ་སྲུང་ ༡ ༥ ཚོས་ཉེན་ ཚོས་ཚོགས་སྐྱོང་སྐྱེལ་འབྲུལ་བ་
 ༩

མཛེད་དར་ནང་མཛེད་ ༢ རྒྱུ་གསུམ་གསོལ་འབྲུལ་ན་བཟེང་ཉེན་དུང་དོད་སྲུང་ ༢༥ བསོལ་སྲུང་ལོང་དབང་འབྲུམ་ ༡ འཇམ་སྲུང་ ༡༥༠ བོ་སྐྱོད་ལུག་
 ༡

བཞི་ཚོས་ཚོགས་ལུག་ ༣ འགོ་ཚལ་ཕྱོག་འདྲེངས་ ༢ ར་ལོར་ ༡ ལིང་འབྲུལ་སྲུང་ ༢ འབྲུལ་དཀར་སྲུང་ ༡ རྒྱུ་ཚོང་མཛེད་དར་ལུག་ལུ་

བོ་སྐྱོད་ལུག་ ༡ འབྲུལ་དཀར་སྲུང་ ༡ ར་ལོར་ ༡ འབྲུལ་ལོ་ ༡ ལུ་བ་སྐྱོག་ལུག་ལུ་ ༡ བར་མཛེད་ ༡ བསོལ་སྲུང་ ༡ བོ་སྐྱོད་ལུག་
 ༡

འགོ་ཚལ་ཕྱོག་འདྲེངས་ ༡ ར་ལོར་ ༡ ལིང་འབྲུལ་སྲུང་ ༡ འབྲུལ་དཀར་སྲུང་ ༡ བོ་སྐྱོད་ལུག་ ༡ ༥ དལུ་ལོ་གྲུ་ཚོང་ནས་དགྲུང་སྐྱེལ་
 ༩
འབྲུལ་བ་མཛེད་དར་ལུག་ལུ་ ༡ རྒྱུ་གསུམ་གསོལ་འབྲུལ་སྲུང་ ༤ ལྷོ་བཅུ་ཚན་ནས་བཅས་ ༡ དངུལ་སྲུང་ ༡༠ མར་སྲུང་ ༡ དལུ་ལྷོ་སྐྱེལ་

༡༡༣། མ་ ༢ རྒྱུ་ཚོང་མཛེད་དར་ཕྱི་མཛེད་ ༡ དལུ་ལྷོ་སྐྱེལ་ ༡ འབྲུལ་ལོ་མེད་ འབྲུལ་སྐྱོག་སྲུང་ ར་ལོར་སྐྱེལ་ ༢ མེ་ལུ་སྐྱེལ་
གྲུ་ཚོང་ནས་དགྲུང་སྐྱེལ་འབྲུལ་བ་མཛེད་དར་ནང་མཛེད་ ༡ རྒྱུ་ཚོང་སྲུང་ ༣ བསོལ་འབྲུལ་སྲུང་ ༢ དངུལ་སྲུང་ ༡༠ མར་སྲུང་ ༡ ར་ལོར་ ༡ ར་

བཅུ་དྲུག་ ལྷོ་སྐྱེལ་མཛེད་ ༡ རྒྱུ་ཚོང་སྲུང་ ༢ འབྲུལ་ལོ་ ༡ ལྷོ་སྐྱེལ་སྲུང་ ལུ

ལུ་ ༡ ༥ ཚོས་ཉེན་ ལོ་སོ་མས་དཔའ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ནས་དགྲུང་སྐྱེལ་འབྲུལ་བ་

༢༡

མཛེད་དར་ལུ་
ལུ་ ༡ རྒྱུ་གསུམ་གསོལ་འབྲུལ་སྲུང་ ༤ འདོད་ལོ་ལི་ཚོ་སྐྱེལ་ནས་བཅས་ ༡ འགོ་ཚལ་ཕྱོག་འདྲེངས་ ༡ འབྲུལ་དཀར་སྲུང་ ༡ རྒྱུ་ཚོང་མཛེད་དར་
ཕྱི་མཛེད་ ༡ ལྷོ་སྐྱེལ་ལུ་སྐྱེལ་སྲུང་ ༣ འབྲུལ་ལོ་མེད་ ལུ་བ་སྐྱོག་སྲུང་ ལུག་ལུ་ ༡ ལིང་འབྲུལ་སྲུང་ ༡ བོ་སྐྱོད་ལུག་མཚན་ ༡ ཚོས་ཉེན་
 ༢༢

མེ་ལུ་གྲུ་ཚོང་ནས་དགྲུང་སྐྱེལ་འབྲུལ་བ་མཛེད་དར་ནང་མཛེད་ ༡ རྒྱུ་གསུམ་གསོལ་འབྲུལ་དོད་སྲུང་ ༤ མཚན་དོད་སྲུང་ ༡ རྒྱུ་དཀར་དོད་དངུལ་ ༠
 ༤ ༥

ན་

བཟང་ཉེར་དུད་དོན་སྣང་ ༢༥ དངུལ་འཇམ་སྣང་རེ་ཡོད་པའི་འབྲུག་ ༥

༥༠

གོས་ཚོས་ཉིས་ཡུག་ ༡ མཚན་འདུ་རྒྱ་སྤྲུལ་ཡུག་ ༡ ར་འཁོར་ ༡ ལིང་འབྲས་ལྷུང་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྷུང་ ༡ བོས་ཡོད་དགུ་མཚན་ ༡ རྫོང་རམའལ་དར་ནང་མཚན་ ༡ རམ་དོད་སྣང་ ༢ དངུལ་འཇམ་སྣང་ ༥༠ འབྲུ་དཀར་

ལྷུང་ ༡ འབྲུ་མོ་ ༡ བཅས་སྣང་བ་སྤོག་སྣང་དང་ དངུལ་འཇམ་སྣང་ ༥༠

༡ བཟང་གོས་ཡུག་ ༡ ར་འཁོར་ ༡ ༄ ཚོས་ཉིན་ སིར་ཚོགས་ཚེན་

༢༩

ནས་དགུང་ རྟེན་གསུམ་མའལ་དར་ནང་མཚན་ ༡ རྟེན་གསུམ་སྣང་ ༥ ར་བཟང་ཉེར་

༠

དུད་དོན་སྣང་ ༥ དངུལ་སྣང་ ༢༥ བོས་རྒྱ་བཞི་རྒྱ་སྤྲུལ་ཡུག་ ༡

མཚན་འདུ་མྱོན་

༄༅། འོ་ཡུག་ ༡ ལིང་འབྲས་ལྷུང་ ༡ དེ་སྤོང་སྤྱི་མཚན་ ༤
འབྲུ་མོ་མེད་ སྤོག་སྤྱི་མཚན་ ༥ འགོ་ཚལ་སྤྱོད་འདྲེང་ ༡

བཅོ་བརྒྱད་ ར་འཁོར་ ༡ བོས་ཡོད་མཚན་ ༡ ༄ རྫོང་རམའལ་དར་ནང་མཚན་

༡༡ ༡

ནས་དགུང་རྟེན་གསུམ་མའལ་དར་ནང་ཨ་ལེ ༡ རྟེན་དོད་གསོལ་འབྲས་སྣང་ ༢
དངུལ་སྣང་ ༢༥ བོས་རྒྱ་བཞི་རྒྱ་སྤྲུལ་ཡུག་ ༡ ལས་སྤྱོད་ལྟེ་མཚན་སྤོ་ཚོགས་ཅུ་
འབྲུ་མོ་མེད་ སྤོག་སྤྱི་མཚན་ ༡ སྤྱི་མཚན་ ༥ ༄ ཚོས་ཉིན་

༤

རྫོང་རམའལ་དར་ནང་ཨ་ལེ་རྟེན་གསུམ་མའལ་དར་ནང་མཚན་ ༡ རྟེན་དོད་གསོལ་འབྲས་སྣང་ ༥ ར་བཟང་ཉེར་དུད་དོན་སྣང་ ༡༥ རྫོང་ ༡ དངུལ་འཇམ་སྣང་

༤༠

བཟང་གོས་ཡུག་ ༢ ལིང་འབྲས་ལྷུང་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྷུང་ ༡ འབྲུ་མོ་མེད་ལྷུང་མཚན་ ༡ རྫོང་རམའལ་དར་ནང་ཨ་ལེ ༡ བོས་ཡུག་ ༡ ར་འཁོར་ ༡ བཅས་
སྤུལ་བས་འབྲུ་མོ་མེད་སྤོག་སྤྱི་མཚན་ལེ་རྒྱ་རེ་བཅས་མཚན་མཚན་ ༡ ཨ་ལེ ༡ བར་མཚན་ ༡ སྤྱི་མཚན་ ༥ བཟང་གོས་ཡུག་ ༡ འགོ་ཚལ་སྤྱོད་འདྲེང་ ༡
ལིང་འབྲས་ལྷུང་ ༡ བོས་ཡོད་དགུ་མཚན་ ༡ རྫོང་རམའལ་དར་ནང་ཨ་ལེ་རྟེན་གསུམ་མའལ་དར་ནང་མཚན་ ༡ རྟེན་གསུམ་གསོལ་འབྲས་སྣང་ ༥
དངུལ་འཇམ་སྣང་ ༡༥༠ བཟང་གོས་ཡུག་ ༡ སྤུལ་སེར་བྲུབས་ ༢ བར་སྤུལ་དམར་སེར་བྲུབས་ ༡༠ འབྲུ་དཀར་ལྷུང་ ༡ བོས་ཡོད་དགུ་མཚན་ ༡
རྫོང་རམའལ་དར་ནང་ཨ་ལེ ༡ བཟང་གོས་ཡུག་ ༡ སྤུལ་སེར་བྲུབས་ ༢ འབྲུ་མོ་མེད་ ༡ འབྲུ་མོ་མེད་ལྷུང་མཚན་ ༡ བཅས་སྣང་བ་སྤོག་སྣང་དང་
ཨ་ལེ ༡ སྤྱི་མཚན་ ༡ བཟང་གོས་ཡུག་ ༢ ར་འཁོར་ ༢ འགོ་ཚལ་སྤྱོད་འདྲེང་ ༡ བཟང་གོས་སྤོ་སྤོ་བསྤེན་པ་དང་ བྲལ་བཅས་བཅས་

༄༅། རས་དགུང་རྟེན་གསུམ་མའལ་དར་ནང་མཚན་ ༡ རྟེན་གསུམ་གསོལ་འབྲས་སྣང་ ༥ དངུལ་འཇམ་སྣང་ ༥༠ བཟང་

བཟུ་དགུ་ བོས་ཡུག་ ༢ འགོ་ཚལ་སྤྱོད་འདྲེངས་ ༡ ལིང་འབྲས་ལྷུང་ ༢ འབྲུ་
དཀར་ལྷུང་ ༡ རྫོང་རམའལ་དར་ནང་ཨ་ལེ ༡ འགོ་ཚལ་སྤྱོད་
འདྲེངས་ ༡ འབྲུ་མོ་མེད་ སྤོག་སྣང་དང་ ཨ་ལེ ༡ སྤྱི་མཚན་ ༡

འགོ་ཚལ་སྤྱོད་འདྲེངས་ ༡ ར་འཁོར་ ༡ སིར་སྤྲུལ་གྲུ་ཚང་
ནས་དགུང་རྟེན་གསུམ་མའལ་དར་ནང་ཨ་ལེ ༡ རྟེན་གསུམ་གསོལ་འབྲས་སྣང་ ༥
དངུལ་སྣང་ ༢༥ བཟང་གོས་ཡུག་ ༡ འབྲུ་མོ་མེད་
སྤོག་སྣང་དང་ སྤྱི་མཚན་ལེ་ ཚོས་ཉིན་ རྫོང་རམའལ་དར་ནང་ཨ་ལེ་རྟེན་གསུམ་མའལ་དར་ནང་ཨ་ལེ་

༩

བ་མའལ་དར་ནང་ཨ་ལེ ༡ རྟེན་གསུམ་གསོལ་འབྲས་དོད་དངུལ་
སྣང་ ༥ རྫོང་ ༡ རྫོང་རམའལ་དར་ནང་ཨ་ལེ ༢ མར་ལྷུང་འབྲིང་བ་ ༢

༥༠

རྫོང་རམའལ་དར་ནང་སྤྱི་མཚན་ ༡ སྤུལ་བ་འབྲུལ་
མོ་མེད་ སྤོག་སྣང་དང་ ཨ་ལེ ༡ འགོ་ཚལ་སྤྱོད་འདྲེངས་ ༡ ར་འཁོར་ ༡ སྤུལ་སེར་བྲུབས་ ༢ བཞི་སྤེ་གྲུ་ཚང་ནས་
དགུང་རྟེན་གསུམ་མའལ་དར་ནང་མཚན་ ༡ མཚན་དོད་སྣང་ ༡ བསོལ་འབྲས་སྣང་ ༣ རྟེན་དོད་ན་བཟང་ཉེར་དུད་དོན་སྣང་ ༢༥ དངུལ་
འཇམ་སྣང་ ༥༠ བཟང་གོས་ཡུག་ ༢ ར་འཁོར་ ༡ ལིང་འབྲས་ལྷུང་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྷུང་ ༡ ཚོས་ཉེན་ལུ་ཚང་ ༡ རྫོང་རམའལ་
དར་ནང་ཨ་ལེ ༡ རམ་དོད་སྣང་ ༣ རམ་སྣང་ ༥༠ འབྲུ་དཀར་ལྷུང་ ༡ འབྲུ་མོ་ ༡ སྤོག་སྣང་ བོས་ཡུག་ ༡ འགོ་ཚལ་

༄༅། སྤོན་འདྲེང་ ༡ ར་འཁོར་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྷུང་ ༡ རྫོང་

༡༢

ཚོས་ཉིན་ རྫོང་རམའལ་དར་ནང་ཨ་ལེ་རྟེན་གསུམ་མའལ་དར་ནང་

༥

ཨ་ལེ རྟེན་དོད་གསོལ་འབྲས་དོད་སྣང་ ༥ འགོ་ཚལ་སྤྱོད་འདྲེང་ ༡

༠

མར་ལྗང་ ༡ རྒྱུར་མཇལ་དར་ལུལ་བར་རྒྱུག་ ལྷ་མ་ཐིག་བུབས་ ༢

ཉི་ཤུ་ཐམས་ འབྲུལ་ཐོ་མེད་ མྱོག་སྤྱང་ ཨ་ལེ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྗང་ ༡ བོ་ས་ཡོད་དགྲ།

མཚན་ ༡ ལྷ་ ཚེས་ཉིན་ འོད་དྲུང་དྲུག་འཁྲིང་དྲུག་མཚན་ནས་

དགྲུང་སྒྲིག་འབྲུལ་བ་མཇལ་དར་ནང་མཚོད་ ༡ རྒྱན་གསུམ་གསོལ་འབྲས་སྤང་ ༤ ལ་བཟའ་ཉེར་དཔྱད་དོད་སྤང་ ༢༠ ལམ་སྤང་མེ་ཡོད་པའི་འཇུམ་ ༣
༤༠

བོ་ས་མཚོད་

རྩམ་ཚལ་ཀ་ཡུག་ ༡ འགོ་ཚལ་ལྱོན་འདྲེངས་ ༡ ར་འཁོར་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྗང་ ༡ བོ་ས་ཡོད་མཚན་ ༡ བཀའ་རྒྱོན་ལུ་སོ་སོ་ནས་རྒྱན་དོད་སྤང་ ༣ ར་

མཇལ་དར་ཨ་ལེ་རེ་ རྒྱུར་མཇལ་དར་ཨ་ལེ ༡ འགོ་ཚལ་ལྱོན་འདྲེངས་ ༡ ར་འཁོར་ ༡ དང་ ས་དབང་རྣམས་པ་ རྩེ་མདའ་ ལས་མཚན་དྲུག་ས་
བཅས་ནས་རྒྱུར་མཇལ་དར་ལྷི་མཚོད་རེ་ལུལ་བ་རང་སྒྲིག་དང་ དེ་བྱིངས་ཐོགས་མདའ་ རྩེ་ས་སྤམ་ དྲུང་དྲུག་ས་བཅས་ནས་མཇལ་དར་ལུལ་བ་ལྷི་མཚོད་སྤྱི་ཚོགས་
རོག་ ༢༤ འཕོད་བཀྲ་གས་སྤྱི་ཚོགས་རོག་ ༢༧ འབྲུལ་སྒྲིལ་ལྷི་ ༡ ལུལ་སྒྲིག་ས་དབང་རྣམས་ལུ་སོ་སོར་སྤྱང་དང་ ཨ་ལེ་རེ་ རྒྱུར་བོ་ས་རྒྱན་ཚལ་
ཡུག་ ༡ འགོ་ཚལ་ལྱོན་འདྲེངས་ ༡ ར་འཁོར་ ༢ འོང་འབྲས་ལྗང་ ༡ བོ་ས་ཡོད་མཚན་ ༡ ལྷ་ ཚེས་ཉིན་ ལྷི་དཔན་ལྷ་རྒྱ་རི་བ་
༤

ནས་དགྲུང་སྒྲིག་འབྲུལ་བ་མཇལ་དར་ནང་མཚོད་ རྒྱན་གསུམ་གསོལ་འབྲས་དོད་སྤང་ ༤ མཚོད་དོད་སྤང་ ༣ རྒྱན་དཀར་དོད་དཔྱད་ ༠ ལམ་སྤང་ ༡༤༠

བོ་ས་

༡༣༣། རྒྱན་བཞི་ཡུག་ ༡ ལྷ་མ་སེར་བུབས་ ༢ བར་ལྷུག་དམར་སེར་བུབས་ ༡༠ འབྲུ་དཀར་ལྗང་ ༡ བོ་ས་ཡོད་མཚན་ ༡

རྒྱུར་ཨ་ལེ ༡ བོ་ས་ཡུག་ ༡ བར་ལྷུག་བུབས་ ༣ འོང་འབྲས་ལྗང་ ༡ འབྲུལ་སྒྲིལ་ལྷི་ ༡ ལུལ་བ་སྒྲིག་སྤང་ཨ་ལེ ༡ བོ་ས་

ཉེར་གཅིག་ ཡུག་ ༡ ར་འཁོར་ ༡ ཐོན་གནང་སྤྱང་ ཨ་ལེ ༡ ར་འཁོར་ ༡

ལ་བ་གཞིས་ལུན་ཚོགས་ཁང་གསར་ནས་གྲུང་སྒྲིག་མཇལ་དར་ནང་

མཚོད་ ༡ རྒྱན་གསུམ་གསོལ་འབྲས་སྤང་ ༤ ལ་བཟའ་ཉེར་དཔྱད་དོད་སྤང་ ༤༠ དུལ་ལམ་སྤང་ ༡༠༠ བོ་ས་རྩམ་དམར་ཡུག་ ༡ མཚོད་འབྲས་སྒྲིན་པོ་
ཡུག་ ༡ འགོ་སྤམ་ཚལ་ལུང་ལྱོན་འདྲེངས་ ༣ ལྷ་མ་ཐིག་རིས་བུབས་ ༤ ཉེད་སྒྲན་ལྗང་ ༡ ར་འཁོར་ ༢ འབྲུ་དཀར་ལྗང་ ༡ བོ་ས་
ཡོད་དྲུང་ལུ་མཚན་ ༡ འབྲུལ་སྒྲིལ་ ༡ རྒྱུག་གྲུང་ལ་སྤྱང་དང་ རང་མཚོད་ ༡ བོ་ས་རྒྱན་བཞི་ཚལ་ཀ་ཡུག་ ༡ འགོ་ཚལ་ལྱོན་འདྲེངས་ ༡
ར་འཁོར་ ༡ འོང་འབྲས་ལྗང་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྗང་ ༡ བོ་ས་ཡོད་དྲུག་མཚན་ ༡ ལུག་མཚོད་ལ་བར་མཚོད་ ༡ དེ་བྱིངས་ལ་ལྷི་མཚོད་ ༤
དེ་ནས་སྤྱུག་པོ་བཀོད་དྲུག་གསོལ་ར་ བཞེས་འབྲས་ བཞེས་ལྷུག་ གསོལ་རིག་ལུལ་ཐོག་ གྲུང་སྤྱོད་བས་ལ་མཇལ་དར་ཨ་ལེ ༡ ལྷ་ ལྷུགས་
འབྲུག་རྒྱུ་ཚེས་ཉིན་ ལ་བ་གཞིས་གཡུ་ཐོག་ས་ནས་དགྲུང་སྒྲིགས་འབྲུལ་བ་མཇལ་

ལུ་

དར་ནང་མཚོད་ ༡ རྒྱན་གསུམ་གསོལ་འབྲས་སྤང་ ༤ ལམ་
བཟའ་ཉེར་དཔྱད་སྤང་ ༢༤ གསེར་སྤང་ཡོད་དབང་ལུ་ ༡ དུལ་སྤང་ཡོད་

༤༠

པའི་ལུམ་ ༡ བོ་ས་མཚོད་འབྲུ་དམར་སེར་ཡུག་ ༢ འགོ་ཚལ་ལྱོན་

༡༣༣། འདྲེངས་ ༡ དང་ ཚོང་མདོག་ལྱོན་འདྲེངས་ ༡ ཀོང་སྤམ་

དམར་ཚེས་སྤྱི་ཚོན་བུབས་ ༢ རྒྱུར་མཇལ་བུབས་ ༢

ཐིག་རིས་བུབས་ ༤ ར་འཁོར་ ༢ འོང་འབྲས་ལྗང་ ༢ འབྲུ་དཀར་ལྗང་ ༡ བོ་ས་ཡོད་མཚན་ ༡ རྒྱུར་མཇལ་དར་ཨ་ལེ ༡ དུལ་

༤

ཉེར་གཅིག་ སྤང་ ༤༠ ར་འཁོར་ ༡ བཅས་ལུལ་བའི་སྒྲིག་མཇལ་དར་ནང་མཚོད་ ༢

བར་མཚོད་ ༣ དུལ་ལམ་སྤང་ ༤༠ བོ་ས་ཡུག་ ༡ འགོ་ཚལ་
ལྱོན་འདྲེངས་ ༡ ར་འཁོར་ ༡ འོང་འབྲས་ལྗང་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྗང་ ༡
བོ་ས་ཡོད་མཚན་ ༡ འབྲུལ་སྒྲིལ་ ༡ དེ་ནས་སྤྱུག་པོ་མཚན་གསོལ་ར་བཞེས་

༤

འབྲས་ གསོལ་རིག་ དེ་ནས་སྤྱོད་གསུམ་ལ་བཞེས་སྤྱོད་ཐོགས་རེ་

༤

ཉེར་གསུམ་

ཉེར་བཞི་

ཉེར་ལྔ་

