

Title:

ལྷ་མོ་གྲང་ ལྷ་མོ་མཐོན་མཚོག་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་སར་ཆིབ་བསྐྱོད་ཀྱི

ཆེ་འདོན་སྐབས་གསོལ་སྐྱོད་དང་ ལྷ་མོ་གྲང་ལག་

སོགས་ལ་དགར་སྤོལ་བུའ་ལྷུང་གྲུང་ཡིག་དེ།

Short Description:

རྟོག་མཚོག་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་སར་ཆིབས་བསྐྱོད་ཆེ་འདོན་སྐབས་ཀྱི་གྲུང་ཡིག་

༡

མེ་གྲང་

༡༨༧

Main Text:

ལྷ་མོ་གྲང་རྒྱ་ཆེས་གཟུང་རྒྱར་འཕྲོད་སྤྱོད་ལྷུན་གསུམ་ཚོགས་པའི་ཉིན་ ལྷ་མོ་གྲང་

༤ ༡༢

མཐོན་མཚོག་གི་སྤྱིད་པའི་བརྒྱུས་གར་ཆེན་པོ་གསེར་ཁྲིར་ཞབས་སོར་གཏུག་དྲུང་ཀྱི་
རིམ་རྒྱུ་དུ་འཕྲོད་པའི་ཁྲི་མེད་སའ་དཀྱིལ་སྤོན་ཉིན་ལྷ་མོ་གྲང་མཐོན་ཆེན་པོར་ཤིང་
འབྲས་གནས་ལེགས་ཀྱི་གསོལ་སྤྱོད་རེ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ལྷོག་ ༡༢ བྱ་རམ་

ར་ལྷུག་སྤེལ་མའི་སྤྱོད་ཡོད་རྒྱ་ལྷོག་ ༢ དང་བྱུར་བྱེད་རྒྱ་ལྷོག་ ༡

རྒྱུ་ལྷོག་བཞེས་སྤོ་རྒྱ་ལྷོག་ཀྱི་བསེ་འཇམ་ར་ ༧༥ ལྷོ་རྩེ་
༡༡

ཤོད་ཀྱི་སྤྱོད་ར་ ༢ ལྷུང་ ཞབས་པད་ ལྷུ་བཅར་མཁའ་པོ་ ང་མག་བཅས་སོ་སོར་ཤིང་འབྲས་གནས་ལེགས་དང་ བྱ་རམ་ར་ལྷུག་བཅས་སྤྱོད་

༢

རེ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ལྷོག་ ༢ ར་ བཞེས་སྤོ་རྒྱ་ལྷོག་ཀྱི་བསེ་འཇམ་ར་ ༥ ར་ མའི་རྩེ་
༡༡

མདའ་དཔོན་ ཕོགས་དཔོན་ ལྷུ་ལྷོག་དཔོན་ ལྷོ་
ཤོད་ཀྱི་མཁན་སྤྱོད་ཆེ་ལ་བཅས་སོ་སོར་ཤིང་འབྲས་དང་ བྱ་རམ་ར་ལྷུག་ཡོད་པའི་
སྤྱོད་ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་ལྷོག་རེ་ བཞེས་སྤོ་རྒྱ་ལྷོག་ཀྱི་བསེ་འཇམ་ར་ ༣ ར་
༢ ལྷོ་
༡༡

༧

ཤར་བྱང་གཉིས་ ཡོངས་འཛིན་ཁྲི་གདན་རྒྱུར་ཀྱི་སྤྱོད་ར་ ལྷུང་སྤོད་སྤྱོད་ཀྱི་

མཁན་པོ་ ར་བསྐྱོད་ རོ་ཚོག་སྤྱིད་ ལྷུ་བཅར་ སེམས་དཔའ་
རྒྱུ་ལྷོག་སྤོ་ལྷུང་ སེམ་འབྲས་དགའ་གསུམ་ཀྱི་མཁན་པོ་ཁྲི་གདན་རྒྱུར་ ལྷོ་ཤོད་ཀྱི་མཁན་སྤྱོད་ར་ ལྷུང་ལྷུ་ འཕྲིང་ལྷུང་ ལྷུ་རྒྱུ་མས་
པ་བཅས་སོ་སོར་ཤིང་འབྲས་དང་ བྱ་རམ་ར་ལྷུག་བཅས་སྤྱོད་རེ་ བཞེས་

༧

སྤོ་རྒྱ་ལྷོག་སྤོ་ལྷུང་ ལྷུ་ལྷུ་འཕྲིང་ལྷུང་ ལྷུང་ལ་རྒྱུ་ལྷོག་སྤོ་ལྷུང་
༡༣

ལྷོ་ཤོད་ཀྱི་ལས་ཚན་སེར་སྤྱུ་ ལྷུ་སའི་ལས་སྤོ་ཆེ་ལའི་རྩེ་ ལྷུ་རྒྱུ་ལྷུ་རྒྱུ་
དང་ ལྷུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ལྷུ་རྒྱུ་ ལྷུ་རྒྱུ་ ལྷུ་རྒྱུ་ ལྷུ་རྒྱུ་ ལྷུ་རྒྱུ་ ལྷུ་རྒྱུ་
གཞིས་དཔོན་ལག་གི་རྒྱ་གཉེར་ ལྷུ་སའི་ལས་ཚན་ལག་གི་དགོ་རྒྱུ་བཅས་སོ་

སོར་ཤིང་འབྲས་དང་ བྱ་རམ་ར་ལྷུག་ཡོད་པའི་སྤྱོད་རེ་ བཞེས་སྤོ་རྒྱ་ལྷོག་སྤོ་

༨

༡༡

མ་རེ་ ལྷོ་ཤོད་ཀྱི་དྲུང་འཁོར་གྱི་དང་ སེམ་འབྲས་ཀྱི་ལས་སྤོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལའི་རྩེ་ག་

ལ་མོན་པན་རྒྱུ་ལྷུང་སྤོ་ ལྷུང་ཡིག་ ལྷུ་བརྒྱ་
ལ་བའལ་ཀྱི་འགོ་ལ་ ལྷོ་རྩེ་ལ་ལག་བཅས་སོ་སོར་ཤིང་འབྲས་དང་ བྱ་རམ་ར་ལྷུག་ཡོད་པའི་སྤྱོད་རེ་ བཞེས་སྤོ་རྒྱ་ལྷོག་སྤོ་ལ་རེ་ ལྷོ་
༩

༩

༢

ཤོད་ཀྱི་ལྷུག་ནང་ ལྷུ་དག་ལག་ཀྱི་ཞབས་གསུམ་བཅས་སོ་སོར་ཤིང་འབྲས་སྤྱོད་རེ་

༣

དང་ བཞེས་སྤོ་རྒྱ་ལྷོག་སྤོ་ལ་རེ་ དེ་ལྷོན་དཀྱིལ་གསུམ་སེར་

༡༠

རྒྱུ་ལྷོག་ལ་ཤིང་འབྲས་སྤྱོད་རེ་དང་ བཞེས་སྤོ་རྒྱ་ལྷོག་སྤོ་ལ་རེ་

༢
༧

ལྷོ་མ་བཟུང་གཉེན་གྱི་སྐྱེ་ཚེ་ ལུ་བཞི་རྩེ་ཙོང་ སོགས་དཔོན་ ལྷུང་ ཇི་ ཡ་མོན་ལག་གི་ལྷུག་གཉེར་ ལྷུང་ཡིག་ བྲིམས་
དཔོན་བཅས་སོ་སོར་ཤིང་འབྲས་སྤྲེར་རེ་དང་ བཞེས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོམ་རེ་

༥
༡༡

ལྷོ་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་མངགས་གདན་ལྷུབ་གྲག་
བཞི་ཡང་ཙོང་ཡི་ལ་ཤིང་འབྲས་དང་ ལྷུང་མ་ར་ལྷུག་ཡོད་པའི་སྤྲེར་ཡོད་ཀྱི་ལྷོག་༡

༧

བཞེས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོམ་རེ་ ༢ དང་
༡༡

གཉེར་ ལྷུང་ མགོན་ ལྷུང་སི་བཅས་སོ་སོར་ཤིང་འབྲས་སྤྲེར་རེ་དང་

༢

བཞེས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོམ་རེ་ དེ་ལྷོན་དམག་མི་དགུས་རྣམས་ལ་ཤིང་འབྲས་སྤྲེར་རེ་དང་

༧
བཞེས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོམ་རེ་ ལྷུག་ཡོད་གྲག་ ལྷུང་གཡོག་ ༢

༧
རྣམས་ལ་ཤིང་ལྷུང་རེ་དང་ བཞེས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྲེར་གང་རེ་རྣམས་།
༥