Covertitle: འོད་གྲོང་པ་དང་ ལྷ་པ་
གཞིས་ཀྱི་འབྲེད་ཐུ།

Title: ཀ ངེས་ དེབ་ལྷེབས་འགོ་གཅིག་པ་འདིའི་ཡས་མས་ཀྱི་རྒྱབ་ཤ་དང་ བཅོ་ལྔན་མ་ཐེ་བར་ཁོག་གྲངས་བཅུ་བཏགས་ཐམ་འདི་འབྲས་དུ་ཡོད།

Short Description: ཀུན་གྲོང་རྩོས་གཞིས་ སྟོད་ལུང་ཏཱལ་བདེ་ཁུལ་འོང་གྲོང་པ་དང་ ལྷ་པ་གཞིས་ཀྱི་འབྲེད་ཁྲའི་དེབ

ཀ
མི་ཁྱི

ཀཌཿ

Main Text: ༄༅། མི་ཁྱི་ སྟོད་ལུང་ཏཱལ་བདེ་ཁུལ་འོང་གྲོང་པ་དང་ ལྷ་པ་གཞིས་ཀྱི་འབྲེད་

གཅིག

༄༅། མི་ཁྱི་ ལག་འཁྱེར་འདི་གཤི་ཐམ་འབྲས་ནུར་སོང་དོན་གསལ་ ཀུན་བདེ་གྲོང་ཐུང་གི་རྩོས་གཞིས་རྣམས་ཁྲལ་དམག

གཞིས་ འཁྱོངས་མིན་ཀྱིས་སྟོར་འཛིགས་ཁྱེས་པ་ཤས་ཆེའི་ས་ཐོ་འབྲེད་ཡིག་གཞུང་ཐམ

འབྲས་མ་ཡོད་རིགས་ཀྱང་སྟོན་ཀྱི་ཡིག་རྟེང་མིང་ཆ
འཕྲོད་མིན་སོགས་གང་ཅིའི་རྩོས་གཞིས་ཕན་སྤྱག་ ཏཱལ་བདེ་ ཁོལ་འོག་ཁུལ་སོགས་ཡུལ་འབྲོག་ལྟོ་བྱང་ སྟོད་སྨད་ཆེ་ཁྲལ་

ད་ཕན་འཛིན་ཁྲིང་བདག་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲེད་ཁྲ་གསར་འགོད་གསོལ་རས་མི་ཁ་མཐུ་མེད་ལ་མཆོད་ཕྱས་ནས་ཀྱ་དགོངས་པའི་འབྲེད་འགོད་དོ་དམ་ས་ར་རྒྱ་ལྟོ་ལོ་དགོས་ངེས་བསྐོ་
གཞགས་ཡོད་པ་ཁྲིས་བློ་བྱང་མཇོད་པ་ལས་ཆྱེད་ནས་བདེ་ལྟག་ ལྷན་ཁྲིས་ཁ་ཤད་ཀ་ཤ་ཁ ཏ ལ ས ཀ ཤ ཁ ཏ ལ ས ཀ ཤ ཁ ཏ ལ ས ཀ ཤ

ཤར་རྒྱབ་ཏུ་བལྟས་པ་ཀ་བ་དྲྭ་བར་ ཁ་བྱིད་རང་འགྲིགས་ རྒྱབ་ཏུ་རྒྱལ་སྟོར་ཤར་བལྟ་རྡུ་བཞི་རང་འགྲིགས་ནང་མཚོ་ར་ཐོག་མེད་སོན་ཁལ་གཡས་འགྲོ་བའི་ས་
བྱང་
དུ་རྒྱལ་སྟོར་རྒྱབ་བལྟཏུ་བཞི་རང་འགྲིགས་ནང་གླང་ར་ཐོག་མེད་སོན་བྱེ་ལྟ་འགྲོ་བའི་ས་ དེའི་འཁྲིས་ཁང་ཆུང་སྟོར་རྒྱབ་བལྟ་རྡུ་མེ་མཚོ་དཀྱི་རང་འགྲིགས་ནང་ལྷམ་གང་མ
དེའི་འཁྲིས་སྟོར་ལྷོ་བལྟ་རྡུ་མེ་རང་འགྲིགས་ནང་ཡུག་ར་ཐོག་མེད་སོན་བྱེ་ལྟ་འགྲོ་བའི་ས་ དེའི་འཁྲིས་རྒྱལ་སྟོར་རྒྱབ་བལྟ་རྡུ་བཞི་རང་འགྲིགས་ནང་བྱག
ཤུར་ལྷམ་གྲྀང་གཤིས་ བྱང་དུ་ལྷག་སྟོར་རང་འགྲིགས་ བར་སྟོར་ཤར་བལྟ་རྡུ་མེ་མཚོ་དཀྱི་རང་འགྲིགས་ནང་བར་འཁྱམས་ཀ་ཀ་ཐཱིག་དང་ ཉན་ཀ་གཅིག་དེའི་ལྷོ་ར་འབྲུ་ཁང་སྟོར་བྱང་བལྟ་རྡུ
མེ་མཚོ་དཀྱི་རང་འགྲིགས་ནང་ཀ་ཀ་གཤིས་དང་ ཉན་ཀ་གཅིག་ ལྷོ་ར་དཀར་ཁྱང་གཤིས་ དེའི་རྒྱབ་བྱང་དུ་སྟོར་ཁྱང་ཤར་བལྟ་ནང་ཀ

།ཅ།། བ་གཤིས་ རྒྱབ་ཏུ་དཀར་ཁྱང་གཅིག་ དེའི་ལྷོ་ར་སྟོར་ཁྱང་བྱང་བལྟ་ནང་ཀ་ཀ་གཤིས་དང་ ཉན་ཀ་གཅིག་ ལྷོ་ར་དཀར་ཁྱང་གཤིས་ དེའི་སྒྲུག་འབྲུ

ཁང་སྟོར་ཤར་བལྟ་རྡུ་མེ་མཚོ་དཀྱི་རང་འགྲིགས་ནང་ཀ་ཀ་གཅིག་ ལྷོ་ར་དཀར་ཁྱང་གཅིག་ དེའི་བྱང་འབྲུ་ཁང་སྟོར་ལྷོ་བལྟ་རྡུ་མེ་མཚོ་དཀྱི་རང་འགྲིགས་ནང་

ལྷ་ ཏྲག་ཤུར་མདོ་སྒྲུག་གསུམ་ དེའི་མདོར་བར་ཐོག་སྐྱས་གཅང་བུ་བརྒྱད་ཡོད་ཡག་འཇུ་ཉིས་འབྲར་སྒྲིང་ཀ་ཕིབ་ཁོར་ཡུག་ལ་ཀ་ཀ་བྱུག་བང་ ཉན་ཀ་གསུམ་

ཆུ་འགྲྀའི་དཀོར་པ་གཅིག་ དེའི་བྱང་ཀ་ཕིབ་ལྷམ་གང་ལྷོ་བལྟའི་མདུན་དུ་ཀ་ཀ་གཅིག་ རྒྱབ་ཏུ་གསར་སྟོད་ཤར་བལྟ་རྡུ་མེ་ཁ་ཕིབ་ལོར་ཡག་ལ་ཀ་ཀ་ཐུག་ཁ
མ་སྟོད་ཁ་ཤིག་སྟིང་ཅོད་གཤིས་ ཆོམ་སྟོ་ཤར་བལྟ་རྡུ་མེ་མཚོ་དཀྱི་རང་འགྲིགས་ནང་ཀ་ཀ་གཤིས་ དཀར་ཀས་ལ་མཚོང་ཁྱང་ཅན་ དེའི་འཁྲིས་རྡོ་སྐྱས་
སེའུ་གཤིས་སྟིང་གཟིམ་ཆུང་སྟོ་ལྷོ་བལྟ་རྡུ་མེ་མཚོ་དཀྱི་རང་འགྲིགས་ནང་ཀ་ཀ་གཅིག་ སྟོ་ལྷོ་ཐུར་ལ་ཀཱིང་ལ་ཀ་ཀ་ཐུག་ ལྷོ་ར་ཁྱ་མ་ཀྱིང་ལ་ཀ་ཀ་ཐུ
ཁ་ར་ཁ་ཤིག་ ཤར་ཀ་ཤར་ཁ་ཤིས་ ཤར་ཤར་ཤ་ཤ་ ཤ་ཤ་ ཤ་ ཤ

ཅ།། ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཁོང་ལ་ཁ་ཆུབ་ཏོ་བད་རང་འགྲིགས་ ཆུ་འགྲྀའི་དཀོར་པ་བརྒྱད་ ལྷོ་ར་བསང་བྱམ་ ལྷ་ཏེན་དར་འཛིན་དང་ ཐུང་དུ་ཐུག་ཁ་ཅི
ལྷུག་མེ
ཥས་གཟུགས་རང་འགྲིགས་རྟམས།

དྲྭ་ ། ། །

ག
་ཁ་ཆ་ཁ་ལ་ལ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ

ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ

ཁ

ཁ

ཏུ་བརྟོན་ཚང་ལྷམ་གྱིང་ཕྱིད། དེའི་མདོར་ཤན་ཀ་གཅིག་སྟེང་འགྲོའི་རྟོག་སྐས་ལམ་ཡོད་དང་ ཡང་སྟེང་ཤ་རྒྱབ་ཆ་ལམ་ རྒྱ་འགྲོའི་དགོར་པ་གསུམ་ བྱམ་བང་ཏེ་ཏ
མ་བར་དར་བཅས་རྣམས།།

།། མ་ཁ་སྟོང་རྒྱའི་ནུབ་ཕོང་རྒན་དང་ ལྷོ་ནུབ་རབ་བཤད་མཚན། ལྷོ་ཕོ་རྒན་གཤན་ཀྱི་ཡས་རྟོ་གཞོང་བཏ་རྩ་སོན་ལལ་བདུན་སྐོར་འགྲོ་སྐྱ་རབ
ས་ཞིང་གྱས་ རྩ་རའི་གཤན་ཞིང་འ་སྐྱོག་ཙོད་ཞིང་ཚན་གསུམ་སྟྲོར་འབྲིང་སོན་རྩའི་བྱ་བཅོ་ལྷ། དེའི་ནུབ་སྟེང་བཀྲས་སྐང་ཡུར་བུའི་ཤར་རྒྱ་ཟླའི་ཞིང་གི་ནུབ་ཞིང
འ་སྐྱོག་གོང་འོག་གསུམ་སྟྲོར་འབྲིང་སོན་ལལ་བཞི་བྱེ་ལྷ། ཁ་ཡུར་སྐང་གི་འོག་ཁ་སྐྱ་རྒྱའི་ཤར་ཞིང་ཁྲོག་ཕོ་འབྲིང་སོན་ལལ་གཅིག། དེའི་བྱང་ལྷ་གཞིས
ཞིང་གཡོག་ཆོ་རིང་དཔོས་གྲྭ་ཀྱི་ལང་པའི་འོག་ཁ་སྐྱ་རྒྱའི་ཤར་ཞིང་ཁྲོག་ཕོ་ལ་ལི་བཞི་སྟྲོར་འབྲིང་སོན་ལལ་གཅིག། དེའི་སྟེང་ཞིང་ཁྲོག་རྒྱང་མ་འབྲིང
སོན་བྱེ་བཅུ་གཉིས། འོང་གྲོང་བཀག་ཁྲོའི་ལང་པའི་རྒྱབ་རབ་ཀར་ཁ་ལྷོ་ཤའི་ནང་ལྷ་ཅ་ར་སོན་ལལ་བདུན་བྱེ་བཅུ་སྟྲོར་འགྲོ་ཀ་ཁྲི་འབྲིང་ ལྷ་གཞིས་ཀྱི་གཡུལ་ལའི
ཀ།། འཁྱིས་གསར་སྟོལ་དོན་ཀྱབ་ལྷམ་ར་འབྲིང་སོན་བྱེ་ལྷ། དེའི་ཤར་ཞིང་རྡེར་ཁུང་མ་ལི་སྟྲེལ་བར་འབྲིང་སོན་ལལ་གཅིག་བྱེ་བཅུ་ཐམ་པ་དེའི་ཤར་རྒྱ་ལམ
འོག་གང་རྡེན་ཞིང་གི་རྒྱབ་དང་འགོར་ཞིང་ལྷག་མ་ལི་གཞིས་སྟྲོར་འབྲིང་སོན་ལལ་གཅིག་བྱེ་བཅོ་ལྷ། ཁྲིད་ཡུར་ཀྱི་ཤར་ཏོང་ཕོང་པར་རྡར་ཀྱི་བྱང་ཤར་ཞིང་ཁྲིད་ཤའུ

བཅུ་གསུམ་པ་ ཆེ་བར་འབྲིང་སོན་ལལ་གསུམ། དེའི་ལྷོར་ཤའུ་རྒྱང་བར་འབྲིང་སོན་ལལ་གཅིག་བྱེ་བཅུ་ཐམ་པ་བོང་སྐོར་ཞིང་ཟླ་འོ་ཙ་མའི་ཤར་ལམ་ཞིང་ཤའུ་ཆེ་བར
འབྲིང་སོན་ལལ་གཅིག། དེའི་ཤར་ཞིང་ཤའུ་ཆེ་རྒྱང་གཞིས་སྟྲོར་འབྲིང་སོན་བྱེ་བཅོ་ལྷ། དཀྱིལ་ཡུར་གྱི་བྱང་ཤར་སྟྲོང་སྟྲོའི་ཞིང་གི་ནུབ་ཞིང་མཆེ་བ་ཅན
འབྲིང་སོན་ལལ་གསུམ། དཀྱིལ་ཡུར་གྱི་ལྷོ་ནུབ་ཞིང་སྟྲོ་ལྷད་ཞིང་ཚན་གཞིས་སྟྲོར་འབྲིང་སོན་ལལ་གསུམ། གླང་ངུའི་རྩ་ཡུར་གྱི་ནུབ་ཞིང་གླང་ངུ་འབྲིང

སོན་ལལ་ཏྲུག་ དེའི་བྱང་ཤོང་ཕྲོང་ཞིང་གི་ཤར་ཞིང་གླ་བཞི་མ་འབྲིང་སོན་ལལ་བཞི། དེའི་ནུབ་ཞིང་ཨཌ་ཡོའི་འབྲིང་སོན་ལལ་ལྷ་བྱེ་བཅུ་ཐམ་པ། དེའི་བྱང་ཤར
གསར་སྟོལ་ཞིང་ཕྱུག་ནར་མོ་གཅིག་ལ་འབྲིང་སོན་བྱེ་དོ། ཐ་ཡུར་གྱི་བྱང་ཤར་ནུ་ཟླའི་ཞིང་གོང་པ་ཅན་འབྲིང་སོན་ལལ་ལྷ་བྱེ་བཅུ་ཐམ་པ། དེའི
ཤོག་ཤར་ལྷོ་ཤའི་ཞིང་ལྷག་མོ་འབྲིང་སོན་ལལ་བཞི་བྱེ་བཅུ་ཐམ་པ། གོང་ཞིང་གོང་པ་ཅན་གྱི་བྱང་ཤོང་ཁ་ཞིང་ལལ་ནུ་ཞིང་ཁ་ཤོ་ལྷོད་པ་འབྲིང་སོན་ལལ
གསུམ་བྱེ་བཅུ་ཐམ་པ། དཀྱིལ་ཡུར་གྱི་ནུབ་ཤོང་སྟྲོར་གོང་པ་ཅན་གྱི་བྱང་ཞིང་གོང་པ་ཅན་འབྲིང་སོན་ལལ་གཅིག་བྱེ་བཅུ་ཐམ་པ། དེའི་སྟེང་ནུ་ཞིང་ཐང
ཀ་མ་འབྲིང་སོན་ལལ་གཅིག། དེའི་ནུབ་ཏོ་ཤང་ཡུར་ཡོའི་ཤར་ཞིང་ཐང་ཀ་མ་ལི་གཞིས་ལ་འབྲིང་སོན་ལལ་གཅིག། དེའི་ནུབ་ཞིང་ར་ཅོ་ཅན་འབྲིང་སོན

ཅ།། ལལ་གཞིས་བྱེ་བཅུ་ཐམ་པ། དེའི་ལྷོ་ཞིང་རབ་གོང་ཕོང་གཞིས་སྟྲོར་འབྲིང་སོན་ལལ་བཞི། ལྷ་གཞིས་གཞིས་གཡོག་ཆོ་རིང་དཔོས་ཀྱི་ཀྱི་ལང་པའི
ཤར་སྟོ་ལལ་ལ་ཏུ་ཞིང་ཏོ་ལང་འབྲིང་སོན་བྱེ་གསུམ། ལོང་ཁྲོང་བཀག་ཁྲོའི་ལང་པ་ལི་ཞིང་ཁྲིད་ཏོ་ལང་ལ་ཁ་ཤོ་ལྷོ་ཁྲིད་ཡུར་ཀྱི་ལཁྲིས་ཞིང་ཏོ་ལང་འབྲིང་ཞོན་ལ་ལྷ། དེའི

བཅུ་བཞི། ཤར་ཞིང་ཏོ་ལང་འབྲིང་སོན་ལལ་གཅིག་བྱེ་བཅུ་བཅཆ་གོང་བཀས་ལ་ལྷང་གྲོང་ར་སོན་ལལ་ལ་ལོ་ཨ་ཁོ་ཁ་ལ་ཕ་ཕ་ཕ
ད། ཁྱིང་ས་ས་འབྲིང་ཞོན་རྩའི་ལལ་ཏུ་ཞ་ར

བདུན་ལ་ཏ་ཏ་ཏ

།། བཏ་ཐ་ལ་ ས་མཚམས་ལྷོ་ར ཏོ་ལང་ཐ་ཡུར་ཀྱི་ཆ་ལགོ་ནས་ ལ་ཁ་ཞིང་ཁ་ཡ་ཤ ཁ་ཡ
ལང་ལ་ཁ་ཤ་ལ ཤ ལ
ཁ ལ
ཁ ལ
ཁ