

Title: ལྷ་ས་པག་ དེ་ཚོང་རྩལ་ཁྲིམས་གྲགས་པའི་གདོང་རྒྱ་སོགས་དཔོན་རྒྱུན་བདག་ལག་ནས་

མཚམས་ལྷ་རྟེན་བཅས་འབྲོར་གཞུང་།

Short Description: དེ་ཚོང་རྩལ་ཁྲིམས་གྲགས་པའི་གདོང་རྒྱ་སོགས་དཔོན་རྒྱུན་

བདག་ལག་ནས་མཚམས་ལྷ་རྟེན་ཆས་འབྲོར་གཞུང་

༡
ས་པག་
༡༤༧༧

Main Text: ལྷ་ས་པག་ དེ་ཚོང་རྩལ་ཁྲིམས་གྲགས་པའི་གདོང་རྒྱ་སོགས་

དཔོན་ལག་ནས་མཚམས་ལྷ་རྟེན་ཆས་

བྱང་བཞུང་བཞོམ་པར་ ཉ དང་པོ་ལྷང་བརྒྱ་རིན་ཆེན་ནས་ཁ་བརྟགས་ཨ་ལེ

ལི་མའི་ཚོད་པག་མེད་ཀྱི་གནད་སྐྱེན་ན་བཟའ་ཅན་ ལྷ་མ་ལེགས་ལུབ་ ༢ ཐིགས་ལུབ་ ༣ ལྷ་གཏུ་ ཨ་ལེ བོད་རྒྱས་དམར་ཡུགས་ ༡ ཉ

གོང་ནས་ཇོ་སག་རྒྱ་མ་ ཁ་བརྟགས་ལྷི་མཚོད་ བོད་དམར་ཡུག ༡ ཉ

ཁ་བརྟགས་ལྷི་མཚོད་ ལྷ་མ་ལེགས་བཞེར་ལུབ་ ༢ ༣

༣

ལྷ་གཏུ་ཅན་པོ་རྩ་ཐོག་ལུ

ནས་ ཨ་ལེ འཛོད་འབྲག་མེར་པོ་ཡུག་ཆེན་ ༡ ཉ བོད་ནས་ཇོ་སག

ཁ་བརྟགས་ཨ་ལེ ལི་མའི་ཚོད་པག་མེད་ཀྱི་གནད་སྐྱེན་ ལྷ་མ་ལེགས་ལུབ་ ༡ ལྷི་མཚོད་ ལྷ་མ་

ལྷ་མ་ལྷི་མཚོད་ བོད་

ལེགས་བཞེར་ལུབ་ ༢

ཡུགས་དམར་མེར་མེ ༣ ལྷང་ཞབས་སྐྱུ་རམ་པ་ལྷོ་བཟང་དག་འདུན་ནས་

ལྷ་གཏུ་ལྷི་མཚོད་ ལྷི་མ་བདེན་ ལྷོད་ ལྷ་མ་ལྷི་མཚོད་ ཉ པ་ལྷང་ཁོང་དཔལ་སྐར་གྱི་དུས་ཁོར་པ་རྒྱུ་རྩ་ནས་སྐྱུགས་

ལྷ་མ་ལྷི་མཚོད་ ལྷ་མ་ལེགས་བཞེར་ལུབ་ ༢

ཏུ་ ལྷ་དུལ་སྐང་ ༢༤ ཉ པ་ ༠ ༢

བམ་མི་མང་རྒྱ་མ་ནས་སྐྱུགས་ སོགས་ཡིག་ཁ་བརྟགས་ལྷ་སྐྱུ་མ་ འཛོད་རྒྱས་

ཆིང་བསྐྱར་ ལྷི་མཚོད་ ལྷ་མ་ལེགས་ལུབ་ ༡ དང་ཐིགས་ལུབ་ལུབ་ ༢

ཕར་བཞུ་ཆོལ་ཁ་ཡུགས་ ༡

ཉ བོད་ནས་ཇོ་སག་རྒྱ་སོགས་ཡིག་བརྟེན་ཁ་བརྟགས་ཆོས་ལུན་ བོད་འཛོམ་

༢༢

རྒྱས་ཆོལ་ཁ་ཡུག ༡

ཉ ཅའི་ཅིན་སྐྱུགས་ཏུ་ཁ་བརྟགས་ཆོས་འདོན་ ལྷ་དུལ་སྐང་ ༢ ཉ པ་

༢༣

བྱང་བཞུ་བྱང་ནས་ཞབས་

གཏུ་རྩེན་མེད་ལ་ཁ་བརྟགས་ལྷ་སྐྱུ་མ་ བོད་དམར་ཡུག་རྒྱང་ ཉ ཅི་ལྷན་ཅན་

༥

སེམས་ལྷན་པའི་སྐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་འདོན་
 ལྷི་མཚོ་དྲུག་གི་སྐད་ལྗགས་ ༡ ནི་ཡི་མཚན་ལྟར་བཟུང་ཚུན་ ལྷི་མཚོ་དྲུག་གི་སྐད་ལྗགས་ ༢
 ལྷི་མཚོ་དྲུག་གི་སྐད་ལྗགས་ ༡ ནི་ བཤོངས་པའི་སྐབས་ལ་བརྟེན་
 ༡༡ ལྷི་མཚོ་དྲུག་གི་སྐད་ལྗགས་ ༡
 ༤

བོས་ཚོང་སྤྱི་ལོ་ལྟར་བཟུངས་ ༡
 ནི་ བ་ ཚན་རྟོགས་བསོལ་དཔོན་དགོན་འདུན་ལྷན་སྐྱེས་པའི་དབང་དུ་བཟུངས་
 ༡༢ བསྟུན་ ལའང་ལྷི་མཚོ་དྲུག་གི་སྐད་ལྗགས་ ༡
 ༢༤

གཉིས་པོ་ཚན་སྐྱེས་པའི་ལའང་ལྷི་མཚོ་དྲུག་གི་སྐད་ལྗགས་ ལྷི་མཚོ་དྲུག་གི་སྐད་ལྗགས་

ནི་ བ་
 ༡༣
 ༢༥

གོང་ཚན་རྟོགས་པའི་དབང་ལྷན་པའི་ ལྷི་མཚོ་དྲུག་གི་སྐད་ལྗགས་ ནི་ བ་ ཚོ
 ལའང་ལྷི་མཚོ་དྲུག་གི་སྐད་ལྗགས་ ༡ ༡༥

༡༡

ལྷི་མཚོ་དྲུག་གི་སྐད་ལྗགས་

ལྷི་མཚོ་དྲུག་གི་སྐད་ལྗགས་ ལྷི་མཚོ་དྲུག་གི་སྐད་ལྗགས་ ནི་ -- ནི་
 ལྷི་མཚོ་དྲུག་གི་སྐད་ལྗགས་ ༡ ༡༥

ལོགས་ ༣༠

ཚན་པ་ཉེ་དཔལ་ལོ་ཚན་སོགས་ཡིག་
 ཚོས་འདོན་ ལྷི་མཚོ་དྲུག་གི་སྐད་ལྗགས་ ༡ ལྷི་མཚོ་དྲུག་གི་སྐད་ལྗགས་ ༡ ནི་ བ་
 ལྷི་མཚོ་དྲུག་གི་སྐད་ལྗགས་ ༡ ལྷི་མཚོ་དྲུག་གི་སྐད་ལྗགས་ ༢ ༡༧

༣༡

གོང་ཚན་རྟོགས་པའི་སྐབས་ལ་བརྟེན་
 ལྷི་མཚོ་དྲུག་གི་སྐད་ལྗགས་ ༡ ལྷི་མཚོ་དྲུག་གི་སྐད་ལྗགས་ ༡ ནི་ བ་ རོ་ཚོར་གཉེར་
 ལྷི་མཚོ་དྲུག་གི་སྐད་ལྗགས་ ༢ ༡༦
 ༣༢

བསྟུན་དགོས་པའི་བྱ་སྤྱོད་ལྷི་མཚོ་དྲུག་གི་སྐད་ལྗགས་
 ལྷི་མཚོ་དྲུག་གི་སྐད་ལྗགས་ ༡ ལྷི་མཚོ་དྲུག་གི་སྐད་ལྗགས་ ༢
 ལའང་ལྷི་མཚོ་དྲུག་གི་སྐད་ལྗགས་ ལྷི་མཚོ་དྲུག་གི་སྐད་ལྗགས་ ༡ ལྷི་མཚོ་དྲུག་གི་སྐད་ལྗགས་ ༢
 ༢༠ ༡༧

ལྷི་མཚོ་དྲུག་གི་སྐད་ལྗགས་ ༢ ནི་ བ་ ལོགས་ལོང་
 ལྷི་མཚོ་དྲུག་གི་སྐད་ལྗགས་ ༡ ལྷི་མཚོ་དྲུག་གི་སྐད་ལྗགས་ ༡
 ༣༥

༣༢

དཔལ་ལྷན་པའི་སྐབས་ལ་བརྟེན་
 ལྷི་མཚོ་དྲུག་གི་སྐད་ལྗགས་ ༡ ལྷི་མཚོ་དྲུག་གི་སྐད་ལྗགས་ ༢
 ༣

བོས་ཚོང་སྤྱི་ལོ་ལྟར་བཟུངས་ ----- ནི་ བ་ དབང་ ལྷི་མཚོ་དྲུག་གི་སྐད་ལྗགས་
 ལྷི་མཚོ་དྲུག་གི་སྐད་ལྗགས་ ༡ ལྷི་མཚོ་དྲུག་གི་སྐད་ལྗགས་
 ༡༢ ལྷི་མཚོ་དྲུག་གི་སྐད་ལྗགས་

ལྷི་མཚོ་དྲུག་གི་སྐད་ལྗགས་ ༢ ནི་ བ་ ལོགས་ལོང་
 ༡༢
 ༣༤

ལྷི་མཚོ་དྲུག་གི་སྐད་ལྗགས་ ༡ ནི་ ལོགས་ལོང་གི་བཟང་
 ལྷི་མཚོ་དྲུག་གི་སྐད་ལྗགས་ ༡ ལྷི་མཚོ་དྲུག་གི་སྐད་ལྗགས་ ༢༠
 ༣༥

ལྷི་མཚོ་དྲུག་གི་སྐད་ལྗགས་ ༡ ནི་ ལོགས་ལོང་
 ལྷི་མཚོ་དྲུག་གི་སྐད་ལྗགས་ ༢ ༢༡

༤༠

བྱ་སྤྱོད་ལྷི་མཚོ་དྲུག་གི་སྐད་ལྗགས་དང་ ལྷི་མཚོ་དྲུག་གི་སྐད་ལྗགས་
 ལྷི་མཚོ་དྲུག་གི་སྐད་ལྗགས་ ༤ ནི་ ལོགས་ལོང་དང་དབང་
 ༢༢

ལྷི་མཚོ་དྲུག་གི་སྐད་ལྗགས་ ༡ ལྷི་མཚོ་དྲུག་གི་སྐད་ལྗགས་ ༤
 ལྷི་མཚོ་དྲུག་གི་སྐད་ལྗགས་ ༡ ནི་ ལོགས་ལོང་
 ལྷི་མཚོ་དྲུག་གི་སྐད་ལྗགས་ ༣༣

བརྟེན་མིང་མེད་པར་མཛོད་མེད་པོ་ ༥ པ་ཡོང་དགོན་ཇོ་སལ་བཟུང་པ་ཉལ་ཁན་
༢༥
༡༥

པོ་ནས་སྐྱུག་སྤྱོད་ལོ་འཛོལ་
གོས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱ་སྐྱུག་ལྷ་གི་ ༡ ༥ པ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ལོག་ལྷ་ནས་ ལྷ་གི་ལྷ་
བསྐྱེད་ ལམ་ལྷོན་ ལྷ་མ་ལུབ་ ༢༥ ལྷ་མཛོད་ ལྷ་མ་ལུབ་ ༡
༢༦

འཛོལ་ གོས་འཛོལ་ལྷ་མེད་པོ་
ལྷ་གི་ལྷ་ ༥ པ་ལྷ་ལོན་ཇོ་སལ་ལོག་ས་ཉེ་ཡོན་དཔལ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ལོག་ས་སྐྱུག་སྤྱོད་ལོ་
༢༦
༣༢ ལྷ་མ་ལུབ་ ལྷ་མཛོད་ ལྷ་མ་ ༡

ལྷོན་ གོས་འཛོལ་ལྷ་མེད་པོ་ལ་ ༢

༥ པ་ལྷ་རྒྱ་ལོག་ས་ལྷ་ལོན་ཇོ་སལ་ལོག་ས་སྐྱུག་སྤྱོད་དཔལ་ལྷ་ནས་ ལྷོན་དཔལ་ ༡ ལྷ་

༢༧
བསྐྱེད་ ལམ་ལྷོན་ ལྷ་མ་ལུབ་ ༡

༢༨
དཔལ་ལྷ་གི་ལྷ་སྐྱུག་ལྷ་ལོ་ལ་ ༥ པ་
༢༨
༡༥

ཡོང་དགོན་བཟུང་ཚུགས་ནས་ ལྷ་གི་ལྷ་དཔལ་ལྷ་ནས་ གོས་འཛོལ་ལྷ་ཚལ་ལ་

རྒྱ་ལོག་ས་ལྷ་

ལྷ་མཛོད་ ལྷ་མ་ལོག་ས་ལུབ་ ༡

ལྷ་གི་ལྷ་ ༡ ༥ པ་ཡོང་ནས་

༢༩
༡༦

ཇོ་སལ་ལྷ་མེད་པོ་ལྷ་གི་ས་ གོས་འཛོལ་ལྷ་ལྷོན་པོ་ལྷ་གི་ལྷ་ ༡ ༥ ལྷ་
ལྷ་མཛོད་ ལྷ་མ་ལུབ་ ༡ ༣༠

༣༠

ཡམ་དཔལ་ལྷོན་ལྷོན་བཟུང་དོན་ལྷ་ལུབ་
ནས་སྐྱུག་སྤྱོད་དཔལ་ལྷ་ནས་ ལོག་ས་དཔལ་ ལྷ་ལྷོན་ ལྷ་ལོན་ལུབ་ ༡ ལྷ་སྐྱུག་
བསྐྱེད་ ལམ་ལྷོན་ ལྷ་མཛོད་ ལྷ་མ་ལུབ་ ༡
༠

ལྷ་ལོ་ ༥ པ་ཡོང་དགོན་ལྷ་ལོན་ནས་

༣༡
༡༧

ལྷ་གི་ས་ལྷ་ལྷོན་ ལྷ་ལྷོན་ལྷ་ལོ་ ༥ པ་ལྷ་ལོན་ཇོ་སལ་ལོག་ས་ལྷ་མེད་པོ་

བསྐྱེད་ ལམ་ལྷོན་ ལྷ་མཛོད་ལྷ་ལྷོན་ ༡ ༣༢ ལམ་ལྷོན་

༠ ༡༣

བརྟེན་ས་ ༥ པ་ ལྷོན་ལྷ་ལོ་

༣༣
༣༡

ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལོག་ས་ལྷ་སྐྱུག་སྤྱོད་ ལྷ་མཛོད་ལྷ་ལྷོན་ ༡ དང་ལྷོན་ལོག་ས་ལོན་
བསྐྱེད་ ལམ་ལྷོན་ ལྷ་མ་ལུབ་ ༡ ༠

ཇོ་སལ་ལྷ་མེད་པོ་ལྷ་ལྷོན་ ༡ ༥ པ་
༠ ༣༤
༣༢

པ་ཡོང་ཇོ་སལ་ལྷ་མེད་ ལོག་ལྷོན་ ལྷ་ - ལོག་སྐྱུག་ ༥ པ་ ལྷོན་ལྷ་ལོ་

ཚང་ནས་སྐྱབས་ཀྱི་བཟོ་བོ་

བཏགས་ ལྷན་ལུགས་ ༡

ལྷན་ ༣ པ་ལོ་ལྷོ་མེ་མེད་ཚང་ནས་སྐྱབས་ཀྱི་འཛོལ་ཚུལ་ལྟུགས་ཚེན་ ༡ རྒྱ་
༣༤ རྒྱ་ལུགས་ ལྷོ་མེ་མེད་ གཉེན་བཟང་གི་སྐྱབས་དབང་ན་བཟང་ ༣༧
༣༣ ཚན་ ལྷན་ལུགས་ ༤

༣༤

པ་ལོ་ལྷོ་མེ་མེད་སྐྱབས་

མ་ གཉེན་བཟང་གི་སྐྱབས་ལྟུགས་ཚེན་ ༡ རྒྱ་ པ་ལྷན་ལུགས་ལྷོ་མེ་མེད་སྐྱབས་
ལྷོ་མེ་མེད་ ལྷན་ལུགས་ལྷོ་མེ་མེད་ ༢ ༣༥

༤༥

དུས་ལྷོ་མེ་མེད་ གཉེན་བཟང་ལོ་

ཚེས་ - ལྷན་ ༣ པ་ལོ་ལྷོ་མེ་མེད་ཚང་ནས་སྐྱབས་ཀྱི་འཛོལ་ཚུལ་

བསྐྱེད་ ༧ ༢ ལྷོ་མེ་མེད་ ༣༠ མོ་ ལྷོ་མེ་མེད་ ལྷན་ལུགས་ལུགས་ ༡
ལྷན་ལུགས་ལུགས་ ༡ ༤༢
གོ་ཚུ་ལོ་ལྷོ་མེ་མེད་ ༡ རྒྱ་ པ་
༤༠
༤༤

དག་དབང་བཟང་ལོ་

ལྷན་བཟང་ལྷན་ལུགས་ལྷོ་མེ་མེད་ གཉེན་བཟང་ ༣ པ་ལོ་ལྷོ་མེ་མེད་ཚང་ནས་

ལྷོ་མེ་མེད་ གཉེན་བཟང་ལྷན་ལུགས་ ༡ ༤༡ བསྐྱེད་ ཁར་ཕྱོན་
༡༧

ལྷན་ལུགས་ ལྷོ་མེ་མེད་ གཉེན་བཟང་
ལྷོ་མེ་མེད་ལྷན་ལུགས་ ༡

༠

ལྷན་ལུགས་ ༣ པ་ལོ་ལྷོ་མེ་མེད་ཚང་ནས་སྐྱབས་ཀྱི་འཛོལ་ཚུལ་བཟང་ བཟང་དམར་ལ་
༤༢ བསྐྱེད་ ཁར་ཕྱོན་ ལྷན་ལུགས་ ༡
༤༤

༣ དུས་ལྷོ་མེ་མེད་ལོ་ལྷོ་མེ་མེད་ཚང་ནས་སྐྱབས་ཀྱི་འཛོལ་ཚུལ་ ལྷོ་མེ་མེད་ ལྷན་ལུགས་

༤༢

ན་བཟང་ཚན་ ལྷན་ལུགས་ལོ་ལྷོ་མེ་མེད་ ༢ ༣༥

༣ ལོ་ལྷོ་མེ་མེད་ལོ་ལྷོ་མེ་མེད་ཚང་ནས་སྐྱབས་ཀྱི་འཛོལ་ཚུལ་ ལྷོ་མེ་མེད་ ལྷན་

༡༤

ལོ་ལྷོ་མེ་མེད་ ༢ རྒྱ་ ལྷོ་མེ་མེད་ཚང་ནས་སྐྱབས་ཀྱི་འཛོལ་ཚུལ་
༡༧

ལྷན་ལུགས་ལུགས་ ༡ གཉེན་བཟང་དམར་ལ་སྐྱབས་ལོ་ལྷོ་མེ་མེད་ ༡
༧

༧

ལྷན་ལུགས་ལོ་ལྷོ་མེ་མེད་ལོ་ལྷོ་མེ་མེད་ཚང་ནས་སྐྱབས་ཀྱི་འཛོལ་ཚུལ་ལོ་ལྷོ་མེ་མེད་ལོ་ལྷོ་མེ་མེད་ལོ་ལྷོ་མེ་མེད་ ལྷན་ལུགས་

ལོ་ལྷོ་མེ་མེད་ ལྷན་ལུགས་ལོ་ལྷོ་མེ་མེད་ ལྷན་ལུགས་ལོ་ལྷོ་མེ་མེད་ ལྷན་ལུགས་ལོ་ལྷོ་མེ་མེད་ ལོ་ལྷོ་མེ་མེད་ ལོ་ལྷོ་མེ་མེད་

ལྷན་ལུགས་ལོ་ལྷོ་མེ་མེད་

ལོ་ལྷོ་མེ་མེད་ ལྷན་ལུགས་ལོ་ལྷོ་མེ་མེད་ ལོ་ལྷོ་མེ་མེད་ ལོ་ལྷོ་མེ་མེད་ ལོ་ལྷོ་མེ་མེད་ ལོ་ལྷོ་མེ་མེད་

ལོ་ལྷོ་མེ་མེད་ ལོ་ལྷོ་མེ་མེད་ ལོ་ལྷོ་མེ་མེད་ ལོ་ལྷོ་མེ་མེད་ ལོ་ལྷོ་མེ་མེད་ ལོ་ལྷོ་མེ་མེད་

༡༢ ༤

ལོ་ལྷོ་མེ་མེད་ ལོ་ལྷོ་མེ་མེད་

ལོ་ལྷོ་མེ་མེད་ ལོ་ལྷོ་མེ་མེད་ ལོ་ལྷོ་མེ་མེད་ ལོ་ལྷོ་མེ་མེད་ ལོ་ལྷོ་མེ་མེད་ ལོ་ལྷོ་མེ་མེད་

ལོ་ལྷོ་མེ་མེད་ ལོ་ལྷོ་མེ་མེད་

