

མར་ཁལ་ ༡ མཚོད་འདུ་ ༠ སྔོན་ ལྷན་པོ་ ལྟོད་རམ་ ལྷན་ཤལ་ལྷི་ ༢

༢

བསོད་ ༣ ལྷ་ཆེན་ ༤ འདོན་བསྐྱལ་བསོད་ ༡ ལྷ་མོ་ ༢ འདུམ་ཚོགས་སྤྱི་མང་ཆུ་ར་ལོ་བུ་སྐྱལ་ ༡ མར་ཁལ་ ༡ ལྷ་བུལ་ ལོང་

མིན་དུལ་ ༣
༠ ལྷ་བས་ཉེན་སྲི་མཚོད་ ༡ འཕྲིད་དུལ་རེ་ལྷི་ལ་མ་སྐྱེ་ལ་འཕར་

༡

༠

༤

༡

བསྐྱུན་སྲང་ ༣ ་ ལྷ་ བང་སྐྱུ་དགོན་ཉེན་དུང་དུ་བརྒྱ་མཚོད་རྒྱར་ཅུ་ཁལ་ ༡

༤

༤

མཚོད་མར་བརྒྱན་མར་ཁལ་ ༡ མཚོད་འདུ་ ༠ སྔོན་ ལྷན་པོ་ ལྟོད་རམ་

༢

ལྷན་ཤལ་ལྷི་ ༡ བསོད་ ༡ ལྷ་ཆེན་ ༤ འདུམ་ཚོགས་སྤྱི་མང་ཆུ་ར་ལོ་བུ་སྐྱལ་
སྐལ་ ༠ མར་ ༠ ལྷ་བུལ་ ལོང་མིན་དུལ་ ༠ ལྷ་འཕྲིད་དུལ་རེ་

༣

༣

༡

༡༤

༡

༠

༤

༡

དང་ལས་སྐྱེ་ལ་འཕར་བསྐྱུན་སྲང་ ༣ ལ་སེར་སྐྱེ་ལ་ཕྱད་ཡོན་དུལ་ ༠ ལྷ་བས་

༤

༤

༠

༤

༤

། ཉེན་སྲི་ ༡ ལྷ་རྒྱུད་ལྷི་མོ་ ༢ ་ ལྷ་ ལྷ་ལོག་དགོན་ལ་ལོ་ལ་

༢༠

མང་ཆུ་ར་ལོ་བུ་སྐྱལ་ ༠ མར་ ༠ ལྷ་ ༠ འཕྲིད་

༣

༣

༡༢ ་

༡

༢

དུལ་རེ་ལྷི་སྲང་ ༡ ་ ལྷ་ ལྷ་གསུང་དགོན་དུ་མཚོད་པ་སྐྱེ་ལོ་དོད་དུལ་ ༠

༠

༤

༣

༠

༤

ལྷན་ཤལ་བསོད་ ༡ ལྷ་ཆེན་ ༣ འདུམ་ཚོགས་སྤྱི་མང་ཆུ་ར་ལོ་བུ་སྐྱལ་

༣

༡

མར་དོད་དུལ་ ༠ ལྷ་མོ་ ༡ ལྷ་འཕྲིད་དུལ་རེ་ལྷི་སྲང་ ༣ ་ ལྷ་ བཀ

༤

༠

༠

༤

༡

སྐྱལ་དགོན་ཉེན་དུང་དུ་བརྒྱ་མཚོད་རྒྱར་ཅུ་ཁལ་ ༡ མཚོད་མར་བརྒྱན་ཁལ་

༠

༡

བརྒྱད་

མཚོད་འདུ་ ༠ སྔོན་ ལྷན་པོ་ ལྟོད་རམ་ འདུམ་ཚོགས་སྤྱི་མང་ཆུ་ར་ལོ་བུ་སྐྱལ་

སྐབས་ ༡ མར་ལལ་ ༡ ལྷོ་ ༠ ལུལ་ ༠ ཤིང་མིན་དུལ་ ༠ ལྷན་

༠ ༠ ༡
3 ༡ ༥

འབྲིང་དུལ་མེད་པ་ལས་སྐྱེལ་སྐྱལ་འཕམ་པེ་བསྐྱེན་ལྷོན་སྐང་ ༤ ལྷན་ལྷོན་ལྷོ་ 2

༠ ༤
༡ ༥

གཤམ་སྐྱོན་མའི་སྐྱེན་སྐྱེད་གསེར་སྐྱེས་ལུད་ཡོན་དུལ་ ༠ ལྷན་ལལ་

༠
1

ལྷི་ ༡ བསོད་ ༡ ལྷུ་ལྷོན་ ༤ ལྷུ་བས་ལྷོན་ལྷི་ ༡ འདོན་བསྐྱལ་བསོད་ ༡
༥ མལ་གྱང་རྟོང་ཡེགས་ཁང་གི་མགོན་པོ་བཞེས་ལྷན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་

གཞོན་ལྷོན་ལྷོན་བསྐྱེད་བཞེན་བཞེན་མིང་གྲངས་བསོགས་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་གཞོན་གཞོན་
གཞོན་བསོགས་ལྷོན་ ༠ མཚོན་མར་བསྐྱེན་མར་འདྲེགས་ ༠ མཚོན་འབྲུ་ ༠

༤ ༡༥ ༡

སྐྱེན་ལྷི་ ལྷོན་

ལྷོན་ བཞེས་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་སྐབས་ ༡ མར་ལལ་ ༡ ལྷོ་ ལུལ་ གསེར་
0 0

3 0

༡

སྐྱེས་ལྷོན་དུལ་ ༠ ལྷོན་ལྷོན་དང་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་

སྐྱེས་ལྷོན་ལྷོན་ 2 ལྷན་ལལ་ལས་ལེ་ ༡ ལྷི་མཚོན་ ༤ ༥ ལྷུ་བས་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ ༡ མཚོན་མར་བསྐྱེན་མར་ལལ་ ༡ མཚོན་

༡2 ༥

འབྲུ་ 0 ལྷོན་ ལྷོན་ལྷོན་ ལྷོན་ལྷོན་ ལྷོན་ལྷོན་ ལྷོན་ལྷོན་ ལྷོན་ལྷོན་

ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་

0 ༥

མཚོན་འབྲུ་ 0 ལྷོན་ ལྷོན་ལྷོན་ ལྷོན་ལྷོན་ ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་

2 3

ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ ༡ མར་ལལ་ 2 ལྷོན་ལྷོན་ 0 ལུལ་ 0 ལྷོན་ལྷོན་

༡0 ༡ 0

3 3

ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ ༡ འདོན་བསྐྱལ་བསོད་ ༡ ལྷོན་ལྷོན་དུལ་མེད་པ་ལས་སྐྱེལ་

0

༡

འཕམ་པེ་བསྐྱེན་དུལ་སྐང་ ༤ ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ 2 ༥ ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་

2

2

སྐྱེ་ཆེན་ 2 ལྷ་རྒྱུ་ལེ་མོ་ 2 འདུས་ཚོགས་སྤྱི་

མང་འཇུག་འཇུག་ 0 མར་ཁལ་ 0 ལྷ་ 0 ལྷ་ལྷ་ 0 ལོ་རིན་དུལ་ 0

2

2 རོད་དུལ་ 0 12 1 0 0

1

1

1

1

སྐབས་རྟེན་ལྷི་མཛོད་ 1 ལྷ་ལེ་དུལ་ལེ་ལྷི་ལེ་དུལ་
0

1

ལྷ་ 1 ལྷ་ རིན་ཆེན་གྱི་རྟེན་དུང་མཛོད་པ་བརྒྱ་ཚར་འབྲུལ་རྒྱུ་ཚམ་ཁལ་ 1

1

མཛོད་མར་བརྒྱན་མར་ཁལ་ 1 ཚོམ་ལྷ་ 0 ལྷ་ལྷི་

2

སྐྱེ་ཆེན་ 2 ལྷ་ལེ་ལྷི་མཛོད་ 1 ལེ་མོ་ 2 ལྷ་ཆེན་ 6 འདུས་ཚོགས་སྤྱི་མང་འཇུག་འཇུག་ 1 མར་འདེགས་ཁལ་གི་དོད་དུལ་ 0 ལྷ་ ལྷ་

2

ལོ་རིན་དུལ་ 0 ལྷ་ལེ་ལྷི་དུལ་ལེ་ལྷི་ལེ་ 3 ལྷ་ལེ་ལྷི་ལྷི་མཛོད་ 1

0 0 0

1 1

ལྷ་ ལྷ་ལེ་ལྷི་དུང་དུང་བརྒྱ་མཛོད་རྒྱུ་ཚམ་ཁལ་ 1

0

མཛོད་མར་བརྒྱན་མར་ཁལ་ 1 མཛོད་ལྷ་ལེ་དོད་དུལ་ 0 ལྷ་ལྷི་ ལྷ་ལྷི་

1

0

1

ལྷི་ ལྷ་ལེ་ལྷི་ 1 ལེ་མོ་ 2 ལྷ་ཆེན་ 2 ལྷ་རྒྱུ་ལེ་མོ་

2

འདུས་ཚོགས་སྤྱི་མང་འཇུག་འཇུག་འཇུག་ 1 མར་ཁལ་ 1 ལྷ་ལྷ་ ལོ་རིན་དུལ་ 0 དགོ་འདུན་ལེ་ལྷ་ལེ་ལྷི་དུལ་ལེ་དང་ལས་ལྷི་ལེ་ལྷི་

1

0

1

འཕར་ལེ་

ལྷ་ 1 ལྷ་ལེ་ལྷི་ 2 ལྷ་ལེ་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ 1 ལྷ་ མང་ལྷ་

2

དགོ་འདུན་དུང་དུང་བརྒྱ་མཛོད་རྒྱུ་ཚམ་ཁལ་ 1 མཛོད་ མར་བརྒྱན་མར་ཁལ་ 1 མཛོད་ལྷ་ 0 ལྷ་ལྷི་ ལྷ་ལྷི་ ལྷ་ལེ་

1

2

ལྷི་ 2 ལེ་མོ་ 2 ལྷ་ཆེན་ 2 འདུས་ཚོགས་སྤྱི་མང་འཇུག་འཇུག་ 1

2

༠
༤

༩ དཔལ་ཚེན་ལྷ་ཁང་རྟེན་དུང་དུ་བརྒྱ་མཚོད་རྒྱུར་ཅམ་ཡུལ་གྱི་ ༡༠ མཚོད་
མཚོད་ཅམ་མཚོད་མར་བསྐྱོམས་དངུལ་ ༠

༧
༤

མར་བརྒྱན་མར་ཡུལ་ཉག་ མཚོད་འབྲུ་ ལྷན་ཤལ་མི་ ༡ བསོད་ ༡

༡༡
༤

བརྒྱད་བཏགས་ ༣

༄༅། དམ་ཚེན་རྩོད་ལེགས་ལ་གསེར་རྒྱུ་མཚན་ལྷན་ཡོན་དངུལ་ ༠ ༩

༠
༤

ཆོས་ཉིན་སྤོང་ཕྱི་བུ་མས་པའི་སྤྱན་རླུང་བརྒྱ་མཚོད་རྒྱུར་ཅམ་ཅུའི་
༡༤
ཁལ་ ༡ མཚོད་མར་བརྒྱན་མར་ལྷ་སྤང་གི་ཁལ་ ༢ མཚོད་འབྲུ་ཡུལ་གྱི་ ༤

མཚོད་ཅམ་འབྲུ་མར་བཅས་ཀྱི་དོད་སྤང་ ༣ ༤
༤ དོད་དངུལ་ ༠ ༧

སྤན་མི་ ཁྱི་བཟང་ སྤོང་རས་ བུ་མས་པར་སྤྱན་ཤལ་ཨ་ཤེ་ ༡ ཇི

ཕྱིངས་སྤྱན་ཤལ་མི་ ༢ ཁར་སྤོན་ ༡ བསོད་ ༣ བརྒྱད་བཏགས་ ༤ སྤོང་མི་ རྒྱལ་སོག་ཆོས་སྤོང་ བསམ་སྤོང་བཅས་འདུས་ཆོག་ས་སུ་མར་ཇ་ལ་ཇ་གོ་
༣

སྤྱལ་ ༣

བཅུ་བཞི་ མར་ལྷ་སྤང་གི་ ༤ ལྷ་ ༠ བུལ་ ༠ ཤིང་རིན་དངུལ་ ༠ རྒྱ་བས་རྟེན་མི་ ༡
༧ རྒྱ་བས་རྟེན་མི་ ༢ རྒྱ་བས་རྟེན་མི་ ༠ རྒྱ་བས་རྟེན་མི་ ༣
ཆོ་བུལ་དོད་དངུལ་ ༠ ༤

༠
༤

རྒྱ་བས་རྟེན་མི་ འདོན་བསྐྱེལ་ ཏུང་དར་བཅས་པར་བསོད་ ༣ ལྷ་བཞག་

རྒྱ་ཆེན་ ༧ དགོ་འདུན་རེར་རྒྱ་འབྲེད་དངུལ་རེ་དང་ རྒྱལ་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེར་
༠

༡

རྒྱ་སྤྱུ་ ལྷི་ལུ་མཁའ་པོ་ ཅི་དུང་རྒྱལ་མཚན་དངོས་བྱུབ་ རྣམ་གྲུ་བུ་མས་

༡༡
པ་བསྐྱེན་རྒྱུ་ ཞབས་
རྒྱ་སྤོང་བཟང་བསྐྱེན་དར་ རྒྱ་སྤོང་པ་ ལྷི་སོག་ཉིར་ཚང་པ་ ཏུང་འདོན་

༡

༤

དགོ་བསྐྱོམས་ ཐབ་གཤམ་གྱི་ སྤོང་ མ་ཆི་བསོགས་ལ་སྤྱུལ་བ་རེ་བཅས་བསྐྱོམས་སྤང་ ༡༧

༠

སྐྱེ་ལའང་དུ་གསེར་སྐྱེ་མས་ལུང་རིན་དུལ་ ༠ །༥ འོལ་དགའ་རྒྱ་བཟང་རྟེན་དུང་

༠
༣

དུ་བརྒྱ་མཚོད་རྒྱ་རྩམ་ལལ་ ༡ བརྒྱན་མར་མཚོད་མར་བཟོ་མས་ལལ་ ༡

༠

མཚོད་འབྲུ་ ༠

དོད་དུལ་ ༠ ༢

༠
༤

སྐྱོ་སྐྱུག་ ༡ སྐྱན་སྤྱི་ གྲི་བཟང་ ལྡོང་རས་ ལྷན་གལ་ཨ་ལེ་ ༡ ལྷི་མཚོད་ ༤ བསོད་ ༡ གནས་འཛིན་གྲུ་ལ་མར་ར་ འབྲེད་དུལ་རེ་ ལྷན་

༡

རྒྱ་རྩམ་ལལ་ ༢
༥ རོ་ལུང་རྟེན་དུང་དུ་བརྒྱ་མཚོད་རྒྱ་རྩམ་ལལ་ ༡ བརྒྱན་མར་མཚོད་མར་

༠

ལལ་ ༡ མཚོད་འབྲུ་ ༠ སྐྱོ་སྐྱུག་ ༡ སྐྱན་གྲི་ ལྡོང་རས་ ལྷན་

༠
གལ་ཨ་ལེ་ ༡

༢

ལྷི་མཚོད་ ༧ བསོད་ ༡ དགེ་སློང་ལ་མར་རྒྱ་རྩམ་ལལ་ ༡ མར་དོད་

༡༡ ༢

དུལ་ ༠ རྩ་བུལ་ལོང་རིན་དུལ་ ༠ ལྷ་འབྲེད་དུལ་རེ་ལྷི་སྲང་ ༡ མཚུལ་

༣

༠ ༠ ༤

༤ ༡

སྐྱུག་སེལ་
ར་འབྲུལ་གནང་སྲུང་ས་བའི་མཚུལ་འབྲུ་ལུ་ལལ་རིན་དུལ་ ༠ ལྷ་རྒྱ་རྩམ་ལལ་ ༢

༠

༥ ལུ་མས་ལང་རྟེན་དུང་དུ་བརྒྱ་མཚོད་རྒྱ་རྩམ་ལལ་ ༡ མཚོད་མར་བརྒྱན་

མར་ལལ་ ༡ མཚོད་འབྲུ་ ༠ སྐྱོ་སྐྱུག་ ༡ སྐྱན་སྤྱི་ གྲི་བཟང་ ལྡོང་

༢

རས་ ལྷན་གལ་ཨ་ལེ་ ༡ ལྷི་མཚོད་ ༤ བསོད་ ༢

༦༡། ཉི་མ་སློང་རྟེན་དུང་དུ་བརྒྱ་མཚོད་རྒྱ་རྩམ་ལལ་ ༡ མཚོད་མར་

༠

ལལ་ ༡ མཚོད་འབྲུ་ ༠ སྐྱོ་སྐྱུང་ སྐྱན་གྲི་

དོད་དུལ་ ༠ ༢
༠

༤

ལྷན་ཁལ་ཨ་ལེ ༡ ལྷི་མཚོན་ ༢ བསོད་ ༣ བརྒྱ་བཏགས་ ༥ ལྷན་

0

རྒྱ་རྩེ་མོ་ ༢ དགེ་སྲོང་ལ་མང་རྒྱུ་ར་ཇོ་སྤྲལ་སྤྲལ་ཅམ་ མར་ 0 ལྷ་

༡༤

༢

༡

༩

བཅོལ་

བྱལ་ཤིང་རིན་དུལ་ 0 ལྷ་འབྲེན་དུལ་མེ་ལྷི་སྲུང་ ༡ ལྷ་ ལྷ་སོག་རྟེན་

0

0

༤

བྱང་དུ་བརྒྱ་མཚོན་རྒྱ་རྩེ་མོ་ ༥ མཚོན་མར་བརྒྱན་མར་ ༡ མཚོན་འབྲུ་

0

སྲོང་སྲོང་ ལྷན་ལྷི་ ལྷན་ཁལ་ཨ་ལེ ༡ ལྷི་མཚོན་ ༢ བསོད་ ༣ ལྷ་རྩེན་ ༤ ལྷ་རྒྱུ་རྩེ་མོ་ ༢ ལྷན་ཁལ་ཨ་ལེ་ལྷི་གར་མང་ར་ཇོ་སྤྲལ་ ལྷ་འབྲེན་
དུལ་མེ་

0

༡

ལྷ་ ལྷ་ལྷི་རྟེན་དུང་དུ་བརྒྱ་མཚོན་རྒྱ་རྩེ་མོ་ ༡ མཚོན་མར་བརྒྱན་མར་

0

ཁལ་ ༡ མཚོན་འབྲུ་ ལྷི་མཚོན་ ༢ ལྷ་རྩེན་ ༤ ལྷ་རྒྱུ་རྩེ་མོ་ ༢ ལྷན་ཁལ་ཨ་
ལེ ༡ ལྷི་མཚོན་ ༢ བསོད་ ༣ ལྷ་རྩེན་ ༤ ལྷ་རྩེ་མོ་ ༢ ལྷན་ཁལ་ཨ་ལེ་ལྷི་གར་མང་ར་ཇོ་སྤྲལ་ ལྷ་འབྲེན་
མེ་

༡

བྱལ་མེ་ ༡ མཚོན་མར་བརྒྱན་མར་ཁལ་ ༡ མཚོན་འབྲུ་ ལྷི་སྲུང་ ལྷན་

དོད་དུལ་ 0

0

༢

༤

ལྷ་ལྷི་ ལྷི་སྲུང་ ལྷན་ཁལ་ཨ་ལེ ༡ བསོད་ ༣ བརྒྱ་བཏགས་ ༤ ལྷ་སྲུང་
ལྷ་ལྷི་སྲུང་ ལྷ་ལྷི་སྲུང་ ལྷ་ལྷི་སྲུང་ ལྷ་ལྷི་སྲུང་ ལྷ་ལྷི་སྲུང་ ལྷ་ལྷི་སྲུང་ ལྷ་ལྷི་སྲུང་

༢

༢

༤

དོད་དུལ་ 0 ༡༩

༡

0

༤

དུལ་མེ་ལྷི་སྲུང་ ༡ ལྷ་ ལྷི་སྲུང་ལྷི་སྲུང་དུ་བརྒྱ་མཚོན་རྒྱ་རྩེ་མོ་

0

༩

༡

ལྷི་ 0 མཚོན་མར་བརྒྱན་མར་ 0 མཚོན་འབྲུ་ ལྷི་སྲུང་ ལྷན་

དོད་དུལ་ 0 ༡0

༡༤

༡

༤

ཡི་ ལྷན་པའ་ཨ་ལེ་ ༡ ལུ་ ༢ བསོད་ ༣ བརྒྱད་བཏགས་ ༤
 ལྷན་པའ་ལེ་ ༢
 གཞིམ་ཤོད་དཀར་པོ་རྟེན་རྒྱུད་ལྷན་མཚོད་རྒྱུ་རྩམ་རྩའི་ལའ་ ༡ མཚོད་

དོད་དུལ་ ༠

༢

མར་བརྒྱན་མར་ལའ་ ༡ ལྷོ་སྤྱོད་ ལྷན་ཤིར་ ལྷན་པའ་ལེ་མཚོད་ ༢

༠

བསོད་ ༣
 བརྒྱད་བཏགས་ ༤ ལྷ་ རིན་ཆེན་རྒྱུད་ལྷན་མཚོད་རྒྱུ་རྩམ་རྩའི་ལའ་ ༡

༠

མཚོད་མར་བརྒྱན་མར་ལའ་ ༡ མཚོད་ལྷ་ ༠ ལྷོ་སྤྱོད་ ལྷན་

དོད་དུལ་ ༠ ༣
 ༠

༤

ཡི་ ལྷན་པའ་ཨ་ལེ་ ༡ ལྷི་མཚོད་ ༢ ལར་སྤོན་ ༤ མར་རྒྱུར་རྩེ་

༢

སྤྱུ་ ༡ མར་ ༠ ལྷ་ལྷུལ་དོད་དུལ་ ༠ ལྷ་ལྷུ་ལྷུ་དུལ་རིལ་

༡༢

༠ ༢༧ ༠

༤

༡

ལྷན་ ༢

༤

༡༡། ཤིང་རིན་དུལ་ ༠ ལྷ་ ལྷི་ལྷུང་རྟེན་རྒྱུད་ལྷན་མཚོད་རྒྱུ་

༠

༤

རྒྱུ་རྩམ་ལའ་ ༡ མཚོད་མར་བརྒྱན་མར་ལའ་ ༡ ལྷོ་སྤྱོད་ ལྷན་

༠

ཡི་ ལྷན་པའ་ལེ་མཚོད་ ༢ ལར་སྤོན་ ༡ བསོད་ ༤ བརྒྱད་དར་ ༤
 མར་རྒྱུར་རྩེ་སྤྱུ་ ༡ མར་ཉག་ ༡༢ ལྷ་ལྷུལ་དོད་དུལ་ ༠ ལྷ་རིར་

༠ ༢༤

༤

སྤྱུ་
 བརྒྱད་དུལ་རིང་ ལྷུལ་རྒྱུར་རྩེ་སྤྱུ་ལ་བཅས་བསྐྱེམས་སྤང་ ༢ ལྷ་རྒྱུད་

༠

༠

༡

བརྒྱུལ་ ལེ་མོ་ ༡ ཉི་ཞེན་སྤོད་ཤོད་ལ་གསེར་སྤྱེམས་རིན་དུལ་ ༠ ལྷ་ ཟངས་རི་ལང་

༠

༤

དམར་

ལང་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱུ་ལྷོ་གཏེ་ གཞུག་ལག་ཁང་ལང་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱུ་སྐྱུ་བཅས་པར་བརྒྱ་མཚོ་རྒྱུ་རྩམ་རྩའི་ཁལ་ ༢ མཚོ་མར་བརྒྱན་མར་ཁལ་ ༢ མཚོ་འབྲུ་

སྐྱོ་སྐྱོ་
འདུ་མཚོ་གསལ་སྐྱུ་མར་ཇརྒྱུ་རྩམ་ཉག་། མར་ཉག་། ལྷ་བུལ་ཤིང་རིན་རིན་དོད་
༣ ༤ ༡༢
དུལ་ ༠ དགོ་འདུན་ལ་རེ་སྐྱུ་འབྲེད་དུལ་རེ་ལྷོ་སྐྱུ་ ༢ ལྷོ་གལ་ཨ་ཤེ་ ༢
༠ ༢༥ ༠ ༥

༤ ལྷོ་མཚོ་ ༥ ལྷོ་རོང་དཀར་མཚོ་སྐྱུ་མར་ཇརྒྱུ་རྩམ་ཉག་། ཉ མར་
ཁལ་ ༥ ལྷ་བུལ་ཤིང་རིན་དུལ་ ༠ དགོ་འདུན་ལ་སྐྱུ་འབྲེད་དུལ་རེ་ལྷོ་སྐྱུ་
༠ ༡ ༡༢༠ ༠
༥ ༡

སྐྱུ་ ༡༢ ལྷོ་ གཏེ་གསལ་སྐྱུ་སྐྱོ་ལྷོ་ལྷོ་མཚོ་རྒྱུ་རྩམ་རྩའི་ཁལ་ ༢༠ མཚོ་
༠ རོད་སྐྱུ་ ༥

༠
མར་བརྒྱན་མར་ཁལ་ ༢༣ མཚོ་འབྲུ་རྩའི་ཁལ་ ༡༠ ལྷོ་སྐྱུ་
༡༠ རོད་སྐྱུ་ ༣ ༠

༠
བརྒྱ་ལྷོ་ ༣ ལྷོ་ལ་ལྷོ་སྐྱུ་ ༡ ལྷོ་སྐྱུ་ རྩི་བཟང་ ལྷོ་རམ་
རིན་དུལ་ ༠ རིན་དུལ་ ༠
༣ ༠
༥

ལྷོ་གལ་ཨ་ཤེ་ ༡ ལ་ལྷོ་ ༡༢ བསོད་ཉིད་ ༡༡ བརྒྱད་དར་ ༡༠ དགོ་
༠

འདུན་རེ་སྐྱུ་འབྲེད་དུལ་རེ་ལྷོ་སྐྱུ་ ༥ ལྷོ་སྐྱུ་ ལྷོ་འབྲེན་ དུལ་མཚོ་
༥ ༥

༡
སྐྱུ་ལ་ལྷོ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་ལྷོ་སྐྱུ་ལ་དུལ་ ༠ ལྷོ་བུལ་དོད་དུལ་ ༠

༤ ༠

༤ ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་སྐྱུ་ལྷོ་སྐྱུ་ལྷོ་སྐྱུ་ལྷོ་སྐྱུ་ལྷོ་སྐྱུ་ལྷོ་སྐྱུ་ལྷོ་སྐྱུ་ལྷོ་སྐྱུ་ལྷོ་སྐྱུ་ལྷོ་སྐྱུ་
༥ མཚོ་

མར་བརྒྱན་མར་ཁལ་ལྷོ་སྐྱུ་ལྷོ་སྐྱུ་ལྷོ་སྐྱུ་ལྷོ་སྐྱུ་ལྷོ་སྐྱུ་ལྷོ་སྐྱུ་ལྷོ་སྐྱུ་ལྷོ་སྐྱུ་
༣ ལྷོ་སྐྱུ་ ༡ མཚོ་འབྲུ་རྩའི་ ༠
ལྷོ་སྐྱུ་ རྩི་བཟང་ ལྷོ་རམ་ འདུ་མཚོ་གསལ་སྐྱུ་མར་ཇརྒྱུ་རྩམ་ཉག་། ཉ
མར་འདེགས་ཁལ་ ༣ ལྷོ་སྐྱུ་ ༠ ལྷོ་སྐྱུ་ ༠ དགོ་འདུན་རེ་སྐྱུ་འབྲེད་
༣

᠑ 0
2

དངུལ་ 0

᠑

རེདང་ ལས་སྐྱེལ་ལམས་རེ་བསྐྱེད་སྲིད་ ᠑᠑ སྐྱོན་ཤལ་ཨ་ཤེ 2 ལྷི་
3

མཚོན་ 2 བསོད་བཏགས་ 3 མགོན་ཁང་ཁག་གསུམ་ལ་གསེར་སྐྱེམས་ཕྱུད་ཡོན་དངུལ་ 0
2

3

། དང་སྐྱོན་ཤལ་ལྷི་མཚོན་ 3 ། ཅིང་ཐང་དགའ་ཚོས་གྲ་ཚང་ཉེན་དུང་བརྒྱ་མཚོན་རྒྱུར་ཅུམ་ཅུའི་ཁལ་ 2 མཚོན་མར་རྒྱུན་མར་
འདིགས་ཁལ་ 6 ལྷོས་སྐྱུག་ ᠑ མཚོན་འབྲུ་ 0 ལྷོས་ སྐྱོན་ལྷི་ ᠑
0 ལ

བཟང་ ལྷོར་རས་ སྐྱོན་ཤལ་ཨ་ཤེ 2 ལྷི་མཚོན་ 6 བསོད་བཏགས་ 3
སྐྱུབས་ཉེན་ལྷི་ ᠑ ལྷོ་བཞག་སྐྱུ་ཚེན་ ᠑0 དགོ་འདུན་རེར་དངུལ་རེདང་བསྐྱེལ་

0

᠑

བཅུ་བདུན་ ལམས་བསྐྱེད་སྲིད་ ᠑2 དང་གསེར་སྐྱེམས་ཕྱུད་ཡོན་དངུལ་ 0 ། ། འབྲས་

2

0

2

ལྷི་
ཉེན་དུང་དུ་བརྒྱ་མཚོན་རྒྱུར་ཅུམ་ཁལ་ ᠑ མཚོན་མར་བརྒྱུན་མར་ཁལ་ ᠑
མཚོན་འབྲུ་ 0 ལྷོས་ལྷོར་ སྐྱོན་ལྷི་ འདུས་ཚོགས་ནས་ཞལ་འདོན་བསམ་

དོད་དངུལ་ 0 3
0

4

སྐྱོན་ བསམ་
ལྷོར་ བར་ཚད་ལམ་སེལ་སེལ་སྐྱེལ་རྒྱུའི་མང་ཇ་གསུམ་ཇ་གོ་སྐྱེག་ 0 མར་0
3

3 6

᠑

ལྷོ་བུལ་ དགོ་འདུན་ལ་སྐྱུ་འབྲེད་དངུལ་རེ་ཅིས་སྲིད་ ᠑
᠑6 0

6

᠑

། རིག་གསུམ་མགོན་པོའི་སྐྱོན་སྲིད་མཚོན་པ་ལྷ་ལྷ་བརྒྱ་ཚང་རྒྱུར་ཅུམ་ཅུའི་ཁལ་ ᠑ མཚོན་མར་མཚོན་མར་བསྐྱེམས་ཁལ་ 2 མཚོན་འབྲུ་ 0 ལྷོས་

0 དོད་དངུལ་0 2

0

4

སྐྱོན་

སྐྱེད་མཚན་འབྲུལ་གྱི་ལོ་འཛིན་དུལ་ ༠ ལྷན་ཁལ་ལྟེ་ ༢ ༔ ལཱ་

༤

ལཱ་ལི་གོ་ཚེས་ལྷེ་རྟེན་གཙོ་བུའདུལ་དབང་སྐྱེད་སྤར་བརྒྱ་མཚོད་རྒྱུ་རྩུམ་

ལཱ་ ༡ མར་བརྒྱལལ་ ༡ མཚོད་འབྲུ་རུ་མི་ ༠ ལྷོས་སྤྲོད་ ལྷན་ལྟེ་

དོད་དུལ་ ༠ ༢

༠

༥

སྐྱེད་ཁལ་ལཱ་ལེ་ ༡ ལྷི་མཚོད་ ༣ བསོད་ ༥ བརྒྱད་བཏགས་ ༤ འབྲུམ་

ལྷོས་སྤྲོད་ ལྷན་ལྟེ་ ལྷན་ལྟེ་ ལྷན་ལྟེ་ ལྷན་ལྟེ་ ལྷན་ལྟེ་ ལྷན་ལྟེ་ ལྷན་ལྟེ་ ལྷན་ལྟེ་

༠

༤

ལོ་འཛིན་དུལ་ ༠ དགོ་འདུན་ལ་སྐྱེད་འབྲེད་དུལ་མེད་དང་ མཚན་མོ་ དབྱེ

༢ ༡༠༤ ༠

༢ ༡ ༡

མཚོད་ བཞེ་བསྐྱོར་ མཚན་མོ་ ལྷི་ལ་བཅས་པར་སྐྱེད་འཕམ་བསྐྱེད་ལུ་ལྷན་ལྟེ་ ༡༡

༢

༔ མཚོད་མཚན་མོ་སྤེ་རྟེན་གཙོ་བུའདུལ་དབང་སྐྱེད་སྤར་བརྒྱ་མཚོད་

རྒྱུ་རྩུམ་ལུ་ལཱ་ ༡ མཚོད་མར་བརྒྱལ་མར་རང་རྒྱལ་ལཱ་ ༡ མཚོད་

༠

འབྲུ་རུ་མི་ ༠ ལྷོས་སྤྲོད་ ལྷན་ལྟེ་ ལྷན་ལྟེ་ལཱ་ལེ་ ༡ ལྷི་ ༢ བསོད་ ༤

དོད་དུལ་ ༠ ༢

༠

༥

བརྒྱད་བཏགས་ ༥ དགོ་འདུན་ལ་ནང་འབྲེད་ལྷོས་སྤྲོད་ ༡ མར་འདེགས་

༢༤ ༣

ལཱ་ ༡ ལྷོས་སྤྲོད་ལོ་འཛིན་དུལ་ ༠ དགོ་འདུན་ལེ་སྐྱེད་འབྲེད་དུལ་ལེ་རྩུམ་

༡༠ ༡ ༠

༡

ལྷན་ ༣

༤

༥

༤༡། ར་མགོན་ཚེས་ལྷེ་རྟེན་གཙོ་བུའདུལ་དབང་སྐྱེད་སྤར་བརྒྱ་མཚོད་རྒྱུ་རྩུམ་ལཱ་ ༡ མཚོད་མར་བརྒྱལ་མར་ལཱ་ ༡ མཚོད་འབྲུ་ ༠

༠

༠

༢

ལྷོས་སྤྲོད་ ལྷན་ལྟེ་ ལྷན་ལྟེ་ལཱ་ལེ་ ༡ ལྷི་མཚོད་ ༢ བསོད་ ༤ བརྒྱད་ ༥ ལྷན་ལྟེ་ལེ་ ༡ འབྲུམ་ལྷོས་སྤྲོད་ལྷོས་སྤྲོད་

ུ

9

མར་སྐྱ་སྲང་གི་ཁལ་ 2 ལྷ་བུལ་དོད་དུལ་ 0 ཤིང་རིན་དུལ་ 0 དགི

4

0 9

5

4

བཙོ་བརྒྱན་ འདུན་ལ་འབྲེད་དུལ་རེ་དང་ ལྷ་མ་ 0 དགི་བསྐྱོལ་ དབུ་མཛད་ སྤྱི་ལ་
64

9

བཅས་པར་
སྐལ་འཕེར་བསྐྱེད་སྲང་ 6 ལྷ་ ལྷོ་གཞོན་ཉེན་བྱུང་བྱ་བརྒྱ་མཚོད་རྒྱུར་ཅུ་མ་

12

རུའི་ཁལ་ 9 མཚོད་མར་བརྒྱན་མར་ཁལ་ 9 མཚོད་འབྲུ་ སྤོལ་སྤོང་

0

སྤྱི་ ལྷན་ཏི་ ལྷན་གལ་
ལྷི་ 9 བསོད་ 9 འདུས་ཚོགས་སྐྱ་མང་མཚུར་མཚུགས་ལྷོ་གཞོན་ཉེན་བྱུང་ མར་
ཁལ་ 2 ལྷ་བུལ་དོད་དུལ་ 0 དགི་འདུན་ལ་སྐྱ་འབྲེད་དུལ་རེ་ཅིལ་དུལ་ 2
4 0 22 0

5

9

སྲང་ 2 ལྷ་ ཉེན་བྱུང་དགོན་ཉེན་བྱུང་བྱ་བརྒྱ་མཚོད་རྒྱུར་ཅུ་མ་ཁལ་ 9 མཚོད་

2

མར་བརྒྱན་མར་ཁལ་ 9 མཚོད་འབྲུ་ སྤོལ་སྤོང་ ལྷན་ཏི་ ལྷན་གལ་སྤྱི་ 9

བསོད་ 9 མང་མཚུར་མཚུགས་ 9 མར་ཁལ་ 9 ལྷ་བུལ་ 0 དགི

6 94 0
9 4

འདུན་ལ་སྐྱ་འབྲེད་དུལ་རེ་ཅིལ་སྲང་ 2 ལྷ་ ལྷོ་གཞོན་ཉེན་བྱུང་བྱ་བརྒྱ་

26

0 6

མཚོད་རྒྱུར་ཅུ་མ་ཁལ་ 9 མཚོད་མར་བརྒྱན་མར་ཁལ་ 9 མཚོད་འབྲུ་
སྤོལ་སྤོང་ ལྷན་ཏི་ ལྷན་གལ་སྤྱི་ 9 བསོད་ 9 མང་མཚུར་མཚུགས་ 0

2

ུ

9

མར་ 0 ལྷ་བུལ་ དགི་འདུན་ལ་འབྲེད་དུལ་རེ་ཅིལ་སྲང་ 9 སྤོད་སྤིབ་

94

99 0 9

9

དགོན་ཉེན་བྱུང་བྱ་བརྒྱ་མཚོད་རྒྱུར་ཅུ་མ་ཁལ་ 9 མཚོད་མར་བརྒྱན་མར་ཁལ་ 9

༣

བརྒྱུ་སྐྱོད་གཞི་འོད་འབར་བ་རང་བྱེད་གསུམ་ལྟན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྟེན་ཚོགས་གསུང་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྐུན་སྦྲུལ་དངོས་གཤམ་ཡིད་སྤུལ་གྱི་མཚོན་པ་སྤྲུལ་སྦྱོང་ཚུར་དང་འབྲེལ་བའི་མཚོན་འབྲུལ་
ཚུ་ཚོགས་འདུས་སྤྱི་ནས་རྣམ་རྒྱལ་མའི་ཚོགས་པ་གནས་བཅས་གནད་སྤྱི་ཚུགས་རྒྱུའི་སྦྱོང་མཚོན་གྱི་དགོས་ཚུར་མཚོན་ཚུལ་རྩའི་ལོལ་ ༤༠ མཚོན་འབྲུལ་ ༡༨

མཚོན་པའི
བརྒྱུན་མར་འདེགས་ཁལ་ ༤༨ སྤོས་ཕྱག་ ༤ རྩལ་ཁག་མ་བུ་ ༢ ཉིན་
འཁྲུངས་དགོས་ཐོབ་སྤྱི་ཚུགས་ལྷན་ཁག་ ༢ མར་འདེགས་ཁལ་ ༡༤ ཕྱག་

༢

རྒྱུ་འབྲུལ་རྩའི་ཁལ་

༢

རྟོག་ལུག་སོལ་ལོག་ ༢ རྩའི་ ༠ བུལ་ ༠ ལྷུར་བརྩའི་ ༠ སྤོ་བཞག་

༤ ༡
༢ ༢

བསོད་ ༤ ལྷུབས་སྤྱིལ་བསོད་ ༡ ལྷུབས་རྟེན་ཨ་ཤེ་ ༡ བྱ་རེར་ཉིན་རེ་
ཡོན་དངུལ་རེ་དང་ཡོན་འཕམ་

༢

དངུལ་རེ་བཅས་བསྐྱོམས་ཁལ་སྤང་ ༤༨ ལྟེན་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱལ་བསྐྱེད་རྣམ་གནས་

༠ ༠
༡

བར་ལོ་ལྷུར་རྒྱ་ཚོས་ལྷ་བབས་དུས་ཚེན་ཐོག་སྤོང་མཚོན་རྒྱལ་པ་མཚོན་པ་སྤྲུལ་སྦྱོང་
ཚུར་ལོངས་ངེས་ ༢ ༢༢
ཚུར་ལོངས་ངེས་
གྱི་མཚོན་ཚུལ་དང་ ཚོགས་ཡོངས་བྱལ་ཉིན་འཁྲུངས་ཆ་ཕྱག་དང་ ཡོན་
༢༠༤

དངུལ་ཞོར་བཅས་ཐོན་ངེས་གྱི་མ་རྩུར་དངུལ་ཁལ་སྤང་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཐམས་པ་སྤྱུགས་སྤྱིལ་རྒྱ་ཚོས་ཉིན་ཚོས་རྒྱེ

༡༡། བརྒྱ་རྩོལ་ སྤོབ་དཔོན་བྱང་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་ དུལ་མཚོན་འཇམ་དབྱེད་ས་བཟོད་པ་ ལྷུ་གཉིར་དཔོན་འཕྲིམ་དར་རྒྱལ་ སྤྱི་བསོད་སྤུལ་བཟང་ཤེས་རབ་
བྱང་རྒྱལ་དགོ་འདུན་ མཁྲུན་རབ་ཕུན་ཚོགས་བཅས་ལ་ཅིས་སྤོད་སོང་། ལྟེན་ ཡུམ་ཕུ་བྱ་ཁར་ ལྷུག་ཅན་ ལྷུ་རྩུ་སྤོན་རྒྱལ་ དགོན་ཐང་འབྲུམ་མ་ཚེ་བཅས་

ཉི་ཤུ་ཐམས་པ་ བཅས་ལ་བརྒྱ་མཚོན་རྒྱ་རྩའི་ཁལ་ ༤ མར་ཁལ་ ༤ མཚོན་འབྲུ་ སྤོས་

༠

སྤོན་པའི་ སྤོར་རས་ ལྷན་ལལ་ཨ་ཤེ་ ༤ ལྷུ་མཚོན་ ༡༡ བསོད་ ༣༠

༠

ལྟེན་ ལྷུ་ལྷུག་ལྷུག་ལྷུ་གནས་ཉིན་ལྷུ་འི་རིང་ཚང་པ་གཙོ་བོར་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་འཕྲིན་བཅོལ་
བྱངས་བསོགས་རྒྱགས་པའི་དགོས་ཐོབ་ཆ་ཕྱག་ ༡ མར་ཁལ་ ༣ མཚོན་

༠

རྩལ་ཁལ་ ༠

ལུག་གཤམ་གྱི་ལོག་ ༢ གསེར་སྐྱེས་མ་ཐེང་རིན་དུལ་ ༠ གྲ་མེར་ཡོན་དུལ་མེ་

༤ ༡ ༠

༣ ༥

ལྷོ་མུང་ ༧ ༥ ཅོད་ཐང་མགོན་པོ་མི་ལ་རྒྱལ་བར་ན་ལྷ་སངས་གཤོང་མི་གྲ་

༤

ལ་མཚོད་ཕུམ་ ༠ མཚོད་མར་བརྒྱན་མར་ ༠ ར་སྐྱལ་གི་ ༠ ལྷ་བུལ་ལོ་ས་

༡༢ ༡༠ ༧

༡

མིས་ གྲ་མེར་ཡོན་དུལ་མེ་ཕྱི་ས་དུལ་ ༠ སངས་ལོང་རིན་དུལ་ ༠

༠ ༧ ༡

༡ ༥

༤

སངས་སྐྱེལ་འབྲེན་

ཅོད་མིར་གྲ་དུལ་ ༠ བཅས་མེང་། ༥ ལྷ་སྐྱེལ་ལོ་ས་ལང་རྟོན་དུང་དུ་བརྒྱ་

༡

༤

མཚོད་རྒྱུར་ཕུམ་ལལ་ ༡ མཚོད་མར་བརྒྱན་མར་ལལ་ ༡ སྐྱོ་སྐྱོང་ སྐྱེན་གྱི་
སྐྱེན་ལལ་ ༢ ༥ ལོལ་བུག་སྐྱེན་ལལ་དང་ སྐྱེན་ལལ་ལྷོ་སྐྱོང་དུ་བརྒྱ་མཚོད་

༢

རྒྱུར་ཕུམ་ལལ་ ༢ མཚོད་མར་བརྒྱན་མར་ལལ་ ༢ མཚོད་ལྷོ་སྐྱོང་

ལལ་ སྐྱེན་གྱི་ སྐྱེན་ལལ་ནང་མཚོད་ ༡ ལལ་གི་ ༡ ལྷོ་སྐྱོང་ ༡༠ བཟོད་ ༤

ལྷོ་སྐྱོང་ ལྷོ་སྐྱོང་བརྒྱན་སྐྱེར་སང་ར་རྒྱུར་ར་སྐྱེན་གྱི་ ༡ མར་ལལ་ ༡ ལྷོ་སྐྱོང་ ༡༠

ལྷོ་སྐྱོང་ ལྷོ་སྐྱོང་ལོ་ས་ལྷོ་སྐྱོང་ ༣ ལོ་ས་ ༤ ༥ བཅས་ཐང་

༡ ༣

གཡུ་ལོ་ལྷ་ལང་རྟོན་དུང་དུ་བརྒྱ་མཚོད་རྒྱུར་ཕུམ་ལལ་ ༡ མཚོད་མར་བརྒྱན་མར་

ལལ་ ༡ མཚོད་ལྷོ་སྐྱོང་ ༠ ལྷོ་སྐྱོང་ སྐྱེན་གྱི་ སྐྱེན་ལལ་ལྷོ་སྐྱོང་ ༧

༠ རོད་དུལ་ ༠༢

༠

༤

བཟོད་ ༣ གྲ་མེར་ཡོན་དུལ་ ༠ གསེར་སྐྱེས་མ་ཐེང་རིན་དུལ་ ༠

༧ ༠

༤ ༣

༥ ལྷོ་སྐྱོང་ ལྷོ་སྐྱོང་ལོ་ས་ལྷོ་སྐྱོང་ ༣ ལོ་ས་ ༤ ༥ བཟོད་ལྷོ་སྐྱོང་ ༣
མཚོད་ལྷོ་སྐྱོང་ ༠ ལྷོ་སྐྱོང་ སྐྱེན་གྱི་ སྐྱེན་ལལ་ལྷོ་སྐྱོང་ ༣ བཟོད་ལྷོ་སྐྱོང་ ༣

རོད་དུལ་ ༠ ༢

༠

ཉེར་བཞི་ བརྒྱུད་ལ་རིན་སྲངས་ ༢ ལྷི་མཐར་འཁོག་པར་ ལྷ་རམ་ ཤིང་འབྲས་ མཐར་

༤༧ ༥

གསུམ་ ལྷ་རྒྱུད་ཚེ་མོ་ ༤༧ ལྷ་ན་ཤལ་ལྷི་མཚོད་ ༤
༥ ཚོས་ཉིན་འཚོམས་སུ་གཟུངས་ཕུག་ལུ་བརྒྱུ་མཚོད་རྒྱུར་ཚུམ་ཚུའི་ཁལ་ ༡

༤

མཚོད་མར་བརྒྱན་མར་ཁལ་ ༡ བརྒྱུ་ཚོགས་སུ་ཚུམ་ཞིབས་ཚུའི་ཁལ་ ༡

༥

0

ཁོག་སྐྱབ་མར་ 0 ཚོགས་སྐྱབ་ཤིང་འབྲས་ཚུའི་ 0 བཞེས་སྐྱོ་ལུ་དོ་མ་ ༡0

༡

༥

ལྷ་ན་ཤལ་ནང་མཚོད་ ༡ ལྷི་མཚོད་ ༧ བསོད་བཏགས་ ༤

ལྷ་ས་ ལྷ་ན་ལྷི་ ལྷི་བཟང་ ལྷོད་རམ་ གནས་འཛིན་དཔལ་རི་གྲུ་ལ་མང་

20

རྒྱུར་རྒྱུག་ ༡ མར་ཁལ་ ༡ ལྷ་བུལ་ ལྷ་འབྲེད་དུལ་ཤེ་ལྷི་

0

༡

སྲང་ ༢ མོ་བརྒྱན་ལ་མང་རྒྱུར་རྒྱུག་ 0 མར་ 0 ལྷ་འབྲེད་དུལ་ཤེ་

0

༡༡

3

༡0

0

༡

༡

ལྷི་སྲང་ ༡ མཚོམས་པ་འགལ་སྐྱེ་འབྲེད་ལམ་ཤེ་ལྷི་སྲང་ ༡ ལཱ་ན་

༡

༡༡

2

ཚ་ལྷ་ཁང་དུ་བརྒྱུ་མཚོད་རྒྱུར་ཚུམ་ཁལ་ ༡ མཚོད་མར་བརྒྱན་མར་ཁལ་ ༡ ལྷོ་སྐྱོད་ ལྷ་ན་ལྷི་ མཚོད་འབྲལ་བ་གྲུ་ལ་སྐྱེ་འཛིན་དུལ་ 0 ལྷ་ན་ཤལ་ལྷི་

བསོད་ ༡

༡

༡0

༥

༧

༧

༧

བརྒྱུ་མཚོད་རྒྱུར་ཚུམ་ཁལ་ ༡ མར་ཁལ་ ༡ མཚོད་འབྲུ་ 0

དོད་དུལ་ 0 2
0

༥

ཚོགས་བརྒྱུར་ཚུམ་ཁལ་ ༡ ལྷོ་སྐྱོད་ ལྷ་ན་ལྷི་ ཚོགས་སྐྱབ་ཤིང་འབྲས་ཚུའི་ 0 བཞེས་སྐྱོ་ལུ་མ་ ༥ ལྷ་ན་ཤལ་ལྷི་ ༡ བསོད་ 3

2

2

ལྷ་ཚེན་ ༧ ལྷ་རྒྱུད་ཚེ་མོ་ ༡༥ ཚོགས་སྐྱབ་ཤིང་འབྲས་ལྷ་ལྷི་ གནས་འཛིན་

བཏགས་པར་ཉིན་མོ་རྒྱུག་ ༡ མར་ཁལ་ ༡ ལྷ་བུལ་ཤིང་

མིན་དུལ་ 0 ལྷ་ཤེ་ལེན་དུལ་ཤེ་ལྷི་སྲང་ ༡ ཚོགས་ཚང་རིན་དུལ་ 0

༡

0

3

0

༥

༡

3

༥ ར་ལྷ་ཉིན་དུང་དུ་མཚོད་མོ་ ལལ་ཟས་ ལྷ་ན་ཤལ་

༤༧༡ ལྷི་ ༡ བསོད་ ༡ ལྷ་ཚེན་ ༤ འབྲས་ཚོགས་སུ་མང་རྒྱུ

རྒྱུར་རྒྱུག་ ༡ མར་ 0 ལྷ་བུལ་ བཤེ་འབྲེན་ལ་

གནང་གི་ཚོགས་སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ༡ དུལ་སྤང་ ༡ སྤྱི་བས་ཇི་

༥

རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་

ཉེར་བདུན་ གཟིམ་མཚོན་སོ་སོར་ཕྱི་རྒྱུ་ཕྱི་རྒྱུ་གཟེ་ དུལ་སྤང་ ༡ རེ་ ཇོ་སྤྱོད་ཟེ་

༣

༥

སྤྱི་གཉེར་ ཁང་གཉེར་ མཁན་རྒྱུ་སོ་སོར་ཁ་ཕྱི་ཟེ་ དུལ་སྤང་གང་ཟེ་
ཇི་སྤྱོད་ཟེ་ ༡

གཉེར་སྤྱོད་གཉེས་ མ་ཚེན་ ཕྱག་དཔེ་ཡིག་མཁན་ ཕྱག་དུང་བཅས་སོ་
སོར་ཁ་ཕྱི་ཟེ་ དུལ་ཟེ་ ཇི་སྤྱོད་ཟེ་ མཚོན་སྤྱོད་གསར་བཞེངས་ལ་སྤྱི་མཛོན་གཟེ་
༠ ༡ ༡

༥

༠

སྤྱི་གཉེར་གནང་མཚོན་ ༡ ལཱ་ལོ་ ༡ ཀ་དར་ཕྱི་ བཞུགས་གདན་གདན་དར་ཕྱི་
༢

༡

གནས་གཟིགས་སྤྱི་བས་སྤྱི་གཉེར་གནང་མཚོན་ ༡ ལཱ་ལོ་ ༣ ཕྱི་མཚོན་ ༡༥
བསོད་བཏགས་ ༡༠ ཞབས་གསལ་ལ་ཁ་བསོད་རེ་དང་ དུལ་རེ་རྒྱུ་ལ་
༡༣ ༠

༢

༣

བསོད་ ༡༣ དུལ་སྤང་ ༢ དེ་བྱིངས་མི་ལ་ཁ་བསོད་རེ་དང་དུལ་ཁམ་ཟེ་
༩ ༣༡

༤

རྒྱུ་ལ་བསོད་ ༣༡

དུལ་སྤང་ ༥ མཚོན་ཁང་ཁག་ལ་གསེར་སྤྱི་ལས་ཕྱད་ཡོན་དུལ་ ༠ སྤྱི་གཉེར་

༤

༢

༥

བསོད་ ༢ འདམ་ཚོགས་སྤྱི་ལོ་དང་པོའི་མང་ཇི་བཅུ་གཅིག་དང་
དེ་བྱིངས་མི་བཅས་ཀྱི་ཉོན་གང་ཇི་ཐོབ་བཅས་པར་འབྱུང་སྤྱོད་ ༢ མར་ལ་

༢༣

འཇམ་ཁལ་ ༤ ལྷོ་རྒྱུ་ ༠ དང་བུལ་ ༠ ཞོག་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་བཅགས་
༡༠ ༥ ༡
དོན་དུལ་ ༠

༡

རྒྱུ་ལས་ ༡
རིན་དུལ་ ༠

༣

གྲུང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་ལས་ ༠ ཚོགས་མར་རྒྱུ་ལས་ ༡ སྤྱི་བས་རྒྱུ་ལས་ ༠

༡༤ ༡༠ རིན་དུལ་ ༠ ༡༠

༢

༣

འདམ་བསོད་གཅིག་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་ལས་ ༡ རྒྱུ་ལས་ལས་ ༡ མང་

བསོད་བཏགས་ལྷ་ཚོགས་རྫོག་ ༥༧ བཅས་སོང་། ལྷ་ཚོགས་
ཐང་དང་ མལ་གྲོ་རྩ་ཐོག་བཅས་པར་བཞུགས་ཞུགས་ལྷ་ཚོགས་མལ་གྲོ་རྩ་ཐོག་འདུས་ཞུས་པར་གསོལ་རས་སྒྲོང་ལ་མྱི་ ༡ འདུས་སྒྲོང་ ༢ བཅས་སོང་།
ཚེས་ཉིན་སྤང་རྒྱ་བསོད་བཏགས་ལྷ་ཚོགས་ ༢༠ སོང་། ལྷ་ཚོགས་ཉིན་ལོལ་

༢ རྒྱ་མཚོ་ ༣
དགའ་སྤྱོད་མྱིར་ཚེབས་བསྐྱར་གྱི་རྟེན་གཙོ་བྱམས་པར་སྐྱན་ལལ་ནང་མཚོད་ ༡ དེ་བྱིངས་
ཨ་ལེ་ ༡ ལྷ་མཚོ་དོ་ ༡༥ བསོད་བཏགས་ ༢༧ རྟེན་དོད་ཐོག་ནས་བྱམས་པའི་སྐྱུ་མཁུན་བརྒྱ་མཚོ་དོད་དང་ཡོན་ཏུ་དཔུལ་སྤང་ ༥ གཟིམ་
༠

༡༡། རྒྱ་དང་སྐྱན་ལལ་ལྷ་མཚོ་ ༢ ལྷ་མཚོ་ཁང་དུ་སྐྱན་ལལ་མྱི་ ༡
གདར་གདན་དར་མྱི་ ༢ ཡང་བསྐྱོད་ལའི་རྩེར་སྐྱུ་
འཁོར་ནམས་ལ་གསོལ་ལུལ་བའི་ཞོ་རྩོན་དུལ་ ༠ མཁུན་ཚེད་གོ་བསྐྱན་ལ་སོང་།

༩
ལྷ་ཚོགས་ཚེས་འཁོར་རྒྱལ་དུ་ཚེབས་བསྐྱར་ཐོག་གཟིམ་རྒྱང་ཁག་ལ་

༥
སྐྱན་ལལ་ཨ་ལེ་ ༡ ལྷ་མཚོ་ ༩ བསོད་ ༡ སོང་། ཚེས་ཉིན་ གཟིམ་

སོ་གཉིས་ འགག་སྤང་རྒྱ་མཚོ་ ༢༠ རྩལ་པ་དག་དབང་དབང་སྐྱུག་དང་
རྩོ་བཟང་གཉིས་ལ་ལྷ་གས་སྐྱུལ་རྒྱ་ཚེས་ནས་ རྒྱ་ཚེས་བར་ལམ་བསྐྱོད་རིང་རྒྱ་

༤ ༡༡ ལ ༡༡

གཅིག་པོ་གསལ་ལ་ཇ་སྐྱུག་ ༡ མར་ཁལ་ ༢ ལྷ་ ༠ ལུལ་ ༠
༥ ༢ ༠

༡ ༢
ཟུར་ཁལ་ ༤ ལྷ་རྒྱུར་རྩམ་ ༠ ལྷོ་ཞིབ་ ༠ རྒྱ་དོད་ནས་དུལ་ལལ་ ༡
༠ ༡༠ ༡༠

རྩེལ་ལ་ཚལ་རྒྱུར་སྐྱན་ལལ་ ༡༢ དང་ཐོན་གནང་དུ་
༢༥ ༡༠
སོ་སོར་སྤང་དང་ ལྷ་མ་ལུབས་ཤེ་སོང་། འདི་ཉིན་གསེར་སྐྱེས་ལལ་དང་ བོང་རྗེས་ མེབས་བྱམས་པ་ རྩལ་པ་མྱིར་ལོག་ གཞན་ཡང་གང་དགོས་སུ་གསོལ་

རས་གནང་བྱེད་དུལ་སྤང་ ༡༥ ལྷོན། ལྷ་ དགའ་ཚལ་པོ་རྒྱ་ལ་སོགས་ལ་

གནས་བཟུངས་བཀའ་རྩིན་ཚེན་བས་སྐྱན་ལལ་ཨ་ལེ་ ༣ ལྷ་མཚོ་ ༡༥ བསོད་བཏགས་ ༡༥
ཚེས་ཉིན་ གཞུང་ས་མཚོག་ནས་ལྷ་མཚོ་སྤང་སྤང་སྤང་ ལྷ་མ་སྤང་སྤང་སྤང་ འདུ་
༡༠
ཁང་བཅས་སོ་སོར་དུལ་གྱི་བྱམས་པ་དོ་གསར་བསྐྱན་མཚོད་པར་རྒྱ་བྱང་ནས་བུམ་

སྐྱུ་མེན་
པོ་ཚེ་སྐྱུ་ཚོགས་དང་ གསེར་སྐྱོར་མོ་གི་བཟོད་ཡོད་ རྒྱ་དུལ་བཅུ་ལོག་ ༡
༡༤
བཅས་སོང་། དུག་པོ་སྤང་ལ་གཞིས་ལ་གསོལ་རས་ཇ་སྐྱུག་ ༢ ཚེས་ཉིན་རྒྱལ་

༡༠

ལྷ་ཐོག་རྒྱ་སྐྱན་ལལ་ཨ་ལེ་ ༡ ལྷ་མཚོ་ ༥ བསོད་བཏགས་ ༤ ལྷ་ ཚེས་

༢༥

ཉིན་དགའ་ཚལ་ལ་གྲ་ནས་ཉིན་གང་བསྐྱངས་བསྐྱུལ་འཕར་མ་བཏང་བའི་སྐྱུ་ཡོན་
༢༠
སྤང་ ༢ མཚོ་དུམ་ཁལ་ ༡ ཇ་ལག་ཚལ་ ༡ བརྒྱན་མར་དང་བཅས་
༠ ༠

༤
ཁལ་ ༣ ལྷ་མཚོ་ ༣ གཞུག་ལག་ཁང་མགོན་ཁང་སྤོང་ཡོད་
༡༠

ལག་ལ་གསེར་རྒྱུ་མཁའ་ཡིན་དང་ཚང་ལོན་དདུལ་ ༠ ལྷན་ཤལ་ལ་བསོད་ ༢

༢
༣

མངོན་དགའ་ལྷོགས་ཏུ་གསེར་རྒྱུ་མཁའ་ཡིན་དདུལ་ ༠ ལྷན་ཤལ་ལ

༠
༤

། ལ་བསོད་ ༡ ཆོས་ཉིན་ལྷ་མེད་ལྷ་མཚོར་མོ་ལྷ་ས་སྐྱེས་ལྷན་

༢༤

ཤལ་སྐྱ་ལྷ་ཚོར་ ༡ དེ་འབྲེལ་མོད་ཏུ་འབྲེལ་ ཆེ་བས་གཤམ་ག

ཨ་ཡུ་ལ་ཡིན་སྲང་ ༤ ལྷ་འདར་འབྲེལ་ ༡ གཞུང་མས་འགག་ཏུ་ཕོགས་དཔོན་ལྡོ

༡
མིན་ལྷན་མོད། ལྷ་ ཆོས་ཉིན་ལྷ་མེད་ལྷ་མཚོར་ལྷ་བས་མཚོན་ལྷན་ཆེ་བས་

བསྐྱར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བས་མཚོས་ལྷ་ས་སྐྱེས་ལྷ་བཏགས་ལྷ་མཚོད་ ༡ དདུལ་སྲང་ ༢
མོད་ ཆོས་ཉིན་ ལྷ་བཅར་སྐྱེ་བྲུབ་མཁའ་ཡིན་གདོད་ལ་གོང་ས་མཚོག་ལ་

༣

མཚམས་

སོ་གསལ་ ལྷ་འབྲེལ་ལྷ་ཉིན་ལྷ་མཚོད་ ༡ དང་གསེར་སྲང་ ༡ དདུལ་ཉམས་སྲང་ ༤༠

༠

༠

ཡོད་པའི་འབྲེལ་གཅིག བཟང་གོས་དང་ ལྷན་ཚེ་སོ་སོ་ནས་ཡུག་ ༡ དང་མཚམ་ལུ

མཇུག་དང་ནང་མཚོད་ ༡ ལྷ་ལྷོག་མཁའ་ཡིན་མེད་གནང་ལ་བཏགས་ཨ་ཤེ ༡

༣ ཀོ་བརྒྱད་འཁོར་དུག་ ༢ གོས་ཡུག་ ༡ ལྷ་སྲང་ ༡ འགོ

ཚལ་གྱི་འདོད་ས་ ༡ ལྷ་བས་འབྲེལ་མཚོད་ནས་དང་མཇུག་ལྷ་མཚོད་ལྷ་ས་ཡིན་པར་མཇུག་ལ་བཏགས་བར་མཚོད་ ༡ ཀོ་བརྒྱད་འཁོར་དུག་ ༡ ལྷ་མཚོད་འདྲེལ་

ནས་མཇུག་སྐོག་ལ་བཏགས་བར་མཚོད་ ༡ ལྷ་མཚོད་ལྷ་ས་ཚེ ༤ བཅས་མོད། ལྷ་ ཆོས་ཉིན་དེ་འབྲེལ་ལྷ་མཚོར་མོ་ལྷ་ས་སྐྱེས་ལྷན་ལྷ་མཚོད་གོ་གཞུང་གསེལ་མེད་

༤

སྐབས་

དལ་མ་ལྷ་སྐྱོད་ནས་བརྒྱད་གསུང་གསེལ་གསེལ་གསེལ་ལྷ་མཚོད་ལྷ་མཚོད་ལྷ་མཚོད་དང་

མཚོད་རྩམ་རྩམ་ལལ་ ༡ བརྒྱན་མར་འདེགས་ལལ་ ༡ ལྷ་ས་

༡༠

སྐྱེས་ ལྷ་
ལྷ་ ལྷ་མཚོད་ ལྷ་ཡིན་ཞེ་སྐྱེས་དདུལ་ ༠ ལྷན་ཤལ་ལྷ་མཚོད་ ༡ བསོད་

༤

བཏགས་ ༢ ཆོས་ཉིན་ཆོས་འཁོར་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་ཚོད་ནས་ལྷ་མཚོད་ལྷ་གསེལ་ལྷ་

༤

དུག་པོ་གྲ་ཚང་ནས་ལམ་མིང་བསྐྱེད་ནི་ མངའ་མིས་གྲ་ཚང་ནས་སྐབས་གསུམ་པའི་ལྷ་གསུམ་ལྷ་བཅས་ལྷ་སྐྱེས་ལྷ་གསུང་དྲིན་ཆེ་བས་འབྲེལ་སྐོག་གྲ་ཚང་ལག་གི་ལས་

༢

སྐྱེས་ལྷི

མཚོད་ ༢ མོད། ལྷ་ ཆོས་ཉིན་སྐྱེས་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་མཚོད་ནས་ཚེ་གསེལ་ལྷ་ས་

༡༠

གསེལ་ཇ་ བཞེས་འབྲས་ ཐར་ཞིབ་ གསེལ་

ཆོས་ལ་བཅས་མེ་བས་སྐྱེད་དོད་ལྷི་ལྷི་ལྷི་དདུལ་ཉམས་སྲང་ ༢༠ ལུལ་བའི་ལྷན་ལྷི་ཆེ་བས་ཞབས་ ལྷོ་གཞུང་དང་བཅས་པར་ཉིན་འབྲེལ་དང་ལྷན་བསལ་ལྷ་བསལ་ལྷ་བསལ་

། གསེལ་མས་བཅས་སྐྱེད་གསུང་ ས་དབང་སྐྱེད་གྲུང་ བཀའ་ལྷོན་སྐྱེད་ བཀའ་ལྷོན་མདོ་མཁར་བ་ བཀའ་ལྷོན་གཤམ་ཐོག་

བཅས་སོ་སོར་དུལ་ཤམ་སྲང་ ༢ རེ་ ར་ལྷ་དང་ཡོད་དང་ ཀོ་བརྒྱད་སོ་སོ

༥

ནས་སྤྲལ་རེ་ མར་དཀར་སྤྱི་འདེགས་ཁལ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པའི་དར་མེ་རི་ ལྷ

༢

བཅས་སྐོ་བཟང་

སོ་བཞི་ ར་ལྷ་སྲང་ དགེ་འདུན་བསྟན་དར་ མ་ལན་དུང་འབྲུམ་ཐང་ མ་ལན་དུང་རང་ཁྲིམ་པ་ མ་ལན་དུང་དཀོན་མཆོག་དགེ་ལེགས་བཅས་སོ་སོར་དུལ་སྲང་ ༢

༣

རེ་ ར་ལྷ་ དང་ཡོད་དང་ ཀོ་བརྒྱད་སོ་སོ་ནས་སྤྲལ་རེ་ མར་དཀར་སྤྱི་འདེགས་ཁལ་ལྷག

༢

ཙམ་ཡོད་པའི་དར་མེ་རི་ གཡུ་ཐོག་མ་ལན་རྒྱུ་ ལྷ་མཁོན་མ་ལན་རྒྱུ་ སོགས་ དཔོན་སྐོ་རྒྱུ་ འདི་གའི་གསོལ་གཟེམ་ རྩེ་ལྷག་རྒྱར་ལམ་པ་ ར་ལོ་རྩེ་

༢

དཔོན་དང་ རམ་པ་ ལྷ་ལྷོ་པ་སྤྲལ་ ལྷ་སྤྱི་ལྷ་སྤྲལ་ ལའད་རྣམས་ གསར་ ལྷ་མཁོན་བདེ་ལོན་རྒྱུ་མ་ལན་དང་ ལྷ་ལམ་པ་བསྟན་འཛིན་ འདི་གའི་མཁོན་འཇམ་དུངས་ཤེས་རབ་ ལྷོ་བཟང་མཐར་པ་

ལོ་རྩེ་བ་མངས་རྒྱལ་ལྷན་ཚོགས་ རྩེ་གཉེར་མ་ལྷན་རབ་ལྷན་ཚོགས་ འདི་གའི་གཟེམ་འགག་སྐོ་བཟང་མ་ལན་མཆོག་ རྣམ་རྒྱལ་ཤེས་རབ་ ལྷག་དཔོན་དམ་ པ་ལའད་རྣམས་ མ་ལན་ཚེ་བ་བསོད་ནམས་ཚེས་འཕེལ་ དབུ་གདུགས་པའི་ཚབ་ནང་མ་ ལྷ་རྩེ་དངོས་ཞིབ་ ཞེས་པ་དཀར་རྒྱུ་ བཀའ་ཤིང་སྤྲུལ་ལམ་བུ་ རྩེ་ལམ་པ་ཐར་དཔོན་ རྩེ་ལྷག་དུང་རྩེ་བས་མེབས་འགོ་རྩོམ་ རྩེ་གསོལ་ཐབ་པ་སྐོ་བཟང་ཚེས་དར་དང་ གསོལ་ཐབ་པ་ འདི་གའི་གསོལ་ཐབ་པ་སྐོ་བཟང་མངས་

༣

རྒྱལ་ རྩེ་ལྷོ་བཟང་དངོས་བུ་ འཇམ་དུངས་གཤགས་པ་ རྒྱལ་མཁོན་རྩེ་ལྷིམས་ བསྟན་འཛིན་ཚོས་རྒྱལ་ ལྷོ་བཟང་ཚོས་འཁྱོར་ མ་ལྷན་རབ་སྐོ་གྲོས་ ཤིང་དུང་ཤག་ལྷ་དང་ མ་ལྷན་དང་ ཞེས་འབང་པ་ བཀའ་ཤིང་འགག་པ་རྒྱ་ར་སྤྱི་བ་ དགེ་རྒྱལ་པ་ རྩེ་ལྷ་དང་བཅས་སོ་སོར་དུལ་སྲང་ ༢ རེ་

རྩེ་ལྷ་ དང་སྤྲལ་རེ་ མར་དཀར་སྤྱི་འདེགས་ཁལ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པའི་དར་མེ་རི་ བཞེས་སྐོ

༢

འགོ་པ་ ལྷ་མོ་ཡོན་བདག་བཀའ་ཤིང་འགག་རབ་བརྟན་ རྩེ་གདན་གཉེར་དབང་འདུས་

༡༡། དབང་རྒྱལ་བཅས་སོ་སོར་དུལ་སྲང་ ༢ རེ་ ཀོ་བརྒྱད་སྤྲལ་

༢

རེ་ མར་དཀར་སྤྱི་འདེགས་ཁལ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པའི་དར་མེ་རི་ རབ་

ཤེས་ཞལ་རོ་ གཟེམ་ཤེས་ཞལ་རོ་ བཀའ་ཤིང་གདན་གཉེར་ ལྷ་ལམ་པ་འཇམ་སོ་སོར་དུལ་སྲང་ ༡ རེ་ ལྷོ་ཀོ་བརྒྱད་སྤྲལ་ ༢ གཞུང་

སོ་སྤྲལ་ སོགས་པ་ ཞབས་བསྟེགས་པ་ རྩེ་ལྷག་ནང་ གཉེར་ནང་ ཞེས་དུང་

༥ ༡ ༥ ༥ ༡

ཞེས་ནང་རོ་ཡོད་བཅས་སོ་སོར་དུལ་སྲང་ ༠ རེ་ རབ་ཤེས་ལག་དོ་ གཟེམ་ཤེས་

༢ ༥ ༡

༥

ལག་དོད་ ལྷ་ལམ་པ་ལག་དོ་ གདན་གཉེར་གཡོག་ འཕེལ་བདེ་འདེགས་ལྷན་

འཕེལ་མི་ ལྷོ་རྣམས་པ་བཅས་སོ་སོར་དུལ་སྲང་ ༠ རེ་རྩེ་སྤྲལ་ རྩེ་

༡ ༡ ༡ ༩

༥

མི་རིང་རྒྱལ་ཤེས་ཀོ་བརྒྱུད་སྐྱབ་ ལ མམ་ལྷོ་ལོ་འོ་འོ་ དབུ་མཛོད་

༤
༡

མཛོད་གཡོག་ མཛོད་བཞེངས་པ་བྱིངས་བཅས་དོ་བྱངས་ལ་སྐྱུན་བསལ་གྱི་འཕར་
མའི་རྒྱུར་བསལ་དུལ་སྤང་ ༢༤ མར་ལྷང་ལ་འདིགས་ལལ་ ༧ རྫོག་བརྒྱུད་ ༢༤
༠ ༡ ༡༠

སྐྱབ་ ༣ འབྲུ་དང་པོ་སྐྱབ་ ༡ བཞེས་སྐྱོ་དབུ་མཛོད་ལ་དུལ་ ༠
༡ ༥

གསལ་ཐབ་ཁོངས་ཞིབ་ཐག་འགོ་པ་ལ་དུལ་ ༠ འདོད་དཔལ་ལྷུགས་བཟོ་བལ་
དུལ་ ༠ ཟངས་བཟོ་བལ་དུལ་ ༠ འཛིན་སྐྱོ་བཟོ་བལ་དུལ་ ༠ གསལ་
༤ ༥ ༥ ༥

ཐབ་ལ་དུང་ལ་དུལ་ ༠ ཞེལ་ནང་ལ་དུལ་ ༠ བཅས་གོང་གསལ་གཞུང་
སྐར་སྐྱེ་འཁོར་དུག་འབྱིང་དུགས་བཅས་དང་རྣམ་གྲུབ་ ལྗོ་གཟན་ གྲུར་པ་
ལག་དོ་ སྐྱུ་དར་བ་ ལམ་དེལ་ གཟུམ་དེལ་ཞལ་དོ་ལག་དོད་སྐྱེ་གསལ་གྱི་ཁོངས་རྣམས་ལྷུག་མཛོད་ཁང་ལས་བྱང་མ་ཐེ་བས་ཞུན་མི་བྱངས་ལ་གོང་གསལ་སྐྱུར་སོ་
༡༥༢

སོར་
གོ་བབས་ཀྱི་རྒྱུར་བསལ་སྐྱལ་རིགས་ཞུན་བསྐྱེམས་དུལ་འམ་སྤང་ ༢༥༡ རྫོག་བརྒྱུད་

༢

དང་སྐྱབ་ ༡༤ ཀོ་བརྒྱུད་བཅུ་གཉིས་སྐྱམ་ ༤ དང་སྐྱབ་ ༤ མར་
འདིགས་ལལ་ ༡༢༥ བཅས་ཐོབ། ༩ ཆོས་ཉིན་བསྐྱུན་སྤྱང་དབུ་ལྷའི་རྫོག་པོ་
༡༠ ༡༠

གནས་རྒྱུ་ཆོས་སྐྱོངས་ཆེན་པོ་གདན་ས་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་
གཞུག་ལག་ཁང་པར་སྤུང་ ལྷ་མོའི་མགོན་ཁང་མཛུན་སྐྱུན་འདྲིན་སྐབས་སྐྱོན་དར་ནང་མཛོད་ ༡ རྫོག་ནས་ཨ་ཤི་ ༢ སྐྱབ་རྣམས་ལྷུགས་སྐྱོན་བསྐྱེད་སྐྱེད་སོགས་
༡༢༡ ཆོས་སྐྱོངས་ཆེན་པོ་ནས་འབུལ་གནང་མཛོད་པ་ལྷ་མོར་སྐྱུན་ཤལ་ནང་མཛོད་ ༡ སྐྱུན་འདྲིན་གྲུབ་བསྐྱུན་ཆོས་རྗེ་ལགས་སུ་སྐྱུན་བསལ་ཨ་ཤི་ ༡
ཆོས་ཉིན་དགའ་ཚལ་མགོན་ཁང་དུ་ཆོས་སྐྱོངས་ཆེན་པོ་སྐྱུན་འདྲིན་སྐབས་སྐྱོན་དར་ནང་

༡༡
མཛོད་ ༡ རྫོག་ནས་ཨ་ཤི་ ༡ དགའ་ཚལ་དང་མགོན་ཁང་ལག་གསུམ་གྱི་ལྷ་མོར་སྐྱུན་ཤལ་

སོ་དུག་ རང་མཛོད་ ༣ དེ་བྱིངས་ལྷ་མགོན་ལག་ལ་སྐྱུན་ཤལ་གྱི་མཛོད་ ༢༠ གཞུག་ལྷ་ཁང་བྱམས་པར་སྐྱུན་ཤལ་ནང་མཛོད་ ༡ ལྷ་མོར་སྐྱུན་ཤལ་ནང་མཛོད་ ༡
དེ་བྱིངས་སྐྱུན་ཤལ་ཨ་ཤི་དོག་ ༡༥ ལྷི་མཛོད་ ༤༠ ལར་སྐྱུན་ ༡༠ བསེད་བཏགས་ ༡༥ གསེར་སྐྱེམས་ལག་གི་རིན་དུལ་ ༠ བརྒྱ་མཛོད་རྒྱུར་
༡ ༢
༤

རྩམ་རུའི་ལལ་ ༢ མཛོད་མར་བརྒྱན་མར་ལལ་ ༣ མཛོད་འབྲུ་ ༠ མཛོད་

༣

འབུལ་གྲུ་གི་གསལ་ཆས་རྒྱུར་གཏོང་ཁོངས་ སྐྱལ་ལོན་དུལ་ཤེས་སྤང་ ༠
སྐྱུ་བཅར་གནས་རྒྱུ་ཆོས་རྗེ་ཐོན་གནང་སྤང་ རང་མཛོད་ ཀོ་བརྒྱུད་འཁོར་དུག་ ༢ གོས་བརྒྱན་བཞི་ཚལ་ཀ་ལུག་ ༡ ལྷི་པར་སྤང་ ཨ་ཤི་ ལྷུང་ཡིག་
ལ་སྤང་ ལྷི་མཛོད་ ཞབས་ཞུ་བཅས་པར་ཐོན་གནང་གོ་བརྒྱུད་འཁོར་དུག་ ༡
འགོ་ཚལ་ལྷོན་འདོད་གཅིག་ ལྷིང་གཟུམ་རྒྱུན་ཤལ་ཤི་ ༢ ལྷི་མཛོད་

ལུག་མཛོད་ཁང་དུ་སྐྱུ་མཛོད་ ༢ དགའ་ཚལ་དགའ་པོ་ སྐྱོན་པོ་ དམར་པོ་བཅས་ཀྱི་མགོན་ཁང་གསུམ་སོ་སོར་གྲུ་ཤེས་རིང་ལ་བསྐྱུན་སྤྱང་ཡོངས་སྐྱོགས་
༢ ༢

རྒྱལ་ཁབ་

ཀྱི་བསྐྱེད་སྲིལ་བཟང་ལ་ འཕྲིན་བཅོལ་ བསྐྱེད་བཅོལ་གནད་སློན་གྲུབ་རྒྱུ་མཚོན་གཏོར་བསྐྱེད་གཏོར་ཞལ་ཟམ་བཅོལ་གྱི་རྒྱུ་རྩམ་ཁལ་ ༢ ཉིན་མེད་ཞལ་ཟམ་
གཏོར་བསྐྱེད་གཏོར་ གཏོར་བསྐྱེད་བཅོལ་པར་རྩམ་རྩེ་ ༠ རྒྱུ་མཚོན་འདེགས་

༡༠

ཁལ་ ༠ མཚོན་འདེགས་ ༠ སློན་སློན་ཕྱི་ གྱི་བཟང་ཞེས་མིས་ གསེར་

༥

༣

སློན་སློན་དུལ་ ༠

༡

༤

རྒྱ་བཟང་སྐྱེད་ ༢ འདེགས་སྐྱེད་ ༡ མཚོན་མེད་ཚོར་བཅོལ་པར་མཚལ་ལ་ ༥ ལྷ་ ༠ ལུལ་ ༠ རྩམ་དོན་ཉིན་མེད་དུལ་མེད་ཕྱི་སྐྱེད་ ༣
༤ ༥ ༢ ༠ ༥

༠

༣

མིང་མེད་དུལ་ ༠ སྐྱེད་ཕྱི་གྲུབ་ཉིན་ཞེས་ཕྱི་སྐྱེད་ གན་པ་ལག་གཏོར་གསེར་

༥

༢༠

༡༤

༡

༢

༣

གསེལ་མས་དུལ་ ༠ ལྷ་ མཚོན་དགའ་ལྷན་ཅེས་ལྷ་སྐྱེད་སྐྱེད་ལྷ་སྐྱེད་དོན་

༣

གཏོར་མེད་སྐྱེད་ལྷ་སྐྱེད་ཉིན་མེད་

༥

༥

དོན་གཏོར་མེད་སྐྱེད་ལྷ་སྐྱེད་ཉིན་མེད་ཞེས་

༤

ཕྱི་སྐྱེད་ ལ

༠

༡༠། བསྐྱེད་བ་ བཟང་ལ་ འཕྲིན་བཅོལ་བཅོལ་གནད་སློན་གཏོར་རྒྱུ་ལེན་གཏོར་གཏོར་བསྐྱེད་བཅོལ་ལ་མཚོན་རྩམ་ཁལ་ ༡ བརྒྱན་

༥

བརྒྱན་མཚལ་འདེགས་ ༠ སློན་སློན་ཕྱི་ གྱི་བཟང་ གསེར་སློན་སྐྱེད་དུལ་ ༠

༣

༠

༥

ལྷ་ མཚོན་དགའ་ལྷན་ཅེས་ལྷ་སྐྱེད་ཉིན་མེད་སྐྱེད་ལྷ་སྐྱེད་བསྐྱེད་བ་བག་པ་འཕྲིན་

༥

༥

སོ་བདུན་ བཅོལ་གནད་སློན་རྒྱུ་ལེན་གཏོར་ གཏོར་བསྐྱེད་བཅོལ་པར་རྩམ་ཁལ་ ༡ བརྒྱན་མཚལ་འདེགས་ ༠ སློན་སློན་ཕྱི་ གྱི་བཟང་ གསེར་

༥

༣

སློན་སྐྱེད་དུལ་ ༠

༠

༥

གྲུབ་ལྷ་སྐྱེད་ལྷ་སྐྱེད་ཉིན་མེད་ཞེས་ཕྱི་སྐྱེད་ ༣ མོང་། ལྷ་ མཚོན་པོ་ལྷ་སྐྱེད་མཚལ་

༥

སྐྱེད་ལྷ་སྐྱེད་ལྷ་སྐྱེད་ཉིན་མེད་བསྐྱེད་བ་བསྐྱེད་ལྷ་སྐྱེད་ལྷ་སྐྱེད་བཅོལ་བཅོལ་གནད་སྐྱེད་བསྐྱེད་

༥

རྒྱུ་ལེན་གཏོར་གཏོར་རྒྱུ་རྩམ་རྩེ་ ༠ བརྒྱན་མཚལ་འདེགས་ ༠ མཚོན་

༡༠

༣

འབྲུ་ ༠ མྱོ་ ལྷན་ལྷེ་ དྲི་བཟང་ གསེར་སྐྱེམས་དངུལ་ ༠ ལྷུ་ལོན་

༠

༥

ཕྱ་རེར་ཉིན་རེ་ཞོར་ཅིས་སྲང་ ༢ ་། ལྷ་མོའི་མགོན་ཁང་བར་དུ་བྱ་ནས་ཉིན་

༥ ལ ཕ

མིང་བསྐྱར་བ་ བསྐྱལ་ འགའ་ འཕྲིན་བཅོལ་བཅས་རྒྱལ་སྐྱེའི་

འཇུག་གཏོར་ གཏོར་བསེས་བཅས་པར་རྩམ་ཁལ་ ༡ བརྒྱན་མར་ ༠ མྱོས་

༡༠

༥

སྐན་ལྷེ་ དྲི་བཟང་ གསེར་སྐྱེམས་དངུལ་ ༠ མཚོན་འབྲུ་ ༠ ལྷུ་

༠

༢

༥

ལོན་ཕྱ་རེར་ཞོར་ཅིས་སྲང་ ༣ ་། འདུ་ཁང་གི་ལྷ་མོའི་མགོན་ཁང་སྐྱན་སྲང་

༥

རྣམ་བྱ་ནས་བསྐྱར་བ་ འགའ་པ་ འཕྲིན་བཅོལ་བཅས་གནད་སྲིན་རྒྱལ་སྐྱེའི་

༢༤

རྒྱུའི་འཇུག་གཏོར་རྒྱར་རྩམ་ ༡ མར་འདེགས་ ༠ བསྐྱེན་བཀྲུང་འབྲུ་དང་

༡༠

༥

སྐག་ ༡ ཇོ་བརྒྱད་སྐག་ ༡ མར་འདེགས་ཁལ་ ༥ མཚོན་འབྲུ་ ༠

༡༥

༡

གསེར་སྐྱེམས་ཉིན་རེ་ཅིས་དངུལ་ ༠ མོང་། ་། ཅ་རི་ཅིག་ཅར་དོན་ཕག་མོའི་

༥

༤

སྐྱན་སྲང་བརྒྱ་མཚོན་ ཡུལ་སྐྱད་དོན་ཕག་མོའི་སྐྱན་སྲང་བརྒྱ་

༡

མཚོན་ དུག་སྐྱ་སྐྱམ་པའི་རྟེན་མཚོག་སྐྱན་སྲང་བརྒྱ་མཚོན་བཅས་ཀྱི་དགོས་ཆ་རྒྱུན་

༡

སྐྱེལ་དངུལ་སྲང་ ༤ དང་ཐུགས་སློན་སྐྱན་འཕལ་ཨ་ལེ་ ༡ སྤེ་མཚོན་ ༡༠

༠

ཁ་བསོད་ ༣༠ ལྷན་ལྷེ་ དྲི་བཟང་ ལྷ་རྒྱུར་ཅེ་མོ་ ༥༠ དཀར་ཅི་ལུ་བས་ ༣ ་། ལྷ་མོས་ཉིན་ལྷུ་བས་མགོན་སྤྱི་དམུངས་ལྷུལ་ཚབས་

༢ ༡༣

༡། ཡོངས་འཛོན་ཐོང་ཤན་ཉོ་ཐོག་བྱ་ཆེན་པོ་སྐྱོན་འཁོར་གདན་ས་ཚོས་འཁོར་རྒྱལ་ནས་ཆིབས་ཞལ་བསྐྱར་གནད་བཀའ་ཕྱིན་ཆེ་རྒྱུའི་རྒྱལ་གཏོར་སྐྱོད་
སྐྱེམས་སྐྱོད་ ལྷ་གསེལ་བཅས་ཀྱི་སྐྱོང་གཞིས་སེ་སེར་སྐྱན་བསལ་གསེལ་རས་ཁ་བཏགས་ཀྱི་མཚོན་རེ་ དངུལ་སྲང་གཏོར་ཅིས་སྲང་ ༥

༠

སྐྱིར་འབྲུ་དཀར་

སོ་བརྒྱད་ ལྷང་ ༡ འགོ་ཚལ་བྱོན་འདེངས་ ༡ དུག་སྐྱད་སྐྱོང་ཁག་ལྷའི་འགོ་དམངས་སྐྱིར་གསེལ་རས་དངུལ་སྲང་ ༥ ཇོ་སྐག་ ༤ ལྷུལ་དུ་བཞུགས་རྒྱུར་མིང་

༠

༢

༤

ཉིན་གཞོན་གྱི་ཚུ་དམར་པོ་དང་ ལི་སྒྲིན་ཉ་ར་རྣམ་གཉིས་སྒྲིན་འདྲིན་སྐབས་སྒྲིན་དར་ནང་མཚོ་དྲ་ ༢ ལཱ་ཤེ་ ༢ ནང་ཉིན་སྒྲིན་འབག་སྒྲིག་
ཚུང་ གནམ་ལྷགས་རྗེ་ཚེ་ སྒྲིབ་དཔོན་ཚེ་པོ་ལྷག་པམ་བཅས་སྒྲིག་ཉ་སྒྲིན་ལྷ་ལྷུ་ལ་བར་སྒྲིན་ཤེ་ལཱ་ཤེ་ ༢ སྒྲིགས་གྲུ་ལས་སྒྲི་དང་བཅས་ནས་དང་མཇལ་ལྷས་པར་
སྒྲིག་སྒྲིག་ཚེ་ལཱ་ལ་བཏགས་ནང་མཚོ་དྲ་ སྒྲི་མདུན་མགོ་དྲུང་ལཱ་ལྷི་ ༤ ལམ་སྒྲིང་ ༢༥ མཚོ་དྲུང་མེར་པོ་ལྷག་ ༡ རྒྱ་སྒྲིག་ལྷག་ ༢ སྒྲི་ཐིག་ལྷུབ་ ༤

༤༡
འཁོར་ ༡ འབྲུ་དཀར་སྒྲིང་ ༡ རི་དཀྲུ་སྒྲིང་ ༡ ལོ་ལོ་ལོ་དྲུག་མཚོན་ ༡
སྒྲིག་གཞིགས་སྒྲིགས་ ༡ མགོན་གཉིར་མཁན་ཚང་ལ་སྒྲི་ཐིག་ལྷུབ་མེ་

༢

བཅས་མོང་།

ཚོས་ཉིན་སྒྲི་བཅར་གཞིམ་རྒྱུར་དར་ཉན་གཞོན་ལོ་གོང་ས་རིན་པོ་ཆེར་སྒྲི་འི་མཚམས་

ལྷ་ཚུང་མཚོ་དྲ་ ༡ དང་དར་ཉན་ལ་ཐོན་གནང་གོ་བརྒྱུད་སྒྲིག་ ༤ ལུ་མས་སྒྲིང་གྲུ་ཚང་ལ་འབྲུལ་སྒྲོག་
ལྷི་ ༢ སྒྲི་ཐིག་ལྷུབ་མེ་ ༥ ༥ རི་པོ་རྣམ་རྒྱུལ་གྲུ་ཚང་ལ་སྒྲོག་ལྷི་ ༢ སྒྲི་ཐིག་ལྷུབ་མེ་ ༥ ༥ ལུར་མཁར་མདོ་སྒྲིགས་སྒྲིང་གྲུ་ཚང་ལ་སྒྲོག་ལྷི་ ༡
༥ བསམ་

ལས་རབ་གནས་དངོས་བཞིན་སྒྲིན་ཤེ་ལཱ་ནང་མཚོ་དྲ་ ༢ ལཱ་ཤེ་ ༥ ལྷི་མཚོ་དྲ་ ༢
ལ་བསོད་ ༡༠༠ སྒྲིགས་ དཀར་མེ་ལང་ མགོན་ལང་བཅས་པར་གསེར་
སྒྲིགས་སྒྲིག་ལཱ་བའི་ལུད་ཡོན་དངུལ་ ༠ ལུགས་སྒྲིན་སྒྲིན་ཤེ་ལཱ་ལྷི་ ༢ བསོད་ ༡༠

༤
༢

༥ འཚོ་མས་བཟོ་བ་སངས་དར་རྒྱུས་ལ་ཚོས་འཁོར་རྒྱུལ་སོགས་ལ་འཚོ་མས་སྒྲི་སྒྲིང་ ༡

༢

དཀར་མེ་ལང་དུ་གྲུ་ནས་བདུན་རིང་གཞོན་གྱིན་དཔོན་སྒྲོན་དང་ རྣམ་སྒྲི་གཙོ་

འཁོར་བཅས་ཀྱི་སྒྲིངས་བ་གྲངས་བསོགས་རྒྱགས་པའི་ཉིན་རེ་གྲུ་རེར་ཡོན་དངུལ་རེ་

༠

༡

དང་ གསོལ་ཆས་
དོད་དངུལ་བཅས་ལྷི་སྒྲིང་ ༧ ཉིན་རེ་གསེར་སྒྲི་མས་རིན་དངུལ་རེ་ལྷི་དངུལ་

༠

༥

༠

༠

༡

༠

༡

༢

༢

༤

ཤིང་རིན་དངུལ་ ༠ ཇམ་ལ་ཉིན་རེ་དངུལ་རེ་ལྷི་དངུལ་ ༠ བཅས་

༢

༡

༠

༢

༤

༠

༤

༤

བསྒྲི་མས་སྒྲིང་ ༡༠

༤

༤

༤༡། མཚོ་དྲུག་ལཱ་ ༡ མཚོ་དྲུག་ ༠ སྒྲི་སྒྲི་

༡༠ དོད་དངུལ་ ༠ ༢

༠

༤

འི་བཟང་འོས་རིས་ དཀར་བརྒྱན་ལོག་མར་བཅས་ལ་མཚར་
ཉིག་ ༡༠ བཅས་ལྷི་སྒྲིགས་འདྲིན་སྐབས་སྒྲིན་བསམ་ལ་ལྷི་ ༡ དང་བསོད་ ༡
མཚུན་སྒྲི་ ལི་སྒྲིན་ཉ་ར་རྣམ་གཉིས་དར་ནང་མཚོ་དྲུ་ལྷི་ ལཱ་ཤེ་སྒྲིག་

༡

0 ༧ ༧
 གྱི་འཕྲོམ་འབྲས་ལྟེ་མེན་སྲང་ ༡ ཡང་ཉིན་པར་འབྲས་ལྟེ་མེན་དུལ་ 0 ལྟོ
 ༡༤ ༢ ༢ ༧ ༥
 ༣

༥ རྩ་བུ་བསམ་ཡམས་སྤྱི་ཞབས་བརྟན་གཏོར་སྐྱབས་སྤྱི་ཚེད་ཐེབས་ཀྱི་ལྷ་སར་ཕྱིར་ལོ་གསལ་བསྐྱབས་རྟེན་
 ལ་བསམ་ཡམས་ནས་ལྷ་ལྷན་སར་གྱི་སྤྱི་སྲང་ཐོབ་པ་མི་སེར་འཚོ་ཚོགས་ལ་དགོང་བཞེས་ཀྱི་ཚེད་འབབ་
 བཀའ་འགན་སྤུང་ཅིང་ཚེད་འབབ་སྐྱབས་བྱེད་ནས་གནང་བ་ཐེབས་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་ལབ་
 མཁན་ཚེ་སྤོ་དོན་དང་ ཐོགས་དཔོན་འན་ལ་ལ་སོང་།
 ༢

མ་མེན་སྲང་ ༡ ཚེས་ཉིན་མར་མེན་སྲང་ ༤ རྩ་བུ་དང་སྐྱབས་མེན་སྲང་ ༣
 0 ུ ༣ ༧ ༣ ༧
 ༡༤ གྱི་འཕྲོམ་མེན་དུལ་ 0 གྱི་ཞིབ་དུལ་ 0 འཕྲོམ་མེན་དུལ་ 0 ཡང་ལྟོ
 ༡༠༤༠ ༤ ༧ ༧ ༧
 ༥

ཞིབ་
 མེན་སྲང་ ༡ འཕྲོམ་མེན་དུལ་ བརྟན་མས་སྲང་ ༡༧ སོང་། ལྷན་ཐོལ་སྤྱི་
 ༢ 0 ༧
 ༤ ༤

གྲན་སྲིད་ཀྱི་སྤྱི་སྲང་གསལ་ཞབས་བརྟན་རྒྱུགས་པའི་ཉིན་རེ་གྲ་རེར་འམ་རེ་ཕྱིས་
 ལ་ལྟོ ལྟོ
 ཡོན་སྲང་ ༤ ལྟོ་བ་དཔོན་ལ་སྐྱེལ་འཕར་དུལ་ 0 གསོལ་ཚོགས་དོན་སྲང་ ༡
 ༧ ༤ ༧ ༣
 ༥ ༥
 དང་སྐྱེས་ཚདོད་དུལ་ 0 གསོལ་སྤྱི་མས་དུལ་ 0 ཐེབས་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་
 ༣ ༡

ཞབས་མཁན་ཚོས་བཟང་དོན་ལྷན་དང་ ཐོགས་དཔོན་འན་ལ་ལ་སོང་གསོལ་རས་ཨ་ལེ་རེ་ འགོ་ཚལ་ལྷན་འདོངས་རེ་ ལྷན་གོ་བརྒྱུད་འཁོར་དུག་ ༣ བསམ་
 ཡམས་སྤྱི་ལ་གསོལ་རས་ལ་སྤྱི་ ༡ འགོ་ཚལ་ལྷན་འདོངས་ ༡ རྩ་བུ་དུག་ ༡ འདུ་ཁོངས་སྤྱི་ལ་གསོལ་རས་དུལ་སྲང་ ༧ འགོ་ཚལ་ལྷན་འདོངས་ ༡
 0

འབྲུག་ཀར་ལྟང་ ༡ ཚེས་ཉིན་བསམ་ཡམས་སྤྱི་གསལ་ནང་མཚོད་ ༡ ཨ་ལེ ༤
 ༣

ཕྱི་ཚེད་ལྷན་གྱི་ ༥ ཕྱི་མཚོད་དོན་ ༢༠ གསོལ་སྤྱི་ལ་ལ་ལྟང་ ༤

༡༡། ཡོན་དུལ་སྲང་ ༡ ལྷན་འཕལ་བསོད་ ༡༥ ལྟང་ཐང་དུ་ལྷན་
 0 0
 ༥

འཕལ་ཨ་ལེ ༢ ཕྱི་མཚོད་ ༥ བསོད་བཏགས་ ༥ གསོལ་
 ལྷན་ལ་ལ་ལ་ལྟང་ཡོན་དུལ་ 0 ལ་བསོད་ ༥ ཚེས་ཉིན་སྤྱི་གསལ་ཐོབ་ཚེན་
 ༥ ༣ ༥

0
1

མགོན་པོ་སེམྱེང་། གཡུ་སྒྲོན་མ་ མེ་རྟིང་། བསྟན་སྒྲིང་ཚུ་དམར་པོ་ དར་སྒྲིང་། རྒྱལ་ཁང་། ཀར་ཤག་ སྒྲོ་ཁང་། རྒོལ་དམ་ཅན་བཅས་པར་གསེར་

སྐྱེས་སྤང་ཡོན་དངུལ་ 0 སྐྱེན་ཤལ་བསོད་ 12 ལ་སྤྱང་ལ་གསོལ་རས་

12
1

དངུལ་ 0 ཚེས་ཉིན་ ལ་སྐབས་རྗེ་ལ་རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱལ་ཚབ་ཡོང་འཛིན་ཐོང་ལྷན་

2
12
1

ནོ་ཐོག་ཐུ་

རྟེན་པོ་ནས་རྟེན་འཁོར་རྒྱལ་ ལྷ་འབྲུག་ བསམ་ཡམས་ གཞན་ཡང་གནས་ཚུན་ལག་ཏུ་གཞུང་བསྟན་སྒྲིང་མཛོད་སྒྲོ་རྟེན་མས་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་ལགོང་ས་རིན་པོ་ཆེར་འབྱོར་འབྲུལ་ ལ་སྐྱེས་སྤང་རྟེན་དོད་སྤང་ 1 རྟེན་འབྲུགས་ནང་མཛོད་རྩེར་སོན་ གསོལ་འབྲས་

0

སྤང་ 2 གསེར་སྤང་ 1 རྒྱ་དངུལ་རྟེན་མིག་ 1 དངུལ་ཀམ་སྤང་རེ་ཡོད་པའི་

0 40

འབྲུམ་ 2

གོས་ཡུག་ 2 འགོ་ཚལ་ཕྱོན་འདེངས་ 1 སྐམ་ཐིག་ལུབས་ 2 ཀོ་བརྒྱད་འཁོར་དུག་ 6 ཤེས་འདེགས་ཁལ་ཡོད་པའི་ལྷང་ 2 འབྲུ་དཀར་ 24

སྤང་

གོ་གཙོས་པའི་གོས་ཡོས་ཀྱི་དགུ་མཚན་ 1 གཟིམ་རྒྱུ་དུ་རྟེན་དོད་སྤང་ 1 རྟེན་

0

འབྲུགས་ནང་མཛོད་རྩེར་སོན་ 1 གསེར་སྤང་ 1 རྒྱ་རྟེན་ 1 དངུལ་ཀམ་སྤང་ཡོད་

40

པའི་ལྷང་ 2 མཛོད་གོས་སེར་པོ་ཡུག་ཚང་ 1 ཇོ་སག་སྐྱེ་ཞབས་ནས་ལགོང་ས་རིན་པོ་ཆེར་རྟེན་དོད་སྤང་ 1 རྟེན་འབྲུགས་ཨ་ཤེ་རྒྱལ་

0

༡༡། གོས་ཡུག་ 1 ཇོ་འཁོར་དུག་ 1 བཅས་འབྲུལ་ལམ་ལྷུས་པ་སོང་ ཡོངས་འཛིན་ལུར་སྐྱོགས་རིན་པོ་ཆེར་རྟེན་དོད་ལག་

2

ལ་སྤང་ 6 རྟེན་འབྲུགས་ནང་མཛོད་ 1 ཨ་ཤེ་ 1 ཤེས་འཁལ་ཡོད་

0

11

10

པའི་ལྷང་ 1 འདེགས་ཁལ་ཡོད་པའི་ལྷང་ 1 གསོལ་དཔོན་མཁན་པོ་

12

གཟིམ་དཔོན་མཁན་

ཞེ་བརྒྱད་

པོ་སོ་སོར་ཕྱག་རྟག་ཨ་ཤེ་རེ་

མར་ཁལ་རེ་ཡོད་པའི་ལྷང་རེ་

སྐྱི་བྲུབ་མཁན་

11

1

པོར་ཁ་བཏགས་ཨ་ཤེ་ ཤེས་འདེགས་ཁལ་ཡོད་པའི་ལྷང་ 1 གསོལ་དཔོན་

11

10

གཞོན་པར་ཁ་བཏགས་ཨ་ཤེ་ མར་ཁལ་ཡོད་པའི་ལྷང་ 1 མཚོད་དཔོན་མཁན་

1

10

དངུག 1 ལྷག་ལོག་ 1 རྒྱ་ཁང་ཕྱི་པ་ནས་ཕྱི་ 1 ལྷ་མ་ཐིག་མིས་བྱབས་ 1
ཆག་དོ་ 2 མི་མེད་སྤྱི་ནས་མཇལ་དར་ཕྱི་ 1 ལྷག་ལོག་ 1 དཔལ་
འདི་རང་སྤྱོད་མོང་

མོ་འདུ་ཁང་དུ་དགའ་ལྷན་སྤྱི་ནས་རྟེན་དོད་སྤང་ 4 རྟེན་འགྲོགས་ཨ་ལེ་ འབྲུལ་ 1

བ་སྤང་ 14 ཇེ་འཁོར་ 1 འགོ་མཚལ་གྱོན་འདོངས་ 1 མར་ལྷང་ 1
ཤར་ཕྱེ

གྲ་ཚང་ནས་རྟེན་དོད་སྤང་ 4 རྟེན་འགྲོགས་ཨ་ལེ་ 1 འབྲུལ་བ་སྤང་ 20
ཇེ་འཁོར་ 1 འགོ་མཚལ་གྱོན་འདོངས་ 1 མཁན་པོ་ནས་རྟེན་དོད་སྤང་ 4
རྟེན་འགྲོགས་ཨ་ལེ་ 1 བྱང་ཅེ་གྲ་ཚང་ནས་རྟེན་དོད་སྤང་ 4 རྟེན་འགྲོགས་ཨ་ལེ་ 1 འབྲུལ་བ་སྤང་ 14 འགོ་མཚལ་གྱོན་འདོངས་ 1 ལྷ་མ་ཐིག་བྱབས་
1

བྱང་ཅེ་མཁན་པོ་ནས་དད་མཇལ་སྤང་ 4 རྟེན་འགྲོགས་ཨ་ལེ་ 1 ལྷག་ཅེ་སྤོང་ནས་རྟེན་དོད་སྤང་ 4 རྟེན་འགྲོགས་ཨ་ལེ་ 1 དགའ་ལྷན་སྤོང་པ་ཁང་མཚན་ནས་རྟེན་དོད་སྤང་
4

0

རྟེན་འགྲོགས་བར་མཚོད་ 1 གསོལ་འབྲས་སྤང་ 3 འཕྲད་སྤྱོད་འགོ་པ་ནས་རྟེན་དོད་སྤང་ 4 གསོལ་འབྲས་སྤང་ 3 རྟེན་འགྲོགས་ནང་མཚོད་ ལྷ་མ་

0

མེད་བྱབས་ 1 ལྷ་མ་ཐིག་
བྱབས་ 1 དམར་ཐིག་བྱབས་ 1 འགོ་ལྷངས་གྱོན་འདོངས་ 1 འགོ་མཚལ་གྱོན་འདོངས་ 1 ཇེ་འཁོར་ མར་ལྷང་ 1 བྲལ་སྤངས་ཁང་དགོན་ནས་རྟེན་དོད་
སྤང་ 4 རྟེན་འགྲོགས་ཨ་ལེ་ 1 ལེ་མེ་ཚེས་ཇེ་ནས་རྟེན་དོད་སྤང་ 4 གསོལ་

0

འབྲས་དོད་སྤང་ 3 རྟེན་འགྲོགས་ནང་མཚོད་ 1 ལྷ་མ་ཐིག་དུང་དུང་དོད་སྤང་ 24 གསོལ་

0

དོད་དངུལ་སྤང་ 20 ལམ་སྤང་ 40 གོས་རྒྱན་མཚལ་ལྷག་ 1 ལྷང་མཚོད་

0

སྤྱ་ལྷ་ཚར་ 1 བར་མཚོད་སྤྱ་ལྷ་ཚར་ 1 འགོ་མཚལ་བར་ཤོག་གྱོན་འདོངས་ 1

བཅས་མོ་མོར་ཁ་

བཏགས་ཀྱི་སྤྱོད་འདོགས་ ལམ་རྒྱན་སྤང་ 1 མོ་རྟེན་ལྷན་ 1 དེ་བྱིངས་མཇལ་དམངས་ཕྱི་ 14 བསོད་སྤྱོད་གས་ 44 སྤྱོད་འདོགས་བརྒྱད་བཏགས་ 10
སྤྱན་ལྷ་ཕྱི་ 3 གསོལ་

། སྤྱོད་གས་སྤོང་ནས་དངུལ་ལམ་ 3 གཞི་མས་རྒྱུད་དུ་ལེ་མོ་ཚེས་ཇེ་
ནས་དད་མཇལ་རྟེན་གསོལ་འབྲས་དོད་སྤང་ 5 རྟེན་འགྲོགས་ཨ་ལེ་ 1 ལྷག་
3

མཚོད་དུ་ལེ་སྤྱོད་ནས་
ཕྱི་ 1 མར་ལྷང་རྒྱུད་ 1 ཆག་དོ་ 2 དགའ་ལྷན་སྤྱི་ནས་ལྷག་མཚོད་དུ་
འདི་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཨ་ལེ་ 1 གསོལ་དོད་སྤང་ 4 ཤར་ཕྱེ་གང་ནས་བར་མཚོད་ 1 གསོལ་
དོད་སྤང་ 2

0

ད་བདུན་ བྱང་ཅེ་གྲ་ཚང་ནས་ཕྱི་ 1 གསོལ་དོད་སྤང་ 4 ཚ་བ་ཁམ་མཚན་ནས་ཕྱི་ 1

0

གསོལ་དོད་སྤང་ 3 ཚ་བ་མི་མཚན་ནས་ཕྱི་ 1 ཆག་དོ་ 1 འཕྲད་འོག་ནས་ཨ་ལེ་

1

ཆག་དོ་ 3 རྒྱུ་འདུར་དོ་ 3 ཅུ་མ་དོ་ 4 ལྷག་ལོག་ མར་ལྷང་ 1

9

སྒྲིབ་ལམ་མཚན་ནས་བར་མཛོད་ 9 གསོལ་དོད་དུལ་སྲང་ 3 ཟུར་དོ 9
ཚག་དོ 9 རྒྱ་ལུང་
དོ་ ཚ་བ་ལམ་མཚན་ནས་སྐྱུག་ཏུ་རྟེན་དོད་སྲང་ 4 རྟེན་འབྲེགས་ཨ་ལེ 9
9
བསོད་ 9 རྟོ་ལང་ལམ་མཚན་ནས་ཕྱི 9 དུལ་སྲང་ 9 ཞོག་སྐྱར་སྟོན་
4

པ་ནས་རྟེན་དོད་སྲང་ 4 རྟེན་
འབྲེགས་བར་མཛོད་ 9 ལུག་མཛོད་དུ་ཕྱི 9 ཡང་ལ་མོ་ཚེས་རྗེ་ནས་བར་མཛོད་ 9 ལུག་ལོག་ 9 ཟུར་རྒྱ་ཚག་དོ 6 བན་པོ་དགའ་ཚེས་དགོན་ནས་རྟེན་དོད་སྲང་ 4
0

རྟེན་འབྲེགས་ཕྱི 9 ཚེས་ཉིན་སྐྱུང་ཐང་རབ་ལམ་འཕྲིང་སྐྱུལ་ནས་རྟེན་གསོལ་དོད་
སྲང་ 4 རྟེན་འབྲེགས་ཨ་ལེ 9 དུལ་སྲང་ 24 མཛོད་ 3 རྟོ་
0
སྐར་ཨ་ལེ 9
འཇམ་སྲང་ 24 མཛོད་ 2 ཐང་སྐྱུང་དགོན་ནས་རྟེན་གསོལ་སྲང་ 4 རྟེན་
0

འབྲེགས་ཕྱི 9 ལྷ་མ་ཐིག་རིས་བུབས་ 3 མལ་གྲུང་གཞིས་སྟོད་ནས་རྟེན་དོད་སྲང་ 4
རྟེན་འབྲེགས་ཕྱི 9 རྟོ་སྲང་ཕྱི 9 ལུག་ལོག་ 9 ཚག་ལུང་དོད་ ལྷག་སྐྱུང་ཚང་ནས་རྟེན་དོད་སྲང་ 4 རྟེན་འབྲེགས་ཨ་ལེ 9 རྟོ་སྲང་ཕྱི 9
ལུག་
ལོག་ 9 ལྷན་གསལ་ཕྱི 9 ལྷག་གཞིས་སྟོད་པལ་ནས་རྟེན་དོད་སྲང་ 3 རྟེན་འབྲེགས་ཨ་ལེ 9 རྟོ་སྲང་ཕྱི 9 ལུག་ལོག་ 9 མཁའ་རྒྱང་དགོན་དགོན་ནས་རྟེན་
དོད་སྲང་ 4 རྟེན་འབྲེགས་ཨ་ལེ 9 མཇལ་དམངས་ནས་ཕྱི 90 བསོད་
0

ལེགས་ཞེས་བསྟོན་མས་ 236 བརྒྱུད་བཏགས་ 922 ལྷན་ལྷ་ཕྱི 6 ལྷ
ལྷ་ཚེས་ཉིན་
6 9
སྐོ་བ་ཐང་དུ་མལ་གྲོ་མཁའ་རྒྱ་དགོན་ནས་རྟེན་དོད་སྲང་ 4 རྟེན་འབྲེགས་ནང་མཛོད་ ཚིབས་དཔོན་ལྷ་སྐྱིད་སྲས་ནས་རྟེན་དོད་སྲང་ 4 རྟེན་འབྲེགས་ཕྱི་རྟོ་ 9
རྟོ་སྐྱིད་གྲ་
༩། བྱ་ཚང་ནས་རྟེན་དོད་སྲང་ 4 རྟེན་འབྲེགས་ཕྱི 9 ལྷན་ལྷ་
0

ཕྱི 6 མཇལ་དམངས་ནས་ཕྱི 6 བསོད་སྐྱ་ཚོགས་རྟོག་ 932
ཚེས་ཉིན་ ཏུ་ཐོག་བཞུགས་ཞག་པར་ཏུ་ཐོག་བྱ་ཚང་ནས་རྟེན་དོད་སྲང་ 4 གསོལ་
2 0
འབྲས་དོད་དུལ་སྲང་ 3 རྟེན་འབྲེགས་སོག་དར་མིང་བ་ 9 བསོད་སྐྱ་
0
ཚོགས་ 30 ཚེས་ཉིན་
3

ང་བརྒྱུད་ རོལ་དགའ་སྟོང་གི་བྱ་ཚང་ནས་རྟེན་གསོལ་དོད་སྲང་ 4 རྟེན་འབྲེགས་ཨ་ལེ 9
0

འབྲུལ་དུལ་འཇམ་སྲང་ 24 འཕོ་མཚལ་ཕྱོན་འདོད་སེ་ 9 ལྷ་མ་ཐིག་རིས་བུབས་ 2
མར་ལྷང་ 6 ལྷུང་བ་ལྷང་ 9 ལམ་ལྷང་ 9 ལྷོ་ལྷང་ 9 གསོལ་ལོད་ལྷི་ལྷ་མཚན་ 9 རྟོ་སྲང་ཨ་ལེ 9 བན་དོད་སྲང་ 4 ལྷ་མ་བུབས་ 2 མར་ལྷང་
9
ཚེས་ལྷིང་རྒྱ་མང་ནས་ལྷག་མཛོད་མུའུ་རྟེན་གསོལ་དོད་སྲང་ 4 རྟེན་འབྲེགས་ནང་
0
མཛོད་ 9 ལུག་མཛོད་སྐར་ནས་མཇལ་དར་ཨ་ལེ རྟོ་སྲང་ཨ་ལེ ཞབས་རྒྱར་སྐོ་དར་ནས་

རྟེན་དོན་སྲང་ ༥ རྟེན་འབྲེགས་ཀྱི་ལྷོ་ ༡ མཇལ་དམངས་ནས་བསོད་སྐྱོ་ཚོགས་དོག་ ༥༠ ལྷི་མཚོན་ ༦ ལྷན་ལྷུ་ལྷི་ ༦ ཡལ་གཞིས་སྐྱ་ལྷན་རྟེན་དོན་ ༤

གསེར་སྲང་ ༡ དངུལ་ཤམ་སྲང་ ༥༠ ཡོད་པའི་འབྲུམ་སྐྱོ་འདོགས་ཅན་ རྟེན་འབྲེགས་བར་མཚོན་ ༡ ལྷན་ཐིག་རིས་བྱབས་ ༢ འགོ་མཚལ་བྱོན་འདོངས་ ༡

མར་ལྷང་ ༡ ཇི་ལྷན་ཨ་ལེ ༡ ལྷན་ལྷང་བྱབས་ ༡ འགོ་མཚལ་བྱོན་འདོངས་ ༡ ལྷག་གསོལ་ལོག་ ༡ མར་ལྷང་ ༡ ཅུམ་རྒྱ་ཚག་དོ་ ༡༢

སྐྱོ་འདོགས་མཚོན་ནས་ཚག་དོ་ ༡ མར་ལྷང་རྒྱང་ ཚོས་ཉིན་ ཡན་བདེ་

བཞུགས་ཞལ་སྐབས་སྐྱན་ལྷུ་ ༢ དེ་བྱིངས་འཇམ་དམངས་ནས་ལྷི་ ༣ བསོད་ ༣ ཚོས་ཉིན་

0

དངུལ་ཤམ་སྲང་

༥༠

0

པའི་འབྲུམ་ ༡ གསེར་སྲང་གང་ཡོད་གྱི་འབྲུམ་ ༡ མཚོན་གསེར་མེ་ཡུག་ ༡

འགོ་མཚལ་བྱོན་འདོངས་ ༡ ཇི་ལྷན་ལྷུ་ ༡ ལམ་ལྷང་ ༡ དགྲ་

མཚན་ ༡

སྐྱོ་འདོགས་བསོད་ ༢ ཇི་ལྷན་མཇལ་དམངས་ཨ་ལེ ༡ འགོ་མཚལ་བྱོན་འདོངས་ ༡ ཇི་ལྷན་ལྷུ་ ༡ མཇལ་དམངས་

༡༡། བསོད་ ༢ ལྷག་མཚོན་ཁང་དུ་ཚོས་འཁོར་རྒྱལ་གྲ་ཚང་ནས་མཇལ་ཞུ་ལ་བཏགས་རང་སྐོག་ ལྷག་ལོག་ ༡ མར་ལྷང་ཆེ་རྒྱང་བཞི་ ཚོས་ཉིན་

སྐམ་སྐྱལ་ནས་ནང་མཚོན་ ༡ ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་བཀོད་པ་རབ་དཀར་བྱི་དང་འབྲུང་བ་ ལྷན་བསྐྱེད་ལྷུ་ལྷི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱུ་བསྐྱེད་ལྷིན་ཅན་ གསུང་རྟེན་པར་ཆོད་བའི་ཉིན་འཛོམ་གྱི་ཚོ་སྐྱུ་བ་

ད་དགྲ་ ལྷགས་རྟེན་པར་ལྷུ་ཡུངས་པའི་མཚོན་རྟེན་བཅས་འོ་འབྲུལ་དང་ གསོལ་འབྲས་དོན་སྲང་ ༣ དངུལ་ཤམ་སྲང་ ༥༠ ཡོད་པའི་འབྲུམ་ ༡ ལྷ་མཚན་ ༡ ལྷན་

0

སེར་ཐིག་བྱབས་ ༡

ཀོང་ཐེར་དམར་པོ་བྱབས་ ༢ ཡན་ལྷན་ལོ་ ༡ མར་ལྷང་ ༢ ལོང་འབྲས་ལྷང་ ༣ འབྲུ་དཀར་ལྷང་ ༡ ལྷོ་འདོགས་བརྒྱུད་བཏགས་ ༤ ལྷོ་རྒྱུ་པ་ནས་དང་

མཇལ་རྟེན་དོན་སྲང་ ༥ གསོལ་འབྲས་དོན་སྲང་ ༣ རྟེན་འབྲེགས་ཨ་ལེ ༡

0

བསོ་སྐྱལ་ ༡ དངུལ་ཤམ་སྲང་ ༢༥ ཇི་ལྷན་ལྷུ་ ༡ འགོ་མཚལ་བྱོན་འདོངས་ ༡

སྐམ་བྱིངས་དམར་བྱབས་ ༢ ལྷན་དཀར་བྱབས་ ༡ བཅས་ལ་སྐྱོ་འདོགས་ གསོལ་ལྷུང་གྲང་མ་གསེར་ཤོག་མ་ཅི་ལྷན་ཀ་ ༡ བཞེས་པོར་ཇི་སྐྱུག་གསེར་ཤོག་དོང་བསྐོས་མ་ཀ་ ༡

མར་ལྷང་ ༢ དམར་ཅོད་ལྷང་ ༡ ལོང་འབྲས་ལྷང་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྷང་ ༡

དགྲ་མཚན་ ༡ ཇི་ལྷན་བར་མཚོན་ ༡ གསོལ་སྐྱོགས་ཚོན་ལྷགསེར་ཤོག་མ་ཀ་

༡

བཞེས་པོར་གསེར་ཤོག་མ་ཀ་དང་ཞེ་མཚུངས་འབྲུད་པོར་ཀ་ མར་ལྷང་ ༣

༡

ཅུམ་རྒྱ་ཚག་དོ་ ༤ ལྷག་ལོག་ ༡ ཚོས་ཉིན་སྐྱ་མའི་གསུངས་བསྐྱངས་རྒྱུགས་

༢

གནང་བསྐྱངས་པར་

གཞུང་གནས་ཐོག་མའི་རྟེན་གསུམ་དོན་སྲང་ ༥ རྟེན་འབྲེགས་ནང་མཚོན་ ༡ ཇི་ལྷན་སྐམ་སྐྱལ་ནས་ཨ་ལེ ༡ དངུལ་སྲང་ ༢༥ མར་ལྷང་ ༡ ཚག་རྒྱལ་ ༡

ཇི་ལྷན་ཉིན་ཤོད་དངུལ་སྲང་ ༢ ཚོས་ཉིན་ དག་པོ་བམ་ཚོས་ནས་རྟེན་དོན་

༢༠

༦

༡༠

སྲང་ ༥ གསོལ་དོན་སྲང་ ༣ རྟེན་འབྲེགས་ཨ་ལེ ༡ མར་ལྷང་ ༣

ལམས་ལྷང་ ༣

དྲགས་སྐྱོག་པ་ ༡ ལྷན་སྐམ་སྐྱལ་རྟེན་དོན་སྲང་ ༤ རྟེན་འབྲེགས་བར་མཚོན་ ༡

0

མར་ལྷང་ ༡ ལྷན་ཞིང་བྱབས་ ༣ པོ་རྟ་ ༡ མཇལ་དམངས་ནས་

ལྷི་ ༢ བསོད་ ༡༡) ཚོས་ཉིན་ གཞུང་གནས་ནས་མཚལ་རྟེན་དོན་སྲང་ ༥

༡༣

མཇལ་དམངས་ནང་མཚོན་ ༡ བཀའ་སྐོན་དང་ ལྷན་བཅར་ཇོ་སག་ གཡུ་

༣

ཐོག་སྐུལ་སོ་སོ་

༄༅། རྣམ་མཁུ་མཛོད་རིམ་ལུ་བའི་ལྷིང་སྒོ་གྲུ་སྐུལ་ ལྷ་སྐྱེན་བཀའ་འགྲུབ་ལྷན་རྒྱུ་ལྷིག་རྟེན་ཨ་ལེ་ ༡ མཚམས་ལྷན་མཛོད་ ༡ གོ་སྐུལ་ ༡
ལྷ་ཚོས་ཉིན་
༤ ༡༥

རབ་གནས་ཉིན་གྱི་སྐུ་ཡོན་མཛུལ་དར་ནང་མཛོད་ རྟེན་དོད་སྣང་ ༥ རྫོང་ཨ་ལེ་

ལེ་ ༡ ལྷན་ལྷུ་ལྷི་ ༢ ཚོས་ཉིན་དག་པོ་གྲུ་ཚང་ནས་ མངའ་རིས་གྲུ་ཚང་

ནས་ མངའ་རིས་གྲུ་ཚང་གྱི་མཁུ་མཛོད་འབྲེལ་ལྷག་

དུག་རྩལ་ལ་ལྷི་ ༢ ལྷན་གསལ་ལྷི་ ༢ ཚོས་ཉིན་ དག་པོ་དགའ་ལྷན་རབ་བརྟན་སྒྲུ་གྲུ་

༡༧

མཚུན་མོངས་ནས་དད་མཛུལ་རྟེན་དོད་སྣང་ ༤ རྟེན་འབྲེལ་ཨ་ལེ་ ༡ འབྲུལ་

༠

དདུལ་འཇམ་སྣང་ ༡༥

༠

ལྷི་མཛོད་ ༡ མར་སྣང་ ༤ ལོང་འབྲུལ་སྣང་ ༤ དམར་ཕྱེད་སྣང་ ༢
རྣམ་འཕར་བྲུབས་ ༢ དཔའ་ཤོད་རྩལ་ཡལ་ཚང་མི་ངོ་ནས་འབྲེལ་འབྲུལ་མཛུལ་དར་ལྷི་ ༡
རྟེན་གསོལ་སྣང་ ༤ མི་མདའ་ རྫོགས་ ལྷུ་མ་དཀར་ འབྲེལ་དཀར་ ༡

༠

དཀྱི་སྐྱེགས་ ལྷ་སྐུལ་བཅས་རེ་ རྫོང་ལྷི་ ༡ ལྷི་སྐྱོར་ ༡༢ ར་འཁོར་ ༡

སྐྱེགས་རིགས་
མཚོན་པས་ལྷ་མཚན་ ཚོས་ཉིན་ ཤོ་མཐོན་ཁང་མདུན་གསུང་བསྐྱངས་ལས་མ་
༢༢

ཅམ་གྲུབ་བསྐྱེད་ཚོགས་ལུང་དཀར་སྐྱོ་ཐོག་མཛུལ་དར་ནང་མཛོད་ ༡ རྟེན་དོད་སྣང་ ༥ རྫོང་ཨ་ལེ་

ལྷན་ལྷུ་ལྷི་ ༤ ཚོས་ཉིན་ ལྷ་མོའི་སྐུ་མཚོར་ཚོགས་ལུང་དཀར་སྐྱོའི་ཐོག་གཞུང་

གནས་ནས་མཚུལ་རྟེན་འབྲེལ་ནང་མཛོད་ ༡ རྟེན་དོད་སྣང་ ༥ ལྷི་ཁྲུབ་མཁུ་མཛོད་འབྲེལ་
ལགོང་ས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལྷིག་རྟེན་སྣང་དང་མཛུལ་དར་ནང་མཛོད་ ༡ མཚམས་ལྷན་མཛོད་ ༡ གསེར་སྣང་ཡོད་དབང་འབྲུམ་ ༡ འཇམ་སྣང་ ༤༠ ཡོད་

༠

པའི་འབྲུལ་ བཟང་གོས་དང་ ལིང་སྐྱེན་

༡

བཅས་ལུག་ ༡ ལྷི་ཁྲུབ་མཁུ་མཛོད་པོ་ནས་ཐོག་མར་འབྲེལ་པའི་མཛུལ་དར་ནང་མཛོད་དང་ ཡང་འབྲུལ་ལྷག་མཛུལ་དར་ཨ་ལེ་ ༡ རྟེན་གསོལ་དོད་དདུལ་སྣང་ ༢ གསེར་སྣང་ཡོད་

འབྲུམ་སྐྱེ་འདོགས་ཅན་ ༡ ལྷི་སྣང་ ༡ འགོ་མཚལ་ལྷོན་འདོངས་ ༡ གོས་རྒྱུན་བཞི་སྐྱོན་གསལ་ལུག་ ༡ དང་རྫོང་ལྷི་རྟེན་ ༡ གསེར་སྣང་ཡོད་དབང་འབྲུམ་༡

འགོ་མཚལ་ལྷོན་འདོངས་ ༡ ཚོས་ལ་ ཚོས་འཁོར་རྒྱུ་དུ་སྐྱོད་པ་ལྷོ་ནོར་

རྒྱལ་གྱི་ལུ་རིག་འཛོན་དང་ དམན་སྐྱི་དར་ ལྷ་བ་ཅན་གྱི་མི་ཐོགས་ཁག་ལ་

༢

དདུལ་སྣང་ ལྷན་ལྷུ་ལྷི་

༢

མཛོད་ ༢ ལྷ་མོ་ནས་མཁུ་མཛོད་ཐོག་གྱི་སྐྱེན་སྣང་གཟུབ་གསོལ་བཀའ་རྟེན་ཆེ་བས་སྐུ་ཡོན་བར་མཛོད་ ༡ དང་གོས་ལུག་ ༡ རྫོང་སྐུ་ཡོན་ལྷི་ ༡ ་ ལྷ་ཚོས་ཉིན་

༄༅། ལྷ་བཅར་ལྷི་ཁྲུབ་མཁུ་མཛོད་ལྷ་སྐྱེན་དུ་ཐོན་ལྷག་མཛུལ་དར་ཨ་ལེ་ ༡

སྤང་ ༢ ལྷོ་འདོགས་འབོད་ ༡

0

བརྒྱ་བཏགས་ ༢ ན་བཟའ་ཉེར་དཔུང་དོད་སྤང་ ༡0 འཕ་སྤང་ ༡༥ ལྷོ་ལྷོགས་ཆ་གཅིག་ དྲགས་ལྷོགས་ ༢ ཚུམ་མོར་ ༢ མར་ལྷང་ ༢
ལྷོ་ལྷོགས་ ལྷོ་ལྷོགས་ ལྷོ་ལྷོགས་ ལྷོ་ལྷོགས་

འཕ་སྤང་ལྷང་ ༡ འབྲུ་དཀར་ ལྷོ་ལྷོགས་
ལྷོ་ལྷོགས་ ལྷོ་ལྷོགས་

༄༅། ལྷང་ ༡ དགུ་མཚན་ ༡ ཆོས་འབྲེལ་གྲུབ་མཚམས་

ལྷོ་ལྷོགས་

མཇལ་དར་བར་མཛོད་ ༡ རྟོན་དོད་སྤང་ ༥ ལྷོ་འདོགས་འབོད་ ༡ དང་

0

བརྒྱ་བཏགས་ ༢ དུལ་འཕ་སྤང་ ༢0 མཚོད་དོད་སྤང་ རྟོན་དཀར་དོད་དུལ་ 0 མངའ་

༥

མིས་གྲུ་ཚང་ཆོགས་ཡོངས་ནས་དད་མཇལ་ཞབས་བརྟན་ཐོག་སྐབས་གསུམ་པའི་ལྷོགས་ལུང་ལྷོ་ལྷོགས་བཀའ་འདྲིན་

མེ་གཉིས་ ཆེ་བས་འབྲེལ་བར་བར་མཛོད་ ༡ རྟོན་དོད་སྤང་ ༥ ལྷོ་འདོགས་འབོད་ ༡

0

དང་བརྒྱ་བཏགས་ ༢ གསོལ་འབྲས་དོད་སྤང་ ༢ འབྲེལ་བར་འཕ་སྤང་ ༡0
སྐུ་བྲུབས་ ༥ ལོང་འབྲས་

ལྷོ་ལྷོགས་ ལྷོ་ལྷོགས་
ལྷང་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྷང་ ༡ གསོལ་ཡོད་ཀྱི་བདུན་མཚན་ ༡ ཆོས་འབྲེལ་
ལྷོ་ལྷོགས་ ལྷོ་ལྷོགས་
གྲུབ་མཚམས་མཇལ་དར་བར་མཛོད་ ༡ རྟོན་དོད་སྤང་ ༥ ལྷོ་འདོགས་འབོད་ ༡

0

དང་བརྒྱ་བཏགས་

༢

སྐུ་ཡོན་དུལ་སྤང་ ༡༢ མཚོད་དོད་སྤང་ བརྟན་དཀར་རྗེ་འདོད་དུལ་ 0
ལྷོ་ལྷོགས་ ལྷོ་ལྷོགས་

༥

བཅས་དང་ གོང་གསལ་གྲུ་ཚང་ལག་གྱི་གྲུ་དམངས་ནས་མཇལ་དར་སྤྲི་མཛོད་

༢

སྐུ་ཆོགས་ ༧0 དང་བསོད་བཏགས་སྐུ་
ཆོགས་ ༤00 བཅས་བྱུང་། ཆོས་ཉིན་གཞུང་མ་ནས་མཇལ་དར་ནང་མཛོད་ ༡

ལྷོ་ལྷོགས་ ལྷོ་ལྷོགས་
རྟོན་དོད་སྤང་ ༥ འབྲེལ་བདེ་ནས་མཇལ་དར་ཨ་ལེ་ གསོལ་རྒྱན་བཞི་

0

བཞི་ལྷོ་ལྷོགས་ ༡

ཆོས་ཉིན་ མ་འབྲུང་འབྲུམ་ཐང་པ་ནས་དད་མཇལ་རྟོན་དོད་སྤང་ ༥ གསོལ་

༡༢ འབྲས་སྤང་ ༢ མར་ལྷང་གསུམ་ ལྷོ་ལྷོགས་གི་ལལ་༢༣ཡོད་དབང་ རྟོན་འབྲོགས་ཨ་ལེ་ ༡ གོང་ཆོས་ཉིན་
ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་འབྲེལ་ཆོགས་ནས་དད་མཇལ་རྟོན་དོད་སྤང་ ༥ རིན་གྲིང་འབྲེལ་སྤྲི་ནས་རྟོན་དོད་སྤང་ ༥ མཇལ་དར་ཨ་ལེ་ ༡ ཆོས་ཉིན་ ལྷོ་ལྷོགས་འབྲེལ་

༡༥

འབྲེལ་བར་མཇལ་དར་ནང་
མཛོད་གསལ་ཡང་ཨ་ལེ་ རྟོན་དོད་སྤང་ ༥ གསོལ་འབྲས་དོད་སྤང་ ༢ ན་

༡

བཟང་ཉེ་ཆས་དོད་སྤང་ ༢༥ འབྲུལ་བར་ཁྲམ་སྤང་ ༡༠༠ མར་ཁལ་རེ་ཡོད་

༩

དབང་གི་ལྷང་ ༣ འབྲུལ་དཀར་

ལྷང་ ༡ གོས་ཡོད་ཀྱི་དགུ་མཚན་ ༡ རྣམ་གྲིང་རྗེ་དབང་སྐུ་ལ་སྐྱེ་ནས་རྟེན་འགྲུགས་ཨ་ལེ་ ༡ རྟེན་དོད་སྤང་ ༤ དང་སྐྱེ་གྲིང་མཇལ་འབྲུལ་མཇལ་དར་ཨ་
འདི་འཆར་མཇལ་གཞུང་བཞེས་ཁོངས་ ༠

ལེ་ ༡ རྟེན་དོད་

སྤང་ ༥ འབྲུལ་བར་ཁྲམ་སྤང་ ༡༥ གོས་མཚོད་རྒྱ་རྒྱུག་ལུག་ ༡ འགོ་མཚལ་གྲོན་འདེངས་ ༡ ལྷམ་ཐིག་རིས་བྱའབས་ ༣ མར་འདེགས་ཁལ་རེ་

༡༠

ཡོད་དབང་གི་ལྷང་

༣

༠

ལྷམ་ཐིག་ལྷང་ ༣ ལྷུགས་ཅུ་ ༣ བཞེས་ཐོར་ ༣ འབྲུལ་དཀར་ལྷང་ ༡

གོས་ཡོད་ཀྱི་དགུ་མཚན་ ༡ རྒྱ་རི་བར་རྣམ་ཐོ་རྒྱུ་མར་ལྷང་ ༣ དུགས་ལྷུགས་གྲང་ལྷུགས་ ༡ ལྷམ་ཐིག་བྱའབས་

༢

༄༅། ཨོ་རྩེ་སྐོ་ཆོས་སྤྱི་ནས་མར་ལྷང་ ༡ ཆོས་ཉིན་ ཟངས་རི་ཁང་

༡༩

དམར་དུ་གཞུང་ནས་སྐྱེ་ཡོན་མཇལ་དར་ཨ་ལེ་ ༡ རྟེན་དོད་སྤང་ ༥ ལྷུགས་

༠

དང་མཇལ་རྟེན་དོད་སྤང་ ༥ གསོལ་འབྲས་སྤང་ ༣ རྟེན་འགྲུགས་ཨ་ལེ་ ༡

ཟངས་རི་ནོར་བུ་གྲིང་ཁར་བསམ་འབྲུལ་ཐོ་བྲང་ནས་དང་མཇལ་ཐོབས་སྐྱོན་དཀར་སྤྱི་འི་

རེ་གསུམ་ ཐོག་རྟེན་གསོལ་དོད་དུལ་སྤང་ ༤ རྟེན་འགྲུགས་པ་ཨ་ལེ་ ༡ གསོལ་སྤང་

༠

གང་ཡོད་དབང་འབྲུམ་ ༡ ཁལ་སྤང་ཡོད་བང་འབྲུམ་ ༡ འགོ་མཚལ་གྲོན་

༥༠

༠

འདེངས་ ༡

མར་ལྷང་ ༡ ལྷམ་ཐིག་ལེགས་ཞོར་བྱའབས་ ༤ དུགས་ལྷང་ ༡ འབྲུལ་དཀར་ལྷང་ ༡ གོས་ཡོད་ཀྱི་དགུ་མཚན་ ༡ རོང་ཆ་དཀར་ཆོས་སྤྱི་འབྲུལ་སྤྱི་ནས་

རྟེན་འགྲུགས་བར་མཚོད་ ༡ རྟེན་གསོལ་དོད་སྤང་ ༤ མཇལ་དམངས་ནས་

༠

བསོད་སྐྱོ་ཆོགས་ ༥༤ བཀའ་ལློན་རྒྱ་མ་རྩ་རི་དང་གཞིས་འཁོར་སོགས་ནས་འཁོར་བའི་འབྲུར་

མཇལ་སྐྱེ་རྟེན་དོད་སྤང་ ༥ རྟེན་འགྲུགས་ཨ་ལེ་ ༡ ཆོས་ཉིན་ གདན་ས་

༢༡

མཐེལ་དུ་རྒྱ་གྲུ་ནས་དང་མཇལ་རྟེན་གསོལ་དོད་སྤང་ ༤ རྟེན་འགྲུགས་བར་མཚོད་ ༡

རྟེན་དོད་གསོལ་འབྲས་རྟེན་འགྲུགས་བཅས་ཕྱིར་སྤྱོད་གསོལ་རས་རྩལ་།

༎ བཀའ་ལློན་ལེགས་སྐྱེར་གསུམ་བཀའ་ལློན་རྒྱ་མ་རྩ་ནས་དང་མཇལ་རྟེན་དོད་སྤང་ ༥ མཇལ་དར་ནང་མཚོད་ ༡ གསོལ་སྤང་གང་ཡོད་དབང་འབྲུམ་ ༡ ཁལ་

སྤང་ ༥༠ ༎ འོལ་མངའ་རིགས་གྲུ་ཚང་ནས་རྟེན་དོད་སྤང་ ༥ རྟེན་འགྲུགས་བར་མཚོད་ ༡ ༎ རྒྱ་ཆོས་ཉིན་ཚུན་ཐང་ལུ་མཚོད་གྲུ་ཚང་ནས་རྟེན་དོད་སྤང་ ༥

ཅན་འགྲུགས་མཇལ་དར་ཨ་ལེ་ ༡ གསོལ་འབྲས་དོད་སྤང་ ༣ མཚོད་དོད་

༠

སྤང་ ༡ འབྲུལ་བར་ཁྲམ་སྤང་ ༡༣ ལྷུགས་ ༢

༥

ཐེར་དཀར་བྱའབས་ ༢ ཐེར་སོར་བྱའབས་ ༢ ཐེར་དམར་བྱའབས་ ༤ ལྷམ་ཐིག་རིས་བྱའབས་ ༤ ལིང་འབྲས་ལྷང་ ༡ འབྲུལ་དཀར་ལྷང་ ༡ ལྷུ་དམངས་མཇལ་

དར་བསོད་སྐྱོ་ཆོགས་རྫོག་ ༤༠ ༎ ཚུན་ཐང་དགའ་ཆོས་ནས་དང་མཇལ་ཞབས་བརྟན་ཕུལ་བར་རྟེན་གསོལ་དོད་སྤང་ ༤ རྟེན་འགྲུགས་ཨ་ལེ་ ༡ རྣ་

༠

བཟང་

ཉེར་ཆས་དོད་སྤང་ ༡༥ མཚོད་དོད་དུལ་ ༡ རྟེན་དཀར་དོད་དུལ་ ༠

༠

༥

༥

ལྷགས་སྤྱིན་གསོལ་ཚོགས་དོན་སྲུང་ ༡༠ འབྲུལ་བར་ཁྲམ་སྲུང་ ༡༥ ཐེང་དམར་

༄། སེར་སོ་སོ་ནས་ཆ་རེ་ བྱ་སྐྱམ་བུབས་ ༤ ལྷ་སེར་བཞི་

འབྲུང་ཀར་ལྟང་ ༡ མཚན་གྲངས་མཚན་ ༡ བྱ་བྱིངས་ནས་མཇུག་དར་བསོད་

ཚོགས་ ༤༠ མཚོན་འབྲེལ་ལུས་པའི་ལེགས་བསྐྱེད་རྟེན་དོན་སྲུང་ རྟེན་འབྲེགས་

མཇུག་དར་ནང་མཚོན་ ༡ བསྐྱེད་གྲིང་ཇ་སྐབས་སྐབས་ལྷ་ལྷ་མཇུག་དར་རྟེན་དོན་སྲུང་༥

གསོལ་

རེ་བཞི་ འབྲུས་སྲུང་ ༣ རྟེན་འབྲེགས་ནང་མཚོན་ ༡ གསེར་སྲུང་ཡོད་དཔང་འབྲུས་ ༡

གོས་རྒྱ་སྐྱབས་ལུག་ ༡ མར་ལྟང་ ༡ ། ། ལྷ་གཤོང་ཚུ་ཚོགས་འདུས་སྤྱི་ནས་དང་མཇུག་ཞབས་བརྟན་

བརྟན་བཞུགས་དང་འབྲེལ་བའི་འབྲུལ་བའི་ནམ་དོན་སྲུང་ ༡༥ མཚོན་དོན་སྲུང་ ༡

༠ ༥

རྟེན་དཀར་དོན་སྲུང་ ༡ ལྷགས་སྤྱིན་གསོལ་ཚོགས་དོན་སྲུང་ ༡༠

༥

མཇུག་རྟེན་དོན་སྲུང་ ༥

༠

གསོལ་འབྲས་སྲུང་ ༣ རྟེན་འབྲེགས་ནང་མཚོན་ ༡ ལྷ་སེར་ ༣ ཚུ་ཐེང་དམར་པོ་བུབས་ ༣ སེར་པོ་བུབས་ ༣ ལྷ་སེར་བཞི་

འབྲུང་ཀར་ལྟང་ ༡ ལྷ་མཚན་ ༡ གཞུང་མཚན་མཚན་མཚན་རྟེན་དོན་སྲུང་ ༥

༠

རྟེན་འབྲེགས་ཨ་ལེ་ ༡ ཡང་ཚུ་ཚོགས་ནས་སྐབས་ལྷ་ལྷ་མཚུག་དར་ནང་མཚོན་ ༡

སྐབས་ལྷ་ལྷ་མཚུག་དར་ནང་མཚོན་དོན་སྲུང་ ༥ གསོལ་འབྲས་སྲུང་ ༣ རྟེན་

༠

འབྲེགས་ཨ་ལེ་ ༡ འབྲུལ་སྐྱོག་དུ་སྐྱུལ་བ་ལྷ་སེར་ ༣ ཐེང་བུབས་ ༤ ལྷ་སེར་བཞི་ ༡

མཚན་དང་འབྲུལ་ཐང་པ་ནས་དང་མཇུག་རྟེན་གསོལ་སྲུང་ ༤ མཇུག་དར་ཨ་ལེ་ ༡

༠

འབྲུལ་བར་ཁྲམ་སྲུང་ ༡ མཚན་དུང་ཆང་ལྷིམ་པ་ནས་དང་མཇུག་རྟེན་གསོལ་སྲུང་ ༤

༠

རྟེན་འབྲེགས་ཨ་ལེ་ ༡ ལྷ་སེར་བཞི་དམར་ཚོད་བུབས་ ༡ མར་ལྟང་ ༡ འབྲི་བེལ་འབྲུར་ ༣ བེལ་མེད་ ཞེལ་གཉེར་དཀར་ལྷ་ལྷ་མཚུག་དར་མཇུག་

རྟེན་དོན་སྲུང་ ༥ གསོལ་

འབྲས་སྲུང་ ༣ མཇུག་དར་ཨ་ལེ་ ༡ འབྲུལ་བར་ཁྲམ་སྲུང་ ༡ འགོ་མཚའ་བྱེད་འདེདས་ ༡ ལྷ་སེར་བཞི་དམར་ཚོད་བུབས་ ༣ ལྷ་ལྷ་མཚུག་དར་མཚུག་

རྟེན་དོན་སྲུང་ ༥

མཇུག་དར་ཨ་ལེ་ ༡ གསོལ་འབྲས་སྲུང་ ༣ འགོ་མཚའ་བྱེད་འདེདས་ ༡

རྟེན་དོན་སྲུང་ ༥ ཞེལ་ལང་མ་ནས་རྟེན་གསོལ་དོན་སྲུང་ ༤

༠

མཇུག་ དར་ཨ་ལེ་ ༡ གསོལ་མར་ལྟང་ ༡ ལྷ་སེར་བཞི་དམར་ཚོད་བུབས་ ༣ མཇུག་དར་ཨ་ལེ་ ༡ འབྲུངས་རྒྱུ་རི་བོ་བདེ་ཆེན་ནས་རྟེན་གསོལ་

༠

དོན་སྲུང་ ༤

༠

༡། མཇལ་དར་ཨ་ལེ ༡ གསེར་སྲང་ ༡ མར་ལྷང་རྒྱང་ ༢
རི་བོ་ཐོག་མེད་སྤུལ་སྤྱུ་ནས་དད་མཇལ་རྟེན་དོད་སྲང་ ༥ རྟེན་འགྲེགས་

ཨ་ལེ ༡ ཚོས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ཆེན་རྟེན་དོད་སྲང་ མཇལ་དར་བར་མཛོད་ ༡
༥
འབྲུལ་སློབ་ལུ་སོང་བ་ཞུ་སེར་ ༡ ཐེར་བུབས་ ༢ ཐེར་དཀར་བུབས་ ༢
སྤུལ་དཀར་བུབས་ ༣

རིལ་ ཐིག་རིས་བུབས་ ༧ ཆག་དོ ༤ རྩ་ལྷུང་དོ ༡ ཅུམ་ཞིབ་དོད་དང་ མར་ཞིབ་
༡
དོ གོས་ཡོད་ཀྱི་མཚན་གྲངས་ ༡ འཕྱོངས་རྒྱལ་སྤོང་མཐུན་སོངས་ནས་རྟེན་དོད་
༡
སྲང་ ༥ མཇལ་དར་ཕྱི ༡ སྤྱན་
༠

གཡས་གྲུ་ཚང་ནས་དད་མཇལ་རྟེན་དོད་སྲང་ ༥ མཇལ་དར་ཨ་ལེ ༡ གསོལ་ འབྲུལ་སྲང་ ༣ ཚོས་ལམ་རིམ་གྲུ་ཚང་ནས་རྟེན་གསོལ་དོད་སྲང་ ༤ མཇལ་དར་
༠

ཨ་ལེ ༡ འཕྱོངས་རྒྱལ་དཔལ་རི་བླ་གྲ་ནས་རྟེན་གསོལ་དོད་སྲང་ ༤ མཇལ་
༠
དར་ནང་མཛོད་ ༡ དམར་སེར་བུབས་ ༧ སྤུལ་དཀར་བུབས་ ༢ ཡམ་བུ་བླ་

མཁར་དུ་རི་བོ་ཚོས་གླིང་འབྲུལ་སྤྱི་ནས་རྟེན་གསོལ་དོད་སྲང་ ༤ མཇལ་དར་ནང་མཛོད་ ༡ མཚོད་དོད་སྲང་ ༡ རྟེན་དཀར་དོད་སྲང་ ༠ ཞུ་སེར་ ༢
༥ ༥

སྤུལ་དམར་

བུབས་ ༡ མར་ལྷང་ ༡ ལྷ་འབྲུག་ཚོས་རྟེན་གསོལ་དོད་སྲང་ ༤
རྟེན་དོད་ཕྱིར་སློབ་སོང་

འབྲུལ་བ་ཞུ་སེར་ ༣ སྤུལ་ཐིག་རིས་བུབས་ ༧ སྤུལ་དཀར་བུབས་ ༥ ལྷ་འབྲུག་

ཏུ་གཞུང་གནས་ནས་རྟེན་གསུམ་ལག་ལ་སྲང་ ༡༠ ནང་མཛོད་ ༢ ཡམ་བུ་བླ་
༢

མཁར་དུ་སྤྱི་བོ་ཚོས་གླིང་སྤུལ་སྤྱི་ནས་དད་མཇལ་རྟེན་གསོལ་དོད་སྲང་ ༤ མཇལ་

༠

དར་
ཨ་ལེ ༡ རི་ཚོས་སྤྱི་བོ་ཚོས་གླིང་སྤུལ་སྤྱི་ནས་དད་མཇལ་རྟེན་དོད་སྲང་ ༥ བར་མཛོད་ ༡ ཐང་

༠

ཆེན་མཇལ་དར་ཨ་ལེ ༡ རྟེན་གསོལ་སྲང་ ༤ འབྲུལ་བུམིར་སྤུལ་སྲང་ ༧

༠

༠

ཚོས་ཤེལ་གྱི་བྲག་ཕུག་ཏུ་གཞུང་གནས་ནས་སྤྱི་ཡོན་མཇལ་དར་ཨ་ལེ ༡ དངུལ་

༢༧

ཤམ་སྲང་ ༥ རྫོང་བྲག་གཉེར་འཛིན་ནས་དད་མཇལ་རྟེན་དོད་སྲང་ ༤ མཇལ་དར་

ཨ་ལེ ༡ ཚན་དན་ཐང་གཡུ་ཡི་ལྷ་ཁང་དུ་དགའ་བོ་ཚོས་མཛོད་པ་ནས་རྟེན་དོད་སྲང་ ༥ ཨ་ལེ ༡ སྤྱན་ལྷུ་ཕྱི ༧ ཐེར་བུ་བླ་བུང་མཛོད་པ་ ཅི་བྱུང་གློ་
འདི་ཕྱིར་སློབ་སོང་།
བསྟན་ནས་

རྟེན་དོད་སྲང་ ༥ རྟེན་འགྲེགས་ཨ་ལེ གསེར་སྲང་གང་ ཚོས་ཉིན་ ༩

༠

༢༩

མོག་སྤུ་པར་བསྟན་གླིང་གླ་བུང་ནས་དཀར་སྤྱི་ཐོག་རྟེན་གསོལ་དོད་སྲང་ ༤ རྟེན་

0

འགྲོགས་ནང་མཛོད་

༡

༄༅།

འབྲུལ་བར་གསེར་སྲང་། དེ་ཕྱིངས་འབྲུལ་བ་ཕྱིར་སློབ་རྒྱུར་པ་

༡

འགོ་སྐྱེས་སེར་པོ་གྲོན་འདེངས་ ༡ ཀོང་སྐྱེས་སྐ་སྤྱལ་བསྐྱེས་ ༡ ཉེད་སྐྱེན་ལྟང་ ༡

སྐར་ཕུན་རབ་པ་ནས་རྟེན་གསོལ་དོད་སྲང་། ༄ མཇལ་དར་ཕྱི་རྟེང་ ༡ མར་

0

ལྟང་ ༡ སྐྱེས་དམར་ཚོད་བུབས་ ༡ ཕྱིར་སློབ་འབྲུ་དཀར་ལྟང་ ༡ ལམ་ལྟང་ ༡ སྐྱེས་སེར་

ཞེད་ལྟང་། ཐིག་བུབས་ ༡ སྐྱེས་དཀར་བུབས་ ༡ རྒྱ་སྐྱིང་ཚོགས་སྤྱི་ནས་རྟེན་གསོལ་སྲང་། ༄

0

ཕྱིར་སློབ་རྣམ་ཐིག་བུབས་ ༢ ལྷ་བཞི་རུ་དཔོན་ཡོངས་འདུས་ནས་རྟེན་དོད་སྲང་། ༄ མཇལ་

0

དར་བར་མཛོད་ ༡ ཚོས་ལམ་རིམ་ཚོས་དེ་ནས་རྟེན་གསོལ་དོད་སྲང་། ༄ བར་

0

མཛོད་ ༡ ཕྱིར་སློབ་སྐྱེས་ཐིག་བུབས་ ༄ སྐར་ཕུ་ལུང་པ་ནས་རྟེན་གསོལ་དོད་སྲང་། ༄

0

ཨ་ལེ་ ༡ འགོ་མཚལ་གྲོན་འདེངས་ ༡ སློབ་འབྲུ་དཀར་ལྟང་ ༡ འབྲུས་དཀར་ལྟང་ ༡ སྐྱེས་ཐིག་བུབས་ ༢ སྐྱེས་དཀར་པོ་བུབས་ ༡ དོལ་གསུང་གྲིང་དད་མཇལ་

རྟེན་དོད་སྲང་། ༄ མཇལ་དར་ཨ་ལེ་ ༡ སྐྱེས་དམར་སྐ་སྤྱལ་བུབས་ ༡ འབྲུལ་

0

སློབ་སྐྱེས་ཐིག་བུབས་ ༢ དར་སྐྱིང་འདུས་སྤྱི་ནས་དད་མཇལ་ཞབས་བརྟན་ལུལ་བར་

རྟེན་གསོལ་དོད་སྲང་། ༄ རྟེན་འགྲོགས་ཨ་ལེ་ ༡ ར་བཟའ་ཉེར་ཆས་དོད་སྲང་། ༡༠

0

0

འབྲུལ་བསྲང་ ༡༥ མཚོད་དོད་སྲང་ ༡ རྟེན་དཀར་དོལ་འདེད་དུལ་ 0

0

༥

༥

དེ་ཕྱིངས་འབྲུལ་

བ་རྣམས་ཕྱིར་སློབ་སྐྱེས་པ་འགོ་མཚལ་གྲོན་འདེངས་ ༡ སྐྱེས་ཐིག་རིས་བུབས་ ༢

དམར་སེར་བུབས་ ༢ མེ་ སྐྱེས་དཀར་བུབས་ ༡ ཚོད་ལྟང་ ༡ ལིང་འབྲས་ལྟང་

༡

འབྲུ་དཀར་ལྟང་ ༡ མཚན་གྲངས་ ༡ འོན་ཀྱང་སྐྱེས་སེར་པོ་ཆེ་ནས་གཟིམས་རུང་དུ་རྟེན་འགྲོགས་ནང་མཛོད་ ༡ རྟེན་གསོལ་དོད་སྲང་། ༄ གསེར་

0

སྲང་གང་ཡོད་དབང་འབྲུམ་ ༡

དུལ་སྲང་ ༥0 དཀར་སྐྱིང་ཐོག་སྐྱིང་མཇལ་རྟེན་དོད་སྲང་། ༄ གསོལ་འབྲས་དོད་སྲང་ ༢ རྟེན་འགྲོགས་ནང་མཛོད་ ༡ གསེར་སྲང་ཡོད་དབང་

༡

འབྲུམ་ ༡ དུལ་སྲང་ ༥0 བོས་ལུག་

༡

འགོ་མཚལ་གྲོན་འདེངས་ ༡ མར་ལྟང་ ༢ སྐྱེས་དཀར་སྐྱིང་ཐིག་རིས་ཕྱེགས་པའི་ཉིས་བསྐྱེས་ས་ ༄ ལམ་སྐྱར་དང་ འབྲུ་དཀར་ལྟང་ ༥ དགུ་མཚན་ ༡ ཐེབས་

འབྲུགས་

༥

༥

༥

༥

༥

༥

༥

༡༡། ཕྱི་མཛོད་ ༡ གསེལ་འབྲས་སྤང་ ༢ མི་སྐོན་གཞིས་ནས་རྟེན་དོད་སྤང་ ༤ རྟེན་འགྲོགས་ཕྱི་མཛོད་ ༡ ཉམ་པོ་གྲ་ཚང་ནས་རྟེན་དོད་སྤང་ ༥

རྟེན་འགྲོགས་ཕྱི་མཛོད་ ༡ ཚེས་ཉིན་ རྟོན་རྣམས་རྒྱལ་གྲུ་ཚང་ནས་དཀར་སྐྱེའི་

༣༠

ཐོག་སྐོར་མཇལ་ནང་མཛོད་ ༡ རྟེན་གསེལ་དོད་སྤང་ ༤ འབྲུལ་བ་སྤང་ ༥

༠ འབྲུལ་སྐོག་ ༠

རེ་བདུན་ མཛོད་
རྒྱང་མཚལ་ཁ་སྐྱེལ་ཁ་ ༡ འགོ་འཚལ་གྲོན་འདེངས་ ༡ ལྷམ་ཐིག་རིས་
ཕྱིར་སྐོག་ཅུལ་ ཕྱིར་སྐོག་ ཕྱིར་སྐོག་
བྲལ་བ་ ༢ ཤིང་འབྲས་ལྗང་ ༡ མཚན་གྲངས་ ༡ ཡང་རྟོད་གོན་སྐྱིན་ས་
ཕྱིར་སྐོག་ཅུལ་ ཕྱིར་སྐོག་
རྟེན་འགྲོགས་ཕྱི་མཛོད་ ༡ རྟེན་དོད་སྤང་ ༥ ། ། བསམ་ཡས་མི་འགྲུལ་བ་སྐྱུར་

༠

དང་བསྐྱེན་ཚེས་ཉིན་སྐོག་སྐོག་ཏུ་གཟབ་གསེལ་ཐོག་པ་བབས་དཀར་སྐྱོད་དང་འབྲུལ་དངོས་

ཐོག་དང་མཇལ་
སྐྱུ་སྐྱོགས་གྲུ་ལས་སྐྱེ་ནས་རྟེན་དོད་སྤང་ ༤ མཇལ་དར་ནང་མཛོད་ ༡ མར་

༠

ལྷང་ ༡ འབྲུལ་བ་ཕྱིར་སྐོག་སྐྱེ་ཁུ་ཁུ་སྤང་ ༢༥ གོས་ཡུག་ ༣ ལྷམ་ཐིག་བྲལ་བ་

རྟོག་འཁོར་དུག་ དུག་སྤང་ ༢ གོས་ཡོད་ཀྱི་དགྲ་མཚན་ ༡ མཁན་

༡

མགོན་གཉིས་ནས་སྐྱེ་ཐིག་བྲལ་བ་ ༢ རེད་ ཡང་སྐྱེ་བསྐྱེན་མཁན་རྒྱང་ནས་རྟེན་དོད་སྤང་ ༥

མཇལ་དར་ནང་མཛོད་ ༡ བྲམ་སྐྱིང་སྐྱིང་གྲུ་ནས་རྟེན་གསེལ་དོད་སྤང་ ༤ མཇལ་

༠

དར་ཨ་ཤེ་ ༡ འབྲུལ་བ་ཕྱིར་སྐོག་སྐྱེ་ཐིག་རིས་བྲལ་བ་ ༥ གྲུ་སྐྱིང་སྐྱིང་ཚོགས་པ་

ནས་རྟེན་གསེལ་དོད་སྤང་ ༤ རྟེན་འགྲོགས་ཨ་ཤེ་ ༡ ཕྱིར་སྐོག་ཁུ་སྤང་ ༡༠

༠

ཤིང་འབྲས་ལྗང་ ༡ ལྷམ་ཐིག་བྲལ་བ་ ༡༠ གོས་ཡོད་ཀྱི་མཚན་གྲངས་ ༢
རྟོན་རྣམས་རྒྱལ་འདུས་སྐྱིན་ས་རྟེན་གསེལ་དོད་སྤང་ ༤ མཇལ་དར་ཨ་ཤེ་ སྐོག་

༠

སྐྱུ་སྐྱེལ་བ་སྐྱེ་ཐིག་བྲལ་བ་ ༥ ཟུང་མཁར་མདོ་སྐྱོགས་སྐྱིང་འདུས་སྐྱིན་ས་རྟེན་གསེལ་
དོད་སྤང་ ༤ ཨ་ཤེ་ ༡ ། ། བསམ་ཡས་མི་འགྲུལ་ལྷན་གྱི་བྲལ་བ་འཛིན་གཙུག་

༠

ལག་ཁང་རྟེན་ཚོག་ཏུ་སྐོར་མཚོད་མ་ཅུ་སྐྱོར་འཇགས་སྐྱེལ་བར་རབ་བྱུང་གྲ་ཚང་ནས་སྐྱོག་
ཏུ་སྐྱོགས་ཇི་ཇི་ཞུ་བའི་རྟེན་དོད་སྤང་ ༥ རྟེན་འགྲོགས་ནང་མཛོད་ ༡ ཇི་སྐྱོར་བར་མཛོད་ ༡ གསེལ་དོད་སྤང་ ཚེས་ཉིན་ བསམ་ཡས་མི་འགྲུལ་ལྷན་གྱི་བྲལ་བ་
ཕྱིར་སྐོག་ཅུལ་

པའི་གཙུག་
ལག་ཁང་རྟེན་དང་རྟེན་པར་བཅས་པའི་རབ་གནས་རྣམས་ལེགས་པར་བྲལ་བའི་གཞུང་གནས་ནས་སྐྱེ་ཡོན་རྣམས་བཞེས་ཆ་མ་བསྐྱུངས་པ་ཕྱིར་སྐོག་གནང་ཅིང་རྟེན་དོད་སྤང་ ༥ དང་

༡༡། མཇལ་དར་ནང་མཛོད་ ༡ ལྷན་ལྷན་ བསམ་ཡས་རབ་བྲལ་ནས་དང་མཇལ་རྟེན་དོད་སྤང་ ༥ གསེལ་འབྲས་དོད་སྤང་ ༣ རྟེན་
འགྲོགས་ནང་མཛོད་ ༡ ཇི་བསྐྱུང་འཁོར་དུག་ ༡ མར་ཁལ་ཡོད་དབང་ལྷང་ ༡

༢

ཚགས་རྒྱུ་ནང་ལ་བཅས་ལྷན་ཅིག་གི་གཤམ་མཁུ་ལུང་ཏུ་གཞུང་ནས་ཚོགས་པ་

མི་བརྒྱུད་ འཁོར་ལུང་འདི་སྐྱོ་ཡོན་མཇལ་དང་ཨེ་ཤེ་ ༡ རྟོན་དོད་སྲང་ ༥ རྒྱ་ཚོས་ཉིན་

༠ ༡༤ ཅ

ཚལ་གྲུང་ཐང་གཞུང་ལག་ལང་དུ་ཚེ་བས་བསྐྱར་བཀའ་བློན་ཆེ་ཉིན་དགའ་ལྟན་རྒྱ་ལྗོངས་ཉིན་གསོལ་དོད་སྲང་ ༤ མཇལ་དང་ཨེ་ཤེ་ ༡ བུར་གྲུང་གཉིས་མི་སྡེ་རྟོན་དོད་

༠

སྲང་ ༤ མི་ འམ་མཚན་སྤྲོད་རྟོན་དོད་སྲང་ ༣ མཇལ་དང་ཨེ་ཤེ་ ༡

༠

གྲུང་ཐང་རྒྱ་བུང་ནས་རྟོན་གསོལ་དོད་སྲང་ ༤ མཇལ་དང་ཨེ་ཤེ་ ༡ བྱ་ཚང་

༠

བཞེན་སྐྱོན་དོད་སྲང་ ༥ མཇལ་དང་ཨེ་ཤེ་ ༡ ཚོས་ཉིན་ ལྷ་ལྡན་གཞུང་

༠

ལག་ལང་ཚོ་བོ་ཚེན་པེ་འི་སྤྱུ་མདུན་སྲང་བཅའ་སྤྲོད་དུ་གཞུང་གནས་ཙམ་གསོལ་ཐོག་རྟོན་དོད་སྲང་ ༥ རྟོན་འགྲོགས་ནང་མཚན་ ༡ བཀའ་འགག་ནས་རྟོན་དོད་སྲང་ ༥

༠

རྟོན་འགྲོགས་ནང་མཚན་ ༡ རྒྱ་ལྗོངས་རྟོན་དོད་སྲང་ ༥ རྟོན་འགྲོགས་ནང་མཚན་ ༡ ཚུ་ཐོང་པོ་དུ་ལང་ཚེ་བས་བསྐྱར་བྱི་ལགོང་མ་རིན་པོ་ཆེར་ནས་མཇལ་དང་ནང་མཚན་ ༡ དེ་ནས་འདྲི་ག་མི་བུང་བརྟན་བཞུགས་དགའ་ལྟན་ཚོས་འཁོར་གྱིང་དུ་ཚེ་བས་བསྐྱར་བཀའ་བློན་ཆེ་བས་ཐོག་མཁུ་ལུང་ལག་ལང་དུ་འདྲི་བུང་གཞུང་བསྐྱར་ནས་བཀའ་སྤོབ་འཁྲུག་གནས་ལེགས་སྲིད་ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་ལྗོངས་ ༢ བཞེན་བུར་ར་ལྷུ་ག་སྤོལ་རྒྱ་ལྗོངས་ ༣

བཞེན་སྐྱོན་ཆིག་གི་སྤོལ་བསྐྱོགས་འབུལ་ཐོག་མཚལ་ སྤྱི་གསུང་ལྷགས་རྟོན་འགྲོགས་

༡༡ ༤༤

ནང་མཚན་བཅས་ཇོ

སུག་རྒྱ་མ་ནས་འབུལ་གནང་བསྐྱངས་ གཞུང་གནས་ནས་མཇལ་དང་ནང་མཚན་ རྟོན་དོད་སྲང་ ༥ བཀའ་འགག་ལྷན་རྒྱས་ནས་རྟོན་འགྲོགས་ནང་མཚན་ རྟོན་

༠

དོད་སྲང་ ༥ བཀའ་

གྲུང་ལྷ་སྤུ་ བཀའ་མོན་ལྷ་མ་ བཀའ་མོན་མདོངས་མཁུ་མཚན་མོངས་ནས་རྟོན་དོད་སྲང་ ༥ རྟོན་འགྲོགས་ནང་མཚན་ ༡ ལྷན་སྤྱིང་བྲམ་ཚང་ནས་རྟོན་དོད་སྲང་ ༥

རྟོན་འགྲོགས་ནང་མཚན་ ༡ ཇོ་སྲང་ཨེ་ཤེ་ ༡ ཞབས་གསུ་སྤོལ་ནས་ནང་མཚན་ ༡ རྟོན་དོད་སྲང་ ༥ ཇོ་སྲང་ཨེ་ཤེ་ ༡ ཚོས་ཉིན་ ལྷ་སྤུ་གསུ་

༠

རྒྱལ་

༡༡ ཚལ་ཡོངས་འཛོན་ལུང་ཞན་ཉོ་ཐོག་བྱ་ཚེན་པོ་ནས་ཚོས་འཁོར་རྒྱལ་ ལྷ་འབྲུག་ བསམ་ཡམས་ གཞུང་ཡང་སྤུལ་གནས་གནས་ཚེན་འགལ་གཞུང་བསྐྱར་ སྤྱིང་ཆེད་ལུགས་ལེགས་སྲིད་ལུགས་འགྲུག་ལུགས་དང་ཞུགས་བརྟན་རྒྱ་བཀའ་སྤོལ་མཚན་མཚན་དང་ལུགས་ལུགས་སྤོལ་ལེགས་འབུལ་སུ་མཇལ་དང་ནང་མཚན་ མཚལ་རྟོན་དོད་སྲང་ ༥

༠

རིད་ལྷ་ལྷོ་ན་མཚན་རྟོན་པས་སྲང་ ༢༥༠ ལམ་སྲང་ ༣༥ རྒྱ་རྩ་ ༥ ལམ་རྩོ་ ༤༥

༠

གོས་ལུག་ ༡ ཇོ་སྲང་ ༢༠ མཚན་གྲངས་ ༣༥

འབྲུ་དཀར་ལྗང་གི་གཙོ་སྐོར་ལོ་དེ་གྱི་དགུ་མཚན་བཅས་བསྐྱིད་ལམ་འབྲུལ་བསྐྱུངས་པར་གོང་གསལ་རྟེན་དོན་ བཅོམ་དོན་ གསེར་སྲང་གང་ རྒྱ་རྩ་ ༡ གཙོ་གཙུག་ལས་དེ་གྱི་དམ་
གསེར་དངུལ་ གོ་སྤོམ་ ཇི་མཚན་དང་བཅས་སྐུ་ལྷོ་པར་ཕྱིར་འབྲུལ་མཚན་པའི་བཞེས་ཆ་མ་བསྐྱུངས་ ཇི་སྐབས་སྐྱེ་ཞབས་སྤུ་གསེར་སྲང་ ༡ དངུལ་

༥

ཀམ་སྲང་ ༡༥༠

༠

ཇི་འཁོར་ ༢ གོ་སྤོམ་ ༢ བཅོམ་དོན་སྲང་ ༥༥ བཅས་བྱུང་ ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་མཚན་ལེགས་སྐྱིད་ལམ་སྐྱི་ཞབས་མཁན་ཆེ་དགེ་འདུན་བསྐྱེན་དར་ དང་ཕྱིས་དཔེན་རམ་
པ་སྐུ་གཉིས་སོ་སོ་ནས་རྟེན་དོན་སྲང་ ༢ རེ་མཇལ་དར་ཕྱི་མཚན་རེ་བཅས་བྱུང་།