







ཀྱི་ལྷ་སར་བསྐྱེལ་འདྲེན་ཐོག་ཤིང་བཅོད་དགོས་ལ་ ལྷོ་པར་མི་ཤིང་གི་ཐང་ལ་དགོས་ཆ་ཉུང་ལག་ རྟ་ཁལ་མི་རྩིང་འཕོར་གང་ཆེད་དགོས་ངེས་བཅས་ དེ་ལས་ལྷ་ལཱ་ལཱ་མ་ནས་བུམས་སྐྱོད་གནང་  
བར་སོང་གཤིས་རྒྱ་གཉེན་རྒྱས་  
གཟན་སྲན་དང་ ཤིང་གཉེན་ནས་མི་ཤིང་ཉོ་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རིགས་ལ'

ལས་བར་གྱི་དགོས་ཆ་ཁལ་མ་རེར་ཉིན་ལྷུར་བརྟུལ་དངུལ་ཞེས་དང་ དེ་མཚུངས་  
དེུ་རེར་ཞེས་སྐྱོད་ཅིང་ མི་རེར་རེར་ཉིན་ལྷུར་སྐར་ལྷ་རེ་བཅས་ཤིང་དངུལ་དང་

བྱ་བ་སོས་བསྐྱེད་ཐོག་ནས་སྤྱད་པའི་མི་སོར་གི་ཉམས་འཕེས་ཡོད་བཤུན་རྒྱུར་ འདི་དག་ལྷ་ལཱ་ལཱ་མ་ནས་ཀྱང་མིས་རྒྱལ་ལ་བུམས་སྐྱོད་སའདུ་ལྷུ་བྱ་གནང་བ་བཅས་ཁྱོད་མི་སོར་རྒྱལ་ཀྱང་བཀའ་  
འདྲི་བསམ་གཤིས་ཀྱི་ལྷ་ལཱ་ལཱ་མའི་ཁྲུ་མའི་ཁྲུ་མའི་ཁྲུ་མའི་  
ལྷོ་པར་མི་ཤིང་གི་ཐང་ལ་དགོས་ཆ་ཉུང་ལག་ རྟ་ཁལ་མི་རྩིང་འཕོར་གང་ཆེད་དགོས་ངེས་བཅས་ དེ་ལས་ལྷ་ལཱ་ལཱ་མ་ནས་བུམས་སྐྱོད་གནང་  
བར་སོང་གཤིས་རྒྱ་གཉེན་རྒྱས་  
འདབས་བསྐྱེད་སྐྱོད་ཀྱང་དོན་ཚན་དང་ཡོན་ལེན་བཞིན་ལྷ་ལཱ་ལཱ་མ་ནས་འཚོ་རྟེན་ལ་ཅམ་པ་དང་ རོན་འབྲུ་སོགས་ཆགས་རྟེན་དུ་གནང་རྒྱུར་ འདི་ཐང་ལྷ་ལཱ་ལཱ་མ་ནས་མི་སོར་ཐབས་སྐྱོད་བྱེད་  
དུ་མི་འགྲོ་པའི་ཆེད་བུམས་སྐྱོད་གི་  
དགོངས་པ་ཡིན་འདུག་ལ་ ཁྱོད་དག་བཅོན་རྒྱལ་ནས་ཀྱང་ལྷ་ལཱ་ལཱ་མའི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་དང་མཐུན་པའི་རྩི་འཇོག་གི་ཡུལ་འགྲུགས་བདེད་རིགས་རྒྱལ་ལ་ཀྱང་ཁྱོད་དག་བཅོན་སོ་སོ་ནས་ལམ་བུར་  
ཀྱི་བྲག་འཚོ་བ་སོགས་སྐྱོད་དགོས་རྒྱུར་ རིན་  
ཇི་འགའ་ཀྱང་དུང་ཞལ་གི་གནས་ཚུལ་ལྟར་ཐོག་ གཞུང་ས་ནས་ཐང་ཆེད་གནང་རྒྱུ་དང་ དེ་མཚུངས་ཁྱོད་དག་བཅོན་གྱི་འོག་དུ་འཁོད་པའི་མི་སོར་དང་ བཀའ་སྐྱོན་ མདའ་དཔོན་ རྩོད་  
གཞིས་འགོ་ཡོད་སྐྱེད་འགའ་ གཞུང་ས་ནས་ཐང་ཆེད་གནང་རྒྱུ་དང་ དེ་མཚུངས་ཁྱོད་དག་བཅོན་གྱི་འོག་དུ་འཁོད་པའི་མི་སོར་དང་ བཀའ་སྐྱོན་ མདའ་དཔོན་ རྩོད་  
བཅས་ཀྱི་འོག་དུ་འཁོད་པའི་མི་སོར་རྒྱལ་ལ་ ཆབ་སྲིད་གཞི་སྲུང་གི་སོར་བཅས་ཀྱི་ལྷ་ལཱ་ལཱ་མའི་གཞུང་རྒྱལ་མི་སོར་ལས་ལྷན་ལུང་ཆབ་ཡང་ཡོད་ཀྱང་ དེ་ནང་དུ་མི་སོར་ཉམ་  
ཐག་མེད་པའི་ངེས་པ་  
མ་ཚེས་པར་ དེ་ལང་ཁྱོད་དག་བཅོན་དང་ བཀའ་སྐྱོན་ ཆོས་སྲིད་འགའ་བཅས་ཞིབ་འཇུག་གི་མི་སོར་ཉམ་ཐག་ཡིན་ངེས་སོགས་བཀའ་སྐྱོན་བརྒྱུད་ལྷ་ལཱ་ལཱ་མར་གནས་ཚུལ་ལྟར་བསྐྱོན་ཆེད་  
མར་རྟེན་དངུལ་གྱི་གཤིས་  
རས་གནང་རྒྱུ་དང་ ཡང་འཕྲོར་ས་ཡོད་རིགས་ནས་ཉམ་ཐག་ཡིན་ཚུལ་གྱི་ ཚོད་སོགས་བུམས་ཆེ་རྩེད་བཅོད་གི་རྩིས་བསྐྱོན་གཏོང་ངེས་ཡིན་ཞིང་ དེ་དོན་བཞིན་ཁྱོད་དག་བཅོན་དང་བཀའ་སྐྱོན་རྒྱལ་  
ནས་ལྷ་ལཱ་ལཱ་མའི་ཐུགས་རྩེ་དང་  
བཀའ་དྲན་སྲིད་ཁར་བཅད་ཏེ་གཉིས་ཡོད་བཞུག་གི་ལས་དོན་བུམས་ཆེ་ཁྱོད་འཚོའི་མི་རྒྱུད་ལའང་ཇི་སྲིད་ནས་གནས་བར་ནས་མཁའ་དཀོན་ཅོག་གི་ལྷ་སྐབས་ལུལ་ནས་བདེ་སྲིད་བསོད་ནམ་འཕེལ་ཡོད་ངེས་ལ་  
འདི་སྐོར་གྱི་མོས་པ་ཀྱང་  
བཀའ་མངགས་ལམ་བཟ་གཉིས་དང་ཁྱོད་འཚོ་སོམ་ཅོག་སྲིད་ཡིན་ཅིང་ སྤྱོད་པར་དོན་ཚན་གཅིག་གི་སྐོར་ལ་ ཤོད་གྱི་མི་དུག་གསལ་ནས་སོ་སོའི་རང་ཐོབ་གྱི་ལམ་ཐོག་རྟོག་སོགས་བཀའ་ཤོག་ལ་  
སྐྱོད་པའི་དབང་  
བཞེད་གི་ཆབ་ཡང་བྱེད་པ་མ་ཟད་ སོ་སོའི་སྐོར་དོན་གི་ཉུང་ལག་ཀྱང་མི་སོར་ཉམ་ཐག་རྒྱལ་གི་ཐོག་འགོ་རྒྱུར་ཡིན་འདུག་ལ་ དེས་ན་ལྷ་ལཱ་ལཱ་མ་ནས་མི་སོར་རྒྱལ་ལ་བུམས་སྐྱོད་གནང་བའི་  
དགོངས་པ་དང་མཐུན་པ་  
བཅས་ དེ་ལས་ལྷ་ལཱ་ལཱ་མའི་བཀའ་ཕྱིར་བུམས་དུག་ཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ལས་ཐོག་ཁྲུལ་རིགས་སྤྱི་ཐོབ་ཀྱི་མི་སོར་ཉམ་ཐག་ཡོད་འགོ་གི་མི་སོར་ནས་དབང་བཞེད་གི་ཤ་  
རྒྱུད་བྱེད་མི་  
རྒྱལ་ནས་ཀྱང་སྤྱད་དེ་འདི་སྐོར་གཞིས་གི་དག་གོད་ལྷུར་ཁྲུལ་རིགས་མཉམ་ཐེན་བྱེད་པ་ལས་ ཉམས་དག་འཕྲོགས་སྐོར་གྱི་མི་སོར་ཉམ་ཐག་ཐོག་ལོར་འགོའི་བུམས་ཆག་རྒྱུ་མིན་ཅིང་ ཡང་དུག་བཅོན་  
འགའ་ནས་ཀྱང་ཉོ་  
ཆོད་མར་མི་སོར་གི་རང་འཚམ་གྱི་ཉུང་ལག་བསྐྱོད་དུག་ཀོག་རྒྱུ་མིན་ཅིང་ འདི་སྐོར་ཆོད་མར་སྐོག་སྐྱོད་ཐོག་དུག་བཅོན་འགའ་དང་ལྷ་ལཱ་ལཱ་མའི་གཞུང་རྒྱལ་མི་སོར་བཅས་ནས་ངེས་པའི་ཇི་སྲིད་བར་རྩི་  
འཇོག་ཡོད་  
བ་དང་ ཡང་མི་སོར་རྒྱལ་ལ་ལྷ་ལཱ་ལཱ་མ་ནས་ཆོད་གང་ཅིའི་ཐང་ཉུང་ལག་གཏོང་དགོས་ངེས་རིགས་ལ་མི་འོས་པར་བཟུང་རིགས་བུམས་ཆོག་རྒྱུ་མིན་ཅིང་ ཡང་གོ་ཐོས་སྤྱད་དུག་བཅོན་འགའ་ནས་མི་  
སོར་ལ་རྩ་སོགས་  
སྤྱད་པའི་ཁེ་དོད་གི་འབྲུ་ནས་ལེན་སྲོལ་ཡོད་འདུག་པ་འདི་ཐང་ དེས་ན་ཁྱོད་དུག་བཅོན་འགའ་ལ་ཏ་ཅང་གི་ཁེ་དོད་ཐང་ཁར་མི་སོར་རྒྱལ་ལ་རྩ་སོགས་ཆེད་ཡོད་འདུག་ལ་ སྤྱད་པ་ཁྱོད་དུག་  
བཅོན་འགའ་  
ནས་ལྷ་ལཱ་ལཱ་མའི་མི་སོར་རྒྱལ་ལ་བུམས་སྐྱོད་གནང་བ་འདི་བཞིན་སྲིད་ཁར་བཅད་ཏེ་རྩ་སོགས་སྤྱད་ངེས་འབྲུ་ནས་བསྐྱོད་ལོན་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རིགས་བཀའ་འདོད་ཐོག་ འབྲུ་ནས་སོང་བདེ་ཐང་རྒྱུ་ཉོ་སྐྱོང་གི་  
ཤིང་བཅོད་བྱེད་པ་ལས་  
སྤྱད་ནས་འགའ་པའི་རིམ་ལྔར་ཆེ་མིག་བསྐྱོད་ལ་མན་པའི་རྩིས་བསྐྱོན་དུག་པོ་གཏོང་བ་ལས་ཡན་པར་འཇོག་རྒྱུ་མིན་པར་ ཤོད་གསལ་གྱི་ཆོད་པོ་རྒྱུ་ཤོད་  
བརྒྱུད་འབྲེལ་ཡིག་རིགས་སྤྱད་དུ་བསྐྱོད་  
ནས་ལྷ་ལཱ་ལཱ་མའི་མངའ་ཞབས་སྲིད་དུག་གི་མི་སོར་ལ་སྐོག་སྐྱོད་ཐོག་ཆོད་མས་ངེས་པའི་རྩི་འཇོག་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དང་ ཡང་དེ་ཆ་ས་རྒྱ་གོ་ས་ཕེབས་ལ་ཉེ་བཅས་སོ་ནས་ལང་སྐབས་ལ་སོང་  
གཤིས་ འཕྲོགས་  
མཐའ་དག་གི་སྐོར་གཞིས་འགོ་ཡོད་ཆེ་རྒྱུད་གཞུང་པ་ནས་ཆེད་བཏང་བའི་མདའ་དཔོན་བཅས་ནས་གོང་གསལ་དོན་ཚན་བཅུ་སོར་གཞིགས་པའི་གོང་དོན་བཞིན་སྤྱད་དགོས་རྒྱུར་ དེས་  
ན་སྐོར་རྒྱུད་ལཱ་མི་སྲིད་  
ཐོབ་གི་ཁར་ཁྱིམ་གཞིག་བསོས་ཐོག་ལུལ་འགྲུགས་གྱི་མི་སོར་དང་ དེ་ཁའི་མི་སོར་ཉམས་ཐག་རྒྱལ་ལ་སྤོད་གནས་ཡོད་པ་དང་ དེས་མཚུངས་ལ་ཞིང་འདབས་རྒྱུའི་སྐོར་འདི་ལོ་མན་མ་འགྲུང་པ་འདབས་  
བསྐྱོལ་བྱེད་རྒྱུ་  
སོགས་ཁྱོད་སྐོར་གཞིས་དང་ འགོ་ཡོད་ཆེ་རྒྱུད་ གཞུང་ས་ནས་ཆེད་བཏང་གི་མདའ་དཔོན་བཅས་ནས་ཕན་སྐབས་གང་ཆེད་དགོས་རྒྱུར་ དེ་སྐབས་ཞིབ་འཇུག་གི་ཆོད་ཁ་བདག་རྒྱུན་སོགས་གནང་རྒྱུ་  
དང་ རང་ལང་རང་འཚམ་  
གི་འབྲུམ་ས་སྤྱད་དུ་བཏང་བའི་ལས་དོན་འབྲུམ་ཆོད་མ་རྒྱུད་ཆོ་ལྷ་ལཱ་ལཱ་མའི་གཞུང་རྒྱལ་ནས་རྒྱུད་ཀྱང་ དེད་བཀའ་མངགས་ལམ་བཟ་གཉིས་ནས་ཞིབ་བཅོད་པ་ཆེད་མངགས་གི་རྩེད་  
ཆོད་རིགས་  
བྱེད་སྐྱོད་འབྲུམ་ས་སྤྱད་དུ་གནང་གི་བྱེད་པོ་དེ་དག་ལ་ཉེས་པ་མིག་བསྐྱོད་ལ་ཕན་པ་གཏོང་ངེས་ཡིན་པས་ དེད་བཀའ་མངགས་ལམ་བཟ་གཉིས་ནས་ཀྱང་ཁ་ཐོག་ལག་འཇོག་གི་ཉེས་པ་གཏོང་བ་ལས་ཡན་  
པོར་འཇོག་  
རྒྱུ་མིན་པས་ཁྱོད་སྐོར་གཞིས་འགའ་དང་ གཞུང་ས་ནས་བཏང་བའི་མདའ་དཔོན་བཅས་ནས་གོང་གསལ་དོན་ཚན་བཅུ་པོར་རྩི་འཇོག་གི་ལས་དོན་རྒྱུར་སྲོལ་གི་འདི་བུམས་གནས་ཚུལ་ཞིབ་བཙའ་འཕམ་ལ་  
འཕམ་སྤྱད་དུ་ཡོད་བཅས་རྒྱུར་ དེད་བཀའ་མངགས་ལམ་བཟ་གཉིས་དང་ བཀའ་སྐྱོན་བཅས་ལ་གནས་ཚུལ་འབྲུམ་སྤྱད་དུ་སྐོར་ཐོག་དེ་འཕམ་བཀོད་པ་ཀྱང་བཏང་བའི་མི་སོར་རྒྱལ་ལ་ཕན་  
སྐབས་ཡོད་  
བཞེད་རྒྱུར་ ཅུ་ཆོག་འདི་བཞིན་ཆོད་མས་ངེས་པའི་སྤྱད་སྐྱོངས་ཡོད་བཞིས། ལྷ་སྐྱོངས་དགྲུང་ལ་དུག་བཅུ་པའི་རྒྱ་ཆོས་ལ་བྲིས།