

ཨ ༣
༥ ༠

གསོལ་གྱི་བཞེས་འབྲས་ གསོལ་རྒྱུ་གསོལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ལུང་།
དགོན་གསར་བྲུང་གི་མཚན་པ་དུ་མཆོག་སྤུལ་མིན་པོ་། གས་རྒྱ་བཅུ་གཅིག་རྒྱུ་བཞེས་མིང་གཟིམ་རྒྱུ་ལྟར་ཤོད་ ། འཛིན་ཆས་གཤམ་གཏོང་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་རྩེ་ལོ་འཁོར་བཞུགས་འཇགས་མཚན་པའི་
ཞབས་ལྷན་ལེགས་འགྲིགས་ལྷན་གཤིས་

༡ རྣམ་ཉེན་ རྩེ་ཤོད་གཟིམས་འགཤམ་མཐོན་ཆེ་བརྒྱུད་རིབས་ཞབས་
༢ བྱང་རིགས་སྲུང་ལམ་ལྷང་ལྷན་གྱི་ཉན་དོར་གྱི་བསོད་ ༢ རེ་

མཚན་པར་ལེགས་མཚོན་གནང་ཆ་
ལ་བཏགས་ཨ་ལེ ཇཱ་ལྷན་ལྟེང་འཁོར་ ༢ འགོ་མཚལ་གྱི་ལྟེང་ས་ ༡ དངུལ་ཁྲམ་སྲང་ ༡༥ འབྲུ་རུའི་ལལ་ ༡༠༠ ལས་བྱེད་ ཞབས་གས་

བྱིངས་ལ་གནང་ཆར་ལ་བཏགས་ དང་གཉེར་པར་ལ་བཏགས་སྡི་མཚན་ དངུལ་སྲང་ ༡ གཤིག་གྱིངས་ངོ་ཡོད་ལ་ལ་

བསོད་མེད་ དངུལ་ ༠ རེ་ མཚན་པའི་འདོད་གཅིག་འདི་གའི་ཡོངས་

འཛིན་གོང་མ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་མིན་སྤུལ་སྲུང་ལ་བཏགས་ཨ་ལེ གས་སྡིན་བདུན་མཚལ་ཀའི་སྡོད་འགཤམ་ ༡
དང་ཇཱ་ལོ་ཁོར་ ༡ ཀདར་ཁྱིད་རྩི་མཚན་ ༥ གཟིམ་རྒྱུ་དང་ འདུ་ཁང་བཅས་པར་སྒྲན་ཤལ་ཨ་ལེ ༡ ལྷི་མཚན་ ༥ བསོད་བཏགས་ ༡༠ ལྷམ་སྤིང་ཁང་དུ་

འབྲུ་ཡོན་དངུལ་
གསེར་རྒྱུ་མས་ལྷན་ཡོན་དངུལ་ གནས་བདག་ ས་བདག་ལུལ་ལྷ་པ་རི་དག་ཅན་གཅོ་འཁོར་ལ་གཏང་རྟག་བརྒྱུངས་བཞོགས་བརྒྱུངས་བྱ་བཞིན་སྤྲོལ་ལྷི་མཚན་རྩམ་རུའི་ལལ་ ༡༠ ༡
མཚན་རྒྱུ་ཁོར་མལ་།

མར་འདེགས་ ༡༠ ༠ ལྷན་གྱི་ ཇཱ་བཟང་ སྤོས་ ལུས་ལྷན་ མཚན་འབྲུ

བཅས་འོས་། རྣམ་གྱི་འདེགས་རུའི་ ༠ གྲ་ཐོབ་ཇཱ་ལྷན་གྱི་ ༠

མར་འདེགས་ ༠ ༤ ལྷ་བུལ་དོད་དངུལ་ ༠ ལྷ་དོད་དངུལ་ ལྷར་རྩོ་

ཤིང་རིན་བཅས་སྡིལ་དངུལ་།

ཡོན་དངུལ་ ༠ ཤིང་རིན་དངུལ་ ༠ ལྷན་ཤལ་སྡི་ ༡ བསོད་བཏགས་ ༢

དགོན་གསར་རི་ཁོད་ལྷ་དགོ་སོང་ངོ་ཡོད་ལ་ཉེན་འཁྲུངས་གཅིག་གི་དགོན་

ཐོག་སྤོལ་ཆོག་དང་ གནས་བརྟན་ལུག་མཚན་ ལྷགས་བརྟན་ལྷ་བསངས་བཅས་སྤྲོས་ལྷི་དགོས་ཆར་མཚན་རྩམ་རུའི་ ༠ མཚན་རྒྱུ་མར་འདེགས་ ༠

མཚན་འབྲུ་ སྤོས་སྤོང་ ལྷན་
ཇཱ་བཟང་འོས་རིས་ གྲ་ཐོབ་ཇཱ་ལྷན་གྱི་ ༠ མར་འདེགས་ ༠ ལུག་རྒྱུར་ ༡༠

འབྲམ་རུའི་ ༠ རྩོར་ཡིང་ ༡ ལྷ་རུའི་ བུལ་རུའི་ ལྷ་བུལ་ ཤིང་

རིན་སྡིལ་དངུལ་ ༠ ཤིང་རིན་དངུལ་ ༡

སྤྲོ་བཏགས་བརྒྱུད་བཏགས་ ལྷན་ཤལ་སྡི་ ༡ དང་བསོད་ ༡ ལྷགས་རྟེན་སྡི་ ༡

ཡོན་དངུལ་མེ་ལྷི་དངུལ་སྲང་ ༡ དགོན་གསར་དུ་ཡིབས་

༠
༡
༤

བསྡུའི་གསོལ་གྱི་ གསོལ་ཇཱ་སོགས་རྒྱུ་གཏོང་ཁོངས་ནས་སོང་གསལ་དང་ ཇཱ་སའི་སྤྲོ་ཞབས་ལྷན་གས་ལྷི་མཚན་པའི་མཚན་པར་ལྷན་མཚན་ མཚལ་རྟེན་གསུམ་ ཞབས་གས་རྣམས་དང་ གྲ་
ཚང་ལས་སྤྲོ་བཅས་ནས་མཚལ་དར་ལུལ་ཤི་རང་སྤོག་ རྩིབས་ཐོག་བསྲུང་ཁར་མཐོན་། རང་སྤྲོས་པའི་གཏོང་ལྷི་ཤོད་སོ་སོར་མཚལ་ལྷ་མཚལ་དར་ལྷན་མཚན་པའི་ ལྷ་ལུང་དུ་འདི་གསྤྲུབ་གི་

ཐབ་བསྡུའི་ཐོག་ཇཱ་སྤོ་ནས་མཚོག་སྤུལ་མིན་པོ་ཆེར་མཚལ་དར་ལྷན་མཚན་པའི་ ༡ རེ
རྟེན་གསུམ་ གྲ་ཚང་ལས་སྤོ་དང་ ཞབས་གས་གྱིངས་ནས་མཚལ་དར་ལུལ་ལ་

དང་ མཚོག་སྤུལ་མིན་པོ་ཆེར་ལྷ་རུལ་རྒྱུའི་ཉན་མཚན་ ༡

རང་སྤོག་ཐོག་གྲ་ཚང་ལས་སྤོ་
རྣམས་ལ་སྤུང་དང་ གནང་ཆཇཱ་ལྷན་གྱི་ ༢ གོས་མཚན་སྲང་ལ་ ༣ ཀདར་ཁྱིད་རྩི་ ༥ ༣ ལས་སྡི་རུའི་འབྲམ་སྤྲོ་རྟེན་ཐབ་བསྡུའི་ཐོག་ལ་
ལྷ་ལུང་གཟིམ་ཁང་ནས་དང་ གནས་རྒྱུང་ནས་ཐབ་བསྡུ་

བཏགས་ལུལ་
གནང་ཆེ་སོ་སོའི་ལ་བཏགས་རང་སྤོག་ཐོག་།
སྤྲོ་བསྡུ་ལ་འབྲན་པོ་ལེགས་ཚེ་མཚལ་དར་ཨ་ལེ ༡

ཕྱག་ནང་ཡན་ལ་བཞེས་སྟོན་ལག་སྟོན་པོ་ ༢ རེ་དང་རྒྱ་ཁྱོད་ ༡ རེ་ མཐོང་གཏོག་ཡོད་ལ་ཕྱི་དྲུག་ལོ་ལྟར་དང་ འབྲས་བུ་ལ་ ཐར་ལོབ་ བོད་ཟམ་གྱི་
གྲང་ཚོག་ བཞེས་སྟོན་སྟེ་བཙུན་མ་ ༢ རེ་ མཐོན་གཉེར་རྣམས་ལ་མར་བཙུན་མ་ ༣ རེ་ ཉེ་མཚོས་ནས་སྐྱོད་རྣམས་དང་ མཇལ་དར་
འབྲུལ་མའི་རིགས་ལ་གསོལ་ཚུགས་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་སྟེ་ལྷན་སྐྱོད་ལྟར་ རྒྱུ་བཙུན་ སྐྱོད་མེད་ ལྷག་མཐོ་ རྒྱ་ལྷོ་ ལྷོ་སྟེ་ དམར་བབྱུང་ བག་ཤོ་སོགས་
ཡོད་པའི་གསོལ་མའི་གཉིས་འཛོམས་ བསུམ་འཛོམས་སོགས་གང་ཉེས་སྟེ་འབྲུལ་རྒྱ་ ལ་སྐབས་མཐོན་ཚུ་ཉོད་ཀྱི་ཚུ་ལྷོ་ཚབ་མཐོན་ཚེ་རབ་རྒྱས་དང་ ཉོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་སྐྱེ་ཚབ་སོ་སོར་སྐྱེ་
དང་ ཨ་ཤེ་ ༩ རེ་ རེ་ རེ་
གོས་ཁ་ ༢ རེ་ དུལ་སྲང་ ༥ རེ་ དང་གཏོག་སོ་སོར་བམོད་བཏགས་པེ་

དུལ་ ༠ རེ་ སངས་རྒྱས་ གཅིན་པོ་གྲང་ ཞབས་པད་རྣམ་པ་བཞི་ ལྟེ་
ཞབ་མཐོན་པོ་ ལྷ་སྐྱེ་རྩི་སྲིག་བཙུན་སྐྱོད་རྣམ་པ་མེད་པའི་བསྐྱེད་སྐྱེད་པེ་
དགྲ་

ལམ་གསལ་ལྟར་མཇལ་དར་ཨ་ཤེ་ ༡ རེ་ ༩
ཀོའོ་ ༡ རེ་ གོས་སྐྱེ་རྩི་གཞི་མཚོན་གོས་སོར་པོ་ཚང་འཁོར་མ་གྱོན་འདེད་ས་ ༡ རེ་ དེ་བྱིངས་གྲང་ ཇོ་ཏུ་ཡན་སོ་སོར་ཨ་ཤེ་པེ་ རང་ལ་མཐོན་སྟེ་རྒྱུ་རྣམས་ སྐྱེས་རྣམས་
པ་རྒྱ་སྐྱེལ་ མཐོན་པོ་ཡན་ལ་མཐོན་པོ་དང་བར་མཚོན་པེ་ དེ་བྱིངས་ཚུ་ཉོད་ལས་མཚན་སོར་སྐྱེ་དང་དྲུང་བྱིངས་ གྲུ་ཚང་འབག་གི་ལས་སྟེ་ཚེ་ཁའི་རིགས་དང་ ཕྱག་ནང་ཡན་བཙུན་པར་ཁ་སྟེ་པེ་
ཁང་མཚན་
མི་ཚན་སོ་སོའི་ལས་སྟེ་རྒྱུ་རྣམས་ཁའི་རིགས་ལ་ཁ་སྟེན་པེ་ ཨམ་བན་སྐྱེ་ཚབ་ཁྱིམ་པེ་ཉོན་འདུ་ཁང་དཀར་སྟེ་པེ་སའམ་བན་སྐྱེ་ཚབ་ཁྱིམ་པེ་ཉོན་ལ་གཉིས་སོ་སོར་

གནང་ཚར་ཁ་བཏགས་བར་མཚོན་པེ་དང་ དུལ་
ལས་སྲང་ ༣ རེ་ ལྷ་སྐྱེ་གཉེན་སྲིག་བཙུན་ ༢ རེ་ ལྷ་སྐྱེ་མི་ཁ་

བཏགས་སྟེ་མཚོན་ དུལ་སྲང་ ༡ རེ་ ལྷ་སྐྱེ་བཙུན་ ༡ རེ་ མཚོན་སྐྱེ་
ལན་ཨ་ཤེ་ ༡ རེ་ རྒྱ་དཔོན་འབག་གི་གཏོག་སོ་སོར་ཁ་སྟེན་བམོད་པེ་ དུལ་ ༠

རེ་བཙུན་དང་ རྒྱ་སྐྱེ་བཙུན་པར་གསོལ་རས་ཁ་སྟེ་ ༡ རེ་ དང་
དུལ་སྲང་ ༥ རེ་ དང་ཇེ་ལོར་ ༡ རེ་