

Title:དཀར་ ཉེ་ཐོ་.....

Short Description: ལ་བཏགས་སོགས་ཉེ་ཐོ་ཐོ་བོ་ ལུ་བྱི་༡༥༤

Main Text: ལ་ འཕོར་གཞིན་ ཉེ་ཐོ་
ཞིང་ཞིག་ཞིང་འགོ་ཡིད་
དགོས་ཅད་ཤོས་དང་ ལུ་བྱི་ ལུ་བྱི་ ལུ་བྱི་ ལུ་བྱི་ ལུ་བྱི་
མི་འབྲུག་ལྷ་པའི་བར་གོས་ལྷ་མ་མ་དགོས་ནང་ ལུ་བྱི་
མི་དངུལ་ལྷ་པའི་བར་གོས་ལྷ་མ་མ་དགོས་ནང་ ལུ་བྱི་
སྐུ་སྐུ་ལྷ་པའི་བར་གོས་ལྷ་མ་མ་དགོས་ནང་ ལུ་བྱི་
པ་འགོས་པ་འགོས་པ་ ལུ་བྱི་ ལུ་བྱི་ ལུ་བྱི་ ལུ་བྱི་

༣
༡
༧

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་དང་
༡༡ ལ

འགོ་འཕྲུགས་ཡིན་ ལྷ་མོ་ལ་
ལྷ་མོ་ལ་འཕྲུགས་ལྷ་མོ་ལ་ ལྷ་མོ་ལ་
ལྷ་མོ་ལ་འཕྲུགས་ལྷ་མོ་ལ་ ལྷ་མོ་ལ་

༧ ལྷ་མོ་ལ་འཕྲུགས་ལྷ་མོ་ལ་ ལྷ་མོ་ལ་
ལྷ་མོ་ལ་འཕྲུགས་ལྷ་མོ་ལ་ ལྷ་མོ་ལ་

སྐུ་ཡིན་
བ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལ་འཕྲུགས་ལྷ་མོ་ལ་ ལྷ་མོ་ལ་
ལྷ་མོ་ལ་འཕྲུགས་ལྷ་མོ་ལ་ ལྷ་མོ་ལ་
དང་གོས་དང་ལྷ་མོ་ལ་ ལྷ་མོ་ལ་
ལྷ་མོ་ལ་འཕྲུགས་ལྷ་མོ་ལ་ ལྷ་མོ་ལ་

ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལ་འཕྲུགས་ལྷ་མོ་ལ་ ལྷ་མོ་ལ་

བསྐྱེད་པ་བཅུ་ལྷ་མོ་ལ་ ལྷ་མོ་ལ་

༡༡
༣

འཕོར་ལྷ་མོ་ལ་འཕྲུགས་ལྷ་མོ་ལ་
ལྷ་མོ་ལ་འཕྲུགས་ལྷ་མོ་ལ་ ལྷ་མོ་ལ་
དང་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལ་འཕྲུགས་ལྷ་མོ་ལ་ ལྷ་མོ་ལ་
ལྷ་མོ་ལ་འཕྲུགས་ལྷ་མོ་ལ་ ལྷ་མོ་ལ་
ལྷ་མོ་ལ་འཕྲུགས་ལྷ་མོ་ལ་ ལྷ་མོ་ལ་

ལྷ་ཚོས་ལ་ཚོ་འཕེལ་མ་དངུལ་སྲང་། ༡༠༠མོང་

༡
༢

༠
ཡང་ལྷ་ཚོས་ལ་སྲང་། ༡༡མོང་

ཞང་འགོ་
༥ ལྷ་ལྷི་ལྷ་ཚོས་ལ་འགོ་འཛིན་ཡིན་ ལྷ་ཐ་ཏོང་ཡིད་

༡༡ །
རིན་ཉེས་བརྒྱ་དུག་ཕུ་ཐམ་པ་

ལྷ་ཚོས་སྲང་། ༡མོང་ ཡང་དོང་ཕྱི་༢༠༠མོགས་མོང་ ལྷ་སྲང་ལྷ་ཚོས་

༢
༢ ུ

ལྷ་ཐོགས་དུ་འགོ་འཛུགས་ཡིན་

༧
འོགས་འཛུགས་རས་ཁག་སུམ་ལ་

རིན་དངུལ་༠མོང་ གཟན་རིན་ཐོན་ཡ་༡༡མོང་ མད་མད་འགྲོ་ཉིན་༢༠༠མོང་

༨
ལྷིང་པའི་གདོང་། ༤༠༠མོང་ དངུལ་སྲང་། ༢མོང་ཡིད་མོགས་ཉིན་དོང་ཕྱི་༢༠༠ཡང་དར་ལྷ་སྲུགས་ཁ་རིན་སྲང་མོང་ ཐེ་བུ་ལྷ་ཐ་ཐ་མ་རིན་ལྷི་གོར་མོང་

༩
ལྷ་ཐོ་མ་རིན་སྲང་ཡེའོང་དགོས་ ཡང་དར་ཁ་མོང་རིན་༠མོང་

༡༠
ཉ་རིན་སྲང་༡མོང་ ཡང་ལྷི་གོར་མོང་

༡༡
༡

༡༢
ཀེ་རགས་རིན་༠མོང་ དཀྱང་ཡི་ནམ་ཆ་རིན་

༡
ལྷི་གོར་མོང་

༡
དོང་ཕྱི་༢༠༠མོང་ རས་ལྷ་ཐ་མོང་ ཡང་དར་

༡༣
༡

ཁག་སུམ་དང་ལྷིང་ལ་རིན་༠ རྫོ་ལོ་རྒྱལ་

འགྲོ་ཀའ་དོང་ཕྱི་ལྷོན་པ་༡མོང་ ལྷིན་ཡ་འབྲུ་ཁ་རིན་༠
༤༠༠ ༢ ུ

༤
ཆབ་མ་རིན་དངུལ་༠ དོང་ཕྱི་༡༠༠ ལྷ་གས་ཚགས་རིན་སྲང་༢

༥
ལྷ་ཐ་རིན་སྲང་༡ -- ཞ་མེའི་རིན་༠ དོང་ཕྱི་༤༠༠ ཐོང་པལ་རིན་སྲང་༡མོང་

༡༤
༢

༤

ལྷ་ལྷོ་ཆོས་ནས་ཤིང་སྐབས་ཆོས་པར་
༡༡ ། ༡ ༢ ༡༢
ཞུགས་པའི་དང་སྐབས་ལྷོ་དོང་ཕྱི་སྐོང་ལྷག་ལེ་སོང་
༢ ༣ ༤༠༠

༢༠

ལྷོ་ལོ་

བར་ཉན་ཆོས་སྐབས་ལོན་ལ་བསོད་སྤང་ ལྷ་གསེན་

སྤང་ རིན་སྤང་ རྩ་བོ་རྩ་རྩིང་རིན་སྤང་
༡༠ ༡ ༡ ༣ ༥

ཡང་རིན་སྤང་ ཡང་རིན་སྤང་ བོད་ལ་གྲོམ་ཀར་
༡ ༢ ༡ ༡ ༣

འཛིན་ལ་སྐབས་ལོན་ལ་བསོད་སྤང་ཕྱི་སྐོང་ལ་

༡ ༢

ལོ་ཙཱི་གྲོང་ཆོགས་སྐབས་ལོན་ལ་བསོད་སྤང་ ལོ་ཙཱི་ས་ཇ་

༡ ༡

སྐ་མའི་གྲོང་ཆོགས་དོང་ཕྱི་ལ་བསོད་སྤང་༤༠༠ ལྷ་རྩི་སྐབས་ལོན་

ལོན་པ་ལ་བསོད་སྤང་ ༢ ལྷ་མའི་གྲོང་ཆོགས་ཉིན་ལོན་ལོན་པ་

༣

བཤད་སྐབས་གྲོང་ཆོགས་ཉིན་ལོན་པ་སྐོང་ཤིང་ དགེ་ལུན་
༣ ༣ ༡
དབང་གྲགས་གྲོང་ཆོགས་ཉིན་ལ་ལ་བསོད་སྤང་ལོན་པ་

༣

༡

༢༠༠

༥༠ ལ་བསོད་

སྐར་དཔོན་ས་བདག་རོ་ལོ་སྐབས་ལོན་ལོན་པ་

༢

ལོན་ཉན་ལའ་སྐབས་ལོན་ལོན་པ་ ཡང་སྐ་མའི་

གྲོང་ཆོགས་སྐབས་ལོན་ལོན་པ་ ལྷོ་རྩི་ལྷོ་ལྷོ་
༡
༡

ལ་བསོད་

སྐབས་ལོན་ལོན་པ་ ལྷོ་ལང་བུ་ལྷོ་ལོན་ཉིན་ལ་སྐབས་ལོན་ལོན་པ་དང་ལ་བསོད་

༡

༢

༣

༡

དཔོན་ཆོན་སྐབས་ལོན་ལ་བསོད་དང་ལོན་པ་ ལྷ་མའི་སྐབས་ལོན་ལོན་པ་ ལྷ་མའི་

ལྷོགས་

..... ༡ ༡

ཚོགས་སྐྱེལ་ཡོན་ལྷན་པ་ལ་བསོད་
༣ ༡

གྲང་དཔོན་སྐྱེལ་ཡོན་ལྷན་པ་ ལྷ་མའི་ཤོང་ཚོགས་སྐྱེལ་ཡོན་ལྷན་པ་ ལྷ་མའི་ཤོང་
༡ ༡ ཚས་ལམ་

ཚོགས་ཉིན་སྐྱེལ་ཡོན་ལྷན་པ་དཔོན་ཚེན་
སྐྱེལ་ཡོན་ལྷན་པ་ ༣ ཡོན་ཉན་ཤར་ཕུ་གུ་འི་ཆ་གསུམ་ཡོན་ལྷན་པ་ ༤ རྩེར་བ་

༡
༡

གསུམ་རིན་ལྷན་པ་གསུམ་དད་བདུན་བརྒྱ་ལ་རང་མ་རྗེ་སྐྱེལ་ཡོན་ལྷན་པ་
༡

ལ་བསོད་ ལུར་གྲན་གཉེར་པའི་
སྐྱེལ་ཡོན་གོས་དར་དང་ལྷན་པ་ གཡུ་ཐོགས་ཚོང་དཔོན་ཉིན་གསུམ་སྐྱེལ་ཡོན་ལྷན་
པ་ བཞི་བརྒྱད་ལ་བསོད་ཡོན་ཉན་ཤར་ལྷན་པ་ ༡
དཔལ་ལྡན་རྒྱན་མཚན་སྐྱེལ་ཡོན་ལྷན་པ་ལ་བསོད་དང་དོང་ཅེ ༡
བསྟན་འཛིན་ཉོར་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ཡོན་ལྷན་པ་ལ་བསོད་.....དོང་ཅེ་ལྷན་པ་ ལྷ་ཚོས་ ༢༠༠
དཔོན་ཚེན་སྐྱེལ་ཡོན་ལྷན་པ་ ༡ ༡ ༡ ༡ ༢
གྲང་དཔོན་ཉིན་སྐྱེལ་ཡོན་ལྷན་པ་ ལུ་གྲན་གཉེར་པའི་སྐྱེལ་ཡོན་གོས་དར་ལྷན་པ་ ༡ ༡
ཞ་འགོ་འཕྲིན་ལས་སྐྱེལ་ཡོན་གོས་དར་ལྷན་པ་ གྲུས་ལུས་.....ལྷན་པ་ལ་

༡
༡

བཏགས་ རབ་བསྐྱེད་སྐྱེལ་ཡོན་ལྷན་པ་ ལུར་རྒྱུང་ཆ་ ལམ་པའི་སྐྱེ་
ཡོན་ཡོན་ཉན་བཀུར་དོད་ལྷོ་མ་ཇི་འབྱུང་དང་བཞི་དང་འབྱུ་གཉིས་སོགས་ ༡ ༡
ལ་བསོད་བཅས་ ལྷ་མའི་སྐྱེལ་ཡོན་ལྷན་པ་ སི་ལྷོན་སྐྱེལ་ཡོན་ལྷན་པ་ལྷིང་ལུར་རྒྱུང་ལྷན་པ་
.....ལུ་གུ་འི་ཀ་ལུང་ལྷིང་ལྷན་པ་ ལྱེལ་ཡོན་ལྷན་པ་ ༡ ༡ ༡

༡
༡

འཕྲིན་ལས་སྐྱེལ་ཡོན་ལྷན་པ་ལ་བསོད་དང་ལྷན་
ལྷ་མའི་སྐྱེལ་ཡོན་ལྷན་པ་ དམར་རྩལ་ལ་མའི་སྐྱོན་ལམ་ལ་ལ་བསོད་ལྷན་པ་ ༡
ལྷ་མའི་སྐྱེལ་ཡོན་ལྷན་པ་ དཔོན་ཚེན་ནས་སྐྱེལ་ཡོན་ལྷན་པ་ དམར་རྩལ་སྐྱེལ་ཡོན་ ༡ ༣

༡
༡

ཁབསོད་ཁྲིན་པ་ དམར་རྩལ་སྐྱེ་ཡོན་ཁྲིན་པ་ ཡོན་ཏན་གར་སྐྱོན་ལྷ་

༢
༢

མཚོན་བྱང་བ་བཅས་སྐྱེ་ཡོན་བྱང་པེ་ཁྲིན་པ་ དཀར་ཡོས་ཆ་ ཟླ་མའི་གྲོང་།

^༡ ^༢ ^༡
ཚོགས་སྐྱེ་ཡོན་ཉིས་..... དམར་རྩལ་བདུན་ཚོགས་སྐྱེ་ཡོན་ཁྲིན་།
ཟླ་མའི་གྲོང་ཚོགས་ཁྲིན་པ་ ཟླ་མའི་གྲོང་ཚོགས་ཉིན་འདི་སྐྱེ་ཡོན་ཁྲིན་།

དཔལ་ལྷན་བྱང་རྒྱང་ཆ་ཡ་ ཁབསོད་ ཟླ་མའི་གྲོང་ཚོགས་ཉིན་བཞི་ལ་

སྐྱེ་ཡོན་ཁྲིན་ ཟླ་མའི་གྲོང་ཚོགས་སྐྱེ་ཡོན་ཁྲིན་ ཟླ་དཔོན་སྐྱེ་ཡོན་ཁྲིན་།

.....གཉིད་པའི་སྐྱེ་ཡོན་ཁྲིན་ དཔོན་ཚོན་སྐྱེ་ཡོན་ཁྲིན་ ། །

༡
༡

ཟླ་མའི་བསྐྱོད་ཁྲིན་པ་

^{༡༠}
ཟླ་ཟླ་བ་ཡེ་ལ་ཁྲིན་པ་ཡེ་ལོན་།

༧

ཨ་མདོ་སྐོད་འཚམ་ཟླ་ཚེས་ལ་ཡིན་ རྒྱགས་ལྷགས་ཡིན་ཁྲིན་པ་ཡོང་།

༡༠ ཡ ། ༢ ། ། ༥༠༠

དགོས་ རོད་རྩེ་སོང་།

^{༥༠༠}
སྐྱེ་ཡིས་དང་མར་ཡིན་སྤྱོད་སྤང་༢༡ རྒྱགས་ཀྱི་རིན་ལོགས་སྤང་༤༥ རྒྱགས་

༤
༡

ཟླ་ཚེས་ལ་ལྷགས་ཀྱི་བཞི་ལོང་།

༥ ༢ ༢

༧
མི་འབྲུག་ཟླ་ཚེས་ནས་སྐྱེ་ཡོད་ལུ་འབྲུང་འཚམ་སོང་སྐོབ་གོད་པ་

༡
༡༢

མར་རྒྱལ་ལ་ཡིན་སྤང་༢ བོ་ཞི་ལ་རྒྱལ་ལ་ཡིན་སྤང་ རོད་རྩེ་ཁྲིན་པ་ཡིན་།
^{༡༠} ^{༡༠༠} ^༢ ། ༡༢

སྤང་༤ ཀྱི་རིན་སྤང་ རོད་རྩེ་ཡིན་སྤང་ མར་རྒྱལ་
^༢ ^༧ ^༤ ^{༥༡}

༧

སྤང་༥

ལ་རྩིས་སྤྱོད་ ཡང་མར་རྒྱུ་ལ་རྩིས་དུལ་སྤྱོད་ ལྷགས་གསོགས་རྩིས་སྤྱོད་

ལྷན་རྒྱུ་རྩིས་སྤྱོད་
ལྷན་རྒྱུ་ལ་དོང་ཚེན་རྩིས་སྤྱོད་སོང་ ལྷན་རྒྱུ་ལ་དོང་ཚེན་རྩིས་སྤྱོད་སོང་
3 70 4 9

4
4
0

ལྷགས་ཚོང་ལྷན་དང་གསོལ་རྩིས་སྤྱོད་སོང་ དཔལ་ལྷན་ལ་ལྷན་ལ་ལྷགས་སྤྱོད་སོང་
2

ལྷན་དང་ལྷན་ལྷན་སྤྱོད་སོང་ ལྷགས་སྤྱོད་སྤྱོད་སོང་
6 3 70

ལྷན་རྒྱུ་ལ་དོང་ཚེན་རྩིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་སྤྱོད་སོང་ ལྷན་ཚོང་ལྷན་སྤྱོད་
4 2 4 0 0

ལྷན་རྩིས་ལྷན་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ ལྷན་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་
1 33 3

ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་ ལྷན་ལ་དོང་ཚེན་རྩིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ ལྷན་ལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་
12 26 4 4 72
12 4
0

ལྷན་ལ་རྩིས་དུལ་སྤྱོད་སོང་ ལྷན་ལ་དོང་ཚེན་རྩིས་སྤྱོད་ ལྷན་དུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་
3 4 24 30
སོང་ ལྷན་ལ་དོང་ཚེན་རྩིས་སྤྱོད་ ལྷན་ལ་དོང་ཚེན་རྩིས་སྤྱོད་
6 7 70 6 72 70

ལྷན་ལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་ ལྷན་ལྷན་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་
2 7 7 22 4 62 5

ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་ ལྷན་ལ་ལྷན་སྤྱོད་ ལྷན་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་

76
4 5 73 5 6 12 3
12 5
2
0

ལྷན་ལ་ལྷན་དང་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ལྷན་ལྷན་སྤྱོད་སོང་
4 2 3

ལྷན་ལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
70 72 72 7 3

ལྷགས་སྤྱོགས་ལྷན་སྤྱོད་ ལྷགས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་སྤྱོད་སོང་
4

7
2 7 2
0
3

ལྷན་ལྷན་སྤྱོད་ ལྷན་ལྷན་སྤྱོད་ ལྷན་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་
7 72 2 2 2 29 26
ལྷན་སྤྱོད་སོང་ ལྷགས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ཡང་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

900ཐམ་པ་མེན་ དངུལ་སྲང་མོང་ སྲན་མ་ཤིང་རྒྱུ་ཉལ་མེན་སྲང་ སྲུ་

2

འབྲུམ་ཅུ་མ་པ་ལྟ་སྲོལ་སྲོལ་ལྟར་ཡང་བསོད་བཅས་མེན་སྲང་ཉ མ་ཀླུང་འགོ་

1

3

1

2

1

མེན་སྲང་ཉ ལྟ་སྲོལ་སྲོལ་སྲང་3 རོང་ཅུ་འབྲུམ་པ་ ཡང་ཚགས་ཤིང་རྒྱུ་ - -

4

1

12

900

མེན་སྲང་ ཡང་ཚགས་ཤིང་རྒྱུ་900མེན་སྲང་ རྒྱ་ཚེས་ལ་ཚགས་རྒྱུ་

11

11

3

11

122མེན་སྲང་ཉ3མོང་ ཚེས་སྲན་མ་ཤིང་རྒྱུ་66ལ་སྲང་ཉ24 ཚགས་

2

20

ཤིང་རྒྱུ་20 རྟ་བར་ལ་མོ་ཞིབ་རྒྱ་མ་ མོ་ཞིབ་བཟོ་བ་རྒྱ་མ་ཉལ་མེན་སྲང་4མོང་

120

2

ཤིང་མེན་སྲང་སྲང་ ཀོ་བ་མེན་སྲང་མོང་ རྟ་ཉལ་མེན་སྲང་ སྲིན་བལ་རྒྱ་མ་4

4

1

2

3

4

4

མེན་སྲང་མོང་ མོ་ཞིབ་རྒྱ་64མེན་སྲང་མོང་ ཡང་མེན་སྲང་མོང་ ཡང་

1

2

2

3

2

ལུགས་ཤིང་མེན་སྲང་མོང་ སྲན་མ་ཤིང་རྒྱུ་ལ་མེན་སྲང་མོང་ རོང་ཚེན་

1

200

24

3

2

མེན་སྲང་ ཡང་སྲན་མ་ཤིང་རྒྱུ་900མེན་སྲང་ཉ2 མགས་ཤིང་བཞི་ཡིང་

110

4

གསུམ་མེན་སྲང་ མོ་ཞིབ་མེན་སྲང་ རྟ་བར་འབྲུམ་པ་ལ་གཟན་ཚགས་

3

2

34

2

སྲོལ་སྲང་ཉ22ཐོབ་ ཡང་སྲན་མ་ཤིང་རྒྱུ་940མེན་སྲང་མོང་

3

2

3

4

ཟེལ་ རྟ་ལ་དམིགས་ལུགས་མེན་དངུལ་སྲང་6མོང་ རྟ་འབྲུམ་སྲོལ་སྲང་3ལ་

31

5

2

དམིགས་ལུགས་སྲོལ་སྲང་6 ཅུ་རྒྱ་མ་300མེན་སྲང་12

4

6

4

2

2 རྟོ་ཐོ་འདྲི་རྒྱ་ཚེས་ནས་འགོ་འཛུགས་ཡིན་ གོ་ས་དར་མེན་0

10

1

2

6

ལ་བཏགས་དཀར་པོ་མོང་ རྒྱ་ཚེས་ལ་དོང་ཅུ་སྲོང་ལུགས་2མོང་ རྒྱ་སྲང་རྒྱ་

2

12

1

ཚེས་ནས་གོང་མིང་ཤིང་མངའ་

12

2 མི་འབྲུག་རྒྱ་ཚེས་གཉེར་མགོན་པོ་འཛུགས་སྲུང་ ཤིང་སྲིང་བདུད་བརྒྱལ་སྲང་ ཤིང་སྲིང་སྲོང་ཚོར་བཅས་འཚོགས་ཚེན་ལ་དངུལ་སྲང་3 བུང་ས་ཚོང་ལ་སྲང་3

4

4

ལྷ་ཉོར་ཚེ་མདོ་སྐང་། ཟླ་མའི་ཁྲིན་ཚེ་ལ་སྐོམ་ཏུང་ཚེ་ཁྲིན་པ་

༢

མཚོད་གཞིས་མདུན་གསུང་ཏུགས་ལྷ་ལྷོད་དབང་ལྷན་ ཟློ་ཚེ་གསུང་ཏུགས་

དབང་ལྷན་ ཡང་དབང་ལྷན་ ཡང་ཁ་བམོད་

སྤྱ་འབྲུམ་ཁྲིད་པ་མདུན་དབང་ལྷན་ལྷོ་གོས་ ཡང་ཁ་བམོད་ བཟང་སྤྱོད་འཚི

བཅས་སྤོམ་སྤང་། མཚུ་མ་སྤང་ལ་མིན་སྤང་།

༡༠ ། ༡༡ ། ༡༢

༡

༠

ཁྲིད་པའི་མདུན་ཁ་བམོད་ ལྷ་མ་བཟང་གས་ཚེ་ ཡང་ཁ་སྤོམ་ མེ་ཏུགས་སྤྱུལ་

ལྷ་ མ་སྤྱུགས་བཀས་ཟླ་མ་མེན་པོ་ཚེ་ ར་ལ་སྤྱུལ་སྤྱུ་བཅས་ཁ་སྤོམ་ལྷོ་གོས་

༣ ། ༣

བཟང་སྤོམ་འཚི་་་་

བཟང་འདུམ་ ཚེ་མདོ་བརྒྱ་ཚར་ ལྷ་སྤོམ་ ལན་ཉོར་བཅས་ག་བཞི་ཉིན་

༢

ག་ཉིན་བཅས་མཚོད་ཅུ་མ་མཚོད་མར་ བསྐྱེད་ཡོན་སྤོམ་གང་མོང་།

༡ །

༡༠

༡

༠

འབྲུགས་མོང་ ཡང་སྤུན་ལྷ་སྤོད་ཚར་བརྒྱ་བཞི་་་་འབྲུང་བཞི་ཉོར་མ་བརྒྱ་ཚར་འབྲུང་བཞིན་སྤྱད་རྫོང་། ལྷ་ཉོར་བཅས་སྤོམ་༡༧ ལྷ་མེ་འི་བསྐྱར་བཤགས་མ་

༤

༤

མེ་འི་འབྲུགས་སྤོད་ ལྷ་མེ་འི་བསྐྱོགས་བརྒྱར་ ཟློ་ཚེ་ལ་ཉིད་གསུང་། དགོན་པ་

༡

ས་སྤྱུལ་སྤྱུ་ལ་སྤྱོམ་ཁ་སྤོམ་ ལྷ་མེ་འི་བསྐྱར་བཤགས་དང་།

༡

༡

མ་མེ་འི་འབྲུགས་སྤོད་གང་མར་མོང་། མཚོད་གཞིས་མདུན་ཁ་སྤོམ་ ལྷ་བམ་

༡

འབྲུགས་ལྷ་ཉིན་ཁ་སྤོམ་ལྷོ་སྤོམ་ ལྷོད་ཀར་ལྷ་མ་ ལྷ་མ་མེན་ཁྲིན་པ་༧ མོང་།

༡

༡

སྤུན་མེན་ཁྲིན་པ་མོང་། ཉིང་ཁར་འབྲུར་འཚོམ་ག་གསུམ་ནས་ཉིན་མིང་གསུང་།

༢༠

༡༠༠

འདུམ་དག་ཐོན་ ག་སྤུན་ཉིན་སྤུན་ལྷོ་འགོ་གང་ཚེ་ག་ནས་

༡

༡

མཚུ་སྤུ་ལྷ་ཚེ་མདོ་སྤོད་རྒྱུ་མདོ་བཅས་གང་མང་སྤྱུ་ཡོན་ཁྲིན་པ་

༢

༥༠༠

ཟློ་ཚེ་རུབ་མེ་ཚེ་མ་ཁྲིན་པའི་ཁོ་བ་མཚུང་གཞན་ཟླ་མ་རིན་པོ་ཚེ་གདན་གྱང་སྤྱུ་

༤ ༢༤

ཁྲིན་མེ་འི་ཁྲིན་མོགས་་་་ཁ་གསུང་སྤྱུང་འདོགས་

༡

༡

ཞབ་སྤི་ལ་དོང་ཕེ་ཁྲིན་པ་ཁ་བཏགས་ཉིན་མེན་་་་པར་མི་བཞིན་ས་ཞལ་འདོན་

༡

༡

༤

ཟླ་མ་ལྷ་ འཛིགས་ལྷོད་ ལྷོད་ཡོན་ཤོས་སྤྱུ་ལྷ་ཁ་བམོད་

༡

སྤུམ་་་་་་་་་་ ཞེ་མོ་ ཀཾ་མགས་ ཚིས་མ་ཁན་ཁ་བམོད་ཁྲིན་པ་ ག་བཞི་སྤྱུ་

༡

༡

༡

༡

ཡོན་ཁྲིན་པ་༢༠ བཞི་བཏུ་ཞེ་དགྲ་བར་བདུན་ཚེས་རྣམ་ལ་ག་བཞི་པ་

མཚོས་འབྲུལ་དང་སྤུན་ཀྱང་གང་ཟབ་ཞུས་ མོགས་མཐའ་གཉིས་ལ་སྤྱུ་ཡོན་

ཁྲིན་པ་ གཞན་༤༠༠རྩུལ་

ལྷ་མཚོ་སྐོར་པ་སྐོར་པ་ ལྷ་མཚོ་སྐོར་པ་སྐོར་པ་